

10km - Einzelläufer

19. GVG Staffelmaraathon Pulheim - 17. Januar 2016

Männer

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Rundenzeiten
1	1326	Esser Markus	Aachener Turn-Gemeinde	0:37:54	1	MHK	1987	18:44 19:09
2	1334	Gläßer Harald	Laufmonster SG Zons	0:39:09	1	M45	1968	18:59 20:09
3	1468	Casale Stefan		0:40:13	1	M30	1985	19:35 20:37
4	1400	Schmitz Christoph	Aachener TG	0:40:21	1	M40	1976	19:56 20:24
5	1419	Vogelsberg Michael	*Ahrhütte.	0:40:56	1	M35	1977	20:16 20:39
6	1304	Blaesing Norbert	OSC Waldniel	0:40:58	1	M50	1962	20:14 20:44
7	1464	Röllgen Thomas	HDL Perle	0:42:42	2	M40	1973	20:45 21:56
8	1430	Franke Alexander		0:43:38	2	MHK	1993	21:47 21:51
9	1434	Friese Nils	TPSK	0:43:39	3	MHK	1995	21:47 21:51
10	1432	Hofmann David		0:43:39	4	MHK	1994	21:48 21:51
11	1315	Deuster Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:44	2	M35	1978	21:36 22:08
12	1386	Preuß Stephan	SV Auweiler-Esch	0:44:01	2	M30	1985	21:49 22:12
13	1406	Sekulla Martin	GVG-Laufteam	0:44:12	3	M35	1980	21:42 22:29
14	1412	Staschko Peter	Team Handelshof	0:44:19	2	M50	1965	22:00 22:19
15	1431	Wilhelm Ricardo		0:44:39	5	MHK	1993	21:48 22:51
16	1465	Zinker Markus		0:45:18	2	M45	1969	21:48 23:30
17	1395	Rummel Andreas	TeamERDINGERAlkoholfrei	0:45:49	6	MHK	1993	23:14 22:34
18	1356	Krämer David	*Pulheim	0:46:01	7	MHK	1994	22:07 23:53
19	1323	Engel Klaus	LT Rennhamster Düsseldorf	0:47:17	1	M55	1958	22:47 24:30
20	1436	Flock Andreas	Team Mokka	0:47:22	8	MHK	1987	22:47 24:35
21	1325	Engelman Raphael	*Solingen	0:47:55	9	MHK	1990	23:22 24:33
22	1348	Kastleiner Roman	GVG-Laufteam	0:49:08	4	M35	1979	24:40 24:27
23	1333	Giesen Franz	Team Handelshof	0:49:48	1	M65	1948	24:35 25:13
24	1418	Viander Frank	*Pulheim	0:49:54	3	M45	1970	24:34 25:20
25	1301	Abromeit Werner	GVG-Laufteam	0:50:03	3	M50	1965	24:58 25:04
26	1425	Winkelmann Christian	SG Deutsche Bank Köln e.V.	0:50:43	5	M35	1978	24:46 25:56
27	1303	Berlik Sacha	*Köln	0:50:50	4	M45	1970	25:21 25:28
28	1467	Ackermann Sebastian	Triathlon Nonstop Köln	0:51:16	4	M50	1966	25:01 26:14
29	1352	Kitzing Nils	TEAM M LINE	0:51:42	5	M45	1969	25:25 26:17
30	1422	Weber Philipp	Running MMPs	0:51:46	6	M35	1981	26:38 25:08
31	1421	Wardenbach Thomas	Team Igeleye	0:51:50	6	M45	1967	25:03 26:46
32	1378	Omar Sabry	*Köln	0:52:06	3	M40	1976	25:05 27:00
33	1411	Stange Michael	*Hürth	0:52:06	7	M35	1979	25:52 26:14
34	1413	Stork Andreas	Running MMPs	0:52:15	3	M30	1983	26:38 25:36
35	1409	Sinzig Eike	Team Erdinger Alkoholfrei	0:52:27	4	M40	1973	25:09 27:18
36	1365	Llorens Max	*Pulheim	0:52:52	1	MJug	1998	25:43 27:08
37	1342	Hess Bernd	WDR-Köln	0:52:53	2	M65	1951	25:42 27:10
38	1394	Rütter Philipp	Für Hürth	0:53:25	10	MHK	1991	25:19 28:06
39	1320	Ehmann Jochen	*Frechen	0:54:08	4	M30	1982	27:01 27:07
40	1313	De Luna Alessandro	Eiscafé. La Luna	0:54:13	2	M55	1958	26:24 27:49
41	1374	Natusch Adrian	Running MMPs	0:54:49	11	MHK	1990	26:39 28:10
42	1376	Nierhoff Boris	ohne	0:54:53	7	M45	1969	27:06 27:47
43	1347	Kahlen Guido	*Pulheim	0:55:05	8	M45	1967	26:53 28:12
44	1391	Riegel Florian	*Köln	0:55:05	5	M30	1986	26:53 28:12
45	1343	Hildebrand Sascha	REWE läuft...	0:55:07	6	M30	1982	26:47 28:20
46	1403	Schork David	*Köln	0:55:24	8	M35	1981	28:16 27:07
47	1414	Ströbelt Reiner	GVG-Laufteam	0:55:38	5	M50	1962	28:15 27:22
48	1358	Krebs Lutz	klotzkoepfe.de	0:56:31	5	M40	1973	28:00 28:31
49	1309	Breuer Andreas	REWE läuft...	0:56:34	6	M40	1976	27:12 29:21
50	1361	Krümmel Josef	*Pulheim	0:56:48	3	M65	1949	28:00 28:47
51	1340	Hartl Sigggi	Running TV Bedburg	0:56:51	3	M55	1958	27:20 29:30
52	1417	Umansky Andrej	*Huerth	0:56:58	7	M30	1983	28:47 28:11
53	1387	Pront Erich	*St. Katharinen	0:57:25	6	M50	1966	28:56 28:28
54	1462	Krämer Thomas		0:57:25	9	M45	1970	29:04 28:21
55	1318	Dzwiza Thomas	Team Lebensfreude	0:57:56	8	M30	1985	28:57 28:59
56	1384	Pickhard Holger	Point One Runners	0:57:57	7	M50	1964	29:06 28:50
57	1308	Brand Hans	BSG Rheinpark	0:58:04	1	M60	1952	28:21 29:43
58	1381	Penka Olaf	*Pulheim	0:58:14	10	M45	1971	28:41 29:32
59	1423	Werth Thomas	*Köln	0:58:34	4	M55	1961	27:26 31:07
60	1466	Steuer Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:58:47	5	M55	1961	29:17 29:29
61	1307	Born Christopher	*Köln	0:59:21	12	MHK	1987	28:33 30:47
62	1429	Pickel Marcel	*Pulheim	1:00:02	13	MHK	1993	28:11 31:51

10km - Einzelläufer

19. GVG Staffelmaraathon Pulheim - 17. Januar 2016

Männer

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Rundenzeiten
63	1319	Eberhardt Uwe	Cityrunner 2013	1:00:50	2	M60	1956	30:28 30:21
64	1353	Knipp Robert	V-Training - Bootcamp Köln	1:02:02	9	M35	1977	31:00 31:01
65	1332	Geusen Ulrich	Cityrunner 2014	1:02:24	6	M55	1957	30:54 31:29
66	1460	Demirci Yavuz		1:03:11	10	M35	1979	31:11 31:59
67	1354	Koch Stefan	*Pulheim	1:03:46	8	M50	1963	32:18 31:27
68	0	Unbekannt CB15748		1:14:19	14	MHK		34:32 39:47
69	1433	Kruse Frank	Happy Running Family	1:18:28	7	M40	1974	38:45 39:42

10km - Einzelläufer

19. GVG Staffelmaraathon Pulheim - 17. Januar 2016

Frauen

Platz	Start.	Name	Verein/*Ort	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Rundenzeiten
1	1405	Schwanke Martina	VFB Erfstadt	0:39:53	1	W45	1970	19:29 20:23
2	1463	Baedeker Grit	LT Hennef/Sieg	0:44:02	2	W45	1970	21:32 22:30
3	1427	Mazyek Havva	IFFies	0:45:32	1	W35	1979	45:08 00:23
4	1327	Esser Stephanie	*Köln	0:49:41	1	WHK	1989	24:08 25:33
5	1329	Fischer Svea	*Köln	0:49:46	2	WHK	1996	24:36 25:09
6	1336	Goebels Simone	Roadrunner	0:50:10	3	W45	1971	24:21 25:48
7	1322	Endrulat Ulrike	Lt Saaler Mühle	0:50:27	1	W50	1962	24:51 25:36
8	1305	Bleier Ida	*Köln	0:54:52	3	WHK	1993	27:08 27:43
9	1375	Nessler Andrea	*Pulheim	0:56:03	4	W45	1967	27:06 28:56
10	1346	Kaden Svenja	BSG Rheinpark e.V.	0:56:37	1	W40	1974	28:10 28:27
11	1383	Pfahlbusch Elfgard	*Pulheim	0:57:24	2	W40	1972	29:04 28:20
12	1388	Pront Ute	*St. Katharinen	0:57:25	5	W45	1967	28:57 28:28
13	1317	Drücke Jenny	Team Lebensfreude	0:57:59	1	W30	1986	28:56 29:02
14	1360	Krüger Jana-Lisa	*Köln	0:58:04	4	WHK	1991	28:37 29:26
15	1080	Weber Anne	Running MMPs	0:58:10	2	W30	1982	28:28 29:41
16	1364	Leist Amelie	*Kerpen	0:58:18	5	WHK	1988	29:08 29:09
17	1363	Langen Julia	Schwimmverein Horrem-Sindo	0:58:21	6	WHK	1990	29:08 29:13
18	1401	Schnitzler Patricia	LLG80 Nordpark Köln	0:58:37	1	W55	1959	28:33 30:04
19	1339	Gutte Julia	Happy Running Family/TEA	0:58:41	2	W35	1981	29:06 29:35
20	1377	Noll Doreen	*Frechen	0:59:20	6	W45	1970	29:37 29:43
21	1310	Breyer Lisa	*Köln	0:59:22	7	WHK	1988	28:34 30:47
22	1399	Schmidt Silvana	*Marienheide	0:59:51	8	WHK	1993	32:12 27:39
23	1369	Mathieu Mylčne	*Huerth	1:00:46	3	W30	1984	28:47 31:58
24	1396	Rypholz Monika	ASV Köln Triathlon	1:01:28	2	W55	1960	30:13 31:14
25	1408	Sell Ulrike	*Pulheim	1:01:59	3	W40	1975	29:50 32:08
26	1404	Schulte Mesum Saskia	*Köln	1:02:31	9	WHK	1990	29:33 32:58
27	1335	Glowinski Christiane	*Pulheim	1:03:01	4	W40	1973	29:51 33:10
28	1355	Kolb Dorothee	*Köln	1:03:09	7	W45	1970	31:12 31:57
29	1362	Lammers Sabrina	REWE läuft...	1:03:12	3	W35	1981	30:53 32:19
30	1461	Bickendorf Marion	Running-Friends-Bedburg	1:03:42	2	W50	1963	31:21 32:20
31	1312	Campeggio Gabriella	*Köln	1:04:01	4	W30	1982	31:39 32:21
32	1357	Krams Sabine	FUNRUNNERS	1:04:10	3	W50	1964	31:23 32:47
33	1426	Borno Claudia	IFFies	1:04:14	4	W50	1963	31:46 32:27
34	1398	Schäfer Martina	*Frechen	1:04:43	8	W45	1968	33:07 31:36
35	1397	Salewska Sonja	Laufmonster	1:04:47	5	W40	1974	31:21 33:25
36	1435	Schmidt Eva	Murmel TV	1:05:04	9	W45	1969	31:32 33:32
37	1402	Schoelen Isabel	Running MMPs	1:05:30	10	WHK	1989	30:59 34:31
38	1390	Riedel Kiara	Running MMPs	1:05:31	11	WHK	1991	31:00 34:30
39	1373	Moquaddem Samira	Casa Ciclista	1:05:35	12	WHK	1993	32:29 33:05
40	1385	Podeswa Claudia	*Dormagen	1:06:04	5	W50	1965	32:09 33:54
41	1370	Mentzel Sarah	alles für die Gesundheit	1:08:15	4	W35	1979	32:39 35:36
42	1302	Baumgard Christin	Nothunde La Mancha e.V.	1:09:08	5	W30	1986	31:55 37:13
43	1424	Wiesler Christina	*Frechen	1:09:20	3	W55	1961	33:13 36:07
44	1314	Demsash Miraf	*Weiterstadt	1:11:05	13	WHK	1988	33:45 37:20
45	1372	Moquaddem Sandra	Casa Ciclista	1:13:49	10	W45	1967	13:49 00:00