

# Kölner Frühlingslauf am 22. März 2015 - 6.7km Funlauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 1  
gedruckt 22.03.2015 14:25:58

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1267	Schmid Niklas	TV Rodenkirchen	0:26:22	1998 MU18	1	0:26:25	12:09 * 14:13	3:56 min/km
2	1168	Funk Kay	Köln Läufer!	0:31:17	1970 M45	1	0:31:35	15:23 * 15:53	4:40 min/km
3	1476	Stepkes Bendetikt	Leichtathletik-Team DSHS	0:32:21	2003 MU14	1	0:33:06	17:01 * 15:19	4:50 min/km
4	1181	Cieslik Georg	PulRemRennt	0:32:28	1968 M45	2	0:33:09	15:35 * 16:52	4:51 min/km
5	3788	Münchrath Steffen	*Frechen	0:32:40	1991 MHK	1	0:33:06	15:25 * 17:14	4:53 min/km
6	1533	Kneitz Marlo	Leichtathletik-Team DSHS	0:32:44	2003 MU14	2	0:32:45	15:29 * 17:14	4:53 min/km
7	824	Halbach Jochen	die Schnellen und das Biest	0:32:46	1972 M40	1	0:34:01	16:30 * 16:15	4:53 min/km
8	3793	Haberich Udo	*Frechen	0:32:50	1979 M35	1	0:33:00	15:24 * 17:26	4:54 min/km
9	3591	Albayrak Serkan	Aldi Süd Dormagen	0:32:53	1987 MHK	2	0:32:58	15:12 * 17:41	4:55 min/km
10	3721	Günther Fabian	InfraServ-Knapsack	0:33:20	1996 MU20	1	0:35:04	17:40 * 15:39	4:59 min/km
11	3725	Hennen Lukas	InfraServ-Knapsack	0:33:20	1995 MHK	3	0:35:04	17:41 * 15:39	4:59 min/km
12	3722	Muro Hagai	InfraServ-Knapsack	0:33:37	1992 MHK	4	0:35:19	17:41 * 15:55	5:01 min/km
13	209	Palm Marvin	RUNNERS POINT	0:33:47	1991 MHK	5	0:34:52	16:21 * 17:26	5:03 min/km
14	208	Rohleder Manuel	RUNNERS POINT	0:33:47	1986 MHK	6	0:34:52	16:21 * 17:26	5:03 min/km
15	3688	Menovschikov Sergej	ALDI SÜD Kerpen	0:33:51	1987 MHK	7	0:34:27	16:49 * 17:01	5:03 min/km
16	1358	König Manuel	*Langenfeld	0:34:14	1984 M30	1	0:35:20	16:38 * 17:36	5:07 min/km
17	1329	Günther Lino	*Köln	0:34:47	2004 MU12	1	0:37:12	18:04 * 16:42	5:12 min/km
18	1415	Volkmer Manuel	HCA	0:35:39	2005 MU12	2	0:35:39	17:44 * 17:54	5:19 min/km
19	1202	El Makrini Younes	Leichtathletik-Team DSHS	0:35:40	2004 MU12	3	0:36:25	17:18 * 18:21	5:19 min/km
20	3865	Waderna Udo		0:35:45	1960 M55	1	0:36:47	18:36 * 17:09	5:20 min/km
21	3881	Hübel Sascha	KSG-Betriebsläufer	0:35:48	1978 M35	2	0:35:57	16:30 * 19:18	5:21 min/km
22	3518	Steinbach Dieter	Metro Köln	0:36:01	1954 M60	1	0:36:35	19:57 * 16:04	5:23 min/km
23	1330	Günther Rocco	*Köln	0:36:22	2006 MU10	1	0:38:46	18:45 * 17:36	5:26 min/km
24	738	Zur Nieden Mats	*Remscheid	0:36:23	2003 MU14	3	0:36:33	16:52 * 19:30	5:26 min/km
25	3557	Iffländer Andre	Aldi Süd Dormagen	0:36:25	1991 MHK	8	0:36:39	17:16 * 19:08	5:26 min/km
26	3724	Segschneider Lukas	InfraServ-Knapsack	0:36:57	1997 MU20	2	0:38:42	17:40 * 19:16	5:31 min/km
27	1454	Gröger Oliver	*Köln	0:37:33	2001 MU16	1	0:41:02	18:29 * 19:04	5:36 min/km
28	1375	Dömmecke Andreas	*Köln	0:37:50	1963 M50	1	0:38:53	18:29 * 19:21	5:39 min/km
29	138	Toennessen Mario	AachenMünchener	0:38:05	1990 MHK	9	0:39:38	18:35 * 19:29	5:41 min/km
30	3570	Ersin Yilmaz	Aldi Süd Dormagen	0:38:11	1993 MHK	10	0:38:27	19:20 * 18:51	5:42 min/km
31	548	Schlack Thorsten	*Hürth	0:38:14	1973 M40	2	0:39:16	21:47 * 16:26	5:42 min/km
32	3590	Szmidt Kevin	Aldi Süd Dormagen	0:38:34	1992 MHK	11	0:42:00	17:07 * 21:27	5:45 min/km
33	348	Göbgen Christian	*Köln	0:38:40	1987 MHK	12	0:38:46	18:36 * 20:04	5:46 min/km
34	349	Sagewka Stefan	*Köln	0:38:41	1987 MHK	13	0:38:45	18:38 * 20:02	5:46 min/km
35	3603	Scheiner Jan-Simon	Aldi Süd Dormagen	0:38:41	1996 MU20	3	0:38:48	19:22 * 19:18	5:46 min/km
36	3638	Felder Michael	ALDI SÜD Kerpen	0:38:54	1979 M35	3	0:39:28	18:57 * 19:57	5:48 min/km
37	452	Oslender Helmut	dpg-düsseldorf	0:38:56	1957 M55	2	0:39:10	19:13 * 19:43	5:49 min/km
38	1344	Lukosch Oliver	SG Köln - Worringen	0:38:57	1972 M40	3	0:40:19	19:14 * 19:43	5:49 min/km
39	870	Kunkar Issa	*Köln	0:39:19	1972 M40	4	0:41:08	18:59 * 20:20	5:52 min/km
40	3891	Willmann Anton		0:39:24	2003 MU14	4	0:41:36	18:18 * 21:05	5:53 min/km
41	3680	Jassinski Alexander	ALDI SÜD Kerpen	0:39:28	1992 MHK	14	0:40:01	16:07 * 23:20	5:54 min/km
42	3658	Tillmann Frank	ALDI SÜD Kerpen	0:39:49	1967 M45	3	0:40:25	19:30 * 20:19	5:57 min/km
43	1070	Van Issem Hans-Jürgen	*Köln	0:40:00	1964 M50	2	0:41:07	18:56 * 21:04	5:58 min/km
44	3587	Dikmen Burak	Aldi Süd Dormagen	0:40:14	0 MHK	15	0:40:41	19:12 * 21:02	6:00 min/km
45	3567	Cosar Cengiz	Aldi Süd Dormagen	0:40:15	1990 MHK	16	0:40:41	19:12 * 21:03	6:01 min/km
46	1149	Carvalho Manuel	DKMS-Team	0:40:17	1965 M50	3	0:40:40	19:20 * 20:56	6:01 min/km
47	3795	Cvjetkovic Entony	*Köln	0:40:20	1991 MHK	17	0:41:45	19:53 * 20:27	6:01 min/km
48	1386	Krönchen Guido	*Köln	0:40:21	1968 M45	4	0:41:59	22:38 * 17:42	6:01 min/km
49	3796	Schaffeld Daniel	*Köln	0:40:36	1979 M35	4	0:41:59	19:53 * 20:42	6:04 min/km
50	749	Muhs Karl-Heinz	Amt für Heeresentwicklung	0:40:40	1960 M55	3	0:41:11	19:34 * 21:05	6:04 min/km
51	356	Lingohr Ralf	Continentale BSG	0:40:57	1968 M45	5	0:41:16	19:34 * 21:22	6:07 min/km
52	3836	Gregor Pierre	Ford Ausbildung	0:40:57	1994 MHK	18	0:42:52	19:58 * 20:59	6:07 min/km
53	1115	Nagel Tobias	*Frechen	0:40:58	1974 M40	5	0:41:10	20:16 * 20:42	6:07 min/km

# Kölner Frühlingslauf am 22. März 2015 - 6.7km Funlauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 22.03.2015 14:25:58

54	568	Reischl Christian	*Köln	0:41:11	1970 M45	6	0:43:10	20:26 *	20:45	6:09 min/km
55	3726	Kanonenberg Markus	InfraServ-Knapsack	0:41:31	1991 MHK	19	0:43:14	20:57 *	20:33	6:12 min/km
56	1348	Nyssen Sven	*Köln	0:41:37	1982 M30	2	0:43:17	22:46 *	18:51	6:13 min/km
57	3654	Seiferth Christian	ALDI SÜD Kerpen	0:41:43	1986 MHK	20	0:43:42	21:48 *	19:54	6:14 min/km
58	3757	Höck Dominik	KSK Köln	0:41:43	1994 MHK	21	0:43:46	21:15 *	20:28	6:14 min/km
59	571	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:41:46	1948 M65	1	0:43:39	20:43 *	21:02	6:14 min/km
60	1285	Pöhlmann Lars Timo	PSD Dany	0:42:14	2003 MU14	5	0:44:09	20:26 *	21:48	6:18 min/km
61	552	Patzwald Bernd	*Köln	0:42:28	1962 M50	4	0:44:28	21:41 *	20:47	6:20 min/km
62	617	Roesberg Marcel	*Köln	0:42:39	1987 MHK	22	0:45:02	19:18 *	23:20	6:22 min/km
63	418	Decker Philipp	Tyrannosaurus quadriceps	0:42:40	1972 M40	6	0:43:51	20:54 *	21:45	6:22 min/km
64	3749	Voolstra Sebastian	KSK Köln	0:43:04	1983 M30	3	0:45:00	22:32 *	20:32	6:26 min/km
65	3738	Lukic Daniel	KSK Köln	0:43:07	1997 MU20	4	0:45:04	18:44 *	24:22	6:26 min/km
66	3873	Heide Walter		0:43:26	1942 M70	1	0:44:11	21:32 *	21:53	6:29 min/km
67	1493	Hehnel Patrik	DB Fernverkehr AG	0:43:32	1991 MHK	23	0:45:45	20:05 *	23:26	6:30 min/km
68	820	Rödding Adalbert	Hans-Christian-Andersen-Sc	0:43:34	1970 M45	7	0:43:42	20:39 *	22:55	6:30 min/km
69	731	Heinzel Steve	*Köln	0:43:38	1969 M45	8	0:46:11	21:10 *	22:28	6:31 min/km
70	795	Brands Robert	Isi-Runner	0:43:41	1961 M50	5	0:44:10	22:14 *	21:27	6:31 min/km
71	1408	Schäfer Max	HCA	0:43:48	2005 MU12	4	0:43:49	19:58 *	23:50	6:32 min/km
72	3818	Steinbüchel Konrad	KölleAlarm e.V.	0:43:49	2002 MU14	6	0:45:21	21:42 *	22:07	6:32 min/km
73	3657	Theuerkorn Nico	ALDI SÜD Kerpen	0:43:51	1996 MU20	5	0:44:21	18:36 *	25:15	6:33 min/km
74	3679	Kosumi Durim	ALDI SÜD Kerpen	0:43:51	1993 MHK	24	0:44:21	18:36 *	25:15	6:33 min/km
75	560	Weber Klaus	*pulheim	0:43:55	1963 M50	6	0:45:58	22:22 *	21:32	6:33 min/km
76	434	Schwabe Michael	*Dormagen	0:44:01	1969 M45	9	0:46:07	21:39 *	22:21	6:34 min/km
77	1389	Wiemers Denis	*Weilerswist	0:44:08	1986 MHK	25	0:46:15	22:23 *	21:44	6:35 min/km
78	3696	Faustmann Dominik	ALDI SÜD Kerpen	0:44:25	1987 MHK	26	0:46:26	21:48 *	22:37	6:38 min/km
79	1079	Keller Elias	*Köln	0:44:33	2006 MU10	2	0:47:22	22:42 *	21:51	6:39 min/km
80	3673	Schwarz Tim	ALDI SÜD Kerpen	0:44:34	1992 MHK	27	0:46:25	20:54 *	23:39	6:39 min/km
81	1539	Schmidt Mario		0:44:34	1979 M35	5	0:47:24	22:41 *	21:52	6:39 min/km
82	3641	Moosbacher Steven	ALDI SÜD Kerpen	0:44:37	1994 MHK	28	0:46:29	20:54 *	23:43	6:40 min/km
83	336	Altmann Marco	*Köln	0:44:57	1980 M35	6	0:45:58	20:05 *	24:52	6:43 min/km
84	3578	Ozan Özer	Aldi Süd Dormagen	0:44:59	1986 MHK	29	0:46:15	20:09 *	24:50	6:43 min/km
85	3892	Kietzmann Max		0:45:08	2003 MU14	7	0:47:23	22:27 *	22:41	6:44 min/km
86	1239	Gröger Uwe	*Köln	0:45:23	1963 M50	7	0:48:52	22:06 *	23:17	6:47 min/km
87	945	Baumann Nicolas	*Düsseldorf	0:45:23	1979 M35	7	0:47:04	22:22 *	23:01	6:47 min/km
88	357	Deinet Christoph	Happy Runners	0:45:48	1975 M40	7	0:48:20	22:55 *	22:52	6:50 min/km
89	1018	Haupt Ulrich	*Lohmar	0:46:10	1943 M70	2	0:47:57	23:41 *	22:28	6:53 min/km
90	51	Burauen Thomas	*Köln	0:46:25	1964 M50	8	0:47:59	21:16 *	25:09	6:56 min/km
91	137	Schilli Marcel	AachenMünchener	0:46:38	1990 MHK	30	0:48:12	23:03 *	23:34	6:58 min/km
92	762	Warweg Sebastian	Hans-Christian-Andersen-Sc	0:46:38	1971 M40	8	0:49:04	22:54 *	23:44	6:58 min/km
93	1530	Sellmann Markus	HCA	0:46:38	1964 M50	9	0:49:05	23:15 *	23:23	6:58 min/km
94	624	Leppin Jürgen	*Berlin	0:47:02	1950 M65	2	0:49:31	22:59 *	24:03	7:01 min/km
95	3856	Königs Thomas	ASG Elsdorf	0:47:12	1975 M40	9	0:49:25	22:07 *	25:04	7:03 min/km
96	681	Möller Joachim	TuS Badbergen	0:47:31	1955 M60	2	0:49:05	23:04 *	24:27	7:06 min/km
97	325	Brod Marcus	Team KerryGum	0:48:02	1974 M40	10	0:50:38	22:31 *	25:31	7:10 min/km
98	3831	Haseleu Felix	Ford Ausbildung	0:48:13	1996 MU20	6	0:49:37	23:25 *	24:47	7:12 min/km
99	1262	Derichs Gregor	*Dormagen/Zons	0:48:20	1954 M60	3	0:49:23	23:19 *	25:00	7:13 min/km
100	1226	Mete Yusuf	Team LeseWelten	0:48:38	1969 M45	10	0:50:16	27:00 *	21:37	7:16 min/km
101	1227	Mete Oskar	Team LeseWelten	0:48:40	2004 MU12	5	0:50:16	22:53 *	25:46	7:16 min/km
102	3664	Ratke Adrian	ALDI SÜD Kerpen	0:49:11	1995 MHK	31	0:49:26	21:17 *	27:54	7:21 min/km
103	1295	Wende Oliver	*Köln	0:50:08	1965 M50	10	0:52:34	22:27 *	27:40	7:29 min/km
104	676	Nanzka Robert	run for j#1 - MX65	0:51:29	1969 M45	11	0:52:52	24:06 *	27:23	7:41 min/km
105	1424	Kublank Timo	HCA	0:51:52	2006 MU10	3	0:52:00	23:32 *	28:20	7:45 min/km
106	1423	Kublank Luca	HCA	0:51:53	2008 MU10	4	0:52:01	23:27 *	28:26	7:45 min/km
107	3521	Büsgen André	Zentraler Beitragsservice	0:52:15	1995 MHK	32	0:54:56	23:57 *	28:18	7:48 min/km
108	542	Erdenberger Manfred	*Köln	0:57:30	1941 M70	3	0:59:38	28:13 *	29:17	8:35 min/km
109	1003	Frings Lothar	*Köln	0:57:30	1960 M55	4	0:59:38	28:13 *	29:16	8:35 min/km
110	3858	Berz Michael	LG Team	0:57:53	1967 M45	12	0:59:30	19:07 *	38:46	8:38 min/km

# Kölner Frühlingslauf am 22. März 2015 - 6.7km Funlauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 22.03.2015 14:25:58

111 3783 Lang Samuel Team Klaus Kuhn 1:01:41 1995 MHK 33 1:02:11 27:17 \* 34:23 9:12 min/km

# Kölner Frühlingslauf am 22. März 2015 - 6.7km Funlauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 4  
gedruckt 22.03.2015 14:25:58

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	3812	Gall Michelle	Leichtathletik-Team DSHS	0:31:40	0 WHK	1	0:33:14	15:44 * 15:55	4:44 min/km
2	3746	Freitag Kim	KSK Köln	0:33:28	1986 WHK	2	0:34:37	16:14 * 17:13	4:60 min/km
3	1195	Gall Janine	Leichtathletik-Team DSHS	0:33:58	2004 WU12	1	0:35:33	17:03 * 16:54	5:04 min/km
4	1328	Günther Pia	*Köln	0:36:32	1972 W40	1	0:38:57	18:45 * 17:46	5:27 min/km
5	1001	Jesse Barbara	*Essen	0:37:18	1969 W45	1	0:38:05	18:14 * 19:04	5:34 min/km
6	1534	Hertzfeld Juliane	Leichtathletik-Team DSHS	0:37:25	2003 WU14	1	0:39:08	18:22 * 19:03	5:35 min/km
7	1554	Rost Anna-Lena		0:38:16	2006 WU10	1	0:39:08	19:10 * 19:05	5:43 min/km
8	3799	Küpper Nathalie	TÜV Rheinland	0:38:25	1994 WHK	3	0:39:22	18:40 * 19:44	5:44 min/km
9	620	Leppin Tanja	*Kerpen	0:38:30	1983 W30	1	0:39:04	19:00 * 19:29	5:45 min/km
10	3540	Laube Miriam	Aldi Süd Dormagen	0:38:39	1980 W35	1	0:38:47	19:22 * 19:16	5:46 min/km
11	869	Gerum Tanja	*Köln	0:39:18	1977 W35	2	0:41:09	18:58 * 20:20	5:52 min/km
12	3859	Mefus Carla		0:39:39	1989 WHK	4	0:41:54	19:35 * 20:03	5:55 min/km
13	212	Hager Sabine	SG TÜV Rheinland	0:39:45	1963 W50	1	0:40:41	19:12 * 20:33	5:56 min/km
14	3767	Langen Ines	KSK Köln	0:40:01	1994 WHK	5	0:41:52	20:10 * 19:50	5:58 min/km
15	1236	Birekofen Nina	GTG Kirchheim	0:40:04	1979 W35	3	0:41:49	20:09 * 19:55	5:59 min/km
16	928	Heck Emilie	Hans-Christian-Andersen	0:40:04	2002 WU14	2	0:40:15	19:19 * 20:45	5:59 min/km
17	1213	Held Juliane	*Köln	0:40:05	1975 W40	2	0:40:22	19:58 * 20:06	5:59 min/km
18	984	Hofmann Antonia	*köln	0:40:05	2002 WU14	3	0:40:16	19:20 * 20:44	5:59 min/km
19	3745	Korkmat Pinar	KSK Köln	0:40:11	1983 W30	2	0:42:07	19:39 * 20:32	5:60 min/km
20	290	Hahn Sabine	*Köln	0:40:12	1976 W35	4	0:40:42	19:00 * 21:12	6:00 min/km
21	990	Krämer Esther	*Köln	0:40:13	1976 W35	5	0:41:09	19:49 * 20:24	6:00 min/km
22	1152	Kalupke Mareike	DKMS-Team	0:40:15	1982 W30	3	0:40:40	19:19 * 20:56	6:01 min/km
23	1015	Schmitz Lena	GTG Kirchheim	0:40:26	2001 WU16	1	0:42:12	20:09 * 20:17	6:02 min/km
24	1495	Schmidgen Dagmar	LLG 80 Nordpark	0:40:30	1967 W45	2	0:40:55	20:04 * 20:25	6:03 min/km
25	971	Schuch Steffi	*Köln	0:40:34	1980 W35	6	0:41:22	19:09 * 21:24	6:03 min/km
26	969	Oyen Jil	*Köln	0:40:56	1997 WU20	1	0:42:27	18:23 * 22:33	6:07 min/km
27	466	Steinberg Sandra	*Köln	0:41:00	1973 W40	3	0:42:55	19:47 * 21:13	6:07 min/km
28	465	Schornstein Conny	*Köln	0:41:09	1974 W40	4	0:43:04	19:47 * 21:21	6:09 min/km
29	3532	Schinker Kathrin	DER	0:41:23	1993 WHK	6	0:44:20	21:10 * 20:12	6:11 min/km
30	1221	Martens Rabea	Team LeseWelten	0:41:25	1975 W40	5	0:41:33	20:10 * 21:14	6:11 min/km
31	3528	Pass Nathalie	DER	0:41:26	1993 WHK	7	0:44:23	21:10 * 20:15	6:11 min/km
32	3723	Jewski Caroline	InfraServ-Knapsack	0:41:30	1994 WHK	8	0:43:14	20:55 * 20:34	6:12 min/km
33	636	Klinnert Charlotte	TVR Triathlon	0:41:32	1970 W45	3	0:43:52	22:56 * 18:36	6:12 min/km
34	312	Koss Katharina	*Köln	0:41:36	1987 WHK	9	0:41:49	20:14 * 21:22	6:13 min/km
35	1349	Nyssen Jutta	*Köln	0:41:39	1981 W30	4	0:43:17	22:48 * 18:51	6:13 min/km
36	3766	Klein Svenja	KSK Köln	0:41:47	1996 WU20	2	0:43:49	21:12 * 20:35	6:14 min/km
37	1162	Nossol Caroline	Köln Läufer!	0:41:49	1983 W30	5	0:44:34	21:24 * 20:25	6:15 min/km
38	280	Braun-Hameier Susanne	Köln	0:41:57	1969 W45	4	0:44:25	21:40 * 20:17	6:16 min/km
39	313	Schmitz Simone	*Bonn	0:42:01	1990 WHK	10	0:44:07	20:36 * 21:25	6:16 min/km
40	3754	Kentenich Anne	KSK Köln	0:42:03	1996 WU20	3	0:44:03	20:35 * 21:28	6:17 min/km
41	551	Patzwald Mona	*Köln	0:42:04	2003 WU14	4	0:44:04	21:18 * 20:45	6:17 min/km
42	899	Esser Annette	laufende Nasen	0:42:12	1961 W50	2	0:43:25	20:56 * 21:15	6:18 min/km
43	550	Patzwald Sabine	*Köln	0:42:17	1966 W45	5	0:44:15	21:19 * 20:58	6:19 min/km
44	410	Schmidt Julia	*Köln	0:42:19	1971 W40	6	0:44:26	21:05 * 21:13	6:19 min/km
45	1480	Hochweller Laeticia	Leichtathletik-Team DSHS	0:42:25	2003 WU14	5	0:44:08	21:50 * 20:35	6:20 min/km
46	1246	Pleitgen Vanessa	Team LeseWelten	0:42:26	1972 W40	7	0:42:34	20:45 * 21:40	6:20 min/km
47	1196	Buschmann Luna	Leichtathletik-Team DSHS	0:42:41	2004 WU12	2	0:44:26	21:15 * 21:25	6:22 min/km
48	504	DHarcourt Michelle	*Köln	0:42:41	1992 WHK	11	0:42:46	19:39 * 23:01	6:22 min/km
49	374	Soldat Maren	*Köln	0:42:48	1984 W30	6	0:43:53	21:11 * 21:37	6:23 min/km
50	1222	Söntgerath Angela	Team LeseWelten	0:42:53	1970 W45	6	0:43:01	20:41 * 22:11	6:24 min/km
51	3755	Maertin Jennifer	KSK Köln	0:43:03	1978 W35	7	0:45:02	22:30 * 20:33	6:26 min/km
52	3763	Dörner Aylin	KSK Köln	0:43:13	1996 WU20	4	0:45:05	21:13 * 22:00	6:27 min/km
53	3770	Schmidt Monika	KSK Köln	0:43:14	1991 WHK	12	0:45:05	21:14 * 22:00	6:27 min/km

# Kölner Frühlingslauf am 22. März 2015 - 6.7km Funlauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 22.03.2015 14:25:58

54	1315	Yadav Sharon	*Köln	0:43:21	1976	W35	8	0:44:32	21:28 *	21:52	6:28 min/km
55	564	Schnitzler Birgit	SG Kaarst	0:43:31	1969	W45	7	0:44:12	21:12 *	22:18	6:30 min/km
56	407	Quandt Martina	*Kaarst	0:43:31	1970	W45	8	0:44:12	21:12 *	22:18	6:30 min/km
57	379	De Luca Inga	*Kaarst	0:43:32	1971	W40	8	0:44:13	21:13 *	22:18	6:30 min/km
58	1352	Guimaraes Pauline	*Köln	0:43:36	1988	WHK	13	0:45:33	22:05 *	21:30	6:30 min/km
59	796	Von Stephani Smilla	Isi-Runner	0:43:41	2005	WU12	3	0:44:10	22:13 *	21:27	6:31 min/km
60	807	Zeltwanger Marlene	Isi-Runner	0:43:41	2004	WU12	4	0:44:10	22:13 *	21:27	6:31 min/km
61	1409	Schäfer Victoria	HCA	0:43:43	2007	WU10	2	0:43:49	19:54 *	23:49	6:32 min/km
62	3736	Kirchner Mara	KSK Köln	0:43:44	1990	WHK	14	0:45:44	20:41 *	23:03	6:32 min/km
63	1036	Booms Laura	MACH3 e.V. Köln	0:44:00	1985	W30	7	0:45:03	21:35 *	22:25	6:34 min/km
64	1388	Schmitz Stefanie	*Köln	0:44:08	1983	W30	8	0:46:15	22:24 *	21:44	6:35 min/km
65	1390	Schneider Lara	*Düren	0:44:09	1988	WHK	15	0:46:17	22:25 *	21:43	6:35 min/km
66	653	Mejikovskaia Jana	*Köln	0:44:09	1985	W30	9	0:44:45	21:26 *	22:43	6:35 min/km
67	652	Karakaya Dilber	*Köln	0:44:10	1986	WHK	16	0:44:45	21:26 *	22:43	6:36 min/km
68	955	Booch Nicole	Isi-Runner	0:44:27	1974	W40	9	0:44:52	21:25 *	23:01	6:38 min/km
69	1080	Baltes-Keller Melanie	*Köln	0:44:34	1976	W35	9	0:47:24	22:42 *	21:52	6:39 min/km
70	1186	Hönig Milla	Leichtathletik-Team DSHS	0:44:38	2005	WU12	5	0:46:17	22:13 *	22:25	6:40 min/km
71	1189	Krämer Lilly	Leichtathletik-Team DSHS	0:44:39	2005	WU12	6	0:46:17	22:12 *	22:26	6:40 min/km
72	1114	Beule Vanessa	*Köln	0:44:54	1988	WHK	17	0:46:21	22:38 *	22:15	6:42 min/km
73	342	Schmitz Annika	*Köln	0:44:58	1988	WHK	18	0:45:58	20:07 *	24:50	6:43 min/km
74	547	Matheisen Tatjana	*Bergisch Gladbach	0:45:02	1996	WU20	5	0:46:49	23:10 *	21:52	6:43 min/km
75	546	Roos Carolin	*Bonn	0:45:03	1996	WU20	6	0:46:49	23:10 *	21:52	6:44 min/km
76	1310	Herrmanns Ariane	HSV Köln-Mülheim	0:45:05	1961	W50	3	0:45:58	22:06 *	22:59	6:44 min/km
77	428	Michaelis Maren	*Pulheim	0:45:08	1967	W45	9	0:47:36	22:22 *	22:46	6:44 min/km
78	375	Leuer Sybille	*Köln	0:45:13	1977	W35	10	0:46:18	21:24 *	23:49	6:45 min/km
79	570	Rothaut Astrid	*Köln	0:45:14	1971	W40	10	0:45:24	21:52 *	23:22	6:45 min/km
80	1447	Dietsch Anne	Köln läuft!	0:45:17	1982	W30	10	0:46:52	22:27 *	22:50	6:46 min/km
81	1366	Dietzsch Alexandra	*Köln	0:45:21	1981	W30	11	0:47:59	22:10 *	23:11	6:46 min/km
82	453	Abschlag Anna	*Köln	0:45:39	1987	WHK	19	0:48:10	22:38 *	23:00	6:49 min/km
83	739	Ziellenbach Sonja	*Köln	0:45:39	1974	W40	11	0:48:10	22:38 *	23:00	6:49 min/km
84	3703	Arendt Katrin Anna	DIE SCHULE	0:45:55	1994	WHK	20	0:47:46	23:03 *	22:52	6:51 min/km
85	358	Kohlgraf Christiane	Happy Runners	0:46:01	1976	W35	11	0:48:33	22:56 *	23:05	6:52 min/km
86	1343	Pöll Gisela	*Köln	0:46:02	1946	W65	1	0:48:28	22:23 *	23:39	6:52 min/km
87	562	Klebus Steffi	*Jüchen	0:46:06	1978	W35	12	0:47:57	23:02 *	23:04	6:53 min/km
88	382	Klemens Andrea	*Frechen	0:46:07	1986	WHK	21	0:47:35	22:05 *	24:01	6:53 min/km
89	563	Von Deylen Jennifer	*Bergisch Gladbach	0:46:08	1974	W40	12	0:47:59	23:01 *	23:07	6:53 min/km
90	1469	Baldus Beate	*Köln	0:46:13	1973	W40	13	0:46:23	22:47 *	23:26	6:54 min/km
91	764	Warweg Viktoria	Hans-Christian-Andersen-Sc	0:46:28	2004	WU12	7	0:48:50	23:19 *	23:09	6:56 min/km
92	763	Warweg Anna	Hans-Christian-Andersen-Sc	0:46:30	1974	W40	14	0:48:53	24:25 *	22:05	6:56 min/km
93	136	Hoffmann Annika	AachenMünchener	0:46:38	1994	WHK	22	0:48:12	23:04 *	23:34	6:58 min/km
94	1197	Steinbach Flora-Fee	Leichtathletik-Team DSHS	0:46:40	2004	WU12	8	0:48:25	23:13 *	23:27	6:58 min/km
95	1073	Kohl Jana	*Köln	0:46:44	1982	W30	12	0:46:52	22:08 *	24:35	6:59 min/km
96	317	Gomez Dr. Diana	*Köln	0:46:57	1979	W35	13	0:47:20	21:53 *	25:03	7:01 min/km
97	622	Schlößer Sabrina	*Kerpen	0:47:01	1985	W30	13	0:49:31	22:58 *	24:03	7:01 min/km
98	1194	Grund Lea	Leichtathletik-Team DSHS	0:47:05	2004	WU12	9	0:48:49	22:28 *	24:37	7:02 min/km
99	298	Hubrich Carina	Original Bootcamp	0:47:08	1977	W35	14	0:47:50	22:56 *	24:12	7:02 min/km
100	1199	Lackmann Liv	Leichtathletik-Team DSHS	0:47:12	2004	WU12	10	0:48:50	22:33 *	24:39	7:03 min/km
101	1016	Schmitz Nicole	GTG Kirchheim	0:47:13	1972	W40	15	0:49:00	23:26 *	23:47	7:03 min/km
102	1014	Albrecht Anja	*Hürth	0:47:13	1969	W45	10	0:49:00	23:42 *	23:31	7:03 min/km
103	752	Böhm Susanne	*Köln	0:47:16	1971	W40	16	0:48:43	22:57 *	24:18	7:03 min/km
104	1025	Piplies Anne	*Köln	0:47:22	1980	W35	15	0:50:01	23:17 *	24:04	7:04 min/km
105	3537	Gnutzmann Joana	Aldi Süd Dormagen	0:47:25	1984	W30	14	0:48:50	22:40 *	24:44	7:05 min/km
106	1153	Lammers Catharina	DKMS-Team	0:47:25	1983	W30	15	0:47:53	22:31 *	24:54	7:05 min/km
107	269	Albersmann Carina	*Köln	0:47:30	1987	WHK	23	0:50:03	24:13 *	23:16	7:05 min/km
108	682	Wernsing Laura	TuS Badbergen	0:47:31	1988	WHK	24	0:49:05	23:03 *	24:27	7:06 min/km
109	1040	Gerke Juliane	*Hürth	0:47:33	1986	WHK	25	0:49:41	23:20 *	24:13	7:06 min/km
110	772	Bittner Vanessa	*Köln	0:47:36	1988	WHK	26	0:48:09	23:29 *	24:07	7:06 min/km

# Kölner Frühlingslauf am 22. März 2015 - 6.7km Funlauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 22.03.2015 14:25:58

111	773	Bittner Ulrike	*Köln	0:47:36	1964 W50	4	0:48:09	23:29 *	24:07	7:06 min/km
112	3666	Moser Elwira	ALDI SÜD Kerpen	0:47:46	1994 WHK	27	0:49:38	23:14 *	24:32	7:08 min/km
113	924	Becker Petra	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:47:50	1968 W45	11	0:49:21	23:25 *	24:25	7:08 min/km
114	3888	Dallmann Jennifer		0:47:54	1988 WHK	28	0:50:04	23:24 *	24:29	7:09 min/km
115	439	Jansen Birgit	*Köln	0:48:00	1988 WHK	29	0:48:16	24:38 *	23:22	7:10 min/km
116	1335	Habsaoui Naoual	*Köln	0:48:16	1994 WHK	30	0:49:53	22:50 *	25:26	7:12 min/km
117	1334	Nikolaus Jessica	*Bonn	0:48:17	1985 W30	16	0:49:53	22:50 *	25:26	7:12 min/km
118	1174	Fittkau Marion	PulRemRennt	0:48:32	1969 W45	12	0:50:52	24:07 *	24:24	7:15 min/km
119	967	Meyer Lara	*Kerpen	0:48:34	1997 WU20	7	0:49:46	22:54 *	25:40	7:15 min/km
120	966	Höhn Isabel	*Kerpen Buir	0:48:39	1997 WU20	8	0:49:51	22:54 *	25:44	7:16 min/km
121	3648	Braun Alwina	ALDI SÜD Kerpen	0:48:41	1996 WU20	9	0:48:58	19:01 *	29:40	7:16 min/km
122	672	Scheible Hanna	*Leverkusen	0:49:08	1990 WHK	31	0:51:06	24:16 *	24:51	7:20 min/km
123	690	Brüggemann Christin	*Köln	0:49:08	1991 WHK	32	0:51:05	24:17 *	24:51	7:20 min/km
124	495	Rupp Angela	*Köln	0:49:10	1988 WHK	33	0:51:08	24:16 *	24:54	7:20 min/km
125	3662	Ueck Michelle-Noomi	ALDI SÜD Kerpen	0:49:11	1987 WHK	34	0:49:25	21:17 *	27:53	7:20 min/km
126	3663	Tasca Tatjana	ALDI SÜD Kerpen	0:49:11	1994 WHK	35	0:49:26	21:17 *	27:53	7:20 min/km
127	892	Lohr Linda	EDT Cologne Brownies e.V.	0:49:13	1986 WHK	36	0:51:16	23:59 *	25:14	7:21 min/km
128	647	Mc Bride Valerie	ISI RUNNER	0:49:15	1972 W40	17	0:49:43	24:50 *	24:25	7:21 min/km
129	946	Baumann Manuela	*Düsseldorf	0:49:15	1985 W30	17	0:50:55	23:53 *	25:22	7:21 min/km
130	685	Petito Cristina	*Köln	0:49:16	1981 W30	18	0:50:55	23:54 *	25:22	7:21 min/km
131	339	Mackowiak Hase	*Köln	0:49:20	1981 W30	19	0:51:07	23:50 *	25:29	7:22 min/km
132	366	Stauf Heike	*Köln	0:49:20	1978 W35	16	0:51:06	23:51 *	25:29	7:22 min/km
133	1009	Nahm Andrea	*Köln	0:49:34	1976 W35	17	0:50:26	23:57 *	25:36	7:24 min/km
134	296	Wagner Tamara	*Köln	0:49:43	1980 W35	18	0:52:11	24:34 *	25:09	7:25 min/km
135	1027	Schlochtermeyer Anna	HCA-Schule	0:49:48	2007 WU10	3	0:50:04	24:21 *	25:27	7:26 min/km
136	305	Gajdalo Johanna	*Köln	0:50:06	1986 WHK	37	0:52:05	25:03 *	25:02	7:29 min/km
137	3522	Kolinski Alina	Stadt Köln / Stadtbibliothek	0:50:18	1977 W35	19	0:51:41	23:52 *	26:25	7:30 min/km
138	540	Scholz Dr. Heike	Fam. Scholz/Mahlberg	0:50:23	1964 W50	5	0:52:20	23:59 *	26:24	7:31 min/km
139	931	Marktwort Ilka	*rösrath	0:50:24	1969 W45	13	0:51:38	25:09 *	25:14	7:31 min/km
140	932	Schmidt Dagmar	*Köln	0:50:24	1968 W45	14	0:51:38	25:09 *	25:15	7:31 min/km
141	3506	Marburger Sibille	Vincerola GmbH	0:51:29	1957 W55	1	0:53:12	25:08 *	26:21	7:41 min/km
142	957	Höppner Saskia	Vincerola	0:51:30	1976 W35	20	0:53:12	25:09 *	26:21	7:41 min/km
143	887	Aust Heike	*Hürth	0:51:34	1959 W55	2	0:53:36	25:31 *	26:03	7:42 min/km
144	886	Paschke Sandra	*Hürth	0:51:35	1986 WHK	38	0:53:36	25:31 *	26:04	7:42 min/km
145	635	Meichsner Tatjana	*Deutschland	0:51:41	1970 W45	15	0:54:12	26:00 *	25:40	7:43 min/km
146	58	Stumpf Ingrid	*Köln	0:51:41	1966 W45	16	0:54:12	26:01 *	25:40	7:43 min/km
147	895	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	0:51:56	1956 W55	3	0:52:15	25:12 *	26:44	7:45 min/km
148	330	Knoop Antje	*Köln	0:52:08	1966 W45	17	0:54:19	24:00 *	28:07	7:47 min/km
149	1097	Andries Ulrike	Team LeseWelten	0:52:11	1950 W65	2	0:54:48	25:28 *	26:43	7:47 min/km
150	1098	Andries Katrin	Team LeseWelten	0:52:13	1984 W30	20	0:54:47	25:29 *	26:43	7:48 min/km
151	3507	Hiller Katharina	*Bergheim	0:52:14	1995 WHK	39	0:54:55	23:56 *	28:18	7:48 min/km
152	3853	Schnippering Anke		0:52:17	1967 W45	18	0:54:31	25:40 *	26:37	7:48 min/km
153	719	Müller- Hoffmann Tina	*Köln	0:52:18	1965 W50	6	0:54:31	25:40 *	26:37	7:48 min/km
154	297	Haßler Uschi	Isi-Runner	0:52:38	1959 W55	4	0:53:02	25:37 *	27:00	7:51 min/km
155	920	Wilden Brigitte	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:53:56	1958 W55	5	0:55:26	26:18 *	27:38	8:03 min/km
156	925	Huwe Simone	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:53:57	1967 W45	19	0:55:27	26:18 *	27:38	8:03 min/km
157	923	Steller Margit	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:53:57	1959 W55	6	0:55:27	26:18 *	27:38	8:03 min/km
158	393	Falter Daniela	Dr. Rüger Holding GmbH Co	0:54:24	1969 W45	20	0:55:28	27:07 *	27:17	8:07 min/km
159	1069	Gramm Gerri	Poller Rennschnecke	0:54:39	1971 W40	18	0:56:52	27:10 *	27:29	8:10 min/km
160	901	Spiekenheuer Caroline	*Hilden	0:54:46	2002 WU14	6	0:55:09	24:09 *	30:37	8:11 min/km
161	900	Spiekenheuer Andrea	*Hilden	0:54:46	1965 W50	7	0:55:09	24:09 *	30:37	8:11 min/km
162	1109	Schmitz Meli	*Euskirchen	0:55:02	1972 W40	19	0:56:50	26:54 *	28:08	8:13 min/km
163	3857	Leuchtenberg Sabrina	ASG Elsdorf	0:55:27	1983 W30	21	0:57:39	25:25 *	30:02	8:17 min/km
164	881	Knütter Charlotte	*Kerpen-Horrem	0:55:33	1996 WU20	10	0:56:44	26:46 *	28:47	8:18 min/km
165	882	Hugemann Nina	*Türnich	0:55:33	1996 WU20	11	0:56:44	26:46 *	28:47	8:18 min/km
166	1007	Kietschka Jennifer	*Köln	0:57:50	1989 WHK	40	1:00:29	28:49 *	29:00	8:38 min/km
167	1305	Voigt Lilly Marie	*Köln	0:58:32	2008 WU10	4	1:00:21	28:01 *	30:30	8:44 min/km

# Kölner Frühlingslauf am 22. März 2015 - 6.7km Funlauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 22.03.2015 14:25:58

168	1304	Voigt Maike	*Köln	0:58:32	1973 W40	20	1:00:21	28:01 *	30:31	8:44 min/km
169	701	Herloff Gabriele	*Köln	1:00:12	1953 W60	1	1:01:29	25:03 *	35:09	8:59 min/km
170	3778	Pietz Fabienne	Team Klaus Kuhn	1:01:39	1996 WU20	12	1:02:10	27:17 *	34:21	9:12 min/km
171	3780	Beck Doreen	Team Klaus Kuhn	1:02:10	1994 WHK	41	1:02:34	26:11 *	35:59	9:17 min/km
172	1320	Philipp Lilly	*Köln	1:02:28	2006 WU10	5	1:03:27	27:54 *	34:34	9:20 min/km
173	1575	Parton Claudia "Liesbert"	Team LeseWelten	1:12:49	1982 W30	22	1:12:50	25:26 *	47:23	10:52 min/km