

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Männer

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	786	Orthen Bastian	Runners-Point	0:34:21	0:34:22	1991	M20	1	3:26 min/km
2	4	Meurer Sebastian	Runners Point Bonn	0:34:42	0:34:42	1986	M20	2	3:28 min/km
3	794	Schubert Michael	SSF Bonn Triathlon	0:35:33	0:35:34	1992	M20	3	3:33 min/km
4	788	Kraemer Marian	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:41	0:35:41	1990	M20	4	3:34 min/km
5	265	Wagner Aaron	Uni Bonn	0:35:50	0:35:52	1992	M20	5	3:35 min/km
6	793	Schneider	Bunert - Der Kölner	0:36:51	0:36:51	1968	M45	1	3:41 min/km
7	364	Dürr Thorsten	On AG	0:36:53	0:36:54	1983	M30	1	3:41 min/km
8	1732	Dallmann Anno	TUS Deuz	0:36:54	0:36:55	1985	M30	2	3:41 min/km
9	445	Weßling Mattia	SSF-Bonn Triathlon Jugend	0:36:58	0:36:59	2000	MU16	1	3:42 min/km
10	12	Czambor Stefan	KKP Bergheim	0:37:17	0:37:17	1987	M20	6	3:44 min/km
11	337	Orgeich Dieter	SSF Bonn Triathlon	0:37:30	0:37:30	1971	M40	1	3:45 min/km
12	681	Niederan Dirk	EJOT TEAM Buschlitten	0:37:35	0:37:37	1971	M40	2	3:46 min/km
13	785	Nicaise Jean-Christophe	EASA	0:37:40	0:37:42	1977	M35	1	3:46 min/km
14	531	Herrington Nils	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:37:44	0:37:47	1999	MU18	1	3:46 min/km
15	598	Bhattacharjee Rana	TUS Köln rrh	0:38:06	0:38:07	1973	M40	3	3:49 min/km
16	1758	Richrath Vincent	PSV Bonn Triathlon	0:38:20	0:38:21	1992	M20	7	3:50 min/km
17	722	Happel Simon		0:38:21	0:38:56	1992	M20	8	3:50 min/km
18	1738	Hildebrand Berno		0:38:27	0:38:27	1988	M20	9	3:51 min/km
19	638	Körbs Joe	Runners Point	0:38:28	0:38:29	1968	M45	2	3:51 min/km
20	1757	Arenz Jens	TEAM C	0:38:56	0:38:57	1969	M45	3	3:54 min/km
21	1745	Klein Nils		0:39:24	0:39:30	1986	M20	10	3:56 min/km
22	391	Wettermann Claas	Sturmvogel Bonn	0:39:37	0:39:38	1968	M45	4	3:58 min/km
23	55	Theißen Michael	Lauftreff Hersel	0:40:14	0:40:18	1959	M55	1	4:01 min/km
24	374	Becker Matthias	SSF Bonn	0:40:16	0:40:17	1977	M35	2	4:02 min/km
25	1726	Frings Eule	Selbstläufer SV Altenahr	0:40:27	0:40:29	1959	M55	2	4:03 min/km
26	404	Nikolakopoulos Nikolaos	WSV Rheidt / Blau Weiß	0:40:29	0:40:29	1999	MU18	2	4:03 min/km
27	23	Sommershof Joachim	PSV Bonn Triathlon	0:40:32	0:40:33	1963	M50	1	4:03 min/km
28	692	Raatz Marcus	LG Gummersbach	0:40:40	0:40:41	1983	M30	3	4:04 min/km
29	392	Diblik Jens	Fc Keldenich	0:40:44	0:40:46	1987	M20	11	4:04 min/km
30	631	Friedrich Lars	Evonik	0:40:49	0:40:56	1987	M20	12	4:05 min/km
31	352	Schneider Florian	SSF Bonn Triathlon	0:40:56	0:40:57	2000	MU16	2	4:06 min/km
32	141	Rössler Magnus	*Troisdorf	0:41:11	0:41:21	1994	M20	13	4:07 min/km
33	246	Linke Dr. Phillip	ERGO sports Köln	0:41:12	0:41:14	1985	M30	4	4:07 min/km
34	203	Titze Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	0:41:17	0:41:27	1963	M50	2	4:08 min/km
35	1756	Schneider Marco		0:41:18	0:41:21	1978	M35	3	4:08 min/km
36	796	Kuhl Alexander	PSV Bonn Triathlon	0:41:27	0:41:29	1981	M30	5	4:09 min/km
37	196	Dreßen Horst	FC Deutsche Post	0:41:28	0:41:34	1970	M45	5	4:09 min/km
38	700	Torbati Parvis	LG Laacher See	0:41:44	0:41:46	1966	M45	6	4:10 min/km
39	1725	John Theo	Tri Power Rhein Sieg	0:41:53	0:42:07	1998	MU18	3	4:11 min/km
40	780	Hallweg Moritz	TRi Power Rhein-Sieg	0:41:55	0:42:10	1999	MU18	4	4:12 min/km
41	185	Szczepanek Dr. Torge	Team Steinberg Coaching	0:42:03	0:42:34	1975	M40	4	4:12 min/km
42	353	Müller Hartwig	SG Königswinter	0:42:25	0:42:28	1969	M45	7	4:15 min/km
43	708	Kletschke Lucas		0:42:30	0:42:43	1965	M50	3	4:15 min/km
44	1759	Brors Stefan	Skiclub Troisdorf	0:42:39	0:42:45	1971	M40	5	4:16 min/km
45	568	Eck Carl	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:42:41	0:42:43	2000	MU16	3	4:16 min/km
46	797	Lichtenberg Bernhard	LLG St. Augustin	0:42:45	0:42:48	1970	M45	8	4:17 min/km
47	774	Salzig Daniel		0:42:47	0:42:51	1974	M40	6	4:17 min/km
48	778	Hötzschoed Rainer	Voraus Köln	0:42:47	0:42:52	1974	M40	7	4:17 min/km
49	257	Schillinger Fabian	*Bad Honnef	0:42:49	0:43:17	1986	M20	14	4:17 min/km
50	613	Kucher Olaf	LLG St. Augustin	0:42:51	0:42:58	1963	M50	4	4:17 min/km
51	238	Dankers Michael	ALMIDA Team	0:42:51	0:42:57	1967	M45	9	4:17 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Männer

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	135	Grüne Ansgar	PSV Bonn Triathlon	0:42:56	0:43:04	1974	M40	8	4:18 min/km
53	1722	Peschke Frank	Lauftreff Hersel	0:43:15	0:43:18	1970	M45	10	4:20 min/km
54	487	Lingen Kai	SSF Bonn Triathlon	0:43:18	0:43:19	1999	MU18	5	4:20 min/km
55	656	Saraiva Daniel	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:43:23	0:43:29	1992	M20	15	4:20 min/km
56	777	Sprenker Ulrich	Mondorf.net	0:43:25	0:43:31	1958	M55	3	4:21 min/km
57	1760	Dartsch Thomas	Tierheim Troisdorf	0:43:26	0:43:40	1961	M50	5	4:21 min/km
58	529	Klein Thorsten	*Niederkassel	0:43:31	0:43:42	1975	M40	9	4:21 min/km
59	760	Buhs Joerg	SSF Bonn Triathlon	0:43:40	0:43:44	1956	M55	4	4:22 min/km
60	762	Knips Ralf	SSF Bonn Triathlon	0:43:40	0:43:44	1970	M45	11	4:22 min/km
61	79	Matas Nobis José	*Bonn	0:43:42	0:43:46	1967	M45	12	4:22 min/km
62	509	Zahnen Werner	FC Deutsche Post	0:43:52	0:43:58	1959	M55	5	4:23 min/km
63	468	Hahn Philippe	*Alfter	0:43:54	0:44:02	2000	MU16	4	4:23 min/km
64	1729	Feddersen Egert	LT Venusberg	0:43:56	0:44:00	1956	M55	6	4:24 min/km
65	605	Faber Felix	BSG Reifenhäuser	0:43:59	0:44:06	1994	M20	16	4:24 min/km
66	611	Rasten Heinz	LLG St. Augustin	0:44:10	0:44:18	1963	M50	6	4:25 min/km
67	431	Hausen Alexaner	Lauftreff Hersel	0:44:10	0:44:17	1964	M50	7	4:25 min/km
68	10	Pusdrowski Thorsten	Laufsport Rhein-Sieg	0:44:13	0:44:21	1969	M45	13	4:25 min/km
69	366	Praß Thomas	FC Deutsche Post	0:44:15	0:44:20	1971	M40	10	4:26 min/km
70	790	Kleine Ingo	LT Ennert	0:44:22	0:44:34	1964	M50	8	4:26 min/km
71	575	Martin Johannes	Kopernikus-Gymnasium	0:44:22	0:44:29	1976	M35	4	4:26 min/km
72	378	Virnich Martin	FC Deutsche Post	0:44:27	0:44:30	1984	M30	6	4:27 min/km
73	177	Crämer Stephan	Team Steinberg Coaching	0:44:28	0:45:56	1968	M45	14	4:27 min/km
74	240	Püschmann Sebastian	*Niederkassel	0:44:31	0:44:49	1982	M30	7	4:27 min/km
75	189	Arp Joachim	Lauftreff Hersel	0:44:34	0:44:41	1983	M30	8	4:27 min/km
76	453	Manthei Christian	ERGO sports Köln	0:44:35	0:44:47	1962	M50	9	4:28 min/km
77	524	Kohnen Manfred	Skiclub Troisdorf	0:44:36	0:44:45	1970	M45	15	4:28 min/km
78	518	Müller Marco	*Niederkassel	0:44:37	0:44:41	1975	M40	11	4:28 min/km
79	724	Oster Denis		0:44:42	0:45:04	1980	M35	5	4:28 min/km
80	346	Weschenbach Guido	FC Deutsche Post	0:44:43	0:44:47	1967	M45	16	4:28 min/km
81	628	Kruse Sebastian	Evonik	0:44:43	0:44:55	1983	M30	9	4:28 min/km
82	521	Dreesbach Herbert	Skiclub Troisdorf	0:44:45	0:44:54	1968	M45	17	4:29 min/km
83	269	Bravo Miguel	*Rheinbach	0:44:49	0:45:01	1980	M35	6	4:29 min/km
84	64	Vilain Stephan	SpVgg Lülisdorf-Ranzel	0:44:56	0:45:02	1970	M45	18	4:30 min/km
85	602	Geus Hans-Georg	BSG Reifenhäuser	0:45:04	0:45:13	1963	M50	10	4:30 min/km
86	570	Gorynia Guido	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:45:06	0:45:35	1964	M50	11	4:31 min/km
87	211	Müller Hanno	*Niederkassel	0:45:16	0:45:24	1971	M40	12	4:32 min/km
88	267	Wank Michael	LT Hennef/Sieg	0:45:26	0:45:47	1969	M45	19	4:33 min/km
89	717	Forster Rainer		0:45:31	0:45:48	1970	M45	20	4:33 min/km
90	757	Klöppner Sven		0:45:33	0:45:55	1977	M35	7	4:33 min/km
91	5	Rothe Marvin	*Troisdorf	0:45:36	0:45:47	1980	M35	8	4:34 min/km
92	1735	Guffler Frank	A(ndy)-Team	0:45:49	0:45:56	1965	M50	12	4:35 min/km
93	535	Heß Carsten	RunningTeam KiTA	0:45:58	0:46:09	1978	M35	9	4:36 min/km
94	1731	Orth Günter	Lauftreff Hersel	0:46:02	0:46:13	1963	M50	13	4:36 min/km
95	640	Wolber Matthias	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:46:03	0:46:40	1975	M40	13	4:36 min/km
96	444	Evers Wulf	Familie Evers	0:46:04	0:46:29	1969	M45	21	4:36 min/km
97	569	Vomberg Detlef	*Neunkirchen-Seelscheid	0:46:06	0:46:08	1962	M50	14	4:37 min/km
98	484	Henkel Dr. Daniel	Detecon Consulting	0:46:06	0:46:36	1978	M35	10	4:37 min/km
99	294	Hippe Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:08	0:46:15	1973	M40	14	4:37 min/km
100	96	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:10	0:46:20	1959	M55	7	4:37 min/km
101	254	Niefanger Frank	Lauftreff Hersel	0:46:23	0:46:33	1959	M55	8	4:38 min/km
102	222	Affeld Christoph	Knippscher&Bruckmann	0:46:27	0:47:11	1986	M20	17	4:39 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Männer

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	272	Mutterlose Rolf	SSF Bonn	0:46:30	0:46:32	1960	M55	9	4:39 min/km
104	517	Konradi Thomas	Selbstläufer-SV-Altenahr	0:46:30	0:46:43	1959	M55	10	4:39 min/km
105	478	Altkemper Christian	Kopernikus-Gymnasium	0:46:34	0:47:05	1982	M30	10	4:39 min/km
106	644	Wiese Marco	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:46:35	0:46:41	1984	M30	11	4:40 min/km
107	668	Ortega Juan	Itelli-Team	0:46:41	0:47:00	1975	M40	15	4:40 min/km
108	497	Ludwig Frank	*Niederkassel	0:46:41	0:47:02	1959	M55	11	4:40 min/km
109	372	Bollig Peter	*Meckenheim	0:46:44	0:47:49	1966	M45	22	4:40 min/km
110	486	Schön Daniel	*Köln	0:46:49	0:47:07	1985	M30	12	4:41 min/km
111	74	Matschull Frank	für meine Jungs	0:46:54	0:47:03	1967	M45	23	4:41 min/km
112	709	Casellas Olivier		0:46:59	0:47:02	1974	M40	16	4:42 min/km
113	357	Sülzen Axel	SSF Bonn	0:46:59	0:47:09	1969	M45	24	4:42 min/km
114	1740	Löhr Joerg	zatopez-eitorf	0:46:59	0:47:09	1962	M50	15	4:42 min/km
115	439	Schuhenn Ansgar	Lauftreff Hersel	0:47:00	0:47:09	1966	M45	25	4:42 min/km
116	795	Resch Kilian	Troisdorfer Leichtathletig	0:47:07	0:47:11	1961	M50	16	4:43 min/km
117	136	Hildebrand Dr. Falk	*Bonn	0:47:07	0:47:16	1980	M35	11	4:43 min/km
118	75	Albert Matthias	LT TuS Meindorf	0:47:23	0:47:36	1962	M50	17	4:44 min/km
119	213	Maus Bernd	FC Keldenich	0:47:25	0:47:29	1961	M50	18	4:45 min/km
120	1739	Lorikowski Frank		0:47:32	0:47:53	1966	M45	26	4:45 min/km
121	85	Huhn Christoph	*Troisdorf	0:47:32	0:48:11	1973	M40	17	4:45 min/km
122	245	Sebudandi Emile	*Niederkassel	0:47:33	0:48:28	1993	M20	18	4:45 min/km
123	608	Wahnschaffe Jens	BSG Reifenhäuser	0:47:33	0:47:55	1965	M50	19	4:45 min/km
124	156	Wilhelm Torben	*Troisdorf	0:47:35	0:47:41	1968	M45	27	4:46 min/km
125	507	Breidbach Armin	FC Deutsche Post	0:47:40	0:47:43	1961	M50	20	4:46 min/km
126	698	Emschermann Martin		0:47:40	0:47:54	1990	M20	19	4:46 min/km
127	537	Humburg Marcel	*Alfter	0:47:55	0:48:33	1985	M30	13	4:48 min/km
128	363	Pohl Jürgen	LAV Bad Godesberg	0:47:56	0:48:29	1960	M55	12	4:48 min/km
129	609	Beck Markus	*Troisdorf	0:48:00	0:48:13	1963	M50	21	4:48 min/km
130	71	Catarino Paulo	SSF Bonn Triathlon	0:48:02	0:48:13	1964	M50	22	4:48 min/km
131	219	Engels Rü	Knippscher&Bruckmann	0:48:03	0:48:47	1967	M45	28	4:48 min/km
132	459	Werle Frank	dressler group	0:48:08	0:48:35	1975	M40	18	4:49 min/km
133	370	Weber Erwin	*Bonn	0:48:20	0:48:51	1957	M55	13	4:50 min/km
134	348	Knust Pascal	SCB Horrem	0:48:26	0:49:08	1985	M30	14	4:51 min/km
135	0	Dittrich Winfried	SC Buchenhöhe Horrem	0:48:26	0:49:08	1960	M20	20	4:51 min/km
136	703	Istas Claus	Lauffreunde	0:48:29	0:48:44	1974	M40	19	4:51 min/km
137	476	Stein Christian	Team Drei-Brücken-Lauf	0:48:29	0:48:55	1982	M30	15	4:51 min/km
138	416	Frey Detlef	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:48:30	0:48:35	1964	M50	23	4:51 min/km
139	480	Stein Andreas	Team Drei-Brücken-Lauf	0:48:31	0:48:55	1994	M20	21	4:51 min/km
140	659	Rohr Thomas	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:48:34	0:49:07	1969	M45	29	4:51 min/km
141	264	Valder Oliver	*Niederkassel	0:48:41	0:49:17	1980	M35	12	4:52 min/km
142	179	Schlösser Daniel	*Bonn	0:48:42	0:49:17	1986	M20	22	4:52 min/km
143	191	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post	0:48:43	0:48:49	1962	M50	24	4:52 min/km
144	1743	Grustein Christoph		0:48:45	0:49:16	1978	M35	13	4:53 min/km
145	67	Eicke Holger	TuS Mondorf AH	0:48:46	0:48:49	1972	M40	20	4:53 min/km
146	148	Jungbluth Stephan	*BRÜHL	0:48:49	0:49:08	1976	M35	14	4:53 min/km
147	512	Reßler Ingo	Familie Reßler	0:48:51	0:49:21	1969	M45	30	4:53 min/km
148	465	Bersch Peter	Lauftreff Hersel	0:49:04	0:49:13	1951	M60	1	4:54 min/km
149	667	Rieck Eliah	TV Klugheim	0:49:05	0:49:37	2004	MU12	1	4:55 min/km
150	232	Schwingeler Theodor	*Bonn	0:49:07	0:49:36	1969	M45	31	4:55 min/km
151	500	Clever Frank	FC Deutsche Post	0:49:10	0:49:15	1966	M45	32	4:55 min/km
152	90	Budack Lars	Rhein Mosel Lahn e.V.	0:49:10	0:49:32	1971	M40	21	4:55 min/km
153	440	Rapp Oliver	Kanu-Klub-Piraten e.V.	0:49:11	0:49:26	1959	M55	14	4:55 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Männer

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	22	Hessenbruch Sascha	*Niederkassel	0:49:13	0:49:20	1978	M35	15	4:55 min/km
155	101	Johanshon Hans-Dieter	HSV Troisdorf	0:49:13	0:49:20	1955	M60	2	4:55 min/km
156	615	Wessel Sebastian	Evonik	0:49:16	0:49:23	1973	M40	22	4:56 min/km
157	162	Bolten Bernd	*Much	0:49:16	0:49:50	1969	M45	33	4:56 min/km
158	679	Klein Felix	JFC C2	0:49:19	0:49:30	2002	MU14	1	4:56 min/km
159	212	Kurtenbach Frank	*Niederkassel	0:49:20	0:49:46	1973	M40	23	4:56 min/km
160	395	Mai Julian	Tischlerei Julian Mai	0:49:23	0:49:51	1984	M30	16	4:56 min/km
161	408	Braun Thomas	*Siegburg	0:49:23	0:49:51	1966	M45	34	4:56 min/km
162	504	Eichner Christoph	FC Deutsche Post	0:49:30	0:49:54	1968	M45	35	4:57 min/km
163	458	Dressler Axel	dressler group	0:49:31	0:49:59	1974	M40	24	4:57 min/km
164	1554	Woll Klaus	LT TUS Mondorf	0:49:32	0:49:36	1961	M50	25	4:57 min/km
165	330	Schäfer Martin	Physiotherapie Martin	0:49:36	0:49:54	1982	M30	17	4:58 min/km
166	648	Frost Werner	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:49:44	0:50:17	1966	M45	36	4:58 min/km
167	600	Soos Paul	TVR Triathlon	0:49:45	0:49:56	1974	M40	25	4:59 min/km
168	1761	Groß Markus	SV Hellas Siegburg	0:49:48	0:49:58	1972	M40	26	4:59 min/km
169	775	Müller Ralf	Team Luftwaffe Köln	0:49:49	0:50:25	1965	M50	26	4:59 min/km
170	73	Becker Holger	*Troisdorf	0:49:55	0:50:33	1964	M50	27	4:60 min/km
171	406	Reiher Christoph	*Lohmar	0:49:55	0:50:16	1976	M35	16	4:60 min/km
172	1733	Alda Sascha		0:49:55	0:50:18	1974	M40	27	4:60 min/km
173	594	Asmus Sven	SSF Bonn Triathlon	0:49:58	0:50:14	1962	M50	28	4:60 min/km
174	1736	Röwekamp Thomas	A(ndy)-Team	0:49:59	0:50:08	1966	M45	37	4:60 min/km
175	536	Eckhardt Dietmar	*Asbach	0:49:59	0:50:03	1963	M50	29	4:60 min/km
176	1746	Ackermann Sebastian	Triathlon Nonstop Köln e.V.	0:50:01	0:50:48	1966	M45	38	5:00 min/km
177	144	Leben Georg	SSF Bonn	0:50:01	0:50:25	1961	M50	30	5:00 min/km
178	394	Limburg Michael	*Bergisch Gladbach	0:50:02	0:50:31	1979	M35	17	5:00 min/km
179	551	Von Hänisch Moritz	Kopernikus-Gymnasium	0:50:07	0:50:07	2002	MU14	2	5:01 min/km
180	752	Rieck Bernd	TV Klugheim	0:50:09	0:50:40	1969	M45	39	5:01 min/km
181	764	Tölkes Rudolf	LT Ennert Bonn e.V.	0:50:12	0:50:26	1958	M55	15	5:01 min/km
182	430	Emschermann Christoph	*Niederkassel	0:50:16	0:50:31	1951	M60	3	5:02 min/km
183	429	Mühlwinkel Oliver	*Bonn	0:50:21	0:50:42	1971	M40	28	5:02 min/km
184	292	Wilsing Sascha	Verein vom Rhein	0:50:21	0:50:53	1976	M35	18	5:02 min/km
185	510	Wierig Thomas	SV Hellas Siegburg	0:50:28	0:50:56	1973	M40	29	5:03 min/km
186	304	Riemer Steffen	*Köln	0:50:35	0:50:56	1982	M30	18	5:04 min/km
187	324	Brüker Georg	LT Ennert Bonn	0:50:37	0:50:48	1963	M50	31	5:04 min/km
188	564	Kleban Martin	Kilometerfresser	0:50:44	0:50:52	1968	M45	40	5:04 min/km
189	174	Kruck-Paulussen Thomas	FC Deutsche Post	0:50:45	0:51:13	1966	M45	41	5:05 min/km
190	767	Breuer Thomas	LT TUS Mondorf	0:50:47	0:51:21	1969	M45	42	5:05 min/km
191	690	Maihorn Matthias		0:51:00	0:51:17	1979	M35	19	5:06 min/km
192	312	Bergander Benedikt	WSV Rheidt	0:51:00	0:51:34	1970	M45	43	5:06 min/km
193	538	Schmidt Michael	FC Pech	0:51:05	0:51:51	1975	M40	30	5:07 min/km
194	218	Knippscher Bernd	Knippscher&Bruckmann	0:51:06	0:51:49	1974	M40	31	5:07 min/km
195	127	Petermann Guido	*Niederkrüchten	0:51:06	0:51:19	1981	M30	19	5:07 min/km
196	424	Stöcker Ulrich	*Troisdorf	0:51:07	0:52:03	1955	M60	4	5:07 min/km
197	791	Belz Karl-Heinz		0:51:09	0:52:19	1963	M50	32	5:07 min/km
198	704	Degener Patrick		0:51:11	0:51:44	1975	M40	32	5:07 min/km
198	1734	Schmita Frederik	BC Troisdorf	0:51:11	0:51:55	1980	M35	20	5:07 min/km
200	591	Ferreira Miguel	*Niederkassel	0:51:15	0:51:26	1976	M35	21	5:08 min/km
201	530	Lipperts Erik	*Bonn	0:51:16	0:51:51	1977	M35	22	5:08 min/km
202	532	Driesch Markus	Team Kobolt	0:51:17	0:51:31	1963	M50	33	5:08 min/km
203	350	Torres Didier	*Köln	0:51:19	0:51:56	1964	M50	34	5:08 min/km
204	677	Clemens Markus		0:51:20	0:51:53	1969	M45	44	5:08 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Männer

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
205	405	Galda Maria	SSF Bonn	0:51:23	0:51:55	1980	M35	23	5:08 min/km
206	683	Karp Johannes		0:51:25	0:51:44	2003	MU14	3	5:09 min/km
207	154	Grundmann Horst	diaita Laufschnle	0:51:26	0:52:05	1957	M55	16	5:09 min/km
208	684	Schreiner Markus	SV Vorgebirge	0:51:31	0:52:11	1977	M35	24	5:09 min/km
209	452	Kaiser Christoph	*Niederkassel	0:51:32	0:51:57	1979	M35	25	5:09 min/km
210	334	Angerer Dr. Jörg	*Troisdorf	0:51:36	0:51:56	1966	M45	45	5:10 min/km
211	470	Mueller Stefan	Troisdorfer LG / Baskeatball	0:51:37	0:52:00	1965	M50	35	5:10 min/km
212	436	Holbe Jörn	*Bonn	0:51:44	0:52:23	1972	M40	33	5:10 min/km
213	773	Fischer Rainer		0:51:46	0:52:55	1969	M45	46	5:11 min/km
214	650	Biallas Thomas	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:51:46	0:52:20	1982	M30	20	5:11 min/km
215	188	Dingil Ahmet	*Bornheim	0:51:49	0:52:30	1967	M45	47	5:11 min/km
216	641	Dudek Peter	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:51:51	0:51:57	1978	M35	26	5:11 min/km
217	435	Englert Norbert	*Bonn	0:51:51	0:52:26	1986	M20	23	5:11 min/km
218	696	Schäfer Michael	BF Bonn	0:51:51	0:52:16	1968	M45	48	5:11 min/km
219	642	Neuhaus Michael	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:51:52	0:51:58	1979	M35	27	5:11 min/km
220	137	Buchholzer Yann	*Niederkassel	0:51:53	0:52:13	1997	MU20	1	5:11 min/km
221	781	Schmidt Michael	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:55	0:52:51	1968	M45	49	5:12 min/km
222	616	Sieburg Mike	Evonik	0:51:55	0:52:28	1957	M55	17	5:12 min/km
223	163	Bolten Fabian	*Much	0:51:56	0:52:31	1997	MU20	2	5:12 min/km
224	516	Konradi Toni	Selbstläufer-SV-Altenahr	0:51:56	0:52:11	1959	M55	18	5:12 min/km
225	479	Stein Dieter	Team Drei-Brücken-Lauf	0:52:05	0:52:29	1951	M60	5	5:13 min/km
226	390	Messing Mark	*Troisdorf	0:52:06	0:52:43	1971	M40	34	5:13 min/km
227	116	Schaulandt Hans-Paul	*Troisdorf	0:52:07	0:52:31	1945	M70	1	5:13 min/km
228	114	Donner Marc	KKK-Dörrobst	0:52:11	0:52:39	1973	M40	35	5:13 min/km
229	113	Cinque Carlo	KKK-Dörrobst	0:52:12	0:52:40	1963	M50	36	5:13 min/km
230	230	Schmidt Martin	Tri4fun	0:52:13	0:52:37	1983	M30	21	5:13 min/km
231	460	Klikan Waldemar	dressler group	0:52:16	0:52:43	1959	M55	19	5:14 min/km
232	647	Espendiller Frank	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:52:35	0:52:42	1973	M40	36	5:16 min/km
233	695	Mühl Ludwig		0:52:36	0:52:53	1967	M45	50	5:16 min/km
234	316	Sausen Jürgen	Husaren Grün-Weiss	0:52:36	0:52:55	1963	M50	37	5:16 min/km
235	291	Schneiders Thomas	*Niederkassel	0:52:37	0:52:57	1961	M50	38	5:16 min/km
236	434	Werner Paul	Kopernikus-Gymnasium	0:52:37	0:53:13	2004	MU12	2	5:16 min/km
237	42	Leutner Elmar	*Much	0:52:38	0:52:51	1961	M50	39	5:16 min/km
238	83	Pagers Sven	ESV Grembeghoven	0:52:46	0:52:58	1966	M45	51	5:17 min/km
239	307	Teischler Simon	Lauftreff civitec	0:52:47	0:52:59	1979	M35	28	5:17 min/km
240	306	Kreuz Michael	Lauftreff civitec	0:52:48	0:52:58	1961	M50	40	5:17 min/km
241	1711	Geßmann Georg		0:52:51	0:53:52	1978	M35	29	5:17 min/km
242	637	Bauer Michael	Evonik	0:52:56	0:53:25	1968	M45	52	5:18 min/km
243	325	Rohr Steffen	Team MDR	0:52:59	0:54:01	1977	M35	30	5:18 min/km
244	235	Wittkamp Marcel	LT Schwarzer Mann	0:53:00	0:53:59	1968	M45	53	5:18 min/km
245	1557	Vering Wilfried	LSV Porz Leidenhausen	0:53:01	0:53:35	1958	M55	20	5:18 min/km
246	117	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	0:53:02	0:53:23	1961	M50	41	5:18 min/km
246	207	Börste Andreas	TuS 07 Oberlar e.V.	0:53:02	0:53:23	1972	M40	37	5:18 min/km
248	433	Werner Axel	Kopernikus-Gymnasium	0:53:03	0:53:40	1970	M45	54	5:18 min/km
249	143	Plum Franz	*Niederkassel	0:53:06	0:54:01	1975	M40	38	5:19 min/km
250	95	Kurczyk Holger	Okinawa Running Fighters	0:53:08	0:53:34	1978	M35	31	5:19 min/km
251	1714	Keil Uwe		0:53:12	0:54:00	1964	M50	42	5:19 min/km
252	697	Kunert Stephan		0:53:14	0:53:42	1960	M55	21	5:19 min/km
253	296	Schumacher Claus	Chaos Salsa Group	0:53:17	0:53:35	1965	M50	43	5:20 min/km
254	121	Hundenborn Jörn	*Niederkassel	0:53:18	0:54:14	1982	M30	22	5:20 min/km
255	699	Ringel Michael	LG Laacher See	0:53:22	0:53:26	1974	M40	39	5:20 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Männer

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
256	175	Schneider Wilbert	Team Magenta	0:53:22	0:53:38	1961	M50	44	5:20 min/km
257	646	Kreuzer André	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:53:24	0:53:30	1970	M45	55	5:20 min/km
258	1724	Barion Ralf		0:53:24	0:53:40	1959	M55	22	5:20 min/km
259	52	Pingel Gregor	FC Deutsche Post	0:53:25	0:53:38	1949	M65	1	5:21 min/km
260	580	Eicke Torsten	Team Biggeweg	0:53:25	0:53:51	1975	M40	40	5:21 min/km
261	380	Schüller Sebastian	FC Deutsche Post	0:53:26	0:53:37	1981	M30	23	5:21 min/km
262	422	Sterzenbach Hans	*Bonn	0:53:32	0:53:58	1968	M45	56	5:21 min/km
263	626	Liebig Dieter	Evonik	0:53:32	0:54:04	1958	M55	23	5:21 min/km
264	120	Bernard Christian	*Niederkassel	0:53:37	0:54:33	1984	M30	24	5:22 min/km
265	178	Pfeifer Christof	Beueler Lachmöven	0:53:42	0:54:46	1966	M45	57	5:22 min/km
266	448	Armann Thomas	*Troisdorf	0:53:50	0:54:21	1978	M35	32	5:23 min/km
267	418	Schwichow Henning	FüUstgBtl 282	0:53:50	0:54:21	1981	M30	25	5:23 min/km
268	499	Raeder Alexander	FC Deutsche Post	0:53:54	0:54:17	1948	M65	2	5:23 min/km
269	607	Blanke Alfons	BSG Reifenhäuser	0:53:55	0:54:53	1957	M55	24	5:24 min/km
270	371	Suthhof Andreas	*Bonn	0:53:55	0:54:33	1967	M45	58	5:24 min/km
271	145	Hornig Tim	Bonner SC	0:53:57	0:54:20	2000	MU16	5	5:24 min/km
272	766	Elfgen Jens		0:54:07	0:54:47	1972	M40	41	5:25 min/km
273	725	Funke Benjamin		0:54:07	0:54:29	1980	M35	33	5:25 min/km
274	711	Förster Johannes		0:54:07	0:54:54	1982	M30	26	5:25 min/km
275	70	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:54:16	0:55:22	1966	M45	59	5:26 min/km
276	1742	Brüssel Frank		0:54:18	0:54:38	1963	M50	45	5:26 min/km
277	128	Esch Rainer	Fahrschule Esch	0:54:25	0:55:12	1970	M45	60	5:27 min/km
278	442	Meyer Thomas	Kanu-Klub-Piraten e.v.	0:54:37	0:54:55	1961	M50	46	5:28 min/km
279	464	Schäfer Peter	Fc Schalke 04	0:54:38	0:54:45	1963	M50	47	5:28 min/km
280	41	Herde Volker	Königreich GuSi	0:54:40	0:54:52	1962	M50	48	5:28 min/km
281	204	Kurscheid Thomas	Weber und Kurscheid GbR	0:54:41	0:55:21	1983	M30	27	5:28 min/km
282	411	Rauen Rene	WSV Blau Weiß Rheidt	0:54:46	0:55:20	1970	M45	61	5:29 min/km
283	321	Schwung Ralf	Polizei Köln	0:54:46	0:55:40	1959	M55	25	5:29 min/km
284	396	Kornhoff Christian	*köln	0:54:49	0:55:36	1973	M40	42	5:29 min/km
285	94	Schmidt Ralf	Okinawa Running Fighters	0:55:04	0:56:09	1967	M45	62	5:30 min/km
285	543	Onderka Manfred	Kanu-Klub-Pirat e.V.	0:55:04	0:55:25	1964	M50	49	5:30 min/km
287	153	Sausen Michael	*Niederkassel	0:55:09	0:55:28	1963	M50	50	5:31 min/km
288	799	Lammers Hermann		0:55:09	0:55:57	1960	M55	26	5:31 min/km
289	38	Peters Jens	*Bonn	0:55:10	0:56:17	1952	M60	6	5:31 min/km
290	122	Heurich Oliver	*Troisdorf	0:55:16	0:56:09	1970	M45	63	5:32 min/km
291	47	Rott Advian	*Bochum	0:55:16	0:56:09	1968	M45	64	5:32 min/km
292	273	Buchholz Gereon	*Köln	0:55:20	0:55:37	1978	M35	34	5:32 min/km
293	792	Potocnik Andreas		0:55:21	0:56:14	1963	M50	51	5:32 min/km
294	310	Wollenweber Uwe	LSV Porz/Köln	0:55:24	0:55:38	1962	M50	52	5:32 min/km
295	718	Schmitz Christian		0:55:24	0:56:07	1978	M35	35	5:32 min/km
296	282	Panke Timo	*Köln	0:55:28	0:56:21	1982	M30	28	5:33 min/km
297	315	Gottwald Bernd	LT Tus Mondorf	0:55:38	0:55:51	1971	M40	43	5:34 min/km
298	314	Gottwald Lukas	LT Tus Mondorf	0:55:38	0:55:50	2004	MU12	3	5:34 min/km
299	488	Elter Jürgen	LüRa AH	0:55:40	0:55:56	1958	M55	27	5:34 min/km
300	356	Raffauf Christian	*Bonn	0:55:45	0:55:58	1979	M35	36	5:35 min/km
301	686	Werner Juergen		0:55:50	0:56:29	1944	M70	2	5:35 min/km
302	596	Baeyens Norbert	*Hennef	0:55:51	0:56:10	1958	M55	28	5:35 min/km
303	482	Bargel Marco	FC Pech	0:55:53	0:56:10	1965	M50	53	5:35 min/km
304	1716	Schlosser Tim		0:55:57	0:56:05	1988	M20	24	5:36 min/km
305	633	Eich Jörg	Evonik	0:56:13	0:56:45	1964	M50	54	5:37 min/km
306	417	Brombach Günter	LT Ennert	0:56:14	0:56:42	1952	M60	7	5:37 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Männer

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
307	755	Kimpel Wolfgang		0:56:16	0:56:24	1951	M60	8	5:38 min/km
308	93	Thürnau Sebastian	*Bonn	0:56:22	0:56:42	1980	M35	37	5:38 min/km
308	508	Reisinger Matthias	FC Deutsche Post	0:56:22	0:56:42	1980	M35	37	5:38 min/km
310	706	Gasier Pavel		0:56:28	0:57:23	1979	M35	39	5:39 min/km
311	57	Pohl Wolfgang	*Niederkassel	0:56:30	0:56:56	1967	M45	65	5:39 min/km
312	1717	Dischinger Jürgen		0:56:30	0:56:44	1963	M50	55	5:39 min/km
313	176	Pfeiffer Markus	*Neunkirchen-Seelscheid	0:56:31	0:56:52	1971	M40	44	5:39 min/km
314	533	Zahn Artur	*Niederkassel	0:56:35	0:57:31	1992	M20	25	5:40 min/km
315	583	Springmeier Andreas	1. Lauffreunde	0:56:36	0:56:51	1972	M40	45	5:40 min/km
316	123	Brüll Stefan	*Niederkassel	0:56:42	0:57:18	1959	M55	29	5:40 min/km
317	131	Sander Holger	*Euskirchen	0:56:44	0:57:23	1979	M35	40	5:40 min/km
318	421	Tegtmeier Jörn	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:56:45	0:57:48	1973	M40	46	5:41 min/km
319	682	Hahnbück Daniel		0:56:48	0:57:05	1964	M50	56	5:41 min/km
320	652	Kever Stefan	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:56:49	0:57:23	1968	M45	66	5:41 min/km
321	419	Dzialas Karsten	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:56:49	0:57:53	1972	M40	47	5:41 min/km
322	702	Keil Stephan		0:56:50	0:57:38	1990	M20	26	5:41 min/km
323	6	Hartmann Norbert	*Niederkassel	0:56:57	0:57:11	1962	M50	57	5:42 min/km
324	275	Cuevas Oliver	*Köln	0:57:00	0:57:07	1970	M45	67	5:42 min/km
325	195	Müller Michael	*Troisdorf	0:57:02	0:57:22	1971	M40	48	5:42 min/km
326	105	Bauer Jörg	*Troidorf	0:57:06	0:57:43	1977	M35	41	5:43 min/km
327	403	Eichert Christian	Go Man Go	0:57:07	0:57:26	1959	M55	30	5:43 min/km
328	103	Renard Dirk	Klotzkoepfe.de	0:57:07	0:57:50	1972	M40	49	5:43 min/km
329	106	Rath Thomas	klotzkoepfe.de	0:57:08	0:57:50	1967	M45	68	5:43 min/km
330	354	Reinhard Harald	*Bonn	0:57:08	0:57:45	1961	M50	58	5:43 min/km
331	297	Michalske Michael	Chaos Salsa Group	0:57:10	0:57:28	1965	M50	59	5:43 min/km
332	339	Zander Nicolas	*Hennef	0:57:13	0:57:26	1976	M35	42	5:43 min/km
333	576	Konopka Karl-Josef	Rheinkilometer 666	0:57:13	0:57:25	1962	M50	60	5:43 min/km
334	260	Wurda Werner	Diabetes Programm	0:57:16	0:58:27	1960	M55	31	5:44 min/km
335	653	Löbach Ralf	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:57:18	0:57:51	1971	M40	50	5:44 min/km
336	643	Hürten Holger	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:57:18	0:57:52	1970	M45	69	5:44 min/km
337	326	Dick Fabien	Team MDR	0:57:25	0:58:27	2004	MU12	4	5:45 min/km
338	561	Kwade Torben	Kilometerfresser	0:57:28	0:58:13	1997	MU20	3	5:45 min/km
339	142	Zolper Michael	*Niederkassel	0:57:28	0:58:28	1974	M40	51	5:45 min/km
340	562	Bergelt Jason	Kilometerfresser	0:57:28	0:58:13	1997	MU20	4	5:45 min/km
341	166	Apel Hans Jürgen	*Köln	0:57:34	0:57:45	1939	M75	1	5:45 min/km
342	333	Klein Stefan	*Hennef	0:57:38	0:58:37	1966	M45	70	5:46 min/km
343	223	Schell Christian	Knippscher&Bruckmann	0:57:45	0:58:29	1976	M35	43	5:47 min/km
344	426	Vogel Matthias	*Troisdorf	0:57:49	0:58:46	1985	M30	29	5:47 min/km
345	557	Rüb Stefan	Kilometerfresser	0:57:51	0:58:33	1961	M50	61	5:47 min/km
346	155	Mittler Manfred	*Köln	0:57:52	0:58:42	1964	M50	62	5:47 min/km
347	549	Dornseifer Frank	Follow me	0:57:53	0:58:42	1971	M40	52	5:47 min/km
348	261	Frisicaro Giuseppe	Stadt Siegburg Bürgeramt	0:57:54	0:58:40	1973	M40	53	5:47 min/km
349	539	Woelke Dirk	*Bonn	0:57:57	0:58:37	1963	M50	63	5:48 min/km
350	368	Decker Martin	-	0:58:01	0:58:10	1972	M40	54	5:48 min/km
351	37	Cordes Ingo	*Troisdorf	0:58:02	0:58:22	1967	M45	71	5:48 min/km
352	658	Fuchs Andreas	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:58:06	0:58:39	1979	M35	44	5:49 min/km
353	407	Utke Klaus	TuS Mondorf Volleyball	0:58:08	0:58:13	1973	M40	55	5:49 min/km
354	770	Schopf Hans		0:58:10	0:59:20	1964	M50	64	5:49 min/km
355	701	Müller Frank		0:58:10	0:58:34	1967	M45	72	5:49 min/km
356	318	Brüll Florian	DJK BW Friesdorf	0:58:10	0:58:47	1985	M30	30	5:49 min/km
357	447	D Alessandro Pasquale	*Overath	0:58:14	0:58:30	1965	M50	65	5:49 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Männer

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 8

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
358	332	Neeb Lian	*Deutschland	0:58:17	0:59:19	2004	MU12	5	5:50 min/km
359	62	Fischer Niklas	*Niederkassel-Mondorf	0:58:23	0:59:20	1996	MU20	5	5:50 min/km
360	80	Schröder Klaus	*Niederkassel	0:58:31	0:59:30	1969	M45	73	5:51 min/km
361	601	Bertschat Harry	BSG Reifenhäuser	0:58:37	0:59:27	1958	M55	32	5:52 min/km
362	29	Kelsch Christian	*Niederkassel Rheidt	0:58:37	0:59:23	1972	M40	56	5:52 min/km
363	756	Siepe Sascha		0:58:38	0:59:23	1975	M40	57	5:52 min/km
364	44	Temmesfeld C.	*Niederkassel	0:58:39	0:59:45	1959	M55	33	5:52 min/km
365	1754	Karotki Oliver		0:58:43	0:59:48	1965	M50	66	5:52 min/km
366	660	Frohn Markus	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:58:44	0:59:18	1984	M30	31	5:52 min/km
367	441	Hermann Peter	Kanu-Klub-Piraten e.V.	0:58:52	0:59:14	1959	M55	34	5:53 min/km
368	505	Lehnert Rolf	FC Deutsche Post	0:58:52	0:59:49	1953	M60	9	5:53 min/km
369	545	Luckas Jan	*Eitorf	0:58:53	0:59:21	1962	M50	67	5:53 min/km
370	214	Scholl Mirko	*niederkassel	0:59:02	0:59:48	1976	M35	45	5:54 min/km
370	217	Nies Philipp	*troisdorf	0:59:02	0:59:48	1996	MU20	6	5:54 min/km
372	181	Baum Heinz	VFL Engelskirchen / Skiclub	0:59:09	0:59:30	1954	M60	10	5:55 min/km
373	541	Dietzler Willy	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:59:20	0:59:25	1963	M50	68	5:56 min/km
374	621	Odenthal Roman	Evonik	0:59:24	0:59:54	1965	M50	69	5:56 min/km
375	420	Classen Dr. Dirk	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:59:28	1:00:31	1972	M40	58	5:57 min/km
376	582	Busch Ronald	*Niderkassel Mondorf	0:59:37	1:00:23	1980	M35	46	5:58 min/km
377	636	Berk Dietmar	Evonik	0:59:48	1:00:17	1961	M50	70	5:59 min/km
378	16	Janssen Markus	LT Hennef/Sieg	0:59:50	1:00:30	1976	M35	47	5:59 min/km
379	268	Reimer Philipp	Volksfront von Judää	0:59:53	1:01:03	1987	M20	27	5:59 min/km
380	520	Schoog Peter	Skiclub	0:59:54	1:00:10	1969	M45	74	5:59 min/km
381	680	Müßner Max		0:59:56	1:00:18	2001	MU16	6	5:60 min/km
382	727	Scheider Hans		0:59:58	1:00:19	1981	M30	32	5:60 min/km
383	164	Freistedt Heiko	*Bonn	1:00:17	1:01:19	1987	M20	28	6:02 min/km
384	98	Gaube Miro	*Troisdorf	1:00:21	1:01:24	1971	M40	59	6:02 min/km
385	72	Maatz Helmut	LLG St. Augustin	1:00:21	1:01:03	1947	M65	3	6:02 min/km
386	710	Bierschenk Udo		1:00:25	1:00:35	1957	M55	35	6:03 min/km
387	342	Sczekalla Daniel	TV Dellbrück	1:00:26	1:00:49	1981	M30	33	6:03 min/km
388	285	Auster Klaus	*Sankt Augustin	1:00:30	1:00:49	1964	M50	71	6:03 min/km
389	323	Rick Clifford	*Bonn	1:00:35	1:00:39	1976	M35	48	6:04 min/km
390	165	Schneppenhorst Felix	*Bonn	1:00:57	1:01:59	1989	M20	29	6:06 min/km
391	1719	Derigs Dieter	BSG Postbank Köln	1:01:03	1:02:11	1972	M40	60	6:06 min/km
392	1737	Hamann Martin	1. FC Spich	1:01:12	1:02:01	1967	M45	75	6:07 min/km
393	194	Stein Bernhard	*Bonn	1:01:12	1:02:13	1989	M20	30	6:07 min/km
394	244	Sudmeyer Ulrich	1.FC Spich	1:01:12	1:02:00	1949	M65	4	6:07 min/km
395	446	Marten Christian	*Niederkassel	1:01:20	1:01:36	1996	MU20	7	6:08 min/km
396	769	Kinast Christian		1:01:21	1:01:59	1957	M55	36	6:08 min/km
397	558	Hesse Waldemar	Kilometerfresser	1:01:29	1:02:24	1944	M70	3	6:09 min/km
398	573	Schröder Christian	FC Deutsche Post	1:01:30	1:01:39	1984	M30	34	6:09 min/km
399	160	Geurden Florian	*Köln	1:01:34	1:02:10	1984	M30	35	6:09 min/km
400	1755	Middendorf Joerg		1:01:35	1:02:11	1978	M35	49	6:10 min/km
401	523	Maroldt Dieter	Skiclub Troisdorf	1:01:35	1:02:08	1939	M75	2	6:10 min/km
402	146	Von Bismarck Frithjof	*Niedrkassel	1:01:40	1:02:18	1968	M45	76	6:10 min/km
403	293	Skarlatos Filippos	Citroen	1:01:43	1:02:27	1955	M60	11	6:10 min/km
404	688	Hamann Andreas		1:01:46	1:02:09	1962	M50	72	6:11 min/km
405	577	Hildebrandt Marc	*troisdorf	1:01:48	1:02:28	1980	M35	50	6:11 min/km
406	483	Maroldt Ambrosio	TCT Haus Rott	1:01:48	1:02:28	1980	M35	51	6:11 min/km
407	502	Booth Russel	FC Deutsche Post	1:01:56	1:02:57	1956	M55	37	6:12 min/km
408	298	Gutzmer Karsten	Chaos Salsa Group	1:02:01	1:02:20	1966	M45	77	6:12 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Männer

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 9

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
409	720	Büllingen Ralf	Rosa Socke	1:02:14	1:03:12	1967	M45	78	6:13 min/km
410	186	Jansen Uwe	Bitte wählen	1:02:17	1:02:55	1960	M55	38	6:14 min/km
411	60	Jansen Christoph	*Alfter	1:02:17	1:02:55	1962	M50	73	6:14 min/km
412	327	Dick Christoph	Team MDR	1:02:18	1:03:21	1971	M40	61	6:14 min/km
413	279	Reppmann Reinhard	Aktion Canchanabury MT	1:02:24	1:02:47	1955	M60	12	6:14 min/km
414	133	Ott Andre	Familie Ott	1:02:40	1:03:20	1982	M30	36	6:16 min/km
415	225	Theisen Hans	*bergisch gladbach	1:02:51	1:03:17	1964	M50	74	6:17 min/km
416	705	Koch Klaus		1:02:59	1:03:49	1963	M50	75	6:18 min/km
417	383	Deupmann Thomas	*Troisdorf	1:03:08	1:03:37	1976	M35	52	6:19 min/km
418	385	Dohrmann Christoph	*Königswinter	1:03:08	1:03:34	1968	M45	79	6:19 min/km
419	771	Odenthal Sascha	TuS Mondorf	1:03:11	1:04:10	1972	M40	62	6:19 min/km
420	772	Mews Arne	TUS Mondorf	1:03:12	1:04:11	1975	M40	63	6:19 min/km
421	86	Derscheid Karl-Hans	*Troisdorf	1:03:18	1:04:17	1951	M60	13	6:20 min/km
422	414	Maurer Michael	OGS Mondorf	1:03:28	1:04:13	1971	M40	64	6:21 min/km
423	454	Stock Carsten	*Niederkassel	1:03:51	1:04:44	1971	M40	65	6:23 min/km
424	617	Schultz Andreas	Evonik	1:04:05	1:04:38	1978	M35	53	6:25 min/km
425	250	Schäfer Gerd	BG Grafschaft-Bonn	1:04:06	1:04:58	1974	M40	66	6:25 min/km
426	629	König Michael	Evonik	1:04:06	1:04:38	1965	M50	76	6:25 min/km
427	632	Fickert Manfred	Evonik	1:04:06	1:04:38	1959	M55	39	6:25 min/km
428	715	Corissen Wolfgang		1:04:07	1:04:39	1938	M75	3	6:25 min/km
429	550	Dingler Henning	Kopernikus-Gymnasium	1:04:09	1:04:40	2003	MU14	4	6:25 min/km
430	463	Loskamp Dominik	Team Steinberg Coaching	1:04:22	1:05:51	1979	M35	54	6:26 min/km
431	266	Sauer Jochen	Team Steinberg Coaching	1:04:23	1:05:53	1965	M50	77	6:26 min/km
432	206	Ehram Peter	Team Steinberg Coaching	1:04:23	1:05:52	1964	M50	78	6:26 min/km
433	168	Hagemann Karsten	Team Steinberg Coaching	1:04:23	1:05:52	1967	M45	80	6:26 min/km
434	167	Ronig Andreas	Team Steinberg Coaching	1:04:23	1:05:53	1983	M30	37	6:26 min/km
435	243	Maus Andreas	Team Steinberg	1:04:24	1:05:53	1980	M35	55	6:26 min/km
436	280	Eichenauer Stefan	*Hürth	1:04:24	1:05:13	1983	M30	38	6:26 min/km
437	87	Gupta Mike	*Bonn	1:04:34	1:05:26	1969	M45	81	6:27 min/km
438	8	Hausmann Bastian	Team Flotter Hase	1:04:56	1:05:32	1991	M20	31	6:30 min/km
439	666	Walter Detlef	SPD Niederkassel	1:05:14	1:06:18	1954	M60	14	6:31 min/km
440	399	Meyer Friedrich	*St. Augustin	1:05:39	1:06:44	1977	M35	56	6:34 min/km
441	27	Scholz Andreas	hip hip hurra	1:05:45	1:06:46	1972	M40	67	6:34 min/km
442	253	Becker Rainer	*Niederkassel/Rheidt	1:05:53	1:06:50	1960	M55	40	6:35 min/km
443	35	Lux Alexander	Tus Mondorf	1:05:58	1:06:14	1970	M45	82	6:36 min/km
444	495	Link Reinhold	LüRa AH	1:05:58	1:06:15	1944	M70	4	6:36 min/km
445	1750	Jahn Hans-Robert	A(ndy)-Team	1:06:03	1:06:56	1965	M50	79	6:36 min/km
446	1751	Mermet René	A(ndy)-Team	1:06:04	1:06:57	1994	M20	32	6:36 min/km
447	783	Schumacher Johannes	LT TUS Mondorf	1:06:07	1:06:48	1957	M55	41	6:37 min/km
448	776	Göldner Klaus	TUS Mondorf	1:06:34	1:06:49	1954	M60	15	6:39 min/km
449	172	Wasner Bernd	Fortuna Mülleken	1:07:08	1:07:49	1955	M60	16	6:43 min/km
450	450	Bunge Lars	1. FC Köln	1:07:52	1:08:01	1972	M40	68	6:47 min/km
451	1718	Dahlhausen Frank	BSG Postbank Köln	1:07:59	1:09:07	1961	M50	80	6:48 min/km
452	51	Staudt Dirk	*Troisdorf	1:08:39	1:09:30	1966	M45	83	6:52 min/km
453	21	Gierlich Udo	*Bonn	1:08:40	1:09:30	1965	M50	81	6:52 min/km
454	61	Fischer Klemens	*Troisdorf	1:08:43	1:09:40	1961	M50	82	6:52 min/km
455	63	Jehlich Sebastian	*Niederkassel-Mondorf	1:08:44	1:09:40	1992	M20	33	6:52 min/km
456	614	Witt Markus	Evonik	1:09:23	1:09:53	1969	M45	84	6:56 min/km
457	443	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	1:09:24	1:10:24	1946	M65	5	6:56 min/km
458	303	Schulz Karsten	Telekom	1:09:29	1:10:36	1966	M45	85	6:57 min/km
459	302	Santl Alexande	*Bonn	1:09:30	1:10:36	1983	M30	39	6:57 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Männer

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 10

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
460	606	Schroeder Niklas	BSG Reifenhäuser	1:11:12	1:11:30	1998	MU18	6	7:07 min/km
461	109	Pohlmann Michael	*Rheidt	1:13:54	1:15:02	1961	M50	83	7:23 min/km
462	584	Lehmann Ottmar	WSV BW Rheidt	1:14:38	1:15:07	1962	M50	84	7:28 min/km
463	491	Kloppe Thomas	LüRa AH	1:14:40	1:14:59	1969	M45	86	7:28 min/km
464	494	Schmitz Herrmann	LüRa AH	1:14:43	1:15:00	1948	M65	6	7:28 min/km
465	489	Brnic Zeljko	LüRa AH	1:14:44	1:14:59	1974	M40	69	7:28 min/km
466	493	Schmitz Peter	LüRa AH	1:14:44	1:14:59	1965	M50	85	7:28 min/km
467	492	Roths Kalle	LüRa AH	1:14:44	1:14:59	1963	M50	86	7:28 min/km
468	754	Schmidberger Uwe	Team Flotter Hase	1:16:41	1:17:50	1965	M50	87	7:40 min/km
469	140	Lewis Dr. Philip	*Köln	1:18:07	1:18:56	1987	M20	34	7:49 min/km
470	449	Westfeld Michael	1. FC Köln	1:19:00	1:19:08	1969	M45	87	7:54 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Frauen

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 11

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1710	Fondermann Rebecca	SSF Bonn Triathlon	0:39:22	0:39:24	1979	W35	1	3:56 min/km
2	779	Brandenberg Jara	SSF Bonn Triathlon	0:42:09	0:42:11	1999	WU18	1	4:13 min/km
3	1727	Frings Annette	Selbstläufer SV Altenahr	0:42:29	0:42:32	1963	W50	1	4:15 min/km
4	437	Frisbie Sophia	-	0:42:48	0:43:18	1991	W20	1	4:17 min/km
5	612	Müßeler Gisöle	LLG St. Augustin	0:42:59	0:43:02	1965	W50	2	4:18 min/km
6	432	Weißkirchen Anika	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:43:39	0:43:41	2000	WU16	1	4:22 min/km
7	789	Mühl Stephanie	SSF Bonn	0:43:39	0:43:41	1988	W20	2	4:22 min/km
8	287	Jochum Carina	Apotheker ohne Grenzen	0:45:00	0:45:03	1974	W40	1	4:30 min/km
9	1741	Meffert-Keller Lisa		0:45:55	0:46:31	1985	W30	1	4:36 min/km
10	3	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:46:02	0:46:04	1965	W50	3	4:36 min/km
11	13	Schneider Petra	*Ruppichteroth	0:46:37	0:46:51	1974	W40	2	4:40 min/km
12	654	Bartscher Julia	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:47:10	0:47:14	1996	WU20	1	4:43 min/km
13	313	Willems Larissa	*Niederkassel	0:47:13	0:47:19	1983	W30	2	4:43 min/km
14	496	Gerhold Lisa	*Köln Kalk	0:47:19	0:47:22	1994	W20	3	4:44 min/km
15	586	Roth Judith	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:47:28	0:48:05	1966	W45	1	4:45 min/km
16	49	Kollak Anja	the fences	0:47:43	0:47:53	1975	W40	3	4:46 min/km
17	388	Thielen Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:47:51	0:48:02	1973	W40	4	4:47 min/km
18	1549	Hey Patricia	*Niederkassel	0:47:56	0:48:08	1980	W35	2	4:48 min/km
19	271	Mutterlose Claudia	SSF Bonn	0:48:24	0:48:26	1965	W50	4	4:50 min/km
20	610	Steeger Ulrike	LLG St. Augustin	0:48:59	0:49:27	1961	W50	5	4:54 min/km
21	784	Morsch Judith		0:49:03	0:49:07	1984	W30	3	4:54 min/km
22	276	Roitzsch Katjana	FC Keldenich	0:49:13	0:49:18	1978	W35	3	4:55 min/km
23	393	Berikoven Jenny	Fc Keldenich	0:49:24	0:49:28	1986	W20	4	4:56 min/km
24	527	Kamenz-Jokisch Carmen	FC Deutsche Post	0:49:39	0:49:49	1980	W35	4	4:58 min/km
25	201	Schauer Kirsten	*Köln	0:49:40	0:50:00	1965	W50	6	4:58 min/km
26	471	Metzen-Seifert Susanne	*Sankt Augustin	0:49:56	0:50:26	1982	W30	4	4:60 min/km
27	592	Reinhardt Michaela	*Bonn	0:49:58	0:50:13	1970	W45	2	4:60 min/km
28	258	Schmitz-Rendenbach	LT Ennert Bonn e.V.	0:50:07	0:50:21	1967	W45	3	5:01 min/km
29	501	Lehmann Petra	FC Deutsche Post	0:50:24	0:50:34	1972	W40	5	5:02 min/km
30	473	Krumbe Anja	*Niederkassel	0:50:29	0:50:34	1968	W45	4	5:03 min/km
31	241	Jaschky-Sterzenbach Iris	Troisdorfer LG M.U.T.	0:50:31	0:50:56	1961	W50	7	5:03 min/km
32	589	Hahn Constanze	LT Ennert Bonn e.V.	0:50:38	0:50:48	1979	W35	5	5:04 min/km
33	237	Dankers Alexandra	ALMIDA Team	0:50:57	0:51:03	1971	W40	6	5:06 min/km
34	311	Bergander Sandra	WSV Rheidt	0:51:00	0:51:34	1973	W40	7	5:06 min/km
35	662	Müßeler Jessica	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:51:07	0:51:10	1989	W20	5	5:07 min/km
36	278	Strunden Nancy	Mitjarun	0:51:11	0:51:26	1972	W40	8	5:07 min/km
37	528	Unterstell Kerstin	*Rheinbach	0:51:38	0:51:52	1970	W45	5	5:10 min/km
38	425	Stöcker Christiane	*Troisdorf	0:51:51	0:52:47	1986	W20	6	5:11 min/km
39	467	Wunder Steffi	LT SV Westum	0:52:08	0:52:25	1967	W45	6	5:13 min/km
40	344	Hellmich Maike	TV Dellbrück	0:52:17	0:52:39	1978	W35	6	5:14 min/km
41	338	Zander Marina	*Hennef	0:52:18	0:52:30	1980	W35	7	5:14 min/km
42	540	Menrath Hannah	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:52:47	0:52:52	1998	WU18	2	5:17 min/km
43	1712	Billen Simone		0:52:51	0:53:52	1977	W35	8	5:17 min/km
44	343	Bastos Simas Jana	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:52:52	0:52:53	2000	WU16	2	5:17 min/km
45	798	Bellinghausen Nicole	Bundespolizei	0:52:57	0:53:22	1976	W35	9	5:18 min/km
46	387	Valerius Dr. Kathrin	KIT Karlsruhe	0:53:07	0:54:37	1980	W35	10	5:19 min/km
47	242	Naß Daniela	*Bonn	0:53:13	0:53:33	1985	W30	5	5:19 min/km
48	335	Orgeich Alina	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:53:22	0:53:40	2000	WU16	3	5:20 min/km
49	336	Orgeich Alexandra	SSF Bonn Triathlon	0:53:22	0:53:40	1974	W40	9	5:20 min/km
50	1721	Becker Dr. Ulrike	Diabetespraxis Rhein-Sieg	0:53:23	0:53:41	1973	W40	10	5:20 min/km
51	1713	Lindenberg Heike	MUT-TLG-Troisdorf	0:53:27	0:53:55	1968	W45	7	5:21 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Frauen

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	377	Beckmann Johanna	FC Deutsche Post	0:53:45	0:54:30	1982	W30	6	5:23 min/km
53	469	Pfeil Bonnain	*Troisdorf	0:53:56	0:54:52	1961	W50	8	5:24 min/km
54	475	Bietke Jennifer	*Troisdorf	0:53:56	0:54:52	1981	W30	7	5:24 min/km
55	572	Kaulbach Barbara	LLG St. Augustin	0:54:13	0:54:21	1961	W50	9	5:25 min/km
56	593	Wroz Dagmar	SSF Bonn	0:54:23	0:54:39	1956	W55	1	5:26 min/km
57	360	Stolz Gisela	TV Dellbrück	0:54:25	0:54:48	1963	W50	10	5:27 min/km
58	758	Hoening Ulla	SSF Bonn Triathlon	0:54:28	0:54:53	1964	W50	11	5:27 min/km
59	289	Witte Heike	*Königswinter	0:54:31	0:55:25	1974	W40	11	5:27 min/km
60	456	Rommel Andrea	*Bonn	0:54:37	0:55:30	1976	W35	11	5:28 min/km
61	685	Raschke Uyen		0:54:42	0:54:50	1978	W35	12	5:28 min/km
62	111	Hartzsch Gabriele	LT TuS Meindorf	0:54:59	0:55:13	1968	W45	8	5:30 min/km
63	1728	Jahn Katrin	LT TUS Meindorf	0:54:59	0:55:13	1965	W50	12	5:30 min/km
64	231	Lütkefent Isa	tri4fun	0:55:06	0:55:30	1960	W55	2	5:31 min/km
65	542	Lange Pia	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:55:07	0:55:12	1999	WU18	3	5:31 min/km
66	274	Buchholz Heike	*Köln	0:55:20	0:55:38	1978	W35	13	5:32 min/km
67	599	Ehrle Hilde	*Sankt Augustin	0:55:33	0:55:51	1968	W45	9	5:33 min/km
68	328	Rieger Jessica	*Siegburg	0:55:43	0:56:36	1983	W30	8	5:34 min/km
69	277	Mohr-hombach Birgit	TV 1861 bad schwalbach	0:55:50	0:55:55	1955	W60	1	5:35 min/km
70	761	Senfleben Simone	SSF Bonn Triathlon	0:56:10	0:56:33	1961	W50	13	5:37 min/km
71	768	Bahls Roswitha	LSV Porz/Köln	0:56:15	0:56:21	1961	W50	14	5:38 min/km
72	707	Gasior Franziska		0:56:28	0:57:22	1983	W30	9	5:39 min/km
73	157	Billotin Pamela	Lauftreff Krawinkel	0:56:31	0:56:52	1971	W40	12	5:39 min/km
74	361	Schulte Petra	OGS Mondorf	0:56:52	0:57:18	1960	W55	3	5:41 min/km
75	34	Wallerheim Jessy	*Niederkassel	0:56:55	0:57:06	1971	W40	13	5:42 min/km
76	102	Weber Sarah Julie	*Niederkassel	0:56:57	0:57:37	1982	W30	10	5:42 min/km
77	787	Noske Dagmar	TC Blau Weiß Lülsdorf	0:57:00	0:57:18	1970	W45	10	5:42 min/km
78	413	Maurer Regina	OGS Mondorf	0:57:06	0:57:50	1970	W45	11	5:43 min/km
79	678	Kinast Hannah		0:57:21	0:57:58	1992	W20	7	5:44 min/km
80	248	Hajek Verena	Laufmonster	0:57:42	0:57:57	1952	W60	2	5:46 min/km
81	481	Poensgen Kelly	Tierheim Troisdorf	0:57:47	0:57:59	1966	W45	12	5:47 min/km
82	534	Lemaire Melanie	FC Deutsche Post	0:57:50	0:57:55	1985	W30	11	5:47 min/km
83	40	Schröder Marianne	Königreich GuSi	0:57:51	0:58:03	1965	W50	15	5:47 min/km
84	1730	Wegel Edith	Troisdorfer Leichtathletik	0:57:54	0:58:19	1959	W55	4	5:47 min/km
85	263	Schäfer Sabine	Troisdorfer LG M.U.T.	0:57:54	0:58:19	1964	W50	16	5:47 min/km
86	604	Wiedensohler Martina	BSG Reifenhäuser	0:57:55	0:58:15	1967	W45	13	5:48 min/km
87	229	Jakovljevic Tanja	PSV Bonn Triathlon	0:57:58	0:59:01	1982	W30	12	5:48 min/km
88	386	Beck Nicole	LT Mondorf	0:58:01	0:58:59	1972	W40	14	5:48 min/km
89	515	Konradi Steffi	Selbstläufer-SV-Altenahr	0:58:30	0:59:13	1959	W55	5	5:51 min/km
90	560	Hilgers Tamara	Kilometerfresser	0:58:38	0:59:32	1976	W35	14	5:52 min/km
91	498	Legies Sabrina	L.T. Ennert	0:58:42	0:59:28	1979	W35	15	5:52 min/km
92	466	Poduschnik Melanie	*Bonn	0:58:46	0:59:32	1980	W35	16	5:53 min/km
93	506	Freudenberg Barbette	FC Deutsche Post	0:58:52	0:59:49	1964	W50	17	5:53 min/km
94	627	Kukla Melanie	Evonik	0:58:53	0:59:23	1978	W35	17	5:53 min/km
95	546	Goebbels Jacqueline	*Köln - Mülheim	0:58:54	0:59:22	1978	W35	18	5:53 min/km
96	472	Ploszaj Alice	*Troisdorf	0:58:59	0:59:30	1990	W20	8	5:54 min/km
97	301	Zurl Vera	*Niederkassel	0:59:04	0:59:52	1980	W35	19	5:54 min/km
98	689	Rudolph Jessica		0:59:14	0:59:30	1985	W30	13	5:55 min/km
99	639	Trümper Silke	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:59:23	0:59:27	1974	W40	15	5:56 min/km
100	410	Rauen Dr. Sabine	WSV Blau Weiß Rheidt	0:59:43	1:00:20	1972	W40	16	5:58 min/km
101	234	Lautner Karin	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:59:45	1:00:22	1968	W45	14	5:59 min/km
102	511	Janku Martina	Familie Reßler	0:59:45	1:00:16	1968	W45	15	5:59 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Frauen

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	331	Neeb Angela	*Köln	0:59:55	1:00:58	1971	W40	17	5:60 min/km
104	587	Dörr Bianca	WSV Blau-Weiß Rheidt	0:59:56	1:00:34	1974	W40	18	5:60 min/km
105	138	Buchholzer Christine	*Niederkassel	0:59:56	1:00:34	1964	W50	18	5:60 min/km
106	32	Kuhn Beate	*Niederkassel	1:00:04	1:00:32	1962	W50	19	6:00 min/km
107	514	Konradi Nadine	Selbstläufer-SV-Altenahr	1:00:09	1:00:53	1980	W35	20	6:01 min/km
108	574	Franzen Sylvia	LG Laacher See	1:00:12	1:00:31	1974	W40	19	6:01 min/km
109	134	Bernhagen Ann-Freya	*Niederkassel	1:00:14	1:01:03	1998	WU18	4	6:01 min/km
110	97	Müller-Gaube Andrea	*Niederkassel	1:00:20	1:01:24	1974	W40	20	6:02 min/km
111	712	Thi Thu Vo		1:00:25	1:00:35	1984	W30	14	6:03 min/km
112	359	Höfer Pia	TV-Dellbrück	1:00:32	1:00:55	1962	W50	20	6:03 min/km
113	485	Pretschker Eleonore	EKKK	1:00:46	1:01:36	1962	W50	21	6:05 min/km
114	548	Zschaeck Anja	*Hennef	1:01:06	1:01:23	1970	W45	16	6:07 min/km
115	402	Meid Carla	1. FC Spich	1:01:13	1:02:01	1985	W30	15	6:07 min/km
116	159	Brüll Verena	*Köln	1:01:35	1:02:10	1985	W30	16	6:10 min/km
117	130	Schilling Elli	*Neukirchen Vluyn	1:01:35	1:02:11	1952	W60	3	6:10 min/km
118	519	Skarlatos Jenny	*Leverkusen	1:01:43	1:02:27	1987	W20	9	6:10 min/km
119	759	Sikara Marina	SSF Bonn Triathlon	1:01:45	1:02:08	1960	W55	6	6:11 min/km
120	559	Hesse Astrid	Kilometerfresser	1:01:47	1:02:41	1975	W40	21	6:11 min/km
121	579	Braun Simone	*Troisdorf	1:01:49	1:02:00	1974	W40	22	6:11 min/km
122	355	Kucht Alexandra	EKKK	1:01:55	1:02:31	1977	W35	21	6:12 min/km
123	1744	Wahl Susanne	Team Rosa Socke	1:02:17	1:03:14	1968	W45	17	6:14 min/km
124	288	Arentz Lisa	*Duisburg	1:02:24	1:02:47	1961	W50	22	6:14 min/km
125	389	Steindorf Ute	*Swisttal	1:02:26	1:03:17	1951	W60	4	6:15 min/km
126	412	Sündermann Monika	*Niederkassel	1:02:37	1:03:36	1966	W45	18	6:16 min/km
127	554	Sebastian Sandra	Kilometerfresser	1:02:45	1:03:28	1983	W30	17	6:17 min/km
128	227	Theisen Alexandra	*bergisch gladbach	1:02:51	1:03:17	1968	W45	19	6:17 min/km
129	33	Kurzawski Anne Katrin	*Walterschen	1:02:57	1:03:26	1984	W30	18	6:18 min/km
130	713	Kitz Lisa		1:03:00	1:03:44	2001	WU16	4	6:18 min/km
131	714	Schänzler Nina		1:03:00	1:03:44	2000	WU16	5	6:18 min/km
132	382	Schulze Kalthoff Astrid	*Bonn	1:03:08	1:03:37	1977	W35	22	6:19 min/km
133	384	Stein Silke	*Königswinter	1:03:08	1:03:34	1972	W40	23	6:19 min/km
134	216	Stürmer Stefanie	*niederkassel	1:03:28	1:03:56	1983	W30	19	6:21 min/km
135	215	Scholl Michaela	*niederkassel	1:03:29	1:03:56	1976	W35	23	6:21 min/km
136	423	Klein Susanne	*Bonn	1:03:29	1:03:56	1970	W45	20	6:21 min/km
137	503	Ulbricht Kerstin	FC Deutsche Post	1:03:30	1:04:31	1970	W45	21	6:21 min/km
138	625	Liebig Katrin	Evonik	1:04:07	1:04:38	1995	W20	10	6:25 min/km
139	782	Schumacher Sabine	LT TUS Mondorf	1:04:09	1:04:53	1963	W50	23	6:25 min/km
140	300	Quabeck-Nettersheim	*Neunkirchen-Seelscheid	1:04:09	1:04:52	1956	W55	7	6:25 min/km
141	169	Wendefeier Yasmin	Team Steinberg Coaching	1:04:22	1:05:51	1977	W35	24	6:26 min/km
142	0	Steinberg Steffi		1:04:22	1:05:50	1981	W20	11	6:26 min/km
143	205	Ehram Petra	Team Steinberg Coaching	1:04:23	1:05:52	1966	W45	22	6:26 min/km
144	192	Bauer Christiane	Team Steinberg Coaching	1:04:23	1:05:53	1964	W50	24	6:26 min/km
145	1552	Hüller Petra	Team Steinberg Coaching	1:04:23	1:05:51	1968	W45	23	6:26 min/km
146	281	Prag Laura	*Köln	1:04:24	1:05:13	1983	W30	20	6:26 min/km
147	567	Schaaf Jennie	PSV Brühl Triathlon Team	1:04:27	1:05:01	1974	W40	24	6:27 min/km
148	88	Gupta Alka	*Bonn	1:04:35	1:05:27	1969	W45	24	6:28 min/km
149	197	Hartmann Sarah	*Niederkassel	1:04:36	1:05:24	1991	W20	12	6:28 min/km
150	9	Börner Martina	Team Flotter Hase	1:04:48	1:05:24	1960	W55	8	6:29 min/km
151	716	Nobias Franziska	WSV BW Reidt	1:04:59	1:06:07	1999	WU18	5	6:30 min/km
152	457	Nürnberg Monika	TV Dellbrück	1:04:59	1:05:23	1966	W45	25	6:30 min/km
153	547	Florczak Claudia	TV Dellbrück	1:05:00	1:05:23	1964	W50	25	6:30 min/km

21. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 29. November 2015

10km Lauf

Frauen

gedruckt 03.12.2015 22:07:10 Seite 14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	290	Schneiders Katja	*Niederkassel	1:05:00	1:06:07	1998	WU18	6	6:30 min/km
155	319	Wasgindt Christine	Outdoorgym	1:05:26	1:06:19	1976	W35	25	6:33 min/km
156	400	Thielen Maureen	*Rheinbach	1:05:36	1:06:44	1982	W30	21	6:34 min/km
157	26	Scholz Esther	hip hip hurra	1:05:45	1:06:46	1973	W40	25	6:35 min/km
158	693	Lamberz Andrea	TC Blau Weiß Lülldorf	1:05:57	1:06:16	1976	W35	26	6:36 min/km
159	1723	Lange Christiana	LT TuS Meindorf	1:06:02	1:06:37	1960	W55	9	6:36 min/km
160	0	Wilhelmy Rita	LG Bonn/Troisdorf	1:06:02	1:06:38	1962	W20	13	6:36 min/km
161	721	Jahn Lena	A(ndy)-Team	1:06:04	1:06:56	1996	WU20	2	6:36 min/km
161	1752	Mermet Stefanie	A(ndy)-Team	1:06:04	1:06:56	1961	W50	26	6:36 min/km
163	1753	Günther Margret	A(ndy)-Team	1:06:04	1:06:56	1963	W50	27	6:36 min/km
164	1749	Alda Anita	A(ndy)-Team	1:06:05	1:06:56	1951	W60	5	6:36 min/km
165	565	Schulze Bärbel	Team Andy	1:06:05	1:06:56	1951	W60	6	6:37 min/km
166	687	Kirschbaum Hannelore	A(ndy)-team TV 08 Lohmar	1:06:05	1:06:56	1957	W55	10	6:37 min/km
167	99	Bauer Daphne	*Troisdorf	1:06:06	1:07:09	1979	W35	27	6:37 min/km
168	578	Twine Alison	*Troisdorf	1:06:22	1:07:23	1980	W35	28	6:38 min/km
169	15	Ponzel Camilla	*Niederkassel	1:06:34	1:06:50	1994	W20	14	6:39 min/km
170	108	Wessel Sarah	*Mondorf	1:06:59	1:08:07	1980	W35	29	6:42 min/km
171	173	Wasner Kristin	Fortuna Mülleken	1:07:07	1:07:49	1994	W20	15	6:43 min/km
172	1564	Kopp Anja	*Meckenheim	1:07:10	1:07:46	1967	W45	26	6:43 min/km
173	362	Debus Bärbel	*Troisdorf	1:07:11	1:07:46	1970	W45	27	6:43 min/km
174	719	Harlos Victoria		1:07:22	1:08:20	1973	W40	26	6:44 min/km
175	147	Wallau Franziska	LT TuS Mondorf	1:07:32	1:08:20	1994	W20	16	6:45 min/km
176	59	Tiefenbach Silke	Team5	1:07:40	1:08:30	1982	W30	22	6:46 min/km
177	270	Becker Anja	*Niederkassel	1:07:40	1:08:21	1973	W40	27	6:46 min/km
178	92	Wilhelm Anja	1. FC-Spich Lauftreff	1:08:34	1:09:23	1968	W45	28	6:51 min/km
179	655	Züllich Christina	VR-Bank Rhein-Sieg eG	1:09:02	1:09:06	1994	W20	17	6:54 min/km
180	415	Offhaus Monique	*Troisdorf	1:09:29	1:10:36	1984	W30	23	6:57 min/km
181	18	Hahs Eveline	LT Hennef/Sieg	1:09:41	1:10:21	1958	W55	11	6:58 min/km
182	17	Pütz Sabine	LT Hennef/Sieg	1:09:42	1:10:21	1968	W45	29	6:58 min/km
183	603	Van Rooij Sabine	BSG Reifenhäuser	1:11:08	1:11:30	1976	W35	30	7:07 min/km
184	104	Märkel Andrea	Klotzkoepfe.de	1:11:12	1:11:54	1981	W30	24	7:07 min/km
185	124	Brüderle Martina	TPSK	1:11:12	1:11:54	1980	W35	31	7:07 min/km
186	1748	Stoeppler Sylvia	TSV Guts Muths Berlin	1:12:16	1:13:15	1954	W60	7	7:14 min/km
187	1747	Hein Monika	TSV Guts Muths Berlin	1:12:17	1:13:15	1965	W50	28	7:14 min/km
188	283	Franken Veronika	*Köln	1:13:17	1:14:09	1986	W20	18	7:20 min/km
189	284	Eichenauer Sarah	*Köln	1:13:17	1:14:09	1986	W20	19	7:20 min/km
190	585	Schmidt Verena	WSV BW Rheidt	1:14:38	1:15:07	1964	W50	29	7:28 min/km
191	753	Schmidberger Tanja	Team Flotter Hase	1:16:35	1:17:43	1991	W20	20	7:40 min/km
192	1566	Scheffler Petra	*Niederkassel-Rheidt	1:17:37	1:18:22	1968	W45	30	7:46 min/km
193	1565	Röhrig Britta	*Niederkassel	1:17:37	1:18:21	1968	W45	31	7:46 min/km
194	139	Wilke Franziska	*Köln	1:18:10	1:18:59	1991	W20	21	7:49 min/km
195	451	Bethke-Wüschem Silvia	1. FC Köln	1:19:00	1:19:09	1967	W45	32	7:54 min/km
196	663	Oragaz Nadine	VR-Bank Rhein-Sieg eG	1:22:04	1:22:09	1993	W20	22	8:12 min/km
197	664	Borck-Lemmer Alicia	VR-Bank Rhein-Sieg eG	1:22:05	1:22:09	1996	WU20	3	8:13 min/km
198	1508	Riegger Angelika	*Bad Honnef	1:23:23	1:24:20	1970	W45	33	8:20 min/km