

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Männer M20</b>									
1	607	Wenzel Martin	*Essen	1:15:16	M20	3	0:16:18	0:25:33	0:33:24
2	341	Jansen Lars	TV Voerde triminators	1:21:55	M20	5	0:17:43	0:27:27	0:36:45
3	1950	Kemmerling Patrick	LG Coesfeld	1:27:22	M20	14	0:18:45	0:29:13	0:39:24
4	834	Scholz Andreas	Running Team Grafenberg	1:31:55	M20	28	0:19:17	0:31:16	0:41:21
5	1175	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	1:36:04	M20	42	0:22:00	0:31:11	0:42:52
6	1115	Egeri David	*Essen	1:37:16	M20	51	0:21:20	0:32:55	0:43:01
7	204	Wiechert Marius	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:37:20	M20	52	0:20:54	0:32:28	0:43:57
8	1902	Leonhardt Felix	*Oberhausen	1:37:25	M20	53	0:18:53	0:38:44	0:39:46
9	2017	Bach Daniel	Team Polizei Duisburg	1:37:35	M20	57	0:20:24	0:32:01	0:45:09
10	203	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:38:09	M20	59	0:20:46	0:32:42	0:44:40
11	1564	Wude Steve	*Ahaus	1:39:50	M20	68	0:22:03	0:32:56	0:44:49
12	1041	Schuler Marc	Max Maulwurf Marathonis	1:39:58	M20	69	0:22:01	0:33:21	0:44:36
13	1433	Brehm Lucas	SpVgg Steele 03/09	1:44:50	M20	96	0:20:47	0:37:04	0:46:58
14	1540	Bacher Jan	Sperling-Kondensstreifen	1:45:35	M20	103	0:24:06	0:35:08	0:46:20
15	868	Reichenbach Christian	WfbM 1	1:47:08	M20	112	0:21:13	0:35:34	0:50:20
16	850	Grunert Benjamin	WfbM 1	1:47:27	M20	118	0:22:30	0:36:35	0:48:21
17	1288	Wachs Daniel	Kenias Reserve	1:48:24	M20	128	0:23:16	0:36:43	0:48:25
18	611	Buschmann André	TSV Viktoria Mülheim	1:49:09	M20	132	0:24:04	0:36:13	0:48:51
19	334	Hölscher Markus	*Essen	1:49:57	M20	142	0:24:10	0:36:21	0:49:25
20	2040	Schicht Sebastian		1:52:20	M20	161	0:23:49	0:36:30	0:51:59
21	1624	Dohm Sebastian	DJK Teutonia St. Tönis	1:53:45	M20	171	0:24:57	0:36:41	0:52:06
22	164	Hutwelker Stefan	TRIMET	1:54:43	M20	179	0:24:08	0:38:50	0:51:45
23	761	Busch Alexander	*Mülheim an der Ruhr	1:55:12	M20	184	0:26:18	0:40:48	0:48:06
24	1948	Schwarz Roman	200PRO GmbH	1:57:47	M20	200	0:25:35	0:40:13	0:51:57
25	1944	Ensberg Felix	200PRO GmbH	2:03:53	M20	257	0:26:57	0:41:02	0:55:54
26	1471	Schmidt Dennis	*Mülheim	2:05:49	M20	277	0:27:21	0:41:54	0:56:32
27	864	Hensel Florian	Da simma dabei	2:08:32	M20	304	0:27:25	0:44:33	0:56:33
28	730	Buhren Alexander	Turbo Schnecken Issum	2:18:04	M20	373	0:29:43	0:45:33	1:02:48
29	978	Van Wickeren Patrick	*Duisburg	2:21:03	M20	387	0:29:12	0:48:40	1:03:10
30	1489	Nordsiek Patrik	*Essen	2:48:55	M20	455	0:37:08	0:55:48	1:15:58

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Männer M30</b>									
	1	6 Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by bunert	1:14:57	M30	2	0:16:31	0:24:58	0:33:27
	2	987 Blaschke Mathias	Ausdauerschule by bunert	1:32:10	M30	30	0:20:29	0:30:30	0:41:09
	3	4396 Kronier Dominik	*Voerde	1:32:27	M30	34	0:19:47	0:31:18	0:41:20
	4	1836 Wied Timo	Ausdauerschule by bunert	1:36:40	M30	48	0:21:06	0:32:23	0:43:10
	5	1116 Altenbeck Tobias	*Essen	1:37:31	M30	55	0:21:29	0:33:01	0:43:01
	6	1369 Menke Michael	*Duisburg	1:40:40	M30	74	0:21:36	0:33:42	0:45:20
	7	845 Loth Marcel	WfbM 1	1:44:16	M30	94	0:22:46	0:33:39	0:47:50
	8	888 Otter Martin	*Duisburg	1:46:11	M30	106	0:23:13	0:35:45	0:47:11
	9	1497 Hein André	*Duisburg	1:47:18	M30	115	0:22:47	0:36:36	0:47:54
	10	1798 Kames Garrit	*Neukirchen-Vluyn	1:49:19	M30	134	0:23:32	0:36:20	0:49:26
	11	1770 Fackert Sebastian	*Duisburg	1:53:56	M30	172	0:24:23	0:37:32	0:52:01
	12	1501 Boer Stephan	Planeta Hebetchnik GmbH	1:56:17	M30	188	0:24:53	0:37:53	0:53:30
	13	781 Müller Manuel	Laufschule Bunert Düsseldorf	1:57:47	M30	201	0:19:43	0:41:26	0:56:36
	14	1117 Platte Christian	*Essen	1:58:50	M30	215	0:25:19	0:43:41	0:49:49
	15	1781 Rother Björn	*Oberhausen	2:02:22	M30	240	0:26:45	0:40:40	0:54:56
	16	16 Angenendt Gerrit	BWG Running Team	2:03:47	M30	255	0:28:21	0:41:56	0:53:29
	17	49 Dohmen Christoph	Vodafone Runners	2:07:03	M30	289	0:26:42	0:42:37	0:57:43
	18	512 Montag Carl-Sönje	*Duisburg	2:09:10	M30	311	0:26:03	0:41:39	1:01:26
	19	275 Kettner Christian	*Essen	2:14:36	M30	354	0:29:22	0:44:24	1:00:49
	20	1089 Neubert Rafael	*Duisburg	2:17:15	M30	369	0:27:01	0:44:14	1:05:59
	21	1885 Krohn Florian	*Krefeld	2:20:24	M30	381	0:31:14	0:46:36	1:02:33
	22	23 Weber Timo	OPTA-DATA	2:20:51	M30	385	0:32:52	0:55:19	0:52:39
	23	1695 Meyer Martin	LC Duisburg	2:23:09	M30	398	0:29:02	0:49:33	1:04:33
	24	1379 Neumann Marcel	Wesel	2:23:23	M30	399	0:22:14	0:51:29	1:09:38
	25	89 Wienand Timo	Vodafone Runners	2:27:26	M30	416	0:33:24	0:49:40	1:04:21
	26	26 Weiß Thomas	OPTA-DATA	2:49:31	M30	456	0:36:41	0:55:59	1:16:50

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Männer M35</b>									
1	627	Steinmetz Roland	Triathlon TEAM TG Witten	1:20:12	M35	4	0:17:22	0:27:04	0:35:46
2	1971	Schlimnat Michael	TUS Xanten	1:22:50	M35	8	0:17:41	0:27:25	0:37:43
3	315	Laschet Christian	TRC Essen 84	1:28:24	M35	18	0:19:04	0:29:35	0:39:44
4	1807	Michallek Marcus	*Essen	1:31:57	M35	29	0:19:30	0:31:00	0:41:26
5	385	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	1:33:15	M35	35	0:19:47	0:30:40	0:42:48
6	708	Evers Jens	BSG Sparkasse Dinslaken	1:36:28	M35	46	0:21:02	0:31:43	0:43:42
7	221	Kersbaum Sandro	AS Neukirchen-Vluyn	1:36:32	M35	47	0:21:14	0:31:56	0:43:21
8	1331	Schlosser Andre	LGO Bochum	1:38:43	M35	62	0:21:11	0:33:08	0:44:23
9	2004	Horn Tobias	Team Polizei Duisburg	1:40:03	M35	70	0:21:58	0:33:28	0:44:36
10	380	Rutekolk Rainer	Ausdauerschule by bunert	1:41:15	M35	80	0:22:22	0:32:58	0:45:54
11	1635	Seidel Arne	*Dinslaken	1:42:25	M35	86	0:23:30	0:34:12	0:44:42
12	1431	Loggen Benedikt	Triminators TV Voerde	1:48:07	M35	125	0:20:09	0:45:48	0:42:10
13	890	Lindenberg Marc	*Essen	1:49:08	M35	131	0:23:46	0:37:03	0:48:18
14	733	Piegza Sebastian	LSF Münster	1:49:18	M35	133	0:24:12	0:36:56	0:48:08
15	737	Zimmermann Jörg	Ausdauerschule by bunert	1:49:41	M35	138	0:23:29	0:38:33	0:47:38
16	1953	Konert Markus	LG Coesfeld	1:50:33	M35	146	0:23:35	0:36:45	0:50:12
17	239	Hofmann Holm	SG Ruhrgas 1929	1:50:40	M35	147	0:21:19	0:45:19	0:44:01
18	656	Molitor Peter	*Essen	1:51:23	M35	153	0:24:52	0:37:12	0:49:19
19	238	Heidemann Björn	SG Ruhrgas 1929	1:52:23	M35	162	0:25:11	0:36:55	0:50:17
20	314	Lampert Sven	Ausdauerschule by bunert	1:57:07	M35	193	0:26:42	0:38:36	0:51:48
21	398	Püttmann Dennis	Licken Mountain Runners Hür	1:58:34	M35	212	0:24:59	0:40:30	0:53:03
22	694	Döhrmann Martin	PWZ Essen	1:58:58	M35	216	0:23:38	0:39:39	0:55:39
23	1360	Grunwald Christian	*Duisburg	2:00:49	M35	228	0:25:09	0:40:10	0:55:28
24	48	Jahnke Alexander	Vodafone Runners	2:00:55	M35	229	0:25:13	0:39:32	0:56:10
25	1347	Schmits Dr. Christoph	*Dortmund	2:03:32	M35	252	0:27:36	0:41:15	0:54:40
26	1881	Feldhaus Michael	*Borken	2:04:05	M35	260	0:26:14	0:42:25	0:55:25
27	1876	Overkamp Markus	Heinis Rumlaufftreff	2:04:34	M35	263	0:27:43	0:40:21	0:56:29
28	1295	Hinkeldein Dirk	*Essen	2:04:37	M35	264	0:25:42	0:44:38	0:54:16
29	1653	Hirseman Thorsten	RSC Niederrhein	2:06:21	M35	284	0:35:39	0:39:03	0:51:38
30	96	Klein Dieter	Feg Wan Du	2:09:00	M35	308	0:28:15	0:42:49	0:57:55
31	353	Nawrot Markus	*Korschenbroich	2:11:16	M35	328	0:29:58	0:42:49	0:58:28
32	37	Bertl Bastian	BSG Stadtwerke Duisburg A	2:12:14	M35	333	0:28:49	0:45:20	0:58:03
33	400	Schauties René	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:14:35	M35	353	0:29:31	0:45:45	0:59:18
34	998	Hoffmann Jan	TEAM NGW	2:15:14	M35	358	0:28:29	0:45:01	1:01:43
35	695	Schrader Dirk	PWZ Essen	2:20:45	M35	383	0:30:12	0:47:33	1:02:59
36	1273	Büssers Sven	*Moers	2:26:38	M35	412	0:31:25	0:49:18	1:05:54
37	118	Schwalbe Steffen	*Dinslaken	2:30:47	M35	428	0:33:10	0:51:52	1:05:44
38	1026	Lages Christian	SC Bayer 05 Uerdingen	2:31:47	M35	432	0:29:59	0:55:19	1:06:28

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Männer M40</b>									
1	393	Gaudenz Thomas	WAT Läufer	1:29:32	M40	19	0:19:15	0:29:42	0:40:34
2	802	Von den Kerckhoff Bernd	Die Fischelner	1:31:02	M40	22	0:20:34	0:30:16	0:40:11
3	1150	Gniffke Michael	Herner Triathlon Team 11	1:32:11	M40	32	0:19:44	0:31:01	0:41:25
4	277	Freiberg Karsten	*Mönchengladbach	1:37:05	M40	49	0:20:44	0:32:02	0:44:17
5	1192	Krammer Mischa	Styrumer TV	1:37:33	M40	56	0:20:37	0:32:33	0:44:23
6	1980	Biczmann Marius	Ausdauerschule by bunert	1:38:11	M40	60	0:21:00	0:32:14	0:44:57
7	1243	Trinkl Sven	*Essen	1:40:52	M40	76	0:22:20	0:34:00	0:44:31
8	1240	Vogt Andre	LC Duisburg	1:41:17	M40	81	0:22:25	0:34:10	0:44:42
9	1840	Hinsken Bernhard	Bike Brigade	1:42:17	M40	84	0:31:48	0:30:05	0:40:23
10	1573	Hüser Torsten	Lauffreunde HADI Wesel	1:42:49	M40	88	0:21:23	0:36:43	0:44:41
11	1669	Bockholt Andreas	Pego Laufftreff	1:42:51	M40	89	0:19:33	0:42:07	0:41:10
12	1255	Schreiter Rüdiger	*Duisburg	1:44:36	M40	95	0:23:34	0:35:59	0:45:02
13	359	Kraus Thorsten	MSV Duisburg Einradzebras	1:44:59	M40	98	0:22:11	0:35:01	0:47:46
14	519	Ellwitz Jörg	Lauffreunde HADI Wesel	1:45:24	M40	101	0:23:41	0:34:43	0:46:59
15	650	Kurth Sascha	*Oberhausen	1:47:17	M40	114	0:23:02	0:36:09	0:48:06
16	664	Rüberg Lutz	Laufftreff R(h)einknaller	1:47:37	M40	122	0:23:10	0:35:39	0:48:47
17	590	Kennedy Dr. Marcus	Runfantastico	1:51:31	M40	154	0:23:21	0:36:04	0:52:06
18	128	Vorrath Ludger	Team Polizei Duisburg	1:54:46	M40	180	0:24:20	0:37:53	0:52:32
19	371	Schäfer Torsten	Lauffreunde HADI Wesel	1:56:01	M40	186	0:22:43	0:40:15	0:53:02
20	721	Knaup Michael	Fortuna Düsseldorf	1:58:14	M40	210	0:23:49	0:43:11	0:51:14
21	1911	Stöckert Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:59:25	M40	220	0:24:56	0:39:08	0:55:20
22	831	Schmidt Michael	*Düsseldorf	2:01:02	M40	231	0:25:18	0:41:17	0:54:26
23	56	Heinen Stefan	Vodafone Runners	2:03:12	M40	249	0:26:10	0:41:23	0:55:38
24	1334	Ockl Alexander	TUSEM Essen	2:03:50	M40	256	0:25:00	0:41:41	0:57:08
25	771	Well Markus	*Mülheim/Ruhr	2:06:05	M40	282	0:27:41	0:42:16	0:56:07
26	2006	Nehls Maik	Team Polizei Duisburg	2:06:43	M40	285	0:25:54	0:47:53	0:52:55
27	350	Kämmner Carsten	*Bochum	2:06:44	M40	286	0:28:41	0:42:04	0:55:57
28	1030	Terörde Jürgen	*Hamminkeln	2:06:45	M40	287	0:26:24	0:42:16	0:58:04
29	981	Pohle Stefan	*Duisburg	2:08:25	M40	302	0:26:57	0:44:58	0:56:30
30	192	Bruckschen Marco	Kuzorras Laufburschen	2:09:10	M40	312	0:27:11	0:41:41	1:00:17
31	1982	Otto Markus	Ausdauerschule by bunert	2:09:17	M40	314	0:29:34	0:40:43	0:58:59
32	1645	Eisenberg Dirk	LT Turnerbund Frintrop	2:09:47	M40	317	0:28:14	0:43:39	0:57:53
33	788	Hunjos-Sanches Juan	WfbM 1	2:10:10	M40	321	0:25:30	0:45:53	0:58:46
34	1851	Holzwarth Michael	*Duisburg	2:13:54	M40	351	0:31:14	0:50:11	0:52:28
35	176	Rothenbücher Lutz	TRIMET	2:17:17	M40	371	0:28:31	0:46:21	1:02:24
36	1853	Soraruf N. Brian	2nd to none	2:18:01	M40	372	0:30:13	0:47:02	1:00:45
37	311	Löbber Markus	*Oberhausen	2:19:00	M40	377	0:30:43	0:46:31	1:01:45
38	1070	Berns Thomas	*Duisburg	2:21:03	M40	388	0:29:44	0:48:09	1:03:09
39	326	Oberbanscheidt Dirk	*Ratingen	2:22:20	M40	394	0:30:24	0:49:36	1:02:19
40	1710	Hölscher Dirk	*Köln	2:24:25	M40	402	0:31:44	0:47:38	1:05:03
41	24	Gollan Stefan	OPTA-DATA	2:26:03	M40	411	0:31:58	0:48:44	1:05:19
42	923	Maas Thorsten	KG Rot-Gold Laar 1950 e.V.	2:26:59	M40	414	0:32:52	0:46:41	1:07:25
43	327	Eckert Andreas	*Ratingen	2:29:54	M40	423	0:32:16	0:49:32	1:08:05
44	280	Seidel Guido	*Ratingen	2:30:13	M40	425	0:32:36	0:49:33	1:08:04
45	1839	Krüßmann Frank	*Gelsenkirchen	2:32:07	M40	433	0:32:54	0:50:53	1:08:20
46	553	Ehlert Robin	Laufstreifen	2:34:39	M40	435	0:34:22	0:51:05	1:09:11
47	1043	Hoeffken Sven	*Duisburg	2:43:05	M40	449	0:38:35	0:48:30	1:15:59

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
1	770	Gschwandtner Rene	Blau-Gelb Neumühl Duisburg	1:22:08	M45	6	0:17:38	0:27:35	0:36:54
2	45	Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:25:39	M45	9	0:18:27	0:28:41	0:38:29
3	1627	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	1:26:47	M45	12	0:19:06	0:28:50	0:38:51
4	1241	Haschke Markus	Triathlon Team Ratingen 08	1:26:50	M45	13	0:19:14	0:28:51	0:38:44
5	1984	Schönegger Thomas	Ausdauerschule by bunert	1:27:39	M45	16	0:18:28	0:29:50	0:39:19
6	784	Wolters Michael	WfbM 1	1:31:26	M45	25	0:19:41	0:30:34	0:41:09
7	208	Sommer Martin	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:31:43	M45	26	0:19:51	0:30:53	0:40:57
8	1601	Sadrozinski Axel	RWE Starlight Team Essen	1:33:33	M45	39	0:20:43	0:31:01	0:41:48
9	1321	Bandmann Uwe	*Essen	1:34:47	M45	41	0:18:48	0:33:59	0:41:59
10	1015	Rölleke Knud	Ausdauerschule by bunert	1:36:07	M45	43	0:20:21	0:31:35	0:44:09
11	269	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:36:13	M45	44	0:22:20	0:31:03	0:42:48
12	50	Meisgen Frank	Vodafone Runners	1:38:06	M45	58	0:21:13	0:32:49	0:44:03
13	528	Gerlach Arndt	Lauffreunde HADI Wesel	1:41:12	M45	79	0:21:34	0:33:33	0:46:04
14	955	Wehran Frank	SV Sterkrade Nord	1:41:55	M45	83	0:21:08	0:37:13	0:43:34
15	1534	Steeger Frank	Sperling-Kondensstreifen	1:44:02	M45	92	0:22:26	0:35:14	0:46:20
16	719	Schreiber Frank	*Duisburg	1:44:11	M45	93	0:22:31	0:34:41	0:46:58
17	815	Schmid Klaus	*Duisburg	1:47:05	M45	111	0:23:51	0:35:50	0:47:23
18	477	Meyer Bernhard	TSV Weeze	1:47:24	M45	117	0:23:06	0:35:01	0:49:17
19	376	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:47:30	M45	119	0:23:19	0:36:08	0:48:02
20	1042	Schlottmann Dirk	Max Maulwurf Marathonis	1:47:40	M45	123	0:22:48	0:36:17	0:48:34
21	58	Delmich Markus	Vodafone Runners	1:47:58	M45	124	0:23:04	0:36:00	0:48:53
22	1926	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	1:48:23	M45	127	0:23:34	0:36:04	0:48:45
23	1748	Berstermann Detlef	Stella Vitalis Haan	1:49:26	M45	136	0:23:56	0:37:34	0:47:56
24	1171	Hoff Willi	Rumelner TV	1:49:33	M45	137	0:23:31	0:36:22	0:49:39
25	807	Steffen Dirk	*Essen	1:49:43	M45	139	0:23:02	0:36:53	0:49:47
26	325	Roßhoff-Kurek Karsten	Siemens Turbos	1:49:56	M45	141	0:24:09	0:36:25	0:49:21
27	13	Bend Olaf	BWG Running Team	1:50:18	M45	144	0:23:46	0:36:29	0:50:02
28	593	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	1:50:45	M45	148	0:23:53	0:36:31	0:50:21
29	674	Ehlert Martin	HTV Homberg	1:50:52	M45	149	0:21:26	0:38:02	0:51:23
30	57	Brumme Jens	Vodafone Runners	1:51:44	M45	156	0:23:48	0:36:48	0:51:07
31	804	Wunden Harald	Die Fischelner	1:51:45	M45	158	0:24:35	0:37:49	0:49:20
32	199	Maulis Dirk	TUS Drevenack	1:53:34	M45	169	0:24:13	0:38:45	0:50:35
33	2000	Groß Thomas	*Duisburg	1:53:39	M45	170	0:26:26	0:37:01	0:50:11
34	1260	Cornelißen Volker	Hardtseemafia Triathlon	1:54:32	M45	176	0:25:57	0:38:12	0:50:22
35	777	Schauf Cleif	*Oberhausen	1:54:49	M45	181	0:24:37	0:40:43	0:49:29
36	917	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	1:56:23	M45	189	0:24:56	0:40:59	0:50:27
37	1524	Zahren Marcus	*Köln	1:56:34	M45	190	0:24:03	0:38:24	0:54:06
38	1394	Dumoulin René	IBC Dimb Racing Team	1:57:15	M45	195	0:25:21	0:39:43	0:52:10
39	591	Enge Jürgen	*Duisburg	1:57:16	M45	196	0:25:32	0:38:21	0:53:22
40	1381	Prangen Michael	*Rheinberg	1:57:44	M45	199	0:27:34	0:34:07	0:56:03
41	1954	Krumbeck Andreas	LG Coesfeld	1:57:51	M45	202	0:25:29	0:39:32	0:52:48
42	295	Schaak Michael	*Bottrop	1:57:53	M45	203	0:25:54	0:39:41	0:52:17
43	1239	Hausmann Peter	LC Duisburg	1:57:58	M45	206	0:19:38	0:42:46	0:55:34
44	1998	Uedelhoven Michael	Ausdauerschule by bunert	1:58:13	M45	209	0:25:12	0:39:20	0:53:40
45	617	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnefeld. Vers.	1:58:32	M45	211	0:25:53	0:39:49	0:52:49
46	716	Ellbracht Stefan	*Grevenbroich	1:58:37	M45	213	0:25:03	0:38:38	0:54:55
47	1202	Börskens Jörg	DJK Altendorf 09	2:00:13	M45	223	0:25:19	0:40:56	0:53:57
48	795	Brockschmidt Michael	*Duisburg	2:00:21	M45	225	0:26:26	0:40:38	0:53:16
49	282	Linneweber Rene	*Hilden	2:00:38	M45	227	0:25:46	0:40:07	0:54:44
50	968	Evers Christian	Elsterland Runners	2:01:51	M45	234	0:25:57	0:41:32	0:54:21

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
51	579	Ludwig Peter	Elsterland Runners	2:02:06	M45	238	0:25:47	0:41:52	0:54:26
52	209	Mertins Timo	TV Wanheimerort 1880 e.V.	2:02:24	M45	241	0:25:44	0:40:55	0:55:44
53	357	BruX Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	2:02:54	M45	245	0:26:26	0:41:31	0:54:57
54	619	Schneider Stephan	*Ratingen	2:03:00	M45	246	0:28:17	0:41:15	0:53:27
55	1455	Scholz Dirk	*Moers	2:03:36	M45	254	0:26:56	0:40:01	0:56:39
56	1074	Schmidt Martin	*Duisburg	2:04:55	M45	265	0:26:42	0:42:03	0:56:09
57	884	Giesen Andreas	SG FA Duisburg-West	2:04:58	M45	266	0:28:29	0:42:01	0:54:28
58	1880	Dube Michael	*Borken	2:05:33	M45	274	0:27:01	0:41:56	0:56:34
59	1970	Jahns Klaus	Ausdauerschule by bunert	2:05:34	M45	275	0:26:52	0:43:01	0:55:41
60	253	Rüter Stefan	SV Haldern Lauftreff	2:05:47	M45	276	0:26:48	0:41:14	0:57:44
61	70	Heuser Maik	Vodafone Runners	2:05:56	M45	279	0:27:40	0:41:31	0:56:44
62	1153	Gerhards Georg	*Sonsbeck	2:07:43	M45	295	0:27:50	0:42:48	0:57:04
63	885	Kok Dirk	*Moers	2:08:24	M45	301	0:28:05	0:44:09	0:56:08
64	34	Roth Holger	BSG Stadtwerke Duisburg A	2:08:31	M45	303	0:24:38	0:49:51	0:54:00
65	1765	Wiedemann Marc	*Dinslaken	2:08:41	M45	305	0:28:32	0:46:14	0:53:54
66	1361	Halfmann Oliver	*Duisburg	2:09:01	M45	309	0:28:45	0:43:39	0:56:36
67	735	Deppe Lars	Garantie abgelaufen	2:10:51	M45	326	0:27:12	0:43:33	1:00:05
68	1981	Rogall Michael	Ausdauerschule by bunert	2:11:42	M45	330	0:28:45	0:43:01	0:59:56
69	1358	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	2:12:48	M45	339	0:28:30	0:45:44	0:58:34
70	1107	Grans Stephan	*Duisburg	2:13:02	M45	342	0:29:16	0:45:12	0:58:33
71	1000	Kollnig Dr. Henner	Die Airportrun-Läufer	2:13:21	M45	346	0:27:03	0:50:10	0:56:07
72	2021	Zimmermann Andreas	TuS Breitscheid	2:13:41	M45	348	0:29:01	0:44:27	1:00:13
73	1400	Friesen Gerd	SH Hart am Limit	2:13:44	M45	349	0:29:15	0:44:47	0:59:41
74	599	Brahm Rainer	*Dinslaken	2:14:38	M45	355	0:29:51	0:44:54	0:59:52
75	1785	Dwornik Rainer	*Duisburg	2:16:11	M45	363	0:28:22	0:47:32	1:00:15
76	921	Köhler Christian	KG Rot-Gold Laar 1950 e.V.	2:16:28	M45	366	0:29:34	0:46:10	1:00:42
77	711	Hampel Andreas	LC Duisburg	2:18:23	M45	374	0:29:07	0:44:51	1:04:23
78	1899	Rösch Guido	Team Erdinger Alkoholfrei	2:18:34	M45	375	0:29:09	0:48:13	1:01:11
79	2145	Voellmert Stefan	DJK TuS Rotthausen	2:20:14	M45	380	0:29:43	0:47:37	1:02:52
80	1647	Plickat Thomas	*Oberhausen	2:21:01	M45	386	0:30:57	0:45:52	1:04:11
81	9	Grunow Oliver	MTG Horst Essen	2:21:10	M45	389	0:29:13	0:43:15	1:08:41
82	456	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:21:25	M45	391	0:32:51	0:47:00	1:01:34
83	1007	Zehlius Andreas	*Essen	2:24:17	M45	401	0:28:17	0:49:50	1:06:09
84	1169	Kolenbrander Ulrich	*Oberhausen	2:25:00	M45	406	0:31:26	0:49:25	1:04:09
85	1162	Feldmann Jörg	Los Trotadores	2:25:15	M45	410	0:30:07	0:48:11	1:06:56
86	190	Flesch Thomas	TRIMET	2:26:43	M45	413	0:32:59	0:48:41	1:05:02
87	1123	Mehlem Rüdiger	*Mülheim	2:27:55	M45	417	0:32:08	0:49:50	1:05:56
88	1916	Tersteegen Heinrich	AS Neukirchen-Vluyn	2:31:26	M45	430	0:33:04	0:53:55	1:04:27
89	1638	Skerdi Michael	*Moers	2:32:07	M45	434	0:31:08	0:49:05	1:11:53
90	1716	Bring Dirk	Rumelner TV	2:35:12	M45	436	0:31:20	0:54:25	1:09:26
91	1562	Viand Peter	*Mönchengladbach	2:36:51	M45	439	0:34:49	0:53:01	1:08:59
92	1156	Fiedler Thomas	*Düsseldorf	2:42:25	M45	445	0:35:11	0:50:57	1:16:16
93	1340	Büchner Jojo	*Velbert	2:42:26	M45	446	0:37:05	0:58:05	1:07:16

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
1	1973	Gast Klaus	Rumelner TV	1:22:48	M50	7	0:17:58	0:27:54	0:36:55
2	2034	Schmitz Christoph	TuS Breitscheid	1:26:45	M50	11	0:19:08	0:28:53	0:38:43
3	1310	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	1:28:12	M50	17	0:19:04	0:29:05	0:40:02
4	1883	Schumacher Peter	Ausdauerschule by bunert	1:30:13	M50	20	0:19:48	0:30:24	0:40:00
5	298	Guerndt Horst	Triminators TV Voerde	1:31:10	M50	23	0:19:52	0:30:28	0:40:49
6	1025	Backes Ralph	tv-dortmund mengede	1:31:48	M50	27	0:19:52	0:30:27	0:41:28
7	1649	Kemmesies Rainer	Team Arezen	1:33:27	M50	36	0:20:08	0:31:07	0:42:11
8	2030	Runte Meinolf	TuS Breitscheid	1:33:27	M50	37	0:19:35	0:31:53	0:41:58
9	1723	Bong Andre	SC Bayer 05 Uerdingn	1:33:34	M50	40	0:20:34	0:30:57	0:42:03
10	1979	Holzappel Dr. Dirk	Ausdauerschule by bunert	1:36:23	M50	45	0:20:56	0:31:51	0:43:36
11	1835	Brückner Leo	*Bocholt	1:37:11	M50	50	0:20:45	0:37:54	0:38:32
12	1388	Lüther Markus	Team Polizei Duisburg	1:37:26	M50	54	0:20:14	0:30:57	0:46:14
13	1625	Marx Werner	Lauftreff Sterkrade-Nord	1:38:19	M50	61	0:21:31	0:33:06	0:43:41
14	1993	Froberg Dirk	*Duisburg	1:39:09	M50	64	0:22:29	0:33:13	0:43:27
15	1474	Becker Rainer	TEAM ELG	1:39:12	M50	65	0:22:19	0:33:31	0:43:20
16	243	Maus Stefan	SG Ruhrgas 1929	1:39:48	M50	67	0:22:03	0:33:29	0:44:16
17	821	Killisch Uwe	Banda rapida	1:40:56	M50	77	0:21:05	0:33:50	0:46:01
18	992	Moser Jörg	Ausdauerschule by bunert	1:41:00	M50	78	0:22:19	0:31:55	0:46:45
19	1956	Lammers Stefan	LG Coesfeld	1:43:13	M50	90	0:22:00	0:34:36	0:46:36
20	442	Brinkmann Reiner	MAN RoadRunners	1:44:51	M50	97	0:24:34	0:33:20	0:46:55
21	258	Bachmann Ralf	BSG Team EVAG	1:47:09	M50	113	0:23:52	0:36:12	0:47:04
22	830	Thoens Nikolaus	FC St. Pauli Hamburg	1:47:34	M50	120	0:23:51	0:36:29	0:47:12
23	610	Looschelders Dirk	*Oberhausen	1:47:34	M50	121	0:23:20	0:36:29	0:47:43
24	609	Schmidt Ralf	*Dinslaken	1:48:51	M50	130	0:23:01	0:38:33	0:47:17
25	848	Huber Ralf	*Castrop-Rauxel	1:49:24	M50	135	0:23:45	0:39:10	0:46:28
26	1429	Brehm Matthias	SpVgg Steele 03/09	1:49:53	M50	140	0:23:37	0:36:53	0:49:22
27	1438	Dick Thomas	BSG Commerzbank AG Ruh	1:50:06	M50	143	0:24:01	0:37:24	0:48:41
28	1957	Althoff Martin	LG Coesfeld	1:50:56	M50	150	0:23:47	0:37:05	0:50:03
29	1218	Bormann Hartmut	LC Duisburg	1:51:00	M50	151	0:24:28	0:38:19	0:48:12
30	1599	Ehresmann Christoph	*Oberhasuen	1:51:21	M50	152	0:23:30	0:37:56	0:49:54
31	1197	Polster Thomas	SuS Bertlich	1:52:05	M50	160	0:24:56	0:38:13	0:48:55
32	440	Riepenhausen Ralf	LT Lukas	1:52:47	M50	164	0:22:38	0:35:04	0:55:04
33	1238	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V. - Budoabteil	1:53:00	M50	166	0:24:21	0:38:08	0:50:30
34	1253	Kesslerer Markus	*Sonsbeck	1:56:11	M50	187	0:26:09	0:38:42	0:51:18
35	1566	Wude Michael	*Ahaus	1:57:14	M50	194	0:25:51	0:38:56	0:52:26
36	1282	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	1:57:16	M50	197	0:25:59	0:38:58	0:52:19
37	1619	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center Oberhau	1:58:12	M50	208	0:19:33	0:42:07	0:56:31
38	571	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:58:48	M50	214	0:25:37	0:39:50	0:53:20
39	140	Hermanns Ralf	TG 1856 Mülheim	1:58:58	M50	217	0:25:41	0:38:24	0:54:52
40	1543	Krügel Jörg	*Bergkamen	1:59:53	M50	222	0:25:03	0:38:18	0:56:32
41	759	Neppl Peter	MSV Duisburg	2:00:20	M50	224	0:25:37	0:40:26	0:54:16
42	722	Neumann Christoph	*Mülheim an der Ruhr	2:01:46	M50	233	0:26:30	0:41:11	0:54:04
43	193	Heinke Jörg	Kuzorras Laufburschen	2:02:05	M50	236	0:27:12	0:40:24	0:54:28
44	1098	Petlikau Manfred	*Neuss	2:02:05	M50	237	0:26:32	0:40:40	0:54:53
45	1076	Wenzel Michael	*Essen	2:02:17	M50	239	0:26:40	0:40:46	0:54:50
46	445	Müller Norbert	MSV Duisburg Einradzebras	2:02:38	M50	242	0:26:12	0:40:10	0:56:15
47	1461	Lüdtke-Kottusch Thomas	*Duisburg	2:03:23	M50	251	0:28:27	0:40:56	0:53:59
48	133	Müller Jens	*Essen	2:04:02	M50	259	0:25:38	0:42:37	0:55:46
49	1618	Sammerl Jörg	*Essen	2:04:16	M50	261	0:28:17	0:41:19	0:54:38
50	1338	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	2:05:22	M50	271	0:27:42	0:40:44	0:56:55

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
51	1794	Quaß Bernd	*Neukirchen-Vluyn	2:05:25	M50	272	0:25:30	0:43:08	0:56:47
52	10	Hoffmann Dr. Jens	BWG Running Team	2:05:58	M50	280	0:26:48	0:41:17	0:57:52
53	1225	Pudelko Roland	*Hagen	2:05:59	M50	281	0:26:50	0:43:23	0:55:45
54	178	Vennemann Michael	TRIMET	2:07:08	M50	290	0:27:10	0:42:36	0:57:21
55	1872	Schild Michael	BSV Kokerei Schweglern e.v.	2:07:23	M50	291	0:31:53	0:50:41	0:44:48
56	1423	John Ralf	*Mettmann	2:07:29	M50	292	0:26:46	0:42:46	0:57:57
57	887	Pachur Wolfgang	*Duisburg	2:07:49	M50	296	0:27:28	0:42:24	0:57:56
58	244	Monse Christoph	SG Ruhrgas 1929	2:07:52	M50	297	0:28:02	0:43:07	0:56:42
59	1869	Helmin Robert	*Essen	2:08:04	M50	298	0:28:56	0:42:16	0:56:51
60	697	Podubrin Michael	*Oberhausen	2:08:18	M50	300	0:27:41	0:42:56	0:57:41
61	368	Weiß Christian	Ausdauerschule by bunert	2:08:51	M50	307	0:26:06	0:38:30	1:04:14
62	93	Angerstein Joachim	OPTA-DATA	2:09:05	M50	310	0:27:25	0:43:33	0:58:06
63	103	Breil Karl	VIVAWEST	2:12:27	M50	334	0:28:49	0:43:13	1:00:24
64	113	Gerlach Winfried	VIVAWEST	2:12:29	M50	335	0:28:50	0:43:13	1:00:24
65	1958	Kröger Jürgen	LG Coesfeld	2:12:38	M50	336	0:29:47	0:44:45	0:58:05
66	1827	Brauer Detlef	*Rheinberg	2:12:44	M50	337	0:27:51	0:44:55	0:59:57
67	1804	Lunau Frank	Laufftreff Gruitene-Neandertal	2:12:45	M50	338	0:28:33	0:44:58	0:59:13
68	40	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg A	2:13:05	M50	343	0:28:20	0:44:15	1:00:29
69	296	Strerath Dirk	Running Gig	2:13:06	M50	344	0:29:45	0:44:24	0:58:56
70	640	Holstein Dirk	LGO Bochum	2:13:29	M50	347	0:30:13	0:44:17	0:58:58
71	768	Volkenborn Ralf	SG Hart am Limit	2:13:44	M50	350	0:29:15	0:44:48	0:59:41
72	107	Schulte Peter	VIVAWEST	2:15:00	M50	356	0:28:45	0:43:15	1:02:59
73	1613	Bollenhoff Ulrich	LT Gruitene-Neandertal	2:15:30	M50	359	0:29:01	0:47:15	0:59:14
74	1729	Lücking Dr. Stefan	*Düsseldorf	2:16:22	M50	364	0:28:43	0:44:24	1:03:14
75	2039	Schicht Holger	*Rheinberg	2:16:41	M50	368	0:33:02	0:47:07	0:56:30
76	983	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West	2:17:16	M50	370	0:30:06	0:49:22	0:57:47
77	1674	Perus Andreas	Tbd Osterfeld	2:18:42	M50	376	0:25:52	0:49:07	1:03:42
78	1693	Gerber Cord	*Moers	2:22:15	M50	392	0:30:00	0:48:15	1:03:59
79	1641	Thalman Jörg	*Wuppertal	2:24:55	M50	405	0:31:21	0:47:37	1:05:56
80	1581	Roßmann Armin	*Rheinberg	2:25:07	M50	407	0:31:20	0:43:06	1:10:40
81	1925	Wingender Olaf	SG Ruhrgas 1929	2:25:09	M50	408	0:30:51	0:49:58	1:04:19
82	572	Kahlert Gerald	*Duisburg	2:27:23	M50	415	0:30:58	0:51:22	1:05:02
83	577	Grieskamp Martin	*Essen	2:30:08	M50	424	0:32:50	0:49:21	1:07:56
84	1726	Waskowski Ralf	Die Wasies	2:30:21	M50	427	0:32:27	0:50:52	1:07:01
85	29	Görke Heinz-Herbert	OPTA-DATA	2:31:09	M50	429	0:30:27	0:48:04	1:12:37
86	705	Kuster Markus	BSG Sparkasse Dinslaken	2:42:28	M50	447	0:36:04	0:55:21	1:11:02
87	638	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	2:43:46	M50	450	0:35:37	0:54:46	1:13:22
88	1292	Neven Klaus Running Duc	BSG Commerzbank AG Ruh	2:53:39	M50	457	0:37:38	0:56:53	1:19:07

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Männer M55</b>									
1	42	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	1:26:15	M55	10	0:18:51	0:28:49	0:38:34
2	252	Schimowski Thomas	SF Ennepetal	1:30:21	M55	21	0:19:22	0:30:05	0:40:53
3	259	Jans Paul	TLV Germania Überra	1:31:14	M55	24	0:19:19	0:30:40	0:41:15
4	373	Stempel Thomas	*Düsseldorf	1:38:43	M55	63	0:21:46	0:32:54	0:44:02
5	775	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	1:40:05	M55	71	0:22:02	0:33:34	0:44:29
6	1401	Schmidt Friedhelm	LAV	1:40:48	M55	75	0:22:18	0:33:59	0:44:29
7	1604	Doering Peter	TLV Germania Überra	1:41:41	M55	82	0:21:45	0:34:10	0:45:46
8	1623	Dohm Markus	DJK Teutonia St. Tönis	1:42:38	M55	87	0:22:38	0:34:20	0:45:39
9	724	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	1:43:13	M55	91	0:22:06	0:33:38	0:47:28
10	585	Schwoil Detlev	Styrumer TV	1:45:20	M55	99	0:23:05	0:34:52	0:47:22
11	484	Schulz-Bongert Udo	MSV Duisburg Einradzebras	1:45:23	M55	100	0:23:13	0:34:38	0:47:30
12	255	Malmedy Frank	Essen auf Rollen/REV Gruga	1:46:54	M55	109	0:24:05	0:35:44	0:47:04
13	394	Schilke Norbert	MTG Horst Essen	1:47:03	M55	110	0:23:33	0:35:36	0:47:54
14	1730	Beus Manfred	LF R(h)einläufer	1:47:19	M55	116	0:23:46	0:35:31	0:48:01
15	83	Schmolke Ingo	Vodafone Runners	1:48:41	M55	129	0:23:28	0:36:05	0:49:07
16	945	Schäfer Jürgen	*Sonsbeck	1:51:39	M55	155	0:26:18	0:36:33	0:48:46
17	495	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	1:51:44	M55	157	0:24:05	0:36:46	0:50:52
18	726	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	1:51:56	M55	159	0:24:12	0:38:46	0:48:57
19	245	Bier Günther	SG Ruhrgas 1929	1:53:08	M55	167	0:24:37	0:37:54	0:50:37
20	1532	Elster Ulrich	*Ratingen	1:53:26	M55	168	0:25:25	0:37:31	0:50:29
21	687	Horrig Volker	Triminators TV Voerde	1:54:23	M55	175	0:25:58	0:37:56	0:50:28
22	576	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	1:54:37	M55	177	0:24:33	0:38:49	0:51:13
23	1249	Struck Gert	Freiwillige Feuerwehr Erkrath	1:54:38	M55	178	0:25:00	0:37:34	0:52:03
24	539	Kock Heinz-Jürgen	*Oberhausen	1:56:42	M55	191	0:25:52	0:39:18	0:51:31
25	1882	Nickel Reiner	*Duisburg	1:57:55	M55	204	0:26:55	0:39:23	0:51:36
26	906	Richter Rüdiger	*Duisburg	1:58:02	M55	207	0:26:08	0:35:12	0:56:41
27	952	Themann Erwin	Schön Wetter Läufer	1:59:02	M55	218	0:25:41	0:39:35	0:53:45
28	907	Vierhaus Udo	Team 4haus	1:59:08	M55	219	0:23:36	0:44:41	0:50:50
29	1104	Stief Peter	Adler-Langlauf Bottrop	2:02:41	M55	243	0:26:52	0:40:46	0:55:02
30	249	Wolnik Jürgen	SG Ruhrgas 1929	2:03:18	M55	250	0:27:14	0:41:22	0:54:41
31	1960	Hemkemeyer Horst	LG Coesfeld	2:03:34	M55	253	0:25:55	0:40:53	0:56:46
32	1777	Remenar Michael	*Duisburg	2:05:07	M55	267	0:27:46	0:40:52	0:56:27
33	351	Busch Hartmut	*Duisburg	2:05:09	M55	268	0:27:39	0:42:22	0:55:07
34	1694	Meyer Michael	LC Duisburg	2:05:25	M55	273	0:27:13	0:40:49	0:57:22
35	129	Pannenbäcker Bernd	*Essen	2:06:12	M55	283	0:27:19	0:41:57	0:56:55
36	994	Wöhrmann Jürgen	*Duisburg	2:10:04	M55	319	0:28:27	0:42:17	0:59:18
37	701	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	2:10:05	M55	320	0:28:16	0:43:44	0:58:04
38	287	Winter Martin	Die Eiszapfen	2:10:30	M55	323	0:28:23	0:44:04	0:58:03
39	137	Pauly Klaus	BSG Brabender	2:10:31	M55	325	0:28:57	0:43:17	0:58:16
40	550	Siewers Volker	LC Duisburg	2:12:06	M55	332	0:28:30	0:44:17	0:59:18
41	791	Gatz Norbert	WfbM 1	2:12:53	M55	341	0:27:31	0:45:35	0:59:46
42	4462	Maßmann André	3 von der Franzstraße	2:13:15	M55	345	0:29:04	0:43:48	1:00:22
43	382	Fischer Gerd	*Mülheim	2:15:53	M55	361	0:30:07	0:45:05	1:00:40
44	1257	Adelhütte Frank	*Pulheim	2:16:27	M55	365	0:29:28	0:47:54	0:59:05
45	951	Maryniok Manfred	Schön Wetter Läufer	2:16:39	M55	367	0:29:08	0:44:32	1:02:57
46	1526	Feldkamp Gerhard	*Hünxe	2:20:47	M55	384	0:30:22	0:46:09	1:04:15
47	1582	Kohn Ulrich	SV Beeckerwerth	2:22:30	M55	395	0:31:02	0:46:57	1:04:30
48	468	Rosik Uwe	LT Heisingen	2:22:55	M55	396	0:34:26	0:52:23	0:56:06
49	520	Röper Stefan	SG-Stern Wuppertal	2:23:48	M55	400	0:29:50	0:48:23	1:05:34
50	101	Wülbeck Burkhard	VIVAWEST	2:28:40	M55	418	0:28:45	0:56:55	1:02:58

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Männer M55</b>									
51	734	Weske Harald	*Duisburg	2:29:36	M55	421	0:30:44	0:49:30	1:09:22
52	235	Hasepass Werner	SG Ruhrgas 1929	2:38:33	M55	442	0:30:25	0:53:13	1:14:55
53	1147	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	2:40:29	M55	444	0:36:09	0:53:56	1:10:23
54	246	Schild Wilhelm	SG Ruhrgas 1929	2:42:55	M55	448	0:38:03	0:53:56	1:10:55
55	229	Sewing Wolfgang	AS Neukirchen-Vluyn	2:45:07	M55	451	0:38:32	0:54:37	1:11:57
56	125	Stärke Manfred	Angerland-Lauftreff Lintfort	2:56:38	M55	458	0:40:13	1:00:25	1:16:00
<b>Altersklasse Männer M60</b>									
1	1173	Kuhnke Lothar	*Essen	1:32:19	M60	33	0:19:46	0:30:31	0:42:00
2	1447	Friedrichs Manfred	ART Düsseldorf	1:40:12	M60	73	0:21:24	0:33:45	0:45:02
3	196	Diker Uwe	TUS Drevenack	1:42:18	M60	85	0:22:33	0:33:51	0:45:53
4	785	Dieter Falke	WfbM 1	1:46:48	M60	108	0:23:24	0:35:56	0:47:26
5	904	Richter Jürgen	*Duisburg	1:52:52	M60	165	0:24:34	0:35:45	0:52:33
6	1639	Ullein Rolf	Homberger TV	1:54:59	M60	183	0:25:16	0:38:19	0:51:23
7	90	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:57:56	M60	205	0:25:35	0:39:31	0:52:49
8	1594	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	1:59:28	M60	221	0:25:48	0:40:33	0:53:07
9	746	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	2:00:37	M60	226	0:26:08	0:40:07	0:54:21
10	670	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	2:00:57	M60	230	0:26:50	0:39:40	0:54:27
11	1610	Teloh Dieter	*Mülheim	2:01:25	M60	232	0:29:24	0:44:36	0:47:24
12	1442	Caniglia Sebastiano	BSG Sparkasse HRV	2:06:54	M60	288	0:28:22	0:42:08	0:56:23
13	988	Hionsek Peter	Betr.Sport ThyssenKrupp Sta	2:07:40	M60	294	0:28:06	0:42:35	0:56:58
14	969	Karcher Gerd	*Duisburg	2:09:43	M60	316	0:27:56	0:43:13	0:58:32
15	1583	Egemann Ulrich	TuS 08 Lintorf e.V.	2:10:20	M60	322	0:29:19	0:43:12	0:57:48
16	30	Lange Peter	LG Mülheim	2:10:31	M60	324	0:30:14	0:45:28	0:54:48
17	212	Gartke Udo	AS Neukirchen-Vluyn	2:11:01	M60	327	0:29:44	0:43:46	0:57:30
18	1986	Lacner Benedict	Ausdauerschule by bunert	2:12:48	M60	340	0:27:21	0:46:05	0:59:21
19	962	Berg Wolfgang	*Duisburg	2:14:02	M60	352	0:28:57	0:45:49	0:59:15
20	692	Kolenbrander Karl-Heinz	*Düsseldorf	2:22:18	M60	393	0:30:56	0:47:42	1:03:39
21	838	Jessnitz Josef	LT MSV Duisburg Turnen	2:35:22	M60	437	0:32:51	0:50:46	1:11:44
22	1158	Hoffmann Axel	AS Neukirchen-Vluyn	2:37:24	M60	440	0:32:40	0:52:18	1:12:25
23	915	Roth Winfried	LG Kantpark	2:39:01	M60	443	0:35:14	0:53:53	1:09:54
24	1359	Ochmann Peter	*Mülheim	2:47:52	M60	453	0:36:02	0:55:51	1:15:57
25	1307	Weidenmüller Werner	*Duisburg	3:32:10	M60	459	0:39:19	1:12:25	1:40:25

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Männer M65</b>									
1	1469	Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	1:39:23	M65	66	0:21:42	0:33:11	0:44:29
2	231	Bahls Wolfgang	SG Ruhrgas 1929	1:45:41	M65	104	0:22:54	0:35:43	0:47:03
3	1402	Weber Klaus	F.W.F. Duisburg Süd e.V.	1:53:57	M65	173	0:25:30	0:37:59	0:50:27
4	1167	Höffken Willi	*Mülheim	1:54:01	M65	174	0:24:56	0:38:29	0:50:35
5	976	Winter-van Laak Wolfgan	Adler-Langlauf Bottrop	1:54:54	M65	182	0:24:22	0:37:58	0:52:32
6	1170	Bücher Gerd	Erlar-Sportgemeinschaft	2:04:24	M65	262	0:26:47	0:40:36	0:57:00
7	234	Hanich Rudolf	SG Ruhrgas 1929	2:07:32	M65	293	0:27:14	0:42:13	0:58:03
8	748	Antonin Rainer	Oberhausener TV	2:08:49	M65	306	0:28:27	0:42:44	0:57:37
9	1181	Haase Heinz	LC Duisburg	2:09:16	M65	313	0:27:32	0:43:12	0:58:32
10	1144	Bliesner Friedhelm	Apotheke Mattenklotz	2:09:36	M65	315	0:29:46	0:43:35	0:56:14
11	174	Ruckelshauß Rolf	TRIMET	2:09:59	M65	318	0:30:24	0:48:11	0:51:23
12	700	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	2:11:51	M65	331	0:29:31	0:44:15	0:58:04
13	517	Sommerey Wolfgang	*Mülheim	2:15:44	M65	360	0:30:03	0:45:39	1:00:02
14	1375	Grone Wolfgang	Lauftreff Sterkrade Nord	2:16:07	M65	362	0:28:24	0:42:04	1:05:37
15	1055	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	2:20:30	M65	382	0:26:50	0:49:26	1:04:13
16	165	Laub Joachim	TRIMET	2:23:07	M65	397	0:30:24	0:47:40	1:05:02
17	1376	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	2:28:45	M65	419	0:32:01	0:49:16	1:07:26
18	1793	Pilsinger Günter	ABB	2:29:47	M65	422	0:32:11	0:50:00	1:07:35
19	92	Czickus Friedhelm	SG-Stern Wuppertal	2:31:42	M65	431	0:32:32	0:49:10	1:09:59
<b>Altersklasse Männer M70</b>									
1	731	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	1:52:34	M70	163	0:24:23	0:37:27	0:50:44
2	1487	Zobel Dietmar	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:01:59	M70	235	0:26:10	0:40:57	0:54:51
3	1135	Becker Udo	LC Duisburg	2:03:04	M70	248	0:27:15	0:40:38	0:55:10
4	1927	Heimeroth Jürgen		2:15:02	M70	357	0:29:36	0:45:18	1:00:06
5	1934	Schwake Wilfried	FS Rheinkamp	2:19:29	M70	379	0:30:19	0:46:56	1:02:13
6	117	Schwalbe Dietmar	*Dinslaken	2:24:38	M70	403	0:33:10	0:51:51	0:59:36
7	1932	Biebersdorf Karl-Heinz	FS Rheinkamp	2:38:25	M70	441	0:32:18	0:55:59	1:10:07
8	877	Gillat Helmuth	Rumelner TV	2:45:49	M70	452	0:35:37	0:54:47	1:15:25
<b>Altersklasse Männer M75</b>									
1	1234	Schelhas Hermann	MTG Horst Essen	2:19:18	M75	378	0:31:07	0:45:55	1:02:15
2	94	Winter Heinz	STV Hünxe	2:30:15	M75	426	0:31:49	0:49:17	1:09:08
3	214	Holtermann Herbert	AS Neukirchen-Vluyn	2:48:20	M75	454	0:35:33	0:57:38	1:15:07
<b>Altersklasse Männer M80</b>									
1	744	Van Löchtern Theo	Oberhausener TV	2:29:00	M80	420	0:32:20	0:49:40	1:06:59

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Männer MU16</b>									
	1	546 Thimm Aron	SV 1919 Sonsbeck e.V.	1:27:28	MU16	15	0:19:33	0:28:54	0:39:00
	2	1172 Hoff Thorben	Rumelner TV	1:48:10	MU16	126	0:22:22	0:37:02	0:48:45
	3	1914 Tersteegen Torben	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:28	MU16	185	0:28:35	0:37:31	0:49:21
	4	1912 Stöckert Timo	AS Neukirchen-Vluyn	1:57:03	MU16	192	0:25:12	0:39:01	0:52:50
	5	1913 Tersteegen Finn Fernand	AS Neukirchen-Vluyn	1:57:41	MU16	198	0:26:12	0:38:57	0:52:32
	6	621 Schneider Tom	*Ratingen	2:03:01	MU16	247	0:28:18	0:41:16	0:53:27
	7	1503 Koch Clemens	*Rheinberg	2:05:17	MU16	269	0:27:30	0:41:43	0:56:03
	8	1531 Kleiner Jan-Calvin	LT Berka Stars	2:05:22	MU16	270	0:26:20	0:42:12	0:56:49
	9	451 Roggatz Jesper	MSV Duisburg Einradzebras	2:05:55	MU16	278	0:26:04	0:40:28	0:59:22
	10	809 Waschkowitz Aaron	*Oberhausen	2:08:18	MU16	299	0:32:32	0:46:23	0:49:21
	11	1217 Wagner Dominic	Weseler Kanu-Club 1925 e.	2:21:19	MU16	390	0:29:53	0:45:00	1:06:25
	12	1675 Perus Guilian	Tbd Osterfeld	2:25:11	MU16	409	0:32:22	0:49:06	1:03:42
	13	514 Ebel Simon	*Essen	2:35:50	MU16	438	0:35:02	0:52:09	1:08:38
<b>Altersklasse Männer MU18</b>									
	1	1762 Sonneborn Kevin	*Wuppertal	1:32:10	MU18	31	0:21:21	0:29:51	0:40:57
	2	449 Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	1:40:09	MU18	72	0:21:05	0:33:26	0:45:37
	3	270 Harder Simeon	Duisburger Ruderverein	1:46:02	MU18	105	0:23:14	0:35:16	0:47:32
	4	1617 Vogel Justin	*Essen	2:11:16	MU18	329	0:27:35	0:44:16	0:59:24
<b>Altersklasse Männer MU20</b>									
	1	1834 Schüttrigkeit Tim	LG Alpen	1:12:57	MU20	1	0:15:34	0:24:12	0:33:10
	2	1405 Jung Philipp	Styrumer TV	1:33:32	MU20	38	0:24:11	0:26:45	0:42:35
	3	197 Klinger Sebastian	TUS Drevenack	1:45:32	MU20	102	0:22:48	0:35:56	0:46:46
	4	11 Hoffmann Philipp	BWG Running Team	1:46:12	MU20	107	0:22:45	0:35:52	0:47:35
	5	1644 Schwark Lennart	Bocholter WSV	1:50:18	MU20	145	0:21:06	0:45:11	0:44:00
	6	1453 Brokamp Florian	*Oberhausen	2:02:47	MU20	244	0:25:26	0:44:31	0:52:49
	7	491 Bönigk Olaf	MSV Duisburg Einradzebras	2:04:01	MU20	258	0:25:40	0:39:58	0:58:22
	8	217 Jakob Marko	AS Neukirchen-Vluyn	2:24:45	MU20	404	0:31:38	0:47:52	1:05:15

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W20</b>									
1	1213	Schimowski Lena	TuS Breckerfeld	1:28:13	W20	3	0:19:16	0:29:39	0:39:17
2	1887	Schauerte Anna	TuS Breckerfeld	1:28:24	W20	4	0:19:13	0:29:31	0:39:38
3	2002	van Embden Kerstin	Team Polizei Duisburg	1:33:13	W20	7	0:19:26	0:30:29	0:43:18
4	7	Doetsch Esther	Ausdauer Schule by bunert	1:40:18	W20	16	0:19:37	0:31:23	0:49:18
5	1962	Fels Anika	LG Coesfeld	1:44:29	W20	28	0:21:58	0:34:43	0:47:48
6	432	Van Laak Mareike	Adler-Langlauf Bottrop	1:50:24	W20	42	0:23:35	0:38:11	0:48:38
7	446	Piller Corinna	MSV Duisburg Einradzebras	1:50:27	W20	43	0:23:54	0:36:01	0:50:30
8	486	Widler Mascha	MSV Duisburg Einradzebras	1:50:55	W20	46	0:23:54	0:36:21	0:50:39
9	478	Jurytko Julia	*Duisburg	1:51:37	W20	50	0:24:44	0:35:29	0:51:23
10	336	Kugust Melissa	*Duisburg	1:51:56	W20	52	0:24:06	0:38:24	0:49:25
11	2003	Wölfel Svenja	Team Polizei Duisburg	1:54:49	W20	69	0:24:14	0:36:38	0:53:55
12	1366	Hansel Vanessa	*Moers	1:56:30	W20	76	0:24:40	0:38:50	0:52:59
13	902	Richter Nora	*Duisburg	1:58:57	W20	87	0:25:57	0:39:45	0:53:14
14	2038	Dicken Sandra	TG Neuss	1:59:09	W20	89	0:26:36	0:40:16	0:52:15
15	172	Sieper Elena	TRIMET	2:00:12	W20	95	0:26:44	0:40:18	0:53:08
16	228	Ax Angelika	*Duisburg	2:00:24	W20	98	0:28:01	0:39:54	0:52:28
17	860	Wenzel Andrea	*Essen	2:01:50	W20	106	0:26:39	0:39:59	0:55:11
18	63	Viebahn Wiebke	Vodafone Runners	2:04:52	W20	126	0:26:28	0:42:36	0:55:46
19	1632	Breidenbach Julia	BSG Sparkasse am Nieder	2:05:21	W20	130	0:26:39	0:42:17	0:56:24
20	801	Müller Birthe	*Düsseldorf	2:06:18	W20	140	0:27:49	0:41:48	0:56:40
21	1420	Kaiser Meike	Lauftreff R(h)einknaller	2:07:26	W20	149	0:28:46	0:43:03	0:55:36
22	1789	Schmidt Julia	WAT Läufer	2:09:32	W20	173	0:27:30	0:42:52	0:59:09
23	1698	Gavranovic Marina	*Dinslaken	2:09:32	W20	174	0:28:22	0:44:04	0:57:06
24	1521	Stepken Sina	SC Bayer 05 Uerdingen	2:09:42	W20	179	0:32:39	0:44:22	0:52:39
25	778	Küster Yvonne	Forerunner	2:09:58	W20	183	0:28:55	0:43:55	0:57:08
26	1199	Polster Kathrin	SuS Bertlich	2:10:04	W20	185	0:27:58	0:44:05	0:58:00
27	1670	Wagenzik Maren	*Dinslaken	2:10:17	W20	187	0:28:20	0:44:10	0:57:46
28	1751	Albertz Isabel	*Essen	2:11:04	W20	197	0:29:03	0:43:22	0:58:38
29	934	Hörster Anke	*Duisburg	2:12:49	W20	211	0:29:40	0:45:10	0:57:58
30	177	Buzan Marie-Christin	TRIMET	2:13:15	W20	214	0:28:10	0:43:12	1:01:52
31	1756	Petrausch Anja	*Duisburg	2:16:20	W20	247	0:29:48	0:45:13	1:01:19
32	1525	Hahn Carolin	*Krefeld	2:18:30	W20	262	0:27:30	0:47:50	1:03:10
33	628	Faeser Ann-Katrin	*Duisburg	2:20:20	W20	276	0:30:05	0:46:07	1:04:07
34	397	Kolo Janine	*Dinslaken	2:20:40	W20	277	0:30:21	0:46:50	1:03:28
35	720	Lange Isabelle	*Essen	2:21:03	W20	279	0:29:12	0:48:40	1:03:10
36	1099	Möllhoff Annabell	*Mülheim an der Ruhr	2:22:44	W20	291	0:31:36	0:47:51	1:03:16
37	1315	Förster Sabrina	*Duisburg	2:25:07	W20	304	0:30:07	0:48:19	1:06:40
38	148	Waldhausen Maren	*Dinslaken	2:27:01	W20	313	0:34:50	0:53:43	0:58:27
39	2448	Bachran Christina	Walsum ole	2:28:58	W20	325	0:32:50	0:49:46	1:06:21
40	1233	Tristram Anika	*Duisburg	2:32:20	W20	352	0:33:56	0:49:35	1:08:49
41	1894	Krauthoff Kirsten	*Duisburg	2:36:05	W20	369	0:34:45	0:52:11	1:09:08
42	1252	Dönges Henrike	*Duisburg	2:36:56	W20	376	0:33:57	0:54:02	1:08:56
43	1766	Kersten Jana	SV Haltern Lauftreff	2:42:10	W20	389	0:34:25	0:55:01	1:12:43
44	1662	Königsbrügge Julia	*Düsseldorf	2:42:46	W20	391	0:35:01	0:56:03	1:11:42
45	872	Schlabach Jasmin	WfbM 1	2:47:32	W20	403	0:34:56	0:56:15	1:16:20
46	1737	Pilger Nadine	*Moers	2:49:50	W20	406	0:36:14	0:57:08	1:16:27
47	849	Moroder Elena	*Duisburg	2:50:56	W20	407	0:37:52	0:56:49	1:16:13
48	1244	Brünig Julia	*Heiligenhaus	2:53:16	W20	410	0:36:16	0:57:23	1:19:36

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>									
1	436	Grahl Jacqueline	WSV Schermbeck	1:38:45	W30	12	0:21:42	0:32:50	0:44:13
2	1152	Kower Katja	*Duisburg	1:40:26	W30	19	0:22:22	0:33:17	0:44:47
3	652	Kollenberg Kristin	RWE Starlight Team Essen	1:40:42	W30	20	0:22:09	0:33:59	0:44:32
4	1837	Wied Andrea	Ausdauerschule by bunert	1:42:03	W30	21	0:23:00	0:33:26	0:45:35
5	1900	Uspelkat Nadine	Ausdauerschule by bunert	1:48:33	W30	35	0:24:11	0:35:34	0:48:48
6	1386	Schmidt-Jakisch Janina	*Dinslaken	1:53:26	W30	55	0:25:17	0:36:55	0:51:13
7	763	Wüster Sarah	*Dinslaken	1:53:32	W30	57	0:25:15	0:37:02	0:51:13
8	1523	Glasmackers Anke	*Goch-Nierswalde	1:54:40	W30	67	0:25:15	0:39:12	0:50:12
9	401	Görissen Sabrina	Ausdauerschule by bunert	1:55:21	W30	71	0:22:20	0:39:57	0:53:03
10	924	Westerhoff Melanie	WAT Läufer	1:55:51	W30	72	0:25:52	0:38:29	0:51:29
11	1567	Bienholz Anja	*Essen	1:56:23	W30	73	0:26:32	0:36:33	0:53:17
12	555	Lorenz Alexandra	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:56:25	W30	74	0:25:37	0:39:12	0:51:35
13	15	Angenendt Lucie	BWG Running Team	1:56:55	W30	78	0:25:15	0:41:59	0:49:41
14	1493	Rommewinkel Marike	*Essen	1:57:09	W30	81	0:25:31	0:38:50	0:52:47
15	1768	Schreurs Nadine	Moerser TV Triathlon	2:00:39	W30	99	0:23:49	0:44:12	0:52:38
16	1975	Kosin Verena	*Duisburg	2:02:41	W30	113	0:26:41	0:40:59	0:55:00
17	1159	Url Miriam	*Duisburg	2:08:07	W30	155	0:29:19	0:41:54	0:56:54
18	1668	Kaldewey Meike	*Duesseldorf	2:08:18	W30	156	0:29:02	0:43:09	0:56:06
19	169	Sieper Jasmin	TRIMET	2:08:49	W30	160	0:27:10	0:44:42	0:56:56
20	1688	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	2:09:21	W30	169	0:29:22	0:42:41	0:57:18
21	1767	Ferreira Dias Nadine	*Essen	2:11:03	W30	195	0:29:02	0:43:22	0:58:38
22	1857	Mancinelli Ninja	*Essen	2:11:25	W30	200	0:27:48	0:43:01	1:00:36
23	967	Berg Laura	*Duisburg	2:14:01	W30	223	0:28:58	0:45:48	0:59:14
24	5589	Wallborn Nicole	200PRO GmbH	2:14:08	W30	226	0:30:25	0:44:11	0:59:31
25	268	Neurohr Miriam	*Düsseldorf	2:15:38	W30	237	0:29:40	0:44:37	1:01:20
26	1068	Meise Sarah-Lena	SC Aegir Essen	2:16:34	W30	249	0:29:44	0:45:57	1:00:52
27	1138	Sutor Vanessa Miriam	*Duisburg	2:17:49	W30	258	0:30:27	0:46:23	1:00:58
28	1570	Ferenz Katja	*Essen	2:19:21	W30	270	0:35:29	0:54:01	0:49:50
29	1832	Lawrenz Sabine	*Oberhausen	2:20:47	W30	278	0:30:42	0:47:22	1:02:42
30	1977	Neumann Bettina	Ausdauerschule by bunert	2:21:15	W30	281	0:27:27	0:39:34	1:14:14
31	1432	Pues Nina	Laufftreff R(h)einknaller	2:23:02	W30	293	0:31:12	0:45:47	1:06:01
32	709	Schunk Anika	BSG Sparkasse Dinslaken	2:23:17	W30	295	0:30:53	0:52:46	0:59:38
33	1127	Mölders Inga	*Duisburg	2:24:38	W30	300	0:30:18	0:47:17	1:07:03
34	1454	Degen Saskia	*Essen	2:25:45	W30	307	0:33:56	0:48:59	1:02:49
35	1436	Kleymann Ute	*Düsseldorf	2:27:28	W30	316	0:32:47	0:49:21	1:05:20
36	1082	Kott Marie	*Duisburg	2:27:55	W30	318	0:29:21	0:52:04	1:06:28
37	1868	Wendt Astrid	*Duisburg	2:30:22	W30	336	0:32:56	0:50:13	1:07:12
38	1989	Schmalhausen Edna	Ausdauerschule by bunert	2:30:26	W30	339	0:29:40	0:51:56	1:08:48
39	1677	Kornelius Stefanie	*Düsseldorf	2:31:31	W30	348	0:32:58	0:50:58	1:07:34
40	1651	Letzner Kerstin	LC Duisburg	2:31:59	W30	349	0:31:45	0:51:30	1:08:43
41	98	Bruns Eva	Feg Wan Du	2:45:22	W30	397	0:36:25	0:55:00	1:13:56
42	1490	Schulz Alexandra	*Wuppertal	2:48:54	W30	404	0:37:09	0:55:47	1:15:58
43	25	Klöckner Andrea	OPTA-DATA	2:49:32	W30	405	0:36:42	0:55:59	1:16:50

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>									
1	1363	Grober Bettina	ART Düsseldorf	1:33:44	W35	9	0:20:14	0:31:04	0:42:25
2	803	Losereit Sandra	Die Fischelner	1:51:45	W35	51	0:24:35	0:37:49	0:49:20
3	658	Huysmann Bettina	*Mülheim an der Ruhr	1:57:29	W35	82	0:25:21	0:39:09	0:52:59
4	59	Räther Frauke	Vodafone Runners	1:58:28	W35	86	0:25:22	0:40:25	0:52:40
5	753	Chmielowska Hanna	*Oberhausen	2:01:43	W35	104	0:29:16	0:47:25	0:45:00
6	293	Siekmann Ulrike	Ausdauerschule by bunert	2:02:39	W35	112	0:26:52	0:42:22	0:53:24
7	1684	Schlosser Jennifer	LGO Bochum	2:03:03	W35	116	0:27:16	0:40:19	0:55:27
8	847	Manthey Silke	*Moers	2:03:19	W35	118	0:26:49	0:40:56	0:55:33
9	675	Zwickler Petra	*Duisburg	2:03:21	W35	119	0:26:34	0:42:03	0:54:44
10	663	Ruberg Sabine	Lauftreff R(h)einknaller	2:05:25	W35	131	0:27:16	0:42:29	0:55:39
11	1842	Mandrysch Britta	*Oberhausen	2:07:00	W35	146	0:27:52	0:41:56	0:57:12
12	985	Sikora Beate	*Duisburg	2:08:25	W35	158	0:26:57	0:44:58	0:56:29
13	1483	Kock Nathalie	*Duisburg	2:09:14	W35	166	0:28:47	0:43:33	0:56:53
14	1936	Reitz Nadja	TRIMET	2:09:17	W35	167	0:29:18	0:48:14	0:51:45
15	993	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	2:09:17	W35	168	0:34:26	0:41:29	0:53:22
16	1992	Rosenthal Veruschka	Ausdauerschule by bunert	2:09:29	W35	172	0:26:58	0:44:24	0:58:06
17	1184	Hitzbleck Bernadette	*Duisburg	2:09:33	W35	176	0:27:08	0:43:35	0:58:49
18	1305	Friedrich Katja	SUS Hochmoor 1958 e.V.	2:09:39	W35	178	0:28:32	0:43:50	0:57:17
19	1843	Mandrysch Yvonne	*Hünxe	2:09:58	W35	184	0:29:09	0:43:17	0:57:31
20	1396	Rembges Ute	Laufenten	2:10:26	W35	188	0:29:07	0:43:31	0:57:46
21	942	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	2:12:04	W35	207	0:29:11	0:44:04	0:58:48
22	319	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:14:04	W35	225	0:29:41	0:45:33	0:58:49
23	261	Kentrup Silke	DJK TuS Rotthausen	2:21:08	W35	280	0:29:59	0:47:13	1:03:54
24	85	Schmid Tanja	Vodafone Runners	2:22:19	W35	288	0:30:30	0:45:19	1:06:29
25	126	Kowalski Sandra	*Duisburg	2:25:02	W35	303	0:31:53	0:48:02	1:05:06
26	1163	Feldmann Shadia	Los Trotadores	2:25:17	W35	305	0:30:06	0:48:13	1:06:57
27	1444	Dirksen Daniela	*Essen	2:28:44	W35	321	0:33:41	0:48:33	1:06:29
28	1636	Seidel Miriam	*Dinslaken	2:28:49	W35	322	0:30:37	0:50:22	1:07:49
29	1875	Hasenkamp Tanja	Heinis Rumlaufftreff	2:28:59	W35	326	0:33:56	0:48:42	1:06:20
30	1867	Polkähn Ines	*Duisburg	2:30:22	W35	336	0:32:56	0:50:13	1:07:12
31	2026	Lanzhammer Carmen	TuS Breitscheid	2:31:00	W35	344	0:32:32	0:49:52	1:08:35
32	1050	Schael Ines	Ausdauerschule by bunert	2:36:14	W35	372	0:32:25	0:54:19	1:09:29
33	1329	Ljubojevic Daneta	*Duisburg	2:40:19	W35	382	0:32:20	0:54:05	1:13:53
34	313	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by bunert	2:46:59	W35	401	0:35:03	0:56:42	1:15:13
35	1348	Rose Wiebke	*Dortmund	2:54:48	W35	413	0:39:09	0:58:48	1:16:50
36	131	Kruse Stefanie	*Gelsenkirchen	2:57:03	W35	416	0:38:30	1:00:24	1:18:07

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>									
1	299	Guerndt Jutta	Triminators TV Voerde	1:32:49	W40	6	0:20:23	0:31:01	0:41:24
2	1176	Tempelhoff Anja	TUSEM Essen	1:33:20	W40	8	0:20:20	0:31:06	0:41:54
3	274	Meier Christina	LGO Bochum	1:43:55	W40	26	0:22:51	0:34:44	0:46:20
4	1451	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	1:44:59	W40	30	0:22:42	0:35:33	0:46:43
5	1458	Orlova Galina	TEAM ELG	1:45:59	W40	32	0:22:51	0:35:12	0:47:55
6	1268	Bolz Simone	Ausdauerschule by bunert	1:49:44	W40	39	0:23:30	0:36:55	0:49:18
7	437	Gelbarth Anja	LT Lukas	1:50:56	W40	47	0:23:57	0:37:26	0:49:33
8	198	Maulis Andrea	TUS Drevenack	1:53:27	W40	56	0:25:21	0:38:08	0:49:57
9	370	Wulf Katja Maria	LC Duisburg	1:53:35	W40	59	0:25:43	0:38:15	0:49:35
10	1397	Pletttau Silke	*Mülheim an der Ruhr	1:54:17	W40	63	0:25:30	0:38:18	0:50:28
11	1742	Kubon Christiane	*Duisburg	1:54:19	W40	64	0:24:21	0:38:40	0:51:18
12	623	Krüger Anja	WSV Schermbeck	1:54:37	W40	66	0:25:59	0:38:02	0:50:35
13	304	Overlack Almut	*Bottrop	1:56:56	W40	79	0:25:24	0:39:00	0:52:32
14	2027	Drenker Conny	TuS Breitscheid	1:59:58	W40	92	0:25:28	0:39:56	0:54:33
15	1151	Gläser Diana	SSV Strümp	2:01:46	W40	105	0:26:42	0:40:42	0:54:21
16	594	Schrauf Nicole	BSG Sparkasse Essen	2:02:08	W40	108	0:26:29	0:39:52	0:55:46
17	1725	Gehrs Julia	*Waltrop	2:04:21	W40	124	0:27:03	0:41:18	0:55:59
18	718	Gloy Mascha	Team Polizei Duisburg	2:05:27	W40	132	0:27:19	0:41:56	0:56:11
19	1812	Pohl Dagmar	SC Bayer 05 Uerdingen	2:06:04	W40	137	0:27:49	0:40:42	0:57:33
20	324	Dieckmann Martina	WSV Schermbeck	2:06:06	W40	138	0:27:15	0:42:10	0:56:40
21	1418	Uhlendahl Cathrin	TB Haarzopf	2:06:26	W40	141	0:27:01	0:41:32	0:57:53
22	1355	Kettelför Britta	*Rheinberg	2:07:47	W40	151	0:27:37	0:42:55	0:57:14
23	1769	Ockl Elke	*Velbert	2:08:51	W40	161	0:29:59	0:41:41	0:57:09
24	1637	Bartels Swantje	*Essen	2:08:57	W40	162	0:27:42	0:43:05	0:58:09
25	602	Taplick Chantal	*Duisburg	2:09:02	W40	163	0:28:30	0:43:17	0:57:14
26	794	Brockschmidt Anja	*Duisburg	2:09:44	W40	180	0:28:02	0:43:30	0:58:10
27	1646	Eisenberg Martina	LT Turnerbund Frintrop	2:09:48	W40	181	0:28:14	0:43:40	0:57:53
28	751	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	2:10:14	W40	186	0:28:09	0:44:09	0:57:55
29	1910	Stöckert Tanja	AS Neukirchen-Vluyn	2:10:42	W40	194	0:29:19	0:43:45	0:57:38
30	1403	Mai Sonja	*Mülheim	2:11:21	W40	199	0:29:40	0:44:01	0:57:39
31	1395	Rotthaus Monika	Laufenten	2:11:39	W40	203	0:29:08	0:43:33	0:58:58
32	1223	Rydsy Sylvia	LC Duisburg	2:11:52	W40	205	0:30:00	0:43:03	0:58:48
33	1682	Dorp Angela	*Düsseldorf	2:11:57	W40	206	0:28:32	0:44:41	0:58:44
34	1201	Börskens Moni	DJK Altendorf 09	2:13:46	W40	222	0:29:16	0:46:52	0:57:37
35	584	Nolte-Boleslawsky Anja	*Ratingen	2:14:09	W40	228	0:28:40	0:44:48	1:00:40
36	774	Czarnetzki Tanja	*Duisburg	2:14:37	W40	230	0:27:15	0:45:41	1:01:40
37	767	Schumacher Nicole	*Duisburg	2:17:10	W40	252	0:30:22	0:45:49	1:00:58
38	1861	Heuvel Sylke	just for fun	2:17:45	W40	256	0:29:03	0:46:27	1:02:14
39	595	Schultz Tatjana	*Duisburg	2:18:28	W40	261	0:29:17	0:45:30	1:03:40
40	683	Biergans Britta	*Duisburg	2:18:36	W40	263	0:29:21	0:45:32	1:03:42
41	110	Adler Gabriele	VIVAWEST	2:19:26	W40	271	0:32:15	0:47:00	1:00:10
42	346	Rosin Silke	Hemer Triathlon Team 11	2:21:16	W40	282	0:30:06	0:48:03	1:03:06
43	1154	Theis Natalie	*Moers	2:21:34	W40	284	0:31:10	0:46:26	1:03:57
44	2144	Hildebrand Nicole	DJK TuS Rotthausen	2:21:49	W40	285	0:30:29	0:48:27	1:02:51
45	618	Schneider Vera	*Ratingen	2:22:37	W40	290	0:30:52	0:48:04	1:03:40
46	1990	Otto Tanja	Ausdauerschule by bunert	2:23:45	W40	298	0:31:28	0:47:34	1:04:41
47	412	Bönniger Manuela	Running Eisenpi****	2:26:00	W40	308	0:32:24	0:48:13	1:05:22
48	410	Marks Jana	Running Eisenpi****	2:26:15	W40	311	0:32:24	0:48:23	1:05:27
49	925	Schmitz Astrid	*Moers	2:29:28	W40	328	0:31:35	0:49:43	1:08:09
50	1017	Kempfle Martina	Rasende Hasen Düsseldorf	2:31:27	W40	347	0:33:56	0:51:07	1:06:23

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>									
51	1535	Steeger Petra	Sperling-Kondensstreifen	2:32:58	W40	353	0:30:32	0:52:31	1:09:54
52	1009	Molitor Ninette	*Ratingen	2:34:18	W40	360	0:33:47	0:51:10	1:09:19
53	615	Theden-Feuser Simone	*Kempen	2:34:18	W40	361	0:33:47	0:51:10	1:09:20
54	318	Van Els Maja	*Neukirchen-Vluyn	2:36:13	W40	371	0:34:14	0:52:39	1:09:19
55	1561	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	2:36:50	W40	375	0:34:49	0:53:01	1:08:59
56	1862	kuffel nicole	*dinslaken	2:43:58	W40	395	0:34:49	0:56:17	1:12:51
57	541	Bornscheuer Marion	Team Erdinger Alkoholfrei	2:46:48	W40	400	0:36:56	0:53:49	1:16:02
58	1856	Beil Silke	*Bochum	2:53:18	W40	411	0:38:09	0:57:19	1:17:50
59	1477	Todt Susanne	*Elsdorf	2:56:44	W40	415	0:37:27	1:00:18	1:18:58

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>									
1	1195	Ellinger Andrea	TUSEM Essen	1:30:42	W45	5	0:19:53	0:30:43	0:40:06
2	1357	Shala Daniela	DLRG Duisburg	1:36:51	W45	10	0:20:46	0:32:44	0:43:21
3	73	Kamyszek Sabine	Vodafone Runners	1:37:30	W45	11	0:21:05	0:32:55	0:43:29
4	1261	Gedig-Küpper Silke	LC Duisburg	1:40:17	W45	15	0:21:53	0:33:40	0:44:43
5	566	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlauf	1:42:38	W45	22	0:22:32	0:34:40	0:45:25
6	506	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:43:21	W45	23	0:22:27	0:34:47	0:46:06
7	1330	Bendzulla Maïke	Laufftreff R(h)einknaller	1:47:51	W45	33	0:23:37	0:35:53	0:48:20
8	367	Canbaz Sabine	LC Duisburg	1:48:33	W45	34	0:24:11	0:36:24	0:47:57
9	1683	Schelenz Stefanie	Ausdauer-schule by bunert	1:49:10	W45	36	0:23:30	0:36:40	0:48:58
10	305	Göriqk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	1:50:04	W45	40	0:24:05	0:36:45	0:49:13
11	822	Killisch Nara	Banda rapida	1:50:13	W45	41	0:24:37	0:36:31	0:49:04
12	35	Roth Katrin	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:51:35	W45	49	0:24:12	0:37:22	0:50:01
13	513	Engel Sabine	Die 3E	1:52:36	W45	54	0:24:24	0:37:42	0:50:29
14	2010	Greco-Czauderna Nicole	Team Polizei Duisburg	1:54:03	W45	61	0:23:56	0:37:20	0:52:46
15	1615	Vogel Brigitte	Chicken run	1:54:12	W45	62	0:24:50	0:37:42	0:51:38
16	1378	Rasmus Hillen Karin	*Essen	1:54:24	W45	65	0:24:24	0:37:51	0:52:07
17	195	Klinger Susanne	TUS Drevenack	1:56:30	W45	75	0:25:09	0:39:07	0:52:13
18	1029	Steiner Beate	TUSEM Essen	1:57:01	W45	80	0:25:33	0:38:57	0:52:30
19	1626	Marx Birgit	*Oberhausen	2:00:06	W45	94	0:29:50	0:46:35	0:43:41
20	1640	Kalde Birgit	*Bottrop	2:00:13	W45	96	0:26:51	0:40:11	0:53:10
21	841	Backes Susanne	*Duisburg	2:00:18	W45	97	0:26:24	0:39:42	0:54:12
22	631	Schmidt Cornelia	*Düsseldorf	2:02:26	W45	110	0:26:27	0:41:39	0:54:19
23	684	Sobolewski Sabine	Adler-Langlauf Bottrop	2:02:33	W45	111	0:26:57	0:40:38	0:54:56
24	812	Hold Dorina	*Heiligenhaus	2:02:44	W45	115	0:27:12	0:41:05	0:54:26
25	461	Pavlovic Srebranka	LTB Brambauer am UFO	2:03:14	W45	117	0:26:22	0:42:03	0:54:49
26	1362	König Babsi	*Essen	2:03:40	W45	120	0:26:42	0:40:24	0:56:34
27	909	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	2:03:48	W45	122	0:26:51	0:42:04	0:54:53
28	1318	Beckord Elke	*Duisburg	2:04:19	W45	123	0:26:54	0:40:41	0:56:44
29	1873	Damato Christine	BSV Kokerei Schwelgern e.v.	2:05:38	W45	134	0:31:53	0:48:54	0:44:49
30	811	Schmid Katja	*Duisburg	2:05:58	W45	136	0:28:06	0:41:29	0:56:23
31	1551	Kattelans Birgit	CC Azaleenweg	2:06:13	W45	139	0:29:26	0:42:18	0:54:28
32	1542	Krügel Annette	*Bergkamen	2:06:55	W45	145	0:28:12	0:42:12	0:56:31
33	522	Hashani Jeannine		2:07:13	W45	147	0:27:30	0:44:00	0:55:43
34	946	Pfeiffer Andrea	Sparkasse Essen	2:07:27	W45	150	0:27:44	0:43:30	0:56:12
35	396	Czarnetzki-Müller Susann	WSV Schermbeck	2:07:58	W45	152	0:27:39	0:42:27	0:57:50
36	1021	Najak Uta	Adler-Langlauf Bottrop	2:07:59	W45	153	0:29:27	0:42:34	0:55:57
37	1387	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	2:08:31	W45	159	0:28:13	0:42:53	0:57:25
38	427	Huefnagels Diane	*Essen	2:09:06	W45	165	0:27:54	0:43:28	0:57:43
39	1550	Trogisch Susanne	*Mülheim an der Ruhr	2:09:33	W45	175	0:28:52	0:44:02	0:56:37
40	458	Wolke Daniela	LTB Brambauer am UFO	2:10:27	W45	190	0:28:48	0:43:52	0:57:47
41	138	Pauly Anja	BSG Brabender	2:10:30	W45	191	0:28:56	0:43:17	0:58:15
42	1344	Hartmann Ellen	Adler-Langlauf Bottrop	2:10:31	W45	192	0:29:31	0:43:51	0:57:09
43	1576	Steffen Corinna	BSG Sparkasse Essen	2:11:03	W45	196	0:27:55	0:44:14	0:58:54
44	1449	Van Bentum-Terhorst Mar	LT Vynen	2:11:07	W45	198	0:32:29	0:41:53	0:56:44
45	1890	Wresch Bianca	*Neuss	2:12:24	W45	208	0:30:17	0:44:24	0:57:42
46	1816	Böttcher Sabine	*Dinslaken	2:12:37	W45	209	0:28:31	0:44:03	1:00:02
47	740	Rathai Andrea	*Dinslaken	2:12:54	W45	212	0:28:45	0:43:59	1:00:09
48	465	Jordan Sabine	LTB Brambauer am UFO	2:13:02	W45	213	0:31:03	0:46:07	0:55:51
49	498	Rode-Merkel Stephanie	WAT Läufer	2:13:19	W45	215	0:29:47	0:44:29	0:59:02
50	1343	Bodynek Sonja	TV Jahn Hiesfeld	2:13:21	W45	217	0:27:55	0:43:02	1:02:23

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>									
51	1457	Dernier Susann	Angerland LT Lintorf	2:13:43	W45	221	0:29:22	0:44:20	0:59:59
52	1539	Bacher Ute	Sperling-Kondensstreifen	2:14:09	W45	227	0:29:07	0:44:38	1:00:22
53	750	Mankel Bettina	BSG Sparkasse Lüdenscheid	2:14:36	W45	229	0:29:32	0:45:45	0:59:18
54	464	Kaminski Conny	LTB Brambauer am UFO	2:15:10	W45	233	0:28:14	0:46:57	0:59:59
55	829	Gutknecht Andrea	*Duisburg	2:15:51	W45	238	0:28:55	0:45:40	1:01:15
56	462	Bockmann Corinna	LTB Brambauer am UFO	2:16:12	W45	246	0:28:18	0:46:45	1:01:08
57	1810	Albustin Doris	BSG Sparkasse Duisburg	2:16:26	W45	248	0:29:30	0:45:25	1:01:31
58	1190	Kalthoff Michaela	*Dinslaken	2:18:52	W45	265	0:29:48	0:46:20	1:02:43
59	1251	Hagene Sylvia	*Wesel	2:19:16	W45	268	0:29:54	0:46:07	1:03:14
60	865	Wittig Silvia	WfbM 1	2:19:55	W45	274	0:29:19	0:47:31	1:03:04
61	139	Kellerhoff Beate	TV Jahn Hiesfeld	2:21:29	W45	283	0:32:20	0:47:44	1:01:24
62	948	Warth Bettina	*Mülheim	2:22:36	W45	289	0:31:36	0:47:50	1:03:09
63	337	Weiß Anke	Ausdauerschule by bunert	2:22:59	W45	292	0:30:57	0:47:47	1:04:14
64	1776	Satzinger Sabine	*Oberhausen	2:23:02	W45	294	0:30:58	0:48:51	1:03:12
65	406	Rottmann Susanne	Ausdauerschule by bunert	2:23:22	W45	296	0:31:08	0:47:49	1:04:24
66	1226	Bendel-Pudelko Lene	*Hagen	2:23:44	W45	297	0:30:17	0:47:46	1:05:39
67	840	Mulcahy-Roth Jayne	*Düsseldorf	2:24:13	W45	299	0:32:34	0:48:52	1:02:46
68	300	Steinbach Angela	TV Jahn Hiesfeld	2:26:02	W45	309	0:32:06	0:49:30	1:04:25
69	416	Karaus Petra	*Duisburg	2:26:05	W45	310	0:33:06	0:49:30	1:03:28
70	524	Hein Sandra	*Essen	2:27:08	W45	314	0:31:19	0:48:18	1:07:31
71	861	Von Lehmden Julia	*Moers	2:27:47	W45	317	0:32:26	0:48:48	1:06:31
72	1003	Baxmann Anke	*Oberhausen	2:28:54	W45	324	0:32:39	0:49:24	1:06:50
73	1456	Lange Gabriele	*40882	2:29:19	W45	327	0:30:44	0:53:16	1:05:18
74	1791	Jeising Birgit	ABB	2:29:48	W45	330	0:32:11	0:50:00	1:07:36
75	1727	Waskowski Kerstin	Die Wasies	2:30:22	W45	335	0:32:28	0:50:52	1:07:01
76	1111	Zang Ariane	BSG Springorum Bochum	2:30:47	W45	342	0:28:23	0:52:15	1:10:09
77	918	Senger-Koß Claudia	*Essen	2:31:21	W45	346	0:32:49	0:50:35	1:07:55
78	2022	Zimmermann Heike	TuS Breitscheid	2:32:04	W45	351	0:32:33	0:50:36	1:08:54
79	892	Kättnis Martina	*Duisburg	2:33:17	W45	356	0:32:53	0:51:53	1:08:30
80	1227	Beer Iris	Team Erdinger Alkoholfrei	2:33:45	W45	357	0:33:16	0:51:01	1:09:26
81	1291	Rummeni Christiane	*Essen	2:34:02	W45	358	0:32:45	0:52:06	1:09:11
82	554	Schroeder Claudia	Laufstreifen	2:34:41	W45	362	0:34:23	0:51:05	1:09:12
83	264	Koehnen Bettina	DJK TuS Rotthausen	2:35:11	W45	364	0:35:41	0:59:00	1:00:29
84	1113	Venghaus Claudia	*bochum	2:35:25	W45	366	0:33:01	0:52:15	1:10:08
85	1410	Mattes Daniela	*Mülheim	2:35:33	W45	367	0:34:40	0:51:22	1:09:30
86	891	Willkomm Monika	*Duisburg	2:36:17	W45	374	0:33:35	0:50:21	1:12:21
87	473	Hüser Bettina	LT Lukas	2:37:27	W45	377	0:35:00	0:52:12	1:10:14
88	1734	Breidenbach Anja	TV Ufort-Eick	2:37:59	W45	379	0:33:19	0:52:27	1:12:12
89	1758	Drießen Kerstin	TV Ufort-Eick	2:38:18	W45	380	0:33:37	0:52:27	1:12:12
90	1799	Ratzmann Stephanie	*Essen	2:40:36	W45	383	0:34:09	0:52:03	1:14:23
91	1072	Rahmacher Anke	*Duisburg	2:43:38	W45	393	0:36:31	0:54:48	1:12:18
92	961	Auf der Heiden Ute	*Mülheim	2:44:13	W45	396	0:34:47	0:54:25	1:15:01
93	1987	Heeren Andrea	Ausdauerschule by bunert	2:46:09	W45	398	0:35:26	0:53:48	1:16:54
94	130	Hirse Betina	*Bochum	2:56:22	W45	414	0:38:10	1:00:21	1:17:50
95	220	Kerlen Marlies	AS Neukirchen-Vluyn	3:13:58	W45	417	0:38:32	1:02:43	1:32:42

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>									
1	1720	Pilgram Sabine	Ausdauerschule by bunert	1:39:53	W50	14	0:21:40	0:33:38	0:44:33
2	806	Pautzke Catrin	Moerser TV Triathlon	1:43:44	W50	24	0:22:39	0:34:04	0:47:00
3	1332	Schmude Elke	LC Duisburg	1:43:49	W50	25	0:22:59	0:34:40	0:46:09
4	1516	Schumacher Ute	Ausdauerschule by bunert	1:44:17	W50	27	0:22:56	0:35:13	0:46:08
5	345	Dallmann Heike	Ausdauerschule by bunert	1:44:30	W50	29	0:22:36	0:34:31	0:47:22
6	443	Neppel Andrea	*Duisburg	1:50:54	W50	45	0:24:22	0:36:45	0:49:45
7	1051	Gaschnitz Ingrid	Marl	1:52:08	W50	53	0:24:30	0:37:32	0:50:05
8	493	Gromann Heike	WSV Schermbeck	1:53:41	W50	60	0:25:11	0:38:03	0:50:27
9	1967	Hilgert Ruth	LG Coesfeld	1:54:41	W50	68	0:24:33	0:37:33	0:52:34
10	549	Leier Sabine	*Düsseldorf	1:58:03	W50	83	0:25:57	0:39:19	0:52:46
11	723	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	1:59:47	W50	91	0:25:53	0:40:01	0:53:52
12	454	Schulz-Bongert Sabine	MSV Duisburg Einradzebras	2:00:02	W50	93	0:25:44	0:40:41	0:53:37
13	439	Künster Ilona	LT Lukas	2:01:26	W50	102	0:26:04	0:40:17	0:55:04
14	732	Radojewski Monika	*Moers	2:01:43	W50	103	0:25:52	0:43:00	0:52:50
15	876	Szczepek Jutta	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:02:17	W50	109	0:27:03	0:40:41	0:54:33
16	797	Lomertin Birgit	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:04:51	W50	125	0:27:04	0:41:34	0:56:12
17	908	Marnier-Tepasse Simone	SC Bayer 05 Uerdingen	2:05:34	W50	133	0:27:18	0:41:38	0:56:36
18	1231	Paasen Petra	Die blauen Bengel	2:06:28	W50	142	0:27:30	0:42:21	0:56:36
19	1761	Meinsma-Schanz Anne	*Gelsenkirchen	2:06:43	W50	143	0:28:39	0:42:01	0:56:02
20	1685	Walde, vorm Birgit	TV Jahn Hiesfeld	2:07:21	W50	148	0:27:53	0:43:01	0:56:26
21	729	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	2:08:02	W50	154	0:28:19	0:42:41	0:57:01
22	426	Schneider Sibylle	WSV Schermbeck	2:09:04	W50	164	0:27:47	0:42:40	0:58:36
23	1065	Hajdamowicz Stephanie	Quotenrenner	2:09:27	W50	170	0:28:56	0:43:06	0:57:24
24	1428	Juschka Bettina	*Duisburg	2:09:28	W50	171	0:28:48	0:44:16	0:56:24
25	415	Wilhelmszu Bickern Heike	WAT Läufer	2:11:34	W50	201	0:29:36	0:43:53	0:58:04
26	1648	Kemmesies Anke	Team Arezen	2:11:37	W50	202	0:28:36	0:44:33	0:58:27
27	482	Braun Birgit	*Alsdorf	2:11:49	W50	204	0:29:21	0:45:33	0:56:55
28	641	Soboll-Holstein Birka	LGO Bochum	2:13:29	W50	219	0:30:13	0:44:17	0:58:58
29	1008	Gerling-Ruhland Ute	*Wülfrath	2:14:53	W50	231	0:28:34	0:45:15	1:01:02
30	1126	Mehlem Ivana	*Mülheim	2:14:59	W50	232	0:30:03	0:45:31	0:59:25
31	459	Patzke Petra	LTB Brambauer am UFO	2:15:20	W50	234	0:31:03	0:44:54	0:59:22
32	944	Pälmer Susanne	*Düsseldorf	2:15:24	W50	235	0:29:09	0:44:36	1:01:37
33	1207	Steinig Susanne	DJK Altendorf 09	2:15:34	W50	236	0:32:29	0:51:07	0:51:57
34	1938	Wolnik Kathrin	SG Ruhrgas 1929	2:15:55	W50	239	0:32:28	0:48:46	0:54:41
35	1148	Gerhards Gertrud	*Köln	2:16:02	W50	241	0:34:38	0:44:35	0:56:48
36	1470	Gaude-Heiermann Gabri	*Mülheim	2:16:02	W50	242	0:28:57	0:44:37	1:02:26
37	1995	Silva Santos Wimar Maria	Ausdauerschule by bunert	2:16:04	W50	243	0:30:00	0:45:53	1:00:09
38	1246	Weiss Inge	*Heiligenhaus	2:16:05	W50	244	0:28:21	0:45:33	1:02:11
39	1679	Theisen Barbara	SSV Strümp	2:16:09	W50	245	0:29:21	0:44:44	1:02:03
40	12	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	2:18:00	W50	259	0:29:09	0:45:38	1:03:13
41	1513	Kahl Kerstin	*Dinslaken	2:18:57	W50	267	0:30:31	0:45:45	1:02:41
42	1592	Flak Petra	*Dortmund	2:19:18	W50	269	0:29:34	0:45:41	1:04:02
43	1198	Polster Tonia	SuS Bertlich	2:19:27	W50	272	0:30:36	0:47:46	1:01:05
44	912	Meinke-Henn Sabine	Homberger TV	2:19:51	W50	273	0:30:35	0:46:53	1:02:22
45	1818	Kascek Martina	*Duisburg	2:22:13	W50	287	0:30:52	0:47:17	1:04:03
46	1528	Moschner-Feldkamp Cla	*Hünxe	2:25:44	W50	306	0:30:47	0:50:43	1:04:13
47	986	Gerke Birgit	WAT Läufer	2:27:21	W50	315	0:32:47	0:49:03	1:05:30
48	926	Schmitz Dörte	*Duisburg	2:29:49	W50	331	0:32:48	0:49:34	1:07:26
49	1313	Förster Ulrike	*Duisburg	2:30:05	W50	332	0:32:48	0:49:27	1:07:50
50	1596	Heuer-Hendriks Carla	Rumelner TV	2:30:08	W50	333	0:32:45	0:50:05	1:07:17

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>									
51	508	Pape Ina	*Duisburg	2:30:11	W50	334	0:32:59	0:52:41	1:04:31
52	460	Richter Monika	LTB Brambauer am UFO	2:30:36	W50	341	0:32:21	0:51:04	1:07:09
53	1764	Braun Martina	LC Duisburg	2:32:03	W50	350	0:31:47	0:51:31	1:08:45
54	863	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	2:34:08	W50	359	0:33:42	0:51:50	1:08:36
55	531	Unnebrink Stephannette	sport-bunert-Teilnehmerin	2:35:08	W50	363	0:35:26	0:52:11	1:07:29
56	474	Süßenbach Petra	*Eschweiler	2:35:14	W50	365	0:34:03	0:51:57	1:09:13
57	515	Krafack-Röper Ulrike	PSV Düsseldorf Hundesport	2:36:00	W50	368	0:34:27	0:51:58	1:09:34
58	1863	van de straat jutta	*dinslaken	2:36:12	W50	370	0:32:31	0:53:11	1:10:29
59	749	Ueberall Renate	Oberhausener TV	2:37:52	W50	378	0:34:52	0:52:58	1:10:01
60	682	Vogel Evelin	*Duisburg	2:40:18	W50	381	0:34:33	0:51:20	1:14:24
61	1909	Spielberg Angela	AS Neukirchen-Vluyn	2:41:44	W50	387	0:35:29	0:54:34	1:11:40
62	1917	Weskamp Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	2:42:09	W50	388	0:36:01	0:54:16	1:11:51
63	805	Schowald Susanne	Ausdauerschule by bunert	2:43:37	W50	392	0:35:00	0:53:24	1:15:13
64	605	Oberdörster Susanne	*Mülheim	2:46:47	W50	399	0:36:17	0:55:40	1:14:49
65	159	Barth Karin	*Mülheim	2:47:13	W50	402	0:36:26	0:56:07	1:14:39
66	1044	Pieper-Stadach Andrea	*Duisburg	2:51:39	W50	408	0:38:35	0:57:03	1:16:00
<b>Altersklasse Frauen W55</b>									
1	1527	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	1:55:08	W55	70	0:24:58	0:38:20	0:51:50
2	372	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	1:56:38	W55	77	0:25:39	0:40:03	0:50:56
3	1006	Dietze Rita	*Dinslaken	1:58:11	W55	85	0:25:43	0:39:48	0:52:40
4	1326	Hellmer Ulrike	*Essen	2:03:42	W55	121	0:27:29	0:40:37	0:55:36
5	1486	Niemand Christiane	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:05:55	W55	135	0:26:42	0:42:59	0:56:12
6	1983	Hirsch-Fausten Gudrun	Ausdauerschule by bunert	2:09:51	W55	182	0:28:05	0:43:22	0:58:23
7	960	Dannehl Gabi	*Essen	2:10:26	W55	189	0:28:21	0:43:28	0:58:37
8	1013	Hübner Christina	VSG Duisburg	2:10:34	W55	193	0:28:02	0:44:37	0:57:54
9	1121	Gerhards Rosemarie	*Bochum	2:12:38	W55	210	0:29:02	0:44:35	0:58:59
10	1441	Schwarz Müller Marina	Lauftreff R(h)einknaller	2:13:23	W55	218	0:29:54	0:42:04	1:01:24
11	1336	Pärschke Heidi	Lauftreff Sterkrade-Nord	2:14:03	W55	224	0:29:59	0:43:52	1:00:11
12	1415	Lange Manuela	*Mülheim	2:16:55	W55	251	0:30:13	0:45:27	1:01:13
13	266	Guthoff Evelin	*Düsseldorf	2:17:27	W55	254	0:30:01	0:46:06	1:01:19
14	267	Ruth Dagmar	*Düsseldorf	2:17:27	W55	255	0:30:01	0:46:05	1:01:20
15	106	Weger Christiane	VIVAWEST	2:17:47	W55	257	0:29:27	0:45:30	1:02:48
16	1508	May Marlis	*Duisburg	2:18:04	W55	260	0:30:18	0:45:31	1:02:14
17	417	Brockhoff Claudia	Buchholzer Rennmaus	2:29:34	W55	329	0:33:03	0:50:21	1:06:09
18	563	Baldeau Elisabeth	*Duisburg	2:30:27	W55	340	0:32:52	0:49:15	1:08:19
19	1048	Marx Ulrike	Wassersportverein Mülheim	2:33:07	W55	354	0:32:43	0:50:24	1:09:59
20	965	Nusselein Susanne	DJK Kempener LC	2:33:16	W55	355	0:32:32	0:52:40	1:08:03
21	1149	Thele Angelika	*Moers	2:36:17	W55	373	0:33:55	0:52:34	1:09:47
22	2037	Grabienski Petra	SG Ruhrgas 1929	2:41:04	W55	384	0:35:55	0:53:16	1:11:52
23	1614	Saal Eva-Maria	*Essen	2:41:24	W55	385	0:36:43	0:54:48	1:09:52

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W60</b>									
1	1844	Kronenberg Conny	BSG Barmenia Versicheru	1:40:23	W60	18	0:21:59	0:33:49	0:44:34
2	241	Junge Galina	SG Ruhrgas 1929	1:50:46	W60	44	0:24:00	0:37:26	0:49:19
3	1103	Stief Elke	Adler-Langlauf Bottrop	2:02:43	W60	114	0:26:58	0:40:38	0:55:06
4	1480	Block Ulla	DJK Teutonia St. Tönis	2:18:43	W60	264	0:31:21	0:46:58	1:00:24
5	1591	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	2:18:52	W60	266	0:30:38	0:46:07	1:02:06
6	339	Ohlwein Dagmar	*Duisburg	2:22:10	W60	286	0:29:47	0:46:47	1:05:35
7	798	Maike Brigitte	*Duisburg	2:24:49	W60	301	0:32:34	0:48:59	1:03:15
8	886	FONTAIN Brigitte	WSV Mülheim	2:24:59	W60	302	0:30:09	0:49:15	1:05:34
9	1968	Konert Doris	LG Coesfeld	2:30:51	W60	343	0:32:33	0:49:43	1:08:35
10	248	Theis Ursula	SG Ruhrgas 1929	2:42:15	W60	390	0:30:11	0:56:39	1:15:25
<b>Altersklasse Frauen W65</b>									
1	1579	Böhme Gisi	*Essen	2:04:56	W65	127	0:27:41	0:41:44	0:55:30
2	499	Sauerwald Vasiljka	.... läuft noch!	2:04:56	W65	128	0:27:57	0:41:34	0:55:24
3	671	Püttmann Renate	TC Rot-Weiß Gevelsberg	2:16:01	W65	240	0:29:56	0:45:45	1:00:19
4	420	Lippmann Jutta	BSG Barmenia Versicheru	2:26:48	W65	312	0:32:47	0:45:14	1:08:46
5	1978	Fugmann Jutta	Ausdauerschule by bunert	2:30:22	W65	338	0:33:25	0:51:19	1:05:37
6	1589	Wilczek Eva	BSG Hilden	2:31:14	W65	345	0:33:31	0:50:37	1:07:05
7	1462	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	2:41:29	W65	386	0:35:26	0:55:30	1:10:32
8	679	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	2:52:48	W65	409	0:38:05	0:57:51	1:16:51
9	1907	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	3:41:13	W65	418	0:48:23	1:12:24	1:40:24
<b>Altersklasse Frauen W75</b>									
1	1935	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	2:53:28	W75	412	0:37:56	0:58:23	1:17:07
<b>Altersklasse Frauen WU16</b>									
1	2	Fröhling Sophie	SV Sonsbeck	1:26:45	WU16	1	0:18:55	0:29:01	0:38:49
2	363	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	1:58:11	WU16	84	0:24:20	0:37:22	0:56:27
3	1382	Prangen Swantje	*Rheinberg	2:02:02	WU16	107	0:27:31	0:38:29	0:56:01
4	358	Kraus Annika	MSV Duisburg Einradzebras	2:05:12	WU16	129	0:25:25	0:43:35	0:56:12
5	1452	Grotenhuis Imke Marie	Gocher Lauffamilien	2:06:44	WU16	144	0:25:51	0:43:57	0:56:56
6	1536	Steegeer Nieke	Sperling-Kondensstreifen	2:13:37	WU16	220	0:28:11	0:42:11	1:03:14
7	1553	Sperling Rebecca	Sperling-Kondensstreifen	2:16:35	WU16	250	0:28:10	0:45:09	1:03:14
8	1081	Van Rùth Alexandra	*Krefeld	2:28:15	WU16	320	0:30:59	0:51:11	1:06:03
9	1079	Van Rùth Patricia	*Krefeld	2:28:51	WU16	323	0:31:01	0:52:32	1:05:17

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2015  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	7.5km	10km
<b>Altersklasse Frauen WU18</b>									
	1	200 Sadlo Nele	TUS Drevenack	1:38:50	WU18	13	0:20:48	0:34:15	0:43:46
	2	823 Killisch Lina	Banda rapida	1:40:21	WU18	17	0:21:39	0:33:21	0:45:20
	3	487 Wiesel Lea	MSV Duisburg Einradzebras	1:49:37	WU18	38	0:22:54	0:36:11	0:50:30
	4	4908 Maßmann Marlene	Die von der Franzstraße	1:51:13	WU18	48	0:24:04	0:37:40	0:49:28
	5	490 Lutteke Jana	MSV Duisburg Einradzebras	1:58:59	WU18	88	0:25:21	0:39:25	0:54:11
	6	1724 Koch Johanna	*Duisburg	1:59:34	WU18	90	0:25:00	0:39:43	0:54:50
	7	488 Wingenter Anna	MSV Duisburg Einradzebras	2:01:06	WU18	101	0:25:18	0:39:57	0:55:50
	8	1221 Schumann Mandy	TUB Bocholt	2:09:39	WU18	177	0:26:15	0:47:30	0:55:52
	9	1001 Kollnig Elgin	Die Airportrun-Läufer	2:13:20	WU18	216	0:27:01	0:50:11	0:56:07
	10	982 Reinartz Lea	BSG Sparda-Bank West	2:17:16	WU18	253	0:30:06	0:49:22	0:57:47
	11	36 Roth Pauline	BSG Stadtwerke Duisburg A	2:20:08	WU18	275	0:29:09	0:49:51	1:01:07
	12	1078 Van Rùth Victoria	*Krefeld	2:28:06	WU18	319	0:29:34	0:52:28	1:06:03
	13	1450 Terhorst Ellen	LT Vynen	2:43:50	WU18	394	0:32:29	0:52:56	1:18:25
<b>Altersklasse Frauen WU20</b>									
	1	205 Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880 e.V.	1:27:45	WU20	2	0:19:09	0:29:22	0:39:13
	2	364 Müller Anna	MSV Duisburg Einradzebras	1:45:41	WU20	31	0:21:50	0:36:04	0:47:47
	3	1893 Sadrozinski Laura	RWE Starlight Team Essen	1:49:36	WU20	37	0:23:12	0:37:29	0:48:54
	4	485 Simon Lisa	MSV Duisburg Einradzebras	1:53:33	WU20	58	0:24:47	0:37:46	0:50:59
	5	356 Böder Melanie	MSV Duisburg Einradzebras	2:00:55	WU20	100	0:25:10	0:39:55	0:55:50
	6	1222 Schumann Nadja	RuF Barlo-Bocholt e.V.	2:08:19	WU20	157	0:26:16	0:46:12	0:55:50