

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
1	685	Bruns Oliver	Bunert - Rhein Berg Runners	00:47.35	M35	1981
2	1338	El Makrini Hakim	LT DSHS	00:54.25	M40	1975
3	364	Wachter Patrick	*Frechen	00:55.15	M35	1981
4	1042	Gmähle Max	GVG-Laufteam	00:56.15	M50	1965
5	598	Rinke André	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:59.45	MHK	1991
6	594	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	00:59.95	MHK	1989
7	597	Dahl Simon	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:00.45	M30	1987
8	594	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:02.45	MHK	1989
9	594	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:03.95	MHK	1989
10	889	Müller Christian	Kölner Ausdauer und Laufschule	01:05.70	MHK	1992
11	875	Naundorf Lars	ASV Köln	01:05.60	M40	1975
12	688	Trems Torsten	Central-Team.de	01:05.45	M40	1977
13	1333	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	01:05.85	MHK	1994
14	686	Tesfu Tesfagebriel	Bunert - Rhein Berg Runners	01:06.70	M30	1987
15	925	Pagiaroli Marcel	Frechen 20	01:06.80	MU18	2001
16	1333	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	01:06.25	MHK	1994
17	926	Pilewski Tom	Frechen 20	01:07.60	MU18	2001
18	912	Remming Tom	LAV Habbelrath-Grefrath	01:07.45	MU16	2002
19	875	Naundorf Lars	ASV Köln	01:07.55	M40	1975
20	1333	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	01:07.60	MHK	1994
21	1331	Zewe Marc	Pulheimer SC	01:07.10	M45	1969
22	1165	El Makrini Hakim	LT DSHS	01:08.75	M40	1975
23	396	Kovalovsky Oliver	PO	01:08.95	M45	1972
24	642	Sabiwalsky-Bauer Steffen	Frechen gegen Rassismus	01:08.85	M45	1969
25	1322	Mühlenstädt Gunnar	*Köln	01:08.10	M40	1973
26	1331	Zewe Marc	Pulheimer SC	01:08.35	M45	1969
27	914	Litzner Thorsten	LAV Habbelrath-Grefrath	01:09.20	M50	1967
28	1116	Bippus Henri	*Köln	01:09.55	MHK	1996
29	906	Schröder Heinz	*Bedburg	01:09.60	M50	1967
30	622	Gesell Florian	*Köln	01:09.45	M30	1985
31	542	Ott Agustin	CJD Berufsbildungswerk	01:09.95	MHK	1996
32	875	Naundorf Lars	ASV Köln	01:09.30	M40	1975
33	542	Ott Agustin	CJD Berufsbildungswerk	01:10.85	MHK	1996
34	532	Weck Jan	Fit.Köln	01:10.95	M35	1978
35	829	Hagelberg Dirk	Herbalife Rhein-Erft	01:10.40	M45	1971
36	688	Trems Torsten	Central-Team.de	01:10.95	M40	1977
37	465	Haas Christoph	KTT Swim	01:11.75	M30	1984
38	1329	Haase Tobias	*Köln	01:11.70	MHK	1996
39	785	Brylka M.	Bauhaus	01:11.0	M35	1981
40	1319	Gläßer Harald	Laufmonster	01:11.85	M45	1968
41	679	Schneider Thomas	LG RWE Power	01:11.65	M45	1969
42	630	Scida Eusonio	Brühler TV 1879	01:11.55	M40	1975
43	1089	Köllner Niklas	*Pulheim	01:12.65	MU20	1999
44	687	Sambale Thomas	Bunert - Rhein Berg Runners	01:12.35	M50	1965
45	1173	Klug Thomas	*Frechen	01:12.60	MHK	1995
46	1029	Deusing Thorsten	GVG-Laufteam	01:12.45	M35	1980
47	1322	Mühlenstädt Gunnar	*Köln	01:12.80	M40	1973
48	630	Scida Eusonio	Brühler TV 1879	01:12.10	M40	1975
49	1338	El Makrini Hakim	LT DSHS	01:12.55	M40	1975
50	1322	Mühlenstädt Gunnar	*Köln	01:12.40	M40	1973
51	688	Trems Torsten	Central-Team.de	01:12.45	M40	1977
52	527	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	01:13.85	M35	1978
53	665	Dobler Christian	Prinzengarde Frechen 1935 e.V.	01:13.50	M30	1985
54	1302	Frings Andreas	Bürgerverien Dolomitstr. e.V.	01:13.90	M40	1976
55	1116	Bippus Henri	*Köln	01:13.0	MHK	1996
56	1055	Liebertz Marvin	GVG-Laufteam	01:13.25	MHK	1993
57	679	Schneider Thomas	LG RWE Power	01:13.65	M45	1969
58	685	Bruns Oliver	Bunert - Rhein Berg Runners	01:13.55	M35	1981

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK	Jahr
59	1319	Gläßer Harald	Laufmonster	01:13.90	M45	1968
60	1055	Liebertz Marvin	GVG-Laufteam	01:13.40	MHK	1993
61	679	Schneider Thomas	LG RWE Power	01:13.40	M45	1969
62	630	Scida Eusonio	Brühler TV 1879	01:13.0	M40	1975
63	952	Hilal Ashraf	*Frechen	01:14.60	MHK	1996
64	1100	Böttcher Dirk	GVG-Laufteam	01:14.10	M35	1979
65	1025	Angrick Jonas	GVG-Laufteam	01:14.30	MU18	2001
66	1025	Angrick Jonas	GVG-Laufteam	01:14.35	MU18	2001
67	1329	Haase Tobias	*Köln	01:14.75	MHK	1996
68	906	Schröder Heinz	*Bedburg	01:14.85	M50	1967
69	1319	Gläßer Harald	Laufmonster	01:14.20	M45	1968
70	622	Gesell Florian	*Köln	01:14.75	M30	1985
71	1331	Zewe Marc	Pulheimer SC	01:14.60	M45	1969
72	396	Kovalovsky Oliver	PO	01:14.85	M45	1972
73	1329	Haase Tobias	*Köln	01:14.70	MHK	1996
74	622	Gesell Florian	*Köln	01:14.65	M30	1985
75	377	Steinberg Daniel	*Köln	01:14.60	M35	1979
76	575	Becker Frank	*Frechen	01:15.0	M35	1982
77	396	Kovalovsky Oliver	PO	01:15.70	M45	1972
78	665	Dobler Christian	Prinzengarde Frechen 1935 e.V.	01:15.60	M30	1985
79	906	Schröder Heinz	*Bedburg	01:15.40	M50	1967
80	905	Baumgarten Jörg	Jogging Club Wahlen	01:16.65	M45	1969
81	457	Winters Laurin	*Frechen	01:16.35	MHK	1990
82	694	Kemming Marcel	*Düren	01:16.40	M40	1975
83	1025	Angrick Jonas	GVG-Laufteam	01:16.5	MU18	2001
84	665	Dobler Christian	Prinzengarde Frechen 1935 e.V.	01:16.55	M30	1985
85	495	Kinne Maximilian	fresh open	01:17.5	MHK	1992
86	865	Buschkamp Marc	Mach 3 Köln e.V.	01:17.85	M30	1986
87	708	Nowicki Patryk	KSK Köln	01:17.75	M30	1985
88	666	Ewert Stefan	KSK Köln	01:17.15	M40	1977
89	669	Gensmüller Tobias	Gensi Power	01:17.15	M30	1987
90	351	Otto Michael	*Kerpen	01:17.95	M50	1967
91	1307	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	01:17.40	M50	1967
92	464	Martens Jörn	Run of Colours Promoteam	01:17.55	M55	1962
93	560	Poiré Michel	*Köln	01:17.10	MHK	1988
94	685	Bruns Oliver	Bunert - Rhein Berg Runners	01:17.95	M35	1981
95	1338	El Makrini Hakim	LT DSHS	01:17.5	M40	1975
96	1075	Schwaller Michael	GVG-Laufteam	01:18.60	M50	1966
97	1330	Kistner Axel	*Köln	01:18.70	M40	1973
98	678	Fink Daniel	Laufmonster	01:18.10	M35	1979
99	1058	Modler Henry	GVG-Laufteam	01:18.80	M50	1966
100	377	Steinberg Daniel	*Köln	01:18.95	M35	1979
101	382	Matschull Frank	fuer meine Jungs	01:18.40	M50	1967
102	829	Hagelberg Dirk	Herbalife Rhein-Erft	01:18.30	M45	1971
103	1307	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	01:18.95	M50	1967
104	1302	Frings Andreas	Bürgerverien Dolomitstr. e.V.	01:18.10	M40	1976
105	424	Rock Frank	*Hürth	01:18.90	M45	1970
106	498	Bartsch Thoams	fresh open	01:18.15	M40	1973
107	1042	Gmähle Max	GVG-Laufteam	01:18.35	M50	1965
108	834	Mielke Sebastian	EDEKA Buchholz	01:19.90	M35	1980
109	976	Kessels Robin	AV Unitas	01:19.80	M40	1977
110	216	Danyildiz Mihail	Realschule Frechen	01:19.15	MU14	2004
111	1055	Liebertz Marvin	GVG-Laufteam	01:19.65	MHK	1993
112	1016	Offizier Mark	*Frechen	01:19.45	M40	1974
113	433	Marek Adrian	Für Hürth	01:19.60	M45	1972
114	1116	Bippus Henri	*Köln	01:19.0	MHK	1996
115	1033	Donnerstag Christian	GVG-Laufteam	01:19.35	M45	1972
116	437	Grisakov Anton	*Hürth	01:19.70	M35	1981

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK	Jahr
117	664	Arentz Oliver	*Köln	01:20.70	M40	1975
118	711	Radtko Robert	Bauhaus	01:20.60	MHK	1988
119	876	Görner Sven	TV Alpenglühn Balkhausen	01:20.75	M30	1984
120	990	Anderson Kennet	Frechen 20	01:20.65	MU14	2004
121	915	Müller Erich	LAV Habelrath-Grefrath	01:20.15	M55	1958
122	1170	Hammerschmidt Marcel		01:20.45	M45	1972
123	0	unbekannt CB74308		01:20.30	MHK	
124	470	Eisermann Stephan	Run of Colours Promo Team	01:20.90	M50	1966
125	513	Degenhardt Andreas	*Köln	01:20.95	MHK	1992
126	1013	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	01:20.70	M50	1966
127	658	Langzauner Dietmar	FFO Ford Köln	01:20.40	M50	1964
128	437	Grisakov Anton	*Hürth	01:20.95	M35	1981
129	377	Steinberg Daniel	*Köln	01:20.35	M35	1979
130	1170	Hammerschmidt Marcel		01:20.60	M45	1972
131	0	unbekannt CB74308		01:20.50	MHK	
132	542	Ott Agustin	CJD Berufsbildungswerk	01:20.25	MHK	1996
133	1058	Modler Henry	GVG-Laufteam	01:20.80	M50	1966
134	1334	Martius Florin	Brühler TV 1879	01:20.30	MU20	1998
135	1069	Reiff Franz-Josef	GVG-Laufteam	01:20.45	M50	1963
136	1132	Stiller Sebastian	*Düsseldorf	01:21.30	M30	1983
137	913	Krott Ole	LAV Habelrath-Grefrath	01:21.40	MU14	2004
138	540	Schröer Mario	CJD Berufsbildungswerk	01:21.25	MHK	1993
139	1112	Engel Klaus	GVG-Laufteam	01:21.95	M55	1958
140	498	Bartsch Thoams	fresh open	01:21.35	M40	1973
141	500	Walde Maximilian	fresh open	01:21.5	MHK	1995
142	437	Grisakov Anton	*Hürth	01:21.15	M35	1981
143	364	Wachter Patrick	*Frechen	01:21.25	M35	1981
144	0	unbekannt CB74308		01:21.60	MHK	
145	465	Haas Christoph	KTT Swim	01:21.60	M30	1984
146	694	Kemming Marcel	*Düren	01:21.15	M40	1975
147	697	Flucht Jochen	*Köln	01:21.75	M50	1967
148	905	Baumgarten Jörg	Jogging Club Wahlen	01:21.5	M45	1969
149	1058	Modler Henry	GVG-Laufteam	01:21.35	M50	1966
150	1042	Gmähle Max	GVG-Laufteam	01:21.85	M50	1965
151	1161	Ropohl Martin	*Frechen	01:21.60	M30	1983
152	1302	Frings Andreas	Bürgerverien Dolomitr. e.V.	01:21.35	M40	1976
153	1138	Maass Yannick	TuS Schildgen	01:22.65	MU14	2004
154	672	Steffens Daniel	*Kerpen	01:22.80	MU18	2000
155	748	Khounsombath Christian	*Kerpen	01:22.15	MU20	1999
156	612	Ehmann Jochen	*Erfstadt	01:22.75	M35	1982
157	398	Grünwald Jannis	*Hürth	01:22.20	MU14	2005
158	400	Timmann Alexander	*Kerpen	01:22.25	M40	1974
159	1051	Köngeter Hans	GVG-Laufteam	01:22.5	M60	1954
160	697	Flucht Jochen	*Köln	01:22.15	M50	1967
161	474	Katzek Tim	ts frechen	01:22.85	MHK	1991
162	439	Kubo DR Florian	ASV Köln Team 42	01:22.45	M45	1970
163	1069	Reiff Franz-Josef	GVG-Laufteam	01:22.60	M50	1963
164	904	Schmidt Achim	Königsdorfer Rennschnecken	01:22.25	M45	1969
165	1170	Hammerschmidt Marcel		01:22.65	M45	1972
166	1330	Kistner Axel	*Köln	01:22.95	M40	1973
167	678	Fink Daniel	Laufmonster	01:22.15	M35	1979
168	474	Katzek Tim	ts frechen	01:22.80	MHK	1991
169	1334	Martius Florin	Brühler TV 1879	01:22.55	MU20	1998
170	364	Wachter Patrick	*Frechen	01:22.90	M35	1981
171	433	Marek Adrian	Für Hürth	01:22.90	M45	1972
172	1330	Kistner Axel	*Köln	01:22.5	M40	1973
173	678	Fink Daniel	Laufmonster	01:22.5	M35	1979
174	905	Baumgarten Jörg	Jogging Club Wahlen	01:22.85	M45	1969

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK	Jahr
175	1158	Brender Lukas	*Kerpen	01:23.0	MU18	2000
176	872	Figge Andreas	TS Frechen	01:23.15	M45	1970
177	1169	Zell Jörg	*Kerpen	01:23.45	M45	1972
178	1161	Ropohl Martin	*Frechen	01:23.55	M30	1983
179	0	unbekannt DF81S0S		01:23.70	MHK	
180	600	Lesch Marcel	*Bergheim	01:23.0	M30	1986
181	513	Degenhardt Andreas	*Köln	01:23.60	MHK	1992
182	417	Bonte Marc	KSK Köln Filiale Frechen	01:23.75	M45	1971
183	1069	Reiff Franz-Josef	GVG-Laufteam	01:23.10	M50	1963
184	513	Degenhardt Andreas	*Köln	01:23.70	MHK	1992
185	697	Flucht Jochen	*Köln	01:23.65	M50	1967
186	904	Schmidt Achim	Königsdorfer Rennschnecken	01:23.55	M45	1969
187	1307	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	01:23.60	M50	1967
188	984	Nussbaum Philip	Frechen 20	01:24.0	MU14	2004
189	867	Koytek Ben	*Frechen	01:24.95	MU16	2002
190	1308	Deschepper Lars	Troisdorfer LG	01:24.30	MU14	2005
191	1000	El Makrini Younes	LT DSHS Köln	01:24.65	MU14	2004
192	485	Saerbeck DR Ulrich	Praxisteam Dr. Saerbeck MSc	01:24.35	M45	1970
193	1334	Martius Florin	Brühler TV 1879	01:24.45	MU20	1998
194	942	Samha Ahmed	Willkommen in Weiden&Lövenich	01:24.60	MHK	1996
195	624	Ewert Volker	Roadrunner 69	01:24.75	M45	1969
196	1332	Tolle Leif	*Köln	01:24.0	M40	1975
197	583	Vogel Jörg	*Köln	01:24.5	M45	1969
198	457	Winters Laurin	*Frechen	01:24.65	MHK	1990
199	942	Samha Ahmed	Willkommen in Weiden&Lövenich	01:24.75	MHK	1996
200	669	Gensmüller Tobias	Gensi Power	01:24.25	M30	1987
201	1332	Tolle Leif	*Köln	01:24.45	M40	1975
202	683	Groß Sascha	Lauf-Freunde Köln-Nord	01:24.25	M30	1985
203	439	Kubo DR Florian	ASV Köln Team 42	01:24.45	M45	1970
204	1125	Schröder Simon	TS Frechen	01:25.20	MU14	2004
205	509	Lommersum Sebastian	Früh Sport Team	01:25.35	M35	1982
206	950	Ewert Marc	Frechen 20	01:25.45	MU18	2000
207	924	Meul Marcel	Frechen 20	01:25.70	MU18	2001
208	900	Schiffer Marco	LC Jugend 07 Bergheim e.V.	01:25.0	MHK	1989
209	899	Schiffer Marcel	LC Jugend 07 Bergheim e.V.	01:25.80	M30	1983
210	1315	Band Harald	BSG Feuerwehr Frech	01:25.50	M55	1962
211	954	Müller Erich	LAV Habelrath-Grefrath	01:25.10	M55	1958
212	805	Christ Carsten	Glückauf Habelrath-Grefrath	01:25.50	M50	1967
213	441	Winters Gereon	*Frechen	01:25.80	MHK	1992
214	708	Nowicki Patryk	KSK Köln	01:25.55	M30	1985
215	439	Kubo DR Florian	ASV Köln Team 42	01:25.50	M45	1970
216	904	Schmidt Achim	Königsdorfer Rennschnecken	01:25.10	M45	1969
217	0	unbekannt DF81S0S		01:25.65	MHK	
218	829	Hagelberg Dirk	Herbalife Rhein-Erft	01:25.75	M45	1971
219	1013	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	01:25.55	M50	1966
220	433	Marek Adrian	Für Hürth	01:25.45	M45	1972
221	217	Danyildiz Samet	Realschule Frechen	01:26.35	MU14	2004
222	1078	Sekulla Adam	GVG-Laufteam	01:26.70	M35	1979
223	419	Kelessidiss Leon	KSK Köln Filiale Frechen	01:26.30	MHK	1996
224	565	Schneider Dirk	PSMM	01:26.30	M45	1971
225	387	Barkhausen Christian	*Köln	01:26.65	M35	1981
226	895	Berndgen Walter	*Frechen	01:26.95	M55	1962
227	584	Schwert Sascha	LG RWE Power	01:26.50	M30	1987
228	412	Huypen Dirk	*Frechen	01:26.0	M40	1977
229	1112	Engel Klaus	GVG-Laufteam	01:26.20	M55	1958
230	1075	Schwaller Michael	GVG-Laufteam	01:26.65	M50	1966
231	470	Eisermann Stephan	Run of Colours Promo Team	01:26.5	M50	1966
232	1013	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	01:26.95	M50	1966

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK	Jahr
233	382	Matschull Frank	fuer meine Jungs	01:26.10	M50	1967
234	1112	Engel Klaus	GVG-Laufteam	01:26.60	M55	1958
235	465	Haas Christoph	KTT Swim	01:26.55	M30	1984
236	470	Eisermann Stephan	Run of Colours Promo Team	01:26.90	M50	1966
237	474	Katzek Tim	ts frechen	01:26.0	MHK	1991
238	441	Winters Gereon	*Frechen	01:26.95	MHK	1992
239	1332	Tolle Leif	*Köln	01:26.90	M40	1975
240	1010	Weiß Torsten	Just Fit 03	01:27.25	M35	1981
241	1077	Sekulla Martin	GVG-Laufteam	01:27.5	M35	1980
242	880	Heinisch Tobias	LG Heinisch	01:27.35	M35	1978
243	1079	Sekulla Peter	GVG-Laufteam	01:27.10	MU14	2004
244	633	Metzmacher Heinz-Jürgen	www.kobaldhof.at	01:27.35	M50	1967
245	894	Ritterbach Georg	*Frechen	01:27.30	M50	1967
246	974	Soto Vladimir	*Frechen	01:27.65	M35	1978
247	1321	Missenich Patrick	Feuerwehr Frechen	01:27.0	M30	1986
248	1161	Ropohl Martin	*Frechen	01:27.5	M30	1983
249	0	unbekannt DF81S0S		01:27.40	MHK	
250	387	Barkhausen Christian	*Köln	01:27.60	M35	1981
251	498	Bartsch Thoams	fresh open	01:27.15	M40	1973
252	1016	Offizier Mark	*Frechen	01:27.65	M40	1974
253	441	Winters Gereon	*Frechen	01:27.20	MHK	1992
254	658	Langzauner Dietmar	FFO Ford Köln	01:27.85	M50	1964
255	532	Weck Jan	Fit.Köln	01:27.85	M35	1978
256	658	Langzauner Dietmar	FFO Ford Köln	01:27.25	M50	1964
257	386	Unger Florian	Judo-Club Frechen 1964 e.V.	01:27.75	M40	1974
258	407	Völkel Florian	KSK Köln - Firmenkunden Ville	01:28.25	M35	1981
259	462	Sicora Jörg	*Pulheim	01:28.75	M55	1962
260	214	Schauf Sven	Realschule Frechen	01:28.55	MU14	2004
261	1142	Christ Constantin	Glückauf Habelrath	01:28.95	MU18	2000
262	600	Lesch Marcel	*Bergheim	01:28.15	M30	1986
263	533	Reimann Paul	babogangsta cologne	01:28.55	MHK	1992
264	607	Reimann Linus	babo gangsta cologne	01:28.30	MHK	1994
265	946	Rüsing Michael	*Frechen	01:28.80	M45	1968
266	486	Saerbeck DR Ulrich	Praxisteam Dr. Saerbeck MSc	01:28.70	M45	1970
267	1053	Küppers Jürgen	GVG-Laufteam	01:28.20	M55	1958
268	972	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	01:28.45	M50	1967
269	386	Unger Florian	Judo-Club Frechen 1964 e.V.	01:28.60	M40	1974
270	724	Nitschka Paul	Bauhaus	01:28.85	M40	1974
271	1169	Zell Jörg	*Kerpen	01:28.0	M45	1972
272	1099	Mombbauer Guido	Bauhaus	01:28.5	M40	1974
273	398	Grünwald Jannis	*Hürth	01:28.50	MU14	2005
274	394	Kuhl Oliver	*Köln	01:28.10	M50	1967
275	954	Müller Erich	LAV Habelrath-Grefrath	01:28.40	M55	1958
276	607	Reimann Linus	babo gangsta cologne	01:28.20	MHK	1994
277	624	Ewert Volker	Roadrunner 69	01:28.85	M45	1969
278	464	Martens Jörn	Run of Colours Promoteam	01:28.0	M55	1962
279	1099	Mombbauer Guido	Bauhaus	01:28.80	M40	1974
280	1142	Christ Constantin	Glückauf Habelrath	01:28.15	MU18	2000
281	398	Grünwald Jannis	*Hürth	01:28.15	MU14	2005
282	600	Lesch Marcel	*Bergheim	01:28.60	M30	1986
283	805	Christ Carsten	Glückauf Habelrath-Grefrath	01:28.5	M50	1967
284	351	Otto Michael	*Kerpen	01:28.85	M50	1967
285	382	Matschull Frank	fuer meine Jungs	01:28.0	M50	1967
286	1095	Mombbauer Guido	Bauhaus	01:29.0	M40	1974
287	406	Wirtz Stefan	KSK Köln - Firmenkunden Ville	01:29.50	M40	1976
288	610	Yahouchi James	*Bergheim	01:29.35	M35	1979
289	629	Fahnert Matthias	*Hürth	01:29.95	M35	1979
290	971	Porschen Michael	P&G Running Team	01:29.50	M45	1971

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
291	363	Feindt Reinhard	TV Refrath	01:29.15	M65	1950
292	422	Fuhrmann Hans-Alfred	KSK Köln Filiale Frechen	01:29.20	M60	1955
293	1051	Köngeter Hans	GVG-Laufteam	01:29.40	M60	1954
294	532	Weck Jan	Fit.Köln	01:29.25	M35	1978
295	486	Saerbeck DR Ulrich	Praxisteam Dr. Saerbeck MSc	01:29.40	M45	1970
296	1075	Schwaller Michael	GVG-Laufteam	01:29.0	M50	1966
297	1029	Deusing Thorsten	GVG-Laufteam	01:29.95	M35	1980
298	458	Pullmann Kim	Sportshop Triathlon Team	01:29.25	M35	1980
299	387	Barkhausen Christian	*Köln	01:29.20	M35	1981
300	599	Zwiens Christoph	*Kerpen	01:29.70	M30	1984
301	464	Martens Jörn	Run of Colours Promoteam	01:29.35	M55	1962
302	1129	Keilbar Christian	InterSport Drucks	01:30.45	MHK	1991
303	681	Gottschalk Andre	VFB Stuttgart	01:30.35	M50	1963
304	644	Krings Peter	*Frechen	01:30.35	M45	1968
305	987	Isidoro Tiago	Frechen 20	01:30.65	MU14	2004
306	394	Kuhl Oliver	*Köln	01:30.25	M50	1967
307	970	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	01:30.70	M60	1954
308	458	Pullmann Kim	Sportshop Triathlon Team	01:30.45	M35	1980
309	1173	Klug Thomas	*Frechen	01:30.50	MHK	1995
310	1142	Christ Constantin	Glückauf Habbelrath	01:30.60	MU18	2000
311	400	Timmann Alexander	*Kerpen	01:30.30	M40	1974
312	805	Christ Carsten	Glückauf Habbelrath-Grefrath	01:30.5	M50	1967
313	599	Zwiens Christoph	*Kerpen	01:30.50	M30	1984
314	386	Unger Florian	Judo-Club Frechen 1964 e.V.	01:30.5	M40	1974
315	724	Nitschka Paul	Bauhaus	01:30.35	M40	1974
316	1120	Okat Bülent	*Frechen	01:30.20	M40	1973
317	1315	Band Harald	BSG Feuerwehr Frech	01:30.30	M55	1962
318	1051	Köngeter Hans	GVG-Laufteam	01:30.65	M60	1954
319	1321	Missenich Patrick	Feuerwehr Frechen	01:30.30	M30	1986
320	1016	Offizier Mark	*Frechen	01:30.95	M40	1974
321	624	Ewert Volker	Roadrunner 69	01:30.80	M45	1969
322	1143	Chantre Ulrich	*Köln	01:31.75	M35	1980
323	1163	Flock Fynn Dirk		01:31.15	MU18	2001
324	212	Schiffer Matthias	Realschule Frechen	01:31.45	MU14	2005
325	1144	Cau Abrizio	RTC Frechen	01:31.15	M50	1967
326	1104	Druckenmüller Josef	Raiba Frechen	01:31.45	M60	1955
327	1120	Okat Bülent	*Frechen	01:31.5	M40	1973
328	694	Kemming Marcel	*Düren	01:31.10	M40	1975
329	354	Wacker Ingo	*Hürth	01:31.25	M35	1978
330	599	Zwiens Christoph	*Kerpen	01:31.55	M30	1984
331	1324	Philippi Simon	*Köln	01:31.55	M35	1979
332	415	Schulze Ronald	*Frechen	01:31.15	M55	1961
333	450	Schlößler Christian	Sportshop-Triathlon Team	01:31.20	M35	1981
334	695	Lori Jürgen	*Düren	01:31.40	M45	1968
335	380	Strohhäcker Carsten	*Köln	01:31.45	M45	1971
336	633	Metzmacher Heinz-Jürgen	www.kobaldhof.at	01:31.10	M50	1967
337	1337	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	01:31.70	M55	1961
338	1315	Band Harald	BSG Feuerwehr Frech	01:31.25	M55	1962
339	458	Pullmann Kim	Sportshop Triathlon Team	01:31.95	M35	1980
340	582	Vogel Christoph	*Köln	01:31.25	MHK	1997
341	1169	Zell Jörg	*Kerpen	01:31.20	M45	1972
342	1100	Böttcher Dirk	GVG-Laufteam	01:31.20	M35	1979
343	633	Metzmacher Heinz-Jürgen	www.kobaldhof.at	01:31.20	M50	1967
344	1337	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	01:31.15	M55	1961
345	486	Saerbeck DR Ulrich	Praxisteam Dr. Saerbeck MSc	01:31.10	M45	1970
346	623	Ediale Lawrence	*Koblenz	01:32.55	M55	1959
347	784	Wegner T.	Bauhaus	01:32.5	M40	1974
348	427	Gisbertz Jochen	AOK-Laufteam	01:32.75	M45	1971

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
349	844	Gamgami Nassim	Burgschule Frechen	01:32.65	MU12	2006
350	219	Hanzouli Nassim	Realschule Frechen	01:32.70	MU14	2004
351	438	Rempel Anton	*Hürth	01:32.25	MU14	2005
352	1099	Mombbauer Guido	Bauhaus	01:32.35	M40	1974
353	1328	Vindal Alain		01:32.55	M60	1953
354	359	Chudzicki René	*Köln	01:32.55	M50	1964
355	898	Becker Markus	*Frechen	01:32.35	M40	1973
356	546	Furman Dirk	Trainingsinstitut Baum	01:32.90	M50	1965
357	758	Mehles Patrick	Bauhaus	01:32.0	MU16	2002
358	642	Sabiwalsky-Bauer Steffen	Frechen gegen Rassismus	01:32.50	M45	1969
359	974	Soto Vladimir	*Frechen	01:32.65	M35	1978
360	565	Schneider Dirk	PSMM	01:32.0	M45	1971
361	422	Fuhrmann Hans-Alfred	KSK Köln Filiale Frechen	01:32.65	M60	1955
362	500	Walde Maximilian	fresh open	01:32.25	MHK	1995
363	351	Otto Michael	*Kerpen	01:32.75	M50	1967
364	584	Schwert Sascha	LG RWE Power	01:32.80	M30	1987
365	400	Timmann Alexander	*Kerpen	01:32.65	M40	1974
366	1071	Rosso Mario	GVG-Laufteam	01:32.70	M55	1960
367	942	Samha Ahmed	Willkommen in Weiden&Lövenich	01:32.5	MHK	1996
368	669	Gensmüller Tobias	Gensi Power	01:32.95	M30	1987
369	979	Rueß DR Daniel	*Frechen	01:33.70	M40	1975
370	1063	Nitsch Ralf	GVG-Laufteam	01:33.5	M55	1962
371	949	Zech Heiko	*Frechen	01:33.40	M45	1971
372	1337	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	01:33.75	M55	1961
373	507	Lang Stefan	Früh Sport Team	01:33.95	M45	1970
374	583	Vogel Jörg	*Köln	01:33.85	M45	1969
375	582	Vogel Christoph	*Köln	01:33.75	MHK	1997
376	1071	Rosso Mario	GVG-Laufteam	01:33.80	M55	1960
377	423	Gottschalk Markus	KSK Köln Filiale Frechen	01:33.60	M35	1982
378	1100	Böttcher Dirk	GVG-Laufteam	01:33.85	M35	1979
379	1029	Deusing Thorsten	GVG-Laufteam	01:33.80	M35	1980
380	508	Ley Philipp	Früh Sport Team	01:33.55	M45	1970
381	422	Fuhrmann Hans-Alfred	KSK Köln Filiale Frechen	01:33.90	M60	1955
382	708	Nowicki Patryk	KSK Köln	01:33.90	M30	1985
383	417	Bonte Marc	KSK Köln Filiale Frechen	01:33.10	M45	1971
384	500	Walde Maximilian	fresh open	01:33.90	MHK	1995
385	980	Rueß Fiete	*Frechen	01:34.20	MU10	2008
386	863	Schwerfel Patrick	KSK Köln Filiale Frechen	01:34.75	MHK	1994
387	579	Klünder Andreas	SPD Frechen	01:34.55	M45	1970
388	428	Heider Christoph	AOK-Laufteam	01:34.35	M30	1987
389	424	Rock Frank	*Hürth	01:34.90	M45	1970
390	393	Norbury Mark	*Frechen	01:34.60	M45	1971
391	1064	Petrovic Günter	GVG-Laufteam	01:34.45	M65	1950
392	417	Bonte Marc	KSK Köln Filiale Frechen	01:34.20	M45	1971
393	1021	Abromeit Werner	GVG-Laufteam	01:34.95	M50	1965
394	480	Müller Ralph	*Frechen	01:34.90	M45	1968
395	949	Zech Heiko	*Frechen	01:34.75	M45	1971
396	1321	Missenich Patrick	Feuerwehr Frechen	01:34.60	M30	1986
397	1053	Küppers Jürgen	GVG-Laufteam	01:34.75	M55	1958
398	1173	Klug Thomas	*Frechen	01:34.40	MHK	1995
399	419	Kelessidiss Leon	KSK Köln Filiale Frechen	01:34.50	MHK	1996
400	565	Schneider Dirk	PSMM	01:34.60	M45	1971
401	582	Vogel Christoph	*Köln	01:34.5	MHK	1997
402	724	Nitschka Paul	Bauhaus	01:34.55	M40	1974
403	877	Hundertmark Sarah	TV Alpenglühn Balkhausen	01:35.80	MU20	1998
404	603	Peters Piet	piet spiet tiem	01:35.10	M60	1956
405	1320	Mausbach Gerd	LT Decksteiner Weiher	01:35.10	M60	1957
406	570	Schulze Dirk	*Kerpen	01:35.5	M45	1971

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
407	412	Huypen Dirk	*Frechen	01:35.55	M40	1977
408	380	Strohhäcker Carsten	*Köln	01:35.35	M45	1971
409	363	Feindt Reinhard	TV Refrath	01:35.65	M65	1950
410	507	Lang Stefan	Früh Sport Team	01:35.35	M45	1970
411	412	Huypen Dirk	*Frechen	01:35.10	M40	1977
412	903	Hall Miguel	Team Hall	01:36.65	MU14	2005
413	528	Faust Paul	*Bedburg	01:36.0	M50	1964
414	953	Althoff Björn	LAV Habelrath-Grefrath	01:36.70	M35	1978
415	206	Termado Leo	Realschule Frechen	01:36.85	MU14	2005
416	887	Ames Carlos	*Hürth	01:36.60	M50	1966
417	897	Honke Dennis	*Frechen	01:36.45	MHK	1988
418	1083	Venker Alina	GVG-Laufteam	01:36.25	M50	1967
419	616	Seeberger Thomas	Union Blau Weiß Biesfeld	01:36.45	M60	1953
420	1326	Chalkidis Fotios	*Frechen	01:36.35	M40	1973
421	639	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	01:36.60	M50	1967
422	850	Klotz Wilfried	Telering	01:36.40	M65	1950
423	379	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	01:36.85	M60	1953
424	1320	Mausbach Gerd	LT Decksteiner Weiher	01:36.55	M60	1957
425	405	Fabian Hans-Dieter	AOK	01:36.80	M55	1962
426	359	Chudzicki René	*Köln	01:36.5	M50	1964
427	946	Rüsing Michael	*Frechen	01:36.55	M45	1968
428	1071	Rosso Mario	GVG-Laufteam	01:36.50	M55	1960
429	423	Gottschalk Markus	KSK Köln Filiale Frechen	01:36.40	M35	1982
430	546	Furman Dirk	Trainingsinstitut Baum	01:36.65	M50	1965
431	1320	Mausbach Gerd	LT Decksteiner Weiher	01:36.55	M60	1957
432	974	Soto Vladimir	*Frechen	01:36.30	M35	1978
433	405	Fabian Hans-Dieter	AOK	01:36.95	M55	1962
434	583	Vogel Jörg	*Köln	01:36.30	M45	1969
435	527	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	01:36.85	M35	1978
436	1053	Küppers Jürgen	GVG-Laufteam	01:36.85	M55	1958
437	508	Ley Philipp	Früh Sport Team	01:36.60	M45	1970
438	584	Schwert Sascha	LG RWE Power	01:36.0	M30	1987
439	379	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	01:36.10	M60	1953
440	380	Strohhäcker Carsten	*Köln	01:36.95	M45	1971
441	830	Hagelberg Timo	Herbalife Rhein-Erft	01:37.50	MU14	2004
442	1066	Pötter Manfred	GVG-Laufteam	01:37.10	M65	1951
443	1032	Donat Michael	GVG-Laufteam	01:37.80	M50	1965
444	571	Tigges Philipp	*Pulheim	01:37.20	M30	1985
445	1299	Tews Karl-Heinz		01:37.20	M65	1950
446	848	Abdelaal Yaser	Burgschule Frechen	01:37.5	MU14	2005
447	684	Sandmann Ingo	*Frechen	01:37.70	M35	1979
448	1294	Breidbach Fynn		01:37.80	MU16	2002
449	1004	Singbeil Klaus	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:37.55	M60	1955
450	997	Müller Thomas	*Frechen	01:37.0	M50	1964
451	560	Poiré Michel	*Köln	01:37.90	MHK	1988
452	1104	Druckermüller Josef	Raiba Frechen	01:37.90	M60	1955
453	507	Lang Stefan	Früh Sport Team	01:37.60	M45	1970
454	1064	Petrovic Günter	GVG-Laufteam	01:37.30	M65	1950
455	1324	Philippi Simon	*Köln	01:37.45	M35	1979
456	533	Reimann Paul	babogangsta cologne	01:37.65	MHK	1992
457	454	Lillig Gerrit	*Frechen	01:37.40	M35	1979
458	423	Gottschalk Markus	KSK Köln Filiale Frechen	01:37.60	M35	1982
459	1139	Lay Chhay Hak	*Frechen	01:38.10	M50	1965
460	1140	Rautenberg Ingo	*Frechen	01:38.35	M45	1971
461	1028	Coste Timm	GVG-Laufteam	01:38.20	M45	1970
462	389	Oberzier Simon	*Frechen	01:38.20	MU14	2004
463	1005	Jäger Alexander	*Frechen	01:38.10	M35	1978
464	496	Bagatur Ugur	fresh open	01:38.55	MHK	1988

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
465	405	Fabian Hans-Dieter	AOK	01:38.65	M55	1962
466	392	Lode Mario	*Frechen	01:38.30	M40	1974
467	1325	Hansen Axel	*Pulheim	01:38.75	M50	1965
468	1144	Cau Abrizio	RTC Frechen	01:38.70	M50	1967
469	1004	Singbeil Klaus	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:38.5	M60	1955
470	363	Feindt Reinhard	TV Refrath	01:38.20	M65	1950
471	533	Reimann Paul	babogangsta cologne	01:38.35	MHK	1992
472	361	Arndt Boris	*Frechen	01:38.55	M50	1965
473	997	Müller Thomas	*Frechen	01:38.60	M50	1964
474	1083	Venker Alina	GVG-Laufteam	01:38.0	M50	1967
475	605	Blaschke Nils	*Frechen	01:38.0	M35	1979
476	379	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	01:38.25	M60	1953
477	758	Mehles Patrick	Bauhaus	01:38.5	MU16	2002
478	393	Norbury Mark	*Frechen	01:38.0	M45	1971
479	642	Sabiwalsky-Bauer Steffen	Frechen gegen Rassismus	01:38.60	M45	1969
480	1064	Petrovic Günter	GVG-Laufteam	01:38.50	M65	1950
481	607	Reimann Linus	babo gangsta cologne	01:38.50	MHK	1994
482	707	Horst Heinz	Theater Harlekin	01:38.85	M55	1960
483	995	Gruttmann Luca	Frechen 20	01:39.55	MU16	2003
484	923	Habicht Gerd	LAV Habelrath-Grefrath	01:39.90	M50	1963
485	955	Lipinski Nico	*Frechen	01:39.30	MU16	2003
486	668	Pyde Bernd	Muschelhengste	01:39.20	M40	1975
487	996	Detert Luca	Frechen 20	01:39.80	MU16	2002
488	763	Steppat Marian	Bauhaus	01:39.20	MHK	1988
489	1008	Eicler David	Just Fit 03	01:39.45	M30	1983
490	369	Maass Daniel	FIT.KÖLN	01:39.70	M40	1976
491	361	Arndt Boris	*Frechen	01:39.60	M50	1965
492	454	Lillig Gerrit	*Frechen	01:39.70	M35	1979
493	671	Nippen Stefan	*Frechen	01:39.55	M45	1968
494	459	Nowak Bernd	SSK Kerpen	01:39.15	M50	1965
495	897	Honke Dennis	*Frechen	01:39.80	MHK	1988
496	970	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	01:39.40	M60	1954
497	1326	Chalkidis Fotios	*Frechen	01:39.35	M40	1973
498	972	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	01:39.30	M50	1967
499	450	Schlößer Christian	Sportshop-Triathlon Team	01:39.45	M35	1981
500	480	Müller Ralph	*Frechen	01:39.0	M45	1968
501	898	Becker Markus	*Frechen	01:39.35	M40	1973
502	997	Müller Thomas	*Frechen	01:39.50	M50	1964
503	359	Chudzicki René	*Köln	01:39.5	M50	1964
504	354	Wacker Ingo	*Hürth	01:39.65	M35	1978
505	758	Mehles Patrick	Bauhaus	01:39.35	MU16	2002
506	871	Wirtz Constantin	TS Frechen	01:40.85	M55	1960
507	722	Simons Alessandro	Bauhaus	01:40.40	MHK	1994
508	920	Benke Günter	LAV Habelrath-Grefrath	01:40.25	M60	1956
509	745	Flieher Marko	Bauhaus	01:40.95	M35	1978
510	1117	Albrecht Jens		01:40.85	M45	1968
511	613	Boyacian Norayr	ASC Akhtamar	01:40.85	M35	1978
512	683	Groß Sascha	Lauf-Freunde Köln-Nord	01:40.80	M30	1985
513	632	Wegewitz Ralf	*Frechen	01:40.80	M55	1960
514	508	Ley Philipp	Früh Sport Team	01:40.0	M45	1970
515	1045	Hartl Sigggi	GVG-Laufteam	01:40.75	M55	1958
516	1120	Okat Bülent	*Frechen	01:40.15	M40	1973
517	894	Ritterbach Georg	*Frechen	01:40.80	M50	1967
518	616	Seeberger Thomas	Union Blau Weiß Biesfeld	01:40.70	M60	1953
519	354	Wacker Ingo	*Hürth	01:40.40	M35	1978
520	415	Schulze Ronald	*Frechen	01:40.35	M55	1961
521	695	Lori Jürgen	*Düren	01:40.65	M45	1968
522	459	Nowak Bernd	SSK Kerpen	01:40.75	M50	1965

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
523	616	Seeberger Thomas	Union Blau Weiß Biesfeld	01:40.85	M60	1953
524	1081	Spölgen Joachim	GVG-Laufteam	01:41.75	M60	1954
525	857	Hetmank Markus	Telering	01:41.10	M45	1972
526	1306	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	01:41.90	M60	1957
527	1171	Burzinski Björn	Landtag Rockt	01:41.70	M35	1979
528	459	Nowak Bernd	SSK Kerpen	01:41.90	M50	1965
529	682	Omar Sabry	Lauf-Freunde Köln-Nord	01:41.70	M40	1976
530	530	Hussy Dirk	LAV-Tischtennis	01:41.75	M40	1976
531	639	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	01:41.5	M50	1967
532	895	Berndgen Walter	*Frechen	01:41.20	M55	1962
533	707	Horst Heinz	Theater Harlekin	01:41.70	M55	1960
534	1021	Abromeit Werner	GVG-Laufteam	01:41.65	M50	1965
535	949	Zech Heiko	*Frechen	01:41.0	M45	1971
536	954	Müller Erich	LAV Habbelrath-Grefrath	01:41.70	M55	1958
537	639	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	01:41.30	M50	1967
538	480	Müller Ralph	*Frechen	01:41.80	M45	1968
539	936	Koltermann Dirk	Frechen 20	01:42.95	M45	1968
540	736	Frings Kevin	Bauhaus	01:42.70	MHK	1991
541	1038	Fiedler Stefan	GVG-Laufteam	01:42.20	M55	1958
542	983	Nagel Liam	Frechen 20	01:42.55	MU14	2004
543	938	Stephan Fietz	*Frechen	01:42.55	M50	1963
544	962	Karzoum Abdelkarim	*Frechen	01:42.20	MHK	1992
545	1033	Donnerstag Christian	GVG-Laufteam	01:42.95	M45	1972
546	749	Velez de Mendizabal Pablo	*Bachem-Frechen	01:42.85	M45	1969
547	614	Cinar Bogos	ASC Akhtamar	01:42.5	M45	1968
548	707	Horst Heinz	Theater Harlekin	01:42.55	M55	1960
549	393	Norbury Mark	*Frechen	01:42.45	M45	1971
550	632	Wegewitz Ralf	*Frechen	01:42.90	M55	1960
551	454	Lillig Gerrit	*Frechen	01:42.10	M35	1979
552	671	Nippen Stefan	*Frechen	01:42.15	M45	1968
553	548	Kleinsorg Heinz	TuS BW Königsdorf	01:42.75	M60	1955
554	666	Ewert Stefan	KSK Köln	01:42.30	M40	1977
555	1325	Hansen Axel	*Pulheim	01:42.40	M50	1965
556	1004	Singbeil Klaus	Bunert - Der Kölner Laufladen	01:42.95	M60	1955
557	409	Becker Heinrich	*Köln	01:42.30	M60	1953
558	887	Ames Carlos	*Hürth	01:42.50	M50	1966
559	1328	Vindal Alain		01:42.85	M60	1953
560	946	Rüsing Michael	*Frechen	01:42.0	M45	1968
561	1021	Abromeit Werner	GVG-Laufteam	01:42.80	M50	1965
562	1134	Padberg Benjamin	CVJM Frechen	01:43.70	MU16	2002
563	522	Schulte-Werflinghoff Daniel	AOK-Laufteam	01:43.15	MHK	1990
564	878	Schmitz Manfred	Team Schmitz	01:43.60	M65	1950
565	413	Nagel Hermann- Josef	Frau	01:43.5	M65	1949
566	991	Steffens Roman	Frechen 20	01:43.0	MU14	2004
567	929	Koltermann Pascal	Frechen 20	01:43.80	MU14	2005
568	989	El Khattouti Nabil	Frechen 20	01:43.55	MU14	2004
569	934	Becker Aaron	Frechen 20	01:43.50	MU14	2005
570	931	Leitheiser Jakob	Frechen 20	01:43.15	MU14	2005
571	1297	Padberg Reinulf	CVJM Frechen	01:43.55	M50	1964
572	378	Von Döhren Burkhard	privat	01:43.60	M60	1956
573	832	Labitzke Wilfried	Marktkauf	01:43.25	M50	1966
574	1090	Albrecht Jörg	*Übach-Palenberg	01:43.40	M40	1977
575	374	Wilcke Michael	*Hürth	01:43.15	M50	1967
576	605	Blaschke Nils	*Frechen	01:43.25	M35	1979
577	419	Kelessidiss Leon	KSK Köln Filiale Frechen	01:43.55	MHK	1996
578	409	Becker Heinrich	*Köln	01:43.65	M60	1953
579	887	Ames Carlos	*Hürth	01:43.20	M50	1966
580	1328	Vindal Alain		01:43.30	M60	1953

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
581	543	Galvez Gil Israel	Galvez Gil E-Commerce	01:43.10	M35	1979
582	560	Poiré Michel	*Köln	01:43.45	MHK	1988
583	546	Furman Dirk	Trainingsinstitut Baum	01:43.45	M50	1965
584	932	Herrlich Florian	Frechen 20	01:44.85	MU14	2005
585	727	Tiemann Sebastian	Bauhaus	01:44.45	M30	1985
586	930	Venker Jan	Frechen 20	01:44.70	MU14	2005
587	1070	Reinartz Michael	GVG-Laufteam	01:44.30	M40	1977
588	710	Ferber Thomas	Bauhaus	01:44.0	M30	1985
589	1317	Jasik Martin	Gymnasium Frechen	01:44.5	MU16	2003
590	806	Burdinski Sinan	TS Frechen	01:44.40	MU16	2002
591	705	Hein Manfred	Pulheimer SC	01:44.0	M70	1947
592	726	Mehles Thomas	Bauhaus	01:44.10	M45	1969
593	530	Hussy Dirk	LAV-Tischtennis	01:44.30	M40	1976
594	1065	Pilgermann Bernd	GVG-Laufteam	01:44.25	M50	1964
595	368	Doerenkamp Albert	Helmut's rechte Seite	01:44.40	M55	1960
596	388	Oberzier Ralph	*Frechen	01:44.10	M45	1970
597	885	Paesch Horst	*Kerpen	01:44.65	M50	1967
598	1033	Donnerstag Christian	GVG-Laufteam	01:44.5	M45	1972
599	726	Mehles Thomas	Bauhaus	01:44.90	M45	1969
600	683	Groß Sascha	Lauf-Freunde Köln-Nord	01:44.65	M30	1985
601	527	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erftstadt	01:44.80	M35	1978
602	1065	Pilgermann Bernd	GVG-Laufteam	01:44.15	M50	1964
603	361	Arndt Boris	*Frechen	01:44.30	M50	1965
604	530	Hussy Dirk	LAV-Tischtennis	01:44.60	M40	1976
605	415	Schulze Ronald	*Frechen	01:44.75	M55	1961
606	570	Schulze Dirk	*Kerpen	01:44.15	M45	1971
607	215	Hanzouli Amin	Realschule Frechen	01:45.0	MU14	2004
608	529	Faust Fabian	*Bedburg	01:45.5	MHK	1997
609	409	Becker Heinrich	*Köln	01:45.50	M60	1953
610	479	Bettingen Stefan	*Frechen	01:45.20	M40	1974
611	548	Kleinsorg Heinz	TuS BW Königsdorf	01:45.65	M60	1955
612	855	Kula Volkan	Telering	01:45.25	M30	1983
613	1045	Hartl Sigggi	GVG-Laufteam	01:45.30	M55	1958
614	885	Paesch Horst	*Kerpen	01:45.20	M50	1967
615	394	Kuhl Oliver	*Köln	01:45.65	M50	1967
616	726	Mehles Thomas	Bauhaus	01:45.90	M45	1969
617	855	Kula Volkan	Telering	01:45.85	M30	1983
618	671	Nippen Stefan	*Frechen	01:45.10	M45	1968
619	898	Becker Markus	*Frechen	01:45.10	M40	1973
620	712	Zollersch Lars	Bauhaus	01:46.35	MHK	1996
621	753	Borner Max	Bauhaus	01:46.60	MU14	2005
622	755	Lobbene Tino	Bauhaus	01:46.15	M45	1968
623	1166	Schumacher Hans Peter	FDP	01:46.95	M55	1960
624	1115	Lohmer Michael	*Frechen	01:46.85	M50	1966
625	1293	Matheja Reinhold	*Frechen	01:46.25	M45	1970
626	568	Koppers Marcel	*Bergheim	01:46.70	M40	1973
627	567	Schönau Christian	*Kerpen	01:46.85	M50	1967
628	1115	Lohmer Michael	*Frechen	01:46.55	M50	1966
629	479	Bettingen Stefan	*Frechen	01:46.75	M40	1974
630	850	Klotz Wilfried	Telering	01:46.95	M65	1950
631	673	Anessiadis Ioannis	*Frechen	01:46.90	M50	1965
632	1083	Venker Alina	GVG-Laufteam	01:46.0	M50	1967
633	1045	Hartl Sigggi	GVG-Laufteam	01:46.90	M55	1958
634	1126	Schwab Andreas	InterSport Drucks	01:47.25	MHK	1992
635	1127	Odentahl Florian	InterSport Drucks	01:47.5	MHK	1992
636	580	Almasri Ibrahim	SPD Frechen	01:47.80	M30	1987
637	1001	El Makrini Ismail	LT DSHS Köln	01:47.85	MU12	2007
638	1318	Dietrich Kalle	Lahm Söck Frechen	01:47.35	M55	1960

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
639	499	Theisen Lucas	fresh open	01:47.20	MHK	1993
640	1290	Ferdinand Markus	BSG Airflow	01:47.75	M55	1959
641	613	Boyacian Norayr	ASC Akhtamar	01:47.35	M35	1978
642	614	Cinar Bogos	ASC Akhtamar	01:47.70	M45	1968
643	849	Drosdek Robert	Telering	01:47.90	M35	1982
644	632	Wegewitz Ralf	*Frechen	01:47.30	M55	1960
645	1326	Chalkidis Fotios	*Frechen	01:47.55	M40	1973
646	576	Audard Clement	Integrationsrat Frechen	01:48.10	M35	1980
647	921	Steffens Peter	LAV Habbelrath-Grefrath	01:48.10	M70	1944
648	1052	Krieger Burkhard	GVG-Laufteam	01:48.80	M55	1960
649	956	Hartl Silas	*Frechen	01:48.35	MU12	2006
650	1313	Schlenkert Jens-Uwe	*Frechen	01:48.15	M50	1964
651	673	Anessiadis Ioannis	*Frechen	01:48.30	M50	1965
652	424	Rock Frank	*Hürth	01:48.10	M45	1970
653	856	Maute Gunar	Telering	01:48.5	M35	1982
654	749	Velez de Mendizabal Pablo	*Bachem-Frechen	01:48.40	M45	1969
655	682	Omar Sabry	Lauf-Freunde Köln-Nord	01:48.10	M40	1976
656	1313	Schlenkert Jens-Uwe	*Frechen	01:48.35	M50	1964
657	471	Destek Michael	*Düren	01:48.80	M30	1986
658	388	Oberzier Ralph	*Frechen	01:48.10	M45	1970
659	1144	Cau Abrizio	RTC Frechen	01:48.25	M50	1967
660	1115	Lohmer Michael	*Frechen	01:48.75	M50	1966
661	885	Paesch Horst	*Kerpen	01:48.50	M50	1967
662	673	Anessiadis Ioannis	*Frechen	01:48.90	M50	1965
663	1159	Schröder Patrick	Gymnasium Frechen	01:49.30	MU16	2002
664	691	Wahl Stephan	*Frechen	01:49.60	M35	1979
665	390	Oberzier Jonas	*Frechen	01:49.60	MU10	2008
666	631	Tesch Friedrich	Sebastianus Balkhausen	01:49.35	M55	1958
667	855	Kula Volkan	Telering	01:49.65	M30	1983
668	856	Maute Gunar	Telering	01:49.95	M35	1982
669	561	Reimann Bernd	Die Optimisten THC Brühl	01:49.80	M60	1955
670	475	Foest Martin	*Düren	01:49.60	M45	1972
671	1313	Schlenkert Jens-Uwe	*Frechen	01:49.65	M50	1964
672	548	Kleinsorg Heinz	TuS BW Königsdorf	01:49.10	M60	1955
673	614	Cinar Bogos	ASC Akhtamar	01:49.35	M45	1968
674	1324	Philippi Simon	*Köln	01:49.20	M35	1979
675	605	Blaschke Nils	*Frechen	01:49.40	M35	1979
676	1325	Hansen Axel	*Pulheim	01:49.80	M50	1965
677	1160	Best Jörg	*Frechen	01:50.85	M50	1965
678	733	Suchland Sven	Bauhaus	01:50.45	M30	1986
679	1080	Shakib Masoud	GVG-Laufteam	01:50.55	M45	1969
680	993	Sykes Calum	Frechen 20	01:50.5	MU16	2003
681	854	Zech Yannick	Telering	01:50.55	MU16	2002
682	478	Pfeiffer Heinz	*Kreuzau	01:50.30	M60	1953
683	471	Destek Michael	*Düren	01:50.10	M30	1986
684	506	Rath Thomas	Früh Sport Team	01:50.55	M50	1967
685	849	Drosdek Robert	Telering	01:50.5	M35	1982
686	1117	Albrecht Jens		01:50.80	M45	1968
687	856	Maute Gunar	Telering	01:50.80	M35	1982
688	970	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	01:50.65	M60	1954
689	471	Destek Michael	*Düren	01:50.45	M30	1986
690	479	Bettingen Stefan	*Frechen	01:50.75	M40	1974
691	374	Wilcke Michael	*Hürth	01:50.75	M50	1967
692	972	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	01:50.85	M50	1967
693	450	Schlößler Christian	Sportshop-Triathlon Team	01:50.95	M35	1981
694	849	Drosdek Robert	Telering	01:50.55	M35	1982
695	695	Lori Jürgen	*Düren	01:50.65	M45	1968
696	964	Kriesch Benjamin	*Frechen	01:51.85	M30	1986

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Zeit	AK	Jahr
697	414	Senger Martin	*Berlin	01:51.75	M35	1980
698	674	Zischkau Dirk	*Erfstadt	01:51.10	M40	1976
699	392	Lode Mario	*Frechen	01:51.5	M40	1974
700	568	Koppers Marcel	*Bergheim	01:51.25	M40	1973
701	567	Schönau Christian	*Kerpen	01:51.45	M50	1967
702	506	Rath Thomas	Früh Sport Team	01:51.15	M50	1967
703	570	Schulze Dirk	*Kerpen	01:51.60	M45	1971
704	1104	Druckenmüller Josef	Raiba Frechen	01:51.70	M60	1955
705	1117	Albrecht Jens		01:51.5	M45	1968
706	705	Hein Manfred	Pulheimer SC	01:51.85	M70	1947
707	682	Omar Sabry	Lauf-Freunde Köln-Nord	01:51.50	M40	1976
708	666	Ewert Stefan	KSK Köln	01:51.5	M40	1977
709	674	Zischkau Dirk	*Erfstadt	01:51.25	M40	1976
710	850	Klotz Wilfried	Telering	01:51.95	M65	1950
711	999	Suleiman Alawi	*Frechen	01:52.45	MHK	1996
712	543	Galvez Gil Israel	Galvez Gil E-Commerce	01:52.40	M35	1979
713	631	Tesch Friedrich	Sebastianus Balkhausen	01:52.90	M55	1958
714	705	Hein Manfred	Pulheimer SC	01:52.30	M70	1947
715	543	Galvez Gil Israel	Galvez Gil E-Commerce	01:52.10	M35	1979
716	1293	Matheja Reinhold	*Frechen	01:52.60	M45	1970
717	374	Wilcke Michael	*Hürth	01:52.65	M50	1967
718	475	Foest Martin	*Düren	01:52.70	M45	1972
719	1065	Pilgermann Bernd	GVG-Laufteam	01:52.35	M50	1964
720	499	Theisen Lucas	fresh open	01:52.40	MHK	1993
721	388	Oberzier Ralph	*Frechen	01:52.25	M45	1970
722	1145	Baumann Eike	Köln Lläuft	01:53.55	M35	1978
723	1157	Brender Norbert		01:53.35	M45	1969
724	918	Winter Manfred	LAV Habbelrath-Grefrath	01:53.80	M50	1966
725	777	Nachtigal Jens	Bauhaus	01:53.30	M30	1986
726	478	Pfeiffer Heinz	*Kreuzau	01:53.65	M60	1953
727	561	Reimann Bernd	Die Optimisten THC Brühl	01:53.20	M60	1955
728	414	Senger Martin	*Berlin	01:53.70	M35	1980
729	392	Lode Mario	*Frechen	01:53.0	M40	1974
730	568	Koppers Marcel	*Bergheim	01:53.15	M40	1973
731	567	Schönau Christian	*Kerpen	01:53.30	M50	1967
732	581	Schneider Andreas	SPD Frechen	01:54.60	MHK	1997
733	917	Winter Robert	LAV Habbelrath-Grefrath	01:54.45	MU20	1999
734	1295	Figge Thomas	*Frechen	01:54.35	M45	1968
735	1166	Schumacher Hans Peter	FDP	01:54.85	M55	1960
736	561	Reimann Bernd	Die Optimisten THC Brühl	01:54.10	M60	1955
737	414	Senger Martin	*Berlin	01:54.60	M35	1980
738	1290	Ferdinand Markus	BSG Airflow	01:54.50	M55	1959
739	894	Ritterbach Georg	*Frechen	01:54.55	M50	1967
740	895	Berndgen Walter	*Frechen	01:54.50	M55	1962
741	698	Braun Stephan	Feuerwehr Frechen	01:55.75	MHK	1988
742	559	Stroben Josef	TuS BW Königsdorf	01:55.40	M65	1950
743	613	Boyacian Norayr	ASC Akhtamar	01:55.90	M35	1978
744	506	Rath Thomas	Früh Sport Team	01:55.35	M50	1967
745	967	Van Acken Alexander	*Kerpen	01:56.30	M30	1987
746	211	Borawsky Jan	Realschule Frechen	01:56.35	MU14	2005
747	966	Wirtz Markus	*Kerpen	01:56.20	M30	1986
748	928	Klein Sean-Luca	Frechen 20	01:56.65	MU14	2005
749	749	Velez de Mendizabal Pablo	*Bachem-Frechen	01:56.75	M45	1969
750	747	Marino Giannino	Bauhaus	01:57.30	M40	1977
751	1090	Albrecht Jörg	*Übach-Palenberg	01:57.40	M40	1977
752	1290	Ferdinand Markus	BSG Airflow	01:57.35	M55	1959
753	619	Waßer Peter	WagWasKes	01:58.30	M55	1959
754	956	Hartl Silas	*Frechen	01:58.30	MU12	2006

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK	Jahr
755	631	Tesch Friedrich	Sebastianus Balkhausen	01:58.40	M55	1958
756	577	Peters Carsten	SPD Frechen	01:59.20	M50	1966
757	852	Cholwea Sebastian	Telering	01:59.45	M35	1981
758	1318	Dietrich Kalle	Lahm Söck Frechen	01:59.10	M55	1960
759	674	Zischkau Dirk	*Erfstadt	01:59.45	M40	1976
760	478	Pfeiffer Heinz	*Kreuzau	01:59.65	M60	1953
761	1133	Padberg Josua	CVJM Frechen	02:00.60	MU16	2002
762	1113	Backes Stefan	Feuerwehr Frechen	02:00.20	M30	1987
763	635	Ommer Udo	RoadRunner Hasenweide	02:00.65	M55	1960
764	1166	Schumacher Hans Peter	FDP	02:00.20	M55	1960
765	852	Cholwea Sebastian	Telering	02:00.40	M35	1981
766	956	Hartl Silas	*Frechen	02:00.35	MU12	2006
767	510	Jungherz Björn	Früh Sport Team	02:01.0	M30	1983
768	853	Klaus Heinz	Telering	02:01.60	M50	1964
769	1068	Reder Jörg	GVG-Laufteam	02:01.5	M45	1969
770	564	Odendall Thomas	1968	02:01.40	M50	1965
771	1121	Müller Matthias	GVG-Laufteam	02:02.35	M60	1956
772	852	Cholwea Sebastian	Telering	02:03.95	M35	1981
773	368	Doerenkamp Albert	Helmuts rechte Seite	02:03.45	M55	1960
774	591	Cüceoglu Ercan	*Köln	02:04.10	MHK	1991
775	1167	Briefs Dirk	*Nideggen	02:04.20	M45	1970
776	1090	Albrecht Jörg	*Übach-Palenberg	02:04.30	M40	1977
777	1318	Dietrich Kalle	Lahm Söck Frechen	02:04.25	M55	1960
778	968	Knipping Michael	*Hückeswagen	02:05.85	M45	1971
779	1062	Naumann Mirko	GVG-Laufteam	02:05.60	M40	1973
780	1113	Backes Stefan	Feuerwehr Frechen	02:05.90	M30	1987
781	897	Honke Dennis	*Frechen	02:05.15	MHK	1988
782	551	Schlösser Walter	TuS BW Königsdorf	02:06.10	M75	1939
783	1171	Burzinski Björn	Landtag Rockt	02:06.70	M35	1979
784	698	Braun Stephan	Feuerwehr Frechen	02:06.30	MHK	1988
785	802	Langguth Andreas	AOK-Laufteam	02:07.55	M50	1964
786	477	Joppich DR Helmut	*Frechen	02:07.10	M70	1943
787	369	Maass Daniel	FIT.KÖLN	02:07.15	M40	1976
788	499	Theisen Lucas	fresh open	02:07.15	MHK	1993
789	467	Rühle Magnus	Run of Colours Promoteam	02:08.60	M30	1985
790	520	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	02:08.60	M60	1956
791	559	Stroben Josef	TuS BW Königsdorf	02:08.60	M65	1950
792	635	Ommer Udo	RoadRunner Hasenweide	02:08.95	M55	1960
793	368	Doerenkamp Albert	Helmuts rechte Seite	02:09.50	M55	1960
794	369	Maass Daniel	FIT.KÖLN	02:09.85	M40	1976
795	403	Battke Andreas	*Frechen	02:10.85	M35	1978
796	573	Pöttsch Andreas	*Kerpen	02:10.5	M45	1968
797	635	Ommer Udo	RoadRunner Hasenweide	02:10.0	M55	1960
798	494	Liotta Nicolo	fresh open	02:11.85	M55	1961
799	493	Langen Sascha	fresh open	02:11.75	MHK	1992
800	564	Odendall Thomas	1968	02:11.55	M50	1965
801	0	unbekannt 1MN62HW		02:12.75	MHK	
802	578	Krings Hans	SPD Frechen	02:12.90	M75	1942
803	840	Leppin Jürgen	*Berlin	02:13.75	M65	1950
804	1167	Briefs Dirk	*Nideggen	02:13.20	M45	1970
805	573	Pöttsch Andreas	*Kerpen	02:13.95	M45	1968
806	780	Simmonds M.	Bauhaus	02:14.60	MHK	1993
807	520	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	02:14.80	M60	1956
808	786	Schreiber R.	Bauhaus	02:14.95	MHK	1993
809	573	Pöttsch Andreas	*Kerpen	02:14.30	M45	1968
810	842	Ten Adrian	Burgschule Frechen	02:15.10	MU10	2009
811	739	Schröder Mirko	Bauhaus	02:15.70	MHK	1990
812	559	Stroben Josef	TuS BW Königsdorf	02:15.15	M65	1950

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Zeit	AK	Jahr
813	592	Köppinger Markus	Frechen gegen Rassismus	02:16.15	M30	1986
814	1171	Burzinski Björn	Landtag Rockt	02:16.10	M35	1979
815	731	Reimann Marek	Bauhaus	02:17.10	M45	1968
816	739	Schröder Mirko	Bauhaus	02:17.50	MHK	1990
817	1124	Vasios Georgios	*Frechen	02:18.70	M40	1974
818	978	Wieland Lars	*Frechen	02:18.15	M40	1974
819	1293	Matheja Reinhold	*Frechen	02:18.10	M45	1970
820	1047	Heller Jupp	GVG-Laufteam	02:19.85	M60	1955
821	1113	Backes Stefan	Feuerwehr Frechen	02:20.25	M30	1987
822	539	Bück Dennis	CJD Berufsbildungswerk	02:21.10	MU20	1998
823	698	Braun Stephan	Feuerwehr Frechen	02:21.70	MHK	1988
824	884	Marx Winfried	*Frechen	02:23.60	M80	1937
825	515	Schnatmeyer Nicolai	*Frechen	02:24.65	M30	1985
826	213	Gültekin Koray	Realschule Frechen	02:24.15	MU14	2005
827	520	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	02:24.50	M60	1956
828	1056	Martini Rainer	GVG-Laufteam	02:26.80	M60	1953
829	737	Waiss Michael	Bauhaus	02:26.80	MHK	1994
830	586	Schmitz Michael	Die jecken Vier	02:26.5	M55	1958
831	1043	Gräter Kurt	GVG-Laufteam	02:27.85	M65	1948
832	786	Schreiber R.	Bauhaus	02:28.70	MHK	1993
833	564	Odendall Thomas	1968	02:28.75	M50	1965
834	1314	Pfeil Wolfgang	TuS Ehrenfeld 1865	02:30.40	M55	1960
835	770	Janke Jan-Pasquale	Bauhaus	02:30.80	MHK	1992
836	420	Berkle Alexander	KSK Köln Filiale Frechen	02:31.50	M40	1976
837	1105	Margreiter Matthias	Raiba Frechen	02:33.35	M55	1958
838	1106	Dutluca Dirk	Raiba Frechen	02:33.0	M45	1972
839	922	Eggers Holger	LAV Habbelrath-Grefrath	02:33.50	M40	1976
840	714	Rasqué Andreas	Bauhaus	02:34.5	M40	1974
841	619	Waßer Peter	WagWasKes	02:34.80	M55	1959
842	1135	Padberg Jonathan	CVJM Frechen	02:35.35	MHK	1994
843	739	Schröder Mirko	Bauhaus	02:35.75	MHK	1990
844	475	Foest Martin	*Düren	02:35.90	M45	1972
845	367	Falkner Helmut	Die linke Seite von Albert	02:37.95	M55	1960
846	1167	Briefs Dirk	*Nideggen	02:37.35	M45	1970
847	1149	Heerstraß Oliver	ASG Elsdorf	02:38.85	M30	1984
848	933	Tsouparidis Dimosthenis	Frechen 20	02:39.40	MU14	2005
849	985	Özdemir Yusuf	Frechen 20	02:39.0	MU14	2004
850	981	Zülch Bennet	Frechen 20	02:40.15	MU14	2004
851	367	Falkner Helmut	Die linke Seite von Albert	02:40.65	M55	1960
852	796	Hoffmann Markus	Bauhaus	02:41.90	M40	1973
853	1076	Seidel Alexander	GVG-Laufteam	02:44.60	MHK	1988
854	781	Schreiber S.	Bauhaus	02:44.80	M40	1976
855	627	Kasic Thomas	LuKa	02:46.5	M45	1970
856	619	Waßer Peter	WagWasKes	02:46.0	M55	1959
857	738	Volkenborn Paul	Bauhaus	02:49.60	M30	1984
858	367	Falkner Helmut	Die linke Seite von Albert	02:50.30	M55	1960
859	786	Schreiber R.	Bauhaus	02:51.80	MHK	1993
860	456	Piselli Marco	*Köln	02:57.25	MHK	1990
861	0	unbekannt DG965NY		03:16.45	MHK	
862	492	Huppert Norbert	fresh open	03:16.45	M65	1951