

5 km - Gesamtwertung

9. Sparkassenlauf Aurich - 18. Juni 2016

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	1208	Valentin David	LG Olympia Dortmund	0:15:47	0:15:47	1	MU20	1997	05:22 10:24
2	1607	Waschkau Jan	Windfreunde ENERCON 1	0:17:05	0:17:06	1	M35	1977	05:57 11:08
3	1563	De Jonge Stefan	De Baalje Stadt Aurich 1	0:18:04	0:18:05	1	M40	1976	06:00 12:04
4	1606	Sauer Artur	Windfreunde ENERCON 1	0:18:30	0:18:31	2	M35	1980	06:22 12:07
5	912	Kroon Keno	SV Hage	0:18:43	0:18:44	3	M35	1980	06:23 12:20
6	1473	Langensiepen Jannis	Egbert Wilts	0:18:47	0:18:49	1	M20	1994	06:25 12:21
7	1677	Köhler Jan-Aiko	Emder LG	0:18:57	0:18:58	2	MU20	1997	06:35 12:21
8	1603	Schröder Carsten	VW 4Motion	0:18:57	0:18:59	1	M30	1983	06:26 12:30
9	1602	Kramer Stefan	VW 4Motion	0:19:09	0:19:11	1	M45	1968	06:37 12:32
10	1610	Weinberg Dieter	Windfreunde ENERCON 2	0:19:12	0:19:14	2	M45	1968	06:33 12:38
11	1400	Witt Kersten		0:19:12	0:19:16	3	MU20	1998	06:24 12:48
12	1605	Mäschig Michael	Windfreunde ENERCON 1	0:19:26	0:19:28	4	M35	1977	06:33 12:52
13	934	De Buhr Julian	Fortuna Logabirum	0:19:34	0:19:36	1	MU18	1999	06:34 12:59
14	1612	Mross Timm	Windfreunde ENERCON 3	0:19:36	0:19:39	5	M35	1981	06:43 12:53
15	1614	Cassoli Jair	Windfreunde ENERCON 4	0:19:39	0:19:43	6	M35	1977	06:42 12:57
16	1608	Klaue Roland	Windfreunde ENERCON 2	0:19:42	0:19:46	3	M45	1971	06:36 13:05
17	1615	Smidt Oliver	Windfreunde ENERCON 4	0:19:51	0:19:54	2	M20	1990	06:51 12:59
18	1609	Oremek Robert	Windfreunde ENERCON 2	0:20:04	0:20:08	1	M50	1965	06:55 13:09
19	1471	Menken Rainer	LG Ostfriesland	0:20:07	0:20:10	7	M35	1977	06:59 13:08
20	1093	Weinstock Steffen	Team ENERCON	0:20:23	0:20:26	3	M20	1994	06:34 13:49
21	1123	Steen Renke	OHV Aurich	0:20:14	0:20:30	1	MU16	2002	07:24 12:49
22	876	Kyek Julian	Tropete	0:20:33	0:20:37	2	M30	1982	06:55 13:37
23	1235	Dieckmann Jan	De Baalje Stadt Aurich 3	0:20:24	0:20:40	4	MU20	1998	07:23 13:00
24	1613	Pollmeier Laurin	Windfreunde ENERCON 3	0:20:51	0:20:54	4	M20	1995	06:54 13:57
25	1023	Gietz Christian	*Emden	0:20:52	0:20:55	3	M30	1983	06:42 14:10
26	1474	Rüther Timo	MTV Aurich	0:20:53	0:20:56	4	M30	1986	06:38 14:15
27	1394	Wittmann Benjamin	Firrel	0:20:54	0:20:58	8	M35	1981	07:11 13:42
28	1611	Gamboa Daniel	Windfreunde ENERCON 3	0:21:00	0:21:10	5	M30	1984	07:26 13:34
29	1201	Jacobs Jann Keno	*Werdum	0:20:59	0:21:15	2	MU16	2002	07:24 13:34
30	1578	Ammermann Jörg	EMDER WERFT UND DOCK	0:21:17	0:21:24	2	M40	1973	07:12 14:04
31	978	Sörensen Marc	In-Team Aurich	0:21:25	0:21:29	9	M35	1981	07:14 14:10
32	1565	Wulle Thomas	De Baalje Stadt Aurich 1	0:21:36	0:21:45	2	M50	1963	07:22 14:13
33	1464	Melzer Carsten	Emder LG	0:21:57	0:22:02	4	M45	1969	07:30 14:27
34	1401	Hansen Leon	HTG Ihlow	0:22:12	0:22:15	1	MU14	2003	07:10 15:01
35	1403	Wallert Till	HTG Ihlow	0:22:14	0:22:17	1	MU12	2005	07:18 14:56
36	1395	Hackhe Andre	BMW Tekken	0:22:16	0:22:19	5	M20	1992	07:37 14:38
37	1397	Diekmann Thomas		0:22:15	0:22:30	3	M50	1966	07:39 14:35
38	857	Petersen Dominic	Eastfrisian Metal Association	0:22:20	0:22:36	6	M20	1992	08:00 14:20
39	1653	Büttner Thore	Gymnasium Ulricianum	0:22:28	0:22:42	3	MU16	2002	07:42 14:45
40	931	Lindtner Marc	MTV Aurich/GS Egels	0:22:38	0:22:42	2	MU12	2005	07:52 14:46
41	1462	Janssen Stefan	VW Emden	0:22:39	0:22:42	10	M35	1979	07:14 15:24
42	1012	Wessels DR Jochen	Zahnzentrum Aurich	0:22:43	0:22:49	5	M45	1969	07:50 14:53
43	1136	Wallerstein Michael	RG Sprinter Emden	0:22:49	0:22:52	11	M35	1977	07:42 15:07
44	1398	Miege Johannes		0:22:50	0:22:54	3	M40	1972	07:46 15:03
45	835	Akkermann Horst	*Dornum	0:22:48	0:22:54	4	M40	1976	07:49 14:59
46	1004	Sparenborg Manfred	Hannover 96	0:22:37	0:23:01	0	M	2016	08:05 14:31
47	175	Renken Manfred	Goldene 175	0:22:57	0:23:03	1	M55	1958	07:55 15:02
48	0	unbekannt DR57W0F		0:22:58	0:23:03	7	M20		07:54 15:03
49	1450	Defort Ralf	*Aurich	0:22:57	0:23:06	4	M50	1965	08:00 14:56
50	887	Müller Frank	Sparkasse Aurich-Norden	0:22:50	0:23:09	5	M40	1972	08:00 14:50
51	1062	Schunke Michael	LT TUS Aurich-Ost	0:22:55	0:23:10	6	M45	1967	07:46 15:08
51	0	unbekannt DM069HE		0:22:55	0:23:10	6	M20		07:46 15:08
52	1106	Herlyn Alexander	*Aurich	0:22:59	0:23:11	6	M30	1985	07:56 15:02
53	1580	Spannhoff Rainer	EMDER WERFT UND DOCK	0:23:04	0:23:13	5	M50	1964	07:52 15:12
54	1101	Lohner Jonas	OHV Aurich	0:23:15	0:23:20	4	MU16	2002	07:36 15:39
55	1109	Milkert-Lipperheide Axel	Emder LG	0:23:18	0:23:22	2	M55	1959	07:56 15:22
56	1476	von Kentzinsky Roland	TG Wiesmoor	0:23:24	0:23:29	1	M65	1948	08:09 15:14
57	849	Eden Michael	Eastfrisian Metal Association	0:23:17	0:23:34	6	M40	1973	08:02 15:15
58	1134	Gross Carsten	*Emden	0:23:14	0:23:38	12	M35	1981	08:04 15:10
59	1589	Sack Rene	KGS Großefehn	0:23:32	0:23:43	0	M	2016	08:21 15:11
60	1576	Schönwälder Andre	EMDER WERFT & DOCK GMBH	0:23:35	0:23:44	13	M35	1981	07:55 15:40
61	1153	Sieberns Wilke	*Ihlow	0:23:36	0:23:47	6	M50	1966	08:09 15:27

5 km - Gesamtwertung

9. Sparkassenlauf Aurich - 18. Juni 2016

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
62	1579	Rull Reiner	EMDER WERFT UND DOCK	0:23:41	0:23:49	0	M	2016	08:03 15:37
63	1568	Ubben Ehlike	De Baalje Stadt Aurich 2	0:23:42	0:23:49	7	M50	1962	08:09 15:32
64	1097	Dannholz Hauke	OHV Aurich	0:23:39	0:23:55	5	MU16	2001	07:26 16:13
65	1006	Brümmer Duncan	*Hinthe	0:23:50	0:24:02	5	MU20	1997	08:17 15:32
66	1075	Geideck Raphael	Run by Run	0:23:57	0:24:21	8	M20	1989	08:09 15:47
67	1571	Paffenholz Frank	De Baalje Stadt Aurich 3	0:24:01	0:24:34	7	M45	1968	08:30 15:30
68	1127	Stoehr Simon	OHV Aurich	0:24:26	0:24:41	6	MU16	2001	08:01 16:25
69	1126	Hieronimus Sascha	*Hinthe	0:24:42	0:24:55	6	MU20	1997	08:18 16:24
70	1557	Janssen Michael	Böwe 1	0:24:52	0:25:00	9	M20	1989	08:51 16:00
71	1180	Smid Udo	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	0:25:01	0:25:03	1	M60	1956	08:15 16:45
72	1388	Steinke Mika	JGS Aurich-West	0:25:00	0:25:08	2	MU14	2003	08:41 16:18
73	1477	Olthoff Uwe	Emder LG	0:25:02	0:25:12	8	M45	1968	08:48 16:13
74	1085	Hillers Matthias	Pronova BKK	0:25:10	0:25:16	7	M40	1976	08:33 16:36
75	0	unbekannt DK2XB7R		0:25:09	0:25:16	10	M20		08:31 16:38
76	1618	Fookan Axel	De Baalje Stadt Aurich	0:24:54	0:25:16	11	M20	1987	08:46 16:08
77	1125	Stupak Anton	*Hinthe	0:25:11	0:25:24	12	M20	1993	08:30 16:40
78	1217	Immoor Folkert		0:25:13	0:25:26	9	M45	1970	08:45 16:27
79	1575	Feldmann Andreas	EMDER WERFT & DOCK GMBH	0:25:21	0:25:29	7	M30	1984	08:14 17:06
80	1214	Heeren Tobias	*Aurich	0:25:15	0:25:31	8	M30	1986	09:16 15:58
81	915	Lübben Beenke	Peter Janssen Gruppe/ Rosentor	0:25:04	0:25:32	3	MU14	2003	09:04 15:59
82	0	unbekannt DT21MTE		0:25:23	0:25:35	13	M20		08:27 16:56
83	1592	Timo Haak	KGS Großefehn II	0:25:24	0:25:36	14	M35	1980	08:28 16:56
84	846	Scholz Alfred	Emder LG	0:25:34	0:25:40	2	M60	1953	08:36 16:57
85	1470	Frieden Bernd	LG Fun Sport	0:25:39	0:25:45	10	M45	1968	08:34 17:04
86	949	Bitzhöfer Roland	Tus Westerende	0:25:41	0:25:48	11	M45	1970	08:51 16:50
87	1107	Bokker Andre	*Aurich	0:25:37	0:25:51	8	M40	1975	09:38 15:58
88	1141	Claver Dieter	*Aurich	0:25:44	0:25:55	15	M35	1977	08:56 16:47
89	1142	Claver Nicklas	*Aurich	0:25:46	0:25:56	4	MU14	2004	08:32 17:14
90	1399	Zimmermann Tim	IGS Waldschule	0:25:48	0:25:58	5	MU14	2004	08:31 17:16
91	929	Lindtner Michael	MTV Aurich	0:25:52	0:25:58	12	M45	1970	08:18 17:33
92	1200	Tor Horst Hendrik	OHV Aurich	0:25:42	0:25:58	7	MU16	2002	09:17 16:25
93	1163	Blum Harald	TV Norden	0:25:47	0:26:03	8	M50	1966	08:30 17:16
94	0	unbekannt HE8VFSF		0:25:52	0:26:05	14	M20		09:16 16:36
95	1566	Kuhn Michael	De Baalje Stadt Aurich 2	0:25:52	0:26:05	3	M55	1961	09:15 16:37
96	928	Cremer Benjamin	LG Ostfriesland	0:26:05	0:26:11	16	M35	1980	08:17 17:48
97	1038	Harms Manfred	MTV Aurich	0:25:50	0:26:19	13	M45	1971	09:02 16:47
98	1588	Gubisch Florian	KGS Großefehn	0:26:14	0:26:26	17	M35	1978	08:55 17:19
99	998	Enninga Neels	*Aurich	0:26:17	0:26:36	18	M35	1980	09:27 16:50
100	748	Krull Bastian	Gymnasium Ulricianum	0:26:36	0:26:39	6	MU14	2003	08:56 17:39
101	1559	Weber Mirko	Böwe 1	0:26:31	0:26:40	15	M20	1990	08:51 17:39
102	0	unbekannt DY1YX29		0:26:24	0:26:41	16	M20		09:15 17:08
103	959	Janssen Marko	*Berumbur	0:26:24	0:26:45	19	M35	1981	09:04 17:19
104	1590	Ahlemeyer Claas-H.	KGS Großefehn II	0:27:01	0:27:12	20	M35	1977	09:14 17:47
105	1076	Redenius Imko	LT TuS Aurich-Ost	0:26:44	0:27:15	8	MU16	2001	10:04 16:39
106	1082	Janßen Gerrit	*Westerende-Krchloog	0:27:06	0:27:25	9	M40	1975	09:04 18:01
107	1077	Redenius Torsten	LT TuS Aurich-Ost	0:26:54	0:27:26	14	M45	1971	10:04 16:50
108	1146	Draht Jelde	Lt-Tus Arich ost	0:27:16	0:27:34	2	MU18	2000	09:28 17:47
109	1584	Bohlen Uwe	FLICK GMBH	0:27:19	0:27:37	15	M45	1969	09:28 17:50
110	1391	Bohlen Dieke	IGS Waldschule Egels	0:27:30	0:27:37	9	MU16	2002	08:55 18:34
111	972	Wilts Linus	OHV Aurich	0:27:31	0:27:38	10	MU16	2002	08:56 18:34
112	1008	Siemens Luca	LT TuS Aurich-Ost	0:27:35	0:27:53	11	MU16	2002	09:28 18:07
113	754	Krull Jendrik	GS EGELS	0:27:44	0:27:54	3	MU12	2006	09:56 17:47
114	1552	Koch Marcus	2-Rad Center Block	0:27:26	0:27:56	10	M40	1975	09:38 17:48
115	825	Häfker Andre	TSV Neubruchhausen	0:27:43	0:28:00	16	M45	1970	09:38 18:05
116	948	Bitzhöfer Fynn	Tus Westerende	0:27:54	0:28:01	4	MU12	2005	09:37 18:16
117	1195	Brechtters Andreas	*Südbrookmerland	0:27:58	0:28:12	17	M45	1967	10:13 17:44
118	1383	Röltgens-Abeln Marlon	TUS Aschendorf	0:28:04	0:28:23	7	MU14	2004	09:37 18:26
119	1560	Langer Fabian	Böwe 2	0:28:20	0:28:28	17	M20	1993	08:59 19:20
120	828	Krull Hinrich	LT TuS Aurich-Ost	0:28:17	0:28:28	11	M40	1976	09:58 18:19
121	755	von Blohn Sebastian		0:28:29	0:28:39	18	M20	1994	09:32 18:57
122	968	Detmers Fynn	SC Dreizehn Eichen Wiesens	0:28:21	0:28:40	5	MU12	2005	10:15 18:06
123	922	Baalman Simon	MTV Aurich	0:28:22	0:28:41	8	MU14	2004	10:09 18:12

5 km - Gesamtwertung

9. Sparkassenlauf Aurich - 18. Juni 2016

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
124	1122	Densow Yanek	OHV Aurich	0:28:27	0:28:43	12	MU16	2001	09:39 18:48
125	1089	Bleckmann Reinhard	*Aurich	0:28:44	0:28:54	9	M50	1963	09:44 19:00
126	1231	Wolf Christian	FC Dorndorf	0:28:26	0:28:54	21	M35	1978	10:13 18:12
127	1114	Brungers Fokko	*Halbmond	0:28:40	0:29:03	19	M20	1995	10:04 18:35
128	1046	Herfurth Oliver	*Aurich	0:29:02	0:29:15	12	M40	1973	10:16 18:46
129	913	Nannen Christoph	Peter Janssen Gruppe/ Rosentor	0:28:46	0:29:16	20	M20	1987	10:07 18:39
130	1129	De Wall Paul	*Aurich	0:29:10	0:29:18	1	MU10	2007	09:58 19:12
131	1128	Janssen-de Wall Jan	*Aurich	0:29:10	0:29:18	13	M40	1972	09:57 19:13
132	1448	de Buhr Gert	SC Wiesens	0:29:10	0:29:29	14	M40	1972	10:17 18:53
133	1074	Sprang Marvin	*Emden	0:29:50	0:30:10	6	MU12	2006	09:38 20:12
134	1067	Meyer Frank	Emder LG	0:30:27	0:30:48	22	M35	1977	10:09 20:17
135	1112	Brungers Jens	*Halbmond	0:30:26	0:30:49	10	M50	1966	10:16 20:10
136	970	Trauernicht Lars	LG Die Trauernichts	0:30:39	0:30:50	9	MU14	2003	09:49 20:49
137	808	Harms Hinrikus	Krankenpflege Hilde Ubben	0:30:46	0:31:01	4	M55	1957	10:26 20:20
138	1081	Weigelt Marcus	*Wiefelstede	0:30:52	0:31:02	18	M45	1969	10:10 20:42
139	1213	Ulferts Gerhard	SG Moordorf	0:30:49	0:31:10	3	M60	1952	10:36 20:13
140	906	Boomgaarden Thorsten	*Aurich	0:30:45	0:31:11	19	M45	1969	10:17 20:27
141	950	Feldmann Ralf	LT TuS Aurich-Ost	0:30:45	0:31:16	15	M40	1972	10:35 20:09
142	1197	Tammeus Malte	*Aurich	0:31:05	0:31:31	21	M20	1987	10:37 20:28
143	870	Schüemann Andrĉ	Medienagentur Zimmerling	0:31:12	0:31:37	23	M35	1977	10:34 20:37
144	869	Zimmerling Jens	Medienagentur Zimmerling	0:31:12	0:31:37	16	M40	1973	10:35 20:36
145	842	Langer Detlef	De Langloopers	0:31:22	0:31:53	20	M45	1967	11:18 20:03
146	1052	Harms Tim Ole	*Aurich	0:31:51	0:32:00	7	MU12	2005	10:15 21:35
147	1049	Rasenack Bernd	*Emden	0:32:23	0:32:36	22	M20	1994	09:20 23:02
148	1561	Stöter Stefan	Böwe 2	0:32:29	0:32:37	23	M20	1987	10:25 22:03
149	1061	Janssen Heinz	Wittmund	0:33:10	0:33:23	4	M60	1955	10:43 22:27
150	1467	Dehne Lars	PSV Norden	0:33:07	0:33:34	8	MU12	2006	11:12 21:55
151	1184	Werner Werner	*Wallinghausen	0:33:17	0:33:37	11	M50	1964	11:25 21:51
152	1029	Zielinski Alfred	*Krummhörn-Pewsum	0:33:32	0:33:56	17	M40	1973	11:49 21:42
153	1162	Ihlow Werner	TV Norden	0:33:42	0:34:08	1	M70	1945	11:24 22:18
154	1479	Eiben Eibo	LT Schafhauser Wald-Dunum	0:33:45	0:34:14	2	M70	1943	11:41 22:04
155	844	Langer Hannes	De Langloopers	0:34:41	0:35:12	3	MU18	2000	11:18 23:22
156	1016	Frühling Gerhard	*Oldenburg	0:35:50	0:36:23	5	M55	1961	11:29 24:21
157	812	Rassau Matthias	*Aurich	0:43:20	0:43:52	9	M30	1982	13:53 29:26

5 km - Gesamtwertung

9. Sparkassenlauf Aurich - 18. Juni 2016

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
1	1181	Smid Nanke	LT TuRa 07 Westrhauderfehn	0:18:58	0:18:58	1	WU18	2000	06:36 12:21
2	1005	Prigge Kathrin	*Emden	0:21:11	0:21:15	1	W20	1995	07:14 13:56
3	1137	Wallerstein Lara	Emder LG	0:22:04	0:22:07	1	WU14	2004	07:42 14:22
4	1177	Janssen Lotte	Gymnasium Ulricianum	0:22:18	0:22:19	2	WU14	2004	07:39 14:38
5	1593	Janssen Claudia	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:22:55	0:22:57	1	W35	1980	07:42 15:12
6	1604	Wiltfang Anja	VW 4Motion	0:23:44	0:23:49	1	W30	1985	08:10 15:34
7	1600	Eilers Anna-Lena	Stramme Waden	0:24:07	0:24:16	2	W20	1987	08:18 15:48
8	1595	Wien Ilona	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:24:33	0:24:37	1	W40	1972	08:27 16:06
9	1160	Döring Bianka	*Wilhelmshaven	0:24:37	0:24:39	2	W40	1973	08:19 16:18
10	1183	Saathoff Claudia	LT TUS Aurich-Ost	0:24:46	0:24:49	1	W45	1970	08:23 16:23
11	1001	Maschke Silke	Kita Upstalsboom	0:24:33	0:24:57	2	W30	1982	08:35 15:58
12	1164	Rückbrod Andrea	TV Norden	0:24:43	0:24:58	1	W50	1964	08:30 16:13
13	911	Kroon Sandra	Sus Berumerfehn	0:24:52	0:24:59	3	W30	1983	08:40 16:12
14	1025	Meinecke Sandy	KGS Großefehn	0:24:59	0:25:09	2	W35	1979	08:28 16:30
15	966	Roolfs Martina	LT TuS Aurich Ost	0:25:26	0:25:28	3	W35	1978	08:38 16:47
16	955	Stein Wiebke	*Aurich	0:25:08	0:25:30	4	W35	1981	08:41 16:26
17	1186	Röben Melanie	Fortuna Logabirum	0:25:26	0:25:31	3	W40	1973	08:32 16:54
18	1564	Rocker Sabine	De Baalje Stadt Aurich 1	0:25:31	0:25:41	5	W35	1980	08:52 16:38
19	1570	Meiners Claudia	De Baalje Stadt Aurich 3	0:25:32	0:25:49	3	W20	1992	08:38 16:54
20	932	Lindtner Anna-Lena	MTV Aurich	0:25:52	0:25:58	1	WU16	2001	08:18 17:34
21	1036	Behrens Kirsten	*Berumbur	0:26:02	0:26:08	6	W35	1978	09:02 17:00
22	862	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	0:26:08	0:26:10	2	W50	1966	08:56 17:11
23	1161	Geiken Heike	LT TuS Aurich-Ost	0:26:30	0:26:34	2	W45	1968	08:54 17:36
24	1215	Arbert Kathrin	*Aurich	0:26:23	0:26:41	4	W20	1988	09:15 17:08
25	1573	Decker Silvia	Die drei Musketiere	0:26:33	0:26:47	3	W45	1970	09:20 17:12
26	852	Post Eva	LT TuS Aurich-Ost	0:26:38	0:26:53	4	W40	1973	09:19 17:19
27	1469	Büscher Maria	LG Fun Sport	0:27:22	0:27:29	1	W55	1960	09:22 17:59
28	1581	Felix Anna	Facebook-Runtasticer	0:27:17	0:27:30	5	W20	1993	08:58 18:18
29	1048	Bessert Linda	Laufen und Meer	0:27:29	0:27:34	2	WU18	2000	09:49 17:39
30	1601	Friedrich Corinna	Stramme Waden	0:27:27	0:27:36	1	W60	1955	09:10 18:16
31	1380	Füst Lena	MTV Aurich	0:27:22	0:27:37	2	WU16	2002	09:57 17:25
32	1218	Claassen Maricel	run philippine	0:27:37	0:27:37	4	W30	1984	09:30 18:06
32	1472	van Dyken Thedo		0:27:12	0:27:37	3	W50	1966	09:29 17:42
34	1582	Gontjes Nona	Facebook-Runtasticer	0:27:26	0:27:39	6	W20	1993	09:27 17:58
35	1070	Rosenboom Maike	*Ihlow	0:27:28	0:27:46	5	W30	1984	09:34 17:54
36	1152	Wolter Josephine	LT TuS Aurich-Ost	0:27:32	0:27:49	3	WU14	2003	09:28 18:04
37	940	De Wall Anna	Gymn.Ulricianum/TuS Westerende	0:27:54	0:28:01	1	WU12	2005	09:38 18:16
38	1390	Heuermann Lara- Marlen	Krankenpflege Hilde Ubben	0:28:11	0:28:19	2	WU12	2005	08:55 19:16
39	1382	Saathoff Ina		0:27:54	0:28:22	7	W20	1988	09:49 18:04
40	957	Ahrends-Meyer Ellen	laufen und meer	0:28:03	0:28:30	5	W40	1976	09:48 18:15
41	908	Boomgaarden Mira	*Aurich	0:28:04	0:28:31	7	W35	1981	09:48 18:16
42	1586	Tjardes Martina	FLICK GMBH	0:28:18	0:28:35	4	W45	1971	09:52 18:26
42	1585	Fudimowski Valentina	FLICK GMBH	0:28:18	0:28:35	6	W30	1985	09:36 18:41
44	1115	Ihnen Kim	*Aurich	0:28:16	0:28:37	3	WU16	2001	10:13 18:02
45	1116	Wiese Lea	*Aurich	0:28:16	0:28:37	4	WU16	2001	10:13 18:02
46	986	Meyer Jana	*Emden	0:28:26	0:28:39	8	W20	1994	09:39 18:47
47	976	Schmidt Christina	*Aurich	0:28:27	0:28:42	5	WU16	2001	09:47 18:39
47	1130	Faßhauer Lena	*Norden	0:28:27	0:28:42	9	W20	1992	09:48 18:39
49	1599	Bleckmann Sonja	Stramme Waden	0:28:44	0:28:54	5	W45	1967	09:44 18:59
50	856	Saathoff Gerlinde	LT TuS Aurich-Ost	0:28:53	0:28:56	4	W50	1965	10:01 18:52
51	1381	Peters Kerstin		0:28:32	0:29:00	7	W30	1984	09:49 18:42
52	1475	Pupkes Gaby		0:28:53	0:29:03	8	W35	1978	09:30 19:22
53	1617	Hinrichs Sarah	De Baalje Stadt Aurich	0:28:42	0:29:04	10	W20	1989	09:58 18:44
54	1587	Brauer Sonja	KGS Großefehn	0:28:53	0:29:05	0	W	2016	09:08 19:44
55	1009	Langen Julia	*Oberlangen	0:28:55	0:29:07	11	W20	1995	09:44 19:10
56	1478	Friedrichs Anke	TV Norden	0:28:53	0:29:09	8	W30	1983	09:55 18:57
57	1558	Meyer Leonie	Böwe 1	0:29:04	0:29:11	12	W20	1990	09:33 19:31
58	1597	Götemann Karin	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:28:58	0:29:12	6	W40	1976	09:54 19:03
59	1047	Herfurth Anneke	*Aurich	0:29:03	0:29:15	4	WU14	2004	10:16 18:46
60	907	Boomgaarden Maike	*Aurich	0:28:50	0:29:16	13	W20	1995	09:57 18:53
61	923	Rohlf-Baalmann Imke	MTV Aurich	0:28:58	0:29:17	6	W45	1967	10:10 18:48
62	1050	Rasenack Anke	*Emden	0:29:04	0:29:18	14	W20	1991	10:16 18:48

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Netto	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	Runden
63	914	Lübben Svenja	Peter Janssen Gruppe/ Rosentor	0:28:50	0:29:20	7	W40	1973	10:06 18:44
64	1209	De Buhr Jantje	SC Wiesens	0:29:09	0:29:28	3	WU12	2005	10:16 18:53
65	1402	Gerdas Cindy	HTG Ihlow	0:29:30	0:29:33	6	WU16	2001	08:51 20:39
66	1594	Teiwes Marion	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:29:14	0:29:34	2	W55	1958	10:13 19:01
67	917	Heidemann Tanja	*Norden	0:29:54	0:30:00	15	W20	1988	09:49 20:05
68	1377	Arlt Laura	BBS I Aurich	0:29:31	0:30:04	3	WU18	1999	10:04 19:26
69	1393	Seidel Janine		0:29:33	0:30:05	9	W30	1985	09:57 19:35
70	918	Zöllner Janina	*Norden	0:30:04	0:30:11	10	W30	1986	09:48 20:16
71	1583	Pflüger Kathrin	Facebook-Runtasticer	0:30:01	0:30:14	16	W20	1993	09:31 20:29
72	1143	Dirksen Sarah	Gymnasium ulricianum aurich	0:30:18	0:30:43	7	WU16	2002	10:14 20:03
73	814	Domschky Stephi	LT TuS Aurich-Ost	0:30:41	0:30:56	9	W35	1980	10:26 20:15
74	1196	Brechtters Irene	*Südbrookmerland	0:30:44	0:30:58	7	W45	1969	10:16 20:28
75	1574	Memenger Sonja	Die drei Musketiere	0:30:47	0:31:02	8	W40	1975	10:44 20:02
76	1220	De Vries Andrea		0:30:40	0:31:04	10	W35	1981	10:47 19:53
77	1080	Weigelt Katrin	*Wiefelstede	0:30:46	0:31:05	11	W30	1985	10:18 20:27
78	1596	Büttner Inka	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:30:47	0:31:08	5	W50	1966	10:36 20:10
79	939	Breise Anna-Lena	MTV Aurich	0:30:45	0:31:16	5	WU14	2004	10:35 20:09
80	1219	Tunder Jutta		0:30:56	0:31:19	11	W35	1980	10:48 20:08
81	1103	Tränapp- Heizmann Tanja	*Aurich	0:31:20	0:31:25	9	W40	1975	10:35 20:44
82	1104	Janssen Jasmin	*Aurich	0:31:21	0:31:26	10	W40	1976	10:34 20:47
83	1198	Jakobs Laura	*Ihlow	0:31:05	0:31:31	17	W20	1994	10:37 20:27
84	904	Stiemert Aileen	*Aurich	0:31:23	0:31:35	12	W30	1982	10:31 20:52
85	1041	Preuss Dorina	Eastfrisian Metal Association	0:31:19	0:31:36	13	W30	1985	10:26 20:52
86	1017	Tjaden Insa	Böwe	0:31:31	0:31:39	14	W30	1982	10:27 21:04
87	995	Neblich Anke Marie	Physio a Mare Norden	0:31:42	0:32:03	6	W50	1963	10:55 20:47
88	1140	Claver Martina	*Aurich	0:31:52	0:32:03	12	W35	1981	10:16 21:36
89	960	Harms Dagmar	*Aurich	0:31:48	0:32:06	4	WU18	2000	09:55 21:53
90	1572	Decker Hanna	Die drei Musketiere	0:32:00	0:32:15	6	WU14	2003	10:44 21:15
91	956	Siefken Sandra	*Aurich-Egels	0:32:33	0:32:44	13	W35	1978	10:27 22:06
92	1562	Trauernicht Christine	Böwe 2	0:32:46	0:32:53	1	WU20	1997	10:27 22:18
93	1145	Draht Carolina	Lt-Tus Arich ost	0:33:08	0:33:30	7	W50	1963	11:21 21:46
94	807	Ubben Hilde	Krankenpflege Hilde Ubben	0:33:06	0:33:33	3	W55	1961	11:12 21:54
95	926	Djuren Ina	*Oldenburg	0:33:24	0:33:52	18	W20	1987	11:38 21:46
96	1031	Rinke Carina	*Krummhörn-Pewsum	0:33:31	0:33:54	19	W20	1993	11:49 21:42
97	1032	Rinke Merle	*Krummhörn-Pewsum	0:33:31	0:33:55	8	WU16	2001	11:49 21:42
98	1033	Rinke Neele	*Krummhörn-Pewsum	0:33:32	0:33:56	1	WU10	2007	11:49 21:42
99	1011	Frank Susanne	*Waiblingen	0:33:30	0:33:57	8	W45	1969	11:45 21:44
100	1212	Bents Doris	SG Moordorf	0:33:37	0:33:57	8	W50	1964	11:21 22:15
101	1019	Röpkes Anke	*Südbrookmerland	0:33:42	0:34:00	15	W30	1986	11:18 22:24
102	958	Ahrends Monika	*Aurich	0:33:44	0:34:13	11	W40	1972	11:41 22:03
103	1553	Weigl Bente	2-Rad Center Block	0:33:57	0:34:27	16	W30	1983	11:45 22:12
104	1551	Block Bärbel	2-Rad Center Block	0:33:58	0:34:28	17	W30	1984	11:45 22:12
105	1043	Hennecke Insa	Sparkasse Aurich-Norden	0:34:03	0:34:31	9	W45	1971	11:38 22:25
106	993	Matz Manuela	*Aurich/Walle	0:34:36	0:34:57	9	W50	1965	11:25 23:11
107	1405	Venjzen Sun		0:34:45	0:35:14	14	W35	1979	11:20 23:24
108	873	Trauernicht Martha	Laufen und Meer	0:38:16	0:38:45	2	WU10	2007	12:37 25:38
109	899	Karls Else	Laufen und Meer	0:38:17	0:38:47	2	W60	1953	12:38 25:39
110	875	Hecken Andrea	laufcampus	0:44:23	0:44:56	10	W45	1967	15:14 29:08
111	829	Gadau Sandra	*Ihlow	0:45:08	0:45:25	15	W35	1978	12:23 32:45
112	815	Rassau Sarah	*Aurich	0:45:59	0:46:31	18	W30	1984	15:15 30:43