

Männer

Altersklasse M30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1074	Kowalczyk Bastian		0:38:52	7	M30	83	
2		794	Präger Norman	Running Team Grafenberg	0:38:53	8	M30	82	
3		1002	Beller Roman		0:39:01	9	M30	83	
4		200	Röder Torsten	*Köln	0:40:06	15	M30	85	
5		1001	Görner Christoph		0:41:44	19	M30	82	
6		1063	Wette Johannes		0:43:41	25	M30	83	
7		1004	Schilling Ben		0:43:45	26	M30	83	
8		882	Emanuele Marano		0:43:53	27	M30	85	
9		881	Wimmer Bastian	Neptunbad	0:45:12	35	M30	84	
10		773	Dinstühler Guido	*Köln	0:46:09	40	M30	83	
11		883	Siwranza Riccardo		0:46:42	43	M30	83	
12		464	Kuoppamäki Aarni	*Köln	0:47:54	53	M30	83	
13		151	Pfaff Benjamin	*Köln	0:51:17	78	M30	85	
14		239	Koppen Markus	*Köln	0:52:59	87	M30	86	
15		781	Nimetoglu Ahmet	Runners Point Run Club Kö	0:53:48	94	M30	82	
16		572	Kula Volkan	teling	0:59:24	136	M30	83	
17		253	Heidchen Mathias	*Engelskirchen	1:00:37	139	M30	86	
18		563	Drosdek Robert	teling	1:00:40	141	M30	82	
19		567	Maute Gunar	teling	1:00:40	142	M30	82	
20		887	Schuster Fabian		0:20:14	171	M30	82	

Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		878	Wittland Mark		0:37:52	4	M35	77	
2		655	Bruns Oliver	Bunert / Rhein Berg Runner	0:38:51	6	M35	81	
3		384	Heinemeyer Joachim	HypoxiaMed	0:39:44	12	M35	80	
4		879	Meißner Christian		0:44:49	33	M35	81	
5		640	Schulz Thomas	*Köln	0:45:52	38	M35	78	
6		711	Bartmann Kosta	*Hürth	0:46:00	39	M35	77	
7		1062	Kohl Volker	Runners Point Köln	0:47:34	52	M35	77	
8		648	Heß Carsten	RunningTeam Kita Hüppekä	0:48:46	61	M35	78	
9		21	Mazath Christoph	*Solingen	0:49:14	64	M35	77	
10		6	Priestersbach Kevin	Schalksmühler tv	0:49:42	66	M35	81	
11		164	Ullrich Christian	*Köln	0:50:01	69	M35	79	
12		205	Fleischhauer Thomas	Hamich Runners e.V.	0:50:16	72	M35	78	
13		163	Schmitz Volker	*Köln	0:52:45	85	M35	80	
14		594	Schulz Joachim	Team ERDINGER Alkoho	0:53:47	93	M35	77	
15		17	Jeising Sascha	*Köln	0:53:48	95	M35	81	
16		966	Schneider Christoph	ASV Köln	0:55:02	104	M35	77	
17		392	Böll Boris	*Köln	0:55:39	110	M35	78	
18		969	Gaffke Robert	Team Gaffkini	0:56:17	114	M35	78	
19		643	Schmidt Florian	Laufen um zu Saufen	0:57:28	121	M35	77	
20		85	Beumers Marco	*Niederkassel	0:59:11	135	M35	81	
21		148	Mackowiak Magnus	*Bonn	1:00:07	137	M35	78	
22		566	Cholewa Sebastian	teling	1:00:40	140	M35	81	
23		683	Hedderich Stefan	*Bergneustadt	1:01:45	145	M35	80	
24		889	Isbruch Burkert		1:03:15	150	M35	79	
25		767	Metzemacher Marc	Altes Brauhaus Königsdorf	1:03:59	153	M35	79	
26		549	Becker Johannes	*Köln	1:05:36	159	M35	79	

Männer

Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		107	Sixtus Florian	Run of Colours Promoteam	0:39:39	11	M40	73	
2		1088	Krep Ralf	TV Denzlingen	0:42:27	23	M40	74	
3		19	Domke Andreas	Haus der Gesundheit	0:45:40	37	M40	74	
4		342	Van Diyk Joost	pronovaBKK Laufteam	0:47:07	46	M40	72	
5		982	Ludwig Steffen		0:47:16	50	M40	75	
6		328	Strohn Carsten	Suchthilfe gGmbH Leverkus	0:49:57	68	M40	73	
7		1075	Lechelt Stefan	RUN	0:52:32	83	M40	75	
8		54	Graffenberger Marcel	LVR-TEAM Flotte 14er und (0:54:32	101	M40	74	
9		346	Becker Markus	*Frechen	0:55:48	112	M40	73	
10		348	Awramow Alexander	*Frechen	0:57:44	122	M40	76	
11		515	Arslan Adil	LLG St. Augustin	0:57:52	123	M40	75	
12		975	Mohrmann Moehre	Runner Ppoint Run Club Kö	0:58:04	127	M40	73	
13		288	Düllmann Carsten	KaAnNiCaNi	0:58:09	128	M40	76	
14		967	Deiwick Andreas	1.FC Köln	0:58:18	129	M40	73	
15		286	Kischlat Jan	*Köln	1:00:30	138	M40	76	
16		873	Becker Michael		1:04:10	154	M40	72	
17		95	Vassen Klaus	*Köln	1:06:08	160	M40	73	
18		884	Tasche Maik Peter		1:09:58	166	M40	76	
19		834	Schaab York		0:26:24	172	M40	75	

Altersklasse M45

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		754	Wichmann Thomas	Run Squad CGN	0:42:15	21	M45	67	
2		1056	Rambo Rene	Ford Köln	0:44:27	29	M45	70	
3		669	Rombach Rudolf	SV Bergwacht Rohren	0:44:40	30	M45	67	
4		324	Hagemann Udo	KOSSMANN-Laufdesign	0:45:39	36	M45	70	
5		78	Matschull Frank	für meine Jungs	0:46:10	41	M45	67	
6		899	Lindemann Dr. Markus	LT Training BY Weiß	0:46:17	42	M45	69	
7		665	Schlunke Oliver	*Engelskirchen	0:47:15	49	M45	69	
8		721	Vogel Jörg	*Köln	0:47:54	54	M45	69	
9		886	Kordges Georg		0:48:05	55	M45	68	
10		641	Schneider Dirk	PSMM	0:48:31	59	M45	71	
11		274	Ewert Volker	*Frechen	0:48:46	60	M45	69	
12		964	Engelbrecht Björn		0:48:51	62	M45	70	
13		521	Dröge Christian	Lebenshilfe Köln e.V.	0:49:33	65	M45	71	
14		557	De Haas Mario	Caritasverband Rhein-Erft	0:49:55	67	M45	67	
15		10	Bienentreu Ralf	*Köln	0:50:20	73	M45	67	
16		758	Dittmann Lars	Runners Point Run Club Kö	0:51:02	77	M45	70	
17		314	Kött Stefan	Pax-Bank Laufteam	0:51:46	81	M45	67	
18		266	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:53:35	91	M45	71	
19		433	Berlik Sacha	Lebenshilfe Köln e.V.	0:53:41	92	M45	70	
20		208	Schöneweis Guido	*Köln	0:54:20	98	M45	69	
21		63	Reske Dirk	LVR-TEAM	0:54:28	100	M45	71	
22		715	Horn Michael	Erqo Sports	0:56:09	113	M45	71	
23		635	Behrends Philip	ZDF heute show	0:56:36	116	M45	71	
24		452	Thelen Guido	GWK Runner	0:56:39	117	M45	69	
25		45	Schiller Mario	LVR-TEAM #INFOKOM	0:57:13	120	M45	71	
26		599	Pscheidt Martin	TÜV Rheinland Sport	0:57:58	126	M45	71	
27		571	Becker Michael	teling	1:01:00	143	M45	71	
28		338	Konstantin Andreas	pronovaBKK Laufteam	1:02:08	146	M45	70	
29		565	Maske Andreas	teling	1:02:38	148	M45	67	
30		874	Fernandes Nelson		1:07:41	161	M45	70	
31		759	Hermann Udo	*Köln	0:28:40	175	M45	67	

Männer**Altersklasse M50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		747	Houscht Dr Martin Peter	Finisher Club	0:40:48	16	M50	65	
2		694	Angenvoort Malo	ASV	0:42:23	22	M50	63	
3		972	Arnold Jörg		0:42:37	24	M50	64	
4		816	Krüger Thomas		0:43:58	28	M50	63	
5		968	Syovio Leonardo		0:44:49	32	M50	65	
6		1100	Schmidt Michael	Neptunbad	0:45:12	34	M50	64	
7		199	Bobeth Michael	Dauerlaufschule Köln	0:46:48	44	M50	62	
8		1051	Hinz Günter		0:46:59	45	M50	65	
9		281	Oberbörsch Michael	Pax-Bank Laufteam	0:47:24	51	M50	63	
10		114	Lubitz Jürgen	*Köln	0:48:15	58	M50	66	
11		888	Neukirchen Dirk	TuS82Opladen	0:48:59	63	M50	66	
12		298	Groos Werner	BSG KZVK KÖln	0:50:04	70	M50	65	
13		256	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:51:30	80	M50	65	
14		1057	Ballwieser Peter	Landmeister	0:52:45	84	M50	66	
15		699	Schröder Georg	Hamburger Sportverein	0:52:55	86	M50	66	
16		644	Wolff Bernhard	KjG Marienkirche Düsseldorf	0:53:21	89	M50	66	
17		14	Wilden Michael	*Kürten	0:54:08	97	M50	64	
18		1054	Stephan Christoph	*Köln	0:54:56	103	M50	65	
19		514	Rasten Heinz	LLG St. Augustin	0:55:18	107	M50	63	
20		94	Piłowotzki Michael	*Bergisch Gladbach	0:56:19	115	M50	63	
21		265	Reuber Egbert	Pax-Bank Laufteam	0:58:31	131	M50	63	
22		378	Murmann Jochen	pronovaBKK Laufteam	0:58:40	133	M50	64	
23		750	Kerp Elmar	Zieskovener Bergmann Run	1:02:12	147	M50	65	
24		973	Marquardt Ralf		1:02:40	149	M50	63	
25		745	Hansen Axel	*Pulheim	1:03:22	151	M50	65	
26		340	Bleyer Jürgen	pronovaBKK Laufteam	1:03:23	152	M50	63	
27		573	Klaus Heinz	telering	1:05:12	155	M50	64	
28		898	Fischer Arno		1:15:26	168	M50	62	
29		355	Cabalo Erich	pronovaBKK Laufteam	0:27:55	173	M50	66	
30		341	Kaup Sebastian	pronovaBKK Laufteam	0:33:47	176	M50	66	

Altersklasse M55

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		1095	Rukitte Robert	LG RWE Power	0:40:04	13	M55	58	
2		201	Beuscher Armin	Laktatkönige	0:50:13	71	M55	58	
3		528	Fink Ulrich	Erzbistum Köln	0:51:50	82	M55	59	
4		1087	Fuchs Hans Josef	Dauerlaufschule Köln	0:54:01	96	M55	58	
5		296	Brüll Hans-Georg	DJK Frankonia Porz	0:55:46	111	M55	61	
6		180	Krings Dieter	*Hürth	0:57:54	124	M55	58	
7		675	Wurda Werner	Diabetes Programm / Fort. k	0:58:30	130	M55	60	
8		434	Mailand Bernd	Lebenshilfe Köln e.V.	0:58:49	134	M55	60	
9		18	Adelhütte Frank	*Pulheim	1:01:18	144	M55	60	
10		570	Pfisterer Dr Jörg	telering	1:05:17	156	M55	58	

Altersklasse M60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		376	Wischeidt Heribert	pronovaBKK Laufteam	0:50:51	76	M60	56	
2		81	Peters Jens	*Bonn	0:57:02	119	M60	52	
3		273	Von Döhren Burkhard	*Pulheim/Sinthern	0:57:55	125	M60	56	
4		653	Möller Joachim	TuS Badbergen	1:05:35	158	M60	55	
5		568	Hoffmann Lutz	telering	1:08:54	163	M60	52	
6		96	Grunert Uwe	DJK Löwe Köln	1:12:54	167	M60	54	

Altersklasse M65

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		564	Klotz Wilfried	telering	0:54:27	99	M65	50	
2		980	Lohrengel Udo		0:55:18	107	M65	51	
3		865	Unger Siggj	Honnefer FV	1:16:23	169	M65	48	

Männer**Altersklasse M70**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		223	Czerwinski Günter	*Köln	0:53:00	88	M70	44	

Altersklasse M75

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		267	Strohhäcker Günter	*Köln	0:55:25	109	M75	39	

Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		284	Bunte Marian	Team ERDINGER Alkoho	0:36:02	1	MHK	89	
2		971	Stranz Stephan	Brühler TV 1879	0:36:18	2	MHK	94	
3		768	Steffes Christian	SV Urmitz	0:37:16	3	MHK	93	
4		974	Hagedorn Dean	Runnerspoint Runclub Köln	0:38:23	5	MHK	92	
5		841	Sepp Lukas		0:40:05	14	MHK	96	
6		300	Knoop Andre	*Köln	0:41:06	17	MHK	88	
7		600	Freiling Ingo	*Wuppertal	0:41:30	18	MHK	94	
8		720	Oubaha Idriss	Run squad cqn	0:42:06	20	MHK	88	
9		531	Weyrauch Julian	*Kerpen-horrem	0:44:40	31	MHK	90	
10		894	Engelman Raphael	*Solingen	0:47:07	47	MHK	90	
11		106	Bennerscheid Nicolas	Funkenkölsch	0:47:12	48	MHK	92	
12		293	Vrazic Nicolai	*Köln	0:48:07	56	MHK	96	
13		292	Gradl Hannes	*Köln	0:48:07	57	MHK	96	
14		660	Ciupke Dennis	*Köln	0:50:20	74	MHK	92	
15		677	Gülich Tim	LVR-TEAM-INFOKOM	0:50:51	75	MHK	88	
16		264	Brücher Maximilian	*Aachen	0:51:20	79	MHK	87	
17		839	Köster Fabian		0:53:31	90	MHK	95	
18		435	Mailand Frederik	Lebenshilfe Köln e.V.	0:56:43	118	MHK	95	
19		0	unbekannt HD7TSHD		0:58:32	132	MHK		
20		0	Pfistener Nick		1:05:17	157	MHK	91	
21		13	Köster Jan	*Olpe	1:08:52	162	MHK	89	
22		112	Gülich Fabian	LVR-TEAM	1:09:10	164	MHK	90	
23		220	Guerra Lucas	Ford	1:09:47	165	MHK	90	
24		559	Asbach Mark	*Köln	1:17:04	170	MHK	96	

Altersklasse MU14

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		970	Gaffke Enrico	Team Gaffkini	0:54:56	102	MU1	04	
2		356	Cabalo Simon	pronovaBKK Laufteam	0:27:56	174	MU1	04	

Altersklasse MU20

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		275	Neukirchen Felix	TuS82Opladen	0:39:36	10	MU2	97	
2		661	Cağlayan Emrah	*Köln	0:55:07	105	MU2	97	
3		832	Aslan Sinan		0:55:17	106	MU2	98	

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	295	Rehberg Claire	*Köln	0:47:33	2 W30	82	
2	1074	Domgörgen Evi	DJK LC Vettweiß	0:51:37	5 W30	83	
3	335	Pietzko Mandy	pronovaBKK Laufteam	0:52:39	9 W30	86	
4	301	Bosse Christina	*Köln	0:53:00	13 W30	84	
5	1098	Landmann Yvonne	Rheinpark Runners	0:54:45	18 W30	82	
6	91	Engeßer Judith	*Köln	0:58:26	32 W30	84	
7	756	Schwarz Friederike	*Ps	1:00:41	39 W30	82	
8	304	Eßers Nina	*Köln	1:00:57	40 W30	84	
9	532	Schlößer Sabrina	Sportshop-Triathlon Team	1:04:00	46 W30	85	
10	470	Görtz Stephanie	*Köln	1:05:17	51 W30	86	
11	796	Krenzl Sabrina	*Köln	1:06:15	55 W30	83	

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	771	Schneider Claudia	LT DSHS Köln	0:40:35	1 W35	78	
2	896	Kappes Nina	TSV Dieringhausen	0:52:00	6 W35	79	
3	749	Kemper Ricarda	*Köln	0:55:17	19 W35	81	
4	679	Hedderich Sonja	SG Wenden	0:56:10	22 W35	81	
5	347	Awramow Cornelia	*Frechen	0:56:37	24 W35	79	
6	154	Wipperfürth Christiane	KÖLN LÄUFT	0:59:33	35 W35	80	
7	129	Van Rijswijk Nora	*Köln	1:00:37	38 W35	81	
8	900	Himmelreich Melanie	TSV Dieringhausen	1:02:06	43 W35	79	
9	871	Becker Katrin		1:04:10	48 W35	77	
10	795	Ehrentraut Nicole	*Hürth	1:05:33	52 W35	81	
11	454	Titz Eva	*Kön	1:06:25	56 W35	81	
12	391	Schwamb Janine	*Köln	1:11:01	66 W35	81	
13	382	Claas Janina	*Köln	1:12:14	67 W35	80	
14	558	Pieczykolan Aleksandra	*Köln	1:12:20	68 W35	80	
15	837	Gantenberg Annabelle		0:28:22	71 W35	80	

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	734	Brüderer Katja	*Pulheim	0:56:07	21 W40	72	
2	636	Tilgen Stefani	ZDF heute show	0:56:36	23 W40	72	
3	93	Vogel Sabine	*Köln	0:56:38	25 W40	72	
4	125	Kordges Grit	*Erfstadt	0:56:48	26 W40	73	
5	790	Oest Anja	*Köln	0:59:11	33 W40	74	
6	57	Clausmeyer Antje	LVR-TEAM Flotte 14er und (1:00:19	37 W40	74	
7	895	Postulant Sindi	TSV Dieringhausen	1:02:34	44 W40	72	
8	38	Rosemann Ulrike	FC Hennef 05	1:04:06	47 W40	72	

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz AK	Jahr	Runden
1	736	Engel Petra	BSG-Stadt Köln	0:52:31	8 W45	67	
2	716	Horn Sylwia	Ergo Sports	0:52:40	10 W45	68	
3	819	Langmack Anke		0:52:48	11 W45	69	
4	897	Siegburg Andrea		0:55:52	20 W45	70	
5	976	Mohrmann Follow Hollow	Runners Point Run Club Kö	0:58:01	29 W45	70	
6	615	Bergrath Christa	*Köln	0:58:05	30 W45	69	
7	285	Podobinski Stephanie	*Köln	1:01:49	41 W45	71	
8	250	Portsteffen Herma	*Herdecke	1:05:00	49 W45	70	
9	108	Niggenaber Heike	*Erfstadt	1:08:03	59 W45	68	
10	251	Kerndt Susanne	Lauffreff Egge	1:09:47	64 W45	71	

Frauen**Altersklasse W50**

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		978	Wisdiedt Claudia		0:56:48	27	W50	65	
2		179	Krückeberg-Krings Renat		0:57:53	28	W50	64	
3		294	Bauer Petra	BSG RheinEnergie	1:01:51	42	W50	66	
4		606	Nussmann Michaela	*Köln	1:03:19	45	W50	64	
5		776	Hamm Marina	Runners Point Run Club Kö	1:05:11	50	W50	62	
6		228	Brodersen Doerte	BSG Beitragsservice	1:06:55	57	W50	62	
7		1076	Saure Dagmar		1:10:33	65	W50	66	

Altersklasse W60

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		673	Heller Marlene	*Köln	1:08:54	61	W60	52	
2		630	Lutkewitz Ursula	Veni Vidi Colonia	1:09:21	63	W60	53	
3		390	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:23:15	70	W60	54	

Altersklasse WHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Brutto	Platz	AK	Jahr	Runden
1		901	Goldschmidt Nora		0:50:02	3	WHK	91	
2		174	Wiebe Birte	*Köln	0:51:23	4	WHK	91	
3		438	Exner Julia	Lebenshilfe Köln e.V.	0:52:18	7	WHK	94	
4		302	Schulte Elisabeth	*Köln	0:53:00	12	WHK	89	
5		474	Meyer Katrin	*Köln	0:53:23	14	WHK	87	
6		432	Schneider Gina	Lebenshilfe Köln e.V.	0:53:38	15	WHK	94	
7		315	Kött Rebecca	Pax-Bank Laufteam	0:53:46	16	WHK	94	
8		554	Mürmann Clara	Runners Point Run Club Kö	0:53:49	17	WHK	91	
9		184	Hoppi Chrissie	Dülkenner FC	0:58:22	31	WHK	88	
10		455	Störmann Annike	*Hürth	0:59:12	34	WHK	92	
11		471	Graffe Josefine	*Hürth	1:00:10	36	WHK	96	
12		226	Rentzsch Elisa	*Köln	1:06:10	53	WHK	87	
13		227	Jürich Maria	*Köln	1:06:11	54	WHK	88	
14		221	Eske Magda	*Bergisch Gladbach	1:06:55	57	WHK	88	
15		12	Solbach Lena	*Wenden	1:08:52	60	WHK	90	
16		111	Batt Carina	LVR-TEAM	1:09:10	62	WHK	91	
17		614	Ries Cathy	*Köln	1:16:11	69	WHK	89	