

Kölner Frühlingslauf am 20. März 2016 - 10km Azubilauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 21.03.2016 22:37:43

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	166	Taddey Tim	Kreissparkasse Köln	0:42:49	1993 MHK	1	0:42:53	13:40 * 14:17 * 14:52	4:17 min/km
2	61	Tourhza Umran	Aldi Süd	0:44:07	1994 MHK	2	0:45:24	13:59 * 14:50 * 15:17	4:25 min/km
3	64	Uldasev Islomjon	Aldi Süd	0:45:25	1993 MHK	3	0:45:28	14:13 * 15:04 * 16:07	4:33 min/km
4	31	Brühl Thomas	Aldi Süd	0:46:49	1971 M45	1	0:46:52	14:37 * 15:26 * 16:45	4:41 min/km
5	121	Meric Koc	Klosterfrau	0:47:02	1990 MHK	4	0:47:04	14:13 * 16:01 * 16:47	4:42 min/km
6	68	Yesilbag Bekir	Aldi Süd	0:47:35	1993 MHK	5	0:48:48	15:09 * 15:57 * 16:29	4:46 min/km
7	184	Brings Stefan	NISSAN CENTER	0:47:36	1966 M50	1	0:47:53	15:40 * 15:39 * 16:16	4:46 min/km
8	168	Vetterling Dennis	Kreissparkasse Köln	0:49:52	1992 MHK	6	0:49:57	16:13 * 16:41 * 16:57	4:59 min/km
9	252	Schürg Alexander	RWE Power	0:50:28	1995 MHK	7	0:51:55	17:03 * 16:48 * 16:36	5:03 min/km
10	54	Pabst Thorsten	Aldi Süd	0:50:38	1972 M40	1	0:51:03	16:22 * 16:36 * 17:39	5:04 min/km
11	86	Rabeneck Gerald	Bechtle	0:50:50	1974 M40	2	0:51:56	17:14 * 16:50 * 16:45	5:05 min/km
12	108	Hyrbaczek Dennis	INEOS Köln GmbH	0:50:58	1988 MHK	8	0:51:41	16:27 * 16:37 * 17:53	5:06 min/km
13	49	Meyer Sebastian	Aldi Süd	0:51:20	1989 MHK	9	0:53:09	16:54 * 17:04 * 17:20	5:08 min/km
14	128	Bergmann Lennard	Kreissparkasse Köln	0:51:23	1997 MU20	1	0:52:28	17:50 * 16:18 * 17:14	5:08 min/km
15	56	Riefenstein Maik	Aldi Süd	0:53:14	1987 MHK	10	0:55:03	17:36 * 17:45 * 17:53	5:19 min/km
16	23	Altuntoprak Erhan	Aldi Süd	0:53:28	1992 MHK	11	0:55:16	17:42 * 17:48 * 17:57	5:21 min/km
17	89	Strassburger Carsten	Bechtle	0:53:35	1972 M40	3	0:54:43	18:05 * 17:43 * 17:46	5:22 min/km
18	193	Bargen Dennis	NORMA	0:53:51	1995 MHK	12	0:55:26	17:26 * 17:57 * 18:27	5:23 min/km
19	210	Mirza Suleman-Ali	NORMA	0:54:07	1997 MU20	2	0:55:42	17:28 * 17:56 * 18:42	5:25 min/km
20	185	Großmann Holger	NISSAN CENTER	0:54:15	1979 M35	1	0:54:31	16:53 * 18:36 * 18:45	5:26 min/km
21	120	Maurice Becker	Klosterfrau	0:54:23	1995 MHK	13	0:54:31	19:35 * 16:41 * 18:06	5:26 min/km
22	265	Ritter Christoph	Saturn	0:54:40	1993 MHK	14	0:55:03	18:15 * 18:07 * 18:16	5:28 min/km
23	249	Ringel Roger	RWE Power	0:54:46	1968 M45	2	0:56:14	19:27 * 17:34 * 17:44	5:29 min/km
24	244	Conzen Ralf	RWE Power	0:54:47	1965 M50	2	0:56:16	19:27 * 17:32 * 17:46	5:29 min/km
25	195	Berger Domenic	NORMA	0:55:08	1995 MHK	15	0:56:52	18:02 * 18:11 * 18:53	5:31 min/km
26	85	Psillakis Charalambos	Bechtle	0:57:49	1995 MHK	16	0:58:53	19:25 * 18:38 * 19:46	5:47 min/km
27	24	Andreoli Pantaleo	Aldi Süd	0:58:04	1983 M30	1	0:59:55	20:18 * 19:01 * 18:44	5:48 min/km
28	92	Zielke Daniel	Bechtle	0:58:05	1992 MHK	17	0:59:10	19:23 * 18:38 * 20:02	5:49 min/km
29	35	Eck Emmanuel	Aldi Süd	0:58:16	1987 MHK	18	1:00:07	20:19 * 19:01 * 18:55	5:50 min/km
30	246	Gredzinski Patrick	RWE Power	0:58:55	1993 MHK	19	1:00:21	21:18 * 17:52 * 19:45	5:54 min/km
31	189	Schneider Roger	NISSAN CENTER	1:00:00	1967 M45	3	1:00:17	19:36 * 20:36 * 19:47	6:00 min/km
32	137	Gronewald Sven	Kreissparkasse Köln	1:00:36	1998 MU20	3	1:01:40	20:45 * 19:04 * 20:46	6:04 min/km
33	280	Krohn Michael	RWE Power	1:02:33	1989 MHK	20	1:04:04	21:58 * 20:19 * 20:15	6:15 min/km
34	76	Diederich Christopher	Bechtle	1:03:33	1977 M35	2	1:04:40	20:34 * 21:04 * 21:54	6:21 min/km
35	269	Chatruss Peman	Team Möbel Hausmann	1:05:30	1988 MHK	21	1:06:28	20:28 * 21:57 * 23:04	6:33 min/km
36	268	Caglayan Emrah	Team Möbel Hausmann	1:07:21	1997 MU20	4	1:08:21	22:42 * 23:39 * 20:59	6:44 min/km
37	5	Conzen Timo	*Aldenhoven	1:27:15	2004 MU14	1	1:27:15	00:00 * 00:00 * 00:00	8:44 min/km

Kölner Frühlingslauf am 20. März 2016 - 10km Azubilauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 2
gedruckt 21.03.2016 22:37:43

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	48	Kusoglu Jessika	Aldi Süd	0:47:48	1982 W30	1	0:48:12	15:22 * 15:49 * 16:36	4:47 min/km
2	11	May Henriette	*Leichlingen	0:50:38	1995 WHK	1	0:51:09	17:01 * 16:21 * 17:15	5:04 min/km
3	283	Yesilyurt Bekir	Aldi Süd	0:53:50	1995 WHK	2	0:54:17	16:49 * 16:48 * 20:11	5:23 min/km
4	257	Titz Jessica	RWE Power	0:58:53	1994 WHK	3	1:00:18	20:10 * 19:12 * 19:30	5:53 min/km
5	250	Schmitz Katharina	RWE Power	0:59:07	1993 WHK	4	1:00:32	19:58 * 19:25 * 19:44	5:55 min/km
6	9	Lezovic Jana	*Köln	0:59:19	1996 WHK	5	0:59:24	19:01 * 19:40 * 20:38	5:56 min/km
7	255	Spieß-Thelen Emma	RWE Power	1:01:23	1997 WU20	1	1:02:48	20:10 * 19:32 * 21:40	6:08 min/km
8	42	Hümmerich Sissy	Aldi Süd	1:01:45	1986 W30	2	1:03:33	19:43 * 20:33 * 21:27	6:11 min/km
9	109	Kunert Melina	INEOS Köln GmbH	1:05:10	1998 WU20	2	1:05:52	20:14 * 22:47 * 22:08	6:31 min/km
10	271	Mann Stefanie	Team Möbel Hausmann	1:07:21	1994 WHK	6	1:08:21	20:39 * 21:44 * 24:57	6:44 min/km
11	161	Schmidt Monika	Kreissparkasse Köln	1:10:25	1991 WHK	7	1:12:25	23:04 * 22:57 * 24:23	7:03 min/km