

## Männer

## Altersklasse M30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1		597	Dahl Simon	Bunert - Der Kölner Lauflade	DE	0:16:15	0:16:15	2	M30	87	0:10:50 0:05:24
2		686	Tesfu Tesfagebriel	Bunert - Rhein Berg Runner	DE	0:17:18	0:17:20	3	M30	87	0:11:17 0:06:01
3		865	Buschkamp Marc	Mach 3 Köln e.V.	DE	0:20:39	0:20:43	11	M30	86	0:13:31 0:07:08
4		1132	Stiller Sebastian	*Düsseldorf		0:21:08	0:21:12	12	M30	83	0:14:01 0:07:07
5		876	Görner Sven	TV Alpenglühn Balkhausen	DE	0:22:35	0:22:46	23	M30	84	0:15:11 0:07:23
6		899	Schiffer Marcel	LC Jugend 07 Bergheim e.	DE	0:25:01	0:25:29	71	M30	83	0:16:51 0:08:09
7		428	Heider Christoph	AOK-Laufteam	DE	0:25:11	0:25:51	77	M30	87	0:17:01 0:08:10
8		719	Kuhl Markus	Bauhaus	DE	0:25:17	0:26:04	81	M30	84	0:16:56 0:08:21
9		1008	Eicler David	Just Fit 03	DE	0:27:19	0:27:37	105	M30	83	0:17:42 0:09:37
10		727	Tiemann Sebastian	Bauhaus	DE	0:27:55	0:28:45	121	M30	85	0:18:14 0:09:41
11		580	Almasri Ibrahim	SPD Frechen	DE	0:28:23	0:29:25	135	M30	87	0:18:05 0:10:17
12		571	Tigges Philipp	*Pulheim	DE	0:29:33	0:29:45	141	M30	85	0:19:30 0:10:02
13		710	Ferber Thomas	Bauhaus	DE	0:29:34	0:30:23	151	M30	85	0:19:45 0:09:48
14		510	Jungherz Björn	Früh Sport Team	DE	0:29:46	0:30:48	155	M30	83	0:19:47 0:09:59
15		467	Rühle Magnus	Run of Colours Promoteam	DE	0:31:05	0:31:18	159	M30	85	0:20:43 0:10:21
16		733	Suchland Sven	Bauhaus	DE	0:30:56	0:31:44	163	M30	86	0:20:35 0:10:20
17		777	Nachtigal Jens	Bauhaus	DE	0:31:38	0:31:53	167	M30	86	0:20:53 0:10:44
18		966	Wirtz Markus	*Kerpen	DE	0:31:16	0:31:56	168	M30	86	0:21:25 0:09:50
19		967	Van Acken Alexander	*Kerpen	DE	0:31:19	0:31:58	169	M30	87	0:21:26 0:09:53
20		964	Kriesch Benjamin	*Frechen	DE	0:32:14	0:32:37	181	M30	86	0:21:40 0:10:33
21		765	Buchholz Torben	Bauhaus	DE	0:33:38	0:34:18	200	M30	87	0:22:02 0:11:36
22		515	Schnatmeyer Nicolai	*Frechen	DE	0:34:43	0:34:55	207	M30	85	0:22:01 0:12:42
23		592	Köppinger Markus	Frechen gegen Rassismus	DE	0:38:17	0:38:44	219	M30	86	0:25:35 0:12:42
24		1149	Heerstraß Oliver	ASG Elsdorf		0:38:22	0:38:51	221	M30	84	0:25:13 0:13:08
25		738	Volkenborn Paul	Bauhaus	DE	0:41:14	0:42:04	230	M30	84	0:26:43 0:14:31

## Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1		834	Mielke Sebastian	EDEKA Buchholz	DE	0:22:26	0:22:42	21	M35	80	0:15:01 0:07:24
2		1077	Sekulla Martin	GVG-Laufteam	DE	0:22:34	0:22:48	24	M35	80	0:15:11 0:07:23
2		1078	Sekulla Adam	GVG-Laufteam	DE	0:22:35	0:22:48	24	M35	79	0:15:11 0:07:23
4		880	Heinisch Tobias	LG Heinisch	DE	0:22:57	0:23:11	32	M35	78	0:15:17 0:07:39
5		612	Ehmann Jochen	*Erfstadt	DE	0:23:32	0:23:39	35	M35	82	0:15:26 0:08:06
6		629	Fahnert Matthias	*Hürth	DE	0:24:18	0:24:24	46	M35	79	0:16:06 0:08:12
7		1010	Weiß Torsten	Just Fit 03	DE	0:24:03	0:24:28	48	M35	81	0:16:08 0:07:54
8		610	Yahchouchi James	*Bergheim	DE	0:24:46	0:24:57	53	M35	79	0:16:21 0:08:24
9		407	Völkel Florian	KSK Köln - Firmenkunden V	DE	0:24:54	0:25:04	57	M35	81	0:16:32 0:08:22
10		953	Althoff Björn	LAV Habbelrath-Grefrath	DE	0:25:23	0:25:27	67	M35	78	0:16:23 0:08:59
11		1143	Chantre Ulrich	*Köln		0:25:30	0:25:53	78	M35	80	0:17:09 0:08:21
12		1145	Baumann Eike	Köln Läufer		0:27:01	0:27:31	99	M35	78	0:17:46 0:09:15
13		575	Becker Frank	*Frechen	DE	0:27:14	0:27:35	102	M35	82	0:17:43 0:09:31
14		509	Lommersum Sebastian	Früh Sport Team	DE	0:27:37	0:28:38	119	M35	82	0:18:57 0:08:40
15		691	Wahl Stephan	*Frechen	DE	0:28:20	0:28:49	123	M35	79	0:19:00 0:09:19
16		745	Flieher Marko	Bauhaus	DE	0:28:05	0:28:55	124	M35	78	0:19:15 0:08:50
17		576	Audard Clement	Integrationsrat Frechen	FR	0:28:42	0:28:57	126	M35	80	0:19:14 0:09:28
18		782	Cenet M.	Bauhaus	DE	0:28:59	0:29:09	130	M35	78	0:18:33 0:10:26
19		602	Apel Stephan	*Köln	DE	0:29:37	0:30:02	143	M35	79	0:19:48 0:09:49
20		684	Sandmann Ingo	*Frechen	DE	0:29:27	0:30:14	149	M35	79	0:19:47 0:09:39
21		1005	Jäger Alexander	*Frechen	DE	0:29:28	0:30:15	150	M35	78	0:19:47 0:09:40
22		403	Battke Andreas	*Frechen	DE	0:32:42	0:33:39	191	M35	78	0:22:06 0:10:36

## Männer

## Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	1165	El Makrini Hakim	LT DSHS		0:17:36	0:17:38	5 M40	75	0:11:34 0:06:02
2	976	Kessels Robin	AV Unitas	NL	0:19:47	0:19:49	9 M40	77	0:13:11 0:06:35
3	664	Arentz Oliver	*Köln	DE	0:21:51	0:22:00	16 M40	75	0:14:26 0:07:25
4	677	Heinisch Christoph	Muschelhengste	DE	0:22:47	0:23:02	29 M40	74	0:15:21 0:07:26
5	638	Plunder Lutz	Muschelhengste	DE	0:23:18	0:23:33	34 M40	75	0:15:24 0:07:53
6	1095	Mommbauer Guido	Bauhaus		0:23:56	0:24:08	41 M40	74	0:15:58 0:07:58
7	406	Wirtz Stefan	KSK Köln - Firmenkunden V	DE	0:24:16	0:24:26	47 M40	76	0:16:10 0:08:05
8	784	Wegner T.	Bauhaus	DE	0:25:15	0:25:24	65 M40	74	0:16:55 0:08:19
9	668	Pyde Bernd	Muschelhengste	DE	0:25:13	0:25:28	69 M40	75	0:16:28 0:08:44
10	1070	Reinartz Michael	GVG-Laufteam	DE	0:26:20	0:26:39	86 M40	77	0:17:06 0:09:13
11	979	Rueß DR Daniel	*Frechen	DE	0:27:27	0:27:36	104 M40	75	0:18:32 0:08:54
12	978	Wieland Lars	*Frechen	DE	0:31:21	0:31:37	162 M40	74	0:20:19 0:11:01
13	1151	Königs Thomas	ASG Elsdorf		0:32:56	0:33:14	187 M40	75	0:21:15 0:11:40
14	747	Marino Giannino	Bauhaus	DE	0:32:26	0:33:26	189 M40	77	0:21:58 0:10:28
15	1062	Naumann Mirko	GVG-Laufteam	DE	0:34:08	0:34:39	206 M40	73	0:22:09 0:11:58
16	922	Eggers Holger	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:35:04	0:35:09	209 M40	76	0:23:02 0:12:01
17	420	Berkle Alexander	KSK Köln Filiale Frechen	DE	0:36:20	0:36:32	214 M40	76	0:23:06 0:13:13
18	1124	Vasios Georgios	*Frechen		0:36:53	0:37:55	217 M40	74	0:24:26 0:12:26
19	714	Rasqué Andreas	Bauhaus	DE	0:38:01	0:38:50	220 M40	74	0:25:16 0:12:44
20	781	Schreiber S.	Bauhaus	DE	0:40:05	0:40:18	223 M40	76	0:25:36 0:14:28
21	796	Hoffmann Markus	Bauhaus	DE	0:47:30	0:48:09	234 M40	73	0:32:17 0:15:13

## Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	485	Saerbeck DR Ulrich	Praxisteam Dr. Saerbeck M	DE	0:22:28	0:22:36	20 M45	70	0:15:01 0:07:26
2	872	Figge Andreas	TS Frechen	DE	0:23:21	0:23:59	37 M45	70	0:15:44 0:07:37
3	971	Porschen Michael	P&G Running Team	DE	0:24:22	0:24:38	51 M45	71	0:16:03 0:08:19
4	644	Krings Peter	*Frechen	DE	0:25:50	0:26:07	83 M45	68	0:17:00 0:08:49
5	1028	Coste Timm	GVG-Laufteam	DE	0:26:21	0:26:56	90 M45	70	0:17:42 0:08:39
6	919	Köhler Oliver	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:26:40	0:26:57	91 M45	69	0:17:44 0:08:56
7	1140	Rautenberg Ingo	*Frechen		0:27:22	0:27:33	100 M45	71	0:18:00 0:09:21
8	427	Gisbertz Jochen	AOK-Laufteam	DE	0:28:41	0:29:21	133 M45	71	0:19:21 0:09:19
9	936	Koltermann Dirk	Frechen 20	DE	0:28:26	0:29:32	137 M45	68	0:19:41 0:08:44
10	857	Hetmank Markus	Telering	DE	0:28:57	0:29:48	142 M45	72	0:19:45 0:09:12
11	1080	Shakib Masoud	GVG-Laufteam	DE	0:30:30	0:31:15	158 M45	69	0:20:09 0:10:21
12	579	Kländler Andreas	SPD Frechen	DE	0:30:22	0:31:30	161 M45	70	0:21:03 0:09:18
13	1157	Brender Norbert			0:31:50	0:32:29	179 M45	69	0:21:51 0:09:58
14	1068	Reder Jörg	GVG-Laufteam	DE	0:32:26	0:32:56	183 M45	69	0:21:54 0:10:31
15	755	Lobbene Tino	Bauhaus	DE	0:32:55	0:33:55	193 M45	68	0:21:56 0:10:58
16	968	Knipping Michael	*Hückeswagen	DE	0:33:44	0:34:00	194 M45	71	0:22:45 0:10:59
17	1295	Figge Thomas	*Frechen	DEU	0:33:48	0:34:25	201 M45	68	0:22:02 0:11:46
18	1106	Dutluca Dirk	Raiba Frechen		0:40:26	0:41:27	227 M45	72	0:27:24 0:13:02
19	731	Reimann Marek	Bauhaus	DE	0:40:47	0:41:31	229 M45	68	0:27:05 0:13:41
20	627	Kasic Thomas	LuKa	DE	0:42:08	0:42:43	231 M45	70	0:28:07 0:14:00

## Männer

## Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	687	Sambale Thomas	Bunert - Rhein Berg Runner	DE	0:18:33	0:18:35	6 M50	65	0:12:11 0:06:21
2	914	Litzner Thorsten	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:21:21	0:21:27	13 M50	67	0:13:47 0:07:34
3	681	Gottschalk Andre	VFB Stuttgart	DE	0:24:25	0:24:37	50 M50	63	0:16:33 0:07:51
4	923	Habicht Gerd	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:25:49	0:25:59	79 M50	63	0:16:52 0:08:57
5	528	Faust Paul	*Bedburg	DE	0:26:34	0:26:44	88 M50	64	0:17:57 0:08:37
6	938	Stephan Fietz	*Frechen	DE	0:27:32	0:28:08	111 M50	63	0:18:21 0:09:10
7	1032	Donat Michael	GVG-Laufteam	DE	0:27:59	0:28:19	112 M50	65	0:18:20 0:09:38
8	1297	Padberg Reinulf	CVJM Frechen		0:27:58	0:28:35	118 M50	64	0:18:40 0:09:18
9	853	Klaus Heinz	Telering	DE	0:28:57	0:29:00	127 M50	64	0:18:36 0:10:20
10	1139	Lay Chhay Hak	*Frechen		0:29:19	0:29:32	138 M50	65	0:18:37 0:10:42
11	918	Winter Manfred	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:29:31	0:30:03	144 M50	66	0:19:34 0:09:56
12	1160	Best Jörg	*Frechen		0:30:27	0:30:48	154 M50	65	0:20:08 0:10:19
13	832	Labitzke Wilfried	Marktkauf	DE	0:30:25	0:30:53	156 M50	66	0:20:29 0:09:55
14	1311	Pilewski Wolfgang	*Frechen	DEU	0:31:51	0:32:14	172 M50	65	0:20:50 0:11:00
15	1137	Sanders Thomas	*Frechen		0:32:05	0:32:32	180 M50	65	0:21:13 0:10:51
16	577	Peters Carsten	SPD Frechen	DE	0:34:02	0:35:06	208 M50	66	0:22:10 0:11:51
17	802	Langguth Andreas	AOK-Laufteam	DE	0:36:36	0:37:20	216 M50	64	0:24:22 0:12:14

## Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	915	Müller Erich	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:22:42	0:22:51	27 M55	58	0:15:07 0:07:34
2	1063	Nitsch Ralf	GVG-Laufteam	DE	0:26:04	0:26:12	84 M55	62	0:17:26 0:08:38
3	1038	Fiedler Stefan	GVG-Laufteam	DE	0:26:10	0:26:13	85 M55	58	0:17:12 0:08:57
4	871	Wirtz Constantin	TS Frechen	DE	0:26:31	0:27:09	94 M55	60	0:17:33 0:08:58
5	462	Sicora Jörg	*Pulheim	DE	0:27:52	0:28:00	109 M55	62	0:18:10 0:09:41
6	623	Ediale Lawrence	*Koblenz	DE	0:28:27	0:28:56	125 M55	59	0:18:39 0:09:48
7	1052	Krieger Burkhard	GVG-Laufteam	DE	0:29:04	0:29:35	140 M55	60	0:18:40 0:10:23
8	494	Liotta Nicolo	fresh open	DE	0:33:49	0:34:14	198 M55	61	0:22:10 0:11:39
9	586	Schmitz Michael	Die jecken Vier	DE	0:34:06	0:34:33	204 M55	58	0:22:44 0:11:22
10	1105	Margreiter Matthias	Raiba Frechen		0:40:28	0:41:27	228 M55	58	0:27:25 0:13:02
11	1314	Pfeil Wolfgang	TuS Ehrenfeld 1865	DEU	0:44:00	0:44:28	233 M55	60	0:29:05 0:14:55

## Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	603	Peters Piet	piet spiet tiem	DE	0:24:06	0:24:13	44 M60	56	0:15:56 0:08:09
2	1306	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	GER	0:25:05	0:25:10	59 M60	57	0:16:30 0:08:35
3	1081	Spölgel Joachim	GVG-Laufteam	DE	0:25:29	0:25:42	73 M60	54	0:16:54 0:08:34
4	920	Benke Günter	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:26:44	0:26:54	89 M60	56	0:17:37 0:09:07
5	378	Von Döhren Burkhard	privat	DE	0:27:42	0:28:02	110 M60	56	0:18:21 0:09:20
6	1056	Martini Rainer	GVG-Laufteam	DE	0:31:58	0:32:17	175 M60	53	0:20:12 0:11:45
7	1121	Müller Matthias	GVG-Laufteam		0:32:54	0:33:30	190 M60	56	0:21:32 0:11:21
8	1047	Heller Jupp	GVG-Laufteam	DE	0:33:42	0:34:01	195 M60	55	0:21:51 0:11:51

## Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	1299	Tews Karl-Heinz			0:25:41	0:25:41	72 M65	50	0:17:03 0:08:38
2	878	Schmitz Manfred	Team Schmitz	DE	0:25:49	0:26:05	82 M65	50	0:17:17 0:08:31
3	413	Nagel Hermann- Josef	Frau	DE	0:27:19	0:27:48	108 M65	49	0:18:01 0:09:17
4	1066	Pötter Manfred	GVG-Laufteam	DE	0:29:24	0:30:05	146 M65	51	0:19:49 0:09:34
5	1043	Gräter Kurt	GVG-Laufteam	DE	0:33:16	0:33:45	192 M65	48	0:22:09 0:11:06
6	840	Leppin Jürgen	*Berlin	DE	0:36:24	0:36:50	215 M65	50	0:23:59 0:12:25
7	492	Huppert Norbert	fresh open	DE	0:50:35	0:50:59	235 M65	51	0:32:56 0:17:39

## Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	921	Steffens Peter	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:27:28	0:27:44	107 M70	44	0:18:24 0:09:03
2	477	Joppich DR Helmut	*Frechen	DE	0:33:01	0:34:03	196 M70	43	0:22:03 0:10:58

**Männer****Altersklasse M75**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1		551	Schlösser Walter	TuS BW Königsdorf	DE	0:32:20	0:32:22	176	M75	39	0:21:32 0:10:47
2		578	Krings Hans	SPD Frechen	DE	0:35:56	0:36:22	213	M75	42	0:23:29 0:12:26

**Altersklasse M80**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1		884	Marx Winfried	*Frechen	DE	0:35:32	0:35:52	211	M80	37	0:22:52 0:12:39

**Altersklasse MHK**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1		598	Rinke André	Bunert - Der Kölner Lauflade	DE	0:16:14	0:16:15	1	MHK	91	0:10:48 0:05:25
2		889	Müller Christian	Kölner Ausdauer und Laufs	DE	0:17:20	0:17:22	4	MHK	92	0:11:20 0:06:00
3		952	Hilal Ashraf	*Frechen	SY	0:20:23	0:20:25	10	MHK	96	0:13:10 0:07:12
4		540	Schröer Mario	CJD Berufsbildungswerk	DE	0:23:57	0:24:04	40	MHK	93	0:15:48 0:08:08
5		863	Schwerfel Patrick	KSK Köln Filiale Frechen	DE	0:24:02	0:24:10	42	MHK	94	0:15:47 0:08:14
6		900	Schiffer Marco	LC Jugend 07 Bergheim e.	DE	0:25:01	0:25:29	70	MHK	89	0:16:52 0:08:08
7		711	Radtke Robert	Bauhaus	DE	0:25:00	0:25:48	74	MHK	88	0:16:51 0:08:08
8		529	Faust Fabian	*Bedburg	DE	0:25:39	0:25:48	75	MHK	97	0:17:21 0:08:18
9		763	Steppat Marian	Bauhaus	DE	0:25:42	0:25:50	76	MHK	88	0:16:38 0:09:04
10		962	Karzoum Abdelkarim	*Frechen	SY	0:27:27	0:27:28	97	MHK	92	0:17:10 0:10:16
11		999	Suleiman Alawi	*Frechen	IQ	0:27:34	0:27:35	102	MHK	96	0:17:28 0:10:05
12		522	Schulte-Werflinghoff Dani	AOK-Laufteam	DE	0:27:24	0:27:44	106	MHK	90	0:17:55 0:09:28
13		722	Simons Alessandro	Bauhaus	DE	0:27:55	0:28:42	120	MHK	94	0:19:18 0:08:37
14		736	Fring's Kevin	Bauhaus	DE	0:28:19	0:29:08	129	MHK	91	0:19:13 0:09:05
15		495	Kinne Maximilian	fresh open	DE	0:29:49	0:30:13	147	MHK	92	0:20:01 0:09:47
16		496	Bagatur Ugur	fresh open	DE	0:29:49	0:30:13	148	MHK	88	0:20:02 0:09:47
17		1129	Keilbar Christian	InterSport Drucks		0:30:05	0:31:08	157	MHK	91	0:21:10 0:08:54
18		712	Zollorsch Lars	Bauhaus	DE	0:30:29	0:31:23	160	MHK	96	0:19:56 0:10:32
19		794	Koenen Andre	Bauhaus	DE	0:30:51	0:31:45	164	MHK	90	0:20:29 0:10:22
20		0	unbekannt 1MN62HW			0:32:13	0:32:13	171	MHK		0:20:50 0:11:22
21		1135	Padberg Jonathan	CVJM Frechen		0:31:39	0:32:16	173	MHK	94	0:21:18 0:10:20
22		1126	Schwab Andreas	InterSport Drucks		0:31:20	0:32:23	177	MHK	92	0:21:10 0:10:09
23		1127	Odentahl Florian	InterSport Drucks		0:31:20	0:32:23	178	MHK	92	0:21:11 0:10:09
24		780	Simmonds M.	Bauhaus	DE	0:32:27	0:32:38	182	MHK	93	0:21:03 0:11:23
25		493	Langen Sascha	fresh open	DE	0:33:49	0:34:14	199	MHK	92	0:22:10 0:11:39
26		591	Cüceoglu Ercan	*Köln	US	0:34:12	0:34:30	203	MHK	91	0:22:07 0:12:04
27		737	Waiss Michael	Bauhaus	DE	0:33:47	0:34:34	205	MHK	94	0:22:27 0:11:20
28		1076	Seidel Alexander	GVG-Laufteam	DE	0:38:02	0:38:27	218	MHK	88	0:24:35 0:13:27
29		770	Janke Jan-Pasquale	Bauhaus	DE	0:39:18	0:39:32	222	MHK	92	0:27:43 0:11:34
30		581	Schneider Andreas	SPD Frechen	DE	0:39:15	0:40:20	224	MHK	97	0:26:56 0:12:18
31		456	Piselli Marco	*Köln	DE	0:42:53	0:43:19	232	MHK	90	0:28:29 0:14:23

**Altersklasse MU10**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1		980	Rueß Fiete	*Frechen	DE	0:27:26	0:27:35	101	MU10	08	0:18:32 0:08:53
2		390	Oberzier Jonas	*Frechen	DE	0:29:16	0:29:19	132	MU10	08	0:19:31 0:09:45
3		842	Ten Adrian	Burgschule Frechen	DE	0:33:42	0:34:06	197	MU10	09	0:21:52 0:11:49

**Altersklasse MU12**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1		844	Gamgami Nassim	Burgschule Frechen	DE	0:25:17	0:25:24	64	MU12	06	0:15:52 0:09:25
2		1001	El Makrini Ismail	LT DSHS Köln	DE	0:27:20	0:27:29	98	MU12	07	0:18:16 0:09:03

## Männer

## Altersklasse MU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1	216	Danyildiz Mihail	Realschule Frechen		0:21:33	0:21:35	14	MU14	04	0:14:31 0:07:01
2	990	Anderson Kennet	Frechen 20	DE	0:21:43	0:21:48	15	MU14	04	0:14:29 0:07:13
3	984	Nussbaum Philip	Frechen 20	DE	0:22:20	0:22:26	17	MU14	04	0:14:41 0:07:39
4	913	Krott Ole	LAV Habbelrath-Grefrath	DE	0:22:20	0:22:29	18	MU14	04	0:15:03 0:07:16
5	217	Danyildiz Samet	Realschule Frechen		0:22:28	0:22:30	19	MU14	04	0:15:00 0:07:27
6	1079	Sekulla Peter	GVG-Laufteam	DE	0:22:29	0:22:42	22	MU14	04	0:15:11 0:07:17
7	1125	Schröder Simon	TS Frechen		0:22:57	0:22:58	28	MU14	04	0:14:33 0:08:24
8	1000	El Makrini Younes	LT DSHS Köln	DE	0:22:56	0:23:05	30	MU14	04	0:15:23 0:07:33
9	1308	Deschepper Lars	Troisdorfer LG		0:23:00	0:23:10	31	MU14	05	0:15:15 0:07:45
10	438	Rempel Anton	*Hürth	DE	0:24:18	0:24:22	45	MU14	05	0:16:07 0:08:11
11	219	Hanzouli Nassim	Realschule Frechen		0:24:33	0:24:35	49	MU14	04	0:15:00 0:09:33
12	212	Schiffer Matthias	Realschule Frechen		0:24:36	0:25:00	54	MU14	05	0:16:14 0:08:21
13	987	Isidoro Tiago	Frechen 20	DE	0:24:58	0:25:03	55	MU14	04	0:15:52 0:09:05
14	215	Hanzouli Amin	Realschule Frechen		0:25:11	0:25:12	60	MU14	04	0:16:01 0:09:09
15	214	Schauf Sven	Realschule Frechen		0:24:50	0:25:14	61	MU14	04	0:16:14 0:08:35
16	848	Abdelaal Yaser	Burgschule Frechen	DE	0:25:16	0:25:23	63	MU14	05	0:15:51 0:09:25
17	389	Oberzier Simon	*Frechen	DE	0:26:33	0:26:39	87	MU14	04	0:17:31 0:09:02
18	983	Nagel Liam	Frechen 20	DE	0:28:14	0:28:20	113	MU14	04	0:18:22 0:09:52
19	991	Steffens Ramon	Frechen 20	DE	0:28:15	0:28:21	114	MU14	04	0:18:11 0:10:04
20	206	Termado Leo	Realschule Frechen		0:28:05	0:28:29	116	MU14	05	0:18:32 0:09:32
21	989	El Khattouti Nabil	Frechen 20	DE	0:28:25	0:28:30	117	MU14	04	0:18:08 0:10:16
22	1138	Maass Yannick	TuS Schildgen		0:28:21	0:28:49	122	MU14	04	0:18:39 0:09:41
23	934	Becker Aaron	Frechen 20	DE	0:28:02	0:29:07	128	MU14	05	0:19:44 0:08:18
24	929	Koltermann Pascal	Frechen 20	DE	0:28:11	0:29:15	131	MU14	05	0:19:43 0:08:27
25	830	Hagelberg Timo	Herbalife Rhein-Erft	DE	0:29:17	0:29:23	134	MU14	04	0:18:21 0:10:56
26	932	Herrlich Florian	Frechen 20	DE	0:28:26	0:29:30	136	MU14	05	0:19:43 0:08:42
27	931	Leitheiser Jakob	Frechen 20	DE	0:28:29	0:29:32	139	MU14	05	0:19:43 0:08:45
28	930	Venker Jan	Frechen 20	DE	0:29:36	0:30:40	152	MU14	05	0:19:45 0:09:51
29	211	Borawsky Jan	Realschule Frechen		0:31:52	0:32:16	174	MU14	05	0:20:19 0:11:33
30	928	Klein Sean-Luca	Frechen 20	DE	0:32:00	0:33:04	185	MU14	05	0:21:25 0:10:34
31	753	Borner Max	Bauhaus	DE	0:32:07	0:33:06	186	MU14	05	0:21:54 0:10:13
32	903	Hall Miquel	Team Hall	DE	0:32:21	0:33:19	188	MU14	05	0:21:54 0:10:26
33	985	Özdemir Yusuf	Frechen 20	DE	0:35:09	0:35:26	210	MU14	04	0:26:06 0:09:02
34	213	Gültekin Koray	Realschule Frechen		0:35:52	0:36:17	212	MU14	05	0:23:13 0:12:39
35	981	Zülch Bennet	Frechen 20	DE	0:40:44	0:41:02	225	MU14	04	0:26:06 0:14:38
36	933	Tsouparidis Dimosthenis	Frechen 20	DE	0:39:59	0:41:03	226	MU14	05	0:25:19 0:14:39

## Altersklasse MU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr	
1	912	Remming Tom	LAV Habbelrath-Grefrath	DE	0:19:11	0:19:14	7	MU16	02	0:12:57 0:06:13
2	1294	Breidbach Fynn			0:24:27	0:24:39	52	MU16	02	0:16:10 0:08:17
3	996	Detert Luca	Frechen 20	DE	0:24:53	0:25:16	62	MU16	02	0:18:03 0:06:49
4	867	Koytek Ben	*Frechen	DE	0:25:10	0:25:26	66	MU16	02	0:15:49 0:09:20
5	868	Koytek Till	*Frechen	DE	0:25:12	0:25:27	68	MU16	02	0:15:45 0:09:26
6	995	Grußmann Luca	Frechen 20	DE	0:26:45	0:27:08	92	MU16	03	0:18:03 0:08:41
7	994	Lode Luca	Frechen 20	DE	0:26:45	0:27:08	93	MU16	03	0:18:03 0:08:41
8	806	Burdinski Sinan	TS Frechen	DE	0:27:04	0:27:23	95	MU16	02	0:17:54 0:09:10
9	993	Sykes Calum	Frechen 20	DE	0:27:19	0:27:24	96	MU16	03	0:17:56 0:09:23
10	955	Lipinski Nico	*Frechen	DE	0:28:19	0:28:21	115	MU16	03	0:17:46 0:10:33
11	1134	Padberg Benjamin	CVJM Frechen		0:30:07	0:30:43	153	MU16	02	0:19:03 0:11:03
12	1159	Schröder Patrick	Gymnasium Frechen		0:31:02	0:31:46	165	MU16	02	0:21:08 0:09:53
13	1317	Jasik Martin	Gymnasium Frechen		0:31:03	0:31:46	166	MU16	03	0:21:08 0:09:54
14	854	Zech Yannick	Telering	DE	0:31:19	0:32:04	170	MU16	02	0:21:10 0:10:08
15	1133	Padberg Josua	CVJM Frechen		0:33:51	0:34:27	202	MU16	02	0:22:19 0:11:31

**Männer****Altersklasse MU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	1158	Brender Lukas	*Kerpen		0:22:42	0:22:49	26 MU18	00	0:15:24 0:07:17
2	950	Ewert Marc	Frechen 20	DE	0:23:13	0:23:15	33 MU18	00	0:15:39 0:07:34
3	1163	Flock Fynn Dirk			0:23:48	0:23:55	36 MU18	01	0:16:42 0:07:06
4	925	Paqjaroli Marcel	Frechen 20	DE	0:23:42	0:24:02	38 MU18	01	0:14:56 0:08:45
5	926	Pilewski Tom	Frechen 20	DE	0:23:42	0:24:03	39 MU18	01	0:14:56 0:08:45
6	672	Steffens Daniel	*Kerpen	DE	0:24:58	0:25:05	58 MU18	00	0:16:38 0:08:20
7	924	Meul Marcel	Frechen 20	DE	0:25:59	0:26:02	80 MU18	01	0:16:50 0:09:08

**Altersklasse MU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	1089	Köllner Niklas	*Pulheim	DE	0:19:47	0:19:48	8 MU20	99	0:13:07 0:06:39
2	748	Khounsombath Christian	*Kerpen	DE	0:24:05	0:24:11	43 MU20	99	0:16:24 0:07:40
3	877	Hundertmark Sarah	TV Alpenglühn Balkhausen	DE	0:24:53	0:25:04	56 MU20	98	0:16:27 0:08:25
4	917	Winter Robert	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:29:31	0:30:04	145 MU20	99	0:19:35 0:09:56
5	539	Bück Dennis	CJD Berufsbildungswerk	DE	0:32:51	0:32:58	184 MU20	98	0:21:31 0:11:19

## Frauen

## Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	977	Berk Venetia	AV Unitas	ZA	0:19:51	0:19:54	3 W30	83	0:13:13 0:06:38
2	864	Kröhnert Katharina	Burgschule Frechen	DE	0:23:41	0:23:45	12 W30	87	0:15:30 0:08:10
3	841	Steckenborn Nadine	1987	DE	0:24:15	0:24:20	13 W30	87	0:16:04 0:08:10
4	648	Leinweber Kristina	Mrs.Sporty Frechen	DE	0:25:31	0:25:53	26 W30	84	0:17:11 0:08:20
5	1007	Leppin Tanja	Just Fit 03	DE	0:27:40	0:28:05	44 W30	83	0:18:29 0:09:10
6	611	Ehmann Lisa	*Erfstadt	DE	0:29:30	0:29:37	58 W30	84	0:19:57 0:09:32
7	764	Ehehalt Nicole	Bauhaus	DE	0:30:18	0:30:28	68 W30	85	0:19:35 0:10:43
8	792	Butz .	Bauhaus	DE	0:32:15	0:32:30	100 W30	84	0:21:02 0:11:13
9	836	Keylon Carina	EDEKA Buchholz	DE	0:32:19	0:32:45	105 W30	86	0:21:46 0:10:33
10	858	Kazmirci Jacqueline	Telering	DE	0:32:40	0:33:31	118 W30	83	0:22:02 0:10:37
11	435	Baaken Daniela	*Frechen	DE	0:34:23	0:34:45	127 W30	87	0:22:56 0:11:26
12	965	Wirtz Sarah	*Kerpen	DE	0:34:55	0:35:33	136 W30	87	0:23:04 0:11:51
13	744	Wegmann Cindy	Bauhaus	DE	0:36:27	0:37:15	143 W30	83	0:24:32 0:11:54
14	804	Weber Yvonne	AOK-Laufteam	DE	0:36:35	0:37:20	144 W30	83	0:24:21 0:12:14
15	760	Lukaschewski Heike	Bauhaus	DE	0:37:38	0:38:25	150 W30	87	0:24:34 0:13:03
16	1150	Leuchtenberg Sabrina	ASG Elsdorf		0:41:40	0:42:08	164 W30	83	0:27:33 0:14:07
17	618	Vozar Marina	*Hürth	DE	0:44:14	0:44:59	167 W30	83	0:28:26 0:15:47

## Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	595	Schneider Claudia	Bunert - Der Kölner Lauflade	DE	0:19:31	0:19:32	2 W35	78	0:12:57 0:06:33
2	1153	Bonczek Gabriel	*Köln		0:22:33	0:22:58	8 W35	78	0:14:41 0:07:51
3	811	Candan Monika	TS Frechen	DE	0:23:38	0:23:43	11 W35	81	0:15:40 0:07:57
4	366	Liedtke Manuela	TSV Stelle	DE	0:24:48	0:24:51	17 W35	78	0:16:15 0:08:33
5	436	Rempel Svetlana	*Hürth	DE	0:25:04	0:25:07	19 W35	82	0:16:29 0:08:34
6	376	Schützeberg Cassie	*Frechen	DE	0:25:15	0:25:23	21 W35	79	0:16:36 0:08:39
7	440	Kubo Carolin	*Köln	DE	0:26:32	0:26:49	32 W35	80	0:17:33 0:08:58
8	534	Linnartz Isabel	Sportshop-Triathlon Team	DE	0:27:49	0:28:03	43 W35	81	0:18:31 0:09:17
9	667	Ewert Martina	KSK Köln	DE	0:27:16	0:28:14	45 W35	82	0:18:29 0:08:47
10	593	Mischke Mareike	Frechen Gegen Rassismus	DE	0:28:10	0:28:37	47 W35	78	0:18:34 0:09:35
11	892	Schirner Daniela	*Bergheim	DE	0:28:45	0:29:15	52 W35	78	0:19:37 0:09:07
12	621	Duensing Johanne	Frau	DE	0:29:33	0:29:37	59 W35	78	0:19:16 0:10:16
13	862	Simeth Manuela	Telering	DE	0:28:56	0:29:48	61 W35	80	0:19:44 0:09:12
14	452	Tempel Christine	*Frechen	DE	0:29:02	0:29:49	62 W35	81	0:19:44 0:09:17
15	790	Wegner S.	Bauhaus	DE	0:29:49	0:30:05	65 W35	81	0:20:04 0:09:45
16	399	Schmitz Nadine	*Frechen	DE	0:29:56	0:30:15	67 W35	79	0:19:48 0:10:07
17	574	Ruff Verena	Kita ARTE	DE	0:30:15	0:30:50	74 W35	79	0:20:33 0:09:42
18	1301	Gutte Julia	Happy Running Family / Te		0:30:36	0:30:57	75 W35	81	0:20:30 0:10:06
19	606	Blaschke Rebecca	*Frechen	DE	0:30:38	0:31:24	82 W35	82	0:20:53 0:09:45
20	421	Berkle Viginia	KSK Köln Filiale Frechen	DE	0:31:21	0:31:33	86 W35	79	0:20:46 0:10:34
21	750	Guenther Ines	*Bachem-Frechen	DE	0:30:46	0:31:43	88 W35	79	0:20:37 0:10:09
22	732	Kleinmann Natalie	Bauhaus	DE	0:30:56	0:31:44	89 W35	81	0:20:35 0:10:20
23	615	Becker Katarzyna	*Frechen	DE	0:31:06	0:31:52	91 W35	80	0:20:55 0:10:10
24	476	Vogelfänger Judith	*Bergheim	DE	0:32:08	0:32:39	103 W35	81	0:21:20 0:10:48
25	430	Bröders Nicole	Team Hasenkamp	DE	0:32:54	0:33:21	115 W35	80	0:22:21 0:10:33
26	641	Van den Hoogen Andrea	Kita Arte	DE	0:33:54	0:34:40	125 W35	79	0:22:22 0:11:32
27	649	Gauger Jeanette	Mrs.Sporty Frechen	DE	0:34:59	0:35:21	135 W35	78	0:23:14 0:11:44
28	902	Alves-Hall Silvia	Team Hall	DE	0:34:54	0:35:52	138 W35	79	0:23:01 0:11:52
29	488	Wiens Helene	Praxisteam Dr. Saerbeck M	DE	0:36:06	0:36:38	142 W35	80	0:22:48 0:13:17
30	675	Zischkau Ilona	*Erfstadt	DE	0:38:41	0:39:18	151 W35	81	0:26:09 0:12:31
31	676	Mooq Nina	*Erfstadt	DE	0:39:39	0:40:16	156 W35	79	0:26:09 0:13:29

## Frauen

## Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	1034	Brengmann DR Sandra	GVG-Laufteam	DE	0:28:28	0:29:01	50 W40	76	0:18:52 0:09:36
2	401	Wallraf Marion	*Frechen	DE	0:29:01	0:29:20	53 W40	73	0:19:44 0:09:17
3	959	Engelage Tanja	Kita Arte	DE	0:30:27	0:31:01	76 W40	75	0:20:34 0:09:52
4	1327	Esch Eva			0:31:07	0:31:07	78 W40	73	0:20:40 0:10:26
5	831	Labitzke Sylvia	Marktkauf	DE	0:30:52	0:31:21	80 W40	74	0:20:42 0:10:10
6	1011	Breitmoser Melanie	Just Fit 03	DE	0:30:59	0:31:27	83 W40	76	0:20:56 0:10:02
7	487	Saerbeck Britta	Praxisteam Dr. Saerbeck M	DE	0:32:13	0:32:36	102 W40	75	0:21:40 0:10:33
8	751	Gerlach Claudia	Bauhaus	DE	0:32:08	0:33:07	111 W40	75	0:21:54 0:10:13
9	754	Lobbene Meike	Bauhaus	DE	0:32:57	0:33:55	121 W40	73	0:21:57 0:10:59
10	410	Strand Susanne	*Frechen	DE	0:34:25	0:34:31	124 W40	74	0:22:34 0:11:51
11	769	Stückemann Jutta	Bauhaus	DE	0:34:45	0:35:02	132 W40	75	0:22:39 0:12:06
12	650	Maxrath Andrea	Mrs.Sporty Frechen	DE	0:34:55	0:35:16	134 W40	76	0:23:16 0:11:39
13	783	Henning T.	Bauhaus	DE	0:37:48	0:37:58	149 W40	77	0:24:17 0:13:31
14	730	Reimann Ursula	Bauhaus	DE	0:40:48	0:41:31	161 W40	73	0:26:48 0:14:00
15	795	Hürten Elisabeth	Bauhaus	DE	0:47:33	0:48:13	168 W40	76	0:32:17 0:15:15

## Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	1014	Weiss Annette	LAZ Puma RheinSieg	DE	0:21:39	0:21:42	5 W45	68	0:14:17 0:07:21
2	1031	Donat Nicol	GVG-Laufteam	DE	0:25:44	0:25:46	24 W45	68	0:16:54 0:08:49
3	1073	Schmitz Alexandra	GVG-Laufteam	DE	0:28:18	0:28:49	48 W45	71	0:18:41 0:09:37
4	653	Hansen Annett	Mrs.Sporty Frechen	DE	0:28:39	0:29:00	49 W45	70	0:19:08 0:09:30
5	870	Ewert Petra	TS Frechen	DE	0:30:16	0:30:31	69 W45	69	0:19:57 0:10:19
6	1152	Werner Helga	GVG-Laufteam	DE	0:30:08	0:30:37	71 W45	69	0:20:19 0:09:49
7	866	Koytek Andrea	*Frechen	DE	0:30:22	0:31:20	79 W45	68	0:20:43 0:09:39
8	1155	Wasmuth Vera	GVG-Laufteam	DE	0:30:54	0:31:24	81 W45	69	0:20:19 0:10:35
9	869	Breitenbach Beata	*Frechen	DE	0:30:29	0:31:28	84 W45	68	0:20:42 0:09:46
10	481	Kosma Ulrike	*Frechen	DE	0:30:50	0:31:51	90 W45	70	0:21:04 0:09:45
11	945	Theis Gisela	Willkommen in Weiden&Löw	DE	0:31:32	0:31:54	92 W45	70	0:20:53 0:10:38
12	937	Figge Andrea	*Frechen	DE	0:31:30	0:32:08	94 W45	70	0:21:05 0:10:25
13	590	Austermann Angela	*Swisttal	DE	0:31:56	0:32:14	95 W45	71	0:20:43 0:11:12
14	890	Wischnewski Tanja	*Bergheim	DE	0:31:46	0:32:16	96 W45	72	0:20:47 0:10:59
15	626	Lutz Anke	LuKa	DE	0:32:18	0:32:32	101 W45	70	0:21:25 0:10:52
16	935	Koltermann Birgitt	Frechen 20	DE	0:32:07	0:33:11	112 W45	70	0:21:23 0:10:43
17	833	Suchalla Sandra	Marktkauf	DE	0:32:53	0:33:20	114 W45	72	0:21:48 0:11:05
18	431	Lenormand Clara	Team Hasenkamp	DE	0:32:54	0:33:21	115 W45	71	0:22:21 0:10:32
19	402	Cabie Johanna	*Frechen	BE	0:32:41	0:33:39	120 W45	72	0:22:05 0:10:35
20	1060	Müller Dagmar	GVG-Laufteam	DE	0:33:38	0:34:11	122 W45	72	0:22:23 0:11:14
21	434	Funk-Hilger Myriam	*Frechen	DE	0:34:22	0:34:44	126 W45	69	0:22:56 0:11:26
22	1003	Vasios Claudia	*Frechen	DE	0:35:30	0:35:43	137 W45	69	0:23:28 0:12:01
23	1107	Rheinfeld Tanja	Raiba Frechen		0:40:26	0:41:26	159 W45	70	0:27:23 0:13:03

## Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	837	Funtek Ildiko	EDEKA Buchholz	DE	0:25:58	0:26:14	28 W50	66	0:17:16 0:08:41
2	1309	Weequer Sandra	*Köln	DEU	0:27:39	0:27:44	39 W50	67	0:18:21 0:09:17
3	839	Zahn Vilasina	EDEKA Buchholz	DE	0:27:43	0:28:00	41 W50	67	0:18:18 0:09:25
4	838	Pohl Bianca	EDEKA Buchholz	DE	0:27:44	0:28:01	42 W50	67	0:18:17 0:09:26
5	702	Kraus Monika	*Kerpen-Horrem	DE	0:31:10	0:31:42	87 W50	65	0:21:00 0:10:10
6	939	Prior DR Verena	Willkommen in Weiden&Löw	DE	0:31:32	0:31:55	93 W50	64	0:20:53 0:10:39
7	1304	Wagner Nicole	RTC Frechen	DEU	0:31:57	0:32:27	99 W50	67	0:21:34 0:10:22
8	365	Noqueira Cardoso Maria	*Köln	DE	0:32:49	0:32:55	108 W50	63	0:21:49 0:11:00



## Frauen

## Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	1072	Schmidt-Küster Dorle	GVG-Laufteam	DE	0:26:52	0:26:56	35 W55	58	0:17:38 0:09:13
2	425	Köllejan Sabine	AOK-Laufteam	DE	0:28:41	0:29:21	54 W55	61	0:19:22 0:09:19
3	927	Pütz-Pilewski Katharina	Frechen 20	DE	0:29:39	0:30:02	63 W55	61	0:19:53 0:09:46
4	888	Drossart Mathilde	*Köln	DE	0:33:58	0:34:53	129 W55	62	0:22:25 0:11:33
5	1027	Coste Angelika	GVG-Laufteam	DE	0:41:30	0:42:02	163 W55	62	0:27:13 0:14:17

## Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	1015	Schier Irmis	LAZ Puma RheinSieg	DE	0:26:40	0:26:52	34 W60	55	0:17:52 0:08:47
2	463	Sicora Mathilde	Pulheimer SC	DE	0:29:04	0:29:12	51 W60	57	0:18:53 0:10:11
3	1009	Felbel Helga	Just Fit 03	DE	0:39:03	0:39:31	152 W60	53	0:25:59 0:13:04

## Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	654	Bender-Schaaf Marianne	Mrs.Sporty Frechen	DE	0:30:11	0:30:34	70 W65	50	0:19:59 0:10:11

## Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	596	Jaschke Lisa	Bunert - Der Kölner Lauflade	DE	0:18:35	0:18:36	1 WHK	90	0:12:13 0:06:22
2	1020	Pundt Julia	Mach3 Köln	DE	0:20:55	0:20:57	4 WHK	90	0:13:45 0:07:10
3	1305	Abels Franziska	Mach3 eV		0:22:49	0:22:52	7 WHK	88	0:15:08 0:07:40
4	526	Nußbaum Tessa	AOK-Laufteam	DE	0:24:33	0:24:53	18 WHK	93	0:16:20 0:08:12
5	460	Wiebe Birte	*Köln	DE	0:25:08	0:25:13	20 WHK	91	0:16:36 0:08:32
6	1146	Hartwig Caren			0:25:28	0:25:35	23 WHK	88	0:17:01 0:08:26
7	645	Krings Lisa	*Frechen	DE	0:25:49	0:26:07	27 WHK	96	0:17:00 0:08:48
8	761	Duwe Jennifer	Bauhaus	DE	0:26:34	0:26:42	31 WHK	88	0:17:26 0:09:08
9	521	Yurtseven Damla	AOK-Laufteam	DE	0:27:25	0:27:45	40 WHK	90	0:17:56 0:09:29
10	693	Katzek Meike	*Erfurt	DE	0:28:26	0:29:28	56 WHK	95	0:19:07 0:09:18
11	910	Benke Katrin	LAV Habbelrath-Grefrath	DE	0:29:15	0:29:30	57 WHK	91	0:20:16 0:08:58
12	455	Herzeler Katarina	*Köln	DE	0:29:53	0:30:05	64 WHK	92	0:20:02 0:09:51
13	445	Bauer Nicole	AOK-Laufteam	DE	0:32:06	0:32:26	97 WHK	93	0:21:28 0:10:37
13	525	Kurth Nora	AOK-Laufteam	DE	0:32:05	0:32:26	97 WHK	93	0:21:27 0:10:38
15	721	Ries V.	Bauhaus	DE	0:32:27	0:32:44	104 WHK	90	0:21:51 0:10:36
16	1122	Zollorsch Maike	TS Frechen		0:32:06	0:32:49	107 WHK	93	0:21:40 0:10:26
17	397	Paschke Janine	*Hürth	DE	0:32:50	0:32:55	109 WHK	91	0:21:49 0:11:01
18	860	Hoffmann Ina	Telering	DE	0:32:33	0:33:24	117 WHK	88	0:21:31 0:11:02
19	572	Tuchscherer Annika	*Pulheim	DE	0:33:23	0:33:35	119 WHK	94	0:21:22 0:12:00
20	746	Vohs Franziska	Bauhaus	DE	0:34:12	0:34:30	123 WHK	90	0:22:08 0:12:03
21	716	Joussen C	Bauhaus	DE	0:33:54	0:34:47	128 WHK	95	0:22:23 0:11:31
22	516	Mamouli Katerina	*Frechen	GR	0:34:43	0:34:55	130 WHK	94	0:22:01 0:12:42
23	651	Maxrath Marie	Mrs.Sporty Frechen	DE	0:34:39	0:35:01	131 WHK	97	0:23:15 0:11:23
24	789	Struk .	Bauhaus	DE	0:35:47	0:36:01	139 WHK	94	0:23:10 0:12:37
25	489	Reszies Saskia	Praxisteam Dr. Saerbeck M	DE	0:36:05	0:36:37	141 WHK	97	0:22:48 0:13:17
26	791	Krause T.	Bauhaus	DE	0:37:43	0:37:58	148 WHK	92	0:24:13 0:13:30
27	717	Schenk Ronja	Bauhaus	DE	0:38:58	0:39:49	153 WHK	94	0:25:39 0:13:18
28	718	Schenk S	Bauhaus	DE	0:38:58	0:39:50	154 WHK	94	0:25:39 0:13:19
29	735	Diehl Sandra	Bauhaus	DE	0:39:24	0:40:16	157 WHK	90	0:26:41 0:12:43
30	1109	Hütte Katharina	Raiba Frechen		0:40:27	0:41:26	158 WHK	96	0:27:22 0:13:04
31	1108	Zimmermann Julia	Raiba Frechen		0:40:27	0:41:26	160 WHK	89	0:27:22 0:13:04
32	767	Kallabis Natalie	Bauhaus	DE	0:42:45	0:43:00	165 WHK	88	0:28:02 0:14:43
33	775	Fischer Franziska	Bauhaus	DE	0:42:48	0:43:03	166 WHK	93	0:28:03 0:14:45

## Altersklasse WU10

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr	
1	391	Philippi Ida	*Frechen	DE	0:30:10	0:30:14	66 WU10	08	0:19:36 0:10:33
2	873	Blaschke Hannah	TS Frechen	DE	0:30:04	0:30:49	73 WU10	09	0:19:57 0:10:06
3	95	Maniou Nikoleta	Burgschule Frechen	DE	0:40:27	0:41:32	162 WU10	09	0:25:21 0:15:06

## Frauen

## Altersklasse WU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr		
1	1101	Reinartz Felina	GVG-Laufteam	0:26:20	0:26:39	30 WU12	07	0:17:07 0:09:13	
2	1141	Rautenberg Mia	*Frechen	0:27:21	0:27:30	38 WU12	06	0:18:03 0:09:18	
3	911	Krott Finja	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:28:18	0:28:26	46 WU12	06	0:17:43 0:10:34
4	207	Schröter Zoe	Realschule Frechen		0:30:37	0:31:02	77 WU12	06	0:19:50 0:10:47
5	882	Schröter Lea	*Frechen	DE	0:32:23	0:32:48	106 WU12	06	0:20:33 0:11:49
6	209	Dabbe Neele	Realschule Frechen		0:36:57	0:37:20	145 WU12	06	0:23:45 0:13:11

## Altersklasse WU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr		
1	908	Beran Hannah	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:23:25	0:23:29	10 WU14	04	0:15:21 0:08:04
2	916	Van Son Nike	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:24:32	0:24:37	15 WU14	04	0:16:20 0:08:11
3	692	Winkelmann Leona	Föhr Marathon e.V.	DE	0:27:07	0:27:10	37 WU14	04	0:17:56 0:09:10
4	208	Lipinski Samantha	Realschule Frechen		0:32:34	0:32:57	110 WU14	05	0:22:07 0:10:26
5	484	Kosma Marianna	*Frechen	DE	0:35:30	0:36:31	140 WU14	04	0:22:45 0:12:44
6	210	Üke Samira	Realschule Frechen		0:37:24	0:37:47	147 WU14	05	0:24:24 0:12:59
7	218	Sandmann Alina	Realschule Frechen		0:39:31	0:39:54	155 WU14	05	0:24:22 0:15:08

## Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr		
1	907	Schäfer Sophie	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:23:03	0:23:06	9 WU16	02	0:15:12 0:07:50
2	637	Roth Pauline	*Frechen	DE	0:26:59	0:27:07	36 WU16	03	0:17:25 0:09:33
3	803	Schreiber Elena	AOK-Laufteam	DE	0:36:52	0:37:36	146 WU16	02	0:24:22 0:12:30

## Altersklasse WU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr		
1	809	Link Annika	TS Frechen	DE	0:22:50	0:22:51	6 WU18	01	0:14:56 0:07:54
2	909	Räkow Ina	LAV Habelrath-Grefrath	DE	0:24:31	0:24:35	14 WU18	01	0:16:22 0:08:09
3	706	Hochweg Marica	*Kerpen	DE	0:25:43	0:25:50	25 WU18	00	0:16:45 0:08:57
4	810	Figge Lara	TS Frechen	DE	0:26:26	0:26:28	29 WU18	01	0:16:52 0:09:34
5	1310	Elsner Tanith	TS Frechen		0:26:47	0:26:50	33 WU18	00	0:17:07 0:09:40
6	975	Adelsbach Alessa	Alpenglühn	DE	0:29:17	0:29:28	55 WU18	00	0:19:23 0:09:54
7	901	Rolfes Lena	LC Jugend 07 Bergheim e.	DE	0:30:11	0:30:40	72 WU18	01	0:20:28 0:09:42
8	483	Kosma Annette	*Frechen	DE	0:30:30	0:31:31	85 WU18	01	0:21:04 0:09:25
9	482	Kosma Pauline	*Frechen	DE	0:32:14	0:33:16	113 WU18	00	0:21:32 0:10:42
10	1002	Meurs Marie	*Bergheim-Glessen	DE	0:34:55	0:35:09	133 WU18	00	0:23:30 0:11:25

## Altersklasse WU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr		
1	808	Link Jana	TS Frechen	DE	0:24:35	0:24:38	16 WU20	99	0:16:06 0:08:29
2	1123	Breidbach Kyra	TV Alpenglühn		0:25:16	0:25:27	22 WU20	99	0:16:29 0:08:46
3	973	Schulze Nina	*Kerpen	DE	0:29:37	0:29:47	60 WU20	99	0:19:23 0:10:13