

Kölner Zoolauf am 3. Juli 2015 - 3 Runden - 5.1km

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 04.07.2015 08:44:55

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	710	Hennig Dr. Andreas	Kölner Triathlon Team 01	0:23:51	1981 M30	1	0:24:53	07:28 08:08 08:15	4:26 min/km
2	801	Johanns Max Frederik	TSV Dieringhausen	0:23:57	2000 MU16	1	0:24:01	07:15 08:11 08:31	4:27 min/km
3	978	Lange Philipp	Run of Colours Promoteam	0:25:14	1982 M30	2	0:25:16	07:52 08:33 08:48	4:41 min/km
4	1861	Henkes Sam		0:25:21	1980 M35	1	0:26:33	08:33 08:31 08:16	4:42 min/km
5	553	Frericks Philipp	*Köln	0:26:33	1989 MHK	1	0:28:19	09:21 08:17 08:54	4:56 min/km
6	1219	Pauly Luca	father and son	0:27:09	2002 MU14	1	0:30:42	09:30 08:57 08:41	5:02 min/km
7	261	Baumgarten Yaniz	LAC Rhein-Erft	0:27:15	2002 MU14	2	0:27:25	07:51 10:12 09:11	5:03 min/km
8	1532	Steinbach Tim	*Köln	0:28:00	1986 MHK	2	0:28:56	09:53 09:13 08:52	5:12 min/km
9	1497	Sieber Markus	*Köln	0:28:43	1988 MHK	3	0:29:37	10:15 09:32 08:54	5:20 min/km
10	1182	Noss Maximilian	McDonald's	0:28:43	1987 MHK	4	0:32:02	09:34 09:36 09:32	5:20 min/km
11	545	Francuz Danny	*Köln	0:29:00	1983 M30	3	0:30:02	09:03 09:43 10:14	5:23 min/km
12	413	Chatruss Ehsan	*Köln	0:29:39	1983 M30	4	0:30:49	10:05 09:52 09:41	5:30 min/km
13	1763	Ziewers Reinhold	*Hürth	0:29:43	1961 M50	1	0:29:51	09:40 09:58 10:04	5:31 min/km
14	1848	Bahn Michael	Lauffreunde Vlatten-Köln	0:29:51	1962 M50	2	0:32:07	10:03 10:02 09:45	5:32 min/km
15	537	Flock Thomas	*Köln	0:29:57	1971 M40	1	0:30:04	08:31 09:46 11:40	5:34 min/km
16	326	Böffgen Jörg	*Köln	0:30:14	1970 M45	1	0:31:58	10:04 10:03 10:06	5:37 min/km
17	421	Cremer Wolfgang	Wellenläufer	0:30:17	1966 M45	2	0:32:46	10:21 10:12 09:43	5:37 min/km
18	211	Alexe Oliver	*Ruppichteroth	0:30:24	1971 M40	2	0:31:23	10:00 10:01 10:22	5:39 min/km
19	1462	Schulze Andy	*Köln	0:30:29	1976 M35	2	0:33:15	11:58 08:36 09:54	5:39 min/km
20	1285	Reinartz Jörg	*Bonn	0:30:42	1980 M35	3	0:31:16	09:35 09:38 11:28	5:42 min/km
21	1388	Schlößer Christian	SchlöLeFe	0:30:50	1981 M30	5	0:32:45	10:18 10:27 10:05	5:43 min/km
22	1190	Nyssen Sven	*Köln	0:30:54	1982 M30	6	0:34:00	08:44 09:42 12:27	5:44 min/km
23	662	Hambach Björn	Team Rocket	0:31:03	1978 M35	4	0:33:21	10:11 10:09 10:42	5:46 min/km
24	1562	Steinhausen Ralph		0:31:05	1976 M35	5	0:33:05	10:21 10:23 10:20	5:46 min/km
25	1211	Oymanns Martin	*Köln	0:31:25	1984 M30	7	0:34:02	10:23 10:44 10:17	5:50 min/km
26	730	Hillebrand Hermann	*Aachen	0:31:33	1960 M55	1	0:31:49	09:48 10:50 10:54	5:51 min/km
27	1617	Van Issem Hans-Jürgen	run of colours	0:31:51	1964 M50	3	0:35:24	10:34 10:25 10:51	5:55 min/km
28	1718	Wieser Max-Oskar	*Bergisch Gladbach	0:32:16	1994 MHK	5	0:35:15	12:13 10:02 09:59	5:59 min/km
29	1322	Roth Steffen	JuPauSt	0:32:31	1970 M45	3	0:34:56	11:20 10:56 10:14	6:02 min/km
30	1086	Mentzel Thomas	Da Mentzels	0:32:51	1980 M35	6	0:35:14	10:30 10:53 11:26	6:06 min/km
31	1485	Segbers Stefan	*Siegburg	0:33:18	1985 M30	8	0:33:35	09:38 10:00 13:39	6:11 min/km
32	586	Gellermann Stefan	*Köln	0:33:32	1984 M30	9	0:35:17	11:52 11:14 10:25	6:13 min/km
33	1820	Kuschel Ralf		0:33:33	1988 MHK	6	0:34:22	09:45 11:06 12:41	6:13 min/km
34	1673	Waschkewitz Christian	*Leverkusen	0:33:36	1980 M35	7	0:36:58	12:07 10:14 11:14	6:14 min/km
35	1186	Nowicki Patryk	Kreissparkasse Köln	0:33:48	1985 M30	10	0:37:00	11:45 11:32 10:30	6:16 min/km
36	1373	Schiffer Tobias	Lauffreunde BKZ	0:33:48	2000 MU16	2	0:36:28	11:00 11:22 11:26	6:16 min/km
37	1175	Nimetoglu Ahmet	*köln	0:34:05	1982 M30	11	0:35:01	09:27 12:01 12:36	6:19 min/km
38	872	Klein Jörg	*Köln	0:34:12	1979 M35	8	0:35:06	11:07 11:28 11:36	6:21 min/km
39	831	Kassner Jens	*Bergisch Gladbach	0:34:21	1980 M35	9	0:34:36	11:02 11:30 11:48	6:22 min/km
40	202	Adam Felix	*Köln	0:34:21	1997 MU20	1	0:36:11	11:36 11:06 11:37	6:22 min/km
41	1293	Renner Jörg	*Köln	0:34:22	1964 M50	4	0:36:13	11:36 11:06 11:40	6:23 min/km
42	1220	Pauly Ralf	father and son	0:34:29	1970 M45	4	0:36:10	11:30 11:35 11:23	6:24 min/km
43	756	Hosemann Uwe	*Köln	0:34:32	1964 M50	5	0:35:13	10:49 11:34 12:08	6:24 min/km
44	742	Hölzenbein Alfons	BSG RaBaz e. V.	0:34:48	1954 M60	1	0:35:36	11:05 11:15 12:27	6:28 min/km
45	1297	Rezler Dominik	DoBi	0:34:59	1986 MHK	7	0:36:07	10:31 11:56 12:30	6:29 min/km
46	1435	Schoen Wolfgang	*Köln	0:34:59	1977 M35	10	0:38:41	12:05 11:32 11:21	6:30 min/km
47	1765	Zilles Stefan	*Pulheim	0:34:59	1982 M30	12	0:36:41	10:38 11:26 12:54	6:30 min/km
48	747	Hoffsimmer Hubert	*Heimbach	0:35:02	1964 M50	6	0:37:21	11:51 11:41 11:29	6:30 min/km
49	587	Gerganov Petko	*Frechen	0:35:17	1988 MHK	8	0:38:48	11:43 11:42 11:51	6:33 min/km
50	1379	Schleheck Tim	Hellige	0:35:21	1997 MU20	2	0:36:18	12:31 11:50 10:59	6:34 min/km
51	880	Klobukowski Mark	*Köln	0:35:25	1977 M35	11	0:36:21	12:31 11:50 11:02	6:34 min/km
52	559	Froehling Helmut	*Köln	0:35:32	1972 M40	3	0:38:37	12:40 11:41 11:10	6:36 min/km
53	1354	Schacht Michael	*Köln	0:35:33	1976 M35	12	0:38:51	12:24 11:53 11:15	6:36 min/km

Kölner Zoolauf am 3. Juli 2015 - 3 Runden - 5.1km

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 04.07.2015 08:44:55

54	1809	Krüll Johannes	REWE Group	0:35:38	1982 M30	13	0:37:34	10:53	10:29	14:15	6:37 min/km
55	405	Byvank Dennis	*Vreden	0:36:19	1989 MHK	9	0:39:20	12:23	12:04	11:51	6:44 min/km
56	1275	Ranke Tim	*Köln	0:36:26	1972 M40	4	0:39:55	12:13	11:47	12:25	6:46 min/km
57	1330	Ruhl Jan	The Monkeys	0:36:34	1987 MHK	10	0:37:50	11:14	12:11	13:07	6:47 min/km
58	827	Karaaslan Nuri	leones duriae	0:37:03	1979 M35	13	0:40:25	12:24	12:17	12:21	6:52 min/km
59	1496	Siebenmorgen Ingo	Frikandel spezial	0:37:08	1972 M40	5	0:38:28	12:33	12:42	11:53	6:54 min/km
60	1616	Van Houten John	Chicago	0:37:26	1972 M40	6	0:39:59	14:06	10:27	12:52	6:57 min/km
61	654	Hahn Markus	*Nentershausen	0:37:27	1976 M35	14	0:39:42	11:44	12:45	12:58	6:57 min/km
62	1465	Schulze Marco	Bonner Rübchen	0:37:28	1974 M40	7	0:40:22	12:28	12:35	12:24	6:57 min/km
63	773	Immig Tobias	*Leverkusen	0:37:30	1991 MHK	11	0:38:46	12:21	12:24	12:44	6:58 min/km
64	1335	Säger André	*Bonn	0:37:32	1975 M40	8	0:38:06	10:38	11:11	15:43	6:58 min/km
65	1337	Säger Noah	*Bonn	0:37:35	2002 MU14	3	0:38:07	09:39	11:11	16:44	6:58 min/km
66	898	Knüpfer Dr. Eberhard	Knüpfer	0:37:42	1942 M70	1	0:39:07	12:37	12:37	12:26	6:60 min/km
67	995	Leppin Jürgen	SchlöLeFe	0:38:01	1951 M60	2	0:39:56	11:34	12:45	13:41	7:03 min/km
68	1767	Zitzen Bernd	*Köln	0:38:01	1955 M60	3	0:41:29	12:28	12:50	12:43	7:03 min/km
69	1245	Pleszewski Christian	Team Rocket	0:38:14	1977 M35	15	0:40:32	12:25	12:35	13:13	7:06 min/km
70	1853	Wirtz Hartmut	Sportteufelchen e.V.	0:39:12	1964 M50	7	0:41:52	13:04	13:32	12:36	7:17 min/km
71	1588	Thurn Nathan	*Köln	0:39:28	1973 M40	9	0:41:15	13:38	13:16	12:33	7:19 min/km
72	1589	Tietze Jürgen	*Gummersbach	0:40:15	1948 M65	1	0:41:38	13:16	13:47	13:11	7:28 min/km
73	1198	Offermann Uwe	Kölsche Roadrunners	0:40:33	1972 M40	10	0:44:02	11:54	13:29	15:08	7:31 min/km
74	1218	Paul Lukas	*Köln	0:40:43	1978 M35	16	0:43:09	12:06	13:20	15:16	7:33 min/km
75	717	Heretsch Reiner	Heretsch Family	0:40:51	1968 M45	5	0:44:12	12:50	13:33	14:27	7:35 min/km
76	1185	Nowack Christian	*Hürth	0:41:41	1986 MHK	12	0:43:37	13:58	13:42	14:00	7:44 min/km
77	1023	Lopez de Quintana	*Kerpen-Sindorf	0:41:45	1961 M50	8	0:43:01	13:40	14:38	13:27	7:45 min/km
78	650	Häuser Steffen	*Engelskirchen	0:42:36	1982 M30	14	0:45:39	11:40	12:31	18:25	7:54 min/km
79	294	Biatour Patrick	*Köln	0:43:53	1980 M35	17	0:46:20	13:00	15:11	15:41	8:09 min/km
80	356	Braun Kurt	BSG Stadt Köln e.V.	0:44:21	1972 M40	11	0:46:44	14:12	15:11	14:57	8:14 min/km
81	1263	Pütz Anja	*Köln	0:45:37	1980 M35	18	0:47:35	14:12	15:27	15:58	8:28 min/km
82	1590	Tietze Max Klaus	*Köln	0:50:04	1950 M65	2	0:51:25	13:17	14:07	22:39	9:17 min/km

Kölner Zoolauf am 3. Juli 2015 - 3 Runden - 5.1km

Ergebnisliste Frauen

Seite 3

gedruckt 04.07.2015 08:44:55

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1804	Linna Abbie	LT DSHS Köln	0:21:31	1993	WHK	1	0:21:38 06:59 07:19 07:12	3:60 min/km
2	734	Hinz Saskia	FairWitch Project	0:26:04	1990	WHK	2	0:27:55 08:43 08:38 08:43	4:50 min/km
3	1483	Sedic Gordana	*Köln	0:26:44	1962	W50	1	0:27:56 12:27 12:51 01:24	4:58 min/km
4	554	Frey Christina	*Köln	0:27:29	1974	W40	1	0:27:47 08:53 09:11 09:24	5:06 min/km
5	682	Hastenteufel-Esser	Go for Jo	0:28:09	1969	W45	1	0:28:12 08:43 09:24 10:01	5:13 min/km
6	1635	Vogt Maike	Runtastic Cheerleader	0:28:30	1969	W45	2	0:30:59 12:42 14:07 01:41	5:17 min/km
7	1077	McConachie Oxana	*Köln	0:28:37	1987	WHK	3	0:30:30 09:13 09:53 09:29	5:19 min/km
8	702	Hellenbach Stephanie	FairWitch Project	0:28:53	1987	WHK	4	0:30:45 09:20 09:48 09:45	5:22 min/km
9	693	Hein Carmen	*Leverkusen	0:29:00	1989	WHK	5	0:30:53 09:20 09:49 09:50	5:23 min/km
10	1795	Seibel Birgit	REWE Group	0:29:12	1982	W30	1	0:29:50 09:59 09:47 09:25	5:25 min/km
11	1790	Maurer Charlotte	REWE Group	0:29:13	1986	WHK	6	0:29:51 10:00 09:47 09:25	5:25 min/km
12	1596	Tran My-Ly	*Köln	0:29:29	1989	WHK	7	0:31:21 09:10 10:03 10:16	5:28 min/km
13	1762	Ziewers Andrea	*Hürth	0:29:43	1970	W45	3	0:29:52 09:39 10:04 09:59	5:31 min/km
14	1254	Prante Daniela	DKMS	0:29:51	1991	WHK	8	0:32:46 10:47 09:39 09:24	5:32 min/km
15	349	Brabender Stepheie	SV Windhagen	0:30:07	1982	W30	2	0:32:49 10:30 09:58 09:38	5:35 min/km
16	1019	Lößl Helga	freche Früchtchen	0:30:09	1964	W50	2	0:30:43 09:46 10:07 10:15	5:36 min/km
17	1576	Thissen Stephanie	*Hennef	0:30:13	1974	W40	2	0:32:55 10:38 09:52 09:43	5:37 min/km
18	848	Kerstin Julia	*Köln	0:30:37	1986	WHK	9	0:31:55 11:07 10:08 09:21	5:41 min/km
19	519	Fernholz Gesa	*Köln	0:31:00	1987	WHK	10	0:33:47 10:38 10:17 10:04	5:45 min/km
20	996	Leppin Tanja	SchlöLeFe	0:31:00	1983	W30	3	0:32:48 10:25 10:26 10:09	5:45 min/km
21	1109	Mönninghoff Jana	*Köln	0:31:01	1986	WHK	11	0:32:21 10:21 10:18 10:22	5:45 min/km
22	1449	Schuch Steffi	*Köln	0:31:03	1980	W35	1	0:32:22 10:59 10:23 09:40	5:46 min/km
23	327	Böhle Caroline	*Köln	0:31:09	1984	W30	4	0:31:55 10:26 10:32 10:09	5:47 min/km
24	1488	Seidl Andrea	*Köln	0:31:10	1970	W45	4	0:32:54 10:38 10:30 10:02	5:47 min/km
25	396	Bunte Cornelia	*Köln	0:31:52	1959	W55	1	0:33:58 10:39 10:50 10:23	5:55 min/km
26	810	Jürgens Marianne	*Köln	0:31:54	1960	W55	2	0:33:46 10:09 10:22 11:22	5:55 min/km
27	302	Biró Rita	-	0:31:57	1982	W30	5	0:35:36 10:52 11:01 10:03	5:56 min/km
28	1264	Pütz-Pilewski Katharina	*Frechen	0:32:06	1961	W50	3	0:32:50 10:42 10:41 10:43	5:57 min/km
29	1021	Lohmar Sabine	BSG Beitragservice	0:32:10	1977	W35	2	0:34:04 10:55 10:36 10:39	5:58 min/km
30	983	Laugs-Hillebrand Irene	*Aachen	0:32:13	1968	W45	5	0:32:29 09:48 10:52 11:32	5:59 min/km
31	1661	Waldert Jeanette	*Mönchengladbach	0:32:21	1983	W30	6	0:35:31 10:54 10:45 10:42	6:00 min/km
32	1563	Szyszka Bärbel	*Frechen	0:32:28	1966	W45	6	0:33:12 10:42 10:43 11:03	6:02 min/km
33	1321	Roth Pauline	JuPauSt	0:32:30	2003	WU14	1	0:34:56 11:21 10:55 10:13	6:02 min/km
34	1810	Busch Pia	REWE Group	0:32:37	1965	W50	4	0:34:07 10:52 10:53 10:51	6:03 min/km
35	320	Bockshecker Annika	*Hennef	0:32:44	1990	WHK	12	0:33:47 11:01 10:59 10:44	6:05 min/km
35	903	Koch Heinz	hopp-hopp-höhenhaus	0:32:44	1968	W45	7	0:34:13 11:21 10:57 10:26	6:05 min/km
37	1341	Sagel Christina	*Köln	0:32:48	1982	W30	7	0:33:27 11:40 10:37 10:30	6:05 min/km
38	357	Brechmann Sandra	*Attendorn	0:32:54	1976	W35	3	0:33:26 10:38 11:06 11:09	6:06 min/km
39	210	Albrecht Ulrike	*Köln	0:33:02	1983	W30	8	0:33:24 10:34 10:54 11:33	6:08 min/km
40	557	Fritz Simone	*Köln	0:33:06	1974	W40	3	0:36:22 10:59 11:06 11:01	6:09 min/km
41	523	Figge Danja	Hennes Crew	0:33:15	1983	W30	9	0:34:27 11:01 11:01 11:13	6:10 min/km
42	1302	Rieger Jennifer	*Köln	0:33:27	1982	W30	10	0:34:22 10:21 11:07 11:57	6:12 min/km
43	628	Groß Annemarie	*Köln	0:33:29	1986	WHK	13	0:34:24 10:21 11:08 11:59	6:13 min/km
44	1130	Mueller Melanie	The Monkeys	0:33:34	1985	W30	11	0:34:51 11:00 11:25 11:08	6:14 min/km
45	583	Gehrlein Claudia	DKMS	0:33:37	1968	W45	8	0:36:32 10:58 11:00 11:38	6:14 min/km
46	805	Jonientz Britta	*Erfstadt	0:33:37	1976	W35	4	0:33:54 10:36 11:21 11:40	6:14 min/km
47	856	Kilgenstein Virginia	*Köln	0:33:43	1995	WHK	14	0:34:49 11:17 11:12 11:14	6:15 min/km
48	1428	Schneller Carolin	*Köln	0:33:45	1989	WHK	15	0:36:57 11:45 11:33 10:26	6:16 min/km
49	1371	Schiffer Anke	Lauffreunde BKZ	0:33:51	1969	W45	9	0:36:31 11:05 11:23 11:22	6:17 min/km
50	1511	Sommer Hannelore	Dagmar s After Work	0:34:03	1958	W55	3	0:36:55 11:50 11:24 10:49	6:19 min/km
51	814	Kaap Svenja	*Bergisch Gladbach	0:34:24	1986	WHK	16	0:34:39 11:02 11:31 11:50	6:23 min/km
52	718	Hermkes Carina	*Köln	0:34:37	1991	WHK	17	0:36:24 11:33 11:35 11:28	6:25 min/km
53	492	Ernst Annika	Hasi & Mausl	0:34:39	1973	W40	4	0:37:45 11:36 11:36 11:27	6:26 min/km

Kölner Zoolauf am 3. Juli 2015 - 3 Runden - 5.1km

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 04.07.2015 08:44:55

54	1348	Same Brigitte	Ihrefelder Geissböcke	0:34:42	1963 W50	5	0:35:09	11:13 11:47 11:42	6:26 min/km
55	988	Lemm Helga	Wellenläufer	0:34:42	1969 W45	10	0:37:11	11:48 11:38 11:15	6:26 min/km
56	1849	Bajerska-Bützler Wioletta	Heimbach	0:35:05	1966 W45	11	0:37:21	11:22 11:47 11:56	6:31 min/km
57	808	Jüdes Saphira	*Weilerswist	0:35:11	1988 WHK	18	0:35:21	11:05 12:02 12:03	6:32 min/km
58	1740	Wischnewski Tanja	*Bergheim	0:35:22	1972 W40	5	0:38:25	12:01 12:00 11:19	6:34 min/km
59	398	Burgard Gina	*Köln	0:35:52	1986 WHK	19	0:38:30	12:12 11:54 11:45	6:39 min/km
60	845	Keresztesi Angela	*Euskirchen	0:35:55	1987 WHK	20	0:36:32	11:10 11:56 12:49	6:40 min/km
61	689	Heckmann Christina	The Monkeys	0:36:03	1988 WHK	21	0:37:19	11:19 12:07 12:36	6:41 min/km
62	1165	Nickel Svenja	*Köln	0:36:05	1978 W35	5	0:39:34	12:07 12:13 11:44	6:42 min/km
63	772	Immeln Svenja	Die Schneckenparade	0:36:08	1989 WHK	22	0:39:45	12:22 12:07 11:37	6:42 min/km
64	1441	Schornstein Conny	*Köln	0:36:10	1974 W40	6	0:37:33	10:33 11:44 13:52	6:43 min/km
65	1860	Eberhard Ulla		0:36:20	1958 W55	4	0:36:32	11:24 12:14 12:41	6:45 min/km
66	416	Conrad Claudia	*Mechernich	0:36:29	1961 W50	6	0:37:26	11:29 12:18 12:41	6:46 min/km
67	759	Hudl Rosemarie	*Jülich	0:36:32	1971 W40	7	0:37:28	11:38 12:31 12:21	6:47 min/km
68	695	Heinen Svenja	*Köln	0:36:32	1990 WHK	23	0:37:19	12:43 12:51 10:57	6:47 min/km
69	233	Bachstein Britta	Zuckergarzellen	0:36:34	1976 W35	6	0:37:25	11:39 11:41 13:14	6:47 min/km
70	1663	Waljer Ina	Zuckergarzellen	0:36:34	1984 W30	12	0:37:25	11:38 11:41 13:14	6:47 min/km
71	969	Kusch Monika	*Bergisch Gladbach	0:36:35	1966 W45	12	0:37:22	12:19 11:58 12:18	6:47 min/km
72	855	Kievernagel Lydia	Tschüss Klaus und vielen	0:36:39	1979 W35	7	0:38:03	12:18 12:25 11:55	6:48 min/km
73	1419	Schneider Annette	H&B Co KG	0:36:41	1968 W45	13	0:40:04	11:51 12:52 11:57	6:48 min/km
74	707	Henkelmann Julia	*Köln	0:36:46	1982 W30	13	0:39:32	11:58 12:13 12:34	6:49 min/km
75	1206	Oster Marianne	*Köln	0:36:48	1964 W50	7	0:37:27	11:34 12:03 13:10	6:50 min/km
76	330	Bös Anna	Die Hackenläufer	0:36:54	1990 WHK	24	0:37:58	11:43 12:58 12:12	6:51 min/km
77	500	Euler Maiker	Die Hackenläufer	0:36:54	1989 WHK	25	0:37:58	11:42 12:58 12:13	6:51 min/km
78	453	Dinslaken Verena	*Köln	0:36:55	1986 WHK	26	0:40:08	12:36 12:26 11:52	6:51 min/km
79	1287	Reiners Christina	*Köln	0:36:56	1965 W50	8	0:39:14	11:32 14:09 11:14	6:51 min/km
80	949	Krings Rebecca	*Bonn	0:36:57	1979 W35	8	0:38:00	11:27 11:28 14:00	6:51 min/km
81	380	Brückner Corina	*Alfter	0:36:57	1984 W30	14	0:38:00	11:27 11:28 14:00	6:51 min/km
82	1695	Welter Heidi	BSG Rheinpark e. V.	0:36:59	1964 W50	9	0:38:03	12:07 12:27 12:24	6:52 min/km
83	1389	Schleißer Sabrina	SchlöLeFe	0:37:06	1985 W30	15	0:39:01	11:34 12:45 12:45	6:53 min/km
84	274	Bel Anja	*Köln	0:37:09	1967 W45	14	0:38:03	12:27 12:20 12:21	6:54 min/km
85	1043	Lutkewitz Ursula	Veni Vidi Colonia	0:37:11	1953 W60	1	0:40:26	12:50 12:24 11:56	6:54 min/km
86	1586	Thoring Helena	Humpelstilzchen	0:37:25	1993 WHK	27	0:40:02	12:00 12:31 12:53	6:57 min/km
87	571	Ganter Carolin	Bonner Rübchen	0:37:28	1987 WHK	28	0:40:22	12:28 12:35 12:24	6:57 min/km
88	431	Dannbeck Fiona	*Leverkusen	0:37:30	1993 WHK	29	0:38:45	12:22 12:23 12:45	6:58 min/km
89	712	Hennig Clarissa	*Köln	0:37:37	1969 W45	15	0:38:49	12:28 12:48 12:21	6:59 min/km
90	1178	Nogueira Cardoso Maria	*Köln	0:37:41	1963 W50	10	0:37:56	11:28 12:10 14:02	6:60 min/km
91	899	Knüpfer Dr. Stephanie	Knüpfer	0:37:43	1980 W35	9	0:39:08	12:38 12:37 12:27	6:60 min/km
92	1359	Schander Anna		0:37:51	1969 W45	16	0:38:43	11:35 11:59 14:16	7:01 min/km
93	1155	Nellen Inga	*Düren	0:38:02	1967 W45	17	0:39:53	11:57 12:36 13:29	7:03 min/km
94	1249	Plieger Monica	pliegersieger	0:38:08	1955 W60	2	0:39:37	11:35 12:57 13:36	7:05 min/km
95	527	Fischedick Meggi	Fischis Running Club	0:38:19	1966 W45	18	0:41:40	12:50 13:34 11:54	7:07 min/km
96	881	Klösger Katrin	The Roadrunners	0:38:20	1978 W35	10	0:39:56	11:43 13:27 13:09	7:07 min/km
97	909	Koenen Martina	*Neuss	0:38:23	1970 W45	19	0:41:22	12:59 13:43 11:40	7:07 min/km
98	779	Jagalski Alexandra	Cow & Duck	0:38:35	1970 W45	20	0:42:03	12:08 13:14 13:12	7:10 min/km
99	1629	Villeggiante Deborah	*Remscheid	0:38:36	1992 WHK	30	0:39:36	12:26 12:57 13:12	7:10 min/km
100	852	Khelifi Birgit	Engelchen und Bengelchen	0:38:42	1963 W50	11	0:39:17	10:56 12:52 14:53	7:11 min/km
101	1319	Rossa Dr. Nicole	Rossa Running Spirit	0:38:42	1970 W45	21	0:39:29	12:07 13:50 12:45	7:11 min/km
102	1570	Thelen Sarah	*Mönchengladbach	0:39:05	1989 WHK	31	0:39:59	12:52 12:47 13:26	7:15 min/km
103	1173	Niستن Lucy	*Erkelenz	0:39:06	1981 W30	16	0:39:59	12:52 12:47 13:26	7:15 min/km
104	1252	Plumhoff Lea	Hennes Crew	0:39:07	1993 WHK	32	0:40:18	12:12 12:55 13:59	7:15 min/km
105	1416	Schmitz Susanne	*Köln	0:39:08	1978 W35	11	0:42:37	12:06 13:21 13:40	7:16 min/km
106	1090	Metz Anja	*Bonn	0:39:08	1967 W45	22	0:40:58	12:35 13:27 13:06	7:16 min/km
107	468	Dupp Katharina	MILJÖ MIEZEN	0:39:11	1986 WHK	33	0:39:44	11:28 12:21 15:21	7:16 min/km
108	766	Hupperich Regina	Sportteufelchen e.V.	0:39:13	1966 W45	23	0:41:53	13:34 13:01 12:37	7:17 min/km
109	1852	Nondorf Silke		0:39:13	1977 W35	12	0:41:53	13:02 13:33 12:37	7:17 min/km
110	1326	Rudiger Gisela	*Köln	0:39:24	1944 W70	1	0:41:01	12:41 12:32 14:10	7:19 min/km

Kölner Zoolauf am 3. Juli 2015 - 3 Runden - 5.1km

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 04.07.2015 08:44:55

111	1005	Lieberz Maren	*Bonn	0:39:26	1989	WHK	34	0:40:02	11:26	14:13	13:46	7:19 min/km
112	1210	Ottweiler Janna	*Köln	0:39:30	1990	WHK	35	0:40:52	12:00	12:37	14:52	7:20 min/km
113	647	Habsaoui Naoual	*Köln	0:39:32	1994	WHK	36	0:42:46	12:25	13:17	13:49	7:20 min/km
114	1265	Pullara Lina	*Köln	0:39:35	1965	W50	12	0:40:29	12:37	13:58	12:59	7:21 min/km
115	473	Effertz Ulrike	de Famillich	0:39:39	1969	W45	24	0:40:58	11:17	12:51	15:30	7:22 min/km
116	1821	Gessert Susanne		0:39:41	1985	W30	17	0:41:49	12:16	13:36	13:48	7:22 min/km
117	1460	Schulz Anne-Katrin	The DOMinators	0:39:46	1987	WHK	37	0:40:19	10:42	15:53	13:10	7:23 min/km
118	517	Fengler Katja	Go for Jo	0:39:47	1965	W50	13	0:39:51	12:45	13:40	13:21	7:23 min/km
119	1839	Wagner Elisabeth		0:39:50	1949	W65	1	0:40:28	12:09	13:33	14:07	7:23 min/km
120	1611	Utecht Christin	*Alfter	0:39:53	1983	W30	18	0:40:07	11:57	12:11	15:43	7:24 min/km
121	387	Buckstegge Diane	Der Elf und seine Freunde	0:39:57	1979	W35	13	0:43:04	12:46	14:12	12:58	7:25 min/km
122	1498	Sieberns Nina	*Köln	0:40:01	1981	W30	19	0:43:10	11:50	13:44	14:27	7:26 min/km
123	1274	Ranke Birgit	*Köln	0:40:14	1964	W50	14	0:43:44	12:39	14:08	13:26	7:28 min/km
124	381	Brückner Ute	*Kerpen	0:40:14	1964	W50	15	0:40:55	11:47	13:51	14:35	7:28 min/km
125	1262	Pütz Monika	*Köln	0:40:33	1962	W50	16	0:40:35	12:21	14:16	13:55	7:31 min/km
126	726	Heuwes Julia	*Kerpen	0:40:47	1969	W45	25	0:43:01	13:35	14:09	13:02	7:34 min/km
127	1427	Schnell Susanne	*Kerpen	0:40:48	1973	W40	8	0:43:03	13:36	14:08	13:03	7:34 min/km
128	1192	Öchslein Ellen	*Erfstadt	0:40:49	1981	W30	20	0:43:03	13:35	14:09	13:04	7:34 min/km
129	788	Jansen Lisa	*Pulheim	0:41:14	1988	WHK	38	0:44:45	13:10	14:20	13:43	7:39 min/km
130	1267	Quast Claudia	*köln	0:41:15	1986	WHK	39	0:43:38	13:21	13:20	14:33	7:39 min/km
131	1691	Weist Corinna	*Much	0:41:15	1982	W30	21	0:44:46	13:11	14:19	13:44	7:39 min/km
132	1101	Michel Kerstin	*Bonn	0:41:17	1980	W35	14	0:43:40	13:21	13:21	14:34	7:40 min/km
133	1479	Schwenn Claudia	*Bonn	0:41:33	1974	W40	9	0:42:51	13:14	14:10	14:08	7:43 min/km
134	1594	Titz Eva	*Kerpen	0:41:53	1981	W30	22	0:44:42	13:19	14:12	14:20	7:46 min/km
135	1339	Säger Susanne	*Bonn	0:42:10	1976	W35	15	0:42:44	13:10	13:56	15:03	7:49 min/km
136	1509	Söntgen Gabriela	*Bergheim	0:42:21	1970	W45	26	0:44:35	13:36	14:12	14:32	7:51 min/km
137	1351	Sarrazin Désirée	Running Friends Bedburg	0:42:21	1993	WHK	40	0:45:24	14:05	14:25	13:50	7:52 min/km
138	1727	Windhausen Julia	*Bergheim	0:42:21	1993	WHK	41	0:45:24	14:05	14:26	13:49	7:52 min/km
139	1279	Rech-Linker Angela	*Köln	0:42:25	1985	W30	23	0:44:06	13:34	14:16	14:34	7:52 min/km
140	886	Kloster Jennifer	*Euskirchen	0:42:47	1982	W30	24	0:46:15	14:16	14:12	14:18	7:56 min/km
141	1376	Schlag Sabine	*Euskirchen	0:42:48	1966	W45	27	0:46:16	14:16	14:12	14:19	7:56 min/km
142	1338	Säger Simone	*Bonn	0:42:50	1977	W35	16	0:43:28	13:06	14:51	14:52	7:57 min/km
143	868	Klauck Prof. Romy	Professorsse	0:43:41	1988	WHK	42	0:44:30	12:59	14:04	16:37	8:06 min/km
144	806	Juchem Anica	*Frechen	0:43:42	1989	WHK	43	0:46:38	13:32	13:32	16:37	8:07 min/km
145	1851	Scholz Heike		0:44:31	1964	W50	17	0:47:32	13:39	16:11	14:40	8:16 min/km
146	1554	Streit Silke	Sportteufelchen	0:44:32	1976	W35	17	0:47:09	13:52	15:16	15:23	8:16 min/km
147	1222	Peltzer Ina	Wellness Lounge Ina Peltzer	0:44:33	1976	W35	18	0:47:09	13:51	15:16	15:25	8:16 min/km
148	1397	Schmidt Josefine	Schnapseisenbahn	0:45:18	1985	W30	25	0:48:10	14:32	15:44	15:01	8:24 min/km
149	1248	Plieger Dagmar	pliegersieger	0:46:36	1990	WHK	44	0:48:05	14:08	16:26	16:01	8:39 min/km
150	282	Berg Mechthild	Wellenläufer	0:46:38	1952	W60	3	0:49:17	13:57	15:38	17:03	8:39 min/km
151	878	Klink Angelika	Flotte Gazellen	0:46:41	1956	W55	5	0:47:34	14:00	15:55	16:46	8:40 min/km
152	1340	Sänger Monika	BSG RheinEnergie AG	0:47:07	1976	W35	19	0:49:01	15:50	15:55	15:21	8:44 min/km
153	1499	Siegmann Gaby	Die Grauen Burggeister	0:47:17	1961	W50	18	0:49:45	12:34	18:41	16:00	8:46 min/km
154	616	Gramm Gerri	Poller Rennschnecke	0:48:39	1971	W40	10	0:51:51	16:45	17:03	14:51	9:02 min/km
155	318	Blum Renate	Wellenläufer	0:49:25	1964	W50	19	0:51:53	15:59	16:41	16:44	9:10 min/km
156	1139	Müller Kerstin	*Hürth Berrenrath	0:50:16	1992	WHK	45	0:52:23	13:37	14:51	21:46	9:20 min/km
157	1557	Stüttgen Janka	*Leverkusen	0:53:27	1993	WHK	46	0:53:46	12:37	19:06	21:43	9:55 min/km
158	1472	Schwantes Jenny	*Köln	0:53:27	1991	WHK	47	0:53:46	12:36	19:06	21:43	9:55 min/km
159	1840	Reichert Marion		1:04:47	1976	W35	20	1:07:37	11:26	11:53	41:27	12:01 min/km
160	1841	scharrenberg-Schitro		1:04:48	1980	W35	21	1:07:37	11:28	11:53	41:27	12:01 min/km
161	461	Dres-Seppelt Brigitte	*Bonn	1:04:58	1965	W50	20	1:08:42	20:30	18:26	26:02	12:03 min/km