

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Mitteltriathlon 2000m - 70km - 21km

## Männer

### Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	150	Kapitza Amadeus	*Nürnberg	6:00:38	M20	248	213	0:43:30	244	2:58:22	242	3:41:52	248	2:18:45	

### Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	146	Köhler Max	Hildener AT Triathlon	3:56:57	M25	1	17	0:30:42	5	2:05:34	3	2:36:16	4	1:20:40	
2	1238	Gerhards Sven	Dülkener SV 06	4:12:26	M25	20	4	0:28:41	47	2:15:11	21	2:43:52	26	1:28:33	
3	143	Loderhose Maximilian	DLC Aachen	4:13:34	M25	22	59	0:33:50	23	2:11:31	27	2:45:22	25	1:28:12	
4	1241	Jansen Lars	Tri Minators Voerde	4:17:34	M25	27	91	0:35:13	27	2:12:29	34	2:47:42	33	1:29:51	
5	138	Heyder Daniel	*Alfter	4:19:27	M25	32	29	0:31:55	22	2:11:26	19	2:43:22	81	1:36:04	
6	142	Ohlig Jonas	*Bergisch Gladbach	4:25:52	M25	52	117	0:36:04	38	2:14:07	44	2:50:11	80	1:35:41	
7	1235	Scheeren Matthias	Freie Schwimmer Düsse	4:26:47	M25	57	135	0:36:44	63	2:17:30	74	2:54:15	51	1:32:31	
8	147	Bielefeld Philipp	DLC Aachen	4:33:16	M25	86	115	0:36:01	151	2:29:50	138	3:05:51	20	1:27:25	
9	6	Diawuoh Annabel	Kölner Triathlon Team (	4:34:52	M25	91	192	0:41:10	93	2:21:38	123	3:02:48	46	1:32:03	
10	1224	Hampel Jochen	Jaloucity Team Krefelde	4:36:12	M25	95	31	0:32:21	109	2:24:15	87	2:56:36	113	1:39:35	
11	136	Wenzel Stefan	DJK Löwe Hambach	4:37:29	M25	98	206	0:41:59	69	2:18:39	107	3:00:39	87	1:36:50	
12	139	Pulido Jiménez Carlos	M Gladbacher TV 1848	4:40:20	M25	112	127	0:36:21	196	2:36:59	180	3:13:20	19	1:27:00	
13	134	Uteß Martin	*Wuppertal	4:45:14	M25	130	30	0:32:17	172	2:32:57	136	3:05:15	115	1:39:59	
14	144	Scheider Florian	*Wipperfürth	4:50:37	M25	140	188	0:40:53	122	2:26:24	145	3:07:17	133	1:43:19	
15	1272	Kriegel René	Nordtriathleten Oberhau	4:57:24	M25	161	229	0:45:13	195	2:36:57	214	3:22:10	75	1:35:13	
16	145	Mainusch Martin	*Bochum	5:26:05	M25	225	194	0:41:16	238	2:54:08	234	3:35:25	177	1:50:40	
17	135	Siegel Florian	Siegel Triathlon Team	6:07:38	M25	250	218	0:43:45	246	3:03:42	247	3:47:27	249	2:20:10	

### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	125	Buhs Andreas	ASV Köln Triathlon	4:03:57	M30	5	26	0:31:24	6	2:05:38	6	2:37:03	18	1:26:54	
2	1229	Jedryka Lukas	TV Goch	4:05:36	M30	8	22	0:31:08	26	2:12:13	20	2:43:22	8	1:22:13	
3	128	Gosebrink Jens	SC Bayer 05 Uerdingen	4:05:49	M30	9	9	0:29:00	18	2:10:34	12	2:39:35	17	1:26:13	
4	133	Gösmann Raphael	RC Lüdenscheid 98	4:07:07	M30	11	28	0:31:44	15	2:09:15	16	2:40:59	15	1:26:07	
5	1223	Metzger Christian	Jaloucity Team Krefelde	4:15:28	M30	24	3	0:28:38	8	2:06:18	2	2:34:56	120	1:40:31	
6	1216	Kreutzenbeck Christo	SG Welper	4:22:29	M30	38	2	0:27:54	127	2:26:47	78	2:54:41	22	1:27:48	
7	123	Rück Matthias	TG Neuss	4:29:30	M30	68	216	0:43:40	120	2:26:17	160	3:09:58	2	1:19:32	
8	1211	Schürmann Ingo	TuS Xanten	4:30:13	M30	71	44	0:33:16	81	2:20:35	70	2:53:51	85	1:36:21	
9	127	Adam Peter	*Bonn	4:31:28	M30	79	202	0:41:35	88	2:21:09	122	3:02:45	28	1:28:43	
10	1254	Niehues Torsten	Herner Triathlon Team 1	4:32:02	M30	82	46	0:33:19	50	2:15:32	38	2:48:52	130	1:43:10	
11	120	Stein Benjamin	*Engelskirchen	4:34:44	M30	90	129	0:36:26	111	2:24:31	109	3:00:57	64	1:33:47	
12	1253	Grund Bastian	Herner Triathlon Team 1	4:38:42	M30	103	93	0:35:17	131	2:27:04	119	3:02:21	84	1:36:20	
13	102	Schwarz Christian	Ronsdorfer SG	4:39:01	M30	106	21	0:31:08	129	2:26:50	94	2:57:58	121	1:41:03	
14	1266	Möllenhoff Klaus	Hildener AT - Triathlon	4:41:37	M30	115	122	0:36:10	158	2:30:48	144	3:06:59	69	1:34:38	
15	132	Kartit Bilal	*Brühl	4:49:15	M30	136	243	0:47:13	132	2:27:08	187	3:14:22	74	1:34:52	
16	1248	Spanel Andreas	Union Blau-Weiß Bies	4:58:14	M30	163	82	0:34:53	138	2:28:26	126	3:03:20	198	1:54:54	
17	1270	Hofmann Jens	Nordtriathleten Oberhau	5:05:00	M30	186	181	0:40:19	226	2:47:22	223	3:27:41	93	1:37:18	
18	1264	Domininghaus Daniel	Iserlohner Triathlon Tea	5:25:44	M30	224	221	0:44:13	189	2:35:20	207	3:19:33	233	2:06:10	
19	126	Kern Dr. Alexander	Freie Schwimmer Düsse	6:12:21	M30	252	238	0:46:29	250	3:11:36	251	3:58:05	245	2:14:16	

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Mitteltriathlon 2000m - 70km - 21km

## Männer

### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1255	Bernhardt Maik	Herner Triathlon Team I	3:57:57	M35	3	16	0:29:54	10	2:06:49	5	2:36:44	6	1:21:13	
2	1222	Minke Sebastian	Jaloucity Team Krefelde	4:07:59	M35	12	73	0:34:41	17	2:10:10	26	2:44:51	10	1:23:07	
3	1217	Barrenstein Demian	Schwelmer SC	4:08:34	M35	13	6	0:28:44	19	2:10:52	13	2:39:37	29	1:28:56	
4	1262	Kowalke Jörg	Iserlohner Triathlon Tea	4:09:14	M35	15	190	0:40:58	11	2:07:01	36	2:48:00	7	1:21:14	
5	113	Adams Christian	*Mönchengladbach	4:09:24	M35	16	13	0:29:46	44	2:14:49	24	2:44:35	12	1:24:48	
6	111	Nissing Klaus	TriFun Kleve e.V.	4:11:32	M35	19	124	0:36:18	2	2:03:45	14	2:40:04	45	1:31:28	
7	1220	Löber Thomas	Schwelmer SC	4:14:39	M35	23	1	0:27:42	56	2:16:29	23	2:44:11	38	1:30:28	
8	729	Weier Peter	PSV Bonn Triathlon I	4:16:14	M35	26	7	0:28:46	24	2:12:08	15	2:40:55	77	1:35:18	
9	733	Goltsch Tillmann	PV Triathlon Witten	4:18:47	M35	28	119	0:36:07	112	2:24:39	108	3:00:47	1	1:18:00	
10	1205	Karsch Jochen	Team Indeland Eschwei	4:19:01	M35	30	52	0:33:40	21	2:11:03	25	2:44:44	66	1:34:16	
11	100	Rosendahl Sascha	*Münster	4:20:03	M35	34	61	0:33:53	33	2:12:59	31	2:46:52	56	1:33:10	
12	1234	Thiel Björn	Freie Schwimmer Düsse	4:21:36	M35	37	118	0:36:06	53	2:16:11	57	2:52:17	32	1:29:18	
13	109	Kleinschmidt Oliver	RC Lüdenscheid	4:22:32	M35	39	126	0:36:21	98	2:22:15	96	2:58:36	11	1:23:55	
14	710	Latsch Mike	Team TVE Netphen I	4:23:57	M35	45	148	0:37:58	28	2:12:44	48	2:50:43	58	1:33:14	
15	1208	Gottschalk Dennis	Team Indeland Eschwei	4:26:11	M35	54	119	0:36:07	31	2:12:55	41	2:49:03	92	1:37:08	
16	106	Dunkel Thomas	TSV 1890 Bielefeld	4:26:55	M35	58	176	0:39:53	36	2:13:49	67	2:53:43	57	1:33:12	
17	1269	Esser Björn	Nordtriathleten Oberhau	4:28:01	M35	61	175	0:39:50	66	2:18:02	92	2:57:53	36	1:30:08	
18	1219	Kunz Guido	Schwelmer SC	4:30:04	M35	70	50	0:33:38	115	2:25:45	101	2:59:23	39	1:30:41	
19	1228	Walzer André	Tri Club Wuppertal II	4:31:06	M35	77	24	0:31:19	113	2:25:03	86	2:56:23	71	1:34:42	
20	1201	Schleuter Christian	Bocholter WSV II	4:36:52	M35	97	67	0:34:18	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
21	115	Loup Ulrich	*Aachen	4:41:33	M35	114	207	0:42:01	147	2:29:30	167	3:11:31	35	1:30:01	
22	731	Friese Tobias	PSV Bonn Triathlon I	4:42:07	M35	118	88	0:35:08	152	2:29:53	134	3:05:01	90	1:37:05	
23	739	Thomas Martin	TSV Bayer 04 Leverkusen	4:42:19	M35	119	152	0:38:07	80	2:20:25	95	2:58:32	137	1:43:47	
24	798	Loggen Benedikt	Tri Minators Voerde	4:47:02	M35	132	151	0:38:05	123	2:26:28	131	3:04:34	128	1:42:27	
25	105	Marek Sebastian	SV 19 Straelen	4:48:27	M35	135	96	0:35:21	124	2:26:28	116	3:01:49	155	1:46:38	
26	118	Wirsching Manuel	Freie Schwimmer Düsse	4:56:53	M35	156	208	0:42:09	168	2:32:18	190	3:14:27	127	1:42:26	
27	775	Klein-Bösing Carsten	Tri Duck Dorsten	4:57:22	M35	159	58	0:33:50	139	2:28:41	120	3:02:31	197	1:54:50	
28	805	Kuhn Andreas	Tri Team Selm e.V.	5:00:03	M35	168	170	0:39:26	178	2:33:42	178	3:13:08	158	1:46:55	
29	103	Fütterer Jürgen	SV Marienstein	5:05:10	M35	187	155	0:38:13	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
30	110	Mahmens Timo	triathlonsteckelcologne e	5:09:49	M35	200	220	0:44:03	175	2:33:21	200	3:17:24	186	1:52:24	
31	752	Kost Daniel	PSV Bonn Triathlon II	5:14:36	M35	208	177	0:40:01	170	2:32:40	174	3:12:41	223	2:01:54	
32	101	Ketzscher David	TRI GROUP Bergisch L	5:32:23	M35	231	239	0:46:35	222	2:46:18	231	3:32:53	219	1:59:29	

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Mitteltriathlon 2000m - 70km - 21km

## Männer

### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	705	Penedo Nelson	SSF Bonn I	4:05:07	M40	7	105	0:35:44	9	2:06:47	17	2:42:31	9	1:22:35	
2	1212	Müller Thomas	TuS Xanten	4:19:06	M40	31	63	0:33:55	59	2:17:11	51	2:51:06	24	1:28:00	
3	709	Söhngen Sascha	Team TVE Netphen I	4:19:54	M40	33	111	0:35:57	30	2:12:55	39	2:48:52	43	1:31:02	
4	1237	Goraus Stephan	Dülkener SV 06	4:20:05	M40	35	40	0:32:57	74	2:19:18	56	2:52:15	23	1:27:49	
5	707	Aschemann Christoph	SSF Bonn I	4:22:40	M40	40	70	0:34:28	35	2:13:49	37	2:48:18	67	1:34:21	
6	1225	Eggert Jan	Tri Club Wuppertal II	4:25:24	M40	49	79	0:34:48	39	2:14:11	40	2:48:59	86	1:36:24	
7	1207	Méro Thorsten	Team Indeland Eschwei	4:26:13	M40	55	121	0:36:09	60	2:17:21	66	2:53:30	54	1:32:42	
8	723	Weber Andreas	SV Bergisch Gladbach	4:26:28	M40	56	35	0:32:38	42	2:14:36	33	2:47:14	109	1:39:13	
9	1236	Lassak Ingo	Freie Schwimmer Düsse	4:27:33	M40	60	47	0:33:32	41	2:14:26	35	2:47:58	112	1:39:34	
10	1239	Hoffmann Ansgar	Dülkener SV 06	4:28:26	M40	63	49	0:33:35	78	2:20:10	68	2:53:45	70	1:34:41	
11	769	Weissner Martin	W + F Münster	4:29:23	M40	67	132	0:36:37	82	2:20:35	89	2:57:13	49	1:32:10	
12	1231	Heutgens Luder	TV Goch	4:29:45	M40	69	83	0:34:56	55	2:16:28	54	2:51:24	99	1:38:20	
13	720	Szczepanek Torge	SSF Bonn II	4:31:43	M40	80	183	0:40:40	87	2:21:08	114	3:01:48	34	1:29:55	
14	1267	Kadach Christian	Hildener AT - Triathlon	4:31:46	M40	81	95	0:35:20	107	2:23:43	98	2:59:04	53	1:32:42	
15	1209	Thüs Georg	TuS Xanten	4:32:33	M40	83	99	0:35:27	95	2:21:45	88	2:57:12	78	1:35:20	
16	815	Klaes Sascha	ASV Köln	4:33:16	M40	87	140	0:37:16	99	2:22:15	102	2:59:32	63	1:33:44	
17	80	Lange Christof	Team-Perpeet-Essen 99	4:33:46	M40	89	191	0:41:04	105	2:23:25	130	3:04:29	31	1:29:16	
18	1214	Janzen Berthold	SG Welper	4:38:47	M40	105	189	0:40:55	85	2:20:54	115	3:01:49	89	1:36:58	
19	714	Wucherpfeffnig Sven	Triathlon Team Witten	4:42:21	M40	120	15	0:29:53	100	2:22:17	55	2:52:10	174	1:50:10	
20	732	Jakobs Thorsten	PSV Bonn Triathlon I	4:50:11	M40	137	64	0:33:56	149	2:29:43	127	3:03:39	154	1:46:32	
21	734	Haag Stephan	PV Triathlon Witten	4:54:00	M40	150	100	0:35:30	156	2:30:22	139	3:05:53	164	1:48:06	
22	1246	Müller Michael	Union Blau-Weiß Bies	4:56:06	M40	154	98	0:35:22	184	2:34:24	156	3:09:47	152	1:46:19	
23	750	Ahrens Christian	PSV Bonn Triathlon II	4:59:46	M40	167	222	0:44:19	140	2:28:42	176	3:13:01	156	1:46:44	
24	1204	Rzyla Adrian	Bocholter WSV II	5:00:09	M40	169	231	0:45:33	117	2:25:54	166	3:11:27	169	1:48:41	
25	1268	Kammerinke Matthias	Hildener AT - Triathlon	5:00:17	M40	170	134	0:36:44	118	2:25:57	121	3:02:42	212	1:57:35	
26	83	Ariaans Markus	SV19 Straelen	5:00:51	M40	173	165	0:38:40	177	2:33:31	171	3:12:12	168	1:48:38	
27	740	Körner Sven	TSV Bayer 04 Leverk	5:03:45	M40	181	87	0:35:03	136	2:28:16	125	3:03:19	220	2:00:25	
28	730	Grüne Ansgar	PSV Bonn Triathlon I	5:04:14	M40	184	109	0:35:55	199	2:37:28	181	3:13:23	178	1:50:51	
29	78	Brüning Robert	TriTeam Radevormwal	5:07:44	M40	196	187	0:40:50	146	2:29:22	162	3:10:13	211	1:57:31	
30	767	Meier Michael	SV Blau-Weiß Bochum	5:12:07	M40	204	146	0:37:49	203	2:38:21	195	3:16:10	205	1:55:57	
31	726	Fließ Jörg	SV Gladbeck 13	5:13:01	M40	205	116	0:36:02	216	2:42:13	204	3:18:15	196	1:54:46	
32	88	Stiel Rolf	LC Olympia Wiesbaden	5:14:22	M40	207	12	0:29:45	225	2:47:09	199	3:16:54	210	1:57:27	
33	93	Steup Sven	TRI GROUP Bergisch L	5:27:23	M40	226	197	0:41:20	224	2:46:34	224	3:27:54	218	1:59:28	
34	92	Scherberich Patrick	Fortuna Düsseldorf Tria	5:27:59	M40	227	225	0:44:27	230	2:49:13	233	3:33:41	194	1:54:18	
35	79	Abendroth Sascha	SV 19 Straelen	5:28:25	M40	228	247	0:48:57	219	2:44:08	232	3:33:06	202	1:55:19	
36	770	Kuberka Alexander	W + F Münster	5:34:23	M40	235	242	0:47:04	213	2:41:27	225	3:28:31	232	2:05:51	
37	796	Bonacker Markus	Tri-Team TV Schiefbah	5:41:55	M40	237	60	0:33:52	232	2:49:39	216	3:23:32	247	2:18:22	
38	95	Kaufmann Maik	sportlerhelfen	5:43:12	M40	238	252	0:53:44	174	2:33:18	222	3:27:03	246	2:16:08	
39	91	Königs Jan	Tri- Team TV Schiefba	5:45:19	M40	241	230	0:45:14	235	2:50:24	235	3:35:38	240	2:09:41	

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Mitteltriathlon 2000m - 70km - 21km

## Männer

### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1221	Kreisel Götz	Jaloucity Team Krefelde	3:57:33	M45	2	8	0:28:49	12	2:07:54	4	2:36:43	5	1:20:49	
2	721	Kalmes Oliver	SV Bergisch Gladbach	3:59:00	M45	4	19	0:30:57	13	2:08:16	10	2:39:13	3	1:19:46	
3	1213	Moch Andreas	SG Welper	4:04:44	M45	6	45	0:33:18	7	2:06:10	11	2:39:29	13	1:25:15	
4	1210	Reinders Yves	TuS Xanten	4:06:18	M45	10	14	0:29:50	14	2:09:01	9	2:38:51	21	1:27:27	
5	708	Starke Matthias	SSF Bonn I	4:10:56	M45	17	68	0:34:23	3	2:04:26	8	2:38:50	48	1:32:05	
6	49	Sachs Steffen	Tristar Regensburg	4:11:00	M45	18	57	0:33:49	1	2:03:40	7	2:37:30	60	1:33:30	
7	52	Bauer Ivo	Alfternative	4:12:43	M45	21	86	0:35:02	25	2:12:10	32	2:47:12	14	1:25:30	
8	1206	Peters Ralf	Team Indeland Eschwei	4:15:45	M45	25	56	0:33:47	29	2:12:54	30	2:46:41	30	1:29:03	
9	1215	Jeschina Lorant	SG Welper	4:18:57	M45	29	5	0:28:42	4	2:04:44	1	2:33:26	148	1:45:30	
10	1233	Eppink Ralf	Freie Schwimmer Düsse	4:20:42	M45	36	25	0:31:22	37	2:14:01	28	2:45:23	76	1:35:18	
11	1202	Volmering Martin	Bocholter WSV II	4:23:23	M45	41	20	0:31:02	32	2:12:57	22	2:43:59	111	1:39:23	
12	1260	Schröter Matthias	SC Bayer 05 Uerdingen	4:23:28	M45	42	34	0:32:36	77	2:19:56	61	2:52:32	41	1:30:56	
13	715	Stolecki Stephan	Triathlon Team Witten	4:23:36	M45	43	144	0:37:27	64	2:17:33	81	2:55:01	27	1:28:35	
14	61	Mensler Olaf	VFL Engelskirchen Tr	4:24:25	M45	46	39	0:32:50	76	2:19:30	59	2:52:21	47	1:32:04	
15	116	Kaiser Marcus	TSV Bayer Leverkusen	4:24:28	M45	47	141	0:37:19	52	2:16:09	65	2:53:29	42	1:30:59	
16	745	Prigge Oliver	Team RSV Osthelden	4:25:13	M45	48	36	0:32:39	65	2:17:55	47	2:50:35	68	1:34:38	
17	724	Cuti Klaus	SV Bergisch Gladbach	4:25:26	M45	50	71	0:34:33	67	2:18:32	63	2:53:05	50	1:32:20	
18	1245	Grewe Marc	Union Blau-Weiß Bies	4:26:58	M45	59	166	0:38:46	62	2:17:22	84	2:56:09	40	1:30:49	
19	57	Van Amstel Marcel	*Dronen	4:28:32	M45	64	10	0:29:27	91	2:21:25	49	2:50:52	94	1:37:39	
20	716	Moldenhauer Kai	Triathlon Team Witten	4:28:38	M45	65	110	0:35:55	40	2:14:22	46	2:50:17	100	1:38:20	
21	755	Yildiz Nedim	Bayer 05 Uerdingen	4:29:04	M45	66	75	0:34:42	49	2:15:31	45	2:50:13	106	1:38:50	
22	711	Kuschina Thorsten	Team TVE Netphen I	4:30:17	M45	72	107	0:35:47	46	2:15:07	50	2:50:55	110	1:39:21	
23	51	Huschauer Horst	TG Neuss	4:31:27	M45	78	103	0:35:37	97	2:22:07	91	2:57:44	62	1:33:43	
24	1230	Lörcks Christoph	TV Goch	4:32:44	M45	84	76	0:34:44	73	2:19:02	69	2:53:46	107	1:38:57	
25	1265	Schmidt Lars	Hildener AT - Triathlon	4:33:19	M45	88	133	0:36:38	102	2:22:42	99	2:59:21	65	1:33:57	
26	746	Große Gehling Jürgen	Team RSV Osthelden	4:36:04	M45	93	167	0:38:51	101	2:22:26	110	3:01:18	72	1:34:45	
27	1226	Hens Andreas	Tri Club Wuppertal II	4:36:04	M45	94	92	0:35:16	51	2:15:55	52	2:51:11	144	1:44:53	
28	1263	Ketzer Christoph	Iserlohner Triathlon Tea	4:36:19	M45	96	137	0:36:54	84	2:20:37	90	2:57:32	105	1:38:47	
29	718	Knips Ralf	SSF Bonn II	4:37:51	M45	99	113	0:36:00	104	2:23:21	100	2:59:22	102	1:38:29	
30	1227	Köhler Axel	Tri Club Wuppertal II	4:38:04	M45	102	158	0:38:25	75	2:19:29	93	2:57:54	117	1:40:10	
31	1218	Gorschlüter Bernd	Schwelmer SC	4:38:47	M45	104	37	0:32:44	92	2:21:29	73	2:54:14	141	1:44:33	
32	44	Ortjohann Stefan	Triathlon Team Ratinge	4:39:47	M45	109	171	0:39:28	130	2:26:51	141	3:06:20	59	1:33:27	
33	779	Nithammer Dirk	TRlandertaler Mettmann	4:40:30	M45	113	80	0:34:51	48	2:15:18	43	2:50:09	175	1:50:21	
34	749	Zander Christoph	PSV Bonn Triathlon II	4:42:28	M45	121	72	0:34:37	114	2:25:35	106	3:00:12	126	1:42:16	
35	54	Meulendijks Marcel	A.T.V. Venray	4:43:16	M45	124	108	0:35:49	137	2:28:20	129	3:04:09	108	1:39:06	
36	59	Michael Carsten	Tri-Team Dissen	4:43:49	M45	125	101	0:35:35	70	2:18:41	75	2:54:17	173	1:49:31	
37	813	Spiess Stefan	ASV Köln	4:44:06	M45	126	173	0:39:35	121	2:26:18	140	3:05:54	96	1:38:11	
38	794	Bolz Thomas	Tri-Team TV Schiefbah	4:45:04	M45	128	23	0:31:16	155	2:30:10	113	3:01:27	135	1:43:37	
39	90	Klein Joachim	Step Change	4:45:09	M45	129	65	0:34:02	116	2:25:52	105	2:59:54	145	1:45:14	
40	725	Oberhagemann Armin	SV Gladbeck 13	4:45:33	M45	131	66	0:34:07	134	2:27:17	112	3:01:25	140	1:44:07	
41	799	von Gerkan Oliver	Tri Minators Voerde	4:47:36	M45	133	157	0:38:23	106	2:23:30	117	3:01:54	150	1:45:42	
42	56	Schwermer Dr. Heinz	*Niederscherli	4:50:56	M45	141	236	0:46:01	94	2:21:44	148	3:07:46	129	1:43:10	
43	1242	Stahlmecke Thomas	Tri Minators Voerde	4:51:24	M45	142	114	0:36:01	128	2:26:49	124	3:02:50	167	1:48:34	
44	1250	Goebels Thomas	TRC Essen 84 III	4:51:45	M45	143	136	0:36:53	163	2:31:36	152	3:08:29	131	1:43:15	
45	68	Cerfontaine Bernd	TV Aldekerk	4:51:51	M45	144	97	0:35:22	159	2:31:10	142	3:06:32	147	1:45:18	
46	736	Hölscher Matthias	PV Triathlon Witten	4:52:06	M45	145	211	0:42:21	61	2:17:21	103	2:59:42	185	1:52:24	
47	76	Scholz Christopher	*Gelsenkirchen	4:52:38	M45	146	184	0:40:46	108	2:23:49	132	3:04:35	161	1:48:02	
48	795	Fiedler Dirk	Tri-Team TV Schiefbah	4:52:51	M45	148	43	0:33:11	79	2:20:16	64	2:53:27	217	1:59:24	
49	1247	Klippel Lutz	Union Blau-Weiß Bies	4:54:40	M45	151	186	0:40:47	143	2:29:00	157	3:09:47	143	1:44:52	
50	777	Bennemann Rolf	TRlandertaler Mettmann	4:56:20	M45	155	48	0:33:33	86	2:21:01	77	2:54:35	222	2:01:45	
51	1259	Valk Oliver	SC Bayer 05 Uerdingen	4:56:58	M45	157	54	0:33:45	119	2:25:58	104	2:59:44	207	1:57:14	
52	808	Berka Thorsten	Tri Team Selm e.V.	4:57:23	M45	160	178	0:40:06	179	2:33:51	185	3:13:57	134	1:43:26	
53	62	De Brün Jörg	*Wermelskirchen	4:57:33	M45	162	214	0:43:31	180	2:34:00	201	3:17:31	116	1:40:01	
54	74	Dinnendahl Andreas	DLRG Duisburg e. V.	4:58:37	M45	164	185	0:40:46	144	2:29:02	158	3:09:49	171	1:48:48	
55	67	Block Martin	TriForce Vital Remschei	5:00:18	M45	171	172	0:39:32	209	2:39:01	205	3:18:34	123	1:41:43	
56	55	Fender Holger	*Oberägeri	5:00:18	M45	172	233	0:45:49	183	2:34:12	209	3:20:02	118	1:40:15	
57	1240	Schwiens Olaf	Dülkener SV 06	5:01:03	M45	174	174	0:39:38	214	2:41:36	212	3:21:14	114	1:39:48	
58	738	Windelschmidt Sebas	TSV Bayer 04 Leverk	5:01:28	M45	176	168	0:38:54	157	2:30:36	155	3:09:30	183	1:51:57	

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Mitteltriathlon 2000m - 70km - 21km

## Männer

### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
59	63	Weber Carsten	*Bochum	5:02:43	M45	179	89	0:35:10	182	2:34:11	154	3:09:22	189	1:53:21	
60	787	Sobeck Swen	SV Bayer 08 Uerdingen	5:03:50	M45	182	210	0:42:14	176	2:33:29	194	3:15:44	163	1:48:06	
61	782	Scharf Martin	TVE Greven	5:05:12	M45	188	145	0:37:35	191	2:35:50	182	3:13:25	182	1:51:46	
62	151	Bily Alexander	*	5:05:37	M45	189	180	0:40:18	169	2:32:34	175	3:12:53	187	1:52:44	
63	50	Helbing Klaus	DIMB	5:06:04	M45	192	193	0:41:15	160	2:31:13	173	3:12:29	190	1:53:35	
64	72	Buch Christian	HSC Hofheim	5:06:40	M45	194	163	0:38:39	208	2:38:55	202	3:17:34	172	1:49:05	
65	1256	Meier Olaf	Herner Triathlon Team I	5:11:51	M45	203	156	0:38:13	194	2:36:52	192	3:15:05	206	1:56:45	
66	60	Zindler Markus	*Düsseldorf	5:13:56	M45	206	219	0:43:59	181	2:34:02	203	3:18:01	204	1:55:54	
67	45	Deußen Peter	Freie Schwimmer Düsse	5:16:15	M45	211	232	0:45:37	204	2:38:33	218	3:24:11	184	1:52:04	
68	803	Lohsträter Dirk	SC Westfalia 04 Herne	5:18:43	M45	215	139	0:36:59	198	2:37:17	186	3:14:16	229	2:04:26	
69	719	von der Thüsen Marco	SSF Bonn II	5:19:17	M45	216	182	0:40:35	186	2:35:00	193	3:15:35	227	2:03:41	
70	1244	Kyewski Niels	Tri Minators Voerde	5:21:49	M45	221	85	0:35:01	231	2:49:22	221	3:24:24	209	1:57:24	
71	75	Förster Frank	Tri Schlumpf Team	5:57:38	M45	247	215	0:43:36	247	3:07:25	249	3:51:01	234	2:06:36	

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Mitteltriathlon 2000m - 70km - 21km

## Männer

### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	753	Röpstorf Uwe	Bayer 05 Uerdingen	4:08:46	M50	14	42	0:33:02	16	2:09:34	18	2:42:37	16	1:26:09	
2	814	Wotzlaw Mathias	ASV Köln	4:30:19	M50	73	147	0:37:57	54	2:16:15	71	2:54:13	82	1:36:06	
3	28	Effertz Norbert	Triathlon Team Indelan	4:30:48	M50	75	11	0:29:35	103	2:23:02	62	2:52:37	95	1:38:10	
4	816	Schug Stephan	ASV Köln	4:30:55	M50	76	123	0:36:18	34	2:13:10	42	2:49:29	122	1:41:26	
5	793	Vahldieck Jens	Tri-Team TV Schiefbah	4:32:45	M50	85	106	0:35:45	68	2:18:37	76	2:54:22	101	1:38:22	
6	703	van Gansewinkel Ren	Krefelder Kanu Klub	4:35:07	M50	92	154	0:38:13	57	2:16:29	79	2:54:42	119	1:40:25	
7	26	Krapp Martin	CSK Kassel	4:39:03	M50	107	53	0:33:43	89	2:21:14	80	2:54:58	138	1:44:05	
8	712	Hansel Martin	Team TVE Netphen I	4:40:01	M50	110	223	0:44:25	58	2:16:57	111	3:01:22	104	1:38:38	
9	810	Schlechtingen Christo	Team TVE Netphen II	4:40:01	M50	111	81	0:34:52	142	2:28:57	128	3:03:49	83	1:36:12	
10	35	Daut Uwe	Ute Mückel Triathlon T	4:41:40	M50	116	55	0:33:47	96	2:22:00	83	2:55:47	151	1:45:52	
11	40	Hilden Dirk	Team Erdinger Alkohol	4:41:54	M50	117	84	0:34:59	153	2:30:01	134	3:05:01	88	1:36:52	
12	747	Weißbach Matthias	Team RSV Osthelden	4:42:46	M50	122	196	0:41:19	125	2:26:36	149	3:07:56	73	1:34:50	
13	806	Hohmann Axel	Tri Team Selm e.V.	4:42:58	M50	123	78	0:34:46	90	2:21:24	85	2:56:10	157	1:46:47	
14	706	Rave Rob	SSF Bonn I	4:44:40	M50	127	38	0:32:46	215	2:41:38	189	3:14:25	37	1:30:15	
15	37	Wagner Thomas	SG Welper Triathlon	4:48:19	M50	134	41	0:33:00	166	2:32:00	133	3:05:01	132	1:43:18	
16	772	Arnsberg Ulrich	W + F Münster	4:50:16	M50	138	235	0:45:58	133	2:27:10	179	3:13:08	91	1:37:07	
17	704	Peter Detlev	Krefelder Kanu Klub	4:50:30	M50	139	0	0:00:00	0	0:00:00	153	3:08:32	124	1:41:58	
18	786	Theisen Volker	SV Bayer 08 Uerdingen	4:52:55	M50	149	169	0:39:03	164	2:31:37	163	3:10:40	125	1:42:14	
19	29	Moran Salvador	TEA	4:54:43	M50	152	224	0:44:27	126	2:26:37	165	3:11:04	136	1:43:38	
20	756	Hackenbroich Guido	Bayer 05 Uerdingen	4:55:41	M50	153	153	0:38:09	165	2:31:55	161	3:10:04	149	1:45:36	
21	43	Hoffmann Rainer	Triathlon Team Rheinbe	4:59:37	M50	166	209	0:42:13	206	2:38:51	211	3:21:05	103	1:38:32	
22	27	Berfeld Juergen	VFL Engelskirchen Tr	5:01:07	M50	175	160	0:38:31	162	2:31:25	159	3:09:57	179	1:51:09	
23	1249	Lemmel Peter	TRC Essen 84 III	5:04:04	M50	183	104	0:35:41	200	2:37:44	183	3:13:26	176	1:50:38	
24	22	Rausch Karl-Heinz	SSF Bonn Triathlon	5:05:43	M50	190	143	0:37:22	145	2:29:21	143	3:06:43	215	1:58:59	
25	781	von Hagen Uli	TVE Greven	5:05:54	M50	191	94	0:35:18	193	2:36:13	168	3:11:32	195	1:54:22	
26	1257	Schmitz Jörg	SC Bayer 05 Uerdingen	5:06:34	M50	193	77	0:34:45	207	2:38:52	184	3:13:37	188	1:52:57	
27	774	Kick Frank	Tri Duck Dorsten	5:06:45	M50	195	69	0:34:26	110	2:24:18	97	2:58:44	238	2:08:01	
28	802	Abhauer Michael	SC Westfalia 04 Herne	5:07:47	M50	197	162	0:38:38	212	2:40:56	208	3:19:35	165	1:48:12	
29	1271	Wieschemann Frank	Nordtriathleten Oberhau	5:11:28	M50	202	150	0:38:02	202	2:38:16	196	3:16:18	201	1:55:09	
30	771	Kuhlmann Ralf	W + F Münster	5:14:48	M50	209	227	0:44:45	167	2:32:00	198	3:16:46	214	1:58:02	
31	780	Henning Thomas	TRlandertaler Mettmanr	5:15:00	M50	210	33	0:32:31	187	2:35:01	146	3:07:33	237	2:07:27	
32	41	Plitt Carsten	ASV Duisburg	5:16:30	M50	212	217	0:43:44	223	2:46:21	228	3:30:06	153	1:46:24	
33	32	Graf Michael	TriForce Vital Remschei	5:16:46	M50	213	138	0:36:56	188	2:35:16	172	3:12:12	230	2:04:33	
34	36	Prause Stefan	DWV	5:19:40	M50	217	199	0:41:25	217	2:42:46	219	3:24:12	203	1:55:28	
35	788	Pohl Andreas	SV Bayer 08 Uerdingen	5:20:10	M50	219	198	0:41:21	201	2:38:04	206	3:19:26	221	2:00:44	
36	25	Eckstein Roland	Feuerhasen.de	5:21:12	M50	220	159	0:38:30	192	2:35:54	188	3:14:24	236	2:06:47	
37	33	Vobis Andreas	TG Neuss	5:23:42	M50	223	249	0:50:26	221	2:45:42	236	3:36:09	159	1:47:33	
38	23	Steins Christian	TRC Essen 84	5:28:39	M50	229	248	0:49:46	233	2:50:07	239	3:39:53	170	1:48:46	
39	807	Sedey Uwe	Tri Team Selm e.V.	5:33:51	M50	232	90	0:35:13	229	2:49:07	220	3:24:20	239	2:09:30	
40	765	Webers Thomas	SV Blau-Weiß Bochum	5:46:55	M50	242	251	0:53:29	241	2:56:09	248	3:49:39	208	1:57:15	
41	24	Mischke Harald	*Weilerswist	5:49:33	M50	245	246	0:47:55	243	2:57:47	246	3:45:43	228	2:03:50	
42	39	Abmeyer Wilhelm	Lenneper Schwimm-Vei	6:21:36	M50	253	112	0:35:57	249	3:09:38	245	3:45:36	251	2:36:00	

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Mitteltriathlon 2000m - 70km - 21km

## Männer

### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	717	Fuchs Thomas	SSF Bonn II	4:23:55	M55	44	18	0:30:47	45	2:14:57	29	2:45:44	97	1:38:11	
2	1261	Sülberg Rainer	Iserlohner Triathlon Tea	4:25:31	M55	51	212	0:43:16	20	2:10:57	72	2:54:13	44	1:31:17	
3	16	Biesenbach Dr. Steph	TriForce Vital Remschei	4:25:55	M55	53	27	0:31:43	83	2:20:35	58	2:52:19	61	1:33:35	
4	1258	Wächtler Thomas	SC Bayer 05 Uerdingen	4:28:08	M55	62	130	0:36:27	72	2:18:56	82	2:55:23	55	1:32:44	
5	1232	Krebber Theo	TV Goch	4:30:40	M55	74	51	0:33:39	71	2:18:43	60	2:52:22	98	1:38:17	
6	15	Kleinau Jens	Freie Schwimmer Düsse	4:37:56	M55	100	32	0:32:30	150	2:29:46	118	3:02:17	79	1:35:38	
7	701	Marin Jan	Krefelder Kanu Klub	4:38:04	M55	101	149	0:37:59	135	2:27:24	137	3:05:24	52	1:32:39	
8	811	Hammer Udo	Team TVE Netphen II	4:39:22	M55	108	131	0:36:33	43	2:14:43	53	2:51:17	162	1:48:05	
9	18	Fache Michael	Tri Speed Herscheid	4:52:40	M55	147	161	0:38:35	148	2:29:31	150	3:08:06	142	1:44:33	
10	754	Stoppelkamp Paul	Bayer 05 Uerdingen	4:57:06	M55	158	74	0:34:41	197	2:37:08	170	3:11:49	146	1:45:17	
11	11	Bittermann Klaus-Jür	Tri Club Wuppertal	4:58:41	M55	165	204	0:41:56	141	2:28:55	164	3:10:52	160	1:47:49	
12	12	Wilner Willi	SC Union 08 Lüdingha	5:01:55	M55	177	102	0:35:36	171	2:32:42	151	3:08:19	191	1:53:36	
13	14	Scholz Klaus B.	SC Gelsenkirchen 04	5:03:11	M55	180	201	0:41:33	154	2:30:05	169	3:11:39	181	1:51:32	
14	783	Schipmann Reiner	TVE Greven	5:09:39	M55	199	62	0:33:55	211	2:40:44	191	3:14:39	200	1:54:59	
15	9	Zoch Roger	SG Welper Triathlon	5:17:37	M55	214	179	0:40:07	218	2:43:16	215	3:23:23	193	1:54:13	
16	8	Deppe Matthias	Tri Club Wuppertal	5:20:09	M55	218	125	0:36:20	210	2:40:23	197	3:16:43	226	2:03:26	
17	751	Seckler Bernd	PSV Bonn Triathlon II	5:22:55	M55	222	226	0:44:33	220	2:44:10	226	3:28:43	192	1:54:11	
18	10	Lange Peter	SV 13 Gladbeck	5:28:54	M55	230	200	0:41:29	227	2:48:16	227	3:29:46	216	1:59:08	
19	17	Meier Wolfgang	TVDÄ Hanau	5:34:07	M55	233	245	0:47:46	173	2:33:10	210	3:20:57	244	2:13:10	
20	7	Gudat Klaus	*Koln	5:34:17	M55	234	164	0:38:39	236	2:52:47	229	3:31:27	225	2:02:50	
21	778	Stolte Wolfgang	TRlandertaler Mettmann	5:36:27	M55	236	203	0:41:54	242	2:56:32	237	3:38:26	213	1:58:00	
22	727	Priebel Siegfried	SV Gladbeck 13	5:43:55	M55	239	195	0:41:17	234	2:50:11	230	3:31:29	243	2:12:25	
23	748	Bordihn Reiner	Team RSV Osthelden	5:52:00	M55	246	237	0:46:21	239	2:54:24	240	3:40:46	241	2:11:14	

### Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	3	Steckel Manfred	TriathlonSteckelCologn	5:02:35	M60	178	128	0:36:21	161	2:31:17	147	3:07:38	199	1:54:56	
2	4	Rensing Eugen	DJK Coesfeld	5:04:33	M60	185	142	0:37:20	190	2:35:41	177	3:13:02	180	1:51:30	
3	722	Peikert Alexander	SV Bergisch Gladbach	5:07:56	M60	198	228	0:45:02	205	2:38:47	217	3:23:49	139	1:44:06	
4	5	Logemann Martin	Lenneper Turngemeind	5:47:23	M60	243	205	0:41:56	245	3:02:57	244	3:44:53	224	2:02:29	
5	2	Siegel Dr. Jörg	Siegel Triathlon Team	5:48:56	M60	244	250	0:53:07	228	2:49:05	243	3:42:13	235	2:06:42	
6	728	Schramm Jürgen	SV Gladbeck 13	6:04:36	M60	249	241	0:46:49	240	2:54:33	241	3:41:23	250	2:23:13	
7	812	Müller Wolfgang	Team TVE Netphen II	6:08:00	M60	251	244	0:47:28	248	3:08:57	250	3:56:25	242	2:11:34	

### Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1	Derks Josef	TV Goch	5:10:06	M65	201	240	0:46:35	185	2:34:57	213	3:21:33	166	1:48:33	

### Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	13	Winkler Gotthard	RTC Frechen 80	5:44:15	M70	240	234	0:45:56	237	2:52:50	238	3:38:46	231	2:05:28	

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Mitteltriathlon 2000m - 70km - 21km

## Frauen

### Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	141	Scheffler Franziska	Hildener AT Triathlon	4:19:03	W25	1	2		0:31:36	1	2:20:52	1	2:52:29	2	1:26:33
2	137	Caspers Rebecca	DLC Aachen	4:52:30	W25	8	1		0:29:36	15	2:36:28	7	3:06:04	18	1:46:25
3	148	Reitz Laura	DLC Aachen	5:12:04	W25	22	32		0:42:15	28	2:46:17	31	3:28:32	14	1:43:31
4	149	Lange Talitha	OTV Endurance Team	5:25:32	W25	35	44		0:48:46	36	2:52:03	42	3:40:50	16	1:44:42
5	140	Deutzmann Katharina	Southern Oregon Runne	6:46:04	W25	47	46		0:50:27	47	3:17:45	47	4:08:13	47	2:37:50

### Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	121	Westermann Rike	Krefelder Kanu Klub	4:23:21	W30	2	11		0:35:59	2	2:21:20	2	2:57:20	1	1:26:01
2	124	Honke Nora	DLC Aachen	4:29:00	W30	3	3		0:31:41	4	2:26:01	3	2:57:42	5	1:31:17
3	130	Bennek Eveline	DLC Aachen	5:07:43	W30	17	20		0:39:38	10	2:33:56	10	3:13:35	33	1:54:08
4	129	Von Rahden Steffi	*Offenbach	5:57:49	W30	45	47		0:52:51	32	2:47:47	41	3:40:38	42	2:17:11

### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	824	Rösler Vanessa	PV Triathlon Witten F	4:29:48	W35	4	8		0:34:55	5	2:26:40	5	3:01:35	3	1:28:13
2	117	Schillings Stefanie	TRC Essen 84	4:48:07	W35	6	12		0:36:00	8	2:30:04	6	3:06:04	11	1:42:02
3	832	Speidel Maresa	SSF Bonn F	5:01:28	W35	11	18		0:38:55	7	2:29:32	8	3:08:28	31	1:53:00
4	99	Kontio Anja	ASV Köln Triathlon	5:04:23	W35	13	24		0:40:48	16	2:37:05	16	3:17:54	19	1:46:28
5	107	Kontio Carina	ASV Köln Triathlon	5:05:38	W35	14	37		0:44:00	14	2:36:17	20	3:20:17	17	1:45:20
6	108	Arndt Tine	*Dortmund	5:16:12	W35	26	31		0:42:09	37	2:53:18	37	3:35:27	8	1:40:44
7	830	Krug-Ochmann Julia B	SSF Bonn F	5:18:15	W35	28	13		0:36:02	30	2:47:08	24	3:23:11	35	1:55:04
8	737	Harth Sabine	TSV Bayer 04 Leverk	5:31:18	W35	37	45		0:49:29	38	2:53:48	43	3:43:17	21	1:48:00
9	119	Bonus Kathrin	*Steinhagen	5:54:08	W35	43	10		0:35:29	41	2:56:01	33	3:31:31	45	2:22:37

### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	96	Schneider Silke	SSF Bonn	4:48:33	W40	7	36		0:43:39	11	2:34:11	15	3:17:50	4	1:30:42
2	828	Böde Eva-Maria	Triathlon Team TG Witt	5:11:04	W40	20	15		0:38:30	13	2:36:15	12	3:14:45	37	1:56:19
3	837	Stüllein Bettina	W + F Münster F	5:15:03	W40	24	33		0:43:13	12	2:34:16	13	3:17:30	38	1:57:32
4	85	Müller Melanie	Union Biesfeld Triath	5:15:11	W40	25	21		0:39:54	20	2:41:28	22	3:21:22	32	1:53:48
5	800	Dincklage Melanie	Tri Minators Voerde	5:23:45	W40	33	22		0:40:08	40	2:55:32	38	3:35:41	22	1:48:03
6	82	Alards Petra	*Melderslo	5:30:16	W40	36	29		0:41:39	45	3:04:28	45	3:46:07	15	1:44:08
7	77	Dietz Alexandra	TSV Hochdahl	5:49:51	W40	42	9		0:35:01	39	2:54:10	32	3:29:11	43	2:20:40

### Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	841	Krallmann-Brüll Petra	ASV Duisburg F	4:41:33	W45	5	4		0:32:42	6	2:28:42	4	3:01:25	7	1:40:08
2	773	Börmann Jutta	Tri Duck Dorsten	4:54:44	W45	9	42		0:46:57	3	2:25:53	9	3:12:51	10	1:41:53
3	47	Nachtwey Claudia	Tri-Team Selm	5:01:08	W45	10	17		0:38:46	25	2:45:30	26	3:24:16	6	1:36:51
4	65	Van Amstel Marlies	*Dronten	5:08:45	W45	18	5		0:32:55	19	2:40:41	11	3:13:36	36	1:55:08
5	64	Sachs Sandra	SV Hellas Siegburg	5:09:53	W45	19	38		0:44:19	23	2:43:55	30	3:28:14	9	1:41:38
6	839	Branz Stefanie	ASV Duisburg F	5:11:45	W45	21	27		0:41:24	21	2:41:44	23	3:23:09	26	1:48:36
7	821	Goris Rhoda	Krefelder Kanu Klub F	5:13:26	W45	23	7		0:34:05	31	2:47:14	21	3:21:20	27	1:52:06
8	822	Janßen Heike	Krefelder Kanu Klub F	5:16:54	W45	27	23		0:40:09	22	2:43:47	25	3:23:56	30	1:52:58
9	73	Kaiser Dörte	Team-Perpeet-Essen 99	5:21:30	W45	31	43		0:47:30	18	2:39:42	28	3:27:13	34	1:54:17
10	825	Wienforth Silke	PV Triathlon Witten F	5:41:00	W45	40	16		0:38:30	42	2:57:13	39	3:35:44	39	2:05:15
11	58	Schimmel Maike	TS 1879 Bergisch Glad	6:10:52	W45	46	39		0:44:25	44	2:59:45	44	3:44:11	46	2:26:40

# 34. Hückeswagen Triathlon am 20. August 2016

# Ergebnisliste

## Mitteltriathlon 2000m - 70km - 21km

## Frauen

### Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	836	Grüger Claudia	W + F Münster F	5:01:41	W50	12	26		0:41:18	17	2:38:01	18	3:19:19	12	1:42:21
2	833	Close Manuela	Tri Club Wuppertal F	5:06:03	W50	15	6		0:32:55	27	2:45:38	17	3:18:34	20	1:47:29
3	34	Ketzer Ina	*Iserlohn	5:06:10	W50	16	40		0:44:35	9	2:32:58	14	3:17:34	24	1:48:36
4	840	Gaspercic Martina	ASV Duisburg F	5:20:13	W50	29	19		0:39:07	43	2:57:54	40	3:37:02	13	1:43:11
5	829	Roik Christiane	Triathlon Team TG Witt	5:20:25	W50	30	28		0:41:28	29	2:46:19	29	3:27:47	29	1:52:37
6	834	Kuhn-Ellenrieder Mon	Tri Club Wuppertal F	5:23:49	W50	34	41		0:46:02	33	2:49:11	36	3:35:13	25	1:48:36
7	826	Wilner Anne	PV Triathlon Witten F	5:34:16	W50	38	14		0:36:05	24	2:44:08	19	3:20:13	41	2:14:02
8	838	Schürmann Monika	W + F Münster F	5:35:19	W50	39	25		0:41:18	26	2:45:37	27	3:26:56	40	2:08:22
9	21	Albers Monika	*Mechernich	5:41:04	W50	41	34		0:43:26	46	3:05:09	46	3:48:35	28	1:52:28
10	835	Lattau Sabine	Tri Club Wuppertal F	5:55:18	W50	44	30		0:41:59	35	2:51:36	34	3:33:36	44	2:21:41

### Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	19	Spicker Ute	Team-Perpeet-Essen 99	5:22:19	W55	32	35		0:43:36	34	2:50:13	35	3:33:49	23	1:48:29