

## Männer

## Altersklasse M20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	837	Hans Jan-Hendrik	LG Harlingerland	DE	0:35:59	0:36:00	2 M20	87
2	1673	Kaden Paul	RunCycle X		0:36:53	0:36:55	3 M20	88
3	1457	Redmers Christian	MTV Aurich		0:37:40	0:37:41	7 M20	90
4	1412	Rüther Janis	Küsten-Räucherei Albrecht	DE	0:40:29	0:40:32	12 M20	88
5	1649	Groß Sven	WfbM Aurich - Wittmund		0:44:02	0:44:07	37 M20	91
6	1147	Jakobs Marco	*Moormerland	DE	0:44:01	0:44:12	38 M20	88
7	1456	Biermann Kai	BS Werbetechnik		0:45:11	0:45:14	45 M20	88
8	1650	Iken Christian	WfbM Aurich - Wittmund		0:46:04	0:46:08	54 M20	95
9	905	Schäfer Marco Julian	Marcardsmoor	DE	0:46:49	0:46:50	64 M20	92
10	1646	Nghiem Minh Duc	WfbM Aurich - Wittmund		0:47:28	0:47:33	72 M20	93
11	881	Budde Dennis	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:48:57	0:49:24	90 M20	90
12	1138	Kuck Matthias	Running Wossis	DE	0:50:43	0:50:54	106 M20	87
13	1068	Hoogstraat Benjamin	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:51:04	0:51:18	111 M20	89
14	878	Blome Torsten	*Lastrup	DE	0:51:37	0:51:48	114 M20	96
15	1155	Solaro Gregor	RV Norderney	DE	0:52:42	0:52:50	124 M20	95
16	1233	Kruse Fabian	Landguth Heimtiernahrung		0:53:25	0:53:52	129 M20	94
17	999	Niehuisen Kevin	*Aurich	DE	0:55:56	0:56:22	145 M20	90
18	886	Fleetjer Tjark	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:56:10	0:56:25	147 M20	95
19	1651	Frerichs Dennis	WfbM Aurich - Wittmund		0:59:03	0:59:22	162 M20	93
20	1648	Puls Claus	WfbM Aurich - Wittmund		1:01:33	1:01:52	169 M20	96
21	974	Markus Sven	TuS Ditzumerverlaat	DE	1:05:52	1:06:17	176 M20	90

## Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	964	Schmidt Jörn	MTV Aurich	DE	0:39:33	0:39:36	9 M30	84
2	1078	Dege Andreas	Klinikum Leer	DE	0:41:25	0:41:27	18 M30	82
3	1058	Villamil David	Team ENERCON	DE	0:42:35	0:42:41	26 M30	86
4	1051	Gamboa Daniel	*Aurich	MX	0:43:05	0:43:10	29 M30	84
5	882	Meyer Manuel	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:45:34	0:45:45	49 M30	84
6	1000	Wijnen Hendrik	*Emden	DE	0:46:36	0:46:46	63 M30	83
7	962	Stürzl Sebastian	Laufen und Meer	DE	0:49:11	0:49:16	88 M30	86
8	1124	Haren Thees	*Aurich	DE	0:49:07	0:49:24	89 M30	83
9	1239	Saloga Alexander	SpVg Aurich		0:48:59	0:49:26	92 M30	82
10	983	Brinker Karl	Spvg Aurich	DE	0:50:38	0:51:03	108 M30	84

## Altersklasse M35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1039	Schleinhege Lars	Lg Papenburg/Aschendorf	DE	0:40:47	0:40:49	14 M35	79
2	1193	Balikci Atakan	Delmenhorst	DE	0:41:14	0:41:16	17 M35	77
3	979	Sörensen Marc	In-Team Aurich	DE	0:42:52	0:42:58	28 M35	81
4	990	Derr Viktor	*Holtland	DE	0:44:28	0:44:37	41 M35	81
5	1045	Tosch Lübbert	*Aurich	DE	0:45:32	0:45:44	48 M35	79
6	1098	Bakenhus Dirk	Oldenburg	DE	0:45:47	0:45:51	50 M35	79
7	1461	Janssen Stefan	VW Emden		0:45:47	0:46:00	51 M35	79
8	1645	Von der Assen Ralf	LEJ		0:45:59	0:46:06	53 M35	81
9	830	Sörös Manfred	*Aurich	DE	0:46:09	0:46:16	57 M35	81
10	1170	Alberts Thomas	Loppersum	DE	0:46:23	0:46:33	61 M35	81
11	1238	Oltmanns Frank	TB Twixlum		0:46:47	0:47:13	66 M35	81
12	824	Domschky Christian	Sg Egels Popens	DE	0:50:03	0:50:10	96 M35	79
13	1182	Meyer Marco	*Grossefehn	DE	0:49:54	0:50:12	98 M35	79
14	1024	Janssen Ingo	SPVG Aurich	DE	0:50:05	0:50:29	101 M35	81
15	1086	Janssen Christoffer	Barkholt	DE	0:51:34	0:52:05	115 M35	81
16	1232	Schönsee Rainer	Landguth Heimtiernahrung		0:53:28	0:53:54	130 M35	81
17	817	Saueressig Jann	*Leer	DE	0:53:39	0:53:58	131 M35	79
18	1374	Hillerns Jan	TSV Jahr Carolinensiel		0:55:04	0:55:20	138 M35	78
19	1204	Rahmann Uwe	*Mittegroßfehn	DE	0:55:01	0:55:29	139 M35	80
20	1226	Schütte Oliver	Spiekerooger SV		0:56:38	0:56:54	151 M35	81
21	1149	Krautschick Björn	*Aurich	DE	0:59:12	0:59:37	163 M35	78
22	977	Biadacz Manuel	*Aurich	DE	1:00:34	1:00:47	165 M35	79

## Männer

## Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		1014	Mennenga Ralf	Emder LG	DE	0:37:25	0:37:26	4	M40	76
2		1680	Bartsch Frank	LSF Oldenburg		0:40:41	0:40:57	15	M40	72
3		816	Akkermann Horst	sv Dornum	DE	0:42:01	0:42:03	22	M40	76
4		1389	Rosenack Robert			0:42:35	0:42:38	25	M40	73
5		820	Gerdas Helmut	*Rechtsupweg	DE	0:42:39	0:42:45	27	M40	72
6		1090	Müller Thorsten	TG Wiesmoor	DE	0:43:41	0:43:44	31	M40	76
7		1373	Jaap Marco	Braunfelder SV		0:43:48	0:43:51	33	M40	75
8		1187	Best Erwin	*Wallinghausen	DE	0:43:59	0:44:02	35	M40	75
9		1185	Röben Holger	Fortuna Logabirum	DE	0:44:02	0:44:05	36	M40	73
10		1228	Wurpts Michael	FT03 Emden		0:44:51	0:44:54	43	M40	73
11		1030	Zielinski Alfred	*Krummhörn-Pewsum	DE	0:44:53	0:44:58	44	M40	73
12		1159	Gatniejewski Kay	*Wilhelmshaven	DE	0:45:59	0:46:01	52	M40	75
13		1131	Osten Gunnar	WfbM Aurich-Wittmund	DE	0:46:01	0:46:10	55	M40	73
14		1027	Müller Thorsten	Herzkinder OstFriesland e. \	DE	0:46:17	0:46:22	58	M40	72
15		884	Löseke Oliver	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:46:20	0:46:27	59	M40	72
16		965	Hamacher Henning	*Aurich	DE	0:47:38	0:48:05	78	M40	74
17		1223	Hinrichs Marco	Lauftreff Wilelmshoven		0:48:24	0:48:29	80	M40	74
18		1037	Adloff Stephan	*Großefehn	DE	0:48:22	0:48:30	81	M40	76
19		1071	Dieck Stefan	*Aurich	DE	0:48:40	0:48:52	85	M40	72
20		1105	Eickelbaum Thomas	*Wittmund	DE	0:50:48	0:50:48	104	M40	74
21		1003	Bloempott Thorsten	*Emden	DE	0:50:29	0:50:50	105	M40	73
22		1191	Hesse Boris	PuraVita	DE	0:51:48	0:52:05	116	M40	73
23		997	Seidler Achim	XGames Aurich	DE	0:52:04	0:52:10	117	M40	73
24		1652	Van Thai Ahn	WfbM Aurich - Wittmund		0:52:21	0:52:41	121	M40	72
25		1042	Oltmanns Matthias	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:54:19	0:54:24	132	M40	74
26		879	Grübner Tim	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:55:19	0:55:48	140	M40	75
27		1227	Jansen Matthias			0:56:31	0:56:52	150	M40	73
28		1372	Poppe	TSV Jahn Carolinensiel		0:57:13	0:57:28	154	M40	75
29		1175	Janssen Jann	*Aurich	DE	0:57:50	0:58:20	158	M40	72
30		1100	Reshoff Jan	OHV Aurich	DE	0:58:39	0:59:08	160	M40	72
31		803	Päben Michael	Krankenpflege Hilde Ubben	DE	0:59:24	0:59:41	164	M40	76
32		909	Selinski Markus	*Esens	DE	1:00:42	1:01:01	166	M40	74
33		1222	Zabel Tobias			1:01:12	1:01:30	168	M40	75
34		1118	Tholen- Alberts Jochen	*Aurich	DE	1:01:59	1:02:29	172	M40	72
35		1189	Soboll Michael	*Aurich	DE	1:02:17	1:02:39	173	M40	72
36		947	Fecht Arno	Hirsch	DE	1:07:04	1:07:37	177	M40	76
37		1206	Lange Holger	Kinderheim Strandgut	DE	1:18:00	1:18:17	180	M40	76

## Männer

## Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1207	Steinke Peter	MTV Aurich	DE	0:37:30	0:37:32	5 M45	70
2	1044	Klaue Roland	MTV-Aurich / Bistro Harle	DE	0:40:28	0:40:30	11 M45	71
3	1445	Maibaum Lars	LT TuS Aurich-Ost		0:40:58	0:41:01	16 M45	71
4	1171	Siebelts Arnd	Bv Südarle	DE	0:41:55	0:41:58	21 M45	67
5	877	Dirks Erwin	MTV-Aurich	DE	0:42:02	0:42:06	23 M45	67
6	1150	Krahn Daniel	Schule	DE	0:43:17	0:43:21	30 M45	71
7	930	Lindtner Michael	MTV Aurich	DE	0:43:40	0:43:50	32 M45	70
8	892	Rocker Peter	*Buchholz	DE	0:43:52	0:43:55	34 M45	68
9	1168	Nanninga Jochen	TV Norden	DE	0:44:28	0:44:34	40 M45	67
10	868	Bents Ralf	SV Komet Walle	DE	0:44:46	0:44:49	42 M45	68
11	1671	Ammermann Ralf	Fortunaläufer		0:45:12	0:45:17	46 M45	67
12	967	Mühlhena Harold	*Großheide	DE	0:45:54	0:46:13	56 M45	67
13	1396	Rekemeier Sven			0:46:22	0:46:32	60 M45	70
14	1386	Gärtner Axel	FeG Aurich	DE	0:46:26	0:46:38	62 M45	69
15	891	Wilken Guenther	TuS Leerhafen-Hovel e.V.	DE	0:46:52	0:47:04	65 M45	68
16	1392	Deitermann Ralph	Sigiltra Sögel	DE	0:47:05	0:47:15	67 M45	68
17	818	Schoonhofen Edgar	WfbM Aurich-Wittmund	DE	0:47:27	0:47:34	73 M45	71
18	1054	Tertilt Rainer	Lambertischule Aurich	DE	0:47:25	0:47:34	74 M45	68
19	811	Dillage Harry	Emder LG	DE	0:47:38	0:47:52	75 M45	67
20	1096	Erdwiens Hermann	LG Ostfriesland	DE	0:47:51	0:47:55	77 M45	70
21	1148	Vaeth Michael	*Aurich	DE	0:48:39	0:48:49	84 M45	68
22	942	Hofer Michael	KGS Wiesmoor	DE	0:51:04	0:51:16	110 M45	68
23	840	Tjardes Ralf	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:51:13	0:51:27	112 M45	69
24	1687	Keller Menno	LT TuS Aurich-Ost		0:53:34	0:53:50	127 M45	70
25	1084	Reinecke Jens	Stadt Aurich	DE	0:54:55	0:55:10	136 M45	70
26	900	Dechow Ingo	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:55:19	0:55:48	141 M45	70
27	1022	Frieden Arno	LT Jägerstrasse	DE	0:56:06	0:56:22	144 M45	71
28	885	Wolters Karsten	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:56:05	0:56:26	148 M45	68
29	1174	Mühlenbrock Ralf	Team enercon	DE	0:56:11	0:56:28	149 M45	67
30	1451	Meyer Mario	Vffl Berumbur		0:57:20	0:57:42	156 M45	70
31	1026	Becker Michael	*Bochum	DE	0:59:12	0:59:18	161 M45	70

## Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1465	Bienow Ralf	Team Laufrausch Oldenbu	DEU	0:39:13	0:39:15	8 M50	66
2	1453	Schmedding Christoph	TuS Weene		0:40:14	0:40:15	10 M50	63
3	1015	Schweers Helge	Team Erdinger Alkoholfrei B	DE	0:40:36	0:40:38	13 M50	63
4	1166	Hüls Uwe	TV Norden	DE	0:44:16	0:44:22	39 M50	63
5	1683	Kampen Manfred	Team Kampen Westoverl		0:47:10	0:47:25	69 M50	65
6	1229	Grasse Holger	TUS Zetel		0:48:29	0:48:35	82 M50	65
7	1018	Welling Torsten	MTV Wittmund	DE	0:49:02	0:49:15	87 M50	64
8	985	Blenk Michael	BVO Emden	DE	0:49:29	0:49:40	94 M50	66
9	1379	Frerichs Arno	Laufftreff Sande		0:49:46	0:49:55	95 M50	65
10	1675	Geiken Dieter	LT TuS Aurich-Ost		0:51:04	0:51:16	109 M50	64
11	1452	Peuner Florian	Löwen-Apotheke Emden		0:52:12	0:52:26	119 M50	63
12	1459	Kramer Dirk	Aurident		0:53:25	0:53:49	126 M50	66
13	1468	Adams Günther			0:54:19	0:54:37	134 M50	65
14	969	Trauernicht Jens	LG Die Trauernichts	DE	0:54:34	0:54:38	135 M50	63
15	1055	Willing DR Rainer	Herzkinder Ostfriesland	DE	0:55:00	0:55:14	137 M50	66
16	961	Dorfmueller Hans Peter	LG Fliegerhorst Upjever	DE	0:57:16	0:57:39	155 M50	62
17	1165	Sinning Ludwig	TV Norden	DE	0:57:43	0:58:08	157 M50	63
18	1013	Kuhlmann Christian	*Aurich	DE	1:08:31	1:08:57	178 M50	66

**Männer****Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1057	Christians Borchard	LG Ostfriesland	DE	0:41:28	0:41:34	19	M55	58
2	1167	Eden Kurt	TV Norden	DE	0:41:35	0:41:40	20	M55	58
3	975	Busch Detlef	*Bad Oldesloe	DE	0:42:29	0:42:33	24	M55	61
4	987	Frerichs Manfred	Emder LG	DE	0:45:25	0:45:33	47	M55	58
5	1672	Meinema Alle-Jan	Moordörfer Freetied Looper		0:47:18	0:47:25	70	M55	61
6	1643	Doden Alfred	LT TuS Holtriem		0:47:50	0:47:53	76	M55	58
7	1681	Habben Berend	Wybelsum		0:48:18	0:48:27	79	M55	60
8	1674	Harms Joachim	Traba-Team		0:50:07	0:50:30	102	M55	61
9	937	Kößler Hans-Joachim	RSV Schwalbe Oelde	DE	0:52:19	0:52:28	120	M55	59
10	1647	Brauer Siegfried	WfbM Aurich - Wittmund		0:52:21	0:52:41	121	M55	58
11	1460	Kramer Frank	Aurident		0:55:32	0:55:56	142	M55	58
12	1108	Wienrank Horst	SV Dornum	DE	0:55:51	0:56:13	143	M55	60
13	1053	Niemand Wilhelm	SV Blomberg-Neuschoo	DE	1:01:51	1:02:12	170	M55	59

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1384	Bleiker Detlef	LC 93 Delmenhorst	DE	0:47:18	0:47:20	68	M60	53
2	1375	Wittor Rainer	TV Jahn Bad Driburg	DE	0:49:16	0:49:25	91	M60	56
3	1172	Hinrichs Johann	MTV Wittmund	DE	0:50:31	0:50:46	103	M60	52

**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1158	Joachim Hans-Hermann	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:51:20	0:51:29	113	M65	50
2	1060	Alwes Wolfgang	Fortuna Logabirum	DE	0:51:59	0:52:19	118	M65	50
3	1065	Christians Reenhold	Emder LG	DE	0:52:36	0:52:45	123	M65	50
4	903	Begitt Kurt	SV Dornum	DE	0:52:52	0:53:05	125	M65	47
5	1132	Freitag Norbert	MTV Aurich	DE	0:53:44	0:53:50	128	M65	48
6	893	Steinmeier Fritz	MTV Aurich	DE	0:56:50	0:57:17	152	M65	48
7	1454	Meijer Henk	SV Friesland	DEU	0:57:13	0:57:25	153	M65	47
8	833	Boldt Manfred	LG Großefehn	DE	1:13:03	1:13:26	179	M65	49

**Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1135	Wollny Gerhard	LG Emden	DE	0:54:22	0:54:31	133	M70	44
2	1203	Janssen Günter	MTV Aurich	DE	1:00:56	1:01:12	167	M70	43
3	1230	Schmitt-Bollow Uwe	SKC Bundesbank		1:02:09	1:02:17	171	M70	43

**Altersklasse M75**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1644	Steinke Dietrich	SV Concordia Neermoor		1:03:47	1:04:03	175	M75	41

**Altersklasse MU12**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1040	Kuhlmann Paul	Finkenbugschule	DE	1:02:47	1:03:12	174	MU1	06

**Altersklasse MU14**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1066	Fitz Florian	GYMNASIUM ULRICIAN	DE	0:48:23	0:48:37	83	MU1	03
2	1113	Freese Johannes	KGS Grossefehn	DE	0:49:19	0:49:28	93	MU1	04
3	1028	Hicken Jannes	GYMNASIUM ULRICIAN	DE	0:50:45	0:51:00	107	MU1	04

**Männer****Altersklasse MU16**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1179	Rohden Andreas	OHV Aurich	DE	0:47:10	0:47:33	71	MU1	02
2	1095	Nowak Jonas	OHV Aurich	DE	0:49:48	0:50:11	97	MU1	02
3	1088	Siebrecht Falk	OHV Aurich	DE	0:49:51	0:50:14	99	MU1	02
4	1091	Toma Kai Mark	OHV Aurich	DE	0:49:53	0:50:15	100	MU1	02
5	1102	Reshoft Meeno	OHV Aurich	DE	0:58:34	0:59:00	159	MU1	02

**Altersklasse MU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1110	Roßmann Lukas	MTV Aurich	DE	0:37:40	0:37:41	6	MU1	99
2	855	Unger Moritz	*Bassum	DE	0:48:45	0:48:54	86	MU1	00

**Altersklasse MU20**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1385	Köhler Jan-Aiko	Emder LG		0:35:26	0:35:27	1	MU2	97
2	1034	Wunder Kai	*Südbrookmerland	DE	0:56:09	0:56:24	146	MU2	97

## Frauen

## Altersklasse W20

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	838	Hans Ann-Katrin	VFL Oldenburg	DE	0:46:18	0:46:22	5	W20	89
2	984	Rinke Carina	*Emden	DE	0:47:13	0:47:19	7	W20	93
3	935	De Buhr Miriam	Fortuna Logabirum	DE	0:49:03	0:49:11	12	W20	96
4	897	Bents Daniela	*Aurich	DE	0:51:11	0:51:14	20	W20	89
5	1699	Bronn Anneke	LG TV Bunde		0:52:04	0:52:11	27	W20	93
6	1449	Haats Christina			0:52:10	0:52:22	28	W20	87
7	1119	Hedemann Franziska	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:54:28	0:54:45	35	W20	90
8	989	Janssen Anna	SV Frisia Brinkum	DE	0:56:29	0:56:40	40	W20	89
9	953	Ommen Wiebke	*Südbrookmerland	DE	0:56:22	0:56:40	41	W20	90
10	1225	Link Christina			0:56:38	0:56:54	42	W20	87
11	1446	Caspers Janina	Landguth Heimtiernahrung		0:59:10	0:59:36	47	W20	88
12	973	Hildebrandt Lisa-Marie	NLBV	DE	1:05:52	1:06:17	59	W20	90

## Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1221	Mc Nally Sandra			0:48:27	0:48:33	10	W30	85
2	991	Lohmeyer Wiebke	*Holtland	DE	0:49:51	0:50:02	15	W30	86
3	1133	Albrecht Sandra	Polizei Aurich	DE	0:51:54	0:52:04	26	W30	82
4	805	Heuermann-Steinke Mai	Krankenpflege Hilde Ubben	DE	0:54:53	0:55:05	38	W30	86
5	980	Claassen Maricel	*Ochtelbur	DE	0:55:27	0:55:28	39	W30	84
6	821	Aßmus Sonka	RG Sprinter Emden	DE	0:56:39	0:57:03	44	W30	82
7	951	Röck Sabrina	*Aurich	DE	0:57:16	0:57:28	45	W30	86

## Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1685	Schwarz Tanja	Sportpark Tannenhausen		0:41:04	0:41:05	1	W35	77
2	883	Janssen Claudia	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:45:55	0:45:57	4	W35	80
3	867	Süßen Sonja	LG-Ostfriesland	DE	0:49:24	0:49:37	13	W35	78
4	1210	Janßen Nina	TSV Carolinensiel	DE	0:50:00	0:50:07	16	W35	79
5	1020	Fink Anna	Die Pinguine	DE	0:53:21	0:53:51	31	W35	80
6	1157	Erdmann Jutta	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:59:27	0:59:44	49	W35	79
7	1139	Voges Silvana	Running Wossis	DE	1:00:23	1:00:33	50	W35	78
8	941	Erfurth Annette	*Aurich	DE	1:02:00	1:02:33	54	W35	78

## Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1151	Kannegießer Maggy	Sparkasse LeerWittmund	DE	0:42:30	0:42:32	3	W40	72
2	823	Krull Inka	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:46:20	0:46:27	6	W40	75
3	832	Ender Imke	WfbM Aurich- Wittmund	DE	0:47:46	0:47:51	8	W40	75
4	851	Post Eva	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:51:44	0:51:53	23	W40	73
5	1199	Janssen Imke	LT Tus Aurich Ost	DE	0:52:37	0:52:50	30	W40	76
6	1188	Eisert Sabine	Team Aurident	DE	1:02:19	1:02:39	55	W40	72
7	1224	Hinrichs Sylke			1:06:16	1:06:44	61	W40	75

## Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1447	Smit Manuela	LT TuS Aurich-Ost		0:47:51	0:47:57	9	W45	70
2	1676	Baumann Marion	TuS Zetel	DEU	0:50:05	0:50:12	17	W45	71
3	1099	Reshoff Nicole	*Aurich	DE	0:50:08	0:50:15	18	W45	71
4	874	Raake Michaela	LT Oldenburg Süd	DE	0:50:39	0:50:49	19	W45	71
5	1156	Heckelmann Gaby	RV Norderney	DE	0:52:19	0:52:27	29	W45	71
6	988	Friesenborg Monika	Emder LG	DE	0:53:49	0:54:00	32	W45	69
7	1176	Manthey-Janssen Anke	*Aurich	DE	0:54:08	0:54:18	33	W45	69
8	1463	Melzer Martina	Emder LG		0:54:46	0:54:55	37	W45	71
9	839	Tjardes Martina	*Aurich	DE	0:59:26	0:59:44	48	W45	71
10	1111	Ahrendt Anja	MTV Aurich	DE	1:01:47	1:02:10	52	W45	68
11	1117	Gerber Martina	*Aurich	DE	1:01:58	1:02:29	53	W45	69
12	1455	Ahrends Maren	TuS Holteren		1:05:31	1:05:52	58	W45	68

**Frauen****Altersklasse W50**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	854	Unger Martina	*Bassum	DE	0:48:53	0:49:01	11 W50 64
	2	1154	Solaro Katrin	RV Norderney	DE	0:49:40	0:49:48	14 W50 64
	3	861	Geiken Marion	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:51:06	0:51:16	21 W50 66
	4	1678	Greis Heike	LSF Oldenberg		0:51:28	0:51:42	22 W50 65
	5	1670	Welkert Sabine	Hobbyläuferin		0:51:53	0:51:55	24 W50 62
	6	1679	Meenken Mareke	MaJa-Team		0:51:49	0:51:58	25 W50 62
	7	1466	Boekhoff Karin	RVL Leer		0:54:25	0:54:49	36 W50 62
	8	880	Harms Sylvia	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:57:21	0:57:42	46 W50 66
	9	1688	Keller Anne	LT TuS Aurich-Ost		1:03:50	1:04:06	56 W50 66
	10	910	Otten Karin	RC Jever-Jeverland	DE	1:06:20	1:06:43	60 W50 65
	11	1059	Marks Andrea	*Leer	DE	1:07:53	1:08:13	62 W50 63

**Altersklasse W55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	1458	Klostermann Waltraud	TV Norden	DEU	0:41:59	0:42:00	2 W55 60
	2	888	Schmidt Dorothee	LSF Oldenburg	DE	0:54:13	0:54:28	34 W55 60
	3	1211	Keelus Tatjana	*Emden		1:00:21	1:00:40	51 W55 60

**Altersklasse W65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	1205	Heres Tineken	*Zuidwolde	DE	1:05:11	1:05:24	57 W65 47

**Altersklasse WU18**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Netto	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	1642	Krönke Antje	WfbM Aurich - Wittmund		0:57:00	0:57:01	43 WU1 00