

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
1	1466	Pesch Robin	Runners Point	0:25:57	0:26:01	1	M20	91
2	283	Ettrich Timo	*Bielefeld	0:30:17	0:30:24	2	M20	87
3	1471	Steinebach Ulf	Köln läuft!	0:32:04	0:32:36	1	M40	75
4	443	Heinemeyer Joachim	HypoxiaMed	0:32:31	0:32:55	1	M35	80
5	1423	Noack Eberhard	*köln	0:32:45	0:33:32	1	M50	63
6	947	Rogalsky Albert	*Meinerzhagen	0:32:54	0:33:06	2	M35	81
7	981	Schäfer Marcus	*Köln	0:33:06	0:33:16	2	M40	73
8	1518	Brönneke Frank		0:33:18	0:34:15	3	M40	75
9	593	Ködel Frank	*Köln	0:33:28	0:33:34	2	M50	65
10	674	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:34:53	0:35:37	3	M50	65
11	673	Ley Nils	Lt Rösratherstraße	0:35:08	0:35:51	1	MU1	00
12	193	Cremer Jürgen	TFG 1878 Köln-Nippes e. V. L	0:35:12	0:35:22	4	M50	62
13	133	Braton-Kampus Michael	BSG RheinEnergie	0:35:16	0:35:45	3	M35	78
14	366	Göbel Harald	SSF Bonn	0:37:09	0:37:44	1	M60	54
15	102	Binioris Konstantinos	*Bonn	0:37:09	0:37:14	4	M35	78
16	828	Nolte Ralf	*Köln	0:37:48	0:40:04	4	M40	73
17	782	Müller Michael	*bergisch-gladbach	0:38:08	0:39:11	5	M50	63
18	145	Breuer Andreas	REWE läuft...	0:38:23	0:38:57	5	M40	76
19	1073	Schulte-Ladbeck Tobias	*Köln	0:38:42	0:39:48	3	M20	89
20	1357	Brücker Steffen	*Köln	0:38:48	0:40:28	4	M20	90
21	1402	Kühne Kai	Galeria Kaufhof Sportverein	0:39:10	0:39:43	6	M50	66
22	473	Hilmes Jörg	TuS 82 Opladen	0:39:16	0:40:34	7	M50	64
23	232	Djamalpour Darius	Team Erdinger Alkoholfrei	0:39:27	0:39:48	8	M50	64
24	543	Kampus Torsten	BSG RheinEnergie	0:39:48	0:40:18	1	M45	69
25	466	Hertel Aaron	KG Fischenich Runners	0:40:32	0:41:26	5	M35	81
26	600	Köse Tamay	*Köln	0:40:54	0:41:12	1	M30	85
27	1585	Gottschlich Markus		0:41:11	0:42:40	6	M35	81
28	142	Breitrück Dr. Uwe	TUS Lauffreff Iserlohn	0:41:16	0:43:04	1	M55	58
29	717	Marburger Heinrich	Fsv Helden	0:42:06	0:43:14	9	M50	63
30	592	Ködel Alex	*Köln	0:42:36	0:42:43	1	MU1	03
31	1369	Fischer Nils	*Frechen	0:42:36	0:44:17	5	M20	94
32	246	Durmus Engin	*Bonn	0:43:21	0:46:16	7	M35	77
33	624	Krings Markus	*Würselen	0:43:22	0:43:58	8	M35	80
34	1173	Thelen Helmut	German Police & Fire e.V.	0:43:33	0:45:25	6	M40	72
35	240	Drees Günter	Team Talanx	0:44:50	0:47:48	10	M50	66
36	486	Holz Gerhard	kein Verein	0:44:57	0:46:38	2	M45	71
37	1437	Schaefer Claudia	TUS 82 Opladen	0:45:47	0:46:20	11	M50	63
38	705	Mackowiak Magnus	*Bonn	0:46:05	0:48:10	9	M35	78
39	796	Nanayakkara Dr. Ruwa	*Düsseldorf	0:46:44	0:47:38	10	M35	78
40	418	Hampel Arno	*Leverkusen	0:47:28	0:48:43	3	M45	67
41	1013	Schmidt Fabian	*Köln	0:47:33	0:48:40	6	M20	89
42	761	Möller Joachim	TuS Badbergen e.V.	0:47:54	0:48:11	2	M60	55
43	1330	Ziehe Andre	AWO Lauffref Asseln	0:48:39	0:50:45	4	M45	67
44	912	Raskopf Jörg	*Hürth	0:49:25	0:51:50	5	M45	70
45	357	Giesecke Ralph	BSG RheinEnergie	0:49:50	0:52:00	6	M45	67
46	1350	Benz Marc	*Köln	0:50:30	0:53:35	7	M40	73
47	629	Krug Wilfried	*Kreuzau	0:50:35	0:53:09	1	M65	50
48	1587	Gottschlich Till		0:51:04	0:52:33	1	MU1	05
49	852	Paszek Christian		0:51:09	0:52:07	2	M55	58
50	1456	Volk Andreas	*Eitorf	0:51:24	0:52:46	7	M45	68
51	376	Gonzalez Juan Francis	*Troisdorf	0:51:50	0:53:04	12	M50	65
52	1372	Friemel Pierre	*Frechen	0:52:15	0:53:54	7	M20	95
53	622	Krieger Daniel	*KÖLN	0:52:32	0:55:07	11	M35	77
54	1244	Weber Dietmar		0:55:29	0:58:04	13	M50	66
55	213	Deiters Lothar	LSV-Porz/Köln	1:00:15	1:02:48	1	M80	34

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
1	1203	Ulla Henning	Psvgrün-weiß Kassel	0:30:27	0:30:33	1	W55	61
2	165	Bunte Vivian	Team Heiske	0:36:21	0:37:05	1	W20	91
3	1306	Witt Stephanie	*Köln	0:36:48	0:37:06	2	W20	87
4	51	Bamler Katrin	HyproxiaMed Team	0:37:29	0:38:38	3	W20	92
5	301	Flakten Marion	*Düsseldorf	0:37:32	0:39:17	4	W20	93
6	1362	Drenker Conny	TuS Breitscheid	0:39:05	0:39:14	1	W40	75
7	611	Krasenbrink Julia	*Bonn	0:40:20	0:40:45	5	W20	95
8	869	Pietzko Mandy	ASV Köln	0:40:47	0:43:27	1	W30	86
9	1129	Sprengart Cora	*Hamburg	0:41:14	0:43:07	6	W20	93
10	205	Daumann Gabi		0:41:20	0:42:42	2	W40	72
11	1555	Unkel Liv	just for fun	0:41:40	0:42:32	1	WU1	04
12	475	Höfler Meike	ERGO sports Köln	0:41:46	0:42:29	7	W20	88
13	160	Weil Claudia	*Köln	0:41:53	0:42:09	1	W50	65
14	1095	Seiderer Melanie	*Bremen	0:42:09	0:44:44	1	W35	77
15	1065	Schützeberg Cassie	*Frechen	0:42:30	0:43:31	2	W35	79
16	309	Föcker Laura	*Borken	0:43:12	0:44:01	8	W20	96
17	274	Ermer Diana	*Hürth	0:43:28	0:44:03	3	W35	77
18	1591	Wenkel Pia		0:43:30	0:46:15	1	W45	71
19	1479	Wirth Manuela	TUS 82 Opladen	0:43:40	0:44:13	2	W50	66
20	1351	Bergner Angelika	TuS 82 Opladen	0:43:40	0:44:13	1	W60	55
21	572	Klingen Lisa	*Bergheim	0:43:40	0:46:32	9	W20	90
22	81	Berger Cornelia	*Kerpen	0:43:41	0:46:32	10	W20	88
23	954	Rondholz Katja	Runners Point Run Club Köln	0:43:52	0:45:28	3	W40	76
24	204	Daughtrey Helen	DKMS	0:44:33	0:46:41	11	W20	90
25	78	Bellen Sabrina	DKMS	0:44:40	0:46:54	4	W35	78
26	531	Jurastova Mia	TVS Garbeck	0:44:42	0:47:13	2	W30	85
27	271	Entenmann Yvonne	DKMS	0:44:44	0:46:54	5	W35	81
28	1121	Sonntag Ursula	ERGO Sports Köln	0:44:53	0:45:53	3	W50	62
29	375	Gontermann Christine	MAS	0:44:58	0:45:35	4	W40	72
30	266	Endter Annika	*Würselen	0:45:25	0:48:12	3	W30	84
31	1396	Kistingler Elena	*Sankt Augustin	0:45:29	0:47:53	12	W20	91
32	1403	Küpper Nancy	*Köln	0:45:39	0:47:27	4	W30	84
33	1302	Wischniewski Anja	*Köln	0:45:41	0:46:35	5	W40	74
34	1010	Schmidt Annika	*Köln	0:45:48	0:47:57	13	W20	93
35	590	Koch Meike		0:45:59	0:48:27	5	W30	83
36	270	Ennenbach Petra	DKMS	0:46:16	0:48:30	2	W45	71
37	343	Gehrlein Claudia	DKMS	0:46:16	0:48:30	3	W45	68
38	1428	Puetz-Pilewski Katharin	*Frechen	0:46:16	0:47:09	2	W55	61
39	1300	Wirtz Daniela	DKMS	0:46:17	0:48:30	6	W35	80
40	1371	Friemel Caroline	*Frechen	0:46:26	0:48:06	1	WU2	97
41	354	Gerum Tanja	SG TÜV Rheinland	0:46:54	0:48:21	7	W35	77
42	1099	Sezan Hürmiye	BSG RheinEnergie	0:47:00	0:48:07	6	W40	73
43	1441	Schmitz Hannelore	-	0:47:03	0:49:40	1	W65	47
44	1009	Schmeinck Kristina	*Düsseldorf	0:47:07	0:48:10	14	W20	93
45	807	Nettesheim Heide	*Köln	0:47:10	0:48:25	4	W45	71
46	970	Saerbeck Britta	FSV	0:47:39	0:48:32	7	W40	75
47	416	Hammer Sandra	LG Müllenabch	0:49:28	0:52:11	8	W35	77
48	356	Giesecke Pia	BSG RheinEnergie	0:50:53	0:53:03	5	W45	68
49	1034	Schmitz Svenja	TPSK 1925 e.V.	0:50:54	0:52:34	15	W20	89
50	1354	Bragulla Karina	*Fröndenberg	0:51:06	0:52:53	8	W40	75
51	12	Abram Antje	TriCologne	0:51:15	0:54:15	6	W45	68
52	901	Pullem Kerstin	*Köln	0:51:21	0:51:57	2	W60	53
53	36	Ata Nur Gül	P-Box-Consulting Running Tea	0:51:42	0:55:00	9	W35	81
54	377	Gonzalez Kerstin	*Troisdorf	0:51:51	0:53:05	9	W40	74
55	1229	Vujasinovic Adriane	Frontrun	0:51:51	0:53:19	7	W45	71
56	262	Eißen Susanne	*Heinsberg	0:52:12	0:54:30	10	W35	78
57	1004	Schlingensief Eva	*Düsseldorf	0:52:43	0:53:38	2	W65	50
58	82	Berger Rena	*Köln	0:52:43	0:55:19	10	W40	74
59	1361	Dierks Michaela	*Köln	0:52:53	0:55:58	8	W45	68
60	578	Knecht Daniela	*Balve	0:53:53	0:56:23	6	W30	83
61	244	Dubbelfeld Petra	*Brühl	0:54:18	0:55:08	11	W35	81

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr
62	690	Litwin Tina	ISV Neuwied	0:54:45	0:56:28	7	W30	85
63	25	Alvarez Gonzalez Monic	*Köln	0:55:22	0:57:38	12	W35	78
64	1241	Weber Annette	Intersport Hammer Team	0:55:41	0:57:38	4	W50	66
65	1524	Grunwald Monika		0:55:59	0:58:58	3	W60	53
66	1577	Weingarten Ulrike		0:56:16	0:59:31	5	W50	66
67	235	Dombrowe Silke	*Pulheim	0:58:10	1:01:12	11	W40	76
68	1245	Weber Jessica	*Bechen	0:59:35	1:02:12	16	W20	92
69	529	Jung Andrea	*Hennef	1:00:14	1:02:33	17	W20	89
70	1532	Geselheit Christiane		1:00:57	1:01:54	18	W20	87
71	604	Korf Kati	*Stuttgart	1:00:57	1:01:54	8	W30	86