

7. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2016

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	408	Eckers Sven	Tri Team Maxmo	0:58:12	M20	3	3	0:16:41	6	0:32:38	3	0:49:19	4	0:08:52
2	407	Schaffeld Timo	OTV Endurance Team	1:00:15	M20	9	23	0:18:46	9	0:32:51	11	0:51:38	1	0:08:36
3	404	Dominick Niklas	ASV Süchteln	1:01:07	M20	11	20	0:18:36	11	0:33:15	13	0:51:52	15	0:09:14
4	406	Pohl Moritz	SC Bayer 05 Uerding	1:03:32	M20	25	24	0:18:47	32	0:34:56	26	0:53:44	25	0:09:48
5	405	Lange Erik	ASV Duisburg	1:09:26	M20	67	14	0:17:59	126	0:41:05	68	0:59:05	43	0:10:21

Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	413	Krins Peter	SC Bayer 05 Uerding	0:58:35	M25	4	6	0:17:09	4	0:32:16	4	0:49:25	10	0:09:09
2	415	Siemes Bastian	Tri Team Nettetal	0:58:52	M25	5	7	0:17:20	7	0:32:41	5	0:50:02	2	0:08:49
3	414	Gimmig Dirk	Team flott	1:03:53	M25	26	8	0:17:33	58	0:37:05	33	0:54:38	14	0:09:14
4	411	Hochheim Martin	ASV Köln Triathlon	1:03:59	M25	28	13	0:17:58	55	0:36:47	34	0:54:46	12	0:09:13
5	595	Hampel Jochen	Krefelder Kanu Klub	1:07:43	M25	49	68	0:20:40	49	0:36:23	49	0:57:03	59	0:10:39
6	593	Müller Maximilian	SC Wegberg	1:19:42	M25	139	135	0:24:10	141	0:42:41	141	1:06:51	133	0:12:50
7	409	Muchow Matthias	*Krefeld	1:20:25	M25	143	155	0:25:48	112	0:39:57	134	1:05:46	158	0:14:38
8	592	Lin Chester	*Mönchengladbach	1:32:13	M25	164	150	0:25:33	167	0:50:43	165	1:16:16	166	0:15:57

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	401	Epping Matthias	SC Bayer 05 Uerding	0:55:52	M30	1	1	0:16:27	1	0:30:25	1	0:46:52	5	0:08:59
2	597	Krüll Dennis	Team Erdinger Alkoh	1:00:05	M30	8	11	0:17:46	12	0:33:15	8	0:51:01	7	0:09:03
3	430	Kortmann Matthias	Team gebioMized	1:00:34	M30	10	19	0:18:33	5	0:32:34	9	0:51:08	18	0:09:26
4	598	Lambrechts Rudi	ETL	1:03:11	M30	23	35	0:19:12	18	0:34:04	21	0:53:17	27	0:09:53
5	419	Gajewski Merlin	SC Bayer 05 Uerding	1:04:16	M30	30	34	0:19:12	38	0:35:23	31	0:54:35	24	0:09:40
6	586	Bredol Peter	Mach 3	1:05:06	M30	35	55	0:20:05	20	0:34:17	30	0:54:23	61	0:10:43
7	422	Thiel Daniel	Tri Team Nettetal	1:05:33	M30	39	51	0:19:57	35	0:35:05	39	0:55:03	48	0:10:30
8	421	Hassenpflug Sascha	SV 19 Straelen	1:07:29	M30	46	38	0:19:21	72	0:37:53	53	0:57:14	39	0:10:15
9	420	Daniels Michael	*Bergisch Gladbach	1:07:59	M30	54	21	0:18:39	96	0:39:21	65	0:58:00	28	0:09:58
10	429	Gomez Alfonso	Vodafone Runners	1:08:50	M30	61	48	0:19:55	97	0:39:21	73	0:59:17	21	0:09:32
11	426	Jacobs Sven	SC Bayer 05 Uerding	1:10:09	M30	72	46	0:19:54	102	0:39:29	74	0:59:24	62	0:10:45
12	425	Hierl Ferdi	SpVGG Traritz	1:10:31	M30	76	79	0:21:16	70	0:37:51	70	0:59:08	81	0:11:23
13	431	Schepanowski Thoma	*Düsseldorf	1:10:39	M30	77	77	0:21:12	83	0:38:43	80	0:59:56	60	0:10:42
14	417	Kaiser Lars	*Duisburg	1:14:24	M30	103	121	0:23:26	106	0:39:37	116	1:03:03	80	0:11:20
15	601	Broich Martin	*Aachen	1:15:12	M30	114	87	0:21:46	121	0:40:50	108	1:02:37	125	0:12:35
16	600	Ulfig Patrick	*Mönchengladbach	1:15:14	M30	115	90	0:21:52	129	0:41:16	118	1:03:09	107	0:12:04
17	416	Winkler Martin	OTV Endurance Team	1:15:24	M30	117	109	0:22:58	93	0:39:08	103	1:02:07	140	0:13:17
18	424	Mager Gregor	*Mönchengladbach	1:15:36	M30	121	95	0:21:58	127	0:41:06	117	1:03:04	122	0:12:31
19	599	Vazhayil Dino	*Köln	1:18:46	M30	134	129	0:23:52	142	0:42:52	139	1:06:44	105	0:12:01

7. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2016

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	402	Imhoff Sven	Tri Team Maxmo	0:56:15	M35	2	2	0:16:40	2	0:30:29	2	0:47:10	8	0:09:04
2	446	Minke Sebastian	Krefelder Kanu Klub	0:59:07	M35	6	4	0:17:01	10	0:33:05	6	0:50:07	6	0:09:00
3	450	Strümpel Jörn	VT Kempen	1:01:10	M35	13	15	0:18:01	17	0:33:45	12	0:51:47	16	0:09:23
4	445	Meyer Thorsten	Team flott	1:01:51	M35	15	5	0:17:07	43	0:35:52	19	0:53:00	3	0:08:51
5	449	Lang Ludger	ASV Duisburg	1:02:18	M35	18	16	0:18:17	24	0:34:32	17	0:52:50	19	0:09:28
6	448	Dreyling Robert	Team Pirate	1:05:00	M35	33	44	0:19:49	26	0:34:32	29	0:54:22	57	0:10:38
7	437	Kaderka Kevin	TV Rodenkirchen	1:05:05	M35	34	27	0:18:50	54	0:36:45	41	0:55:35	20	0:09:29
8	443	Knauff Marcel	Tri Team Rheinberg	1:06:03	M35	41	80	0:21:18	15	0:33:40	37	0:54:58	73	0:11:04
9	608	Ortz Christian	TG Neuss	1:07:40	M35	48	33	0:19:11	78	0:38:13	58	0:57:24	40	0:10:15
10	435	Diestelkamp Eike-Jan	1. Tri-Team Gütersloh	1:07:44	M35	50	53	0:19:59	61	0:37:17	54	0:57:16	46	0:10:27
11	434	Rosenkranz Thomas	VT Kempen	1:08:15	M35	56	59	0:20:10	57	0:37:02	52	0:57:12	70	0:11:03
12	436	Vahsen Alexander	Marathonteam online	1:08:30	M35	60	42	0:19:47	77	0:38:12	64	0:57:59	49	0:10:31
13	605	Batzdorf Thorsten	*Mönchengladbach	1:09:15	M35	66	43	0:19:49	85	0:38:50	67	0:58:39	56	0:10:36
14	441	Misera Thomas	Ute Mückel Triathlon	1:10:17	M35	73	91	0:21:54	68	0:37:36	76	0:59:30	63	0:10:46
15	607	Büsges Christoph	Racing Team Da Peng	1:13:01	M35	90	18	0:18:29	151	0:44:27	114	1:02:57	33	0:10:04
16	604	Schwieger Tobias	sevenfive	1:13:09	M35	91	110	0:23:02	66	0:37:32	86	1:00:34	124	0:12:34
17	606	Doffek Alexander	Snuffboys MG	1:15:36	M35	120	64	0:20:29	150	0:44:06	128	1:04:35	68	0:11:00
18	438	Siedler Christian	*Düsseldorf	1:15:54	M35	123	114	0:23:07	122	0:40:53	126	1:04:01	99	0:11:52
19	440	Schary Harald	*Moers	1:16:59	M35	129	130	0:23:52	134	0:41:41	133	1:05:34	83	0:11:24
20	650	Dyka Martin	OTV Endurance Team	1:18:58	M35	135	151	0:25:33	104	0:39:36	130	1:05:10	148	0:13:48
21	442	Perez Antonio	*Viersen	1:21:28	M35	149	105	0:22:30	160	0:46:40	152	1:09:11	115	0:12:17
22	602	Dohle Thorsten	Sportis	1:22:02	M35	150	141	0:24:52	148	0:43:29	149	1:08:21	145	0:13:41
23	447	Haag Jörg	Snuffboys MG	1:28:28	M35	160	156	0:26:02	164	0:47:10	160	1:13:13	160	0:15:15
24	444	Brune Sebastian	USC - Magdeburg	1:32:18	M35	165	170	0:30:33	159	0:46:22	166	1:16:56	161	0:15:22
25	603	Esser Björn	*Mönchengladbach	1:38:17	M35	170	165	0:29:49	169	0:52:46	170	1:22:35	163	0:15:41

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	461	Hauser Michael	Tri Cologne	1:02:52	M40	20	22	0:18:46	19	0:34:06	18	0:52:52	30	0:09:59
2	453	Lange Tim	*Mühlheim	1:03:18	M40	24	26	0:18:50	29	0:34:48	24	0:53:38	23	0:09:40
3	465	Vohsen Christian	Adler Hochneukirch	1:04:41	M40	32	32	0:19:09	39	0:35:28	32	0:54:37	32	0:10:03
4	451	Knebel Christoph	SV Straelen	1:05:21	M40	37	41	0:19:47	36	0:35:13	38	0:55:00	42	0:10:20
5	462	Assmann Manfred	SC Bayer 05 Uerding	1:05:24	M40	38	40	0:19:34	37	0:35:18	36	0:54:53	51	0:10:31
6	611	Wallisch Markus	Fortuna Düsseldorf Tr	1:07:28	M40	45	60	0:20:14	46	0:36:05	46	0:56:20	74	0:11:07
7	466	Georges Tino	ASV Duisburg	1:08:22	M40	58	76	0:21:11	40	0:35:28	48	0:56:40	91	0:11:42
8	454	Gawlick Stefan	Tri Team TG Witten	1:08:30	M40	59	98	0:22:07	33	0:34:57	50	0:57:04	85	0:11:25
9	457	Lennertz Dannie	*Erfstadt	1:09:27	M40	68	50	0:19:57	81	0:38:38	66	0:58:35	64	0:10:51
10	468	Kwekkeboom Thorst	Tri Team Rheinberg	1:11:18	M40	81	67	0:20:39	101	0:39:25	81	1:00:04	77	0:11:14
11	610	Krapohl Thomas	Laufen in NRW	1:14:35	M40	104	133	0:24:04	74	0:37:59	102	1:02:03	121	0:12:31
12	467	Kränkli Frank	Team Erdinger Alkoh	1:14:40	M40	105	86	0:21:41	123	0:40:57	110	1:02:39	104	0:12:01
13	458	Scherberich Patrick	Fortuna Düsseldorf Tr	1:14:44	M40	106	106	0:22:35	125	0:41:04	121	1:03:39	72	0:11:04
14	456	Kochanek Christian	*Krefeld	1:16:25	M40	126	122	0:23:36	114	0:40:00	120	1:03:36	131	0:12:49
15	609	Nöhles Dirk	*Mönchengladbach	1:16:57	M40	127	140	0:24:35	108	0:39:43	127	1:04:18	127	0:12:39
16	463	Nitsch Lars	Tri Team Nettetal	1:20:03	M40	140	145	0:25:15	120	0:40:41	135	1:05:56	154	0:14:06
17	469	Vöge Jochen	Fortuna Düsseldorf Tr	1:20:20	M40	142	118	0:23:22	143	0:42:58	137	1:06:20	152	0:14:00

7. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2016

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	474	Peters Ralf	DjK Armada Würsel	0:59:58	M45	7	10	0:17:43	8	0:32:50	7	0:50:34	17	0:09:24
2	485	Zewe Marc	Pulheimer SC	1:01:08	M45	12	17	0:18:18	14	0:33:38	14	0:51:57	11	0:09:11
3	477	Bohnen Christoph	Tri Team Maxmo	1:01:35	M45	14	47	0:19:55	3	0:31:41	10	0:51:36	29	0:09:59
4	497	Holthausen Manfred	SSF Bonn	1:02:57	M45	21	25	0:18:49	23	0:34:28	22	0:53:18	22	0:09:39
5	475	Floeth Markus	SV Straelen	1:03:02	M45	22	36	0:19:19	16	0:33:41	20	0:53:01	31	0:10:00
6	487	Rolke Stefan	Tri Team Rheinberg	1:04:00	M45	29	39	0:19:29	22	0:34:26	28	0:53:55	34	0:10:05
7	503	Drenker Ditmar	TTR 08 Ratingen	1:04:24	M45	31	29	0:18:55	34	0:34:57	27	0:53:53	49	0:10:31
8	480	Vedder Marcus	TSV Bayer 04 Lever	1:05:51	M45	40	30	0:19:00	53	0:36:42	44	0:55:43	35	0:10:08
9	499	Yildiz Nedim	SC Bayer 05 Uerding	1:06:31	M45	43	69	0:20:40	25	0:34:32	40	0:55:13	79	0:11:18
10	483	Rehberg Thorsten	Tri Team TG Witten	1:07:46	M45	51	49	0:19:56	65	0:37:26	57	0:57:23	44	0:10:22
11	478	Fischer Steffen	TG Neuss	1:07:49	M45	52	37	0:19:20	79	0:38:18	59	0:57:38	36	0:10:10
12	476	Schmidt René	LG Schnecke Dssdf	1:08:55	M45	62	57	0:20:07	67	0:37:32	60	0:57:39	78	0:11:15
13	482	Brune Markus	ASV Duisburg	1:08:56	M45	64	52	0:19:58	73	0:37:56	62	0:57:54	69	0:11:01
14	505	Köhler Christoph	TV Wanheim 1900	1:09:51	M45	70	45	0:19:52	105	0:39:36	75	0:59:29	45	0:10:22
15	494	Reinartz Willi	Team Tetz	1:10:05	M45	71	58	0:20:07	100	0:39:24	77	0:59:32	52	0:10:33
16	489	Kuchem Michael	Krefelder Kanu Klub	1:10:20	M45	74	66	0:20:30	95	0:39:15	78	0:59:45	54	0:10:34
17	471	Koch Carsten	*Haltern am See	1:10:25	M45	75	65	0:20:29	98	0:39:22	79	0:59:51	53	0:10:34
18	473	Behrends Philip	Fortuna Düsseldorf Tr	1:10:53	M45	79	78	0:21:13	75	0:38:02	72	0:59:16	90	0:11:37
19	472	Blasey Frank	PV Triathlon Witten	1:12:04	M45	85	102	0:22:19	71	0:37:52	83	1:00:12	98	0:11:51
20	490	Hennicken Manfred	*NL-Kerkrade	1:12:31	M45	86	115	0:23:12	59	0:37:07	85	1:00:20	111	0:12:10
21	492	Küppers Herbert	DJK Gillrath	1:12:33	M45	87	97	0:22:06	86	0:38:56	89	1:01:03	87	0:11:30
22	484	Ennen Thomas	Tri Team Inndeland	1:13:17	M45	93	101	0:22:17	89	0:38:58	93	1:01:16	103	0:12:01
23	479	Huppertz Stefan	Team Tetz	1:13:28	M45	96	96	0:22:00	109	0:39:44	97	1:01:45	92	0:11:42
24	496	Maus Michael	Team Energizer	1:14:14	M45	101	73	0:21:01	131	0:41:25	107	1:02:27	96	0:11:47
25	616	Schaffeld Ralf	OTV Endurance Team	1:15:27	M45	118	116	0:23:14	118	0:40:29	124	1:03:43	94	0:11:43
26	502	Kruse Thorsten	ASV Duisburg	1:18:18	M45	131	100	0:22:10	147	0:43:17	132	1:05:28	132	0:12:50
27	651	Bendig Raoul	Die 4 aus MG	1:20:56	M45	145	159	0:26:43	116	0:40:06	140	1:06:50	153	0:14:06
28	614	Hakenberg Udo	TG Voerde	1:21:04	M45	146	123	0:23:40	153	0:44:52	150	1:08:33	120	0:12:30
29	501	Peters Reinhard	*Halver	1:23:37	M45	154	161	0:27:02	145	0:43:09	153	1:10:11	142	0:13:25
30	613	Balzer Thorsten	Tri Team FS Düsseldorf	1:25:49	M45	157	157	0:26:40	152	0:44:42	157	1:11:22	155	0:14:26

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	536	Lürken Franz-Josef	Tri Team Inndeland	1:01:54	M50	16	12	0:17:53	31	0:34:56	16	0:52:49	9	0:09:05
2	520	Wessel Lukas	SC Bayer 05 Uerding	1:02:47	M50	19	9	0:17:39	45	0:35:54	23	0:53:33	13	0:09:13
3	535	Krause Norbert	FlyingLegs.de	1:03:55	M50	27	31	0:19:02	27	0:34:37	25	0:53:40	38	0:10:15
4	522	Vahldieck Jens	TV Schiefbahn Tri-T	1:05:15	M50	36	56	0:20:05	28	0:34:41	35	0:54:47	47	0:10:28
5	587	Vogel Tilman	TV Aldekerk	1:06:09	M50	42	61	0:20:15	41	0:35:33	45	0:55:48	41	0:10:20
6	516	Dittrich Kai	SC Bayer 05 Uerding	1:06:50	M50	44	71	0:20:46	30	0:34:54	42	0:55:40	76	0:11:10
7	533	Seidel Gerald	TVK 1877 Essen	1:07:34	M50	47	63	0:20:20	48	0:36:15	47	0:56:36	66	0:10:58
8	542	Baumgarten Manfred	SV Bayer 08 Uerding	1:07:56	M50	53	62	0:20:19	56	0:37:02	55	0:57:21	55	0:10:34
9	521	Carmanns Markus	Eschweiler	1:08:12	M50	55	70	0:20:41	51	0:36:27	51	0:57:09	71	0:11:03
10	511	Sandau Andreas	TSV Bayer 04 Lever	1:09:13	M50	65	92	0:21:55	44	0:35:53	61	0:57:48	84	0:11:25
11	528	Schmitz Jörg	SC Bayer 05 Uerding	1:11:09	M50	80	88	0:21:48	64	0:37:26	71	0:59:14	102	0:11:55
12	530	Nüttgens Ralf	Team Erdinger Alkoh	1:11:20	M50	82	81	0:21:19	21	0:34:21	43	0:55:41	162	0:15:39
13	529	van Dam Sierd	DJK Armada Euhen	1:11:26	M50	83	82	0:21:20	87	0:38:57	84	1:00:17	75	0:11:08
14	524	Wingerath Ralf	TV Schiefbahn Tri-T	1:11:41	M50	84	93	0:21:57	76	0:38:09	82	1:00:06	89	0:11:35
15	539	Winterott Oliver	SV Bayer 08 Uerding	1:12:53	M50	88	117	0:23:18	63	0:37:20	88	1:00:39	113	0:12:13
16	619	Kloeters Michael	Grenzfahrer	1:12:53	M50	89	104	0:22:21	84	0:38:49	91	1:01:10	93	0:11:42
17	620	Schroers Ralf	Tri Team Nettetel	1:13:14	M50	92	84	0:21:28	107	0:39:41	90	1:01:09	108	0:12:04
18	512	Braun Peter	Team Erdinger Alkoh	1:13:25	M50	95	136	0:24:14	62	0:37:18	95	1:01:33	99	0:11:52
19	617	Nägler Guido	Die 4 aus MG	1:13:41	M50	98	89	0:21:48	113	0:39:58	99	1:01:47	101	0:11:53
20	518	Walczyk Peter	FS Düsseldorf	1:13:59	M50	99	113	0:23:04	91	0:39:04	104	1:02:08	97	0:11:51
21	523	Vobis Andreas	TG Neuss	1:14:49	M50	107	103	0:22:20	117	0:40:17	109	1:02:38	112	0:12:11
22	527	Reuls Paul	*Aachen	1:15:20	M50	116	120	0:23:25	99	0:39:23	112	1:02:48	122	0:12:31
23	541	Bork Christian	FSW 93	1:15:42	M50	122	94	0:21:57	124	0:41:00	115	1:02:58	128	0:12:44
24	507	Horn Thomas	*Mönchengladbach	1:16:19	M50	125	127	0:23:51	103	0:39:31	119	1:03:22	135	0:12:57
25	532	Wolf Ralf-Uwe	SGE Erftstadt	1:17:07	M50	130	107	0:22:46	137	0:42:07	129	1:04:53	114	0:12:13
26	509	Börsch Jörg	Team Tetz	1:18:32	M50	132	126	0:23:45	146	0:43:12	143	1:06:58	88	0:11:34
27	538	Schiffer Friedel	Team Speedy Jülich	1:18:33	M50	133	142	0:24:54	128	0:41:10	136	1:06:04	118	0:12:29
28	515	Ermisch Heinz-Werne	Team Erdinger Alkoh	1:18:59	M50	136	119	0:23:23	144	0:43:00	138	1:06:23	126	0:12:36
29	519	Römgens Hanjo	Athletik Waldniel	1:19:13	M50	137	149	0:25:29	111	0:39:55	131	1:05:25	147	0:13:48
30	618	Brockhausen Christi	Fortuna Düsseldorf Tr	1:31:27	M50	162	163	0:27:44	161	0:47:06	162	1:14:51	168	0:16:36
31	589	Vergosen Ralf	RCM	1:34:50	M50	166	162	0:27:40	171	0:53:17	168	1:20:57	150	0:13:52

7. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2016

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	544	Limburg Hermann-Jos	Triathlon Waldfeucht	1:02:03	M55	17	28	0:18:51	13	0:33:20	15	0:52:12	26	0:09:51
2	546	Fache Michael	Tri Speed Herscheid	1:08:18	M55	57	75	0:21:09	47	0:36:13	56	0:57:22	65	0:10:55
3	559	Boenisch Winfried	1959	1:08:55	M55	63	83	0:21:26	52	0:36:30	63	0:57:57	67	0:10:58
4	558	Landtreter Berthold	Team Erdinger Alkoh	1:10:48	M55	78	72	0:20:46	110	0:39:50	87	1:00:37	37	0:10:11
5	557	Schumacher Michael	SV Bayer 08 Uerding	1:14:03	M55	100	147	0:25:23	42	0:35:48	92	1:01:11	134	0:12:51
6	565	Kapka Andreas	PV Triathlon Witten	1:15:00	M55	108	108	0:22:51	92	0:39:05	101	1:01:57	136	0:13:03
7	547	Bieger Jörg	LT MG-Volksgarten	1:15:02	M55	109	146	0:25:19	50	0:36:26	98	1:01:46	139	0:13:16
8	552	Müller Heiko	VT Kempen	1:15:04	M55	110	99	0:22:09	132	0:41:30	122	1:03:40	82	0:11:24
9	551	Lachmann Thomas	*Mönchengladbach	1:15:09	M55	111	132	0:24:03	69	0:37:47	100	1:01:50	141	0:13:18
10	545	Godoy Javier	SC Bayer 05 Uerding	1:16:02	M55	124	144	0:24:57	60	0:37:12	105	1:02:10	149	0:13:52
11	548	Will Uwe	Fortuna Düsseldorf Tr	1:16:58	M55	128	125	0:23:42	115	0:40:06	125	1:03:48	137	0:13:10
12	563	Damjanecvic Peter	Fortuna Düsseldorf Tr	1:19:19	M55	138	137	0:24:24	140	0:42:31	142	1:06:55	117	0:12:24
13	562	Thiel Werner	Team Erdinger Alkoh	1:20:55	M55	144	154	0:25:44	133	0:41:39	145	1:07:24	144	0:13:31
14	569	Otto Hans-Peter	PV Triathlon Witten	1:21:04	M55	147	124	0:23:41	154	0:45:18	151	1:08:59	109	0:12:05
15	553	Wendeler Wolfgang	*Ratingen	1:21:22	M55	148	152	0:25:36	135	0:42:04	146	1:07:41	146	0:13:41
16	622	Kühnert Wolfgang	*Lüdenscheid	1:23:10	M55	152	153	0:25:40	139	0:42:19	147	1:07:59	159	0:15:11
17	561	Spöntjes Willi	ASV Duisburg	1:23:11	M55	153	139	0:24:33	158	0:46:07	154	1:10:41	119	0:12:30
18	567	Michaelis Bernd	ASV Wesseling	1:24:00	M55	155	134	0:24:06	162	0:47:07	155	1:11:14	129	0:12:46
19	564	Schiffer Georg	*Mönchengladbach	1:25:48	M55	156	138	0:24:25	165	0:47:56	158	1:12:22	143	0:13:26
20	568	Eicker Joachim	Tri Club Wuppertal	1:36:21	M55	168	169	0:30:33	166	0:48:23	167	1:18:56	170	0:17:24

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	572	Butzbach Thomas	Athletik Waldniel	1:09:46	M60	69	54	0:20:04	90	0:39:02	69	0:59:06	58	0:10:39
2	574	Howar Hans-Jürgen	TVK 1877 Essen	1:13:35	M60	97	112	0:23:03	80	0:38:28	94	1:01:31	106	0:12:03
3	576	Selbach Klaus	VT Kempen	1:14:19	M60	102	111	0:23:02	94	0:39:10	106	1:02:13	110	0:12:05
4	570	Bender Matthias	SSF Bonn	1:15:09	M60	112	128	0:23:51	88	0:38:58	113	1:02:50	116	0:12:19
5	571	Peters Piet	piet spiet tiem	1:15:28	M60	119	131	0:23:59	82	0:38:42	111	1:02:42	130	0:12:46
6	575	Godglück Hans-Jürgen	SG Holzheim	1:35:35	M60	167	164	0:28:03	163	0:47:08	163	1:15:11	171	0:20:23

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	625	Paffrath Adam	Tri Team Maxmo	1:13:20	M65	94	74	0:21:05	119	0:40:31	96	1:01:36	95	0:11:43
2	627	Bernhardt Joachim	Post SV Düsseldorf	1:15:10	M65	113	85	0:21:36	136	0:42:06	123	1:03:42	86	0:11:28
3	578	Wollgarten Hermann	Pulheimer SC	1:25:54	M65	158	148	0:25:26	156	0:45:54	156	1:11:21	157	0:14:33

Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	581	Schmitz Georg	TVK 1877 Essen	1:20:17	M70	141	143	0:24:56	138	0:42:08	144	1:07:05	138	0:13:12
2	580	Seifert Peter	TVK 1877 Essen	1:22:31	M70	151	158	0:26:42	130	0:41:22	148	1:08:04	156	0:14:27
3	579	Steuck Siegbert	FS Düsseldorf	1:26:42	M70	159	160	0:26:49	155	0:45:53	159	1:12:42	151	0:14:00

Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	584	Koopmann Volker	ASV Duisburg	1:29:30	M75	161	168	0:30:04	149	0:43:39	161	1:13:43	165	0:15:46
2	582	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	1:31:59	M75	163	167	0:30:03	157	0:45:55	164	1:15:59	167	0:16:00
3	585	Brunner Ulrich	*Köln	1:38:16	M75	169	166	0:29:55	168	0:52:38	169	1:22:34	164	0:15:42
4	583	Wittkowski Werner	Passo Fundo	1:43:17	M75	171	171	0:33:12	170	0:52:52	171	1:26:04	169	0:17:12

7. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2016

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	703	Laermann Laura	Tri Team Maxmo	1:08:50	W20	4	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00

Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	708	Antfang Jennifer	ASV Köln Triathlon	1:12:36	W25	8	10	0:22:10	5	0:38:32	7	1:00:42	14	0:11:53
2	710	Eick Constanze	SSF Bonn	1:14:59	W25	9	13	0:22:36	11	0:40:42	10	1:03:19	11	0:11:40
3	707	Michaelis Svenja	PSV Brühl	1:15:42	W25	12	3	0:20:31	30	0:44:55	15	1:05:27	2	0:10:14
4	704	Lange Talitha	OTV Endurance Team	1:16:21	W25	14	8	0:21:58	18	0:42:57	14	1:04:55	7	0:11:25
5	709	Hittel Laura	Tri Team Nettetal	1:22:45	W25	28	26	0:24:51	28	0:44:44	26	1:09:35	25	0:13:09

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	713	Engels Jessy	*Mönchengladbach	1:17:40	W30	17	21	0:24:04	13	0:40:46	13	1:04:50	22	0:12:49
2	763	Schiewald Mareike	*Lüdenscheid	1:24:45	W30	34	39	0:26:28	22	0:43:56	32	1:10:24	37	0:14:20
3	766	Coenen Sandra	LT MG-Volksgarten	1:30:58	W30	44	42	0:27:49	41	0:47:52	43	1:15:41	42	0:15:17

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	701	Optekamp Silke	ASICS Frontrunner	1:04:25	W35	1	1	0:18:08	2	0:36:24	1	0:54:33	1	0:09:52
2	715	Borgloh Sarah	*Düsseldorf	1:16:26	W35	15	14	0:22:38	17	0:42:07	12	1:04:45	12	0:11:40
3	717	Wendland Beate	SC Bayer 05 Uerding	1:18:18	W35	18	24	0:24:33	14	0:41:00	16	1:05:33	20	0:12:44
4	719	Scholzen Vi	OSC Waldniel	1:19:13	W35	20	7	0:21:56	33	0:45:28	20	1:07:25	13	0:11:48
5	760	Nolden Dorothee	*Jüchen	1:29:42	W35	42	37	0:26:16	45	0:49:38	44	1:15:55	33	0:13:46

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	769	Glasmacher-Teichert C	BSV Profil Hürtgenwa	1:10:54	W40	6	11	0:22:12	4	0:37:10	5	0:59:22	9	0:11:31
2	770	Hanke Sabine	Athletik Waldniel	1:15:49	W40	13	18	0:22:58	10	0:40:32	11	1:03:31	18	0:12:17
3	772	Schmitz Silke	Team Sonnenwind	1:24:58	W40	35	36	0:26:14	23	0:43:57	29	1:10:12	40	0:14:46
4	725	Mensching Ilka	ASV Duisburg	1:25:48	W40	37	40	0:26:39	29	0:44:51	37	1:11:30	36	0:14:18
5	774	Weidlich Silvia	*Willich	1:30:58	W40	45	43	0:28:22	39	0:47:05	42	1:15:28	43	0:15:30
6	771	Urmes-Breuer Marion	Sportis	1:33:20	W40	46	44	0:28:37	42	0:48:45	45	1:17:22	45	0:15:58

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	702	Schnaß Nicole	Krefelder Kanu Klub	1:07:29	W45	2	6	0:21:19	1	0:34:48	2	0:56:07	6	0:11:21
2	735	Krallmann-Brüll Petra	ASV Duisburg	1:08:13	W45	3	4	0:20:43	3	0:36:36	3	0:57:20	5	0:10:52
3	733	Ernst Kathrin	Tri Team TG Witten	1:09:46	W45	5	2	0:20:05	6	0:39:08	4	0:59:13	3	0:10:32
4	726	Althoff Kerstin	SSK Kerpen	1:11:00	W45	7	5	0:20:51	7	0:39:18	6	1:00:10	4	0:10:50
5	731	Maus Katja	Team Energizer	1:15:04	W45	10	17	0:22:58	9	0:40:05	9	1:03:03	15	0:12:00
6	734	Coenen Heike	Fortuna Düsseldorf Tr	1:17:12	W45	16	12	0:22:33	20	0:43:12	17	1:05:45	8	0:11:26
7	728	Bieger Annette	LT MG-Volksgarten	1:19:00	W45	19	27	0:25:10	12	0:40:44	18	1:05:55	23	0:13:05
8	776	Bruns Martina	Die 4 aus MG	1:20:21	W45	23	20	0:23:28	24	0:44:05	21	1:07:34	21	0:12:47
9	732	Blödorn Britta	*Köln	1:22:41	W45	27	22	0:24:10	36	0:46:10	31	1:10:20	19	0:12:20
10	737	Neumann Cornelia	VfS Büttgen	1:25:15	W45	36	31	0:25:19	34	0:45:34	34	1:10:54	38	0:14:21
11	775	Sowka Kornelia	*Lüdenscheid	1:26:18	W45	39	41	0:26:49	21	0:43:55	33	1:10:44	44	0:15:33
12	729	Wick Saskia	VT Kempen	1:28:42	W45	41	45	0:28:52	27	0:44:41	40	1:13:33	41	0:15:09
13	730	Kramprich Stephanie	*Bergheim	1:52:34	W45	48	47	0:37:03	46	0:54:41	47	1:31:44	47	0:20:49

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	742	Meyers Steffi	SC Wegberg	1:15:12	W50	11	16	0:22:50	8	0:40:04	8	1:02:55	17	0:12:17
2	738	Eicker Barbara	Tri Club Wuppertal	1:19:44	W50	21	25	0:24:33	15	0:41:49	19	1:06:22	29	0:13:21
3	739	Seidel Sabine	TVK 1877 Essen	1:21:42	W50	25	35	0:25:57	16	0:42:04	22	1:08:02	31	0:13:40
4	743	Scherrers Anne	Triathlon Waldfeucht	1:23:37	W50	31	32	0:25:44	25	0:44:08	27	1:09:52	32	0:13:45
5	741	Dietrich Sabine	OTV Endurance Team	1:24:08	W50	32	28	0:25:13	35	0:45:44	36	1:10:58	24	0:13:09
6	777	Grefen Margret	*NL-Kerkrade	1:26:14	W50	38	29	0:25:14	40	0:47:21	39	1:12:35	30	0:13:38

7. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2016

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	748	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	1:20:17	W55	22	15	0:22:40	32	0:45:26	23	1:08:06	16	0:12:10
2	750	Holland Petra	Athletik Waldniel	1:21:33	W55	24	30	0:25:19	19	0:43:01	24	1:08:21	27	0:13:12
3	751	Schmücker Jasmin	LG Mülheim	1:22:34	W55	26	9	0:22:07	43	0:48:47	35	1:10:54	10	0:11:39
4	752	Plück Heike	ASV Duisburg	1:22:52	W55	29	23	0:24:30	31	0:45:03	25	1:09:33	28	0:13:18
5	749	Thiel Silvia	Team Erdinger Alkoh	1:23:10	W55	30	19	0:23:25	37	0:46:33	28	1:09:59	26	0:13:11
6	745	Spöntjes Claudia	ASV Duisburg	1:24:14	W55	33	33	0:25:46	26	0:44:33	30	1:10:19	34	0:13:54
7	744	Schreiber Gabriella	OTV Endurance Team	1:26:31	W55	40	34	0:25:47	38	0:46:39	38	1:12:27	35	0:14:04
8	778	Pregl Christiane	*Titz	1:29:55	W55	43	38	0:26:25	44	0:49:00	41	1:15:26	39	0:14:29

Altersklasse W65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	753	Wittkowski Cornelia	Passo Fundo	1:45:34	W65	47	46	0:31:37	47	0:56:08	46	1:27:45	46	0:17:48