

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 07.12.2015 23:36:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	3202	Forsbach Theo	LT DSHS Köln	0:15:39	2004 MU12	1	0:15:41	4:36 min/km
2	321	Schulte-Brinker Bernd	*Bonn	0:16:15	1978 M35	1	0:16:32	4:47 min/km
3	1690	Thüner Lennart	*Köln	0:16:43	2002 MU14	1	0:20:58	4:55 min/km
4	3363	Stöcker Keanu	Josefshaus Olpe	0:16:48	2003 MU14	2	0:16:55	4:57 min/km
5	2346	Erdmann Matthias	*Köln	0:17:00	1984 M30	1	0:17:37	5:00 min/km
6	1537	Ley Nils	Lt Rösratherstraße	0:17:22	2000 MU16	1	0:18:53	5:07 min/km
7	2537	Günther Rocco		0:17:47	2006 MU10	1	0:21:57	5:14 min/km
8	3732	Hansmann Leo	Team Haus Schwan	0:18:09	2004 MU12	2	0:18:31	5:21 min/km
9	3880	Rella Ricardo	LT DSHS Köln	0:18:15	2003 MU14	3	0:18:15	5:22 min/km
10	3371	Grießbach Ricardo	Josefshaus Olpe	0:19:26	2002 MU14	4	0:21:20	5:43 min/km
11	3354	Sack Sven	Josefshaus Olpe	0:20:06	1997 MU20	1	0:22:02	5:55 min/km
12	3630	Waderna Marlon	GSV Porz	0:20:08	2003 MU14	5	0:22:29	5:56 min/km
13	2436	Guzzo-Foliaro Franco	*Köln	0:20:23	1967 M45	1	0:22:57	5:60 min/km
14	3950	Kempff Achim		0:21:04	1970 M45	2	0:23:25	6:12 min/km
15	3671	Stein Julian	*Pulheim	0:21:07	1997 MU20	2	0:21:35	6:13 min/km
16	3793	Blum Paulino Leandro	*Köln	0:21:26	2003 MU14	6	0:22:00	6:18 min/km
17	2056	Holz Gerd	Laufjunkies	0:21:53	1971 M40	1	0:24:01	6:26 min/km
18	775	Pfordt Johannes	Lauffreunde BKZ	0:22:12	2004 MU12	3	0:24:19	6:32 min/km
19	1180	Hambach Björn	Team Rocket	0:22:34	1978 M35	2	0:26:13	6:38 min/km
20	3122	Rose Harald	WDR aktiv	0:22:43	1955 M60	1	0:22:54	6:41 min/km
21	3356	Göddecke Florian	Josefshaus Olpe	0:22:58	1997 MU20	3	0:24:53	6:46 min/km
22	3355	Pohl Michael	Josefshaus Olpe	0:23:00	2001 MU16	2	0:24:57	6:46 min/km
23	2153	Homrighausen Till	*Köln	0:23:04	1990 M20	1	0:23:29	6:47 min/km
24	1414	Fechner Björn	*Kerpen	0:23:38	1982 M30	2	0:27:03	6:57 min/km
25	1573	Leithner Roman	*Bergisch Gladbach	0:23:51	1990 M20	2	0:28:34	7:01 min/km
26	3427	Nicolas Bauer	IVD	0:24:11	1986 M20	3	0:27:45	7:07 min/km
27	2369	Lanzrath Matthias	Läuft bei uns!	0:24:17	1949 M65	1	0:28:03	7:09 min/km
28	1520	Meijerink Jordi	*Köln	0:24:19	2007 MU10	2	0:27:25	7:09 min/km
29	1433	Maertz Benjamin	*Köln	0:24:26	1988 M20	4	0:25:39	7:11 min/km
30	2089	Lendermann Georg	bootcamp	0:24:27	1964 M50	1	0:26:02	7:12 min/km
31	2093	Weyand Timo	Original Bootcamp	0:24:27	1973 M40	2	0:26:02	7:12 min/km
32	2658	Brönneke Frank		0:24:29	1975 M40	3	0:27:39	7:12 min/km
33	2657	Brönneke Theo		0:24:29	2006 MU10	3	0:27:40	7:12 min/km
34	1685	Pollok Paul	VINCEROLA	0:24:30	1977 M35	3	0:25:26	7:12 min/km
35	3006	Frisse Tristan	*Köln	0:24:30	2008 MU10	4	0:25:29	7:12 min/km
36	2072	Frossard David	*Köln	0:24:32	2007 MU10	5	0:26:15	7:13 min/km
37	2583	Schneider Jakob		0:24:32	2006 MU10	6	0:26:15	7:13 min/km
38	1798	Weller Mika	Team Triple Generation	0:24:44	2008 MU10	7	0:27:40	7:17 min/km
39	1796	Lorenz Joonas	Team Triple Generation	0:24:48	1978 M35	4	0:27:46	7:18 min/km
40	1975	Görig Uwe	Golden Boys	0:24:59	1967 M45	3	0:28:02	7:21 min/km
41	1981	Ester-Bode Lutz	Golden Boys	0:24:59	1968 M45	4	0:28:02	7:21 min/km
42	2488	Kuhlmann Lennart	*Köln	0:25:05	2008 MU10	8	0:29:44	7:23 min/km
43	2489	Kuhlmann Carsten	*Köln	0:25:06	1972 M40	4	0:29:44	7:23 min/km
44	1887	Klaas Ben	Weihnachtsrenner	0:25:21	2008 MU10	9	0:26:09	7:27 min/km
45	770	Schiffer Simon	Lauffreunde BKZ	0:25:35	2002 MU14	7	0:27:45	7:32 min/km
46	3275	Lith Ulrich van	Tennisclub Lese	0:25:44	1961 M50	2	0:27:17	7:34 min/km
47	1764	Nietzard Christian	HostPlus	0:25:44	1986 M20	5	0:29:30	7:34 min/km
47	3949	Büscher Henrieke	Lese	0:25:44	1961 M50	3	0:27:17	7:34 min/km
49	1153	Hößl Stefan	*Köln	0:25:45	1980 M35	5	0:28:07	7:35 min/km
50	3211	Kapohl Klaus	Gothaer	0:25:54	1965 M50	4	0:26:21	7:37 min/km
51	3191	Kammel Rico		0:25:59	2000 MU16	3	0:30:20	7:39 min/km
52	1602	Schlieben Gerd	*Köln	0:26:12	1956 M55	1	0:30:36	7:42 min/km
53	3024	Hoeflich Johannes	Burg Gleuel	0:26:24	1960 M55	2	0:27:18	7:46 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 07.12.2015 23:36:31

54	2222	Lilienfeld Marvin	Gatschutschos Mex	0:26:39	2003 MU14	8	0:29:55	7:50 min/km
55	1367	Blauhut Felix Rasmus	Don Bosco Pelikane	0:26:41	2008 MU10	10	0:30:02	7:51 min/km
56	2221	Lilienfeld Tobias	Gatschutschos Mex	0:26:44	1969 M45	5	0:29:59	7:52 min/km
57	2529	Steinbüchel Cord	Kölle Alarm e.V.	0:27:20	1969 M45	6	0:29:47	8:03 min/km
58	2696	Dittrich Ben		0:27:21	2007 MU10	11	0:30:42	8:03 min/km
59	2094	Torka Roland	*Köln	0:27:22	1985 M30	3	0:30:05	8:03 min/km
60	3243	Borm Wolfgang	ERGO sports Köln	0:27:31	1954 M60	2	0:31:34	8:06 min/km
61	481	Mete Julius	*Köln	0:27:32	2004 MU12	4	0:31:52	8:06 min/km
62	1319	Schmiegelt Lucas	*Köln	0:27:44	2003 MU14	9	0:30:40	8:10 min/km
63	1582	Titz Christian	*Kerpen	0:27:44	1980 M35	6	0:32:07	8:10 min/km
64	1318	Schmiegelt Jacob	*Köln	0:27:44	2000 MU16	4	0:30:40	8:10 min/km
65	2551	Petschik Christian		0:28:04	1970 M45	7	0:29:45	8:15 min/km
66	975	Vauda Dominik	Engelchen und	0:29:34	1968 M45	8	0:30:35	8:42 min/km
67	3746	Eckes Christian	*Köln	0:30:42	1969 M45	9	0:35:19	9:02 min/km
68	3659	Krause Michael	Wurst_Jogger	0:31:37	1996 MU20	4	0:32:30	9:18 min/km
69	2393	Driesen Jan	Original Bootcamp	0:31:38	2006 MU10	12	0:34:33	9:18 min/km
70	3364	Klein Robin	Josefshaus Olpe	0:35:16	2006 MU10	13	0:35:23	10:22 min/km
71	3679	Meyer Leon	Coolbabka	0:44:08	2005 MU12	5	0:44:47	12:59 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3
gedruckt 07.12.2015 23:36:31

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2418	Fangmeyer Lena	*Köln	0:15:20	1999 WU18	1	0:15:27	4:31 min/km
2	2173	Heil Emma	Selbstläufer SV Altenahr	0:16:08	2006 WU10	1	0:16:09	4:45 min/km
3	3186	Plaza Alexandra		0:16:10	1994 W20	1	0:16:26	4:45 min/km
4	1689	Thüner Theresa	*Köln	0:17:21	1998 WU18	2	0:21:38	5:06 min/km
5	1805	Reul Emilia	ASV Köln	0:18:05	2003 WU14	1	0:18:33	5:19 min/km
6	3367	Nowak Sophia	Josefshaus Olpe	0:20:17	1999 WU18	3	0:22:06	5:58 min/km
7	3885	Roth Matea	LT DSHS Köln	0:20:56	2004 WU12	1	0:24:17	6:09 min/km
8	2405	Kempf Carlotta	*Köln	0:21:00	2005 WU12	2	0:23:22	6:11 min/km
9	3672	Vieweg Cornelia	*Pulheim	0:21:08	1997 WU20	1	0:21:35	6:13 min/km
10	1427	Hueffer Elisabeth	*Köln	0:21:24	1966 W45	1	0:22:05	6:18 min/km
11	3398	Hellmich Mathilda	LT DSHS Köln	0:21:26	2005 WU12	3	0:26:27	6:18 min/km
12	3394	Koerth Julia	LT DSHS Köln	0:21:27	2005 WU12	4	0:26:28	6:19 min/km
13	1219	Kenkel Eva	*Köln	0:21:38	1984 W30	1	0:25:29	6:22 min/km
14	3130	Martinjak Julia	WDR aktiv	0:21:49	1981 W30	2	0:22:00	6:25 min/km
15	1795	Schewe Yvonne	*Euskirchen	0:21:56	1967 W45	2	0:25:53	6:27 min/km
16	2297	Ley Annette	*Euskirchen	0:21:56	1966 W45	3	0:25:52	6:27 min/km
17	2363	Ramesohl Ann-Kathrin	*Köln	0:21:57	2001 WU16	1	0:22:36	6:28 min/km
18	3670	Stein Natascha	*Pulheim	0:22:00	1967 W45	4	0:22:28	6:28 min/km
19	2514	Kuthe Pia		0:22:01	2004 WU12	5	0:22:38	6:29 min/km
20	3368	Decker Veronique	Josefshaus Olpe	0:22:01	1998 WU18	4	0:23:51	6:29 min/km
21	1130	Seibert Rebecca	Caterpillar	0:22:15	2008 WU10	2	0:25:23	6:33 min/km
22	1128	Müller Lucca	Caterpillar	0:22:15	1968 W45	5	0:25:22	6:33 min/km
23	3179	Tschakert Jutta	Vincerola	0:22:28	1970 W45	6	0:23:20	6:37 min/km
24	2647	Koerth Jennifer	LT DSHS Köln	0:22:32	2003 WU14	2	0:25:54	6:38 min/km
25	3055	Janßen Sophie	*Köln	0:22:34	2003 WU14	3	0:25:55	6:38 min/km
26	563	Thiel Kathleen	*Köln	0:22:35	1988 W20	2	0:23:49	6:39 min/km
27	430	Schubert-Wierk Sabine	*Köln	0:22:38	1965 W50	1	0:22:51	6:40 min/km
28	2532	Steinbüchel Carlotta	Kölle Alarm e.V.	0:22:40	2000 WU16	2	0:25:09	6:40 min/km
29	1106	Münzberg Susanne	Revathi GmbH	0:22:42	1980 W35	1	0:24:36	6:41 min/km
30	1441	Esser Annette	Laufende Nasen	0:23:01	1961 W50	2	0:25:03	6:46 min/km
31	3025	Nürnberger Simone	*Köln	0:23:05	1978 W35	2	0:27:01	6:47 min/km
32	3150	Name Carolin	*Köln	0:23:05	1973 W40	1	0:25:41	6:48 min/km
33	2154	Loos Helena	*Köln	0:23:05	1989 W20	3	0:23:30	6:48 min/km
34	3733	Hansmann Nina	Team Haus Schwan	0:23:09	2007 WU10	3	0:23:30	6:49 min/km
35	1698	Resch Susanne	*Köln	0:23:11	1979 W35	3	0:28:08	6:49 min/km
36	3566	Franck Julia	*Hürth	0:23:11	1989 W20	4	0:25:24	6:49 min/km
36	3604	Gerner Jessica	*Köln	0:23:11	1987 W20	4	0:25:25	6:49 min/km
38	1447	Hopp Iris	*Königswinter	0:23:19	1970 W45	7	0:27:27	6:52 min/km
39	2180	Weisenahl Katrin	Original Bootcamp	0:23:24	1969 W45	8	0:24:57	6:53 min/km
40	1403	Hertzner Susanne	*Köln	0:23:33	1963 W50	3	0:26:31	6:56 min/km
41	3508	Höflich Priska	*Köln	0:23:36	1963 W50	4	0:24:20	6:57 min/km
42	586	Van Dinter Kira	TV Orken	0:23:53	2004 WU12	6	0:26:32	7:01 min/km
43	1786	Schmale Verena	*Köln	0:23:54	1974 W40	2	0:25:04	7:02 min/km
44	2177	Hisgen Sabrina	*Köln	0:23:55	1988 W20	6	0:26:18	7:02 min/km
45	1404	Maletz Leni	*Köln	0:23:55	2006 WU10	4	0:26:51	7:02 min/km
46	1379	Kallscheuer Judith	*Düren	0:23:57	1977 W35	4	0:26:25	7:03 min/km
47	2270	Jablonski Maj	*Köln	0:24:04	1998 WU18	5	0:28:21	7:05 min/km
48	2039	Kessler Hanna	*Hürth	0:24:06	1977 W35	5	0:27:37	7:05 min/km
49	2040	Benz Annika	*Hürth	0:24:06	2006 WU10	5	0:27:37	7:06 min/km
50	3426	Eleanor Waters	IVD	0:24:11	1989 W20	7	0:27:45	7:07 min/km
51	833	Wagner Tamara	*Köln	0:24:17	1980 W35	6	0:27:31	7:09 min/km
52	2195	Stockhaus Melanie	Original Bootcamp	0:24:25	1987 W20	8	0:26:00	7:11 min/km
53	3239	Mahlberg Hannah	Gothaer	0:24:26	1998 WU18	6	0:26:44	7:11 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 07.12.2015 23:36:31

54	3238	Mahlberg Lena	Gothaer	0:24:28	1995	W20	9	0:26:47	7:12 min/km
55	1432	Conen Corinna	*Köln	0:24:30	1992	W20	10	0:25:40	7:12 min/km
56	3234	Kuhl Christine	Gothaer	0:24:31	1996	WU20	2	0:26:50	7:13 min/km
57	2584	Rolfing Sonja		0:24:33	1976	W35	7	0:26:15	7:13 min/km
58	2106	Rupperath Laura	*Euskirchen	0:24:36	1989	W20	11	0:26:31	7:14 min/km
59	1493	Palm Astrid	*Köln	0:24:37	1973	W40	3	0:29:56	7:15 min/km
60	3558	Krause Nicole	Wurst_Jogger	0:24:38	1990	W20	12	0:25:32	7:15 min/km
61	597	Fuchs Katja	*Köln	0:24:42	1975	W40	4	0:26:11	7:16 min/km
62	604	Heuckenroth Elke	*Brühl	0:24:55	1970	W45	9	0:29:36	7:20 min/km
63	911	Wild-Hartung Marlit	LAUFMAMALAUf	0:24:56	1979	W35	8	0:30:11	7:20 min/km
64	2534	Günther Pia		0:25:02	1972	W40	5	0:29:13	7:22 min/km
65	2536	Günther Mellika		0:25:02	2008	WU10	6	0:29:13	7:22 min/km
66	874	Krehl Karolin	*Köln	0:25:10	1994	W20	13	0:29:49	7:24 min/km
67	956	Pachold Anja	MumPIZ	0:25:11	1978	W35	9	0:26:45	7:24 min/km
68	1194	Woltmann Frida	Auf-Gehts-5a APG	0:25:15	2005	WU12	7	0:25:52	7:26 min/km
69	2101	Ociepka Daniela	*Leverkusen	0:25:17	1983	W30	3	0:30:15	7:26 min/km
70	3837	Schumann Eva	Genoveva-Gymnasium	0:25:19	1995	W20	14	0:27:24	7:27 min/km
71	1176	Huse Jana	*Rösrath	0:25:30	1983	W30	4	0:30:46	7:30 min/km
72	1895	Reibe Yvonne	*Frechen	0:25:31	1959	W55	1	0:30:19	7:30 min/km
73	3259	Kalupke Mareike	DKMS	0:25:31	1982	W30	5	0:28:15	7:30 min/km
74	1621	Von Brandenstein Dr.	*Lindlar	0:25:34	1978	W35	10	0:28:36	7:31 min/km
75	1623	Gerstung Marita	*Lindlar	0:25:34	1951	W60	1	0:28:36	7:31 min/km
76	768	Schiffer Anke	Lauffreunde BKZ	0:25:37	1969	W45	10	0:27:48	7:32 min/km
77	1152	Höfl Lea	*Köln	0:25:45	1984	W30	6	0:28:07	7:35 min/km
77	3022	Hoeflich Dorothea	burg gleuel	0:25:45	1965	W50	5	0:26:39	7:35 min/km
79	993	Appich Nicole	*Erfstadt	0:25:48	1981	W30	7	0:29:10	7:35 min/km
80	2235	Kluck Carina	*Köln	0:25:49	1987	W20	15	0:29:47	7:36 min/km
81	3564	Schulz Natascha	*Köln	0:25:49	1989	W20	16	0:29:47	7:36 min/km
82	901	Hoppen Julia	*Köln	0:25:53	1983	W30	8	0:29:59	7:37 min/km
83	3847	Serkan Maja	Genoveva-Gymnasium	0:26:01	2005	WU12	8	0:28:04	7:39 min/km
84	1967	Viereck Nicole	*Frechen	0:26:02	1968	W45	11	0:29:08	7:39 min/km
85	855	Piechatzek Nina	*Köln	0:26:03	1983	W30	9	0:28:02	7:40 min/km
86	3557	Krause Elke	Wurst_Jogger	0:26:15	1968	W45	12	0:31:16	7:43 min/km
87	2204	Buccheri Christiane	*Solingen	0:26:19	1956	W55	2	0:27:45	7:45 min/km
88	1774	Buccheri Vanessa	*Solingen	0:26:20	1981	W30	10	0:27:45	7:45 min/km
89	1304	Kautz Anja	*Berg. Gladbach	0:26:30	1965	W50	6	0:27:15	7:48 min/km
90	1522	Pleitgen Mila	*Köln	0:26:59	2009	WU10	7	0:30:05	7:56 min/km
91	829	Kroshka Nadiya	Team Rocket	0:27:00	1979	W35	11	0:30:37	7:57 min/km
92	1184	Ostendorf Konny	Team Rocket	0:27:00	1956	W55	3	0:30:37	7:57 min/km
93	599	Ruttkowski Natascha	*Köln	0:27:08	1978	W35	12	0:31:21	7:59 min/km
94	1384	Ten Hoevel Gabriele	*Hürth	0:27:19	1966	W45	13	0:29:54	8:02 min/km
95	1385	Allersmeier Rebekka	*Hürth	0:27:19	2000	WU16	3	0:29:54	8:02 min/km
96	3610	Marchewka Yvonne	*Köln	0:27:24	1971	W40	6	0:31:39	8:04 min/km
97	991	Ley Nicole	*Erfstadt	0:27:30	1974	W40	7	0:30:52	8:05 min/km
98	3242	Borm Henriette	ERGO sports Köln	0:27:31	1956	W55	4	0:31:34	8:06 min/km
99	1146	Stöckel Anjane	*Köln	0:27:31	1973	W40	8	0:30:00	8:06 min/km
100	1147	Olheide Larissa	*Köln	0:27:31	1980	W35	13	0:30:00	8:06 min/km
101	2044	Gülden Stefanie	Lauf_Wurst	0:27:34	1991	W20	17	0:32:34	8:06 min/km
102	3129	Heinz Brigitte	WDR aktiv	0:27:36	1964	W50	7	0:27:49	8:07 min/km
103	2200	Bahrig Chiara	*Köln	0:27:43	1984	W30	11	0:32:06	8:09 min/km
104	1583	Titz Eva	*Kerpen	0:27:44	1981	W30	12	0:32:07	8:10 min/km
105	3351	Weber Aileen	Josefshaus Olpe	0:28:04	1999	WU18	7	0:29:59	8:15 min/km
106	1322	Morgenstern Jule	*Köln	0:28:06	2009	WU10	8	0:31:05	8:16 min/km
107	1313	Haker Hanna	*Köln	0:28:07	2008	WU10	9	0:31:05	8:16 min/km
108	3592	Weber E.	*Hürth	0:28:07	2005	WU12	9	0:31:17	8:16 min/km
109	2223	Hernández - Lilienfeld	Gatschutschos Mex	0:28:15	1970	W45	14	0:31:14	8:19 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2015 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 07.12.2015 23:36:31

110	1494	Leist Elke	*Troisdorf	0:28:16	1961 W50	8	0:33:14	8:19 min/km
111	1908	Schroeter Emily	*Köln	0:28:23	2006 WU10	10	0:30:02	8:21 min/km
112	1905	Schroeter Sarah	*Köln	0:28:24	1992 W20	18	0:30:03	8:21 min/km
113	1705	Rohmann Susanna	*Weilerswist	0:28:29	1955 W60	2	0:32:19	8:23 min/km
114	3360	Boxhammer Anja	Josefshaus Olpe	0:28:46	1985 W30	13	0:30:34	8:28 min/km
115	3352	Birk Monique	Josefshaus Olpe	0:28:46	1997 WU20	3	0:30:34	8:28 min/km
116	1910	Schroeter Dr. Yvonne	*Köln	0:28:55	1965 W50	9	0:30:35	8:31 min/km
117	950	Marr Claudia	*Köln	0:28:55	1980 W35	14	0:29:19	8:31 min/km
118	2385	Vauda Jessica	Engelchen und	0:29:35	2001 WU16	4	0:30:34	8:42 min/km
119	1600	Schlieben Pia	*Köln	0:29:54	1986 W20	19	0:34:21	8:48 min/km
120	1601	Schlieben Christine	*Köln	0:29:55	1957 W55	5	0:34:23	8:48 min/km
121	3825	Rudolph Hanna	GS1 Germany	0:30:01	2009 WU10	11	0:35:00	8:50 min/km
122	3826	Rudolph-Magyari Judit	GS1 Germany	0:30:02	1975 W40	9	0:35:02	8:50 min/km
123	551	Mienert Heike	Hasenkamp	0:30:19	1969 W45	15	0:35:23	8:55 min/km
124	3066	Buchner Zoe	PUSHENSY	0:30:19	2005 WU12	10	0:30:50	8:55 min/km
125	3076	Hathaway Clare	PUSHENSY	0:30:20	2008 WU10	12	0:30:50	8:55 min/km
126	3748	Orlowich Lilly	*Köln	0:30:40	2004 WU12	11	0:35:17	9:01 min/km
127	3747	Eckes Lisa	*Köln	0:30:41	2005 WU12	12	0:35:18	9:02 min/km
128	3573	Nacke Ivon	*Köln	0:30:42	1988 W20	20	0:34:40	9:02 min/km
129	1616	Laenger Susanne	*Köln	0:31:09	1967 W45	16	0:32:24	9:10 min/km
130	1617	Hakmann Katrin	*Köln	0:31:09	1970 W45	17	0:32:24	9:10 min/km
131	1618	Latour Kirsten	*Köln	0:31:09	1975 W40	10	0:32:24	9:10 min/km
132	3559	Retzmann Sandra	Wurst_Jogger	0:31:37	1997 WU20	4	0:32:30	9:18 min/km
133	2392	Driesen Karin	Original Bootcamp	0:31:38	1968 W45	18	0:34:34	9:18 min/km
134	2625	Barber Tanja	Rheinsport	0:32:13	1984 W30	14	0:34:46	9:29 min/km
135	1736	Hernandez Maider	CD ATALAYA - NCA.SL	0:32:16	1978 W35	15	0:33:20	9:29 min/km
136	3080	Singhania Drishti	PUSHENSY	0:32:19	2005 WU12	13	0:32:42	9:30 min/km
137	3074	Conrady Mila	PUSHENSY	0:32:19	2005 WU12	14	0:32:42	9:30 min/km
138	3366	Baumhoff Nadine	Josefshaus Olpe	0:33:31	1978 W35	16	0:35:22	9:52 min/km
139	431	Pientka Kirsten	*Köln	0:33:51	1964 W50	10	0:38:00	9:58 min/km
140	2429	Pientka Marie	*Leichlingen	0:33:52	2006 WU10	13	0:38:00	9:58 min/km
141	1958	Koziol Camilla	*Köln	0:34:00	1978 W35	17	0:35:11	10:00 min/km
142	1627	Scherf Antje	*Köln	0:34:16	1979 W35	18	0:39:23	10:05 min/km
143	2472	Burgaretta Larissa	WSKKAL	0:35:02	2012 WU10	14	0:39:36	10:18 min/km
144	2471	Bäcker Ramona	WSKKAL	0:35:02	1988 W20	21	0:39:37	10:19 min/km
145	681	Werner Corinna	*Köln	0:35:34	1972 W40	11	0:40:09	10:28 min/km
146	680	Werner Leo Francesca	*Köln	0:35:35	2009 WU10	15	0:40:09	10:28 min/km
147	897	Kettler Prof. Liz	*Hürth	0:36:00	1963 W50	11	0:41:07	10:35 min/km