

Männer

Altersklasse M20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1545	Tattje Sven	TuS Weene	0:17:54	0:17:55	2 M20	92
2	1249	Hannen Yannick	SV Holtland	0:17:55	0:17:56	3 M20	97
3	1543	Biermann Kai	TuS Weene	0:18:53	0:18:54	7 M20	88
4	1573	Röbing Tammo	LG HARLINGERLAND	0:19:55	0:19:57	11 M20	97
5	1089	De Los Rios Rueda Camil	UNI MAINZ	0:20:20	0:20:38	15 M20	96
6	1519	Karsjens Hauke	Padd Runners	0:21:43	0:22:06	26 M20	92
7	1521	Nietsch Tilko	Padd Runners	0:23:05	0:23:28	33 M20	90
8	1053	Janssen Michael	Böwe GmbH	0:23:50	0:23:54	39 M20	89
9	1221	Hans Ann-Katrin	KGS Großefehn 1	0:23:50	0:24:06	42 M20	89
10	712	Gummels Marvin	Finanzamt Aurich	0:24:16	0:24:19	44 M20	92
11	1527	Schmitsdorf Lars	Running Gag	0:24:50	0:25:16	56 M20	88
12	1081			0:25:22	0:25:26	60 M20	
13	1511	Fleischer Roman	GROotJAMmer 2	0:25:48	0:26:13	72 M20	91
14	1101	Klammt David		0:26:13	0:26:28	77 M20	92
15	1054	Adam Kai	Böwe GmbH	0:26:49	0:26:53	79 M20	92
16	883	Czaja Patrick	*Marienhafe	0:28:07	0:28:24	89 M20	95
17	909	Kasch Simon	*Hinte	0:28:35	0:29:08	95 M20	90
18	835	Körber Timo	Sparkasse Aurich-Norden	0:29:13	0:29:22	101 M20	95
19	906	Ackmann Steffen	*Hinte	0:29:17	0:29:49	107 M20	94
20	905	Dirksen Aiske	*Hinte	0:29:17	0:29:49	108 M20	95
21	1052	Weber Mirko	Böwe GmbH	0:29:51	0:30:01	109 M20	90
22	0	unbekannt DG371N4		0:31:54	0:31:54	122 M20	
23	841	Woll Karsten	Radio Nordseewelle	0:32:40	0:33:03	130 M20	88
24	0	unbekannt DT06E65		0:33:10	0:33:10	132 M20	
25	968	Saathoff Jann	EWE Laufteam	0:33:09	0:33:29	134 M20	91
26	850	Holz Jan	*Aurich	0:33:26	0:33:55	136 M20	89
27	778	Lüken Andre	Sanitätshaus am Fernsehur	0:37:15	0:37:27	143 M20	91
28	1529	Rhode Hauke	Sanitätshaus am Fernsehur	0:37:15	0:37:27	144 M20	97
29	0	unbekannt DK9Z3N1		0:40:08	0:40:43	146 M20	
30	687	Budde Dennis	Sparkasse Aurich-Norden	0:40:07	0:40:43	147 M20	90

Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1549	Hans Jan-Hendrik	KGS Großefehn 1	0:17:39	0:17:40	1 M30	87
2	1530	Schmidt Jörn	Sanitätshaus am Fernsehur	0:18:16	0:18:17	4 M30	84
3	881	Kahlert Bastian	Werkfeuerwehr VW Emden	0:20:24	0:20:30	12 M30	85
4	1036	Rüther Timo	MTV Aurich	0:20:36	0:20:37	14 M30	86
5	1570	Denekas Heiko	De Baalje	0:21:38	0:21:46	24 M30	83
6	1533	Tjaden Martin	Stramme Waden Silomon	0:23:23	0:23:31	35 M30	87
7	1551	Sack René	KGS Großefehn 1	0:24:02	0:24:35	49 M30	87
8	1517	Köllmann Gert	KGS Großefehn	0:24:17	0:24:51	53 M30	86
9	1520	Lawatsch Eike	Padd Runners	0:25:35	0:25:56	66 M30	87
10	1547	Greulich Nico	VW Team Arteon	0:25:46	0:26:11	70 M30	86
11	1571	Wiechert Wilko	De Baalje	0:25:53	0:26:12	71 M30	87
12	969	Fleißner Gert	EWE Laufteam	0:25:56	0:26:16	74 M30	85
13	945	Niemeyer Jan Dirk	*Oldenburg	0:28:35	0:28:59	93 M30	86
14	725	Sachs Marco	*Aurich	0:29:55	0:30:11	114 M30	85
15	1051	Stöter Stefan	Böwe GmbH	0:34:41	0:34:51	142 M30	87

Männer

Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1534	Kroon Keno	Team Running	0:19:29	0:19:30	10 M35	80
2	1540	Richter Wolfgang	TUS Pewsum Loopers	0:20:36	0:20:39	16 M35	78
3	944	Fähmel Björn	*Upgant-Schott	0:24:55	0:25:02	55 M35	81
4	927	Breise Viktor	SpVq Aurich	0:25:47	0:25:53	64 M35	78
5	813	Reuther Thorsten	*Nortmoor	0:27:11	0:27:27	81 M35	79
6	919	Djuren Wolfgang	*Aurich	0:28:42	0:29:09	96 M35	81
7	1206	Alberts Thomas	Loppersum	0:29:33	0:29:42	105 M35	81
8	892	Hommers Rolf	MTV Aurich	0:29:43	0:30:09	113 M35	79
9	990	Öngen-Vogel Kayhan	EWE Laufteam	0:31:10	0:31:20	119 M35	79
10	1059	Lorenz Uwe	Lorenz Bäckerei Victorbur	0:32:19	0:32:40	126 M35	80
11	794	Wübbenhorst Hans-Joac	LT Tus Aurich Ost	0:33:56	0:34:14	140 M35	79
12	619	Rassau Matthias	*Aurich	0:47:21	0:47:57	148 M35	82

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1099	Baierl Stefan	SpVgg Dolberg	0:18:37	0:18:39	6 M40	74
2	1544	De Jonge Stefan	TuS Weene	0:19:03	0:19:04	8 M40	76
3	1515	Gleich Karsten	Insulaner	0:23:34	0:23:41	37 M40	74
4	822	Lübben Bernd	LT TuS Aurich-Ost	0:25:41	0:25:54	65 M40	75
5	857	Claver Dieter	Egels	0:25:50	0:26:03	69 M40	77
6	781	Scherzer Tobias	*Köln	0:26:31	0:26:58	80 M40	76
7	1541	Rüst Jan Markus	TUS Pewsum Loopers	0:28:47	0:29:10	98 M40	75
8	1240	Breise Juri		0:29:56	0:30:02	110 M40	73
9	753	Herfurth Oliver	*Aurich	0:29:49	0:30:04	111 M40	73
10	613	Schünemann André	Medienagentur Zimmerling	0:30:08	0:30:38	116 M40	77
11	740	Bergmann Rainer	*Südbrookmerland	0:31:28	0:31:44	121 M40	73
12	1002	Lorenz Martin	Lorenz Bäckerei Victorbur	0:32:02	0:32:22	124 M40	73
13	808	Wübbena Joachim	*Südbrookmerland	0:32:32	0:32:43	128 M40	75
14	798	Mrugalla Christian	*Aurich	0:32:45	0:33:06	131 M40	73
15	614	Zimmerling Jens	Medienagentur Zimmerling	0:33:15	0:33:45	135 M40	73
16	827	Meyer Frank	Emder LG	0:34:19	0:34:34	141 M40	77

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1103	Franken Stephan	Liberty Blue Shipment	0:18:26	0:18:28	5 M45	70
2	921	Weinberg Dieter	LG HARLINGERLAND	0:19:06	0:19:08	9 M45	68
3	836	Klaue Roland	Bistro Harlekin / MTV Auric	0:21:09	0:21:11	19 M45	71
4	1507	Becker Thorsten	GRÖotJAmmer 1	0:21:19	0:21:44	23 M45	71
5	1243	Monnerjahn Martin	SG Egecs-Podens	0:21:39	0:21:57	25 M45	68
6	903	Reents Ralf	Lg Harlingerland	0:22:10	0:22:20	29 M45	69
7	1104	Miege Johannes	BW Borssum	0:23:51	0:23:57	40 M45	72
8	1016	Potritt Thomas	EWE Laufteam	0:24:30	0:24:39	50 M45	71
9	818	Renken Thomas	Die Waldläufer	0:24:32	0:24:48	52 M45	70
10	1217	Olthoff Uwe	Emder LG	0:24:45	0:24:55	54 M45	68
11	1513	Duin Matthias	Insulaner	0:25:24	0:25:30	61 M45	72
12	993	Frieden Bernd	LG Fun Sport Plaggenburg	0:25:27	0:25:36	62 M45	68
13	811	Frieden Arno	LT Jägerstraße	0:25:53	0:26:02	68 M45	71
14	974	Kramer Alexander	EWE Laufteam	0:26:15	0:26:27	76 M45	71
15	904	Frömming Uwe	Lq Ostfriesland	0:27:16	0:27:28	82 M45	69
16	787	Harms Manfred	MTV Aurich	0:27:24	0:27:54	86 M45	71
17	1504	Bohlen Uwe	FLICK GMBH	0:28:01	0:28:35	90 M45	69
18	1253	Bordasch Marco	Verkehrsverein Aurich e.V.	0:28:18	0:28:45	92 M45	68
19	630	Häfer Andre	TSV Neubruchhausen	0:28:45	0:29:00	94 M45	70
20	997	Sigl Holger	Lorenz Bäckerei Victorbur	0:29:07	0:29:25	103 M45	70
21	1076	Messing Ralf		0:30:35	0:30:39	117 M45	70
22	878	Köster-Düpre Frank	Stadtwerke Aurich	0:33:45	0:33:59	137 M45	72

Männer**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	765	Pommer Stefan	Emder LG	0:22:16	0:22:18	28 M50	67
2	1074	Sieberns Wilke	SV Eintracht Iklow	0:23:30	0:23:34	36 M50	66
3	851	Hummel Freek	*Aurich	0:25:07	0:25:17	57 M50	67
4	635	Langer Detlef	De Langloopers	0:26:58	0:27:29	83 M50	67
5	1014	Fischer Helmut	Störtebeker Loopers TVM	0:27:20	0:27:40	85 M50	64
6	1531	Bleckmann Reinhard	Stramme Waden Silomon	0:27:37	0:28:08	88 M50	63
7	771	Schoneboom Hans-Günt	Emder LG	0:28:51	0:29:15	100 M50	66
8	930	Blum Harald	TV Norden	0:31:02	0:31:30	120 M50	66
9	1505	Köneke Björn	FLICK GMBH	0:33:24	0:33:59	138 M50	65

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1539	Ubber Bernd	Team Zero	0:23:06	0:23:23	32 M55	59
2	829	Haupt Werner	Waldweg Lopers Westermo	0:23:48	0:23:49	38 M55	62
3	922	Ubber Ehlke	MTV Aurich	0:24:20	0:24:28	47 M55	62
4	1045	Poppen Gert-Rudolf	MTV Aurich	0:27:32	0:27:54	87 M55	59
5	788	Krott Dieter	LT TuS Aurich-Ost	0:32:29	0:32:47	129 M55	61
6	898	Otten Danny	*Aurich	0:33:40	0:34:04	139 M55	61

Altersklasse M60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1542	Scholz Alfred	TUS Pewsum Loopers	0:25:16	0:25:20	59 M60	53
2	1239	Stanke Detlef		0:25:49	0:26:00	67 M60	54

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	671	Eggerstorff Fritz	BOX-CLUB Norden	0:28:59	0:29:26	104 M65	52
2	815	Erdmann Dieter	SuS Berumerfehn e.V.	0:29:18	0:29:46	106 M65	49

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	802	Begitt Kurt	SV Dornum	0:26:29	0:26:43	78 M70	47
2	929	Ihlow Werner	TV Norden	0:37:35	0:38:04	145 M70	45

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1030	Leschinski Günter	LT Moers 06	0:24:10	0:24:13	43 M75	42

Altersklasse MU10

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	926	Breise Lennart	SpVg Aurich	0:25:46	0:25:51	63 MU1	08

Altersklasse MU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1536	Kroon Sönke	Team Running	0:21:33	0:21:39	22 MU1	06
2	655	Krull Jendrik	SG Egels-Popens	0:24:43	0:24:46	51 MU1	06
3	1013	Dirks Fischer Weke	Störtebeker Loopers TVM	0:27:19	0:27:38	84 MU1	06
4	897	Jacobs Henri	*Aurich	0:28:46	0:29:10	97 MU1	06
5	1098	Münzel Jonte	MTV Aurich	0:28:54	0:29:10	98 MU1	07
6	864	Häring Johannes	*Aurich	0:32:37	0:32:42	127 MU1	06

Männer**Altersklasse MU14**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1083	Lindtner Marc	MTV Aurich	0:21:04	0:21:06	18 MU1	05
2	911	Bitzhöfer Fynn	*Aurich	0:22:41	0:22:56	31 MU1	05
3	1068	Diecks Finn Luca		0:24:19	0:24:26	45 MU1	04
4	1069	Ismayil Sarir		0:24:21	0:24:28	46 MU1	04
5	858	Claver Nicklas	Egels	0:24:25	0:24:32	48 MU1	04
6	973	Kramer Timon	EWE Laufteam	0:26:04	0:26:16	73 MU1	04
7	1100	Bordasch Leo	Verkehrsverein Aurich e.V.	0:28:16	0:28:44	91 MU1	04
8	1077	Geesche Guenther		0:29:29	0:30:06	112 MU1	05
9	1075	Messing Patricio		0:30:20	0:30:23	115 MU1	04
10	915	Harms Tim Ole	*Aurich	0:31:56	0:32:03	123 MU1	05

Altersklasse MU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	830	Jöbges Maximilian	Waldweg Lopers Westermo	0:21:04	0:21:05	17 MU1	02
2	925	Afghan Kamin	TuS Esens	0:21:20	0:21:25	21 MU1	03
3	824	Lübben Beenke	LT TuS Aurich-Ost	0:22:03	0:22:16	27 MU1	03
4	938	Busker Steffen	*Ihlow	0:22:17	0:22:32	30 MU1	03
5	654	Krull Bastian	Ulricianum Aurich	0:25:15	0:25:18	58 MU1	03

Altersklasse MU18

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1105	Miege Rouven-Manuel	BW Borssum	0:20:29	0:20:34	13 MU1	01
2	914	Landmann Moritz	*Neuharlingersiel	0:21:20	0:21:24	20 MU1	00
3	955	Behrends Alessandro	EWE Laufteam	0:26:07	0:26:18	75 MU1	00
4	823	Lübben Jelte	Ruderverein ARGO Aurich	0:29:07	0:29:23	102 MU1	01
5	717	Redenius Imko	TSV Holvede/Halvesbostel	0:32:58	0:33:21	133 MU1	01

Altersklasse MU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	994	Janßen Matteo	*Carolinsiel	0:23:23	0:23:28	34 MU2	99
2	1254	Friedrichs Tobias	LG Harlingerland	0:23:59	0:24:04	41 MU2	98

Frauen

Altersklasse W20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	709	Valder Sarah	Bunert -Siegburger Laufklade	0:19:11	0:19:12	1 W20	93
2	1043	Prigge Kathrin	*Emden	0:20:39	0:20:40	2 W20	95
3	650	Janßen Monika	LT TuS Aurich-Ost	0:23:55	0:23:58	7 W20	95
4	1572	Höfner Lea	LG HARLINGERLAND	0:27:05	0:27:10	26 W20	97
5	1064	Gniffke Sonja	*Aurich	0:28:12	0:28:34	36 W20	93
6	928	Reck Wiebke	*Südbrookmerland	0:29:24	0:29:31	58 W20	90
7	1510	Faßhauer Lena	GROotJAmmer 2	0:30:45	0:31:10	75 W20	92
8	1005	Korb Natalie	Lorenz Bäckerei Victorbur	0:32:05	0:32:24	81 W20	93
9	1251	Schönberg Birte		0:32:18	0:32:51	87 W20	90
10	1526	Janssen Svenja	Running Gag	0:32:40	0:33:11	94 W20	90
11	1552	Hippen Elke	De Baalje	0:33:10	0:33:29	98 W20	89
12	871	Pap Ines	*Aurich	0:33:08	0:33:34	100 W20	88
13	849	Lüken Sabrina	*Aurich	0:33:27	0:33:56	102 W20	90
14	1512	Saathoff Kerstin	GROotJAmmer 2	0:33:47	0:34:14	110 W20	89
15	999	Oltrop Andrea	Lorenz Bäckerei Victorbur	0:36:12	0:36:33	117 W20	89
16	1509	Schröder Lisa	GROotJAmmer 1	0:36:42	0:37:10	121 W20	91
17	1508	Bents Annika	GROotJAmmer 1	0:36:43	0:37:10	122 W20	92
18	777	Meyer Maren	Sanitätshaus am Fernsehur	0:37:16	0:37:29	125 W20	92
19	1042	Freese Insa	*Aurich	0:38:20	0:38:58	127 W20	90
20	703	Göken Jennifer	*Aurich	0:40:03	0:40:38	129 W20	93
21	702	Grote Katrin	*Aurich	0:40:08	0:40:43	130 W20	92

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1535	Kroon Sandra	Team Running	0:24:49	0:24:55	12 W30	83
2	810	Mantyk Katharina	Die2Tanzlehrer	0:24:51	0:24:58	13 W30	85
3	1514	Gleich Karola	Insulaner	0:25:04	0:25:09	14 W30	83
4	839	Tönjes Gina	*Emden	0:28:04	0:28:09	33 W30	84
5	924	Preuss Dorina	EMA running Group	0:28:26	0:28:31	35 W30	85
6	1528	Janssen Sarah	Sanitätshaus am Fernsehur	0:28:21	0:28:35	37 W30	86
7	1093	Hallauer-Werner Chiara	Triathlonverein der Ärzte	0:28:21	0:28:36	38 W30	85
8	1071	Meyer Martina	Meet and Workout Moordorf	0:28:51	0:29:05	47 W30	83
9	893	Winterboer Heike	*Leer	0:29:42	0:30:09	67 W30	84
10	908	Bohlen Mareike	*Hinte	0:30:51	0:31:24	76 W30	87
11	1525	Bruns Birgit	Running Gag	0:31:24	0:31:55	78 W30	87
12	1250	Wlotzke Christina		0:32:18	0:32:51	87 W30	86
13	1080	Poetzsch Vera		0:32:23	0:32:53	90 W30	87
14	872	Chompoobutrgool Yuwa	*Aurich	0:33:07	0:33:34	99 W30	84
15	854	Reineke Kristin	*Oldenburg	0:33:20	0:33:45	101 W30	86
16	724	Rieken Alke	*Wittmund	0:33:52	0:34:02	105 W30	83
17	684	Rother Clarissa	Sparkasse Aurich-Norden	0:35:46	0:36:21	116 W30	86
18	998	Knopf Jessica	Lorenz Bäckerei Victorbur	0:36:13	0:36:33	118 W30	85
19	989	Keup Kristin-Juliane	EWE Laufteam	0:39:26	0:39:37	128 W30	87
20	627	Rassau Sarah	SWS	0:47:19	0:47:55	132 W30	84

Frauen

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1102	Franken Maike	Liberty Blue Shipmanagmen	0:21:52	0:21:55	4 W35	79
2	685	Janssen Claudia	Sparkasse Aurich-Norden	0:22:19	0:22:20	5 W35	80
3	1078	Geringer Irina		0:24:30	0:24:34	10 W35	81
4	1046	Maschke Silke	MTV / Kita Upstalsboom e.	0:25:17	0:25:25	16 W35	82
5	727	Duin Tina	SuS Timmel	0:27:14	0:27:21	29 W35	79
6	1001	Stein Wiebke	Lorenz Bäckerei Victorbur	0:27:23	0:27:41	30 W35	81
7	891	Hoffmann Sandra	*Aurich	0:30:07	0:30:11	68 W35	79
8	1106	Melles Katharina	Fresenhof LG	0:31:04	0:31:30	77 W35	79
9	1055	Tjaden Insa	Böwe GmbH	0:32:39	0:32:46	85 W35	82
10	754	Zimmermann Kathrin	*Aurich	0:33:05	0:33:13	95 W35	78
11	616	Ziems Nicole	*Aurich	0:33:43	0:34:15	111 W35	82
12	801	Didi Daniela	*Aurich	0:34:09	0:34:30	114 W35	79
13	653	Ostermoor Carina	Judo Team VFR Heisfeld	0:37:47	0:38:24	126 W35	80

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1537	Brahms Steffi	Team Zero	0:22:56	0:23:13	6 W40	74
2	1538	Krull Inka	Team Zero	0:23:45	0:24:02	8 W40	75
3	1518	Mikolay Manuela	KGS Großefehn	0:25:45	0:26:19	17 W40	74
4	942	Weigl Imke	TUS Aurich Ost	0:26:35	0:26:46	20 W40	76
5	1209	Hippen Heide		0:28:02	0:28:05	32 W40	73
6	1501	Janssen Margret	Flash Girls	0:28:24	0:28:46	42 W40	74
7	649	Paschant-Steinke Nina	LT TuS Aurich-Ost	0:28:49	0:28:56	44 W40	77
8	875	Brammer Melanie	TUS Aurich Ost	0:29:02	0:29:16	50 W40	75
9	821	Lübber Svenja	LT TuS Aurich-Ost	0:29:04	0:29:17	51 W40	73
10	817	Seegers Nicole	Die Waldläufer	0:29:07	0:29:23	55 W40	74
11	1004	Stecker Irina	Lorenz Bäckerei Victorbur	0:29:07	0:29:24	56 W40	74
12	1244	Diekmann Bianca		0:29:08	0:29:27	57 W40	75
13	1085	Ahrends-Meyer Ellen	Laufen + Meer	0:29:22	0:29:45	61 W40	76
14	779	Seeberg Maike	Die Pfandflaaten	0:30:20	0:30:29	71 W40	75
15	950	Ahrends Ulrike	*Aurich	0:31:51	0:32:14	79 W40	76
16	1006	Sigl Gudrun	Lorenz Bäckerei Victorbur	0:32:02	0:32:24	81 W40	73
17	895	Jacobs Bianca	*Aurich	0:33:39	0:34:04	107 W40	73
18	807	Bünger Christina	*Ihlow	0:33:50	0:34:19	113 W40	74
19	696	Dechow Kirstin	Sparkasse Aurich-Norden	0:46:04	0:46:37	131 W40	73

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	956	Kleemann-Ewen Anke	EWE Laufteam	0:26:40	0:26:51	21 W45	69
2	937	Saathoff Claudia	LT TuS Aurich-Ost	0:27:01	0:27:03	23 W45	70
3	1546	Baumann Marion	VW Team Arteon	0:26:41	0:27:06	24 W45	71
4	790	Duif Marion	*Emden	0:27:02	0:27:18	27 W45	68
5	626	Redelfs Astrid	*Aurich	0:29:09	0:29:22	54 W45	71
6	1506	Tjardes Martina	FLICK GMBH	0:28:58	0:29:32	59 W45	71
7	1017	Rödiger Heike	EWE Laufteam	0:29:50	0:29:59	64 W45	71
8	1039	Eisert Sabine	*AURICH	0:29:47	0:30:11	69 W45	72
9	865	Feldmann Galina	Aurich	0:31:51	0:32:14	80 W45	72
10	672	Wienekamp Edelgard-F	LT TuS Aurich-Ost	0:32:34	0:32:52	89 W45	70
11	1010	Meyer Heidi	*Südbrookmerland	0:32:25	0:33:02	91 W45	72
12	615	Wittich Nicole	Medienagentur Zimmerling	0:33:26	0:33:56	103 W45	71
13	695	Grübner Iris	Sparkasse Aurich-Norden	0:33:39	0:34:09	109 W45	72
14	682	Hennecke Insa	Sparkasse Aurich-Norden	0:33:44	0:34:16	112 W45	71
15	879	Witzel Heike	Stadtwerke Aurich	0:36:44	0:36:59	119 W45	69
16	755	Münk Linda	LT TuS Aurich-Ost	0:37:00	0:37:20	123 W45	72

Frauen

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1248	Lerf Hanna	TÜV Wilhelmshaven	0:24:35	0:24:42	11 W50	67
2	966	Kramer Marion	EWE Laufteam	0:26:40	0:26:52	22 W50	67
3	670	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	0:27:06	0:27:09	25 W50	66
4	783	Tjaden Manuela	Emder LG	0:27:29	0:27:44	31 W50	64
5	1503	Wirgenings Ursula	Flash Girls	0:28:25	0:28:46	41 W50	65
6	957	Graepel Marion	EWE Laufteam	0:28:51	0:29:03	46 W50	65
7	1502	Rohlfs-Baalmann Imke	Flash Girls	0:28:49	0:29:10	49 W50	67
8	1532	Bleckmannn Sonja	Stramme Waden Silomon	0:28:50	0:29:20	52 W50	67
9	1049	Honczek Margret	Westerende-Kirchloog	0:32:09	0:32:37	84 W50	67
10	1033	Meyer-Winkelhake Karin	*Großefehn	0:32:26	0:33:02	92 W50	64
11	683	Büttner Inka	Sparkasse Aurich-Norden	0:33:35	0:34:09	108 W50	66

Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	992	Büscher Maria	LG Fun Sport Plaggenburg	0:27:11	0:27:20	28 W55	60
2	1044	Kuhn Tatjana	BS	0:28:53	0:29:03	45 W55	60
3	868	Dannemann Brigitte	*Friedeburg	0:32:12	0:32:48	86 W55	58
4	902	Eilers Christa	Stramme Waden Silomon	0:32:53	0:33:24	97 W55	59
5	1063	Docter Ute	Emder LG	0:33:41	0:34:03	106 W55	60

Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	901	Friedrich Corinna	Stramme Waden Silomon	0:28:51	0:29:20	53 W60	55

Altersklasse W65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	845	Wilken Anne	*Norden	0:36:24	0:37:01	120 W65	52

Altersklasse WU10

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1205	Alberts Finja	SV Blau-Weiss Emden	0:29:33	0:29:42	60 WU1	08

Altersklasse WU12

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	799	Mrugalla Anna	*Aurich	0:32:45	0:33:06	93 WU1	06

Altersklasse WU14

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	196	Janssen Lotte	GYMNASIUM ULRICIAN	0:21:36	0:21:40	3 WU1	04
1	896	Jacobs Pia	*Aurich	0:28:24	0:28:47	43 WU1	04
2	1088	Breise Anna-Lena	MTV Aurich	0:29:57	0:30:02	65 WU1	04
3	752	Herfurth Anneke	*Aurich	0:29:49	0:30:03	66 WU1	04

Altersklasse WU16

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	785	Stecker Melissa	*Aurich	0:23:46	0:24:05	9 WU1	02
2	943	Weigl Amelie	TUS Aurich Ost	0:28:30	0:28:42	40 WU1	03
3	900	Kakuschke Bele	*Aurich	0:30:33	0:30:59	73 WU1	03
4	1087	Löseke Lily		0:30:37	0:31:03	74 WU1	03
5	739	Wittko Maylin	Leinerstift	0:33:51	0:34:00	104 WU1	03

Frauen**Altersklasse WU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1061	Martinez Isa	MTV	0:26:14	0:26:25	18 WU1	01
2	1067	Geyken Carina		0:26:14	0:26:25	19 WU1	01
3	745	Grunau Melanie	*Aurich	0:28:31	0:28:42	39 WU1	01
4	847	Bessert Linda	ArtLetik	0:28:44	0:29:09	48 WU1	00
5	1057	Schmidt Christina	*Aurich	0:29:34	0:29:59	63 WU1	01
6	746	Jabke Madlen	*Aurich	0:30:04	0:30:14	70 WU1	01
7	814	Elsen Hanna Antonia	*Nortmoor	0:30:41	0:30:58	72 WU1	01
8	718	Ter Vehn Anna	KGS Wiesmoor	0:32:58	0:33:20	96 WU1	01
9	756	Hinrichs Jessica	*Aurich	0:37:00	0:37:20	124 WU1	00

Altersklasse WU20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1096	Stumpe Sina		0:25:04	0:25:18	15 WU2	98
2	882	Gerdess Vanessa	*Wirdum	0:28:07	0:28:24	34 WU2	98
3	834	Klitz Tomke	Sparkasse Aurich-Norden	0:29:47	0:29:57	62 WU2	98
4	1252	Harms Leona	LT TuS Aurich-Ost	0:35:23	0:35:42	115 WU2	98