

# Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 1  
gedruckt 04.12.2016 12:55:23

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	1567	Ley Nils	Lt Rösratherstraße	0:14:56	2000 MU18	1	0:15:01	4:24 min/km
2	3235	Krüger Jobst	TLC	0:15:12	1959 M55	1	0:15:13	4:28 min/km
3	2124	Seiwert Louis	TVR Rodenkirchen	0:17:30	2007 MU10	1	0:20:01	5:09 min/km
4	2807	Fries Lukas	LT DSHS Köln	0:18:22	2007 MU10	2	0:18:58	5:24 min/km
5	1912	Hansmann Leo	Team Haus Schwan	0:18:27	2004 MU14	1	0:18:34	5:26 min/km
6	3246	Buscher Marco		0:18:36	1991 M20	1	0:19:14	5:28 min/km
7	1257	Beck Sascha	*Köln	0:18:54	1987 M20	2	0:21:33	5:34 min/km
8	2812	Yasa Kaan	LT DSHS Köln	0:18:54	2007 MU10	3	0:19:29	5:34 min/km
9	2810	Martens Tom Magnus	LT DSHS Köln	0:18:54	2007 MU10	4	0:19:30	5:34 min/km
10	202	Ripp Dieter	VTC Köln	0:19:07	1956 M60	1	0:19:15	5:38 min/km
11	3016	Radonic Nikolas	*Köln	0:19:16	2002 MU16	1	0:20:01	5:40 min/km
12	1197	Schmiegelt Paul	*Köln	0:20:01	1997 MU20	1	0:24:18	5:53 min/km
13	2890	Eggert Martin	*Hürth	0:20:02	1988 M20	3	0:20:44	5:54 min/km
14	1198	Schmiegelt Lucas	*Köln	0:20:03	2003 MU14	2	0:24:20	5:54 min/km
15	912	Schiep Yannick	Weltmeister Ironman 70.3	0:20:44	1989 M20	4	0:22:26	6:06 min/km
16	2823	Blaum Roland	NetCologne	0:21:05	1969 M45	1	0:23:48	6:12 min/km
17	1095	Liebertz Niklas	*Köln	0:21:36	1983 M30	1	0:22:16	6:21 min/km
18	785	Altmann Stefan	*Köln	0:22:01	1974 M40	1	0:24:26	6:29 min/km
19	1531	Klaas Ben	Racing 3	0:22:04	2008 MU10	5	0:22:39	6:30 min/km
20	2710	Tillmann Len-Henri	Tillis	0:22:20	2010 MU10	6	0:24:27	6:34 min/km
21	2709	Tillmann Marco	Tillis	0:22:20	1978 M35	1	0:24:27	6:34 min/km
22	1173	Scheer Mike	*Köln	0:22:22	1975 M40	2	0:25:20	6:35 min/km
23	2149	Frank Charles-Antoine	*Köln	0:22:23	2006 MU12	1	0:22:58	6:35 min/km
24	2089	Göddecke Florian	*Olpe	0:22:56	1997 MU20	2	0:24:40	6:45 min/km
25	2092	Kolmani Mohamedullah	*Olpe	0:22:57	1999 MU18	2	0:24:42	6:45 min/km
26	3017	Radonic Andrej	*Köln	0:22:58	1967 M45	2	0:23:43	6:45 min/km
27	613	Roller Helmut	Stammtisch Veedelsjemös	0:23:05	1967 M45	3	0:27:18	6:47 min/km
28	612	Mettler Sascha	Stammtisch Veedelsjemös	0:23:06	1971 M45	4	0:27:18	6:48 min/km
29	2386	Theis Jörg	Willkommen in	0:23:08	1969 M45	5	0:24:03	6:48 min/km
30	2681	Ley Markus	KölleAlarm e.V.	0:23:15	1967 M45	6	0:24:02	6:51 min/km
31	2108	Schüte Heiner	Golden Boys	0:23:20	1967 M45	7	0:26:06	6:52 min/km
32	1159	Radics Zsolt	GL8 Sport-Kieser Training	0:23:44	1970 M45	8	0:27:32	6:59 min/km
33	422	Mühlberg Michael	mach3eV	0:23:58	1976 M40	3	0:27:02	7:03 min/km
34	423	Mühlberg Yannick	PSV	0:23:59	2009 MU10	7	0:27:03	7:03 min/km
35	1910	Adria Oliver	*Köln	0:24:03	1981 M35	2	0:25:39	7:04 min/km
36	2778	Roth Joachim	*Köln	0:24:09	1971 M45	9	0:25:53	7:06 min/km
37	1488	Morgenstern Frederik	*Köln	0:24:12	2004 MU14	3	0:28:21	7:07 min/km
38	2775	Bertsch Linus	RauWeBertsch	0:24:17	2009 MU10	8	0:26:08	7:09 min/km
39	2956	Schabbach Max	*Köln	0:24:21	2008 MU10	9	0:29:17	7:10 min/km
40	2181	Hobbs David	*Köln	0:24:22	1977 M35	3	0:28:14	7:10 min/km
41	2955	Schabbach Gerald	*50859	0:24:22	1966 M50	1	0:29:17	7:10 min/km
42	2170	Heineking Peter	*Köln	0:24:22	1978 M35	4	0:25:56	7:10 min/km
43	2293	Seck Elmar	X Trail Aktiv	0:24:23	1972 M40	4	0:27:19	7:10 min/km
44	1151	Schomakers Till	Laufschnecken	0:24:30	2007 MU10	10	0:27:44	7:13 min/km
45	1775	Pham Thanh-Phong	Tyrannosaurus quadriceps	0:24:35	1995 M20	5	0:27:14	7:14 min/km
46	834	Heirich Ingo	Swavaning	0:24:38	1974 M40	5	0:25:48	7:15 min/km
47	1124	Tiggemann Anselm	*Köln	0:24:39	1970 M45	10	0:25:35	7:15 min/km
48	2995	Eckes Christian	*Köln	0:24:41	1969 M45	11	0:26:02	7:16 min/km
49	431	Düppers Victor	Triathlon Steckel Cologne	0:24:41	2003 MU14	4	0:24:43	7:16 min/km
50	1955	Reuter Nils	*Köln	0:24:52	2005 MU12	2	0:29:54	7:19 min/km
51	1109	Gregus Ingo	*Köln	0:24:54	1968 M45	12	0:29:13	7:20 min/km
52	1111	Gregus Leander	*Köln	0:24:55	2009 MU10	11	0:29:13	7:20 min/km
53	862	Malmen Zauberer	*Kerpen	0:24:58	1983 M30	2	0:26:25	7:21 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 04.12.2016 12:55:23

54	440	Hubertus Felix		0:25:09	1981 M35	5	0:29:25	7:24 min/km
55	1154	Emmerichs Martin	*Essen-Frohnhausen	0:25:17	1984 M30	3	0:28:01	7:26 min/km
56	2413	Schürgers Ian		0:25:24	2008 MU10	12	0:27:56	7:28 min/km
57	2258	Gröger Paul	*Troisdorf	0:25:49	2006 MU12	3	0:29:21	7:36 min/km
58	2540	Gröger Thomas	Krüger Running Team	0:25:49	1969 M45	13	0:29:20	7:36 min/km
59	2420	Michels Leonard		0:25:55	2008 MU10	13	0:28:28	7:38 min/km
60	2411	Dowideit Jonas		0:25:55	2008 MU10	14	0:28:29	7:38 min/km
61	2417	Felix Paul		0:25:57	2009 MU10	15	0:28:29	7:38 min/km
62	905	Blauhut Felix Rasmus	Don Bosco Pelikane	0:25:58	2008 MU10	16	0:30:45	7:38 min/km
63	3253	Suda Bernhard		0:26:15	1953 M60	2	0:28:20	7:43 min/km
64	2442	Wolff Eckehard	Kieser Training	0:26:44	1954 M60	3	0:30:56	7:52 min/km
65	859	Fischer Ralf	*Schlitz	0:27:21	1983 M30	4	0:27:55	8:03 min/km
66	2113	Voss Manni	Golden Boys	0:27:21	1972 M40	6	0:30:10	8:03 min/km
67	2110	Görig Uwe	Golden Boys	0:27:24	1967 M45	14	0:30:09	8:04 min/km
68	1161	Weber Stephan	*Köln	0:27:25	1975 M40	7	0:27:54	8:04 min/km
69	1317	Becker Arno	equipeBecker.03	0:28:00	1983 M30	5	0:32:23	8:14 min/km
70	2629	Ott Ricardo	Team Knuta	0:28:00	1963 M50	2	0:32:48	8:14 min/km
71	2883	Boden Michael	*Köln	0:28:16	1963 M50	3	0:29:50	8:19 min/km
72	2500	Kapohl Klaus	Gothaer	0:28:49	1965 M50	4	0:32:42	8:29 min/km
73	3195	Maul Florian	Argo	0:29:21	2006 MU12	4	0:29:21	8:38 min/km
74	3065	Yelbert David	EAC Running Club	0:29:33	1994 M20	6	0:32:35	8:42 min/km
75	3200	Rohleder Jörg	Argo	0:30:00	1986 M30	6	0:30:00	8:49 min/km
76	796	Vauda Dominik	Engelchen und	0:30:02	1968 M45	15	0:34:34	8:50 min/km
77	2776	Bertsch Jarne	RauWeBertsch	0:30:05	2011 MU10	17	0:31:55	8:51 min/km
78	2773	Bertsch Oliver	RauWeBertsch	0:30:05	1979 M35	6	0:31:55	8:51 min/km
79	2220	Rauland Simon	RauWeBertsch	0:30:07	1981 M35	7	0:31:56	8:52 min/km
80	627	Döbler Andreas	TV Dabringhausen	0:30:31	1958 M55	2	0:34:28	8:59 min/km
81	2215	Kettler Uwe	*Hürth	0:32:00	1965 M50	5	0:33:40	9:25 min/km
82	3234	Pfeil Wolfgang	TuS Ehrenfeld 1865	0:32:18	1960 M55	3	0:32:23	9:30 min/km
83	3206	Röhl Dietmar		0:34:02	1954 M60	4	0:38:03	10:01 min/km
84	380	Dr. Thieme Maik	Stiftung Leuchtfeuer	0:47:13	1969 M45	16	0:51:50	13:53 min/km
85	1724	Köpfer Ben	*Bochum	0:51:50	2007 MU10	18	0:55:48	15:15 min/km
86	458	Rupsch Guido		0:58:46	1967 M45	17	1:01:23	17:17 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 3  
gedruckt 04.12.2016 12:55:23

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2180	Benz Annika	ASV	0:17:06	2006 WU12	1	0:17:07	5:02 min/km
2	3241	Dufhues Jenny		0:19:29	1978 W35	1	0:19:58	5:44 min/km
3	372	Reitgruber Nele	LT DSHS Köln	0:19:35	2005 WU12	2	0:20:14	5:46 min/km
4	461	Rondholz Katja	RP Run Club Köln	0:20:18	1976 W40	1	0:22:06	5:58 min/km
5	2779	Roth Julika	*Köln	0:20:39	2008 WU10	1	0:22:23	6:05 min/km
6	2335	Konrad Celine	*Wilnsdorf	0:20:49	1990 W20	1	0:21:05	6:07 min/km
7	2808	Neukirch Marlene	LT DSHS Köln	0:20:53	2007 WU10	2	0:21:31	6:09 min/km
8	2806	Albold Valea	LT DSHS Köln	0:20:55	2007 WU10	3	0:21:32	6:09 min/km
9	746	Weißborn Anika	*Köln	0:20:59	2005 WU12	3	0:23:41	6:11 min/km
10	747	Blaum Philine	*Köln	0:21:00	2005 WU12	4	0:23:40	6:11 min/km
11	1094	Schopp Yvonne	*Köln	0:21:36	1987 W20	2	0:22:16	6:21 min/km
12	1784	Veith Merle	W8	0:21:38	2003 WU14	1	0:22:15	6:22 min/km
13	2670	Ritter Eva	*Köln	0:21:59	1985 W30	1	0:25:02	6:28 min/km
14	763	Zimmermann Katharina	*Köln	0:22:11	1991 W20	3	0:22:26	6:31 min/km
15	2623	Grandi-Engel Stephanie	*Köln	0:22:11	1967 W45	1	0:22:25	6:32 min/km
16	731	Lieske Kathi	*Köln	0:22:13	1985 W30	2	0:22:28	6:32 min/km
17	1911	Hansmann Nina	Team Haus Schwan	0:22:17	2007 WU10	4	0:22:23	6:33 min/km
18	2809	Tyras Charlotte	LT DSHS Köln	0:22:19	2007 WU10	5	0:22:56	6:34 min/km
19	2294	Seck Carla	X Trail Aktiv	0:22:21	2004 WU14	2	0:25:19	6:35 min/km
20	2627	Unger Paula Magdalena	LC Weilerswist	0:22:30	2001 WU16	1	0:24:59	6:37 min/km
21	1823	Jablonski Christine	mejor tarde que nunca	0:22:37	1967 W45	2	0:26:41	6:39 min/km
22	1822	Moore Jackie	mejor tarde que nunca	0:22:37	1968 W45	3	0:26:42	6:39 min/km
23	2378	Theisen Iris	DKMS	0:22:40	0 W20	4	0:23:59	6:40 min/km
24	2682	Steinbüchel Svenja	KöллеAlarm e.V.	0:22:47	2004 WU14	3	0:23:34	6:42 min/km
25	781	Sosa Morales Esther	GymNüm & Amigas	0:22:56	1983 W30	3	0:23:29	6:45 min/km
26	1650	Haji Abbassi Melina	THC Hürth	0:23:05	2007 WU10	6	0:27:51	6:48 min/km
27	1651	Pfisterer Lisa	THC Hürth	0:23:05	2007 WU10	7	0:27:51	6:48 min/km
28	1658	Pfisterer Yvonne	Super Mom - The Family	0:23:06	1977 W35	2	0:27:51	6:48 min/km
29	1544	Radke Sabine	*Bedburg	0:23:13	1988 W20	5	0:24:33	6:50 min/km
30	2686	Steinbüchel Carlotta	KöллеAlarm e.V.	0:23:15	2000 WU18	1	0:24:02	6:50 min/km
31	2689	Weiser Marie	KöллеAlarm e.V.	0:23:16	2000 WU18	2	0:24:02	6:51 min/km
32	611	Mettler Sandra	Stammtisch Veedelsjemös	0:23:16	1971 W45	4	0:27:29	6:51 min/km
33	1657	Domgoergen Anja	Super Mom - The Family	0:23:24	1977 W35	3	0:28:10	6:53 min/km
34	1649	Engel Hannah	THC Hürth	0:23:26	2007 WU10	8	0:28:08	6:54 min/km
35	1074	Pfau Romie	Central-Team	0:23:31	1977 W35	4	0:24:36	6:55 min/km
36	1472	Mohr Karen	*Elsdorf	0:23:41	1971 W45	5	0:24:36	6:58 min/km
37	1160	Szarka Anita	*Köln	0:23:43	1984 W30	4	0:27:31	6:59 min/km
38	1555	Lohmar Sabine	*Köln	0:23:44	1977 W35	5	0:26:44	6:59 min/km
39	2690	Arnold Julia	KöллеAlarm e.V.	0:23:48	1970 W45	6	0:24:32	7:00 min/km
40	424	Mühlberg Lilou	PSV	0:23:57	2005 WU12	5	0:27:02	7:03 min/km
41	3259	Kraus Nicole	Motiviava e.V.	0:24:00	1996 W20	6	0:27:48	7:04 min/km
42	3258	Steffen Johanna	Motiviva e.V.	0:24:00	1987 W20	7	0:27:49	7:04 min/km
43	436	Schlochtemeier	KGS-HCA	0:24:04	2007 WU10	9	0:26:38	7:05 min/km
44	2945	Held Maxi	TEAM-Moritz	0:24:06	1990 W20	8	0:26:25	7:05 min/km
45	2947	Ohlgschläger Alina	Team-Moritz	0:24:06	1988 W20	9	0:26:25	7:06 min/km
46	1150	Schomakers Lilly	Laufschnecken	0:24:06	2005 WU12	6	0:27:52	7:06 min/km
47	2780	Roth Neela	*Köln	0:24:09	2010 WU10	10	0:25:53	7:06 min/km
48	411	Funk Fryda		0:24:11	2007 WU10	11	0:25:50	7:07 min/km
49	1406	Hagelberg Heike	*Köln	0:24:15	1969 W45	7	0:26:19	7:08 min/km
50	3221	Oghz Svenja		0:24:15	1981 W35	6	0:25:50	7:08 min/km
51	2221	Weber Kathrin	RauWeBertsch	0:24:17	1982 W30	5	0:26:08	7:09 min/km
52	466	Hobbs Evie		0:24:21	0 W20	10	0:28:14	7:10 min/km
53	2171	Krüger Julia	*Köln	0:24:23	1980 W35	7	0:25:56	7:10 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 04.12.2016 12:55:23

54	2295	Seck Franca	X Trail Aktiv	0:24:23	2006 WU12	7	0:27:18	7:10 min/km
55	2379	Weger Sabine	DKMS	0:24:23	0 W20	11	0:25:57	7:10 min/km
56	2292	Seck Manuela	X Trail Aktiv	0:24:24	1970 W45	8	0:27:18	7:11 min/km
57	2305	Panahandeh Gil	*Köln	0:24:30	1989 W20	12	0:26:08	7:13 min/km
58	1264	Zekolli Fiona	*Bad Breisig	0:24:32	2007 WU10	12	0:28:52	7:13 min/km
59	2957	Stillig Celina	*Köln	0:24:32	2003 WU14	4	0:27:42	7:13 min/km
60	2520	Stillig Micaela	BSG RheinEnergie	0:24:34	1973 W40	2	0:27:44	7:14 min/km
61	1125	Tiggemann Katharina	*Köln	0:24:37	2003 WU14	5	0:25:34	7:15 min/km
62	1870	Rittmeyer Sabine	Lufthansa Sportverein	0:24:38	1969 W45	9	0:25:48	7:15 min/km
63	2084	Harbecke Sara	*Olpe	0:24:38	2002 WU16	2	0:26:23	7:15 min/km
64	2996	Eckes Lisa	*Köln	0:24:39	2005 WU12	8	0:26:02	7:15 min/km
65	1980	Düppers Montserrat	TriathlonSteckelCologne	0:24:41	1978 W35	8	0:24:43	7:16 min/km
66	1813	Boms Annette	MF	0:24:46	1976 W40	3	0:26:03	7:17 min/km
67	1814	Boms Franziska	MF	0:24:47	2005 WU12	9	0:26:03	7:18 min/km
68	2322	Moog Nina	*Köln	0:24:49	1979 W35	9	0:28:48	7:18 min/km
69	2098	Zilges Tina	*Köln	0:24:49	1977 W35	10	0:29:12	7:18 min/km
70	2099	Zilges Nele Katharina	*Köln	0:24:50	2006 WU12	10	0:29:12	7:18 min/km
71	1487	Morgenstern Dr. Julia	*Köln	0:24:51	1970 W45	10	0:29:00	7:19 min/km
72	1605	Schacht Nicole	*Köln	0:24:52	1972 W40	4	0:26:00	7:19 min/km
73	1953	Reuter Inga	*Köln	0:24:53	1972 W40	5	0:29:52	7:19 min/km
74	990	Leisten Vera	*Köln	0:24:56	1984 W30	6	0:29:14	7:20 min/km
75	2030	Roscher Claudia	Weihnachtsspeck	0:25:07	1967 W45	11	0:27:04	7:23 min/km
76	439	Wittig Ines		0:25:09	1989 W20	13	0:29:25	7:24 min/km
77	2561	Jessulat Jennie	GinNastics & RumTastics	0:25:11	1985 W30	7	0:28:21	7:24 min/km
78	2252	Niederehe Miriam	Schneller als das Sofa	0:25:12	1980 W35	11	0:29:39	7:25 min/km
79	2227	Blümlein Sarah	Schneller als das Sofa	0:25:13	1980 W35	12	0:29:41	7:25 min/km
80	2414	Dörnte Katja		0:25:14	1971 W45	12	0:27:48	7:25 min/km
81	2415	Dörnte Carlotta		0:25:16	2007 WU10	13	0:27:48	7:26 min/km
82	1884	Karras Daniela	*Leverkusen	0:25:17	1983 W30	8	0:27:11	7:26 min/km
83	1730	Jeuck Alexandra	Die Ökos	0:25:18	1984 W30	9	0:29:09	7:27 min/km
84	1137	Hirschfeld Michele	*Köln	0:25:18	1991 W20	14	0:29:25	7:27 min/km
85	1902	Burckhardt Daniela	*Lohmar	0:25:22	1977 W35	13	0:25:42	7:28 min/km
86	2412	Schürgers Rommy		0:25:24	1978 W35	14	0:27:56	7:28 min/km
87	484	Buchner Zoe	Pushensy	0:25:34	2008 WU10	14	0:27:41	7:31 min/km
88	481	Gündel Maeve	Pushensy	0:25:35	2007 WU10	15	0:27:41	7:32 min/km
89	479	Theiss Clara	Pushensy	0:25:36	2008 WU10	16	0:27:43	7:32 min/km
90	1968	Pilot Beate	*Köln	0:25:39	1966 W50	1	0:30:27	7:33 min/km
91	2137	Gsella-Oligmüller Ingrid	Pingschaffe	0:25:42	1959 W55	1	0:30:49	7:34 min/km
92	483	Köhler Susanne	Pushensy	0:25:43	1971 W45	13	0:27:51	7:34 min/km
93	2259	Gröger Emma	*Troisdorf	0:25:49	2008 WU10	17	0:29:21	7:36 min/km
94	1957	Niemetz Daniela	*Königstein	0:25:51	1974 W40	6	0:30:50	7:36 min/km
95	2498	Rößler Tanja	Gothaer	0:25:54	1974 W40	7	0:26:52	7:37 min/km
96	2409	Dowideit Anette		0:25:56	1978 W35	15	0:28:30	7:38 min/km
97	904	Blauhut Ute	Don Bosco Pelikane	0:26:01	1968 W45	14	0:30:48	7:39 min/km
98	2416	Felix Ute		0:26:07	1974 W40	8	0:28:40	7:41 min/km
99	2418	Felix Hannah		0:26:08	2010 WU10	18	0:28:41	7:41 min/km
100	1059	Marmulla Manuela	*Köln	0:26:14	1979 W35	16	0:27:03	7:43 min/km
101	817	Kübbeler Michelle	QuadratatschEn	0:26:16	2003 WU14	6	0:30:10	7:44 min/km
102	819	Weber-Moldenhauer	QuadratatschEn	0:26:22	1967 W45	15	0:30:11	7:45 min/km
103	2443	Wolff Vera	Kieser Training	0:26:45	1955 W60	1	0:30:56	7:52 min/km
104	1685	Kiffer Kathrin Sabrina	Die Ökos	0:26:47	1991 W20	15	0:30:38	7:53 min/km
105	2598	Wittenberg Ina Maria	*Köln	0:26:47	1988 W20	16	0:29:26	7:53 min/km
106	584	Mienert-Fabricius Heike	Team Hasenkamp	0:26:48	1969 W45	16	0:30:12	7:53 min/km
107	1145	Vornweg Nicole	*Euskirchen	0:26:48	1973 W40	9	0:29:16	7:53 min/km
108	1339	Gräf-Ramesohl Antje	*Koeln	0:26:55	1957 W55	2	0:31:27	7:55 min/km
109	2280	Lang Sabine	Eisele Lunge Randkanal	0:26:59	1973 W40	10	0:31:14	7:56 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 4. Dezember 2016 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 04.12.2016 12:55:23

110	2289	Nieh Margareta	*Köln	0:27:36	1972 W40	11	0:31:59	8:07 min/km
111	2290	Ahmadzade Shireen	*Köln	0:27:36	2007 WU10	19	0:31:59	8:07 min/km
112	3014	Staisch Mia	Laufmamalauf Köln	0:27:40	2005 WU12	11	0:31:36	8:08 min/km
113	2631	Sommerfeld Selina	Team Knuta	0:27:55	2004 WU14	7	0:32:44	8:13 min/km
114	1706	Damseaux Amelie	THC Hürth	0:28:02	2007 WU10	20	0:32:44	8:15 min/km
115	2630	Barbosa Bohn Teresa	Team Knuta	0:28:05	1963 W50	2	0:32:52	8:16 min/km
116	804	Fischer Petra	*Köln	0:28:21	1975 W40	12	0:33:18	8:21 min/km
117	807	Fischer Hedwig	*Köln	0:28:22	1947 W65	1	0:33:19	8:21 min/km
118	2353	Plenter Insa	Die röhrenden Elche	0:28:33	1979 W35	17	0:29:03	8:24 min/km
119	2354	Wiesel Simone	Die röhrenden Elche	0:28:35	1979 W35	18	0:29:04	8:25 min/km
120	2352	Keßler Ira	WagWasKes	0:28:40	1980 W35	19	0:31:54	8:26 min/km
121	2467	Ruland Saskia	Gothaer	0:28:41	2000 WU18	3	0:29:30	8:26 min/km
122	587	Bröders Emily	Team Hasenkamp	0:28:58	2008 WU10	21	0:32:25	8:31 min/km
123	586	Bröders Nicole	Team Hasenkamp	0:28:58	1980 W35	20	0:32:25	8:31 min/km
124	2964	Rohmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	0:29:06	1956 W60	2	0:31:49	8:34 min/km
125	1847	Kyriazis Sarah	*Hürth	0:29:06	1989 W20	17	0:31:26	8:34 min/km
126	1715	Abassi Giti	Super Mom - The Family	0:29:08	1964 W50	3	0:33:53	8:34 min/km
127	771	Hauschildt Kornelia	*Wiehl	0:29:10	1956 W60	3	0:33:30	8:35 min/km
128	793	Bartsch Anna	*Köln	0:29:19	1986 W30	10	0:31:24	8:37 min/km
129	1211	Hecken Andrea	*essen	0:29:25	1967 W45	17	0:33:55	8:39 min/km
130	729	Küster Silke	*Pulheim	0:29:36	1978 W35	21	0:33:06	8:43 min/km
131	1116	Donauer Andrea	*Köln	0:29:53	1967 W45	18	0:34:58	8:47 min/km
132	795	Khelifi Birgit	Engelchen und	0:30:02	1963 W50	4	0:34:34	8:50 min/km
133	1112	Gregus Maybrit	*Köln	0:30:06	2011 WU10	22	0:34:25	8:51 min/km
134	1110	Gregus Kirsten	*Köln	0:30:07	1976 W40	13	0:34:25	8:51 min/km
135	506	Wiessmann Karin	*Meerbusch	0:30:31	1963 W50	5	0:34:28	8:59 min/km
136	2671	Rudolph Hanna	*Köln	0:30:34	2009 WU10	23	0:33:38	8:60 min/km
137	2672	Rudolph-Magyari Judit	*Köln	0:30:44	1975 W40	14	0:33:47	9:02 min/km
138	525	Grare Mandy	LG Donatus	0:31:05	1972 W40	15	0:33:54	9:09 min/km
139	1596	Schaefer Julia	*Niederkassel	0:31:27	1981 W35	22	0:31:56	9:15 min/km
140	679	Samirae-Willuhn Mesun	*Rösrath	0:31:57	1962 W50	6	0:36:51	9:24 min/km
141	2212	Tiercelin Sophie	*Köln	0:31:59	1968 W45	19	0:33:40	9:24 min/km
142	3207	Kuhn--Röhl Barbara	TV Obermambach	0:34:43	1954 W60	4	0:38:41	10:13 min/km
143	2214	Breidbach Britta	*Köln	0:34:52	1968 W45	20	0:36:33	10:16 min/km
144	2213	Kettler Elisabeth	*Hürth	0:34:53	1963 W50	7	0:36:33	10:16 min/km
145	800	Werner Corinna	*Köln	0:36:08	1972 W40	16	0:41:24	10:38 min/km
146	801	Werner Leo Francesca	*Köln	0:36:10	2009 WU10	24	0:41:25	10:38 min/km
147	1907	Kasiske Lilly	*Köln	0:49:08	2004 WU14	8	0:52:50	14:27 min/km
148	1908	Kasiske Carlotta	*Köln	0:49:15	2010 WU10	25	0:52:56	14:29 min/km
149	1725	Köpper Carlotta	*Bochum	0:51:49	2004 WU14	9	0:55:48	15:15 min/km