

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
1	2228	Wissema Edwin	Team Polizei Duisburg	1:13:54	M35	1	0:16:11	0:24:35	0:33:08
2	416	Wittag Jörg	Team Roseversand Bocholter WS	1:19:14	M30	1	0:17:30	0:26:28	0:35:14
3	477	Müller Christoph	TRC Essen 84	1:19:40	M35	2	0:17:11	0:26:37	0:35:52
4	2220	de Haas Freddy	TUS Xanten	1:19:42	M45	1	0:17:30	0:26:25	0:35:46
5	1907	Mentzen Jörg	Ayyo Team Essen	1:21:53	M35	3	0:17:37	0:27:24	0:36:51
6	631	Klinger Florian	TUS Drevenack	1:22:04	M20	1	0:17:39	0:27:45	0:36:39
7	274	Ninck Christian	TRC Essen 84	1:22:36	M30	2	0:17:57	0:27:51	0:36:47
8	1998	Benger Marc	*Essen	1:24:11	M30	3	0:18:46	0:28:07	0:37:17
9	1550	Crisan Andrei	Bocholter WSV	1:24:48	M30	4	0:19:05	0:28:34	0:37:07
10	2237	Pitzke Till	TUS BREITSCHEID	1:24:58	MU20	1	0:18:19	0:28:02	0:38:35
11	2187	Kemmerling Patrick	LG COESFELD	1:25:51	M20	2	0:18:49	0:28:34	0:38:28
12	1562	Heinze Daniel	*Düsseldorf	1:26:00	M30	5	0:19:05	0:29:05	0:37:48
13	908	Thimm Aron	SV Sonsbeck	1:26:45	MU16	1	0:18:32	0:29:23	0:38:49
14	1044	Hüser Dirk	LT Lukas	1:26:48	M50	1	0:18:51	0:29:02	0:38:54
15	921	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	1:27:18	M50	2	0:19:05	0:29:12	0:39:00
16	843	Roth Florian	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:27:45	MU18	1	0:18:54	0:29:14	0:39:36
17	1948	Plöger Tobias	TUSEM Essen	1:28:26	M35	4	0:19:22	0:29:29	0:39:34
18	2189	Topheide Peter	LG COESFELD	1:28:53	M50	3	0:19:31	0:29:36	0:39:45
19	832	Bandmann Uwe	Starlight Team Essen	1:28:55	M45	2	0:19:10	0:29:54	0:39:50
20	2058	Schumacher Peter	Ausdauerschule by Bunert	1:29:10	M50	4	0:19:36	0:29:51	0:39:42
21	1360	Evermann Lars	*Datteln	1:29:20	M20	3	0:20:22	0:29:36	0:39:21
22	153	Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:30:25	M35	5	0:19:33	0:30:03	0:40:48
23	1357	Evermann Mark	*Oberhausen	1:30:26	M35	6	0:20:42	0:30:05	0:39:38
24	1742	Bong André	SC Bayer 05 Uerdingen	1:30:35	M50	5	0:19:35	0:30:19	0:40:40
25	1913	Oertel Stefan	*Braunschweig	1:30:35	M35	7	0:19:14	0:30:53	0:40:28
26	2026	Ehrentraut Lukas	Homberger TV	1:30:40	M20	4	0:20:20	0:30:31	0:39:48
27	2036	Schönhoff Stefan	Team Essen 99	1:30:48	M30	6	0:19:51	0:30:26	0:40:30
28	2186	Sietmann Marco	LG COESFELD	1:30:50	MU16	2	0:19:33	0:30:22	0:40:54
29	750	Pilgram Uwe	Ausdauerschule by Bunert	1:31:09	M55	1	0:20:17	0:30:49	0:40:02
30	1623	Gaudenz Thomas	WAT Läufer	1:31:17	M40	1	0:20:08	0:30:54	0:40:14
31	720	Uhlendahl Markus	TUSEM Essen	1:31:17	M45	3	0:19:41	0:30:12	0:41:22
32	2204	Aritonovic Jovica	Laufsport Bunert Duisburg	1:31:24	M35	8	0:19:31	0:31:42	0:40:10
33	947	Gelbarth Markus	LT Lukas	1:31:33	M45	4	0:19:43	0:31:03	0:40:46
34	469	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:32:42	M35	9	0:20:18	0:31:02	0:41:21
35	235	von den Kerckhoff Bernd	*Krefeld	1:32:44	M40	2	0:20:14	0:31:39	0:40:50
36	1480	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	1:32:54	M45	5	0:20:15	0:31:07	0:41:31
37	692	Schäfer Stephan	RWB Essen	1:33:21	M35	10	0:20:13	0:30:59	0:42:07
38	5097	Tenten Arnold	Krefelder Kanu Klub	1:33:38	M50	6	0:20:39	0:31:12	0:41:47
39	2238	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	1:33:44	M55	2	0:20:06	0:31:15	0:42:21
40	2239	Kaiser Michael	TUS BREITSCHEID	1:33:50	M45	6	0:20:32	0:31:20	0:41:58
41	2242	Kemmesies Rainer	TUS BREITSCHEID	1:33:55	M55	3	0:20:14	0:31:18	0:42:22
42	1784	Bachmann Günter	LG Alpen	1:34:18	M55	4	0:20:50	0:31:31	0:41:56
43	875	Wienhofen Martín Carlos	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:34:39	MU18	2	0:19:29	0:31:50	0:43:19
44	170	Tempesta Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:34:54	M30	7	0:20:17	0:32:41	0:41:55
45	334	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	1:34:57	MU20	2	0:19:49	0:31:42	0:43:26
46	1460	Czernik Martin	LG Wuppertal	1:35:04	M45	7	0:20:47	0:32:00	0:42:17
47	348	Schumacher Andreas	*Essen	1:35:06	M45	8	0:20:55	0:31:54	0:42:17
48	1325	Schroer Tim	Weseler Turnverein e.V.	1:35:10	MU20	3	0:20:42	0:31:58	0:42:29
49	2062	Baumann Karl-Heinz	*Gevelsberg	1:35:16	M50	7	0:20:32	0:31:48	0:42:55
50	453	Zimmermann-Michallek M	*Essen	1:35:20	M35	11	0:20:46	0:31:52	0:42:42
51	1105	Flügge Thomas	Bunert After Work Runners	1:35:31	M45	9	0:20:30	0:31:46	0:43:15
52	413	Voß Kay	Neues Gymnasium Bochum	1:35:47	M35	12	0:20:16	0:32:03	0:43:26
53	65	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	1:35:47	M50	8	0:21:44	0:32:23	0:41:40
54	652	Klinger Sebastian	TUS Drevenack	1:35:49	MU20	4	0:19:38	0:34:13	0:41:56
55	19	Sommer Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:35:57	M45	10	0:20:43	0:32:08	0:43:06
56	103	Tibler Karim	TG Neuss	1:36:09	MU16	3	0:20:59	0:34:49	0:40:20
57	857	Wehran Frank	Nordtriathleten Oberhausen	1:36:13	M45	11	0:21:11	0:31:57	0:43:03

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2016 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
58	2107	Meisgen Frank	Vodafone-Runners	1:36:48	M45	12	0:20:58	0:32:35	0:43:15
59	1520	Becker Rainer	TEAM ELG	1:36:52	M55	5	0:21:09	0:32:32	0:43:11
60	1575	Gronemeyer Hans Herma	LC Wuppertal	1:36:53	M65	1	0:21:13	0:32:23	0:43:16
61	977	Schneider Marcel	*Krefeld	1:37:21	M30	8	0:20:25	0:32:37	0:44:18
62	14	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:37:33	M20	5	0:20:58	0:32:26	0:44:07
63	1981	Lindemann Ralf	Lanxess Roadrunners	1:37:35	M45	13	0:21:08	0:32:51	0:43:35
64	939	Harder Simeon	Duisburger Ruderverein e.V.	1:37:36	MU18	3	0:21:37	0:32:08	0:43:49
65	937	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:37:40	M45	14	0:21:20	0:32:20	0:43:59
66	1699	Dohm Markus	DJK Teutonia St.Tönis	1:37:42	M55	6	0:21:24	0:32:36	0:43:41
67	2229	Lüther Markus	Team Polizei Duisburg	1:37:47	M50	9	0:22:16	0:32:45	0:42:45
68	860	Hoffmann Carsten	Nordtriathleten Oberhausen	1:37:57	M45	15	0:21:18	0:32:33	0:44:06
69	163	Kersbaum Sandro	AS Neukirchen-Vluyn	1:38:05	M40	3	0:21:26	0:33:02	0:43:36
70	1423	Scholz Klaus B.	SC Gelsenkirchen 04	1:38:12	M55	7	0:20:52	0:32:27	0:44:52
71	1061	Kaufmann Daniel	*Essen	1:38:18	M30	9	0:20:26	0:32:16	0:45:36
72	2214	Berens Bernahrd	AS Neukirchen-Vluyn	1:38:19	M50	10	0:21:24	0:33:20	0:43:34
73	1260	Josten Olaf	LG Mülheim	1:38:36	M55	8	0:21:32	0:32:43	0:44:21
74	2230	Hemmelberg Udo	Team Polizei Duisburg	1:38:38	M45	16	0:21:21	0:33:48	0:43:28
75	649	Klinger Michael	TUS Drevenack	1:38:38	M50	11	0:21:50	0:32:49	0:43:58
76	63	Hübschen Nikolas	SG Ruhrgas 1929	1:39:02	M40	4	0:23:28	0:36:09	0:39:24
77	704	Müller Markus	*Wuppertal	1:39:04	M30	10	0:21:55	0:32:51	0:44:17
78	1667	Döring Peter	TLV Germania Überruhr	1:39:14	M55	9	0:21:31	0:33:23	0:44:19
79	119	Beckmann Dr. Björn	Hardcore Walsum	1:39:23	M40	5	0:21:44	0:32:37	0:45:01
80	387	Traut Christian	Ausdauerschule by Bunert	1:39:37	M30	11	0:21:58	0:33:31	0:44:07
81	399	Rutekolk Rainer	Ausdauerschule by Bunert	1:39:38	M35	13	0:21:59	0:33:31	0:44:07
82	1535	Buchholz Jonas	*Unna	1:39:43	M20	6	0:21:17	0:33:00	0:45:26
83	450	Mintus Frank	*Düsseldorf	1:39:44	M45	17	0:22:05	0:33:26	0:44:12
84	1808	Tomky Stephan	Butterfly	1:39:58	M35	14	0:22:20	0:33:08	0:44:29
85	412	Freiberg Karsten	*Mönchengladbach	1:40:02	M45	18	0:21:31	0:33:46	0:44:44
86	744	Knepper Marc	Hamminkelter SV	1:40:03	M30	12	0:22:00	0:33:54	0:44:08
87	131	Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	1:40:08	M65	2	0:22:15	0:33:31	0:44:21
88	1130	Neukäter Bastian	Lauffreunde HADI Wesel	1:40:18	M20	7	0:21:41	0:34:22	0:44:15
89	354	Poswig Dr. Arndt	*Ratingen	1:40:45	M45	19	0:21:12	0:34:37	0:44:56
90	1390	Sierck Axel	Moerser TV	1:41:04	M40	6	0:21:30	0:34:49	0:44:45
91	2041	Saliver Ferdi	*Duisburg	1:41:19	M35	15	0:21:17	0:32:51	0:47:10
92	2157	Schmidt Markus	wfbm Duisburg	1:41:25	M40	7	0:23:51	0:33:52	0:43:41
93	1905	Heyden Wolfgang	*Schermbbeck	1:41:30	M65	3	0:22:24	0:33:43	0:45:22
94	684	Janscheidt Olaf	1907	1:42:17	M45	20	0:22:28	0:34:37	0:45:11
95	1459	Wittich Jan	Moerser TV Triathlon	1:42:26	M20	8	0:22:39	0:34:13	0:45:33
96	1975	Mentzel Fritz-Werner	*Bochum	1:42:27	M55	10	0:22:20	0:34:33	0:45:34
97	102	Wolters Frank	TG Neuss	1:42:37	M45	21	0:23:03	0:34:19	0:45:13
98	1129	Neukäter Winfried	Lauffreunde HADI Wesel	1:42:38	M50	12	0:24:01	0:34:22	0:44:14
99	1486	Reimann Günter	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:42:39	M40	8	0:22:39	0:33:41	0:46:18
100	970	Hillmann Carsten	*Kamp-Lintfort	1:42:39	M45	22	0:21:38	0:33:30	0:47:30
101	998	Tegründe Stephan	*Duisburg	1:42:43	M45	23	0:22:04	0:34:19	0:46:19
102	528	Buhl Daniel	TG Neuss	1:42:53	M20	9	0:22:37	0:34:11	0:46:04
103	672	Müller Manuel	Laufschule Düsseldorf	1:43:03	M30	13	0:19:20	0:30:37	0:53:05
104	1118	Schmidt Wolfgang	Moerser TV	1:43:08	M55	11	0:23:15	0:36:02	0:43:50
105	1776	Diker Uwe	TUS Drevenack	1:43:28	M60	1	0:22:47	0:34:54	0:45:45
106	1782	Madl Phillip	RWB Essen	1:43:36	M20	10	0:22:15	0:33:51	0:47:30
107	1584	Huber Ralf	*Heiligenhaus	1:43:40	M50	13	0:22:21	0:34:44	0:46:34
108	1717	Schmidt Friedhelm	Laufftreff Sterkrade-Nord	1:43:56	M60	2	0:23:07	0:34:29	0:46:19
109	436	Goj Guido	*Duisburg	1:44:05	M40	9	0:22:36	0:35:45	0:45:43
110	283	Blässe Detlef	OTV Endurance Team	1:44:13	M50	14	0:22:45	0:34:24	0:47:03
111	1041	Zöllner Jörg-Peter	LT Bittermark Dortmund	1:44:27	M65	4	0:22:39	0:34:43	0:47:04
112	1554	Meldau Maximilian	RWB Essen	1:44:33	M20	11	0:23:08	0:34:06	0:47:17
113	2111	Delmich Markus	Vodafone-Runners	1:44:51	M45	24	0:23:05	0:35:03	0:46:43
114	922	Breuer Markus	*Duisburg	1:45:03	M40	10	0:23:23	0:35:36	0:46:03

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2016 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
115	2156	Reichenbach Christian	wfbm Duisburg	1:45:11	M20	12	0:22:03	0:34:54	0:48:13
116	215	Schaefer Juergen	SV 1919 Sonsbeck Leichtathleti	1:45:24	M55	12	0:23:04	0:35:41	0:46:37
117	1822	Hönemann Robert	TuS Alstaden	1:45:24	M35	16	0:22:24	0:35:04	0:47:55
118	1882	Mahlerwein Sebastian	*Dinslaken	1:45:30	M30	14	0:23:37	0:35:22	0:46:30
119	2162	Anssari Brahim	wfbm Duisburg	1:45:38	M30	15	0:22:35	0:35:15	0:47:48
120	80	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	1:45:59	MU20	5	0:22:06	0:34:18	0:49:35
121	1146	Kodjayan Carlos	Nordtriathleten Oberhausen	1:46:12	MU16	4	0:23:56	0:35:52	0:46:22
122	613	Walter Sebastian	*Duisburg	1:46:34	M30	16	0:23:13	0:36:13	0:47:07
123	1022	Fröde Volker	TuS Hamborn Neumühl	1:46:35	M70	1	0:22:39	0:35:19	0:48:37
124	1756	Müller Ulrich	LT Turnerbund Frintrop	1:46:37	M55	13	0:23:21	0:35:23	0:47:52
125	1167	Ropertz Cedric	Duisburger Ruderverein e.V.	1:46:39	MU18	4	0:23:58	0:36:13	0:46:27
126	479	Walter Simon	*Duisburg	1:46:39	M30	17	0:23:12	0:36:35	0:46:51
127	273	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:46:51	M45	25	0:23:32	0:35:34	0:47:44
128	794	Hümb's Marvin	Herzgold	1:46:56	M20	13	0:22:39	0:35:58	0:48:18
129	230	Kiebel Roland	*Essen	1:46:59	M40	11	0:22:12	0:36:32	0:48:14
130	1485	Schreiber Frank	*Duisburg	1:47:02	M45	26	0:24:19	0:36:25	0:46:17
131	473	Hanke Frank	Wir bei HKM	1:47:04	M45	27	0:23:31	0:36:28	0:47:04
132	1636	Hilbers Christof	Running-Family Hilbers	1:47:12	M45	28	0:20:36	0:31:16	0:55:19
133	1632	Gajewski Uwe	*Duisburg	1:47:25	M50	15	0:22:11	0:35:44	0:49:29
134	638	Kock Heinz-Jürgen	*Oberhausen	1:47:26	M55	14	0:23:32	0:36:23	0:47:30
135	1409	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	1:47:27	M55	15	0:23:08	0:36:13	0:48:05
136	429	Steeger Frank	Running Rudel 1	1:47:32	M50	16	0:23:18	0:35:56	0:48:18
137	2216	Glötz Peter	AS Neukirchen-Vluyn	1:47:35	M50	17	0:23:21	0:36:11	0:48:02
138	2042	Grunwald Christian	*Duisburg	1:47:45	M35	17	0:22:28	0:37:03	0:48:13
139	2114	Overbeck Jörg	Vodafone-Runners	1:47:54	M60	3	0:23:07	0:35:36	0:49:11
140	259	Schoof-Dulak Carsten	*Mülheim an der Ruhr	1:47:56	M45	29	0:23:37	0:36:28	0:47:50
141	1235	Helle Marc-Peter	BSG WAZ	1:48:00	M35	18	0:24:34	0:35:53	0:47:31
142	468	Roddeck Markus	LC Duisburg	1:48:00	M45	30	0:22:42	0:36:15	0:49:02
143	1955	Korschewski Tobias	*Duisburg	1:48:08	M35	19	0:23:34	0:36:21	0:48:12
144	97	Reppel Marc	BWG Running Team	1:48:14	M40	12	0:24:57	0:38:53	0:44:23
145	1150	Ahlendorf Dirk	*Mülheim-Ruhr	1:48:15	M45	31	0:23:55	0:36:44	0:47:35
146	943	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	1:48:16	M55	16	0:23:59	0:36:08	0:48:08
147	2212	Wagner Norbert	AS Neukirchen-Vluyn	1:48:19	M65	5	0:24:12	0:36:13	0:47:53
148	182	Tersteegen Finn Fernand	AS Neukirchen-Vluyn	1:48:24	MU16	5	0:23:59	0:35:10	0:49:15
149	155	Pastoor's Daniel	*Essen	1:48:25	M30	18	0:24:42	0:35:53	0:47:50
150	2241	Neumann Thomas	TUS BREITSCHEID	1:48:31	M55	17	0:23:40	0:35:57	0:48:53
151	1701	Dohm Christoph	DJK Teutonia St.Tönis	1:48:34	M20	14	0:23:36	0:36:23	0:48:35
152	636	Kliemand Marcus	Wir bei HKM	1:48:40	M20	15	0:24:18	0:37:04	0:47:17
153	2126	Honekamp Michael	Vodafone-Runners	1:48:42	M50	18	0:23:04	0:36:27	0:49:10
154	1198	Platte Christian	*Essen	1:49:04	M30	19	0:24:38	0:36:40	0:47:45
155	1122	Hermes Viktor	LC Duisburg	1:49:05	M35	20	0:24:07	0:35:53	0:49:04
156	1127	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	1:49:13	M45	32	0:24:04	0:36:51	0:48:18
157	50	Bahls Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	1:49:15	M65	6	0:24:48	0:36:10	0:48:16
158	1611	Weyler Thomas	*Duisburg	1:49:18	M40	13	0:24:04	0:36:36	0:48:37
159	565	Rescher Ronald	*Kempen	1:49:24	M45	33	0:24:19	0:36:54	0:48:10
160	959	Asselborn Nils	*Wesel	1:49:27	M20	16	0:23:25	0:36:36	0:49:26
161	675	Sammerl Jörg	*Essen	1:49:39	M50	19	0:24:27	0:36:41	0:48:31
162	625	Schmidt Harald	DJK Altendorf 09	1:49:53	M50	20	0:24:54	0:36:48	0:48:10
163	2069	Rappers Theo	TV Goch	1:50:07	M50	21	0:23:54	0:37:05	0:49:07
164	237	Wunden Harald	*Krefeld	1:50:12	M45	34	0:24:47	0:36:47	0:48:37
165	446	Bacher Jan	Running Rudel 2	1:50:32	M20	17	0:24:29	0:37:52	0:48:09
166	179	Tersteegen Thorben	AS Neukirchen-Vluyn	1:50:33	MU18	5	0:25:07	0:36:14	0:49:11
167	1524	Hampe Florian	TEAM ELG	1:50:36	M30	20	0:24:37	0:37:38	0:48:19
168	410	Rüdel Ulf	TC Mannesmann	1:50:44	M45	35	0:23:35	0:38:13	0:48:55
169	1327	Elsner Christian	CDS Running Team	1:50:58	M50	22	0:21:39	0:42:26	0:46:52
170	775	Wlecklik Andre	*Essen	1:51:00	M20	18	0:23:21	0:37:20	0:50:18
171	135	Hofmann Tobias	VIVAWEST	1:51:16	M20	19	0:24:46	0:35:58	0:50:30

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2016 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
172	1394	Büchel Jörn	Manchester United	1:51:26	M50	23	0:22:56	0:35:37	0:52:52
173	1935	Grieskamp Martin	*Essen	1:51:32	M50	24	0:24:37	0:35:05	0:51:50
174	2115	Simsek Murat	Vodafone-Runners	1:51:37	M60	4	0:24:11	0:37:32	0:49:53
175	1827	Nigbur Stephan	TV Voerde	1:51:38	M50	25	0:23:50	0:37:12	0:50:36
176	915	Niehaves Christian	SG Borken	1:51:39	M50	26	0:23:40	0:39:26	0:48:33
177	12	Mertins Mika	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:51:40	MU16	6	0:25:21	0:35:44	0:50:35
178	1324	Puhlfürst Daniel	*Dortmund	1:51:51	M30	21	0:23:49	0:37:25	0:50:37
179	166	Hoff Willi	AS Neukirchen-Vluyn	1:52:02	M45	36	0:24:16	0:36:34	0:51:12
180	1279	Weimann Thomas	*Düsseldorf	1:52:03	M50	27	0:24:52	0:36:39	0:50:32
181	1553	Weber Klaus	F.W.F. Duisburg Süd e.V	1:52:04	M70	2	0:25:04	0:37:45	0:49:14
182	491	Böttcher Dirk	*Dinslaken	1:52:06	M50	28	0:24:56	0:38:27	0:48:42
183	1526	Liehr Ralf	*Oberhausen	1:52:07	M45	37	0:24:46	0:37:49	0:49:31
184	635	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	1:52:12	M60	5	0:24:13	0:37:18	0:50:41
185	992	Salm Sven	*Duisburg	1:52:16	M30	22	0:24:35	0:39:18	0:48:21
186	1909	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e. V.	1:52:17	M50	29	0:24:43	0:38:31	0:49:02
187	1512	Weidenbach Jens	Essener Jungs	1:52:22	M40	14	0:23:52	0:38:35	0:49:55
188	1313	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	1:52:27	M45	38	0:24:20	0:37:57	0:50:09
189	242	Biczmann Marius	Ausdauerschule by Bunert	1:52:44	M40	15	0:22:04	0:33:34	0:57:05
190	1062	Albrecht Wolfgang	Ausdauerschule by Bunert	1:52:54	M55	18	0:24:46	0:37:16	0:50:52
191	1953	Marten André	*Duisburg	1:53:00	M30	23	0:25:27	0:40:06	0:47:26
192	1158	Beckord Peter	*Duisburg	1:53:24	M55	19	0:24:46	0:38:07	0:50:29
193	1399	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	1:53:26	M55	20	0:24:28	0:38:25	0:50:32
194	347	Merten Michael	*Essen	1:53:28	M40	16	0:23:50	0:36:58	0:52:38
195	428	Bacher Tim	Running Rudel 1	1:53:28	M50	30	0:24:29	0:37:54	0:51:04
196	27	Müskes Stefan	Max Maulwurf Marathonis	1:53:39	M30	24	0:24:24	0:38:17	0:50:57
197	34	Inglis Graham	TRIMET	1:53:44	M45	39	0:24:57	0:38:49	0:49:57
198	1904	Janissen Anselm	*Duisburg	1:53:45	M50	31	0:24:37	0:37:42	0:51:25
199	52	Bier Günter	SG Ruhrgas 1929	1:53:58	M60	6	0:24:59	0:37:50	0:51:08
200	424	Bens David	*Mülheim an der Ruhr	1:54:13	M40	17	0:24:57	0:37:21	0:51:54
201	1574	Mertins Timo	DSV 98	1:54:14	M45	40	0:25:20	0:37:49	0:51:04
202	1427	Richter Jürgen	Richter-Connection	1:54:18	M60	7	0:25:00	0:38:02	0:51:15
203	1059	Döpke Christoph	LC Ruhrpott America	1:54:20	M35	21	0:24:02	0:37:06	0:53:11
204	492	Püttmann Dennis	Licken Mountain Runners	1:54:26	M35	22	0:24:02	0:38:40	0:51:43
205	714	Niehs Theo	*Düsseldorf	1:54:44	M60	8	0:25:12	0:38:42	0:50:49
206	168	Turowski Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:54:52	M40	18	0:25:35	0:38:08	0:51:07
207	516	Walter Sven	*Duisburg	1:54:54	M35	23	0:24:55	0:38:30	0:51:29
208	326	Leonhardt Rainer	*Düsseldorf	1:55:04	M60	9	0:24:26	0:36:58	0:53:39
209	2084	Schneider Dominik	*Duisburg	1:55:07	M30	25	0:23:53	0:39:42	0:51:32
210	33	Meyer Thorsten	TC Kray 1892 e.V.	1:55:12	M30	26	0:24:14	0:37:04	0:53:53
211	1826	Ring Kim	Immeo Wohnen Running Team	1:55:13	M40	19	0:24:11	0:38:19	0:52:43
212	1540	Foik Stefan	SV Langendreer 04	1:55:18	M65	7	0:25:41	0:38:22	0:51:14
213	172	Stöckert Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:25	M45	41	0:25:35	0:38:43	0:51:06
214	825	Lippkow Marc	*Langenfeld	1:55:28	M20	20	0:23:48	0:44:16	0:47:24
215	619	Thiele Stefan	Wir bei HKM	1:55:32	M30	27	0:24:54	0:39:20	0:51:17
216	554	Optenhövel Jan Arne	Schön Wetter Läufer	1:55:40	MU20	6	0:24:26	0:38:33	0:52:40
217	173	Stöckert Timo	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:41	MU16	7	0:25:24	0:38:36	0:51:40
218	2035	Tiede Udo	Kenia Reserve	1:55:43	M55	21	0:25:41	0:38:34	0:51:27
219	671	Dick Thomas	BSG Commerzbank AG Ruhrge	1:56:01	M50	32	0:24:53	0:37:40	0:53:26
220	823	Wiesner Robert	Freeletics Essen	1:56:04	M30	28	0:25:54	0:41:24	0:48:44
221	2245	Kleis Oliver	SG Ruhrgas 1929	1:56:16	M35	24	0:25:01	0:39:57	0:51:16
222	629	Börskens Jörg	DJK Altendorf 09	1:56:17	M45	42	0:26:28	0:41:38	0:48:10
223	2243	Menzenbach Jens	TUS BREITSCHEID	1:56:20	M45	43	0:25:19	0:39:41	0:51:20
224	1862	Neuhaus Dominik	Team Punto Moda	1:56:26	M20	21	0:23:37	0:38:58	0:53:50
225	183	Schmitz Dr. med Thoma	AS Neukirchen-Vluyn	1:56:33	M45	44	0:24:28	0:40:34	0:51:30
226	488	Grelle Wolfgang	*Heiligenhaus	1:56:41	M50	33	0:29:24	0:38:22	0:48:55
227	620	Peters Björn	DJK Altendorf 09	1:56:43	M35	25	0:23:41	0:37:28	0:55:33
228	415	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf	1:56:43	M45	45	0:25:28	0:39:10	0:52:04

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2016 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
229	396	Hampel Marc	LC Duisburg	1:57:37	MU16	8	0:25:11	0:40:27	0:51:58
230	917	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	1:57:39	M55	22	0:25:43	0:38:39	0:53:15
231	593	Korstian Peter	*Duisburg	1:58:02	M50	34	0:25:42	0:39:16	0:53:03
232	310	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	1:58:12	M60	10	0:25:46	0:39:43	0:52:43
233	156	Ullmann Matthias	TuS Alchen	1:58:20	M40	20	0:24:56	0:39:20	0:54:03
234	1237	Klein Dieter	*Duisburg	1:58:23	M35	26	0:26:33	0:39:29	0:52:20
235	784	Kuhlmann Gregor	Die schwarzen Heiden	1:58:34	M55	23	0:25:14	0:39:26	0:53:52
236	207	Fröhlich Steffen	Team Erdinger Alkoholfrei	1:58:34	M30	29	0:26:07	0:39:45	0:52:41
237	1849	Pausch Fabian	*Duisburg	1:58:34	M35	27	0:26:47	0:37:43	0:54:04
238	1348	Spreer Christian	LT Berka Stars	1:58:52	M50	35	0:26:01	0:39:49	0:53:01
239	546	Oversteeg Thomas	*Duisburg	1:58:52	M40	21	0:26:00	0:39:57	0:52:55
240	288	Holstein Dirk	LGO Bochum	1:58:55	M50	36	0:27:44	0:42:53	0:48:18
241	841	Potthoff Daniel	*Duisburg	1:58:57	M40	22	0:25:45	0:39:47	0:53:24
242	1612	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:58:57	M60	11	0:25:17	0:39:54	0:53:44
243	1117	Bobzin Pierre	*Essen	1:58:57	M50	37	0:26:01	0:39:23	0:53:32
244	1957	Dietzsch Andreas	*Moers	1:59:05	M45	46	0:26:19	0:39:42	0:53:03
245	1927	Weiner Fabian	*Willich	1:59:09	M20	22	0:26:14	0:40:18	0:52:35
246	2194	Bartz Harald	LG COESFELD	1:59:11	M70	3	0:25:52	0:39:45	0:53:33
247	1600	Winkel Stefan	*Duisburg	1:59:14	M45	47	0:25:54	0:40:08	0:53:11
248	86	Angenendt Gerrit	BWG Running Team	1:59:14	M30	30	0:25:55	0:40:19	0:53:00
249	2236	Rott Gerhard	TUS BREITSCHEID	1:59:15	M45	48	0:26:02	0:40:22	0:52:50
250	1714	Kämmner Carsten	Budoka Bochum Höntrop	1:59:17	M45	49	0:26:01	0:40:12	0:53:03
251	205	Heymann Stephan	*Bochum	1:59:18	M45	50	0:26:12	0:41:50	0:51:14
252	771	Glaser Marco	Gladbeck-Runners	1:59:23	M45	51	0:28:10	0:39:32	0:51:40
253	355	Winter-van Laak Wolfgang	Adler-Langlauf Bottrop	1:59:27	M70	4	0:25:01	0:39:41	0:54:44
254	338	Müller Norbert	MSV Duisburg Einradzebras	1:59:35	M50	38	0:26:02	0:40:04	0:53:28
255	1300	Depta Martin	*Duisburg	1:59:36	M40	23	0:24:00	0:39:24	0:56:12
256	54	Bollenbach Heiner	SG Ruhrgas 1929	1:59:38	M45	52	0:25:30	0:41:19	0:52:48
257	1850	Schmits Dr. Christoph	*Dortmund	1:59:41	M35	28	0:27:03	0:39:39	0:52:58
258	1510	Hintze Andreas	makeTmade Fun&Sports	1:59:44	M30	31	0:25:50	0:38:34	0:55:18
259	533	Kennel Stefan	Badebux	1:59:44	M40	24	0:26:19	0:40:21	0:53:04
260	88	Kleinfeld Uli	BWG Running Team	1:59:47	M50	39	0:23:07	0:42:08	0:54:31
261	928	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnefeld Vers. Mak.	1:59:47	M45	53	0:25:42	0:40:30	0:53:34
262	1812	Janssen Horst	*Tönisvorst	1:59:53	M55	24	0:25:55	0:40:34	0:53:23
263	855	Schoumakers Uwe	Ausdauer Schule by Bunert	1:59:56	M50	40	0:24:30	0:39:32	0:55:52
264	568	Kok Dirk	*Moers	1:59:57	M45	54	0:27:08	0:40:02	0:52:46
265	717	Dumoulin René	IBC DIMB Racing Team	1:59:58	M45	55	0:25:22	0:41:21	0:53:15
266	1293	Pasch Stefan	*Duisburg	1:59:58	M45	56	0:26:58	0:39:46	0:53:14
267	944	Posth Frank	BSV ThyssenKrupp Stahl	2:00:03	M55	25	0:26:08	0:39:54	0:54:01
268	1033	Uedelhoven Michael	Bunert	2:00:09	M45	57	0:26:25	0:41:28	0:52:15
269	423	Stevens Ralf	*Essen	2:00:09	M50	41	0:26:06	0:40:16	0:53:45
270	1053	Krach Matthias	*Duisburg	2:00:11	M30	32	0:25:51	0:40:38	0:53:41
271	359	Brux Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	2:00:21	M45	58	0:27:23	0:41:14	0:51:44
272	1144	Dieckmann Claas	*Essen	2:00:22	M30	33	0:25:39	0:40:59	0:53:43
273	1101	Plicht Gerhard	LG Mülheim	2:00:26	M55	26	0:23:20	0:43:14	0:53:51
274	887	von Rumohr Benedict	*Oberhausen	2:00:32	M45	59	0:35:01	0:39:53	0:45:37
275	1688	Pehlke Martin	Marathon Dinslaken	2:00:32	M40	25	0:26:43	0:39:40	0:54:09
276	1270	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	2:00:33	M50	42	0:26:48	0:39:57	0:53:47
277	508	Grafen Christian	*Duisburg	2:00:41	M35	29	0:25:59	0:40:23	0:54:18
278	1818	Bock Michael	Ruhrrunner Essen	2:00:42	M50	43	0:23:24	0:35:03	1:02:14
279	1755	Fuchs Christian	CDS Running Team	2:00:43	M40	26	0:25:51	0:40:20	0:54:30
280	1331	Niehs Manuel	*Düsseldorf	2:00:55	M30	34	0:24:40	0:41:47	0:54:27
281	1034	Bierhaus Christian	*Düsseldorf	2:01:04	M30	35	0:25:57	0:40:07	0:54:59
282	2177	Zeppen Markus	*Moers	2:01:29	M40	27	0:27:04	0:39:57	0:54:26
283	1946	Lockert Gerd	*Mülheim	2:01:32	M50	44	0:25:15	0:39:42	0:56:35
284	311	Antonin Rainer	Oberhausener TV	2:01:34	M65	8	0:26:56	0:39:59	0:54:37
285	270	Schultz Jens	CDS Running Team	2:01:34	M40	28	0:24:44	0:42:28	0:54:21

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
286	1751	Weiß Thomas	*Essen	2:01:35	M30	36	0:24:11	0:48:14	0:49:09
287	1810	Tomky Uwe	Butterfly	2:01:50	M55	27	0:27:22	0:41:54	0:52:32
288	308	Sonntag Detlef	Oberhausener TV	2:01:52	M60	12	0:27:07	0:41:15	0:53:29
289	1328	Meurer Thorsten	after-work-runners.de	2:01:52	M45	60	0:25:48	0:41:04	0:55:00
290	1939	Blumberg Christian	*Duisburg	2:01:53	M30	37	0:26:26	0:40:22	0:55:04
291	1247	Gacek Sebastian	BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg	2:02:02	M35	30	0:26:31	0:41:26	0:54:05
292	553	Optenhövel Dietmar	Schön Wetter Läufer	2:02:05	M55	28	0:27:25	0:40:37	0:54:01
293	229	Stocker Helmut	*Schwerte	2:02:13	M45	61	0:25:09	0:38:04	0:58:59
294	654	Bradvic Igor	Team Punto Moda	2:02:28	M35	31	0:29:37	0:39:01	0:53:49
295	366	Spolders Chris	*Rheinberg	2:02:34	M20	23	0:28:15	0:40:11	0:54:08
296	941	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	2:02:38	M60	13	0:26:15	0:41:57	0:54:24
297	653	Leismann Claus	*Essen	2:02:38	M55	29	0:27:30	0:41:09	0:53:58
298	2020	Stuhlmacher Michael	OSC 04 Rheinhausen	2:02:49	M55	30	0:26:33	0:41:07	0:55:08
299	930	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	2:02:50	M50	45	0:26:20	0:40:55	0:55:33
300	904	Rother Bjoern	*Oberhausen	2:02:50	M30	38	0:26:03	0:41:46	0:55:00
301	972	Becker Jürgen	*Duisburg	2:02:52	M55	31	0:26:34	0:41:42	0:54:35
302	727	Smikale Dirk	GREAT PLACE TO WORK	2:02:57	M55	32	0:27:10	0:40:46	0:54:59
303	588	Nordsiek Patrik	*Wuppertal	2:03:00	M30	39	0:27:45	0:41:24	0:53:50
304	1624	Schlüter Markus	Herner Triathlon Team 11	2:03:00	M50	46	0:26:28	0:40:13	0:56:18
305	1868	Angenendt Uli	Essen auf Rollen/REV Gruga	2:03:04	M40	29	0:28:00	0:41:14	0:53:50
306	710	Steinbach Michael	TV Jahn Hiesfeld	2:03:06	M50	47	0:27:21	0:40:48	0:54:57
307	1796	Kuzniak Matthias	Wir bei HKM	2:03:06	M30	40	0:27:03	0:41:27	0:54:35
308	1349	Brinkmann Reiner	MAN Road Runners	2:03:12	M55	33	0:26:16	0:40:17	0:56:38
309	1078	Neppi Peter	MSV Duisburg	2:03:25	M50	48	0:27:03	0:40:28	0:55:53
310	1416	Kürschgen Kai	WSV Schermbeck	2:03:30	M45	62	0:27:24	0:41:33	0:54:33
311	444	Bacher Ivo	Running Rudel 2	2:03:41	MU20	7	0:27:07	0:38:13	0:58:20
312	1281	Schitteck Marcus	racing snails	2:03:47	M45	63	0:26:28	0:42:36	0:54:42
313	1507	Bovermann KLaus	Marathon Mülheim	2:03:49	M50	49	0:27:35	0:41:05	0:55:08
314	2064	Sauer Andreas	Styrumer TV	2:04:01	M50	50	0:28:46	0:41:07	0:54:07
315	327	Plaga Edgar	Oberhausener TV	2:04:06	M50	51	0:26:24	0:41:33	0:56:09
316	567	Steuck Siegbert	Tri Team FS Düsseldorf	2:04:08	M70	5	0:27:43	0:41:05	0:55:18
317	866	Büßen Fritz	LT Mismahls Hof	2:04:17	M55	34	0:27:14	0:40:51	0:56:11
318	165	Joosten Horst	AS Neukirchen-Vluyn	2:04:21	M60	14	0:26:26	0:41:32	0:56:22
319	822	Linneweber René	*Hilden	2:04:25	M50	52	0:27:26	0:42:36	0:54:22
320	1815	Rinesch Torsten	*Aachen	2:04:29	M20	24	0:28:05	0:40:41	0:55:42
321	443	Bender Ralf	*Duisburg	2:04:29	M45	64	0:31:44	0:38:27	0:54:17
322	2051	Kieslich Carsten	KiMa	2:04:33	M45	65	0:27:15	0:43:49	0:53:29
323	1138	Karcher Gerd	*Duisburg	2:04:40	M60	15	0:26:38	0:43:02	0:54:59
324	315	Justen Lars	*Mülheim a.d. Ruhr	2:04:44	M45	66	0:28:35	0:41:23	0:54:45
325	232	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	2:04:47	M50	53	0:27:02	0:41:36	0:56:08
326	1929	Keienburg Andreas	*Mülheim an der Ruhr	2:04:55	M30	41	0:27:12	0:42:42	0:55:00
327	1866	Küpper Volker	Essen auf Rollen/REV Gruga	2:04:57	M45	67	0:28:25	0:41:31	0:55:00
328	555	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	2:05:05	M55	35	0:27:43	0:42:21	0:54:59
329	1456	Breuer Mirko	*Duisburg	2:05:07	M40	30	0:26:37	0:41:17	0:57:12
330	1608	Perus Andreas	Tbd Osterfeld	2:05:08	M50	54	0:27:43	0:44:31	0:52:53
331	1102	Evers Christian	Elsterland Runners	2:05:41	M45	68	0:27:56	0:41:19	0:56:24
332	1560	Michalski Jürgen	*Dorsten	2:05:44	M55	36	0:27:37	0:43:06	0:55:01
333	833	Behling Michael	Lauffreunde HADI Wesel	2:05:50	M45	69	0:27:14	0:40:53	0:57:42
334	298	Horn Armin	WAT Läufer	2:05:53	M55	37	0:26:33	0:42:00	0:57:19
335	1004	John Ralf	*Mettmann	2:05:56	M50	55	0:25:44	0:43:07	0:57:04
336	1630	Stark Peter	TG Rote Erde Schwelm	2:06:03	M55	38	0:27:24	0:42:17	0:56:21
337	275	Petlikau Manfred	Zwoelfender	2:06:07	M50	56	0:26:43	0:40:32	0:58:51
337	1104	Meyer Martin	LC Duisburg	2:06:07	M30	42	0:30:50	0:44:37	0:50:39
339	579	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center Oberhausen	2:06:08	M50	57	0:26:46	0:40:45	0:58:36
340	1582	Becker Udo	LC Duisburg	2:06:10	M70	6	0:28:06	0:41:33	0:56:30
341	2003	Schrauf Swen	Run for Fun	2:06:19	M45	70	0:23:20	0:35:59	1:06:59
342	1559	Brentano Ulrich	BSG WAZ Essen	2:06:20	M60	16	0:27:23	0:42:45	0:56:12

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2016 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
343	177	Zwanzig Dieter	AS Neukirchen-Vluyn	2:06:30	M70	7	0:27:00	0:41:58	0:57:31
344	1530	Platte Stephan	Hastener TV	2:06:35	M45	71	0:27:28	0:43:15	0:55:51
345	1161	Grundmann Peter	LTB Brambauer am Ufo	2:06:35	M60	17	0:26:51	0:43:04	0:56:39
346	1918	Kujas Kurt	*Langenfeld	2:06:36	M60	18	0:28:16	0:41:58	0:56:21
347	1573	Kleiner Jan-Calvin	LT Berka Stars	2:06:49	MU16	9	0:27:34	0:42:25	0:56:50
348	1548	Schmalz Daniel	*Essen	2:06:56	M35	32	0:28:05	0:41:57	0:56:53
349	295	Döhrmann Martin	Team PWZ	2:06:59	M35	33	0:28:23	0:42:50	0:55:46
350	2118	Vesper Christian	Vodafone-Runners	2:07:03	M40	31	0:29:21	0:40:29	0:57:12
351	874	Pachur Wolfgang	*Duisburg	2:07:11	M50	58	0:28:06	0:43:21	0:55:44
352	1093	Gerhards Georg	*Sonsbeck	2:07:18	M45	72	0:27:35	0:42:57	0:56:45
353	57	Gies Stefan	SG Ruhrgas 1929	2:07:19	M35	34	0:26:49	0:42:35	0:57:54
354	328	Tzscheppan Wolfgang	Oberhausener TV	2:07:23	M65	9	0:27:43	0:42:38	0:57:01
355	1933	Marcour Wilfried	Hadi Wesel	2:07:31	M75	1	0:28:08	0:43:00	0:56:22
356	2024	Kaluga Frank	*Essen	2:07:53	M40	32	0:27:39	0:42:20	0:57:53
357	2158	Hinjos-Sanchez Juan	wfbm Duisburg	2:07:55	M40	33	0:27:34	0:43:14	0:57:06
358	373	Stief Peter	Adler-Langlauf Bottrop	2:07:55	M55	39	0:27:29	0:42:39	0:57:46
359	642	lbels Christof	1 FCM	2:07:57	M45	73	0:27:35	0:41:56	0:58:25
360	643	Rüttgers Michael	1 FCM	2:07:58	M45	74	0:27:35	0:41:56	0:58:26
361	1828	Ludwig Peter	Elsterland Runners	2:08:10	M50	59	0:29:24	0:41:46	0:56:58
362	560	Pudelko Roland	*Hagen	2:08:18	M50	60	0:26:57	0:44:41	0:56:38
363	2121	Heinen Stefan	Vodafone-Runners	2:08:19	M45	75	0:28:13	0:43:29	0:56:36
364	1543	Kirschbaum Markus	*Essen	2:08:24	M50	61	0:29:17	0:43:12	0:55:54
364	1894	Özan Levent	CDS Running Team	2:08:24	M45	76	0:28:39	0:43:35	0:56:08
366	1362	Wiedemann Marc	BSG Sparkasse Duisburg	2:08:34	M45	77	0:29:02	0:45:54	0:53:38
367	879	HöffeKn Sven	*Duisburg	2:08:34	M40	34	0:28:22	0:43:32	0:56:39
368	2192	Wude Michael	LG COESFELD	2:08:38	M55	40	0:26:55	0:40:24	1:01:19
369	1091	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld	2:08:39	M60	19	0:27:41	0:43:33	0:57:24
370	801	Kellermann Matthias	*Dinslaken	2:08:43	M50	62	0:29:14	0:43:04	0:56:23
371	1143	Kröger Niklas	SuS Bertlich	2:08:43	M20	25	0:27:36	0:45:06	0:56:01
372	1989	Nöldemann Dieter	Run for Fun	2:08:53	M70	8	0:28:09	0:43:15	0:57:28
373	644	Steffens Werner	1 FCM	2:08:57	M50	63	0:27:35	0:42:56	0:58:25
374	1286	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf	2:09:09	M50	64	0:30:14	0:41:52	0:57:02
375	1847	Arzi Khaled	*Duisburg	2:09:15	M20	26	0:29:00	0:43:23	0:56:51
376	564	Halswick Thomas	SV Buderich	2:09:20	M40	35	0:28:26	0:43:25	0:57:28
377	2215	Gartke Udo	AS Neukirchen-Vluyn	2:09:22	M60	20	0:28:32	0:43:25	0:57:25
378	26	Schorn Walter	Max Maulwurf Marathonis	2:09:28	M55	41	0:28:20	0:43:48	0:57:18
379	1411	Teschner Michael	Marathon Mülheim	2:09:28	M40	36	0:26:57	0:44:44	0:57:47
380	1376	Herkendell Ralf	*Ratingen	2:09:29	M60	21	0:29:26	0:43:19	0:56:43
381	1842	Walter Gregor	*Krefeld	2:09:54	M50	65	0:25:18	0:45:03	0:59:32
382	1896	Brandl Axel	TV Jahn Hiesfeld	2:10:05	M65	10	0:27:35	0:43:26	0:59:03
383	1930	Veiser Nils	*Moers	2:10:14	M30	43	0:27:49	0:43:26	0:58:59
384	662	Schauties Rene	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:10:25	M35	35	0:29:14	0:43:54	0:57:16
385	2224	Carlsen Dirk-Uwe	Team Polizei Duisburg	2:10:30	M55	42	0:28:14	0:43:30	0:58:44
386	59	Hassepass Werner	SG Ruhrgas 1929	2:10:30	M55	43	0:29:08	0:43:57	0:57:25
387	1797	Weinhold Jörg	*Goch	2:10:47	M30	44	0:27:21	0:44:54	0:58:31
388	1288	Böttger Klaus-Peter	Team Erdinger alkoholfrei	2:10:56	M60	22	0:28:41	0:43:23	0:58:52
389	95	Vervölgyi Rainer	*Moers	2:11:02	M45	78	0:28:24	0:43:40	0:58:57
390	1426	Richter Rüdiger	Richter-Connection	2:11:11	M55	44	0:28:28	0:44:10	0:58:32
391	391	Krüßmann Frank	Lauftreff Gecksheide	2:11:13	M45	79	0:28:32	0:44:27	0:58:13
392	1189	Caniglia Sebastiano	BSG Sparkasse HRV	2:11:25	M60	23	0:28:37	0:43:24	0:59:22
393	948	Winter Martin	Die Eiszapfen	2:11:25	M55	45	0:28:18	0:43:27	0:59:39
394	159	Lichtenstein Jörg	AS Neukirchen Vluyn	2:11:28	M45	80	0:29:10	0:44:13	0:58:04
395	1307	Berndgen Ralf	*Ratingen	2:11:30	M50	66	0:29:05	0:45:13	0:57:11
396	807	Paradiso Marco	*Duisburg	2:11:34	M30	45	0:28:24	0:45:45	0:57:24
397	2124	Grund Norbert	Vodafone-Runners	2:11:35	M45	81	0:32:21	0:42:58	0:56:16
398	1319	Adelhütte Frank	*Pulheim	2:11:52	M55	46	0:28:50	0:43:56	0:59:05
399	573	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	2:11:57	M65	11	0:28:48	0:44:01	0:59:07

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2016 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
400	888	Remenar Willi	BSG-Commerzbank	2:12:01	M60	24	0:28:59	0:43:58	0:59:03
401	1795	Sultana Nidal	*Düsseldorf	2:12:07	M35	36	0:29:48	0:42:32	0:59:46
402	2072	Schröter Thorsten	AC Rückwärts Stratum	2:12:10	M45	82	0:27:35	0:45:03	0:59:31
403	23	Hardt Dagobert	Max Maulwurf Marathonis	2:12:19	M65	12	0:29:14	0:45:17	0:57:47
404	876	Wienhofen Ludwig	*Duisburg	2:12:23	M50	67	0:28:54	0:43:43	0:59:45
405	1232	Fretz Bernd	SC Bayer 05 Uerdingen	2:12:32	M50	68	0:30:00	0:44:27	0:58:04
406	2173	Gatz Norbert	wfbm Duisburg	2:12:43	M55	47	0:32:46	0:42:52	0:57:04
407	1609	Perus Guilian	Tbd Osterfeld	2:12:57	MU18	6	0:27:43	0:45:09	1:00:03
408	1695	Lauderbach Benjamin	*Duisburg	2:13:00	M30	46	0:29:14	0:44:48	0:58:57
409	304	Liebern Hans-Ulrich	TG 1856 Mülheim	2:13:00	M55	48	0:29:07	0:44:21	0:59:31
410	264	Kollnig Dr. Henner	Saarner Ruhrauenläufer	2:13:30	M50	69	0:29:30	0:44:52	0:59:07
411	725	Ennigkeit Sebastian	GREAT PLACE TO WORK	2:13:33	M30	47	0:29:17	0:44:21	0:59:53
412	487	Klein Claudius	*Duisburg	2:13:36	M30	48	0:29:24	0:46:03	0:58:09
413	31	Lange Peter	LG Mülheim	2:13:39	M60	25	0:31:49	0:46:31	0:55:19
414	2183	Hüsken Heinz	FS Rheinkamp	2:13:40	M65	13	0:28:57	0:44:29	1:00:13
415	2232	Winkel Christopher	Team Polizei Duisburg	2:13:42	M20	27	0:29:09	0:45:12	0:59:20
416	1772	Bitzer Markus	*Duisburg	2:13:52	M20	28	0:29:34	0:44:32	0:59:44
417	1119	Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	2:13:55	M50	70	0:28:32	0:43:44	1:01:38
418	1628	Borgloh Stefan	*Willich	2:13:57	M60	26	0:28:26	0:44:16	1:01:13
419	1728	Henseler Tim	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:14:20	M20	29	0:29:41	0:46:17	0:58:21
420	2137	Fellhölter Martin	Vodafone-Runners	2:14:21	M45	83	0:27:13	0:47:23	0:59:44
421	36	Laub Joachim	TRIMET	2:14:24	M65	14	0:33:14	0:50:10	0:50:58
422	770	Eichwald Ralf	Gladbeck-Runners	2:14:53	M50	71	0:29:59	0:47:40	0:57:13
423	1806	Enners Frank	*Velbert	2:15:02	M50	72	0:28:41	0:46:18	1:00:02
424	286	Pechtheiden Markus	Marathon Mülheim	2:15:10	M45	84	0:28:14	0:45:42	1:01:13
425	721	Dannehl Helmut	*Essen	2:15:11	M60	27	0:31:02	0:45:14	0:58:55
426	816	Bauer Patrick	*Erkrath	2:15:16	M45	85	0:29:49	0:44:24	1:01:02
427	840	van Wickeren Patrick	*Duisburg	2:15:19	M30	49	0:29:41	0:46:33	0:59:05
428	2147	Mrzleki Stefan	wfbm Duisburg	2:15:49	M30	50	0:30:28	0:46:37	0:58:42
429	75	Wingender Olaf	SG Ruhrgas 1929	2:15:51	M50	73	0:30:01	0:45:46	1:00:04
430	1359	Teloh Dieter	*Mülheim an der Ruhr	2:16:05	M60	28	0:29:36	0:46:04	1:00:24
431	1052	Risch Volker	*Oberhausen	2:16:12	M50	74	0:29:17	0:44:50	1:02:04
432	390	Hampel Andreas	LC Duisburg	2:16:14	M45	86	0:29:30	0:44:57	1:01:47
433	2134	Dohmen Christoph	Vodafone-Runners	2:16:32	M35	37	0:27:58	0:43:31	1:05:02
434	1192	Radmann Henrik	*Herne	2:16:37	M45	87	0:29:08	0:45:03	1:02:26
435	1982	Klein Wolfgang	*Düsseldorf	2:16:38	M50	75	0:32:45	0:44:43	0:59:09
436	1162	Krause Heribert	LTB Brambauer am Ufo	2:16:45	M65	15	0:24:11	0:59:11	0:53:21
437	1202	Oppel Frank	*Rheinberg	2:16:47	M50	76	0:29:16	0:45:58	1:01:32
438	1255	Herrmann Holger	Rumelner TV	2:17:04	M55	49	0:29:09	0:46:04	1:01:49
439	1488	Lages Christian	*Duisburg	2:17:12	M35	38	0:29:03	0:46:53	1:01:15
440	658	Köhler Christian	*Duisburg	2:17:21	M45	88	0:28:57	0:46:10	1:02:14
441	1581	Tobias Friedhelm	*Neukirchen-Vluyn	2:17:25	M55	50	0:28:29	0:44:17	1:04:38
442	1971	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	2:17:29	M75	2	0:30:13	0:45:26	1:01:48
443	1587	Grube Wolfgang	DJK VfR Saarn	2:17:29	M70	9	0:31:24	0:47:14	0:58:51
444	422	Strerath Dirk	Running Gig	2:17:30	M50	77	0:30:49	0:45:44	1:00:56
445	1023	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	2:17:42	M60	29	0:30:19	0:45:32	1:01:49
446	181	Menke Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	2:17:52	M60	30	0:31:33	0:45:27	1:00:51
447	384	Hesse Carsten	*Oberhausen	2:18:21	M50	78	0:29:46	0:46:09	1:02:25
447	549	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	2:18:21	M60	31	0:29:16	0:45:59	1:03:05
449	1383	Siemon Rene	CWS-boco International GmbH	2:18:21	M30	51	0:27:45	0:44:44	1:05:52
450	2122	Reichert Andre	Vodafone-Runners	2:18:35	M40	37	0:29:49	0:47:00	1:01:45
451	604	Weske Marc	Weight Watchers	2:18:48	M20	30	0:29:25	0:46:04	1:03:18
452	563	Büssers Sven	*Moers	2:18:56	M35	39	0:30:08	0:46:53	1:01:55
453	1096	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	2:19:10	M50	79	0:29:08	0:45:13	1:04:48
454	893	Adelhardt Niklas	*Düsseldorf	2:19:32	M20	31	0:32:16	0:49:22	0:57:54
455	1677	Hogardt Oliver	CWS-boco International GmbH	2:19:37	M35	40	0:28:24	0:47:39	1:03:33
456	1124	Schlusen Ulrich	*Wesel	2:19:44	M65	16	0:30:14	0:47:18	1:02:11

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2016 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
457	1614	Eichenauer Gerd	Lauffreunde HADI Wesel	2:20:06	M60	32	0:30:58	0:46:52	1:02:16
458	543	Rucktäschel Uwe	*Remscheid	2:20:19	M50	80	0:30:15	0:46:42	1:03:21
459	441	Czyzewski Leszek	Friedrich Wilhelms-Hütte	2:20:28	M55	51	0:29:30	0:49:16	1:01:41
460	557	Rösch Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	2:20:34	M45	89	0:29:38	0:48:04	1:02:51
461	149	Breil Karl	VIVAWEST	2:20:40	M50	81	0:30:44	0:46:32	1:03:22
462	544	Waskowski Ralf	Die Wasis	2:20:41	M50	82	0:29:31	0:49:25	1:01:44
463	120	Tersteegen Heinrich	AS Neukirchen-Vluyn	2:21:04	M50	83	0:30:02	0:46:03	1:04:58
464	2032	Schulz Maximilian	Kenias Reserve	2:21:11	M20	32	0:29:33	0:46:06	1:05:31
465	602	Weske Harald	Weight Watchers	2:21:23	M55	52	0:30:34	0:47:29	1:03:19
466	2053	Schöbel Heinz	*Wuppertal	2:21:34	M70	10	0:29:32	0:49:46	1:02:15
467	1217	Rüther Alfons	Ruhrrunner Essen	2:21:37	M55	53	0:30:41	0:47:05	1:03:50
468	536	Reinartz Jochen	BSG Sparda Bank West eG	2:22:05	M55	54	0:28:48	0:47:47	1:05:29
469	389	Kotter Ralf	*Dortmund	2:22:22	M50	84	0:28:03	0:44:11	1:10:08
470	657	Lüdtke-Kottusch Thomas	*Duisburg	2:22:31	M55	55	0:31:26	0:48:14	1:02:50
471	1899	Jahns Klaus	Bunert Essen	2:22:33	M45	90	0:26:21	0:42:57	1:13:14
472	2193	Plesker Heinz	LG COESFELD	2:23:10	M65	17	0:30:20	0:49:09	1:03:39
473	1870	Möller Sven	*Essen	2:23:13	M35	41	0:31:45	0:48:13	1:03:15
474	854	Lissy Reinhold	*Velbert	2:23:41	M60	33	0:31:54	0:47:43	1:04:04
475	1238	Beckmann Heinz	*Duisburg	2:23:42	M65	18	0:30:46	0:47:57	1:04:59
476	1657	Strandt Carsten	*Duisburg	2:23:46	M30	52	0:31:25	0:48:04	1:04:16
477	1374	Wenk Manuel	*Ratingen	2:23:51	M35	42	0:32:01	0:47:26	1:04:23
478	979	Kilimann Daniel	Blueliner Duisburg	2:23:55	M35	43	0:29:30	0:48:02	1:06:22
479	1616	Kraft Ralf	*Duisburg	2:24:39	M50	85	0:31:05	0:49:34	1:03:58
480	1287	Bornemann Thomas	*Dortmund	2:24:48	M45	91	0:32:12	0:47:26	1:05:09
481	739	Schulz Hermann	*Duisburg	2:24:52	M65	19	0:31:01	0:48:13	1:05:38
482	522	Gerber Cord	*Moers	2:25:28	M50	86	0:33:25	0:51:05	1:00:57
483	1841	Welker Dieter	*Düsseldorf	2:25:47	M40	38	0:31:27	0:48:59	1:05:20
484	319	Helwig Robert	*Duisburg	2:26:01	M80	1	0:32:00	0:48:39	1:05:22
485	767	Gornik Peter	Gladbeck-Runners	2:26:19	M50	87	0:31:18	0:49:59	1:05:01
486	2247	Freytag Martin	Team Polizei Duisburg	2:26:31	M55	56	0:32:36	0:49:19	1:04:35
487	1049	Scheffler Jürgen	TVE Burgaltendorf	2:26:36	M50	88	0:31:59	0:50:59	1:03:36
488	1920	Müller Kay	*Duisburg	2:27:09	M35	44	0:32:59	0:51:46	1:02:24
489	598	Vielhauer Bernd	Schnaufgruppe	2:27:22	M50	89	0:30:39	0:49:46	1:06:56
490	1779	Hambuecker Juergen	*Duisburg	2:27:25	M50	90	0:33:27	0:49:51	1:04:06
491	1312	Roßmann Armin	*Rheinberg	2:27:28	M50	91	0:32:41	0:50:32	1:04:14
492	806	Thalman Jörg	*Wuppertal	2:27:32	M50	92	0:32:02	0:49:43	1:05:47
493	184	Hieke Rüdiger	VIVAWEST	2:27:35	M50	93	0:31:44	0:49:09	1:06:42
494	1610	Kohn Ulrich	SV Beeckerwerth	2:27:46	M55	57	0:33:23	0:50:04	1:04:18
495	70	Seidler Bernd	SG Ruhrgas 1929	2:27:49	M40	39	0:31:57	0:51:02	1:04:49
496	1084	Kahl Philip	*Mülheim an der Ruhr	2:27:51	M30	53	0:37:12	0:52:31	0:58:07
497	1725	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:28:08	M55	58	0:32:06	0:49:51	1:06:10
498	1221	Marks Christian	*Ratingen	2:28:10	M40	40	0:36:27	0:43:11	1:08:31
499	1055	Reschke Michael	*Krefeld	2:29:19	M50	94	0:32:20	0:49:11	1:07:46
500	712	Schmieschek Christoph	*Oberhausen	2:29:21	M45	92	0:35:25	0:49:52	1:04:03
501	582	Holste Ulrich	Rheideichschleicher	2:29:27	M55	59	0:33:13	0:49:55	1:06:19
502	966	Kuster Markus	BSG Niederrh. SK RheinLippe	2:29:29	M50	95	0:31:55	0:49:49	1:07:44
503	438	Bring Dirk	Rumelner TV	2:29:38	M45	93	0:31:11	0:50:34	1:07:52
504	55	Eickelmann Franz-Josef	SG Ruhrgas 1929	2:29:41	M70	11	0:33:44	0:49:17	1:06:39
505	1568	Bring Ralf	GSV Moers	2:29:43	M50	96	0:31:12	0:50:04	1:08:26
506	316	Siebold Norbert	*Mülheim an der Ruhr	2:29:59	M55	60	0:33:20	0:49:09	1:07:29
507	910	Nehls Maik	Team Polizei Duisburg	2:30:10	M40	41	0:31:14	0:48:04	1:10:51
508	1388	Goerke Heinz	*Essen	2:30:17	M55	61	0:31:45	0:51:02	1:07:29
509	297	Schrader Dirk	Team PWZ	2:30:34	M45	94	0:33:15	0:49:24	1:07:54
510	1306	Claußen Uwe	*Duisburg	2:30:38	M55	62	0:32:43	0:50:45	1:07:09
511	940	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	2:30:45	M65	20	0:32:16	0:50:10	1:08:18
512	1042	Schoon Karl-Heinz	USL Hochdahl	2:30:51	M65	21	0:31:59	0:49:16	1:09:35
513	1923	Schelhas Hermann	MTG Horst Essen	2:30:58	M75	3	0:32:40	0:49:43	1:08:35

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
514	766	Glässer Martin	Gladbeck-Runners	2:31:29	M50	97	0:32:07	0:49:38	1:09:43
515	2159	Biskup Axel	wfbm Duisburg	2:31:41	M40	42	0:26:28	0:41:50	1:23:22
516	901	Rosik Uwe	LT Essen-Heisingen	2:31:47	M55	63	0:33:37	0:50:55	1:07:15
517	952	Seidel Guido	BSG Wirtschaftsbetriebe Dbg	2:32:49	M40	43	0:32:50	0:51:25	1:08:32
518	1627	Klein Michael	SV Langendreer 04	2:33:41	M40	44	0:39:06	1:00:12	0:54:21
519	1871	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	2:34:29	M55	64	0:33:30	0:52:01	1:08:57
520	1938	Meyer Andreas	*Solingen	2:34:35	M35	45	0:32:49	0:51:57	1:09:48
521	715	Eiland Andre	*Duisburg	2:34:39	M30	54	0:31:43	0:51:14	1:11:41
522	926	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	2:34:49	M65	22	0:33:49	0:52:02	1:08:58
523	550	Kogel Rolf	Schön Wetter Läufer	2:34:54	M55	65	0:32:55	0:52:20	1:09:38
524	1169	Pilsinger Günter	*Düsseldorf	2:36:09	M65	23	0:33:53	0:51:32	1:10:43
525	220	Winter Heinz	STV Hünxe	2:36:13	M75	4	0:34:10	0:53:14	1:08:48
526	1332	Unger Jörg	SV Haldern Laufftreff	2:36:27	M50	98	0:32:53	0:52:47	1:10:47
527	309	van Löchtern Theo	Oberhausener TV	2:36:47	M80	2	0:35:19	0:52:14	1:09:14
528	203	Grunow Oliver	MTG Horst Essen	2:36:57	M45	95	0:36:32	0:54:42	1:05:42
529	2161	Frochte Philipp	wfbm Duisburg	2:37:01	M30	55	0:33:37	0:51:43	1:11:40
530	1758	Weicht Michael	*Duisburg	2:37:12	M50	99	0:33:54	0:52:23	1:10:53
531	2182	Biebersdorf Karl- Heinz	FS Rheinkamp	2:37:26	M70	12	0:34:01	0:51:31	1:11:53
532	2181	Baas Ralf	FS Rheinkamp	2:37:49	M50	100	0:34:50	0:53:12	1:09:46
533	460	Röper Stefan	HildenBraves	2:37:55	M55	66	0:35:10	0:54:33	1:08:11
534	1799	Albrecht Fabian	*Essen	2:37:56	M30	56	0:34:32	0:53:25	1:09:59
535	293	Frentrup Klaus	Wir bei HKM	2:40:45	M60	34	0:35:00	0:54:14	1:11:30
536	1207	Heß Andreas	*Tönisvorst	2:41:43	M45	96	0:32:50	0:54:35	1:14:17
537	605	Wissing Christian	SV Haldern Laufftreff	2:42:01	M50	101	0:34:12	0:54:04	1:13:44
538	768	Gornik Niklas	Gladbeck-Runners	2:42:09	M20	33	0:33:08	0:53:41	1:15:19
539	805	Feldmann Thomas	SC Bayer 05 Uerdingen	2:43:25	M50	102	0:34:01	0:54:56	1:14:27
540	4509	Bachran Dr. Rainer	*Duisburg	2:43:30	M55	67	0:37:25	0:55:45	1:10:20
541	936	Grassen Harald-Udo	*krefeld	2:43:56	M50	103	0:36:54	0:53:05	1:13:56
542	68	Schild Wilhelm	SG Ruhrgas 1929	2:44:29	M55	68	0:36:44	0:54:36	1:13:08
543	645	Tackenberg Frank	*Wuppertal	2:45:00	M45	97	0:34:41	0:55:56	1:14:22
544	341	Listmann Ingo	jogmap Ruhr	2:50:31	M50	104	0:36:56	0:57:09	1:16:25
545	1021	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	2:50:45	M50	105	0:35:53	0:57:58	1:16:53
546	1497	Häuser Rudi	Lauffreunde HADI Wesel	2:51:10	M80	3	0:39:34	0:56:10	1:15:24
547	778	Gillat Helmuth	Rumelner TV	2:52:51	M70	13	0:37:58	0:57:58	1:16:53
548	2080	Sommer Hermann	LT Xanten/Erdinger Alkoholfrei	2:53:22	M60	35	0:36:20	0:57:18	1:19:43
549	162	Honing van der Christop	AS Neukirchen-Vluyn	3:00:22	M45	98	0:40:28	1:00:14	1:19:39
550	2219	Pelc Robert	AS Neukirchen-Vluyn	3:04:05	M45	99	0:39:12	0:59:54	1:24:58
551	160	Sewing Wolfgang	AS Neukirchen-Vluyn	3:07:36	M55	69	0:40:28	1:00:52	1:26:15
552	2153	Faupel Dominik	wfbm Duisburg	3:13:49	M20	34	0:41:22	1:06:07	1:26:20

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
1	15	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:26:03	W20	1	0:18:30	0:29:03	0:38:29
2	655	Tempelhoff Anja	TUSEM Essen	1:31:26	W45	1	0:20:02	0:30:32	0:40:51
3	407	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	1:32:48	W45	2	0:20:17	0:30:47	0:41:43
4	2014	Lohaus Nicole	TUS Xanten	1:32:48	W30	1	0:20:14	0:30:32	0:42:01
5	2227	van Embden Kerstin	Team Polizei Duisburg	1:32:54	W20	2	0:19:37	0:30:45	0:42:32
6	8	Weiss Annette	Siegburger TV	1:37:05	W45	3	0:20:54	0:32:49	0:43:21
7	577	Killisch Lina	TUS Drevenack	1:37:29	WU20	1	0:21:10	0:32:10	0:44:09
8	1177	Joeken Anette	VfL Merkur Kleve	1:38:27	W50	1	0:21:15	0:33:00	0:44:11
9	581	Sadlo Nele	TUS Drevenack	1:38:45	WU20	2	0:20:56	0:32:08	0:45:40
10	337	Müller Anna	MSV Duisburg Einradzebras	1:39:45	WU20	3	0:20:17	0:32:26	0:47:02
11	1596	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	1:39:54	W50	2	0:21:58	0:33:30	0:44:26
12	748	Pilgram Sabine	Ausdauerschule by Bunert	1:40:13	W50	3	0:22:28	0:33:51	0:43:53
13	1060	Amalou Linda	LC Ruhrpott America	1:40:28	W35	1	0:22:07	0:33:43	0:44:37
14	16	Neppi Victoria	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:40:52	W20	3	0:21:56	0:33:54	0:45:01
15	1855	Franke Anne	*Aachen	1:40:59	W30	2	0:22:17	0:33:32	0:45:09
16	1100	Dziatzko Vanessa	TUS Drevenack	1:41:00	W20	4	0:21:08	0:34:07	0:45:44
17	708	Diesner Wiebke	TVE Burgaltendorf	1:42:09	W45	4	0:22:28	0:34:47	0:44:53
18	1418	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	1:42:34	W45	5	0:22:46	0:34:17	0:45:30
19	523	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	1:43:11	W55	1	0:22:26	0:34:40	0:46:04
20	2195	Blome Esther	LG COESFELD	1:43:45	W20	5	0:23:59	0:34:41	0:45:04
21	852	Binsfeld Birgit	LG Alpen	1:44:25	W35	2	0:23:01	0:34:52	0:46:32
22	1209	Weiß Svenja	Ausdauerschule by Bunert	1:44:34	W30	3	0:22:32	0:34:56	0:47:04
23	277	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlauf B	1:44:36	W50	4	0:22:54	0:34:45	0:46:57
24	1212	Schmude Elke	LC Duisburg	1:44:36	W50	5	0:23:14	0:35:20	0:46:01
25	773	Mohr Christina	*Essen	1:45:18	W30	4	0:23:04	0:34:52	0:47:21
26	21	Wollweber Lisa	*Essen	1:45:23	W30	5	0:23:44	0:35:29	0:46:10
27	2018	Stern Frauke	TV Goch	1:45:38	W20	6	0:22:04	0:36:59	0:46:34
28	240	Canbaz Sabine	LC Duisburg	1:46:07	W50	6	0:22:47	0:35:55	0:47:24
29	2226	Lörcks Katrin	Team Polizei Duisburg	1:46:55	W35	3	0:23:10	0:35:32	0:48:12
30	603	Weske Brigitte	Weight Watchers	1:47:09	W50	7	0:23:15	0:35:44	0:48:09
31	1519	Orlova Galina	TEAM ELG	1:47:23	W40	1	0:23:11	0:35:55	0:48:16
32	1429	Richter Nora	Richter-Connection	1:47:29	W20	7	0:23:57	0:35:53	0:47:38
33	688	Neppi Andrea	*Duisburg	1:48:03	W50	8	0:23:49	0:35:51	0:48:22
34	330	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	1:48:15	WU16	1	0:23:02	0:36:59	0:48:12
35	1660	Gaschnitz Ingrid	Marl	1:48:50	W50	9	0:23:37	0:36:20	0:48:53
36	17	Sommer Lea	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:50:02	WU20	4	0:23:35	0:37:50	0:48:36
37	946	Gelbarth Anja	LT Lukas	1:50:07	W40	2	0:24:05	0:36:53	0:49:08
38	258	Fileccia Carina	famiglia	1:50:18	W20	8	0:24:09	0:37:25	0:48:43
39	206	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	1:50:38	W45	6	0:24:25	0:37:08	0:49:03
40	2070	Rappers Eva	TV Goch	1:50:46	WU20	5	0:24:26	0:37:35	0:48:43
41	331	Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	1:51:01	WU16	2	0:23:43	0:37:04	0:50:14
42	2222	Greco-Czauderma Nicole	Team Polizei Duisburg	1:51:08	W45	7	0:24:24	0:37:30	0:49:13
43	1347	Riße Mona	*Moers	1:51:42	W30	6	0:25:05	0:37:26	0:49:10
44	1809	Hübner Nicole	Butterfly	1:51:47	W35	4	0:24:31	0:37:55	0:49:19
45	2021	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by Bunert	1:52:06	W40	3	0:24:35	0:38:20	0:49:10
46	1465	Albers Sabine	*Duisburg	1:52:18	W40	4	0:24:54	0:37:39	0:49:43
47	666	Buckermann Jutta	*Rheinberg	1:52:27	W40	5	0:24:03	0:36:21	0:52:02
48	1082	Borgloh Sarah	*Düsseldorf	1:52:45	W35	5	0:23:55	0:38:16	0:50:33
49	358	Piller Corinna	MSV Duisburg Einradzebras	1:53:00	W20	9	0:25:11	0:38:45	0:49:03
50	1789	Täufer Mona	Ausdauerschule by Bunert	1:53:32	W35	6	0:25:01	0:38:02	0:50:29
51	236	Losereit Sandra	*Krefeld	1:53:33	W35	7	0:25:08	0:38:41	0:49:44
52	2073	Hartjes Gina	Borussia Veen	1:53:47	WU16	3	0:24:15	0:39:00	0:50:32
53	375	Gebek Sarah	*Essen	1:53:52	W20	10	0:24:54	0:38:09	0:50:49
54	531	Steiner Beate	TUSEM Essen	1:54:05	W45	8	0:24:49	0:38:14	0:51:01
55	101	Dicken Sandra	TG Neuss	1:54:32	W20	11	0:24:18	0:38:11	0:52:02
56	1906	Kleinsteinberg Anna	TUS Drevenack	1:55:03	WU20	6	0:23:25	0:38:00	0:53:37
57	51	Bahls Galina	SG Ruhrgas 1929	1:55:17	W60	1	0:25:06	0:37:33	0:52:37

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
58	2200	Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:55:31	W55	2	0:25:30	0:38:21	0:51:39
59	1239	Neubauer Karin	Ausdauerhschule by Bunert	1:55:45	W30	7	0:23:11	0:35:28	0:57:05
60	482	Böttcher Sabine	*Dinslaken	1:55:46	W45	9	0:38:05	0:33:15	0:44:25
61	1148	Thomas Sandra	racing snails	1:56:04	W30	8	0:25:11	0:39:12	0:51:39
62	1205	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	1:56:04	W60	2	0:25:24	0:39:30	0:51:09
63	2054	Westrich Friederike	TUS Drevenack	1:56:07	WU20	7	0:24:00	0:38:30	0:53:37
64	2037	Schönhoff Sandra	Team Essen 99	1:56:09	W30	9	0:25:41	0:39:07	0:51:20
65	1811	Gromann Heike	WSV Schermbeck	1:56:32	W50	10	0:26:26	0:38:49	0:51:16
66	732	Uhlendahl Cathrin	JCH Essen/Waltrop	1:56:36	W45	10	0:25:27	0:39:21	0:51:47
67	2197	Purschke Sonja	LG COESFELD	1:56:40	W45	11	0:26:04	0:38:38	0:51:57
68	1542	Rusche Barbara	SV Langendreer 04	1:56:53	W50	11	0:26:01	0:39:05	0:51:46
69	709	Huysmann Bettina	*Mülheim an der Ruhr	1:57:06	W35	8	0:25:36	0:39:14	0:52:14
70	2045	Vogelbein Vanessa	Kenia Reserve	1:57:22	W20	12	0:26:21	0:39:00	0:51:59
71	2129	Räther Frauke	Vodafone-Runners	1:57:24	W35	9	0:25:55	0:39:14	0:52:14
72	2038	Rieckmann Nadine	Team Essen 99	1:57:33	W20	13	0:25:28	0:39:43	0:52:20
73	1215	Rasmus Hillen Karin	*Essen	1:57:57	W45	12	0:26:01	0:39:37	0:52:18
74	1157	Beckord Elke	*Duisburg	1:58:09	W50	12	0:25:38	0:39:29	0:53:00
75	1807	Still Raphaela	Butterfly	1:58:19	W30	10	0:25:16	0:41:43	0:51:19
76	449	Sperling Rebecca	Running Rudel 2	1:58:24	WU16	4	0:25:38	0:39:01	0:53:44
77	241	Präg Sandra	CrossFit Essen	1:58:37	W30	11	0:25:25	0:40:07	0:53:05
78	1694	Ax Angelika	*Duisburg	1:58:41	W20	14	0:23:22	0:36:22	0:58:57
79	202	Plöger Mascha	*Bochum	1:59:22	W20	15	0:26:13	0:41:53	0:51:15
80	1009	Schäfer Yvonne	Tri-Geckos Dortmund	1:59:24	W35	10	0:25:43	0:40:26	0:53:14
81	1056	Spiller Nadine	forum pro vital	1:59:31	W30	12	0:25:39	0:40:49	0:53:02
82	1881	Gebauer Jana	LG Olympia Dortmund	1:59:35	WU18	1	0:25:47	0:39:48	0:53:59
83	1509	Chmielowska Hanna	*Oberhausen	1:59:43	W35	11	0:25:50	0:38:34	0:55:18
84	1719	Nickel Katharina	*Oberhausen	1:59:46	W20	16	0:25:49	0:42:42	0:51:14
85	1484	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	2:00:42	W40	6	0:26:54	0:40:57	0:52:50
86	1831	Bienholz Anja	*Essen	2:00:44	W30	13	0:26:26	0:41:24	0:52:53
87	1309	Juchnewski Sandra	*Duisburg	2:00:49	W35	12	0:27:41	0:40:29	0:52:38
88	1289	Walczak Silvia	BSG Sparkasse Duisburg	2:00:54	W30	14	0:26:30	0:40:46	0:53:38
89	929	Gramstat Susanne	TSV Viktoria Mülheim	2:00:59	W45	13	0:26:46	0:38:11	0:56:00
90	268	Glasemackers Anke	Nierswalder Rennmäuse	2:01:13	W35	13	0:25:37	0:40:14	0:55:21
91	1121	Linn Kristina	after-work-runners.de	2:01:16	W20	17	0:25:53	0:41:04	0:54:19
92	942	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	2:01:18	W50	13	0:26:35	0:40:38	0:54:04
93	2088	Uerschels Dorothee	*Düsseldorf	2:01:24	W20	18	0:26:08	0:41:15	0:54:00
94	689	Müller Birthe	*Düsseldorf	2:01:47	W20	19	0:26:58	0:41:15	0:53:33
95	1533	Grefenhaus Britta	*Dinslaken	2:01:51	W40	7	0:26:41	0:41:15	0:53:53
96	777	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	2:02:08	W20	20	0:25:57	0:41:31	0:54:39
97	812	Niehs Maike	*Düsseldorf	2:02:21	W20	21	0:28:05	0:42:48	0:51:26
98	2199	Hartmer-Blome Lilli	LG COESFELD	2:02:29	W50	14	0:26:34	0:40:50	0:55:04
99	257	Filecchia Helena	famiglia	2:02:30	W20	22	0:25:45	0:42:48	0:53:56
100	1945	Thissen Dr. Fee	*Oberhausen	2:02:32	W35	14	0:27:53	0:44:36	0:50:03
101	1555	Hucklenbroich Jenny	*Oberhausen	2:02:35	W30	15	0:27:12	0:41:28	0:53:54
102	351	Neurohr Miriam	*Düsseldorf	2:02:47	W35	15	0:26:59	0:40:54	0:54:53
103	1781	Rubbert Sandra	*Oberhausen	2:02:48	W40	8	0:25:18	0:40:32	0:56:57
104	1164	Pavlovic Srebranka	LTB Brambauer am Ufo	2:02:48	W45	14	0:26:32	0:41:09	0:55:06
105	808	Gehrs Julia	JCH Essen/Waltrop	2:02:50	W40	9	0:26:05	0:41:18	0:55:26
106	1901	Mölders Andrea	Team Aroma Ahoi	2:02:56	W20	23	0:28:06	0:41:06	0:53:44
107	1395	Büchel Michaela	*Duisburg	2:02:57	W40	10	0:26:53	0:41:58	0:54:05
108	1391	Soboll Susanne	*Bochum	2:02:58	W45	15	0:26:15	0:40:43	0:55:58
109	1563	Juschka Bettina	*duisburg	2:03:00	W50	15	0:26:54	0:40:56	0:55:09
110	1234	Stockebrandt Elke	Erler-Sportgemeinschaft e.V.	2:03:05	W55	3	0:27:07	0:42:10	0:53:47
111	280	Ruberg Sabine	Laufftreff R(h)einknaller	2:03:13	W35	16	0:26:46	0:41:21	0:55:04
112	1774	König Barbara	*Essen	2:03:16	W45	16	0:26:01	0:41:25	0:55:50
113	824	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	2:03:18	W55	4	0:27:33	0:41:17	0:54:27
114	769	Dehmelt Stefanie	Gladbeck-Runners	2:03:33	W20	24	0:28:45	0:40:00	0:54:47

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
115	1721	Greulich Kerstin	Duisburger Ruderverein e.V.	2:03:51	W20	25	0:26:06	0:43:43	0:54:01
116	1073	Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	2:03:57	W50	16	0:27:20	0:41:10	0:55:25
117	681	Dieckmann Martina	WSV Schermbeck	2:03:58	W40	11	0:27:29	0:41:56	0:54:32
118	1767	Buller Saskia	*Essen	2:04:10	W30	16	0:27:07	0:42:19	0:54:44
119	1919	Manthey Silke	*Moers	2:04:19	W35	17	0:26:47	0:41:25	0:56:06
120	1816	Schepers Birte	*Alpen	2:04:29	W20	26	0:28:06	0:40:40	0:55:41
121	53	Bollenbach Heike	SG Ruhrgas 1929	2:04:30	W50	17	0:26:44	0:42:21	0:55:24
122	2081	Vormbaum Irene	*Oberhausen	2:04:41	W50	18	0:27:35	0:42:02	0:55:04
123	454	Dömer Barbara	*Düsseldorf	2:04:58	W40	12	0:27:07	0:41:25	0:56:25
124	1836	Ebert Carina	*Duisburg	2:05:00	W20	27	0:27:52	0:42:20	0:54:46
125	1613	Hahne Stephany	SV Rosellen	2:05:16	W45	17	0:26:52	0:41:04	0:57:20
126	1278	Gläser Diana	SSV Strümp	2:05:32	W40	13	0:28:06	0:42:19	0:55:06
127	1253	Fries Anna	BSG Commerzbank AG Ruhrge	2:05:32	W35	18	0:28:19	0:41:52	0:55:21
128	1541	Foik Moysidis Isabella	SV Langendreer 04	2:05:33	W45	18	0:27:43	0:41:37	0:56:11
129	1351	Rütter Diana	NewYork17	2:05:33	W35	19	0:28:19	0:41:52	0:55:21
130	1903	Mandrysch Yvonne	*Hünxe	2:05:39	W35	20	0:27:05	0:42:38	0:55:55
131	1561	Michalski Laura	*Düsseldorf	2:05:44	W20	28	0:27:36	0:43:05	0:55:02
132	850	Vorm Walde Birgit	TV Jahn Hiesfeld	2:05:54	W50	19	0:27:09	0:42:30	0:56:15
133	677	Machui Diana	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	2:06:27	W35	21	0:27:44	0:42:47	0:55:54
134	353	Kuhn Anke	TARGOBANK Lauftreff	2:06:33	W45	19	0:28:06	0:42:28	0:55:58
135	882	Hoering Silke	Ausdauerschule by Bunert	2:06:46	W45	20	0:28:07	0:42:46	0:55:52
136	317	Hübner Christina	VSG Duisburg	2:06:50	W60	3	0:28:17	0:42:28	0:56:04
137	1589	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	2:06:50	W45	21	0:27:41	0:42:35	0:56:33
138	1793	Hein Marie	Chicken Run	2:06:54	WU20	8	0:30:10	0:49:08	0:47:35
139	1792	Hildebrand Alexandra	*Duisburg	2:07:00	W20	29	0:25:53	0:42:09	0:58:57
140	1729	Klesse Renate	TuS Hamborn-Neumühl	2:07:01	W60	4	0:27:54	0:43:05	0:56:01
141	1637	Hilbers Petra	Running-Family Hilbers	2:07:08	W45	22	0:26:53	0:44:55	0:55:19
142	759	Schmitz Astrid	*Moers	2:07:10	W45	23	0:27:26	0:42:50	0:56:53
143	287	Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	2:07:13	W50	20	0:27:43	0:42:53	0:56:35
144	1071	Höfling Tanja	*Hagen	2:07:21	W40	14	0:27:15	0:44:52	0:55:14
145	1489	Hegemann Beate	*Essen	2:07:23	W40	15	0:28:25	0:42:46	0:56:11
146	664	Wesselbaum Susanne	*Grefrath	2:07:31	W55	5	0:26:55	0:40:42	0:59:54
147	1956	Haupt Beatrix	*Wesel	2:08:01	W55	6	0:27:58	0:42:48	0:57:15
148	982	Schubert Dr. Barbara	SC Bayer 05 Uerdingen	2:08:17	W55	7	0:29:46	0:44:31	0:53:59
149	1976	Grasmann Irmtrud	BSG Springorum Bochum	2:08:31	W60	5	0:28:04	0:43:51	0:56:36
150	266	Kollnig Elgin	*Mülheim	2:08:32	WU20	9	0:29:25	0:39:58	0:59:07
151	1794	Andraczek Britta	*Voerde	2:08:33	W45	24	0:27:31	0:43:22	0:57:38
152	367	Stief Elke	Adler-Langlauf Bottrop	2:08:49	W60	6	0:27:52	0:43:09	0:57:47
153	1003	John Susanne	*Mettmann	2:08:51	W40	16	0:25:44	0:43:54	0:59:13
154	980	Gerhards Gertrud	*Köln	2:08:57	W50	21	0:28:21	0:43:23	0:57:12
155	1744	Baberske Ina	*Hilden	2:09:01	W30	17	0:29:02	0:42:48	0:57:09
156	934	Grassen Ute	*Krefeld	2:09:02	W45	25	0:36:56	0:40:18	0:51:46
157	706	Wennersheide Kerstin	*Wuppertal	2:09:02	W20	30	0:28:21	0:42:51	0:57:50
158	2031	Brinkmann-Rabe Beate	TC Tönisvorst	2:09:05	W45	26	0:27:27	0:41:43	0:59:54
159	800	Tanja Czarnetzki	*Duisburg	2:09:07	W45	27	0:27:40	0:44:35	0:56:52
160	1400	Paasen Petra	Die blauen Bengel	2:09:13	W50	22	0:27:28	0:42:37	0:59:07
161	1166	Steinzen Gundi	LTB Brambauer am Ufo	2:09:15	W60	7	0:28:19	0:43:18	0:57:38
162	1539	Manhold Sandra	*Essen	2:09:21	W40	17	0:29:13	0:43:16	0:56:52
163	1066	Tschischka Andrea	TARGOBANK Lauftreff	2:09:24	W50	23	0:28:29	0:43:57	0:56:57
164	2136	Eberhardt Simone	Vodafone-Runners	2:09:25	W35	22	0:29:11	0:42:59	0:57:14
165	1180	Hessing Lisa	*Altenberge	2:09:25	WU16	5	0:27:06	0:43:08	0:59:10
166	1626	Klein Nicole	SV Langendreer 04	2:09:26	W45	28	0:28:49	0:43:41	0:56:55
167	472	Osterhage Daniela	*Duisburg	2:09:28	W35	23	0:29:23	0:43:19	0:56:45
168	2099	Trogisch Susanne	*Mülheim/Ruhr	2:09:36	W50	24	0:29:05	0:44:07	0:56:22
169	933	Bartkowski Kirsten	Ausdauerschule by Bunert	2:09:39	W50	25	0:28:17	0:43:54	0:57:27
170	1437	Zlakowski Nadine	Running Gag	2:09:44	W35	24	0:28:46	0:44:27	0:56:30
171	357	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	2:09:45	W20	31	0:28:28	0:43:40	0:57:35

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
172	2117	Vesper Emma Louise	Vodafone-Runners	2:09:50	W40	18	0:29:02	0:43:35	0:57:12
173	364	Czarnetzki-Müller Susann	WSV Schermbeck	2:10:01	W50	26	0:28:35	0:43:28	0:57:56
174	1361	Meinsma-Schanz Anne	WAT Läufer	2:10:09	W50	27	0:28:10	0:43:44	0:58:14
175	1160	Bockmann Corinna	LTB Brambauer am Ufo	2:10:19	W45	29	0:28:16	0:43:28	0:58:34
176	96	Schumann Eva	*Duisburg	2:10:26	W35	25	0:27:48	0:43:40	0:58:57
177	755	Zuther Laura	DJK TuS Rotthausen	2:10:26	WU18	2	0:28:07	0:44:20	0:57:58
178	2223	Carlsen Christiane	Team Polizei Duisburg	2:10:30	W50	28	0:28:14	0:43:30	0:58:44
179	1153	Sauerwald Vasiljka	*Essen	2:10:40	W65	1	0:29:06	0:43:42	0:57:51
180	1537	Lauten Clarissa	*Duisburg	2:10:48	W30	18	0:29:32	0:44:31	0:56:45
181	307	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	2:10:58	W45	30	0:28:48	0:43:10	0:58:59
182	1447	Johann Regina	*Duisburg	2:11:07	W60	8	0:29:03	0:43:52	0:58:12
183	705	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	2:11:13	W45	31	0:28:15	0:43:12	0:59:45
184	323	Blässe Cordula	Oberhausener TV	2:11:13	W50	29	0:28:51	0:43:54	0:58:28
185	158	Lichtenstein Natascha	AS Neukirchen Vluyn	2:11:24	WU18	3	0:29:10	0:44:11	0:58:03
186	318	Brahm Kirsten	A.L.G.E.	2:11:31	W45	32	0:30:01	0:44:43	0:56:45
187	1974	Bauer Tina	*Essen	2:11:35	W40	19	0:29:29	0:43:31	0:58:35
188	530	Peyerl Ilona	*Mülheim	2:11:58	W40	20	0:29:43	0:43:59	0:58:16
189	380	Weller Heike	*Oberhausen	2:12:01	W50	30	0:29:14	0:44:18	0:58:29
190	210	Küster Yvonne	Forerunner	2:12:15	W30	19	0:28:14	0:44:54	0:59:06
191	1040	Dernier Susann	LT Ratingen-Lintorf	2:12:16	W45	33	0:29:00	0:45:26	0:57:49
192	305	Hundebrink Birgit	TV Jahn Hiesfeld	2:12:16	W35	26	0:27:34	0:45:59	0:58:42
193	1291	Hardering Barbara	BSG Sparkasse Duisburg	2:12:18	W20	32	0:28:30	0:43:56	0:59:52
194	1299	Bonin Sarah	Gruppe ohne Namen	2:12:21	W30	20	0:28:04	0:45:06	0:59:10
194	73	Upitz Christina	SG Ruhrgas 1929	2:12:21	W30	20	0:28:22	0:44:07	0:59:50
196	1415	Genat Alexandra	*Duisburg	2:12:33	W30	22	0:27:34	0:42:59	1:01:58
197	1993	Jochem Susanne	*Duisburg	2:12:34	W45	34	0:29:43	0:43:56	0:58:54
198	2065	Warnke Lena	*Duisburg	2:12:46	W20	33	0:31:02	0:42:31	0:59:13
199	609	Kemmesies Anke	Team Arezen	2:12:59	W50	31	0:29:10	0:44:36	0:59:12
200	1335	Krause-Schmieden Andr	*Mülheim/Ruhr	2:13:01	W50	32	0:29:07	0:44:13	0:59:39
201	1292	Nesbach Viola	*Neukirchen-Vluyn	2:13:03	W30	23	0:28:05	0:43:01	1:01:56
202	1434	Mühle Ellen	*Solingen	2:13:04	W35	27	0:27:01	0:46:53	0:59:09
203	1181	Hessing Julie	*Altenberge	2:13:15	WU16	6	0:27:02	0:43:07	1:03:04
204	1727	Pricken Anissa	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	2:13:17	W20	34	0:29:41	0:45:15	0:58:20
205	489	Hold Dorina	*Heiligenhaus	2:13:20	W45	35	0:29:25	0:45:01	0:58:53
206	752	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	2:13:22	W40	21	0:30:59	0:44:24	0:57:57
207	661	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	2:13:31	W40	22	0:29:31	0:44:36	0:59:23
208	974	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	2:13:35	W35	28	0:29:28	0:44:45	0:59:21
209	1321	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	2:13:39	W50	33	0:29:49	0:44:17	0:59:32
210	2231	Spenkuch Katharina	Team Polizei Duisburg	2:13:45	W20	35	0:29:10	0:45:15	0:59:20
211	1006	Alekseeva Natalia	*Essen	2:13:46	W20	36	0:29:29	0:43:52	1:00:24
212	292	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:13:50	W40	23	0:30:12	0:45:19	0:58:18
213	2205	Gloerfeld Christina	FSV für Lust und Laune e.V.	2:13:56	W35	29	0:29:45	0:45:13	0:58:57
214	2207	Zerbe Christina	FSV für Lust und Laune e.V.	2:13:56	W35	30	0:29:46	0:45:13	0:58:56
215	2087	Krainer Janina	*Ahaus	2:13:58	W20	37	0:28:31	0:44:07	1:01:19
216	2019	Möllhoff Kerstin	*Mülheim	2:14:00	W20	38	0:29:59	0:43:50	1:00:09
217	995	Baumeister Jana	*Mülheim a.d.R.	2:14:04	W20	39	0:28:11	0:45:57	0:59:55
217	1557	Noll Ellen	*Moers	2:14:04	W60	9	0:29:28	0:44:56	0:59:39
219	1738	Wagner Nina	*Düsseldorf	2:14:12	W30	24	0:30:20	0:44:18	0:59:33
220	665	Zimprichova Dr. Dita	NTZ Duisburg	2:14:16	W50	34	0:29:37	0:44:17	1:00:21
221	724	Ennigkeit Barbara	GREAT PLACE TO WORK	2:14:20	W30	25	0:29:20	0:44:38	1:00:21
222	2004	Schmalhausen Anja	Ausdauer Schule by Bunert	2:14:23	W30	26	0:29:37	0:44:52	0:59:54
223	1373	Biergann Martina	*Essen	2:14:24	W50	35	0:29:01	0:44:44	1:00:38
224	961	Schwinge Erika	ICH - AG	2:14:53	W65	2	0:29:46	0:44:19	1:00:48
225	558	Gaude-Heiermann Gabr	*Müheim	2:14:59	W50	36	0:29:38	0:46:35	0:58:46
226	1517	Potthoff Michaela	Lauftreff Uhlenhorst	2:15:10	W50	37	0:29:26	0:46:09	0:59:34
227	797	Faßbender Andrea	KC Die Unentschlossenen	2:15:26	W30	27	0:33:32	0:44:03	0:57:50
228	1345	Winkelmann Kathrin	*Mülheim	2:15:39	W30	28	0:29:48	0:45:22	1:00:28

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
229	1825	Braun Tanja	Immeo Wohnen Running Team	2:15:40	W45	36	0:29:55	0:44:14	1:01:31
230	1310	Roßmann Barbara	*Rheinberg	2:15:48	W50	38	0:32:41	0:50:31	0:52:34
231	2023	Wissing Birgit	Lauftreff Haldern	2:15:49	W50	39	0:29:06	0:45:02	1:01:41
232	932	Hafkesbrink Jutta	Ausdauerhschule by Bunert	2:16:07	W55	8	0:28:33	0:46:27	1:01:06
233	1095	Shala Daniela	DLRG Duisburg	2:16:11	W50	40	0:21:08	0:50:15	1:04:47
234	757	Broschk Mix	DJK TuS Rotthausen	2:16:23	W60	10	0:29:50	0:46:41	0:59:52
235	729	Gerhards Rosemarie	*Bochum	2:16:29	W60	11	0:30:47	0:45:56	0:59:44
236	2116	Hofmann Diana	Vodafone-Runners	2:16:33	W30	29	0:29:54	0:45:37	1:01:01
237	1680	Sevindim Gaye	*Duisburg	2:16:37	W40	24	0:30:47	0:46:18	0:59:32
238	1141	Polster Kathrin	SuS Bertlich	2:16:38	W20	40	0:28:32	0:45:07	1:02:59
239	1190	Zajdel Agathe	*Bochum	2:16:40	W40	25	0:29:07	0:45:06	1:02:26
240	2075	Baszok Lara-Kristin	Marathon Mülheim	2:16:44	W20	41	0:30:36	0:46:57	0:59:10
241	541	Ackermann Melanie	1. MKC Duisburg	2:16:54	W40	26	0:30:57	0:46:44	0:59:13
242	1201	Dannhorn Susanne	*Duisburg	2:17:08	W45	37	0:30:47	0:46:18	1:00:03
243	376	Ahrenkiel Annette	*Essen	2:17:15	W35	31	0:29:11	0:46:35	1:01:28
244	433	Meeners Sonja	Running Rudel 1	2:17:35	W45	38	0:30:25	0:44:49	1:02:21
245	1876	Bolmer Melanie	*Wuppertal	2:17:36	W40	27	0:29:54	0:45:40	1:02:01
246	2244	Böttcher Nora	SG Ruhrgas 1929	2:17:40	W30	30	0:25:01	0:39:58	1:12:40
247	409	Lenz Tatjana	*Kevelaer	2:17:49	W40	28	0:29:51	0:46:02	1:01:55
248	753	Kentrup Silke	DJK TuS Rotthausen	2:17:52	W40	29	0:29:56	0:46:26	1:01:30
249	180	Menke Mirjam	AS Neukirchen-Vluyn	2:18:09	W20	42	0:31:35	0:46:02	1:00:31
250	853	Althoff Sylvia	Adler-Langlauf Bottrop	2:18:11	W45	39	0:29:48	0:45:20	1:03:02
251	432	Bacher Ute	Running Rudel 1	2:18:15	W45	40	0:29:48	0:46:07	1:02:20
252	1830	Geisdorf Heike	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:18:17	W50	41	0:29:30	0:46:38	1:02:07
252	1835	Sestig Dorothe	LT Sonntagsläufer Sonsbeck	2:18:17	W45	41	0:29:30	0:46:38	1:02:08
254	1651	Seedorfer Erika	TV Jahn Hiesfeld	2:18:19	W60	12	0:30:26	0:45:34	1:02:18
255	1142	Polster Tonia	SuS Bertlich	2:18:24	W50	42	0:29:57	0:46:27	1:02:00
256	1251	Willecke Silke	LT Wischlingen Dortmund	2:18:28	W50	43	0:30:37	0:46:53	1:00:57
257	324	Matern Beate	Oberhausener TV	2:18:36	W50	44	0:30:35	0:47:17	1:00:43
258	842	Rothstein Julia	*Duisburg	2:18:37	W30	31	0:30:30	0:45:37	1:02:30
259	279	Ohlendorf Uta	*Essen	2:18:41	W45	42	0:30:50	0:45:35	1:02:15
260	1378	Hellwig Bärbel	after-work-runners.de	2:18:52	W50	45	0:30:34	0:47:01	1:01:16
261	325	Bioly Melanie	Oberhausener TV	2:18:57	W40	30	0:30:41	0:47:31	1:00:44
262	276	Theis Natalie	*Moers	2:19:00	W40	31	0:30:08	0:46:54	1:01:56
263	1283	Bendzulla Maike	Lauftreff R(h)einknaller	2:19:22	W45	43	0:31:34	0:46:02	1:01:45
264	1134	Kamps Elaine	*Duisburg	2:19:25	W20	43	0:29:18	0:47:21	1:02:45
265	225	Putze Tanja	*Oberhausen	2:19:28	W40	32	0:30:36	0:46:52	1:01:59
266	1249	Lissy Sarah	Die drei aus Velbert	2:19:30	W20	44	0:30:13	0:45:33	1:03:43
267	145	Adler Gabi	VIVAWEST	2:19:45	W45	44	0:28:56	0:46:32	1:04:17
268	1125	Schlusen Ursula	*Wesel	2:19:45	W60	13	0:30:14	0:47:18	1:02:12
269	1950	Waldhelm Linda	*Mülheim	2:19:59	W35	32	0:30:19	0:47:44	1:01:56
270	668	Hille Sarah	*Essen	2:20:01	W20	45	0:31:39	0:43:57	1:04:25
271	25	Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	2:20:03	W20	46	0:29:54	0:47:06	1:03:02
272	1925	Korte Christiane	WAT Läufer	2:20:05	W50	46	0:28:29	0:44:05	1:07:31
273	1615	Eichenauer Petra	Lauffreunde HADI Wesel	2:20:08	W55	9	0:30:59	0:46:52	1:02:16
274	378	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	2:20:33	W60	14	0:31:34	0:47:22	1:01:36
275	545	Waskowski Kerstin	Die Wasis	2:20:40	W50	47	0:29:31	0:49:22	1:01:46
276	574	Zeihe Ariane	*Moers	2:20:48	W40	33	0:30:13	0:47:54	1:02:40
277	1745	Evening Jennifer	*Düsseldorf	2:20:53	W20	47	0:30:04	0:47:23	1:03:25
278	1879	Riedel Susanne	*Bielefeld	2:20:54	W50	48	0:30:41	0:47:16	1:02:56
279	1546	Landgraf Britta	*Bochum	2:21:05	W45	45	0:28:55	0:47:41	1:04:28
280	1875	Köhler Daniela	*Gockelweg	2:21:11	W35	33	0:28:45	0:46:28	1:05:57
281	1179	Hessing Sonja	*Altenberge	2:21:14	W40	34	0:29:01	0:46:53	1:05:19
282	1954	Maculewicz Franziska	*Duisburg	2:21:19	W20	48	0:30:49	0:46:58	1:03:31
283	1407	Störmer Kerstin	*Oberhausen	2:21:52	W40	35	0:30:04	0:47:33	1:04:14
284	2217	Wegener Marion	AS Neukirchen-Vluyn	2:21:58	W40	36	0:30:56	0:46:42	1:04:19
285	504	Eisermann Anke	*Oberhausen	2:22:15	W50	49	0:31:30	0:46:50	1:03:54

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
286	1433	Lange Manuela	*Mülheim	2:22:15	W55	10	0:30:26	0:46:30	1:05:18
287	537	Reinartz Lea	BSG Sparda Bank West eG	2:22:20	WU18	4	0:29:00	0:47:49	1:05:29
288	659	Kottusch Katja	*Duisburg	2:22:32	W55	11	0:31:25	0:48:15	1:02:51
289	1567	Amendt Anke	*Duisburg	2:22:42	W50	50	0:31:08	0:47:29	1:04:04
290	1838	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	2:23:02	W50	51	0:30:39	0:47:12	1:05:10
291	862	Ingenpass Stefanie	*Duisburg	2:23:08	W40	37	0:34:18	0:47:31	1:01:18
292	147	Treek van Gabi	VIVAWEST	2:23:16	W45	46	0:32:16	0:46:56	1:04:03
293	640	Rosin Silke	Herner Triathlon Team 11	2:23:17	W40	38	0:30:26	0:48:13	1:04:37
294	1718	Powelski Deserée	*Duisburg	2:23:22	W30	32	0:30:48	0:47:05	1:05:28
295	256	Mannebach Andrea	famiglia	2:23:27	W50	52	0:32:05	0:47:50	1:03:31
296	233	Vortmann Saskia	*Essen	2:23:28	W30	33	0:27:59	0:46:35	1:08:53
297	245	Romanski Christina	*Essen	2:23:29	W20	49	0:27:59	0:46:35	1:08:54
298	1168	Kroll Maren	1.FC Kannichtmehr	2:23:29	W40	39	0:30:57	0:47:03	1:05:28
299	1503	Freidel Britta	*Düsseldorf	2:23:33	W50	53	0:31:46	0:47:16	1:04:29
300	2175	Schiefer Angelika	*Herscheid	2:23:59	W60	15	0:32:17	0:48:40	1:03:01
301	2174	Schiefer Saskia	*Duisburg	2:23:59	W30	34	0:32:17	0:48:40	1:03:01
302	1123	Heinrichs Katja	*Düsseldorf	2:24:05	W45	47	0:32:32	0:48:29	1:03:03
303	683	Bodynek Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:24:05	W45	48	0:29:50	0:47:59	1:06:15
304	418	Kleinen Birgit	MKC	2:24:13	W45	49	0:31:01	0:48:18	1:04:53
305	349	Guthoff Evelin	*Düsseldorf	2:24:17	W55	12	0:31:38	0:48:22	1:04:16
306	350	Ruth Dagmar	*Düsseldorf	2:24:18	W55	13	0:31:39	0:48:22	1:04:16
307	1877	Bögemann Anne	*Mülheim	2:24:28	W30	35	0:30:47	0:47:58	1:05:42
308	967	Kuster Anja	BSG Niederrh. SK RheinLippe	2:24:32	W45	50	0:31:42	0:48:32	1:04:18
309	1397	Menkinoski Mona	Rennschnecken	2:24:42	W35	34	0:32:34	0:48:08	1:03:59
310	1398	Leinkauf Matias Svea	Rennschnecken	2:24:42	W35	35	0:32:33	0:48:08	1:04:00
311	918	Krahlisch Petra	*Duisburg	2:24:44	W45	51	0:32:08	0:48:39	1:03:56
312	679	Baxmann Anke	Lauftreff Sterkrade Nord	2:24:59	W45	52	0:31:29	0:49:22	1:04:06
313	284	Niephaus Nicole	*Duisburg	2:25:01	W45	53	0:31:45	0:48:23	1:04:51
314	2133	Hartdegen Melanie	Vodafone-Runners	2:25:09	W40	40	0:30:40	0:47:46	1:06:42
315	1149	Krüger Heike	*Mülheim	2:25:09	W45	54	0:30:55	0:48:22	1:05:52
316	269	Jansen Ilona	Nierswalder Rennmäuse	2:25:13	W35	36	0:31:44	0:49:07	1:04:21
317	894	Pfaff Melissa	*Düsseldorf	2:25:31	W20	50	0:32:20	0:51:34	1:01:36
318	892	Kersjes Christine	*Düsseldorf	2:25:41	W20	51	0:32:29	0:51:34	1:01:37
319	1358	Teloh Johanna	*Essen	2:25:46	W20	52	0:31:54	0:48:00	1:05:51
320	2096	Hanifi Tanaz	WAT Läufer	2:25:58	W35	37	0:31:02	0:48:08	1:06:47
321	239	Ljubojevic Daneta	*duisburg	2:26:01	W40	41	0:30:28	0:47:37	1:07:55
322	673	Stevens Anke	*Essen	2:26:01	W45	55	0:30:58	0:47:49	1:07:12
323	1980	Zinkand Margrit	SF Ennepetal	2:26:17	W65	3	0:31:48	0:48:56	1:05:32
324	171	Weskamp Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	2:26:18	W55	14	0:33:05	0:41:26	1:11:46
325	2056	Hübers Stefanie	*Essen	2:26:19	W40	42	0:30:38	0:48:41	1:06:59
326	1262	Dönni Nicole	SC Bayer 05 Uerdingen	2:26:39	W45	56	0:31:11	0:49:07	1:06:20
327	374	Laubach Birte	*Düsseldorf	2:26:40	W35	38	0:32:20	0:47:55	1:06:24
328	1684	Lehmann Rita	TSV Viktoria Mülheim	2:26:42	W50	54	0:32:11	0:48:43	1:05:48
329	813	Dirks Henrike	*Essen	2:26:43	W30	36	0:31:39	0:48:50	1:06:13
330	1298	Gäng Britta	Gruppe ohne Namen	2:26:58	W20	53	0:31:29	0:50:05	1:05:23
331	561	Bendel-Pudelko Lene	*Hagen	2:27:00	W45	57	0:31:49	0:48:44	1:06:26
332	584	Prpitsch Jessica	Team Schildkröte	2:27:01	W30	37	0:30:52	0:48:59	1:07:09
333	585	Steindor Katrina	Team Schildkröte	2:27:01	W30	38	0:30:51	0:49:00	1:07:09
334	405	Südkamp Silke	*Essen	2:27:04	W35	39	0:32:20	0:48:17	1:06:26
335	914	Satzinger Sabine	*Oberhausen	2:27:19	W45	58	0:31:18	0:50:12	1:05:48
336	711	Steinbach Angela	TV Jahn Hiesfeld	2:27:35	W45	59	0:31:04	0:51:50	1:04:40
337	1804	Münninghoff Barbara	Only Women Marl	2:27:50	W55	15	0:32:26	0:49:21	1:06:01
338	1296	Unger Kathrin	Gruppe ohne Namen	2:27:52	W35	40	0:31:34	0:50:38	1:05:39
339	1163	Patzke Christina	LTB Brambauer am Ufo	2:27:52	W20	54	0:31:54	0:49:17	1:06:40
340	1216	Hein Sandra	Chicken Run	2:27:55	W45	60	0:31:31	0:49:21	1:07:02
341	1275	Ternieden-Beekes Sabin	after-work-runners.de	2:28:21	W45	61	0:31:46	0:49:21	1:07:12
342	1762	Wissing Kathrin	*Rees	2:28:45	W30	39	0:30:14	0:50:12	1:08:17

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
343	1375	Rogler Brigitte	*Essen	2:28:54	W55	16	0:32:58	0:50:05	1:05:49
344	615	Hundebrink Nicole	TV Jahn Hiesfeld	2:29:00	W35	41	0:32:59	0:50:18	1:05:42
345	2155	Wittig Silvia	wfbm Duisburg	2:29:11	W45	62	0:32:43	0:48:51	1:07:36
346	1054	Reschke Michaela	*Krefeld	2:29:19	W45	63	0:32:21	0:49:11	1:07:47
347	1668	Schumacher Nicole	*Duisburg	2:29:28	W45	64	0:31:35	0:50:16	1:07:36
348	1471	Tantarn Kerstin	*Mülheim	2:29:29	W45	65	0:31:36	0:50:16	1:07:36
349	1203	van de Warreburg Claudi	*Mönchengladbach	2:29:39	W40	43	0:32:44	0:52:27	1:04:27
350	1135	Keucher Susanne	WAT Läufer	2:29:47	W55	17	0:33:58	0:45:57	1:09:51
351	1240	Adams Nina	*Moers	2:29:48	W35	42	0:31:57	0:49:32	1:08:19
352	1823	Wilczek Eva	BSG Hilden	2:29:52	W70	1	0:31:46	0:49:29	1:08:36
353	1425	Schubert Stefanie	*Essen	2:29:52	W30	40	0:31:34	0:50:06	1:08:11
354	2043	Pfeifer Rafaela	*Duisburg	2:30:01	W20	55	0:30:13	0:50:15	1:09:32
355	1011	Schroeder Sabine	Ausdauer Schule by Bunert	2:30:02	W50	55	0:32:15	0:49:37	1:08:09
356	2180	Grünzner Jennifer		2:30:05	W35	43	0:32:35	0:51:00	1:06:29
357	909	Saes Julia	Team Polizei Duisburg	2:30:09	W20	56	0:31:13	0:48:04	1:10:51
358	1924	Klein Eva	*Bottrop	2:30:10	W50	56	0:32:42	0:50:58	1:06:29
359	760	Thieken Ulla	Die Siedler	2:30:12	W50	57	0:33:31	0:51:06	1:05:34
360	402	Heinzen Christina	*Wesel	2:30:38	W35	44	0:33:17	0:49:06	1:08:14
361	1305	Claußen Michaela	*Köln	2:30:38	W20	57	0:32:42	0:50:45	1:07:09
362	1024	Skibbe Sandra	*Brüggen	2:30:40	W40	44	0:34:11	0:47:43	1:08:45
363	1698	Möllhoff Annabell	*Mülheim	2:30:43	W20	58	0:34:05	0:51:36	1:05:01
364	1492	Schnabel Heike	*Rheinberg	2:30:47	W60	16	0:32:43	0:50:35	1:07:29
365	1802	Stöß Francie	SV Neukirchen-Vluyn	2:30:49	W20	59	0:32:08	0:53:53	1:04:47
366	520	Tristram Anika	Next Generation	2:31:09	W20	60	0:32:03	0:50:22	1:08:43
367	346	Mattes Daniela	TSV Viktoria Mülheim	2:31:10	W50	58	0:32:51	0:50:11	1:08:08
368	1502	Freidel Kerstin	*Düsseldorf	2:31:24	W55	18	0:32:36	0:51:52	1:06:54
369	30	Dahlmann Sabrina	Max Maulwurf Marathonis	2:31:30	W20	61	0:32:57	0:53:58	1:04:34
370	1475	Fetzer-Kwoczek Ellen	*Mülheim/Ruhr	2:31:39	W55	19	0:33:32	0:50:08	1:07:58
371	1208	Dönges Henrike	Next Generation	2:31:40	W20	62	0:32:36	0:50:25	1:08:39
372	899	Wege Karen	*Essen	2:31:48	W50	59	0:33:37	0:50:55	1:07:15
373	1983	Capousek Melanie	*Duisburg	2:31:59	W40	45	0:33:21	0:50:23	1:08:14
374	1693	Schnippering Susanne	Sparkasse Lüdenscheid	2:32:05	W50	60	0:33:26	0:48:42	1:09:56
375	870	Polarek Ulrike	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:32:05	W45	66	0:33:26	0:48:43	1:09:55
376	906	Koschade Andrea	ERGO Sports Köln	2:32:34	W55	20	0:30:41	0:50:30	1:11:23
377	47	Krieger Linda	TRIMET	2:32:38	W20	63	0:32:30	0:50:35	1:09:32
378	56	Gies Kathrin	SG Ruhrgas 1929	2:32:42	W35	45	0:31:25	0:49:24	1:11:52
379	1472	Stenzel Sandra	Team Wittig und Helfer	2:32:44	W35	46	0:32:48	0:50:07	1:09:47
380	534	Peil Maureen	Die Molle	2:32:56	W30	41	0:32:51	0:52:20	1:07:44
381	1647	Engelen Silke	*Moers	2:33:05	W45	67	0:33:44	0:51:18	1:08:02
382	716	Hellwig Sabine	*Bochum	2:33:07	W30	42	0:30:07	0:51:15	1:11:44
383	1652	Bongartz Annette	*Moers	2:33:12	W55	21	0:33:44	0:51:23	1:08:04
384	1140	Kretzer Sandra	*Moers	2:33:13	W35	47	0:34:11	0:50:16	1:08:46
385	456	Ruthert Carina	*Wesel	2:33:21	W30	43	0:33:20	0:49:41	1:10:19
386	1937	Neffgen Jana	Tri Team FS Düsseldorf	2:34:35	W30	44	0:32:49	0:51:58	1:09:48
387	1133	Hucht Claudia	*Duisburg	2:34:45	W35	48	0:33:40	0:51:56	1:09:08
388	379	Berns Sandra	*Duisburg	2:35:04	W45	68	0:33:37	0:52:31	1:08:56
389	1193	Bongers Ute	racing snails	2:35:43	W50	61	0:33:39	0:53:02	1:09:00
390	524	Käbe Anette	LC Duisburg	2:35:48	W50	62	0:34:04	0:52:13	1:09:30
391	1832	Ferenz Katja	*Essen	2:35:59	W30	45	0:33:44	0:50:13	1:12:02
392	1170	Jeising Birgit	*Mettmann	2:36:10	W45	69	0:33:53	0:51:32	1:10:43
393	509	Grafen Nina	*Duisburg	2:36:27	W35	49	0:33:28	0:52:03	1:10:55
394	2165	Glüsing Ann Katrin	wfbm Duisburg	2:36:54	W50	63	0:33:30	0:51:43	1:11:39
395	2120	Rescher Heike	Vodafone-Runners	2:36:57	W45	70	0:34:55	0:53:12	1:08:49
396	746	Baldeau Elisabeth	*Duisburg	2:37:04	W55	22	0:33:54	0:52:24	1:10:46
397	1644	Vogel Evelin	Ausdauer Schule by Bunert	2:37:08	W55	23	0:34:45	0:53:43	1:08:38
398	1577	Koenen Sabine	*Ratingen	2:37:11	W45	71	0:34:56	0:51:49	1:10:25
399	836	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	2:37:12	W45	72	0:34:20	0:53:48	1:09:03

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
400	411	Förster Ulrike	*Duisburg	2:37:12	W50	64	0:33:50	0:52:44	1:10:38
401	1466	Ihme Nicole	*Moers	2:37:22	W45	73	0:34:49	0:53:48	1:08:44
402	1900	Barth Karin	TSV Viktoria Mülheim	2:37:33	W55	24	0:33:21	0:52:41	1:11:30
403	1482	van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	2:37:39	W40	46	0:34:44	0:52:30	1:10:24
404	792	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	2:37:44	W50	65	0:34:09	0:51:35	1:11:58
405	461	Krafack-Röper Ulrike	HildenBraves	2:37:52	W50	66	0:35:10	0:54:31	1:08:10
406	1333	Unger Ulrike	SV Haldern Lauftreff	2:37:55	W50	67	0:34:23	0:52:41	1:10:49
407	1295	von Dahlen Sarah	Gruppe ohne Namen	2:38:04	W35	50	0:34:05	0:53:24	1:10:34
408	734	Süßenbach Petra	*Eschweiler	2:38:19	W50	68	0:34:01	0:53:18	1:10:59
409	228	Liesen Susanne	Marathon Dinslaken	2:39:26	W50	69	0:34:44	0:50:01	1:14:40
410	150	Knechten Gabi	BSG Stadtwerke Duisburg AG	2:39:28	W50	70	0:35:52	0:53:48	1:09:47
411	1747	Kummrow Vivien	*Bochum	2:39:34	W35	51	0:33:58	0:52:21	1:13:14
412	617	Hirse Betina	Erlar-Sportgemeinschaft e.V.	2:39:34	W45	74	0:34:30	0:54:07	1:10:56
413	618	Beil Silke	Erlar-Sportgemeinschaft e.V.	2:39:35	W40	47	0:34:30	0:54:08	1:10:56
414	1844	Lautenschläger Francesc	Geschwister Fürchterlich	2:39:45	W20	64	0:34:34	0:53:17	1:11:53
415	1845	Lautenschläger Sara	Geschwister Fürchterlich	2:39:46	W30	46	0:34:34	0:53:17	1:11:54
416	175	Drees Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	2:39:54	W35	52	0:35:11	0:53:52	1:10:50
417	990	Griesdorn-Kleinkoenen U	*Duisburg	2:39:57	W55	25	0:35:21	0:50:40	1:13:55
418	756	Möller Tanja	DJK TuS Rotthausen	2:40:07	W30	47	0:28:55	0:56:16	1:14:54
419	1764	Biehl Anke	*Duisburg	2:40:31	W50	71	0:39:48	0:43:52	1:16:51
420	100	Grabienski Petra	SG Ruhrgas 1929	2:40:41	W60	17	0:35:07	0:54:26	1:11:07
421	2079	Sommer Cornelia	LT Xanten/Erdinger Alkoholfrei	2:41:17	W60	18	0:35:06	0:54:52	1:11:19
422	157	Lichtenstein Andrea	AS Neukirchen Vluyn	2:41:31	W45	75	0:35:11	0:53:47	1:12:32
423	161	Sewing LIsa	AS Neukirchen-Vluyn	2:41:31	W20	65	0:35:10	0:53:47	1:12:34
424	1214	GlasiK Christel	Chicken Run	2:41:39	W50	72	0:35:52	0:55:03	1:10:42
425	802	Feldmann Anne	SC Bayer 05 Uerdingen	2:42:09	W45	76	0:34:01	0:53:40	1:14:27
426	1132	Lütscher-Ellwitz Denise	Lauffreunde HADI Wesel	2:42:41	W30	48	0:32:22	0:53:28	1:16:50
427	680	Janscheidt Marion	Ausdauer Schule by Bunert	2:42:58	W50	73	0:34:56	0:53:52	1:14:08
428	1246	Lachner Anke	*Wuppertal	2:43:04	W45	77	0:34:57	0:54:07	1:14:00
429	1330	Schütte Svenja Kathrin	*Düsseldorf	2:43:50	W30	49	0:34:05	0:54:09	1:15:34
430	953	Veiser Claudia	*Krefeld	2:43:51	W50	74	0:35:26	0:54:42	1:13:42
431	1043	Berkel Christiane	*Dorsten	2:44:04	W30	50	0:35:13	0:53:49	1:15:01
432	1914	Silbermann Peggy	*Essen	2:45:08	W35	53	0:34:07	0:54:05	1:16:56
433	1697	Pühringer Antje	*Duisburg	2:45:17	W45	78	0:33:44	0:55:06	1:16:26
434	1791	Kuffel Nicole	fun for run	2:46:01	W40	48	0:33:22	0:57:30	1:15:08
435	121	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	2:46:23	W65	4	0:35:55	0:55:11	1:15:16
436	133	Schramme Astrid	VIVAWEST	2:46:41	W45	79	0:36:47	0:55:24	1:14:29
437	878	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	2:47:22	W50	75	0:36:32	0:56:23	1:14:25
438	2001	Hüser Steffi	Run for Fun	2:47:34	W40	49	0:30:38	0:58:06	1:18:49
439	2218	Pelc Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	2:47:41	W50	76	0:37:57	0:50:04	1:19:39
440	740	Tenbusch Melanie	*Oberhausen	2:47:50	W35	54	0:36:19	0:54:35	1:16:54
441	751	Brosch Rita	DJK TuS Rotthausen	2:47:53	W60	19	0:36:33	0:56:24	1:14:55
442	1057	Kalus Annika	*Duisburg	2:48:11	W30	51	0:37:50	0:55:06	1:15:14
443	1371	Klapoetke Silvia	TuS Hamborn-Neumühl	2:48:56	W60	20	0:37:04	0:57:35	1:14:16
444	1154	Teutsch Christina	TuS Hamborn-Neumühl	2:51:22	W55	26	0:35:23	0:58:46	1:17:11
445	612	Kurth Sandra	Lauftreff SV Haldern	2:51:25	W45	80	0:36:47	0:55:28	1:19:08
446	32	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	2:51:46	W65	5	0:37:52	0:57:42	1:16:11
447	518	Bornscheuer Marion	Team Erdinger Alkoholfrei	2:51:55	W40	50	0:38:32	0:57:59	1:15:22
448	1706	Klee Mareike	*Essen	2:52:13	W35	55	0:35:34	0:57:57	1:18:41
449	596	Peter Susanne	Schnaufgruppe	2:52:32	W50	77	0:36:40	0:57:58	1:17:53
450	597	Vielhauer Birgit	Schnaufgruppe	2:52:33	W50	78	0:36:41	0:57:58	1:17:53
451	1861	Königsbrügge Julia	*Odenthal	2:53:39	W20	66	0:37:10	0:57:42	1:18:46
452	1707	Arnold Uschi	Laufschule Bunert	2:54:20	W50	79	0:35:59	0:58:57	1:19:23
453	243	Stefanzl Verena	Ausdauer Schule by Bunert	2:55:52	W35	56	0:36:21	0:58:01	1:21:29
454	1672	Backes Carla	*Duisburg	2:56:07	W50	80	0:35:53	0:58:26	1:21:47
455	404	Hampel Cornelia	LC Duisburg	2:57:36	W35	57	0:37:28	0:58:58	1:21:09
456	20	Lachs Dagmar	*Dorsten	2:57:40	W50	81	0:41:07	0:58:50	1:17:41

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2016
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	7.5km	10km
457	2210	Heckers Sabrina	AS Neukirchen-Vluyn	3:00:21	W35	58	0:40:28	1:00:13	1:19:39
458	1308	Preukschat Heike	*Ratingen	3:02:29	W50	82	0:39:07	1:01:42	1:21:39
459	1813	Strelow Kristina	*Oberhausen	3:03:13	W35	59	0:38:22	1:01:34	1:23:16
460	1848	Rose Frauke	*Dortmund	3:06:26	W35	60	0:38:18	1:01:56	1:26:11