



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Männer

Seite 1

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	2	Graute Matthias		0:32:26	M30	1	0:32:27	1983
2	896	Hansen Jörn	LG Alpen	0:32:31	M40	1	0:32:32	1973
3	658	Kagermeier Lukas	Styrumer TV	0:32:57	M19	1	0:32:58	1993
4	9	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by Bunert	0:34:12	M30	2	0:34:12	1984
5	608	Tertünte Björn	MTG Horst Essen	0:35:03	M40	2	0:35:05	1973
6	754	Severin Tobias	LGO Bochum	0:35:08	M35	1	0:35:09	1975
7	1241	Steinmetz Roland	Triathlon Team TG Witten	0:35:12	M35	2	0:35:12	1976
8	8	Rosenberg Sebastian	Moerser TV	0:35:14	M22	1	0:35:15	1990
9	739	Fröhling Luca	SV Sonsbeck	0:35:28	M15	1	0:35:28	1999
10	1607	Müller Christoph	TRC Essen 84	0:35:38	M30	3	0:35:40	1981
11	409	Gast Klaus	Rumelner TV	0:36:28	M45	1	0:36:29	1965
12	1172	Ninck Christian	TRC Essen 84	0:37:13	M30	4	0:37:14	1984
13	323	Presser Lysander	TUS Breitscheid	0:37:26	M18	1	0:37:28	1997
14	701	Thimm Norman	Goch	0:37:28	M15	2	0:37:29	1999
15	1813	Bornemann Dominic	TV-Hasslinghausen	0:37:30	M35	3	0:37:31	1977
16	397	Böhme Marc	Lauftreff Kettwig 2000	0:37:46	M45	2	0:37:48	1965
17	275	Klinger Florian	TUS Drevenack	0:37:59	M19	2	0:38:02	1994
18	86	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	0:38:22	M55	1	0:38:24	1958
19	62	Hinjos-Sanchez Felix	GrünHausEnergie	0:38:32	M50	1	0:38:33	1963
20	87	Künsler Stefan	Vodafone Runners	0:39:02	M45	3	0:39:04	1968
21	1599	Kuhnert Waldemar	Triminators TV Voerde	0:39:17	M50	2	0:39:19	1963
22	1846	Kower Oliver	*Duisburg	0:39:19	M30	5	0:39:22	1980
23	1117	Neuhaus Baptist	LT Lukas	0:39:20	M35	4	0:39:24	1979
24	612	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.v.	0:39:22	M45	4	0:39:24	1966
25	836	Hüser Dirk	LT Lukas	0:39:26	M45	5	0:39:30	1965
26	751	Müller Marvin	WSV Schermbeck	0:39:35	M22	2	0:39:40	1991
27	474	Franzen Jannis	*Duisburg	0:39:52	M22	3	0:39:55	1985
28	329	Schmitz Christoph	TUS Breitscheid	0:39:53	M50	3	0:39:56	1964
29	360	Fischer Steffen	TG Neuss	0:39:57	M40	3	0:40:06	1970
30	1162	Jung Philipp	Styrumer TV	0:40:01	M18	2	0:40:02	1997
31	537	Guerndt Horst	Triminators TV Voerde	0:40:06	M50	4	0:40:08	1964
32	2326	Schubbert Michael	Team CatMic	0:40:11	M45	6	0:40:17	1969
33	1594	Zimmermann Christof	Jazz Jazz Jazz	0:40:18	M35	5	0:40:33	1979
34	1700	Jans Paul	TLV Germania Überrauch	0:40:18	M55	2	0:40:21	1959
35	1151	Peek Holger	*Essen	0:40:19	M35	6	0:40:23	1976
36	336	Müßgen Gerd	TUS Breitscheid	0:40:24	M60	1	0:40:31	1954
37	906	Grünler Daniel	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:40:26	M18	3	0:40:28	1997
38	702	Thimm Aron	Goch	0:40:31	M15	3	0:40:32	2003
39	432	Laschet Christian	TRC Essen 84	0:40:43	M35	7	0:40:45	1977
40	621	Berger Christian	Lauftreff R(h)einknaller	0:40:47	M40	4	0:40:52	1971
41	481	Böder Bernd	MSV Duisburg Einradzebras	0:41:08	M45	7	0:41:15	1967
42	1753	Hellmann Thomas	Osterather TV	0:41:13	M35	8	0:41:19	1975
43	434	Seils Thilo	Willy-Brandt-Schule	0:41:16	M18	4	0:41:19	1995
44	1126	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:41:20	M40	5	0:41:24	1971
45	668	Güthaus Marco	Moerser TV Triathlon	0:41:32	M30	6	0:41:35	1981
46	854	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	0:41:39	M35	9	0:41:42	1976
47	1298	Lüther Markus	DJK VfR Saarn	0:41:42	M50	5	0:41:45	1963
48	324	Pulla Friedemann	TUS Breitscheid	0:41:50	M22	4	0:41:53	1987
49	837	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:41:53	M35	10	0:41:56	1979
50	770	Hirst David	DJK VfR Saarn	0:41:58	M50	6	0:42:07	1962
51	335	Runte Meinolf	TUS Breitscheid	0:42:00	M50	7	0:42:03	1961
52	266	Schmidlers Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	0:42:05	M55	3	0:42:09	1959
53	738	Fröhling Peter	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:42:11	M50	8	0:42:14	1964
54	678	Wozniak Sebastian	Kanale Grande	0:42:12	M35	11	0:42:19	1976
55	633	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	0:42:21	M45	8	0:42:23	1968
56	1219	Prpitsch Christian	Rumelner TV	0:42:26	M30	7	0:42:31	1980
57	334	Lutze Matthias	TUS Breitscheid	0:42:29	M50	9	0:42:35	1963
58	1170	Theisen Dr. Oliver	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:42:35	M40	6	0:42:39	1971
59	1858	Schleuter Stephan	Rapid Ramirez	0:42:42	M40	7	0:42:45	1972
60	840	Hauffe Chris	Team Polizei Oberhausen	0:42:46	M40	8	0:42:51	1970
61	422	Pruss Stefan	Team NGW	0:42:46	M45	9	0:42:49	1968
62	379	Dietrich Eckhardt	Ratingen	0:42:48	M60	2	0:42:57	1950



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Männer

Seite 2

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	293	Evers Frank	LG COESFELD	0:42:52	M35	12	0:43:04	1977
64	109	Wesling Olaf	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:42:52	M45	10	0:42:58	1968
65	330	Kaiser Michael	TUS Breitscheid	0:42:56	M45	11	0:43:02	1968
66	209	Sommer Martin	TV Wanheimerort	0:43:00	M45	12	0:43:05	1968
67	576	Spinger Peter	ART Düsseldorf	0:43:05	M60	3	0:43:11	1953
68	1297	Zielony Martin	laufende Geometer	0:43:08	M45	13	0:43:14	1966
69	1017	Schütze Daniel	Rumeln Runners	0:43:24	M35	13	0:43:31	1975
70	1327	Schüler Thorsten	Styrumer TV	0:43:24	M22	5	0:43:29	1986
71	1406	Guder Thomas	Watläufer	0:43:30	M40	9	0:43:35	1970
72	729	Metker Thomas	HSBC	0:43:31	M35	14	0:43:44	1978
73	33	Hofmann Holm	Ruhrgas SG 1929	0:43:32	M35	15	0:43:51	1978
74	410	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:43:39	M45	14	0:43:42	1968
75	392	Hennig Lukas	ASV Duisburg e.V.	0:43:43	M18	5	0:44:02	1996
76	1490	Hemmelberg Udo	Team Polizei	0:43:44	M45	15	0:43:54	1968
77	566	Friedrichs Manfred	ART Düsseldorf	0:43:44	M60	4	0:43:50	1953
78	915	Rölleke Knud	Ausdauerschule by Bunert	0:43:48	M40	10	0:43:56	1970
79	1438	Freiberg Karsten	*Neuss	0:43:48	M40	11	0:43:52	1971
80	370	Schiffer Frank	Vodafone Runners	0:43:55	M40	12	0:43:59	1970
81	418	Müller Werner	LT Heisingen	0:43:56	M55	4	0:44:00	1957
82	331	Worteboer Felix	TUS Breitscheid	0:43:56	M50	10	0:44:02	1961
83	1492	Kühn Dirk	*Duisburg	0:43:57	M40	13	0:44:08	1971
84	204	Beckord Jan	TV Wanheimerort	0:43:59	M18	6	0:44:05	1995
85	791	Kemmesies Rainer	Team Arezen	0:44:10	M50	11	0:44:18	1961
86	205	Wiechert Marius	TV Wanheimerort	0:44:11	M18	7	0:44:17	1995
87	1625	Scharrenberg Uli	ASV-LT Kemperdick	0:44:15	M65	1	0:44:23	1948
88	1119	Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:44:16	M19	3	0:44:19	1992
89	777	Rutekolk Rainer	Ausdauerschule by Bunert	0:44:22	M35	16	0:44:31	1977
90	988	Jansen Jan	Ausdauerschule by Bunert	0:44:27	M35	17	0:44:36	1976
91	1527	Banneke Nicholas	Styrumer TV	0:44:27	M18	8	0:44:29	1997
92	823	Linnenschmidt Dierk	LG Mülheim	0:44:36	M55	5	0:44:51	1958
93	1683	Treichel Richard	*Mülheim an der Ruhr	0:44:38	M22	6	0:44:41	1990
94	1257	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	0:44:39	M55	6	0:44:47	1956
95	3692	Schürmann Tim	*Essen	0:44:41	M30	8	0:44:49	1981
96	158	Müller Dirk	BSG Haniel	0:44:41	M40	14	0:44:48	1971
97	1182	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	0:44:49	M50	12	0:44:59	1960
98	599	Stempel Thomas	DSD Düsseldorf	0:44:51	M55	7	0:44:58	1956
99	647	Dohm Markus	DJK Teutonia St.Tönis	0:44:54	M50	13	0:45:09	1960
100	1399	Holzapfel Dirk	SG Essen Schönebeck	0:44:56	M45	16	0:45:01	1965
101	1418	Dustmann Ralf		0:45:05	M45	17	0:45:20	1967
102	1186	Mann Klaus	Billerbecker Läufer	0:45:10	M50	14	0:45:21	1961
103	202	Kunst Dario	TV Wanheimerort	0:45:11	M18	9	0:45:16	1997
104	222	Kersbaum Sandro	AS Neukirchen-Vluyn	0:45:17	M35	18	0:45:23	1976
105	1198	Schwaneckamp Prof. Chri	Team NGW	0:45:22	M35	19	0:45:33	1975
106	972	Teuber Michael	MTG Horst Essen	0:45:23	M45	18	0:45:31	1967
107	1199	König Ralph	*Leichlingen	0:45:24	M45	19	0:45:39	1965
108	774	Niehaves Christian	SG Borken	0:45:25	M50	15	0:45:44	1964
109	898	Marx Werner	Lauffreund Sterkrade-Nord	0:45:28	M50	16	0:45:37	1964
110	1694	Hoffmann Martin	*Duisburg	0:45:32	M50	17	0:45:43	1963
111	15	Koitek Alexander	opta data	0:45:32	M22	7	0:45:50	1989
112	1272	Gronemeyer Hans-Hermar	LC Wuppertal	0:45:37	M65	2	0:45:41	1948
113	1448	Michallek Marcus	*Essen	0:45:38	M35	20	0:45:45	1979
114	448	Mulder Jan Harm	Wittlaer Runners	0:45:40	M45	20	0:45:51	1965
115	453	Fröhlich Dr. Oliver	Wittlaer Runners	0:45:41	M40	15	0:45:51	1971
116	1682	Schmidt Friedhelm	ERGO Sports	0:45:51	M55	8	0:45:59	1956
117	1590	Kohlof Thorsten	Elseyer Turnverein 1881 e.V	0:45:55	M35	21	0:46:02	1979
118	1509	Hüser Torsten	Lauffreunde HADI Wesel	0:45:59	M40	16	0:46:07	1974
119	1746	Schrinski Björn	*Duisburg	0:46:00	M22	8	0:46:17	1989
120	36	Maus Stefan	Ruhrgas SG 1929	0:46:09	M50	18	0:46:19	1964
121	642	Gers Norbert	TUSEM Essen	0:46:14	M50	19	0:46:22	1960
122	698	Hillmann Dr. Carsten	*Kamp-Lintfort	0:46:18	M45	21	0:46:32	1967
123	1529	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen	0:46:20	M50	20	0:46:29	1963
124	1356	Asselborn Nils	*Wesel	0:46:20	M22	9	0:46:38	1991



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 3. Lauf der kleinen Serie - 10km

29. März 2014

Seite 3

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	923	Luge Jens	*Duisburg	0:46:24	M55	9	0:46:32	1959
126	938	Edeler Tim	*Essen	0:46:27	M18	10	0:46:35	1998
127	1310	Kraus Thorsten	*Duisburg	0:46:28	M40	17	0:46:43	1971
128	1136	Neukäter Bastian	Lauffreunde HADI Wesel	0:46:38	M18	11	0:46:53	1996
129	615	Conrad Jan	*Essen	0:46:38	M18	12	0:46:58	1997
130	531	Schulz Ilja	*Ratingen	0:46:40	M22	10	0:46:55	1991
131	1867	Bartl Felix	ASV Duisburg	0:46:41	M15	4	0:46:55	2001
132	283	Diker Uwe	TUS Drevenack	0:46:44	M55	10	0:46:56	1955
133	1708	Herberg Jürgen	BSG Sparkasse Lüdensche	0:46:49	M45	22	0:47:02	1965
134	849	Weiß Christoph	MTG Horst Essen	0:46:49	M45	23	0:47:06	1969
135	826	Kleibrink Martin	LG Mülheim	0:46:52	M35	22	0:47:03	1977
136	1101	Böhme Gerd	*Essen	0:46:52	M55	11	0:47:08	1958
137	296	Bohmert Bernd	LG COESFELD	0:46:53	M45	24	0:47:02	1965
138	156	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	0:46:53	M40	18	0:47:13	1970
139	1338	Schwoll Detlev	Styrumer TV Mülheim	0:46:53	M55	12	0:47:04	1958
140	239	Miguel Carlos	Berufsförderungswerk Oberh	0:46:54	M50	21	0:46:58	1964
141	200	Dickel Ulrich	BSG Haniel	0:46:55	M45	25	0:47:16	1966
142	821	Bock Michael	Ruhrrunner Essen	0:46:59	M45	26	0:47:12	1965
143	1135	Neukäter Dr. Winfried	Lauffreunde HADI Wesel	0:46:59	M50	22	0:47:14	1964
144	1647	Milenk Sebastian	Fantastic Four	0:47:01	M30	9	0:47:20	1984
145	1120	Schweikhart Tullio	LT Lukas	0:47:02	M40	19	0:47:28	1970
146	574	Wrede Jürgen	ART Düsseldorf	0:47:04	M50	23	0:47:11	1961
147	427	Waschkowitz Norman	Adler-Langlauf Bottrop	0:47:05	M40	20	0:47:42	1974
148	1524	Reichel Volker	*Neuss	0:47:06	M35	23	0:47:25	1978
149	150	Pieper Dirk	Vodafone Runners	0:47:07	M55	13	0:47:14	1958
150	991	Eckhardt Marc	LC Duisburg	0:47:08	M40	21	0:47:24	1972
151	26	Bahls Wolfgang	Ruhrgas SG 1929	0:47:09	M60	5	0:47:18	1950
152	1038	Evers Jens	BSG Sparkasse Dinslaken	0:47:12	M30	10	0:47:36	1980
152	1734	Liebig Christian	Schnullerbacke n.e.V.	0:47:12	M35	24	0:47:24	1977
154	1667	Juhas Marcel	PSV Duisburg	0:47:12	M22	11	0:47:36	1990
155	1660	Schmidt Markus	Team Aroma Ahoi	0:47:14	M45	27	0:47:25	1968
156	318	Holdmann Tim	*Duisburg	0:47:14	M40	22	0:47:30	1970
157	1833	Ilsanker Manfred	*Krefeld	0:47:15	M55	14	0:47:42	1959
158	787	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:47:16	M40	23	0:47:35	1970
159	1671	Bruckhoff Björn	*Mülheim an der Ruhr	0:47:17	M35	25	0:47:31	1979
160	51	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	0:47:18	M18	13	0:47:38	1997
161	1405	Fuchs Dirk	*Dortmund	0:47:19	M40	24	0:47:40	1972
162	1640	Bollenberg Markus	Jakobi Routerunner	0:47:21	M40	25	0:47:47	1970
163	4926	Ehler Christian	FC Straberg	0:47:21	M35	26	0:47:47	1977
164	151	Schneider Peter	Vodafone Runners	0:47:23	M45	28	0:47:34	1965
165	1021	Riepenhausen Ralf	LT Lukas	0:47:23	M50	24	0:47:27	1961
166	386	Hackbarth Tobias	*Neukirchen-Vluyn	0:47:24	M30	11	0:47:41	1981
167	742	Wilmsen Ulrich	Lauftreff Haumannplatz Esse	0:47:25	M55	15	0:47:43	1956
168	424	Wunden Harald	*Krefeld	0:47:35	M45	29	0:47:43	1968
169	1706	Wolschke Thomas	Adler-Langlauf Bottrop	0:47:38	M45	30	0:47:53	1968
170	553	Rescher Dr. Ronald	*Kempfen	0:47:46	M45	31	0:48:05	1969
171	1601	Kuhnert Rene	Trinimators TV Voerde	0:47:47	M19	4	0:47:52	1994
172	839	Huber Ralf	*Castrop-Rauxel	0:47:47	M50	25	0:48:09	1964
173	819	Schaefer Juergen	*Sonsbeck	0:47:54	M55	16	0:48:13	1957
174	799	Maßmann Thomas	*Oberhausen	0:47:56	M35	27	0:48:33	1975
175	679	Blaschke Mathias	Ausdauerschule by Bunert	0:47:58	M30	12	0:48:08	1984
176	1558	Mura Gregor	Cool Runnings	0:48:01	M30	13	0:49:16	1983
177	942	Lindemann Ralf	Ausdauerschule by Bunert	0:48:03	M40	26	0:48:11	1970
178	371	van der Beck Michael	LG Mülheim	0:48:06	M55	17	0:48:17	1959
179	450	Greuel Thomas	Wittlaer Runners	0:48:06	M40	27	0:48:19	1972
180	1619	Vogel Andreas	*Düsseldorf	0:48:21	M30	14	0:48:54	1983
181	545	Lange Marcus	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:23	M35	28	0:48:55	1976
182	618	Zeppenfeld Michael	*Oberhausen	0:48:27	M45	32	0:49:30	1969
183	378	Alt Udo	Die Zugvögel	0:48:28	M55	18	0:48:45	1957
184	1741	Bartsch Peter	*Bergisch Gladbach	0:48:30	M35	29	0:48:59	1976
185	493	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	0:48:39	M18	14	0:48:56	1998
186	1775	Mueller Thomas	MSV Duisburg Einradzebras	0:48:41	M45	33	0:48:58	1966



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Männer

Seite 4

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	746	Kattwinkel Andreas	BSG Sparkasse Lüdensche	0:48:41	M30	15	0:49:07	1980
188	292	Konert Christian	LG COESFELD	0:48:43	M35	30	0:48:55	1979
189	72	Dawwas Yousef	Vodafone Runners	0:48:46	M40	28	0:49:06	1972
190	820	Hein André	*Duisburg	0:48:46	M30	16	0:49:18	1981
191	383	Spanaus Benjamin	ASV Duisburg e.V.	0:48:49	M15	5	0:49:43	2001
192	648	Dohm Sebastian	DJK Teutonia St.Tönis	0:48:50	M22	12	0:49:18	1989
193	211	Bothe Nils	*Duisburg	0:48:51	M30	17	0:49:22	1984
194	1315	Franzen Tobias	*Düsseldorf	0:48:53	M22	13	0:49:17	1987
195	983	Scherkenbeck Timo	Ausdauerschule by Bunert	0:48:55	M35	31	0:49:12	1979
196	483	Schulz-Bongert Udo	MSV Duisburg Einradzebras	0:48:56	M50	26	0:49:14	1960
197	3695	Hübinger Peter	TUS Laurette	0:49:01	M50	27	0:49:55	1963
198	1304	Stickdorn Klaus	OV	0:49:01	M55	19	0:49:10	1959
199	366	Schwab Christian	FS RHEINKAMP	0:49:03	M45	34	0:49:15	1965
200	1462	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	0:49:14	M55	20	0:49:25	1956
201	865	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e.	0:49:14	M45	35	0:49:45	1966
202	634	Olexik Mirko	running4charity	0:49:17	M45	36	0:49:44	1968
203	1213	Albrecht Wolfgang	Ausdauerschule by Bunert	0:49:18	M50	28	0:49:33	1961
204	182	Denis Benjamin	*Bochum	0:49:18	M30	18	0:49:59	1981
205	1028	Biegert Dieter	VfL Bergheide	0:49:19	M70	1	0:49:22	1942
206	405	Schlemmer Christian	*Düsseldorf	0:49:19	M40	29	0:49:33	1974
207	848	Lui Jürgen	*Dorsten	0:49:19	M55	21	0:49:41	1958
208	348	Stiller Stefan	*Oberhausen	0:49:21	M45	37	0:49:54	1966
209	1573	Henkel Torsten	after-work-runners.de	0:49:22	M40	30	0:49:54	1972
210	1768	Lange Michael	*Krefeld	0:49:22	M45	38	0:49:49	1966
211	1015	Otter Martin	*Duisburg	0:49:28	M30	19	0:50:06	1982
212	446	Heinrich Dr. Jens	Wittlaer Runners	0:49:32	M50	29	0:49:45	1962
213	1525	Bobzin Pierre	*Essen	0:49:32	M45	39	0:50:02	1965
214	1852	Bartels Guido	*Duisburg	0:49:33	M40	31	0:49:46	1974
215	750	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdensche	0:49:34	M45	40	0:50:00	1968
216	1027	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:49:38	M40	32	0:49:59	1971
217	454	Fischer Martin	Wittlaer Runners	0:49:40	M50	30	0:49:53	1961
218	110	Roth Holger	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:49:41	M45	41	0:50:03	1966
219	1772	Tegründe Stephan	*Duisburg	0:49:41	M45	42	0:49:50	1968
220	1348	Schildt Dirk	*Duisburg	0:49:42	M45	43	0:50:00	1968
221	144	Delmich Markus	Vodafone Runners	0:49:42	M45	44	0:50:23	1969
222	560	Brahm Rainer	*Dinslaken	0:49:44	M45	45	0:50:49	1969
223	1050	Thomas Jan Peter	*Essen	0:49:49	M40	33	0:50:18	1971
224	2609	Meyer Bernhard	TSV Weeze 1910/19	0:49:53	M45	46	0:50:24	1967
225	592	Sobetzko Sebastian	Bands of Brothers	0:49:55	M22	14	0:50:30	1985
226	1187	Piegza Sebastian	Billerbecker Läufer	0:50:01	M35	32	0:50:45	1979
227	997	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:50:02	M55	22	0:50:17	1958
228	1231	Nowack Carsten	*Essen	0:50:05	M40	34	0:50:32	1972
229	1847	Timm Jörg	TV Jahn Hiesfeld	0:50:08	M45	47	0:50:45	1965
230	1095	Turowski Michael	*Neukirchen-Vluyn	0:50:10	M40	35	0:50:45	1973
231	603	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:50:10	M50	31	0:50:50	1961
232	272	Fretschen Christian	AS Neukirchen-Vluyn	0:50:14	M45	48	0:50:51	1968
233	1220	Tammer Jens	*Wesel	0:50:15	M45	49	0:50:38	1965
234	299	Althoff Martin	LG COESFELD	0:50:19	M50	32	0:50:38	1962
235	28	Ebus Stefan	Ruhrgas SG 1929	0:50:21	M40	36	0:50:52	1972
236	1455	Breucker Georg	Rotbachjogger	0:50:22	M45	50	0:50:53	1968
237	1153	Beier Dominik	*Herne	0:50:23	M18	15	0:50:52	1995
238	1823	Schleumer Herbert	*Willich	0:50:24	M45	51	0:50:59	1965
239	70	Weichert Michael	Vodafone Runners	0:50:26	M40	37	0:51:19	1970
240	2433	Krüger Andreas	DUSFOR	0:50:29	M50	33	0:50:42	1964
241	358	Biczmann Marius	Ausdauerschule by Bunert	0:50:41	M35	33	0:50:57	1975
242	2548	Krügel Jörg Michael	*Bergkamen	0:50:43	M45	52	0:51:12	1965
243	548	Krahl Michael	*Duisburg	0:50:45	M40	38	0:51:07	1971
244	1254	James Dr. Tom	*Mülheim an der Ruhr	0:50:46	M22	15	0:51:12	1986
245	1305	Mölls Oliver	*Mühlheim Ruhr	0:50:49	M40	39	0:51:17	1972
246	513	Ruberg Lutz	Laufftreff R(h)einknaller	0:50:56	M40	40	0:51:54	1974
247	1158	Küwen Christian	*Mülheim an der Ruhr	0:50:59	M22	16	0:51:49	1987
248	1174	Perus Andreas	Tbd Osterfeld 1911	0:51:02	M50	34	0:51:21	1964



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Männer

Seite 5

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1388	Müller Lars	*Moers	0:51:02	M45	53	0:51:50	1966
250	515	Roithmeier Markus	*Düsseldorf	0:51:02	M45	54	0:51:38	1965
251	1815	Hartmann Gottfried	*Krefeld	0:51:04	M55	23	0:51:43	1956
252	1681	Enkemeier Erwin	*Duisburg	0:51:05	M45	55	0:51:22	1969
253	614	Richter Volker	LC Duisburg	0:51:05	M55	24	0:51:45	1958
254	263	Bollenbach Heiner	Ruhrgas SG 1929	0:51:07	M45	56	0:51:27	1967
255	1118	Brinkmann Reiner	PSV Duisburg	0:51:11	M50	35	0:51:27	1961
256	212	Schroer Tim	WTV	0:51:18	M18	16	0:51:26	1998
257	199	Jakobs Manfred	ETUS Wedau	0:51:19	M65	3	0:51:32	1945
258	1046	Weyers Ulrich	BSG Team EVAG	0:51:23	M60	6	0:52:03	1952
259	1373	Dr Ostertag Dr. Heinz	LC Duisburg	0:51:23	M60	7	0:51:34	1952
260	1252	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:51:37	M55	25	0:51:46	1956
261	1143	Lohmann Thore	Ausdauer Schule by Bunert	0:51:38	M40	41	0:51:54	1971
262	1485	Richter Juergen	*Duisburg	0:51:38	M60	8	0:52:15	1954
263	439	Steuck Siegbert	Tri Team FS Düsseldorf	0:51:41	M70	2	0:51:57	1944
264	58	Joho Frederik	BWG Running Team	0:51:41	M22	17	0:52:05	1985
265	248	Othmer Manfred	Ruhrgas SG 1929	0:51:42	M65	4	0:51:58	1948
266	887	Korstian Peter	*Duisburg	0:51:45	M50	36	0:52:03	1964
267	1582	Kames Garrit	*Essen	0:51:56	M30	20	0:52:20	1984
268	5341	Furlan Mathias	Ronsdorf Tigers	0:51:57	M35	34	0:52:44	1977
269	1075	Cornelißen Volker	Hardtseemafia Triathlon	0:51:57	M45	57	0:52:20	1967
270	604	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	0:51:58	M50	37	0:52:37	1962
271	776	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	0:52:04	M45	58	0:52:42	1967
272	583	Schmidt Tom	SF Ennepetal	0:52:06	M15	6	0:52:32	2000
273	582	Schmidt Axel	SF Ennepetal	0:52:06	M45	59	0:52:32	1966
274	1439	Mehlhose Hartmut	*Hattingen	0:52:07	M45	60	0:52:42	1965
275	54	Bend Olaf	BWG Running Team	0:52:09	M40	42	0:52:33	1970
276	645	Weidenbach Jens	*Essen	0:52:09	M40	43	0:53:18	1974
277	1737	Heibges Jan Philip	WoFlos	0:52:14	M22	18	0:53:05	1986
278	328	Lerch Siegfried	TUS Breitscheid	0:52:16	M55	26	0:52:56	1957
279	1908	Meyer-Fredrich Jörn	opta data	0:52:16	M35	35	0:52:40	1975
280	589	Jansen Arne	*Ratingen	0:52:21	M40	44	0:52:52	1974
281	1240	Teröde Dr. Jürgen	*Kamp-Lintfort	0:52:22	M35	36	0:52:55	1975
282	1054	Peters Björn	*Essen	0:52:31	M30	21	0:53:06	1980
283	1176	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:52:31	M50	38	0:53:08	1960
284	452	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	0:52:32	M45	61	0:52:43	1968
285	1073	Luscher Michael		0:52:33	M40	45	0:53:26	1970
286	765	Vogel Gerd	Homberger Ruderklub Ger	0:52:35	M55	27	0:53:17	1956
287	1800	Prangen Michael	*Rheinberg	0:52:38	M45	62	0:53:00	1968
288	937	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	0:52:46	M45	63	0:53:22	1967
289	1437	Hübner Richard	Die Rennsemmeln	0:52:48	M45	64	0:58:42	1969
290	925	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	0:52:50	M60	9	0:53:21	1953
291	1624	Wanka Ralf	BSV Kokerei Schwelgern e	0:52:50	M45	65	0:53:40	1965
292	711	Grabenkamp Sigg	*Essen	0:52:57	M50	39	0:53:28	1961
293	50	Ambaum Friedhelm	BWG Running Team	0:53:02	M60	10	0:53:44	1950
294	1845	Tziavaras Niko	*Essen	0:53:02	M35	37	0:53:09	1976
295	1482	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V.	0:53:03	M50	40	0:53:43	1963
296	1844	Tziavaras Ilias	*Velbert	0:53:03	M60	11	0:53:10	1951
297	694	Horrig Volker	Trinimators TV Voerde	0:53:05	M55	28	0:53:29	1959
298	1319	Weinert Björn	*Essen	0:53:09	M30	22	0:53:59	1980
299	1264	Küpper Volker	Essen auf Rollen/REV Grug	0:53:17	M45	66	0:53:55	1967
300	1579	Schiplage Andreas	*Duisburg	0:53:20	M45	67	0:54:08	1968
301	1522	Dannehl Helmut	*Essen	0:53:20	M60	12	0:53:51	1953
302	282	Haske Thomas	TUS Drevenack	0:53:29	M50	41	0:53:58	1961
303	561	Krämer Eike	*Moers	0:53:30	M60	13	0:54:11	1951
304	1223	Hartmann Dirk	ERGO Sports	0:53:32	M45	68	0:55:17	1965
305	1797	Lockert Gerd	*Mülheim	0:53:34	M50	42	0:54:11	1964
306	881	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:53:36	M60	14	0:53:58	1954
307	1560	Fackert Sebastian	*Duisburg	0:53:37	M30	23	0:54:21	1981
308	181	Bürgel Christian	BSG Commerzbank	0:53:43	M45	69	0:53:59	1966
309	161	Balzereit Detlef	TC Kray 1892 e.V	0:53:45	M55	29	0:54:18	1955
310	695	Winter-van Laak Wolfgan	Adler-Langlauf Bottrop	0:53:46	M65	5	0:54:12	1946



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Männer

Seite 6

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	734	Kahnert Ralf	*Oberhausen	0:53:50	M45	70	0:54:17	1967
311	1071	Buschmann André	*Mülheim an der Ruhr	0:53:50	M22	19	0:54:11	1987
313	1337	VORM WALDE KARL-H	TV Jahn Hiesfeld	0:53:51	M50	43	0:54:27	1960
314	1008	Kessler Markus	*Sonsbeck	0:53:53	M50	44	0:54:31	1964
315	294	Konert Markus	LG COESFELD	0:53:54	M35	38	0:54:05	1976
316	601	Sobetzko Tobias	Bands of Brothers	0:53:55	M22	20	0:54:31	1990
317	720	Bachmann Ralf	BSG Team EVAG	0:53:56	M50	45	0:54:37	1962
318	478	Schoof-Dulak Carsten	*Mülheim/Ruhr	0:53:57	M40	46	0:54:20	1970
319	1517	Bündgen Hermann	BSG Team EVAG	0:53:57	M55	30	0:54:37	1957
320	1367	Ellbracht Stefan	TV Jahn Kapellen/Erft	0:54:00	M40	47	0:54:35	1970
321	1129	Milbradt Stefan	*Düsseldorf	0:54:02	M45	71	0:54:54	1965
321	39	Monse Julius	Ruhrgas SG 1929	0:54:02	M18	17	0:54:34	1998
323	1417	Beutin Frank	Happy Mom & Dad	0:54:03	M40	48	0:54:47	1970
324	1269	Stief Peter	Adler-Langlauf Bottrop	0:54:06	M55	31	0:54:29	1957
325	1898	Schumbrink Jens	*Mülheim	0:54:09	M45	72	0:55:04	1969
326	627	Heuvens Rainer	Zebrakids e.V.	0:54:12	M50	46	0:54:39	1960
327	1726	Eversmann Gerhard	*Duisburg	0:54:13	M50	47	0:54:59	1961
328	435	Gebhardt Fabian	*Duisburg	0:54:13	M40	49	0:55:00	1970
329	508	Müller Norbert	MSV Duisburg Einradzebras	0:54:13	M50	48	0:54:32	1964
330	1831	Rungenhagen Arne	Skinfit Team Krefeld	0:54:17	M19	5	0:54:55	1994
331	1064	Dwars Hendrick	Skinfit Team Krefeld	0:54:18	M15	7	0:54:55	2000
332	1656	Reppahn Tobias	*Kempfen	0:54:20	M30	24	0:55:34	1980
333	77	Castaneda Falcon Manuel	Vodafone Runners	0:54:21	M55	32	0:55:45	1959
334	114	Roos Alexander	VIVAWEST	0:54:24	M30	25	0:54:48	1980
335	550	Grabow Jan	Trinksportförderverein	0:54:26	M50	49	0:55:11	1964
336	1461	Gutt Maurice	LG WeKu Essen	0:54:28	M18	18	0:54:40	1996
337	4741	Klinkenberg Michael	*Bonn	0:54:28	M45	73	0:55:47	1967
338	1012	Weyers Rainer	Borussia Veen	0:54:28	M45	74	0:55:24	1969
339	1576	Große-Wilde Tim	Lauffreunde Bottrop	0:54:37	M30	26	0:55:00	1983
340	10	Kruck Leo	Tusem Essen	0:54:39	M60	15	0:54:55	1950
341	1718	Jodocy Benedikt	CEMEX	0:54:43	M50	50	0:55:46	1962
342	1284	Borusiak Christian	Sportsfreunde	0:54:47	M35	39	0:55:12	1975
343	1285	Borusiak André	Sportsfreunde	0:54:47	M35	40	0:55:12	1977
344	920	Polowinsky Oliver	Tri Team FS Düsseldorf	0:54:51	M30	27	0:55:51	1980
345	1179	Ludwig Peter	Elsterland Runners	0:54:53	M45	75	0:55:34	1966
346	609	Wagner Kai	Die schwarzen Heiden	0:54:57	M45	76	0:55:36	1965
347	1381	Ropertz Rudi	*Borken	0:54:58	M18	19	0:55:54	1996
348	1469	Stöckert Michael	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:58	M40	50	0:55:34	1971
349	145	Groß-Weege Josef	Vodafone Runners	0:54:59	M55	33	0:56:12	1955
350	1716	Pichel Rolf	FI Sport e.V.	0:55:03	M55	34	0:56:08	1955
351	149	Molnar John	Vodafone Runners	0:55:05	M40	51	0:55:31	1972
352	888	Willkomm Philipp	VSG Duisburg	0:55:11	M19	6	0:56:13	1993
353	800	Kremhoff Dieter	Oberhausener TV	0:55:11	M55	35	0:55:36	1955
354	1194	Gobbers Willi	Lauffreunde	0:55:14	M55	36	0:55:59	1955
355	1302	Evers Christian	Elsterlandrunners	0:55:15	M45	77	0:56:29	1969
356	190	Stracke Rainer	Max Maulwurf Marathonis	0:55:16	M40	52	0:56:06	1972
357	154	Verma Sachin	Vodafone Runners	0:55:22	M35	41	0:56:11	1978
358	625	Schultz Jens	CDS Running Team	0:55:24	M40	53	0:56:47	1974
359	568	Kaiser Daniel	Lauftreff R(h)einknaller	0:55:26	M30	28	0:56:22	1982
360	1016	Neuhoff Oliver	Classic Boat Club e.V.	0:55:26	M40	54	0:56:24	1971
361	4695	Schlusen Ulrich	*Wesel	0:55:28	M60	16	0:56:32	1950
362	321	Hahn Carsten	TUS Breitscheid	0:55:28	M35	42	0:56:03	1975
363	964	Kuhlmann Gregor	Die schwarzen Heiden	0:55:33	M50	51	0:56:12	1961
364	943	Mai Björn	Lauftreff R(h)einknaller	0:55:33	M35	43	0:56:30	1977
365	1596	Gonsior Guido	*Wuppertal	0:55:34	M40	55	0:57:42	1970
366	388	Heinen Stefan	Vodafone Runners	0:55:35	M40	56	0:56:58	1971
367	1486	Richter Ruediger	*Duisburg	0:55:38	M55	37	0:56:16	1958
368	1040	Hinnemann Steffen	BSG Sparkasse Dinslaken	0:55:39	M30	29	0:56:38	1982
369	1287	Krämer Markus	*Duisburg	0:55:40	M35	44	0:56:27	1976
370	1112	Konkowski Frank	SG Stern Düsseldorf	0:55:48	M50	52	0:56:33	1960
371	1592	Gerarts Michael	BSG Sparkasse am Niede	0:55:48	M50	53	0:56:53	1964
372	691	Lüdtke Karsten	SV Budberg	0:55:49	M50	54	0:56:02	1964



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Männer

Seite 7

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	480	Vierhaus Detlev	team-4haus	0:55:49	M55	38	0:56:32	1959
374	356	Bähr Stefan	Ausdauerschule by Bunert	0:55:50	M50	55	0:56:21	1964
375	170	Arenz Michael	*Duisburg	0:55:51	M45	78	0:56:30	1967
376	48	Hoffmann Dr. Jens	BWG Running Team	0:55:52	M50	56	0:56:35	1963
377	1859	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:55:55	M50	57	0:56:51	1961
378	490	Bönigk Olaf	MSV Duisburg Einradzebras	0:55:55	M18	20	0:56:28	1997
379	565	Schaak Michael	*Bottrop	0:55:59	M45	79	0:56:29	1968
380	153	Thielen Walter	Vodafone Runners	0:56:01	M60	17	0:56:21	1952
381	3878	Prochotta Prof. Dr. Joach	*Meerbusch	0:56:02	M55	39	0:57:05	1958
382	1159	Busch Alexander	*Mannheim	0:56:10	M22	21	0:56:59	1991
383	1603	Tiltmann Jan	*Duisburg	0:56:10	M35	45	0:56:51	1975
384	270	Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	0:56:19	M75	1	0:56:40	1937
385	927	Benning Klaus	*Mülheim	0:56:20	M50	58	0:57:15	1961
386	1824	Krauskopf Jens	*Duisburg	0:56:22	M50	59	0:57:10	1961
387	466	Ehler Robin	Laufstreifen	0:56:24	M35	46	0:57:12	1975
388	1589	Steinlage Andreas	*Dinslaken	0:56:25	M45	80	0:57:33	1965
389	543	Juretzki Stefan	Kinderkiste e.V.	0:56:26	M40	57	0:57:20	1971
390	1856	Brentano Achim	*Essen	0:56:31	M55	40	0:57:10	1959
391	953	Reinartz Jochen	Sparda-Bank West	0:56:33	M50	60	0:57:30	1961
392	1691	Rogalla Nils	*Essen	0:56:34	M22	22	0:57:44	1989
393	30	Hanich Rudolf	Ruhrgas SG 1929	0:56:38	M60	18	0:57:37	1950
394	1261	Haase Heinz	LC Duisburg	0:56:42	M60	19	0:57:50	1950
395	1320	Kürbis André	*Mülheim	0:56:50	M22	23	0:57:52	1986
396	438	Busch Hartmut	*Duisburg	0:56:53	M55	41	0:57:24	1958
397	1248	Hippler Peter	Moerser TV - Hockey	0:56:54	M40	58	0:57:50	1974
398	1650	Inkman Sven	Fantastic Four	0:56:54	M30	30	0:57:48	1982
399	930	Lang Ingo	Jamaica Ski Team	0:56:55	M45	81	0:57:42	1966
400	867	Kroll Thorsten	Kinderkiste Ratingen	0:56:56	M35	47	0:57:50	1978
401	1183	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	0:56:57	M55	42	0:57:26	1959
402	1193	Hunsche Jörg	*Velbert	0:56:58	M45	82	0:57:45	1965
403	375	Stratmann Frank	*Oer-Erkenschwick	0:57:01	M45	83	0:57:31	1966
404	41	Monse Max	Ruhrgas SG 1929	0:57:03	M19	7	0:57:34	1993
405	47	Wolnik Jürgen	Ruhrgas SG 1929	0:57:06	M55	43	0:58:05	1956
406	1110	Kuhnke Thorsten	*Mettmann	0:57:07	M40	59	0:57:49	1974
407	1427	Hionsek Peter	Betriebsport ThyssenKruppS	0:57:09	M60	20	0:58:09	1952
408	1023	Benning Daniel	*Mülheim	0:57:10	M15	8	0:58:06	1999
409	1747	Grone Wolfgang	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:57:13	M65	6	0:58:06	1946
410	93	May Dirk	Vodafone Runners	0:57:15	M45	84	0:58:06	1968
411	1111	Kok Dirk	*Moers	0:57:18	M45	85	0:58:18	1969
412	1347	Schröder Günther	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:57:20	M65	7	0:58:07	1948
413	1156	Müller Jens	*Essen	0:57:24	M50	61	0:58:37	1962
414	96	Heuser Maik	Vodafone Runners	0:57:26	M45	86	0:58:12	1968
415	1648	Küppers Malte	Fantastic Four	0:57:31	M30	31	0:58:25	1983
416	1079	Hübinger Maximilian	TUS Laurette	0:57:33	M22	24	0:58:26	1991
417	1128	Linde Stefan	*Duisburg	0:57:35	M40	60	0:58:29	1971
418	1440	Borgloh Stefan	*Willich	0:57:40	M55	44	0:58:22	1955
419	1224	Becker Jürgen	*Duisburg	0:57:42	M55	45	0:58:40	1958
420	1384	Maas Hans-Peter	SV Viktoria Goch	0:57:45	M45	87	0:58:28	1967
421	4614	Schmitz Jürgen	RWE Starlight Team Essen	0:57:51	M50	62	0:59:03	1964
422	853	Schmidt Dennis	*Mülheim	0:57:54	M22	25	0:59:23	1988
423	2596	Fischer Rolf-M.	B.S.V. Grün Weiss Wesel-FI	0:57:54	M45	88	0:58:59	1967
424	333	Menzenbach Jens	TUS Breitscheid	0:57:54	M45	89	0:58:29	1968
425	1595	Bücher Gerd	Erlar-Sportgemeinschaft	0:58:01	M60	21	0:58:07	1950
426	539	Strerath Dirk	Running Gig	0:58:03	M50	63	0:58:58	1962
427	1447	Mertins Mika	*Duisburf	0:58:05	M15	9	0:59:13	2006
428	1379	Lingen Wolfgang	LT Kettwig 2000	0:58:08	M70	3	0:59:35	1943
429	522	Fröhlich Steffen	*Essen	0:58:09	M22	26	0:58:44	1986
430	804	Plaga Edgar	Oberhausener TV	0:58:09	M50	64	0:59:02	1963
431	1366	Angenent Uli	*Duisburg	0:58:09	M40	61	0:59:16	1972
432	1325	Große-Allermann Alfred	Adler-Langlauf Bottrop	0:58:10	M65	8	0:58:35	1947
433	1271	Gerhards Georg	*Sonsbeck	0:58:11	M45	90	0:59:02	1969
434	1499	Hauck Markus	*Duisburg	0:58:15	M35	48	0:59:30	1976



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Männer

Seite 8

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	631	Zehlius Andreas	*Essen	0:58:16	M45	91	0:59:26	1968
436	1306	Boruszewski Wilfried	BSG König-Brauerei	0:58:17	M60	22	0:59:04	1954
437	928	Neppi Peter	MSV Duisburg	0:58:18	M45	92	0:58:31	1965
438	1277	Sass Markus	*Krefeld	0:58:19	M30	32	0:59:06	1982
439	1142	Brokamp Steffen	Brokamp & Tinnefeld Vers. M	0:58:21	M45	93	0:59:11	1968
440	1450	Mertins Timo	*Duisburg	0:58:22	M45	94	0:59:30	1967
441	1803	Pannenbäcker Bernd	*Essen	0:58:27	M55	46	0:59:05	1959
442	622	Molitor Ralf	*Oberhausen	0:58:31	M50	65	1:00:12	1963
443	1758	Schulz Marco	*Herten	0:58:31	M45	95	0:59:33	1967
444	1757	Saal Markus	*Waltrop	0:58:32	M40	62	0:59:33	1970
445	1189	Schäfer Christian	*Essen	0:58:40	M40	63	0:59:38	1970
446	3775	Hardt Jürgen	*Duisburg	0:58:42	M55	47	0:59:53	1956
447	810	Basten Stefan	BSG Sparkasse Duisburg	0:58:44	M30	33	0:59:44	1984
448	1463	Deppe Lars	*Essen	0:58:46	M40	64	0:59:44	1970
449	535	Nawrot Markus	*Korschenbroich	0:58:50	M35	49	1:00:07	1979
450	374	Utz Andreas	Pro Homine	0:58:51	M45	96	1:00:06	1967
451	376	Diek Martin	Pro Homine	0:58:51	M45	97	1:00:06	1965
452	536	Klein Dieter	*Duisburg	0:58:53	M35	50	1:00:10	1979
453	1686	Schreier Frank	Vodafone Runners	0:58:54	M35	51	1:01:00	1976
454	1138	Plüm Hartmut	AS Neukirchen-Vluyn	0:58:55	M65	9	0:59:59	1949
455	526	Enge Jürgen	*Duisburg	0:58:58	M45	98	0:59:26	1968
456	1505	Hafki Andreas	*Herne	0:59:01	M40	65	1:00:04	1971
457	1507	Goldhammer Lars	*Bottrop	0:59:01	M30	34	1:00:05	1982
458	55	Kleinfeld Ulrich	BWG Running Team	0:59:03	M50	66	0:59:54	1963
459	1350	Herkendell Ralf	*Ratingen	0:59:06	M60	23	1:00:25	1952
460	1168	Dietz-Schmitz Volker	BelGoRoad Runners Wanne	0:59:16	M55	48	1:01:18	1958
461	1763	Pauly Klaus	*Duisburg	0:59:17	M55	49	1:00:14	1959
462	1649	Küppers Klaus	Fantastic Four	0:59:21	M55	50	1:00:27	1955
463	1290	Vennemann Michael	TRIMET ESSEN	0:59:22	M50	67	1:00:24	1963
464	1679	Giebfried Bastian	*Duisburg	0:59:28	M22	27	1:00:24	1991
465	1483	Jage Peter	BSG SparkasseHRV	0:59:32	M50	68	1:00:16	1962
466	214	Quass Bernd	Volksbank Rhein-Ruhr eG	0:59:32	M50	69	1:00:45	1964
467	1468	Stöckert Timo	AS Neukirchen-Vluyn	0:59:33	M15	10	1:00:45	2004
468	1530	Brinker Dieter	*Oberhausen	0:59:35	M60	24	1:00:27	1950
469	572	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdensche	0:59:35	M50	70	1:00:24	1961
470	1266	Reimann Uwe	WupperRunners	0:59:37	M50	71	1:00:43	1963
471	1333	Sommerey Wolfgang	*Mülheim	0:59:37	M65	10	1:00:34	1948
472	688	Köhler Lutz	*Essen	0:59:40	M40	66	1:00:29	1973
473	1684	Marschall Michael	Lauffreunde Kettwig Wupper	0:59:43	M45	99	1:00:11	1966
474	449	Greuel Henrik	Wittlaer Runners	0:59:46	M15	11	1:00:00	2001
475	2706	Kordel Christian	Cool Runnings	0:59:48	M35	52	1:01:02	1975
476	1678	Giebfried Bernhard	*Duisburg	0:59:50	M60	25	1:00:46	1952
477	784	Püttmann Dennis	Roadrunner Grafenwald	0:59:51	M30	35	1:00:33	1980
478	1253	Scheidtmann Michael	*Velbert	0:59:52	M50	72	1:01:17	1963
479	982	Koch Johannes	*Rheinberg	0:59:52	M15	12	1:00:50	2001
480	706	Weiß Christian	Ausdauerschule by Bunert	0:59:57	M45	100	1:00:14	1965
481	210	Hache Jens	TV Wanheimerort	0:59:59	M45	101	1:00:44	1967
482	2309	Hüsken Heinz	FS RHEINKAMP	1:00:00	M65	11	1:01:25	1949
483	5457	Menzler Gerald	*Duisburg	1:00:00	M60	26	1:00:35	1953
484	684	Kunze Guido	*Essen	1:00:04	M40	67	1:01:41	1973
485	1725	Rahlf Werner	Team NGW	1:00:18	M60	27	1:01:22	1953
486	17	Angerstein Joachim	opta data	1:00:21	M50	73	1:01:21	1961
487	1687	Karutz Heinz	*Ratingen	1:00:26	M70	4	1:01:16	1940
488	1814	Hesselmann Jürgen	Marathon Mülheim	1:00:28	M65	12	1:01:13	1947
489	1412	Bartschat Michael	*Düsseldorf	1:00:35	M50	74	1:01:52	1962
490	1789	Enners Frank	*Velbert	1:00:36	M50	75	1:01:04	1964
491	414	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:37	M50	76	1:01:57	1960
492	1670	Leismann Claus	*Kettwig	1:00:42	M55	51	1:01:28	1959
493	1470	Cornelius Gerd	LC Duisburg	1:00:45	M50	77	1:02:06	1960
494	1730	Liebern Hans-Ulrich	TG 1856 Mülheim	1:00:46	M55	52	1:01:53	1959
495	351	Poger Karsten	Ausdauerschule by Bunert	1:00:47	M45	102	1:02:31	1968
496	636	Büssers Sven	*Moers	1:00:49	M35	53	1:02:17	1978





Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Männer

Seite 9

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1070	Paus Michael	*Oberhausen	1:00:51	M40	68	1:02:29	1973
498	1140	Hoffmann Jan	Team NGW	1:00:54	M30	36	1:01:41	1980
499	655	Winter Martin	Die Eiszapfen	1:00:55	M55	53	1:01:24	1959
500	523	Fischer Udo	SV Gladbeck 13	1:00:59	M55	54	1:02:59	1956
501	858	Weber Werner	*Oberhausen	1:00:59	M50	78	1:02:37	1964
502	162	Blös Alexander	*Emmerich-Praest	1:01:03	M15	13	1:01:47	2002
503	355	Rieseberg Jochen	Ausdauerschule by Bunert	1:01:04	M60	28	1:01:39	1954
504	1353	Teloh Dieter	*Mülheim	1:01:04	M60	29	1:02:40	1952
505	1294	Kolenbrander Karl-Heinz	Kolibreus	1:01:06	M60	30	1:02:32	1952
506	895	May Heinz-Josef	*Duisburg	1:01:09	M55	55	1:02:36	1956
507	640	Eichwald Ralf	*Bottrop	1:01:09	M50	79	1:02:39	1963
508	730	Gensel Chris	Moerser TV Triathlon	1:01:14	M30	37	1:01:51	1981
509	1842	Brauer Detlev	Rheinberg	1:01:17	M50	80	1:01:50	1961
510	843	Kättnis Daniel	Da simma dabei	1:01:21	M30	38	1:01:51	1983
511	1357	Berns Frank	*Rheurd	1:01:21	M40	69	1:01:42	1970
512	1578	Kleiner Jan	LT Berka Stars	1:01:23	M15	14	1:02:34	2001
513	1169	Grees Norbert	Team Oetker	1:01:32	M15	15	1:02:15	1999
514	863	Gödel Jan	Die Krieglens	1:01:33	M22	28	1:03:12	1988
515	718	Herbst Sebastian	*Duisburg	1:01:33	M22	29	1:03:03	1986
516	301	Kröger Jürgen	LG COESFELD	1:01:41	M50	81	1:02:58	1961
517	38	Monse Christoph	Ruhrgas SG 1929	1:01:48	M50	82	1:02:20	1964
518	792	Buhren Alexander	LT Issumer Turboschnecke	1:01:50	M19	8	1:02:55	1994
519	130	Stevens Tom	TEAM ELG	1:01:53	M30	39	1:02:21	1981
520	1057	Aniola Dirk	TV Jahn Hiesfeld	1:01:56	M45	103	1:03:27	1965
521	274	Sanders Gerald	*Essen	1:02:06	M35	54	1:02:46	1978
522	166	Rupp Frank	BSG Brabender	1:02:08	M40	70	1:03:04	1970
523	479	Swiatczak Eugen	*Duisburg	1:02:09	M65	13	1:03:37	1948
524	1651	Kredinger Moritz	*Mülheim an der Ruhr	1:02:13	M22	30	1:03:11	1985
525	80	Reichert Andre	Vodafone Runners	1:02:15	M40	71	1:03:37	1973
526	238	Wollhöfer Norbert	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:02:15	M45	104	1:03:45	1966
527	651	Köhler Christian	*Duisburg	1:02:16	M45	105	1:03:22	1967
528	1537	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	1:02:19	M60	31	1:02:42	1951
529	265	Upitz Peter	Ruhrgas SG 1929	1:02:22	M55	56	1:03:21	1957
530	176	Kill Ludger	Porsche Club of America	1:02:29	M50	83	1:04:20	1961
531	1270	Faber-Dietze Wilfried	Berufskolleg Dinslaken	1:02:38	M55	57	1:03:47	1955
532	429	Waschkowitz Aaron	Adler-Langlauf Bottrop	1:02:41	M15	16	1:03:19	2001
533	1474	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	1:02:50	M45	106	1:03:33	1966
534	1714	Bilgic Rifki	BSG Sparkasse Duisburg	1:02:51	M70	5	1:03:28	1940
535	24	Fernandez Valentin	MWZ Duisburg	1:02:53	M50	84	1:04:30	1964
536	1749	Böttcher Christian	BSG WAZ Essen	1:02:57	M45	107	1:04:07	1968
537	363	Henkemeyer Horst	LG COESFELD	1:03:02	M55	58	1:04:24	1956
538	359	Reimer Winfried	Ausdauerschule by Bunert	1:03:02	M60	32	1:04:25	1954
539	1752	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	1:03:05	M60	33	1:04:20	1952
540	1498	Ebhardt Gerhard	*Duisburg	1:03:07	M65	14	1:04:04	1948
541	349	Fischer Heinz-Georg	Ruhrknappen Bottrop	1:03:10	M65	15	1:04:10	1948
542	302	Willers Ansgar	LG COESFELD	1:03:10	M55	59	1:03:39	1959
543	1195	van Rütth Guido	Lauffreunde	1:03:14	M45	108	1:05:03	1966
544	857	Pachur Wolfgang	*Duisburg	1:03:15	M50	85	1:04:07	1963
545	339	Protze Stefan	TUS Breitscheid	1:03:17	M45	109	1:03:52	1965
546	288	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	1:03:18	M70	6	1:04:44	1941
547	444	Schreiber Ralf	*Oberhausen	1:03:24	M55	60	1:05:01	1956
548	472	Schauties René	*Plettenberg	1:03:27	M35	55	1:04:26	1979
549	869	Grans Stephan	*Duisburg	1:03:37	M45	110	1:05:14	1969
550	778	Ohletz Uwe	MSV Duisburg 02 Turnen e	1:03:38	M50	86	1:04:37	1963
551	859	Lissy Reinhold	die Drei aus Velbert	1:03:43	M60	34	1:04:49	1953
552	1674	Niedzwetzki Bernd	Burscheid	1:03:45	M50	87	1:05:36	1962
553	1226	Hesse Carsten	*Oberhausen	1:04:01	M45	111	1:05:42	1965
554	1160	Bring Dirk	Rumelner TV	1:04:09	M45	112	1:05:38	1967
555	875	Eckert Andreas	*Wesel	1:04:10	M45	113	1:05:44	1966
556	981	Koch Clemens	*Rheinberg	1:04:10	M15	17	1:05:09	2001
557	246	Jansen Frank	AS Neukirchen-Vluyn	1:04:12	M45	114	1:05:57	1966
558	1060	Schauf Cleif	*Oberhausen	1:04:13	M40	72	1:05:06	1970



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Männer

Seite 10

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	220	Tackenberg Frank	*Wuppertal	1:04:16	M45	115	1:05:45	1968
560	223	Lichtenstein Jörg	AS Neukirchen-Vluyn	1:04:17	M45	116	1:06:01	1968
561	3120	Fateh Andreas	*Rheinberg	1:04:21	M50	88	1:05:25	1960
562	797	Spettmann Carsten	running4charity	1:04:27	M45	117	1:05:29	1969
563	1044	Hüfner Manfred	BSG Team EVAG	1:04:29	M60	35	1:06:10	1952
564	644	Loggen Benedikt	Lauftreff R(h)einknaller	1:04:31	M30	40	1:05:34	1980
565	1513	Mehlem Rüdiger	*Mülheim	1:04:39	M45	118	1:05:30	1967
566	1180	Klein Dr. Christian	*Mülheim	1:04:44	M45	119	1:06:14	1969
567	1025	John Ralf	*Mettmann	1:04:49	M50	89	1:04:49	1962
568	591	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	1:04:52	M30	41	1:06:26	1980
569	1063	Polster Moritz	SuS Bertlich	1:04:56	M15	18	1:05:48	2001
570	81	Kraft Torsten	Vodafone Runners	1:05:04	M40	73	1:06:50	1972
571	969	Berg Wolfgang	*Duisburg	1:05:08	M60	36	1:06:16	1952
572	1328	Hageney Willi	LT Schnecke Sonsbeck	1:05:14	M60	37	1:06:13	1952
573	921	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	1:05:16	M60	38	1:06:43	1950
574	20	Weiß Thomas	opta data	1:05:16	M22	31	1:07:17	1985
575	247	Rohling Bernd	*Coesfeld	1:05:22	M22	32	1:05:42	1985
576	862	Kriegler Jonas	Die Krieglers	1:05:24	M22	33	1:07:03	1989
577	1484	Lohscheller Michael	*Dinslaken	1:05:29	M45	120	1:06:44	1967
578	132	Ruckelshauß Rolf	TRIMET ESSEN	1:05:34	M65	16	1:07:36	1949
579	1288	Syren Markus	*Dinslaken	1:05:34	M45	121	1:06:44	1969
580	801	van Löchtern Theo	Oberhausener TV	1:05:34	M80	1	1:06:12	1934
581	557	Schrader Dirk	*Essen	1:05:36	M40	74	1:07:22	1971
582	76	Bruene Tim	Vodafone Runners	1:05:45	M30	42	1:07:21	1983
583	1426	Wienhofen Ludwig	*Duisburg	1:05:57	M50	90	1:07:35	1962
584	1724	Golz Gerd	*Düsseldorf	1:06:01	M55	61	1:08:00	1958
585	406	Winter Heinz	STV Hünxe	1:06:01	M70	7	1:06:38	1940
586	29	Eickelmann Franz Josef	Ruhrgas SG 1929	1:06:04	M65	17	1:08:05	1945
587	785	Herpel Florian	KG Haufenlaufen	1:06:11	M45	122	1:07:59	1969
588	241	Heuser Klemens	Berufsförderungswerk Oberh	1:06:15	M55	62	1:06:31	1957
589	713	Obermanns Markus	Team Arezen	1:06:16	M50	91	1:07:28	1960
590	85	Beyer Marc	Vodafone Runners	1:06:19	M40	75	1:07:46	1972
591	1495	Thieler Achim	Lauftreff Sterkrade-Nord	1:06:21	M55	63	1:07:39	1955
592	1742	Hambücker Jürgen	*Duisburg	1:06:29	M50	92	1:07:58	1963
593	19	Rieger David	opta data	1:06:29	M35	56	1:08:30	1975
594	372	Schmitz Georg	Team Polizei	1:06:31	M30	43	1:08:29	1980
595	1246	Guidastri Marco	*Duisburg	1:06:48	M35	57	1:08:53	1976
596	705	Hesse Moritz	*Dinslaken	1:06:49	M15	19	1:07:38	2001
597	1259	Obst Christoph	*Düsseldorf	1:06:50	M45	123	1:08:46	1969
598	189	Häuser Rudi	Lauffreunde-Hadi Wesel	1:06:53	M80	2	1:07:48	1934
599	244	Drees Frank	AS Neukirchen-Vluyn	1:06:58	M45	124	1:08:51	1968
600	416	Cyrol Josef	LC Duisburg	1:07:06	M50	93	1:08:27	1962
601	594	Franz Uwe	*Duisburg	1:07:11	M45	125	1:08:13	1965
602	32	Heimann Klaus	Ruhrgas SG 1929	1:07:22	M70	8	1:08:58	1941
603	1349	Bender Michael	*Krefeld	1:07:32	M50	94	1:08:53	1964
604	1804	Kridde Axel	LOXX Logistics	1:07:34	M50	95	1:08:27	1961
605	1636	Maas Thorsten	KG Rot Gold Laar 1950 e.V.	1:07:35	M35	58	1:08:42	1975
606	1004	Sliwa Manfred	Ausdauerschule by Bunert	1:07:56	M60	39	1:09:44	1951
607	1464	Ihme Carsten	*Duisburg	1:07:59	M40	76	1:08:57	1971
608	1622	Puchenberg Tim	BSV Kokerei Schwegern e	1:08:16	M22	34	1:09:29	1989
609	18	Görke Heinz-Herbert	opta data	1:08:20	M50	96	1:11:57	1961
610	623	Gornik Peter	*Gladbeck	1:08:20	M50	97	1:09:50	1964
611	1115	Bengel Michael	*Mülheim an der Ruhr	1:08:28	M55	64	1:10:18	1959
612	1313	Lange Peter	LG Mülheim	1:08:30	M55	65	1:10:00	1955
613	3316	Melchert Frank	HTC Uhlenhorst Mülheim	1:08:37	M50	98	1:10:21	1961
614	198	Claußen Uwe	*Duisburg	1:08:39	M50	99	1:09:58	1960
615	1390	Mitropoulos Elias	LG mitrobotties	1:08:40	M15	20	1:10:25	2003
616	1571	Friedrichs Jörg	*Duisburg	1:08:43	M45	126	1:10:09	1969
617	237	Sewing Wolfgang	AS Neukirchen-Vluyn	1:08:44	M55	66	1:10:39	1959
618	31	Haßepaß Werner	Ruhrgas SG 1929	1:08:52	M55	67	1:09:58	1957
619	1606	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V	1:08:53	M65	18	1:09:32	1949
620	44	Schnaubelt Peter	Ruhrgas SG 1929	1:09:15	M65	19	1:10:19	1946



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Männer

Seite 11

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	1796	Roßmann Armin	*Rheinberg	1:09:16	M45	127	1:10:40	1965
622	1566	Mitschka-Meise Martin	SC Aegir Essen	1:09:16	M30	44	1:10:25	1982
623	136	Laub Joachim	TRIMET ESSEN	1:09:26	M65	20	1:11:03	1948
624	1237	Siewers Volker	LC Duisburg	1:09:32	M50	100	1:11:18	1960
625	1783	Weicht Michael	*Duisburg	1:09:43	M45	128	1:11:17	1965
626	975	Poppe Eldor	*heiligenhaus	1:09:45	M55	68	1:11:33	1958
627	584	Hirseman Thorsten	RSC Niederrhein	1:09:47	M35	59	1:11:11	1978
628	892	Urbatsch Dr. Peter	*Mülheim	1:10:13	M70	9	1:11:31	1944
629	1520	Oppermann Alexander	*Paderborn	1:10:25	M22	35	1:12:03	1986
630	669	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	1:10:35	M50	101	1:12:10	1964
631	747	Gillat Helmuth	Rumelner TV	1:10:35	M65	21	1:12:10	1945
632	1383	Meyer Marcel	*Essen	1:10:38	M30	45	1:11:49	1983
633	911	Waskowski Ralf	*Duisburg	1:10:40	M45	129	1:12:08	1965
634	934	Schmidt Johannes	SV Viktoria Goch	1:10:42	M55	69	1:12:25	1955
635	1207	Herrmann Holger	Rumelner TV	1:10:47	M55	70	1:12:22	1959
636	460	Tausche Karl	SV Haldern Lauftreff	1:10:49	M75	2	1:12:11	1935
637	974	Heimann Michael	*Oberhausen	1:10:54	M55	71	1:12:26	1959
638	971	Schwalbach Peter	BSG-DVG	1:10:54	M45	130	1:12:26	1966
639	117	Breill Karl	VIVAWEST	1:10:55	M50	102	1:12:52	1963
640	16	Schmick Marcel	opta data	1:11:00	M22	36	1:13:01	1985
641	1036	Kuster Markus	BSG Sparkasse Dinslaken	1:11:03	M45	131	1:12:11	1965
642	1643	Roth Winfried	*Duisburg	1:11:09	M60	40	1:12:56	1954
643	1007	Wiens Manfred	*Witten	1:11:15	M55	72	1:13:15	1956
644	5089	Wolff Mathias	*Ratingen	1:11:21	M55	73	1:13:01	1959
645	807	Lippmann Knut	BSG Barmenia Versicher	1:11:37	M70	10	1:12:58	1943
646	1857	Czickus Friedhelm	SG-Stern W-tal, SG, RS	1:12:05	M65	22	1:12:45	1947
647	1369	Hecker Klaus-Martin	Rumelner TV	1:12:14	M55	74	1:14:09	1958
648	860	Kriegler Manfred	Die Krieglern	1:12:25	M50	103	1:14:04	1963
649	762	Ehrenberg Dr. Thomas	ERGO Sports Düsseldorf	1:12:33	M50	104	1:14:19	1963
650	1646	Remenar Michael	*Duisburg	1:12:37	M55	75	1:13:54	1959
651	1100	Jessnitz Josef	LT MSV-Turnen	1:13:27	M55	76	1:15:16	1955
652	703	Thimm Jürgen	Goch	1:13:35	M45	132	1:14:45	1967
653	1534	Sauermann Steffen	*Duisburg	1:14:09	M35	60	1:15:38	1976
654	1531	Hagedorn Karl	SV Haldern Lauftreff	1:14:19	M55	77	1:15:41	1955
655	1597	Schroers Markus	*Mülheim	1:14:22	M40	77	1:16:19	1970
656	817	Viand Peter	*Mönchengladbach	1:14:29	M40	78	1:16:01	1970
657	287	Hövel Michael	200PROTEAM	1:14:53	M45	133	1:15:55	1968
658	552	Zwicky Michael	*Duisburg	1:15:01	M55	78	1:17:03	1959
659	43	Schild Wilhelm	Ruhrgas SG 1929	1:15:23	M55	79	1:17:24	1957
660	899	Glässer Martin	*Gladbeck	1:15:54	M50	105	1:17:34	1963
661	233	Pelc Robert	AS Neukirchen-Vluyn	1:16:15	M45	134	1:18:12	1966
662	639	Tepel-Kupetz Lars	*Bottrop	1:16:16	M35	61	1:17:58	1976
663	1664	Nottelmann Hermann	*Düsseldorf	1:16:17	M30	46	1:17:56	1980
664	558	Wienhold Philipp	*Essen	1:16:25	M35	62	1:18:14	1976
665	709	Hoffmann David	AS Neukirchen-Vluyn	1:17:16	M22	37	1:19:12	1986
666	587	Hoffmann Axel K	AS Neukirchen-Vluyn	1:17:19	M60	41	1:19:14	1953
667	365	Lips Peter	FS RHEINKAMP	1:17:36	M50	106	1:19:28	1964
668	234	Podbiel Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	1:17:50	M50	107	1:19:43	1962
669	1703	Sugland Rolf	*Duisburg	1:19:54	M55	80	1:20:59	1955
670	814	Schewior Klaus	*Jüchen	1:20:12	M45	135	1:21:46	1968
671	1826	Lang Rüdiger	RTV Rumeln	1:20:15	M55	81	1:21:49	1956
672	1834	Maßmann Armin	*Duisburg	1:20:44	M22	38	1:22:10	1990
673	1037	Hettmer Klaus	BSG Sparkasse Dinslaken	1:20:54	M45	136	1:22:02	1965
674	98	Koch Joachim	Vodafone Runners	1:21:35	M45	137	1:23:25	1969
675	1623	Retzlaff Jürgen	BSV Kokerei Schwelgern e	1:22:00	M55	82	1:22:41	1959
676	811	Ochmann Peter	*Mülheim	1:22:11	M60	42	1:24:06	1954
677	364	Baas Ralf	FS RHEINKAMP	1:23:14	M50	108	1:25:05	1963
678	221	Weidenmüller Werner	LC Duisburg	1:24:09	M55	83	1:26:05	1955
679	1543	Smolinsky Marc	*Oberhausen	1:25:23	M40	79	1:27:13	1972
680	3980	Bachran Dr. Rainer	SV Sonsbeck	1:28:09	M55	84	1:30:05	1958
681	1802	Rotthäuser Siegfried	*Essen	1:28:39	M50	109	1:30:05	1961
682	1141	Klößner Wilhelm	Die Irrenläufer Dinslaken	1:29:13	M45	138	1:30:05	1967



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Frauen

Seite 12

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	740	Fröhling Sophie	SV Sonsbeck	0:39:57	W15	1	0:39:57	2002
2	423	Zimmermann Rebecca	Team TG Witten	0:41:37	W22	1	0:41:41	1989
3	6200	Dannehl Nina	TUSEM Essen	0:41:43	W19	1	0:41:47	1993
4	6141	Ellinger Andrea	Tusem Essen	0:41:47	W40	1	0:41:54	1970
5	538	Guerndt Jutta	Triminators TV Voerde	0:41:53	W40	2	0:41:59	1972
6	845	Bannert Birte	*Wuppertal	0:41:54	W40	3	0:41:59	1973
7	206	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	0:42:28	W18	1	0:42:34	1996
8	1473	Shala Daniela	DLRG Duisburg	0:42:33	W45	1	0:42:39	1966
9	1148	Mordas Claudia	TUSEM Essen	0:43:07	W45	2	0:43:11	1966
10	521	Klabunde Sandra	Krefelder Kanu Klub	0:44:06	W22	2	0:44:12	1986
11	276	Sadlo Nele	TUS Drevenack	0:44:11	W18	2	0:44:19	1998
12	1121	Schweikhart Nicola	LT Lukas	0:44:42	W45	3	0:44:51	1966
13	1243	Merl Monika	Wattläufer	0:44:53	W35	1	0:44:58	1979
14	6136	Tarrach Michaela	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:54	W40	4	0:45:59	1972
15	665	Mölders Sarah	Duisburger Ruderverein	0:46:00	W22	3	0:46:17	1985
16	950	Bischoff Bettina	National-Bank	0:46:35	W45	4	0:46:43	1966
17	6151	Meier Christina	LGO Bochum	0:46:47	W40	5	0:46:58	1974
18	305	Fels Anika	LG COESFELD	0:46:53	W18	3	0:47:03	1995
19	685	Beckord Elke	*Duisburg	0:47:03	W45	5	0:47:14	1966
20	426	Dallmann Heike	Ausdauerschule by Bunert	0:47:07	W50	1	0:47:16	1963
21	6145	Henn Emily	*Oberhausen	0:47:16	W22	4	0:47:42	1990
22	741	Grein Yvonne	Krefelder Kanu Klub	0:47:18	W30	1	0:47:24	1980
23	6103	Specht Sabine	TG Neuss	0:47:22	W40	6	0:47:37	1972
24	998	Nizeyimana Christine	Schalke 04	0:47:37	W22	5	0:47:45	1986
25	509	Greco Riccarda	MSV Duisburg Einradzebras	0:47:38	W18	4	0:47:52	1998
26	507	Müller Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:47:38	W18	5	0:47:52	1997
27	498	Wiesel Lea	MSV Duisburg Einradzebras	0:47:38	W15	2	0:47:52	1999
28	1400	Hoschke Traudel	Hombberger TV	0:47:49	W60	1	0:47:59	1951
29	499	Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	0:47:54	W15	3	0:48:41	2001
30	1559	Weiß Susanne	Cool Runnings	0:48:01	W22	6	0:49:16	1986
31	530	Kellner Karin	SG Sparkasse Mülheim e.V.	0:48:22	W45	6	0:48:35	1969
32	847	Lui Sabine	*Dorsten	0:48:29	W40	7	0:48:51	1971
33	277	Kleinsteiberg Anna	TUS Drevenack	0:48:31	W18	6	0:48:47	1997
34	443	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:48:34	W45	7	0:48:43	1967
35	6203	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf-Bottr	0:48:41	W55	1	0:48:59	1957
36	1286	Engel Sabine	Die3E	0:48:48	W45	8	0:49:03	1969
37	326	Schmidtke Ulrike	TUS Breitscheid	0:48:56	W45	9	0:49:15	1965
38	327	Sanda Daniela	TUS Breitscheid	0:48:56	W40	8	0:49:15	1970
39	3454	Herriger Annekatriin	*Meerbusch	0:48:59	W40	9	0:49:24	1972
40	37	Metzner Verena	Ruhrgas SG 1929	0:49:04	W30	2	0:49:18	1982
41	133	Reck Sandra	TRIMET ESSEN	0:49:06	W35	2	0:49:21	1976
42	278	Westrich Friederike	TUS Drevenack	0:49:06	W18	7	0:49:23	1998
43	495	Schindelmann Antonia	MSV Duisburg Einradzebras	0:49:28	W15	4	0:49:50	2001
44	6117	Dumke Vanessa	*Essen	0:49:29	W22	7	0:49:32	1988
45	532	Langen Yvonne	*Essen	0:49:40	W40	10	0:49:58	1972
46	5158	Laumann Martina	*Düsseldorf	0:49:43	W45	10	0:49:56	1967
47	926	Neppi Andrea Eva	*Duisburg	0:49:49	W45	11	0:50:14	1965
48	1150	Beier Susanne	*Herne	0:49:50	W50	2	0:50:19	1964
49	131	Orlova Galina	TEAM ELG	0:50:09	W40	11	0:50:34	1972
50	571	Timm Sabine	DJK Tackenberg	0:50:12	W45	12	0:50:35	1968
51	1732	Götz Dr. Astrid	*Düsseldorf	0:50:15	W35	3	0:50:57	1978
52	1206	Bolling Annette	BSG Sparkasse Duisburg	0:50:17	W35	4	0:50:37	1979
53	700	Hesse Birgit	*Dinslaken	0:50:21	W50	3	0:50:35	1963
54	1225	Ohling Heike	Krefelder Kanu Klub	0:50:27	W35	5	0:50:52	1976
55	111	Roth Katrin	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:50:42	W45	13	0:51:03	1968
56	496	Pörschke Lisa Marie	MSV Duisburg Einradzebras	0:50:52	W15	5	0:51:39	2002
57	1638	Eickelkamp Annette	Adler-Langlauf Bottrop	0:51:01	W50	4	0:51:42	1960
58	1410	Prinz Marion	Finanzinformatik	0:51:04	W50	5	0:51:30	1964
59	1481	Gaschnitz Ingrid	Marl	0:51:07	W50	6	0:51:36	1963
60	262	Bollenbach Heike	Ruhrgas SG 1929	0:51:07	W45	14	0:51:26	1965
61	6085	Canbaz Sabine	LC Duisburg	0:51:09	W45	15	0:51:54	1966
62	314	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:51:13	W50	7	0:51:31	1961



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Frauen

Seite 13

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	367	Hebmüller Regina	TG Neuss	0:51:16	W50	8	0:51:41	1964
64	3690	Rommewinkel Marike	*Essen	0:51:20	W30	3	0:52:03	1984
64	1429	Machui Diana	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:51:20	W30	3	0:52:05	1981
66	6140	Prediger Katrin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:51:21	W22	8	0:51:35	1988
67	411	Pautzke Christine	Moerser TV Triathlon	0:51:25	W22	9	0:52:08	1990
68	1809	Markwitz Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:51:26	W15	6	0:51:48	1999
69	2324	Pautzke Catrin	Team CatMic	0:51:32	W50	9	0:52:16	1961
70	471	Drießen Vanessa	Krefelder Kanu Klub	0:51:34	W22	10	0:51:46	1986
71	789	van Laak Mareike	Adler-Langlauf Bottrop	0:51:43	W22	11	0:52:09	1986
72	1032	Pfaffenhöfer Annette	*Krefeld	0:51:45	W45	16	0:52:11	1968
73	1340	Hoffmeister Alessandra	*Düsseldorf	0:51:46	W18	8	0:52:46	1997
74	1711	Stähr Sabine	Team High5	0:51:48	W30	5	0:52:01	1983
75	171	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:51:52	W40	12	0:52:05	1971
76	417	Matter Lisa	*Tönisvorst	0:51:54	W22	12	0:52:22	1989
77	1665	Eickelkamp Leonie	*Oberhausen	0:51:57	W22	13	0:52:38	1991
78	1368	Ellbracht Steffi	TV Jahn Kapellen/Erft	0:51:58	W15	7	0:52:09	2001
79	34	Junge Galina	Ruhrgas SG 1929	0:52:00	W60	2	0:52:10	1954
80	1998	Rauer Petra	Vodafone Runners	0:52:01	W40	13	0:52:54	1971
81	1196	van Rūth Annette	Lauffreunde	0:52:05	W45	17	0:52:50	1966
82	1185	Schulze Bisping Agnes	Billerbecker Läufer	0:52:05	W50	10	0:52:33	1962
83	833	Tersteegen Julia	*Duisburg	0:52:07	W30	6	0:52:58	1981
84	352	Lück Nicola	Ausdauerschule by Bunert	0:52:14	W45	18	0:52:44	1968
85	607	Hesse Anja	RuF Hünxe	0:52:21	W22	14	0:52:52	1985
86	485	Schulz-Bongert Sabine	MSV Duisburg Einradzebras	0:52:23	W50	11	0:52:45	1962
87	482	Böder Melanie	MSV Duisburg Einradzebras	0:52:33	W18	9	0:52:55	1996
88	1801	Prangen Swantje	SV Budberg Leichtathletik	0:52:37	W15	8	0:52:59	2003
89	1721	Fröhlich Iris	Cbl Running Team	0:52:38	W40	14	0:52:56	1971
90	1274	Mellinghoff Elke	Homberger TV	0:52:43	W55	2	0:53:02	1956
91	506	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	0:52:44	W15	9	0:53:31	2003
92	494	Schindelmann Elena	MSV Duisburg Einradzebras	0:52:45	W15	10	0:53:32	2003
93	6111	Tenbrink Kathrin	*Bochum	0:52:52	W35	6	0:53:32	1979
94	6052	Paulus Sihna	Adler-Langlauf Bottrop	0:52:53	W35	7	0:53:48	1978
95	497	Simon Lisa	MSV Duisburg Einradzebras	0:52:59	W18	10	0:53:33	1997
96	1215	Borgloh Sarah	gotoron	0:53:00	W30	7	0:53:41	1981
97	1014	Richter Jana	*Duisburg	0:53:02	W22	15	0:53:40	1991
98	1276	Dietze Rita	Berufskolleg Dinslaken	0:53:06	W55	3	0:54:13	1957
99	40	Monse Marlene	Ruhrgas SG 1929	0:53:10	W18	11	0:53:40	1998
100	1020	Künster Ilona	LT Lukas	0:53:11	W50	12	0:53:37	1961
101	445	Pukropski Rica	PV-Triathlon Witten	0:53:11	W19	2	0:53:32	1992
102	680	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	0:53:16	W50	13	0:54:34	1963
103	1335	Gleiß Anke	*Velbert	0:53:29	W35	8	0:53:49	1975
104	1010	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:53:31	W45	19	0:54:22	1965
105	758	Lomertin Theresa	Crefelder Ruder-Club	0:53:32	W22	16	0:54:17	1990
106	1048	Plohmann Magda	LT Lukas	0:53:33	W55	4	0:53:59	1959
107	1553	Nieland Stephanie	SG-Stern W-tal, SG, RS	0:53:35	W35	9	0:54:53	1979
108	6067	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	0:53:40	W45	20	0:54:36	1969
109	1528	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	0:53:41	W55	5	0:53:44	1956
110	731	Hohmann Mariella	triathlon team el nino kesch	0:53:41	W22	17	0:54:27	1985
111	794	Goletz Janine	LT Vynen	0:53:44	W18	12	0:54:08	1995
112	1386	Gehrmann Janin	*Ratingen	0:53:46	W22	18	0:54:13	1987
113	1519	Klöcker-Bari Suyatha	*Düsseldorf	0:53:50	W30	8	0:54:38	1982
114	1562	Gebauer Jana	LGO Dortmund	0:53:50	W15	11	0:54:19	1999
115	1787	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	0:53:58	W55	6	0:54:10	1958
116	384	Spanaus Antonia	ASV Duisburg e.V.	0:54:01	W18	13	0:54:55	1998
117	1394	Hold Dorina	*Heiligenhaus	0:54:01	W45	21	0:54:33	1969
118	1311	Schmidt Dr. Cornelia	*Düsseldorf	0:54:02	W45	22	0:54:41	1966
119	564	Overlack Almut	*Bottrop	0:54:07	W40	15	0:54:36	1971
120	1263	Sobolewski Sabine	Adler-Langlauf Bottrop	0:54:08	W45	23	0:54:31	1968
121	1556	Juchnewski Sandra	*Duisburg	0:54:10	W35	10	0:54:53	1978
122	1268	Stief Elke	Adler-Langlauf Bottrop	0:54:11	W60	3	0:54:34	1953
123	1235	Schraven Silke	*Duisburg	0:54:19	W40	16	0:55:13	1972
124	6114	Niemann Judith	*Düsseldorf	0:54:21	W22	19	0:55:19	1986



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Frauen

Seite 14

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	6044	Lock Ursula	*Neukirchen-Vluyn	0:54:23	W45	24	0:55:00	1966
126	6061	Greim Gaby	*Neukirchen-Vluyn	0:54:24	W45	25	0:55:01	1969
127	613	Conrad Barbara	*Essen	0:54:30	W55	7	0:54:58	1956
128	1275	Url Miriam	*Duisburg	0:54:32	W30	9	0:55:19	1983
129	6097	Angenendt Daniela	*Dortmund	0:54:35	W30	10	0:54:49	1984
130	4612	Zupan Kerstin	RWE Starlight Team Essen	0:54:35	W45	26	0:55:47	1966
131	309	Purschke Sonja	LG COESFELD	0:54:36	W45	27	0:54:56	1969
132	1735	Aretz Julia	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:54:37	W40	17	0:55:22	1973
133	1514	Tosses Sabine	*Mülheim	0:54:38	W45	28	0:55:25	1969
134	486	Widler Mascha	MSV Duisburg Einradzebras	0:54:44	W18	14	0:55:06	1995
134	901	Kraus Annika	MSV Duisburg Einradzebras	0:54:44	W15	12	0:55:52	2005
136	1654	Gebek Sarah	FS RHEINKAMP	0:54:53	W22	20	0:55:24	1991
137	1739	Pousen Anika	WoFlos	0:54:54	W22	21	0:55:45	1987
138	602	Nußbaum-.Wagner Anne	*Oberhausen	0:54:57	W50	14	0:55:36	1962
139	1617	Klatt Katrin	*Rheurdt	0:55:00	W18	15	0:55:50	1996
140	1360	Schumacher Silke	*Velbert	0:55:00	W40	18	0:56:09	1970
141	910	Soboll Susanne	SV Blau-Weiß Bochum	0:55:10	W45	29	0:56:19	1967
142	1770	Gromann Heike	SV Schermbeck	0:55:21	W50	15	0:55:53	1963
143	1107	Kluck Symen	*Uedem	0:55:25	W50	16	0:55:59	1964
144	806	Kaiser Meike	Laufftreff R(h)einknaller	0:55:26	W22	22	0:56:22	1987
145	844	Kubon Christiane	*Duisburg	0:55:27	W40	19	0:56:37	1973
146	320	Kraatz Frauke	TUS Breitscheid	0:55:29	W30	11	0:56:03	1980
147	677	Stephan Katharina	*Düsseldorf	0:55:31	W22	23	0:56:15	1989
148	961	Kuhlmann Leonie	*Oberhausen	0:55:33	W18	16	0:56:12	1998
149	433	Fleck-Hell Nicole	Surfsport Rheinhausen	0:55:33	W40	20	0:56:05	1970
150	175	Steinzen Gundi	LTB Brambauer am Ufo	0:55:36	W60	4	0:55:46	1952
151	852	Schmid Katja	*Duisburg	0:55:37	W40	21	0:56:06	1970
152	1042	Becker Diana	BSG Sparkasse Dinslaken	0:55:39	W30	12	0:56:38	1981
153	1653	Schiefer Melanie	WAT Läufer	0:55:40	W30	13	0:57:09	1981
154	1051	Schneider Andrea	*Duisburg	0:55:40	W45	30	0:56:28	1966
155	322	Presser Britta	TUS Breitscheid	0:55:41	W50	17	0:56:15	1964
156	1125	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:55:50	W40	22	0:56:16	1972
157	461	Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	0:55:51	W22	24	0:56:43	1985
158	169	Raupach Carola	*Duisburg	0:55:51	W45	31	0:56:31	1969
159	6075	Woger Meike	SV Blau-Weiß Bochum	0:55:55	W35	11	0:56:12	1979
160	781	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	0:56:01	W40	23	0:56:37	1970
161	637	Szczepek Jutta	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:56:04	W50	18	0:56:50	1961
162	1374	Vordenbäumen Tina	LGO Bochum	0:56:05	W35	12	0:56:22	1979
163	1098	Gloy Mascha	Förderverein Christoph9	0:56:12	W40	24	0:57:00	1972
164	1790	Jacobs Sandra	LC Duisburg	0:56:14	W22	25	0:57:09	1988
165	1760	Endemann Heidi	*Straelen	0:56:14	W40	25	0:56:56	1974
166	178	Kill Astrid	*Ratingen	0:56:19	W50	19	0:57:20	1962
167	1047	Wegmann Sabine	LT Lukas	0:56:20	W50	20	0:56:47	1962
168	753	Schulte-Werflinghoff Stef	Laufftreff R(h)einknaller	0:56:22	W30	14	0:57:18	1980
169	549	Leier Sabine	*Düsseldorf	0:56:26	W50	21	0:57:13	1964
170	5591	Kerkewitz Danielle	*Krefeld	0:56:30	W35	13	0:56:52	1976
171	63	Räther Frauke	Vodafone Runners	0:56:33	W35	14	0:57:14	1978
172	503	Lutteke Jana	MSV Duisburg Einradzebras	0:56:33	W18	17	0:57:07	1998
173	1690	Mellinghoff Daniela	*Essen	0:56:35	W30	15	0:57:44	1983
174	1518	Lüttkenhorst Gertrud	BSG Team EVAG	0:56:39	W45	32	0:57:19	1966
175	219	Hillermann Kirsten	*Düsseldorf	0:56:42	W50	22	0:57:35	1962
176	529	Bäumchen Yvonne	*Köln	0:56:45	W35	15	0:57:47	1977
177	721	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	0:56:45	W40	26	0:57:29	1971
178	1249	Wever Doris	BSG Sparkasse Lüdensche	0:56:51	W45	33	0:57:49	1969
179	6138	Rother Gaby	TVE Lauffreunde Gladbeck	0:56:51	W50	23	0:57:42	1960
180	1850	Büchel Michaela	*Duisburg	0:56:53	W35	16	0:57:46	1976
181	752	Lomertin Birgit	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:56:53	W50	24	0:57:39	1962
182	1449	Mertins Lara	*Duisburg	0:56:56	W15	13	0:58:03	2004
183	723	Dehmel Stefanie	*Gladbeck	0:56:56	W22	26	0:57:58	1991
184	1184	Hesper Jutta	Billerbecker Läufer	0:56:57	W19	3	0:57:26	1993
185	775	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	0:56:58	W45	34	0:58:16	1967
186	1545	Czarnetzki Tanja	*Duisburg	0:57:10	W40	27	0:57:52	1971



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

## 3. Lauf der kleinen Serie - 10km

29. März 2014

# Frauen

Seite 15

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	306	Wulfert Stefanie	LG COESFELD	0:57:11	W30	16	0:57:40	1980
188	1281	Assent Angela	*Duisburg	0:57:13	W40	28	0:58:18	1974
189	1280	Niemand Christiane	Lauftreff Sterkrade-Nord	0:57:14	W50	25	0:58:06	1960
190	208	Hache Simone	TV Wanheimerort	0:57:14	W40	29	0:57:59	1971
191	1508	Hilbers Petra	*Radevormwald	0:57:20	W40	30	0:58:03	1971
192	1614	Brinkmann Lisa	*Rheurd	0:57:23	W18	18	0:58:13	1996
193	1759	Ehlert Ulrike	FC Straberg	0:57:24	W35	17	0:57:51	1978
194	361	Schilling Elli	*Moers	0:57:24	W60	5	0:58:45	1952
195	878	Lohenkamp Linda	*Duisburg	0:57:28	W30	17	0:59:04	1980
196	1896	Gutsche Katrin	Ausdauerschule by Bunert	0:57:34	W22	27	0:58:29	1986
197	1659	Kättnis Barbara	*Düsseldorf	0:57:35	W40	31	0:58:29	1971
198	45	Stüper Anja	Ruhrgas SG 1929	0:57:35	W45	35	0:58:38	1965
199	1076	Thiel Marion	Tus Lintorf 08	0:57:36	W45	36	0:58:17	1969
200	1773	Gleumes Simone	Expertenrunde	0:57:37	W40	32	0:58:19	1971
201	1701	Winter Hannah	Triathlon Team Ratingen 08	0:57:37	W18	19	0:58:38	1998
202	1798	Kettelför Britta	*Rheinberg	0:57:43	W40	33	0:58:46	1971
203	1515	Haase Astrid	*Oberhausen	0:57:50	W35	18	0:58:29	1975
204	1738	Heibges Katja	WoFlos	0:57:50	W45	37	0:58:39	1966
205	252	Geise Steffy	200PROTEAM	0:57:52	W22	28	0:59:01	1986
206	962	Heuvel Sylke	*Duisburg	0:57:56	W40	34	0:58:55	1972
207	325	Weiner Beate	TUS Breitscheid	0:57:56	W50	26	0:58:31	1960
208	675	Baudisch Beate	*Duisburg	0:58:02	W45	38	0:59:05	1968
209	1380	Hirsch-Fausten Gudrun	*Duisburg	0:58:03	W55	8	0:58:36	1957
210	929	Pielka Brita	SV Haldern Lauftreff	0:58:07	W40	35	0:59:28	1971
211	1839	Gläser Sylvia	Duisburger Ruderverein	0:58:10	W40	36	0:59:03	1971
212	1201	Gerhards Gertrud	*Köln	0:58:12	W50	27	0:59:02	1962
213	6006	Bartsch Ulrike	social-deal.org	0:58:12	W35	19	0:58:58	1977
214	6034	Bender-Brandt Petra	MTG Horst Essen	0:58:13	W45	39	0:58:51	1967
215	25	Manzke Katrin	MWZ Duisburg	0:58:13	W40	37	0:58:37	1972
216	6142	Rüter Kirsten	Lauftreff Haldern	0:58:16	W45	40	0:59:31	1969
217	1552	Gallas Nadine	SG-Stern W-tal, SG, RS	0:58:16	W35	20	0:59:35	1979
218	514	Küster Yvonne	*Velbert	0:58:16	W22	29	0:59:22	1986
219	1301	Stepken Sina	*Krefeld	0:58:18	W22	30	0:59:33	1991
220	1434	Hundebrink Birgit	TV Jahn Hiesfeld	0:58:19	W35	21	0:58:58	1977
221	6125	Nienhaus Mechthild	*Bocholt	0:58:19	W50	28	0:59:31	1961
222	1273	Hölters Melanie	Team Polizei	0:58:20	W22	31	0:59:06	1985
223	6201	Dannehl Gabi	*Essen	0:58:21	W50	29	0:59:06	1960
224	1001	Drechsler Angelika	*Duisburg	0:58:21	W50	30	0:59:09	1963
225	1581	Wiedow-Zillig Christiane	*Duisburg	0:58:22	W40	38	0:59:08	1971
226	1567	Arndt Sabine	*Ratingen	0:58:24	W45	41	0:59:51	1965
227	1523	Reuling Katja	*Duisburg	0:58:25	W40	39	0:59:48	1973
228	1605	Pörschke Anna Lena	MSV Duisburg Einradzebras	0:58:26	W15	14	0:59:34	2004
229	6107	Gayet Melanie	*Düsseldorf	0:58:32	W22	32	1:00:00	1988
230	52	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	0:58:33	W50	31	0:59:16	1964
231	1568	Stinshoff Maren	*Ratingen	0:58:35	W18	20	1:00:03	1995
232	215	Quass Donata	Volksbank Rhein-Ruhr eG	0:58:36	W35	22	0:59:48	1975
233	1227	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:58:37	W40	40	0:59:38	1972
234	1157	Hübner Christina	VSG Duisburg	0:58:41	W55	9	1:00:05	1956
235	809	Meetz Simone	BSG Sparkasse Duisburg	0:58:45	W22	33	0:59:44	1991
236	1295	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	0:58:45	W45	42	0:59:13	1969
237	1233	Schwarz Müller Marina	Lauftreff R(h)einknaller	0:58:48	W50	32	0:59:26	1960
238	415	Häsler Julia	*Duisburg	0:58:48	W30	18	0:59:58	1982
239	1866	Jekubczik Christa	LC Duisburg	0:58:48	W60	6	1:00:08	1952
240	1493	Brombach Anja	*Duisburg	0:58:51	W40	41	0:59:27	1970
241	941	Hunsmann Angela	Ausdauerschule by Bunert	0:58:51	W45	43	1:00:08	1968
242	1494	Ignaczak Tanja	*Duisburg	0:58:52	W40	42	0:59:27	1970
243	59	Kleinfeld Andrea	BWG Running Team	0:59:01	W45	44	0:59:52	1968
244	501	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	0:59:03	W19	4	1:00:08	1994
245	1069	Paus Jennifer	*Oberhausen	0:59:03	W35	23	0:59:37	1975
246	913	Baukes Steffi	VSG Duisburg	0:59:04	W45	45	0:59:30	1965
247	1575	Juschka Bettina	*Duisburg	0:59:07	W50	33	1:00:38	1962
248	6110	Rupprecht Julia	Reeser SC Triathlon	0:59:11	W22	34	1:00:14	1989



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Frauen

Seite 16

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	6113	Blauels Mira	*Rheinberg	0:59:11	W22	35	0:59:50	1989
250	148	Kovacevic Tijana	Vodafone Runners	0:59:12	W30	19	1:00:00	1982
251	350	Zimmermann Susanne	Ausdauerschule by Bunert	0:59:13	W40	43	1:00:08	1973
252	6011	Eling Hildegard	*Essen	0:59:15	W55	10	1:00:21	1958
253	1618	Schyroki Frauke	*Düsseldorf	0:59:15	W30	20	0:59:59	1984
254	1717	Müller Nadja	CEMEX	0:59:15	W35	24	1:00:18	1979
255	1765	Pauly Anja	*Duisburg	0:59:17	W45	46	1:00:14	1966
256	782	Kemmesies Anke	Team Arezen	0:59:26	W50	34	1:00:38	1963
257	1699	Börger Hiltrud	*Bocholt	0:59:27	W50	35	1:00:16	1961
258	354	Gorres Anke	Ausdauerschule by Bunert	0:59:29	W55	11	1:00:36	1957
259	470	Czarnetzki-Müller Susann	SV Schermbeck	0:59:30	W45	47	1:00:02	1966
260	6078	Gerhards Eva	*Münster	0:59:30	W22	36	1:01:00	1985
261	1244	Yücel Sandra	*Krefeld	0:59:33	W35	25	1:00:48	1976
262	1539	Spanier Nell	SuS Schalke 96	0:59:33	W15	15	1:00:27	2000
263	1267	Reimann Anke	WupperRunners	0:59:37	W45	48	1:00:43	1967
264	732	Düren Silke	*Duisburg	0:59:38	W45	49	1:00:47	1967
265	798	Isberner Gabi	SC Bayer 05 Uerdingen	0:59:39	W50	36	1:00:54	1961
266	1375	Gredig Manuela	SC Bayer 05 Uerdingen	0:59:40	W45	50	1:00:54	1968
267	1251	Muenster Anja	mtv hockey	0:59:45	W40	44	1:00:41	1970
268	989	Gutknecht Andrea	*Duisburg	0:59:47	W40	45	1:00:49	1970
269	1049	Spanier Claudia	*Gelsenkirchen	0:59:51	W45	51	1:00:45	1969
270	1339	Etterich-Hoffmeister Susar	*Düsseldorf	0:59:56	W55	12	1:00:57	1958
271	6120	Kohner Caro	*Duisburg	0:59:57	W30	21	1:00:55	1984
272	421	Matter Claudia	*Tönisvorst	1:00:00	W50	37	1:01:25	1962
273	271	Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	1:00:01	W40	46	1:00:58	1973
274	846	Potthoff Michaela	LT-Uhlenhorst	1:00:01	W50	38	1:00:56	1963
275	1688	Fetzer-Kwoczek Ellen/Lu	*Mülheim/Ruhr	1:00:04	W55	13	1:01:31	1958
276	1453	Goldammer Dr. Nadine	*Mülheim	1:00:11	W40	47	1:01:27	1973
277	856	Imhoff Claudia	LC Duisburg	1:00:12	W50	39	1:01:33	1964
278	391	Spiller Anja	LC Duisburg	1:00:12	W45	52	1:01:33	1969
279	1372	Radomski Barbara	LC Duisburg	1:00:13	W45	53	1:01:33	1965
280	463	Püttmann Renate	TC Rot-Weiß Gevelsberg	1:00:14	W65	1	1:00:46	1948
281	1512	Mehlem Ivana	*Mülheim	1:00:15	W45	54	1:01:06	1965
282	4505	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim/Ruhr	1:00:15	W45	55	1:01:41	1965
283	6148	Krause Rosemarie	*Duisburg	1:00:18	W50	40	1:01:23	1964
284	108	August Gisela	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:00:19	W50	41	1:01:40	1964
285	12	Keiper Friederike	*Duisburg	1:00:20	W22	37	1:01:04	1985
286	173	Peplau Tanja	*Wesel	1:00:24	W35	26	1:00:54	1978
287	6105	Arts Verena	*Düsseldorf	1:00:29	W22	38	1:01:57	1986
288	390	Paschke Anne	Ausdauerschule by Bunert	1:00:30	W35	27	1:02:13	1975
289	1811	Preuß Marie	*Duisburg	1:00:31	W22	39	1:01:44	1988
290	1655	DOrlando Daniela	*Duisburg	1:00:31	W40	48	1:01:44	1972
291	6072	Ortlüde Birgit	*Duisburg	1:00:31	W35	28	1:01:40	1979
292	1238	Griebek Kerstin	*Krefeld	1:00:31	W45	56	1:01:05	1967
293	53	Ambaum Monika	BWG Running Team	1:00:31	W60	7	1:01:14	1953
294	1024	John Susanne	*Mettmann	1:00:31	W40	49	1:00:31	1973
295	1822	Große-Sender Carina	*Bottrop	1:00:33	W22	40	1:01:39	1987
296	1147	Berns Anke	*Duisburg	1:00:36	W45	57	1:01:43	1968
297	6035	Steven Anne	*Dorsten	1:00:36	W30	22	1:01:42	1983
298	1279	Sundara Sarah	*Herten	1:00:37	W22	41	1:01:49	1990
299	425	Kock -Schreckling Sabine	*Oberhausen	1:00:40	W45	58	1:02:02	1968
300	1669	Garnjost Petra	*Essen	1:00:43	W45	59	1:01:28	1968
301	6202	Theisen Barbara	*Meerbusch	1:00:43	W50	42	1:01:40	1961
302	1322	De Biasi Viola	*Velbert	1:00:43	W22	42	1:02:31	1986
303	1200	Gerhards Rosemarie	*Bochum	1:00:45	W55	14	1:01:53	1956
304	663	von Lehmden Julia	*Moers	1:00:47	W45	60	1:01:39	1968
305	1704	Kühnen Simone	*Duisburg	1:00:51	W35	29	1:01:56	1978
306	1351	Herkendell Sabine	*Ratingen	1:00:52	W45	61	1:02:11	1966
307	1296	Orlow-Kock Elisabeth	*Krefeld	1:00:54	W35	30	1:02:20	1977
308	1382	Meyer Nadine	*Essen	1:00:56	W22	43	1:02:07	1985
309	1062	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:00:57	W22	44	1:01:48	1990
310	1535	Fackert Beate	*Moers	1:00:58	W45	62	1:01:42	1969





Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Frauen

Seite 17

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1634	Hellwig Bärbel	after-work-runners.de	1:00:59	W50	43	1:02:21	1964
312	6060	Arhoff Stefanie	LT Wischlingen Dortmund	1:01:00	W35	31	1:02:09	1979
313	1190	Stamm Daniela	Bunert	1:01:00	W45	63	1:01:30	1969
314	596	Lambertz Claudia	*Duesseldorf	1:01:05	W45	64	1:02:01	1967
315	492	Roggatz Bente	MSV Duisburg Einradzebras	1:01:06	W18	21	1:02:10	1995
316	1541	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	1:01:11	W50	44	1:02:15	1963
317	1785	Pfeiffer Andrea	Sparkasse Essen	1:01:12	W40	50	1:02:27	1970
318	1853	Fiedler Doris	*Voerde	1:01:12	W50	45	1:02:26	1964
319	251	Simonsen Kerstin	VIVAWEST	1:01:13	W50	46	1:02:17	1961
320	697	Hillmann Maren	*Kamp-Lintfort	1:01:17	W15	16	1:02:13	2000
321	1657	Siepert Brigitte	*Mülheim an der Ruhr	1:01:23	W50	47	1:01:30	1961
322	1077	Schramm Iris	*duisburg	1:01:24	W30	23	1:02:24	1981
323	1307	Rentmeister Vanessa	TV Jahn Hiesfeld	1:01:27	W30	24	1:02:25	1984
324	894	May Marlis	*Duisburg	1:01:28	W55	15	1:02:56	1956
325	1030	Lorenz Andrea	Lauftreff Sterkrade-Nord	1:01:30	W50	48	1:02:15	1964
326	6131	Kohnz Iris	*Oberhausen	1:01:33	W50	49	1:02:52	1961
327	1245	Römer Sabine	Team NGW	1:01:34	W35	32	1:02:38	1979
328	6022	Höfling Tanja	*Hagen	1:01:34	W40	51	1:02:28	1974
329	261	Behrendt Heike	Ruhrgas SG 1929	1:01:37	W50	50	1:02:57	1960
330	1533	Morlock Claudia	TV Jahn Hiesfeld	1:01:39	W35	33	1:02:36	1975
331	1074	Peyerl Ilona	*Mülheim	1:01:39	W40	52	1:02:49	1974
332	690	Simon Yvonne	Radiergummiliga.de	1:01:40	W45	65	1:03:40	1966
333	1163	Jung Stefanie	*Mülheim an der Ruhr	1:01:45	W45	66	1:03:10	1966
334	1214	Arentz Lisa	*Duisburg	1:01:48	W50	51	1:02:59	1961
334	196	Johann Regina	LC Duisburg	1:01:48	W60	8	1:03:07	1954
336	960	Klesse Renate	TuS Hamburg Neumühl	1:01:49	W55	16	1:02:52	1955
337	6000	Strenger Manuela	Styrumer TV Mülheim	1:01:50	W45	67	1:03:14	1966
338	990	Rembges Ute	Laufenten	1:01:54	W30	25	1:03:37	1980
339	6139	Wilms Sandra	Tus Sythen	1:01:56	W35	34	1:02:33	1975
340	914	Junker Sandra	Lauftreff Sterkrade-Nord	1:01:58	W40	53	1:02:44	1970
341	959	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	1:01:59	W30	26	1:03:21	1981
342	6119	Neugebauer Gudrun	*Kempfen	1:02:15	W55	17	1:03:45	1957
343	1841	Kattelans Birgit	CC Azaleenweg	1:02:15	W45	68	1:03:30	1967
344	743	Theis Natalie	*Moers	1:02:21	W40	54	1:03:48	1974
345	1099	Beismann Heike	*Bocholt	1:02:21	W45	69	1:03:05	1966
346	264	Upitz Christina	Ruhrgas SG 1929	1:02:22	W30	27	1:03:21	1984
347	6149	Mayer Dorothee		1:02:22	W60	9	1:02:34	1953
348	82	Berninger Sigrid	Vodafone Runners	1:02:24	W45	70	1:03:37	1968
349	951	Ohlendorf Uta	*Essen	1:02:27	W45	71	1:03:21	1968
350	903	Marx Birgit	*Oberhausen	1:02:30	W45	72	1:03:55	1966
351	2303	Kupferschmidt Susa	heljens hyenas	1:02:34	W45	73	1:03:35	1965
352	6104	Brohl Kathrin	*Moers	1:02:35	W40	55	1:04:15	1972
353	6126	Johannsen Anke	*Duisburg	1:02:36	W30	28	1:04:00	1981
354	6083	Manthey Silke	*Moers	1:02:43	W35	35	1:04:23	1979
355	1769	Fontein Brigitte	WSV-Mülheim	1:02:45	W60	10	1:03:34	1954
356	955	Plaga Alice	after-work-runners.de	1:02:48	W45	74	1:04:06	1967
357	786	Görissen Sabrina	*Duisburg	1:02:51	W30	29	1:04:03	1984
358	6080	Jungelen Ute	*Bottrop	1:02:53	W30	30	1:04:23	1982
359	21	Temmler Simone	MWZ Duisburg	1:02:53	W45	75	1:04:30	1968
360	6079	Hintemann Sabine	*Bottrop	1:02:53	W50	52	1:04:24	1961
361	1580	Schiplage Silke	*Duisburg	1:02:54	W45	76	1:03:40	1968
362	1748	Behrend Angela	BSG WAZ Essen	1:02:57	W45	77	1:04:07	1967
363	954	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	1:02:58	W60	11	1:04:05	1954
364	1479	Walenta Vera	*Grevenbroich	1:02:58	W40	56	1:04:48	1971
365	6204	Turan Sabine		1:03:00	W35	36	1:04:34	1975
366	1003	Mulcahy-Roth Jayne	*Dusseldorf	1:03:08	W45	78	1:04:22	1968
367	994	Maïke Brigitte	*Duisburg	1:03:08	W60	12	1:04:22	1953
368	340	Weißhorn Petra	TUS Breitscheid	1:03:18	W55	18	1:03:52	1959
369	488	Kox Cleo	MSV Duisburg Einradzebras	1:03:18	W18	22	1:04:23	1997
369	1236	Bokalic Sonja	TV Jahn Hiesfeld	1:03:18	W35	37	1:04:37	1976
371	289	Koopmann Silvia		1:03:18	W40	57	1:04:44	1971
372	6023	Hoffmann Anja	*Essen	1:03:19	W35	38	1:04:56	1975



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Frauen

Seite 18

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	838	Goletz Monika	Team ultraSports/TEA	1:03:26	W40	58	1:04:40	1971
374	6146	Faßbender Andrea	*Duisburg	1:03:33	W22	45	1:05:15	1985
375	455	Strauss Alexandra	*Essen	1:03:35	W40	59	1:04:45	1971
376	1444	Friedrich Petra	*Duisburg	1:03:35	W40	60	1:04:04	1971
377	1702	Lohscheller Sabina	*Dinslaken	1:03:37	W35	39	1:04:52	1975
378	598	Rottmann Susanne	Ausdauerschule by Bunert	1:03:40	W45	79	1:04:40	1968
379	1344	Wresch Bianca	*Neuss	1:03:45	W45	80	1:05:36	1967
380	250	Lanfermann Jill	VIVAWEST	1:03:48	W22	46	1:05:11	1987
381	683	Abbott Catherine	*Essen	1:04:04	W40	61	1:05:41	1973
382	1173	Holtermann Vicky	*Münster	1:04:10	W22	47	1:05:45	1989
383	160	Backhaus-Müller Ulrike	TC Kray 1892 e.V	1:04:15	W50	53	1:05:40	1960
384	226	Lichtenstein Natascha	AS Neukirchen-Vluyn	1:04:15	W15	17	1:06:01	1999
385	1422	Senger-Koß Claudia	*Esseb	1:04:16	W45	81	1:05:45	1966
386	1332	Depiereux Kerstin	*Mülheim	1:04:19	W35	40	1:05:11	1976
387	6122	Schröder Gabriele	*Bocholt	1:04:19	W50	54	1:05:31	1963
388	6143	Pinheiro Paula	*Duisburg	1:04:21	W45	82	1:05:37	1965
389	1221	Reinken Nadine	*Duisburg	1:04:21	W35	41	1:05:22	1977
390	992	Hanke Karin	SPCA-DU	1:04:23	W50	55	1:06:10	1962
391	1299	Rosin Silvia	LT Wischlingen Dortmund	1:04:24	W50	56	1:06:08	1962
392	1094	Horejsi Simona	*Müplheim	1:04:28	W50	57	1:05:09	1964
393	795	Spettmann Prisca	running4charity	1:04:28	W45	83	1:05:29	1967
394	1321	Weiß Inge	*Heiligenhaus	1:04:28	W50	58	1:06:16	1964
395	1855	Brema Silke	*Essen	1:04:29	W50	59	1:05:46	1963
396	1045	Krones-Weyers Ulrike	BSG Team EVAG	1:04:29	W50	60	1:06:10	1961
397	1289	Schiffer Trix	otv meerbusch	1:04:31	W45	84	1:06:16	1969
398	512	Ruberg Sabine	Lauftreff R(h)einknaller	1:04:31	W35	42	1:05:33	1977
399	6040	Blumenstein Martina	MTG Horst Essen	1:04:31	W50	61	1:05:26	1961
400	1354	Erbori Gehring Valeriana	Adler-Langlauf Bottrop	1:04:32	W55	19	1:05:53	1955
401	511	Yacoubi Amina	MSV Duisburg Einradzebras	1:04:34	W15	18	1:05:22	2002
402	1336	VORM WALDE BIRGIT	TV Jahn Hiesfeld	1:04:38	W50	62	1:05:35	1963
403	1331	Süßenbach Rebecca	*Köln	1:04:40	W22	48	1:06:06	1987
404	1452	Treichel Andrea	*Hamburg	1:04:42	W18	23	1:05:54	1995
405	1130	Preuß Petra	*Oberhausen	1:04:46	W45	85	1:06:20	1969
406	978	Gaude-Heiermann Gaby	*Mülheim	1:04:53	W50	63	1:05:58	1963
407	980	Vermöhlen Tatjana	*Kevelaer-Winnekendonk	1:04:54	W40	62	1:06:37	1974
408	254	Junge Catharina	200PROTEAM	1:04:59	W30	31	1:06:02	1982
409	1092	Steinig Susanne	DjK Altendorf 09 Essen	1:05:03	W45	86	1:06:39	1965
410	1090	Röser Dorle	DjK Altendorf 09 Essen	1:05:03	W50	64	1:06:39	1961
411	1608	Zackerts Kerstin	*Duisburg	1:05:05	W45	87	1:05:48	1966
412	1697	Möllhoff Kerstin	*Mülheim	1:05:07	W22	49	1:06:34	1991
413	967	Berg Laura	*Duisburg	1:05:07	W30	32	1:06:16	1984
414	217	Toktas Aysun	Volksbank Rhein-Ruhr eG	1:05:08	W35	43	1:05:49	1976
415	1005	Schmitz Astrid	*Moers	1:05:11	W40	63	1:06:10	1971
416	919	Krahlisch Petra	*Duisburg	1:05:12	W45	88	1:07:00	1969
417	1329	Hageney Lou	LT Schnecke Sonsbeck	1:05:14	W22	50	1:06:13	1988
418	476	Fabry Kathrin	*Mülheim	1:05:18	W30	33	1:05:59	1980
419	475	Schneider Sibylle	SV Schermbeck	1:05:27	W50	65	1:05:59	1962
420	6092	Patzke Petra	LTB Brambauer am Ufo	1:05:28	W50	66	1:05:37	1963
421	1602	Kahl Kerstin	*Dinslaken	1:05:28	W45	89	1:06:26	1965
422	6091	Schulze Sabrina	*Remscheid	1:05:31	W22	51	1:06:42	1986
423	1211	Upel Kirsten	*Essen	1:05:33	W50	67	1:07:04	1963
424	1761	Marx Ulrike	WSV Mülheim an der Ruhr	1:05:34	W50	68	1:06:23	1960
425	956	Rode-Merkel Stephanie	WAT Läufer	1:05:36	W45	90	1:07:06	1969
426	3609	Geburzky Yvonne	*Duisburg	1:05:41	W22	52	1:06:29	1986
427	1205	Teloh Johanna	*Essen	1:05:43	W22	53	1:07:18	1988
428	6121	Baumeister Nadine	*Oberhausen	1:05:43	W30	34	1:07:26	1981
429	704	Weiß Anke	Ausdauerschule by Bunert	1:05:46	W45	91	1:06:18	1967
430	1722	Heber-Wenzel Uta	*Langenfeld	1:05:48	W30	35	1:06:30	1980
431	1209	Hannot Martina	*Essen	1:05:52	W45	92	1:07:23	1967
432	6130	Godlewski Sandra	LT Kettwig 2000	1:05:55	W40	64	1:07:23	1972
433	307	Konert Anna-Lena	LG COESFELD	1:06:00	W22	54	1:06:20	1989
434	693	Zwank Anja	*Velbert	1:06:00	W45	93	1:06:47	1968



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 3. Lauf der kleinen Serie - 10km

Seite 19

29. März 2014

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	6032	Nieleck Korinna	Die Irrenläufer Dinslaken	1:06:08	W50	69	1:07:58	1963
436	6086	Bendel-Pudelko Lene	*Hagen	1:06:15	W45	94	1:06:50	1968
437	6087	Pudelko Regina	*Kassel	1:06:15	W45	95	1:06:49	1968
438	922	Wilhelms zu Bickern Heik	WAT Läufer	1:06:21	W50	70	1:07:50	1961
439	6118	Berger Tanja	*Oberhausen	1:06:22	W30	36	1:08:04	1982
440	802	Inkmann Manuela	Oberhausener TV	1:06:24	W30	37	1:07:56	1983
441	1396	Gerards Kathrin	*Korschenbroich	1:06:27	W35	44	1:07:21	1977
442	1675	Herma Anke	*Lüdenscheid	1:06:27	W50	71	1:07:31	1964
443	692	Bischkopf Stephanie	SV Viktoria Goch	1:06:31	W50	72	1:07:26	1964
444	373	Meyer Franziska	Team Polizei	1:06:31	W30	38	1:08:29	1981
445	555	Brahm Kirsten	*Dinslaken	1:06:35	W45	96	1:07:44	1967
446	1563	Leininger Birgit	BSG Team EVAG	1:06:37	W50	73	1:08:18	1964
447	1554	Lehnertz Melanie	SG-Stern W-tal, SG, RS	1:06:39	W30	39	1:07:30	1984
448	6063	Jagowski Nicole	*Duisburg	1:06:44	W45	97	1:08:17	1969
449	1039	Kuster Anja	BSG Sparkasse Dinslaken	1:06:45	W45	98	1:07:53	1968
450	4004	Guidastri Marion	*Duisburg	1:06:48	W30	40	1:08:52	1980
451	194	Vogel Melanie	BSG Sparkasse Essen	1:06:52	W35	45	1:08:17	1975
452	6128	Halverkamps Silke	*Duisburg	1:06:57	W45	99	1:07:33	1966
453	577	Rosin Silke	*Herne	1:07:01	W40	65	1:08:23	1972
454	218	Zupp Britta	*Duisburg	1:07:02	W40	66	1:08:25	1974
455	696	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	1:07:05	W45	100	1:08:02	1966
456	100	Grävenstein Claudia	Vodafone Runners	1:07:06	W45	101	1:08:31	1966
457	353	Sander Helga	Ausdauerschule by Bunert	1:07:10	W50	74	1:08:16	1960
458	1300	Mölls Alexandra	*Mülheim Ruhr	1:07:10	W40	67	1:08:01	1973
459	1122	Wegenauer Anke	*Duisburg	1:07:11	W50	75	1:08:31	1963
460	389	Schoch Kersten	Marathonkurs LC-Duisburg	1:07:17	W35	46	1:08:17	1976
461	886	Droste Zita	*Essen	1:07:22	W40	68	1:09:02	1970
462	757	Hübner-Henninger Sabine	*Tönisvorst	1:07:22	W50	76	1:09:02	1963
463	1472	Levering Gundula	*Essen	1:07:27	W35	47	1:09:20	1976
464	1503	Priebe Nina	MSV Duisburg	1:07:31	W22	55	1:09:19	1990
465	1086	Murgalla Anette	*Düsseldorf	1:07:35	W45	102	1:09:22	1967
466	1662	Reis Melanie	*Duisburg	1:07:40	W45	103	1:09:11	1966
467	6112	Müller Jeannette	*Essen	1:07:41	W35	48	1:09:39	1977
468	1082	Schulze Anja	LC Duisburg	1:07:41	W50	77	1:09:25	1964
469	316	Konert Doris	LG COESFELD	1:07:51	W60	13	1:08:12	1954
470	6009	Rübner Verena	*Erkrath	1:07:52	W22	56	1:09:40	1986
471	518	Guthoff Evelin	*Düsseldorf	1:07:55	W50	78	1:09:15	1960
472	517	Ruth Dagmar	*Düsseldorf	1:07:55	W50	79	1:09:15	1960
473	900	Joseph Brigitte	*Duisburg	1:07:56	W45	104	1:09:21	1969
474	420	Kayka Judith	*Dortmund	1:08:02	W22	57	1:08:42	1988
475	464	Küppers Sonja	*Duisburg	1:08:02	W30	41	1:09:45	1984
476	6019	Rohr Swantje	Pulchra-Amphora e.V. Neus	1:08:14	W45	105	1:09:54	1966
477	6127	Kiel Stephanie	Pulchra-Amphora e.V. Neus	1:08:14	W45	106	1:09:54	1967
478	761	Vielhauer Lea Sophie	Schnaufgruppe	1:08:14	W18	24	1:10:08	1998
479	6007	Voßenberger Elisabeth	Turnerbund Osterfeld 1911 e	1:08:18	W50	80	1:10:17	1963
480	1544	Kosakowski Mona	*Duisburg	1:08:19	W30	42	1:09:35	1984
481	1555	Herter Fabienne	*Duisburg	1:08:20	W30	43	1:09:36	1983
482	6137	Hauck Lea	*Duisburg	1:08:23	W15	19	1:09:39	2001
483	1526	Brandenburg Birgitt	TVK 1877 Essen	1:08:26	W50	81	1:10:06	1961
484	225	Lichtenstein Vanessa	AS Neukirchen-Vluyn	1:08:27	W18	25	1:10:20	1997
485	6033	Linkner Elke	Die Irrenläufer Dinslaken	1:08:29	W45	107	1:10:18	1965
486	1314	Lange Katarina	*Mülheim	1:08:30	W18	26	1:09:59	1996
487	1308	Voss Maria	*Dorsten	1:08:32	W45	108	1:10:14	1968
488	1466	Bodynek Sonja	TV Jahn Hiesfeld	1:08:33	W45	109	1:09:30	1967
489	3108	Voss Julia	*Aachen	1:08:34	W22	58	1:10:16	1990
490	578	Dirks Henrike	Duisburger Ruderverein	1:08:35	W30	44	1:09:36	1982
491	1510	Lautenschläger Francesc	*Krefeld	1:08:36	W22	59	1:10:08	1987
492	882	Melchert Greta	*Mülheim an der Ruhr	1:08:37	W19	5	1:10:21	1994
493	197	Claußen Michaela	*Duisburg	1:08:39	W22	60	1:09:57	1989
494	1389	Mitropoulos-Bott Christina	LG mitrobotties	1:08:40	W45	110	1:10:25	1969
495	89	Busalla Patrizia	Vodafone Runners	1:08:51	W35	49	1:10:13	1977
496	870	Kim Nan-Hee	*Düsseldorf	1:08:52	W35	50	1:10:28	1976



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Frauen

Seite 20

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	456	Niephaus Nicole	*Duisburg	1:09:06	W40	69	1:10:48	1971
498	6108	Braun Kim	*Duisburg	1:09:06	W22	61	1:09:24	1991
499	897	Kättnis Martina	*Duisburg	1:09:07	W45	111	1:10:41	1968
500	736	Cleven Cornelia	LT Vynen	1:09:08	W45	112	1:09:57	1967
501	1442	Lange Gabriele	*Ratingen	1:09:09	W45	113	1:10:54	1966
502	733	Heuer-Hendriks Carla	RTV	1:09:11	W50	82	1:10:44	1964
503	1052	Stoick Melanie	*Duisburg	1:09:11	W35	51	1:10:37	1975
504	1795	Roßmann Barbara	*Rheinberg	1:09:15	W45	114	1:10:40	1966
505	1565	Meise Sarah-Lena	SC Aegir Essen	1:09:16	W30	45	1:10:25	1984
506	1496	Thieler Marion	Lauftreff Sterkrade-Nord	1:09:21	W55	20	1:10:39	1958
507	527	Klippert Bettina	*Oberhausen	1:09:24	W45	115	1:10:59	1967
508	1546	Karaus Petra	*Duisburg	1:09:26	W45	116	1:11:22	1969
509	6115	Roussiekan-Stewens Cla	*Düsseldorf	1:09:27	W45	117	1:10:50	1968
510	841	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	1:09:27	W50	83	1:09:52	1962
511	369	Zillekens Mirjam	TG Neuss	1:09:30	W19	6	1:10:14	1993
512	864	Schneiders Sarah	Duisburger Ruderverein	1:09:34	W30	46	1:10:34	1984
513	1854	Reinemer Carolin	*Essen	1:09:35	W22	62	1:10:37	1987
514	3437	Baltes Tanja	VB-Lauftreff	1:09:37	W40	70	1:11:19	1972
515	585	Brand Bianca	*Duisburg	1:09:37	W30	47	1:11:20	1981
516	6150	Kaiser Julia		1:09:38	W22	63	1:11:14	
517	6039	Füllbeck Jennifer	*Duisburg	1:09:40	W19	7	1:09:57	1992
518	4120	Lewerentz Yvonne	*Bottrop	1:09:40	W30	48	1:11:36	1980
519	635	Olexik Melanie	running4charity	1:09:42	W40	71	1:10:43	1973
520	1521	Oppermann Anna	*Paderborn	1:09:44	W22	64	1:11:23	1986
521	1570	Massauer Mareike	Rumelner TV	1:09:45	W22	65	1:11:18	1985
522	586	Hirsemann KERSTIN	*Dinslaken	1:09:47	W30	49	1:11:11	1980
523	1432	Handke Monika	*Duisburg	1:09:51	W45	118	1:11:50	1966
524	551	Grabow Petra	Trinksportförderverein	1:09:52	W50	84	1:11:50	1961
525	230	Neumann Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	1:09:53	W35	52	1:11:45	1978
526	6129	Dorschel Ramona	*Duisburg	1:09:55	W40	72	1:11:36	1972
527	520	Baldeau Elisabeth	*Duisburg	1:09:57	W55	21	1:11:31	1959
528	6077	Leukel Birgit	*Essen	1:09:57	W50	85	1:11:20	1963
529	1385	Maas Lydia	SV Viktoria Goch	1:09:59	W40	73	1:10:54	1971
530	224	Lichtenstein Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	1:10:10	W40	74	1:12:04	1971
531	985	Frericks Silke	TC Kray 1892 e.V	1:10:11	W40	75	1:11:39	1971
532	1774	Tenbusch Melanie	*Oberhausen	1:10:13	W35	53	1:11:39	1979
533	1222	Hucken-Klaft Dr. Sabine	*Velbert	1:10:13	W45	119	1:11:29	1969
534	628	Holtel Dr. Christiane	*Duisburg	1:10:18	W40	76	1:11:46	1970
535	1247	Hippler Christiane	Moerser TV - Hockey	1:10:19	W35	54	1:11:42	1975
536	1370	Geißler Andrea	Rumelner TV	1:10:21	W50	86	1:12:13	1964
537	1041	Reisdorf Bärbel	*Dinslaken	1:10:36	W35	55	1:12:09	1979
538	803	Plaga Sabine	Oberhausener TV	1:10:40	W45	120	1:11:35	1965
539	912	Waskowski Kerstin	*Duisburg	1:10:40	W45	121	1:12:08	1966
540	834	Kessler Katja	*Duisburg	1:10:44	W35	56	1:12:10	1975
541	652	Wolff Andrea	SV Haldern Lauftreff	1:10:49	W35	57	1:12:11	1975
542	1456	Gülleken Lisa	*Oberhausen	1:10:53	W22	66	1:12:40	1989
543	1326	Hesse Katrin	*Essen	1:10:56	W40	77	1:12:50	1970
544	1719	Faustin Katharina	Cbl Running Team	1:10:59	W30	50	1:12:49	1983
545	1720	Keller Christina	Cbl Running Team	1:10:59	W22	67	1:12:49	1987
546	504	Lutteke Jill	MSV Duisburg Einradzebras	1:11:02	W15	20	1:11:49	2001
547	1009	Tracht Katja	FI Sport e.V.	1:11:03	W35	58	1:12:32	1976
548	243	Claussnitzer Anke	AS Neukirchen-Vluyn	1:11:06	W45	122	1:12:59	1966
549	6036	Schulze Janine	*Schwelm	1:11:09	W22	68	1:12:52	1991
550	999	Katzer Miriam	*Hagen	1:11:15	W30	51	1:13:16	1983
551	74	Rescher Heike	Vodafone Runners	1:11:19	W40	78	1:13:15	1970
552	1819	Wolff Birgit	*Ratingen	1:11:20	W55	22	1:13:00	1959
553	6018	Unnebrink Stephannette	Sport Bunert	1:11:22	W50	87	1:13:03	1961
554	6068	Wilke Sigrid	Borbecker Raketen Essen	1:11:27	W50	88	1:12:38	1964
555	6029	Bertram Claudia	*Duisburg	1:11:28	W45	123	1:12:39	1966
556	469	Bergendahl Mireille	Lauftreff R(h)einknaller	1:11:29	W40	79	1:13:15	1971
557	620	Berger Anne	Lauftreff R(h)einknaller	1:11:29	W35	59	1:13:16	1979
558	771	Huhn Claudia	Advax English for Runaway	1:11:34	W40	80	1:12:55	1971



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Frauen

Seite 21

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	772	Huhn Michelle Pauline	Advax English for Runaway	1:11:34	W15	21	1:12:55	2002
560	689	Lippmann Jutta	BSG Barmeria Versicher	1:11:37	W65	2	1:12:58	1947
561	724	Wagner Astrid	Weseler Kanu-Club 1925 e	1:11:44	W45	124	1:12:51	1969
562	6014	Renner Melanie	*Straelen	1:11:57	W35	60	1:13:37	1977
563	6132	Todorova Aneliya	*Essen	1:11:57	W30	52	1:12:05	1983
564	126	Schramme Astrid	VIVAWEST	1:11:59	W45	125	1:12:51	1968
565	245	Fischer Roswitha	AS Neukirchen-Vluyn	1:12:00	W65	3	1:13:53	1949
566	6102	Müller Wiebke	*Duisburg	1:12:00	W35	61	1:13:40	1976
567	905	Kummetz Silke	FI Sport e.V.	1:12:13	W35	62	1:13:42	1977
568	1685	Ince Ayla	CDS Running Team	1:12:23	W40	81	1:13:20	1974
569	617	Grüe Marie-Luise	*Kaarst	1:12:25	W55	23	1:14:08	1957
570	850	Plickat Caroline	*Oberhausen	1:12:31	W45	126	1:14:10	1968
571	891	Willkomm Monika	VSG Duisburg	1:12:34	W45	127	1:14:20	1967
572	1644	Bihn Annika	*Duisburg	1:12:37	W18	27	1:13:54	1998
573	242	Kaletka Isabell	VIVAWEST	1:12:53	W30	53	1:14:16	1983
574	255	Petereit Sonja	200PROTEAM	1:12:55	W35	63	1:14:44	1975
575	1081	Plesej Monika	*Mülheim an der Ruhr	1:13:03	W45	128	1:15:01	1967
576	6152	Stubbe Carina	Kanalratten Oberhausen	1:13:03	W22	69	1:15:01	1987
577	1346	Stevens Anke	*Essen	1:13:04	W45	129	1:15:04	1969
578	1013	Bünsow Manuela	*Dortmund	1:13:08	W45	130	1:14:57	1969
579	1600	Klos Beatrix	*Bochum	1:13:13	W55	24	1:14:58	1955
580	1436	Winkler Nora	Die Rennsemmeln	1:13:15	W35	64	1:15:03	1975
581	1433	Pehl-Bliesner Zita	Apotheke Mattenklotz Duisb	1:13:40	W65	4	1:15:25	1947
582	1139	Rahmacher Anke	*Duisburg	1:14:07	W40	82	1:15:33	1970
583	1476	Bachran Christina	*Duisburg	1:14:13	W22	70	1:16:09	1990
584	660	auf der Heiden Ute	*Mülheim	1:14:22	W45	131	1:16:19	1968
585	816	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	1:14:29	W40	83	1:16:01	1971
586	1416	Wilczek Eva	BSG Hilden	1:14:39	W65	5	1:15:47	1946
587	341	Sterzenbach Katharina	Ruhrgas SG 1929	1:14:44	W30	54	1:16:23	1983
588	575	Mayworm Bianca	BSG Sparkasse Lüdensche	1:15:04	W40	84	1:15:53	1971
589	1078	Haus Mandy	*Oberhausen	1:15:09	W30	55	1:16:59	1980
590	6055	Groß Helgard	*Borchen	1:15:13	W45	132	1:17:13	1968
591	6056	Goebel Tabitha	*Borchen	1:15:13	W22	71	1:17:13	1991
592	127	Leszczycy Katrin	VIVAWEST	1:15:17	W22	72	1:16:09	1986
593	231	Neumann Verena	AS Neukirchen-Vluyn	1:15:25	W35	65	1:17:17	1975
594	232	Pelc Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	1:15:27	W45	133	1:17:21	1966
595	273	Herber Stefanie	AS Neukirchen-Vluyn	1:15:28	W35	66	1:17:20	1979
596	1666	Ferenz Katja	*Essen	1:15:32	W30	56	1:17:08	1983
597	319	Aschenbrenner Ute	FS RHEINKAMP	1:15:37	W55	25	1:17:27	1958
598	1502	Antoniou Dorothee	SC Bayer 05 Uerdingen	1:15:41	W55	26	1:17:19	1959
599	1540	Jäger Gabriele	AS Neukirchen-Vlyun	1:15:47	W55	27	1:17:42	1956
600	1258	Klitzke Melanie	*Duisburg	1:15:53	W30	57	1:17:50	1980
601	1262	auf der Lake Judith	*Duisburg	1:15:55	W45	134	1:17:53	1966
602	1500	Berane Stephanie	*Duisburg	1:15:56	W30	58	1:17:12	1982
603	1255	Brünig Julia	*Heiligenhaus	1:15:58	W22	73	1:17:45	1989
604	874	Remenar Daniela	*Duisburg	1:16:01	W22	74	1:17:18	1989
605	1808	Hoff-Eumann Monika	WSV Mülheim an der Ruhr	1:16:04	W55	28	1:16:54	1955
606	6002	Amberge Andrea	*Dinslaken	1:16:10	W45	135	1:17:54	1966
607	638	Kupetz Jennifer	*Bottrop	1:16:16	W30	59	1:17:58	1984
608	35	Knubben Monika	Ruhrgas SG 1929	1:16:24	W50	89	1:18:09	1963
609	172	Barth Karin	DJK Ruhrwacht	1:16:33	W50	90	1:17:57	1961
610	1072	Wolfhard Laura	*Mülheim an der Ruhr	1:16:33	W22	75	1:17:56	1988
611	1779	Brick Kristina	Die irrenläufer Dinslaken	1:16:35	W35	67	1:18:24	1976
612	1712	Hirse Betina	*Bochum	1:16:50	W45	136	1:18:45	1969
613	6016	Quade Silke	*Neukirchen-Vluyn	1:16:53	W45	137	1:18:14	1968
614	1343	Sander Jana	*Krefeld	1:16:54	W30	60	1:18:45	1980
615	1401	Voss Melanie	*Dortmund	1:16:56	W22	76	1:18:37	1989
616	1402	Sporysch Kristina	*Oberhausen	1:17:01	W40	85	1:18:51	1974
617	159	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V	1:17:18	W65	6	1:18:44	1947
618	1713	Butelmann Annegret	*Gelsenkirchen	1:17:25	W55	29	1:19:20	1956
619	46	Theis Ursula	Ruhrgas SG 1929	1:17:34	W60	14	1:19:37	1952
620	6024	Kersten Maria	*Duisburg	1:17:35	W40	86	1:19:12	1972



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleinen Serie - 10km  
29. März 2014

Frauen

Seite 22

gedruckt 03.04.2014 08:38:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	1821	Hänse Simone	*Bottrop	1:17:39	W40	87	1:19:31	1971
622	462	Kersten Jana	SV Haltern Lauftreff	1:17:40	W22	77	1:19:01	1987
623	1626	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	1:17:42	W60	15	1:18:59	1950
624	1695	Kempfle Martina	Rasende Hasen Düsseldorf	1:17:42	W35	68	1:19:21	1975
625	1830	Friedrich Selina	Skinfit Team Krefeld	1:17:55	W18	28	1:18:38	1997
626	236	Sewing Hildegard	AS Neukirchen-Vluyn	1:17:57	W50	91	1:19:51	1960
627	1309	Pühringer Antje	*Duisburg	1:18:10	W40	88	1:19:21	1970
628	1411	Stefanzl Verena	*Essen	1:18:22	W35	69	1:20:06	1978
629	1080	Feldmann Anne	SC Bayer 05 Uerdingen	1:19:03	W45	138	1:20:41	1967
630	11	Henze Sonja	Laufschule Oberhausen	1:19:19	W30	61	1:21:11	1980
631	6098	Verwendel Sabine	*Borken	1:19:21	W50	92	1:20:46	1962
632	179	Laurenz Friederike	*Duisburg	1:19:41	W30	62	1:21:33	1982
633	1409	Spano-Mehlich Gudrun	Finanzinformatik	1:19:52	W55	30	1:21:12	1955
634	1827	Lang Verena	*Duisburg	1:20:15	W18	29	1:21:48	1996
635	714	Volkemer Anna	*Duisburg	1:20:56	W50	93	1:22:55	1962
636	6073	Renken Judith	*Essen	1:20:57	W30	63	1:22:51	1982
637	1750	Biehl Anke	*Duisburg	1:21:04	W45	139	1:22:32	1965
638	1318	Hammes Marianne	*Krefeld	1:21:06	W50	94	1:22:45	1960
639	715	Titze Julia	LT Wischlingen Dortmund	1:21:12	W30	64	1:23:06	1984
640	1011	Heuermann Petra	Mettmann-Sport	1:21:21	W50	95	1:21:57	1960
641	790	Lemke Iris	*Mülheim	1:21:32	W40	89	1:23:06	1972
642	1488	Oeffelke Dagmar	*Essen	1:21:45	W45	140	1:23:28	1966
643	267	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	1:21:54	W70	1	1:23:47	1940
644	6041	Miksch Tanja	*Duisburg	1:22:03	W35	70	1:23:45	1977
645	4406	Elfauri Maram	JORDANIEN	1:23:11	W35	71	1:25:05	1976
646	783	Oberdörster Susanne	*Mülheim	1:25:17	W45	141	1:26:29	1965
647	6124	Korten Anke	DLRG	1:25:44	W40	90	1:27:36	1972
648	876	Todt Susanne	*Elsdorf	1:25:59	W40	91	1:27:13	1971
649	1793	Backus Petra	ProBier	1:26:57	W22	78	1:28:19	1989
650	958	Hessmann Scarlett	*Essen	1:27:08	W40	92	1:28:18	1971
651	1477	Bachran Svenja	*Duisburg	1:28:08	W19	8	1:30:05	1992
652	1323	Greene Michelle	*Essen	1:29:55	W45	142	1:31:54	1965
653	23	Weiß Maike	MWZ Duisburg	1:30:42	W40	93	1:32:23	1970
654	235	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	1:33:21	W65	7	1:35:16	1948