

## 5km-Lauf - Gesamtwertung

## 9. Bickendorfer Büdchenlauf - 27.09.2015

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
1	419	Rahn Fabian	Bunert - Der Kölner Laufladen	0:16:16	0:16:15	1	MHK	0:07:54 * 0:08:20
2	7289	Singbeil Daniel	Casa Ciclista 1	0:16:58	0:16:57	2	MHK	0:08:03 * 0:08:54
3	844	Essmann Thomas	LGD Young Men	0:17:38	0:17:36	1	M35	0:08:35 * 0:09:00
4	850	Schmitz Markus	LGD Boygroup	0:18:01	0:17:58	1	M40	0:08:39 * 0:09:18
5	341	Mithöfer Marcel	Brühler TV	0:18:10	0:18:08	1	MU20	0:08:33 * 0:09:34
6	60	Schäferkötter Martin	Central-team.de	0:18:19	0:18:16	1	M45	0:08:42 * 0:09:33
7	1318	Elskamp Gregor	Central-Team.de	0:18:38	0:18:33	2	M40	0:08:55 * 0:09:37
8	958	Klemz Björn	TABo Running Team	0:18:41	0:18:39	2	M35	0:09:01 * 0:09:38
9	836	Gläßer Harald	LGD 40 plus	0:18:47	0:18:45	2	M45	0:09:02 * 0:09:43
10	723	Gesell Stefan	Kölsche Pänz	0:19:03	0:19:01	3	MHK	0:08:59 * 0:10:01
11	824	Heer Michael	Casa Ciclista 1	0:19:06	0:19:03	3	M40	0:08:59 * 0:10:04
12	901	Lambertz Yannik	Roland West	0:19:10	0:19:07	1	MU18	0:08:57 * 0:10:09
13	560	Graw Boris	Ossendorf Gang	0:19:17	0:19:14	3	M45	0:09:12 * 0:10:02
14	965	Bornemann Thomas	Central-team.de	0:19:20	0:19:16	4	M45	0:09:18 * 0:09:58
15	822	Ewen Thorsten	Casa Ciclista 1	0:19:24	0:19:22	4	M40	0:09:15 * 0:10:07
16	26	Schlaack Andreas	VfL Engelskirchen	0:19:40	0:19:38	5	M45	0:09:25 * 0:10:12
17	589	Nottbrock Sven	ASV Köln	0:20:19	0:20:18	1	MU14	0:09:37 * 0:10:41
18	838	Große-Schware Bernhard	LGD 40 plus	0:20:24	0:20:13	1	M50	0:09:22 * 0:10:51
19	299	Becker Rainer	Laktajunkies Rheinland	0:20:30	0:20:25	5	M40	0:09:50 * 0:10:35
20	717	Hecker Erik	Krefeld	0:20:31	0:20:29	6	M40	0:09:33 * 0:10:56
21	950	Scharbert Bernd	TSV Solingen	0:20:33	0:20:31	1	M65	0:09:36 * 0:10:54
22	756	Preis Thomas	Nordkurve	0:20:35	0:20:32	1	M30	0:09:52 * 0:10:39
23	1327	Butscheid Sebastian		0:20:37	0:20:29	2	M30	0:09:48 * 0:10:41
24	472	Jost Stefan	TUS Ehrenfeld	0:20:57	0:20:54	3	M35	0:09:59 * 0:10:54
25	943	Ertuval Altan	Nordkurve	0:20:58	0:20:54	6	M45	0:09:51 * 0:11:03
26	974	Moore Eric	AMG	0:21:05	0:20:59	1	MU16	0:10:12 * 0:10:46
27	64	Boes-Schulte Michael	*Köln	0:21:17	0:21:14	2	M50	0:09:55 * 0:11:18
28	964	Hake Thomas		0:21:55	0:21:45	7	M45	0:10:39 * 0:11:06
29	851	Boelsen Thies	LGD Boygroup	0:22:03	0:21:32	2	MU18	0:10:50 * 0:10:41
30	843	Krause Falko	LGD Young Men	0:22:04	0:21:51	4	M35	0:10:41 * 0:11:10
31	827	Skaljic Martin	Casa Ciclista 2	0:22:06	0:22:01	8	M45	0:10:21 * 0:11:40
32	852	Koltermann Felix	LGD Boygroup	0:22:08	0:21:37	3	MU18	0:10:55 * 0:10:41
33	742	Vietzen Ronald	*Köln	0:22:08	0:22:01	9	M45	0:10:47 * 0:11:13
34	908	Pullern Thomas		0:22:20	0:22:10	5	M35	0:10:25 * 0:11:45
35	854	Schuster Harald	Vielfalt statt Einfalt 1	0:22:21	0:22:11	10	M45	0:10:48 * 0:11:23
36	338	Frey Leon	*Köln	0:22:24	0:22:21	2	MU16	0:11:35 * 0:10:45
37	429	Pestka Günter	Underwater-No1	0:22:27	0:22:20	11	M45	0:11:03 * 0:11:16
38	424	Spiess Rene	Underwater-No1	0:22:28	0:22:21	3	M50	0:11:02 * 0:11:18
39	811	Scholzen Peter	Minis in BiOs Leiter	0:22:34	0:22:29	4	MHK	0:10:47 * 0:11:42
40	1233	Morgenstern Tim	TUS-Ehrenfeld	0:22:35	0:22:23	3	MU16	0:10:41 * 0:11:41
41	804	Cremer Philipp	Minis in BiOs	0:22:35	0:22:31	4	MU16	0:10:49 * 0:11:42
42	807	Dürscheid Marcus	Minis in BiOs	0:22:36	0:22:32	1	MU12	0:11:01 * 0:11:30
43	734	Garske Felix	DJK Roland West	0:22:37	0:22:36	2	MU12	0:11:02 * 0:11:33
44	781	Völlmecke Lars	de famillich	0:22:38	0:22:36	3	MU12	0:11:02 * 0:11:34
45	806	Ollig Ben	Minis in BiOs	0:22:40	0:22:36	2	MU14	0:10:48 * 0:11:48
46	867	Adams Dirk	Es ist Liebe	0:22:55	0:22:29	12	M45	0:11:00 * 0:11:29
47	89	Lukosch Olle	SG Köln-Worringen	0:23:00	0:22:52	7	M40	0:10:49 * 0:12:02
48	823	Aydin Bilgin	Casa Ciclista 1	0:23:03	0:23:01	8	M40	0:11:06 * 0:11:54
49	347	Bayartz Dominik	*Köln	0:23:07	0:22:53	6	M35	0:10:53 * 0:12:00
50	350	Lentes Jörg	*Köln	0:23:07	0:22:55	9	M40	0:11:20 * 0:11:34
51	706	Wadema Udo	No Run, No Fun	0:23:07	0:22:57	1	M55	0:10:56 * 0:12:01
52	954	Krause Jürgen	ernst Getränkeservice	0:23:11	0:23:03	2	M55	0:11:05 * 0:11:58
53	677	Fischer Frederic	*Köln	0:23:16	0:23:03	10	M40	0:10:48 * 0:12:15
54	9	Finsel Ole	DJK Roland West	0:23:19	0:23:13	1	MU10	0:10:57 * 0:12:15
55	835	Effing Stefan	Lindweiler Hof Team 2	0:23:20	0:22:41	4	MU18	0:11:47 * 0:10:54
56	853	Medenbach Jürgen	Vielfalt statt Einfalt 1	0:23:26	0:23:17	4	M50	0:11:23 * 0:11:54

## 5km-Lauf - Gesamtwertung

## 9. Bickendorfer Büdchenlauf - 27.09.2015

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
57	855	Wegerer Jörg	Vielfalt statt Einfalt 1	0:23:27	0:23:17	11	M40	0:11:26 * 0:11:50
58	831	Wende Rüdiger	Lindweiler Hof Team 1	0:23:36	0:23:16	3	M55	0:11:26 * 0:11:50
59	805	Nowak Hannes	Minis in BiOs	0:23:41	0:23:37	3	MU14	0:11:09 * 0:12:28
60	868	Vom Stein Jörg	Es ist Liebe	0:23:50	0:23:25	13	M45	0:11:06 * 0:12:18
61	211	Werner Heino	*Swisttal	0:24:10	0:23:18	12	M40	0:11:25 * 0:11:52
62	1860	Spölgel Joachim	Pulheimer SC	0:24:23	0:24:18	1	M60	0:11:32 * 0:12:46
63	865	Ellenbeck Thorsten	Es ist Liebe	0:24:24	0:23:57	14	M45	0:11:28 * 0:12:29
64	343	Gersic Felix	*Köln	0:24:24	0:24:19	13	M40	0:11:47 * 0:12:32
65	792	Danek Ingo	Kölsche Generationen	0:24:29	0:24:22	14	M40	0:10:54 * 0:13:27
66	793	Danek Marvin	Kölsche Generationen	0:24:29	0:24:22	5	MU16	0:10:58 * 0:13:23
67	237	Werner Leon	*Köln	0:24:31	0:24:24	4	MU12	0:11:57 * 0:12:26
68	466	Barion René	Team RAFA	0:24:39	0:24:14	15	M45	0:11:58 * 0:12:15
69	839	Gräff Thorsten	LGD 40 plus	0:24:40	0:24:28	16	M45	0:11:52 * 0:12:36
70	737	Zahnen Fabian	GSV Porz	0:24:49	0:24:31	4	MU14	0:12:23 * 0:12:08
71	493	Klein Lukas	*Köln	0:24:50	0:24:07	5	MHK	0:11:46 * 0:12:21
72	246	Rochaz Philippe	*Köln	0:24:52	0:24:20	7	M35	0:11:59 * 0:12:21
73	885	Ertürk Eray		0:25:03	0:25:00	6	MU16	0:11:35 * 0:13:24
74	648	Schattow Nick	*Köln	0:25:09	0:25:02	2	MU10	0:12:09 * 0:12:52
75	369	Heinzviety Michael	*Köln	0:25:09	0:24:55	17	M45	0:11:58 * 0:12:57
76	846	Borghoff Tim	LGD Young Men	0:25:09	0:24:28	6	MHK	0:12:06 * 0:12:22
77	966	Rotte Markus		0:25:10	0:25:04	18	M45	0:11:35 * 0:13:28
78	826	Bahnsen Manuel	Casa Ciclista 2	0:25:10	0:25:02	15	M40	0:11:48 * 0:13:13
79	600	Lanzrath Tom-Hendrik	*Köln	0:25:14	0:25:11	5	MU14	0:12:01 * 0:13:10
80	780	Völlmecke Nils	de famillich	0:25:17	0:25:04	6	MU14	0:11:42 * 0:13:22
81	771	Kaiser Dirk	Laufrausch	0:25:24	0:25:04	16	M40	0:12:12 * 0:12:51
82	368	Heinrich Hans	SG Castrop	0:25:29	0:25:16	19	M45	0:11:52 * 0:13:23
83	704	Völler Claus	*Köln	0:25:31	0:25:12	20	M45	0:12:11 * 0:13:01
84	859	Richter Manfred	Vielfalt statt Einfalt 2	0:25:32	0:25:12	21	M45	0:11:49 * 0:13:23
85	815	Engel Roman	Coiffeur Winbtz vs. Dominis	0:25:38	0:24:52	17	M40	0:12:30 * 0:12:22
86	371	Cordes Yanik	DJK Roland West	0:25:43	0:25:38	3	MU10	0:11:29 * 0:14:09
87	525	Kleefeld Kai	PSV Köln Abt. Leichtathletik	0:25:48	0:25:46	5	MU12	0:12:22 * 0:13:23
88	845	Müsch Dominik	LGD Young Men	0:25:54	0:25:13	3	M30	0:12:17 * 0:12:56
89	574	Schaar Daniel	deschaars	0:25:59	0:25:29	8	M35	0:12:53 * 0:12:35
90	2306	Over Franz	Echte Freunde	0:26:01	0:25:04	5	M50	0:13:12 * 0:11:52
91	825	Bädorf Dirk	Casa Ciclista 2	0:26:04	0:25:56	22	M45	0:11:56 * 0:14:00
92	502	Schmidt Ulf	*Köln	0:26:07	0:25:51	9	M35	0:12:58 * 0:12:52
93	601	Hennig Florian	*Köln	0:26:10	0:25:41	4	M30	0:12:44 * 0:12:56
94	857	Klocke Arndt	Vielfalt statt Einfalt 2	0:26:15	0:25:41	18	M40	0:12:38 * 0:13:02
95	834	Decker Wolfgang	Lindweiler Hof Team 2	0:26:18	0:25:47	23	M45	0:12:42 * 0:13:05
96	506	Baumans Emil	*Köln	0:26:24	0:26:06	7	MU14	0:12:04 * 0:14:01
97	829	Hormuth Marc	Lindweiler Hof Team 1	0:26:26	0:25:47	10	M35	0:12:12 * 0:13:34
98	1272	Fräger Ludwig	IG Künstler für Bickendorf	0:26:29	0:25:53	6	MU12	0:12:48 * 0:13:04
99	802	Winthagen Arne	Strandläufer I	0:26:29	0:26:23	8	MU14	0:13:00 * 0:13:23
100	747	Coskun Ali	Genoveva-Gymnasium	0:26:30	0:25:38	7	MU16	0:12:34 * 0:13:04
101	800	Winthagen Jan	Strandläufer I	0:26:33	0:26:27	5	MU18	0:12:59 * 0:13:27
102	801	Riemer Thomas	Strandläufer I	0:26:33	0:26:27	11	M35	0:12:59 * 0:13:28
103	1252	Cornelli Finn	Montessoro Gymnasium 3	0:26:36	0:26:13	8	MU16	0:12:51 * 0:13:22
104	1245	Koch Constantin	DJK Roland-West	0:26:46	0:26:35	4	MU10	0:12:57 * 0:13:38
105	155	Neeb-Crippen DR Jerry	*Köln	0:26:47	0:26:35	4	M55	0:13:10 * 0:13:25
106	647	Dömmecke Andreas	*Köln	0:26:47	0:26:39	6	M50	0:12:46 * 0:13:53
107	524	Dittmar Kai	TuS Köln-Ehrenfeld	0:26:49	0:26:45	24	M45	0:13:10 * 0:13:35
108	758	Schneider Justus Jonas	DJK Roland West	0:26:52	0:26:41	5	MU10	0:12:57 * 0:13:44
109	820	Busch Tilo	Laufmasche Köln	0:27:01	0:26:36	2	M60	0:13:22 * 0:13:14
110	618	Rascher Uwe	*Köln	0:27:01	0:26:30	25	M45	0:12:53 * 0:13:37
111	749	Lorenz Maximilian	Genoveva-Gymnasium	0:27:04	0:26:11	9	MU16	0:12:34 * 0:13:37
112	1251	Tepasse Lukas	Montessoro Gymnasium 3	0:27:09	0:26:47	10	MU16	0:14:31 * 0:12:15

## 5km-Lauf - Gesamtwertung

## 9. Bickendorfer Büdchenlauf - 27.09.2015

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-PI	NaAK	Runden
113	230	Schuck Eckhard	*Wuppertal	0:27:12	0:26:36	7	M50	0:13:13 * 0:13:23
114	477	Surmann Markus	*Köln	0:27:12	0:26:39	8	M50	0:12:55 * 0:13:44
115	336	Felter Lajos	Men in Tights	0:27:25	0:26:59	9	MU14	0:13:14 * 0:13:45
116	683	Nieswandt Luk	*Pulheim	0:27:25	0:26:34	10	MU14	0:13:17 * 0:13:16
117	692	Stüttem Stefan	ISI-RUNNER	0:27:44	0:26:59	5	M55	0:13:39 * 0:13:20
118	779	Völlmecke Frank	de famillich	0:27:47	0:27:11	19	M40	0:13:16 * 0:13:54
119	1273	Fräger Markus	IG Künstler für Bickendorf	0:27:50	0:27:14	6	M55	0:12:54 * 0:14:19
120	1257	Lisar Paul	Montessori Gymnasium	0:27:52	0:27:31	11	MU16	0:12:47 * 0:14:43
121	700	Uhl Maximilian	*Köln	0:27:53	0:27:27	11	MU14	0:13:14 * 0:14:13
122	333	Niewandt Andreas	big Vorstand	0:27:59	0:27:09	26	M45	0:13:18 * 0:13:50
123	593	Johann Bernd	*KÖLN	0:28:01	0:27:57	27	M45	0:12:50 * 0:15:06
124	803	Wudtke Moritz	Minis in BiOs	0:28:12	0:28:08	12	MU16	0:12:41 * 0:15:26
125	484	Kleemann Georg	*Köln	0:28:17	0:27:18	5	M30	0:14:22 * 0:12:56
126	277	Sicora Jörg	*Pulheim	0:28:17	0:27:20	9	M50	0:12:47 * 0:14:32
127	881	Bursch Tobias		0:28:22	0:27:28	7	MHK	0:14:19 * 0:13:09
128	862	Brust Gerd	Vielfalt statt Einfalt 3	0:28:24	0:27:48	3	M60	0:13:13 * 0:14:34
129	858	Metten Helmut	Vielfalt statt Einfalt 2	0:28:25	0:28:05	4	M60	0:13:21 * 0:14:43
130	1279	Nowak Helmut		0:28:32	0:27:59	20	M40	0:13:33 * 0:14:25
131	1305	Rossol Frank	Brunnenkinder	0:28:34	0:28:16	21	M40	0:14:28 * 0:13:47
132	405	Lehnigk Adrian	*Köln	0:28:36	0:28:01	10	M50	0:14:23 * 0:13:38
133	513	Poischen Jan	*Pulheim	0:28:38	0:27:44	6	MU10	0:13:57 * 0:13:47
134	511	Poischen Thomas	*Pulheim	0:28:38	0:27:44	28	M45	0:13:57 * 0:13:47
135	544	Engel Simon	*Köln	0:28:40	0:28:17	7	MU12	0:13:58 * 0:14:19
136	707	Waderna Marlon	GSV Porz	0:28:41	0:28:23	12	MU14	0:13:38 * 0:14:44
137	750	El Khannaji Ilias	Genoveva-Gymnasium	0:28:41	0:27:59	13	MU14	0:12:23 * 0:15:35
138	280	Gredler Marcel	JAP DELUXE	0:28:45	0:28:30	8	MHK	0:13:42 * 0:14:47
139	258	Klein Wilfried	*Köln	0:28:46	0:28:03	11	M50	0:13:12 * 0:14:51
140	526	Meis Max	PSV Köln Abt. Leichtathletik	0:29:14	0:29:08	7	MU10	0:13:53 * 0:15:15
141	976	Grögler Patrick		0:29:18	0:28:33	22	M40	0:14:16 * 0:14:17
142	382	Leonhardt Marco	Pronova BKK	0:29:23	0:28:54	23	M40	0:15:00 * 0:13:54
143	716	Lachheb Yanis	*Köln	0:29:25	0:29:18	8	MU10	0:13:29 * 0:15:49
144	1237	Wensing Ben		0:29:30	0:29:29	9	MHK	0:13:35 * 0:15:53
145	1276	Stauffer Nils		0:29:31	0:29:23	9	MU10	0:13:24 * 0:15:59
146	4	Hansel Christian	*Bickendorf	0:29:32	0:29:02	29	M45	0:14:12 * 0:14:50
147	379	Lucka Peter	*Köln	0:29:32	0:29:13	30	M45	0:14:23 * 0:14:50
148	955	Marqvurd Ralf		0:29:33	0:29:06	12	M50	0:14:03 * 0:15:03
149	970	Hertling Tassilo		0:29:42	0:29:10	8	MU12	0:14:09 * 0:15:00
149	971	Tschubar Jan		0:29:42	0:29:10	10	MHK	0:14:09 * 0:15:01
151	1289	Linstädter Jörg		0:29:42	0:28:58	31	M45	0:14:30 * 0:14:27
152	523	Holzmann Ulli	TuS Köln-Ehrenfeld	0:29:55	0:29:51	24	M40	0:13:28 * 0:16:22
153	1155	Kirsten Dieter	BSG Rheinenergie	0:29:57	0:29:30	32	M45	0:14:42 * 0:14:47
154	1354	Lange Peter	*Köln	0:29:57	0:29:17	5	M60	0:14:17 * 0:14:59
155	744	Simon Manuel	Genoveva-Gymnasium	0:30:00	0:29:08	12	M35	0:15:08 * 0:14:00
156	861	Klemm Ralf	Vielfalt statt Einfalt 3	0:30:07	0:29:34	13	M50	0:14:19 * 0:15:15
157	664	Doherr Reinhard	*Koeln	0:30:17	0:29:51	7	M55	0:14:23 * 0:15:27
158	428	Dominik Raoul	Underwater-No1	0:30:26	0:29:48	33	M45	0:15:06 * 0:14:42
159	952	Grau Holger		0:30:28	0:29:57	34	M45	0:15:08 * 0:14:49
160	9000	Borschbach DR Markus	FHDW	0:30:37	0:30:37	35	M45	0:15:35 * 0:15:02
161	302	Ihlenfeld Hannes	N/A	0:30:41	0:29:53	10	MU10	0:16:26 * 0:13:27
162	1365	Kamp Marcel	LG RWE Power	0:30:45	0:30:03	6	M30	0:14:52 * 0:15:11
163	357	Wachsmut Daniel	*Köln	0:30:47	0:30:24	36	M45	0:15:09 * 0:15:14
164	541	Dittrich Jürgen	*Köln	0:30:48	0:30:16	14	M50	0:14:35 * 0:15:41
165	208	Makowka Aaron	*Köln	0:30:53	0:30:03	11	MU10	0:16:24 * 0:13:39
166	206	Makowka Rüdiger	*Köln	0:30:53	0:30:04	15	M50	0:16:25 * 0:13:38
167	819	Vogel Manni	Laufmasche Köln	0:31:03	0:30:38	6	M60	0:14:51 * 0:15:47
168	162	Werner Gregor	LLG80 Nordpark Köln e.V.	0:31:04	0:30:43	16	M50	0:14:54 * 0:15:49

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
169	0	unbekannt	DG1T2KG	0:31:04	0:30:12	11	MHK	0:14:54 * 0:15:18
170	213	Inden Detlev	*Köln	0:31:05	0:30:50	25	M40	0:14:44 * 0:16:05
171	422	Müller Markus	Underwater-No1	0:31:09	0:30:31	26	M40	0:14:16 * 0:16:15
172	355	Mertens Bernhard	*Köln	0:31:17	0:30:56	7	M60	0:15:11 * 0:15:44
173	165	Wollmann Markus	Cologne Cardinals	0:31:19	0:30:52	7	M30	0:14:58 * 0:15:54
174	768	Jackowski Stephan	Die Goldkrönchen	0:31:24	0:31:06	27	M40	0:15:10 * 0:15:56
175	426	Zupp Rolf	Underwater-No1	0:32:05	0:31:27	8	M55	0:15:21 * 0:16:06
176	1805	Starrenburg Franz	PSV Köln Abt. Leichtathletik	0:32:05	0:31:53	28	M40	0:14:45 * 0:17:08
177	6	Danzer Joachim	*Köln	0:32:18	0:31:29	37	M45	0:16:26 * 0:15:02
178	5	Heuer Carlo	*Köln	0:32:18	0:31:30	12	MU10	0:16:26 * 0:15:04
179	796	Willibert Winthagen	Strandläufer II	0:32:19	0:31:44	17	M50	0:15:39 * 0:16:05
180	37	Ritter Thomas	*Bad honnef	0:32:21	0:31:50	18	M50	0:14:41 * 0:17:09
181	1212	unbekannt		0:32:24	0:31:47	12	MHK	0:15:50 * 0:15:57
182	972	Pankalla Gordon	IG Künstler für Bickendorf	0:32:44	0:32:08	38	M45	0:15:25 * 0:16:42
183	748	Rinner Elias	Genoveva-Gymnasium	0:32:52	0:32:05	14	MU14	0:15:48 * 0:16:17
184	911	Sander Andreas	*Hürth	0:32:57	0:32:21	19	M50	0:15:15 * 0:17:06
185	263	Klotten Tobias	*Köln	0:32:57	0:32:12	13	M35	0:15:37 * 0:16:35
186	8888	Kaebe Ralph	evoq Lauftreff	0:33:13	0:32:08	39	M45	0:15:23 * 0:16:45
187	814	Weisrock Björn	Coiffeur Winbtz vs. Dominis	0:33:34	0:32:47	29	M40	0:16:16 * 0:16:30
188	739	Gudermann Joachim	LG Donatus Erftstadt	0:33:48	0:32:59	40	M45	0:16:15 * 0:16:43
189	514	Scheubel PROF Wolfgang	*Köln	0:33:50	0:33:42	9	M55	0:15:48 * 0:17:54
190	580	Korbmacher Bernd	*Köln	0:33:53	0:33:38	8	M30	0:14:53 * 0:18:44
191	171	Zitzen Bernd	*Köln	0:34:05	0:33:23	8	M60	0:16:20 * 0:17:02
192	570	Riesen Viktor	*Köln	0:34:06	0:33:21	14	M35	0:17:03 * 0:16:17
193	1242	Koch Bernd		0:35:00	0:34:49	41	M45	0:16:33 * 0:18:16
194	624	Schicha Peter	*Rösrath	0:35:01	0:34:32	2	M65	0:16:25 * 0:18:06
195	421	Ueberschär Reinhard	Underwater-No1	0:35:04	0:34:25	20	M50	0:17:01 * 0:17:24
196	1222	Poluta Marc		0:35:04	0:34:26	13	MHK	0:16:59 * 0:17:26
197	1298	Effertz Ricki		0:35:17	0:35:06	42	M45	0:16:05 * 0:19:00
198	960	Bach Silas		0:35:50	0:35:43	13	MU10	0:16:05 * 0:19:38
199	450	Tosic Marko	*Köln	0:36:16	0:35:29	30	M40	0:17:21 * 0:18:08
200	447	Hartmann Tobias	*Köln	0:36:17	0:35:29	31	M40	0:17:20 * 0:18:09
201	400	Krach Peter	Siedlerverein St. Sebastianus	0:36:24	0:35:25	43	M45	0:16:51 * 0:18:33
202	460	Tissen Oliver	*Köln	0:36:29	0:35:46	15	M35	0:16:41 * 0:19:04
203	111	Johnen Hans	big Vorstand	0:36:32	0:36:05	9	M60	0:17:35 * 0:18:29
204	762	Kaebe Hendrik	evoq Lauftreff	0:36:34	0:35:29	9	MU12	0:17:13 * 0:18:16
205	451	Odenthal Mike	*Köln	0:36:35	0:35:48	9	M30	0:17:21 * 0:18:26
206	666	Kröll Ernst-Jürgen	big Vorstand	0:36:36	0:36:08	3	M65	0:17:36 * 0:18:32
207	444	Rammelmann Reiner	big Vorstand	0:36:36	0:36:10	10	M55	0:17:36 * 0:18:33
208	1250	Kappenhagen Jörg		0:37:10	0:36:44	16	M35	0:17:39 * 0:19:05
209	1967	Wüst Marcel	cassa ciclista	0:37:46	0:37:36	44	M45	0:18:01 * 0:19:35
210	395	Brüning Frank	*Köln	0:39:10	0:38:32	21	M50	0:17:51 * 0:20:41
211	1234	Graf Klaus		0:40:48	0:40:00	10	M60	0:19:04 * 0:20:56
212	36	Münzer Michael	LG T-Rex	0:41:21	0:40:30	17	M35	0:18:38 * 0:21:51
213	356	Mertens Hans	*Köln	0:41:48	0:41:26	4	M65	0:19:15 * 0:22:11
214	68	Rudiger Konstantin	DPD	0:12:57	0:12:55	10	MU12	0:12:55 * 0:00:00
215	813	Wintz Ralf	Coiffeur Winbtz vs. Dominis	0:16:59	0:16:12	22	M50	0:16:12 * 0:00:00
216	751	Ahmed Ibtisaam	Genoveva-Gymnasium	0:18:08	0:17:22	15	MU14	0:17:22 * 0:00:00
217	1277	Stauffer Felix		0:19:10	0:19:04	14	MU10	0:19:04 * 0:00:00
218	775	Kroppa Niklas	Die Runtastischen Fünf	0:23:47	0:22:52	14	MHK	0:22:52 * 0:00:00
219	778	Kroppa Klaus	Die Runtastischen Fünf	0:23:47	0:22:52	45	M45	0:22:52 * 0:00:00

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
1	808	Coutellier Vera	Minis in BiOs Leiter	0:18:33	0:18:31	1	WHK	0:09:00 * 0:09:31
2	1185	Schneider Claudia	ASV Köln	0:19:03	0:19:01	1	W35	0:09:14 * 0:09:47
3	760	Zarl Eliza	TV Refrath	0:21:36	0:21:32	1	W45	0:10:19 * 0:11:12
4	1359	Fontes Kirsten	TUS Köln	0:22:00	0:21:54	1	W50	0:10:31 * 0:11:23
5	941	Fey Kristina		0:22:07	0:22:05	1	WU18	0:10:28 * 0:11:37
6	9605	Kallbach Finia	PSV Köln Abt. Leichtathletik	0:22:43	0:22:41	1	WU12	0:10:44 * 0:11:57
7	724	Spägele Katrin	Kölsche Pänz	0:23:23	0:23:13	2	WHK	0:10:57 * 0:12:16
8	1243	Koch Daniela Maria		0:23:27	0:23:16	2	W45	0:11:04 * 0:12:12
9	1377	Ewen Kerstin	Casa Ciclista 2	0:23:28	0:23:21	2	W35	0:11:24 * 0:11:56
10	783	Engelberg Andrea	SC Janus Basketball 1	0:23:49	0:23:37	3	W35	0:11:19 * 0:12:17
11	791	Kieninger Christina	ATA	0:24:18	0:23:34	4	W35	0:11:39 * 0:11:55
12	772	Sicking Sarah	Laufrausch	0:24:30	0:24:10	5	W35	0:11:39 * 0:12:30
13	962	Bach Claudia		0:24:39	0:24:33	1	W40	0:11:44 * 0:12:48
14	866	Schulz Claudia	Es ist Liebe	0:24:50	0:24:24	3	W45	0:12:05 * 0:12:19
15	563	Winkelmann Leona	Föhr Marathon e.V.	0:25:09	0:25:08	2	WU12	0:11:54 * 0:13:13
16	842	Wiemers Eva	LGD Frauenpower	0:25:11	0:24:30	1	W30	0:12:09 * 0:12:21
17	163	Lodo Lina	SV Blau-Weiß Hand e.V.	0:25:17	0:25:03	3	WU12	0:12:38 * 0:12:24
18	809	Piepereit Elena	Minis in BiOs Leiter	0:25:22	0:25:17	3	WHK	0:12:31 * 0:12:46
19	956	Kempf Kira		0:25:25	0:25:15	4	WHK	0:12:07 * 0:13:08
20	948	Christott Julia		0:25:45	0:25:30	6	W35	0:12:21 * 0:13:08
21	818	Welz Birgit	Laufmasche Köln	0:26:02	0:25:50	1	W55	0:12:29 * 0:13:20
22	787	Kirst Raphaela	SC Janus Basketball 2	0:26:04	0:25:50	7	W35	0:12:29 * 0:13:20
23	346	Bayartz Esther	*Köln	0:26:21	0:26:08	8	W35	0:12:34 * 0:13:33
24	832	Fink Christine	Lindweiler Hof Team 2	0:26:26	0:25:56	4	W45	0:12:39 * 0:13:16
25	252	Gerlach Bettina	*Bonn	0:26:26	0:26:21	2	W50	0:12:12 * 0:14:08
26	925	Van der Velde Susanne	Jussi for ever	0:26:28	0:25:56	3	W50	0:12:49 * 0:13:07
27	786	Dybowski Sandra	SC Janus Basketball 2	0:26:29	0:26:14	2	W40	0:13:10 * 0:13:04
28	828	Reckleben Antonia	Lindweiler Hof Team 1	0:26:35	0:26:05	5	W45	0:12:39 * 0:13:25
29	613	Wiebe Elke	*Köln	0:26:39	0:26:25	4	W50	0:12:39 * 0:13:46
30	510	Neeb-Crippen Janita	*Köln	0:26:43	0:26:32	2	WU18	0:13:10 * 0:13:21
31	788	Fuchslocher Katrin	SC Janus Basketball 2	0:26:44	0:26:28	9	W35	0:12:41 * 0:13:46
32	520	Dittmar Lotte	TuS Köln-Ehrenfeld	0:26:49	0:26:46	1	WU10	0:13:10 * 0:13:35
33	940	Lamperts Grete Luise	Montessori-Gym	0:27:02	0:26:59	1	WU14	0:12:22 * 0:14:37
34	231	Krause Denise	*Wuppertal	0:27:11	0:26:36	2	WU14	0:13:14 * 0:13:22
35	975	Moore Jackie		0:27:12	0:26:40	6	W45	0:12:56 * 0:13:44
36	894	Jablonski Christine	Jussi for ever	0:27:18	0:26:47	7	W45	0:12:56 * 0:13:50
37	22	Birkenfeld Mia	TV Moers-Kapellen	0:27:18	0:26:41	2	WU10	0:13:19 * 0:13:22
38	709	Horak Fiona	*Mönchengladbach	0:27:25	0:26:35	1	WU16	0:13:17 * 0:13:17
39	906	Pahde Ulrike		0:27:27	0:26:55	8	W45	0:12:55 * 0:14:00
40	769	Kaiser Silke	Laufrausch	0:27:30	0:27:08	3	W40	0:13:20 * 0:13:47
41	141	Müller Julia	*Köln	0:27:30	0:27:22	3	WU14	0:12:46 * 0:14:36
42	754	Kirschbaum Petra	LLG80	0:27:41	0:27:22	10	W35	0:13:18 * 0:14:04
43	784	Kuhn Tanja	SC Janus Basketball 1	0:27:42	0:27:27	9	W45	0:12:56 * 0:14:30
44	782	Hille Sonja	SC Janus Basketball 1	0:27:43	0:27:28	4	W40	0:13:10 * 0:14:17
45	478	Tebbe Inga	*Köln	0:27:43	0:27:04	5	WHK	0:13:16 * 0:13:47
46	1142	Winkelmann Nina		0:27:44	0:27:37	11	W35	0:13:19 * 0:14:18
47	406	Lehnigk Mathilda	TuS Ehrenfeld	0:27:45	0:27:11	2	WU16	0:13:45 * 0:13:26
48	2312	Kurth Simone	Echte Fründe	0:27:47	0:26:50	5	W40	0:13:20 * 0:13:29
49	847	Schwerdtfeger Raquel	LGD Girls	0:27:49	0:27:09	3	WU16	0:14:01 * 0:13:08
50	48	Nettersheim Caroline	Central-team.de	0:27:51	0:27:46	12	W35	0:12:57 * 0:14:49
51	1357	Banca Velciov		0:27:54	0:27:44	2	W30	0:12:55 * 0:14:48
52	232	Schuck Andrea	*Wuppertal	0:28:00	0:27:26	6	W40	0:13:15 * 0:14:10
53	394	Brodersen Doerte	BSG Beitragservice	0:28:06	0:27:46	5	W50	0:13:17 * 0:14:28
54	501	Siepen Maren	*Köln	0:28:08	0:27:52	3	W30	0:13:34 * 0:14:17
55	963	Hake Gisela		0:28:11	0:27:57	10	W45	0:13:34 * 0:14:23
56	830	Klaas Cordula	Lindweiler Hof Team 1	0:28:12	0:27:33	7	W40	0:13:45 * 0:13:47

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
57	961	Bach Charly		0:28:22	0:28:15	4	WU14	0:12:30 * 0:15:45
58	625	Mansius Jil	SV Alfeld	0:28:34	0:28:00	4	WU12	0:14:24 * 0:13:36
59	1240	Rossol Marie		0:28:34	0:28:15	5	WU12	0:14:28 * 0:13:47
60	616	Wojtulewitsch Anna	*Köln	0:28:35	0:28:25	6	WHK	0:13:34 * 0:14:50
61	156	Neeb-Crippen Juliane	*Köln	0:28:43	0:28:31	1	WU20	0:13:18 * 0:15:12
62	267	Klein Anna	*Köln	0:28:46	0:28:03	7	WHK	0:13:12 * 0:14:50
63	1151	Krüger Rosmarie		0:28:48	0:28:29	1	W60	0:13:49 * 0:14:40
64	210	Anders Nadja	*Swisttal	0:28:53	0:28:27	4	WU16	0:13:55 * 0:14:31
65	309	Birnkammer Karen	*Köln	0:28:57	0:28:33	13	W35	0:13:44 * 0:14:49
66	217	Schwichow Alexandra	*Köln	0:28:57	0:28:15	4	W30	0:14:30 * 0:13:45
67	216	Löbl Helga	*Pulheim	0:29:04	0:28:44	6	W50	0:13:42 * 0:15:01
68	383	Leonhardt Sophie	Pronova BKK	0:29:16	0:28:46	6	WU12	0:14:59 * 0:13:47
69	1061	Pütz-Pilewski Katharina	*Frechen	0:29:16	0:29:06	7	W50	0:13:22 * 0:15:43
70	947	Huber Jennifer	IG Künstler für Bickendorf	0:29:36	0:28:59	5	W30	0:13:35 * 0:15:24
71	969	Hertling Kerstin		0:29:40	0:29:10	8	W40	0:14:09 * 0:15:00
72	691	Noben Simone	ISI-RUNNER	0:29:44	0:28:59	2	W55	0:14:03 * 0:14:55
73	840	Sperling Gabi	LGD Frauenpower	0:29:46	0:29:05	11	W45	0:14:20 * 0:14:44
74	929	Wenkel Pia		0:29:48	0:29:20	9	W40	0:13:47 * 0:15:32
75	522	Seifner Hannah	TuS Köln-Ehrenfeld	0:29:48	0:29:46	7	WU12	0:14:06 * 0:15:39
76	521	Holzmann Maya	TuS Köln-Ehrenfeld	0:29:53	0:29:50	3	WU10	0:14:07 * 0:15:42
77	933	Horak Sigrid		0:29:55	0:29:05	10	W40	0:14:33 * 0:14:31
78	585	Jurewicz Anna	*Huerth	0:29:57	0:29:47	8	WHK	0:14:04 * 0:15:42
79	892	Hagedorn Katharina		0:30:01	0:29:44	11	W40	0:15:02 * 0:14:41
80	626	Mansius Christine	LAV Alfeld	0:30:06	0:29:33	8	W50	0:14:30 * 0:15:02
81	1374	Kremer Tina		0:30:14	0:29:55	12	W45	0:14:24 * 0:15:30
82	790	Babington Alexa	ATA	0:30:18	0:29:34	12	W40	0:14:42 * 0:14:51
83	495	Babenerd Jutta	*Köln	0:30:22	0:29:59	13	W40	0:14:29 * 0:15:30
83	705	Schmedding Tanja	*Köln	0:30:22	0:30:04	13	W40	0:15:01 * 0:15:02
85	951	Grau Michaela		0:30:28	0:29:58	15	W40	0:15:08 * 0:14:50
86	326	Reudenbach Rebecca	*Köln	0:30:37	0:30:25	2	WU20	0:13:55 * 0:16:29
87	848	Weidmann Nina	LGD Girls	0:30:39	0:30:00	5	WU16	0:14:20 * 0:15:39
88	276	Lammers Sabrina	*Hürth	0:30:42	0:30:02	6	W30	0:14:26 * 0:15:36
89	1364	Henning Linn		0:30:44	0:30:03	7	W30	0:14:51 * 0:15:12
90	207	Makowka Mara	*Köln	0:30:45	0:29:56	6	WU16	0:16:26 * 0:13:30
91	1220	Richter Annerose		0:30:45	0:30:22	1	W65	0:14:30 * 0:15:52
92	746	Rauschen Hannah	Genoveva-Gymnasium	0:30:51	0:30:00	9	WHK	0:14:49 * 0:15:10
93	360	Baur Barbara	*Köln	0:30:57	0:30:28	2	W60	0:14:47 * 0:15:40
94	833	Klaas Hanna	Lindweiler Hof Team 2	0:31:00	0:30:20	3	WU20	0:14:12 * 0:16:07
95	1258	Scholund Marlen	Montessori Gymnasium	0:31:01	0:30:36	7	WU16	0:15:17 * 0:15:19
96	610	Lamberz Birgitt	*Köln	0:31:02	0:30:33	9	W50	0:14:50 * 0:15:43
97	349	Emde-Lentes Pamela	*Köln	0:31:04	0:30:51	16	W40	0:14:57 * 0:15:53
98	794	Quetting Carmen	Kölsche Generationen	0:31:04	0:30:13	10	W50	0:14:52 * 0:15:20
99	212	Inden Claudia	*Köln	0:31:06	0:30:51	13	W45	0:14:45 * 0:16:06
100	1169	Hellbusch Carlota	Montessori Gymnasium	0:31:07	0:30:42	8	WU16	0:15:17 * 0:15:24
101	507	Baumans Judith	*Köln	0:31:09	0:30:51	17	W40	0:14:17 * 0:16:33
102	562	Mertens Jessica	*Köln	0:31:10	0:30:49	5	WU14	0:15:11 * 0:15:38
103	1253	Haag Isabelle	Montessor Gymnasium 3	0:31:13	0:30:50	9	WU16	0:15:18 * 0:15:31
104	766	Ries Katrin	Die Goldkrönchen	0:31:23	0:31:06	14	W35	0:15:10 * 0:15:55
105	767	Schiebel Susanne	Die Goldkrönchen	0:31:23	0:31:06	8	W30	0:15:10 * 0:15:56
106	499	Carls Verena	*Köln	0:31:29	0:31:09	18	W40	0:15:09 * 0:15:59
107	770	Slowik Petra	Laufrausch	0:31:39	0:31:17	14	W45	0:14:56 * 0:16:21
108	351	Holtmann Angela	*Köln	0:31:45	0:31:31	15	W35	0:15:03 * 0:16:28
109	817	Wintz Justine	Coiffeur Winbtz vs. Dominis	0:31:46	0:30:59	10	WHK	0:14:44 * 0:16:15
110	789	Fischer Anna-Leena	ATA	0:31:52	0:31:07	16	W35	0:14:44 * 0:16:22
111	95	Weisbecker Anna	BBBC	0:31:52	0:31:17	11	WHK	0:15:25 * 0:15:52
112	0	Henssen Ulla	:anlauf	0:31:56	0:31:28	11	W50	0:16:32 * 0:14:56

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
113	967	Fanciullo Cinzia		0:32:01	0:31:36	9	W30	0:14:31 * 0:17:05
114	427	Zupp Irmgard	Underwater-No1	0:32:04	0:31:27	3	W55	0:15:21 * 0:16:05
115	795	Faßbender Kim	Kölsche Generationen	0:32:05	0:31:13	12	WHK	0:14:52 * 0:16:21
116	1275	Ufer Mia		0:32:06	0:31:33	8	WU12	0:15:36 * 0:15:56
117	688	Kresimon Mina	Team Crazymoon	0:32:07	0:31:43	4	WU10	0:16:07 * 0:15:36
118	797	Koll Anna-Lena	Strandläufer II	0:32:08	0:31:33	3	WU18	0:15:39 * 0:15:53
119	798	Riemer Heike	Strandläufer II	0:32:13	0:31:39	19	W40	0:15:39 * 0:15:59
120	1328	Schu Michaela		0:32:14	0:31:50	20	W40	0:15:42 * 0:16:08
121	743	Cordes Linda	Genoveva-Gymnasium	0:32:15	0:31:24	13	WHK	0:15:08 * 0:16:15
122	932	Tetzlaff Yamin		0:32:19	0:31:51	15	W45	0:16:32 * 0:15:19
123	821	Niederau Manuela	Laufmasche Köln	0:32:20	0:32:07	12	W50	0:15:35 * 0:16:32
124	1223	Degel Angelika		0:32:23	0:32:06	16	W45	0:15:52 * 0:16:13
125	649	Dömmecke Monika	*Köln	0:32:26	0:32:18	13	W50	0:15:42 * 0:16:35
126	860	Töpfer Ute	Vielfalt statt Einfalt 2	0:32:32	0:32:23	14	W50	0:14:30 * 0:17:52
127	1288	Cromme Elke		0:32:33	0:32:16	17	W45	0:15:53 * 0:16:23
128	500	Schlicht Verena	*Köln	0:32:33	0:32:16	21	W40	0:15:52 * 0:16:24
129	1283	Sesterhenn Kim		0:32:33	0:32:09	22	W40	0:15:42 * 0:16:27
130	841	Pfeiffer Kerstin	LGD Frauenpower	0:32:45	0:32:04	23	W40	0:15:07 * 0:16:57
131	442	Proff Karen	*München	0:32:49	0:32:31	18	W45	0:16:06 * 0:16:25
132	736	Baack Garske Anja	*Köln	0:33:01	0:32:42	19	W45	0:16:09 * 0:16:32
133	279	Staschik Ulrike	*Köln	0:33:11	0:32:29	17	W35	0:15:47 * 0:16:41
134	799	Winthagen Anja	Strandläufer II	0:33:13	0:32:39	15	W50	0:15:51 * 0:16:48
135	904	Mann Sarah	Aktion Sport	0:33:18	0:32:35	18	W35	0:15:41 * 0:16:53
136	893	Ilsemann Mareike	Aktion Sport	0:33:18	0:32:35	24	W40	0:15:40 * 0:16:54
137	203	Häger Lisa	*Köln	0:33:20	0:32:37	14	WHK	0:15:48 * 0:16:49
138	453	Bursch-Holthoff Rita	*Weilerswist	0:33:20	0:32:24	20	W45	0:16:20 * 0:16:03
139	439	Schöne Anna	*Köln	0:33:25	0:32:49	10	W30	0:15:25 * 0:17:24
140	816	Schreiber Maraïke	Coiffeur Winbtz vs. Dominis	0:33:32	0:32:46	15	WHK	0:16:17 * 0:16:29
141	757	Schneider Claudia	*Köln	0:33:34	0:33:23	19	W35	0:15:48 * 0:17:35
142	699	Uhl Stefanie	*Köln	0:33:40	0:33:11	25	W40	0:16:33 * 0:16:38
143	738	Gudermann Erja	TV Kierdorf	0:33:48	0:32:59	9	WU12	0:16:15 * 0:16:43
144	849	Müller Inga	LGD Girls	0:33:49	0:33:09	4	WU18	0:14:47 * 0:18:21
145	291	Schneider Karin	Laufwunder	0:33:52	0:33:47	21	W45	0:15:58 * 0:17:48
145	292	Jahn Heike	Laufwunder	0:33:52	0:33:48	16	W50	0:15:59 * 0:17:48
147	1235	Kipp Wiebke		0:33:56	0:33:23	6	WU14	0:15:36 * 0:17:46
148	496	Babenerd Milla	*Köln	0:33:58	0:33:24	7	WU14	0:15:36 * 0:17:47
149	430	Obrock Pia	Underwater-No1	0:34:06	0:33:30	4	WU20	0:15:29 * 0:18:01
150	568	Schaphoff Helene	*Köln	0:34:07	0:33:21	11	W30	0:17:02 * 0:16:18
151	503	Hoppen Julia	*Köln	0:34:08	0:33:53	12	W30	0:15:19 * 0:18:34
152	569	Mühlbeyer Ira	*Köln	0:34:09	0:33:23	16	WHK	0:17:02 * 0:16:21
153	20	Schulte Emmy	*Köln	0:34:49	0:34:23	10	WU12	0:16:28 * 0:17:55
154	183	Deselaers Claudia	*Köln	0:34:52	0:34:09	20	W35	0:16:38 * 0:17:31
155	434	Opgenoorth Kim	*Köln	0:34:53	0:34:11	26	W40	0:17:04 * 0:17:06
156	810	Aschenbrenner Ute	FS Rheinkamp	0:34:57	0:34:35	4	W55	0:16:06 * 0:18:29
157	420	Ueberschär Martina	Underwater-No1	0:35:04	0:34:26	22	W45	0:17:01 * 0:17:25
158	283	Fröhlich Ute	JAP DELUXE	0:35:05	0:34:47	23	W45	0:17:07 * 0:17:39
159	1256	Busch Malin	Montessor Gymnasium 2	0:35:18	0:34:54	8	WU14	0:17:23 * 0:17:30
160	103	Falk Sibylle	*Köln	0:35:29	0:34:58	17	W50	0:16:37 * 0:18:20
161	812	Morgenstern Charlotte	Minis in BiOs Leiter	0:35:30	0:35:24	11	WU12	0:14:59 * 0:20:25
162	887	Goldschmidt Elke		0:35:35	0:34:52	24	W45	0:17:12 * 0:17:39
163	879	Bach Ulrike	Aktion Sport	0:35:37	0:34:53	27	W40	0:17:13 * 0:17:40
164	512	Poischen Ina	*Pulheim	0:35:39	0:34:46	28	W40	0:16:56 * 0:17:49
165	946	Wolf Gabi		0:36:08	0:35:16	25	W45	0:16:38 * 0:18:38
166	184	Meyer Kathrin	*Köln	0:36:27	0:35:44	13	W30	0:17:04 * 0:18:40
167	776	Schievenbusch Ursel	Die Runtastischen Fünf	0:36:33	0:35:38	26	W45	0:17:23 * 0:18:14
168	774	Gerards Sandra	Die Runtastischen Fünf	0:36:33	0:35:37	27	W45	0:17:23 * 0:18:14

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Netto	AK-Pl	NaAK	Runden
169	238	Bolten-Marx Shera	*Hürth	0:36:53	0:36:02	21	W35	0:17:41 * 0:18:21
170	1412	Bosch Nina	*Köln	0:37:04	0:36:58	22	W35	0:16:43 * 0:20:15
171	1249	Kappenhagen Teresa	Montessori-Gymnasium	0:37:10	0:36:45	12	WU12	0:17:39 * 0:19:05
172	380	Lucka Ivonne	*Köln	0:37:21	0:37:03	29	W40	0:16:05 * 0:20:58
173	643	Moqaddem Sandra	Casa Ciclista	0:37:46	0:37:37	28	W45	0:18:01 * 0:19:35
174	1254	Kappenhagen Maja	Montessor Gymnasium 2	0:37:47	0:37:22	10	WU16	0:17:23 * 0:19:59
175	1255	Kastir Greta	Montessor Gymnasium 2	0:37:56	0:37:32	11	WU16	0:17:23 * 0:20:08
176	138	Sommer Stephanie	*Köln	0:37:58	0:37:19	17	WHK	0:17:28 * 0:19:50
176	139	Woitkowski Carolin	*Köln	0:37:58	0:37:19	17	WHK	0:17:27 * 0:19:51
178	864	Tull Bettina	Vielfalt statt Einfalt 3	0:38:05	0:37:29	29	W45	0:17:58 * 0:19:31
179	863	Thelen Elisabeth	Vielfalt statt Einfalt 3	0:38:05	0:37:31	5	W55	0:17:59 * 0:19:31
180	251	Schruhl Stephanie	*Köln	0:38:07	0:37:17	30	W45	0:17:44 * 0:19:32
181	475	Koch Nadja	*Köln	0:38:41	0:38:11	30	W40	0:18:02 * 0:20:09
182	47	Meurers Anne	*Bonn	0:38:44	0:37:55	23	W35	0:17:45 * 0:20:10
183	899	Knauf Ivonne		0:39:10	0:38:32	24	W35	0:17:51 * 0:20:41
184	364	Christ Alexandra	*Bonn	0:39:18	0:38:28	5	WU18	0:17:26 * 0:21:01
185	1111	Kigle Selina	*Köln	0:39:18	0:38:28	5	WU20	0:17:40 * 0:20:48
186	930	Laborde Sylvain		0:39:24	0:38:30	14	W30	0:17:55 * 0:20:35
187	931	Fass Anja		0:39:25	0:38:30	15	W30	0:17:55 * 0:20:35
188	96	Roggendorf Martina	*Köln	0:39:48	0:39:39	25	W35	0:18:41 * 0:20:58
189	35	Münzer Stefanie	LG T-Rex	0:41:19	0:40:28	16	W30	0:18:39 * 0:21:49
190	354	Keul Christel	*Pulheim	0:41:48	0:41:26	6	W55	0:19:15 * 0:22:10
191	973	Cakiroglu Hale		0:16:04	0:15:36	26	W35	0:15:36 * 0:00:00
192	670	Plaggenborg Mara	*Köln	0:17:10	0:16:31	9	WU14	0:16:31 * 0:00:00