

Kölner Frühlingslauf am 20. März 2016 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 21.03.2016 22:30:44

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	264	Reichardt Domenic	Saturn	0:28:59	1994 MHK	1	0:29:25	00:00 * 00:00	4:20 min/km
2	93	Batmaz Kadir	BVA	0:29:10	1992 MHK	2	0:29:18	14:08 * 15:02	4:21 min/km
3	1702	Kurz Fabian		0:30:50	1982 M30	1	0:31:13	15:20 * 15:30	4:36 min/km
4	966	Diestershöft Kevin	*Köln	0:30:54	1991 MHK	3	0:31:46	14:37 * 16:17	4:37 min/km
5	1654	Krüger Jobst		0:31:32	1959 M55	1	0:31:36	14:56 * 16:36	4:42 min/km
6	937	Burkhard Frank	Elektro Thurwach GmbH	0:32:02	1964 M50	1	0:32:04	15:28 * 16:33	4:47 min/km
7	719	Henrion Eddy	ssv gemund	0:34:05	1960 M55	2	0:34:18	16:19 * 17:46	5:05 min/km
8	1130	Kaiser Florian	*Rommerskirchen	0:35:16	1987 MHK	4	0:35:32	16:23 * 18:52	5:16 min/km
9	165	Sesar Luka	Kreissparkasse Köln	0:35:22	1994 MHK	5	0:36:28	16:45 * 18:37	5:17 min/km
10	70	Yilmaz Özgür	Aldi Süd	0:35:39	1995 MHK	6	0:35:41	16:41 * 18:57	5:19 min/km
11	57	Sezer Aziz	Aldi Süd	0:35:41	1994 MHK	7	0:37:30	17:18 * 18:23	5:20 min/km
12	1142	Kesemeier Christof	Lauf Roxy Köln	0:35:44	1976 M40	1	0:35:53	16:33 * 19:10	5:20 min/km
13	1695	El Makirini Younes	LT DSHS Köln	0:36:07	2003 MU14	1	0:37:28	17:05 * 19:01	5:23 min/km
14	1052	Greif Thomas	Erdmännchen	0:36:09	1964 M50	2	0:36:14	17:35 * 18:34	5:24 min/km
15	1118	Jannes Stefan	*Eupen	0:36:17	1966 M50	3	0:37:31	21:34 * 14:43	5:25 min/km
16	1717	Cendlewski Thomas		0:36:18	1989 MHK	8	0:36:43	17:46 * 18:32	5:25 min/km
17	563	Faust Paul	NORMA	0:36:20	1964 M50	4	0:38:09	18:36 * 17:43	5:25 min/km
18	1312	Petry Alexander	*Köln	0:36:45	1986 M30	2	0:37:11	18:44 * 18:01	5:29 min/km
19	1342	Rajosvah Andrianarisoa	*Köln	0:37:21	1979 M35	1	0:38:07	18:16 * 19:05	5:35 min/km
20	1036	Geyer Marc	NYRRC	0:37:44	1971 M45	1	0:37:55	18:25 * 19:19	5:38 min/km
21	1443	Seibert Julian	*Köln	0:38:15	2005 MU12	1	0:39:27	19:15 * 19:00	5:43 min/km
22	1175	Krian Patrick	Point One Runners	0:38:42	1975 M40	2	0:40:29	19:15 * 19:26	5:47 min/km
23	115	Weber Lucas	Johnson Controls	0:38:44	1993 MHK	9	0:39:33	19:28 * 19:15	5:47 min/km
24	961	Dicks Arne	GS1 Germany	0:38:50	1970 M45	2	0:39:49	19:25 * 19:25	5:48 min/km
25	956	Decker Philipp	Tyrannosaurus quadriceps	0:39:09	1972 M40	3	0:39:40	18:55 * 20:14	5:51 min/km
26	84	Korz Pascal	Bechtle	0:39:26	1988 MHK	10	0:40:31	18:52 * 20:34	5:53 min/km
27	1359	Rohloff Joschua	*Rheinbach	0:39:40	2002 MU16	1	0:41:36	20:17 * 19:22	5:55 min/km
28	918	Brosch Christian	Cologne Brownies EDT e.V.	0:39:45	1981 M35	2	0:40:23	20:29 * 19:16	5:56 min/km
29	1053	Grimm Leo	*Köln	0:39:50	2007 MU10	1	0:40:03	19:10 * 20:39	5:57 min/km
30	1585	Ruth Stefan	SG TÜV Rheinland	0:40:03	1972 M40	4	0:41:52	17:42 * 22:21	5:59 min/km
31	1054	Grimm Olaf	*Köln	0:40:10	1970 M45	3	0:40:26	19:10 * 21:00	5:60 min/km
32	100	Hennig Thomas	Carglass GmbH	0:40:17	1971 M45	4	0:41:01	20:52 * 19:24	6:01 min/km
33	272	Mungwakuzwe Pascal	Team Möbel Hausmann	0:40:24	1996 MHK	11	0:41:23	19:50 * 20:33	6:02 min/km
34	1704	Erdenberger Ralph	TV Bedburg	0:40:31	1970 M45	5	0:42:22	19:29 * 21:01	6:03 min/km
35	170	Voolstra Sebastian	Kreissparkasse Köln	0:40:37	1983 M30	3	0:41:41	22:07 * 18:30	6:04 min/km
36	600	Mollier Björn	NORMA	0:40:55	1980 M35	3	0:42:38	19:33 * 21:22	6:07 min/km
37	274	Zapf Robin	Team Möbel Hausmann	0:41:14	1995 MHK	12	0:42:13	18:55 * 22:19	6:09 min/km
38	1578	Paszek Christian	Diabetes Programm	0:41:25	1958 M55	3	0:42:15	19:44 * 21:40	6:11 min/km
39	1660	Klein Elias		0:41:55	2004 MU14	2	0:44:03	19:44 * 22:11	6:16 min/km
40	474	Klein Emanuel	HCA	0:42:00	2008 MU10	2	0:44:07	20:08 * 21:51	6:16 min/km
41	1553	Wirtz Chris	*Koeln	0:42:01	1988 MHK	13	0:42:37	19:55 * 22:05	6:16 min/km
42	938	Busch Tobias	*Köln	0:42:24	1972 M40	5	0:44:01	21:08 * 21:16	6:20 min/km
43	1686	Rödding Adalbert	Hans-Christian-Andresen	0:42:53	1970 M45	6	0:42:58	21:10 * 21:42	6:24 min/km
44	1261	Meyer Thorsten	*Köln	0:43:07	1977 M35	4	0:43:42	19:57 * 23:10	6:26 min/km
45	1155	Knüttel Dr. Karlheinz	*Köln	0:43:08	1957 M55	4	0:45:07	21:07 * 22:01	6:26 min/km
46	1051	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:43:38	1948 M65	1	0:45:01	21:19 * 22:19	6:31 min/km
47	1523	Weber Klaus	*pulheim	0:43:45	1963 M50	5	0:45:33	21:50 * 21:55	6:32 min/km
48	430	Rohlfing Kai		0:43:57	1974 M40	6	0:46:08	21:53 * 22:04	6:34 min/km
49	1429	Schulte Matthias	*Arnsberg	0:44:06	1985 M30	4	0:45:38	21:25 * 22:41	6:35 min/km
50	1353	Rickmann Jörn	*Hürth	0:44:36	1969 M45	7	0:45:59	22:23 * 22:12	6:39 min/km
51	608	Rockstedt Torsten	NORMA	0:44:42	1971 M45	8	0:46:23	21:12 * 23:29	6:40 min/km
52	207	Kücüker Tolga	NORMA	0:45:01	1998 MU20	1	0:46:47	22:14 * 22:47	6:43 min/km
53	251	Schmitz Stefan	RWE Power	0:45:30	1992 MHK	14	0:46:55	22:51 * 22:38	6:47 min/km

Kölner Frühlingslauf am 20. März 2016 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 21.03.2016 22:30:44

54	1253	Memis Onur	*Köln	0:45:31	1982 M30	5	0:46:38	22:45 *	22:45	6:48 min/km
55	487	Steffan Achim	HCA	0:45:31	2007 MU10	3	0:47:12	23:00 *	22:30	6:48 min/km
56	1120	Jarek Jakob	*Köln	0:45:34	1989 MHK	15	0:46:14	22:28 *	23:05	6:48 min/km
57	1269	Müller Christian	*Trier	0:45:42	1983 M30	6	0:47:38	22:27 *	23:15	6:49 min/km
58	1668	Strohhäcker Kenan		0:45:44	2004 MU14	3	0:47:04	21:48 *	23:55	6:50 min/km
59	1152	Knetsch Lars	*Rommerskirchen	0:46:08	1975 M40	7	0:48:01	23:20 *	22:47	6:53 min/km
60	1008	Fechner Björn	*Kerpen	0:46:19	1982 M30	7	0:48:43	22:06 *	24:12	6:55 min/km
61	1290	Nierhoff Henry	TV Rodenkirchen	0:46:20	2008 MU10	4	0:47:04	23:03 *	23:17	6:55 min/km
62	1544	Wild Michael	VINCEROLA	0:46:41	1973 M40	8	0:47:08	21:45 *	24:56	6:58 min/km
63	1492	Utecht Dr. Markus	*Alfter	0:46:51	1981 M35	5	0:47:11	23:19 *	23:31	6:60 min/km
64	892	Birk Volker	*Köln	0:47:07	1949 M65	2	0:48:22	22:44 *	24:23	7:02 min/km
65	273	Willmaser Sven	Team Möbel Hausmann	0:47:14	1995 MHK	16	0:48:13	22:42 *	24:31	7:03 min/km
66	1509	Wader Jens	*Köln	0:47:36	1974 M40	9	0:49:43	23:36 *	24:00	7:06 min/km
67	1226	Maib Damian	*Koeln	0:49:11	1994 MHK	17	0:49:46	23:59 *	25:11	7:21 min/km
68	1354	Rickmann Tom	*Hürth	0:49:12	2004 MU14	4	0:50:35	22:22 *	26:49	7:21 min/km
69	151	Kurbjuhn Jonas	Kreissparkasse Köln	0:49:48	1996 MHK	18	0:50:55	18:55 *	30:53	7:26 min/km
70	81	Kettner Tim	Bechtle	0:50:08	1994 MHK	19	0:51:14	20:36 *	29:31	7:29 min/km
71	1667	Benneker Bernd	Veni Vidi Colonia	0:50:26	1973 M40	10	0:52:20	24:15 *	26:11	7:32 min/km
72	1292	Niessen Sven	*Köln	0:50:47	1984 M30	8	0:51:33	23:59 *	26:47	7:35 min/km
73	958	Demond Detlef	LT Dünnwalder TV	0:50:48	1965 M50	6	0:53:01	24:24 *	26:23	7:35 min/km
74	471	Bürfent Leni	HCA	0:51:18	2007 MU10	5	0:52:47	25:16 *	26:01	7:39 min/km
75	1088	Herbertz Stephan	*Köln	0:51:18	1964 M50	7	0:52:35	25:55 *	25:22	7:40 min/km
76	1455	Smollich Christoph	S.P.A.M.	0:51:28	1987 MHK	20	0:51:58	23:54 *	27:34	7:41 min/km
77	1315	Pford Johannes	Lauffreunde BKZ	0:51:41	2004 MU14	5	0:52:59	21:47 *	29:53	7:43 min/km
78	1001	Etzbach Sascha	*Pulheim	0:52:57	1974 M40	11	0:53:12	17:28 *	35:29	7:54 min/km
79	83	Kirsch Thorsten	Bechtle	0:53:29	1987 MHK	21	0:54:37	24:54 *	28:35	7:59 min/km
80	995	Erdenberger Manfred	*Köln	0:53:35	1941 M75	1	0:55:27	26:03 *	27:32	7:60 min/km
80	1021	Frings Lothar	*Köln	0:53:35	1950 M65	3	0:55:27	26:03 *	27:32	7:60 min/km
82	198	Feckler Florian	NORMA	0:54:14	1995 MHK	22	0:55:49	18:47 *	35:26	8:06 min/km
83	1331	Prang Oliver	*Leichlingen	0:55:33	1988 MHK	23	0:56:53	27:19 *	28:13	8:17 min/km
84	957	Deiters Lothar	LSV-Porz/Köln	0:55:44	1934 M75	2	0:57:29	26:58 *	28:46	8:19 min/km
85	1659	Morjan Alexandra		0:57:09	1971 M45	9	0:57:26	28:20 *	28:49	8:32 min/km

Kölner Frühlingslauf am 20. März 2016 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3

gedruckt 21.03.2016 22:30:44

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	543	Andresen Kerstin	NORMA	0:28:08	1968	W45	1	0:29:41 13:38 * 14:30	4:12 min/km
2	1635	Arendt Alexandra	TV Bedburg	0:30:29	1986	W30	1	0:30:35 15:08 * 15:20	4:33 min/km
3	1608	Gall Janine	LT DSHS Köln	0:32:37	2004	WU14	1	0:33:12 16:21 * 16:15	4:52 min/km
4	1673	Kremer Ezpeleta Beatriz		0:34:44	2000	WU18	1	0:34:53 17:06 * 17:37	5:11 min/km
5	8	Kukowka Fabienne	*Leverkusen	0:35:05	1996	WHK	1	0:35:36 17:01 * 18:03	5:14 min/km
6	437	Spiske Saskia		0:35:16	1905	WHK	2	0:36:28 17:33 * 17:42	5:16 min/km
7	439	Von Lovenberg Nina		0:35:16	1905	WHK	3	0:36:29 17:33 * 17:42	5:16 min/km
8	1338	Quennet Janina	*Köln	0:36:17	1991	WHK	4	0:36:38 17:12 * 19:05	5:25 min/km
9	1609	Roth Matea	LT DSHS Köln	0:36:54	2004	WU14	2	0:38:14 18:52 * 18:01	5:31 min/km
10	16	Roth Corinna	*Frechen	0:36:56	1987	WHK	5	0:37:29 18:06 * 18:49	5:31 min/km
11	1677	Schwall Evelyne		0:37:16	1981	W35	1	0:37:35 17:26 * 19:50	5:34 min/km
12	1545	Wilhelm-Beck Jutta	*Osthofen	0:37:44	1963	W50	1	0:37:55 18:25 * 19:19	5:38 min/km
13	1183	Kühnen Birgit	Veni Vidi Colonia	0:37:56	1968	W45	2	0:38:49 18:50 * 19:05	5:40 min/km
14	1244	Mathias Tanja	MACH3 Köln e.V.	0:37:59	1976	W40	1	0:38:42 18:14 * 19:44	5:40 min/km
15	1465	Steinle Melanie	MACH3 Köln e.V.	0:37:59	1977	W35	2	0:38:42 18:15 * 19:44	5:40 min/km
16	1563	Wurzel Nicole	*Köln	0:38:03	1979	W35	3	0:38:33 18:08 * 19:55	5:41 min/km
17	1408	Schmitz Birgit	*Bedburg	0:38:15	1971	W45	3	0:38:26 18:09 * 20:06	5:43 min/km
18	1109	Holst Jana	*Köln	0:38:16	1990	WHK	6	0:38:38 18:09 * 20:07	5:43 min/km
19	1474	Te Pass Christine	ASV	0:38:37	1963	W50	2	0:39:20 19:17 * 19:19	5:46 min/km
20	1199	Latzer Anica	*Köln	0:38:37	1986	W30	2	0:40:08 18:55 * 19:42	5:46 min/km
21	112	Janetzky Lisann	Johnson Controls	0:38:42	1995	WHK	7	0:39:31 19:25 * 19:16	5:47 min/km
22	18	Schindler Raphaela	*Brühl	0:39:05	1997	WU20	1	0:40:19 19:21 * 19:44	5:50 min/km
23	920	Brozovic Julijana	*Leverkusen	0:39:28	1986	W30	3	0:40:12 18:35 * 20:52	5:53 min/km
24	442	Dicke Kathrin	DKMS	0:39:30	1984	W30	4	0:41:32 20:06 * 19:23	5:54 min/km
25	1369	Roth Uta	*Köln	0:39:42	1969	W45	4	0:41:04 19:47 * 19:55	5:56 min/km
26	605	Pflegner Martina	NORMA	0:40:13	1966	W50	3	0:41:49 19:40 * 20:33	6:00 min/km
27	1016	Franck Julia	*Hürth	0:40:18	1989	WHK	8	0:40:47 19:55 * 20:22	6:01 min/km
28	132	Diederichs Kim Luisa	Kreissparkasse Köln	0:40:23	1994	WHK	9	0:40:30 20:07 * 20:16	6:02 min/km
29	863	Arentz Lisa	Aktion Canchanabury MT	0:41:04	1961	W55	1	0:42:05 20:09 * 20:54	6:08 min/km
30	1080	Heineberg-Zeus Ute	*Köln	0:41:08	1963	W50	4	0:42:03 20:34 * 20:34	6:08 min/km
31	1680	Vogelmann Kerstin		0:41:18	1967	W45	5	0:42:10 20:20 * 20:57	6:10 min/km
32	1610	Buschmann Luna	LT DSHS Köln	0:41:19	2004	WU14	3	0:42:40 21:08 * 20:11	6:10 min/km
33	1606	Throm Nelia	LT DSHS Köln	0:41:28	2003	WU14	4	0:42:49 21:08 * 20:19	6:11 min/km
34	1243	Massow Marie	*Winsen/Luhe	0:41:51	1998	WU20	2	0:43:31 21:23 * 20:27	6:15 min/km
35	1410	Schmitz Nicole	Rennmäuse Kirchheim	0:41:58	1972	W40	2	0:43:09 21:01 * 20:56	6:16 min/km
36	1229	Maib Nora	*Koeln	0:42:00	1992	WHK	10	0:42:36 19:55 * 22:05	6:16 min/km
37	1555	Wischer Sigrid	*Köln	0:42:05	1965	W50	5	0:43:45 21:23 * 20:41	6:17 min/km
38	1135	Keding Celia	*Köln	0:42:58	1975	W40	3	0:44:23 21:11 * 21:47	6:25 min/km
39	975	Dota Steffi	*Köln	0:42:59	1978	W35	4	0:44:23 21:12 * 21:47	6:25 min/km
40	1360	Rohr Swantje	Pulchra-Amphora e.V.	0:43:23	1966	W50	6	0:44:46 23:43 * 19:39	6:29 min/km
41	1082	Heitkamp Silke	GS1 Germany	0:43:29	1969	W45	6	0:45:00 21:01 * 22:28	6:30 min/km
42	1368	Roth Franziska	*Köln	0:43:47	1986	W30	5	0:44:35 21:14 * 22:32	6:32 min/km
43	1046	Görtz Stephanie	*Köln	0:43:48	1986	W30	6	0:45:23 22:21 * 21:27	6:32 min/km
44	594	Mettelsiefen Britt	NORMA	0:44:10	1988	WHK	11	0:45:50 20:28 * 23:42	6:36 min/km
45	1532	Wempe Anette	*Köln	0:44:16	1982	W30	7	0:45:47 22:32 * 21:43	6:36 min/km
46	443	Hildebrand Sabine	DKMS	0:44:18	1960	W55	2	0:46:20 22:01 * 22:17	6:37 min/km
47	1491	Utecht Prof. Dr. Christin	*Alfter	0:44:19	1983	W30	8	0:44:40 22:19 * 22:00	6:37 min/km
48	452	Linden Daniela	Gothaer	0:44:26	1972	W40	4	0:45:29 22:01 * 22:24	6:38 min/km
49	895	Bittner Vanessa	*Köln	0:44:40	1988	WHK	12	0:45:37 22:53 * 21:47	6:40 min/km
50	1045	Göke-Fritsch Christine	*Gladbeck	0:44:46	1960	W55	3	0:46:13 22:04 * 22:42	6:41 min/km
51	451	Leuer Sybille	Gothaer	0:44:52	1977	W35	5	0:45:55 21:35 * 23:17	6:42 min/km
52	182	Sträßer Pia	MACS Azubis	0:44:58	1996	WHK	13	0:46:28 23:39 * 21:18	6:43 min/km
53	541	Alzer Christina	NORMA	0:45:03	1979	W35	6	0:46:48 22:15 * 22:47	6:43 min/km

Kölner Frühlingslauf am 20. März 2016 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 21.03.2016 22:30:44

54	1181	Kübbeler-Spandau	QuadratratschE-unterwegs	0:45:03	1976	W40	5	0:47:07	23:04 *	21:59	6:44 min/km
55	1275	Murkisch Lena	*Siegburg	0:45:14	1986	W30	9	0:47:16	21:22 *	23:52	6:45 min/km
56	1348	Rentzsch Elisa	*Köln	0:45:24	1987	WHK	14	0:47:00	22:22 *	23:02	6:47 min/km
57	628	Wolany Andrea	NORMA	0:45:28	1968	W45	7	0:47:11	22:25 *	23:03	6:47 min/km
58	1254	Memis Simone	*Köln	0:45:31	1981	W35	7	0:46:38	22:46 *	22:44	6:48 min/km
59	1433	Schwamb Janine	*Köln	0:45:49	1981	W35	8	0:46:07	22:06 *	23:43	6:50 min/km
60	1170	Kragt Stefanie	*Schwalmtal	0:45:55	1985	W30	10	0:46:17	22:26 *	23:28	6:51 min/km
61	1062	Gryzb Johanna	*Leverkusen	0:45:56	1982	W30	11	0:46:18	22:27 *	23:29	6:51 min/km
62	1296	Nonn Kerstin	*Köln	0:46:02	1968	W45	8	0:46:55	22:49 *	23:12	6:52 min/km
63	922	Brücken Sabrina	*Köln	0:46:02	1983	W30	12	0:46:56	22:49 *	23:12	6:52 min/km
64	1153	Knetsch Tanja	*Rommerskirchen	0:46:08	1976	W40	6	0:48:01	22:37 *	23:30	6:53 min/km
65	1345	Redelius Ricarda	*Köln	0:46:08	1974	W40	7	0:47:25	22:59 *	23:09	6:53 min/km
66	559	Engel Samira	NORMA	0:46:15	0	WHK	15	0:47:57	20:46 *	25:29	6:54 min/km
67	1289	Nierhoff Carolin	TV Rodenkirchen	0:46:23	1975	W40	8	0:47:07	23:02 *	23:20	6:55 min/km
68	1524	Weber Ulrike	*pulheim	0:46:24	1965	W50	7	0:48:12	22:08 *	24:16	6:56 min/km
69	872	Bausen Julia	*Rommerskirchen	0:46:36	1991	WHK	16	0:46:51	23:04 *	23:31	6:57 min/km
70	894	Bittner Ulrike	*Köln	0:47:06	1964	W50	8	0:48:04	22:52 *	24:13	7:02 min/km
71	1162	König Melanie	Isi Runner	0:47:19	1973	W40	9	0:48:29	23:19 *	23:59	7:04 min/km
72	402	Brenner Nathalie		0:47:30	1991	WHK	17	0:48:55	22:24 *	25:05	7:05 min/km
73	457	Soldat Maren	Gothaer	0:47:37	1984	W30	13	0:48:41	23:17 *	24:19	7:06 min/km
74	1138	Kelm Manuela	*Köln	0:47:37	1971	W45	9	0:49:43	23:37 *	23:59	7:06 min/km
75	1329	Porschen Vanessa	*Köln	0:47:42	1989	WHK	18	0:48:47	23:50 *	23:51	7:07 min/km
76	967	Dietlein Corinna	*Köln	0:47:46	1990	WHK	19	0:48:06	23:58 *	23:48	7:08 min/km
77	1146	Kindermann Mareike	*Bochum	0:47:46	1987	WHK	20	0:48:06	23:58 *	23:48	7:08 min/km
78	968	Dietlein Marissa	*Neustadt an der Aisch	0:47:47	1995	WHK	21	0:48:06	23:58 *	23:49	7:08 min/km
79	1304	Pabst Josephine	*Köln	0:47:56	1990	WHK	22	0:48:35	22:52 *	25:04	7:09 min/km
80	1190	Kwasny Nadja	*Köln	0:47:59	1975	W40	10	0:49:09	23:19 *	24:39	7:10 min/km
81	1327	Pörschke Nadine	*Köln	0:48:00	1978	W35	9	0:49:09	23:20 *	24:39	7:10 min/km
82	1527	Weingarten Kim	*Rommerskirchen	0:48:09	1993	WHK	23	0:48:23	23:05 *	25:04	7:11 min/km
83	1383	Scherwaß Anja	LT Düsseldorf-Süd	0:48:24	1966	W50	9	0:49:49	25:08 *	23:15	7:13 min/km
84	1117	Jahn Heike	Laufwunder	0:48:33	1965	W50	10	0:49:00	23:15 *	25:18	7:15 min/km
85	1416	Schneider Karin	Laufwunder	0:48:34	1967	W45	10	0:49:00	23:15 *	25:18	7:15 min/km
86	1231	Malacasa Ana	*Bergneustadt	0:48:37	1984	W30	14	0:50:27	23:52 *	24:45	7:16 min/km
87	1222	Lohr Linda	Cologne Brownies EDT e.V.	0:48:39	1986	W30	15	0:49:16	23:11 *	25:28	7:16 min/km
88	879	Beielstein Anna	The GinNastics	0:48:52	1993	WHK	24	0:50:57	24:17 *	24:35	7:18 min/km
89	519	Beuth Maren	Kreissparkasse Köln	0:49:10	1992	WHK	25	0:50:22	22:33 *	26:37	7:20 min/km
90	1334	Prox Jana	*Koeln	0:49:12	1994	WHK	26	0:49:47	24:00 *	25:12	7:21 min/km
91	156	Piechotta Astrid	Kreissparkasse Köln	0:49:18	1989	WHK	27	0:49:26	22:50 *	26:27	7:22 min/km
92	1531	Wellmann Carmen	Lords of Locomotion	0:49:22	1979	W35	10	0:51:32	24:08 *	25:14	7:22 min/km
93	1228	Maib Dr. Gepa	*koeln	0:49:43	1957	W55	4	0:50:19	24:00 *	25:43	7:25 min/km
94	1715	Steinbüchel Constanze	Kölle Alarm e.V.	0:49:54	1966	W50	11	0:50:34	23:47 *	26:06	7:27 min/km
95	448	Gülden Ute	Gothaer	0:49:54	1960	W55	5	0:50:58	24:16 *	25:38	7:27 min/km
96	908	Bremm Alexandra	*Kerpen	0:50:12	1969	W45	11	0:52:21	24:25 *	25:46	7:30 min/km
97	1293	Nießler Stephanie	*Köln	0:50:14	1982	W30	16	0:52:24	24:24 *	25:49	7:30 min/km
98	919	Brosinsky Daniela	*Bad Münstereifel	0:50:14	1968	W45	12	0:52:23	24:27 *	25:47	7:30 min/km
99	1074	Hauck-Knüttel Kerstin	*Köln	0:50:27	1963	W50	12	0:52:26	24:43 *	25:43	7:32 min/km
100	1006	Falkenberg Silke	*Rommerskirchen	0:50:31	1971	W45	13	0:50:43	23:14 *	27:16	7:32 min/km
101	1125	Junger Steffi	LT Dünnwalder TV	0:50:48	1974	W40	11	0:53:01	24:24 *	26:24	7:35 min/km
102	927	Bürfent Anna	Hans-Christian-Anderson	0:51:18	2004	WU14	5	0:52:47	25:16 *	26:02	7:39 min/km
103	1471	Sucha Martina	*Hürth	0:52:26	1963	W50	13	0:54:38	27:46 *	24:40	7:50 min/km
104	912	Breuer Mary	*Hürth	0:52:26	1954	W60	1	0:54:38	27:45 *	24:41	7:50 min/km
105	1318	Piechatzek Nina	*Köln	0:52:56	1983	W30	17	0:53:56	25:20 *	27:35	7:54 min/km
106	1479	Teuber Lisa	Universitätsklinikum	0:55:46	1990	WHK	28	0:56:22	27:37 *	28:08	8:19 min/km
107	263	Esma Öztürkoglu	Saturn	0:58:10	1991	WHK	29	0:58:31	27:48 *	30:21	8:41 min/km
108	134	Espina Careno Chantal	Kreissparkasse Köln	1:00:14	1998	WU20	3	1:01:26	28:29 *	31:44	8:59 min/km