

Gladbeck ELE Triathlon am 4. Juni 2015

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	373	Hoffmann Tobias	TRC Essen 84	1:02:01	M30	1	5	0:07:30	1	0:36:33	1	0:44:04	4	0:17:56	
2	303	Junge Fabian	Team Essen '99	1:14:27	M30	41	67	0:10:28	42	0:42:16	44	0:52:44	48	0:21:42	
3	499	Cernys Alexander	*Goch	1:16:23	M30	59	82	0:10:48	74	0:44:57	72	0:55:46	25	0:20:37	
4	317	Löpelmann Sebastian	FC St. Pauli Triathlon	1:20:21	M30	81	72	0:10:34	86	0:45:45	80	0:56:19	94	0:24:02	
5	318	Bordihn Jens	ASV Duisburg	1:21:08	M30	86	79	0:10:38	101	0:46:56	89	0:57:34	85	0:23:34	
6	472	Kowalow Denis	*Solingen	1:23:37	M30	103	130	0:12:39	115	0:47:52	122	1:00:32	79	0:23:05	
7	493	John Dennis	TC Kray 1892 e.V.	1:24:02	M30	107	143	0:13:38	129	0:49:11	137	1:02:50	35	0:21:12	
8	522	Weiß Kevin	Radon 2015	1:28:54	M30	133	131	0:12:40	124	0:48:56	131	1:01:36	132	0:27:17	
9	357	Meyer Marcel	*Essen	1:40:59	M30	158	61	0:10:20	157	0:55:23	148	1:05:43	162	0:35:15	

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	390	Oppermann Marc	TriTeam FS Düsseldorf	1:02:52	M35	3	6	0:07:31	2	0:36:35	2	0:44:06	7	0:18:45	
2	230	Geilenberg Mark	Hildener AT	1:04:15	M35	6	20	0:08:53	5	0:37:01	7	0:45:55	5	0:18:20	
3	407	Lange Tim	*Mülheim	1:07:17	M35	13	28	0:09:23	17	0:38:50	19	0:48:13	9	0:19:03	
4	323	Knebel Christoph	SV 19 Straelen	1:09:31	M35	22	56	0:09:56	25	0:39:48	28	0:49:45	16	0:19:46	
5	330	Bester Jens	DSV 98	1:10:23	M35	26	7	0:07:31	30	0:40:28	16	0:48:00	61	0:22:23	
6	490	Fendel Michael	*Haltern am See	1:11:35	M35	30	47	0:09:50	32	0:40:56	31	0:50:47	28	0:20:47	
7	488	Bulla Paul	BB BullaBrothers	1:12:33	M35	33	120	0:12:22	13	0:38:37	37	0:50:59	45	0:21:34	
8	381	Bodach Christian	Tri-Geckos Dortmund	1:15:55	M35	54	15	0:08:26	65	0:44:25	45	0:52:52	77	0:23:02	
9	509	Dolega Stefan	Total Safety	1:16:32	M35	60	45	0:09:49	81	0:45:25	64	0:55:15	38	0:21:17	
10	400	Tank Stefan	Freibeuter	1:16:50	M35	62	68	0:10:28	78	0:45:18	73	0:55:47	31	0:21:03	
11	486	Hendel Markus	*Wuppertal	1:18:48	M35	74	76	0:10:36	70	0:44:37	63	0:55:13	86	0:23:34	
12	312	Rohmert Björn	ASV Duisburg	1:21:10	M35	88	142	0:13:27	83	0:45:34	107	0:59:02	55	0:22:08	
13	331	Striewski Mirco	*Wuppertal	1:23:09	M35	101	71	0:10:33	96	0:46:28	84	0:57:02	120	0:26:06	
14	247	Nobbe Felix	*Recklinghausen	1:26:04	M35	117	43	0:09:49	84	0:45:40	66	0:55:30	151	0:30:33	
15	403	Moog Sven	www.sport-mit-sven.d	1:28:35	M35	131	80	0:10:41	134	0:49:31	117	1:00:13	140	0:28:22	

Gladbeck ELE Triathlon am 4. Juni 2015

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	396	Thüs Georg	TuS Xanten Triathlon	1:05:06	M40	8	22	0:09:07	6	0:37:07	9	0:46:14	8	0:18:51	
2	377	Hamann Carsten	TRC Essen 84	1:11:13	M40	28	21	0:08:59	26	0:39:52	24	0:48:51	60	0:22:21	
3	485	Henkenjohann Marcus	*Krefeld	1:12:25	M40	32	66	0:10:27	29	0:40:28	35	0:50:55	42	0:21:29	
4	487	Hajek Dirk	BSG Sparkasse Bott	1:14:32	M40	42	124	0:12:25	43	0:42:31	62	0:54:56	14	0:19:35	
5	212	Giesen Michael	SV Gladbeck 13 e.V	1:17:42	M40	65	115	0:12:09	59	0:43:34	71	0:55:43	52	0:21:58	
6	216	Schaub Patrick	SV Gladbeck 13 e.V	1:17:54	M40	67	117	0:12:10	57	0:43:20	67	0:55:31	62	0:22:23	
7	495	Schäfer Volker	*Bochum	1:18:17	M40	69	134	0:12:53	52	0:43:05	78	0:55:59	59	0:22:18	
8	501	Giebel Oliver	LSF Nordeifel	1:18:23	M40	71	103	0:11:55	61	0:43:47	70	0:55:43	71	0:22:40	
9	236	Mross Steffen	*Essen	1:19:20	M40	77	136	0:13:04	94	0:46:23	111	0:59:28	17	0:19:52	
10	484	Perolles Markus	Die Wombats	1:19:52	M40	78	64	0:10:24	80	0:45:23	74	0:55:47	95	0:24:04	
11	424	Bente Marco	Ausdauerschule by Bu	1:20:03	M40	79	129	0:12:37	69	0:44:36	87	0:57:14	75	0:22:48	
12	276	Langenbahn Stephan	*Haltern am See	1:21:45	M40	91	99	0:11:29	79	0:45:23	83	0:56:52	110	0:24:52	
13	278	Von Krosigk Gebhard	TSG Kirchhellen	1:22:20	M40	95	85	0:10:57	112	0:47:39	104	0:58:37	89	0:23:43	
14	266	Glockner Oliver	*Bochum	1:26:47	M40	121	141	0:13:18	128	0:49:06	136	1:02:25	100	0:24:22	
15	485	Frei Olaf	*Essen	1:28:05	M40	127	73	0:10:34	121	0:48:39	108	0:59:13	141	0:28:51	
16	502	Drießen Christoph	*Essen	1:28:24	M40	129	149	0:14:03	136	0:49:39	142	1:03:43	108	0:24:41	
17	254	Engel Thorsten	LSG Essen 03	1:28:25	M40	130	122	0:12:24	149	0:52:19	145	1:04:43	88	0:23:41	
18	343	Eickholt Volker	*Essen	1:32:43	M40	145	158	0:15:22	143	0:50:31	149	1:05:54	127	0:26:48	
19	510	Guenthoer Thorsten	*Gladbeck	1:34:14	M40	150	98	0:11:26	142	0:50:26	133	1:01:53	157	0:32:21	
20	452	Köksen Oguz	*Bochum	1:35:08	M40	151	159	0:15:36	133	0:49:23	146	1:05:00	150	0:30:08	

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	255	Kempmann Raoul	*	1:02:06	M45	2	10	0:07:55	3	0:36:45	4	0:44:41	2	0:17:24	
2	372	Knips Ralf	SSF Bonn Triathlon	1:05:41	M45	9	18	0:08:52	7	0:37:24	10	0:46:17	12	0:19:24	
3	241	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	1:07:00	M45	11	17	0:08:35	10	0:38:23	12	0:46:58	18	0:20:01	
4	324	Späker Dieter	SV Gladbeck 13	1:07:23	M45	14	4	0:07:21	11	0:38:25	6	0:45:47	46	0:21:36	
5	234	Biermann Stephan	NRW-TV e.V.	1:07:48	M45	15	34	0:09:31	16	0:38:48	21	0:48:19	13	0:19:28	
6	678	Daldrup Christoph	SC Union 08 Lüdingh	1:08:00	M45	16	25	0:09:10	22	0:39:31	23	0:48:42	10	0:19:17	
7	335	Kern Ralf	Bocholter WSV	1:08:09	M45	17	1	0:06:48	20	0:39:19	8	0:46:08	53	0:22:01	
8	314	Elting Ralf	Bocholter WSV	1:08:16	M45	19	13	0:08:11	21	0:39:21	15	0:47:32	27	0:20:43	
9	294	Osterholt Frank	SG Borken	1:09:15	M45	21	33	0:09:30	15	0:38:45	20	0:48:15	30	0:20:59	
10	329	Goetz Hagen	LT Starlight-Team-Es	1:10:53	M45	27	41	0:09:47	24	0:39:35	27	0:49:23	41	0:21:29	
11	235	Kipveles Rudi	TUS 88	1:13:13	M45	35	58	0:09:59	38	0:41:40	39	0:51:40	44	0:21:33	
12	301	Streck Michael	TV Goch	1:13:19	M45	36	32	0:09:27	37	0:41:36	38	0:51:04	57	0:22:15	
13	524	Zenker Stefan	WTV	1:13:41	M45	38	50	0:09:52	34	0:41:01	33	0:50:54	74	0:22:46	
14	231	Kuchem Michael	Krefelder Kanu Klub	1:13:48	M45	39	30	0:09:24	47	0:42:46	41	0:52:11	47	0:21:37	
15	401	Mense Andre	FTV 05 Krefeld Fisc	1:14:40	M45	44	91	0:11:07	54	0:43:07	59	0:54:14	21	0:20:26	
16	269	Weber Markus	AFC Gelsenkirchen	1:14:53	M45	46	83	0:10:55	48	0:42:54	57	0:53:49	32	0:21:03	
17	477	Hertwig Axel	*Bonn	1:15:07	M45	50	44	0:09:49	51	0:43:03	46	0:52:53	56	0:22:13	
18	382	Stehr Dirk	DJK SW Twisteden	1:15:29	M45	52	69	0:10:29	45	0:42:35	48	0:53:04	64	0:22:25	
19	385	Skaljic Martin	Herner Triathlon Tea	1:16:12	M45	55	65	0:10:24	27	0:40:17	30	0:50:41	115	0:25:31	
20	205	Bachert Andre	SV Gladbeck 13 e.V	1:16:17	M45	56	36	0:09:39	62	0:43:55	54	0:53:34	72	0:22:43	
21	275	Gottschalk Bernd	TVK 1877 Essen	1:16:43	M45	61	89	0:11:04	56	0:43:13	60	0:54:17	65	0:22:25	
22	397	Lüdke Frank	TriFinish Münster	1:17:52	M45	66	87	0:11:02	72	0:44:55	77	0:55:58	51	0:21:54	
23	422	Kühnen Thomas	Ausdauererschule by Bu	1:18:15	M45	68	102	0:11:52	87	0:45:49	93	0:57:41	23	0:20:33	
24	399	Bollenbach Heiner	fair gewinnt e.V.	1:18:21	M45	70	26	0:09:16	66	0:44:27	55	0:53:44	104	0:24:37	
25	264	Ringat Frank	Team Copeo	1:18:32	M45	72	92	0:11:08	71	0:44:40	75	0:55:48	73	0:22:44	
26	271	Priester Jörg	TVE Lauffreunde Gl	1:20:41	M45	82	62	0:10:21	93	0:46:19	81	0:56:40	93	0:24:01	
27	262	Mehlich Stefan	Lauftreff Meygner Bu	1:21:12	M45	89	77	0:10:36	102	0:46:59	90	0:57:36	87	0:23:36	
28	309	Nowak Carsten	Weseler TV Triathlon	1:21:47	M45	92	118	0:12:20	100	0:46:55	109	0:59:16	66	0:22:31	
29	274	Garmatsch Ralf	Cool Runnings	1:22:20	M45	94	85	0:10:57	103	0:47:03	97	0:58:01	98	0:24:19	
30	201	Brillat Steffen	SV Gladbeck 13 e.V	1:22:58	M45	100	116	0:12:10	92	0:46:18	102	0:58:28	103	0:24:29	
31	215	Falk Guido	SV Gladbeck 13 e.V	1:23:55	M45	106	156	0:14:57	82	0:45:31	120	1:00:29	84	0:23:25	
32	263	Rickert Ronald	Fun Runner VfL Glad	1:24:46	M45	110	96	0:11:21	125	0:48:57	118	1:00:18	101	0:24:28	
33	251	Bockholt Klaus	PV Triathlon Witten	1:24:49	M45	111	137	0:13:08	109	0:47:20	119	1:00:28	99	0:24:20	
34	310	Müller Marcus	PowerBar	1:24:55	M45	113	81	0:10:43	105	0:47:08	95	0:57:52	130	0:27:03	
35	513	Koch Frank	*Hamm	1:26:39	M45	120	101	0:11:42	106	0:47:15	105	0:58:58	134	0:27:41	
36	267	Kühn Uwe	Berufsfeuerwehr Boch	1:26:55	M45	122	123	0:12:24	110	0:47:24	113	0:59:48	131	0:27:07	
37	492	Hoffmann Stephan	FTV 1905 e.V.	1:27:51	M45	125	90	0:11:06	151	0:52:29	141	1:03:36	96	0:24:15	
38	217	Grabowski Robert	SV Gladbeck 13 e.V	1:28:52	M45	132	155	0:14:50	147	0:51:37	151	1:06:28	63	0:22:23	
39	218	Mirzynski Marco	SV Gladbeck 13 e.V	1:30:07	M45	137	95	0:11:19	138	0:49:43	126	1:01:02	143	0:29:04	
40	277	Krömann Markus	Borbecker Raketen Es	1:30:30	M45	140	93	0:11:17	137	0:49:40	125	1:00:58	145	0:29:31	
41	516	Dreßen Thomas	PV WABU 1932 e.V.	1:30:50	M45	142	133	0:12:50	126	0:48:59	132	1:01:50	142	0:28:59	
42	483	Dünnebacke Jörg	BSG Choppers World	1:32:12	M45	144	140	0:13:18	135	0:49:35	138	1:02:53	144	0:29:19	
43	244	Ende Oliver	LSG Essen	1:32:44	M45	146	105	0:11:58	155	0:54:53	153	1:06:52	118	0:25:52	
44	434	Stange Volker	*Herne	1:36:06	M45	152	108	0:12:00	140	0:50:11	134	1:02:11	160	0:33:54	
45	249	Buhren Carsten	LSG Essen 03	1:38:48	M45	154	151	0:14:05	154	0:54:35	158	1:08:40	149	0:30:07	
45	260	Zdovc Markus	LSG Essen 03	1:38:48	M45	154	0	0:00:00	0	0:00:00	154	1:07:08	155	0:31:39	
47	344	Rose Holger	Tri tra trullala	1:39:07	M45	156	74	0:10:35	158	0:56:47	155	1:07:22	156	0:31:44	
48	500	Manteca Pedro	*Oberhausen	1:45:02	M45	161	153	0:14:16	161	0:59:42	162	1:13:59	152	0:31:03	

Gladbeck ELE Triathlon am 4. Juni 2015

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	374	Fuchs Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:04:45	M50	7	9	0:07:46	8	0:37:33	5	0:45:20	11	0:19:24	
2	393	Klinkert Roman	*Troisdorf	1:07:14	M50	12	19	0:08:53	12	0:38:35	14	0:47:28	15	0:19:46	
3	253	Dittrich Kai	SC Bayer 05 Uerding	1:08:45	M50	20	24	0:09:09	18	0:39:02	18	0:48:11	24	0:20:33	
4	515	Niermann Guido	RWE Starlight Team E	1:10:14	M50	25	11	0:08:07	35	0:41:12	26	0:49:20	29	0:20:54	
5	315	Muhren Mario	ASV Duisburg	1:11:18	M50	29	42	0:09:49	33	0:40:59	32	0:50:48	22	0:20:29	
6	514	Schmitz Rolf	DMSG	1:12:07	M50	31	23	0:09:07	31	0:40:42	29	0:49:49	58	0:22:17	
7	480	Krüger Olaf	SV Blau-Weiß Bochu	1:14:05	M50	40	39	0:09:43	36	0:41:13	36	0:50:56	81	0:23:09	
8	239	Kolhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	1:14:55	M50	47	110	0:12:03	39	0:41:45	56	0:53:48	33	0:21:07	
9	383	Schülke Thomas	TV Voerde	1:15:06	M50	49	46	0:09:50	41	0:42:12	40	0:52:02	78	0:23:03	
10	322	Hoven Werner	ROSE Tri Team	1:15:25	M50	51	35	0:09:36	46	0:42:44	42	0:52:20	80	0:23:05	
11	438	Christöphler Karsten	Health City	1:15:47	M50	53	57	0:09:59	63	0:44:14	58	0:54:13	43	0:21:33	
12	387	Neuwirth Frank	Herner Triathlon Tea	1:16:19	M50	57	53	0:09:55	44	0:42:33	43	0:52:29	90	0:23:50	
13	391	Höwekenmeier Thomas	SV Hullern 68	1:17:18	M50	63	37	0:09:41	60	0:43:38	52	0:53:20	92	0:23:57	
14	439	Scharner Christoph	*Bochum	1:18:46	M50	73	51	0:09:53	99	0:46:48	82	0:56:42	54	0:22:04	
15	316	Pfeiffer Dirk	ASV Duisburg	1:18:52	M50	75	78	0:10:37	104	0:47:06	94	0:57:44	34	0:21:08	
16	209	Schwentorat Oliver	SV Gladbeck 13 e.V	1:20:45	M50	83	31	0:09:26	88	0:45:50	65	0:55:16	114	0:25:28	
17	376	Parschau Dirk	SSF Bonn Triathlon	1:22:51	M50	98	111	0:12:04	75	0:44:58	85	0:57:02	116	0:25:49	
18	378	Pape Fabian	SSF Bonn	1:23:23	M50	102	113	0:12:07	119	0:48:24	121	1:00:31	76	0:22:51	
19	232	Schurerack Bernd	Team Erdinger Alkoh	1:23:45	M50	104	127	0:12:30	89	0:45:50	101	0:58:21	113	0:25:23	
20	259	Mackowiak Reiner	SV13	1:25:45	M50	116	60	0:10:12	145	0:51:04	129	1:01:17	102	0:24:28	
21	214	Rudolf Thomas	SV Gladbeck 13 e.V	1:26:17	M50	118	147	0:13:53	91	0:46:12	116	1:00:06	121	0:26:11	
22	431	Thiemann Herbert	*Haltern am See	1:27:23	M50	123	100	0:11:35	116	0:47:52	110	0:59:28	137	0:27:55	
23	332	Löpenhaus Robert	*Bottrop	1:27:53	M50	126	104	0:11:57	130	0:49:13	127	1:01:10	126	0:26:42	
24	350	Greif Martin	*Gladbeck	1:28:07	M50	128	132	0:12:40	123	0:48:49	130	1:01:30	124	0:26:37	
25	451	Fiedler Stephan	*Mülheim	1:30:25	M50	139	148	0:13:54	118	0:48:24	135	1:02:18	138	0:28:06	
26	208	Betka Andreas	SV Gladbeck 13 e.V	1:34:02	M50	149	119	0:12:21	152	0:53:57	150	1:06:18	135	0:27:44	
27	224	Michel Ralf	SV Gladbeck 13 e.V	1:40:36	M50	157	161	0:18:24	144	0:50:34	159	1:08:59	154	0:31:37	
28	211	Grewer Norbert	SV Gladbeck 13 e.V	1:41:12	M50	159	150	0:14:04	153	0:54:06	157	1:08:11	159	0:33:01	

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	325	Klimmeck Michael	SC Gelsenkirchen	1:13:06	M55	34	55	0:09:56	49	0:42:57	47	0:52:54	19	0:20:12	
2	313	Wagner Theo	ASV Duisburg	1:14:36	M55	43	63	0:10:23	50	0:42:58	53	0:53:22	36	0:21:14	
3	351	Büsch Heinz	*Moers	1:14:53	M55	45	54	0:09:55	55	0:43:12	49	0:53:08	49	0:21:44	
4	677	Twelkemeier Udo	Trio Adria Versmold	1:16:20	M55	58	128	0:12:33	53	0:43:06	69	0:55:40	26	0:20:40	
5	475	Degen Martin	SV Blau-Weiß Bochu	1:21:20	M55	90	52	0:09:53	73	0:44:56	61	0:54:49	122	0:26:31	
6	327	Koenen Michael	SC Gelsenkirchen 04 e	1:22:55	M55	99	48	0:09:51	85	0:45:42	68	0:55:33	133	0:27:21	
7	412	Schmitz Gerhard	AS Neukirchen-Vluyn	1:23:51	M55	105	84	0:10:56	76	0:45:07	79	0:56:03	136	0:27:48	
8	352	Spöntjes Willi	ASV Duisburg	1:27:44	M55	124	146	0:13:44	132	0:49:20	139	1:03:04	106	0:24:39	
9	319	Stoltefaut Frank	ASV Duisburg	1:30:55	M55	143	106	0:12:00	131	0:49:16	128	1:01:16	147	0:29:39	
10	333	Ackermann Jörg	TV Gladbeck	1:33:34	M55	147	121	0:12:22	146	0:51:31	143	1:03:54	148	0:29:40	
11	425	Killius Klaus	Borbecker Raketen Es	1:33:38	M55	148	160	0:17:23	141	0:50:13	156	1:07:36	119	0:26:01	
12	221	Obst Christian	SV Gladbeck 13 e.V	1:38:02	M55	153	97	0:11:24	156	0:55:15	152	1:06:39	153	0:31:23	

Gladbeck ELE Triathlon am 4. Juni 2015

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	290	Wiesmann Wilhelm-Ber	Team-Erdinger-Alkoh	1:19:05	M60	76	94	0:11:19	68	0:44:34	76	0:55:53	82	0:23:12	
2	284	Hornbruch Wolfgang	bikeattack Oberberg	1:22:23	M60	96	154	0:14:44	64	0:44:15	106	0:58:59	83	0:23:23	
3	282	Kölzer Ulrich	LT Rennhamster	1:24:51	M60	112	106	0:12:00	117	0:47:54	114	0:59:54	111	0:24:57	
4	359	Müller Ulrich	1. Funclub Einbär	1:25:15	M60	115	144	0:13:39	67	0:44:32	98	0:58:12	129	0:27:02	
5	287	Ellerbrok Dirk	KHTC Mülheim	1:29:45	M60	134	138	0:13:15	148	0:51:48	147	1:05:04	107	0:24:41	
6	289	Hageney Willi	LT Schnecke Sonsbec	1:41:59	M60	160	157	0:15:15	159	0:58:24	161	1:13:40	139	0:28:19	

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	288	Plüm Hartmut	AS Neukirchen-Vluyn	1:20:15	M65	80	125	0:12:25	77	0:45:13	91	0:57:38	70	0:22:36	

Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	286	Schmitz Georg	TVK 1877 Essen	1:24:35	M70	109	139	0:13:16	97	0:46:41	115	0:59:57	105	0:24:38	

Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	445	Koopmann Volker	ASV Duisburg	1:30:34	M75	141	152	0:14:12	98	0:46:45	124	1:00:58	146	0:29:36	

Altersklasse M80 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	283	Radecke Günter	TV Hennef Tri Power	2:30:09	M80	164	163	0:21:29	162	1:11:17	163	1:32:47	164	0:57:22	

Gladbeck ELE Triathlon am 4. Juni 2015

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	379	Niklass Kai	TRC Essen 84	1:02:58	MH	4	8	0:07:33	4	0:36:48	3	0:44:22	6	0:18:36	
2	392	Kagermeier Lukas	Styrumer TV Mülhei	1:03:51	MH	5	12	0:08:10	19	0:39:03	13	0:47:14	1	0:16:37	
3	246	Nickel Daniel	Team ERDINGER AI	1:05:52	MH	10	16	0:08:34	23	0:39:33	17	0:48:08	3	0:17:43	
4	408	Förderer Micha Florian	*Düsseldorf	1:08:12	MH	18	27	0:09:17	9	0:37:36	11	0:46:54	39	0:21:17	
5	220	Döweling Niklas	SV Gladbeck 13 e.V.	1:09:33	MH	23	3	0:07:08	40	0:42:10	25	0:49:18	20	0:20:15	
6	496	Niehues Torsten	ETG Recklinghausen	1:09:52	MH	24	49	0:09:51	14	0:38:44	22	0:48:36	37	0:21:16	
7	402	Wollny Lukas	*Bottrop	1:13:29	MH	37	70	0:10:32	28	0:40:22	34	0:50:54	68	0:22:35	
8	406	Wittenbrink Michael	AWG-Club	1:17:29	MH	64	2	0:07:02	90	0:46:08	51	0:53:11	97	0:24:18	
9	503	Stauch Alexander	*Dinslaken	1:20:49	MH	84	75	0:10:35	114	0:47:41	99	0:58:16	67	0:22:32	
10	238	Bukowski Markus	PSV Brühl Triathlon T	1:21:09	MH	87	126	0:12:27	108	0:47:17	112	0:59:44	40	0:21:24	
11	476	Kröger Jens	*Recklinghausen	1:21:59	MH	93	14	0:08:12	127	0:49:02	86	0:57:14	109	0:24:44	
12	307	Jägers Manuel	VFL GLadbeck	1:22:24	MH	97	112	0:12:05	95	0:46:24	103	0:58:29	91	0:23:55	
13	498	Magalhaes Julian de An	*Essen	1:24:20	MH	108	59	0:10:02	111	0:47:38	92	0:57:40	125	0:26:39	
14	308	Werth Kevin	*Oberhausen	1:24:56	MH	114	29	0:09:23	120	0:48:34	96	0:57:58	128	0:26:58	
15	306	Loibl André	*Oberhausen	1:26:31	MH	119	109	0:12:00	122	0:48:40	123	1:00:41	117	0:25:50	
16	497	Morgan James	*Essen	1:29:45	MH	135	135	0:13:03	139	0:50:07	140	1:03:11	123	0:26:33	
17	304	Heumann Sebastian	*Oberhausen	1:29:50	MH	136	114	0:12:07	150	0:52:25	144	1:04:32	112	0:25:18	
18	481	Hoffmann Michael	*Essen	1:30:13	MH	138	38	0:09:41	113	0:47:39	88	0:57:21	158	0:32:51	
19	0	unbekannt CC97702	*	1:49:13	MH	162	145	0:13:41	160	0:59:10	160	1:12:51	163	0:36:21	
20	229	Lummer Marvin	SV Gladbeck 13 e.V.	2:07:39	MH	163	162	0:20:44	163	1:12:17	164	1:33:01	161	0:34:37	

Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	511	Schönfeld Yannick	Marathon Soest	1:20:56	MJA	85	88	0:11:03	107	0:47:16	100	0:58:19	69	0:22:36	

Altersklasse MJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	489	Banneke Nicholas	Styrumer TV	1:15:02	MJu	48	40	0:09:46	58	0:43:23	50	0:53:09	50	0:21:52	

Gladbeck ELE Triathlon am 4. Juni 2015

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	250	Garus Katharina	Equipe Köllsche Klün	1:08:49	W30	2	7	0:09:07	2	0:39:40	2	0:48:48	2	0:20:01	
2	411	Schillings Stefanie	TRC Essen 84	1:11:56	W30	4	9	0:09:19	3	0:40:46	3	0:50:05	6	0:21:50	
3	388	Masseck Christin	Herner Triathlon Tea	1:13:05	W30	6	13	0:09:35	4	0:41:23	5	0:50:59	8	0:22:06	
4	521	Kollenberg Kristin	RWE Starlight Team E	1:14:46	W30	7	21	0:10:10	7	0:42:46	8	0:52:56	5	0:21:50	
5	389	Masseck Olivia	Herner Triathlon Tea	1:19:19	W30	13	19	0:09:57	10	0:44:16	12	0:54:13	27	0:25:05	
6	203	Putke Kathrin	SV Gladbeck 13 e.V	1:21:07	W30	19	16	0:09:43	17	0:45:42	15	0:55:26	30	0:25:41	
7	426	Drastig Kristin	Team Erdinger Alkoh	1:26:10	W30	34	30	0:11:19	25	0:46:49	25	0:58:09	52	0:28:01	
8	207	Schmitt Sabrina	SV Gladbeck 13 e.V	1:28:05	W30	40	28	0:11:11	21	0:46:21	23	0:57:32	73	0:30:32	
9	429	Pasch Anja	Ausdauerschule by BU	1:29:31	W30	41	75	0:13:41	54	0:51:31	58	1:05:12	18	0:24:19	
10	362	Kasperkowitz Kim	Ausdauerschule by bu	1:31:08	W30	48	71	0:13:21	50	0:51:14	57	1:04:35	38	0:26:32	
11	395	Berkel Christiane	Tri Ducks Dorsten	1:33:19	W30	55	26	0:11:06	40	0:49:20	37	1:00:27	81	0:32:52	
12	512	Rentmeister Vanessa	TV Jahn Hiesfeld	1:35:53	W30	64	81	0:14:36	74	0:55:00	79	1:09:36	37	0:26:16	
13	428	Thißen Viviane	LT Schnecke Sonsbec	1:37:41	W30	70	88	0:17:38	67	0:54:12	84	1:11:51	33	0:25:50	
14	348	Naskret Sandra	Team Erdinger Alkoh	1:44:18	W30	82	83	0:14:50	72	0:54:44	78	1:09:35	82	0:34:42	

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	478	Woger Meike	SV Blau-Weiß Bochu	1:16:42	W35	9	1	0:07:50	8	0:43:58	7	0:51:48	24	0:24:54	
2	365	Weber Brigitte	SSF Bonn	1:19:33	W35	14	15	0:09:42	13	0:44:35	13	0:54:17	28	0:25:16	
3	366	Hoever Jutta	SSF Bonn	1:20:14	W35	17	36	0:11:54	15	0:45:09	19	0:57:03	11	0:23:10	
4	525	Braun Simone	*Düsseldorf	1:23:08	W35	23	52	0:12:31	14	0:44:55	22	0:57:26	31	0:25:41	
5	461	Ballhorn Kirsten	*Essen	1:25:56	W35	31	40	0:11:59	24	0:46:48	28	0:58:47	46	0:27:08	
6	300	Cartilli Nermin	PV Triathlon Witten	1:27:45	W35	39	47	0:12:14	42	0:49:35	42	1:01:49	36	0:25:56	
7	334	Kowalewski Jessica	Triathlon Team TG Wi	1:33:59	W35	58	29	0:11:12	61	0:52:53	52	1:04:06	70	0:29:52	
8	204	Brandenburg Daniela	SV Gladbeck 13 e.V	1:37:45	W35	71	87	0:16:55	56	0:51:53	74	1:08:49	62	0:28:56	
9	292	Mohnhaus Jessica	ASV Duisburg	1:39:12	W35	77	42	0:12:02	81	0:56:52	75	1:08:55	72	0:30:17	
10	432	Dreistomark Ines	*Selm	1:40:00	W35	80	45	0:12:13	76	0:55:33	70	1:07:46	77	0:32:13	
11	442	Jabeur Jasmin	Team Erdinger Alkoh	1:55:58	W35	88	85	0:15:31	87	1:00:34	88	1:16:06	88	0:39:51	

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	435	Stange Isolde	*Herne	1:23:38	W40	25	37	0:11:54	26	0:46:53	29	0:58:48	22	0:24:50	
2	415	Janeck Sandra	*Gladbeck	1:26:05	W40	32	63	0:12:51	31	0:47:17	36	1:00:08	35	0:25:56	
3	326	Kauffmann Inga	LT Starlight Team Ess	1:27:40	W40	38	24	0:10:48	62	0:53:02	51	1:03:50	13	0:23:49	
4	446	Krüll Johanna	SV Neptun 1897 e.V. I	1:34:00	W40	59	72	0:13:31	63	0:53:17	65	1:06:49	47	0:27:10	
5	433	Brink Britta	*Selm-Bork	1:39:59	W40	79	46	0:12:13	75	0:55:33	71	1:07:46	76	0:32:13	
6	416	Hähnel Katja	*Essen	1:47:38	W40	85	69	0:13:15	85	0:58:21	83	1:11:36	84	0:36:02	

Gladbeck ELE Triathlon am 4. Juni 2015

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	457	Osthaus Anne	*Mettmann	1:08:35	W45	1	6	0:08:59	1	0:39:16	1	0:48:15	3	0:20:20	
2	518	Schmitz Andrea	DMSG	1:13:04	W45	5	5	0:08:53	5	0:42:36	6	0:51:30	4	0:21:33	
3	297	Kaß Gudrun	SG Borken	1:15:26	W45	8	12	0:09:29	9	0:44:02	9	0:53:31	7	0:21:55	
4	371	Kern Regine	Bocholter WSV	1:19:11	W45	12	4	0:08:27	23	0:46:45	14	0:55:13	15	0:23:58	
5	346	Reichow Frauke	TV Jahn Hiesfeld	1:20:00	W45	15	14	0:09:38	19	0:46:08	16	0:55:47	17	0:24:13	
6	293	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	1:21:36	W45	20	43	0:12:04	27	0:46:55	32	0:59:00	10	0:22:35	
7	519	Niermann Sandra	RWE Starlight Team E	1:21:55	W45	21	17	0:09:50	29	0:47:05	17	0:56:56	26	0:24:58	
8	298	Gröber Ines	ASV Duisburg	1:25:06	W45	29	50	0:12:17	28	0:47:02	33	0:59:20	32	0:25:46	
9	364	Delling Petra	SSF Bonn Triathlon	1:26:34	W45	36	10	0:09:23	46	0:50:10	34	0:59:33	43	0:27:00	
10	257	Linker Silke	*Bochum	1:26:53	W45	37	44	0:12:11	37	0:48:47	38	1:00:59	34	0:25:54	
11	384	Stehr Nicole	DJK SW Twisteden	1:31:17	W45	49	68	0:13:07	43	0:49:46	46	1:02:54	57	0:28:23	
12	227	El-Meshai Frauke	SV Gladbeck 13 e.V	1:33:37	W45	56	67	0:13:05	52	0:51:21	55	1:04:26	63	0:29:11	
13	449	Auth Ulrike	Fischelner Turnverein	1:34:06	W45	60	78	0:14:12	45	0:50:01	53	1:04:14	69	0:29:51	
14	465	Hartmann Susan	*Düsseldorf	1:34:15	W45	61	22	0:10:37	55	0:51:44	44	1:02:22	75	0:31:52	
15	341	Flintrop Stephanie	Weseler TV Triathlon	1:34:27	W45	62	80	0:14:30	59	0:52:37	67	1:07:07	48	0:27:19	
16	427	Tyree Susanne	Borbecker Raketen Es	1:35:01	W45	63	82	0:14:38	57	0:52:15	66	1:06:54	53	0:28:07	
17	467	Temmler Simone	Triathlon Team Rating	1:36:45	W45	67	60	0:12:42	70	0:54:36	68	1:07:19	66	0:29:26	
18	469	Pospiech Kerstin	SC Aegir 1936 Gelse	1:37:17	W45	69	57	0:12:36	78	0:56:00	73	1:08:37	60	0:28:40	
19	226	Friebe Nicola	SV Gladbeck 13 e.V	1:38:10	W45	73	74	0:13:38	84	0:57:54	82	1:11:33	40	0:26:36	
20	213	Greuer Regine	SV Gladbeck 13 e.V	1:39:00	W45	75	39	0:11:57	69	0:54:30	63	1:06:27	79	0:32:32	

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	363	Hoening-Drost Ulla	Ssf-bonn triathlon	1:19:03	W50	11	8	0:09:08	12	0:44:30	10	0:53:39	29	0:25:24	
2	270	Peters Heike	TV Unna	1:23:20	W50	24	31	0:11:22	32	0:47:35	31	0:58:57	19	0:24:22	
3	468	Most Susanne	*Herne	1:24:34	W50	27	23	0:10:43	39	0:49:05	35	0:59:48	21	0:24:45	
4	345	Müller Gabi	SC Gelsenkirchen 04	1:25:40	W50	30	64	0:12:53	36	0:48:43	41	1:01:36	16	0:24:03	
5	404	Michel Karin	TLV Germania Essen	1:26:29	W50	35	25	0:11:05	34	0:47:49	30	0:58:55	49	0:27:34	
6	354	Spöntjes Claudia	ASV Duisburg	1:30:16	W50	46	76	0:13:53	41	0:49:27	49	1:03:20	42	0:26:55	
7	295	Wallhorn Susanne	ASV Duisburg	1:30:35	W50	47	79	0:14:26	51	0:51:15	59	1:05:41	23	0:24:53	
8	470	Ruhrmann Hannelore	Essen	1:32:31	W50	52	48	0:12:14	47	0:50:40	47	1:02:55	67	0:29:36	
9	448	Salawarda Martina	Marathon Dinslaken	1:33:18	W50	54	61	0:12:48	48	0:50:43	50	1:03:32	68	0:29:46	
10	222	Sasnowski-Hellwig Andr	SV Gladbeck 13 e.V	1:33:39	W50	57	73	0:13:33	49	0:50:53	56	1:04:26	64	0:29:12	
11	228	Schreiber Gabriella	SV Gladbeck 13 e.V	1:36:36	W50	66	77	0:13:58	68	0:54:26	72	1:08:24	54	0:28:12	
12	225	Brauckmann Dorothee	SV Gladbeck 13 e.V	1:39:00	W50	76	33	0:11:42	71	0:54:43	62	1:06:26	80	0:32:33	
13	463	Verwendel Sabine	SG Borken	1:46:05	W50	84	51	0:12:26	66	0:54:10	64	1:06:36	87	0:39:28	
14	368	Sanne Barbara-Benigna	SSF Bonn Triathlon	1:57:22	W50	89	86	0:15:37	89	1:03:31	89	1:19:08	85	0:38:14	

Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	455	Völker Thekla	TuRa Büderich	1:26:07	W55	33	49	0:12:17	20	0:46:13	27	0:58:30	50	0:27:36	
2	417	Eling Hildegard	LT Haumannplatz	1:29:32	W55	42	66	0:13:03	35	0:48:15	39	1:01:18	55	0:28:13	
3	296	Wagner Marlene	ASV Duisburg	1:29:49	W55	44	54	0:12:33	38	0:48:50	40	1:01:24	58	0:28:24	
4	418	Trommer Barbara	R.C. Sturmvogel Mühl	1:31:50	W55	50	55	0:12:35	44	0:49:50	45	1:02:25	65	0:29:24	
5	299	Plück Heike	ASV Duisburg	1:32:25	W55	51	55	0:12:35	73	0:54:54	69	1:07:29	25	0:24:55	
6	206	Wölk Bettina	SV Gladbeck 13 e.V	1:37:56	W55	72	58	0:12:39	79	0:56:29	76	1:09:08	61	0:28:47	
7	462	Imping Diana	*Mülheim/Ruhr	1:38:30	W55	74	59	0:12:39	64	0:53:19	61	1:05:58	78	0:32:31	
8	453	Broschk Rita	DJK TuS Rothausen	1:52:38	W55	86	89	0:17:39	80	0:56:29	86	1:14:08	86	0:38:29	

Gladbeck ELE Triathlon am 4. Juni 2015

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	355	Schilling Elli	*Neukirchen Vluyn	1:44:53	W60	83	84	0:15:15	86	0:59:30	87	1:14:46	71	0:30:06	

Altersklasse W65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	356	Paashaus Brigitte	Styrumer TV	1:44:08	W65	81	70	0:13:18	77	0:55:54	77	1:09:13	83	0:34:54	

Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	248	Salzwedel Sofia	*Recklinghausen	1:09:55	WH	3	2	0:08:09	6	0:42:38	4	0:50:48	1	0:19:07	
2	339	Pfeifers Vanessa	TV Moers	1:17:47	WH	10	11	0:09:24	11	0:44:25	11	0:53:49	14	0:23:57	
3	523	van der Hagen Kristina	SC Gelsenkirchen 04	1:20:11	WH	16	20	0:10:08	33	0:47:47	24	0:57:56	9	0:22:15	
4	405	Honsel Julia	*Dorsten	1:20:43	WH	18	27	0:11:10	18	0:45:56	21	0:57:06	12	0:23:37	
5	459	Darmovzal Verena	RuFV Dinslaken-Hie	1:22:45	WH	22	38	0:11:55	22	0:46:21	26	0:58:17	20	0:24:28	
6	454	Magalhaes Svenja	*Essen	1:24:02	WH	26	18	0:09:56	30	0:47:06	18	0:57:02	43	0:27:00	
7	423	Halmans Monika	*Sonsbeck	1:25:02	WH	28	32	0:11:31	16	0:45:33	20	0:57:05	51	0:27:57	
8	456	Henrich Kara	*Essen	1:29:45	WH	43	35	0:11:49	53	0:51:22	48	1:03:11	39	0:26:33	
9	340	Hoppenberg Antonia	*Olfen	1:30:08	WH	45	3	0:08:15	65	0:53:35	43	1:01:50	56	0:28:17	
10	420	Kölzer Naomi	*Düsseldorf	1:32:57	WH	53	41	0:12:00	58	0:52:20	54	1:04:20	59	0:28:37	
11	342	Schink Maren	Laufen gegen Leiden	1:36:23	WH	65	65	0:12:58	60	0:52:50	60	1:05:49	74	0:30:33	
12	311	Zwingmann Jill	Adler Langlauf Bottro	1:36:47	WH	68	53	0:12:32	82	0:57:10	80	1:09:43	45	0:27:04	
13	409	Michel Ronja	TLV Germania Essen	1:39:47	WH	78	34	0:11:44	88	1:01:19	85	1:13:04	41	0:26:43	
14	450	Salawarda Maike	Marathon Dinslaken	1:54:35	WH	87	62	0:12:49	83	0:57:20	81	1:10:09	89	0:44:26	