

8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.05.2016 22:13:55

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	2011	Dahl Simon	MDT technologies GmbH	0:34:26	0:34:27	M20 1987	1	3:27 min/km
2	2175	Flader Moritz	LG Gummersbach	0:36:37	0:36:38	M20 1991	4	3:40 min/km
3	1567	Höhner Maximilian	KTC Lindlar	0:39:22	0:39:25	M20 1991	12	3:56 min/km
4	1739	Schützler Christian	MDT technologies GmbH	0:40:22	0:40:24	M20 1988	20	4:02 min/km
5	1761	Alberts Marc	Ristorante La Dolce Vita	0:41:17	0:42:06	M20 1988	23	4:08 min/km
6	1600	Weinreich Florian	LANG AG	0:41:58	0:42:32	M20 1990	30	4:12 min/km
7	1821	Thomas Philipp	Sportpalast	0:42:24	0:42:27	M20 1992	32	4:14 min/km
8	1642	Manderla Roin		0:42:26	0:42:29	M20 1992	33	4:15 min/km
9	1906	Wloch Lukas	Dörrenberg Edelstahl	0:42:28	0:42:30	M20 1992	34	4:15 min/km
10	1730	Risch Marius	LC Montanushof Frielingsdorf	0:42:31	0:42:33	M20 1988	35	4:15 min/km
11	1772	Buchmann Timo	S+C	0:42:35	0:42:42	M20 1988	36	4:16 min/km
12	1836	Förster Johannes	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:43:33	0:43:36	M20 1996	41	4:21 min/km
13	1763	Kemmerich Flo	Ristorante La Dolce Vita	0:43:41	0:44:12	M20 1991	43	4:22 min/km
14	1871	Fischer Achim	Boxclub Wipperfürth	0:44:19	0:44:26	M20 1990	48	4:26 min/km
15	1796	Wester Lukas	S+C	0:44:22	0:44:30	M20 1991	49	4:26 min/km
16	1688	Somesan Marius	Caritas-Speed-Force	0:44:48	0:44:54	M20 1996	57	4:29 min/km
17	1663	Höfeld Jonas	Holz-Richter	0:46:27	0:46:46	M20 1988	73	4:39 min/km
18	1705	Gerhard Mats	LANG AG	0:47:56	0:48:30	M20 1989	93	4:48 min/km
19	1737	Hungenberg David	Löschzug Lindlar 3	0:48:05	0:48:23	M20 1995	95	4:49 min/km
20	1835	Fischer Alexander	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:48:46	0:48:48	M20 1988	107	4:53 min/km
21	1845	Stephan Christoph	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:49:08	0:49:13	M20 1992	111	4:55 min/km
22	1654	Dörpinghaus Joshua	*Wipperfürth	0:49:09	0:49:20	M20 1990	112	4:55 min/km
23	1702	Bekmann Simon	LANG AG	0:49:09	0:49:24	M20 1993	113	4:55 min/km
24	1388	Münchhalfen Marvin	S+C	0:49:20	0:49:28	M20 1995	116	4:56 min/km
25	1711	Ibanescu Victor	LANG AG	0:50:17	0:50:35	M20 1989	126	5:02 min/km
26	0	unbekannt HM2B0VC		0:51:13	0:51:22	M20 0	135	5:07 min/km
27	1874	Eichert Marco		0:51:13	0:51:15	M20 1996	136	5:07 min/km
28	1760	Plesa Samuel	Reloga GmbH	0:51:25	0:51:32	M20 1987	137	5:09 min/km
29	1774	Engels Abram	S+C	0:51:53	0:52:00	M20 1989	140	5:11 min/km
30	1920	Wolf Leonard		0:52:12	0:52:47	M20 1991	145	5:13 min/km
31	1854	Schiemann Michael	SportsClub4	0:52:33	0:52:42	M20 1996	155	5:15 min/km
32	2017	Grosalski Marc	Polizei Köln	0:53:33	0:53:52	M20 1993	167	5:21 min/km
33	1757	Ussia Mario	Polizei Köln	0:53:33	0:53:52	M20 1993	168	5:21 min/km
34	1756	Tröder Joshua	Polizei Köln	0:53:36	0:53:55	M20 1992	169	5:22 min/km
35	1755	Stelzer Bastian	Polizei Köln	0:53:36	0:53:55	M20 1993	170	5:22 min/km
36	1753	Haase Tim	Polizei Köln	0:53:37	0:53:56	M20 1993	171	5:22 min/km
37	1767	Schirp Andreas	Ristorante La Dolce Vita	0:54:21	0:55:06	M20 1988	183	5:26 min/km
38	1813	Kremer Philipp	Sportpalast	0:55:05	0:55:23	M20 1992	198	5:31 min/km
39	1812	Hildmann Julian	Sportpalast	0:55:19	0:55:36	M20 1992	201	5:32 min/km
40	2156	Schneider Simon	Norbert Schneider GmbH	0:55:24	0:55:40	M20 1987	202	5:32 min/km
41	2117	Ismail Nodel Kadir		0:57:35	0:57:37	M20 1988	221	5:46 min/km
42	1826	Stein Christian	SV Linde	0:58:28	0:58:56	M20 1990	234	5:51 min/km
43	1820	Splett Kevin	Sportpalast	0:58:51	0:59:01	M20 1991	237	5:53 min/km
44	1788	Lutschinski Markus	S+C	0:59:36	1:00:04	M20 1993	245	5:58 min/km
45	1773	Tuncaelli Mucit	S+C	0:59:37	1:00:04	M20 1988	246	5:58 min/km
46	1747	Kohlstädt Jonas	ONI-Wärmetrafo GmbH	1:02:28	1:02:57	M20 1993	259	6:15 min/km
47	1644	Sürth Valentin		1:03:17	1:03:25	M20 1989	264	6:20 min/km
48	1651	Albus David	*Aachen	1:03:58	1:04:27	M20 1992	267	6:24 min/km
49	1746	Kern Frederik	ONI-Wärmetrafo GmbH	1:07:51	1:08:21	M20 1996	276	6:47 min/km

8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.05.2016 22:13:55

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30								
1	2034	Dörmbach René	team liiben	0:36:03	0:36:12	M30 1982	3	3:36 min/km
2	2141	Knape Michael	LG Gummersbach	0:39:31	0:39:35	M30 1984	13	3:57 min/km
3	1673	Ommer Thorsten	*Lindlar	0:41:42	0:41:46	M30 1986	28	4:10 min/km
4	1762	Hund Christopher	Ristorante La Dolce Vita	0:44:03	0:44:32	M30 1983	45	4:24 min/km
5	1729	Orbach Dominik	LC Montanushof Frielingsdorf	0:44:09	0:44:12	M30 1982	47	4:25 min/km
6	1659	Hartmann Tobias	Holz-Richter	0:46:26	0:46:47	M30 1982	72	4:39 min/km
7	1664	Hoffmann Gino Ginelli	*Reichhof	0:47:03	0:47:28	M30 1984	77	4:42 min/km
8	2010	Zens Simon	Löschzug Lindlar 3	0:47:04	0:47:21	M30 1984	78	4:42 min/km
9	2166	Spanel Andreas	Union Biesfeld Triathlon	0:47:26	0:47:31	M30 1985	83	4:45 min/km
10	2178	Klingenberg Florian	Lauftreff Lindlar	0:48:17	0:48:23	M30 1983	100	4:50 min/km
11	2144	Sallen Niko	Polizei Köln	0:48:17	0:48:25	M30 1985	101	4:50 min/km
12	1685	Abate Daniel	Autohaus Heitmeyer	0:48:52	0:49:09	M30 1985	108	4:53 min/km
13	1687	Meiger Dominik	Autohaus Heitmeyer	0:48:53	0:49:09	M30 1984	109	4:53 min/km
14	1700	Beckmann Frederic	LANG AG	0:49:24	0:49:56	M30 1985	117	4:56 min/km
15	1955	Finsel Lucas	Holz-Richter	0:49:28	0:49:48	M30 1984	120	4:57 min/km
16	1595	Christanas-Tsiatouras		0:50:51	0:51:27	M30 1985	128	5:05 min/km
17	1667	Keck Tobi	*Köln	0:51:52	0:52:15	M30 1982	138	5:11 min/km
18	1988	Moser Mike	Holz-Richter	0:52:13	0:52:33	M30 1982	146	5:13 min/km
19	1668	Köppe Fabian	*Nümbrecht	0:52:29	0:52:53	M30 1986	151	5:15 min/km
20	1583	Chust Manuel		0:54:01	0:54:05	M30 1982	177	5:24 min/km
21	1824	Rappenhöner Stefan	SV Frielingsdorf	0:54:06	0:54:42	M30 1984	180	5:25 min/km
22	1904	Kilian Rafael		0:54:18	0:54:42	M30 1986	182	5:26 min/km
23	1741	Klabuhn John	OBI Lindlar	0:54:52	0:55:06	M30 1984	192	5:29 min/km
24	1793	Samborski Paul	S+C	0:55:34	0:56:01	M30 1986	203	5:33 min/km
25	2032	Kolter Benjamin	SVE Hohkeppel	0:55:42	0:55:51	M30 1983	204	5:34 min/km
26	1823	Frielingsdorf David	SV Frielingsdorf	0:55:55	0:56:32	M30 1986	206	5:36 min/km
27	1786	Lutschinski Alexander	S+C	0:57:56	0:58:23	M30 1983	224	5:48 min/km
28	1795	Spisla Benjamin	S+C	0:58:04	0:58:42	M30 1985	225	5:48 min/km
29	1787	Lutschinski Arthur	S+C	0:58:25	0:58:53	M30 1986	232	5:51 min/km
30	1721	Stöcker Magnus	LANG AG	0:59:23	0:59:36	M30 1986	242	5:56 min/km
31	1742	Koll Matthias	OBI Lindlar	1:02:48	1:03:02	M30 1985	262	6:17 min/km
32	1859	Maus Dominik	TMD Friction	1:11:49	1:12:23	M30 1983	280	7:11 min/km

8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.05.2016 22:13:55

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M35								
1	2004	Hilger Michael	LG Gummersbach	0:36:37	0:36:38	M35 1978	5	3:40 min/km
2	2001	Kreuer Manuel	Lauftreff Lindlar	0:37:36	0:37:39	M35 1980	7	3:46 min/km
3	1572	Kleinschmidt Oliver	team liiben	0:39:42	0:39:50	M35 1980	16	3:58 min/km
4	1727	Fischer Markus	Lauftreff Lindlar	0:41:33	0:41:37	M35 1977	25	4:09 min/km
5	1828	Müller Daniel	Team NEULAND. Medienagentur	0:43:29	0:43:34	M35 1979	40	4:21 min/km
6	2007	Hirschfeld Sascha	LG Hirschfeld	0:44:08	0:44:18	M35 1980	46	4:25 min/km
7	1973	Werner Andreas	*Lindlar	0:44:54	0:45:11	M35 1979	58	4:29 min/km
8	1704	Fuchs Alexander	LANG AG	0:45:54	0:45:59	M35 1978	67	4:35 min/km
9	2149	Feldmann Jan		0:46:07	0:46:13	M35 1981	70	4:37 min/km
10	1861	Schweigert Matthias	TMD Friction	0:47:21	0:47:56	M35 1979	81	4:44 min/km
11	1709	Heitz Sven	LANG AG	0:47:43	0:47:59	M35 1977	85	4:46 min/km
12	1732	Föll Denis	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:47:44	0:48:02	M35 1979	86	4:46 min/km
13	1810	Enge Martin	Sportpalast	0:49:41	0:49:59	M35 1977	122	4:58 min/km
14	1967	Orbach Alexander	*Lindlar	0:50:52	0:51:28	M35 1978	129	5:05 min/km
15	1719	Spahn Christoph	LANG AG	0:51:12	0:51:21	M35 1979	133	5:07 min/km
16	1954	Eicks Michael	*Gummersbach	0:51:13	0:51:32	M35 1977	134	5:07 min/km
17	1603	Franke Stefan		0:52:08	0:52:25	M35 1977	144	5:13 min/km
18	1681	Blumberg Michael	Albrecht	0:53:11	0:53:24	M35 1977	164	5:19 min/km
19	1778	Herrmann Martin	S+C	0:53:43	0:54:21	M35 1980	173	5:22 min/km
20	1862	da Silva Miguel	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:53:51	0:54:19	M35 1980	174	5:23 min/km
21	1790	Meinerzhagen Volker	S+C	0:54:31	0:54:56	M35 1977	184	5:27 min/km
22	1860	Despineux Sebastian	TMD Friction	0:54:54	0:55:27	M35 1981	194	5:29 min/km
23	1981	Höller Sebastian	CDU Lindlar 2	0:56:03	0:56:25	M35 1981	208	5:36 min/km
24	1831	Jung Patrick	TFS Handels GmbH	0:57:06	0:57:27	M35 1978	217	5:43 min/km
25	1629	Maier Alex	LG Gummersbach	0:57:32	0:57:49	M35 1979	219	5:45 min/km
26	1559	Meierding Tobias		0:58:15	0:58:51	M35 1978	228	5:50 min/km
27	1827	Loewnich Michael	Team Loewe	0:58:16	0:58:51	M35 1981	230	5:50 min/km
28	1690	Herweg Dr. Jens	CDU Lindlar 1	0:58:21	0:58:43	M35 1978	231	5:50 min/km
29	1765	Neifer Sebastian	Ristorante La Dolce Vita	0:59:43	1:00:14	M35 1981	247	5:58 min/km
30	1819	Rinke Tobias	Sportpalast	1:00:09	1:00:34	M35 1980	248	6:01 min/km
31	1672	Neuenfeldt Marc	*Lindlar	1:00:26	1:00:37	M35 1981	249	6:03 min/km
32	1560	Bertola Markus		1:01:27	1:01:41	M35 1980	252	6:09 min/km
33	1648	Steinmetz Timo	Ristorante La Dolce Vita	1:01:28	1:01:58	M35 1981	253	6:09 min/km
34	1598	Middrup Thomas	Schützenverein Lindlar	1:05:10	1:05:43	M35 1981	273	6:31 min/km

8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.05.2016 22:13:55

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40								
1	2161	Glatz Richard	LG Gummersbach	0:34:33	0:34:35	M40 1975	2	3:27 min/km
2	2154	Gruhe André	LG Gummersbach	0:39:07	0:39:10	M40 1974	10	3:55 min/km
3	1776	Gündüz Deniz	S+C	0:39:14	0:39:16	M40 1974	11	3:55 min/km
4	1872	Corazza Germano	Dolomitishalp	0:39:37	0:39:39	M40 1972	14	3:58 min/km
5	2171	Mitzschke Christian		0:40:10	0:40:13	M40 1975	19	4:01 min/km
6	2003	Korff Axel	LC Montanushof Frielingsdorf	0:41:10	0:41:17	M40 1972	22	4:07 min/km
7	1979	Scida Eusonio	Brühler TV 1879	0:41:35	0:41:40	M40 1975	26	4:10 min/km
8	2160	Neumann Maik	DJK Gummersbach	0:43:09	0:43:15	M40 1975	37	4:19 min/km
9	2009	Harbecke Nils	Löschzug Lindlar 3	0:43:20	0:43:24	M40 1974	38	4:20 min/km
10	2022	Orbach Stefan	Schreinerei Littig	0:43:21	0:43:24	M40 1972	39	4:20 min/km
11	1725	Weidner Pascal	LANG AG	0:44:30	0:44:39	M40 1975	50	4:27 min/km
12	1577	Fielenbach Frank	*Engelskirchen	0:44:42	0:44:50	M40 1974	54	4:28 min/km
13	2167	Müller Michael	Union Biesfeld Triathlon	0:44:43	0:44:48	M40 1972	55	4:28 min/km
14	2155	Kehlbreier Ralph	LG Gummersbach	0:46:00	0:46:04	M40 1974	68	4:36 min/km
15	1833	Bernschein Andreas	Thomas Kremer	0:47:03	0:47:22	M40 1976	76	4:42 min/km
16	1977	Meier Tobias	Alte Herren TuS Lindlar	0:48:12	0:48:26	M40 1974	96	4:49 min/km
17	2015	Seeling Alexander	OBI Lindlar	0:48:14	0:48:27	M40 1976	99	4:49 min/km
18	1759	Oehler Peter	Reloga GmbH	0:48:32	0:48:38	M40 1975	104	4:51 min/km
19	1975	Winkelhag Peter	*Lindlar	0:48:46	0:49:02	M40 1973	106	4:53 min/km
20	1726	Zimmermann Markus	LANG AG	0:50:03	0:50:37	M40 1974	124	5:00 min/km
21	2002	Lohmar René	Lauftreff Lindlar	0:52:14	0:52:26	M40 1976	147	5:13 min/km
22	1619	Büttner Ansyar		0:52:35	0:52:57	M40 1975	156	5:16 min/km
23	2006	Lang Andreas	LG Gummersbach	0:52:43	0:52:49	M40 1974	160	5:16 min/km
24	1693	Finklenburg Norman	CDU Lindlar 2	0:53:28	0:53:33	M40 1976	166	5:21 min/km
25	1814	Kürschner Marco	Sportpalast	0:53:42	0:53:58	M40 1972	172	5:22 min/km
26	1650	Ehlert Tim		0:58:12	0:58:40	M40 1973	227	5:49 min/km
27	1744	Galeri Gabriel	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:58:48	0:59:17	M40 1973	236	5:53 min/km
28	1735	Kühn Uwe	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:59:04	0:59:25	M40 1974	239	5:54 min/km
29	1830	Horsch Rainer	TFS Handels GmbH	1:02:31	1:02:55	M40 1972	260	6:15 min/km
30	1652	Behrning Sascha	*Metelen	1:04:49	1:05:12	M40 1973	271	6:29 min/km

8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.05.2016 22:13:55

Seite 5

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45								
1	2165	Wilmes Heiko	TV Refrath	0:38:13	0:38:15	M45 1969	8	3:49 min/km
2	1574	Göckus Marco	team liiben	0:38:53	0:38:54	M45 1969	9	3:53 min/km
3	1573	Mensler Dr Olaf	team liiben	0:39:49	0:39:53	M45 1970	17	3:59 min/km
4	2148	Stoppenbach Dietmar	Sportpalast	0:41:19	0:41:22	M45 1969	24	4:08 min/km
5	1970	Stein Ralf	*Engelskirchen	0:41:37	0:41:41	M45 1967	27	4:10 min/km
6	1769	Bott Markus	S+C	0:41:49	0:41:53	M45 1970	29	4:11 min/km
7	2043	Sting Michael	VfL Wehbach	0:44:32	0:44:42	M45 1968	51	4:27 min/km
8	1870	Hake Thomas	Fuzzy 007	0:44:34	0:44:39	M45 1969	53	4:27 min/km
9	1989	Hagemann Udo	Kossmann-Laufdesign	0:45:07	0:45:11	M45 1970	60	4:31 min/km
10	1563	Weschenbach Guido	Lauftreff Lindlar	0:45:21	0:45:26	M45 1967	61	4:32 min/km
11	2016	Köhne Heinz-Werner	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:45:39	0:45:43	M45 1968	63	4:34 min/km
12	1708	Hardenbicker Tobias	LANG AG	0:45:42	0:45:53	M45 1969	65	4:34 min/km
13	1962	Klug Bernd	*Lindlar	0:46:38	0:46:55	M45 1969	74	4:40 min/km
14	2163	Stoppenbach Michael	SSV Süng	0:46:45	0:46:53	M45 1968	75	4:41 min/km
15	2157	Eversberg Eckhard	FC Deutsche Post	0:47:08	0:47:24	M45 1969	79	4:43 min/km
16	2176	Schlünke Oliver		0:47:37	0:47:43	M45 1969	84	4:46 min/km
17	1720	Sporenberg Dirk	LANG AG	0:47:44	0:48:11	M45 1967	87	4:46 min/km
18	1982	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:47:54	0:48:10	M45 1967	91	4:47 min/km
19	2020	Blüthner Oliver	SC Stockfisch	0:48:03	0:48:17	M45 1968	94	4:48 min/km
20	1789	Meierhöfer Peter	S+C	0:48:13	0:48:21	M45 1967	97	4:49 min/km
21	1958	Golka Markus	*Lindlar	0:48:14	0:48:36	M45 1969	98	4:49 min/km
22	2035	Kremer Thomas	Thomas Kremer	0:48:30	0:48:49	M45 1968	103	4:51 min/km
23	2174	Floßbach Heinz		0:49:16	0:49:26	M45 1967	115	4:56 min/km
24	1731	Schäfer Patrick	LG Gummersbach	0:49:25	0:49:29	M45 1969	118	4:57 min/km
25	2019	Baldus Jörg	SC Stockfisch	0:49:28	0:49:41	M45 1969	119	4:57 min/km
26	1682	Klein André	Alte Herren - SV Frielingsdorf	0:49:33	0:50:09	M45 1968	121	4:57 min/km
27	1675	Schwebig Rene	*Köln	0:51:53	0:52:16	M45 1971	139	5:11 min/km
28	1799	Andre Heinrich	Schützenverein Lindlar	0:52:18	0:52:31	M45 1969	149	5:14 min/km
29	1733	Koke Ralf	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:52:33	0:52:53	M45 1970	154	5:15 min/km
30	1662	Hegemann Norbert	*Wetter	0:52:37	0:52:47	M45 1967	157	5:16 min/km
31	2152	Gronewald Jörg		0:52:43	0:53:09	M45 1969	159	5:16 min/km
32	1991	Kuhn Frank	LANG AG	0:53:04	0:53:22	M45 1968	162	5:18 min/km
33	2031	Schiffarth Uli	SV Linde	0:53:52	0:54:10	M45 1968	175	5:23 min/km
34	1723	Tlatlik Markus	LANG AG	0:54:48	0:55:01	M45 1971	189	5:29 min/km
35	1974	Wingen-Mezhoud Sami	*Overath	0:54:49	0:55:11	M45 1967	190	5:29 min/km
36	1921	Langer Markus		0:54:56	0:55:29	M45 1971	196	5:30 min/km
37	1972	Thernes Ludger	*Lindlar	0:56:14	0:56:50	M45 1968	209	5:37 min/km
38	1986	Kauer Martin	Gymnasium Lindlar	0:56:36	0:57:07	M45 1971	210	5:40 min/km
39	1716	Reitz-Full Klaus	LANG AG	0:57:02	0:57:38	M45 1968	216	5:42 min/km
40	1707	Güttler Steffen	LANG AG	0:57:16	0:57:48	M45 1967	218	5:44 min/km
41	1586	Schulze René	SV Frielingsdorf	0:57:43	0:58:20	M45 1969	222	5:46 min/km
42	1683	Langen Jörg	Alte Herren - SV Frielingsdorf	0:57:45	0:58:21	M45 1969	223	5:47 min/km
43	1968	Reigl Reiner	*Lindlar	0:58:16	0:58:51	M45 1969	229	5:50 min/km
44	1684	Bremer Georg	TuS Lindlar	0:58:29	0:58:56	M45 1967	235	5:51 min/km
45	1617	Krenzke Dirk	RS 19 Waldbröl	1:02:52	1:03:04	M45 1967	263	6:17 min/km
46	1745	Grüger Carsten	ONI-Wärmetrafo GmbH	1:03:18	1:03:45	M45 1971	265	6:20 min/km
47	1657	Gülden Helmut	*Wipperfürth	1:03:58	1:04:27	M45 1968	266	6:24 min/km
48	1806	Berning Michael	Sportpalast	1:04:20	1:04:57	M45 1971	270	6:26 min/km
49	1960	Jünger Michael	*Lindlar	1:09:09	1:09:42	M45 1971	277	6:55 min/km
50	2030	Wegerhoff Alexander	SV Frielingsdorf	1:10:14	1:10:51	M45 1971	278	7:01 min/km

8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.05.2016 22:13:55

Seite 6

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50								
1	1999	Feldhoff Bernd	Lauftreff Lindlar	0:37:12	0:37:14	M50 1962	6	3:43 min/km
2	2158	Röttgen Wolfgang	DJK Wipperfeld	0:39:57	0:40:04	M50 1966	18	3:60 min/km
3	1963	Landsberg Hans-Peter	team liiben	0:40:55	0:40:59	M50 1966	21	4:05 min/km
4	1969	Siedentopf Kai	*Lindlar	0:43:53	0:44:02	M50 1965	44	4:23 min/km
5	2023	Wolf Norbert	Schützenverein Lindlar	0:44:33	0:44:39	M50 1965	52	4:27 min/km
6	2000	Fonseca Dr. Fernando	Lauftreff Lindlar	0:44:48	0:44:52	M50 1964	56	4:29 min/km
7	1994	Große-Schware Bernhard	Laufclub 21	0:45:29	0:45:43	M50 1962	62	4:33 min/km
8	1491	Koch Stefan		0:45:41	0:46:03	M50 1962	64	4:34 min/km
9	2162	Ingrisch Rainer		0:45:43	0:45:50	M50 1966	66	4:34 min/km
10	1873	Van Kerkom Frank	LG Gummersbach	0:46:16	0:46:23	M50 1964	71	4:38 min/km
11	2038	Eschbach Ralf	VfL Engelskirchen	0:47:45	0:48:01	M50 1963	89	4:47 min/km
12	1646	Siedel Volker	Schroeder-Valves GmbH	0:47:54	0:48:04	M50 1965	92	4:47 min/km
13	2029	Klöckner Thomas	SV Frielingsdorf	0:48:56	0:49:10	M50 1962	110	4:54 min/km
14	1775	Gillmeister Stefan	S+C	0:49:12	0:49:21	M50 1966	114	4:55 min/km
15	1738	Hungenberg Dieter	Löschzug Lindlar 3	0:50:04	0:50:22	M50 1965	125	5:00 min/km
16	1852	Steeger Frank	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:52:15	0:52:22	M50 1966	148	5:14 min/km
17	1562	Meisel Christian	VfL Engelskirchen	0:52:27	0:52:42	M50 1963	150	5:15 min/km
18	1801	Brückmann Rainer	Schützenverein Lindlar	0:52:41	0:52:52	M50 1962	158	5:16 min/km
19	1722	Stupperich Ansgar	LANG AG	0:52:57	0:53:11	M50 1966	161	5:18 min/km
20	1987	Külheim Stefan	HOHKultur eV	0:53:04	0:53:22	M50 1966	163	5:18 min/km
21	1701	Beckmann Hubertus	LANG AG	0:54:00	0:54:15	M50 1964	176	5:24 min/km
22	1952	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:54:04	0:54:42	M50 1966	178	5:24 min/km
23	1625	Spielvogel Frank	SSV Overath	0:54:05	0:54:36	M50 1964	179	5:25 min/km
24	1620	Föcking Ludger		0:54:34	0:54:58	M50 1965	186	5:27 min/km
25	1983	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	0:54:35	0:55:09	M50 1966	187	5:28 min/km
26	1752	Weglage Martin	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:54:48	0:55:17	M50 1965	188	5:29 min/km
27	1494	Calenberg Dr Michael		0:54:50	0:55:13	M50 1964	191	5:29 min/km
28	1803	Wiesemann Andreas	Schützenverein Lindlar	0:55:11	0:55:24	M50 1966	200	5:31 min/km
29	1717	Schwarzer Andreas	LANG AG	0:56:41	0:57:13	M50 1965	212	5:40 min/km
30	1565	Bidinger Guido	Schützenverein Lindlar	0:56:56	0:57:21	M50 1964	215	5:42 min/km
31	1785	Leimbach Uwe	S+C	0:58:26	0:58:54	M50 1966	233	5:51 min/km
32	1797	Hensch Georg	SC Stockfisch	0:59:04	0:59:18	M50 1962	238	5:54 min/km
33	1758	Chiaravalloti Luigi	Reloga GmbH	1:01:34	1:01:47	M50 1966	255	6:09 min/km
34	1858	Podschun Stefan	TMD Friction	1:01:57	1:02:32	M50 1966	256	6:12 min/km
35	2159	Rickert Michael		1:02:08	1:02:34	M50 1965	257	6:13 min/km
36	1792	Pinger Markus	S+C	1:02:26	1:02:52	M50 1964	258	6:15 min/km
37	1853	Füchtler Karl	SportsClub4	1:04:03	1:04:36	M50 1963	268	6:24 min/km
38	1561	Beutelstahl Ralf	Schützenverein Lindlar	1:04:49	1:05:21	M50 1962	272	6:29 min/km
Altersklasse Männer M55								
1	1998	Breidbach Armin	Lauftreff Lindlar	0:46:01	0:46:05	M55 1961	69	4:36 min/km
2	1856	Henrichs Uwe Uwe	TMD Friction	0:47:22	0:47:56	M55 1959	82	4:44 min/km
3	2153	Dudek Dieter	design-dudek.de	0:47:45	0:47:52	M55 1958	88	4:47 min/km
4	1696	Deuß Ulrich	Kreissparkasse Köln	0:50:50	0:51:04	M55 1957	127	5:05 min/km
5	2177	Dangendorf Armin		0:50:57	0:51:10	M55 1961	131	5:06 min/km
6	1857	Dommasch Sigggi	TMD Friction	0:54:54	0:55:27	M55 1960	193	5:29 min/km
7	1678	Voßkämper Michael	*Lindlar	0:56:03	0:56:33	M55 1958	207	5:36 min/km
8	1691	köck Dr. Eberhard	CDU Lindlar 1	0:56:55	0:57:11	M55 1959	214	5:42 min/km
9	1781	Knaak Peter	S+C	0:59:22	0:59:30	M55 1957	241	5:56 min/km
10	1957	Gerlach Jürgen	*Lindlar	0:59:30	0:59:55	M55 1958	243	5:57 min/km
11	1692	Willmer Thomas	CDU Lindlar 1	1:02:43	1:03:00	M55 1959	261	6:16 min/km

8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

Lauf über 10 km

Männer

gedruckt 23.05.2016 22:13:55

Seite 7

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M60								
1	2039	Heidchen Michael	VfL Engelskirchen	0:49:49	0:50:05	M60 1955	123	4:59 min/km
2	1770	Breidenbach Bernd	S+C	0:51:12	0:51:19	M60 1956	132	5:07 min/km
3	1680	Dahl Waldemar	*Kürten	0:52:32	0:52:57	M60 1953	152	5:15 min/km
4	1669	Korsch Uli	*Düsseldorf	0:54:56	0:55:28	M60 1956	195	5:30 min/km
5	1866	Rudolf Joachim		0:55:11	0:55:23	M60 1953	199	5:31 min/km
6	1834	Baum Heinz	VfL Engelskirchen	0:56:36	0:56:51	M60 1954	211	5:40 min/km
7	1653	Bruckwilder Hans Jörg	*Köln	0:57:33	0:57:41	M60 1955	220	5:45 min/km
8	1876	Ackerschott Ingo		1:00:33	1:00:49	M60 1956	250	6:03 min/km
9	2018	Woldt Uwe	Reloga GmbH	1:04:16	1:04:22	M60 1953	269	6:26 min/km
Altersklasse Männer M65								
1	2164	Altendorf Oskar	TV Refrath	0:59:15	0:59:23	M65 1951	240	5:56 min/km
2	2173	Feige Manfred	Cologne Allblacks	1:06:18	1:06:44	M65 1947	274	6:38 min/km
3	2169	Libeau Hagen		1:11:03	1:11:07	M65 1951	279	7:06 min/km
Altersklasse Männer M75								
1	1863	Neumann Oskar	DJK Gummersbach	1:00:58	1:01:05	M75 1938	251	6:06 min/km
Altersklasse Männer MU14								
1	1596	Pölzbover Noah		0:47:16	0:47:28	MU14	80	4:44 min/km
2	1102	Mukherjee Prabhakar	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:55:01	0:55:09	MU14	197	5:30 min/km
Altersklasse Männer MU16								
1	1591	Büllmann Ben		0:47:52	0:48:03	MU16	90	4:47 min/km
2	1602	Stein Marco		0:48:27	0:48:39	MU16	102	4:51 min/km
3	1094	Eich Luis	Gymnasium Lindlar 7a	0:50:53	0:51:04	MU16	130	5:05 min/km
4	1099	Schmidt Melvin	Gymnasium Lindlar 9c	0:52:01	0:52:29	MU16	142	5:12 min/km
5	1100	Schwab Tom	Gymnasium Lindlar 9c	0:54:17	0:54:45	MU16	181	5:26 min/km
Altersklasse Männer MU18								
1	1626	Spielvogel Finn Ferdinand	SSV Overath	0:42:00	0:42:03	MU18	31	4:12 min/km
2	1849	Weinand David	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:43:41	0:43:44	MU18	42	4:22 min/km
3	1843	Podschun Florian	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:45:04	0:45:10	MU18	59	4:30 min/km
4	1794	Schatner Jonathan	S+C	0:55:55	0:56:22	MU18	205	5:36 min/km
5	1791	Pinger Dominik	S+C	0:56:48	0:57:13	MU18	213	5:41 min/km
6	1695	Thomm Simeon	Gymnasium Lindlar 10	0:59:35	0:59:58	MU18	244	5:58 min/km
7	1624	Richter Tobias	VfL Engelskirchen	1:01:34	1:01:47	MU18	254	6:09 min/km
Altersklasse Männer MU20								
1	2151	Balsam Patrick	Die Renntiere	0:39:38	0:39:41	MU20	15	3:58 min/km
2	1905	Hoffstadt Paul		0:48:40	0:49:02	MU20	105	4:52 min/km
3	1840	Meierhöfer Nils	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:51:56	0:52:19	MU20	141	5:12 min/km
4	1850	Zippel Leon	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:52:07	0:52:30	MU20	143	5:13 min/km
5	1838	Joseph Simon	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:52:33	0:52:58	MU20	153	5:15 min/km
6	1842	Nellen Niklas	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:53:12	0:53:36	MU20	165	5:19 min/km
7	1804	Wiesemann Jannik	Schützenverein Lindlar	0:54:33	0:54:44	MU20	185	5:27 min/km
8	1749	Pinner Niels	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:58:04	0:58:34	MU20	226	5:48 min/km
9	2077	Kirschke Jan	ONI-Wärmetrafo GmbH	1:07:50	1:08:20	MU20	275	6:47 min/km

8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 23.05.2016 22:13:55

Seite 8

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	2012	Jaschke Lisa	MDT technologies GmbH	0:41:21	0:41:23	W20 1990	1	4:08 min/km
2	1740	Huth Denise	OBI Lindlar	0:46:28	0:46:41	W20 1993	6	4:39 min/km
3	1822	Vilmar Annika	Sportpalast	0:49:09	0:49:17	W20 1995	13	4:55 min/km
4	1679	Wolf Rebecca	Schützenverein Lindlar	0:49:52	0:49:58	W20 1992	15	4:59 min/km
5	1628	Hachenberg Lena		0:50:56	0:51:31	W20 1987	22	5:06 min/km
6	1784	Kuzmina Margarita	S+C	0:52:24	0:52:33	W20 1988	25	5:14 min/km
7	1665	Joseph Olivia	*Lindlar	0:52:33	0:52:58	W20 1994	28	5:15 min/km
8	2150	Klimasara Johanna		0:55:10	0:55:21	W20 1990	35	5:31 min/km
9	1768	Baldsiefer Lara	S+C	0:56:10	0:56:40	W20 1995	39	5:37 min/km
10	1710	Hoferichter Sonja	LANG AG	0:56:40	0:57:12	W20 1991	41	5:40 min/km
11	1676	Steffens Elena	*Dormagen	0:56:44	0:57:14	W20 1996	42	5:40 min/km
12	1724	Tober Maike	LANG AG	0:57:03	0:57:38	W20 1990	44	5:42 min/km
13	1779	Heuser Annabell	S+C	0:57:34	0:58:03	W20 1991	46	5:45 min/km
14	1689	Seifert Anja	CDU Lindlar	0:58:32	0:58:54	W20 1993	52	5:51 min/km
15	1660	Hasenbach Katharina	Holz-Richter	0:59:05	0:59:25	W20 1991	54	5:55 min/km
16	1766	Röhrig Valerie	Ristorante La Dolce Vita	0:59:44	1:00:14	W20 1988	62	5:58 min/km
17	1959	Heinrichs Susanne	*Wipperfürth	0:59:52	1:00:10	W20 1991	63	5:59 min/km
18	1864	Hundt Jacqueline	Ristorante La Dolce Vita	1:01:30	1:02:00	W20 1988	64	6:09 min/km
19	1851	Mehlhorn Louisa	www.iamsport.de	1:03:17	1:03:25	W20 1994	66	6:20 min/km
20	1780	Heuser Vanessa	S+C	1:03:28	1:03:57	W20 1989	67	6:21 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	1677	Torresi Giulia	*Mailand	0:46:26	0:46:29	W30 1985	5	4:39 min/km
2	1251	Schielke Natalia	LANG AG	0:47:20	0:47:25	W30 1984	8	4:44 min/km
3	1817	Müller- Wieland Anna	Sportpalast	0:50:26	0:50:32	W30 1985	20	5:03 min/km
4	1647	Rosenthal Melanie	Schroeder-Valves GmbH	0:52:24	0:52:34	W30 1984	26	5:14 min/km
5	1579	Alberts Franziska	VfL Engelskirchen	0:52:30	0:52:45	W30 1986	27	5:15 min/km
6	1750	Sauermann Carolin	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:57:03	0:57:32	W30 1985	45	5:42 min/km
7	1736	Scheidtmann Carola	Loco-Soft Vertriebs GmbH	1:13:06	1:13:26	W30 1983	72	7:19 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	2036	Vizzari Susanne	TuS Deuz / speed»cat	0:42:54	0:42:56	W35 1977	2	4:17 min/km
2	1666	Kannenberg Nancy	*Linlar	0:48:47	0:48:55	W35 1979	11	4:53 min/km
3	1818	Nora- Jansen Sandra	Sportpalast	0:50:18	0:50:23	W35 1979	18	5:02 min/km
4	2014	Lemberg Kathrin	OBI Lindlar	0:56:18	0:56:32	W35 1978	40	5:38 min/km
5	2008	Mattick Corinna	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:58:16	0:58:35	W35 1981	50	5:50 min/km
6	1807	Buchholz Sarah	Sportpalast	1:04:20	1:04:57	W35 1981	68	6:26 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	2021	Littig Sandra	Schreinerei Littig	0:47:20	0:47:36	W40 1973	7	4:44 min/km
2	2168	Gill Karin		0:48:51	0:49:00	W40 1973	12	4:53 min/km
3	1995	Schlichtmann Susanne	Laufclub 21	0:50:19	0:50:47	W40 1974	19	5:02 min/km
4	1703	Braun Claudia	LANG AG	0:52:02	0:52:32	W40 1973	24	5:12 min/km
5	2027	Käsbach Andrea	Sportpalast	0:52:37	0:52:51	W40 1973	29	5:16 min/km
6	2028	Rotthoff Katja	Sportpalast	0:56:05	0:56:23	W40 1976	37	5:37 min/km
7	1971	Sting Daniela	*Siegen	0:56:06	0:56:17	W40 1972	38	5:37 min/km
8	1734	Kühn Angelika	Loco-Soft Vertriebs GmbH	0:56:49	0:57:10	W40 1976	43	5:41 min/km
9	2037	Müller Melanie	Union Biesfeld Triathlon	0:59:12	0:59:44	W40 1974	57	5:55 min/km
10	1832	König Daniela	TFS Handels GmbH	0:59:26	0:59:49	W40 1974	60	5:57 min/km
11	1655	Finkenburg Nicole	*Lindlar	1:06:27	1:06:51	W40 1976	69	6:39 min/km

8. Lindlarer Ortskern-Lauf am 20. Mai 2016

Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 23.05.2016 22:13:55

Seite 9

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W45								
1	2172	Kaufmann Anja	TV Refrath	0:43:50	0:43:52	W45 1969	3	4:23 min/km
2	1992	Meibeck Anja	LANG AG	0:50:08	0:50:21	W45 1971	16	5:01 min/km
3	1855	Bargholt Daniela	TMD Friction	0:54:54	0:55:27	W45 1969	34	5:29 min/km
4	1800	Brückmann Betina	Schützenverein Lindlar	0:55:38	0:55:50	W45 1968	36	5:34 min/km
5	1844	Podschun Sabine	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:57:37	0:58:10	W45 1968	47	5:46 min/km
6	1815	Müller Gerlinde	Sportpalast	0:58:28	0:58:39	W45 1971	51	5:51 min/km
7	1839	Klippel Bettina	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:59:12	0:59:43	W45 1968	56	5:55 min/km
8	1869	Hake Gisela	Fuzzy 007	1:03:11	1:03:22	W45 1969	65	6:19 min/km
9	1671	Müller TütaBiggi	*51789	1:06:27	1:06:52	W45 1970	70	6:39 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	1919	Andrieu-Syrek Ina	SG Wenden	0:48:12	0:48:19	W50 1963	9	4:49 min/km
2	1698	Türk Cornelia	Kreissparkasse Köln	0:49:25	0:49:34	W50 1966	14	4:57 min/km
3	2025	Feldhoff Ulrike	Sportpalast	0:50:54	0:50:59	W50 1963	21	5:05 min/km
4	2033	Wasserfuhr Barbara	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:30	0:51:39	W50 1962	23	5:09 min/km
5	1993	Frielingsdorf Kathrin	Laufclub 21	0:59:22	0:59:59	W50 1963	59	5:56 min/km
6	1656	Gerlach Katja	*Lindlar	0:59:30	0:59:55	W50 1963	61	5:57 min/km
7	2040	Köhne Ulla	VfL Engelskirchen	1:10:51	1:11:10	W50 1962	71	7:05 min/km
Altersklasse Frauen W55								
1	2170	Benkenotein Ilona		0:48:20	0:48:28	W55 1959	10	4:50 min/km
2	2041	Prange Eva	VfL Engelskirchen	0:50:13	0:50:28	W55 1959	17	5:01 min/km
3	2013	Dörpinghaus Tina	Mei-Ti	0:54:33	0:54:58	W55 1960	32	5:27 min/km
4	1976	Wüste Karin	*Lindlar	0:58:12	0:58:36	W55 1960	49	5:49 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	1816	Müller Gert	Sportpalast	0:58:35	0:58:46	W60 1954	53	5:52 min/km
2	2024	Jüngst Barbara	*Siegen	0:59:06	0:59:17	W60 1954	55	5:55 min/km
Altersklasse Frauen WU14								
1	1614	Huth Leonie	Schützenverein Lindlar	0:59:16	0:59:27	WU14 -----	58	5:56 min/km
Altersklasse Frauen WU16								
1	1103	Tekotte Ella	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:53:52	0:53:58	WU16 -----	31	5:23 min/km
2	1048	Brückmann Mona	Schützenverein Lindlar	0:54:48	0:54:59	WU16 -----	33	5:29 min/km
Altersklasse Frauen WU18								
1	1846	Thiele Vanessa	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:53:52	0:53:57	WU18 -----	30	5:23 min/km
2	1743	Berg Lena	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:58:04	0:58:34	WU18 -----	48	5:48 min/km
Altersklasse Frauen WU20								
1	1489	Koch Lena Katharina	LT Siebengebirge	0:44:26	0:44:48	WU20 -----	4	4:27 min/km