

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 30.03.2016 22:29:34 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit - Bruttozeit	Jahrg AK	Platz	Runde	Geschwindigkeit
1	625	Johnstone Nikki	OBI Kerpen / ASICS	0:16:25 0:16:25	1984M30	1	08:13 08:11	3:17 min/km
2	549	Singbeil Daniel	Bunert - Der Kölner	0:16:34 0:16:34	1989M20	1	08:13 08:21	3:19 min/km
3	736	Hartmann Tim	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:17:00 0:17:00	1991M20	2	08:16 08:43	3:24 min/km
4	752	Schommers Lukas	Rhein-Berg Runners	0:17:09 0:17:09	1993M20	3	08:27 08:41	3:26 min/km
5	621	El Makrini Hakim	LT DSHS	0:17:11 0:17:12	1975M40	1	08:33 08:38	3:26 min/km
5	331	El Makrini Hakim		0:17:11 0:17:12	1975M40	1	08:33 08:38	3:26 min/km
6	603	Bierlich Hagen	Pulheimer SC Triathlon	0:17:12 0:17:12	1994M20	4	08:41 08:30	3:26 min/km
7	730	Kirch Florian	TV Düren 1847 e.V.	0:17:34 0:17:34	1991M20	5	08:35 08:58	3:31 min/km
8	739	Röhlich Henrik	Dürener TV	0:17:50 0:17:50	2000MU18	1	08:43 09:07	3:34 min/km
9	733	Paschke Frank	Dürener TV 1847	0:18:03 0:18:03	1965M50	1	09:01 09:01	3:37 min/km
10	610	Klug Oliver	LGO Euskirchen-Erfstadt	0:18:04 0:18:04	1971M45	1	09:01 09:03	3:37 min/km
11	592	Lapp Kai	Rasende Rennschnecken	0:18:06 0:18:08	2003MU18	2	00:00 00:00	3:37 min/km
12	751	Raatz Marcel	LG Gummersbach	0:18:21 0:18:22	1983M30	2	09:01 09:20	3:40 min/km
13	740	Trems Torsten	Central-Team	0:18:33 0:18:34	1977M35	1	09:05 09:28	3:43 min/km
14	738	Mithöfer Marcel	Laufmonster	0:18:46 0:18:46	1997MU20	1	09:07 09:38	3:45 min/km
15	526	Voncken Niek	Para- Medi- Zentrum	0:19:28 0:19:28	1981M35	2	09:10 10:18	3:54 min/km
16	586	Laermann Ralf	VSV Grenzland Wegberg	0:19:29 0:19:31	1958M55	1	09:46 09:43	3:54 min/km
17	230	Sommershof Joachim	PSV Bonn	0:19:32 0:19:34	1963M50	2	09:45 09:47	3:54 min/km
18	742	Krasenbrink Jan	SCB Horrem	0:19:52 0:19:53	1978M35	3	09:57 09:55	3:59 min/km
19	571	Jilg Michael	TV Erkelenz	0:19:57 0:20:00	1960M55	2	09:55 10:02	3:60 min/km
20	563	Krahe Leif	Hamich Runners	0:20:25 0:20:25	2004MU18	3	10:06 10:18	4:05 min/km
21	743	Hamilton Alistair	This Guy is Awesome	0:20:47 0:20:49	1978M35	4	10:14 10:32	4:09 min/km
22	646	Hoseyni Ali	UMA Kerpen	0:21:11 0:21:14	1998MU20	2	09:40 11:31	4:14 min/km
23	594	Rygot Klaudius		0:21:13 0:21:14	1975M40	2	10:24 10:48	4:15 min/km
24	672	Utecht Nils	Dürener TV	0:21:14 0:21:16	1999MU18	4	10:16 10:58	4:15 min/km
25	601	Irrgang Ralf	LG Donatus Erfstadt	0:21:14 0:21:18	1966M50	3	10:31 10:43	4:15 min/km
26	527	Gök Abdullah	Para- Medi- Zentrum	0:21:25 0:21:26	1987M20	6	10:08 11:16	4:17 min/km
27	567	Boomkamp Dominik	LAV Habbelrath-Grefrath	0:21:37 0:21:39	1992M20	7	10:15 11:21	4:19 min/km
28	744	Brausch Marco	Hunsrück Marathon	0:21:38 0:21:41	1976M40	3	10:27 11:10	4:20 min/km
29	678	Messing Marcel	LC Selbstläufer	0:21:49 0:21:51	2001MU18	5	10:21 11:28	4:22 min/km
30	639	Seckler Bernd	PSV Bonn	0:22:00 0:22:02	1960M55	3	10:52 11:07	4:24 min/km
31	619	Wagner Fabian	TV-Bedburg	0:22:12 0:22:16	1998MU20	3	10:53 11:18	4:26 min/km
32	581	Westphal Elias	TV-Alpenglühn	0:22:20 0:22:24	2004MU18	6	11:12 11:07	4:28 min/km
33	654	Khajeh Ramia	UMA Kerpen	0:22:23 0:22:25	1998MU20	4	10:36 11:47	4:29 min/km
34	605	Westphal Dieter	Team ESK	0:22:29 0:22:36	1965M50	4	11:10 11:19	4:30 min/km
35	651	Shajery Abdolghafar	UMA Kerpen	0:22:45 0:22:47	1999MU18	7	10:17 12:28	4:33 min/km
36	745	Nett Julian		0:22:54 0:22:55	2003MU18	8	11:12 11:42	4:35 min/km
37	596	Janes Marc		0:22:39 0:22:58	1993M20	8	11:22 11:16	4:32 min/km
38	607	Klein Oliver		0:22:39 0:22:59	1994M20	9	11:23 11:16	4:32 min/km
39	656	Sohrab Ahmadi	UMA Kerpen	0:23:06 0:23:07	1998MU20	5	10:52 12:14	4:37 min/km
40	576	Höhn Michael		0:23:18 0:23:21	1978M35	5	11:32 11:45	4:40 min/km
41	562	Krott Ole	LAV Habbelrath Grefrath	0:23:29 0:23:29	2004MU18	9	11:25 12:04	4:42 min/km
42	608	Böttcher Wilfried	Kreissparkasse Köln	0:23:21 0:23:32	1961M55	4	12:09 11:12	4:40 min/km
43	622	El Makrini Younes	LT DSHS	0:23:33 0:23:34	2004MU18	10	11:33 11:59	4:43 min/km
44	676	Huber Tobias		0:23:33 0:23:38	1998MU20	6	12:04 11:28	4:43 min/km
45	726	Bonikowski Matthias		0:23:43 0:23:53	1963M50	5	12:07 11:35	4:45 min/km
46	741	Deschepper Lars	Troisdorfer LG	0:23:53 0:23:54	2003MU18	11	11:48 12:05	4:47 min/km
47	633	Hörnle Dirk	PSV Bonn	0:23:41 0:23:57	1967M45	2	12:05 11:36	4:44 min/km
48	634	Löhdorf Thomas	PSV Bonn	0:23:45 0:24:01	1963M50	6	12:05 11:40	4:45 min/km
49	627	Thomas Jan	OBI Kerpen	0:23:59 0:24:05	1993M20	10	12:04 11:55	4:48 min/km
50	661	Hellmich Constantin		0:24:04 0:24:07	2004MU18	12	11:56 12:08	4:49 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 30.03.2016 22:29:34 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Bruttozeit	Jahrg AK	Platz	Runde	Geschwindigkeit
51	737	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	0:24:12	0:24:14	1957M55	5	12:09 12:02	4:50 min/km
52	582	Thomessen Paul	TV-Alpenglühn	0:24:08	0:24:16	2003MU18	13	12:24 11:43	4:50 min/km
53	616	Sühring Sebastian		0:24:17	0:24:32	1986M30	3	12:42 11:34	4:52 min/km
54	732	Rommerskirchen Louis		0:24:40	0:24:43	1999MU18	14	12:06 12:34	4:56 min/km
55	674	Waschul Cedric		0:24:44	0:24:49	1999MU18	15	12:05 12:38	4:57 min/km
56	636	Mülheims Laurenz	PSV Bonn	0:24:31	0:24:53	1960M55	6	12:28 12:03	4:54 min/km
57	587	Oestreich Dirk	PSV Brühl Triathlon Team	0:24:50	0:24:55	1968M45	3	11:56 12:53	4:58 min/km
58	620	Schmitz Norbert	Team Schmitz	0:24:56	0:24:59	1975M40	4	12:28 12:27	4:59 min/km
59	682	Lommersum Sebastian		0:24:51	0:25:12	1982M30	4	12:18 12:32	4:58 min/km
60	729	Petenati Udo	LG Leichlingen 2005	0:25:08	0:25:13	1961M55	7	12:14 12:53	5:02 min/km
61	679	Schwemin Nick	BBT	0:25:10	0:25:21	2004MU18	16	12:22 12:48	5:02 min/km
62	667	Scherpenstein Max		0:25:24	0:25:27	1998MU20	7	12:07 13:17	5:05 min/km
63	545	Schmitz Manfred	Team Schmitz	0:25:39	0:25:42	1950M65	1	12:34 13:05	5:08 min/km
64	668	Otten Philipp	SSK Kerpen Handball	0:25:41	0:25:44	1998MU20	8	12:06 13:34	5:08 min/km
65	565	Winters Manfred	LAV Habbelrath-Grefrath	0:26:11	0:26:17	1966M50	7	12:33 13:37	5:14 min/km
66	548	Hensen Stefan		0:26:20	0:26:26	1971M45	4	12:38 13:42	5:16 min/km
67	612	Hoffsimmer Hubert	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:26:20	0:26:27	1964M50	8	13:00 13:19	5:16 min/km
68	555	Wischnewski Luca		0:26:32	0:26:37	2009MU18	17	12:44 13:48	5:19 min/km
69	623	El Makrini Ismail	LT DSHS	0:26:36	0:26:38	2007MU18	18	13:16 13:20	5:19 min/km
70	649	Rasoli Amir	UMA Kerpen	0:26:36	0:26:39	2000MU18	19	10:46 15:50	5:19 min/km
71	503	Peters Piet	piet spiet tiem	0:26:47	0:26:51	1956M60	1	13:05 13:41	5:21 min/km
72	595	Bruckwilder Hans Jörg		0:26:53	0:26:55	1955M60	2	13:09 13:44	5:23 min/km
73	591	Gnauck Sebastian	KG Rote Husaren	0:27:13	0:27:21	1986M30	5	13:49 13:23	5:27 min/km
74	614	Böttger Michael		0:27:16	0:27:28	1967M45	5	13:55 13:20	5:27 min/km
75	0	Zehnpfennig Herbert		0:27:27	0:27:35	1955M60	3	13:45 13:41	5:29 min/km
76	650	Amrekhi Gholamreza	UMA Kerpen	0:27:31	0:27:35	1999MU18	20	11:54 15:37	5:30 min/km
77	552	Schwemin Jörn	Tennisclub Türnich	0:27:33	0:27:41	1975M40	5	13:35 13:58	5:31 min/km
78	680	Wedowski Thomas	TKD-Kerpen e.V.	0:27:43	0:27:52	1960M55	8	14:03 13:39	5:33 min/km
79	514	Thomessen Björn	TV Alpenglühn	0:27:45	0:27:53	1967M45	6	13:49 13:55	5:33 min/km
80	510	Meisel Lasse		0:27:40	0:27:58	2009MU18	21	13:59 13:40	5:32 min/km
81	1082	Schmidt Felix		0:27:51	0:28:00	1994M20	11	14:01 13:50	5:34 min/km
82	658	Springer Thilo	JUST	0:27:57	0:28:04	1983M30	6	14:03 13:54	5:36 min/km
83	69	Anton Fabian		0:28:25	0:28:42	2000MU18	22	14:09 14:16	5:41 min/km
84	518	Weck Christian		0:28:25	0:28:42	1990M20	12	14:09 14:16	5:41 min/km
85	551	Büscher Stefan		0:28:49	0:28:52	1969M45	7	13:54 14:54	5:46 min/km
86	0	unbekannt DT7P45C		0:28:54	0:29:06	M20	13	14:30 14:23	5:47 min/km
87	630	Müller Karl-Heinz	Kreissparkasse Köln	0:28:56	0:29:06	1957M55	9	14:34 14:21	5:47 min/km
88	554	Röhrig Wolfgang	LG RWE Power	0:28:54	0:29:08	1955M60	4	14:54 14:00	5:47 min/km
89	659	Hellmich Volkmer		0:29:32	0:29:35	1969M45	8	14:22 15:09	5:55 min/km
90	734	Kim-Wüst Jung-Hei		0:30:03	0:30:10	M	0	15:18 14:45	6:01 min/km
91	543	Anton Ingo		0:30:17	0:30:33	1961M55	10	15:15 15:02	6:03 min/km
92	575	Witt Guido	LG RWE Power	0:30:40	0:30:43	1965M50	9	13:08 17:31	6:08 min/km
93	662	Hellmich Ben		0:31:08	0:31:11	2002MU18	23	14:22 16:46	6:14 min/km
94	664	Frach Helmut	Hunnenhorde	0:31:13	0:31:24	1971M45	9	15:23 15:49	6:15 min/km
95	666	Kurn Franz Josef	Hunnenhorde	0:31:19	0:31:28	1967M45	10	15:25 15:53	6:16 min/km
96	593	Kindsvater Roman	Rasende Rennschnecken	0:31:36	0:31:37	2008MU18	24	15:36 15:59	6:19 min/km
97	529	Nüsser Dieter	NRT Niederaussem	0:31:36	0:31:49	1962M50	10	15:41 15:54	6:19 min/km
98	508	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:31:45	0:31:53	1948M65	2	15:47 15:58	6:21 min/km
99	643	Rühle Magnus	Run of Colours Promo	0:31:55	0:32:02	1985M30	7	16:07 15:47	6:23 min/km
100	727	Voigt Stefan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:32:03	0:32:17	1982M30	8	15:33 16:30	6:25 min/km
101	532	Högemann Thorsten Omo	Muay Thai SG Worringen	0:32:19	0:32:25	1978M35	6	15:25 16:53	6:28 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 5 km

Männer

gedruckt 30.03.2016 22:29:34 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit - Bruttozeit	Jahrg AK	Platz	Runde	Geschwindigkeit		
102	531	Baumert Oliver		0:32:19 0:32:28	1982M30	9	16:00	16:19	6:28 min/km	
103	671	Vahrenkamp Lars	Blue Dragons SSK	0:32:26 0:32:43	2003MU18	25	16:39	15:46	6:29 min/km	
104	735	Vahrenkamp Sascha	Blue Dragons SSK	0:32:26 0:32:44	1971M45	11	16:39	15:47	6:29 min/km	
105	505	Weyl Frank	Laufgruppe Weyl	0:32:44 0:32:54	1969M45	12	16:42	16:02	6:33 min/km	
106	501	Fechner Björn	Die Tritanen	0:32:51 0:33:05	1982M30	10	16:34	16:16	6:34 min/km	
107	665	Kanehl Rolf	Hunnenhorde	0:33:00 0:33:10	1969M45	13	15:25	17:35	6:36 min/km	
108	520	Utzerath Karl-Heinz		0:33:01 0:33:16	1963M50	11	15:45	17:15	6:36 min/km	
109	557	Wischnewski Waldemar		0:33:17 0:33:32	1953M60	5	17:07	16:10	6:39 min/km	
110	519	Hopstein Hans-Peter		0:33:18 0:33:36	1956M60	6	16:04	17:13	6:40 min/km	
111	663	Rataj Thorsten	Hunnenhorde	0:33:27 0:33:36	1976M40	6	15:42	17:44	6:41 min/km	
112	517	Leppin Jürgen		0:33:42 0:33:53	1950M65	3	16:32	17:10	6:44 min/km	
113	618	Poschen Franz	LG RWE Power	0:35:12 0:35:25	1948M65	4	17:44	17:28	7:03 min/km	
114	613	Krug Wilfried		0:36:14 0:36:29	1950M65	5	18:10	18:04	7:15 min/km	
115	564	Boomkamp Dietmar	LAV Habbelrath-Grefrath	0:37:50 0:38:01	1960M55	11	18:57	18:53	7:34 min/km	
116	578	Herrmann Klaus	TEA +Meddys LWT	0:37:57 0:38:08	1957M55	12	19:06	18:50	7:35 min/km	
117	521	Dockhorn Dietmar	LG Donatus Erfstadt	0:38:37 0:38:52	1961M55	13	19:19	19:18	7:44 min/km	
118	746	Hacke Sebastian	ASG Elsdorf	0:44:12 0:44:27	1994M20	14	21:44	22:27	8:50 min/km	
119	540	Spürk Boris		0:46:55 0:47:07	1974M40	7	23:10	23:44	9:23 min/km	
120	574	Valbert Josef	TV Alpenglühn	0:53:41 0:54:00	1932M80	1	26:21	27:20	10:44 min/km	

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 30.03.2016 22:29:34 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit - Bruttozeit	Jahrg AK	Platz	Runde	Geschwindigkeit
1	569	Schmitz Sarah	LAV Habbelrath-Grefrath	0:19:46 0:19:47	1998WU20	1	09:41 10:04	3:57 min/km
2	572	Simons Lara	Bunert- Der Kölner	0:21:31 0:21:34	1992W20	1	10:31 10:59	4:18 min/km
3	561	Schäfer Sophie		0:22:17 0:22:18	2002WU18	1	10:57 11:20	4:28 min/km
4	669	Gurshi Jasmin	Dürener TV 1847	0:23:20 0:23:23	2000WU18	2	11:25 11:55	4:40 min/km
5	570	Becker Bianca	LAV Habbelrath-Grefrath	0:23:34 0:23:35	1996W20	2	11:45 11:48	4:43 min/km
6	675	Schüller Dana		0:24:04 0:24:08	1999WU18	3	12:06 11:57	4:49 min/km
7	624	Siemer Eva	TV Bedburg	0:24:08 0:24:12	1983W30	1	12:06 12:01	4:50 min/km
8	515	Streuer Bettina	Running Team	0:24:53 0:25:06	1986W30	2	12:39 12:13	4:59 min/km
9	547	Bredow Tanja		0:25:47 0:25:52	1972W40	1	12:52 12:55	5:10 min/km
10	1084	Hoever Hannah		0:26:12 0:26:12	2002WU18	4	12:05 14:06	5:14 min/km
11	544	Rottenau Sophia	VFB Ertstadt Multisport	0:26:20 0:26:21	1999WU18	5	12:38 13:42	5:16 min/km
12	641	Jakovljevic Tanja	PSV Bonn	0:26:28 0:26:44	1982W30	3	13:14 13:13	5:18 min/km
13	512	St. Furmin Marjorie	Sportclub Itzehoe	0:27:06 0:27:06	2004WU18	6	13:00 14:06	5:25 min/km
14	615	Kesternich Martina		0:27:12 0:27:24	1972W40	2	13:56 13:15	5:27 min/km
15	632	Baron Marion	PSV Bonn	0:27:09 0:27:26	1971W45	1	14:03 13:06	5:26 min/km
16	731	Büter Kirstin	Team 10 Pfennig	0:27:29 0:27:34	1980W35	1	13:47 13:41	5:30 min/km
17	728	Schmitz Anne		0:27:34 0:27:38	1975W40	3	13:45 13:49	5:31 min/km
18	1081	Bäcker Gitte		0:27:41 0:27:51	1996W20	3	13:59 13:42	5:32 min/km
19	681	Kleppert Julia	Just Fit	0:27:52 0:27:59	1994W20	4	14:03 13:49	5:35 min/km
20	657	Dittmer Inge	JUST	0:27:58 0:28:04	1965W50	1	14:03 13:55	5:36 min/km
21	725	Martius-Schmidt Verena		0:28:11 0:28:20	1959W55	1	14:02 14:09	5:38 min/km
22	511	Meisel Silke		0:28:02 0:28:20	1973W40	4	13:59 14:02	5:36 min/km
23	640	Bäckmann Andrea	PSV Bonn	0:28:17 0:28:33	1966W50	2	14:16 14:01	5:39 min/km
24	502	Leppin Tanja	SchlöLeFe	0:28:24 0:28:35	1983W30	4	14:44 13:40	5:41 min/km
25	597	Jatschnik Emma	Gottfried-Kinkel-Realschul	0:28:34 0:28:38	1999WU18	7	14:41 13:53	5:43 min/km
26	602	Dannert Anke	LG RWE Power	0:28:47 0:28:51	1979W35	2	14:01 14:45	5:45 min/km
27	629	Langens Michaela	Kreissparkasse Köln	0:29:07 0:29:19	1972W40	5	00:00 00:00	5:49 min/km
28	598	Grap Alina	Gottfried-Kinkel-Realschul	0:29:25 0:29:29	1998WU20	2	14:40 14:44	5:53 min/km
29	660	Hellmich Dr. Stefanie		0:29:31 0:29:34	1970W45	2	14:22 15:08	5:54 min/km
30	635	Loll Isabelle	PSV Bonn	0:29:19 0:29:38	1983W30	5	14:39 14:40	5:52 min/km
31	590	Sztuka Mona	KG Rote Husaren	0:29:31 0:29:40	1987W20	5	14:25 15:06	5:54 min/km
32	606	van Zwieten Christine		0:30:06 0:30:10	1962W50	3	15:18 14:47	6:01 min/km
33	617	Trimborn Silvia		0:29:58 0:30:11	1975W40	6	15:10 14:47	5:60 min/km
34	599	Ries Kim	Gottfried-Kinkel-Realschul	0:30:31 0:30:35	2000WU18	8	14:40 15:50	6:06 min/km
35	553	Ries Esther		0:30:35 0:30:40	1968W45	3	14:41 15:54	6:07 min/km
36	509	Künkel Anja		0:30:40 0:30:58	1974W40	7	15:20 15:20	6:08 min/km
37	611	Thoridt Kirsten	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:30:56 0:31:12	1969W45	4	15:42 15:13	6:11 min/km
38	504	Ruhnke Vera	Uta Oehl Höhenkonzepte	0:31:11 0:31:17	1961W55	2	15:10 16:01	6:14 min/km
39	516	Schlößer Sabrina		0:31:12 0:31:22	1985W30	6	15:51 15:21	6:14 min/km
40	506	Weyl Laura	Laufgruppe Weyl	0:31:40 0:31:47	1998WU20	3	16:10 15:29	6:20 min/km
41	1079	Kögl Gudrun		0:31:47 0:31:56	1970W45	5	16:10 15:37	6:22 min/km
42	644	Hötgen Caro	Run of Colours Promo	0:31:55 0:32:02	1989W20	6	16:07 15:47	6:23 min/km
43	558	Rudolf Lea		0:32:03 0:32:16	1996W20	7	15:32 16:30	6:25 min/km
44	533	Heller Jessica Krümel	Muay Thai SG Worringen	0:32:20 0:32:25	1982W30	7	15:26 16:53	6:28 min/km
45	530	Baumert Alexandra		0:32:20 0:32:26	1986W30	8	16:03 16:17	6:28 min/km
46	525	Lüdecke Katrin	Para- Medi- Zentrum	0:32:43 0:32:50	1993W20	8	15:40 17:02	6:33 min/km
47	524	Schmidtke Stefanie	Para- Medi- Zentrum	0:32:43 0:32:50	1987W20	9	15:40 17:02	6:33 min/km
48	507	Weyl Giulia	Laufgruppe Weyl	0:32:43 0:32:51	2000WU18	9	16:44 15:59	6:33 min/km
49	628	Beuth Maren	Kreissparkasse Köln	0:32:56 0:33:07	1992W20	10	16:32 16:24	6:35 min/km
50	1080	Schmidt Irena	1	0:33:08 0:33:18	1996W20	11	16:33 16:35	6:38 min/km
51	542	Frohmann Marion		0:33:25 0:33:41	1966W50	4	17:02 16:22	6:41 min/km

15. Kerpener OBI-Stadtlauf am 28. März 2016

Lauf über 5 km

Frauen

gedruckt 30.03.2016 22:29:34 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit - Bruttozeit	Jahrg AK	Platz	Runde	Geschwindigkeit
52	541	Weck Kathy		0:33:32 0:33:50	1957W55	3	17:02 16:30	6:43 min/km
53	560	Schäfer Gaby		0:33:51 0:33:56	1966W50	5	16:20 17:30	6:46 min/km
54	1085	Plasa Uta		0:34:13 0:34:17	1948W65	1	17:02 17:10	6:51 min/km
55	626	Thomas Monika	OBI Kerpen	0:34:20 0:34:26	1962W50	6	16:56 17:23	6:52 min/km
56	584	Nießén Melanie	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:34:55 0:35:11	1979W35	3	17:09 17:45	6:59 min/km
57	585	Bajerska-Bützler Wioletta	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:34:56 0:35:12	1966W50	7	17:09 17:46	6:59 min/km
58	749	Heppner Levke	Happy running Family	0:35:15 0:35:27	1989W20	12	16:51 18:24	7:03 min/km
59	631	Espina Carreno Chantal	Kreissparkasse Köln	0:35:35 0:35:46	1998WU20	4	16:53 18:42	7:07 min/km
60	609	Böttcher Monika	LG Donatus Erftstadt	0:37:16 0:37:30	1961W55	4	18:48 18:28	7:27 min/km
61	559	Inden Ulrike	LG Donatus Erftstadt	0:37:17 0:37:30	1955W60	1	18:48 18:28	7:27 min/km
62	534	Wedowski Angelika	LG Donatus Erftstadt	0:39:11 0:39:24	1963W50	8	19:39 19:32	7:50 min/km
63	747	Leuchtenberg Sabrina	ASG Elsdorf	0:39:21 0:39:26	1983W30	9	19:12 20:08	7:52 min/km
64	550	Rech Gisela	LG Donatus Erftstadt eV	0:39:18 0:39:32	1976W40	8	19:38 19:40	7:52 min/km
65	673	Wischnewski Lea		0:39:19 0:39:34	2000WU18	10	20:14 19:05	7:52 min/km
66	556	Wischnewski Tanja		0:39:21 0:39:35	1972W40	9	20:16 19:05	7:52 min/km
67	573	Engels Kathy		0:40:11 0:40:23	1951W65	2	20:15 19:55	8:02 min/km
68	670	Nam Myoung-Re	*Köln	0:42:52 0:42:58	1950W65	3	21:10 21:41	8:34 min/km
69	513	Kordeuter Jutta	ReVital Center	0:43:40 0:43:59	1954W60	2	21:54 21:45	8:44 min/km
70	538	Nowakowski Sarah		0:45:04 0:45:15	1997WU20	5	23:11 21:52	9:01 min/km
71	539	Nowakowski Stephanie		0:45:03 0:45:15	1974W40	10	23:00 22:02	9:01 min/km
72	577	Schultheiß Eveline	TEA + Meddys LWT	0:46:31 0:46:44	1960W55	5	23:25 23:06	9:18 min/km
73	748	Pawlowski Nicole	ASG Elsdorf	0:50:35 0:50:51	1989W20	13	23:23 27:11	10:07 min/km