

# 10 km - Gesamtwertung

# 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	594	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:32:45	0:32:46	1	MHK	1989	0:10:41 0:11:05 0:10:58
2	875	Naundorf Lars	ASV Köln	0:35:28	0:35:29	1	M40	1975	0:11:28 0:11:57 0:12:01
3	688	Trems Torsten	Central-Team.de	0:35:50	0:35:52	2	M40	1977	0:11:28 0:12:05 0:12:16
4	1333	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	0:36:25	0:36:27	2	MHK	1994	0:12:02 0:12:12 0:12:10
5	1338	El Makrini Hakim	LT DSHS	0:37:13	0:37:13	3	M40	1975	0:11:52 0:12:35 0:12:46
6	1329	Haase Tobias	*Köln	0:37:58	0:38:01	3	MHK	1996	0:12:20 0:12:51 0:12:46
7	1331	Zewe Marc	Pulheimer SC	0:38:00	0:38:03	1	M45	1969	0:12:21 0:12:58 0:12:40
8	1322	Mühlenstädt Gunnar	*Köln	0:38:06	0:38:09	4	M40	1973	0:12:21 0:12:55 0:12:49
9	680	Strotkamp Michael	*Aachen	0:38:17	0:38:20	1	M35	1980	0:00:00 0:00:00 0:00:00
10	622	Gesell Florian	*Köln	0:38:18	0:38:20	1	M30	1985	0:12:22 0:13:02 0:12:53
11	1319	Gläser Harald	Laufmonster	0:38:32	0:38:35	2	M45	1968	0:12:50 0:12:56 0:12:45
12	396	Kovalovsky Oliver	PO	0:38:47	0:38:49	3	M45	1972	0:12:34 0:13:11 0:13:00
13	679	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:39:12	0:39:15	4	M45	1969	0:12:51 0:13:13 0:13:07
14	906	Schröder Heinz	*Bedburg	0:40:37	0:40:41	1	M50	1967	0:13:14 0:13:41 0:13:41
15	685	Bruns Oliver	Bunert - Rhein Berg Runners	0:40:52	0:40:54	2	M35	1981	0:13:26 0:14:19 0:13:06
16	785	Brylka M.	Bauhaus	0:40:58	0:40:59	3	M35	1981	0:12:15 0:13:31 0:15:12
17	1025	Angrick Jonas	GVG-Laufteam	0:41:06	0:41:13	1	MU18	2001	0:13:32 0:13:43 0:13:49
18	1116	Bippus Henri	*Köln	0:41:13	0:41:15	4	MHK	1996	0:12:37 0:14:29 0:14:07
19	1298	Ginkel Rolf	Bayern-München	0:41:16	0:41:19	1	M55	1960	0:13:30 0:13:55 0:13:50
20	905	Baumgarten Jörg	Jogging Club Wahlen	0:41:21	0:41:26	5	M45	1969	0:13:23 0:13:59 0:13:58
21	1307	Gräser Steffen	Troisdorfer LG	0:41:58	0:42:00	2	M50	1967	0:13:34 0:14:02 0:14:21
22	630	Scida Eusonio	Brühler TV 1879	0:42:26	0:42:31	5	M40	1975	0:14:14 0:14:09 0:14:02
23	1055	Liebertz Marvin	GVG-Laufteam	0:42:27	0:42:36	5	MHK	1993	0:14:12 0:14:07 0:14:07
24	377	Steinberg Daniel	*Köln	0:42:36	0:42:38	4	M35	1979	0:13:55 0:14:31 0:14:09
25	0	unbekannt CB74308		0:42:42	0:42:42	6	MHK		0:13:49 0:14:25 0:14:27
26	1330	Kistner Axel	*Köln	0:42:47	0:42:51	6	M40	1973	0:13:42 0:14:24 0:14:40
27	665	Dobler Christian	Prinzengarde Frechen 1935 e.V.	0:43:24	0:43:33	2	M30	1985	0:14:21 0:14:19 0:14:44
28	678	Fink Daniel	Laufmonster	0:43:37	0:43:40	5	M35	1979	0:14:01 0:14:56 0:14:39
29	465	Haas Christoph	KTT Swim	0:43:45	0:43:51	3	M30	1984	0:14:02 0:14:38 0:15:04
30	433	Marek Adrian	Für Hürth	0:43:46	0:43:53	6	M45	1972	0:14:14 0:14:40 0:14:51
31	542	Ott Agustin	CJD Berufsbildungswerk	0:44:30	0:44:31	7	MHK	1996	0:13:50 0:15:28 0:15:11
32	1302	Frings Andreas	Bürgerverien Dolomitsr. e.V.	0:44:27	0:44:35	7	M40	1976	0:14:23 0:14:56 0:15:07
33	457	Winters Laurin	*Frechen	0:44:30	0:44:45	8	MHK	1990	0:14:28 0:14:59 0:15:02
34	470	Eisermann Stephan	Run of Colours Promo Team	0:44:43	0:44:54	3	M50	1966	0:14:41 0:15:05 0:14:56
35	532	Weck Jan	Fit.Köln	0:45:00	0:45:08	6	M35	1978	0:14:13 0:15:33 0:15:13
36	382	Matschull Frank	fuer meine Jungs	0:45:06	0:45:11	4	M50	1967	0:14:38 0:15:15 0:15:12
37	1334	Martius Florin	Brühler TV 1879	0:45:13	0:45:18	1	MU20	1998	0:15:17 0:15:20 0:14:35
38	437	Grisakov Anton	*Hürth	0:45:08	0:45:25	7	M35	1981	0:15:27 0:15:00 0:14:40
39	1058	Modler Henry	GVG-Laufteam	0:45:07	0:45:26	5	M50	1966	0:15:14 0:15:07 0:14:45
40	1321	Missenich Patrick	Feuerwehr Frechen	0:45:26	0:45:36	4	M30	1986	0:14:59 0:15:24 0:15:03
41	904	Schmidt Achim	Königsdorfer Rennschnecken	0:45:22	0:45:37	7	M45	1969	0:14:34 0:15:25 0:15:22
42	1332	Tolle Leif	*Köln	0:45:35	0:45:45	8	M40	1975	0:15:19 0:15:10 0:15:05
43	1170	Hammerschmidt Marcel		0:45:46	0:45:51	8	M45	1972	0:15:18 0:15:29 0:14:57
44	364	Wachter Patrick	*Frechen	0:45:56	0:45:58	8	M35	1981	0:14:50 0:15:25 0:15:39
45	1042	Gmähle Max	GVG-Laufteam	0:45:53	0:45:59	6	M50	1965	0:14:53 0:16:00 0:14:59
46	1142	Christ Constantin	Glückauf Habelrath	0:45:57	0:46:01	2	MU18	2000	0:14:55 0:15:55 0:15:06
47	697	Flucht Jochen	*Köln	0:45:47	0:46:06	7	M50	1967	0:15:38 0:15:04 0:15:05
48	1069	Reiff Franz-Josef	GVG-Laufteam	0:45:45	0:46:10	8	M50	1963	0:15:14 0:15:34 0:14:56
49	805	Christ Carsten	Glückauf Habelrath-Grefrath	0:46:11	0:46:14	9	M50	1967	0:14:55 0:15:55 0:15:19
50	658	Langzauner Dietmar	FFO Ford Köln	0:45:48	0:46:16	10	M50	1964	0:15:12 0:15:18 0:15:16
51	486	Saerbeck DR Ulrich	Praxisteam Dr. Saerbeck MSc	0:46:14	0:46:21	9	M45	1970	0:15:39 0:15:31 0:15:03
52	1112	Engel Klaus	GVG-Laufteam	0:46:21	0:46:27	2	M55	1958	0:14:34 0:15:48 0:15:59
53	624	Ewert Volker	Roadrunner 69	0:46:24	0:46:33	10	M45	1969	0:15:18 0:15:37 0:15:28
54	1169	Zell Jörg	*Kerpen	0:46:32	0:46:37	11	M45	1972	0:15:18 0:15:39 0:15:34
55	464	Martens Jörn	Run of Colours Promoteam	0:46:16	0:46:38	3	M55	1962	0:14:55 0:15:40 0:15:40
56	474	Katzek Tim	ts frechen	0:46:16	0:46:43	9	MHK	1991	0:15:35 0:15:20 0:15:20
57	708	Nowicki Patryk	KSK Köln	0:46:38	0:46:44	5	M30	1985	0:15:20 0:15:33 0:15:45
58	441	Winters Gereon	*Frechen	0:46:32	0:46:47	10	MHK	1992	0:15:18 0:15:42 0:15:31
59	513	Degenhardt Andreas	*Köln	0:46:54	0:47:02	11	MHK	1992	0:14:44 0:16:01 0:16:08
60	439	Kubo DR Florian	ASV Köln Team 42	0:46:49	0:47:07	12	M45	1970	0:15:24 0:15:44 0:15:40

# 10 km - Gesamtwertung

# 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
61	1013	Kuckert Andreas	AXA Marathon Team	0:46:52	0:47:09	11	M50	1966	0:15:19 0:15:54 0:15:39
62	829	Hagelberg Dirk	Herbalife Rhein-Erft	0:47:08	0:47:12	13	M45	1971	0:15:15 0:15:58 0:15:53
63	0	unbekannt DF81S0S		0:47:16	0:47:16	12	MHK		0:15:25 0:15:53 0:15:57
64	1051	Köngeter Hans	GVG-Laufteam	0:47:10	0:47:20	1	M60	1954	0:15:27 0:15:45 0:15:57
65	363	Feindt Reinhard	TV Refrath	0:47:11	0:47:21	1	M65	1950	0:15:46 0:15:54 0:15:30
66	1075	Schwaller Michael	GVG-Laufteam	0:47:15	0:47:22	12	M50	1966	0:15:36 0:15:48 0:15:51
67	584	Schwert Sascha	LG RWE Power	0:47:20	0:47:25	6	M30	1987	0:14:49 0:16:01 0:16:29
68	565	Schneider Dirk	PSMM	0:47:29	0:47:35	14	M45	1971	0:14:55 0:16:03 0:16:30
69	458	Pullmann Kim	Sportshop Triathlon Team	0:47:24	0:47:50	9	M35	1980	0:15:45 0:15:58 0:15:40
70	1315	Band Harald	BSG Feuerwehr Frech	0:47:53	0:48:01	4	M55	1962	0:15:10 0:16:09 0:16:33
71	1099	Mombbauer Guido	Bauhaus	0:47:56	0:48:06	9	M40	1974	0:16:07 0:15:56 0:15:52
72	387	Barkhausen Christian	*Köln	0:47:52	0:48:15	10	M35	1981	0:15:57 0:16:04 0:15:50
73	633	Metzmacher Heinz-Jürgen	www.kobaldhof.at	0:48:19	0:48:26	13	M50	1967	0:15:47 0:16:15 0:16:16
74	1320	Mausbach Gerd	LT Decksteiner Weiher	0:48:34	0:48:39	2	M60	1957	0:16:01 0:16:24 0:16:07
75	1064	Petrovic Günter	GVG-Laufteam	0:48:30	0:48:45	2	M65	1950	0:15:59 0:16:15 0:16:15
76	600	Lesch Marcel	*Bergheim	0:48:26	0:48:52	7	M30	1986	0:16:22 0:16:18 0:15:44
77	400	Timmann Alexander	*Kerpen	0:48:46	0:48:53	10	M40	1974	0:16:01 0:16:30 0:16:14
78	1337	Podzus Horst	*Bergisch Gladbach	0:48:47	0:48:56	5	M55	1961	0:16:06 0:16:17 0:16:22
79	351	Otto Michael	*Kerpen	0:48:49	0:49:03	14	M50	1967	0:16:01 0:16:27 0:16:20
80	972	Kiehn Rainer	Bachemer Wahnsinn	0:49:15	0:49:31	15	M50	1967	0:16:03 0:16:30 0:16:42
81	386	Unger Florian	Judo-Club Frechen 1964 e.V.	0:49:10	0:49:31	11	M40	1974	0:16:36 0:16:27 0:16:05
82	398	Grünewald Jannis	*Hürth	0:49:29	0:49:35	1	MU14	2005	0:16:35 0:16:41 0:16:13
83	970	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	0:49:22	0:49:38	3	M60	1954	0:16:03 0:16:30 0:16:48
84	942	Samha Ahmed	Willkommen in Weiden&Lövenich	0:49:24	0:49:41	13	MHK	1996	0:15:37 0:16:36 0:17:11
85	412	Huyphen Dirk	*Frechen	0:49:23	0:49:44	12	M40	1977	0:16:00 0:16:38 0:16:45
86	954	Müller Erich	LAV Habelrath-Grefrath	0:49:23	0:49:48	6	M55	1958	0:16:04 0:16:27 0:16:50
87	1016	Offizier Mark	*Frechen	0:49:31	0:49:55	13	M40	1974	0:16:28 0:16:49 0:16:14
88	394	Kuhl Oliver	*Köln	0:49:46	0:49:56	16	M50	1967	0:16:50 0:16:17 0:16:38
89	1029	Deusing Thorsten	GVG-Laufteam	0:49:50	0:50:09	11	M35	1980	0:16:30 0:16:59 0:16:20
90	669	Gensmüller Tobias	Gensi Power	0:49:40	0:50:13	8	M30	1987	0:16:24 0:16:43 0:16:31
91	1161	Ropohl Martin	*Frechen	0:49:41	0:50:16	9	M30	1983	0:16:20 0:16:22 0:16:58
92	599	Zwiens Christoph	*Kerpen	0:49:54	0:50:21	10	M30	1984	0:16:43 0:16:42 0:16:28
93	450	Schlößler Christian	Sportshop-Triathlon Team	0:49:59	0:50:24	12	M35	1981	0:15:46 0:17:00 0:17:12
94	500	Walde Maximilian	fresh open	0:50:06	0:50:29	14	MHK	1995	0:16:19 0:16:55 0:16:51
95	607	Reimann Linus	babo gangsta cologne	0:50:26	0:50:44	15	MHK	1994	0:16:40 0:16:37 0:17:08
96	417	Bonte Marc	KSK Köln Filiale Frechen	0:50:15	0:50:47	15	M45	1971	0:16:58 0:16:32 0:16:44
97	1100	Böttcher Dirk	GVG-Laufteam	0:50:30	0:50:49	13	M35	1979	0:16:30 0:17:00 0:16:58
98	642	Sabiwalsky-Bauer Steffen	Frechen gegen Rassismus	0:50:17	0:50:50	16	M45	1969	0:16:53 0:17:16 0:16:07
99	974	Soto Vladimir	*Frechen	0:50:42	0:50:51	14	M35	1978	0:16:22 0:17:14 0:17:05
100	758	Mehles Patrick	Bauhaus	0:50:47	0:50:51	1	MU16	2002	0:15:45 0:17:25 0:17:36
101	415	Schulze Ronald	*Frechen	0:51:02	0:51:10	7	M55	1961	0:15:47 0:17:14 0:18:00
102	1053	Küppers Jürgen	GVG-Laufteam	0:50:57	0:51:10	8	M55	1958	0:16:44 0:17:09 0:17:04
103	422	Fuhrmann Hans-Alfred	KSK Köln Filiale Frechen	0:50:40	0:51:10	4	M60	1955	0:16:46 0:17:06 0:16:47
104	639	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:51:07	0:51:15	17	M50	1967	0:16:50 0:16:58 0:17:19
105	1104	Druckenmüller Josef	Raiba Frechen	0:51:02	0:51:16	5	M60	1955	0:16:53 0:16:57 0:17:11
106	1136	Tekiela Waldemar	*Iserlohn	0:51:04	0:51:18	18	M50	1966	0:16:44 0:17:08 0:17:11
107	666	Ewert Stefan	KSK Köln	0:51:13	0:51:23	14	M40	1977	0:15:49 0:17:09 0:18:13
108	1120	Okat Bülent	*Frechen	0:51:22	0:51:24	15	M40	1973	0:16:07 0:17:36 0:17:37
109	508	Ley Philipp	Früh Sport Team	0:51:21	0:51:25	17	M45	1970	0:16:55 0:17:31 0:16:54
110	1173	Klug Thomas	*Frechen	0:51:04	0:51:27	16	MHK	1995	0:16:19 0:17:22 0:17:22
111	583	Vogel Jörg	*Köln	0:51:20	0:51:34	18	M45	1969	0:17:04 0:17:18 0:16:57
112	724	Nitschka Paul	Bauhaus	0:51:00	0:51:35	16	M40	1974	0:16:55 0:17:06 0:16:58
113	705	Hein Manfred	Pulheimer SC	0:51:24	0:51:38	1	M70	1947	0:17:14 0:17:14 0:16:55
114	1071	Rosso Mario	GVG-Laufteam	0:51:13	0:51:39	9	M55	1960	0:17:23 0:17:15 0:16:34
115	507	Lang Stefan	Früh Sport Team	0:51:40	0:51:43	19	M45	1970	0:16:52 0:17:33 0:17:14
116	1021	Abromeit Werner	GVG-Laufteam	0:51:25	0:51:44	19	M50	1965	0:16:52 0:17:28 0:17:03
117	359	Chudzicki René	*Köln	0:51:27	0:51:45	20	M50	1964	0:16:57 0:17:24 0:17:05
118	533	Reimann Paul	babogangsta cologne	0:51:30	0:51:48	17	MHK	1992	0:16:25 0:17:27 0:17:37
119	946	Rüsing Michael	*Frechen	0:51:32	0:51:50	20	M45	1968	0:16:51 0:17:18 0:17:23
120	379	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	0:51:38	0:51:54	6	M60	1953	0:17:18 0:17:27 0:16:51

# 10 km - Gesamtwertung

# 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
121	694	Kemming Marcel	*Düren	0:51:44	0:51:55	17	M40	1975	0:18:11 0:17:12 0:16:20
122	582	Vogel Christoph	*Köln	0:51:43	0:51:57	18	MHK	1997	0:17:03 0:17:35 0:17:03
123	1117	Albrecht Jens		0:52:05	0:52:10	21	M45	1968	0:16:21 0:17:50 0:17:53
124	683	Groß Sascha	Lauf-Freunde Köln-Nord	0:52:09	0:52:38	11	M30	1985	0:18:06 0:18:45 0:15:16
125	1045	Hartl Sigggi	GVG-Laufteam	0:52:18	0:52:38	10	M55	1958	0:17:22 0:17:41 0:17:14
126	1144	Cau Abrizio	RTC Frechen	0:52:24	0:52:46	21	M50	1967	0:16:46 0:17:46 0:17:51
127	949	Zech Heiko	*Frechen	0:52:20	0:52:47	22	M45	1971	0:17:45 0:17:20 0:17:14
128	898	Becker Markus	*Frechen	0:52:35	0:52:47	18	M40	1973	0:17:11 0:17:49 0:17:35
129	498	Bartsch Thoams	fresh open	0:52:30	0:52:54	19	M40	1973	0:18:29 0:17:33 0:16:27
130	1328	Vindal Alain		0:53:09	0:53:23	7	M60	1953	0:17:00 0:18:06 0:18:03
131	616	Seeberger Thomas	Union Blau Weiß Biesfeld	0:53:19	0:53:32	8	M60	1953	0:17:38 0:18:02 0:17:38
132	419	Kelessidiss Leon	KSK Köln Filiale Frechen	0:53:11	0:53:43	19	MHK	1996	0:15:50 0:19:27 0:17:53
133	1004	Singbeil Klaus	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:53:37	0:53:55	9	M60	1955	0:17:53 0:17:46 0:17:56
134	527	Ladenthin Mario	Feuerwehr Erfstadt	0:53:55	0:54:12	15	M35	1978	0:17:29 0:18:29 0:17:56
135	361	Arndt Boris	*Frechen	0:53:59	0:54:19	22	M50	1965	0:18:39 0:17:45 0:17:35
136	480	Müller Ralph	*Frechen	0:54:17	0:54:20	23	M45	1968	0:17:16 0:18:23 0:18:37
137	707	Horst Heinz	Theater Harlekin	0:53:57	0:54:23	11	M55	1960	0:18:11 0:18:04 0:17:41
138	380	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:54:16	0:54:25	24	M45	1971	0:17:27 0:18:11 0:18:37
139	393	Norbury Mark	*Frechen	0:54:03	0:54:29	25	M45	1971	0:18:06 0:18:20 0:17:36
140	1083	Venker Alina	GVG-Laufteam	0:54:14	0:54:41	23	M50	1967	0:17:17 0:18:18 0:18:38
141	1324	Philippi Simon	*Köln	0:54:40	0:54:47	16	M35	1979	0:17:26 0:18:08 0:19:06
142	671	Nippen Stefan	*Frechen	0:54:26	0:54:51	26	M45	1968	0:18:05 0:18:24 0:17:57
143	894	Ritterbach Georg	*Frechen	0:54:27	0:54:56	24	M50	1967	0:17:09 0:17:54 0:19:23
144	895	Berndgen Walter	*Frechen	0:54:28	0:54:56	12	M55	1962	0:17:10 0:17:53 0:19:24
145	478	Pfeiffer Heinz	*Kreuzau	0:54:47	0:55:08	10	M60	1953	0:18:40 0:18:07 0:17:59
146	997	Müller Thomas	*Frechen	0:54:57	0:55:10	25	M50	1964	0:18:24 0:18:36 0:17:56
147	632	Wegewitz Ralf	*Frechen	0:54:50	0:55:21	13	M55	1960	0:18:11 0:18:20 0:18:18
148	405	Fabian Hans-Dieter	AOK	0:54:56	0:55:23	14	M55	1962	0:18:39 0:18:26 0:17:50
149	682	Omar Sabry	Lauf-Freunde Köln-Nord	0:55:04	0:55:33	20	M40	1976	0:18:06 0:18:46 0:18:11
150	605	Blaschke Nils	*Frechen	0:55:33	0:55:47	17	M35	1979	0:18:57 0:17:47 0:18:48
151	850	Klotz Wilfried	Telering	0:55:25	0:55:51	3	M65	1950	0:17:46 0:18:42 0:18:57
152	546	Furman Dirk	Trainingsinstitut Baum	0:55:30	0:55:56	26	M50	1965	0:18:08 0:18:38 0:18:43
153	1325	Hansen Axel	*Pulheim	0:55:50	0:55:58	27	M50	1965	0:17:52 0:18:43 0:19:14
154	530	Hussy Dirk	LAV-Tischtennis	0:55:41	0:56:05	21	M40	1976	0:18:51 0:18:45 0:18:04
155	548	Kleinsorg Heinz	TuS BW Königsdorf	0:55:51	0:56:06	11	M60	1955	0:18:55 0:18:24 0:18:31
156	887	Ames Carlos	*Hürth	0:55:53	0:56:18	28	M50	1966	0:17:50 0:18:58 0:19:05
157	392	Lode Mario	*Frechen	0:56:11	0:56:27	22	M40	1974	0:17:40 0:19:07 0:19:23
158	506	Rath Thomas	Früh Sport Team	0:56:25	0:56:29	29	M50	1967	0:18:14 0:19:19 0:18:51
159	695	Lori Jürgen	*Düren	0:56:18	0:56:29	27	M45	1968	0:18:11 0:18:45 0:19:21
160	454	Lillig Gerrit	*Frechen	0:56:00	0:56:31	18	M35	1979	0:18:58 0:18:48 0:18:13
161	561	Reimann Bernd	Die Optimisten THC Brühl	0:57:00	0:57:17	12	M60	1955	0:18:47 0:19:23 0:18:49
162	459	Nowak Bernd	SSK Kerpen	0:56:55	0:57:25	30	M50	1965	0:19:24 0:19:03 0:18:27
163	423	Gottschalk Markus	KSK Köln Filiale Frechen	0:56:50	0:57:25	19	M35	1982	0:18:32 0:19:17 0:19:00
164	897	Honke Dennis	*Frechen	0:57:09	0:57:28	20	MHK	1988	0:17:31 0:19:01 0:20:35
165	614	Cinar Bogos	ASC Akhtamar	0:57:34	0:57:34	28	M45	1968	0:18:36 0:19:54 0:19:03
166	749	Velez de Mendizabal Pablo	*Bachem-Frechen	0:57:04	0:57:35	29	M45	1969	0:18:58 0:18:54 0:19:11
167	479	Bettingen Stefan	*Frechen	0:57:24	0:57:35	23	M40	1974	0:18:47 0:19:07 0:19:29
168	409	Becker Heinrich	*Köln	0:57:24	0:57:47	13	M60	1953	0:19:31 0:19:14 0:18:38
169	726	Mehles Thomas	Bauhaus	0:57:46	0:57:54	30	M45	1969	0:18:42 0:19:39 0:19:25
170	1115	Lohmer Michael	*Frechen	0:57:32	0:58:00	31	M50	1966	0:19:14 0:19:04 0:19:13
171	613	Boyacian Norayr	ASC Akhtamar	0:57:56	0:58:03	20	M35	1978	0:18:30 0:19:52 0:19:34
172	885	Paesch Horst	*Kerpen	0:58:11	0:58:11	32	M50	1967	0:19:45 0:19:32 0:18:54
173	1326	Chalkidis Fotios	*Frechen	0:58:14	0:58:32	24	M40	1973	0:18:21 0:19:34 0:20:18
174	374	Wilcke Michael	*Hürth	0:58:12	0:58:33	33	M50	1967	0:19:08 0:19:49 0:19:14
175	567	Schönau Christian	*Kerpen	0:58:21	0:58:42	34	M50	1967	0:18:45 0:19:54 0:19:42
176	568	Koppers Marcel	*Bergheim	0:58:23	0:58:43	25	M40	1973	0:18:45 0:19:54 0:19:44
177	1022	Achnitz Bernd	GVG-Laufteam	0:58:16	0:58:49	35	M50	1963	0:19:39 0:20:17 0:18:19
178	851	Maske Andreas	Telering	0:58:26	0:58:56	36	M50	1967	0:19:19 0:19:27 0:19:39
179	368	Doerenkamp Albert	Helmut's rechte Seite	0:58:35	0:59:05	15	M55	1960	0:19:02 0:19:42 0:19:51
180	369	Maass Daniel	FIT.KÖLN	0:58:43	0:59:13	26	M40	1976	0:18:41 0:19:49 0:20:11

# 10 km - Gesamtwertung

# 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
181	499	Theisen Lucas	fresh open	0:58:59	0:59:22	21	MHK	1993	0:19:32 0:19:38 0:19:48
182	855	Kula Volkan	Telering	0:58:58	0:59:24	12	M30	1983	0:19:39 0:20:03 0:19:15
183	560	Poiré Michel	*Köln	0:59:03	0:59:26	22	MHK	1988	0:19:47 0:19:25 0:19:50
184	0	Klug Michael	CVJM	0:59:27	0:59:27	16	M55	1962	0:19:44 0:19:55 0:19:47
185	631	Tesch Friedrich	Sebastianus Balkhausen	0:59:00	0:59:27	17	M55	1958	0:19:22 0:19:39 0:19:58
186	1166	Schumacher Hans Peter	FDP	0:58:56	0:59:27	18	M55	1960	0:19:25 0:19:37 0:19:52
187	388	Oberzier Ralph	*Frechen	0:59:21	0:59:28	31	M45	1970	0:18:56 0:20:06 0:20:18
188	1290	Ferdinand Markus	BSG Airflow	0:59:04	0:59:30	19	M55	1959	0:19:12 0:20:00 0:19:51
189	1318	Dietrich Kalle	Lahm Söck Frechen	0:59:03	0:59:36	20	M55	1960	0:19:18 0:19:37 0:20:08
190	354	Wacker Ingo	*Hürth	0:59:52	0:59:56	21	M35	1978	0:18:45 0:20:46 0:20:20
191	673	Anessiadis Ioannis	*Frechen	0:59:43	1:00:07	37	M50	1965	0:19:41 0:20:04 0:19:58
192	1293	Matheja Reinhold	*Frechen	0:59:51	1:00:22	32	M45	1970	0:18:51 0:20:26 0:20:33
193	620	Hemmersbach Julian	*Elsdorf	1:00:46	1:00:46	2	MU20	1998	0:00:00 0:00:00 0:00:00
194	1313	Schlenkert Jens-Uwe	*Frechen	1:00:27	1:00:48	38	M50	1964	0:19:31 0:20:24 0:20:31
195	856	Maute Gunar	Telering	1:01:26	1:01:31	22	M35	1982	0:19:28 0:20:35 0:21:22
196	849	Drosdek Robert	Telering	1:01:26	1:01:31	23	M35	1982	0:19:28 0:20:35 0:21:22
197	543	Galvez Gil Israel	Galvez Gil E-Commerce	1:01:40	1:02:03	24	M35	1979	0:21:23 0:21:08 0:19:08
198	414	Senger Martin	*Berlin	1:01:44	1:02:14	25	M35	1980	0:20:28 0:20:40 0:20:34
199	1033	Donnerstag Christian	GVG-Laufteam	1:01:48	1:02:23	33	M45	1972	0:20:39 0:21:33 0:19:36
200	674	Zischkau Dirk	*Erfstadt	1:01:50	1:02:25	27	M40	1976	0:21:21 0:20:35 0:19:52
201	1090	Albrecht Jörg	*Übach-Palenberg	1:02:38	1:03:09	28	M40	1977	0:18:59 0:21:26 0:22:12
202	956	Hartl Silas	*Frechen	1:02:54	1:03:14	1	MU12	2006	0:19:49 0:21:26 0:21:38
203	471	Destek Michael	*Düren	1:02:56	1:03:14	13	M30	1986	0:20:02 0:21:37 0:21:17
204	1065	Pilgermann Bernd	GVG-Laufteam	1:04:25	1:04:59	39	M50	1964	0:20:39 0:21:36 0:22:09
205	704	Okos Thomas	CDU-Fraktion Frechen	1:05:00	1:05:17	23	MHK	1988	0:19:33 0:22:08 0:23:19
206	424	Rock Frank	*Hürth	1:05:01	1:05:17	34	M45	1970	0:19:34 0:21:57 0:23:29
207	570	Schulze Dirk	*Kerpen	1:05:01	1:05:18	35	M45	1971	0:19:34 0:21:57 0:23:29
208	1171	Burzinski Björn	Landtag Rockt	1:05:01	1:05:18	26	M35	1979	0:19:35 0:22:10 0:23:15
209	698	Braun Stephan	Feuerwehr Frechen	1:05:03	1:05:32	24	MHK	1988	0:20:22 0:22:01 0:22:39
210	1113	Backes Stefan	Feuerwehr Frechen	1:05:04	1:05:33	14	M30	1987	0:20:22 0:22:01 0:22:39
211	852	Cholwea Sebastian	Telering	1:05:17	1:05:43	27	M35	1981	0:21:43 0:22:22 0:21:12
212	559	Stroben Josef	TuS BW Königsdorf	1:05:49	1:06:04	4	M65	1950	0:20:50 0:22:28 0:22:29
213	475	Foest Martin	*Düren	1:07:16	1:07:25	36	M45	1972	0:21:09 0:22:19 0:23:48
214	619	Waßer Peter	WagWasKes	1:07:09	1:07:36	21	M55	1959	0:20:59 0:22:45 0:23:25
215	520	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	1:07:17	1:07:52	14	M60	1956	0:21:23 0:22:55 0:22:58
216	635	Ommer Udo	RoadRunner Hasenweide	1:08:06	1:08:39	22	M55	1960	0:22:34 0:23:02 0:22:28
217	564	Odendall Thomas	1968	1:09:27	1:09:52	40	M50	1965	0:21:44 0:23:42 0:24:01
218	786	Schreiber R.	Bauhaus	1:10:05	1:10:09	25	MHK	1993	0:20:51 0:23:56 0:25:17
219	1167	Briefs Dirk	*Nideggen	1:11:23	1:11:49	37	M45	1970	0:23:02 0:24:07 0:24:12
220	739	Schröder Mirko	Bauhaus	1:12:38	1:13:13	26	MHK	1990	0:22:19 0:25:57 0:24:22
221	573	Pöttsch Andreas	*Kerpen	1:13:32	1:13:54	38	M45	1968	0:23:33 0:24:43 0:25:15
222	367	Falkner Helmut	Die linke Seite von Albert	1:16:31	1:17:00	23	M55	1960	0:23:44 0:25:43 0:27:03

# 10 km - Gesamtwertung

# 11. Frechener Frühlingslauf - 7. Mai 2017

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	874	Hock Ines	TS Frechen	0:43:46	0:43:47	1	W55	1960	0:14:03 0:14:44 0:14:59
2	689	Stautemas Sarah	Central-Team.de	0:44:41	0:44:44	1	W35	1978	0:14:27 0:14:56 0:15:16
3	566	Schippa Beatrix	*Frechen	0:46:01	0:46:15	1	WHK	1989	0:14:48 0:15:29 0:15:43
4	1026	Bange Dagmar	GVG-Laufteam	0:47:12	0:47:27	1	W45	1972	0:15:08 0:15:53 0:16:09
5	1323	Mann Carolin	*Köln	0:48:24	0:48:28	1	W30	1984	0:15:46 0:16:22 0:16:15
6	1303	Domgörgen Evi	Parxis Domgörgen Frechen	0:49:45	0:49:59	2	W30	1983	0:16:31 0:16:52 0:16:21
7	1336	Wagner Anja	Paleo360	0:51:02	0:51:13	2	WHK	1989	0:16:14 0:17:04 0:17:44
8	385	Jansen Michelle	*Köln	0:51:32	0:51:43	1	WU18	2001	0:16:39 0:17:21 0:17:31
9	468	Eßer Tamara	Run of Colours Promoteam	0:52:42	0:52:54	1	W40	1975	0:17:34 0:17:41 0:17:26
9	473	Kluth Michi	*Köln	0:52:42	0:52:54	2	W45	1969	0:17:34 0:17:41 0:17:26
11	512	Galle Jacqueline	*Bonn	0:53:33	0:53:40	3	WHK	1988	0:16:40 0:18:32 0:18:19
12	701	Görtz Kathrin	*Hennef	0:54:01	0:54:20	3	W30	1985	0:17:52 0:18:02 0:18:06
13	1291	Scheil Christina	*Elsdorf	0:54:11	0:54:32	2	W40	1977	0:17:51 0:17:52 0:18:26
14	1118	Dörrzapf Anja	*Frechen	0:54:11	0:54:32	3	W40	1977	0:17:51 0:17:52 0:18:27
15	797	Dimitrova Mihaela	Bauhaus	0:54:56	0:55:30	4	WHK	1990	0:19:31 0:18:04 0:17:20
16	798	Lambertz Katharina	Bauhaus	0:54:56	0:55:30	5	WHK	1994	0:19:31 0:18:04 0:17:20
17	883	Borchert Britta	*Köln	0:56:06	0:56:36	6	WHK	1991	0:19:04 0:18:54 0:18:07
18	1091	Offermanns Doreen	*Übach-Palenberg	0:56:10	0:56:41	4	W40	1974	0:18:58 0:18:22 0:18:49
19	1044	Hajek Verena	GVG-Laufteam	0:56:32	0:57:00	1	W65	1952	0:18:57 0:18:51 0:18:44
20	1094	Wacker Yvonne	*Hürth	0:57:06	0:57:10	4	W30	1983	0:18:45 0:19:22 0:18:58
21	545	Szyszka Bärbel	*Frechen	0:57:22	0:57:28	1	W50	1966	0:18:20 0:19:24 0:19:38
22	544	Peper Annelore	*Köln	0:57:24	0:57:35	5	W40	1976	0:18:47 0:19:07 0:19:29
23	505	Rothe Sabrina	fresh open	0:57:15	0:57:39	7	WHK	1989	0:19:31 0:19:14 0:18:29
24	759	Heesen Anita	Bauhaus	0:57:31	0:57:41	6	W40	1977	0:17:30 0:19:37 0:20:22
25	503	Stümpel Johanne	fresh open	0:57:24	0:57:47	8	WHK	1988	0:19:32 0:19:14 0:18:38
26	879	Hennecke Judith	*Hürth	0:57:48	0:57:55	3	W45	1971	0:18:30 0:19:43 0:19:35
27	472	Scheidweiler Sandra	*Düren	0:58:14	0:58:33	9	WHK	1989	0:18:51 0:19:21 0:20:01
28	395	Michalik Katharina	*Frechen	0:59:07	0:59:21	2	W35	1979	0:18:55 0:19:52 0:20:19
29	1012	Nussmann Michaela	Team Erdinger alkoholfrei	0:59:28	0:59:40	2	W50	1964	0:19:08 0:20:11 0:20:07
30	1312	Kremer Britta	Antilope	1:00:07	1:00:11	4	W45	1970	0:18:59 0:20:39 0:20:29
31	1156	Hudaszek Dorothea	Antilope	1:00:07	1:00:11	3	W35	1980	0:18:59 0:20:39 0:20:28
32	1023	Achnitz Inge	GVG-Laufteam	0:59:52	1:00:24	5	W45	1970	0:19:40 0:20:17 0:19:54
33	1172	Drecker Marion	*Kerpen	0:59:58	1:00:31	5	W30	1983	0:19:49 0:20:09 0:19:59
34	690	Peifer Elvi	*Köln	1:00:45	1:01:03	2	W55	1961	0:19:59 0:20:34 0:20:11
35	1046	Heller Elke	GVG-Laufteam	1:00:54	1:01:12	3	W50	1967	0:19:06 0:20:40 0:21:06
36	371	Schloßmacher Gisela	*Eschweiler	1:01:27	1:01:57	6	W45	1970	0:19:30 0:20:50 0:21:06
37	372	Spies Vera	*Eschweiler	1:01:27	1:01:57	7	W45	1969	0:19:30 0:20:50 0:21:06
38	634	Haas Brigitte	KTT Swim	1:01:41	1:02:05	7	W40	1977	0:18:52 0:20:13 0:22:35
39	381	Sonntag Ursula	TFG Nippes 78	1:02:14	1:02:35	3	W55	1962	0:19:36 0:21:01 0:21:36
40	957	Hartl Britta	*Frechen	1:02:54	1:03:14	10	WHK	1995	0:19:49 0:21:26 0:21:38
41	375	Scharifi Mariam	*Pulheim	1:04:07	1:04:30	11	WHK	1988	0:19:35 0:22:14 0:22:17
42	373	Scholzen Barbara	*Köln	1:04:14	1:04:37	12	WHK	1990	0:19:57 0:21:52 0:22:24
43	1300	Gutte Julia	Happy Running Family / Tea	1:04:03	1:04:39	4	W35	1981	0:21:34 0:21:16 0:21:12
44	1017	Sonnenburg-Offizier Caroline	*Frechen	1:05:19	1:05:43	8	W40	1973	0:21:36 0:22:06 0:21:37
45	1168	Fischer Sylvia	*Düren	1:05:44	1:06:06	8	W45	1971	0:20:47 0:22:15 0:22:41
46	608	Marczyk Nicole	babo gangsta cologne	1:06:04	1:06:22	13	WHK	1997	0:22:55 0:21:59 0:21:09
47	893	Ritterbach Barbara	*Frechen	1:06:25	1:06:53	9	W45	1968	0:21:46 0:22:05 0:22:33
48	360	Bellinghausen Jessica	TV 1879 eV Jüchen	1:06:48	1:07:20	6	W30	1984	0:22:06 0:22:54 0:21:47
49	418	Engelen Kristina	KSK Köln Filiale Frechen	1:07:08	1:07:40	5	W35	1981	0:21:18 0:22:37 0:23:12
50	514	Wiesinger Sina	*Bonn	1:07:58	1:08:11	14	WHK	1991	0:21:36 0:23:33 0:22:47
51	1019	Frede Ann-Kristin	*Köln	1:07:58	1:08:11	15	WHK	1993	0:21:36 0:23:34 0:22:47
52	636	Ommer Annika	RoadRunner Hasenweide	1:08:06	1:08:39	16	WHK	1994	0:22:34 0:23:03 0:22:27
53	1102	Chrost Christina	Raiba Frechen	1:09:13	1:09:46	6	W35	1979	0:21:37 0:23:41 0:23:54
53	1103	Koch-van der Velden Simone	Raiba Frechen	1:09:13	1:09:46	6	W35	1978	0:21:37 0:23:41 0:23:54
55	896	Von Oppenbach Ursula	*Frechen	1:13:00	1:13:28	10	W45	1970	0:22:58 0:25:04 0:24:57
56	353	Schlaß Kerstin	*Frechen	1:16:31	1:16:59	11	W45	1970	0:23:44 0:25:43 0:27:03