

Kölner Zoolauf am 8. Juli 2016 - 3 Runden - 5.4km

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 11.07.2016 22:43:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1667	Osterholt Sascha	LT-Schleich	0:21:46	1981 M35	1	0:23:01	07:03 07:20 07:23	4:02 min/km
2	1879	Thoraus Nathanael	LT DSHS Köln	0:24:05	2002 MU16	1	0:25:49	08:37 07:40 07:48	4:28 min/km
3	1668	Osterholt Willi	LT-Schleich	0:26:04	1957 M55	1	0:28:53	09:03 08:33 08:26	4:50 min/km
4	1794	Krumbach Stefan	*Düren	0:26:35	1971 M45	1	0:26:44	08:27 09:08 08:59	4:56 min/km
5	802	Striewe Martin	*Düsseldorf	0:27:14	1975 M40	1	0:27:20	08:45 09:17 09:10	5:03 min/km
6	419	Wiethölder Uwe	Die Wiethis	0:27:43	1962 M50	1	0:30:19	09:28 09:15 08:59	5:09 min/km
7	857	Cremer Wolfgang	wellenläufer	0:28:23	1966 M50	2	0:28:27	09:18 09:44 09:20	5:16 min/km
8	1364	Heß Carsten	Running Team Kita	0:28:29	1976 M40	2	0:30:20	12:32 13:30 02:27	5:17 min/km
9	1819	Beck Sascha	*Köln	0:28:35	1986 M30	1	0:30:05	09:54 09:36 09:04	5:18 min/km
10	553	Hellmich Jonas	*Hübingen	0:28:54	2002 MU16	2	0:29:34	10:21 09:19 09:13	5:22 min/km
11	1746	Domonyi Frigyes	*Köln	0:29:09	1977 M35	2	0:30:09	10:02 09:38 09:29	5:25 min/km
12	285	Böffgen Jörg	*Köln	0:29:12	1970 M45	2	0:32:03	10:11 09:44 09:16	5:25 min/km
13	1796	Wischnewski Waldemar	*Bergheim	0:29:42	1953 M60	1	0:30:08	10:32 09:45 09:24	5:31 min/km
14	1973	Erdenberger Ralph	TV Bedburg	0:30:12	1970 M	0	0:31:43	10:23 10:13 09:36	5:36 min/km
15	1512	Eich Ike	*Köln	0:30:33	2000 MU18	1	0:31:28	10:23 10:18 09:52	5:40 min/km
16	1469	Liesenfelder Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:30:59	1962 M50	3	0:33:13	10:32 10:29 09:57	5:45 min/km
17	824	Hambücken Tobias	*Köln	0:31:01	1981 M35	3	0:34:13	11:30 10:13 09:17	5:45 min/km
18	661	Thelen Maximilian	*Bonn	0:31:02	1970 M45	3	0:32:54	10:52 10:24 09:45	5:46 min/km
19	1271	Umansky Dr. Andrej	*Hürth	0:31:03	1983 M30	2	0:32:35	10:29 10:24 10:08	5:46 min/km
20	849	Leuning Andre	Spacepartycrew	0:31:05	1975 M40	3	0:31:59	10:47 10:45 09:32	5:46 min/km
21	1236	Simon Stefan	*Leverkusen	0:31:05	1966 M50	4	0:31:26	10:10 10:21 10:33	5:46 min/km
22	353	Sanfleber Leon	RUN4FUN	0:31:36	1997 MU20	1	0:32:37	10:59 10:25 10:11	5:52 min/km
23	850	Kleinschmidt Christian	SpacePartyCrew	0:31:45	1974 M40	4	0:32:39	10:46 10:46 10:11	5:53 min/km
24	132	Busch Tobias	*Köln	0:31:52	1972 M40	5	0:34:09	11:08 10:40 10:02	5:55 min/km
25	107	Donat Michael	Donat	0:31:53	1965 M50	5	0:33:40	10:53 10:15 10:44	5:55 min/km
26	1009	Klein Walter	Laufschule Erftstadt	0:31:58	1959 M55	2	0:34:09	11:15 10:29 10:14	5:56 min/km
27	479	Hötgen Pierre	RunClub	0:32:00	1981 M35	4	0:35:33	11:05 10:32 10:21	5:56 min/km
28	1519	Weber Markus		0:32:09	1980 M35	5	0:33:05	10:51 10:38 10:40	5:58 min/km
29	506	Schlappa Ferdinand	Freizeitgestaltung	0:32:18	1976 M40	6	0:33:53	10:31 10:48 10:58	5:60 min/km
30	284	Seidl Heinz	*Köln	0:32:25	1970 M45	4	0:35:15	11:13 11:08 10:03	6:01 min/km
31	269	Rudolph Michael	*Bornheim	0:32:47	1956 M60	2	0:34:11	11:02 10:51 10:53	6:05 min/km
32	19	Remarque Pascal	*Köln	0:32:59	1985 M30	3	0:34:19	10:44 10:58 11:17	6:07 min/km
33	1109	Pingen Dr. Carlo	*Pulheim	0:33:16	1962 M50	6	0:34:00	11:16 11:11 10:48	6:10 min/km
34	1723	Gräwen Jan	*Köln	0:33:18	1981 M35	6	0:34:35	11:02 10:59 11:16	6:11 min/km
35	793	Müntefering Ulrich	*Köln	0:33:28	1957 M55	3	0:35:22	12:22 10:43 10:22	6:13 min/km
36	999	Borutta Mark	*Köln-Urbach	0:33:30	1970 M45	5	0:35:30	11:38 11:13 10:38	6:13 min/km
37	1924	Mahgoub Alex		0:33:39	1976 M40	7	0:36:10	11:18 10:35 11:44	6:15 min/km
38	1648	Maiwald Dieter	Sion	0:33:44	1963 M50	7	0:36:47	11:41 11:14 10:48	6:16 min/km
39	1034	Voge Matthias	*Wesseling	0:33:49	1954 M60	3	0:35:12	11:42 11:21 10:45	6:17 min/km
40	1827	Richartz Udo	Haarkreativ	0:33:51	1986 M30	4	0:36:45	11:51 11:02 10:58	6:17 min/km
41	311	Flock Thomas	*Köln	0:34:06	1971 M45	6	0:37:49	12:28 11:44 09:53	6:20 min/km
42	955	Froehling Helmut	Ollum-Runners	0:34:21	1972 M40	8	0:35:34	12:12 10:57 11:11	6:23 min/km
43	480	Schmey Florian	*Köln	0:34:39	1981 M35	7	0:35:35	11:16 11:59 11:23	6:26 min/km
44	1201	Vaubourg Stéphane	carolina@netcourrier.com	0:35:10	1978 M35	8	0:35:19	11:01 11:49 12:19	6:32 min/km
45	331	Krams Dominik	www.glühweinlauf.de	0:35:13	1991 MHK	1	0:35:32	10:53 11:13 13:07	6:32 min/km
46	577	Achnitz Bernd	Dieschönwieder	0:35:13	1963 M50	8	0:37:22	12:07 10:59 12:06	6:32 min/km
47	1188	Hoffmann Oliver	*Köln	0:35:15	2004 MU14	1	0:35:23	09:23 10:04 15:47	6:32 min/km
48	1456	Schulte-Fischedick Alban	*Köln	0:35:22	1966 M50	9	0:38:08	11:56 11:50 11:35	6:34 min/km
49	1349	Zitzen Bernd	*Köln	0:35:23	1955 M60	4	0:37:58	11:55 11:56 11:30	6:34 min/km
50	654	Brux Robert	*Cologne	0:35:26	1968 M45	7	0:37:22	11:38 11:47 11:59	6:35 min/km
51	1056	Blauhut Dirk	Rugby Club Hürth	0:35:29	1969 M45	8	0:39:01	11:39 12:00 11:49	6:35 min/km
52	875	Daerr Jan	*Köln	0:35:34	1984 M30	5	0:38:49	12:35 11:38 11:19	6:36 min/km
53	473	Pietrek Marcel	Pina Coladas	0:35:38	1988 MHK	2	0:36:44	11:51 12:06 11:40	6:37 min/km

Kölner Zoolauf am 8. Juli 2016 - 3 Runden - 5.4km

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 11.07.2016 22:43:33

54	310	Wachholz Henning	*Bergisch Gladbach	0:35:41	1983 M30	6	0:36:28	11:32 11:59 12:09	6:37 min/km
55	960	Weißhaar Ingo	*Erfstadt	0:35:44	1975 M40	9	0:37:58	12:06 11:30 12:06	6:38 min/km
56	1720	Mohrmann Moehre	Der Elf und seine Freunde	0:35:49	1973 M40	10	0:39:47	12:30 11:52 11:26	6:39 min/km
57	1935	Ohrem Thomas		0:35:58	1971 M45	9	0:36:56	12:07 12:04 11:47	6:41 min/km
58	771	Lenzgen Klaus	*Hennef	0:36:05	1974 M40	11	0:39:45	12:07 12:13 11:45	6:42 min/km
59	901	Vogl Marcus	*Monheim	0:36:25	1974 M40	12	0:38:38	12:08 12:00 12:16	6:45 min/km
60	1078	Protte Harald	*Köln	0:36:36	1970 M45	10	0:38:21	12:11 12:17 12:07	6:48 min/km
61	611	Mohr Max	*Köln	0:37:02	1979 M35	9	0:39:08	13:09 12:22 11:30	6:52 min/km
62	1874	Pillich Mathias	STUDITEMPS.TECH	0:37:20	1986 M30	7	0:41:26	12:24 12:08 12:47	6:56 min/km
63	1878	Cabanillas Edgardo	STUDITEMPS.TECH	0:37:20	1984 M30	8	0:41:25	12:26 12:07 12:46	6:56 min/km
64	1875	Schumann Timo	STUDITEMPS.TECH	0:37:24	1985 M30	9	0:41:27	12:27 12:07 12:50	6:56 min/km
65	1739	Herbertz Stephan	*Köln	0:37:24	1964 M50	10	0:39:12	11:43 12:16 13:25	6:56 min/km
66	1718	Tsonos Wolf	*Köln	0:38:02	1983 M30	10	0:38:18	08:28 10:21 19:12	7:03 min/km
67	239	Braun Karl-Heinz	*Lohmar	0:38:22	1948 M65	1	0:39:12	12:40 12:52 12:49	7:07 min/km
68	482	Steinbach Ralf	Die Genußläufer	0:38:52	1956 M60	5	0:41:58	13:11 12:43 12:57	7:13 min/km
69	1782	Ueberschär Reinhard	Underwater	0:38:59	1962 M50	11	0:40:11	13:23 14:24 11:11	7:14 min/km
70	365	Adler Oliver	*Köln	0:39:53	1978 M35	10	0:40:18	11:38 12:44 15:30	7:24 min/km
71	1663	Vennen Matti	*Köln	0:40:11	2002 MU16	3	0:42:20	11:33 12:50 15:46	7:27 min/km
72	1191	Simonian Markus	KG Treuer Husar	0:40:27	1971 M45	11	0:43:35	13:08 12:57 14:21	7:30 min/km
73	554	Küsters Tobias	*Bergheim	0:41:03	1985 M30	11	0:43:07	13:54 13:44 13:24	7:37 min/km
74	665	Erdenberger Manfred	*Köln	0:41:25	1941 M75	1	0:43:00	13:34 14:08 13:42	7:41 min/km
75	668	Frings Lothar	*Köln	0:41:25	1950 M65	2	0:43:00	13:34 14:09 13:41	7:41 min/km
76	396	Hamacher Ralf	*Bad Münstereifel	0:41:29	1932 M80	1	0:45:30	13:25 13:43 14:21	7:42 min/km
77	637	Tietze Jürgen	*Gummersbach	0:41:52	1948 M65	3	0:42:27	12:50 14:49 14:12	7:46 min/km
78	614	Birk Volker	*Köln	0:46:28	1949 M65	4	0:47:17	12:06 12:29 21:53	8:37 min/km
79	1248	Vesper Niko	*kempen	0:47:24	1975 M40	13	0:51:11	16:44 12:46 17:52	8:48 min/km
80	20	Dittmar Marc	Lauftreff Hennef	0:47:52	1976 M40	14	0:48:08	14:20 16:41 16:50	8:53 min/km
81	1399	Mattetat Stefan	Die Tottenenten aus	0:49:06	1983 M30	12	0:51:54	14:13 16:29 18:23	9:07 min/km
82	512	Paul Lukas	*Köln	0:53:12	1978 M35	11	0:54:34	12:07 12:38 28:27	9:52 min/km
83	1611	Schirmer Björn	Carglass	1:01:10	1975 M40	15	1:02:28	20:04 20:34 20:31	11:21 min/km

Kölner Zoolauf am 8. Juli 2016 - 3 Runden - 5.4km

Ergebnisliste Frauen

Seite 3

gedruckt 11.07.2016 22:43:33

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	108	Donat Nicol	Donat	0:27:09	1968	W45	1	0:28:55 09:01 09:01 09:06	5:02 min/km
2	714	Steckenborn Nadine	NSteckenborn@t-online.de	0:27:16	1987	WHK	1	0:27:35 09:03 09:05 09:07	5:04 min/km
3	969	Vierkotten Nina	*Köln	0:28:06	1986	W30	1	0:28:26 09:11 09:32 09:21	5:13 min/km
4	1823	Will Angie	Running Team Kita	0:28:27	1988	WHK	2	0:30:18 12:32 13:30 02:24	5:17 min/km
5	686	Schumacher Heide	Dreamteam	0:29:01	1962	W50	1	0:30:09 09:35 09:39 09:46	5:23 min/km
6	1745	Biro-Domonyi Rita	*Köln	0:29:08	1982	W30	2	0:30:08 10:02 09:37 09:28	5:24 min/km
7	1965	Ott Christiane	Ottifanten Jena	0:30:03	1976	W40	1	0:33:06 10:21 09:59 09:42	5:35 min/km
8	463	Stolzenberg-Breuer Ute	*Düren	0:30:07	1972	W40	2	0:30:27 10:44 10:01 09:21	5:35 min/km
9	194	Sauter Birgit	*Köln	0:30:17	1984	W30	3	0:31:11 09:31 11:22 09:23	5:37 min/km
10	1684	Jonientz Britta	*Erfstadt	0:30:40	1976	W40	3	0:33:25 10:52 10:16 09:31	5:41 min/km
11	702	Holtmann Angela	Flimms	0:31:00	1977	W35	1	0:32:09 10:06 10:35 10:18	5:45 min/km
12	703	Bajura Ulla	Flimms	0:31:01	1971	W45	2	0:32:09 10:03 10:39 10:18	5:45 min/km
13	662	Thelen Svea	*Asbach	0:31:02	1998	WU20	1	0:32:54 10:52 10:23 09:46	5:45 min/km
14	701	Bayartz Esther	Flimms	0:31:02	1979	W35	2	0:32:09 10:04 10:39 10:18	5:46 min/km
15	1272	Mathieu Mylčne	*Köln	0:31:03	1984	W30	4	0:32:35 10:29 10:25 10:08	5:46 min/km
16	1235	Simon Meike	*Leverkusen	0:31:05	1996	WHK	3	0:31:26 10:10 10:21 10:33	5:46 min/km
17	1377	Pannenberg-Bonzelett	WDR aktiv	0:32:00	1959	W55	1	0:34:10 11:15 10:29 10:15	5:56 min/km
18	1153	Pullem Kerstin	*Köln	0:32:01	1953	W60	1	0:32:24 10:13 10:47 11:00	5:56 min/km
19	478	Meier Katharina	RunClub	0:32:01	1984	W30	5	0:35:34 11:05 10:33 10:22	5:57 min/km
20	544	Bartz Gudrun	Freche Früchtchen	0:32:20	1967	W45	3	0:36:05 10:44 10:47 10:47	5:60 min/km
21	283	Seidl Andrea	*Köln	0:32:26	1970	W45	4	0:35:15 11:13 10:56 10:15	6:01 min/km
22	1268	Rieck Claudia	Super Mom - The Family	0:32:28	1970	W45	5	0:36:01 11:16 10:50 10:20	6:01 min/km
23	869	Schmitz Stefanie	Bud Wilmes	0:32:30	1983	W30	6	0:33:26 11:00 10:54 10:35	6:02 min/km
24	1142	Hardt Ulrike	*Duisburg	0:32:30	1957	W55	2	0:35:31 11:07 10:56 10:26	6:02 min/km
25	1669	Geuenich Steffi	LT-Schleich	0:32:45	1981	W35	3	0:35:59 11:33 10:54 10:17	6:05 min/km
26	670	Schönenberg Daniela	Die Erdmännchen	0:32:46	1987	WHK	4	0:36:23 11:23 11:26 09:56	6:05 min/km
27	260	Hohmann Ulrike	nc-hohmanul@netcologne.d	0:32:46	1965	W50	2	0:34:12 11:02 10:51 10:53	6:05 min/km
28	1075	Dzeladini Linda	RIV GmbH	0:32:48	1992	WHK	5	0:34:49 11:39 10:56 10:12	6:05 min/km
29	1368	Kanthak Julia	RIV GmbH	0:32:49	1985	W30	7	0:34:50 11:39 10:56 10:13	6:05 min/km
30	1293	Amrath Lisa	Lisamariemrath@Gmail.co	0:32:51	1988	WHK	6	0:33:09 10:31 11:08 11:11	6:06 min/km
31	1087	Haida Kira	*Köln	0:32:59	1998	WU20	2	0:33:31 11:41 10:30 10:47	6:07 min/km
32	1788	Schubert-Wierk Sabine	*Köln	0:33:09	1965	W50	3	0:36:45 11:18 11:11 10:39	6:09 min/km
33	455	Kirchner Carolin	*Remscheid	0:33:10	1976	W40	4	0:33:30 11:13 12:08 09:47	6:09 min/km
34	1110	Pingen Laura	*Pulheim	0:33:13	1983	W30	8	0:33:58 11:15 11:11 10:46	6:10 min/km
35	215	Brandenburg Natascha	BSG Rheinpark	0:33:19	1981	W35	4	0:34:22 11:17 11:07 10:54	6:11 min/km
36	1724	Hansen Stefanie	*Köln	0:33:20	1985	W30	9	0:34:36 11:02 10:59 11:17	6:11 min/km
37	33	Klesper Ute	*Frechen	0:33:21	1968	W45	6	0:34:24 11:17 11:07 10:56	6:11 min/km
38	1527	Albers Doreen		0:33:29	0	WHK	7	0:35:12 10:33 11:49 11:06	6:13 min/km
39	229	Becker Carmen	*Grevenbroich	0:33:30	1983	W30	10	0:35:25 11:46 11:14 10:28	6:13 min/km
40	922	Buchholz Nadine	Wellenläufer	0:33:30	1979	W35	5	0:35:25 11:08 11:05 11:16	6:13 min/km
41	585	Recher Marie	*Köln	0:33:45	2002	WU16	1	0:35:36 11:42 11:20 10:42	6:16 min/km
42	41	Hombach Sabrina	*Köln	0:33:56	1986	W30	11	0:34:07 10:21 11:41 11:53	6:18 min/km
43	586	Recher Claudia	*Köln	0:33:57	1971	W45	7	0:35:48 11:42 11:20 10:54	6:18 min/km
44	96	Welter Heidi	BSG Rheinpark e. V. Köln	0:34:07	1964	W50	4	0:35:54 11:42 11:31 10:53	6:20 min/km
45	597	Busse Gabi	BGS	0:34:11	1957	W55	3	0:34:56 11:16 11:35 11:19	6:21 min/km
46	1315	Romahn Juliane	*Bonn	0:34:16	1993	WHK	8	0:38:10 11:54 11:40 10:41	6:22 min/km
47	855	Becker Claudia	wellenläufer	0:34:29	1970	W45	8	0:36:27 11:42 11:31 11:14	6:24 min/km
48	1573	Brinkmann Daniela	Carglass	0:34:31	1973	W40	5	0:35:05 11:00 11:20 12:10	6:24 min/km
49	1379	Maschek Sarah	*Köln	0:34:33	1985	W30	12	0:37:45 11:40 11:31 11:21	6:25 min/km
50	274	Leonhardt Sophie	Diamond Dogs	0:34:35	2003	WU14	1	0:35:40 12:11 10:54 11:29	6:25 min/km
51	928	Gurk Kerstin	Leopard	0:34:36	1975	W40	6	0:37:12 11:47 11:58 10:50	6:25 min/km
52	1566	Becher Mara Linn	Carglass	0:34:38	1985	W30	13	0:35:05 11:25 11:11 12:01	6:26 min/km
53	504	Schnell Susanne	Freizeitgestaltung	0:34:42	1973	W40	7	0:36:17 11:45 11:35 11:21	6:26 min/km

Kölner Zoolauf am 8. Juli 2016 - 3 Runden - 5.4km

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 11.07.2016 22:43:33

54	133	Sedic Gordana	*Köln	0:34:43	1962 W50	5	0:36:10	12:08 11:41 10:53	6:27 min/km
55	1328	Unverricht Svenja	*Monheim	0:34:45	1977 W35	6	0:37:46	11:55 11:39 11:10	6:27 min/km
56	917	Haldenwang Jasmin	*Köln	0:34:48	1994 WHK	9	0:36:57	12:16 11:40 10:51	6:27 min/km
57	1338	Böttger Muriel	sisters	0:35:06	1993 WHK	10	0:35:55	11:33 11:40 11:52	6:31 min/km
58	1339	Bauch Nuala	sisters	0:35:06	2007 WU10	1	0:35:55	11:34 11:40 11:52	6:31 min/km
59	810	John Marie Bente	*Bonn	0:35:12	1996 WHK	11	0:35:19	11:37 11:47 11:47	6:32 min/km
60	811	Küper Kim Kristin	*Witten	0:35:13	1996 WHK	12	0:35:20	11:36 11:46 11:49	6:32 min/km
61	1175	Schmitz Martina	*Hürth	0:35:13	1967 W45	9	0:38:04	12:00 11:47 11:25	6:32 min/km
62	896	Kneifel Heike	Rehanova	0:35:19	1984 W30	14	0:35:34	11:12 11:34 12:32	6:33 min/km
63	1327	Franken Lea	*Köln	0:35:21	1989 WHK	13	0:38:08	11:55 11:50 11:35	6:34 min/km
64	1302	Schulte-Fischedick	*Freiburg	0:35:21	1991 WHK	14	0:38:08	11:55 11:50 11:35	6:34 min/km
65	1361	Littwinski Edith	MausLaufGruppe	0:35:24	1961 W55	4	0:37:47	11:36 11:34 12:12	6:34 min/km
66	874	Forsdick Charlotte	*Köln	0:35:34	1986 W30	15	0:38:49	12:35 11:38 11:19	6:36 min/km
67	344	Hermann Rebecca	*Leverkusen	0:35:37	1988 WHK	15	0:37:15	11:30 11:52 12:14	6:37 min/km
68	472	Carvalho Sarah	Pina Coladas	0:35:37	1987 WHK	16	0:36:44	11:50 12:08 11:38	6:37 min/km
69	474	Lauterbach Tanja	Pina Coladas	0:35:37	1979 W35	7	0:36:43	11:51 12:07 11:38	6:37 min/km
70	470	Schäfer Corinna	Pina Coladas	0:35:38	1986 W30	16	0:36:44	11:52 12:06 11:38	6:37 min/km
71	647	Hauptmann Jessica	*Köln	0:35:47	1989 WHK	17	0:37:13	12:15 12:01 11:30	6:38 min/km
72	135	Schumann Eva	*Köln	0:35:47	1987 WHK	18	0:37:13	12:15 11:58 11:33	6:38 min/km
73	1721	Buckstegge Diane	Der Elf und seine Freunde	0:35:49	1979 W35	8	0:39:46	12:31 11:52 11:25	6:39 min/km
74	372	Harms Daniela	*Unna	0:35:52	1976 W40	8	0:37:08	12:18 12:02 11:30	6:39 min/km
75	114	Hölzl Jeannine	*Hürth	0:35:52	1988 WHK	19	0:37:07	12:20 12:02 11:29	6:39 min/km
76	113	Titze Cynthia	*Engelskirchen	0:35:53	1978 W35	9	0:37:08	12:19 12:02 11:30	6:40 min/km
77	1676	Ohrem Claudia	*Erfstadt	0:35:59	1970 W45	10	0:36:56	12:07 12:04 11:46	6:41 min/km
78	1202	Pangsin Tanja	Die Rennmäuse	0:36:04	1974 W40	9	0:37:09	12:09 12:19 11:35	6:41 min/km
79	1203	Röhr-Moock Nina	Die Rennmäuse	0:36:04	1971 W45	11	0:37:08	12:10 12:18 11:34	6:42 min/km
80	574	Plieger Monica	Pliegersieger	0:36:04	1955 W60	2	0:38:32	11:22 12:28 12:13	6:42 min/km
81	1310	Schwertfeger Melissa	schwertfeger hits the road	0:36:04	1984 W30	17	0:38:14	11:33 12:17 12:13	6:42 min/km
82	569	Blauhut Ute	Team Minion	0:36:05	1968 W45	12	0:39:38	11:39 12:22 12:03	6:42 min/km
83	414	Henkel Anna	BSG Beitragservice	0:36:13	1991 WHK	20	0:36:57	11:05 12:04 13:03	6:43 min/km
84	46	Oster Marianne	*Köln	0:36:18	1964 W50	6	0:36:22	10:25 13:02 12:51	6:44 min/km
85	305	Koenen Martina	*Neuss	0:36:29	1970 W45	13	0:40:20	11:28 11:09 13:51	6:46 min/km
86	25	Pütz Sabine	Lauftreff Hennef	0:36:36	1968 W45	14	0:36:51	11:50 12:25 12:20	6:48 min/km
87	1079	Protte Inge	*Köln	0:36:36	1971 W45	15	0:38:21	12:11 12:16 12:08	6:48 min/km
88	1557	Alert Olga	NetCologne	0:36:43	1976 W40	10	0:38:41	12:06 12:17 12:19	6:49 min/km
89	112	Horn Ulrike	*Overath	0:36:44	1957 W55	5	0:38:31	12:04 12:21 12:18	6:49 min/km
90	1458	Schmidt Magdalene	*Langenfeld	0:36:48	1952 W60	3	0:39:54	12:08 12:30 12:10	6:50 min/km
91	1600	Nachtwey Wiebke	Carglass	0:36:54	1971 W45	16	0:37:18	12:05 11:45 13:02	6:51 min/km
92	291	Simons Carina	*Köln	0:36:55	1984 W30	18	0:38:43	12:00 12:20 12:34	6:51 min/km
93	612	Mohr Eva-Carina	*Köln	0:37:01	1982 W30	19	0:39:07	13:09 12:22 11:29	6:52 min/km
94	439	Zielke Daniela	*Köln	0:37:01	1980 W35	10	0:38:13	12:16 12:23 12:21	6:52 min/km
95	1545	Müller Jennylee		0:37:10	1985 W30	20	0:38:29	12:14 12:44 12:11	6:54 min/km
96	1482	Grohs Elke	*Köln	0:37:11	1954 W60	4	0:40:29	11:49 12:22 12:59	6:54 min/km
97	1873	Saad Marieke	STUDITEMPS.TECH	0:37:20	1990 WHK	21	0:41:23	12:27 12:07 12:45	6:56 min/km
98	823	Hambücken Cristina	*Köln	0:37:51	1984 W30	21	0:41:03	12:11 12:05 13:35	7:01 min/km
99	321	Schlingensief Eva	*Düsseldorf	0:38:03	1950 W65	1	0:40:31	12:22 12:37 13:03	7:04 min/km
100	152	Keßel Simone	Laufhase	0:38:06	1973 W40	11	0:40:20	13:03 12:49 12:14	7:04 min/km
101	129	Zielke Janine	*Kempen	0:38:14	1994 WHK	22	0:38:18	12:32 13:04 12:37	7:06 min/km
102	209	Kaspereit Bettina	*Köln	0:38:20	1969 W45	17	0:39:47	13:01 12:40 12:38	7:07 min/km
103	188	Hof Brigitte	*Köln	0:38:21	1971 W45	18	0:39:48	13:01 12:40 12:39	7:07 min/km
104	1598	Mäurer Kristina	Carglass	0:38:27	1979 W35	11	0:39:05	12:32 13:13 12:40	7:08 min/km
105	1622	Zepp Claudia	Carglass	0:38:28	1963 W50	7	0:39:06	12:34 13:14 12:40	7:08 min/km
106	1094	Heil Simone	Simheil70@web.de	0:38:30	1970 W45	19	0:41:50	12:44 13:00 12:45	7:09 min/km
107	1082	Burtscheidt Katrin	*Hürth	0:38:32	1981 W35	12	0:39:47	12:18 12:55 13:18	7:09 min/km
108	1801	Derra Ines	*Bonn	0:38:33	1990 WHK	23	0:38:51	12:10 13:06 13:16	7:09 min/km
109	1804	Nickel Susanne	Turtles	0:38:37	1978 W35	13	0:41:23	13:06 13:06 12:24	7:10 min/km
110	214	Winten Kathrin	Sportteufelchen e.V.	0:38:50	1991 WHK	24	0:42:08	13:11 12:55 12:42	7:12 min/km

Kölner Zoolauf am 8. Juli 2016 - 3 Runden - 5.4km

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 11.07.2016 22:43:33

111	483	Steinbach Angelika	Die Genußläufer	0:38:50	1961 W55	6	0:41:56	13:00	13:34	12:15	7:12 min/km
112	1081	Spickernagel Bettina	die Genussläufer	0:38:51	1962 W50	8	0:41:57	13:00	13:34	12:16	7:13 min/km
113	1307	Schlag Sabine	*Euskirchen	0:38:56	1966 W50	9	0:40:01	13:03	13:09	12:43	7:14 min/km
114	1309	Kurth-Schneider Birgit	*Euskirchen	0:38:56	1963 W50	10	0:40:01	13:03	13:09	12:44	7:14 min/km
115	1447	John Merula	*Köln	0:39:08	1991 WHK	25	0:42:07	12:05	14:12	12:50	7:16 min/km
116	1772	Rentzsch Christa	*Pracht	0:39:08	1960 W55	7	0:42:55	11:31	12:35	15:00	7:16 min/km
117	1381	Gutermann Olivia	*Bergisch Gladbach	0:39:12	2004 WU14	2	0:39:39	10:58	12:03	16:10	7:16 min/km
118	430	Hennesen Dr. Ute	Team Liebe	0:39:14	1959 W55	8	0:42:56	12:46	13:04	13:23	7:17 min/km
119	405	Basner Ellen	*Köln	0:39:15	1972 W40	12	0:40:31	12:23	12:36	14:16	7:17 min/km
120	389	Loreck Christiane	NEW Runners,	0:39:16	1969 W45	20	0:40:32	12:23	12:35	14:17	7:17 min/km
121	118	Guzinski Birgit	RedPanda	0:39:16	1978 W35	14	0:39:58	13:45	12:53	12:38	7:17 min/km
122	1026	Losse Tamara	*Köln	0:39:17	1991 WHK	26	0:41:54	13:04	13:13	12:58	7:17 min/km
123	1037	Stöcker Gina	*Lindlar	0:39:18	1991 WHK	27	0:41:54	13:05	13:13	12:59	7:18 min/km
124	1888	Schlösser Anita		0:39:21	1967 W45	21	0:40:24	12:40	13:27	13:13	7:18 min/km
125	253	Bohr Anna	*Köln	0:39:24	1988 WHK	28	0:41:14	13:01	13:59	12:23	7:19 min/km
126	1780	Kirchner Joanna	*Köln	0:39:37	1994 WHK	29	0:43:08	13:44	13:07	12:45	7:21 min/km
127	366	Adler Ellen	*Köln	0:39:52	1978 W35	15	0:40:17	11:38	12:44	15:29	7:24 min/km
128	22	Schlaß Kerstin	*Frechen	0:39:57	1970 W45	22	0:40:08	12:29	13:46	13:41	7:25 min/km
129	747	Schmack Marion	Dreamteam	0:40:09	1959 W55	9	0:41:19	12:58	14:26	12:44	7:27 min/km
130	782	Becker Sonja	*Koeln	0:40:19	1972 W40	13	0:41:48	12:38	13:08	14:31	7:29 min/km
131	1192	Simonian Andrea	KG Treuer Husar	0:40:26	1969 W45	23	0:43:35	13:07	12:57	14:21	7:30 min/km
132	166	Leisten Vera	*Köln	0:40:32	1984 W30	22	0:43:35	13:30	13:19	13:42	7:31 min/km
133	126	Kuntzmann Renate	Hahnenberg	0:40:35	1951 W65	2	0:41:18	12:15	12:42	15:38	7:32 min/km
134	1737	Botzen Ulrike	Julia	0:40:37	1963 W50	11	0:42:17	14:01	13:39	12:57	7:32 min/km
135	1612	Schmid Kläre	Carglass	0:40:38	1967 W45	24	0:40:59	13:07	13:42	13:49	7:32 min/km
136	1734	Putzier Julia	Julia	0:40:40	1971 W45	25	0:42:17	14:07	13:35	12:56	7:33 min/km
137	69	Jost Cora	*Bonn	0:40:51	1983 W30	23	0:44:53	11:53	11:39	17:17	7:35 min/km
138	1041	Hartmann Marina	*Bergisch Gladbach	0:41:02	1987 WHK	30	0:44:30	12:57	12:52	15:12	7:37 min/km
139	1040	Klitzke Kerstin	*Niederkassel	0:41:02	1988 WHK	31	0:44:31	12:57	12:52	15:12	7:37 min/km
140	556	Auer Ulrike	*Bergheim	0:41:03	1985 W30	24	0:43:07	13:54	13:43	13:25	7:37 min/km
141	555	Kronauge Theresa	*Düsseldorf	0:41:03	1986 W30	25	0:43:08	13:54	13:44	13:24	7:37 min/km
142	1586	Jedwabny Kirsten	Carglass	0:41:20	1992 WHK	32	0:41:57	12:34	13:30	15:15	7:40 min/km
143	391	Ley Annette	*Euskirchen	0:41:24	1966 W50	12	0:45:24	13:25	13:43	14:15	7:41 min/km
144	111	Horn Lisa	*Overath	0:41:58	1986 W30	26	0:43:45	13:20	14:19	14:18	7:47 min/km
145	943	Fengler Katja	RIV GmbH	0:42:21	1965 W50	13	0:44:22	13:16	14:35	14:28	7:51 min/km
146	944	Rieger Jessica	RIV GmbH	0:42:22	1983 W30	27	0:44:22	13:04	14:47	14:29	7:52 min/km
147	732	Baltrusch Kira	Baltrusch Klan	0:42:24	1993 WHK	33	0:44:18	14:24	14:15	13:45	7:52 min/km
148	29	Schönfeld Kerstin	Laufftreff Hennef	0:42:38	1979 W35	16	0:42:53	13:11	14:01	15:24	7:55 min/km
149	915	Siemko Sabrina	*Sankt Augustin	0:42:41	1986 W30	28	0:46:32	12:51	13:35	16:14	7:55 min/km
150	1295	Giesen Susanne	Haarkreativ S. Giesen	0:42:56	1981 W35	17	0:45:48	13:26	14:18	15:11	7:58 min/km
151	789	Aicher Mona	*Köln	0:43:08	1980 W35	18	0:46:34	13:45	14:33	14:49	8:00 min/km
152	790	Schultz Claudia	*Kürten	0:43:09	1971 W45	26	0:46:35	13:46	14:33	14:49	8:00 min/km
153	518	Pelz Marianne	DGUV-Team	0:43:10	1954 W60	5	0:44:52	12:31	12:58	17:40	8:01 min/km
154	685	Kautz Anja	Dreamteam	0:43:11	1965 W50	14	0:44:20	13:15	14:31	15:23	8:01 min/km
155	293	Serbée Miriam	*Köln	0:43:24	1987 WHK	34	0:46:19	13:19	14:38	15:26	8:03 min/km
156	206	Donauer Andrea	*Köln	0:43:25	1967 W45	27	0:45:15	13:20	14:24	15:41	8:03 min/km
157	1092	Roth Astrid	Laufschnecken	0:43:33	1975 W40	14	0:46:17	13:04	12:58	17:31	8:05 min/km
158	1334	Brüggemeier Katja	Haarkreativ S. Giesen	0:43:40	1980 W35	19	0:46:32	13:26	14:18	15:54	8:06 min/km
159	493	Tamoschus Barbara	Tamoschus Run 2016	0:43:58	1959 W55	10	0:44:06	13:24	15:31	15:02	8:09 min/km
160	252	Tümmler Judith	*Kerpen	0:44:10	1989 WHK	35	0:46:00	13:01	13:59	17:08	8:12 min/km
161	546	Kölle Vanessa	Poorzer Hätz	0:45:18	1994 WHK	36	0:46:58	12:38	16:26	16:12	8:24 min/km
162	1887	Geicht-Schaberick Anja		0:45:31	1968 W45	28	0:46:29	13:21	14:37	17:32	8:27 min/km
163	21	Zilljus Ute	*Pulheim	0:45:40	1966 W50	15	0:46:24	14:14	15:53	15:31	8:28 min/km
164	77	Lieberz Maren	*Bonn	0:46:03	1989 WHK	37	0:48:45	14:55	15:08	15:59	8:33 min/km
165	1019	Valder Hannah	*Bonn	0:46:03	1991 WHK	38	0:48:46	14:55	15:08	16:00	8:33 min/km
166	1616	Stetten Sandra	Carglass	0:46:40	1981 W35	20	0:47:07	15:32	15:40	15:27	8:40 min/km
167	1585	Iseler Britta	Carglass	0:47:01	1978 W35	21	0:47:33	14:21	16:15	16:24	8:43 min/km

Kölner Zoolauf am 8. Juli 2016 - 3 Runden - 5.4km

Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 11.07.2016 22:43:33

168	1592	Koehler Manuela	Carglass	0:47:01	1981 W35	22	0:47:34	14:21	16:15	16:24	8:43 min/km
169	573	Plieger Dagmar	Pliegersieger	0:47:08	1990 WHK	39	0:49:35	14:17	16:32	16:17	8:45 min/km
170	1587	Kallscheid Petra	Carglass	0:47:08	1970 W45	29	0:47:32	14:32	16:14	16:22	8:45 min/km
171	640	Sygesch Andrea	*Aachen	0:47:24	1968 W45	30	0:49:14	14:04	15:44	17:34	8:48 min/km
172	641	Azhari Birgit	*Aachen	0:47:25	1962 W50	16	0:49:14	14:05	15:44	17:35	8:48 min/km
173	718	Jung Andrea	*Bonn	0:47:52	1989 WHK	40	0:51:50	16:24	16:40	14:46	8:53 min/km
174	499	Zak Evelin	*Köln	0:48:08	1982 W30	29	0:52:06	16:25	16:41	15:02	8:56 min/km
175	148	Pütz Maximiliane	Hahnenbergtruppe	0:49:58	1962 W50	17	0:50:42	12:21	12:38	24:59	9:16 min/km
176	1730	Kwapinski Jennifer	*Köln	0:50:00	1988 WHK	41	0:52:27	12:04	11:55	26:00	9:17 min/km
177	178	Löschner Anja	laufSinn laufTeam	0:51:31	1977 W35	23	0:53:48	16:32	17:35	17:24	9:34 min/km
178	208	Peltzer Ina	*Grafschaft	0:51:33	1976 W40	15	0:53:48	16:33	17:34	17:24	9:34 min/km
179	1776	Casper Corinna	Border Collie	0:53:09	1982 W30	30	0:57:16	17:32	16:40	18:57	9:52 min/km
180	271	Türke Uta	*Grevenbroich	0:53:10	1962 W50	18	0:57:03	14:40	16:52	21:37	9:52 min/km
181	1830	Turpin Dr. Sarah	*Koeln	1:00:29	1983 W30	31	1:01:03	19:09	20:50	20:29	11:13 min/km
182	925	Baatz Sophia	Kuhberggirls	1:01:03	2000 WU18	1	1:03:09	14:14	22:20	24:28	11:20 min/km
183	932	Stokem Anna-Lena	Kölsche Roadrunners	1:01:04	2000 WU18	2	1:03:10	14:14	22:21	24:27	11:20 min/km
184	1610	Schirmer Melanie	Carglass	1:01:11	1974 W40	16	1:02:30	20:04	20:32	20:34	11:21 min/km
185	1964	Breuer Barbara		1:18:01	1968 W45	31	1:21:56	20:21	24:02	33:36	14:29 min/km
186	1967	Toppel Ricarda	*Odenthal	1:21:41	1987 WHK	42	1:24:34	16:01	10:57	54:41	15:09 min/km