

7. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2016

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	401	Epping Matthias	SC Bayer 05 Uerding	0:55:52	M30	1	1	0:16:27	1	0:30:25	1	0:46:52	5	0:08:59
2	402	Imhoff Sven	Tri Team Maxmo	0:56:15	M35	1	2	0:16:40	2	0:30:29	2	0:47:10	8	0:09:04
3	408	Eckers Sven	Tri Team Maxmo	0:58:12	M20	1	3	0:16:41	6	0:32:38	3	0:49:19	4	0:08:52
4	413	Krins Peter	SC Bayer 05 Uerding	0:58:35	M25	1	6	0:17:09	4	0:32:16	4	0:49:25	10	0:09:09
5	415	Siemes Bastian	Tri Team Nettetal	0:58:52	M25	2	7	0:17:20	7	0:32:41	5	0:50:02	2	0:08:49
6	446	Minke Sebastian	Krefelder Kanu Klub	0:59:07	M35	2	4	0:17:01	10	0:33:05	6	0:50:07	6	0:09:00
7	474	Peters Ralf	DJK Armada Würsel	0:59:58	M45	1	10	0:17:43	8	0:32:50	7	0:50:34	17	0:09:24
8	597	Krüll Dennis	Team Erdinger Alkoh	1:00:05	M30	2	11	0:17:46	12	0:33:15	8	0:51:01	7	0:09:03
9	407	Schaffeld Timo	OTV Endurance Team	1:00:15	M20	2	23	0:18:46	9	0:32:51	11	0:51:38	1	0:08:36
10	430	Kortmann Matthias	Team gebioMized	1:00:34	M30	3	19	0:18:33	5	0:32:34	9	0:51:08	18	0:09:26
11	404	Dominick Niklas	ASV Süchteln	1:01:07	M20	3	20	0:18:36	11	0:33:15	13	0:51:52	15	0:09:14
12	485	Zewe Marc	Pulheimer SC	1:01:08	M45	2	17	0:18:18	14	0:33:38	14	0:51:57	11	0:09:11
13	450	Strümpel Jörn	VT Kempen	1:01:10	M35	3	15	0:18:01	17	0:33:45	12	0:51:47	16	0:09:23
14	477	Bohnen Christoph	Tri Team Maxmo	1:01:35	M45	3	47	0:19:55	3	0:31:41	10	0:51:36	29	0:09:59
15	445	Meyer Thorsten	Team flott	1:01:51	M35	4	5	0:17:07	43	0:35:52	19	0:53:00	3	0:08:51
16	536	Lürken Franz-Josef	Tri Team Indeland	1:01:54	M50	1	12	0:17:53	31	0:34:56	16	0:52:49	9	0:09:05
17	544	Limburg Hermann-Josef	Triathlon Waldfeucht	1:02:03	M55	1	28	0:18:51	13	0:33:20	15	0:52:12	26	0:09:51
18	449	Lang Ludger	ASV Duisburg	1:02:18	M35	5	16	0:18:17	24	0:34:32	17	0:52:50	19	0:09:28
19	520	Wessel Lukas	SC Bayer 05 Uerding	1:02:47	M50	2	9	0:17:39	45	0:35:54	23	0:53:33	13	0:09:13
20	461	Hauser Michael	Tri Cologne	1:02:52	M40	1	22	0:18:46	19	0:34:06	18	0:52:52	30	0:09:59
21	497	Holthausen Manfred	SSF Bonn	1:02:57	M45	4	25	0:18:49	23	0:34:28	22	0:53:18	22	0:09:39
22	475	Floeth Markus	SV Straelen	1:03:02	M45	5	36	0:19:19	16	0:33:41	20	0:53:01	31	0:10:00
23	598	Lambrechts Rudi	ETL	1:03:11	M30	4	35	0:19:12	18	0:34:04	21	0:53:17	27	0:09:53
24	453	Lange Tim	* Mühlheim	1:03:18	M40	2	26	0:18:50	29	0:34:48	24	0:53:38	23	0:09:40
25	406	Pohl Moritz	SC Bayer 05 Uerding	1:03:32	M20	4	24	0:18:47	32	0:34:56	26	0:53:44	25	0:09:48
26	414	Gimmig Dirk	Team flott	1:03:53	M25	3	8	0:17:33	58	0:37:05	33	0:54:38	14	0:09:14
27	535	Krause Norbert	FlyingLegs.de	1:03:55	M50	3	31	0:19:02	27	0:34:37	25	0:53:40	38	0:10:15
28	411	Hochheim Martin	ASV Köln Triathlon	1:03:59	M25	4	13	0:17:58	55	0:36:47	34	0:54:46	12	0:09:13
29	487	Rolke Stefan	Tri Team Rheinberg	1:04:00	M45	6	39	0:19:29	22	0:34:26	28	0:53:55	34	0:10:05
30	419	Gajewski Merlin	SC Bayer 05 Uerding	1:04:16	M30	5	34	0:19:12	38	0:35:23	31	0:54:35	24	0:09:40
31	503	Drenker Ditmar	TTR 08 Ratingen	1:04:24	M45	7	29	0:18:55	34	0:34:57	27	0:53:53	49	0:10:31
32	465	Vohsen Christian	Adler Hochneukirch	1:04:41	M40	3	32	0:19:09	39	0:35:28	32	0:54:37	32	0:10:03
33	448	Dreyling Robert	Team Pirate	1:05:00	M35	6	44	0:19:49	26	0:34:32	29	0:54:22	57	0:10:38
34	437	Kaderka Kevin	TV Rodenkirchen	1:05:05	M35	7	27	0:18:50	54	0:36:45	41	0:55:35	20	0:09:29
35	586	Bredol Peter	Mach 3	1:05:06	M30	6	55	0:20:05	20	0:34:17	30	0:54:23	61	0:10:43
36	522	Vahldieck Jens	TV Schiefbahn Tri-T	1:05:15	M50	4	56	0:20:05	28	0:34:41	35	0:54:47	47	0:10:28
37	451	Knebel Christoph	SV Straelen	1:05:21	M40	4	41	0:19:47	36	0:35:13	38	0:55:00	42	0:10:20
38	462	Assmann Manfred	SC Bayer 05 Uerding	1:05:24	M40	5	40	0:19:34	37	0:35:18	36	0:54:53	51	0:10:31
39	422	Thiel Daniel	Tri Team Nettetal	1:05:33	M30	7	51	0:19:57	35	0:35:05	39	0:55:03	48	0:10:30
40	480	Vedder Marcus	TSV Bayer 04 Lever	1:05:51	M45	8	30	0:19:00	53	0:36:42	44	0:55:43	35	0:10:08
41	443	Knauff Marcel	Tri Team Rheinberg	1:06:03	M35	8	80	0:21:18	15	0:33:40	37	0:54:58	73	0:11:04
42	587	Vogel Tilman	TV Aldekerk	1:06:09	M50	5	61	0:20:15	41	0:35:33	45	0:55:48	41	0:10:20
43	499	Yildiz Nedim	SC Bayer 05 Uerding	1:06:31	M45	9	69	0:20:40	25	0:34:32	40	0:55:13	79	0:11:18
44	516	Dittrich Kai	SC Bayer 05 Uerding	1:06:50	M50	6	71	0:20:46	30	0:34:54	42	0:55:40	76	0:11:10
45	611	Wallisch Markus	Fortuna Düsseldorf Tr	1:07:28	M40	6	60	0:20:14	46	0:36:05	46	0:56:20	74	0:11:07
46	421	Hassenpflug Sascha	SV 19 Straelen	1:07:29	M30	8	38	0:19:21	72	0:37:53	53	0:57:14	39	0:10:15
47	533	Seidel Gerald	TVK 1877 Essen	1:07:34	M50	7	63	0:20:20	48	0:36:15	47	0:56:36	66	0:10:58
48	608	Ort Christian	TG Neuss	1:07:40	M35	9	33	0:19:11	78	0:38:13	58	0:57:24	40	0:10:15
49	595	Hampel Jochen	Krefelder Kanu Klub	1:07:43	M25	5	68	0:20:40	49	0:36:23	49	0:57:03	59	0:10:39
50	435	Diestelkamp Eike-Jan	1. Tri-Team Gütersloh	1:07:44	M35	10	53	0:19:59	61	0:37:17	54	0:57:16	46	0:10:27
51	483	Rehberg Thorsten	Tri Team TG Witten	1:07:46	M45	10	49	0:19:56	65	0:37:26	57	0:57:23	44	0:10:22
52	478	Fischer Steffen	TG Neuss	1:07:49	M45	11	37	0:19:20	79	0:38:18	59	0:57:38	36	0:10:10
53	542	Baumgarten Manfred	SV Bayer 08 Uerding	1:07:56	M50	8	62	0:20:19	56	0:37:02	55	0:57:21	55	0:10:34
54	420	Daniels Michael	* Bergisch Gladbach	1:07:59	M30	9	21	0:18:39	96	0:39:21	65	0:58:00	28	0:09:58
55	521	Carmanns Markus	Eschweiler	1:08:12	M50	9	70	0:20:41	51	0:36:27	51	0:57:09	71	0:11:03
56	434	Rosenkranz Thomas	VT Kempen	1:08:15	M35	11	59	0:20:10	57	0:37:02	52	0:57:12	70	0:11:03
57	546	Fache Michael	Tri Speed Herscheid	1:08:18	M55	2	75	0:21:09	47	0:36:13	56	0:57:22	65	0:10:55
58	466	Georges Tino	ASV Duisburg	1:08:22	M40	7	76	0:21:11	40	0:35:28	48	0:56:40	91	0:11:42
59	454	Gawlick Stefan	Tri Team TG Witten	1:08:30	M40	8	98	0:22:07	33	0:34:57	50	0:57:04	85	0:11:25
60	436	Vahsen Alexander	Marathonteam online	1:08:30	M35	12	42	0:19:47	77	0:38:12	64	0:57:59	49	0:10:31
61	429	Gomez Alfonso	Vodafone Runners	1:08:50	M30	10	48	0:19:55	97	0:39:21	73	0:59:17	21	0:09:32
62	476	Schmidt René	LG Schnecke Dssdf	1:08:55	M45	12	57	0:20:07	67	0:37:32	60	0:57:39	78	0:11:15
63	559	Boenisch Winfried	1959	1:08:55	M55	3	83	0:21:26	52	0:36:30	63	0:57:57	67	0:10:58
64	482	Brune Markus	ASV Duisburg	1:08:56	M45	13	52	0:19:58	73	0:37:56	62	0:57:54	69	0:11:01
65	511	Sandau Andreas	TSV Bayer 04 Lever	1:09:13	M50	10	92	0:21:55	44	0:35:53	61	0:57:48	84	0:11:25
66	605	Batzdorf Thorsten	* Mönchengladbach	1:09:15	M35	13	43	0:19:49	85	0:38:50	67	0:58:39	56	0:10:36

7. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2016

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
67	405	Lange Erik	ASV Duisburg	1:09:26	M20	5	14	0:17:59	126	0:41:05	68	0:59:05	43	0:10:21
68	457	Lennertz Dannie	* Erfstadt	1:09:27	M40	9	50	0:19:57	81	0:38:38	66	0:58:35	64	0:10:51
69	572	Butzbach Thomas	Athletik Waldniel	1:09:46	M60	1	54	0:20:04	90	0:39:02	69	0:59:06	58	0:10:39
70	505	Köhler Christoph	TV Wanheim 1900	1:09:51	M45	14	45	0:19:52	105	0:39:36	75	0:59:29	45	0:10:22
71	494	Reinartz Willi	Team Tetz	1:10:05	M45	15	58	0:20:07	100	0:39:24	77	0:59:32	52	0:10:33
72	426	Jacobs Sven	SC Bayer 05 Uerding	1:10:09	M30	11	46	0:19:54	102	0:39:29	74	0:59:24	62	0:10:45
73	441	Misera Thomas	Ute Mückel Triathlon	1:10:17	M35	14	91	0:21:54	68	0:37:36	76	0:59:30	63	0:10:46
74	489	Kuchem Michael	Krefelder Kanu Klub	1:10:20	M45	16	66	0:20:30	95	0:39:15	78	0:59:45	54	0:10:34
75	471	Koch Carsten	* Haltern am See	1:10:25	M45	17	65	0:20:29	98	0:39:22	79	0:59:51	53	0:10:34
76	425	Hierl Ferdi	SpVGG Traritz	1:10:31	M30	12	79	0:21:16	70	0:37:51	70	0:59:08	81	0:11:23
77	431	Schepanowski Thomas	* Düsseldorf	1:10:39	M30	13	77	0:21:12	83	0:38:43	80	0:59:56	60	0:10:42
78	558	Landreter Berthold	Team Erdinger Alkoh	1:10:48	M55	4	72	0:20:46	110	0:39:50	87	1:00:37	37	0:10:11
79	473	Behrends Philip	Fortuna Düsseldorf Tr	1:10:53	M45	18	78	0:21:13	75	0:38:02	72	0:59:16	90	0:11:37
80	528	Schmitz Jörg	SC Bayer 05 Uerding	1:11:09	M50	11	88	0:21:48	64	0:37:26	71	0:59:14	102	0:11:55
81	468	Kwekkeboom Thorsten	Tri Team Rheinberg	1:11:18	M40	10	67	0:20:39	101	0:39:25	81	1:00:04	77	0:11:14
82	530	Nüttgens Ralf	Team Erdinger Alkoh	1:11:20	M50	12	81	0:21:19	21	0:34:21	43	0:55:41	162	0:15:39
83	529	van Dam Sierd	DJK Armada Euchen	1:11:26	M50	13	82	0:21:20	87	0:38:57	84	1:00:17	75	0:11:08
84	524	Wingerath Ralf	TV Schiefbahn Tri-T	1:11:41	M50	14	93	0:21:57	76	0:38:09	82	1:00:06	89	0:11:35
85	472	Blasey Frank	PV Triathlon Witten	1:12:04	M45	19	102	0:22:19	71	0:37:52	83	1:00:12	98	0:11:51
86	490	Hennicken Manfred	* NL-Kerkrade	1:12:31	M45	20	115	0:23:12	59	0:37:07	85	1:00:20	111	0:12:10
87	492	Küppers Herbert	DJK Gillrath	1:12:33	M45	21	97	0:22:06	86	0:38:56	89	1:01:03	87	0:11:30
88	539	Winterott Oliver	SV Bayer 08 Uerding	1:12:53	M50	15	117	0:23:18	63	0:37:20	88	1:00:39	113	0:12:13
89	619	Kloeters Michael	Grenzfahrer	1:12:53	M50	16	104	0:22:21	84	0:38:49	91	1:01:10	93	0:11:42
90	607	Büsches Christoph	Racing Team Da Peng	1:13:01	M35	15	18	0:18:29	151	0:44:27	114	1:02:57	33	0:10:04
91	604	Schwieger Tobias	sevenfive	1:13:09	M35	16	110	0:23:02	66	0:37:32	86	1:00:34	124	0:12:34
92	620	Schroers Ralf	Tri Team Nettetal	1:13:14	M50	17	84	0:21:28	107	0:39:41	90	1:01:09	108	0:12:04
93	484	Ennen Thomas	Tri Team Indeland	1:13:17	M45	22	101	0:22:17	89	0:38:58	93	1:01:16	103	0:12:01
94	625	Paffrath Adam	Tri Team Maxmo	1:13:20	M65	1	74	0:21:05	119	0:40:31	96	1:01:36	95	0:11:43
95	512	Braun Peter	Team Erdinger Alkoh	1:13:25	M50	18	136	0:24:14	62	0:37:18	95	1:01:33	99	0:11:52
96	479	Huppertz Stefan	Team Tetz	1:13:28	M45	23	96	0:22:00	109	0:39:44	97	1:01:45	92	0:11:42
97	574	Howar Hans-Jürgen	TVK 1877 Essen	1:13:35	M60	2	112	0:23:03	80	0:38:28	94	1:01:31	106	0:12:03
98	617	Nägler Guido	Die 4 aus MG	1:13:41	M50	19	89	0:21:48	113	0:39:58	99	1:01:47	101	0:11:53
99	518	Walczyk Peter	FS Düsseldorf	1:13:59	M50	20	113	0:23:04	91	0:39:04	104	1:02:08	97	0:11:51
100	557	Schumacher Michael	SV Bayer 08 Uerding	1:14:03	M55	5	147	0:25:23	42	0:35:48	92	1:01:11	134	0:12:51
101	496	Maus Michael	Team Energizer	1:14:14	M45	24	73	0:21:01	131	0:41:25	107	1:02:27	96	0:11:47
102	576	Selbach Klaus	VT Kempen	1:14:19	M60	3	111	0:23:02	94	0:39:10	106	1:02:13	110	0:12:05
103	417	Kaiser Lars	* Duisburg	1:14:24	M30	14	121	0:23:26	106	0:39:37	116	1:03:03	80	0:11:20
104	610	Krapohl Thomas	Laufen in NRW	1:14:35	M40	11	133	0:24:04	74	0:37:59	102	1:02:03	121	0:12:31
105	467	Kräinkl Frank	Team Erdinger Alkoh	1:14:40	M40	12	86	0:21:41	123	0:40:57	110	1:02:39	104	0:12:01
106	458	Scherberich Patrick	Fortuna Düsseldorf Tr	1:14:44	M40	13	106	0:22:35	125	0:41:04	121	1:03:39	72	0:11:04
107	523	Vobis Andreas	TG Neuss	1:14:49	M50	21	103	0:22:20	117	0:40:17	109	1:02:38	112	0:12:11
108	565	Kapka Andreas	PV Triathlon Witten	1:15:00	M55	6	108	0:22:51	92	0:39:05	101	1:01:57	136	0:13:03
109	547	Bieger Jörg	LT MG-Volksgarten	1:15:02	M55	7	146	0:25:19	50	0:36:26	98	1:01:46	139	0:13:16
110	552	Müller Heiko	VT Kempen	1:15:04	M55	8	99	0:22:09	132	0:41:30	122	1:03:40	82	0:11:24
111	551	Lachmann Thomas	* Mönchengladbach	1:15:09	M55	9	132	0:24:03	69	0:37:47	100	1:01:50	141	0:13:18
112	570	Bender Matthias	SSF Bonn	1:15:09	M60	4	128	0:23:51	88	0:38:58	113	1:02:50	116	0:12:19
113	627	Bernhardt Joachim	Post SV Düsseldorf	1:15:10	M65	2	85	0:21:36	136	0:42:06	123	1:03:42	86	0:11:28
114	601	Broich Martin	* Aachen	1:15:12	M30	15	87	0:21:46	121	0:40:50	108	1:02:37	125	0:12:35
115	600	Ulfig Patrick	* Mönchengladbach	1:15:14	M30	16	90	0:21:52	129	0:41:16	118	1:03:09	107	0:12:04
116	527	Reuls Paul	* Aachen	1:15:20	M50	22	120	0:23:25	99	0:39:23	112	1:02:48	122	0:12:31
117	416	Winkler Martin	OTV Endurance Team	1:15:24	M30	17	109	0:22:58	93	0:39:08	103	1:02:07	140	0:13:17
118	616	Schaffeld Ralf	OTV Endurance Team	1:15:27	M45	25	116	0:23:14	118	0:40:29	124	1:03:43	94	0:11:43
119	571	Peters Piet	piet spiet tiem	1:15:28	M60	5	131	0:23:59	82	0:38:42	111	1:02:42	130	0:12:46
120	606	Doffek Alexander	Snuffboys MG	1:15:36	M35	17	64	0:20:29	150	0:44:06	128	1:04:35	68	0:11:00
121	424	Mager Gregor	* Mönchengladbach	1:15:36	M30	18	95	0:21:58	127	0:41:06	117	1:03:04	122	0:12:31
122	541	Bork Christian	FSW 93	1:15:42	M50	23	94	0:21:57	124	0:41:00	115	1:02:58	128	0:12:44
123	438	Siedler Christian	* Düsseldorf	1:15:54	M35	18	114	0:23:07	122	0:40:53	126	1:04:01	99	0:11:52
124	545	Godoy Javier	SC Bayer 05 Uerding	1:16:02	M55	10	144	0:24:57	60	0:37:12	105	1:02:10	149	0:13:52
125	507	Horn Thomas	* Mönchengladbach	1:16:19	M50	24	127	0:23:51	103	0:39:31	119	1:03:22	135	0:12:57
126	456	Kochanek Christian	* Krefeld	1:16:25	M40	14	122	0:23:36	114	0:40:00	120	1:03:36	131	0:12:49
127	609	Nöhles Dirk	* Mönchengladbach	1:16:57	M40	15	140	0:24:35	108	0:39:43	127	1:04:18	127	0:12:39
128	548	Will Uwe	Fortuna Düsseldorf Tr	1:16:58	M55	11	125	0:23:42	115	0:40:06	125	1:03:48	137	0:13:10
129	440	Schary Harald	* Moers	1:16:59	M35	19	130	0:23:52	134	0:41:41	133	1:05:34	83	0:11:24
130	532	Wolf Ralf-Uwe	SGE Erfstadt	1:17:07	M50	25	107	0:22:46	137	0:42:07	129	1:04:53	114	0:12:13
131	502	Kruse Thorsten	ASV Duisburg	1:18:18	M45	26	100	0:22:10	147	0:43:17	132	1:05:28	132	0:12:50
132	509	Börsch Jörg	Team Tetz	1:18:32	M50	26	126	0:23:45	146	0:43:12	143	1:06:58	88	0:11:34

7. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2016

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
133	538	Schiffer Friedel	Team Speedy Jülich	1:18:33	M50	27	142	0:24:54	128	0:41:10	136	1:06:04	118	0:12:29
134	599	Vazhayil Dino	* Köln	1:18:46	M30	19	129	0:23:52	142	0:42:52	139	1:06:44	105	0:12:01
135	650	Dyka Martin	OTV Endurance Team	1:18:58	M35	20	151	0:25:33	104	0:39:36	130	1:05:10	148	0:13:48
136	515	Ermisch Heinz-Werner	Team Erdinger Alkoh	1:18:59	M50	28	119	0:23:23	144	0:43:00	138	1:06:23	126	0:12:36
137	519	Römgens Hanjo	Athletik Waldniel	1:19:13	M50	29	149	0:25:29	111	0:39:55	131	1:05:25	147	0:13:48
138	563	Damjanecvic Peter	Fortuna Düsseldorf Tr	1:19:19	M55	12	137	0:24:24	140	0:42:31	142	1:06:55	117	0:12:24
139	593	Müller Maximilian	SC Wegberg	1:19:42	M25	6	135	0:24:10	141	0:42:41	141	1:06:51	133	0:12:50
140	463	Nitsch Lars	Tri Team Nettetal	1:20:03	M40	16	145	0:25:15	120	0:40:41	135	1:05:56	154	0:14:06
141	581	Schmitz Georg	TVK 1877 Essen	1:20:17	M70	1	143	0:24:56	138	0:42:08	144	1:07:05	138	0:13:12
142	469	Vöge Jochen	Fortuna Düsseldorf Tr	1:20:20	M40	17	118	0:23:22	143	0:42:58	137	1:06:20	152	0:14:00
143	409	Muchow Matthias	* Krefeld	1:20:25	M25	7	155	0:25:48	112	0:39:57	134	1:05:46	158	0:14:38
144	562	Thiel Werner	Team Erdinger Alkoh	1:20:55	M55	13	154	0:25:44	133	0:41:39	145	1:07:24	144	0:13:31
145	651	Bendig Raoul	Die 4 aus MG	1:20:56	M45	27	159	0:26:43	116	0:40:06	140	1:06:50	153	0:14:06
146	614	Hakenberg Udo	TG Voerde	1:21:04	M45	28	123	0:23:40	153	0:44:52	150	1:08:33	120	0:12:30
147	569	Otto Hans-Peter	PV Triathlon Witten	1:21:04	M55	14	124	0:23:41	154	0:45:18	151	1:08:59	109	0:12:05
148	553	Wendeler Wolfgang	* Ratingen	1:21:22	M55	15	152	0:25:36	135	0:42:04	146	1:07:41	146	0:13:41
149	442	Perez Antonio	* Viersen	1:21:28	M35	21	105	0:22:30	160	0:46:40	152	1:09:11	115	0:12:17
150	602	Dohle Thorsten	Sportis	1:22:02	M35	22	141	0:24:52	148	0:43:29	149	1:08:21	145	0:13:41
151	580	Seifert Peter	TVK 1877 Essen	1:22:31	M70	2	158	0:26:42	130	0:41:22	148	1:08:04	156	0:14:27
152	622	Kühnert Wolfgang	* Lüdenscheid	1:23:10	M55	16	153	0:25:40	139	0:42:19	147	1:07:59	159	0:15:11
153	561	Spöntjes Willi	ASV Duisburg	1:23:11	M55	17	139	0:24:33	158	0:46:07	154	1:10:41	119	0:12:30
154	501	Peters Reinhard	* Halver	1:23:37	M45	29	161	0:27:02	145	0:43:09	153	1:10:11	142	0:13:25
155	567	Michaelis Bernd	ASV Wesseling	1:24:00	M55	18	134	0:24:06	162	0:47:07	155	1:11:14	129	0:12:46
156	564	Schiffer Georg	* Mönchengladbach	1:25:48	M55	19	138	0:24:25	165	0:47:56	158	1:12:22	143	0:13:26
157	613	Balzer Thorsten	Tri Team FS Düsseldorf	1:25:49	M45	30	157	0:26:40	152	0:44:42	157	1:11:22	155	0:14:26
158	578	Wollgarten Hermann	Pulheimer SC	1:25:54	M65	3	148	0:25:26	156	0:45:54	156	1:11:21	157	0:14:33
159	579	Steuck Siegbert	FS Düsseldorf	1:26:42	M70	3	160	0:26:49	155	0:45:53	159	1:12:42	151	0:14:00
160	447	Haag Jörg	Snuffboys MG	1:28:28	M35	23	156	0:26:02	164	0:47:10	160	1:13:13	160	0:15:15
161	584	Koopmann Volker	ASV Duisburg	1:29:30	M75	1	168	0:30:04	149	0:43:39	161	1:13:43	165	0:15:46
162	618	Brockhausen Christian	Fortuna Düsseldorf Tr	1:31:27	M50	30	163	0:27:44	161	0:47:06	162	1:14:51	168	0:16:36
163	582	Heimeroth Jürgen	* Krefeld	1:31:59	M75	2	167	0:30:03	157	0:45:55	164	1:15:59	167	0:16:00
164	592	Lin Chester	* Mönchengladbach	1:32:13	M25	8	150	0:25:33	167	0:50:43	165	1:16:16	166	0:15:57
165	444	Brune Sebastian	USC - Magdeburg	1:32:18	M35	24	170	0:30:33	159	0:46:22	166	1:16:56	161	0:15:22
166	589	Vergosen Ralf	RCM	1:34:50	M50	31	162	0:27:40	171	0:53:17	168	1:20:57	150	0:13:52
167	575	Godglück Hans-Jürgen	SG Holzheim	1:35:35	M60	6	164	0:28:03	163	0:47:08	163	1:15:11	171	0:20:23
168	568	Eicker Joachim	Tri Club Wuppertal	1:36:21	M55	20	169	0:30:33	166	0:48:23	167	1:18:56	170	0:17:24
169	585	Brunner Ulrich	* Köln	1:38:16	M75	3	166	0:29:55	168	0:52:38	169	1:22:34	164	0:15:42
170	603	Esser Björn	* Mönchengladbach	1:38:17	M35	25	165	0:29:49	169	0:52:46	170	1:22:35	163	0:15:41
171	583	Wittkowski Werner	Passo Fundo	1:43:17	M75	4	171	0:33:12	170	0:52:52	171	1:26:04	169	0:17:12

nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
0	573	Toepler Thomas	* Schwalmthal	0:00:00	M60	-	173	0:25:57	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
0	588	Bravvo Javier	Vodafone Runners	0:00:00	M30	-	172	0:21:02	172	0:39:56	172	1:00:59	0	0:00:00

7. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2016

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	701	Optekamp Silke	ASICS Fronrunner	1:04:25	W35	1	1	0:18:08	2	0:36:24	1	0:54:33	1	0:09:52
2	702	Schnaß Nicole	Krefelder Kanu Klub	1:07:29	W45	1	6	0:21:19	1	0:34:48	2	0:56:07	6	0:11:21
3	735	Krallmann-Brüll Petra	ASV Duisburg	1:08:13	W45	2	4	0:20:43	3	0:36:36	3	0:57:20	5	0:10:52
4	703	Laermann Laura	Tri Team Maxmo	1:08:50	W20	1	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
5	733	Ernst Kathrin	Tri Team TG Witten	1:09:46	W45	3	2	0:20:05	6	0:39:08	4	0:59:13	3	0:10:32
6	769	Glasmacher-Teichert Cla	BSV Profil Hürtgenwa	1:10:54	W40	1	11	0:22:12	4	0:37:10	5	0:59:22	9	0:11:31
7	726	Althoff Kerstin	SSK Kerpen	1:11:00	W45	4	5	0:20:51	7	0:39:18	6	1:00:10	4	0:10:50
8	708	Antfang Jennifer	ASV Köln Triathlon	1:12:36	W25	1	10	0:22:10	5	0:38:32	7	1:00:42	14	0:11:53
9	710	Eick Constanze	SSF Bonn	1:14:59	W25	2	13	0:22:36	11	0:40:42	10	1:03:19	11	0:11:40
10	731	Maus Katja	Team Energizer	1:15:04	W45	5	17	0:22:58	9	0:40:05	9	1:03:03	15	0:12:00
11	742	Meyers Steffi	SC Wegberg	1:15:12	W50	1	16	0:22:50	8	0:40:04	8	1:02:55	17	0:12:17
12	707	Michaelis Svenja	PSV Brühl	1:15:42	W25	3	3	0:20:31	30	0:44:55	15	1:05:27	2	0:10:14
13	770	Hanke Sabine	Athletik Waldniel	1:15:49	W40	2	18	0:22:58	10	0:40:32	11	1:03:31	18	0:12:17
14	704	Lange Talitha	OTV Endurance Team	1:16:21	W25	4	8	0:21:58	18	0:42:57	14	1:04:55	7	0:11:25
15	715	Borgloh Sarah	* Düsseldorf	1:16:26	W35	2	14	0:22:38	17	0:42:07	12	1:04:45	12	0:11:40
16	734	Coenen Heike	Fortuna Düsseldorf Tr	1:17:12	W45	6	12	0:22:33	20	0:43:12	17	1:05:45	8	0:11:26
17	713	Engels Jessy	* Mönchengladbach	1:17:40	W30	1	21	0:24:04	13	0:40:46	13	1:04:50	22	0:12:49
18	717	Wendland Beate	SC Bayer 05 Uerding	1:18:18	W35	3	24	0:24:33	14	0:41:00	16	1:05:33	20	0:12:44
19	728	Bieger Annette	LT MG-Volksgarten	1:19:00	W45	7	27	0:25:10	12	0:40:44	18	1:05:55	23	0:13:05
20	719	Scholzen Vi	OSC Waldniel	1:19:13	W35	4	7	0:21:56	33	0:45:28	20	1:07:25	13	0:11:48
21	738	Eicker Barbara	Tri Club Wuppertal	1:19:44	W50	2	25	0:24:33	15	0:41:49	19	1:06:22	29	0:13:21
22	748	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	1:20:17	W55	1	15	0:22:40	32	0:45:26	23	1:08:06	16	0:12:10
23	776	Bruns Martina	Die 4 aus MG	1:20:21	W45	8	20	0:23:28	24	0:44:05	21	1:07:34	21	0:12:47
24	750	Holland Petra	Athletik Waldniel	1:21:33	W55	2	30	0:25:19	19	0:43:01	24	1:08:21	27	0:13:12
25	739	Seidel Sabine	TVK 1877 Essen	1:21:42	W50	3	35	0:25:57	16	0:42:04	22	1:08:02	31	0:13:40
26	751	Schmücker Jasmin	LG Mülheim	1:22:34	W55	3	9	0:22:07	43	0:48:47	35	1:10:54	10	0:11:39
27	732	Blödmann Britta	* Köln	1:22:41	W45	9	22	0:24:10	36	0:46:10	31	1:10:20	19	0:12:20
28	709	Hittel Laura	Tri Team Nettetal	1:22:45	W25	5	26	0:24:51	28	0:44:44	26	1:09:35	25	0:13:09
29	752	Plück Heike	ASV Duisburg	1:22:52	W55	4	23	0:24:30	31	0:45:03	25	1:09:33	28	0:13:18
30	749	Thiel Silvia	Team Erdinger Alkoh	1:23:10	W55	5	19	0:23:25	37	0:46:33	28	1:09:59	26	0:13:11
31	743	Scherrers Anne	Triathlon Waldfeucht	1:23:37	W50	4	32	0:25:44	25	0:44:08	27	1:09:52	32	0:13:45
32	741	Dietrich Sabine	OTV Endurance Team	1:24:08	W50	5	28	0:25:13	35	0:45:44	36	1:10:58	24	0:13:09
33	745	Spöntjes Claudia	ASV Duisburg	1:24:14	W55	6	33	0:25:46	26	0:44:33	30	1:10:19	34	0:13:54
34	763	Schiewald Mareike	* Lüdenscheid	1:24:45	W30	2	39	0:26:28	22	0:43:56	32	1:10:24	37	0:14:20
35	772	Schmitz Silke	Team Sonnenwind	1:24:58	W40	3	36	0:26:14	23	0:43:57	29	1:10:12	40	0:14:46
36	737	Neumann Cornelia	VfS Büttgen	1:25:15	W45	10	31	0:25:19	34	0:45:34	34	1:10:54	38	0:14:21
37	725	Mensching Ilka	ASV Duisburg	1:25:48	W40	4	40	0:26:39	29	0:44:51	37	1:11:30	36	0:14:18
38	777	Grefen Margret	* NL-Kerkade	1:26:14	W50	6	29	0:25:14	40	0:47:21	39	1:12:35	30	0:13:38
39	775	Sowka Kornelia	* Lüdenscheid	1:26:18	W45	11	41	0:26:49	21	0:43:55	33	1:10:44	44	0:15:33
40	744	Schreiber Gabriella	OTV Endurance Team	1:26:31	W55	7	34	0:25:47	38	0:46:39	38	1:12:27	35	0:14:04
41	729	Wick Saskia	VT Kempen	1:28:42	W45	12	45	0:28:52	27	0:44:41	40	1:13:33	41	0:15:09
42	760	Nolden Dorothee	* Jüchen	1:29:42	W35	5	37	0:26:16	45	0:49:38	44	1:15:55	33	0:13:46
43	778	Pregl Christiane	* Titz	1:29:55	W55	8	38	0:26:25	44	0:49:00	41	1:15:26	39	0:14:29
44	766	Coenen Sandra	LT MG-Volksgarten	1:30:58	W30	3	42	0:27:49	41	0:47:52	43	1:15:41	42	0:15:17
45	774	Weidlich Silvia	* Willich	1:30:58	W40	5	43	0:28:22	39	0:47:05	42	1:15:28	43	0:15:30
46	771	Urmes-Breuer Marion	Sportis	1:33:20	W40	6	44	0:28:37	42	0:48:45	45	1:17:22	45	0:15:58
47	753	Wittkowski Cornelia	Passo Fundo	1:45:34	W65	1	46	0:31:37	47	0:56:08	46	1:27:45	46	0:17:48
48	730	Kramprich Stephanie	* Bergheim	1:52:34	W45	13	47	0:37:03	46	0:54:41	47	1:31:44	47	0:20:49

nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
0	718	Hoffbauer Silke	TV Angermund	0:00:00	W35	-	48	0:21:57	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00

disqualifiziert

Platz	Nr.	Name Vorname	Grund	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
0	767	Dohle Nicole	zuwenig Radrunden	1:16:50	W35	0	0	0:26:26	0	0:35:40	0	1:02:07	0	0:14:43