

3. CentrO-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 1
gedruckt 15.10.2016 22:40:16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	753	Schaffeld Timo	OTV Edurance Team	0:35:41	M20	2	0:35:42	3:34 min/km
2	901	Blum Matthias		0:41:00	M20	6	0:41:04	4:06 min/km
3	476	Mauritz Tobias	*Duisburg	0:41:05	M20	7	0:41:05	4:07 min/km
4	765	Lindner Niklas	*Bottrop	0:41:09	M20	8	0:41:13	4:07 min/km
5	945	Katzenberger Ole		0:44:42	M20	14	0:44:47	4:28 min/km
6	265	Sender Patrick	Werdener TB	0:45:03	M20	16	0:45:14	4:30 min/km
7	466	Reichelt Jan	*Münster	0:45:10	M20	17	0:45:25	4:31 min/km
8	497	Stauch Alexander	*Duisburg	0:45:27	M20	18	0:45:42	4:33 min/km
9	680	Sparn Carsten	Sparda-Bank West	0:47:52	M20	38	0:47:58	4:47 min/km
10	0	unbekannt DG37BWD		0:49:26	M20	51	0:50:02	4:57 min/km
11	542	Löhr Yannik	*Oberhausen	0:51:32	M20	58	0:51:40	5:09 min/km
12	354	Gröger Christopher	*Oberhausen	0:52:23	M20	64	0:52:31	5:14 min/km
13	616	Lamanna Patrick	*Düsseldorf	0:53:38	M20	78	0:54:05	5:22 min/km
14	404	Svejcar Dennis	*Kamp-Lintfort	0:54:05	M20	83	0:54:31	5:25 min/km
15	400	Pietza Clemens	*Oberhausen	0:55:26	M20	96	0:56:04	5:33 min/km
16	336	Süselbeck Florian	*Bottrop	0:55:26	M20	97	0:56:04	5:33 min/km
17	0	unbekannt DT7X95E		0:56:47	M20	105	0:57:27	5:41 min/km
18	533	Gertz Max	Prosperaner	0:59:28	M20	120	0:59:35	5:57 min/km
19	349	Jächel Sina	*Oberhausen	0:59:12	M20	124	0:59:45	5:55 min/km
20	421	Scholl David	*Oberhausen	0:59:32	M20	125	0:59:46	5:57 min/km
21	402	Malinowski Martin	*Kamp-Lintfort	1:00:34	M20	129	1:01:01	6:03 min/km
22	518	Bohmfalk Jörn	Dentaltechnik vierQ	1:10:47	M20	144	1:11:13	7:05 min/km
23	0	unbekannt DT9R5SD		1:11:29	M20	145	1:12:07	7:09 min/km

3. CentrO-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 2

gedruckt 15.10.2016 22:40:16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	898	Rodowski Bastian	Team Pirate Hamburg	0:35:19	M30	1	0:35:20	3:32 min/km
2	944	Leesing Christian	*Velen- Ramsdorf	0:36:36	M30	3	0:36:40	3:40 min/km
3	273	Kotes Aaron-Mick Stefan	SV Siemens Mülheim	0:42:20	M30	9	0:42:24	4:14 min/km
4	435	Czapczynski Przemyslaw	*Bottrop	0:43:40	M30	11	0:43:45	4:22 min/km
5	779	Thamm Sebastian	ERG 1900	0:43:35	M30	12	0:43:45	4:22 min/km
6	325	Dannenberg Sven	OTV Endurance Team	0:44:14	M30	13	0:44:22	4:25 min/km
7	678	Nühse Sebastian	Sparda-Bank West	0:46:19	M30	23	0:46:27	4:38 min/km
8	505	Mahlerwein Sebastian	*Dinslaken	0:46:27	M30	26	0:46:40	4:39 min/km
9	301	Rickers Christian	*Oberhausen	0:46:32	M30	27	0:46:45	4:39 min/km
10	431	Hofmann Philipp	Gesamtschule Osterfeld	0:47:01	M30	32	0:47:13	4:42 min/km
11	389	Küperkoch Thomas	*Duisburg	0:47:37	M30	35	0:47:47	4:46 min/km
12	620	Klever Dustin	*Essen	0:47:50	M30	40	0:48:01	4:47 min/km
13	806	Kroll Patrick	Wohnwelt Fahnenbruck	0:49:07	M30	44	0:49:17	4:55 min/km
14	279	Abraham Paul	*Oberhausen	0:48:57	M30	49	0:49:38	4:54 min/km
15	557	Balicki Bartosz	*Schermbek	0:51:32	M30	58	0:51:40	5:09 min/km
16	403	Fritz Michael	*Kamp-Lintfort	0:52:50	M30	69	0:53:17	5:17 min/km
17	448	Rother Björn	*Oberhausen	0:54:08	M30	84	0:54:32	5:25 min/km
18	641	Lenzen Sebastian	*Xanten	0:55:46	M30	98	0:56:10	5:35 min/km
19	450	Keienburg Andreas	*Mülheim an der Ruhr	0:55:50	M30	99	0:56:15	5:35 min/km
20	299	Schirmer Timo	*Oberhausen	0:57:32	M30	108	0:57:53	5:45 min/km
21	654	Tigges Philipp	*Pulheim	0:58:00	M30	110	0:58:15	5:48 min/km
22	558	Herzog Joachim	Karlito Cools Running Tea	0:58:07	M30	113	0:58:43	5:49 min/km
23	427	Loseit Benjamin	Gesamtschule Osterfeld	0:58:08	M30	114	0:58:44	5:49 min/km
24	274	Siedenbergh Markus	*Oberhausen	0:58:13	M30	117	0:58:49	5:49 min/km
25	374	Löbberth Christopher	*Essen	0:58:13	M30	118	0:58:49	5:49 min/km
26	912	Gerdermann Stefan	Cross Fit	1:05:14	M30	136	1:05:31	6:31 min/km
27	294	Schäfer Björn	*Essen	1:05:07	M30	137	1:05:43	6:31 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	661	Schmidt Kristian	Arminia Klosterhardt	0:46:10	M35	21	0:46:16	4:37 min/km
2	660	Victor Thomas	*Dinslaken	0:46:19	M35	29	0:46:51	4:38 min/km
3	658	Lettermann Marc	*Solingen	0:47:36	M35	36	0:47:51	4:46 min/km
4	344	Migas Florian	*Mülheim an der Ruhr	0:47:53	M35	41	0:48:04	4:47 min/km
5	656	Bayraktar Gökmen	Bize Heryer TRABZON	0:48:51	M35	43	0:49:11	4:53 min/km
6	746	Skorczy Pawel	team2slow	0:51:13	M35	57	0:51:18	5:07 min/km
7	318	Weski Marcel	*Mülheim an der Ruhr	0:54:16	M35	85	0:54:34	5:26 min/km
8	517	Meier Frank	Dentaltechnik vierQ	0:58:21	M35	116	0:58:47	5:50 min/km
9	463	Regenhardt Christopher	*Bochum	0:59:25	M35	121	0:59:42	5:57 min/km
10	396	Bollmann Frank	comvendo gmbh	1:02:01	M35	131	1:02:31	6:12 min/km
11	676	Akgül Yakub	Sparda-Bank West	1:02:32	M35	132	1:02:42	6:15 min/km
12	296	Sorce Daniel	*Essen	1:04:38	M35	135	1:05:13	6:28 min/km

3. CentrO-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 3
gedruckt 15.10.2016 22:40:16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	943	Damm Stefan	*Essen	0:45:59	M40	19	0:46:06	4:36 min/km
2	917	Brodka Dirk	ZRT	0:46:46	M40	31	0:47:00	4:41 min/km
3	519	Löcken André	LT Serotoninjas	0:47:11	M40	34	0:47:41	4:43 min/km
4	778	Lieutenant Roman	*Willich	0:48:44	M40	45	0:49:17	4:52 min/km
5	469	Oellig DR Frank	*Oberhausen	0:50:23	M40	52	0:50:36	5:02 min/km
6	321	Sievers Norman	SieversRunners	0:50:25	M40	53	0:50:41	5:03 min/km
7	638	Pappenheim Ingo	*Willich	0:51:55	M40	63	0:52:28	5:12 min/km
8	420	Felsner Martin	WSV Schermbeck	0:53:00	M40	71	0:53:26	5:18 min/km
9	259	Köcher Sascha	Lauftreff Lüdinghausen	0:53:14	M40	72	0:53:32	5:19 min/km
10	607	Pohl Carsten	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:53:05	M40	74	0:53:37	5:19 min/km
11	618	Karrasch Sven	*Moers	0:53:32	M40	75	0:53:41	5:21 min/km
12	358	Schnitzler Frank	Die Luftpumpen	0:53:17	M40	76	0:53:54	5:20 min/km
13	791	Glaus Thorsten	Deutsche Post AG	0:54:18	M40	87	0:54:35	5:26 min/km
14	739	De Spirt Michael	*Düsseldorf	0:54:41	M40	91	0:55:15	5:28 min/km
15	495	Kirchmann Jürgen	*Mitterteich	0:57:30	M40	109	0:58:09	5:45 min/km
16	530	Heisterhoff Andreas	*Wesel	0:58:00	M40	112	0:58:29	5:48 min/km
17	357	Abbing Carsten	Die Luftpumpen	0:59:05	M40	122	0:59:43	5:55 min/km
18	763	Lindner Carsten	Lop Buri Gym Dorsten e.V.	0:59:24	M40	126	0:59:59	5:56 min/km
19	347	Hüser Torsten	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:35	M40	130	1:01:56	6:10 min/km
20	600	Leiwen Marco	Sparda-Bank Rookie-Proje	1:07:07	M40	140	1:07:48	6:43 min/km
21	522	Kreuz Jürgen	*Oberhausen	1:08:10	M40	141	1:08:38	6:49 min/km
22	551	Erdmann Stephan	bewegungsfelder	1:08:55	M40	142	1:09:36	6:54 min/km

Altersklasse Männer M45

1	925	Rodriguez Antonio	LC Rapid Dortmund	0:39:19	M45	4	0:39:19	3:56 min/km
2	784	Blajda Gregor	*Herne	0:40:35	M45	5	0:40:39	4:04 min/km
3	717	Klusen Jascha	*Düsseldorf	0:44:35	M45	15	0:44:51	4:28 min/km
4	663	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:46:13	M45	22	0:46:19	4:37 min/km
5	687	Zopp Martin	BTC Herne	0:46:35	M45	25	0:46:39	4:40 min/km
6	531	Schreiter Rüdiger	*Duisburg	0:47:01	M45	33	0:47:21	4:42 min/km
7	715	Zabala Correas Miguel	Wuppertal	0:48:40	M45	42	0:48:52	4:52 min/km
8	286	Barkei Jörg	SV Nütterden	0:49:22	M45	48	0:49:32	4:56 min/km
9	553	Bungers Frank	bewegungsfelder	0:50:05	M45	54	0:50:45	5:01 min/km
10	899	Weyers Andreas		0:51:48	M45	61	0:51:53	5:11 min/km
11	534	Liebig Michael	Prosperaner	0:52:16	M45	62	0:52:21	5:14 min/km
12	320	Hesterkamp Jens	Tussis on Tour	0:52:21	M45	65	0:52:37	5:14 min/km
13	896	Weier Ralf	VfL Merkur Kleve	0:52:35	M45	66	0:52:38	5:16 min/km
14	872	Beller Mike	Sparda-Bank West	0:52:49	M45	67	0:52:59	5:17 min/km
15	649	Schemmer Jürgen	*Münster	0:55:00	M45	90	0:55:14	5:30 min/km
16	555	Schoroth Dirk	Prosperaner	0:57:00	M45	102	0:57:07	5:42 min/km
17	751	Missum Reiner	Sprungzwei	1:03:53	M45	134	1:04:24	6:23 min/km
18	946	Siepermann Tim	Sparda-Bank West	1:05:43	M45	138	1:06:01	6:34 min/km
19	605	Peters Heiko	Sparda-Bank Rookie-Proje	1:09:36	M45	143	1:10:07	6:58 min/km

3. CentrO-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 4
gedruckt 15.10.2016 22:40:16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	334	Schweitzer Claus	Stadt Essen Team Ausbild	0:42:33	M50	10	0:42:38	4:15 min/km
2	521	Milk Andreas	Lauf Team Unna	0:46:04	M50	20	0:46:13	4:36 min/km
3	742	Pickhard Frank	Styrumer TV	0:46:20	M50	24	0:46:27	4:38 min/km
4	335	Schröer Andreas	LC Duisburg	0:46:43	M50	28	0:46:48	4:40 min/km
5	692	Neitsch Jürgen	*Tecklenburg	0:47:32	M50	37	0:47:58	4:45 min/km
6	812	Omainka Andreas		0:49:06	M50	47	0:49:26	4:55 min/km
7	662	Herrmann Uwe	*Oberhausen	0:49:26	M50	50	0:49:48	4:57 min/km
8	535	Hofacker Uwe	Prosperaner	0:50:45	M50	55	0:50:51	5:05 min/km
9	939	Wolf Gerald	LC Nordhorn	0:51:21	M50	60	0:51:49	5:08 min/km
10	311	Kielmann Roland	run4fun	0:52:56	M50	68	0:53:12	5:18 min/km
11	525	Köllner Sigurd	*Bottrop	0:52:48	M50	70	0:53:21	5:17 min/km
12	918	Bartisch Klaus	Grillen & Chillen e.V.	0:53:18	M50	73	0:53:34	5:20 min/km
13	478	Schmitz Michael	LT Serotoninjas	0:53:28	M50	77	0:53:59	5:21 min/km
14	932	Hallenga Edzard		0:53:56	M50	79	0:54:10	5:24 min/km
15	255	Wilden Michael	*Kürten	0:53:44	M50	80	0:54:18	5:22 min/km
16	674	Garmatsch Ralf	Sparda-Bank West	0:53:49	M50	82	0:54:29	5:23 min/km
17	792	Krusche Jacek	Deutsche Post AG	0:54:18	M50	86	0:54:35	5:26 min/km
18	352	Fiedler Stephan	*Mülheim	0:54:50	M50	89	0:55:06	5:29 min/km
19	312	Höfs Ralf	*Essen	0:55:00	M50	92	0:55:18	5:30 min/km
20	456	Strate Winni	TEAM2SLOW	0:56:23	M50	100	0:56:29	5:38 min/km
21	510	Sickelmann Uli	*Dinslaken	0:57:10	M50	103	0:57:23	5:43 min/km
22	683	Adolf Wolfgang	Sparda-Bank West	0:56:47	M50	104	0:57:26	5:41 min/km
23	665	Recke Ralf	*Oberhausen	0:57:29	M50	107	0:57:45	5:45 min/km
24	752	Engel Andreas	*Oberhausen	1:00:42	M50	128	1:00:58	6:04 min/km
25	262	Netzer Jürgen	*Burscheid	1:03:34	M50	133	1:03:48	6:21 min/km
Altersklasse Männer M55								
1	800	Schmidt Jürgen	*Eschweiler	0:50:49	M55	56	0:51:03	5:05 min/km
2	588	Darmovzal Dieter	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:54:30	M55	88	0:54:52	5:27 min/km
3	902	Blum Harald		0:54:46	M55	93	0:55:19	5:29 min/km
4	775	Vaitl-Heelweg Peter	Sportgem. Mülheim 1962 e	0:54:50	M55	94	0:55:21	5:29 min/km
5	516	Terhaer Manfred	Dentaltechnik vierQ	0:56:36	M55	101	0:57:01	5:40 min/km
6	419	Grant Ronny	*Bielefeld	0:57:29	M55	106	0:57:42	5:45 min/km
7	904	Winkelmann Michael		0:59:32	M55	127	1:00:01	5:57 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	659	Klever Detlef	*Essen	0:47:51	M60	39	0:48:01	4:47 min/km
2	319	Müller Ralf	Schnaufgruppe	0:49:18	M60	46	0:49:25	4:56 min/km
3	434	Markgraf Paul	Team Beyer/Markgraf	0:58:10	M60	111	0:58:29	5:49 min/km
4	254	Könings Dieter	Knechte des Ruprecht	0:58:11	M60	114	0:58:44	5:49 min/km
5	401	Roth Egon	*Oberhausen	0:59:01	M60	119	0:59:34	5:54 min/km
6	433	Beyer Ulrich	Team Beyer/Markgraf	0:59:26	M60	123	0:59:44	5:57 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	890	Schanz Heinz-Dieter	VfL Grafenwald	1:07:12	M65	139	1:07:43	6:43 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	897	Bauer Gregor	PSV Oberhausen	0:54:58	M75	95	0:55:26	5:30 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	672	Schubert Niklas	Sparda-Bank West	0:46:42	MU18	30	0:46:51	4:40 min/km

3. CentrO-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 10km

Altersklassenliste Männer

Seite 5
gedruckt 15.10.2016 22:40:16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer MU20								
1	732	Stolte Robert	TSV Hochdahl	0:54:14	MU20	81	0:54:25	5:25 min/km

3. CentrO-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 6
gedruckt 15.10.2016 22:40:16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	716	Roskosch Stefanie	*Essen	0:49:34	W20	2	0:49:42	4:57 min/km
2	378	Grodtko Larissa	*Oberhausen	0:53:30	W20	14	0:53:37	5:21 min/km
3	647	Schachinger Lisa	Gesamtschule Osterfeld	0:55:44	W20	23	0:56:19	5:34 min/km
4	441	Sickelmann Lisa	*Duisburg	0:57:08	W20	29	0:57:21	5:43 min/km
5	439	Müller Lena	*Voerde	0:57:39	W20	30	0:58:08	5:46 min/km
6	388	Szyszko Monika	*Duisburg	0:57:39	W20	31	0:58:08	5:46 min/km
7	653	Büsing Vivien	*Recklinghausen	0:58:55	W20	38	0:59:12	5:54 min/km
8	593	Hassmann Chrstiane	Sparda-Bank Rookie-Proje	0:59:10	W20	39	0:59:32	5:55 min/km
9	762	Kollassa Marina	Lop Buri Gym Dorsten e.V.	0:59:24	W20	45	0:59:59	5:56 min/km
10	428	Wudtke Isabel-Madeleine	Gesamtschule Osterfeld	1:00:15	W20	49	1:00:22	6:02 min/km
11	617	Pape Lisa	*Hameln	1:00:26	W20	51	1:00:52	6:03 min/km
12	397	Zadow Melanie	comvendo gmbh	1:02:00	W20	58	1:02:30	6:12 min/km
13	298	Strumann Kathrin	*Essen	1:02:57	W20	63	1:03:31	6:18 min/km
14	292	Wiedner Nathalie	*Herten	1:04:44	W20	70	1:04:59	6:28 min/km
15	293	Makrlik Jaqueline	*Essen	1:05:07	W20	73	1:05:42	6:31 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	536	Goettinger Nina	*Oberhausen	0:52:35	W30	11	0:52:41	5:16 min/km
2	423	Kleis Jenny	Gesamtschule Osterfeld	0:53:41	W30	15	0:53:52	5:22 min/km
3	426	Wollny Linda	Gesamtschule Osterfeld	0:55:10	W30	20	0:55:17	5:31 min/km
4	345	Schmidt Verena	*Mülheim	0:55:18	W30	22	0:55:37	5:32 min/km
5	748	Kamienski Anna	Sprungzwei	0:56:16	W30	26	0:56:47	5:38 min/km
6	410	Kästner Mariann	*Oberhausen	0:57:42	W30	32	0:58:16	5:46 min/km
7	767	Schubert Nicole	*Ps	0:58:19	W30	34	0:58:54	5:50 min/km
8	275	Frömchen Else	*Essen	0:58:28	W30	35	0:59:03	5:51 min/km
9	905	Benz Fabienne	Die Puppen	0:59:32	W30	46	1:00:01	5:57 min/km
9	906	Lis Bianca	Die Puppen	0:59:33	W30	46	1:00:01	5:57 min/km
11	677	Karl Barbara	Sparda-Bank West	1:02:27	W30	59	1:02:37	6:15 min/km
12	681	Herbers Sarah	Sparda-Bank West	1:02:33	W30	60	1:02:42	6:15 min/km
13	382	Stehr Kira	*Datteln	1:03:39	W30	66	1:04:18	6:22 min/km
14	390	Werner Jessica	*Duisburg	1:03:50	W30	67	1:04:22	6:23 min/km
15	913	Dahler Carolin		1:05:13	W30	72	1:05:30	6:31 min/km
16	263	Samulski Isabel	*Bonn	1:08:25	W30	78	1:08:37	6:51 min/km
17	308	Wessel Lara	*Mülheim an der Ruhr	1:08:58	W30	79	1:09:36	6:54 min/km
18	386	Balser Sarah	*Duisburg	1:15:25	W30	85	1:16:03	7:33 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	727	Keller Anne	*Oberhausen	0:50:27	W35	5	0:50:37	5:03 min/km
2	520	Schulte-Wermlinghoff	Lauftreff Rheinknaller	0:56:24	W35	24	0:56:36	5:38 min/km
3	766	Timmermanns Claudia	*Ps	0:56:19	W35	25	0:56:40	5:38 min/km
4	310	Düsenberg-Rademacher	run4fun	0:58:24	W35	33	0:58:40	5:50 min/km
5	464	Kirberger-Hirschmann	*Bochum	0:59:24	W35	41	0:59:42	5:56 min/km
6	474	Winter Yvette	Team Winter	1:03:40	W35	64	1:03:53	6:22 min/km
7	381	Werner Kim	*Datteln	1:03:39	W35	65	1:04:18	6:22 min/km
8	679	Pettke Sandra	Sparda-Bank West	1:05:35	W35	75	1:05:46	6:34 min/km
9	424	Mailänder Denise	Gesamtschule Osterfeld	1:06:23	W35	76	1:06:37	6:38 min/km

3. CentrO-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 7
gedruckt 15.10.2016 22:40:16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40								
1	359	Berger Michaela	Die Luftpumpen	0:49:28	W40	3	0:50:05	4:57 min/km
2	640	Fischer Kerstin	TSG Kirchhellen	0:50:08	W40	4	0:50:17	5:01 min/km
3	442	Langen Yvonne	*Essen	0:52:09	W40	6	0:52:24	5:13 min/km
4	743	Hensel Simone	Styrumer TV	0:52:25	W40	8	0:52:34	5:15 min/km
5	615	Hitz Christine	*Leverkusen	0:52:35	W40	10	0:52:39	5:16 min/km
6	937	Fischer Melanie	Adler-Langlauf-Bottrop	0:54:59	W40	19	0:55:11	5:30 min/km
7	266	Pamp Bettina	Lauftreff Recklinghausen	0:59:13	W40	40	0:59:32	5:55 min/km
8	714	Gonzalez Troncoso	Wuppertal	1:02:43	W40	62	1:03:02	6:16 min/km
9	496	Kirchmann Sabine	*Mitterteich	1:14:45	W40	84	1:15:24	7:29 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	730	Flohr Sonja	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:43	W45	1	0:48:55	4:52 min/km
2	749	Hertling Kerstin	*Köln	0:52:20	W45	7	0:52:27	5:14 min/km
3	317	Hesterkamp Anja	Tussis on Tour	0:52:21	W45	9	0:52:37	5:14 min/km
4	761	Wagner Arletta	*Oberhausen	0:52:49	W45	12	0:52:56	5:17 min/km
5	268	Lubkoll Kerstin	Teamsport Philipp	0:52:37	W45	13	0:52:57	5:16 min/km
6	449	Pirkl Andrea	Lauftreff Recklinghausen	0:54:05	W45	16	0:54:25	5:25 min/km
7	267	Hlacer Anja	Lauftreff Recklinghausen	0:54:07	W45	17	0:54:27	5:25 min/km
8	479	Schmitz Nicole	LT Serotoninjas	0:54:00	W45	18	0:54:31	5:24 min/km
9	438	Bongartz Marion	*Oberhausen	0:56:38	W45	28	0:57:01	5:40 min/km
10	417	Kasper Iris	*Oberhausen	0:58:32	W45	36	0:59:04	5:51 min/km
11	726	Feldmann Elke	*Olpe	0:58:49	W45	37	0:59:09	5:53 min/km
12	712	Goralski Andrea	*Oberhausen	0:59:40	W45	43	0:59:53	5:58 min/km
13	598	Köhler Ulrike	Sparda-Bank Rookie-Proje	1:00:08	W45	50	1:00:31	6:01 min/km
14	625	Muscheid Silvia	*Oberhausen	1:00:48	W45	52	1:00:59	6:05 min/km
15	602	Peters Katja	Sparda-Bank Rookie-Proje	1:01:04	W45	55	1:01:27	6:06 min/km
16	586	Boddenberg Marion	Sparda-Bank Rookie-Proje	1:02:29	W45	61	1:02:59	6:15 min/km
17	788	Jählig Ina	Deutsche Post AG	1:04:06	W45	68	1:04:24	6:25 min/km
18	903	Häder Viola		1:04:05	W45	69	1:04:28	6:25 min/km
19	599	Krämer Thekla	Sparda-Bank Rookie-Proje	1:05:06	W45	71	1:05:29	6:31 min/km
20	682	Schaulies Kerstin	Sparda-Bank West	1:05:35	W45	74	1:05:46	6:34 min/km
21	657	Fiedler Anne Katrin	*Hamburg	1:11:29	W45	80	1:12:07	7:09 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	725	Swienty Helga	*Essen	0:56:32	W50	27	0:56:52	5:39 min/km
2	350	Jächel Sylvia	*Oberhausen	0:59:12	W50	42	0:59:46	5:55 min/km
3	711	Zimmermann Regine	*Oberhausen	0:59:40	W50	44	0:59:53	5:58 min/km
4	556	Flohberg Martina	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:35	W50	56	1:01:56	6:10 min/km
5	731	Walbaum Ute	*Essen	1:01:54	W50	57	1:02:25	6:11 min/km
6	512	Wendland Sabine	Dentaltechnik vierQ	1:11:54	W50	81	1:12:20	7:11 min/km
7	614	Vier Andrea	Sparda-Bank Rookie-Proje	1:13:11	W50	83	1:13:32	7:19 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	938	Wolf Christine	LC Nordhorn	0:55:01	W55	21	0:55:29	5:30 min/km
2	907	Arend Sabine		0:59:33	W55	48	1:00:01	5:57 min/km
3	642	Keil Kerstin	*Erkrath	1:00:55	W55	53	1:01:07	6:06 min/km
4	425	Vogt Gabriele	Gesamtschule Osterfeld	1:06:36	W55	77	1:06:49	6:40 min/km
5	511	Terhaer Melani	Dentaltechnik vierQ	1:11:55	W55	82	1:12:21	7:12 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	289	Helisch Kornelia	LGO Bochum	1:17:22	W60	86	1:17:43	7:44 min/km

3. CentrO-Lauf Oberhausen am 2. Oktober 2016 - 10km

Altersklassenliste Frauen

Seite 8
gedruckt 15.10.2016 22:40:16

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WU20								
1	515	Hoffmann Loraine	Dentaltechnik vierQ	1:00:50	WU20	54	1:01:16	6:05 min/km