

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 04.12.2016 13:07:36

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	2842	Fontes Arne	LT DSHS Köln	0:29:32	1997 MU20	1	0:29:43	14:19 * 15:12	4:25 min/km
2	2584	Schierholz Michael	Laufgruppe WG-Orca	0:31:36	1980 M35	1	0:32:44	15:59 * 15:37	4:43 min/km
3	2587	Vogt Leon	Laufgruppe WG-Orca	0:31:52	2002 MU16	1	0:33:00	15:34 * 16:17	4:45 min/km
4	2384	Berhane Abraham	Willkommen in	0:33:01	1994 M20	1	0:33:48	14:25 * 18:35	4:56 min/km
5	2986	Brinkmann Sebastian	EhrenGarde Stadt Köln	0:33:17	1989 M20	2	0:33:38	15:52 * 17:25	4:58 min/km
6	1481	Raber Oliver	*Köln	0:33:30	1978 M35	2	0:33:41	16:15 * 17:14	5:00 min/km
7	2805	Reich Jonathan	LT DSHS Köln	0:33:40	2007 MU10	1	0:34:17	16:58 * 16:42	5:02 min/km
8	2585	Oberste-Lehn Dorian	Laufgruppe WG-Orca	0:33:57	2002 MU16	2	0:34:47	16:15 * 17:41	5:04 min/km
9	2767	Zahnen Fabian	GSV Porz	0:34:56	2003 MU14	1	0:37:00	17:33 * 17:23	5:13 min/km
10	449	Eich Jörg	BSG Lülsdorf eV	0:35:25	1964 M50	1	0:35:50	17:22 * 18:03	5:17 min/km
11	1232	Peters Piet	piet spiet tiem	0:35:29	1956 M60	1	0:35:40	16:59 * 18:29	5:18 min/km
12	2251	Heinzelmann Ferry	*Leverkusen	0:36:07	1994 M20	3	0:39:05	18:41 * 17:25	5:23 min/km
13	634	Wagner Ralph	*Erfstadt	0:36:15	1969 M45	1	0:38:54	17:58 * 18:17	5:25 min/km
14	376	Fries Elias	LT DSHS Köln	0:36:48	2005 MU12	1	0:37:25	18:32 * 18:15	5:30 min/km
15	497	Kneitz Toma	LT DSHS Köln	0:36:52	2005 MU12	2	0:37:28	17:00 * 19:52	5:30 min/km
16	2771	Waderna Marlon	GSV Porz	0:36:57	2003 MU14	2	0:39:00	17:33 * 19:23	5:31 min/km
17	3191	Kurm Franz Josef		0:37:12	1967 M45	2	0:38:13	18:55 * 18:16	5:33 min/km
18	2892	Brunengo David	*Köln	0:37:43	1990 M20	4	0:39:54	18:14 * 19:29	5:38 min/km
19	2914	Sühr Daniel	Albis Lauftreff	0:37:51	1993 M20	5	0:37:58	17:56 * 19:54	5:39 min/km
20	3205	Clemens Tobias		0:37:53	1983 M30	1	0:38:29	18:00 * 19:53	5:39 min/km
21	2738	Otten Philipp	*Sindorf	0:38:22	1998 MU20	2	0:38:55	19:06 * 19:15	5:44 min/km
22	2737	Scherpenstein Max	*Kerpen	0:38:22	1998 MU20	3	0:38:55	19:06 * 19:15	5:44 min/km
23	2059	Düster Merlin	*Berg	0:38:31	2001 MU16	3	0:42:52	18:32 * 19:58	5:45 min/km
24	2336	Nickolmann Armin	*Siegen	0:38:39	1960 M55	1	0:38:56	19:49 * 18:49	5:46 min/km
25	1594	Poischen Jan	*Pulheim	0:38:40	2008 MU10	2	0:39:39	20:14 * 18:25	5:46 min/km
26	358	Poischen Thomas	BSG RheinEnergie	0:38:40	1970 M45	3	0:39:38	20:16 * 18:24	5:46 min/km
27	2992	Nieswandt Luk	*Pulheim	0:38:41	2002 MU16	4	0:39:37	20:17 * 18:23	5:46 min/km
28	2936	Schwab Stefan	*Köln	0:39:27	1970 M45	4	0:42:29	19:39 * 19:48	5:53 min/km
29	1873	Donat Michael	Gehzeitenläufer	0:39:30	1965 M50	2	0:43:03	19:41 * 19:49	5:54 min/km
30	2911	Burmann Nico	*Köln	0:39:31	1977 M35	3	0:44:27	19:09 * 20:21	5:54 min/km
31	2422	Bryan Sebastian		0:39:48	1990 M20	6	0:42:21	19:41 * 20:06	5:56 min/km
32	1403	Eckey Wolfgang	*Köln	0:39:49	1963 M50	3	0:42:05	19:24 * 20:25	5:57 min/km
33	513	Grare Michael	*Erfstadt-Blessem	0:40:16	1976 M40	1	0:43:01	20:32 * 19:43	6:01 min/km
34	1662	Weber Lucas	*Köln	0:40:24	1993 M20	7	0:43:21	20:20 * 20:03	6:02 min/km
35	1067	Penka Olaf	*Pulheim	0:40:25	1971 M45	5	0:45:26	19:54 * 20:31	6:02 min/km
36	3170	Diepenbruck Uli	TriCologne	0:41:06	1965 M50	4	0:44:00	20:07 * 20:59	6:08 min/km
37	600	Stoll Karsten	beeijing	0:41:12	1969 M45	6	0:44:09	20:54 * 20:18	6:09 min/km
38	3072	Stötzel Martin	*Palma de Mallorca	0:41:20	1964 M50	5	0:42:34	20:26 * 20:53	6:10 min/km
39	2680	Wiewer Jörg	KölleAlarm e.V.	0:41:23	1966 M50	6	0:42:10	20:45 * 20:37	6:11 min/km
40	2008	Kinze Sven	Rookies2015andfriends	0:41:24	1981 M35	4	0:45:49	20:53 * 20:31	6:11 min/km
41	2050	Seidel Mario Michael	*Köln	0:41:34	1967 M45	7	0:44:44	20:48 * 20:46	6:12 min/km
42	2243	Hierse Daniel	*Dortmund	0:41:35	1991 M20	8	0:45:44	20:02 * 21:33	6:13 min/km
43	717	Vornweg Juergen	*Euskirchen	0:41:48	1971 M45	8	0:44:15	21:09 * 20:38	6:14 min/km
44	911	Gonnermann Martin	*Köln	0:41:53	1989 M20	9	0:42:58	22:34 * 19:18	6:15 min/km
45	1424	Grimm Olaf	*Köln	0:41:54	1970 M45	9	0:42:51	19:52 * 22:02	6:15 min/km
46	3204	Thiele Danny	BW	0:42:13	1987 M20	10	0:43:24	21:12 * 21:01	6:18 min/km
47	2363	Funken Tom		0:42:20	1961 M55	2	0:43:19	20:43 * 21:37	6:19 min/km
48	2785	Esser Prof. Dr. Joachim	Torpedo Geisbergstrasse	0:42:24	1955 M60	2	0:44:58	21:37 * 20:47	6:20 min/km
49	2788	Esser Dr. Juri	Torpedo Geisbergstrasse	0:42:25	2004 MU14	3	0:44:58	21:37 * 20:48	6:20 min/km
50	1916	Porn Jörg	*Overath	0:42:37	1962 M50	7	0:44:26	20:42 * 21:54	6:22 min/km
51	2042	Reischl Christian	*Köln	0:42:39	1970 M45	10	0:47:31	21:38 * 21:00	6:22 min/km
52	391	Odenthal Bastian		0:42:46	1984 M30	2	0:45:53	21:48 * 20:57	6:23 min/km
53	3240	Knipprath Christoph		0:42:46	1983 M30	3	0:45:53	18:05 * 24:40	6:23 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 04.12.2016 13:07:36

54	592	Jeromin-Schulz Marcel	Team Hasenkamp	0:42:49	1970 M45	11	0:46:16	23:00 *	19:48	6:24 min/km
55	2033	Keil Willi	Weihnachtsspeck	0:43:02	1967 M45	12	0:44:59	21:38 *	21:24	6:25 min/km
56	2982	Quijano Siro	*Neuss	0:43:06	1973 M40	2	0:47:02	21:14 *	21:52	6:26 min/km
57	2548	Zarinfar Turadj	Zarinfar GmbH	0:43:47	1972 M40	3	0:45:16	21:36 *	22:10	6:32 min/km
58	1783	Veith Jasper	W8	0:43:54	2006 MU12	3	0:44:30	20:50 *	23:03	6:33 min/km
59	2687	Steinbüchel Konrad	KölleAlarm e.V.	0:43:55	2002 MU16	5	0:44:40	20:46 *	23:08	6:33 min/km
60	2003	Özmen Ismail	DKMS	0:44:05	1980 M35	5	0:45:32	22:06 *	21:59	6:35 min/km
61	1936	Pawellek Karsten	LGO Bochum	0:44:14	1981 M35	6	0:47:33	21:47 *	22:26	6:36 min/km
62	684	Frossard David	*Köln	0:44:18	2007 MU10	3	0:48:54	22:38 *	21:40	6:37 min/km
63	2401	Eigendorf Alexander	RUNNERS POINT RUN	0:44:29	1989 M20	11	0:47:45	22:28 *	22:00	6:38 min/km
64	1503	Strohhäcker Kenan	*Köln	0:44:34	2004 MU14	4	0:48:00	22:50 *	21:44	6:39 min/km
65	572	Sanfleber Leon	RUN4FUN	0:44:36	1997 MU20	4	0:47:32	22:38 *	21:58	6:39 min/km
66	2505	Küster Stephan	Kölner Verkehrsbetriebe	0:44:39	1965 M50	8	0:47:42	22:18 *	22:21	6:40 min/km
67	1502	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:44:43	1971 M45	13	0:48:08	22:50 *	21:52	6:41 min/km
68	1213	Hennings Finn	Soulbike	0:44:45	2001 MU16	6	0:46:47	21:48 *	22:56	6:41 min/km
69	1212	Hennings Frank	Soulbike	0:44:45	1966 M50	9	0:46:47	21:48 *	22:56	6:41 min/km
70	514	Grare Peter	*Nörvenich-Wissersheim	0:44:55	1956 M60	3	0:47:47	22:39 *	22:15	6:42 min/km
71	2559	Lotter Dr. Stefan	GSG Pulheim	0:44:55	1971 M45	14	0:49:08	22:44 *	22:10	6:42 min/km
72	2558	Lotter Niklas	GSG Pulheim	0:44:55	2004 MU14	5	0:49:08	22:45 *	22:09	6:42 min/km
73	1380	Fermer Marvin	MaKoJoPhi	0:44:56	2007 MU10	4	0:49:00	22:33 *	22:23	6:42 min/km
74	3001	Büchel Sebastian	*Pulheim	0:44:56	2003 MU14	6	0:49:08	22:46 *	22:10	6:42 min/km
75	1379	Hajdu Kolja	MaKoJoPhi	0:44:56	2006 MU12	4	0:49:00	22:33 *	22:23	6:42 min/km
76	459	Ruopp Christian		0:45:05	1985 M30	4	0:49:26	21:07 *	23:58	6:44 min/km
77	2038	Holmes Tobias	*Jülich	0:45:11	1993 M20	12	0:46:47	22:25 *	22:45	6:45 min/km
78	1378	Hardenbicker Jörn	MaKoJoPhi	0:45:13	1969 M45	15	0:49:18	22:32 *	22:41	6:45 min/km
79	1525	Kuhlmann Carsten	*Köln	0:45:26	1972 M40	4	0:46:45	22:49 *	22:36	6:47 min/km
80	1526	Kuhlmann Lennart	*Köln	0:45:26	2008 MU10	5	0:46:45	22:50 *	22:36	6:47 min/km
81	2344	Röhrs Martin	*Köln	0:45:29	1964 M50	10	0:48:46	22:03 *	23:25	6:47 min/km
82	544	Bergerhausen Eric	Tyrannosaurus quadriceps	0:45:31	1995 M20	13	0:48:10	23:31 *	21:59	6:48 min/km
83	1774	Dong Hoang-Khang	Tyrannosaurus quadriceps	0:45:33	1997 MU20	5	0:48:11	23:32 *	22:00	6:48 min/km
84	2491	Tils Mathias	Gothaer	0:45:51	1974 M40	5	0:47:17	21:38 *	24:13	6:51 min/km
85	2586	Bohlen Björn	Laufgruppe WG-Orca	0:45:52	2004 MU14	7	0:46:43	20:03 *	25:49	6:51 min/km
86	2618	Ewald Dr. Reinhold	EAC Running Club	0:45:55	1956 M60	4	0:48:58	22:56 *	22:59	6:51 min/km
87	2705	Mies Lothar	EAC Running Club	0:45:56	1958 M55	3	0:48:58	22:56 *	22:59	6:51 min/km
88	1287	Eßer Manfred	*Köln	0:45:57	1965 M50	11	0:47:25	22:46 *	23:11	6:52 min/km
89	599	Flohe Timo	*Bad Neuenahr	0:46:13	1991 M20	14	0:46:13	21:34 *	24:38	6:54 min/km
90	1714	Abassi Kian	*Hürth	0:46:13	2005 MU12	5	0:50:56	23:51 *	22:22	6:54 min/km
91	2489	Holländer Michael	Gothaer	0:46:15	1987 M20	15	0:47:32	22:47 *	23:28	6:54 min/km
92	997	Bremer Christopher	*Köln	0:46:53	1984 M30	5	0:50:51	22:39 *	24:13	6:60 min/km
93	907	Zellner Markus	Depotrunners Bracht	0:46:56	1977 M35	7	0:49:32	22:31 *	24:25	7:00 min/km
94	588	Ungewiß Stefan	Team Hasenkamp	0:47:13	1985 M30	6	0:50:41	23:43 *	23:29	7:03 min/km
95	1302	Challe Fabian	*koln	0:47:13	1962 M50	12	0:51:17	23:23 *	23:49	7:03 min/km
96	898	Sevindik Tuna	*Troisdorf	0:47:31	1971 M45	16	0:50:55	23:18 *	24:13	7:06 min/km
97	2673	Paulig Leonhard	Lahme Ente	0:47:34	1958 M55	4	0:51:23	23:01 *	24:33	7:06 min/km
98	1954	Reuter Hannes	*Köln	0:47:36	1972 M40	6	0:52:35	23:55 *	23:40	7:06 min/km
99	1956	Reuter Lars	*Köln	0:47:39	2009 MU10	6	0:52:39	23:51 *	23:47	7:07 min/km
100	1720	Reiners Marc	*Hürth	0:47:43	1970 M45	17	0:52:26	23:18 *	24:25	7:07 min/km
101	651	Kaulisch Thomas	*Köln	0:47:59	1970 M45	18	0:49:05	21:45 *	26:13	7:10 min/km
102	617	Gottwald Sebastian	*Pulheim	0:47:59	2008 MU10	7	0:49:05	21:46 *	26:12	7:10 min/km
103	1025	Wende Oliver	*Köln	0:48:00	1965 M50	13	0:50:53	23:53 *	24:07	7:10 min/km
104	2083	Kahler Patrick	*Olpe	0:48:01	1991 M20	16	0:49:48	22:32 *	25:28	7:10 min/km
105	1883	Karras Sven	*Leverkusen	0:48:02	1977 M35	8	0:49:57	24:18 *	23:43	7:10 min/km
106	2074	Marx Lion	*Köln	0:48:05	1996 M20	17	0:53:10	25:59 *	22:06	7:11 min/km
107	2597	Barjakli Ahmed	*Köln	0:48:11	1987 M20	18	0:50:49	25:20 *	22:50	7:12 min/km
108	2199	Lorenz Ryan	Team Pepe	0:48:27	2009 MU10	8	0:52:53	24:30 *	23:57	7:14 min/km
109	2200	Lorenz Scott	Team Pepe	0:48:28	2008 MU10	9	0:52:54	24:30 *	23:58	7:14 min/km
110	1600	Mathiszik Dr. Herbert	MN Runners	0:48:30	1958 M55	5	0:50:49	23:53 *	24:37	7:14 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 04.12.2016 13:07:36

111	2236	Wüst Maurice	Pingschaffe	0:48:31	1987 M20	19	0:53:37	24:39 *	23:52	7:15 min/km
112	658	Kraus Thorsten	*Köln	0:48:32	1964 M50	14	0:50:40	23:33 *	24:59	7:15 min/km
113	2198	Komp Oliver	Team Pepe	0:48:38	1983 M30	7	0:53:04	24:29 *	24:08	7:16 min/km
114	2339	Zurolo Luciano	*Bergisch Gladbach	0:48:40	1955 M60	5	0:53:22	23:42 *	24:58	7:16 min/km
115	1628	Stöcker Kai	Wedding 2016	0:48:42	1968 M45	19	0:49:30	23:09 *	25:32	7:16 min/km
116	2522	Giesecke Ralph	BSG RheinEnergie	0:48:42	1967 M45	20	0:53:24	23:43 *	24:59	7:16 min/km
117	2546	Krenz Norbert	Zarinfar GmbH	0:48:46	1965 M50	15	0:50:16	21:41 *	27:04	7:17 min/km
118	482	Gündel Liam	Pushensy	0:48:51	2005 MU12	6	0:50:24	23:08 *	25:42	7:17 min/km
119	488	Normann Leander	Pushensy	0:48:51	2004 MU14	8	0:50:24	23:07 *	25:43	7:18 min/km
120	2759	Bergmann-Lenz Max	*Köln	0:49:13	2002 MU16	7	0:53:17	24:43 *	24:29	7:21 min/km
121	1906	Kasiske André	*Köln	0:49:15	1973 M40	7	0:52:57	26:39 *	22:36	7:21 min/km
122	2757	Bergmann Michael	Pauliplatz	0:49:21	1962 M50	16	0:53:24	24:44 *	24:36	7:22 min/km
123	2683	Steinbüchel Niklas	KölleAlarm e.V.	0:50:02	2003 MU14	9	0:50:48	26:01 *	24:00	7:28 min/km
124	2134	Mielke Martin	*Köln	0:50:22	1980 M35	9	0:54:35	24:35 *	25:46	7:31 min/km
125	2665	Diers Hartmut	Diabetes Programm	0:50:27	1956 M60	6	0:53:06	24:31 *	25:55	7:32 min/km
126	1140	Grego Stefan	*Merzenich	0:50:29	1981 M35	10	0:51:47	24:22 *	26:07	7:32 min/km
127	2545	Hinnerks Jens	Zarinfar GmbH	0:50:30	1967 M45	21	0:52:03	24:00 *	26:29	7:32 min/km
128	1677	Mendolia Franco	FraTesi	0:50:33	1982 M30	8	0:55:20	24:56 *	25:36	7:33 min/km
129	1418	Wolf Dr. Christian	Laktatkönige Köln	0:50:40	1958 M55	6	0:52:01	21:16 *	29:23	7:34 min/km
130	2750	Briefs Dirk	*Nideggen	0:50:46	1970 M45	22	0:51:48	23:50 *	26:55	7:35 min/km
131	1335	Liebrecht Mark	*Köln	0:51:02	1977 M35	11	0:54:24	25:17 *	25:44	7:37 min/km
132	1501	Lamping Daniel	*Werne	0:51:07	1976 M40	8	0:54:59	23:56 *	27:11	7:38 min/km
133	2867	Jäger Oliver	BTS	0:51:27	1973 M40	9	0:52:19	24:32 *	26:54	7:41 min/km
134	2537	Ebens Edmund	Krüger Running Team	0:52:00	1959 M55	7	0:55:33	24:46 *	27:13	7:46 min/km
135	779	Heyl Tim	*Köln	0:52:07	1984 M30	9	0:53:16	23:50 *	28:16	7:47 min/km
136	2187	Roszak Luca Samuel	*Köln	0:52:15	2005 MU12	7	0:56:58	25:04 *	27:11	7:48 min/km
137	2141	Weißelberg Willi	PRO.Baum	0:52:45	1940 M75	1	0:56:21	25:52 *	26:53	7:52 min/km
138	567	Waloschek Thorsten	*Pulheim	0:52:54	1970 M45	23	0:55:22	25:46 *	27:07	7:54 min/km
139	1420	Kaebe Hendrik	*Hürth	0:53:25	2005 MU12	8	0:57:05	25:07 *	28:17	7:58 min/km
140	3194	Weaffen David	Argo	0:53:31	2004 MU14	10	0:53:31	14:05 *	39:25	7:59 min/km
141	1413	Deiters Lothar	LSV-Porz/Köln	0:55:34	1934 M75	2	0:58:03	27:06 *	28:27	8:18 min/km
142	1219	Delau Jürgen	*Köln	1:25:51	1969 M45	24	1:29:34	28:24 *	57:26	12:49 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4
gedruckt 04.12.2016 13:07:36

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	2840	Blameuser Carmen	LT DSHS Köln	0:29:14	1993 W20	1	0:29:25	14:19 * 14:55	4:22 min/km
2	2839	Jensen Pia Malin	LT DSHS Köln	0:29:14	1994 W20	2	0:29:25	14:19 * 14:55	4:22 min/km
3	2841	Guting Vanessa	LT DSHS Köln	0:29:14	1995 W20	3	0:29:25	14:19 * 14:55	4:22 min/km
4	2861	Fontes Kirsten	Tus Köln	0:31:10	1964 W50	1	0:31:12	15:04 * 16:05	4:39 min/km
5	487	Normann Helena	Pushensy	0:31:36	2004 WU14	1	0:32:03	15:46 * 15:50	4:43 min/km
6	1920	Kallbach Finia	Lauffreunde	0:33:47	2005 WU12	1	0:34:27	17:13 * 16:34	5:03 min/km
7	373	Roth Matea	LT DSHS Köln	0:33:52	2004 WU14	2	0:34:30	17:03 * 16:49	5:03 min/km
8	1570	Meyer-Ramloch Dorothea	Köln	0:34:38	1968 W45	1	0:38:44	17:58 * 16:40	5:10 min/km
9	554	Galle Jacqueline	*Bonn	0:36:25	1988 W20	4	0:38:08	18:05 * 18:19	5:26 min/km
10	1218	Lohmann Anna	*Köln	0:37:00	1994 W20	5	0:40:38	16:49 * 20:10	5:31 min/km
11	375	Buschmann Luna	LT DSHS Köln	0:37:26	2004 WU14	3	0:38:05	17:48 * 19:37	5:35 min/km
12	1874	Donat Nicol	Gehzeitenläufer	0:37:34	1968 W45	2	0:41:07	19:11 * 18:22	5:36 min/km
13	419	Tegtmeier Christine		0:37:52	1989 W20	6	0:40:36	18:58 * 18:54	5:39 min/km
14	561	Reyter Ludmila	*Köln	0:38:18	1985 W30	1	0:38:33	18:32 * 19:45	5:43 min/km
15	370	Wirth Mia	LT DSHS Köln	0:38:20	2005 WU12	2	0:38:59	17:50 * 20:29	5:43 min/km
16	2777	Roth Dr. Uta	*Köln	0:38:23	1969 W45	3	0:39:02	18:50 * 19:32	5:44 min/km
17	555	Wiesinger Sina	*Bonn	0:38:32	1991 W20	7	0:40:15	19:07 * 19:25	5:45 min/km
18	1948	Ozdyk Lena	*Köln	0:38:46	1986 W30	2	0:39:13	19:10 * 19:35	5:47 min/km
19	2268	Osterberg Kerstin	*Bonn	0:38:46	1987 W20	8	0:39:13	19:11 * 19:35	5:47 min/km
20	2325	Liebig Katrin	BSG-Lülsdorf e.V.	0:38:47	1995 W20	9	0:39:12	19:13 * 19:34	5:47 min/km
21	2655	Ebken Nina	*Overath	0:38:48	1995 W20	10	0:39:26	17:49 * 20:59	5:48 min/km
22	2997	Gerke Ramona	*Nümbrecht	0:39:02	1997 WU20	1	0:39:03	17:38 * 21:23	5:50 min/km
23	2962	Haggenmüller Miriam	*Bonn	0:39:03	1991 W20	11	0:40:27	18:36 * 20:26	5:50 min/km
24	2659	Kühnen Birgit	Veni Vidi Colonia	0:39:57	1968 W45	4	0:43:42	20:34 * 19:23	5:58 min/km
25	943	Kirchner Sabrina	*Leichlingen	0:40:01	1984 W30	3	0:41:42	22:07 * 17:53	5:58 min/km
26	3248	Blaj Tina		0:40:07	1980 W35	1	0:41:42	20:52 * 19:14	5:59 min/km
26	3249	Felix Julia		0:40:07	1973 W40	1	0:41:42	20:51 * 19:15	5:59 min/km
28	630	Mardak Nathalie	*Köln	0:40:09	1976 W40	2	0:40:13	19:22 * 20:47	5:60 min/km
29	560	Hahn Sabine	*Köln	0:40:19	1976 W40	3	0:42:36	19:57 * 20:22	6:01 min/km
30	2684	Horch Petra	KölleAlarm e.V.	0:40:22	1967 W45	5	0:41:08	19:43 * 20:38	6:02 min/km
31	1590	Schmidt Katja	*Troisdorf	0:40:36	1981 W35	2	0:43:28	20:10 * 20:26	6:04 min/km
32	2496	Kolter Isabell	Gothaer	0:40:39	1987 W20	12	0:43:22	20:31 * 20:07	6:04 min/km
33	2130	Tran My-Ly	Lets Metabolize	0:40:39	1989 W20	13	0:43:40	20:03 * 20:35	6:04 min/km
34	2169	Schmid Aline	*köln	0:40:42	2001 WU16	1	0:45:06	20:56 * 19:46	6:05 min/km
35	2716	Reich Sylvia	WDR MausLaufGruppe	0:40:44	1957 W55	1	0:40:47	19:36 * 21:08	6:05 min/km
36	994	Lürwer Theresa	TG - Jahnstr.	0:40:51	1984 W30	4	0:42:02	20:12 * 20:39	6:06 min/km
37	2407	Schubert Sabine		0:40:53	1965 W50	2	0:41:22	19:37 * 21:15	6:06 min/km
38	974	Daub-Driesch Margit	*Köln	0:41:05	1964 W50	3	0:41:47	20:22 * 20:43	6:08 min/km
39	734	Franke Joana	*Köln	0:41:06	1984 W30	5	0:41:28	19:34 * 21:32	6:08 min/km
40	3176	Franck Julia		0:41:07	1989 W20	14	0:41:50	20:51 * 20:15	6:08 min/km
41	1266	Bürger Steffi	*Köln	0:41:14	1982 W30	6	0:41:23	20:08 * 21:05	6:09 min/km
42	1820	Pahde Ulrike	mejor tarde que nunca	0:41:16	1968 W45	6	0:45:21	20:47 * 20:29	6:10 min/km
43	1381	Krystossek Karin	*Köln	0:41:19	1988 W20	15	0:42:33	20:12 * 21:07	6:10 min/km
44	2729	Amengual Herranz Maria	Mujeres Basquet Mas 40	0:41:20	1968 W45	7	0:42:34	20:25 * 20:54	6:10 min/km
45	945	Engelhardt Jutta	Pulheimer SC	0:41:27	1977 W35	3	0:42:07	20:27 * 20:59	6:11 min/km
46	2321	Zischkau Ilona	LAUFMAMALAUF	0:41:31	1981 W35	4	0:45:27	21:34 * 19:56	6:12 min/km
47	2974	Henning Anne	*Düren	0:41:32	1987 W20	16	0:42:45	20:12 * 21:19	6:12 min/km
48	2047	Amelung Martina	*Köln	0:41:33	1961 W55	2	0:45:38	20:22 * 21:10	6:12 min/km
49	1384	Macias Valle Angela	*Köln	0:42:08	1990 W20	17	0:42:40	21:01 * 21:06	6:17 min/km
50	1383	Messerli Cecile	*Köln	0:42:08	1988 W20	18	0:42:40	21:02 * 21:06	6:17 min/km
51	1382	Schuler Elsa	*Köln	0:42:08	1992 W20	19	0:42:40	21:02 * 21:06	6:17 min/km
52	2398	McGeagh Yadav Sharon	RUNNERS POINT RUN	0:42:13	1976 W40	4	0:44:01	21:05 * 21:07	6:18 min/km
53	3203	Schumacher Kim		0:42:15	1993 W20	20	0:43:24	21:13 * 21:01	6:18 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 04.12.2016 13:07:36

54	2786	Esser Prof. Neele	Torpedo Geisbergstrasse	0:42:25	1999 WU18	1	0:44:58	21:34 *	20:50	6:20 min/km
55	735	Flucke Astrid	*Bedburg	0:42:34	1982 W30	7	0:43:46	21:15 *	21:18	6:21 min/km
56	667	Hegenberg Linda	HoHo-HeRo	0:42:43	1987 W20	21	0:45:57	22:02 *	20:41	6:23 min/km
57	3245	Contreras Camila	Speck & Run	0:42:46	1979 W35	5	0:45:53	21:48 *	20:57	6:23 min/km
58	1816	Schmidt Julia	*Köln	0:42:47	1971 W45	8	0:44:33	21:34 *	21:12	6:23 min/km
59	2116	Potthoff Silke	*Düsseldorf	0:42:54	1971 W45	9	0:47:52	21:32 *	21:22	6:24 min/km
60	1199	Zammert Yvonne	*Herborn	0:42:58	1984 W30	8	0:47:50	21:52 *	21:05	6:25 min/km
61	2063	Todt Juliane	*Köln	0:43:06	1977 W35	6	0:43:58	21:07 *	21:58	6:26 min/km
62	803	Moers Dr. Cordula	*Köln	0:43:09	1972 W40	5	0:48:03	21:48 *	21:20	6:26 min/km
63	2542	Kerimian-Langer Anne	1WorldSync GmbH	0:43:13	1976 W40	6	0:44:25	20:47 *	22:25	6:27 min/km
64	1340	Ramesohl	*Koeln	0:43:19	2001 WU16	2	0:44:17	22:23 *	20:55	6:28 min/km
65	865	Beckers Marion	*Köln	0:43:22	1971 W45	10	0:43:52	20:54 *	22:27	6:28 min/km
66	1350	Mäder Melanie	*Hürth	0:43:22	1976 W40	7	0:43:53	20:54 *	22:28	6:28 min/km
67	896	Hüffer Elisabeth	*Köln	0:43:25	1966 W50	4	0:47:07	22:19 *	21:06	6:29 min/km
68	895	Beck Marianne	*Bonn	0:43:25	1965 W50	5	0:47:09	22:19 *	21:06	6:29 min/km
69	1546	Nückel Heike	*Bergheim	0:43:34	1969 W45	11	0:44:53	21:16 *	22:17	6:30 min/km
70	1987	Kastenholz Stefanie	*Köln	0:43:49	1983 W30	9	0:45:30	22:08 *	21:41	6:32 min/km
71	631	Nagel Janet	LT Saaler Mühle	0:43:52	1971 W45	12	0:46:32	21:40 *	22:11	6:33 min/km
72	1785	Veith Ina	W8	0:43:54	1973 W40	8	0:44:30	20:56 *	22:57	6:33 min/km
73	2419	Buschinger Karina		0:44:01	1978 W35	7	0:46:34	25:00 *	19:00	6:34 min/km
74	2382	Wirtz Daniela	DKMS	0:44:05	1980 W35	8	0:45:32	22:06 *	21:58	6:35 min/km
75	2381	Wieggers Fredi	DKMS	0:44:06	1981 W35	9	0:45:33	23:26 *	20:39	6:35 min/km
76	1692	Kirschbaum Sabine	*Kerpen	0:44:07	1985 W30	10	0:47:52	22:19 *	21:47	6:35 min/km
77	2362	Alexiou Vicky		0:44:07	2001 WU16	3	0:44:17	17:32 *	26:35	6:35 min/km
78	2380	Weise Jasmin	DKMS	0:44:08	1988 W20	22	0:45:32	23:30 *	20:38	6:35 min/km
79	1520	Mück Marina	*pulheim	0:44:14	1978 W35	10	0:47:44	22:24 *	21:49	6:36 min/km
79	1937	Krichel Dajana	*Heinsberg	0:44:14	1973 W40	9	0:47:34	21:47 *	22:27	6:36 min/km
81	1429	Greite Caroline	*Köln	0:44:16	1976 W40	10	0:47:56	21:54 *	22:22	6:37 min/km
82	1742	Gnott Marie	*Rommerskirchen	0:44:17	1995 W20	23	0:46:23	22:00 *	22:17	6:37 min/km
83	2495	Götz Nicole	Gothaer	0:44:18	1972 W40	11	0:47:00	21:47 *	22:31	6:37 min/km
84	1862	Seeliger Sherylane	Lords of Locomotion	0:44:22	1979 W35	11	0:48:50	22:16 *	22:06	6:37 min/km
85	2060	Briante Annette	*Köln	0:44:31	1972 W40	12	0:48:31	22:00 *	22:30	6:39 min/km
86	1093	Brei Daniela	*Hürth	0:44:34	1987 W20	24	0:45:12	20:45 *	23:48	6:39 min/km
87	1136	Hirschfeld Janine	*Köln	0:44:40	1988 W20	25	0:48:45	22:37 *	22:02	6:40 min/km
88	1135	Müller Marina	*Köln	0:44:40	1986 W30	11	0:48:45	22:37 *	22:03	6:40 min/km
89	1427	Steiner Andrea	KG Apollonia	0:44:41	1974 W40	13	0:47:12	22:28 *	22:12	6:40 min/km
90	1027	Speda Pina	*Köln	0:44:47	1987 W20	26	0:45:33	22:38 *	22:09	6:41 min/km
91	1561	Kania Lydia	*Hürth	0:44:50	1982 W30	12	0:45:55	21:20 *	23:30	6:42 min/km
92	2907	Klein Julia	*Köln	0:44:54	1988 W20	27	0:48:09	22:37 *	22:16	6:42 min/km
93	2197	Plass Astrid	Geschwister Scholl Gymn.	0:44:55	1972 W40	14	0:49:08	22:45 *	22:10	6:42 min/km
94	1556	Buer Frauke	*Köln	0:44:58	1985 W30	13	0:47:57	22:58 *	21:59	6:43 min/km
95	1554	Stecken Karoline	*Köln	0:44:58	1967 W45	13	0:47:58	22:58 *	22:00	6:43 min/km
96	2376	Hildebrand Sabine	DKMS	0:45:00	1960 W55	3	0:46:18	21:46 *	23:14	6:43 min/km
97	1606	Ciolkowiak Meike	*Köln	0:45:09	1981 W35	12	0:46:16	22:51 *	22:17	6:44 min/km
98	2250	Janetzky Lisann	*Leverkusen	0:45:11	1995 W20	28	0:48:08	22:28 *	22:43	6:45 min/km
99	1545	Rudi Ilona	*Bergheim	0:45:12	1979 W35	13	0:46:32	22:14 *	22:58	6:45 min/km
100	1377	Fermer Phillis	MaKoJoPhi	0:45:15	1967 W45	14	0:49:19	22:33 *	22:42	6:45 min/km
101	137	Hutmacher Dr. Anne	MaKoJoPhi	0:45:15	1973 W40	15	0:49:19	22:32 *	22:43	6:45 min/km
102	2219	Piorkowski Christina	*Hürth	0:45:17	1969 W45	15	0:46:18	22:26 *	22:50	6:46 min/km
103	2216	Winklehner Britta	*Köln	0:45:17	1970 W45	16	0:46:19	22:26 *	22:50	6:46 min/km
104	1471	Wätzold Alexandra	*Dormagen	0:45:19	1978 W35	14	0:49:40	21:44 *	23:34	6:46 min/km
105	1974	Große Hovest Theres	*Köln	0:45:21	1981 W35	15	0:48:32	22:59 *	22:21	6:46 min/km
106	2205	Hüntten Sarah	Original Bootcamp	0:45:21	1984 W30	14	0:46:28	21:49 *	23:32	6:46 min/km
107	1579	Zoll Heike	*Köln	0:45:21	1982 W30	15	0:48:32	22:59 *	22:21	6:46 min/km
108	1663	Waizner Vera	*Köln	0:45:22	1994 W20	29	0:48:19	22:28 *	22:54	6:46 min/km
109	1731	Kübbeler Anja	*Bornheim	0:45:27	1991 W20	30	0:48:16	21:50 *	23:37	6:47 min/km
110	1613	Kania Gabriela	TS Frechen	0:45:28	1955 W60	1	0:47:10	22:16 *	23:12	6:47 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 04.12.2016 13:07:36

111	2343	Jungstädt Marion	*Köln	0:45:29	1967 W45	17	0:48:46	22:56 *	22:33	6:47 min/km
112	2858	Nguyen Hong Hoa	Tyrannosaurus quadriceps	0:45:34	1999 WU18	2	0:48:12	23:32 *	22:01	6:48 min/km
113	1006	Kaumanns Maike	*Dormagen	0:45:34	1980 W35	16	0:46:24	21:35 *	23:59	6:48 min/km
114	2183	Hübner Dr. Ellen	ASV Köln	0:45:40	1976 W40	16	0:48:18	22:46 *	22:54	6:49 min/km
115	3255	Urban Laura		0:45:50	1979 W35	17	0:46:25	21:34 *	24:16	6:51 min/km
116	1959	Schyllol Victoria	*Königstein	0:45:53	2005 WU12	3	0:50:51	23:51 *	22:02	6:51 min/km
117	551	Gompert Martina	Frau	0:45:55	1962 W50	6	0:50:19	24:31 *	21:24	6:51 min/km
118	1290	Koch Regina	*Köln	0:45:58	1975 W40	17	0:47:26	22:47 *	23:11	6:52 min/km
119	2478	Huber Birgit	Gothaer	0:45:58	1960 W55	4	0:49:36	22:17 *	23:40	6:52 min/km
120	435	Dr. Vogelheim Silke		0:46:00	1969 W45	18	0:48:36	22:40 *	23:19	6:52 min/km
121	2356	Wieland Lisa	Die röhrenden Elche	0:46:05	1965 W50	7	0:46:36	21:58 *	24:07	6:53 min/km
122	2428	Hombach Sabrina	ERGO sports Köln	0:46:08	1986 W30	16	0:47:34	22:42 *	23:26	6:53 min/km
123	386	Sander Julia	Kölner Zoo	0:46:10	1972 W40	18	0:50:05	23:12 *	22:58	6:54 min/km
124	598	Lesch Annika	*Bad Neuenahr	0:46:14	1991 W20	31	0:46:14	21:35 *	24:39	6:54 min/km
125	3225	Schmitz Mascha	Unkraut Yatis	0:46:15	1988 W20	32	0:47:29	22:49 *	23:25	6:54 min/km
126	591	Heinrich Janine	Team Hasenkamp	0:46:17	1989 W20	33	0:49:42	23:02 *	23:15	6:55 min/km
127	2206	Ackermann Daniela	Lauf Mama Lauf	0:46:18	1980 W35	18	0:50:16	23:27 *	22:51	6:55 min/km
128	1411	Streichardt Susanne	*Hürth	0:46:22	1971 W45	19	0:48:26	22:52 *	23:30	6:55 min/km
129	2484	Leuer Sybille	Gothaer	0:46:24	1977 W35	19	0:47:47	21:27 *	24:57	6:56 min/km
130	2374	Gehrlein Claudia	DKMS	0:46:35	1968 W45	20	0:51:20	24:12 *	22:22	6:57 min/km
131	2173	Schavier Stephanie	#heidewitzka	0:46:35	1984 W30	17	0:51:20	24:13 *	22:22	6:57 min/km
132	2567	Elste Sandra	Santrissi	0:46:36	1978 W35	20	0:51:17	23:20 *	23:16	6:57 min/km
133	1825	Hoffmann Brigitte	*Köln	0:46:37	1969 W45	21	0:51:13	23:49 *	22:47	6:57 min/km
134	1374	Jänicke Ute-Angelika	*Berlin	0:46:39	1953 W60	2	0:48:47	23:07 *	23:31	6:58 min/km
135	2717	Martinjak Julia	WDR MausLaufGruppe	0:46:41	1981 W35	21	0:46:44	21:36 *	25:04	6:58 min/km
136	2875	Coeln Elly	*Köln	0:46:47	1956 W60	3	0:50:31	23:33 *	23:14	6:59 min/km
137	753	Görtz Ramona	*Bergheim	0:46:49	1991 W20	34	0:48:32	23:24 *	23:25	6:59 min/km
138	2724	Franzky Elisabeth	*Köln	0:46:51	1985 W30	18	0:50:40	23:50 *	23:01	6:60 min/km
139	906	Zellner Nadine	Depotrunners Bracht	0:46:57	1982 W30	19	0:49:32	22:32 *	24:25	7:00 min/km
140	3449	Bramm Andrea		0:46:57	1964 W50	8	0:49:41	24:09 *	22:47	7:00 min/km
141	1089	Scheibe Jana	*Krefeld	0:47:07	1990 W20	35	0:51:57	23:00 *	24:07	7:02 min/km
142	2927	Kneis Anke	*Rheinbrohl	0:47:08	1968 W45	22	0:52:01	22:48 *	24:19	7:02 min/km
143	648	Loedige Pia	Ärzte gegen Tierversuche	0:47:08	1970 W45	23	0:51:59	23:40 *	23:28	7:02 min/km
144	782	Greis Heike	*Monheim	0:47:09	1969 W45	24	0:51:37	23:17 *	23:52	7:02 min/km
145	2770	Thonnett Silvia	*Köln	0:47:12	1968 W45	25	0:51:17	23:23 *	23:49	7:03 min/km
146	633	Wagner Angelika	*Erfstadt	0:47:13	1970 W45	26	0:49:54	23:25 *	23:48	7:03 min/km
147	595	Lenormand Clara	Team Hasenkamp	0:47:16	1971 W45	27	0:50:41	23:47 *	23:29	7:03 min/km
148	699	Siek Regina	*Hürth	0:47:22	1991 W20	36	0:49:22	23:14 *	24:07	7:04 min/km
149	670	Ostermann Eva	*Hürth	0:47:25	1982 W30	20	0:49:10	23:20 *	24:04	7:05 min/km
150	669	Kaub Sonja	*Hürth	0:47:25	1982 W30	21	0:49:10	23:21 *	24:04	7:05 min/km
151	1841	Coco Maria	*Köln	0:47:28	1989 W20	37	0:50:38	23:52 *	23:35	7:05 min/km
152	2581	Badde Carolina	*Bergisch Gladbach	0:47:32	1987 W20	38	0:48:31	22:52 *	24:39	7:06 min/km
153	2580	Friedrich Anika	*Bergisch Gladbach	0:47:32	1980 W35	22	0:48:31	22:52 *	24:39	7:06 min/km
154	1521	Brüßelbach Sandra	*Köln	0:47:33	1976 W40	19	0:49:12	23:47 *	23:45	7:06 min/km
155	3227	Duensing Johanne		0:47:34	1978 W35	23	0:48:12	22:40 *	24:54	7:06 min/km
156	673	Hagenhoff Anne	KerryGum	0:47:34	1984 W30	22	0:49:23	23:05 *	24:29	7:06 min/km
157	626	Mersch Raphaela	KerryGum	0:47:34	1985 W30	23	0:49:23	23:05 *	24:29	7:06 min/km
158	1046	Hallberg Nora	*Köln	0:47:36	1975 W40	20	0:51:28	22:53 *	24:42	7:06 min/km
159	548	Rothenburger Katja	Run Mum	0:47:37	1979 W35	24	0:51:59	23:54 *	23:42	7:06 min/km
160	1652	Reiners Patricia	THC Hürth	0:47:42	2007 WU10	1	0:52:25	23:18 *	24:24	7:07 min/km
161	539	Joakimsdottir Merit	Trollmusic Running Team	0:47:43	1990 W20	39	0:51:14	23:30 *	24:13	7:07 min/km
162	1432	Dennhardt Sonja	*Sankt Augustin	0:47:52	1977 W35	25	0:51:30	23:31 *	24:20	7:09 min/km
163	2536	Dumitrescu Cecilia	Krüger Running Team	0:47:57	1959 W55	5	0:51:30	23:20 *	24:36	7:09 min/km
164	2606	Huse Jana	*Köln	0:48:04	1983 W30	24	0:51:59	23:47 *	24:16	7:10 min/km
165	568	Stöberl-Lacroix Simone	*Köln	0:48:11	1962 W50	9	0:52:35	24:30 *	23:40	7:12 min/km
166	919	Schneider Nora	*Köln	0:48:15	1984 W30	25	0:50:29	24:09 *	24:06	7:12 min/km
167	918	Albersmann Carina	*Köln	0:48:16	1987 W20	40	0:50:29	24:09 *	24:06	7:12 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 04.12.2016 13:07:36

168	430	Zobel Petra		0:48:18	1975	W40	21	0:48:18	25:24 *	22:54	7:13 min/km
169	1179	Bayer Nina	*Köln	0:48:19	1989	W20	41	0:50:34	22:51 *	25:27	7:13 min/km
170	1180	Rümmler Carolin	*Köln	0:48:19	1992	W20	42	0:50:34	22:52 *	25:27	7:13 min/km
171	1921	Danek Pia	Lauffreunde	0:48:21	2005	WU12	4	0:50:18	23:07 *	25:13	7:13 min/km
172	550	Rabe Michaela	*Köln	0:48:23	1973	W40	22	0:52:48	24:30 *	23:53	7:13 min/km
173	1975	Krüger Claudia	*Köln	0:48:23	1967	W45	28	0:52:47	24:30 *	23:52	7:13 min/km
174	1845	Blümel Alicia	*Pulheim	0:48:25	2000	WU18	3	0:49:46	22:30 *	25:54	7:14 min/km
175	1846	Gräßling Sofia	*Pulheim	0:48:25	2000	WU18	4	0:49:47	22:30 *	25:54	7:14 min/km
176	2774	Bertsch Anica	RauWeBertsch	0:48:25	1980	W35	26	0:50:16	28:59 *	19:25	7:14 min/km
177	2566	Dolmaire-Tittel Sheylina	*Köln	0:48:26	1984	W30	26	0:52:27	23:52 *	24:34	7:14 min/km
178	659	Schmidt Marlene	*Köln	0:48:27	2006	WU12	5	0:50:35	23:32 *	24:54	7:14 min/km
179	1835	Malchartzeck Amelie	*Köln	0:48:28	2006	WU12	6	0:50:47	24:07 *	24:21	7:14 min/km
180	1834	Malchartzeck Anne	*Köln	0:48:29	1973	W40	23	0:50:48	24:07 *	24:21	7:14 min/km
181	1599	Mathiszik Birgit	MN Runners	0:48:30	1962	W50	10	0:50:50	23:52 *	24:37	7:14 min/km
182	2239	Gsella Hannah	Pingschaffe	0:48:31	1989	W20	43	0:53:37	24:38 *	23:52	7:15 min/km
183	2960	Lorenz Sarah	Team Pepe	0:48:38	1982	W30	27	0:53:04	24:29 *	24:08	7:16 min/km
184	2196	Tupetz Lisa	*Lohmar	0:48:41	1988	W20	44	0:49:01	24:17 *	24:24	7:16 min/km
185	2032	Aldenhoff Andrea	Weihnachtsspeck	0:48:41	1962	W50	11	0:50:38	22:25 *	26:15	7:16 min/km
186	1076	Junger Steffi	LT Dünwaldner TV	0:48:43	1974	W40	24	0:49:34	23:41 *	25:02	7:16 min/km
187	1993	Schranz Anja	*Köln	0:48:48	1994	W20	45	0:49:52	23:13 *	25:34	7:17 min/km
188	701	Stücke Lena	Isi -Running	0:48:50	1989	W20	46	0:48:58	23:49 *	25:01	7:17 min/km
189	680	Kappel Eva Maria	*Köln	0:48:51	1977	W35	27	0:50:33	23:32 *	25:19	7:18 min/km
190	478	Theiss Bela	Pushensy	0:48:52	2005	WU12	7	0:50:25	23:09 *	25:43	7:18 min/km
191	2872	Rink Teresa	*Frechen	0:48:57	1989	W20	47	0:53:07	24:32 *	24:24	7:18 min/km
192	570	Nußbaum Sabrina	*Bonn	0:48:57	1991	W20	48	0:53:25	23:23 *	25:34	7:18 min/km
193	2926	Wild-Hartung Marlit	LaufMamaLauf	0:49:05	1979	W35	28	0:53:00	23:48 *	25:16	7:20 min/km
194	1653	Rieck Luisa	THC Hürth	0:49:06	2007	WU10	2	0:53:47	21:58 *	27:08	7:20 min/km
195	2242	Scharner Melanie	*Köln	0:49:07	1991	W20	49	0:53:17	24:32 *	24:34	7:20 min/km
196	1654	Domgoergen Noemi	THC Hürth	0:49:07	2008	WU10	3	0:53:48	21:56 *	27:10	7:20 min/km
197	1905	Kasiske Katy	*Köln	0:49:14	1974	W40	25	0:52:56	26:39 *	22:35	7:21 min/km
198	1967	Esser Anja	*Köln	0:49:18	1966	W50	12	0:54:07	24:44 *	24:33	7:22 min/km
199	1966	Hankammer Britta	*Köln	0:49:18	1973	W40	26	0:54:07	24:45 *	24:33	7:22 min/km
200	700	Stücke Ina	Isi- Running	0:49:19	1961	W55	6	0:49:27	23:48 *	25:31	7:22 min/km
201	2758	Lenz Rita	*Köln	0:49:20	1966	W50	13	0:53:23	24:43 *	24:36	7:22 min/km
202	2319	Natt Alice	*Hürth	0:49:29	1966	W50	14	0:54:16	24:52 *	24:36	7:23 min/km
203	4	Kinner Lucie Marie		0:49:33	2006	WU12	8	0:53:48	25:35 *	23:57	7:24 min/km
204	3	Kinner Daniela		0:49:33	1970	W45	29	0:53:48	25:35 *	23:58	7:24 min/km
205	621	Hildebrandt Kerstin	*Köln	0:49:42	1972	W40	27	0:50:13	24:14 *	25:28	7:25 min/km
206	1524	Schulin Jerusha	*Köln	0:49:48	1983	W30	28	0:51:20	27:26 *	22:22	7:26 min/km
207	1741	Despineux Chantal	*Hürth	0:50:03	1989	W20	50	0:53:57	25:39 *	24:23	7:28 min/km
208	2678	Steinbüchel Constanze	KölleAlarm e.V.	0:50:03	1966	W50	15	0:50:48	23:15 *	26:48	7:28 min/km
209	2368	Despineux Kim		0:50:03	1986	W30	29	0:53:57	25:39 *	24:24	7:28 min/km
210	2889	Bruenung Christiane	*Köln	0:50:04	1970	W45	30	0:54:55	24:16 *	25:48	7:28 min/km
211	1229	Gooble Anne Christin	*Simmerath	0:50:20	1993	W20	51	0:50:30	18:00 *	32:20	7:31 min/km
212	2133	Laages Linda	*Köln	0:50:22	1987	W20	52	0:54:35	24:35 *	25:46	7:31 min/km
213	1139	Grego Katja	*Merzenich	0:50:29	1982	W30	30	0:51:47	24:21 *	26:07	7:32 min/km
214	1678	Vormann Theresa	FraTesi	0:50:33	1986	W30	31	0:55:20	24:57 *	25:36	7:33 min/km
215	2662	Dubbelfeld Petra	*Brühl	0:50:34	1981	W35	29	0:52:06	25:50 *	24:43	7:33 min/km
216	2090	Richter Jacqueline	*Olpe	0:50:34	1999	WU18	5	0:52:19	23:17 *	27:16	7:33 min/km
217	2115	Frings Katharina	*Köln	0:50:35	1996	W20	53	0:55:39	25:59 *	24:36	7:33 min/km
218	816	Kübbeler-Spandau	Quadratlatzchen unterwegs	0:50:40	1976	W40	28	0:54:34	25:21 *	25:18	7:34 min/km
219	818	Hültzbeck Michaela	Quadratlatzchen unterwegs	0:50:45	1968	W45	31	0:54:35	25:26 *	25:18	7:35 min/km
220	2482	Gülden Stefanie	Gothaer	0:50:47	1991	W20	54	0:51:58	24:58 *	25:48	7:35 min/km
221	1454	Billmann Sonja	*Herzogenrath	0:50:47	1968	W45	32	0:52:15	24:53 *	25:54	7:35 min/km
222	2481	Gülden Ute	Gothaer	0:50:49	1960	W55	7	0:51:58	24:59 *	25:49	7:35 min/km
223	732	Espendiller Conny	Marathonis Cologne	0:50:55	1972	W40	29	0:52:23	25:05 *	25:50	7:36 min/km
224	1451	Böge Eli	Die Laufmaschen	0:50:59	1971	W45	33	0:55:01	25:34 *	25:25	7:37 min/km

Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 8

gedruckt 04.12.2016 13:07:36

225	1978	Kohlert Julia	*Köln	0:51:00	1983 W30	32	0:55:02	25:35 *	25:25	7:37 min/km
226	1518	Kohlert Martina	Laufmasken	0:51:00	1974 W40	30	0:55:02	25:35 *	25:25	7:37 min/km
227	1336	Liebrecht Valérie	*Köln	0:51:02	1983 W30	33	0:54:24	25:17 *	25:44	7:37 min/km
228	3015	Staisch Paula	Laufmamalauf Köln	0:51:05	2007 WU10	4	0:55:02	24:07 *	26:58	7:38 min/km
229	1107	Krämer-Staisch Maya	Laufmamalauf Köln	0:51:06	1978 W35	30	0:55:02	22:19 *	28:47	7:38 min/km
230	2299	Nünning Sarah	*Köln	0:51:16	1989 W20	55	0:55:22	25:33 *	25:43	7:39 min/km
231	1201	Gabriel Sabrina	*Herborn	0:51:20	1986 W30	34	0:56:12	25:33 *	25:46	7:40 min/km
232	1155	Weißborn Sabrina	*Essen-Frohnhausen	0:51:30	1985 W30	35	0:54:15	24:19 *	27:11	7:41 min/km
233	622	Piechatzek Nina	*Köln	0:51:31	1983 W30	36	0:55:03	25:18 *	26:12	7:41 min/km
234	827	Schäfftlein Kerstin	TUS Quettingen	0:51:36	1970 W45	34	0:53:56	27:05 *	24:31	7:42 min/km
235	565	Becker Ina	*Niederstadtfeld	0:51:37	1954 W60	4	0:54:44	25:07 *	26:29	7:42 min/km
236	1971	Buccheri Vanessa	*Solingen	0:52:01	1981 W35	31	0:54:40	24:42 *	27:18	7:46 min/km
237	1972	Buccheri Christiane	*Solingen	0:52:01	1956 W60	5	0:54:40	24:42 *	27:18	7:46 min/km
238	858	Schulz Mareike	*Cologne	0:52:13	1981 W35	32	0:52:45	25:53 *	26:19	7:48 min/km
239	1557	Görgens Martina	*Köln	0:52:15	1963 W50	16	0:55:15	24:41 *	27:34	7:48 min/km
240	2620	Matthes Ava	privat	0:52:17	2007 WU10	5	0:56:55	25:27 *	26:50	7:48 min/km
241	2621	Fels Jana	privat	0:52:18	2006 WU12	9	0:56:56	25:27 *	26:51	7:48 min/km
242	2783	Fels Lena	*Köln	0:52:19	2008 WU10	6	0:56:57	25:27 *	26:51	7:49 min/km
243	2782	Fels Kirsten	*Köln	0:52:20	1974 W40	31	0:56:58	25:27 *	26:52	7:49 min/km
244	780	Maurer Nora	*Köln	0:52:20	1986 W30	37	0:53:29	24:05 *	28:14	7:49 min/km
245	566	Orth Nadine	*Pulheim	0:52:54	1977 W35	33	0:55:21	25:46 *	27:07	7:54 min/km
246	2556	Hermanns Inge	*Sankt Augustin	0:53:14	1981 W35	34	0:55:34	25:46 *	27:27	7:57 min/km
247	2348	Scheidgen Inge	*Sankt Augustin	0:53:14	1981 W35	35	0:55:34	25:46 *	27:27	7:57 min/km
248	3197	Pelzer Katja	Argo	0:53:31	1987 W20	56	0:53:31	14:05 *	39:25	7:59 min/km
249	677	Weber Heidi	*Pulheim	0:53:59	1965 W50	17	0:56:40	26:00 *	27:59	8:04 min/km
250	723	Bung Andrea	*Köln	0:54:00	1978 W35	36	0:56:40	26:00 *	27:59	8:04 min/km
251	1389	Birska Sylwia	DGUV Team	0:54:00	1978 W35	37	0:58:37	25:08 *	28:51	8:04 min/km
252	1421	Uhlenbruck Katja	*Köln	0:54:20	1962 W50	18	0:56:55	26:22 *	27:58	8:07 min/km
253	1789	Rosenberg Claudia	Laufende Nasen	0:54:22	1975 W40	32	0:57:59	27:02 *	27:20	8:07 min/km
254	2246	Jost Stephanie	*Köln	0:54:31	1985 W30	38	0:56:54	27:40 *	26:51	8:08 min/km
255	1037	Jung Andrea	*Hennef/Sieg	0:54:40	1989 W20	57	0:58:26	27:52 *	26:47	8:10 min/km
256	1604	Leisten Marit	*Langerwehe	0:55:01	1978 W35	38	0:55:23	26:05 *	28:55	8:13 min/km
257	1088	Herloff Gabriele	*Köln	0:55:56	1953 W60	6	0:57:45	27:35 *	28:21	8:21 min/km
258	1200	Zammert Janin	*Dillenburg	0:56:51	1981 W35	39	1:01:44	27:28 *	29:22	8:29 min/km
259	1390	Pelz Marianne	DGUV Team	0:57:31	1954 W60	7	0:58:37	28:40 *	28:51	8:35 min/km
260	2119	Yael Sabine	*köln	0:57:32	1967 W45	35	0:59:51	27:05 *	30:26	8:35 min/km
261	1343	Trenkenschuh Claudia	*Buchholz	0:57:32	1965 W50	19	0:58:37	28:40 *	28:51	8:35 min/km
262	1790	Schultz Claudia	Laufende Nasen	0:57:41	1974 W40	33	1:01:18	27:02 *	30:38	8:37 min/km
263	517	Peiker Maren	*Köln	0:57:52	1989 W20	58	1:00:10	27:35 *	30:16	8:38 min/km
264	2435	Wahlen Sabrina	ERGO sports Köln	0:57:52	1994 W20	59	1:00:10	27:35 *	30:16	8:38 min/km
265	2122	Zak Danuta	*Köln	0:58:31	1957 W55	8	1:02:18	30:12 *	28:19	8:44 min/km
266	1294	Wulf Julia	*Bergisch Gladbach	1:00:02	1971 W45	36	1:02:09	29:01 *	31:01	8:58 min/km
267	2121	Zak Evelin	*Köln	1:02:14	1982 W30	39	1:06:00	30:14 *	31:59	9:17 min/km
268	1255	Conradi Anne	*Köln	1:04:51	1979 W35	40	1:09:56	31:20 *	33:30	9:41 min/km
269	727	Kurth Melanie	*Rommerskirchen	1:05:10	1986 W30	40	1:08:41	29:38 *	35:31	9:44 min/km
270	726	Otten Steffi	*Pulheim	1:05:10	1984 W30	41	1:08:41	29:39 *	35:31	9:44 min/km
271	1644	Broich-Glagow Nina	Baby an Bord	1:07:28	1979 W35	41	1:07:59	33:29 *	33:58	10:04 min/km