

5 km - Gesamtwertung

8. Kölner Stadionlauf - 29. Mai 2016

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
1	870	Müller Christian	CJD Frechen	0:17:19	1	MHK	1992
2	658	Jüsten Florian	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:17:21	1	M35	1980
3	853	Pieters Fabian	DJK Sportjugend	0:17:24	2	MHK	1993
4	654	Linden Sebastian	Bunert / Rhein Berg Runners	0:17:28	3	MHK	1989
5	1091	Trems Torsten	Central-Team.de	0:17:46	2	M35	1977
6	1093	Peffer Thomas	ASV Köln	0:18:17	4	MHK	1990
7	885	Weiß Ben	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:18:29	3	M35	1979
8	672	Nicaise Jean-Christophe	EASA	0:18:37	4	M35	1977
9	1094	Schreer Fabian	VFL Engelskirchen	0:19:08	1	MU18	2000
10	668	Rehfeld Sascha	TSV Bayer Leverkusen	0:19:55	1	MU20	1997
11	667	Rehfeld Pascal	TSV Bayer Leverkusen	0:19:58	2	MU18	1999
12	698	Fischer David	RUN FOR YOUR LIFE	0:20:34	1	M30	1983
13	856	Pfaff Björn	Sportshop Traithlonteam	0:20:43	1	M45	1971
14	876	Ferse Sven	TV Hoffnungsthal	0:20:59	5	M35	1977
15	383	Pullem Thomas	*Köln	0:21:30	6	M35	1979
16	744	Mathar Tobias	WSKKAL	0:21:39	2	M30	1983
17	1099	Bibla Simon		0:21:44	7	M35	1980
18	697	Vater Klaus-Uwe	PSC	0:21:59	1	M50	1963
19	723	Görner Sven	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:22:03	3	M30	1984
20	728	Westphal Elias	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:22:21	1	MU14	2004
21	893	Löhr Patrick	2P & me	0:22:50	8	M35	1979
22	848	Parot Michael		0:22:55	1	M40	1974
23	214	Hergarten Justin	Laufgruppe WG-ORCA	0:22:58	1	MU16	2001
24	828	Horn Dominik	Kolpinghaus Köln Mülheim	0:23:06	5	MHK	1992
25	843	Witzigmann Julian	Pulheimer SC	0:23:35	2	MU16	2002
26	209	Schierholz Michael	Laufgruppe WG-ORCA	0:23:39	9	M35	1980
27	375	Plunder Lutz	pronovaBKK Laufteam	0:23:41	2	M40	1975
28	705	Wild Kilian	Laufteam Hitdorf	0:23:49	2	MU14	2006
29	737	Hoffmann Carsten	*Köln	0:24:03	3	M40	1974
30	1090	Deschepper Lars	Troisdorfer LG	0:24:05	3	MU14	2005
31	797	Lotze Tobias	pronovaBKK Laufteam	0:24:18	6	MHK	1989
32	782	Peters Fabio	Bettrath Lauftreff	0:24:25	4	MU14	2004
33	589	Busch Christian	pronovaBKK Laufteam	0:24:31	4	M30	1986
34	588	Unger Florian	pronovaBKK Laufteam	0:24:34	4	M40	1974
35	143	Peters Piet	piet spiet tiem	0:24:39	1	M60	1956
36	9	Ehmann Jochen	*Frechen	0:24:58	5	M30	1982
37	312	Schmitz Manfred	Team Schmitz	0:25:14	1	M65	1950
38	28	Löhrer Tim	*Köln	0:25:19	5	MU14	2004
39	695	Klasen Rudi	FC Pesch	0:25:25	1	M70	1946
40	333	Zhu Yan	pronovaBKK Laufteam	0:25:35	2	M45	1971
41	666	Rehfeld Detlef	*Leverkusen	0:25:36	2	M50	1966
42	457	Markgraf Henri	*Köln	0:25:38	6	MU14	2004
43	211	Oberste-Lehn Dorian	Laufgruppe WG-ORCA	0:26:15	3	MU16	2002
44	374	Holler Andreas	pronovaBKK Laufteam	0:26:23	7	MHK	1989
45	850	Saure Frank		0:26:30	1	M55	1961
46	366	Ho Chun Ying	pronovaBKK Laufteam	0:26:38	10	M35	1978
47	363	Molderings Nils	pronovaBKK Laufteam	0:26:39	6	M30	1983
48	523	Ruther Luis	Lebenshilfe Köln e.V.	0:26:43	7	MU14	2004
49	202	Balaz Boris	*Köln	0:26:48	11	M35	1977
50	645	Danek Ingo	*Köln	0:27:06	5	M40	1972
51	706	Burghardt Jens	Laufteam Hitdorf	0:27:24	8	MU14	2006
52	1059	Evangelinos Konstantin		0:27:26	2	M60	1955
53	310	Schwerger Jörg	Giesendorfer Team	0:27:34	3	M45	1967
54	183	Flock Thomas	*Köln	0:27:52	4	M45	1971
55	671	Fox Andreas	*Wesseling	0:27:56	6	M40	1974
56	460	Kranefeld Max	*Köln	0:27:57	9	MU14	2004
57	23	Nolte Walter	*Eitorf	0:28:08	3	M60	1954
58	512	Schäfers Sascha	Team beVegt.de	0:28:23	12	M35	1980
59	318	Maass Yannick	TuS Schildgen	0:28:25	10	MU14	2004
60	674	Karras Sven	*Friedberg	0:28:36	13	M35	1977
61	842	Schumacher Jesse	Pulheimer SC	0:28:39	11	MU14	2003
62	234	Krämer Stefan	*Leverkusen	0:28:57	7	M40	1972

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
63	317	Maass Daniel	FIT.köln	0:29:02	8	M40	1976
64	613	Zech Yannick	telering	0:29:11	4	MU16	2002
65	70	Nowack Peter	LVR-TEAM	0:29:16	3	M50	1966
66	724	Schütz Antonia	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:29:28	2	MU20	1998
67	403	Holz Gerd	Lebenshilfe Köln e.V.	0:29:34	5	M45	1971
68	892	Bottenberg Wessel		0:29:41	8	MHK	1992
69	774	Luck Heinz	*Bergisch Gladbach	0:30:01	2	M70	1942
70	765	Weyer Michael	TV Alpenglühn Balkhausen	0:30:01	4	M50	1962
71	345	Krekel Dominik	Die Krekel Familie	0:30:02	12	MU14	2006
72	344	Krekel Moritz	Die Krekel FamilieDie Krekels	0:30:02	13	MU14	2003
73	343	Krekel Markus	Die Krekel Familie	0:30:02	9	M40	1972
74	811	Normann Ulrich		0:30:15	5	M50	1965
75	1097	Puppe Manfred	Mach 3 Köln e.V.	0:30:16	14	M35	1979
76	29	Löhrer Kurt	*Köln	0:30:22	6	M50	1963
77	147	Görgen Horst	*Köln	0:30:31	10	M40	1972
78	61	Busch Tobias	*Köln	0:30:55	11	M40	1972
79	388	Tromm Clemens	*Köln	0:31:07	14	MU14	2003
80	212	Özgül Can	Laufgruppe WG-ORCA	0:31:09	5	MU16	2001
81	100	Dakkak Rani	LVR TEAM	0:31:12	7	M30	1982
82	76	Steffan Achim	*Köln	0:31:19	15	MU14	2007
83	453	Scheibelhut Oliver	GWK Runner	0:31:30	9	MHK	1994
84	902	Sotirios Nialas		0:31:52	15	M35	1981
85	965	Andritsos Panos		0:31:52	7	M50	1964
86	849	Burbat Marvin	telering	0:32:09	16	MU14	2003
87	840	Freitag Moritz		0:32:12	17	MU14	2005
88	709	Schmitz Julian	Laufteam Hitdorf	0:32:28	6	MU16	2001
89	171	Hoffmann Frank	*Köln	0:32:29	6	M45	1968
90	760	Kaiser DR Michael	St. Pankratius	0:32:42	7	M45	1969
91	685	Tesch Wilfried	*Frechen	0:32:47	2	M55	1961
92	684	Erb Holger	*Kerpen	0:32:47	3	M55	1959
93	33	Loth Nikolai	LVR-TEAM GROUPIES	0:32:55	8	M45	1969
94	812	Goldschalt Conns	Junkersdorf	0:33:00	9	M45	1971
95	297	Baronsky Vladimir	*Köln	0:33:03	4	M60	1955
96	51	Phan Quoc-Thanh	LVR-TEAM-INFOKOM	0:33:03	16	M35	1980
97	761	Kaiser Martin	St. Pankratius	0:33:05	7	MU16	2001
98	352	Van Diyk Lennart	pronovaBKK Laufteam	0:33:24	18	MU14	2004
99	891	Bottenberg Pim		0:33:27	5	M60	1956
100	517	Feldhoff Franziska	Marie Le Hanne Reichensperger	0:33:31	10	MHK	1989
101	75	Steffan DR Ralf	*Köln	0:33:39	4	M55	1957
102	5	Pauly Uwe	Die Katschecker	0:33:45	10	M45	1970
103	519	Courth Juergen	1. FC Spich	0:33:53	11	M45	1969
104	367	Krawczyk Sascha	pronovaBKK Laufteam	0:33:56	12	M40	1974
105	133	Krause Reiner	LVR-TEAM Laufende Nasen	0:34:44	12	M45	1967
106	35	Wader Jens	*Köln	0:34:48	13	M40	1974
107	877	Lautwein Frank		0:35:25	5	M55	1960
108	735	Benneker Bernd	Veni Vidi Colonia	0:35:49	14	M40	1973
109	44	Stangl Robert	*Köln	0:35:58	17	M35	1977
110	0	unbekannt DG6GHC2		0:35:58	0	M	
111	414	Klobschinsky Florian	Lebenshilfe Köln e.V.	0:36:19	11	MHK	1991
112	77	Hänelt-Meyer Jens	*Duisburg	0:37:22	13	M45	1969
113	863	Zäske Harald	LVR Team	0:37:23	14	M45	1970
114	422	Scherer Otto-Wilhelm	Lebenshilfe Köln e.V.	0:37:35	6	M60	1956
115	80	Heine Michael	LVR-Team	0:38:07	8	M30	1983
116	126	Janke Wolfgang	LVR-Team Ost ohne Rost	0:38:09	7	M60	1953
117	336	Rheinfeld Holger	pronovaBKK Laufteam	0:38:49	15	M40	1975
118	413	Klobschinsky Ralf	Lebenshilfe Köln e.V.	0:39:19	8	M50	1965
119	815	Dillschnitter Jonas	pulsschlag	0:39:26	19	MU14	2009
120	557	De Haas Mario	Caritasverband Rhein-Erft	0:44:43	15	M45	1967
121	448	Kwoczalla Luka	Kita St.Joseph Hitdorf	0:46:26	20	MU14	2011
122	371	Birk Gottfried	pronovaBKK Laufteam	0:47:11	8	M60	1952

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
1	703	Vernikov Sonja	*Mechernich	0:19:31	1	WU16	2001
2	627	Roche Liz	TV Refrath	0:19:38	1	W40	1973
3	659	Klein Franziska	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:20:21	1	W30	1985
4	1003	Ern Janett		0:20:53	2	W30	1984
5	628	De Vos Luka	SSF Bonn	0:21:26	1	WHK	1992
6	678	Spornhauer Kerstin	ASV Köln Triathlon	0:22:17	1	W35	1981
7	1092	Stautemas Sarah	Central-Team.de	0:23:07	2	W35	1978
8	553	Schäfer Judith	*Köln	0:23:12	2	WHK	1987
9	511	Gall Michelle	Veni Vidi Colonia	0:23:21	2	WU16	2001
10	237	Kallbach Finia	Lauffreunde Lunke/Blumenberg	0:23:39	1	WU14	2005
11	1061	Maus Katja		0:23:42	1	W45	1971
12	890	Schneider Celine		0:23:46	2	WU14	2004
13	855	Pfaff Angela	Sportshop Triathlonteam	0:24:00	3	W35	1979
14	1096	Horn Anita	Mach 3 Köln e.V.	0:24:48	3	W30	1982
15	313	Schmitz Lara	TuS-Wesseling	0:24:55	3	WU14	2006
16	548	Becker Cornell	*Köln	0:25:20	4	W35	1979
17	463	Schulz Claudia	Marie Le Hanne	0:25:38	2	W45	1969
18	552	Thüner Jutta	*Köln	0:25:38	3	W45	1967
19	140	Kraski Tanja	Fliednerkirche Hitdorf	0:26:01	2	W40	1973
20	459	Kranefeld Nicole	*Köln	0:26:27	3	W40	1972
21	436	Barrabas Rebekka	Lebenshilfe Köln e.V.	0:26:48	4	W30	1983
22	727	Hundertmark Sarah	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:26:50	1	WU20	1998
23	1060	Maus Fabienne		0:26:56	3	WU16	2001
24	696	Klasen Anja	PSC	0:26:59	4	W45	1971
25	68	Mosbach Susanne	LVR Team	0:27:08	5	W45	1971
26	741	Findeisen Liesa	*Erfstadt	0:27:09	4	WU16	2002
27	798	Kirschbaum Petra	LLG 80	0:27:19	4	W40	1976
28	349	Schützeberg Cassie	*Frechen	0:27:46	5	W35	1979
29	862	Brandenburg Helga	ASV Köln	0:28:17	1	W70	1944
30	646	Faßbender Kim	*Köln	0:28:33	3	WHK	1988
31	875	Von Knobelsdorff Gabi	pronovaBKK Laufteam	0:28:41	6	W45	1969
32	109	Jacob Monika	LVR-Team	0:29:08	6	W35	1977
33	612	Menzel Verena	Das Experiment	0:29:16	7	W35	1980
34	79	Henseler Maya	Das Experiment	0:29:16	4	WHK	1992
35	287	Feix DR Karina	KaAnNiCaNi	0:29:18	5	W40	1976
36	177	Haun Jennifer	LVR-TEAM	0:29:29	5	WHK	1992
37	469	Kurkowski Aleksandra	*Essen	0:29:30	5	W30	1982
38	725	Schütz Katharina	TV-Alpenglühn Balkhausen 1900	0:29:31	1	WU18	2000
39	456	Markgraf Eva	*Köln	0:29:35	7	W45	1969
40	639	Busse Simone	2P & me	0:29:39	6	W30	1982
41	522	Overbeck Stefanie	Lebenshilfe Köln e.V.	0:29:43	8	W45	1970
42	176	Hildebrandt Annemarie	LVR-TEAM	0:29:47	6	WHK	1991
43	389	Tromm Annika	*Köln	0:29:57	5	WU16	2001
44	740	Romes Lina	*Köln	0:30:17	6	WU16	2001
45	113	Gaffke Margarete	St.Joseph kita hitdorf	0:30:25	8	W35	1979
45	146	Görgen Eva-Maria	*Köln	0:30:25	6	W40	1974
47	327	Ewert Petra	*Frechen	0:30:43	9	W45	1969
48	178	Haun Andrea	LVR-TEAM	0:30:47	10	W45	1967
49	496	Lautwein Dorothea	*Frechen	0:30:58	1	W50	1963
50	598	Aydogan Cemile	Marie Le Hanne Reichensperger	0:31:08	2	WU18	2000
51	475	Bäumer Verena	Marie Le Hanne Reichensberger	0:31:17	9	W35	1979
52	833	Kathan Stefanie		0:31:30	7	W30	1983
53	764	Weyer Mona	TV Alpenglühn Balkhausen	0:31:34	3	WU18	1999
54	880	Vogel Katharina		0:31:43	7	WHK	1995
55	8	Ehmann Lisa	*Frechen	0:31:54	8	W30	1984
56	47	Geldermann Diana	LVR-TEAM	0:31:55	9	W30	1982
57	55	Schneider Beata	"LVR-TEAM""Flotte 14er und Co	0:32:12	2	W50	1962
58	16	Ruhnke Vera	Uta Oehl Höhenkonzepte	0:32:19	1	W55	1961
59	629	Kühnen Maria	Veni Vidi Colonia	0:32:26	3	W50	1962
60	631	Kühnen Nathalie	Veni Vidi Colonia	0:32:26	7	WU16	2001
61	369	Krawczyk Joana	pronovaBKK Laufteam	0:32:28	4	WU14	2005
62	43	Kürschner Dagmar	*Köln	0:32:54	7	W40	1976

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr
63	431	Schneider Monika	Lebenshilfe Köln e.V.	0:33:16	11	W45	1970
64	386	Tromm Ulli	DJK Löwe	0:33:23	12	W45	1967
65	34	Menen Manuela	LVR-TEAM GROUPIES	0:33:24	13	W45	1971
66	597	Muhamadi Saida	Marie Le Hanne Reichensperger	0:33:24	4	WU18	1999
67	233	Zeumer Britta	*Leverkusen	0:33:32	8	W40	1973
68	89	Edelmann Svijetlana	*Kerpen	0:33:33	9	W40	1974
69	153	Degenhardt Lena	*Köln	0:33:43	10	W30	1986
70	4	Schrauth Rebecca	Die Katschecker	0:33:45	10	W35	1977
71	311	Schwerger Gerda	Giesendorfer Team	0:33:46	4	W50	1965
72	743	Klaas Marie	*Köln	0:33:46	5	WU14	2008
73	742	Grötting Ruth	*Köln	0:33:47	10	W40	1976
74	254	Heidchen Regina	*Engelskirchen	0:33:47	8	WHK	1989
75	353	Van Diyk Likelien	pronovaBKK Laufteam	0:33:49	11	W40	1974
76	368	Krawczyk Alina	pronovaBKK Laufteam	0:33:56	6	WU14	2003
77	593	Schreiber Tina	*Köln	0:33:57	9	WHK	1987
78	269	Seithe Janetia	*Sankt Augustin	0:34:01	11	W30	1982
79	525	Maschmann Sandra	*Köln	0:34:08	8	WU16	2001
80	831	Lio-Ziegler Daniela		0:34:19	12	W40	1975
81	689	Tobias Christina	LVR	0:34:28	12	W30	1982
81	693	Ecker Anna	LVR	0:34:28	10	WHK	1990
83	520	Menen Natascha	LVR-TEAM GROUPIES	0:34:32	9	WU16	2001
84	36	Kelm Manuela	*Köln	0:34:48	14	W45	1971
85	575	Hilbrandt Martina	MarieLeHanne - Reichensperger	0:35:41	5	W50	1963
86	244	Tesch Renita	*Frechen	0:35:41	6	W50	1963
87	42	Leisten Vera	*Köln	0:35:59	13	W30	1984
88	74	Klingbeil DR Uta	*Rommerskirchen	0:36:00	13	W40	1973
89	104	Simonis Tae Hee	LVR TEAM	0:36:03	14	W30	1983
90	11	Klesper Ute	BSG Rheinpark e.V.	0:36:06	15	W45	1968
91	31	Schauff Birgit	*Kerpen	0:36:06	16	W45	1969
92	838	Hennig Tara		0:37:00	11	WHK	1995
93	332	Tang Marisa	pronovaBKK Laufteam	0:37:06	14	W40	1972
94	365	Yokomi Andrea	pronovaBKK Laufteam	0:37:06	11	W35	1977
95	1058	Rossbach Andrea		0:37:18	17	W45	1968
96	97	Kröppel Ilona	LVR-Team	0:37:22	18	W45	1967
97	53	Winkelmann Friederike	LVR Team	0:37:22	7	W50	1965
98	442	Haas Sara	Lebenshilfe Köln e.V.	0:37:39	15	W30	1986
99	440	Bracht Bianca	Lebenshilfe Köln e.V.	0:37:39	5	WU18	2000
100	868	Schwichtenbeg Barbara	St. Pankratius	0:38:04	19	W45	1970
101	128	Vollbach Alexandra	LVR- Team Ost ohne Rost	0:38:07	20	W45	1971
102	158	Neckel Lena	LVR-Team Ost ohne Rost	0:38:09	16	W30	1985
103	561	Menze Heike	LVR-Team Ost ohne Rost	0:38:09	8	W50	1964
104	827	Tafel Lara	Kolpinghaus Köln Mülheim	0:38:33	6	WU18	1999
105	362	Rheinfeld Tanja	pronovaBKK Laufteam	0:38:49	12	W35	1977
106	687	Wedekind Sandra	RunningTeam Kita Hüppekästchen	0:39:29	15	W40	1976
107	847	Breden Denise		0:39:35	7	WU18	1999
108	805	Pinheiro Annabelle		0:39:48	13	W35	1978
109	562	Becker Alice	teling	0:40:04	21	W45	1969
109	574	Zech Sonja	teling	0:40:04	21	W45	1968
111	757	Drozd Klaudia Maria	*Köln	0:41:13	17	W30	1982
112	473	Ehrig Madeleine	Marie Le Hanne Reichensperger	0:41:40	12	WHK	1989
113	105	Moch Ruth	LVR TEAM	0:43:07	2	W55	1960
114	1055	Grzeskowiak Melanie	LVR-TEAM Laufende Nasen	0:43:51	23	W45	1970
115	32	Heitmann Petra	LVR-TEAM Laufende Nasen	0:43:51	24	W45	1969
116	179	Krückeberg-Krings Renate	*Hürth	0:44:43	9	W50	1964
117	804	Riedlowski Gerda	PRORETINA	0:45:14	1	W75	1941
118	446	Hart Jennifer	Kita St.Joseph Hitdorf	0:46:26	13	WHK	1989
119	99	Haas Jennifer	LVR TEAM	0:47:28	18	W30	1986
120	103	Alkin Betül	LVR TEAM	0:47:29	14	WHK	1996
121	410	Schneemann Sarah	Lebenshilfe Köln e.V.	0:59:27	15	WHK	1996
122	402	Bach Anna	Lebenshilfe Köln e.V.	0:59:27	14	W35	1980