

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 10.12.2015 23:10:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	2652	Schmid Niklas	TV Rodenkirchen	0:26:20	1998 MU18	1	0:26:22	11:55 * 14:25	3:56 min/km
2	2205	Fischer Martin	*Köln	0:27:52	1982 M30	1	0:27:55	13:14 * 14:37	4:10 min/km
3	2634	Schnitzler David	Runners Point	0:29:18	1992 M20	1	0:29:21	13:16 * 16:02	4:22 min/km
4	3201	Forsbach Philipp	LT DSHS Köln	0:29:49	2003 MU14	1	0:29:50	14:36 * 15:12	4:27 min/km
5	3099	Steffan Martin	Laufgruppe WG-Orca	0:30:44	2000 MU16	1	0:32:44	14:54 * 15:49	4:35 min/km
6	3098	Schierholz Michael	Laufgruppe WG-Orca	0:30:58	1980 M35	1	0:33:03	15:42 * 15:15	4:37 min/km
7	3881	Kneitz Marlo	LT DSHS Köln	0:31:27	2003 MU14	2	0:31:28	15:20 * 16:06	4:42 min/km
8	2059	Krug Rednose	Die Renntiere	0:31:28	1972 M40	1	0:31:33	14:31 * 16:57	4:42 min/km
9	2648	Mähler Jero	LT DSHS Köln	0:31:29	2004 MU12	1	0:31:30	15:20 * 16:08	4:42 min/km
10	777	Burkhardt Frank	*Olpe	0:31:47	1964 M50	1	0:31:52	15:07 * 16:40	4:45 min/km
11	515	Steinmetz Peter	TVR	0:31:52	1964 M50	2	0:31:56	14:45 * 17:07	4:46 min/km
12	2663	Erdmann Felix	DJK Blau Weiß Annen	0:31:55	1988 M20	2	0:32:32	15:40 * 16:14	4:46 min/km
13	2348	Zahnen Fabian	GSV Porz	0:32:23	2003 MU14	3	0:32:33	15:19 * 17:04	4:50 min/km
14	137	Mühlberg Michael	RUN SQUAD CGN	0:33:07	1976 M35	2	0:33:18	15:05 * 18:02	4:57 min/km
15	1156	Heineberg Samuel	*Köln	0:33:47	2001 MU16	2	0:34:47	16:33 * 17:13	5:03 min/km
16	1907	Schroeter Sam	*Köln	0:34:47	1999 MU18	2	0:36:24	17:47 * 16:59	5:11 min/km
17	3300	Binamiroch Hamid	Willkommensinitiative	0:35:07	1988 M20	3	0:35:08	15:48 * 19:18	5:15 min/km
18	2033	Nebelin Golo	Isi-Runner	0:35:08	2005 MU12	2	0:35:13	17:04 * 18:04	5:15 min/km
19	1909	Schroeter Prof. Dr.	*Köln	0:35:09	1967 M45	1	0:36:48	17:46 * 17:23	5:15 min/km
20	1405	Maletz Henry	*Köln	0:35:30	2004 MU12	3	0:38:27	17:02 * 18:28	5:18 min/km
21	3878	El Makrini Younes	LT DSHS Köln	0:35:34	2004 MU12	4	0:35:37	16:05 * 19:29	5:19 min/km
22	2622	Volkmer Manuel		0:35:39	2005 MU12	5	0:36:49	18:21 * 17:18	5:19 min/km
23	2582	Klus Yulian		0:35:40	2004 MU12	6	0:36:49	18:22 * 17:17	5:19 min/km
24	3550	Kaifer Ulrich	MACH3 Köln	0:35:46	1964 M50	3	0:36:24	17:30 * 18:15	5:20 min/km
25	2209	Berglar Martin	Lindenthaler DJs	0:36:05	1981 M30	2	0:36:29	17:29 * 18:36	5:23 min/km
26	2152	Jager André	*Köln	0:36:12	1985 M30	3	0:36:38	21:38 * 14:34	5:24 min/km
27	3629	Waderna Udo	No Run,No Fun	0:36:14	1960 M55	1	0:38:35	19:26 * 16:47	5:25 min/km
28	2508	Kömmerling Dirk		0:36:39	1983 M30	4	0:40:40	19:48 * 16:50	5:28 min/km
29	1126	Strohhäcker Carsten	*Köln	0:36:44	1971 M40	2	0:38:29	18:29 * 18:14	5:29 min/km
30	3103	Hergarten Justin	Laufgruppe WG-Orca	0:36:46	2001 MU16	3	0:38:50	17:22 * 19:24	5:29 min/km
31	1644	Prinz Oliver	SC Drolshagen	0:37:10	1974 M40	3	0:42:17	18:27 * 18:43	5:33 min/km
32	3943	Cendlewski Thomas		0:37:12	1989 M20	4	0:38:33	18:04 * 19:07	5:33 min/km
33	715	Wagner Ralph	*Erfstadt	0:37:12	1969 M45	2	0:41:05	18:56 * 18:15	5:33 min/km
34	1641	Gökdemir Gökhan	*Köln	0:37:28	1992 M20	5	0:37:50	17:35 * 19:53	5:36 min/km
35	2505	Rotte Markus		0:37:44	1970 M45	3	0:39:18	18:28 * 19:15	5:38 min/km
36	2198	Hildenbeutel Markus	*Köln	0:37:58	1977 M35	3	0:41:47	19:02 * 18:55	5:40 min/km
37	3253	Wölm Carsten	ERGO sports Köln	0:38:03	1975 M40	4	0:42:36	18:59 * 19:04	5:41 min/km
38	2162	Stoll Karsten	laufen gegen leiden	0:38:13	1969 M45	4	0:41:12	19:34 * 18:39	5:42 min/km
39	3539	Kuhn Paul	*Köln	0:38:29	1989 M20	6	0:39:13	19:40 * 18:48	5:45 min/km
40	1986	Flock Thomas	*Köln	0:38:30	1971 M40	5	0:39:59	18:30 * 20:00	5:45 min/km
41	2651	Schmidt Helmut		0:38:31	1962 M50	4	0:38:49	17:51 * 20:39	5:45 min/km
42	3743	Blüggel Dirk	S.o.G.	0:38:46	1967 M45	5	0:40:29	18:59 * 19:46	5:47 min/km
43	510	Holtfort Felix	Tyrannosaurus quadriceps	0:38:54	1996 MU20	1	0:42:53	18:12 * 20:41	5:48 min/km
44	1129	Seibert Julian	Caterpillar	0:38:58	2005 MU12	7	0:42:05	19:19 * 19:38	5:49 min/km
45	592	Decker Philipp	Tyrannosaurus quadriceps	0:39:02	1972 M40	6	0:39:45	19:07 * 19:55	5:50 min/km
46	2282	Camello Vito	*Köln	0:39:05	1961 M50	5	0:41:20	19:36 * 19:29	5:50 min/km
47	2256	Müller-Christmann	*Edingen-Neckarhausen	0:39:13	1956 M55	2	0:43:10	21:04 * 18:08	5:51 min/km
48	3348	Alkhalaf Zana	Mosaik	0:39:19	1999 MU18	3	0:42:09	20:11 * 19:07	5:52 min/km
49	1317	Schmiegelt Paul	*Köln	0:39:19	1997 MU20	2	0:42:14	18:58 * 20:21	5:52 min/km
50	2659	Baumgarten Yaniz	LAC Rhein-Erft	0:39:28	2002 MU14	4	0:41:17	19:29 * 19:58	5:53 min/km
51	1352	Schwieters Andreas	*Köln	0:39:37	1971 M40	7	0:40:00	18:30 * 21:07	5:55 min/km
52	2507	Zimmermann Bernhardt		0:39:38	1956 M55	3	0:43:39	20:08 * 19:30	5:55 min/km
53	509	Bergerhausen Eric	Tyrannosaurus quadriceps	0:39:53	1995 M20	7	0:43:53	19:38 * 20:14	5:57 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 10.12.2015 23:10:49

54	1291	Groß Laurenz	*Köln	0:39:53	2008 MU10	1	0:39:55	16:34	* 23:18	5:57 min/km
55	511	Gerstel Joshua	Tyrannosaurus quadriceps	0:39:53	1995 M20	8	0:43:53	19:39	* 20:14	5:57 min/km
56	1085	Lange Sascha	*Wedemark	0:39:58	1977 M35	4	0:41:45	20:33	* 19:24	5:58 min/km
57	2638	Kapelle Kian	ISI Runner	0:40:01	2005 MU12	8	0:40:05	18:49	* 21:11	5:58 min/km
58	3879	Blümel Lukas	LT DSHS Köln	0:40:09	2003 MU14	5	0:40:10	17:20	* 22:49	5:60 min/km
59	3787	Gschwilm Ingo	*Köln	0:40:19	1978 M35	5	0:43:34	20:49	* 19:29	6:01 min/km
60	2169	Elias Keller	*Köln	0:40:20	2006 MU10	2	0:41:06	21:20	* 19:00	6:01 min/km
61	3100	Oberste-Lehn Dorian	Laufgruppe WG-Orca	0:40:27	2002 MU14	6	0:42:33	21:24	* 19:02	6:02 min/km
62	3946	Erdenberger Ralph	TV Bedburg	0:40:30	1970 M45	6	0:41:11	20:10	* 20:20	6:03 min/km
63	2373	Röwert Andre	*Köln	0:40:45	2005 MU12	9	0:41:06	19:04	* 21:41	6:05 min/km
64	2374	Schorn Finley	*Neuss	0:40:46	2005 MU12	10	0:41:06	19:04	* 21:41	6:05 min/km
65	1538	Uslu Sükrü	Auf-Gehts-5a APG	0:40:46	2004 MU12	11	0:41:22	18:09	* 22:37	6:05 min/km
66	2168	Schmidt Mario	*Bonn	0:41:02	1979 M35	6	0:41:49	21:19	* 19:42	6:08 min/km
67	3329	Schierenberg Einhard	Kieser Training	0:41:09	1948 M65	1	0:41:26	19:36	* 21:33	6:09 min/km
68	2213	Rensing Christian	Lindenthaler DJs	0:41:20	1981 M30	5	0:41:43	19:55	* 21:25	6:10 min/km
69	3282	Gernhardt Christian	BSG RheinEnergie	0:41:25	1981 M30	6	0:44:01	21:13	* 20:12	6:11 min/km
70	1742	Benkendorf Jens	*Köln	0:41:26	1978 M35	7	0:44:51	20:43	* 20:42	6:11 min/km
71	1481	Niemczyk Dominik	Original Bootcamp	0:41:27	1980 M35	8	0:42:53	21:25	* 20:01	6:11 min/km
72	3795	Scherzer Tobias	*Köln	0:41:31	1976 M35	9	0:44:44	21:11	* 20:19	6:12 min/km
73	1482	Roth Steffen	*Frechen	0:41:50	1970 M45	7	0:42:37	20:50	* 21:00	6:15 min/km
74	1929	Fabian Hannes	*Bornheim	0:41:51	2004 MU12	12	0:44:58	21:20	* 20:30	6:15 min/km
75	502	Grare Michael	*Erfstadt-Blessem	0:42:03	1976 M35	10	0:46:08	21:32	* 20:31	6:17 min/km
76	2194	Stockhaus Daniel	Original Bootcamp	0:42:05	1980 M35	11	0:43:40	23:09	* 18:56	6:17 min/km
77	1606	Schier André	*Köln	0:42:09	1980 M35	12	0:45:45	21:13	* 20:56	6:18 min/km
78	1489	Nagel Tobias	*Wesseling	0:42:19	1974 M40	8	0:44:32	20:37	* 21:42	6:19 min/km
79	467	Frein Burkhard	*Köln	0:42:20	1959 M55	4	0:42:55	19:44	* 22:36	6:19 min/km
80	3276	Strichau Hans-Jörg	Tennisclub Lese Grün-Weiß	0:42:20	1939 M75	1	0:43:52	20:58	* 21:21	6:19 min/km
81	1292	Albrecht Benjamin	*Köln	0:42:24	1984 M30	7	0:45:32	21:26	* 20:58	6:20 min/km
82	989	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:42:50	1948 M65	2	0:45:17	21:11	* 21:39	6:24 min/km
83	1263	Neuenhofer Martin	*Köln	0:42:51	1986 M20	9	0:44:03	21:29	* 21:21	6:24 min/km
84	844	Johna Michael	*Erfstadt	0:42:55	1977 M35	13	0:46:16	21:45	* 21:09	6:24 min/km
85	561	Thiele Danny	*Köln	0:42:56	1987 M20	10	0:44:11	21:41	* 21:14	6:24 min/km
86	3221	Engel Wolfgang	Gothaer	0:42:58	1959 M55	5	0:43:32	22:12	* 20:46	6:25 min/km
87	1620	Hoffmann Michael	*Schwetzigen	0:43:06	1966 M45	8	0:44:46	21:37	* 21:29	6:26 min/km
88	1251	Grochowski Dr. Christian	Köln	0:43:17	1981 M30	8	0:44:19	21:36	* 21:40	6:28 min/km
89	3260	Kilic Emrah	DKMS	0:43:36	1978 M35	14	0:46:25	21:27	* 22:09	6:31 min/km
90	966	Grimm Leo	*Köln	0:43:39	2007 MU10	3	0:46:50	22:28	* 21:11	6:31 min/km
91	965	Grimm Olaf	*Köln	0:43:40	1970 M45	9	0:46:51	22:28	* 21:12	6:31 min/km
92	3249	Schmeing Benno	ERGO sports Köln	0:44:00	1959 M55	6	0:48:30	21:37	* 22:22	6:34 min/km
93	3052	Hennings Finn	Soulbike	0:44:01	2001 MU16	4	0:48:47	22:25	* 21:35	6:34 min/km
94	3051	Hennings Frank	Soulbike	0:44:02	1966 M45	10	0:48:47	22:26	* 21:35	6:34 min/km
95	1409	Scherzer Raffael	*Köln	0:44:04	1981 M30	9	0:48:33	22:59	* 21:05	6:35 min/km
96	1476	Döbler Andreas	*Remscheid	0:44:21	1958 M55	7	0:48:31	24:45	* 19:36	6:37 min/km
97	501	Grare Peter	*Nörvenich-Wissersheim	0:44:23	1956 M55	8	0:48:28	22:26	* 21:56	6:38 min/km
98	2225	Barsch Marcus	*50999 Köln	0:44:30	1976 M35	15	0:49:47	23:00	* 21:30	6:39 min/km
99	1991	Stromberg René	*Hennef	0:44:30	1974 M40	9	0:49:47	23:00	* 21:30	6:39 min/km
100	3838	Simon Manuel	Genoveva-Gymnasium	0:44:41	1998 MU18	4	0:46:40	22:28	* 22:12	6:40 min/km
101	3106	Vogelheim Lorenz	*Köln	0:44:43	2005 MU12	13	0:45:47	18:23	* 26:20	6:40 min/km
102	2061	Feinen Alexander	*Köln	0:44:53	1975 M40	10	0:49:25	23:02	* 21:50	6:42 min/km
103	2577	Gerganov Petko		0:44:56	1988 M20	11	0:46:26	22:10	* 22:46	6:43 min/km
104	1450	Quijano Siro	*Neuss	0:45:00	1973 M40	11	0:50:22	22:55	* 22:05	6:43 min/km
105	3417	Fabio Rodriguez	IVD	0:45:01	1980 M35	16	0:48:40	22:40	* 22:20	6:43 min/km
106	558	Schnuis Norman	Hasenkamp	0:45:02	1993 M20	12	0:50:04	22:06	* 22:56	6:43 min/km
107	1676	Ruks Paul	EhrenGarde der Stadt Köln	0:45:04	1992 M20	13	0:47:03	21:55	* 23:08	6:44 min/km
108	2193	Schleiwies Marcel	*Rösrath	0:45:04	1986 M20	14	0:48:23	22:53	* 22:11	6:44 min/km
109	2497	Wetzel Andreas	*Köln	0:45:15	1955 M60	1	0:46:21	21:35	* 23:40	6:45 min/km
110	2464	Wehnert Matthias	*köln	0:45:16	1961 M50	6	0:49:06	23:22	* 21:53	6:45 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 10.12.2015 23:10:49

111	3928	Dombrowski Henry		0:45:29	1959	M55	9	0:46:22	22:05 *	23:23	6:47 min/km
112	3859	Bewer Bernd	EAC-ESA	0:45:33	1984	M30	10	0:50:55	22:56 *	22:36	6:48 min/km
113	478	Esser Ralf	*Euskirchen	0:45:39	1969	M45	11	0:49:07	22:58 *	22:41	6:49 min/km
114	1566	Benz Stefan	XTrail-Aktiv	0:45:58	1963	M50	7	0:49:10	22:42 *	23:16	6:52 min/km
115	2129	Can Emrah	*Köln	0:46:11	1984	M30	11	0:50:08	23:37 *	22:33	6:54 min/km
116	1142	Patzwald Bernd	*Köln	0:46:11	1962	M50	8	0:51:24	23:17 *	22:54	6:54 min/km
117	670	Schüller Hans	Uni Köln	0:46:19	1976	M35	17	0:47:18	20:58 *	25:20	6:55 min/km
118	1006	Diedrich Oliver	*Köln	0:46:19	1970	M45	12	0:47:47	22:07 *	24:12	6:55 min/km
119	2531	Steinbüchel Konrad	Kölle Alarm e.V.	0:46:21	2002	MU14	7	0:48:49	22:48 *	23:33	6:55 min/km
120	628	Carreras Alvaro	*Köln	0:46:22	1986	M20	15	0:48:10	23:45 *	22:36	6:55 min/km
121	2630	Zittlau Arne		0:46:23	1982	M30	12	0:46:56	21:23 *	24:59	6:55 min/km
122	1071	Backs Olivier	*Köln	0:46:24	1967	M45	13	0:50:09	22:48 *	23:36	6:56 min/km
123	2539	Günther Ralf		0:46:38	1962	M50	9	0:50:51	23:24 *	23:13	6:58 min/km
124	3190	Kammel Christian		0:46:38	1962	M50	10	0:51:00	25:01 *	21:37	6:58 min/km
125	3957	Schneider Viktor		0:46:40	2005	MU12	14	0:47:46	20:26 *	26:13	6:58 min/km
126	3152	Behrendt Norbert	*Birmingham	0:46:51	1960	M55	10	0:47:37	22:39 *	24:11	6:60 min/km
127	1368	Blauhut Dirk	Don Bosco Pelikane	0:46:53	1969	M45	14	0:50:15	23:12 *	23:40	6:60 min/km
128	3664	Müller Timo	Fit mit Sven	0:46:54	2006	MU10	4	0:50:32	23:55 *	22:58	7:00 min/km
129	842	Stroetmann Lubo	*Bonn	0:46:55	1984	M30	13	0:48:12	22:26 *	24:28	7:00 min/km
130	3135	Möller Joachim	TuS Badbergen	0:46:59	1955	M60	2	0:48:53	23:08 *	23:51	7:01 min/km
131	719	Holste Arne	*Bonn	0:47:02	2000	MU16	5	0:49:48	23:19 *	23:42	7:01 min/km
132	3246	Heukamp Michael	ERGO sports Köln	0:47:09	1967	M45	15	0:52:19	24:12 *	22:57	7:02 min/km
133	3674	Kleemann Georg	*Köln	0:47:13	1982	M30	14	0:52:17	23:48 *	23:24	7:03 min/km
134	1275	Jung Manuel	Original Bootcamp	0:47:19	1999	MU18	5	0:49:45	24:10 *	23:09	7:04 min/km
135	2465	Wehnert-servé Lukas	*Köln	0:47:33	1993	M20	16	0:51:24	23:23 *	24:09	7:06 min/km
136	1415	Leppin Jürgen	*Berlin	0:47:36	1950	M65	3	0:51:01	23:26 *	24:09	7:06 min/km
137	3077	Hathaway Henry	PUSHENSY	0:47:39	2004	MU12	15	0:48:03	19:16 *	28:23	7:07 min/km
138	3071	Normann Leander	PUSHENSY	0:47:40	2004	MU12	16	0:48:06	19:13 *	28:27	7:07 min/km
139	3959	Jeuken Paul		0:47:46	1957	M55	11	0:53:02	24:06 *	23:40	7:08 min/km
140	2322	Garito Adrian	-	0:47:48	1970	M45	16	0:52:43	24:14 *	23:33	7:08 min/km
141	749	Staudinger Maximilian	*Leverkusen	0:47:54	1985	M30	15	0:51:10	24:13 *	23:40	7:09 min/km
142	648	Zöller Eric	*Köln	0:47:56	1984	M30	16	0:51:10	24:24 *	23:32	7:09 min/km
143	2376	Langhals David	*Brühl	0:47:57	1987	M20	17	0:51:30	23:30 *	24:26	7:09 min/km
144	3164	Gatzka Philipp	*Köln	0:47:58	1974	M40	12	0:50:51	24:09 *	23:49	7:10 min/km
145	3725	Horak Axel	THW Köln Nord-West	0:48:06	1964	M50	11	0:52:39	23:11 *	24:55	7:11 min/km
146	1712	Nierhoff Henry	TV Rodenkirchen	0:48:11	2008	MU10	5	0:49:29	24:47 *	23:24	7:12 min/km
147	2203	Rychlik Wolfgang	BSG Rheinpark e.V.	0:48:12	1945	M70	1	0:50:13	23:33 *	24:39	7:12 min/km
148	1968	Kill René	*Bornheim	0:48:19	1965	M50	12	0:51:25	24:58 *	23:20	7:13 min/km
149	3856	Ergin Taylan	Genoveva-Gymnasium	0:48:19	2005	MU12	17	0:50:23	22:22 *	25:56	7:13 min/km
150	2149	Dekkers Sebastiaan	1. FC Köln	0:48:25	1978	M35	18	0:49:32	23:14 *	25:11	7:14 min/km
151	2520	Kämmerling Sven		0:48:46	1984	M30	17	0:52:47	24:06 *	24:40	7:17 min/km
152	2409	Reif Malte	*Hürth	0:48:48	2005	MU12	18	0:51:36	19:57 *	28:51	7:17 min/km
153	1626	Kettenbeil Dr.	*Köln	0:48:50	1983	M30	18	0:53:56	24:23 *	24:27	7:17 min/km
154	3934	Berunung Christian	TEAM domstadt.tv	0:48:51	1970	M45	17	0:51:30	23:10 *	25:40	7:17 min/km
155	2408	Reif Jesper	*Hürth	0:48:52	2003	MU14	8	0:51:41	24:31 *	24:21	7:18 min/km
156	3174	Reuter Nils	*Köln	0:48:53	2005	MU12	19	0:53:04	24:25 *	24:27	7:18 min/km
157	1191	Deinet Christoph	Happy Runners	0:49:08	1975	M40	13	0:49:45	23:47 *	25:21	7:20 min/km
158	3391	Bause Frederik	LT DSHS Köln	0:49:12	2006	MU10	6	0:54:14	24:16 *	24:56	7:21 min/km
159	967	Schwarz Alex	Rondowegläufer	0:49:18	1974	M40	14	0:53:47	24:44 *	24:33	7:22 min/km
160	2690	Duensing Johanne		0:49:19	1978	M35	19	0:53:12	24:41 *	24:37	7:22 min/km
161	3620	Sinzig Kilian	*Köln	0:49:34	2006	MU10	7	0:54:54	23:52 *	25:42	7:24 min/km
162	3475	Sinzig Michael	*Köln	0:49:36	1978	M35	20	0:54:55	23:53 *	25:43	7:24 min/km
163	480	Mete Oskar	*Köln	0:49:50	2004	MU12	20	0:54:09	24:34 *	25:16	7:26 min/km
164	2527	Kinze Mika	Kölle Alarm e.V.	0:49:50	2005	MU12	21	0:52:19	23:49 *	26:00	7:26 min/km
165	479	Mete Yusuf	*Köln	0:49:50	1969	M45	18	0:54:09	24:34 *	25:15	7:26 min/km
166	2262	Weißelberg Willi	Pro. Baum	0:49:53	1940	M75	2	0:54:57	24:31 *	25:22	7:27 min/km
167	2361	Ramesohl Stephan	*Köln	0:49:56	1967	M45	19	0:50:37	21:01 *	28:55	7:27 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 10.12.2015 23:10:49

168	3187	Hinnerks Jens		0:50:03	1967 M45	20	0:50:52	22:28 *	27:35	7:28 min/km
169	1637	Zischkau Dirk	*Erfstadt	0:50:12	1976 M35	21	0:55:33	24:17 *	25:55	7:30 min/km
170	2420	Schmidt Klaus	aggerfitness	0:50:23	1956 M55	12	0:53:05	23:35 *	26:47	7:31 min/km
171	705	Schenkelberg Uwe	*Köln	0:50:41	1986 M20	18	0:52:03	24:29 *	26:11	7:34 min/km
172	3038	Bednorz Joachim	NAO-PT Personal Training	0:50:44	1947 M65	4	0:53:46	24:22 *	26:21	7:34 min/km
173	3039	Bednorz Jan Philipp	NAO-PT Personal Training	0:50:45	1989 M20	19	0:53:47	24:24 *	26:21	7:35 min/km
174	3154	Sagewka Thomas	*Köln	0:50:46	1965 M50	13	0:51:07	23:11 *	27:35	7:35 min/km
175	1182	Bauer Lukas	Team Rocket	0:51:03	2001 MU16	6	0:54:41	26:09 *	24:54	7:37 min/km
176	1665	Pankalla Gordon	*Köln	0:51:03	1969 M45	21	0:53:18	24:34 *	26:28	7:37 min/km
177	3839	Schulz Thomas	Genoveva-Gymnasium	0:51:08	1999 MU18	6	0:53:16	25:30 *	25:37	7:38 min/km
178	1120	Kommer Klaus	Diabetes-Programm-Deutsch	0:51:13	1955 M60	3	0:52:44	24:11 *	27:02	7:39 min/km
179	976	Vauda Marco	Engelchen und Bengelchen	0:51:16	2002 MU14	9	0:52:15	21:20 *	29:56	7:39 min/km
180	1218	Erdenberger Manfred	*Köln	0:51:58	1941 M70	2	0:52:41	25:06 *	26:51	7:45 min/km
181	1202	Frings Lothar	*Köln	0:51:58	1950 M65	5	0:52:42	25:06 *	26:52	7:45 min/km
182	913	Engels Herbert	*Zülpich	0:52:12	1979 M35	22	0:56:44	25:14 *	26:58	7:48 min/km
183	1911	Ludemann Klaus	*Köln	0:52:19	1968 M45	22	0:56:20	24:54 *	27:25	7:49 min/km
184	1873	Kahl Felix	*Köln	0:52:24	2003 MU14	10	0:57:50	23:49 *	28:34	7:49 min/km
185	1473	Rudiger Konstantin	DPD	0:52:25	2004 MU12	22	0:57:51	23:49 *	28:35	7:49 min/km
186	789	TEMPEL Stefan	*Köln	0:52:30	1981 M30	19	0:55:07	25:00 *	27:30	7:50 min/km
187	1599	Diers Hartmut	DPD	0:53:16	1956 M55	13	0:56:00	25:12 *	28:04	7:57 min/km
188	572	Heirich Ingo	Lufthansa Sportverein	0:53:19	1974 M40	15	0:53:52	24:50 *	28:29	7:58 min/km
189	3848	Yilmas Tim	Genoveva-Gymnasium	0:53:24	2004 MU12	23	0:55:27	21:36 *	31:47	7:58 min/km
190	2283	Berktaş Savas	*Köln	0:53:38	1971 M40	16	0:55:54	25:45 *	27:52	8:00 min/km
191	3101	Özgül Can	Laufgruppe WG-Orca	0:53:39	2001 MU16	7	0:55:46	24:11 *	29:28	8:01 min/km
192	3102	Scheffels Justin	Laufgruppe WG-Orca	0:53:42	2002 MU14	11	0:55:46	18:22 *	35:20	8:01 min/km
193	3064	Gündel Liam	PUSHENSY	0:53:44	2005 MU12	24	0:54:07	24:04 *	29:39	8:01 min/km
194	3060	Theiss Béla	PUSHENSY	0:53:47	2005 MU12	25	0:54:10	24:04 *	29:43	8:02 min/km
195	3588	Benneker Bernd	*Bergisch Gladbach	0:54:03	1973 M40	17	0:57:39	26:01 *	28:02	8:04 min/km
196	3343	Höschler Peter	Kieser Training	0:54:16	1959 M55	14	0:57:35	25:07 *	29:09	8:06 min/km
197	449	Kraus Thorsten	*Köln	0:55:29	1964 M50	14	0:55:48	26:57 *	28:31	8:17 min/km
198	2018	Morawe Stefan	*Köln	0:55:59	1964 M50	15	1:00:35	21:44 *	34:14	8:21 min/km
199	1754	Stüsser Hardy	*Köln	0:57:22	1959 M55	15	1:01:02	29:04 *	28:18	8:34 min/km
200	1753	Hohn Sebastian	*Köln	0:57:23	1983 M30	20	1:01:02	29:03 *	28:19	8:34 min/km
201	417	Esser Jörg	*Köln	0:57:40	1971 M40	18	1:01:16	25:36 *	32:04	8:37 min/km
202	3661	Pohl Alex	*Köln	0:59:58	1973 M40	19	1:01:00	21:29 *	38:29	8:57 min/km
203	1596	Von Carlowitz Max	*köln	1:00:42	2006 MU10	8	1:02:13	27:55 *	32:46	9:04 min/km
204	2267	Szentmiklosi Alex	*Köln	1:01:40	1975 M40	20	1:03:18	26:39 *	35:01	9:12 min/km
205	2229	Ott Ricardo	*Köln	1:01:59	1963 M50	16	1:07:12	21:13 *	40:45	9:15 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 10.12.2015 23:10:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	2486	Kröhnert Katharina	MACH3 Köln e.V.	0:29:51	1987 W20	1	0:29:55	13:29 * 16:21	4:27 min/km
2	1915	Müller Kerstin	*Hürth	0:29:54	1992 W20	2	0:30:21	14:53 * 15:01	4:28 min/km
3	3155	Fontes Kirsten	*Köln	0:29:56	1964 W50	1	0:29:58	14:33 * 15:23	4:28 min/km
4	3070	Normann Helena	PUSHENSY	0:30:16	2004 WU12	1	0:30:29	14:43 * 15:32	4:31 min/km
5	516	Steinmetz Lea	*Wesseling	0:31:48	2000 WU16	1	0:31:52	15:07 * 16:41	4:45 min/km
6	3886	Gall Janine	LT DSHS Köln	0:35:45	2004 WU12	2	0:39:05	18:41 * 17:03	5:20 min/km
7	1928	Fabian Charlotte	BTV Brühl	0:35:59	2002 WU14	1	0:39:05	19:20 * 16:38	5:22 min/km
8	3887	Münzel Jule	LT DSHS Köln	0:36:05	2003 WU14	2	0:39:13	17:41 * 18:23	5:23 min/km
9	893	Steinberg Sandra	*Köln	0:36:26	1973 W40	1	0:37:12	17:37 * 18:48	5:26 min/km
10	667	Gsella Theresa	*Frechen	0:37:07	1985 W30	1	0:37:42	18:04 * 19:03	5:33 min/km
11	3222	Witzki Birgit	Gothaer	0:37:34	1969 W45	1	0:38:08	18:29 * 19:05	5:37 min/km
12	3252	Wahlen Edith	ERGO sports Köln	0:38:02	1967 W45	2	0:42:30	18:34 * 19:28	5:41 min/km
13	3701	Specht Claudia	*Köln	0:38:11	1977 W35	1	0:43:34	18:41 * 19:29	5:42 min/km
14	1779	Salzmann Sara	Schwentenfreunde	0:38:28	1991 W20	3	0:39:13	19:40 * 18:48	5:45 min/km
15	1789	Birkenfeld Mia	TV Kapellen Moers	0:38:30	2007 WU10	1	0:39:08	18:03 * 20:26	5:45 min/km
16	2411	Stoffers Elke	*Köln	0:38:32	1964 W50	2	0:40:08	18:50 * 19:42	5:45 min/km
17	3086	Schäfer Marie	*Köln	0:38:35	1982 W30	2	0:39:14	18:17 * 20:18	5:46 min/km
18	3143	Falkenberg Friederike	*Köln	0:38:36	1993 W20	4	0:40:32	19:52 * 18:44	5:46 min/km
19	3399	Hellmich Karoline	LT DSHS Köln	0:38:37	2005 WU12	3	0:43:38	18:53 * 19:44	5:46 min/km
20	1592	Engelhardt Jutta	Pulheimer SC	0:38:45	1977 W35	2	0:38:59	18:48 * 19:56	5:47 min/km
21	1303	Schumacher Heide	*Köln	0:39:22	1962 W50	3	0:40:07	18:43 * 20:39	5:53 min/km
22	3220	Weyland Claudia	Gothaer	0:39:26	1964 W50	4	0:40:00	19:09 * 20:17	5:53 min/km
23	3050	Moore Jackie	*Köln	0:39:34	1968 W45	3	0:43:52	19:49 * 19:45	5:54 min/km
24	1090	Kessebohm Corinna	*Hürth	0:39:42	1987 W20	5	0:40:43	20:36 * 19:05	5:56 min/km
25	655	Frey Christina	Lauftreff Siebengeburge	0:39:54	1974 W40	2	0:43:36	21:30 * 18:23	5:57 min/km
26	1506	Wollseifen Kristina	*Köln	0:39:55	1993 W20	6	0:41:53	20:40 * 19:15	5:58 min/km
27	1086	Lange Manuela	*Wedemark	0:39:58	1970 W45	4	0:41:45	20:34 * 19:24	5:58 min/km
28	1491	Schinkels Pauline	*Köln	0:39:59	1990 W20	7	0:41:53	19:38 * 20:20	5:58 min/km
29	2080	Breer Anja	*Köln	0:40:00	1967 W45	5	0:42:31	19:46 * 20:14	5:58 min/km
30	1625	Guhlke Bianca	*Köln	0:40:09	1973 W40	3	0:40:26	19:11 * 20:58	5:60 min/km
31	542	Bock Marit	*Köln	0:40:18	1986 W20	8	0:43:34	20:48 * 19:30	6:01 min/km
32	3651	Meixner Barbara	*Köln	0:40:18	1958 W55	1	0:42:12	20:10 * 20:08	6:01 min/km
33	3037	Kühnen Birgit	Veni Vidi Colonia	0:40:20	1968 W45	6	0:43:54	19:27 * 20:53	6:01 min/km
34	1800	Beck Marianne	*Bonn	0:40:31	1965 W50	5	0:41:09	19:45 * 20:45	6:03 min/km
35	1801	Schiefer Carmen	*Köln	0:40:34	1967 W45	7	0:41:10	19:48 * 20:45	6:03 min/km
36	3884	Buschmann Luna	LT DSHS Köln	0:40:42	2004 WU12	4	0:44:02	20:57 * 19:44	6:04 min/km
37	2518	Yomayusa Catalina	RUNNERS POINT Run Club	0:40:47	1983 W30	3	0:44:03	20:42 * 20:04	6:05 min/km
38	2624	Oguz Hannah		0:40:47	2006 WU10	2	0:44:07	20:57 * 19:50	6:05 min/km
39	2274	Meyer Stefanie	*Köln	0:40:48	1984 W30	4	0:42:24	20:27 * 20:20	6:05 min/km
40	3241	McDermott Karen		0:40:49	1980 W35	3	0:41:35	19:27 * 21:22	6:06 min/km
41	2032	Peters Danielle	Isi-Runner	0:40:54	1967 W45	8	0:40:59	19:30 * 21:24	6:06 min/km
42	2476	Beruer Gudrun	Run Club Köln by	0:40:55	1969 W45	9	0:45:03	20:33 * 20:21	6:07 min/km
43	1791	Ries Sabine	*Köln	0:40:56	1990 W20	9	0:43:12	20:20 * 20:35	6:07 min/km
44	2108	Ries Suse	*Witten	0:40:57	1992 W20	10	0:43:13	20:20 * 20:36	6:07 min/km
45	2167	Baltes-Keller Melanie	*Köln	0:41:04	1976 W35	4	0:41:50	21:20 * 19:43	6:08 min/km
46	1413	Leppin Tanja	*Kerpen	0:41:06	1983 W30	5	0:44:29	20:47 * 20:18	6:08 min/km
47	619	Roth Suse	*Köln	0:41:07	1964 W50	6	0:42:01	20:47 * 20:20	6:08 min/km
48	3774	Fugger Carina	LG Rasch	0:41:08	1988 W20	11	0:43:38	20:22 * 20:45	6:08 min/km
49	3140	Neuhausen Britta	*Köln	0:41:11	1983 W30	6	0:44:08	21:07 * 20:03	6:09 min/km
50	2275	Steger Claudia	*Köln	0:41:13	1986 W20	12	0:42:49	20:29 * 20:44	6:09 min/km
51	3665	Werner Jennifer	*Köln	0:41:24	1991 W20	13	0:44:01	21:12 * 20:12	6:11 min/km
52	1265	Mardak Nathalie	*Köln	0:41:30	1976 W35	5	0:42:57	20:39 * 20:50	6:12 min/km
53	2470	Roth Dr. Uta	*Köln	0:41:30	1969 W45	10	0:44:52	20:46 * 20:44	6:12 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 10.12.2015 23:10:49

54	1856	Brunk Anika	*Köln	0:41:31	1988 W20	14	0:45:11	20:50 *	20:41	6:12 min/km
55	982	Sowade Kirsten	Run for fun	0:41:32	1972 W40	4	0:43:21	20:31 *	21:01	6:12 min/km
56	1484	Roth Pauline	*Frechen	0:41:35	2003 WU14	3	0:42:22	20:50 *	20:44	6:12 min/km
57	3941	Müller Gesine	TC Weiden	0:41:40	1998 WU18	1	0:45:06	20:26 *	21:14	6:13 min/km
58	2260	Shalaby Ulrike	*Lohmar	0:41:44	1964 W50	7	0:41:59	20:05 *	21:38	6:14 min/km
59	632	Altmann Tina	*Köln	0:41:44	1975 W40	5	0:42:49	20:57 *	20:47	6:14 min/km
60	3509	Schneider Anne	*Köln	0:41:56	1964 W50	8	0:42:48	20:51 *	21:04	6:16 min/km
61	3756	Fritz Simone	*Köln	0:41:58	1974 W40	6	0:43:33	20:29 *	21:29	6:16 min/km
62	1008	Weber Heidi	*Pulheim	0:42:01	1965 W50	9	0:45:54	20:56 *	21:04	6:16 min/km
63	3178	Okon Kathrin	Vincerola	0:42:02	1973 W40	7	0:42:53	20:09 *	21:53	6:17 min/km
64	2252	Mühlbauer Charlotte	*Köln	0:42:06	1992 W20	15	0:42:30	20:56 *	21:10	6:17 min/km
65	2251	Wiepking Julia	*Bergisch Gladbach	0:42:06	1991 W20	16	0:42:33	20:54 *	21:12	6:17 min/km
66	1285	Kuhl-Sistani Natascha	*Köln	0:42:07	1972 W40	8	0:43:46	20:00 *	22:06	6:17 min/km
67	3023	Hoeflich Helena	Burg Gleuel	0:42:07	2005 WU12	5	0:42:49	17:59 *	24:08	6:17 min/km
68	3180	Blümmert Meike	*Köln	0:42:11	1981 W30	7	0:45:34	20:47 *	21:23	6:18 min/km
69	1612	Windirsch Nicole	*Köln	0:42:20	1982 W30	8	0:43:16	20:00 *	22:20	6:19 min/km
70	2416	Kübbeler-Spandau	QuadratlatschE-unterwegs	0:42:23	1976 W35	6	0:42:48	20:46 *	21:36	6:20 min/km
71	427	Zimmermann Carmen	*Köln	0:42:34	1976 W35	7	0:43:41	21:20 *	21:14	6:21 min/km
72	1410	Wildschrei Meike	*Köln	0:42:34	1988 W20	17	0:43:31	20:53 *	21:41	6:21 min/km
73	1832	Gaab Lara	Family Gaab	0:42:35	1992 W20	18	0:46:27	22:13 *	20:21	6:21 min/km
74	773	Nießen Jana	Lauffreunde BKZ	0:42:39	2001 WU16	2	0:44:46	20:36 *	22:02	6:22 min/km
75	3181	Franzheim Britta	*Köln	0:42:41	1968 W45	11	0:46:05	21:58 *	20:42	6:22 min/km
76	1339	Schmidt Julia	*Köln	0:42:46	1971 W40	9	0:43:55	21:38 *	21:07	6:23 min/km
77	1155	Heineberg-Zeus Ute	*Köln	0:42:49	1963 W50	10	0:43:58	21:39 *	21:10	6:24 min/km
78	2689	Felix Julia		0:42:51	1973 W40	10	0:46:16	21:48 *	21:02	6:24 min/km
79	2688	Blaj Tina		0:42:51	1980 W35	8	0:46:16	21:48 *	21:02	6:24 min/km
80	1262	Kruse Karla	*Köln	0:42:53	1989 W20	19	0:44:03	21:31 *	21:21	6:24 min/km
81	994	Johna Alina	*Erfstadt	0:42:53	2005 WU12	6	0:46:14	21:46 *	21:07	6:24 min/km
82	794	Nogueira Cardoso Maria	*Köln	0:42:54	1963 W50	11	0:44:46	21:22 *	21:32	6:24 min/km
83	562	Schumacher Vanessa	*Köln	0:42:56	1993 W20	20	0:44:11	21:41 *	21:14	6:25 min/km
84	3326	Rohde Michaelaele	Kieser Training	0:42:57	1957 W55	2	0:44:34	21:09 *	21:47	6:25 min/km
85	2036	Pahde Sierra Clara	Team PAHDE	0:42:59	2004 WU12	7	0:47:11	21:55 *	21:04	6:25 min/km
86	2037	Pahde Charlotte	Team PAHDE	0:42:59	1997 WU20	1	0:47:11	21:54 *	21:04	6:25 min/km
87	2452	Stute Gianna	*Köln	0:43:03	1988 W20	21	0:43:45	20:41 *	22:22	6:26 min/km
88	2453	Diederichs Jennifer	*Köln	0:43:04	1988 W20	22	0:43:45	20:42 *	22:21	6:26 min/km
89	2269	Jablonski Christine	*Köln	0:43:04	1969 W45	12	0:47:20	23:13 *	19:51	6:26 min/km
90	3778	Maroldt Susanne	*Köln	0:43:04	1965 W50	12	0:43:36	21:14 *	21:50	6:26 min/km
91	1619	Krams Sabine	www.glühweinlauf.de	0:43:07	1964 W50	13	0:44:46	21:38 *	21:29	6:26 min/km
92	3577	Schäfer Andrea	*Köln	0:43:12	1955 W60	1	0:43:56	21:36 *	21:35	6:27 min/km
93	961	Blessinger Andrea	*Köln	0:43:14	1983 W30	9	0:46:57	21:40 *	21:33	6:27 min/km
94	3638	Fenerkova Antoniya	*Köln	0:43:16	1986 W20	23	0:43:37	20:06 *	23:09	6:27 min/km
95	1236	Pfeiffer Carolin	*Wermelskirchen	0:43:17	1982 W30	10	0:46:52	21:36 *	21:41	6:28 min/km
96	2564	Beiche Daniela	Rheinsport	0:43:20	1984 W30	11	0:45:52	23:19 *	20:01	6:28 min/km
97	1418	Eibel Birgit	Original Bootcamp Köln	0:43:21	1963 W50	14	0:45:02	21:37 *	21:44	6:28 min/km
98	1314	Haker Mina	*Köln	0:43:23	2005 WU12	8	0:46:18	22:18 *	21:04	6:29 min/km
99	2315	Schmidgen Dagmar	LLG 80 Nordpark Köln	0:43:23	1967 W45	13	0:44:56	21:19 *	22:04	6:29 min/km
99	2678	Müller Iris	Mach3 Köln e.V.	0:43:23	1966 W45	13	0:47:10	20:41 *	22:41	6:29 min/km
101	1421	Redelius Ricarda	*Köln	0:43:27	1974 W40	11	0:44:41	21:41 *	21:46	6:29 min/km
102	1697	Beckmann Maike	*Köln	0:43:31	1980 W35	9	0:48:28	22:31 *	20:59	6:30 min/km
103	1917	Dreikhausen Fee	*Hürth	0:43:33	1990 W20	24	0:43:55	20:59 *	22:34	6:30 min/km
104	1924	Görbig Michaela	*Köln	0:43:33	1988 W20	25	0:45:22	21:10 *	22:23	6:30 min/km
105	1950	Breuer Rennee	Grenzenloser-Sportverein	0:43:34	1974 W40	12	0:43:44	19:52 *	23:41	6:30 min/km
106	3403	Böhnke Karen	TriCologne	0:43:36	1991 W20	26	0:44:54	21:56 *	21:40	6:30 min/km
107	3401	Jenz Susanne	TriCologne	0:43:37	1977 W35	10	0:44:54	21:57 *	21:40	6:31 min/km
108	1934	Schmidt Silvana	*Marienheide	0:43:38	1993 W20	27	0:46:10	21:57 *	21:40	6:31 min/km
109	1935	Stach Clara	*Bonn	0:43:38	1995 W20	28	0:46:10	21:57 *	21:41	6:31 min/km
110	1248	Alger Angela	*Köln	0:43:41	1979 W35	11	0:47:09	22:05 *	21:36	6:31 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 10.12.2015 23:10:49

111	1892	Joisten Martina	*Koeln	0:43:42	1973 W40	13	0:47:05	22:12 *	21:29	6:31 min/km
112	1061	Rohde-Wardenbach	Team Igeleye	0:43:45	1966 W45	15	0:45:26	20:55 *	22:49	6:32 min/km
113	854	Zoll Adrea	*Köln	0:43:47	1980 W35	12	0:46:51	22:05 *	21:41	6:32 min/km
114	856	Maldener Anne	*Köln	0:43:47	1987 W20	29	0:46:51	22:05 *	21:41	6:32 min/km
115	1773	Schaeven Nadine	*Köln	0:43:53	1977 W35	13	0:47:47	21:30 *	22:22	6:33 min/km
116	547	Hebbel Christina	SchönSchnell	0:43:54	1979 W35	14	0:48:06	21:36 *	22:18	6:33 min/km
117	3641	Scholz Annalena	*53225 Bonn	0:43:54	1981 W30	12	0:44:28	21:24 *	22:30	6:33 min/km
118	1659	Flechtker Nina	*Köln	0:44:06	1987 W20	30	0:46:01	21:31 *	22:34	6:35 min/km
119	2312	Lich Corinna	*Heuchelheim	0:44:06	1962 W50	15	0:48:51	21:38 *	22:28	6:35 min/km
120	1834	Heimbach Kira	Family Gaab	0:44:07	1996 WU20	2	0:47:59	22:13 *	21:53	6:35 min/km
121	3678	Meyer Maryna	Coolbabka	0:44:08	1980 W35	15	0:44:47	22:16 *	21:52	6:35 min/km
122	2090	Thelen Alexandra	*Köln	0:44:10	1986 W20	31	0:49:23	22:43 *	21:26	6:36 min/km
123	1259	Teubel Sandra	*Köln	0:44:11	1970 W45	16	0:48:31	22:57 *	21:14	6:36 min/km
124	1083	Frias Bettina	*Köln	0:44:14	1963 W50	16	0:45:20	20:41 *	23:32	6:36 min/km
125	553	Heinrich Janine	Hasenkamp	0:44:16	1989 W20	32	0:49:18	22:33 *	21:42	6:37 min/km
126	3500	Esser Birgit	*Köln	0:44:16	1977 W35	16	0:47:01	21:30 *	22:46	6:37 min/km
127	2113	Kluck Martina	*Köln	0:44:19	1961 W50	17	0:48:16	22:17 *	22:02	6:37 min/km
128	1458	Schöps Astrid	*Köln	0:44:24	1974 W40	14	0:47:54	22:40 *	21:43	6:38 min/km
129	1717	Schneider Monika	*Köln	0:44:24	1970 W45	17	0:44:24	21:16 *	23:08	6:38 min/km
130	2345	Hegenberg Linda	*Köln	0:44:25	1987 W20	33	0:45:00	22:19 *	22:06	6:38 min/km
131	1078	Hünten Julia	Original Bootcamp	0:44:27	1983 W30	13	0:46:08	22:30 *	21:56	6:38 min/km
132	1030	Dietrich Ramona	laufdövjer	0:44:27	1963 W50	18	0:46:03	21:40 *	22:47	6:38 min/km
133	3926	Hünten Sarah		0:44:30	1984 W30	14	0:46:11	22:31 *	21:58	6:39 min/km
134	1036	Hartisch Maria	*Köln	0:44:30	1987 W20	34	0:46:43	21:33 *	22:56	6:39 min/km
135	3414	Marina Bykova	IVD	0:44:30	1993 W20	35	0:48:09	19:18 *	25:12	6:39 min/km
136	3081	Heck Julia	Original Bootcamp	0:44:33	1988 W20	36	0:46:09	22:03 *	22:29	6:39 min/km
137	1349	Effertz Laura	Original Bootcamp	0:44:33	1987 W20	37	0:46:10	22:04 *	22:28	6:39 min/km
138	3832	Rauschen Hanna	Genoveva-Gymnasium	0:44:37	1996 WU20	3	0:46:39	22:26 *	22:10	6:40 min/km
139	3831	Cordes Linda	Genoveva-Gymnasium	0:44:38	1988 W20	38	0:46:40	22:25 *	22:13	6:40 min/km
140	3284	Reinartz Barbara	BSG RheinEnergie	0:44:39	1962 W50	19	0:46:15	21:39 *	22:59	6:40 min/km
141	3952	Wilhelmi Anna		0:44:41	1988 W20	39	0:46:17	21:53 *	22:48	6:40 min/km
142	629	Pascual Ariadna	*köln	0:44:43	1987 W20	40	0:46:31	23:45 *	20:57	6:41 min/km
143	2019	Schattenberg Anna	XTrail-Aktiv	0:44:45	1987 W20	41	0:49:35	22:12 *	22:32	6:41 min/km
144	2172	Schattenberg Birgit	XTrail-Aktiv	0:44:45	1960 W55	3	0:49:35	22:12 *	22:32	6:41 min/km
145	1382	Nonn Kerstin	Gruppe bootcamp	0:44:50	1968 W45	18	0:46:31	22:31 *	22:19	6:42 min/km
146	605	Klein Martina	*Brühl	0:44:51	1972 W40	15	0:49:32	22:16 *	22:34	6:42 min/km
147	606	Maul Monika	*Erfstadt	0:44:51	1969 W45	19	0:49:32	22:16 *	22:34	6:42 min/km
148	3123	Reich Sylvia	WDR aktiv	0:44:54	1957 W55	4	0:45:06	21:46 *	23:08	6:42 min/km
149	2060	Kamphausen Jenny	*Köln	0:44:55	1979 W35	17	0:49:28	23:02 *	21:53	6:42 min/km
150	672	Roggel Katja	*Köln	0:44:56	1984 W30	15	0:48:51	22:23 *	22:32	6:42 min/km
151	486	Quijano Mila	LAUFMAMALAUf	0:44:59	1979 W35	18	0:50:21	22:55 *	22:04	6:43 min/km
152	3183	Voigt Anka	*Pulheim	0:44:59	1975 W40	16	0:48:23	21:58 *	23:01	6:43 min/km
153	1677	Sahm Anna-Sophia	EhrenGarde der Stadt Köln	0:45:00	1989 W20	42	0:47:03	21:50 *	23:09	6:43 min/km
154	3731	Pöll Gisela	*Köln	0:45:00	1946 W65	1	0:48:49	21:56 *	23:03	6:43 min/km
155	582	Andel-Freitag Michaela	*Köln	0:45:03	1967 W45	20	0:46:46	21:51 *	23:11	6:43 min/km
156	755	Von Scotti Eugenia	*Overrath	0:45:05	1955 W60	2	0:50:07	22:41 *	22:24	6:44 min/km
157	3626	Hellenkamp Ute	*Köln	0:45:06	1989 W20	43	0:47:19	22:57 *	22:09	6:44 min/km
158	1267	Reichert Marion	*Pulheim	0:45:08	1976 W35	19	0:48:58	21:32 *	23:36	6:44 min/km
159	3628	Bode Mira	*Köln	0:45:10	1990 W20	44	0:47:24	22:56 *	22:14	6:45 min/km
160	3216	Soldat Maren	Gothaer	0:45:13	1984 W30	16	0:45:45	21:18 *	23:54	6:45 min/km
161	1687	Brodersen Doerte	BSG Beitragservice	0:45:21	1962 W50	20	0:50:11	22:45 *	22:35	6:46 min/km
162	2467	Haeck Claudia	*köln	0:45:25	1962 W50	21	0:49:15	23:24 *	22:01	6:47 min/km
163	1461	Volland Ruth	*Köln	0:45:25	1987 W20	45	0:46:13	22:16 *	23:08	6:47 min/km
164	974	Khelifi Birgit	Engelchen und Bengelchen	0:45:28	1963 W50	22	0:46:24	21:44 *	23:44	6:47 min/km
165	3868	Stuble Jennifer	EAC-ESA	0:45:30	1982 W30	17	0:50:52	22:52 *	22:38	6:48 min/km
166	2116	Surkau Ferreira da Cruz*	Kürten	0:45:32	1971 W40	17	0:46:40	21:57 *	23:35	6:48 min/km
167	890	Petito Cristina	*Köln	0:45:36	1981 W30	18	0:48:21	23:05 *	22:30	6:48 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 8

gedruckt 10.12.2015 23:10:49

168	1140	Patzwald Mona	*Köln	0:45:39	2003 WU14	4	0:50:52	23:17 *	22:21	6:49 min/km
169	904	Alisic Aida	LAUFMAMALAUF	0:45:41	1987 W20	46	0:51:00	23:05 *	22:36	6:49 min/km
170	500	Hoffmann Geraldine	*Köln	0:45:43	1983 W30	19	0:51:02	23:05 *	22:38	6:49 min/km
171	1530	Werner Prof. Dr. Renate	Rückenwind	0:45:45	1969 W45	21	0:49:21	22:29 *	23:15	6:50 min/km
172	3424	Daniela Gornyk	IVD	0:45:53	1981 W30	20	0:49:32	19:18 *	26:35	6:51 min/km
173	1803	Borcherding Sylvia	ASV Köln	0:45:57	1966 W45	22	0:46:26	22:14 *	23:43	6:52 min/km
174	2444	Roth Franziska	*Köln	0:45:58	1986 W20	47	0:48:27	21:58 *	23:59	6:52 min/km
175	446	Mackowiak Katja	*Bergisch Gladbach	0:45:59	1981 W30	21	0:50:51	22:44 *	23:14	6:52 min/km
176	3603	Salbach Linda	*Neuss	0:46:05	1986 W20	48	0:51:03	22:13 *	23:51	6:53 min/km
177	1567	Schweitzer Ursula	XTrail-Aktiv	0:46:09	1959 W55	5	0:50:44	22:40 *	23:29	6:53 min/km
178	964	Brune Dorothee	*Köln	0:46:09	1970 W45	23	0:50:28	24:18 *	21:50	6:53 min/km
179	2130	Can Vreda	*köln	0:46:09	1985 W30	22	0:50:07	23:36 *	22:33	6:53 min/km
180	1505	Hoffmann Maike	*Düsseldorf	0:46:18	1984 W30	23	0:47:41	22:46 *	23:31	6:55 min/km
181	1007	Felter Claudia	*K	0:46:19	1977 W35	20	0:47:47	22:07 *	24:11	6:55 min/km
182	1771	Sthamer Beate	*Köln	0:46:24	1970 W45	24	0:50:09	22:48 *	23:35	6:56 min/km
183	1633	Feith Silvia	*Köln	0:46:26	1977 W35	21	0:47:20	22:38 *	23:47	6:56 min/km
184	1853	Schnell Susanne	*Kerpen	0:46:26	1973 W40	18	0:48:53	21:58 *	24:28	6:56 min/km
185	1804	Reul Fabiana	ASV Köln	0:46:27	2003 WU14	5	0:46:27	22:43 *	23:43	6:56 min/km
186	3264	Otta Nadine	DKMS	0:46:34	1983 W30	24	0:49:18	24:23 *	22:10	6:57 min/km
187	891	Englmeier Anina	*Köln	0:46:35	1978 W35	22	0:50:27	23:10 *	23:25	6:57 min/km
188	2535	Günther Mirella		0:46:35	2002 WU14	6	0:50:48	23:23 *	23:11	6:57 min/km
189	3218	Leuer Sybille	Gothaer	0:46:39	1977 W35	23	0:47:09	21:48 *	24:50	6:58 min/km
190	2565	Grohmann Julia	Rheinsport	0:46:40	1990 W20	49	0:49:13	23:19 *	23:21	6:58 min/km
191	1419	Herrmann Angela	*Köln	0:46:45	1973 W40	19	0:47:57	23:06 *	23:39	6:59 min/km
192	2259	Leobold Anne-Laure	LaufMamaLauf	0:46:46	1981 W30	25	0:52:05	23:04 *	23:41	6:59 min/km
193	908	Von Korff Alexandra	LAUFMAMALAUF	0:46:47	1973 W40	20	0:52:06	23:04 *	23:42	6:59 min/km
194	1046	Brandenburg Natascha	*Köln	0:46:47	1981 W30	26	0:48:32	23:46 *	23:01	6:59 min/km
195	841	Molitor Sara	*Bonn	0:46:54	1986 W20	50	0:48:12	22:26 *	24:27	7:00 min/km
196	906	Hespers Miriam	LAUFMAMALAUF	0:46:56	1980 W35	24	0:52:13	23:53 *	23:02	7:00 min/km
197	1682	Gross Christiane	LAUFMAMALAUF	0:46:57	1984 W30	27	0:52:14	23:53 *	23:03	7:00 min/km
198	3248	Meuresch Melanie	ERGO sports Köln	0:47:01	1987 W20	51	0:51:24	24:15 *	22:45	7:01 min/km
199	3247	Hombach Sabrina	ERGO sports Köln	0:47:01	1986 W20	52	0:51:24	24:15 *	22:46	7:01 min/km
200	552	Haas Angela	Hasenkamp	0:47:01	1958 W55	6	0:52:05	23:39 *	23:22	7:01 min/km
201	560	Lenormand Clara	Hasenkamp	0:47:02	1971 W40	21	0:52:05	23:39 *	23:22	7:01 min/km
202	718	Holste Insa	*Bonn	0:47:03	1998 WU18	2	0:49:50	23:19 *	23:44	7:01 min/km
203	3836	Efferoth Annabell	Genoveva-Gymnasium	0:47:08	1998 WU18	3	0:49:12	24:19 *	22:48	7:02 min/km
204	2384	Peekel Silke	Original Bootcamp	0:47:11	1979 W35	25	0:48:41	23:39 *	23:32	7:03 min/km
205	2299	Scherm Sabine	Original Bootcamp	0:47:12	1982 W30	28	0:48:41	23:39 *	23:33	7:03 min/km
206	2547	Kleemann Martina		0:47:13	1984 W30	29	0:52:17	23:48 *	23:25	7:03 min/km
207	3771	Tischer Kathrin	*Köln	0:47:14	1981 W30	30	0:49:34	22:55 *	24:19	7:03 min/km
208	3775	Konrad Ariane	Bootcamp	0:47:16	1980 W35	26	0:48:41	23:44 *	23:32	7:03 min/km
209	809	Dohle Katrin	*Köln	0:47:16	1965 W50	23	0:48:39	23:27 *	23:49	7:03 min/km
210	760	Katerkamp Anne	*Köln	0:47:18	1993 W20	53	0:51:25	22:52 *	24:26	7:04 min/km
211	840	Zoll Heike	*Köln	0:47:19	1982 W30	31	0:50:24	23:06 *	24:13	7:04 min/km
212	3166	Herrmann Maren	*Hürth	0:47:21	1987 W20	54	0:50:36	23:22 *	23:58	7:04 min/km
213	1610	Scholzen Barbara	*Köln	0:47:24	1990 W20	55	0:51:19	23:39 *	23:44	7:04 min/km
214	1609	Schaaf Vivian Naomi	HSV Frechen	0:47:24	1987 W20	56	0:51:19	23:39 *	23:44	7:04 min/km
215	1443	Simon Anja	*Ertstadt	0:47:24	1968 W45	25	0:47:59	22:40 *	24:44	7:05 min/km
216	2466	Veliz Fernanda	*köln	0:47:33	1991 W20	57	0:51:24	23:24 *	24:09	7:06 min/km
217	2226	Laub Gudrun	*Köln	0:47:35	1962 W50	24	0:51:07	22:53 *	24:41	7:06 min/km
218	2086	Burtscheidt Katrin	*Hürth	0:47:36	1981 W30	32	0:51:23	23:33 *	24:03	7:06 min/km
219	2087	Ludwig Margarita	*Frechen	0:47:37	1980 W35	27	0:51:23	23:34 *	24:03	7:06 min/km
220	671	Von Gehlen Mirja	*Köln	0:47:41	1982 W30	33	0:51:36	25:24 *	22:16	7:07 min/km
221	675	Makalowski Jennifer	*Köln	0:47:41	1983 W30	34	0:51:36	25:24 *	22:16	7:07 min/km
222	807	Reuter Sonja	*Bedburg	0:47:43	1977 W35	28	0:49:06	23:26 *	24:17	7:07 min/km
223	2321	Garito Rosamunde	-	0:47:45	1970 W45	26	0:52:40	24:14 *	23:30	7:08 min/km
224	2370	Lanzrath Laura	Läuft bei uns!	0:47:46	1983 W30	35	0:51:32	23:16 *	24:30	7:08 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 9

gedruckt 10.12.2015 23:10:49

225	2371	Fuhs Laura	Läuft bei uns!	0:47:46	1989	W20	58	0:51:32	23:17 *	24:29	7:08 min/km
226	1330	Witte Anja	*Köln	0:47:49	1972	W40	22	0:52:26	24:02 *	23:46	7:08 min/km
227	1942	Kattau Regina	*Köln	0:47:49	1962	W50	25	0:53:05	23:04 *	24:44	7:08 min/km
228	3362	Richter Jaqueline	Josefshaus Olpe	0:47:49	1999	WU18	4	0:49:38	22:03 *	25:46	7:08 min/km
229	2279	Schwenn Claudia	*Bonn	0:47:53	1974	W40	23	0:52:32	22:29 *	25:23	7:09 min/km
230	1948	Pleschka Linda	Grenzenloser-Sportverein	0:47:58	1985	W30	36	0:51:35	23:29 *	24:29	7:10 min/km
231	1949	Graudenz Simone	Grenzenloser-Sportverein	0:47:59	1967	W45	27	0:51:37	23:29 *	24:30	7:10 min/km
232	1148	Berling-Klapstein	VINCEROLA	0:47:59	1968	W45	28	0:48:56	23:27 *	24:32	7:10 min/km
233	3145	Mertens Cornelia	*Köln	0:48:02	1992	W20	59	0:50:15	23:31 *	24:31	7:10 min/km
234	3761	Körner Andrea	Weil wir es können	0:48:08	1991	W20	60	0:51:41	23:20 *	24:47	7:11 min/km
235	3760	Körner Martina	Weil wir es können	0:48:08	1989	W20	61	0:51:41	23:20 *	24:48	7:11 min/km
236	1710	Nierhoff Carolin	*Köln	0:48:10	1975	W40	24	0:49:29	24:46 *	23:23	7:11 min/km
237	2266	Wirth Bettina	*Köln	0:48:15	1972	W40	25	0:53:17	24:16 *	23:59	7:12 min/km
238	3395	Wirth Mia	LT DSHS Köln	0:48:15	2005	WU12	9	0:53:17	24:16 *	23:59	7:12 min/km
239	3697	Schmidt Marlies	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:16	1969	W45	29	0:53:13	23:35 *	24:40	7:12 min/km
240	2656	Pier Helen		0:48:17	2006	WU10	3	0:51:00	23:29 *	24:48	7:12 min/km
241	1594	Von Carlowitz Silke	*köln	0:48:22	1969	W45	30	0:50:02	25:35 *	22:47	7:13 min/km
242	932	Scheible Hanna	*Leverkusen	0:48:23	1990	W20	62	0:49:09	23:22 *	25:01	7:13 min/km
243	894	Rupp Angela	*Köln	0:48:23	1988	W20	63	0:49:09	23:22 *	25:01	7:13 min/km
244	3057	Schyboll Victoria	*Königstein	0:48:27	2005	WU12	10	0:52:37	24:10 *	24:16	7:14 min/km
245	2048	Kunz Verena	*Köln	0:48:28	1973	W40	26	0:53:53	24:13 *	24:15	7:14 min/km
246	3396	Von Oeynhaus Mia	LT DSHS Köln	0:48:29	2006	WU10	4	0:53:31	24:16 *	24:13	7:14 min/km
247	607	Natt Alice	*Hürth	0:48:30	1966	W45	31	0:53:12	24:51 *	23:38	7:14 min/km
248	603	Malz Heike	*Weilerswist	0:48:32	1970	W45	32	0:53:12	23:56 *	24:36	7:15 min/km
249	2457	Beule Vanessa	*Köln	0:48:36	1987	W20	64	0:50:45	23:11 *	25:25	7:15 min/km
250	778	Woytevicz Daniela	*Köln	0:48:36	1988	W20	65	0:50:45	23:11 *	25:25	7:15 min/km
251	1824	Jochmann Sarah	*Köln	0:48:40	1983	W30	37	0:53:15	24:09 *	24:31	7:16 min/km
252	2202	Hammerschmidt Manuel	BSG Rheinpark e.V.	0:48:41	1965	W50	26	0:50:41	23:34 *	25:07	7:16 min/km
253	2570	Jorde Cita		0:48:42	1980	W35	29	0:51:04	24:11 *	24:30	7:16 min/km
254	1364	Ludwig Sara	*Köln	0:48:42	1979	W35	30	0:52:45	24:09 *	24:32	7:16 min/km
255	1365	Gogolok Johanna	*Dortmund	0:48:42	1976	W35	31	0:52:46	24:09 *	24:33	7:16 min/km
256	1533	Jahn Heike	Laufwunder	0:48:43	1965	W50	27	0:50:23	23:50 *	24:53	7:16 min/km
257	1535	Schneider Karin	Laufwunder	0:48:43	1967	W45	33	0:50:23	23:50 *	24:53	7:16 min/km
258	2521	Kämmerling Christina		0:48:46	1985	W30	38	0:52:47	24:06 *	24:39	7:17 min/km
259	3779	Maroldt Hannah	*Köln	0:48:49	1999	WU18	5	0:49:21	23:35 *	25:13	7:17 min/km
260	3936	Weiler Rebecca		0:48:53	1986	W20	66	0:52:11	23:09 *	25:43	7:18 min/km
261	849	Thiele Petra	*Köln	0:48:58	1967	W45	34	0:53:03	24:37 *	24:20	7:19 min/km
262	759	Peeters Sabrina	*Köln	0:48:59	1980	W35	32	0:52:47	24:23 *	24:36	7:19 min/km
263	1376	Penning Vanessa	*Bonn	0:49:03	1981	W30	39	0:53:28	24:13 *	24:49	7:19 min/km
264	423	Schlaß Kerstin	*Frechen	0:49:03	1970	W45	35	0:50:58	23:15 *	25:48	7:19 min/km
265	3393	Kerl Annika	LT DSHS Köln	0:49:11	1992	W20	67	0:54:13	24:15 *	24:55	7:21 min/km
266	3397	Reitgruber Nele	LT DSHS Köln	0:49:11	2005	WU12	11	0:54:13	24:16 *	24:55	7:21 min/km
267	455	Porschen Vanessa	*Köln	0:49:12	1989	W20	68	0:54:05	24:00 *	25:12	7:21 min/km
268	454	Meyer Katrin	*Köln	0:49:13	1987	W20	69	0:54:06	24:00 *	25:12	7:21 min/km
269	3340	Schlüter Flora	Kieser Training	0:49:14	2002	WU14	7	0:49:53	24:05 *	25:08	7:21 min/km
270	3339	Schlüter Jeanette	Kieser Training	0:49:16	1966	W45	36	0:49:55	24:06 *	25:10	7:21 min/km
271	943	Puetz Sandra	OGC Original Bootcamp	0:49:27	1967	W45	37	0:50:03	23:47 *	25:39	7:23 min/km
272	957	Maxrath Frauke	Original Bootcamp	0:49:27	1967	W45	38	0:50:03	23:48 *	25:39	7:23 min/km
273	766	Dettmer Sofie	*Hennef	0:49:27	1997	WU20	4	0:54:45	24:22 *	25:05	7:23 min/km
274	1818	Brosinsky Daniela	*Bad Münstereifel	0:49:28	1968	W45	39	0:53:41	25:09 *	24:18	7:23 min/km
275	1814	Bremm Alexandra	*Kerpen	0:49:28	1969	W45	40	0:53:41	25:10 *	24:18	7:23 min/km
276	1366	Blauhut Ute	Don Bosco Pelikane	0:49:28	1968	W45	41	0:52:50	25:35 *	23:53	7:23 min/km
277	1973	Pelz Marianne	DGUV-Team	0:49:29	1954	W60	3	0:50:27	23:06 *	26:23	7:23 min/km
278	1972	Borkenhagen Regina	DGUV-Team	0:49:30	1958	W55	7	0:50:28	23:06 *	26:23	7:23 min/km
279	1373	Berger Silke	*Köln	0:49:32	1979	W35	33	0:53:57	24:14 *	25:18	7:24 min/km
280	1107	Peters Linda	*Ruppichterath	0:49:32	1988	W20	70	0:54:50	24:22 *	25:09	7:24 min/km
281	2258	Florin Alexandra	*Köln	0:49:35	1978	W35	34	0:53:16	24:31 *	25:04	7:24 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 10

gedruckt 10.12.2015 23:10:49

282	2381	Siek Regina	*Hürth	0:49:40	1991 W20	71	0:53:42	24:52 *	24:48	7:25 min/km
283	2528	Kinze Sylva	Kölle Alarm e.V.	0:49:50	1975 W40	27	0:52:20	23:47 *	26:03	7:26 min/km
284	2524	Fischer Petra		0:49:51	1975 W40	28	0:50:58	23:57 *	25:53	7:26 min/km
285	1002	Wachendorf Arlene	*Much	0:49:53	1984 W30	40	0:51:56	24:19 *	25:33	7:27 min/km
286	2446	Bednorz Hannah	Sushi Ninja Blitz	0:49:53	1994 W20	72	0:52:57	25:10 *	24:42	7:27 min/km
287	2559	Ogink Janneke	Neunkirchen Nightreases	0:49:55	1990 W20	73	0:51:57	24:21 *	25:34	7:27 min/km
288	1704	Meyer Annika	*Marburg	0:50:04	1987 W20	74	0:53:53	26:19 *	23:44	7:28 min/km
289	1638	Zischkau Ilona	*Erfstadt	0:50:14	1981 W30	41	0:55:34	24:15 *	25:58	7:30 min/km
290	2394	Sieberns Nina	*Köln	0:50:15	1981 W30	42	0:54:29	24:38 *	25:37	7:30 min/km
291	1869	Maib Dr. Gepa	*Koeln	0:50:24	1957 W55	8	0:50:47	23:23 *	27:00	7:31 min/km
292	2179	Maib Nora	*Koeln	0:50:25	1992 W20	75	0:50:47	22:44 *	27:40	7:32 min/km
293	591	Kapplusch Jana	*Hamburg	0:50:28	1986 W20	76	0:53:14	23:28 *	26:59	7:32 min/km
294	1709	Krüger Claudia	*Köln	0:50:29	1967 W45	42	0:52:50	24:01 *	26:28	7:32 min/km
295	1288	Rabe Michaela	*Köln	0:50:29	1973 W40	29	0:52:50	24:01 *	26:28	7:32 min/km
296	1032	Oestreicher Tanja	Team WürmPchen	0:50:33	1977 W35	35	0:52:11	24:18 *	26:14	7:33 min/km
297	1636	Moog Nina	*Köln	0:50:35	1979 W35	36	0:55:56	24:15 *	26:19	7:33 min/km
298	709	Classen Charlotte	*Köln	0:50:40	1993 W20	77	0:52:03	24:29 *	26:11	7:34 min/km
299	1387	Dombrowe Silke	*Puleim	0:50:46	1976 W35	37	0:54:15	24:10 *	26:35	7:35 min/km
300	808	Radke Sabine	*Bedburg	0:50:47	1988 W20	78	0:52:10	24:45 *	26:02	7:35 min/km
301	806	Brand Lysann	*Bedburg	0:50:48	1989 W20	79	0:52:10	24:45 *	26:02	7:35 min/km
302	1679	Von Witzleben Wera	LAUFMAMALAUF	0:50:55	1978 W35	38	0:56:14	24:57 *	25:58	7:36 min/km
303	905	Weis Katharina	LAUFMAMALAUF	0:50:57	1972 W40	30	0:56:17	24:57 *	26:00	7:36 min/km
304	3853	Weyer Miriam	Genoveva-Gymnasium	0:51:09	1997 WU20	5	0:53:16	25:32 *	25:37	7:38 min/km
305	1495	Hanz Heike	*Troisdorf	0:51:11	1962 W50	28	0:56:10	25:20 *	25:51	7:38 min/km
306	1151	Trauthoff Tamara	*Hürth	0:51:12	1987 W20	80	0:55:35	24:49 *	26:22	7:39 min/km
307	540	Ten Thij Monique	Lauf Mama lauf	0:51:14	1984 W30	43	0:56:33	25:00 *	26:13	7:39 min/km
308	2323	Schuklat Sabine	*Rheinbach	0:51:23	1968 W45	43	0:56:17	24:57 *	26:26	7:40 min/km
309	3598	Otten Stefanie	*Köln	0:51:31	1991 W20	81	0:53:59	23:22 *	28:08	7:41 min/km
310	1765	Fritzila Panagiota	HostPlus	0:51:35	1982 W30	44	0:56:32	25:11 *	26:24	7:42 min/km
311	1766	Simon Yvonne	HostPlus	0:51:35	1980 W35	39	0:56:32	25:10 *	26:24	7:42 min/km
312	504	Paaß Clarissa	Original Bootcamp	0:51:36	1989 W20	82	0:54:54	24:19 *	27:16	7:42 min/km
313	1361	Esser-Thul Alessandra	*Bergheim	0:51:49	1991 W20	83	0:55:02	25:33 *	26:16	7:44 min/km
314	1362	Zwilling Elena	*Bergheim	0:51:50	1991 W20	84	0:55:02	25:34 *	26:16	7:44 min/km
315	3503	Wieschalla Nani	*Hürth	0:51:56	1981 W30	45	0:53:41	25:45 *	26:10	7:45 min/km
316	2469	Dürr Anke	*Hürth	0:51:56	1980 W35	40	0:53:41	25:45 *	26:10	7:45 min/km
317	1790	Lohr Linda	Cologne Brownies EDT e.V.	0:51:59	1986 W20	85	0:54:31	24:56 *	27:03	7:46 min/km
318	3054	Krüger Anna	*Köln	0:52:01	1988 W20	86	0:55:48	25:05 *	26:56	7:46 min/km
319	1485	Hesse Rebecca	Bootcamp	0:52:08	1987 W20	87	0:56:33	25:16 *	26:51	7:47 min/km
320	1045	Kaumanns Carina	Original Bootcamp Köln	0:52:08	1987 W20	88	0:56:33	25:17 *	26:51	7:47 min/km
321	903	Kohn Stefanie	*Euskirchen	0:52:12	1972 W40	31	0:56:44	25:13 *	26:58	7:48 min/km
322	992	Ley Brigitte	*Erfstadt	0:52:16	1951 W60	4	0:55:38	24:55 *	27:20	7:48 min/km
323	1912	Ludemann Linn	*Köln	0:52:19	2000 WU16	3	0:56:20	24:09 *	28:10	7:49 min/km
324	1474	Rudiger Gisela	DPD	0:52:21	1944 W70	1	0:57:48	24:21 *	28:00	7:49 min/km
325	3215	Eisenbeiß Greta	Gothaer	0:52:21	2005 WU12	12	0:53:52	25:37 *	26:44	7:49 min/km
326	505	Schmitz Nadine	Original Bootcamp	0:52:27	1984 W30	46	0:55:46	25:24 *	27:02	7:50 min/km
327	503	Titze Cynthia	Original Bootcamp	0:52:27	1978 W35	41	0:55:46	25:25 *	27:02	7:50 min/km
328	1510	Gajdalo Johanna	*Köln	0:52:44	1986 W20	89	0:57:11	26:37 *	26:06	7:52 min/km
329	1444	Hermanns Melanie	*Erfstadt	0:52:55	1991 W20	90	0:53:31	24:51 *	28:03	7:54 min/km
330	756	Bartz Gabi	*Köln	0:52:59	1965 W50	29	0:54:08	25:38 *	27:20	7:55 min/km
331	1109	Herloff Gabriele	*Köln	0:53:00	1953 W60	5	0:55:25	25:17 *	27:43	7:55 min/km
332	3763	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	0:53:06	1956 W55	9	0:54:46	26:49 *	26:17	7:56 min/km
333	1777	Dollhausen Inga	OBC	0:53:26	1965 W50	30	0:54:47	25:37 *	27:48	7:59 min/km
334	1843	Bauer Jelena	Original Bootcamp Köln	0:53:26	1981 W30	47	0:54:47	25:37 *	27:49	7:59 min/km
335	2362	Gräf-Ramesohl Antje	*Köln	0:53:28	1957 W55	10	0:54:07	25:59 *	27:29	7:59 min/km
336	1940	Steiger Erika	BSG RaBaz e. V.	0:53:39	1955 W60	6	0:58:55	25:26 *	28:12	8:01 min/km
337	1941	Oberlies-Aarass Ulrike	*Köln	0:53:40	1960 W55	11	0:58:55	25:27 *	28:12	8:01 min/km
338	1181	Bauer Melanie	Team Rocket	0:54:07	1972 W40	32	0:57:44	26:09 *	27:58	8:05 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 11

gedruckt 10.12.2015 23:10:49

339	1603	Sczuka Steffi	Cologne Triathlon Rookies	0:54:21	1983 W30	48	0:58:40	25:54 *	28:26	8:07 min/km
340	2375	Laub Mareike	*Brühl	0:54:36	1986 W20	91	0:58:10	24:44 *	29:52	8:09 min/km
341	2043	Gülden Ute	Lauf_Wurst	0:55:01	1960 W55	12	1:00:02	26:28 *	28:33	8:13 min/km
342	450	Schmidt Marlene	*Köln	0:55:32	2006 WU10	5	0:55:47	27:00 *	28:32	8:17 min/km
343	3713	Radtke Kirstin	*Köln	0:55:57	1990 W20	92	1:00:25	26:51 *	29:06	8:21 min/km
344	418	Sander Damaris	*Köln	0:57:40	1972 W40	33	1:01:16	25:37 *	32:03	8:37 min/km
345	3065	Köhler Susanne	PUSHENSY	0:57:45	1971 W40	34	0:58:17	29:30 *	28:14	8:37 min/km
346	896	Tiercelin Sophie	*Köln	0:57:45	1968 W45	44	1:02:52	34:50 *	22:54	8:37 min/km
347	3063	Gündel Maeve	PUSHENSY	0:57:45	2007 WU10	6	0:58:16	29:29 *	28:15	8:37 min/km
348	3061	Theiss Clara	PUSHENSY	0:57:46	2008 WU10	7	0:58:16	29:31 *	28:15	8:37 min/km
349	3139	Kordeuter Jutta	ReVital Center	0:58:02	1954 W60	7	1:02:27	28:24 *	29:38	8:40 min/km
350	2428	Pientka Mira	*Leichlingen	0:58:10	2003 WU14	8	1:02:18	26:12 *	31:57	8:41 min/km
351	2219	Zass Vera	*Köln	0:58:12	1990 W20	93	1:02:48	26:13 *	31:58	8:41 min/km
352	1959	Meyer Annika	SPECK&RUN	0:58:12	1986 W20	94	1:02:48	26:12 *	31:59	8:41 min/km
353	1597	Von Carlowitz Josephine	*Köln	1:00:39	2001 WU16	4	1:02:10	24:52 *	35:47	9:03 min/km
354	3082	Hoelscher Viola	Cologne Crew	1:00:40	2008 WU10	8	1:03:33	30:34 *	30:06	9:03 min/km
355	2268	Szentmiklosi Chiara	*Köln	1:01:43	2008 WU10	9	1:03:18	26:43 *	35:00	9:13 min/km
356	1015	Görlitz Julia	*Bergisch Gladbach	1:04:14	1971 W40	35	1:07:59	30:50 *	33:24	9:35 min/km
357	2228	Schäfer Nikola	*Hürth	1:04:39	1979 W35	42	1:06:23	31:13 *	33:26	9:39 min/km
358	2627	Warang Zöller Amerta		1:08:30	1988 W20	95	1:11:44	24:24 *	44:05	10:13 min/km
359	3531	Hafels-Brethauer Silke	Brethauer Running Team	1:09:03	1972 W40	36	1:11:55	30:36 *	38:27	10:18 min/km
359	3532	Brethauer Lotte	Brethauer Running Team	1:09:03	2009 WU10	10	1:11:55	30:36 *	38:26	10:18 min/km
361	3845	Selmer Wiktorja	Genoveva-Gymnasium	1:11:25	2004 WU12	13	1:11:58	45:47 *	25:38	10:40 min/km
362	3851	Ostrowska Nikola	Genoveva-Gymnasium	1:11:59	1999 WU18	6	1:11:59	46:20 *	25:39	10:45 min/km