

## Männer

## Altersklasse M20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1473	Langensiepen Jannis	Egbert Wilts	0:18:47	0:18:49	6 M20	94
2	1615	Smidt Oliver	Windfreunde ENERCON 4	0:19:51	0:19:54	17 M20	90
3	1093	Weinstock Steffen	Team ENERCON	0:20:23	0:20:26	20 M20	94
4	1613	Pollmeier Laurin	Windfreunde ENERCON 3	0:20:51	0:20:54	24 M20	95
5	1395	Hackhe Andre	BMW Tekken	0:22:16	0:22:19	36 M20	92
6	857	Petersen Dominic	Eastfrisian Metal Associatio	0:22:20	0:22:36	38 M20	92
7	0	unbekannt DR57W0F		0:22:58	0:23:03	48 M20	
6	0	unbekannt DM069HE		0:22:55	0:23:10	51 M20	
8	1075	Geideck Raphael	Run by Run	0:23:57	0:24:21	66 M20	89
9	1557	Janssen Michael	Böwe 1	0:24:52	0:25:00	70 M20	89
10	0	unbekannt DK2XB7R		0:25:09	0:25:16	75 M20	
11	1618	Fooken Axel	De Baalje Stadt Aurich	0:24:54	0:25:16	76 M20	87
12	1125	Stupak Anton	*Hinte	0:25:11	0:25:24	77 M20	93
13	0	unbekannt DT21MTE		0:25:23	0:25:35	82 M20	
14	0	unbekannt HE8VFSF		0:25:52	0:26:05	94 M20	
15	1559	Weber Mirko	Böwe 1	0:26:31	0:26:40	101 M20	90
16	0	unbekannt DY1YX29		0:26:24	0:26:41	102 M20	
17	1560	Langer Fabian	Böwe 2	0:28:20	0:28:28	119 M20	93
18	755	von Blohn Sebastian		0:28:29	0:28:39	121 M20	94
19	1114	Brungers Fokko	*Halbmond	0:28:40	0:29:03	127 M20	95
20	913	Nannen Christoph	Peter Janssen Gruppe/ Ros	0:28:46	0:29:16	129 M20	87
21	1197	Tammeus Malte	*Aurich	0:31:05	0:31:31	142 M20	87
22	1049	Rasenack Bernd	*Emden	0:32:23	0:32:36	147 M20	94
23	1561	Stöter Stefan	Böwe 2	0:32:29	0:32:37	148 M20	87

## Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1603	Schröder Carsten	VW 4Motion	0:18:57	0:18:59	8 M30	83
2	876	Kyek Julian	Tropete	0:20:33	0:20:37	22 M30	82
3	1023	Gietz Christian	*Emden	0:20:52	0:20:55	25 M30	83
4	1474	Rüther Timo	MTV Aurich	0:20:53	0:20:56	26 M30	86
5	1611	Gamboa Daniel	Windfreunde ENERCON 3	0:21:00	0:21:10	28 M30	84
6	1106	Herlyn Alexander	*Aurich	0:22:59	0:23:11	52 M30	85
7	1575	Feldmann Andreas	EMDER WERFT & DOCK G	0:25:21	0:25:29	79 M30	84
8	1214	Heeren Tobias	*Aurich	0:25:15	0:25:31	80 M30	86
9	812	Rassau Matthias	*Aurich	0:43:20	0:43:52	157 M30	82

## Männer

## Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1607	Waschkau Jan	Windfreunde ENERCON 1	0:17:05	0:17:06	2 M35	77
2	1606	Sauer Artur	Windfreunde ENERCON 1	0:18:30	0:18:31	4 M35	80
3	912	Kroon Keno	SV Hage	0:18:43	0:18:44	5 M35	80
4	1605	Mäschig Michael	Windfreunde ENERCON 1	0:19:26	0:19:28	12 M35	77
5	1612	Mross Timm	Windfreunde ENERCON 3	0:19:36	0:19:39	14 M35	81
6	1614	Cassoli Jair	Windfreunde ENERCON 4	0:19:39	0:19:43	15 M35	77
7	1471	Menken Rainer	LG Ostfriesland	0:20:07	0:20:10	19 M35	77
8	1394	Wittmann Benjamin	Firrel	0:20:54	0:20:58	27 M35	81
9	978	Sörensen Marc	In-Team Aurich	0:21:25	0:21:29	31 M35	81
10	1462	Janssen Stefan	VW Emden	0:22:39	0:22:42	41 M35	79
11	1136	Wallerstein Michael	RG Sprinter Emden	0:22:49	0:22:52	43 M35	77
12	1134	Gross Carsten	*Emden	0:23:14	0:23:38	58 M35	81
13	1576	Schönwälder Andre	EMDER WERFT & DOCK G	0:23:35	0:23:44	60 M35	81
14	1592	Timo Haak	KGS Großefehn II	0:25:24	0:25:36	83 M35	80
15	1141	Claver Dieter	*Aurich	0:25:44	0:25:55	88 M35	77
16	928	Cremer Benjamin	LG Ostfriesland	0:26:05	0:26:11	96 M35	80
17	1588	Gubisch Florian	KGS Großefehn	0:26:14	0:26:26	98 M35	78
18	998	Enninga Neels	*Aurich	0:26:17	0:26:36	99 M35	80
19	959	Janssen Marko	*Berumbur	0:26:24	0:26:45	103 M35	81
20	1590	Ahlemeyer Claas-H.	KGS Großefehn II	0:27:01	0:27:12	104 M35	77
21	1231	Wolf Christian	FC Dorndorf	0:28:26	0:28:54	126 M35	78
22	1067	Meyer Frank	Emder LG	0:30:27	0:30:48	134 M35	77
23	870	Schümemann Andrë	Medienagentur Zimmerling	0:31:12	0:31:37	143 M35	77

## Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1563	De Jonge Stefan	De Baalje Stadt Aurich 1	0:18:04	0:18:05	3 M40	76
2	1578	Ammermann Jörg	EMDER WERFT UND DOC	0:21:17	0:21:24	30 M40	73
3	1398	Miege Johannes		0:22:50	0:22:54	44 M40	72
4	835	Akkermann Horst	*Dornum	0:22:48	0:22:54	45 M40	76
5	887	Müller Frank	Sparkasse Aurich-Norden	0:22:50	0:23:09	50 M40	72
6	849	Eden Michael	Eastfrisian Metal Associatio	0:23:17	0:23:34	57 M40	73
7	1085	Hillers Matthias	Pronova BKK	0:25:10	0:25:16	74 M40	76
8	1107	Bokker Andre	*Aurich	0:25:37	0:25:51	87 M40	75
9	1082	Janßen Gerrit	*Westerende-Krchloog	0:27:06	0:27:25	106 M40	75
10	1552	Koch Marcus	2-Rad Center Block	0:27:26	0:27:56	114 M40	75
11	828	Krull Hinrich	LT TuS Aurich-Ost	0:28:17	0:28:28	120 M40	76
12	1046	Herfurth Oliver	*Aurich	0:29:02	0:29:15	128 M40	73
13	1128	Janssen-de Wall Jan	*Aurich	0:29:10	0:29:18	131 M40	72
14	1448	de Buhr Gert	SC Wiesens	0:29:10	0:29:29	132 M40	72
15	950	Feldmann Ralf	LT TuS Aurich-Ost	0:30:45	0:31:16	141 M40	72
16	869	Zimmerling Jens	Medienagentur Zimmerling	0:31:12	0:31:37	144 M40	73
17	1029	Zielinski Alfred	*Krummhörn-Pewsum	0:33:32	0:33:56	152 M40	73

**Männer****Altersklasse M45**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1602	Kramer Stefan	VW 4Motion	0:19:09	0:19:11	9 M45	68
2	1610	Weinberg Dieter	Windfreunde ENERCON 2	0:19:12	0:19:14	10 M45	68
3	1608	Klaue Roland	Windfreunde ENERCON 2	0:19:42	0:19:46	16 M45	71
4	1464	Melzer Carsten	Emder LG	0:21:57	0:22:02	33 M45	69
5	1012	Wessels DR Jochen	Zahnzentrum Aurich	0:22:43	0:22:49	42 M45	69
6	1062	Schunke Michael	LT TUS Aurich-Ost	0:22:55	0:23:10	51 M45	67
7	1571	Paffenholz Frank	De Baalje Stadt Aurich 3	0:24:01	0:24:34	67 M45	68
8	1477	Olthoff Uwe	Emder LG	0:25:02	0:25:12	73 M45	68
9	1217	Immoor Folkert		0:25:13	0:25:26	78 M45	70
10	1470	Frieden Bernd	LG Fun Sport	0:25:39	0:25:45	85 M45	68
11	949	Bitzhöfer Roland	Tus Westerende	0:25:41	0:25:48	86 M45	70
12	929	Lindtner Michael	MTV Aurich	0:25:52	0:25:58	91 M45	70
13	1038	Harms Manfred	MTV Aurich	0:25:50	0:26:19	97 M45	71
14	1077	Redenius Torsten	LT TuS Aurich-Ost	0:26:54	0:27:26	107 M45	71
15	1584	Bohlen Uwe	FLICK GMBH	0:27:19	0:27:37	109 M45	69
16	825	Häfer Andre	TSV Neubruchhausen	0:27:43	0:28:00	115 M45	70
17	1195	Brechtens Andreas	*Südbrookmerland	0:27:58	0:28:12	117 M45	67
18	1081	Weigelt Marcus	*Wiefelstede	0:30:52	0:31:02	138 M45	69
19	906	Boomgaarden Thorsten	*Aurich	0:30:45	0:31:11	140 M45	69
20	842	Langer Detlef	De Langloopers	0:31:22	0:31:53	145 M45	67

**Altersklasse M50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1609	Oremek Robert	Windfreunde ENERCON 2	0:20:04	0:20:08	18 M50	65
2	1565	Wulle Thomas	De Baalje Stadt Aurich 1	0:21:36	0:21:45	32 M50	63
3	1397	Diekmann Thomas		0:22:15	0:22:30	37 M50	66
4	1450	Defort Ralf	*Aurich	0:22:57	0:23:06	49 M50	65
5	1580	Spannhoff Rainer	EMDER WERFT UND DOC	0:23:04	0:23:13	53 M50	64
6	1153	Siebers Wilke	*Ihlow	0:23:36	0:23:47	61 M50	66
7	1568	Ubber Ehlke	De Baalje Stadt Aurich 2	0:23:42	0:23:49	63 M50	62
8	1163	Blum Harald	TV Norden	0:25:47	0:26:03	93 M50	66
9	1089	Bleckmann Reinhard	*Aurich	0:28:44	0:28:54	125 M50	63
10	1112	Brungers Jens	*Halbmond	0:30:26	0:30:49	135 M50	66
11	1184	Werner Werner	*Wallinghausen	0:33:17	0:33:37	151 M50	64

**Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	175	Renken Manfred	Goldene 175	0:22:57	0:23:03	47 M55	58
2	1109	Milkert-Lipperheide Axel	Emder LG	0:23:18	0:23:22	55 M55	59
3	1566	Kuhn Michael	De Baalje Stadt Aurich 2	0:25:52	0:26:05	95 M55	61
4	808	Harms Hinrikus	Krankenpflege Hilde Ubber	0:30:46	0:31:01	137 M55	57
5	1016	Frühling Gerhard	*Oldenburg	0:35:50	0:36:23	156 M55	61

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1180	Smid Udo	LT TuRa 07 Westrhauderf	0:25:01	0:25:03	71 M60	56
2	846	Scholz Alfred	Emder LG	0:25:34	0:25:40	84 M60	53
3	1213	Ulferts Gerhard	SG Moordorf	0:30:49	0:31:10	139 M60	52
4	1061	Janssen Heinz	Wittmund	0:33:10	0:33:23	149 M60	55

**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1476	von Kentzinsky Roland	TG Wiesmoor	0:23:24	0:23:29	56 M65	48

**Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1162	Ihlow Werner	TV Norden	0:33:42	0:34:08	153 M70	45
2	1479	Eiben Eibo	LT Schafhauser Wald-Dunu	0:33:45	0:34:14	154 M70	43

**Männer****Altersklasse MU10**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1129	De Wall Paul	*Aurich	0:29:10	0:29:18	130 MU1	07

**Altersklasse MU12**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1403	Wallert Till	HTG Ihlow	0:22:14	0:22:17	35 MU1	05
2	931	Lindtner Marc	MTV Aurich/GS Egels	0:22:38	0:22:42	40 MU1	05
3	754	Krull Jendrik	GS EGELS	0:27:44	0:27:54	113 MU1	06
4	948	Bitzhöfer Fynn	Tus Westerende	0:27:54	0:28:01	116 MU1	05
5	968	Detmers Fynn	SC Dreizehn Eichen Wiese	0:28:21	0:28:40	122 MU1	05
6	1074	Sprang Marvin	*Emden	0:29:50	0:30:10	133 MU1	06
7	1052	Harms Tim Ole	*Aurich	0:31:51	0:32:00	146 MU1	05
8	1467	Dehne Lars	PSV Norden	0:33:07	0:33:34	150 MU1	06

**Altersklasse MU14**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1401	Hansen Leon	HTG Ihlow	0:22:12	0:22:15	34 MU1	03
2	1388	Steinke Mika	JGS Aurich-West	0:25:00	0:25:08	72 MU1	03
3	915	Lübben Beenke	Peter Janssen Gruppe/ Ros	0:25:04	0:25:32	81 MU1	03
4	1142	Claver Nicklas	*Aurich	0:25:46	0:25:56	89 MU1	04
5	1399	Zimmermann Tim	IGS Waldschule	0:25:48	0:25:58	90 MU1	04
6	748	Krull Bastian	Gymnasium Ulricianum	0:26:36	0:26:39	100 MU1	03
7	1383	Röttgens-Abeln Marlon	TUS Aschendorf	0:28:04	0:28:23	118 MU1	04
8	922	Baalmann Simon	MTV Aurich	0:28:22	0:28:41	123 MU1	04
9	970	Trauernicht Lars	LG Die Trauernichts	0:30:39	0:30:50	136 MU1	03

**Altersklasse MU16**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1123	Steen Renke	OHV Aurich	0:20:14	0:20:30	21 MU1	02
2	1201	Jacobs Jann Keno	*Werdum	0:20:59	0:21:15	29 MU1	02
3	1653	Büttner Thore	Gymnasium Ulricianum	0:22:28	0:22:42	39 MU1	02
4	1101	Lohner Jonas	OHV Aurich	0:23:15	0:23:20	54 MU1	02
5	1097	Dannholz Hauke	OHV Aurich	0:23:39	0:23:55	64 MU1	01
6	1127	Stoehr Simon	OHV Aurich	0:24:26	0:24:41	68 MU1	01
7	1200	Tor Horst Hendrik	OHV Aurich	0:25:42	0:25:58	92 MU1	02
8	1076	Redenius Imko	LT TuS Aurich-Ost	0:26:44	0:27:15	105 MU1	01
9	1391	Bohlen Dieke	IGS Waldschule Egels	0:27:30	0:27:37	110 MU1	02
10	972	Wilts Linus	OHV Aurich	0:27:31	0:27:38	111 MU1	02
11	1008	Siemens Luca	LT TuS Aurich-Ost	0:27:35	0:27:53	112 MU1	02
12	1122	Densow Yanek	OHV Aurich	0:28:27	0:28:43	124 MU1	01

**Altersklasse MU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	934	De Buhr Julian	Fortuna Logabirum	0:19:34	0:19:36	13 MU1	99
2	1146	Draht Jelde	Lt-Tus Arich ost	0:27:16	0:27:34	108 MU1	00
3	844	Langer Hannes	De Langloopers	0:34:41	0:35:12	155 MU1	00

**Altersklasse MU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1208	Valentin David	LG Olympia Dortmund	0:15:47	0:15:47	1 MU2	97
2	1677	Köhler Jan-Aiko	Emder LG	0:18:57	0:18:58	7 MU2	97
3	1400	Witt Kersten		0:19:12	0:19:16	11 MU2	98
4	1235	Dieckmann Jan	De Baalje Stadt Aurich 3	0:20:24	0:20:40	23 MU2	98
5	1006	Brümmer Duncan	*Hinte	0:23:50	0:24:02	65 MU2	97
6	1126	Hieronimus Sascha	*Hinte	0:24:42	0:24:55	69 MU2	97

## Frauen

## Altersklasse W20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1005	Prigge Kathrin	*Emden	0:21:11	0:21:15	2 W20	95
2	1600	Eilers Anna-Lena	Stramme Waden	0:24:07	0:24:16	7 W20	87
3	1570	Meiners Claudia	De Baalje Stadt Aurich 3	0:25:32	0:25:49	19 W20	92
4	1215	Arbert Kathrin	*Aurich	0:26:23	0:26:41	24 W20	88
5	1581	Felix Anna	Facebook-Runtasticer	0:27:17	0:27:30	28 W20	93
6	1582	Gontjes Nona	Facebook-Runtasticer	0:27:26	0:27:39	34 W20	93
7	1382	Saathoff Ina		0:27:54	0:28:22	39 W20	88
8	986	Meyer Jana	*Emden	0:28:26	0:28:39	46 W20	94
9	1130	Faßhauer Lena	*Norden	0:28:27	0:28:42	47 W20	92
10	1617	Hinrichs Sarah	De Baalje Stadt Aurich	0:28:42	0:29:04	53 W20	89
11	1009	Langen Julia	*Oberlangen	0:28:55	0:29:07	55 W20	95
12	1558	Meyer Leonie	Böwe 1	0:29:04	0:29:11	57 W20	90
13	907	Boomgaarden Maike	*Aurich	0:28:50	0:29:16	60 W20	95
14	1050	Rasenack Anke	*Emden	0:29:04	0:29:18	62 W20	91
15	917	Heidemann Tanja	*Norden	0:29:54	0:30:00	67 W20	88
16	1583	Pflüger Kathrin	Facebook-Runtasticer	0:30:01	0:30:14	71 W20	93
17	1198	Jakobs Laura	*Ihlow	0:31:05	0:31:31	83 W20	94
18	926	Djuren Ina	*Oldenburg	0:33:24	0:33:52	95 W20	87
19	1031	Rinke Carina	*Krummhörn-Pewsum	0:33:31	0:33:54	96 W20	93

## Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1604	Wiltfang Anja	VW 4Motion	0:23:44	0:23:49	6 W30	85
2	1001	Maschke Silke	Kita Upstalsboom	0:24:33	0:24:57	11 W30	82
3	911	Kroon Sandra	Sus Berumerfehn	0:24:52	0:24:59	13 W30	83
4	1218	Claassen Maricel	run philippine	0:27:37	0:27:37	32 W30	84
5	1070	Rosenboom Maike	*Ihlow	0:27:28	0:27:46	35 W30	84
6	1585	Fudimowski Valentina	FLICK GMBH	0:28:18	0:28:35	42 W30	85
7	1381	Peters Kerstin		0:28:32	0:29:00	51 W30	84
8	1478	Friedrichs Anke	TV Norden	0:28:53	0:29:09	56 W30	83
9	1393	Seidel Janine		0:29:33	0:30:05	69 W30	85
10	918	Zöllner Janina	*Norden	0:30:04	0:30:11	70 W30	86
11	1080	Weigelt Katrin	*Wiefelstede	0:30:46	0:31:05	77 W30	85
12	904	Stiemert Aileen	*Aurich	0:31:23	0:31:35	84 W30	82
13	1041	Preuss Dorina	Eastfrisian Metal Associatio	0:31:19	0:31:36	85 W30	85
14	1017	Tjaden Insa	Böwe	0:31:31	0:31:39	86 W30	82
15	1019	Röpkes Anke	*Südbrookmerland	0:33:42	0:34:00	101 W30	86
16	1553	Weigl Bente	2-Rad Center Block	0:33:57	0:34:27	103 W30	83
17	1551	Block Bärbel	2-Rad Center Block	0:33:58	0:34:28	104 W30	84
18	815	Rassau Sarah	*Aurich	0:45:59	0:46:31	112 W30	84

## Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1593	Janssen Claudia	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:22:55	0:22:57	5 W35	80
2	1025	Meinecke Sandy	KGS Großefehn	0:24:59	0:25:09	14 W35	79
3	966	Roofs Martina	LT TuS Aurich Ost	0:25:26	0:25:28	15 W35	78
4	955	Stein Wiebke	*Aurich	0:25:08	0:25:30	16 W35	81
5	1564	Rocker Sabine	De Baalje Stadt Aurich 1	0:25:31	0:25:41	18 W35	80
6	1036	Behrens Kirsten	*Berumbur	0:26:02	0:26:08	21 W35	78
7	908	Boomgaarden Mira	*Aurich	0:28:04	0:28:31	41 W35	81
8	1475	Pupkes Gaby		0:28:53	0:29:03	52 W35	78
9	814	Domschky Stephi	LT TuS Aurich-Ost	0:30:41	0:30:56	73 W35	80
10	1220	De Vries Andrea		0:30:40	0:31:04	76 W35	81
11	1219	Tunder Jutta		0:30:56	0:31:19	80 W35	80
12	1140	Claver Martina	*Aurich	0:31:52	0:32:03	88 W35	81
13	956	Siefken Sandra	*Aurich-Egels	0:32:33	0:32:44	91 W35	78
14	1405	Venjzen Sun		0:34:45	0:35:14	107 W35	79
15	829	Gadau Sandra	*Ihlow	0:45:08	0:45:25	111 W35	78

## Frauen

## Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1595	Wien Ilona	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:24:33	0:24:37	8 W40	72
2	1160	Döring Bianka	*Wilhelmshaven	0:24:37	0:24:39	9 W40	73
3	1186	Röben Melanie	Fortuna Logabirum	0:25:26	0:25:31	17 W40	73
4	852	Post Eva	LT TuS Aurich-Ost	0:26:38	0:26:53	26 W40	73
5	957	Ahrends-Meyer Ellen	laufen und meer	0:28:03	0:28:30	40 W40	76
6	1597	Götemann Karin	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:28:58	0:29:12	58 W40	76
7	914	Lübben Svenja	Peter Janssen Gruppe/ Ros	0:28:50	0:29:20	63 W40	73
8	1574	Memenger Sonja	Die drei Musketiere	0:30:47	0:31:02	75 W40	75
9	1103	Tränapp- Heizmann Tanja	*Aurich	0:31:20	0:31:25	81 W40	75
10	1104	Janssen Jasmin	*Aurich	0:31:21	0:31:26	82 W40	76
11	958	Ahrends Monika	*Aurich	0:33:44	0:34:13	102 W40	72

## Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1183	Saathoff Claudia	LT TUS Aurich-Ost	0:24:46	0:24:49	10 W45	70
2	1161	Geiken Heike	LT TuS Aurich-Ost	0:26:30	0:26:34	23 W45	68
3	1573	Decker Silvia	Die drei Musketiere	0:26:33	0:26:47	25 W45	70
4	1586	Tjardes Martina	FLICK GMBH	0:28:18	0:28:35	42 W45	71
5	1599	Bleckmann Sonja	Stramme Waden	0:28:44	0:28:54	49 W45	67
6	923	Rohlf-Baalmann Imke	MTV Aurich	0:28:58	0:29:17	61 W45	67
7	1196	Brechtters Irene	*Südbrookmerland	0:30:44	0:30:58	74 W45	69
8	1011	Frank Susanne	*Waiblingen	0:33:30	0:33:57	99 W45	69
9	1043	Hennecke Insa	Sparkasse Aurich-Norden	0:34:03	0:34:31	105 W45	71
10	875	Hecken Andrea	laufcampus	0:44:23	0:44:56	110 W45	67

## Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1164	Rückbrod Andrea	TV Norden	0:24:43	0:24:58	12 W50	64
2	862	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	0:26:08	0:26:10	22 W50	66
3	1472	van Dyken Thedo		0:27:12	0:27:37	32 W50	66
4	856	Saathoff Gerlinde	LT TuS Aurich-Ost	0:28:53	0:28:56	50 W50	65
5	1596	Büttner Inka	Sparkasse Aurich-Norden 2	0:30:47	0:31:08	78 W50	66
6	995	Neblich Anke Marie	Physio a Mare Norden	0:31:42	0:32:03	87 W50	63
7	1145	Draht Carolina	Lt-Tus Arich ost	0:33:08	0:33:30	93 W50	63
8	1212	Bents Doris	SG Moordorf	0:33:37	0:33:57	100 W50	64
9	993	Matz Manuela	*Aurich/Walle	0:34:36	0:34:57	106 W50	65

## Altersklasse W55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1469	Büscher Maria	LG Fun Sport	0:27:22	0:27:29	27 W55	60
2	1594	Teiwes Marion	Sparkasse Aurich-Norden 1	0:29:14	0:29:34	66 W55	58
3	807	Ubben Hilde	Krankenpflege Hilde Ubben	0:33:06	0:33:33	94 W55	61

## Altersklasse W60

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1601	Friedrich Corinna	Stramme Waden	0:27:27	0:27:36	30 W60	55
2	899	Karls Else	Laufen und Meer	0:38:17	0:38:47	109 W60	53

## Altersklasse WU10

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1033	Rinke Neele	*Krummhörn-Pewsum	0:33:32	0:33:56	98 WU1	07
2	873	Trauernicht Martha	Laufen und Meer	0:38:16	0:38:45	108 WU1	07

**Frauen****Altersklasse WU12**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	940	De Wall Anna	Gymn.Ulricianum/TuS Wes	0:27:54	0:28:01	37 WU1	05
2	1390	Heuermann Lara- Marlen	Krankenpflege Hilde Ubben	0:28:11	0:28:19	38 WU1	05
3	1209	De Buhr Jantje	SC Wiesens	0:29:09	0:29:28	64 WU1	05

**Altersklasse WU14**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1137	Wallerstein Lara	Emder LG	0:22:04	0:22:07	3 WU1	04
2	1177	Janssen Lotte	Gymnasium Ulricianum	0:22:18	0:22:19	4 WU1	04
3	1152	Wolter Josephine	LT TuS Aurich-Ost	0:27:32	0:27:49	36 WU1	03
4	1047	Herfurth Anneke	*Aurich	0:29:03	0:29:15	59 WU1	04
5	939	Breise Anna-Lena	MTV Aurich	0:30:45	0:31:16	79 WU1	04
6	1572	Decker Hanna	Die drei Musketiere	0:32:00	0:32:15	90 WU1	03

**Altersklasse WU16**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	932	Lindtner Anna-Lena	MTV Aurich	0:25:52	0:25:58	20 WU1	01
2	1380	Füst Lena	MTV Aurich	0:27:22	0:27:37	31 WU1	02
3	1115	Ihnen Kim	*Aurich	0:28:16	0:28:37	44 WU1	01
4	1116	Wiese Lea	*Aurich	0:28:16	0:28:37	45 WU1	01
5	976	Schmidt Christina	*Aurich	0:28:27	0:28:42	47 WU1	01
6	1402	Gerdies Cindy	HTG Ihlow	0:29:30	0:29:33	65 WU1	01
7	1143	Dirksen Sarah	Gymnasium ulricianum au	0:30:18	0:30:43	72 WU1	02
8	1032	Rinke Merle	*Krummhörn-Pewsum	0:33:31	0:33:55	97 WU1	01

**Altersklasse WU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1181	Smid Nanke	LT TuRa 07 Westrhauderf	0:18:58	0:18:58	1 WU1	00
2	1048	Bessert Linda	Laufen und Meer	0:27:29	0:27:34	29 WU1	00
3	1377	Arlt Laura	BBS I Aurich	0:29:31	0:30:04	68 WU1	99
4	960	Harms Dagmar	*Aurich	0:31:48	0:32:06	89 WU1	00

**Altersklasse WU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1562	Trauernicht Christine	Böwe 2	0:32:46	0:32:53	92 WU2	97