

Männer**Altersklasse M30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	/ 5km	/ 5km	/ 5km
1		1918	Kratz Jan	TV Refrath		1:05:48	5	M30	85	03:55	19:57	20:45	21:08	
2		1856	Klein Nils	*Sankt Augustin	DE	1:06:27	6	M30	86	04:04	19:59	20:59	21:21	
3		1801	Frech Markus	pronovaBKK Laufteam	DE	1:14:00	12	M30	84	04:40	21:46	23:24	24:07	
4		1824	Casanova Francois	*Cologne	DE	1:18:40	25	M30	85	04:32	23:01	24:41	26:22	
5		1839	Von Bartenwerffer Daniel	*Köln	DE	1:25:38	45	M30	84	05:23	25:23	26:55	27:45	
6		1759	Wasems Christian	FC DoRi	DE	1:48:58	68	M30	82	06:04	32:01	34:53	35:48	

Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	/ 5km	/ 5km	/ 5km
1		1778	Siemer Mark	*Köln	DE	1:09:16	8	M35	77	04:40	21:26	21:33	21:28	
2		1790	Piebler Björn	BSG DEVK KÖLN	DE	1:11:10	9	M35	77	04:26	21:37	22:29	22:34	
3		1919	Bützer Peter	Freie Schwimmer Düsseldorf		1:13:00	10	M35	78	04:47	22:47	22:47	22:33	
4		1818	Weißenberg Martin	*Köln	DE	1:14:39	16	M35	77	04:19	22:24	23:14	24:39	
5		1849	Waak Jens	*Köln	DE	1:15:04	18	M35	79	04:55	23:01	23:28	23:33	
6		1863	Pinheiro Andreas	Lufhansa Sport-Verein		1:17:08	22	M35	78	05:10	24:22	24:11	23:13	
7		1850	Westenberg Dr Hauke	*Köln	DE	1:17:38	23	M35	80	05:03	24:07	24:43	23:38	
8		1816	Riedel Oliver	TSV Dieringhausen	DE	1:19:39	28	M35	79	05:01	24:16	24:54	25:20	
9		1867	Sucher Robert			1:20:45	33	M35	80	05:11	24:12	25:25	25:44	
10		1913	Stepanek Jan			1:23:41	37	M35	81	05:28	25:52	26:28	25:36	
11		1823	Biesemann Andreas	*Hürth	DE	1:24:09	38	M35	79	05:25	27:17	25:33	25:45	
12		1924	Grümmer Simon	Mach 3 Köln e.V.		1:24:42	41	M35	79	05:25	25:03	26:30	27:27	
13		1785	Lendowski Sebastian	*Bergheim	DE	1:25:54	46	M35	77	05:29	26:03	26:44	27:30	
14		1846	Steinhäuser Benedikt	*Leverkusen	DE	1:28:11	51	M35	81	05:14	25:39	28:23	28:43	
15		1853	Beslagic Edin	-	DE	1:34:03	63	M35	79	06:24	29:55	29:16	28:15	
16		1836	Göbel Christoph	*Wesseling	DE	1:36:28	65	M35	79	05:21	27:24	30:27	33:11	
17		1835	Auroque Youri	EASA Running Club	GP	1:37:49	66	M35	79	05:41	27:56	30:37	33:18	

Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	/ 5km	/ 5km	/ 5km
1		1843	Timm Mathias	501.	DE	1:15:25	19	M40	72	05:05	23:18	23:44	23:08	
2		1834	Kuthe Thorsten	*Köln	DE	1:16:09	20	M40	72	04:52	22:44	23:37	24:47	
3		1861	Schreiner Marc	*Köln	DE	1:19:14	27	M40	75	05:02	24:16	24:24	25:25	
4		1914	Lennarz Joachim		DEU	1:20:04	30	M40	75	04:56	24:28	24:44	25:51	
5		1870	Strube Thomas Alexander	*Köln	DE	1:22:24	36	M40	76	04:47	25:24	26:13	25:55	
6		1917	Marek Waldemar			1:24:18	39	M40	74	05:35	25:45	26:20	26:26	
7		1860	Teller Steffen	*Köln	DE	1:27:02	47	M40	76	05:17	26:39	28:14	26:47	
8		1829	Wuesten Christian	LT Gruiten-Neandertal	DE	1:29:50	57	M40	72	05:53	26:53	28:17	28:33	
9		1768	Berse Thomas	*Dortmund	DE	1:30:47	59	M40	73	05:19	27:41	28:39	29:03	
10		1760	Kozik Eren	SEOPT Traffic Runners	DE	1:36:12	64	M40	76	05:47	27:47	29:46	32:40	
11		1765	Ernst Markus	LVR-Team Laufende Nasen	DE	1:38:02	67	M40	74	06:05	29:19	30:59	31:33	

Altersklasse M45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km	/ 5km	/ 5km	/ 5km
1		1811	Schneider Thomas	LG RWE Power	DE	1:04:17	4	M45	69	04:09	19:31	20:04	20:29	
2		1815	Schäferkötter Martin	central-team.de	DE	1:06:56	7	M45	68	04:10	21:05	21:01	20:36	
3		1800	Bock Olaf	pronovaBKK Laufteam	DE	1:14:06	13	M45	67	04:53	23:01	23:26	22:44	
4		1842	Bersé Marcus	St. Walburga, Walberberg	DE	1:14:27	15	M45	68	04:54	22:55	22:59	23:32	
5		1916	Paassens Lutz	ASV Köln	DEU	1:18:55	26	M45	67	04:48	24:14	24:48	24:58	
6		1851	FERNANDEZ Alberto	EASA	DE	1:19:41	29	M45	71	05:05	24:04	24:53	25:23	
7		1921	Thranberend Klaus	DJK		1:27:12	48	M45	67	05:08	25:34	27:35	28:43	
8		1827	Volk Frank	pronovaBKK Laufteam	DE	1:27:43	49	M45	68	05:14	25:08	27:18	29:57	
9		1763	Bowi Marcus	LVR-TEAM	DE	1:27:52	50	M45	71	05:32	27:46	27:07	27:16	
10		1822	Schmitt Christoph	*Köln	DE	1:29:28	55	M45	68	05:43	26:23	27:55	29:19	
11		1920	Koslowski Stephan	mika timing		1:29:40	56	M45	71	05:32	27:09	28:25	28:25	
12		1788	Heuser Robert	*Köln	DE	1:31:30	60	M45	69	05:47	26:57	29:30	29:03	
13		1819	Lenarz Thomas	Team Talanx	DE	1:31:39	61	M45	68	05:25	27:17	28:56	29:52	

Männer**Altersklasse M50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1832	Heuschen Dirk	Bunert / Rhein Berg Runner	DE	1:03:20	3	M50	64	03:57	19:16 19:31 20:33
2		1857	Greulich Dr Bernd	Bad Breisig	DE	1:13:15	11	M50	65	04:38	22:28 23:04 22:58
3		1837	Vaaßen Peter	*Frechen	DE	1:14:20	14	M50	65	04:22	22:24 23:32 23:59
4		1858	Hansen Christoph	Cologne Allblacks	DE	1:20:09	31	M50	65	04:59	25:07 25:08 24:52
5		1754	Kramer Uwe	*Köln	DE	1:25:00	42	M50	62	05:12	24:59 26:24 28:19
6		1758	Hamacher Hermann-Jose	BSG der KZVK Köln	DE	1:28:34	52	M50	62	05:44	26:34 28:00 28:05
7		1830	Sambale Thomas	Bunert / Rhein Berg Runner	DE	0:28:57	74	M50	65	03:57	24:58 00:00 00:00

Altersklasse M55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1820	Reinisch Frank	LLG St. Augustin	DE	1:14:41	17	M55	58	04:49	22:57 23:05 23:44
2		1912	Nutz Manfred	Uni Bonn		1:24:20	40	M55	58	05:16	25:26 26:24 27:08
3		1756	Schuetz Michi	Marathon-Club Menden	DE	1:25:33	44	M55	60	05:19	26:00 27:38 26:25
4		1793	Rosso Mario	*Pulheim	DE	1:29:28	54	M55	60	05:27	26:02 28:24 29:21
5		1798	Sander Jörg	pronovaBKK Laufteam	DE	1:32:56	62	M55	61	05:56	27:49 28:55 30:06
6		1780	Hach Ulrich	*Köln	DE	1:22:00	72	M55	58	07:19	35:39 38:46 00:00

Altersklasse M60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1922	Lünendonk Lothar	Team Crazyluenis Korsche		1:18:27	24	M60	52	05:19	24:52 24:21 23:50
2		1826	Hannes Gerd	Birkesdorfer TV	DE	1:21:49	35	M60	54	05:15	25:38 25:42 25:09
3		1847	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	DE	1:51:36	69	M60	56	06:25	34:51 34:14 35:57
4		1781	Vetter Raimund	Diabetes Programm Deutsc	DE	1:52:28	70	M60	52	06:01	32:49 35:37 37:47

Altersklasse M70

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1915	Schmitz Herbert	7G Runergy Lauffreunde	DEU	1:54:39	71	M70	45	07:35	35:05 35:25 36:20

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1911	Schlegel Tom			0:59:36	1	MHK	89	03:46	18:10 18:42 18:54
2		1761	Even Felix	SSF Bonn	DE	1:02:38	2	MHK	96	03:55	19:18 19:31 19:51
3		1840	Bunge Benedikt	*Köln	DE	1:17:00	21	MHK	87	05:12	24:42 24:19 22:35
4		1794	Rosso Martin	*Pulheim	DE	1:20:20	32	MHK	94	05:22	24:40 25:05 25:00
5		1923	Lünendonk Patrick	Team Crazyluenis Korsche		1:21:31	34	MHK	88	05:22	25:30 25:42 24:50
6		1825	Hedemann Kai	*Köln	DE	1:25:14	43	MHK	87	05:19	25:57 26:39 27:11
7		1751	Brucksch Johannes	SuS Westenholz	DE	1:29:13	53	MHK	87	05:36	26:19 28:04 29:02
8		1848	Krönkemeier Dennis	Kölner Triathlon Team 01	DE	0:26:03	73	MHK	90	04:25	21:34 00:00 00:00

Altersklasse MU20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1869	Wolf Elton	St. Georges		1:30:29	58	MU2	98	04:53	25:23 28:27 31:35

Frauen**Altersklasse W30**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1852	Wippich Sara	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	1:18:56	2	W30	84	04:54 23:58 25:03 24:53	
2		1810	De Vries Antje	HypoxiaMed	DE	1:19:13	3	W30	84	04:40 24:05 24:55 25:28	
3		1791	Schmidt-Meinecke Lisa	*Bonn	DE	1:25:37	10	W30	85	05:23 25:23 26:54 27:46	
4		1795	Krüger Anett	Big El Racing Team	DE	1:37:38	19	W30	82	05:56 29:02 31:03 31:26	
5		1817	Bahriq Chiara	*Kön	DE	1:41:22	20	W30	84	06:07 30:06 32:37 32:24	
6		1828	Zender Christiane	*Köln	DE	1:49:40	23	W30	84	07:00 33:57 33:48 34:44	

Altersklasse W35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1821	Dettmer Christiane	*Köln	DE	1:20:49	5	W35	78	05:05 24:24 25:32 25:43	
2		1777	Schwarz Denise	*Köln	DE	1:22:59	8	W35	78	05:09 24:10 26:11 27:20	
3		1865	Strübing Sandra			1:31:32	16	W35	77	05:41 27:55 28:49 28:51	
4		1771	Kienle Natalie	*Köln	DE	1:45:57	21	W35	78	06:36 32:41 32:59 33:29	

Altersklasse W40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1841	Minor Astrid	ASV Köln	DE	1:18:05	1	W40	73	05:03 24:15 24:21 24:19	
2		1779	Cremer Ela	*Bergisch Gladbach	DE	1:20:35	4	W40	72	05:33 25:34 25:01 24:20	
3		1789	Kewitz Sabine	*Kerpen-Horrem	DE	1:28:04	11	W40	72	05:19 26:46 27:41 28:12	
4		1859	Figueroa Carrasco Lidia	Cologne Allblacks	DE	1:46:56	22	W40	73	06:19 31:47 33:16 35:24	
5		1772	Reichert Marion	*Pulheim	DE	1:19:32	25	W40	76	06:50 34:36 37:56 00:00	

Altersklasse W50

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1753	Lux Monika	Pulheimer SC	DE	1:21:54	7	W50	63	04:52 24:35 26:14 26:09	

Altersklasse W55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1766	Esser Annette	LVR-Team Laufende Nasen	DE	0:38:29	26	W55	61	06:12 32:11 00:00 00:00	

Altersklasse W60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1755	Von Scotti Eugenia	*Overath	DE	1:16:44	24	W60	55	06:42 33:44 36:11 00:00	

Altersklasse WHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1776	Becker Simone	*Siegburg	DE	1:21:35	6	WHK	88	04:47 24:29 25:40 26:27	
2		1799	Hoff Anna	pronovaBKK Laufteam	DE	1:28:18	12	WHK	89	05:23 26:14 28:12 28:18	
3		1814	Holstein Sabrina	GWK Runner	DE	1:28:44	13	WHK	87	05:24 26:31 27:41 28:51	
4		1855	Brück Judith	*Bergisch Gladbach	DE	1:29:27	14	WHK	87	05:32 26:26 28:34 28:48	
5		1764	Nöker Nadine	*Köln	DE	1:29:57	15	WHK	91	05:24 26:55 28:47 28:38	
6		1767	Gröger Janine	*Niederkassel	DE	1:34:34	17	WHK	91	06:07 28:50 29:25 29:59	
7		1784	Rolloff Tatjana	*Pulheim	DE	1:34:55	18	WHK	95	05:55 28:56 29:57 29:57	

Altersklasse WU18

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden	1km / 5km / 5km / 5km
1		1868	Fernandes Merina	St. Georges		1:24:20	9	WU1	99	05:12 25:32 26:54 26:31	