

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	662	Hoppe Sebastian	SSF Bonn Triathlon	0:59:59	M30	1	2	0:07:13	3	0:36:23	2	0:43:36	2	0:16:23	
2	623	Menge Jan	*Vreden	1:07:02	M30	13	96	0:10:43	5	0:37:01	15	0:47:44	17	0:19:17	
3	634	Peichert Patrick	*Köln	1:08:23	M30	18	31	0:09:03	30	0:39:48	24	0:48:52	22	0:19:31	
4	501	Stasch Kristian	Triathlon Mülheim	1:08:49	M30	20	35	0:09:11	18	0:38:57	17	0:48:08	47	0:20:40	
5	580	Holdheide Andreas	*Dortmund	1:10:24	M30	32	36	0:09:11	23	0:39:20	22	0:48:32	78	0:21:51	
6	488	Matschurek Andreas	VFL Engelskirchen T	1:11:12	M30	36	120	0:11:09	46	0:41:16	61	0:52:26	12	0:18:46	
7	638	Schertzinger Gerhard	LT Starlight Team Ess	1:11:32	M30	39	23	0:08:47	41	0:41:02	34	0:49:49	70	0:21:42	
8	570	Brede Timo	*Köln	1:12:25	M30	48	98	0:10:43	49	0:41:23	58	0:52:06	36	0:20:18	
9	514	Melzer André	*Köln	1:16:57	M30	78	93	0:10:40	94	0:44:30	92	0:55:10	75	0:21:46	
10	469	Reichert Tobias	TSG Kirchhellen	1:17:45	M30	89	127	0:11:18	151	0:47:29	142	0:58:48	13	0:18:57	
11	447	Wilms André	SG Zons	1:18:21	M30	97	158	0:12:06	101	0:44:57	122	0:57:03	57	0:21:17	
12	486	Basten Stefan	SV 19 Straelen	1:23:37	M30	143	162	0:12:11	109	0:45:15	128	0:57:26	172	0:26:11	
13	237	Poncette Dominik	*Karlsruhe	1:25:50	M30	158	193	0:13:44	130	0:46:14	155	0:59:59	158	0:25:50	
14	461	Martzock David	*Essen	1:25:50	M30	159	215	0:15:41	165	0:48:30	187	1:04:11	68	0:21:38	
15	360	Grave Thomas	*Haltern am See	1:26:37	M30	167	137	0:11:35	105	0:45:06	114	0:56:42	211	0:29:55	
16	233	Maier Andreas	SV TRICITY Darmst	1:28:15	M30	176	212	0:15:07	190	0:51:32	202	1:06:39	65	0:21:35	
17	229	Feldkamp Robert	*Gladbeck	1:30:40	M30	186	174	0:12:36	180	0:50:27	180	1:03:03	195	0:27:36	
18	263	Pohl Pascal	OTV Endurance Team	1:31:37	M30	189	207	0:14:35	177	0:50:08	190	1:04:43	181	0:26:53	
19	265	Buchloh Florian	*Essen	1:33:05	M30	197	105	0:10:51	208	0:56:16	206	1:07:07	160	0:25:57	
20	376	Ewald Benjamin	*Herne	1:33:29	M30	199	168	0:12:21	195	0:52:47	193	1:05:08	204	0:28:20	
21	617	Hoffmann Michael	*Essen	1:35:58	M30	208	69	0:10:11	184	0:50:55	169	1:01:06	219	0:34:52	
22	339	Spöntjes Malte	*Rheinberg	1:45:36	M30	216	177	0:12:40	216	1:04:55	217	1:17:36	200	0:27:59	
23	201	Lettow Bertram	*Gladbeck	1:53:17	M30	218	210	0:14:42	219	1:08:37	220	1:23:19	213	0:29:57	

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	629	Ossendorf Daniel	TK Grevenbroich	1:03:32	M35	5	17	0:08:27	7	0:37:24	6	0:45:52	4	0:17:40	
2	676	Eschenbruch Arne	Styrumer TV	1:04:36	M35	6	10	0:08:10	10	0:37:58	8	0:46:09	6	0:18:27	
3	649	Thünen Andreas	Hamminkelter SV	1:05:20	M35	9	19	0:08:39	11	0:38:02	11	0:46:41	9	0:18:39	
4	687	Diekenbrok Timm	SV Hullern 96	1:05:51	M35	12	14	0:08:16	16	0:38:51	13	0:47:07	10	0:18:43	
5	648	Hauber Jens	*Bornheim	1:08:06	M35	15	13	0:08:15	26	0:39:43	16	0:47:59	30	0:20:07	
6	520	Poser Stefan	CyclingTeam Bochum	1:09:53	M35	28	70	0:10:11	24	0:39:33	32	0:49:44	32	0:20:09	
7	658	Dämmer Peter	*Marl	1:10:08	M35	31	21	0:08:42	25	0:39:42	21	0:48:25	71	0:21:43	
8	581	Mainusch Martin	*Bochum	1:11:10	M35	35	54	0:09:51	187	0:51:05	166	1:00:57	1	0:10:12	
9	612	Holste Alexander	SG Essen	1:12:58	M35	52	9	0:08:09	56	0:41:51	36	0:50:00	107	0:22:57	
10	508	Bartz Jochen	*Recklinghuasen	1:14:12	M35	59	151	0:11:59	53	0:41:35	70	0:53:35	45	0:20:37	
11	374	Jansen Sven	*Münster	1:15:59	M35	68	131	0:11:24	76	0:43:26	88	0:54:51	53	0:21:08	
12	445	Elvert Sven	FC St. Pauli Triathlon	1:16:17	M35	70	146	0:11:55	57	0:42:02	73	0:53:57	93	0:22:19	
13	575	Rörtgen Matthias	OTV Endurance Team	1:16:35	M35	73	57	0:09:52	143	0:46:52	115	0:56:44	25	0:19:50	
14	521	Löpelmann Sebastian	FC St. Pauli Triathlon	1:17:02	M35	79	101	0:10:48	45	0:41:08	55	0:51:56	141	0:25:05	
15	281	Smyk Martin	*Mülheim an der Ruh	1:18:09	M35	94	187	0:13:14	129	0:46:11	149	0:59:25	11	0:18:44	
16	364	Kay Sven	*Herdecke	1:18:50	M35	104	114	0:11:03	124	0:46:03	124	0:57:06	72	0:21:44	
17	530	Mutiria Robbie	TSV Bayer 04 Lever	1:22:11	M35	137	63	0:10:04	161	0:48:04	136	0:58:08	121	0:24:02	
18	306	Wischnowski Sebastian	Styrumer TV	1:26:25	M35	165	185	0:12:56	148	0:47:18	159	1:00:15	170	0:26:10	
19	405	Koßmann Nico	*Gladbeck	1:26:58	M35	168	175	0:12:36	162	0:48:18	165	1:00:54	164	0:26:04	
20	635	Krosch Norman	*Mülheim an der Ruh	1:28:03	M35	175	24	0:08:47	197	0:53:05	176	1:01:52	171	0:26:10	
21	302	Lenzing Thomas	*Castrop-Rauxel	1:31:00	M35	188	195	0:13:51	183	0:50:52	191	1:04:43	173	0:26:16	
22	266	Daniels Sebastian	*Mülheim	1:33:04	M35	196	171	0:12:27	202	0:54:39	205	1:07:07	161	0:25:57	
23	515	Schlüter Falco	*Marl	1:37:09	M35	210	107	0:10:54	211	0:59:21	211	1:10:16	180	0:26:52	

Gladbeck ELE Triathlon am 28. Mai 2017

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	675	Rugovac Fuad	Herner Triathlon Tea	1:01:39	M40	2	12	0:08:13	1	0:35:12	1	0:43:26	5	0:18:13
2	546	Knebel Christoph	SV 19 Straelen	1:09:24	M40	25	85	0:10:32	14	0:38:35	26	0:49:08	35	0:20:16
3	431	Behring Marc	*Gelsenkirchen	1:11:08	M40	34	113	0:11:03	22	0:39:17	38	0:50:20	48	0:20:48
4	657	Rosin Marc	Herner Triathlon Tea	1:11:32	M40	40	29	0:09:00	59	0:42:07	44	0:51:08	39	0:20:23
5	628	Vogel Lars	Laufwerk Ruhr	1:13:34	M40	55	39	0:09:25	50	0:41:24	41	0:50:49	102	0:22:44
6	670	Muntoni Riccardo	*Bochum	1:14:18	M40	60	26	0:08:51	69	0:42:41	49	0:51:32	103	0:22:45
7	671	Pfeil Christian	Team Essen 99	1:15:37	M40	66	143	0:11:48	66	0:42:35	79	0:54:23	55	0:21:13
8	474	Bente Marco	Ausdauerschule by Bu	1:17:05	M40	80	118	0:11:08	92	0:44:23	97	0:55:32	64	0:21:33
9	545	Schierbaum Matthias	MiriMats	1:18:10	M40	95	128	0:11:18	37	0:40:49	59	0:52:08	162	0:26:02
10	630	Balg Simone	*	1:19:15	M40	105	42	0:09:38	131	0:46:15	102	0:55:54	112	0:23:21
11	578	Striewski Mirco	*Wuppertal	1:19:30	M40	113	66	0:10:09	84	0:44:01	77	0:54:11	146	0:25:19
12	555	Haubrock Jens	*Dülmen	1:19:54	M40	119	46	0:09:43	88	0:44:08	72	0:53:51	163	0:26:03
13	284	Rohmert Björn	ASV Duisburg	1:20:14	M40	122	190	0:13:25	97	0:44:41	135	0:58:07	87	0:22:06
14	587	Paff Oliver	FC Post	1:20:41	M40	125	189	0:13:22	115	0:45:31	144	0:58:54	76	0:21:47
15	437	Enters Timm	SV Sonsbeck 1919	1:21:15	M40	131	136	0:11:34	106	0:45:07	113	0:56:41	133	0:24:33
16	457	Trebeck Marc	Irrläufer	1:22:25	M40	138	102	0:10:48	123	0:46:02	119	0:56:50	155	0:25:35
17	358	Kordel Christian	OTV Endurance Team	1:24:18	M40	145	140	0:11:41	163	0:48:26	158	1:00:07	124	0:24:10
18	282	Wöhlr Nicolas	*Gelsenkirchen	1:24:54	M40	150	184	0:12:55	136	0:46:28	148	0:59:24	154	0:25:30
19	519	Moog Sven	www.sport-mit-sven.d	1:25:53	M40	161	111	0:10:57	144	0:46:56	133	0:57:53	199	0:27:59
20	348	Klötzing Tim	GSG Nord	1:27:13	M40	170	141	0:11:46	159	0:48:03	154	0:59:49	193	0:27:23
21	287	Wolko Marc	Moerser TV Triathlon	1:28:55	M40	180	216	0:15:52	99	0:44:53	164	1:00:46	202	0:28:08
22	441	Wenz Michael	LahmeEnte!	1:31:47	M40	190	142	0:11:47	196	0:52:53	189	1:04:40	186	0:27:07
23	218	Ellinghaus David	*Essen	1:32:29	M40	192	169	0:12:25	194	0:52:46	194	1:05:12	188	0:27:17
24	315	Guder Christoph	ZOK	1:33:40	M40	201	116	0:11:06	205	0:55:14	199	1:06:20	192	0:27:20
25	236	Duemler Ulrich	*Bochum	1:46:08	M40	217	197	0:13:56	215	1:02:26	216	1:16:23	209	0:29:45

Gladbeck ELE Triathlon am 28. Mai 2017

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	552	Roßkothen Jens	*Oberhausen	1:05:05	M45	8	44	0:09:40	9	0:37:46	14	0:47:26	3	0:17:38	
2	653	Geß Marc-Olaf	TRC Essen 84	1:09:18	M45	23	16	0:08:24	29	0:39:48	20	0:48:12	52	0:21:06	
3	669	Haschke Markus	Triathlon Team Rating	1:09:56	M45	29	37	0:09:17	51	0:41:25	40	0:50:43	15	0:19:13	
4	550	Veldhuis Hendrik	Stadt Bochum Team	1:11:27	M45	38	58	0:09:52	54	0:41:49	50	0:51:41	24	0:19:46	
5	464	Sobotta Lothar	PSV Brühl Triathlon T	1:11:38	M45	41	125	0:11:12	20	0:39:05	37	0:50:18	58	0:21:20	
6	538	Osterholt Frank	Heiden	1:11:39	M45	42	86	0:10:32	17	0:38:53	29	0:49:25	91	0:22:14	
7	470	Thermann Sascha	TV Goch	1:11:44	M45	43	139	0:11:37	43	0:41:05	64	0:52:42	14	0:19:02	
8	571	Blömker Guido	BSG Berufsfeuerwehr	1:11:57	M45	45	59	0:09:52	33	0:40:07	35	0:50:00	80	0:21:57	
9	526	Kordel Stephan	OTV Endurance Team	1:13:01	M45	53	54	0:09:51	60	0:42:17	60	0:52:09	50	0:20:52	
10	625	Pinkowski Frank	*Gladbeck	1:13:54	M45	56	53	0:09:51	47	0:41:20	46	0:51:11	100	0:22:42	
11	410	Meckel Christian	PV-Triathlon Witten	1:14:43	M45	63	64	0:10:07	65	0:42:34	63	0:52:41	85	0:22:01	
12	442	Chudy Michael	TTW Triathlon Team	1:15:13	M45	64	68	0:10:10	67	0:42:38	65	0:52:48	95	0:22:25	
13	456	Hajek Dirk	Adler Langlauf Bottro	1:16:12	M45	69	186	0:13:05	72	0:42:58	105	0:56:03	31	0:20:08	
14	688	Kurenbach Andreas	TRC Essen 84	1:17:05	M45	82	11	0:08:10	79	0:43:31	51	0:51:42	150	0:25:23	
15	343	Winking Thorsten	Fun Runner VFL Glad	1:17:39	M45	88	124	0:11:12	121	0:45:57	125	0:57:10	42	0:20:29	
16	517	Piotrowski Thomas	*Bochum	1:17:54	M45	92	82	0:10:28	108	0:45:12	98	0:55:41	90	0:22:13	
17	254	Lisson Andreas	Sport-Olymp Dorsten	1:19:18	M45	107	77	0:10:21	103	0:45:00	94	0:55:22	120	0:23:56	
18	430	Ringat Frank	Team Copeo	1:19:26	M45	109	130	0:11:23	126	0:46:05	129	0:57:28	82	0:21:58	
19	277	Engel Thorsten	LSG Essen 03	1:19:28	M45	112	152	0:12:00	120	0:45:49	132	0:57:50	67	0:21:38	
20	559	Schaak Michael	*Bottrop	1:19:52	M45	117	88	0:10:36	48	0:41:20	56	0:51:57	198	0:27:55	
21	413	Hutzenlaub Andreas	TRI-Club-Wuppertal	1:20:05	M45	120	75	0:10:21	89	0:44:14	85	0:54:35	153	0:25:29	
22	234	Hartz Carsten	*Mülheim an der Ruh	1:20:33	M45	124	110	0:10:57	140	0:46:41	131	0:57:39	106	0:22:54	
23	307	Gstettenbauer Lars	Styrumer TV	1:20:42	M45	126	134	0:11:28	102	0:44:58	110	0:56:26	127	0:24:15	
24	535	Rose Holger	Triathlon Mülheim	1:20:43	M45	127	76	0:10:21	114	0:45:24	100	0:55:45	139	0:24:57	
25	352	Mross Steffen	*Essen	1:21:17	M45	132	188	0:13:15	127	0:46:06	146	0:59:21	79	0:21:56	
26	566	Rachni Christian	Herner Triathlon Tea	1:22:02	M45	135	144	0:11:51	100	0:44:56	117	0:56:48	144	0:25:13	
27	336	Ferlemann Frank	*Gräfelting	1:23:12	M45	142	87	0:10:32	137	0:46:32	123	0:57:05	169	0:26:07	
28	443	Neuhaus Martin	*Essen	1:24:07	M45	144	123	0:11:10	164	0:48:28	150	0:59:38	131	0:24:28	
29	424	Bredenbrock Gregor	KC Kellergeister	1:24:50	M45	148	159	0:12:09	172	0:49:15	172	1:01:25	113	0:23:25	
30	516	Czech Czeslaw	www.sport-mit-sven.d	1:25:51	M45	160	135	0:11:30	119	0:45:45	126	0:57:15	205	0:28:35	
31	222	Voß Wolfgang	*Herne	1:28:34	M45	178	202	0:14:04	169	0:49:02	182	1:03:07	151	0:25:27	
32	276	Christopulos Marcus	*Oberhausen	1:30:25	M45	185	200	0:14:02	189	0:51:30	196	1:05:33	135	0:24:51	
33	541	Jacobs Andreas	*Essen	1:32:10	M45	191	89	0:10:36	191	0:51:37	177	1:02:13	212	0:29:57	
34	585	Amling Wolfgang	*Gladbeck	1:32:51	M45	194	47	0:09:44	199	0:53:48	185	1:03:32	208	0:29:18	
35	407	Tiemann Andreas	*Witten	1:34:11	M45	204	132	0:11:26	207	0:55:51	207	1:07:17	181	0:26:53	
36	324	Berg Ansgar	OTV Endurance Team	1:34:18	M45	205	214	0:15:26	192	0:51:38	204	1:07:05	187	0:27:13	
37	454	Günthör Thorsten	*Gladbeck	1:41:09	M45	214	154	0:12:01	201	0:54:22	200	1:06:24	218	0:34:44	

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	654	Bandmann Uwe	*Essen	1:03:00	M50	4	8	0:08:08	2	0:35:34	3	0:43:43	16	0:19:17	
2	667	Lörcks Christoph	TV Goch	1:05:37	M50	11	20	0:08:40	8	0:37:27	7	0:46:08	21	0:19:29	
3	663	Klinkert Roman	SSF Bonn Triathlon	1:08:08	M50	16	34	0:09:10	19	0:39:00	19	0:48:10	27	0:19:57	
4	686	Späker Dieter	SV Gladbeck 13	1:08:21	M50	17	4	0:07:24	15	0:38:46	9	0:46:11	88	0:22:10	
5	640	Dittrich Kai	Tri Team MAXMO L	1:08:32	M50	19	25	0:08:50	12	0:38:14	12	0:47:04	61	0:21:27	
6	655	Peter Detlev	*Duisburg	1:09:22	M50	24	32	0:09:07	31	0:39:49	25	0:48:56	41	0:20:25	
7	605	Kruse Thorsten	ASV Duisburg	1:11:03	M50	33	38	0:09:19	34	0:40:26	33	0:49:45	56	0:21:17	
8	558	Niehaves Christian	SG Borken	1:11:50	M50	44	100	0:10:47	42	0:41:02	53	0:51:49	28	0:20:01	
9	665	Reifenberg Stefan	SSF Bonn Triathlon	1:12:00	M50	46	79	0:10:24	35	0:40:34	43	0:50:58	51	0:21:01	
10	643	Piontek Andreas	SC Bayer 05 Uerding	1:12:27	M50	49	52	0:09:51	44	0:41:05	42	0:50:57	62	0:21:30	
11	666	Casella Marco	TRC Essen 84	1:12:36	M50	50	27	0:08:53	52	0:41:29	39	0:50:23	89	0:22:13	
12	372	Guerndt Horst	Triminators TV Voerd	1:14:19	M50	61	133	0:11:27	68	0:42:40	76	0:54:07	33	0:20:11	
13	427	Schmidt Jörg	SC Westfalia Herne	1:14:30	M50	62	167	0:12:18	38	0:40:51	67	0:53:09	59	0:21:20	
14	534	Meisgen Frank	Krefelder Kanu Klub	1:15:36	M50	65	108	0:10:55	61	0:42:18	68	0:53:14	94	0:22:21	
15	416	Kolhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	1:15:55	M50	67	138	0:11:36	81	0:43:54	96	0:55:30	40	0:20:24	
16	463	Lauben Sven	*Bottrop	1:16:37	M50	74	84	0:10:31	96	0:44:34	91	0:55:05	63	0:21:31	
17	502	Mentrup Ralph	Tri-Team TSG Sprock	1:16:38	M50	75	40	0:09:31	75	0:43:21	66	0:52:52	119	0:23:46	
18	460	Moser Jörg	*Mülheim	1:16:47	M50	77	41	0:09:37	107	0:45:11	87	0:54:48	81	0:21:58	
19	668	Lohsträter Dirk	Westfalia Herne Triat	1:17:06	M50	83	30	0:09:00	113	0:45:22	78	0:54:22	101	0:22:43	
20	619	Chill Jan	Herner Triathlon Tea	1:17:34	M50	85	92	0:10:38	78	0:43:29	75	0:54:07	114	0:23:26	
21	381	Laudenberg Udo	VFL Engelskirchen T	1:17:37	M50	86	94	0:10:41	70	0:42:48	69	0:53:30	123	0:24:07	
22	551	Weßeler Markus	*Leverkusen	1:17:57	M50	93	51	0:09:50	116	0:45:38	95	0:55:28	97	0:22:28	
23	543	Gerhard Frank	freie Schwimmer Düss	1:18:16	M50	96	183	0:12:54	62	0:42:24	93	0:55:19	108	0:22:57	
24	208	Schaffeld Ralf	OTV Endurance Team	1:18:36	M50	101	203	0:14:07	63	0:42:30	111	0:56:37	83	0:21:59	
25	609	Bollenbach Heiner	Starlight Team Essen	1:18:46	M50	103	50	0:09:49	80	0:43:49	71	0:53:39	142	0:25:07	
26	350	Weiner Uwe	GSG Nord	1:19:25	M50	108	109	0:10:55	117	0:45:42	112	0:56:38	104	0:22:46	
27	411	Perau Dieter	running veg. Kevelaer	1:19:34	M50	114	126	0:11:18	132	0:46:17	130	0:57:35	84	0:21:59	
28	387	Parschau Dirk	SSF Bonn Triathlon	1:19:45	M50	116	95	0:10:42	110	0:45:16	103	0:55:59	118	0:23:46	
29	624	Gebrende Frank	*Mülheim a.d. Ruhr	1:19:53	M50	118	78	0:10:22	138	0:46:38	121	0:57:01	105	0:22:52	
30	518	ABhauer Michael	SC Westfalia Herne T	1:20:06	M50	121	74	0:10:19	122	0:46:01	108	0:56:20	117	0:23:46	
31	680	Vormbrock Jörg	Team Erdinger Alkoh	1:20:54	M50	128	15	0:08:17	141	0:46:44	90	0:55:02	159	0:25:52	
32	562	Bottlis Frank	Herner Triathlon Tea	1:21:00	M50	129	149	0:11:58	98	0:44:50	118	0:56:49	125	0:24:11	
33	480	Kühnen Thomas	Ausdauerchule by Bu	1:21:09	M50	130	178	0:12:41	146	0:47:02	152	0:59:44	60	0:21:24	
34	455	Helmberg Volker	*Mülheim an der Ruh	1:21:44	M50	134	166	0:12:17	156	0:47:42	156	0:59:59	73	0:21:45	
35	513	Dierich Michael	Herner Triathlon Tea	1:22:07	M50	136	91	0:10:37	133	0:46:17	120	0:56:55	143	0:25:12	
36	615	Priester Jörg	TVE Gladbeck	1:23:09	M50	141	97	0:10:43	139	0:46:41	127	0:57:24	157	0:25:45	
37	361	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	1:25:11	M50	152	172	0:12:30	135	0:46:23	143	0:58:53	174	0:26:17	
38	273	Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	1:25:47	M50	154	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
39	406	Hilken Gero	*Essen	1:25:49	M50	156	112	0:11:03	167	0:48:38	151	0:59:41	168	0:26:07	
40	420	Meyer Martin	SV Gladbeck 13 e.V.	1:25:55	M50	162	115	0:11:05	173	0:49:19	161	1:00:25	152	0:25:29	
41	342	Ermisch Heinz-Werner	HappyTRI/Team Erd	1:27:18	M50	171	211	0:14:56	150	0:47:28	179	1:02:25	137	0:24:53	
42	471	Flintrop Stefan	Weseler TV-Triathlon	1:27:46	M50	173	145	0:11:52	171	0:49:11	168	1:01:04	178	0:26:41	
43	314	Dünnebacke Jörg	BSG Choppers World	1:27:53	M50	174	194	0:13:49	152	0:47:35	173	1:01:25	175	0:26:28	
44	322	Pape Fabian	SSF Bonn	1:29:31	M50	182	179	0:12:42	193	0:52:45	195	1:05:27	122	0:24:04	
45	351	Löpenhaus Robert	*Bottrop	1:33:45	M50	203	173	0:12:32	188	0:51:19	186	1:03:51	210	0:29:54	
46	344	Ochsmann Rainer	Kein Verein	1:34:57	M50	207	106	0:10:53	206	0:55:48	203	1:06:42	203	0:28:14	
47	335	Ochsmann Bernd	ohne	1:37:09	M50	211	122	0:11:10	210	0:58:17	210	1:09:27	197	0:27:42	
48	330	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Ob	1:41:23	M50	215	208	0:14:39	212	0:59:40	214	1:14:20	184	0:27:03	
49	226	Schirk Martin	ohne	1:53:33	M50	219	213	0:15:25	217	1:05:59	219	1:21:25	216	0:32:08	

Gladbeck ELE Triathlon am 28. Mai 2017

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	660	Fuchs Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:05:34	M55	10	7	0:08:04	6	0:37:08	5	0:45:12	38	0:20:22	
2	613	Muhren Mario	ASV Duisburg	1:09:40	M55	27	71	0:10:12	21	0:39:09	27	0:49:21	37	0:20:18	
3	616	Schmitz Rolf	DMSG	1:10:02	M55	30	28	0:08:59	32	0:39:52	23	0:48:52	54	0:21:10	
4	509	Schneider Ludwig	*Recklingausen	1:12:51	M55	51	73	0:10:17	40	0:40:54	45	0:51:11	69	0:21:40	
5	647	Steins Reinhard	*Meerbusch	1:13:30	M55	54	18	0:08:33	71	0:42:53	47	0:51:26	86	0:22:03	
6	532	Krings Achim	*Düsseldorf	1:14:09	M55	58	33	0:09:10	64	0:42:32	52	0:51:42	96	0:22:26	
7	603	Allroggen Alfred	*Essen	1:16:31	M55	72	103	0:10:48	82	0:43:56	86	0:54:44	74	0:21:46	
8	475	Schumacher Peter	Ausdauer Schule by bu	1:17:05	M55	80	150	0:11:59	93	0:44:25	109	0:56:25	46	0:20:40	
9	468	Löschner Uwe	TriTeam TSG Sprock	1:17:50	M55	91	160	0:12:10	85	0:44:03	107	0:56:13	66	0:21:36	
10	207	Bruch Guido	*Iserlohn	1:18:28	M55	98	182	0:12:47	74	0:43:12	104	0:55:59	98	0:22:29	
11	412	Damnit Michael	Tri Ducks Dorsten	1:18:29	M55	99	83	0:10:31	91	0:44:22	89	0:54:53	115	0:23:36	
12	576	Hoven Werner	ROSE Tri Team	1:19:28	M55	111	60	0:09:55	95	0:44:31	81	0:54:26	140	0:25:01	
13	525	Neuwirth Frank	Westfalia Herne 04 T	1:19:43	M55	115	72	0:10:15	87	0:44:07	80	0:54:23	147	0:25:19	
14	554	Büsch Heinz	*Moers	1:20:16	M55	123	81	0:10:27	112	0:45:21	101	0:55:48	130	0:24:27	
15	275	Schulte-Terhusen Andrea	SV 13 Gladbeck	1:23:01	M55	140	206	0:14:21	142	0:46:50	170	1:01:11	77	0:21:50	
16	606	Nolden Frank	BeVegt.de	1:25:09	M55	151	104	0:10:49	155	0:47:41	139	0:58:30	177	0:26:38	
17	560	Benning Michael	Allround Triathlon Tea	1:25:24	M55	153	147	0:11:57	160	0:48:04	157	1:00:01	148	0:25:23	
18	426	Märkisch Frank	SC K.O.Ten Kettwig	1:26:14	M55	164	120	0:11:09	179	0:50:19	174	1:01:29	134	0:24:44	
19	439	Horrig Volker	Triminators TV Voerd	1:29:10	M55	181	176	0:12:40	170	0:49:10	175	1:01:50	191	0:27:19	
20	564	Laskowski Andreas	Adler Langlauf Bottro	1:30:49	M55	187	217	0:16:41	176	0:49:54	201	1:06:35	126	0:24:13	
21	349	Ackermann Jörg	TV Gladbeck	1:32:34	M55	193	164	0:12:15	185	0:51:00	183	1:03:15	207	0:29:18	
22	482	Saurusajtis Thomas	Ausdauer Schule by Bu	1:33:30	M55	200	196	0:13:54	204	0:55:13	209	1:09:08	129	0:24:22	

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	511	Klimmeck Michael	SC Gelsenkirchen	1:12:06	M60	47	119	0:11:09	39	0:40:52	57	0:52:01	29	0:20:04	
2	588	Neugebauer Gerd	Styrumer TV Mülhei	1:16:45	M60	76	48	0:09:46	58	0:42:03	54	0:51:50	138	0:24:55	
3	453	Böhne-Hasenclever Rei	PV-Triathlon Witten	1:19:16	M60	106	148	0:11:58	36	0:40:40	62	0:52:39	176	0:26:37	
4	285	Van de Bovenkamp Gera av	VN	1:24:36	M60	146	192	0:13:34	157	0:47:44	171	1:01:19	111	0:23:16	
5	507	Feicht Günter	*Düsseldorf	1:25:48	M60	155	157	0:12:05	145	0:46:58	145	0:59:03	179	0:26:45	
6	472	Biernath Peter	SV Gladbeck 13	1:28:43	M60	179	155	0:12:02	186	0:51:03	181	1:03:05	156	0:25:37	
7	274	Schulte Achim Schulte	TSG Kirchhellen	1:30:16	M60	184	204	0:14:12	182	0:50:40	192	1:04:53	149	0:25:23	
8	556	Iseke Norbert	ASV Duisburg	1:33:19	M60	198	199	0:14:00	178	0:50:13	188	1:04:14	206	0:29:05	

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	320	Hornbruch Wolfgang	bikeattack Oberberg	1:24:49	M65	147	205	0:14:20	128	0:46:09	162	1:00:30	128	0:24:19	
2	257	Eling Jörg	LT Haumannplatz	1:24:51	M65	149	209	0:14:41	153	0:47:37	178	1:02:19	99	0:22:31	

Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	238	Jockenhöfer Heinrich	Comfort Coaching	1:54:42	M70	220	219	0:18:11	209	0:57:43	215	1:15:54	220	0:38:47	

Gladbeck ELE Triathlon am 28. Mai 2017

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	602	Lindemann Marius	SV Gladbeck 13	1:02:13	MH	3	3	0:07:20	4	0:36:24	4	0:43:45	6	0:18:27	
2	633	Rayher Benjamin	Tri Dachs Dorsten	1:04:53	MH	7	5	0:07:45	13	0:38:34	10	0:46:20	8	0:18:33	
3	0	unbekannt DF7WEH6	*	1:07:40	MH	14	0	0:00:00	0	0:00:00	18	0:48:09	23	0:19:31	
4	209	Schützler Christian	VfL Engelskirchen Tr	1:09:00	MH	21	49	0:09:48	28	0:39:45	30	0:49:34	19	0:19:25	
5	573	Eckhoff Lukas	Lauf Team Unna	1:09:07	MH	22	61	0:09:56	27	0:39:45	31	0:49:42	18	0:19:24	
6	681	Mohs Oliver	*Köln	1:09:37	MH	26	1	0:06:18	73	0:43:04	28	0:49:23	34	0:20:14	
7	574	Westemeier Robin	LT Wischlingen	1:11:23	MH	37	45	0:09:41	55	0:41:49	48	0:51:31	26	0:19:52	
8	0	unbekannt DY5ZPTC	*	1:16:17	MH	71	90	0:10:37	104	0:45:06	99	0:55:43	44	0:20:34	
9	646	Werth Kevin	*Oberhausen	1:17:31	MH	84	22	0:08:44	118	0:45:45	82	0:54:29	109	0:23:01	
10	383	Grabieski Benjamin	*Bochum	1:17:38	MH	87	181	0:12:43	86	0:44:04	116	0:56:47	49	0:20:51	
11	356	Grüner Jan	DJK Coesfeld	1:17:48	MH	90	65	0:10:08	83	0:43:56	74	0:54:05	116	0:23:43	
12	659	Dirnberger Robert	M. Gladbacher TV 18	1:18:30	MH	100	56	0:09:52	134	0:46:20	106	0:56:12	92	0:22:18	
13	0	unbekannt CD26683	*	1:18:38	MH	102	153	0:12:01	125	0:46:03	134	0:58:05	43	0:20:33	
14	527	Erbling Tim	*Haltern am See	1:19:27	MH	110	117	0:11:08	77	0:43:26	84	0:54:35	136	0:24:52	
15	375	Preußner Christian	*Oberhausen	1:21:35	MH	133	129	0:11:20	147	0:47:12	140	0:58:33	110	0:23:02	
16	415	Wallrabe Hendrik	*Dortmund	1:22:55	MH	139	80	0:10:26	158	0:47:58	137	0:58:24	132	0:24:31	
17	244	Grzella Maximilian	Trassenläufer	1:25:49	MH	157	191	0:13:27	111	0:45:16	141	0:58:44	185	0:27:05	
18	0	unbekannt DA10CSX	*	1:26:02	MH	163	161	0:12:10	166	0:48:33	163	1:00:44	145	0:25:17	
19	385	Klusmann Tobias	*Bochum	1:26:29	MH	166	180	0:12:43	154	0:47:39	160	1:00:22	167	0:26:06	
20	0	unbekannt DF7N0EY	*	1:27:13	MH	169	170	0:12:26	149	0:47:20	153	0:59:46	194	0:27:26	
21	382	Kruse Patrick	WSV Schermbeck	1:27:30	MH	172	62	0:09:57	175	0:49:25	147	0:59:22	201	0:28:07	
22	251	Walter Jan-Philipp	*Essen	1:28:20	MH	177	163	0:12:13	168	0:48:49	167	1:01:02	189	0:27:18	
23	645	Kronwald Luke	*Duisburg	1:29:53	MH	183	6	0:07:53	181	0:50:33	138	0:58:27	214	0:31:25	
24	421	Spinger Björn Josa	*Mülheim	1:33:01	MH	195	156	0:12:03	200	0:54:00	197	1:06:03	183	0:26:58	
25	271	Hornberger Andy	LSG	1:33:43	MH	202	218	0:16:43	174	0:49:20	198	1:06:03	196	0:27:39	
26	317	Rabe Nils	*Mülheim an der Ruh	1:34:55	MH	206	43	0:09:40	198	0:53:41	184	1:03:21	215	0:31:33	
27	216	Bille Maximilian	*Essen	1:36:11	MH	209	201	0:14:03	203	0:54:49	208	1:08:53	189	0:27:18	
28	232	Gleibs Oliver	*Essen	1:38:15	MH	212	165	0:12:15	213	0:59:53	213	1:12:09	165	0:26:05	
29	255	Nolte Alexander	*Essen	1:38:16	MH	213	99	0:10:44	214	1:01:25	212	1:12:09	166	0:26:06	
30	0	unbekannt DK6A4A4	*	1:55:16	MH	221	198	0:13:57	218	1:07:11	218	1:21:09	217	0:34:07	

Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	583	Striewski Samuel	CFG	1:13:58	MJA	57	67	0:10:09	90	0:44:21	83	0:54:30	20	0:19:27	

Gladbeck ELE Triathlon am 28. Mai 2017

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	622	Masseck Christin	Westfalia Herne Triat	1:15:53	W30	9	11	0:09:09	13	0:44:03	8	0:53:12	12	0:22:40	
2	333	Adick Carolin	Trocologne e.V.	1:21:06	W30	20	58	0:11:49	24	0:45:56	29	0:57:45	17	0:23:20	
3	568	Kleine-Kleffmann Debby	*Dortmund	1:21:14	W30	22	21	0:09:48	38	0:47:52	28	0:57:41	21	0:23:32	
4	528	Mutiria Maike	TSV Bayer 04 Lever	1:22:11	W30	28	23	0:10:04	41	0:47:59	32	0:58:03	26	0:24:07	
5	523	Hoverath Eva	Triminators TV Voerd	1:22:26	W30	30	26	0:10:18	27	0:46:18	24	0:56:36	59	0:25:50	
6	557	Wiewell Lena	OTV Endurance	1:23:30	W30	37	34	0:10:38	19	0:45:13	17	0:55:51	79	0:27:39	
7	303	Hölscher Hannah-Carine	*Köln	1:23:37	W30	38	52	0:11:27	33	0:46:53	38	0:58:21	50	0:25:16	
8	215	Hittel Laura	*Bottrop	1:24:40	W30	46	55	0:11:43	42	0:48:00	48	0:59:43	46	0:24:57	
9	536	Kespe Nadine	Westfalia Herne Triat	1:25:22	W30	52	41	0:10:55	59	0:49:24	56	1:00:19	47	0:25:02	
10	370	Beyer Heike	SSF Bonn Triathlon	1:27:10	W30	57	87	0:12:38	50	0:48:36	58	1:01:15	61	0:25:54	
11	547	Lemme Sarah	SV Blau-Weiß Bochu	1:29:28	W30	67	33	0:10:34	82	0:51:48	71	1:02:23	73	0:27:05	
12	479	Kasperkowitz Kim	Ausdauer Schule by bu	1:29:54	W30	72	80	0:12:18	69	0:50:21	72	1:02:39	75	0:27:14	
13	450	Höse Alesja	*Schermbbeck	1:30:01	W30	73	107	0:13:53	81	0:51:43	92	1:05:36	32	0:24:25	
14	608	Gurr Isabella	OTV Endurance Team	1:32:24	W30	86	17	0:09:40	96	0:53:23	76	1:03:03	99	0:29:20	
15	259	Naskret Sandra	*Iserlohn	1:34:58	W30	92	108	0:13:54	73	0:50:49	84	1:04:43	106	0:30:14	
16	419	EBlinger Julia	SV Blau-Weiß Bochu	1:35:57	W30	98	75	0:12:11	90	0:53:03	90	1:05:15	109	0:30:42	
17	270	Rothardt Sina	*Herne	1:37:06	W30	100	126	0:15:49	20	0:45:41	64	1:01:30	126	0:35:35	
18	388	Bastin-Jansen Tabea	SSF Bonn Triathlon	1:37:29	W30	104	36	0:10:48	122	1:00:33	112	1:11:22	63	0:26:07	
19	245	Stadie Katharina	*Köln	1:37:52	W30	105	124	0:14:51	98	0:54:13	105	1:09:05	93	0:28:47	
20	206	Kleineberg Stefanie	*Gladbeck	1:41:54	W30	117	93	0:12:58	116	0:59:37	120	1:12:36	98	0:29:18	
21	213	Burger Claudia	*Gladbeck	1:53:14	W30	130	109	0:13:55	130	1:04:47	128	1:18:42	124	0:34:31	
22	228	Rommewinkel Charlotte	*Gladbeck	2:03:45	W30	133	132	0:18:23	126	1:01:03	131	1:19:27	134	0:44:18	

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	462	Krug-Ochmann Julia Bar	SSF Bonn	1:15:20	W35	7	10	0:09:03	15	0:44:24	9	0:53:27	7	0:21:52	
2	656	Lingen Conny	ASV Süchteln Triat	1:15:36	W35	8	3	0:08:25	9	0:43:53	7	0:52:18	16	0:23:18	
3	577	Kreth Rebekah	VT Kempen	1:16:32	W35	11	24	0:10:06	10	0:43:57	12	0:54:03	11	0:22:28	
4	423	Norenkemper Linda	*Essen	1:21:14	W35	23	35	0:10:39	23	0:45:52	22	0:56:32	40	0:24:42	
5	531	Wachler Verena	*Oberhausen	1:21:32	W35	24	19	0:09:45	37	0:47:35	26	0:57:21	29	0:24:11	
6	417	Pasch Anja	Moerser TV Triathlon	1:21:44	W35	25	116	0:14:12	11	0:43:57	34	0:58:10	22	0:23:34	
7	611	Masseck Olivia	Westfalia Herne Triat	1:24:03	W35	40	30	0:10:29	21	0:45:41	20	0:56:11	82	0:27:52	
8	318	Sobczak Carolin	*Gladbeck	1:24:35	W35	44	43	0:11:05	54	0:48:48	50	0:59:54	37	0:24:41	
9	319	Stötzel Bianca	*Bottrop	1:24:51	W35	48	98	0:13:15	34	0:46:53	54	1:00:09	39	0:24:42	
10	567	Räther Frauke	*Mülheim an der Ruh	1:29:15	W35	65	38	0:10:51	85	0:52:02	74	1:02:53	67	0:26:21	
11	533	Esteban Karina	ASV Duisburg	1:30:04	W35	74	100	0:13:26	86	0:52:02	91	1:05:29	35	0:24:35	
12	506	Berkel Christiane	Tri Ducks Dorsten	1:30:38	W35	78	45	0:11:07	39	0:47:55	43	0:59:03	117	0:31:35	
13	264	Bergmüller Alena	*Essen	1:32:13	W35	85	0	0:00:00	0	0:00:00	86	1:04:54	76	0:27:19	
14	241	Widow Claudia	SSF Bonn	1:35:59	W35	99	115	0:14:11	92	0:53:12	101	1:07:23	92	0:28:35	
15	487	Kowalewski Jessica	Triathlon TEAM TG W	1:49:07	W35	125	50	0:11:26	125	1:00:58	118	1:12:24	129	0:36:42	
16	269	Bartz Sabrina	*Recklinghausen	1:53:37	W35	131	129	0:16:18	127	1:02:53	130	1:19:12	123	0:34:24	

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	542	Schmidt Silke	Allround Triathlon Tea	1:16:11	W40	10	28	0:10:20	8	0:43:35	11	0:53:56	8	0:22:15	
2	310	Dietrich Carsten	Tricologne	1:16:55	W40	12	63	0:11:58	5	0:42:41	13	0:54:39	9	0:22:15	
3	440	Hooß Andrea	Triathlon TEAM TG W	1:19:06	W40	15	25	0:10:13	17	0:44:46	15	0:54:59	27	0:24:07	
4	652	Sarakewitz Kirstin	SSF Bonn	1:21:01	W40	18	2	0:08:23	44	0:48:12	23	0:56:35	33	0:24:25	
5	235	Hartz Miriam	*Mülheim an der Ruh	1:21:04	W40	19	105	0:13:45	18	0:45:03	41	0:58:48	10	0:22:16	
6	402	Kellendonk Heike	TG Neus	1:22:22	W40	29	86	0:12:33	30	0:46:34	44	0:59:07	15	0:23:14	
7	428	Hoever Jutta	SSF Bonn	1:23:18	W40	36	31	0:10:29	14	0:44:22	14	0:54:52	90	0:28:26	
8	677	Holzweissig Katja	TriCologne	1:24:30	W40	42	62	0:11:57	28	0:46:19	37	0:58:17	66	0:26:13	
9	334	Ernst Angela	*Duisburg	1:24:32	W40	43	54	0:11:37	43	0:48:09	49	0:59:46	41	0:24:45	
10	210	Lipa Heike	Westfalia Herne Triat	1:25:23	W40	53	90	0:12:43	57	0:49:18	69	1:02:01	19	0:23:22	
11	565	Boukes Andrea	ASV Süchteln	1:27:15	W40	58	78	0:12:14	75	0:51:00	77	1:03:14	24	0:24:00	
12	425	Ballhorn Kirsten	LT Starlight Team Ess	1:27:20	W40	59	46	0:11:11	48	0:48:25	47	0:59:37	81	0:27:43	
13	549	Pusch Ivonne	triminators voerde	1:27:50	W40	61	69	0:12:03	74	0:50:52	75	1:02:56	43	0:24:54	
14	331	Ferlemann Martina	*Gräfelting	1:29:40	W40	68	117	0:14:22	70	0:50:35	87	1:04:57	38	0:24:42	
15	435	Rosendahl Katja	LT Stoppenberg	1:29:40	W40	69	40	0:10:53	80	0:51:26	70	1:02:20	77	0:27:20	
16	347	Klötzing Nina	GSG Nord	1:29:47	W40	70	79	0:12:17	84	0:51:54	82	1:04:12	56	0:25:35	
17	378	Janeck Sandra	SC Westfalia Herne	1:30:12	W40	75	53	0:11:28	64	0:49:52	60	1:01:20	94	0:28:51	
18	286	Schön Sandra	Borbecker Raketen Es	1:30:22	W40	76	92	0:12:57	72	0:50:40	80	1:03:37	71	0:26:45	
19	230	Petruck Manuela	*Gelsenkirchen	1:31:42	W40	82	97	0:13:12	91	0:53:10	95	1:06:23	52	0:25:19	
20	313	Mack Dunja	Cool Runnings	1:32:59	W40	88	119	0:14:29	88	0:52:21	97	1:06:50	65	0:26:08	
21	477	Stingl Stephanie	Ausdauerchule by bu	1:35:35	W40	95	123	0:14:50	89	0:52:35	102	1:07:25	87	0:28:09	
22	261	Kleinke Silke	otv endurance team	1:40:30	W40	113	122	0:14:46	99	0:54:20	106	1:09:07	115	0:31:23	
23	262	Seidel Miriam	OTV Endurance Team	1:45:05	W40	119	125	0:14:52	115	0:59:27	125	1:14:19	111	0:30:45	
24	240	Pieper Miriam	MiriMats	1:47:03	W40	121	104	0:13:42	124	1:00:47	127	1:14:29	119	0:32:33	
25	312	Jabeur Jasmin	Hardtseemafia Triath	2:04:20	W40	134	114	0:14:10	132	1:07:35	134	1:21:46	133	0:42:34	

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	539	Osterholt Tanja	SG Borken	1:11:32	W45	5	27	0:10:19	2	0:40:12	5	0:50:32	4	0:21:00	
2	604	Van Haren Simone	AS Neukirchen-Vluyn	1:17:49	W45	13	16	0:09:40	12	0:43:58	10	0:53:38	28	0:24:10	
3	433	Gröber Ines	ASV Duisburg	1:23:17	W45	35	71	0:12:04	25	0:46:03	33	0:58:08	48	0:25:09	
4	326	Grünewald Petra	*Essen	1:24:47	W45	47	89	0:12:41	32	0:46:40	46	0:59:21	55	0:25:25	
5	323	Berg Andrea	OTV Endurance Team	1:26:32	W45	54	99	0:13:24	40	0:47:58	61	1:01:22	49	0:25:10	
6	328	Mensching Ilka	ASV Duisburg	1:26:57	W45	55	42	0:11:01	55	0:49:05	52	1:00:07	72	0:26:49	
7	408	Hähnel Katja	*Essen	1:34:02	W45	90	72	0:12:05	79	0:51:23	79	1:03:29	108	0:30:33	
8	579	Meyer Anja	*Essen	1:37:23	W45	102	44	0:11:06	106	0:56:16	100	1:07:22	105	0:30:00	
9	353	Börskens Monika	*Essen	1:37:25	W45	103	81	0:12:21	103	0:55:28	104	1:07:50	101	0:29:34	
10	366	Sekulic Judith	PV Triathlon Witten	1:38:00	W45	106	56	0:11:44	102	0:55:13	98	1:06:57	114	0:31:02	
11	220	Pötsch Silke	*Hattingen	1:39:41	W45	109	130	0:16:28	101	0:55:06	113	1:11:35	86	0:28:05	
12	272	Lubkoll Kerstin	bunert AWRT Dortmu	1:40:12	W45	110	113	0:14:05	121	1:00:09	124	1:14:14	62	0:25:57	
13	373	Temmler Simone	Triathlon Mülheim	1:42:11	W45	118	101	0:13:30	111	0:58:41	116	1:12:11	104	0:29:59	
14	242	Beer Iris	TriTeam TSG Sprock	1:48:28	W45	124	118	0:14:28	119	0:59:58	126	1:14:27	122	0:34:00	
15	224	Konietzka Ewa	*Schermbek	1:50:52	W45	128	127	0:16:04	129	1:04:00	133	1:20:05	112	0:30:47	
16	225	Weber Daniela	Olymp	1:50:52	W45	129	128	0:16:05	128	1:04:00	132	1:20:05	113	0:30:47	
17	211	Himmel Silke	*Bottrop	1:57:36	W45	132	96	0:13:06	131	1:05:46	129	1:18:53	132	0:38:43	

Gladbeck ELE Triathlon am 28. Mai 2017

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	631	Osthaus Anne	TV Angermund	1:09:00	W50	2	5	0:08:35	1	0:39:25	1	0:48:01	3	0:20:59	
2	637	Krallmann-Brüill Petra	ASV Duisburg	1:10:58	W50	4	6	0:08:40	3	0:41:08	4	0:49:48	5	0:21:09	
3	614	Schmitz Andrea	DMSG	1:13:39	W50	6	9	0:08:54	6	0:43:11	6	0:52:05	6	0:21:33	
4	632	Chlasta Heidi	TV Goch	1:19:07	W50	16	14	0:09:33	29	0:46:20	18	0:55:54	14	0:23:13	
5	418	Beckmann Ricarda	Reeser SC	1:21:09	W50	21	61	0:11:57	16	0:44:40	25	0:56:37	34	0:24:31	
6	503	Van Engelen Elke	Ute Mückel Triathlon	1:21:46	W50	26	82	0:12:21	7	0:43:33	19	0:55:55	60	0:25:50	
7	483	Schumacher Ute	Ausdauerschule by Bu	1:21:51	W50	27	18	0:09:45	52	0:48:42	39	0:58:28	20	0:23:22	
8	664	Delling Petra	SSF Bonn Triathlon	1:23:16	W50	34	4	0:08:31	56	0:49:09	27	0:57:40	57	0:25:35	
9	371	Hoening-Drost Ulla	Ssf-bonn triathlon	1:24:23	W50	41	15	0:09:38	45	0:48:16	31	0:57:54	68	0:26:28	
10	362	Voigt-Lehmann Petra	*Mülheim an der Ruh	1:28:09	W50	63	74	0:12:07	58	0:49:20	63	1:01:27	70	0:26:42	
11	341	Buhren Susanne	Funrunner VFL Gladb	1:28:24	W50	64	57	0:11:45	87	0:52:15	81	1:04:00	31	0:24:24	
12	309	Prescha Kristiane	TriCologne	1:29:26	W50	66	91	0:12:47	95	0:53:17	94	1:06:04	18	0:23:21	
13	434	Ruhrmann Hannelore	Essen	1:31:07	W50	79	85	0:12:24	68	0:50:18	73	1:02:42	89	0:28:24	
14	340	Möhrdel Claudia	*Mönchengladbach	1:31:55	W50	83	22	0:09:56	107	0:56:41	96	1:06:37	51	0:25:18	
15	481	Kühnen Claudia	Ausdauerschule by Bu	1:33:30	W50	89	103	0:13:37	97	0:54:04	103	1:07:42	58	0:25:48	
16	219	Wienen Gabriele	*Oberhausen	1:35:36	W50	96	112	0:14:02	76	0:51:04	89	1:05:06	107	0:30:30	
17	329	Pospiech Kerstin	SC Aegir 1936 Gelse	1:38:15	W50	107	88	0:12:39	108	0:57:16	109	1:09:55	88	0:28:19	
18	473	Saurusajtis Birgit	Ausdauerschule by Bu	1:38:34	W50	108	13	0:09:33	123	1:00:34	110	1:10:07	91	0:28:26	
19	436	Strenger Manuela	Styrumer TV Mülhei	1:40:13	W50	111	77	0:12:13	118	0:59:57	115	1:12:11	85	0:28:01	
20	367	Sanne Barbara-Benigna	SSF Bonn Triathlon	1:47:55	W50	123	102	0:13:34	113	0:58:59	119	1:12:34	125	0:35:20	

Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	446	Benkenstein Ilona	kein Verein	1:22:51	W55	32	32	0:10:30	46	0:48:20	42	0:58:50	25	0:24:00	
2	444	Plück Heike	ASV Duisburg	1:24:40	W55	45	37	0:10:50	47	0:48:25	45	0:59:15	54	0:25:24	
3	438	Michel Karin	TLV Germania Essen	1:25:03	W55	50	48	0:11:17	31	0:46:35	30	0:57:52	74	0:27:11	
4	256	Eling Hildegard	LT Haumannplatz	1:31:13	W55	80	106	0:13:52	36	0:47:32	62	1:01:24	103	0:29:48	
5	311	Spöntjes Claudia	ASV Duisburg	1:31:15	W55	81	111	0:14:00	71	0:50:36	83	1:04:37	69	0:26:38	
6	359	Imping Diana	*Mülheim/Ruhr	1:34:56	W55	91	73	0:12:07	78	0:51:14	78	1:03:21	116	0:31:34	
7	379	Verwendel Sabine	SG Borken	1:35:03	W55	93	76	0:12:12	61	0:49:29	66	1:01:41	120	0:33:21	
8	327	Lenhardt Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	1:50:21	W55	126	110	0:13:57	120	1:00:03	123	1:14:01	128	0:36:19	

Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	522	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	1:26:59	W60	56	29	0:10:25	77	0:51:10	65	1:01:35	53	0:25:23	
2	458	Hasenclever Heike	PV-Triathlon Witten	1:30:29	W60	77	49	0:11:25	65	0:49:54	59	1:01:19	96	0:29:09	
3	504	Feicht Beatrice	*Düsseldorf	1:35:04	W60	94	68	0:12:02	100	0:55:03	99	1:07:06	83	0:27:58	
4	239	Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	1:50:50	W60	127	131	0:17:58	104	0:55:33	122	1:13:31	131	0:37:18	

Altersklasse W65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	304	Schilling Elli	AS Neukirchen	1:41:47	W65	115	120	0:14:37	110	0:57:30	114	1:12:07	102	0:29:40	
2	401	Paashaus Brigitte	Styrumer TV	1:46:29	W65	120	95	0:13:05	105	0:56:06	107	1:09:11	130	0:37:17	

Gladbeck ELE Triathlon am 28. Mai 2017

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	404	Köster Ingelore	PV-Triathlon Witten e	1:47:29	W70	122	121	0:14:40	112	0:58:51	121	1:13:31	121	0:33:58	

Altersklasse W75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	288	Knufinke Monika	PV-Triathlon Witten e	1:35:47	W75	97	58	0:11:49	93	0:53:13	88	1:05:02	110	0:30:44	

Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	641	Böhne Sina	TriForce Vital Remsch	1:08:06	WH	1	1	0:07:56	4	0:41:20	3	0:49:16	1	0:18:49	
2	683	Schmitz Maike	*Kleve	1:09:02	WH	3	0	0:00:00	0	0:00:00	2	0:49:05	2	0:19:57	
3	584	Böhnke Karen	TriCologne	1:18:16	WH	14	20	0:09:48	22	0:45:46	16	0:55:34	13	0:22:42	
4	278	Schulte-Terhusen Theres	*Leipzig	1:20:54	WH	17	12	0:09:12	35	0:47:01	21	0:56:13	36	0:24:41	
5	449	Geritzmann Belinda	TuS Xanten Triathlon	1:22:31	WH	31	66	0:11:59	26	0:46:11	35	0:58:10	30	0:24:21	
6	644	Kronwald Lea	*Duisburg	1:23:07	WH	33	7	0:08:46	60	0:49:24	36	0:58:11	44	0:24:56	
7	548	Henrich Kara	Runnerlicious Essen	1:23:52	WH	39	47	0:11:15	53	0:48:45	51	1:00:00	23	0:23:52	
8	569	Hirschhäuser Eva	*Köln	1:24:57	WH	49	51	0:11:26	51	0:48:42	53	1:00:09	42	0:24:48	
9	243	Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	1:25:16	WH	51	60	0:11:53	49	0:48:25	55	1:00:19	45	0:24:57	
10	642	Kruse Nicole	WSV Schermbeck	1:27:42	WH	60	8	0:08:49	62	0:49:43	40	0:58:32	97	0:29:09	
11	432	Dreher Svenja	*Essen	1:28:04	WH	62	67	0:12:01	66	0:49:54	68	1:01:56	64	0:26:08	
12	247	Baginski Julia	Marathon Dinslaken	1:29:48	WH	71	65	0:11:58	63	0:49:50	67	1:01:49	84	0:27:59	
13	337	Hötgen Carolin	TriCologne e.V.	1:32:11	WH	84	94	0:13:02	83	0:51:48	85	1:04:50	78	0:27:20	
14	505	Küper Bernadette	Tri Ducks Dorsten	1:32:47	WH	87	39	0:10:52	67	0:50:16	57	1:01:09	118	0:31:37	
15	338	Ochsmann Milena	*Gelsenkirchen	1:37:09	WH	101	70	0:12:03	109	0:57:23	108	1:09:27	80	0:27:42	
16	422	Schöller Lisa	*Mülheim	1:40:29	WH	112	64	0:11:58	114	0:59:01	111	1:10:59	100	0:29:29	
17	345	Baszok Lara-Kristin	Triathlon Mülheim	1:41:11	WH	114	83	0:12:22	117	0:59:56	117	1:12:19	95	0:28:52	
18	260	Weber Julia	*Duisburg	1:41:51	WH	116	84	0:12:23	94	0:53:16	93	1:05:39	127	0:36:12	