

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 08.12.2014 23:24:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1731	Kaderka Kevin	Team Erdinger Alkoholfrei	0:26:41	1980 M30	1	0:26:42	13:10 * 13:30	3:59 min/km
2	2909	Graf-Salentinschule	Fair-Play-Smart Team	0:29:08	2002 MU14	1	0:29:43	13:56 * 15:11	4:21 min/km
3	3223	Vega Luis	WingTzun Köln-Brück	0:29:53	1975 M35	1	0:30:41	14:31 * 15:21	4:28 min/km
4	3408	Riedel Oliver	TSV Dieringhausen	0:30:50	1979 M35	2	0:31:02	14:53 * 15:56	4:36 min/km
5	2913	Graf-Salentinschule	Fair-Play-Smart Team	0:30:53	2002 MU14	2	0:31:26	13:30 * 17:22	4:37 min/km
6	411	Oberbusch Patrick	Central-Team	0:31:11	1981 M30	2	0:32:09	15:14 * 15:57	4:39 min/km
7	2189	Von Höven Amadeus	*Düsseldorf	0:31:19	1978 M35	3	0:33:17	15:44 * 15:35	4:41 min/km
8	2948	Kneik Marlo	LT DSHS Köln	0:31:32	2003 MU12	1	0:31:54	14:57 * 16:34	4:42 min/km
9	2466	Heringlehner Ralph	*Köln	0:33:06	1976 M35	4	0:33:19	16:40 * 16:26	4:57 min/km
10	2428	Zahnen Fabian	GSV Porz	0:33:21	2003 MU12	2	0:33:24	15:53 * 17:27	4:59 min/km
11	2526	Reiland Dominic	Malteser	0:33:45	1983 M30	3	0:36:35	16:19 * 17:25	5:02 min/km
12	3084	Mainz Wolfgang	Karate-Do Overath e.V.	0:34:03	1964 M50	1	0:34:21	15:52 * 18:11	5:05 min/km
13	3469	Kohlhammer Karsten		0:34:30	1972 M40	1	0:37:58	16:59 * 17:30	5:09 min/km
14	2077	Wagner Lennart	*Köln	0:34:47	1990 M20	1	0:38:09	16:32 * 18:14	5:12 min/km
15	3451	Waderna Udo	No Run No Fun	0:35:15	1960 M50	2	0:35:41	17:44 * 17:30	5:16 min/km
16	1278	El Hafid Mostafa	SchönWetterLäufer	0:35:25	1974 M40	2	0:39:50	16:58 * 18:27	5:17 min/km
17	2911	Graf-Salentinschule	Fair-Play-Smart Team	0:36:14	2002 MU14	3	0:36:48	15:50 * 20:24	5:25 min/km
18	2082	Leufgen Ingo	SG Worringen	0:36:45	1974 M40	3	0:37:57	18:20 * 18:24	5:29 min/km
19	3025	Gröger Oliver	*Köln	0:36:57	2001 MU14	4	0:39:06	18:13 * 18:43	5:31 min/km
20	3320	Völlmecke Nils	Wolleflitzer	0:37:19	2002 MU14	5	0:39:02	17:36 * 19:43	5:34 min/km
21	698	Ziewers Reinhold	*Hürth	0:37:19	1961 M50	3	0:37:28	17:18 * 20:01	5:34 min/km
22	569	Bergerhausen Henry	Die heiligen 3 Könige	0:37:24	1965 M45	1	0:39:33	19:02 * 18:22	5:35 min/km
23	919	Koch Marcus	*Köln	0:37:30	1965 M45	2	0:38:24	15:53 * 21:37	5:36 min/km
24	1852	Overzier Sebastian	*Köln	0:37:33	2002 MU14	6	0:39:54	18:55 * 18:38	5:36 min/km
25	3437	Morales Jorge	WDR	0:37:36	1999 MU16	1	0:38:23	15:56 * 21:40	5:37 min/km
26	3158	Carra Eugenio	*Köln	0:37:37	1967 M45	3	0:38:23	18:08 * 19:28	5:37 min/km
27	2914	Graf-Salentinschule Alex	Fair-Play-Smart Team	0:37:41	2002 MU14	7	0:38:15	16:10 * 21:31	5:38 min/km
28	3244	Höfer Jörg	Stupperhof	0:37:45	1974 M40	4	0:39:57	20:18 * 17:27	5:38 min/km
29	2031	Seibert Julian	*Köln	0:38:15	2005 MU10	1	0:42:00	19:45 * 18:30	5:43 min/km
30	3295	Enge David		0:38:27	1989 M20	2	0:38:40	17:12 * 21:15	5:44 min/km
31	2928	Anna-Freud Nicolas	Fair-Play-Smart Team	0:38:28	2002 MU14	8	0:39:26	19:58 * 18:29	5:45 min/km
32	2615	Mortier Stefaan	Original Bootcamp	0:38:34	1980 M30	4	0:39:34	19:32 * 19:01	5:45 min/km
33	2858	Strohhäcker Carsten	mas Training	0:38:44	1971 M40	5	0:40:10	19:10 * 19:33	5:47 min/km
34	2845	Gutermann Gerd W.	mas Training	0:38:46	1957 M55	1	0:39:30	18:33 * 20:12	5:47 min/km
35	1288	Günther Rocco	*Köln	0:38:47	2004 MU12	3	0:41:18	19:53 * 18:53	5:47 min/km
36	2975	Rohleder Manuel	RUNNERS POINT	0:38:53	1986 M20	3	0:39:37	19:19 * 19:33	5:48 min/km
37	2974	Schmidbauer Florian	RUNNERS POINT	0:38:54	1992 M20	4	0:39:37	19:20 * 19:34	5:48 min/km
38	3249	Theile Manuel	Gruppe Klara	0:39:15	1988 M20	5	0:41:30	19:34 * 19:41	5:52 min/km
39	1985	Balve Peter	Turbine Langenfeld	0:39:35	1965 M45	4	0:41:53	20:48 * 18:47	5:55 min/km
40	1491	Ahlwarth Carsten	Turbine Köln	0:39:35	1969 M45	5	0:41:53	20:48 * 18:47	5:55 min/km
41	3026	Gröger Lukas	*Köln	0:39:41	2004 MU12	4	0:41:48	19:51 * 19:49	5:55 min/km
42	614	Huesmann Florian	*Köln	0:39:54	1982 M30	5	0:40:18	18:07 * 21:46	5:57 min/km
43	2688	May Marvin	*Frechen	0:39:57	1996 MU20	1	0:44:28	20:43 * 19:14	5:58 min/km
44	570	Bergerhausen Eric	Die heiligen drei Könige	0:40:05	1995 MU20	2	0:42:17	20:16 * 19:49	5:59 min/km
45	2043	Voellmecke Frank	Wolleflitzer	0:40:14	1972 M40	6	0:41:54	20:21 * 19:53	6:00 min/km
46	3282	Voigt Bennet	LT DSHS	0:40:16	2006 MU10	2	0:42:36	20:35 * 19:41	6:01 min/km
47	1015	Diedrich Oliver	*Köln	0:40:23	1970 M40	7	0:41:38	19:49 * 20:34	6:02 min/km
48	1371	Matzerath Bernd	*Jülich	0:40:33	1964 M50	4	0:44:04	20:07 * 20:25	6:03 min/km
49	2181	Riedeberger Luca	*Wesseling	0:40:33	2004 MU12	5	0:43:51	20:26 * 20:07	6:03 min/km
50	2179	Riedeberger Ingo	*Wesseling	0:40:34	1968 M45	6	0:43:52	20:25 * 20:08	6:03 min/km
51	3331	Rost Steffen	Running Orcas	0:40:42	1976 M35	5	0:42:52	21:03 * 19:39	6:05 min/km
52	635	Lorenz Joonas	Exile Airline	0:40:51	1978 M35	6	0:41:45	19:58 * 20:52	6:06 min/km
53	1713	Müller-Christmann	Senioren Lauftreff	0:40:51	1956 M55	2	0:44:44	22:50 * 18:01	6:06 min/km

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 08.12.2014 23:24:05

54	1359	Schlautmann Philipp	*Köln	0:40:53	1977 M35	7	0:42:14	19:36 *	21:17	6:06 min/km
55	2980	Büchel Denis	*Köln	0:40:56	1985 M20	6	0:43:48	19:59 *	20:56	6:07 min/km
56	2208	Kloy Sebastian	*Frechen	0:41:01	1985 M20	7	0:43:58	19:44 *	21:17	6:07 min/km
57	868	Frein Burkhard	De Plattfööss	0:41:06	1959 M55	3	0:42:24	19:40 *	21:26	6:08 min/km
58	2391	Schier André	*Köln	0:41:08	1980 M30	6	0:41:12	19:13 *	21:55	6:08 min/km
59	3075	Vogelheim Lorenz	*Köln	0:41:10	2005 MU10	3	0:44:24	19:56 *	21:13	6:09 min/km
60	2833	Strichau Hans-Jörg	TC Lese	0:41:10	1939 M75	1	0:44:57	20:31 *	20:39	6:09 min/km
61	1115	Dominguez Dr. Jesus	Atalaya	0:41:17	1981 M30	7	0:44:53	20:52 *	20:25	6:10 min/km
62	2419	Wüst Thorsten	*Troisdorf	0:41:23	1977 M35	8	0:42:35	20:13 *	21:09	6:11 min/km
63	1059	Heying Tobias	vs738	0:41:28	1981 M30	8	0:44:55	20:58 *	20:29	6:11 min/km
64	2348	Komans Ron	Team Bockwurst	0:41:33	1977 M35	9	0:43:30	19:52 *	21:40	6:12 min/km
65	2506	Funken Tom	My way Bonn	0:41:47	1961 M50	5	0:43:39	20:01 *	21:46	6:14 min/km
66	1848	Heck Moritz	Hans-Christian-Andersen	0:42:18	2000 MU16	2	0:45:02	20:51 *	21:27	6:19 min/km
67	1806	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	0:42:32	1966 M45	7	0:45:19	21:16 *	21:16	6:21 min/km
68	2576	Baldus Ferdinand	KGS Freiligrathstr.	0:42:35	2005 MU10	4	0:45:02	22:39 *	19:55	6:21 min/km
69	2045	Mackowiak Magnus	Wolleflitzer	0:42:38	1978 M35	10	0:44:26	21:03 *	21:35	6:22 min/km
70	1584	Roth Dr. Steffen	*Frechen	0:42:43	1970 M40	8	0:44:12	22:52 *	19:51	6:23 min/km
71	2160	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:42:48	1948 M65	1	0:45:20	21:11 *	21:37	6:23 min/km
72	1028	Fest Stefan	*Rommerskirchen	0:43:00	1969 M45	8	0:43:50	19:42 *	23:18	6:25 min/km
73	808	Jeschinsky Christoph	*Köln	0:43:02	1980 M30	9	0:44:31	21:11 *	21:50	6:25 min/km
74	2780	Lindenau Stefan	*Köln	0:43:02	1983 M30	10	0:44:31	22:06 *	20:56	6:26 min/km
75	3465	Bast Oscar	GGs Bachemer Str.	0:43:20	2005 MU10	5	0:45:05	21:34 *	21:45	6:28 min/km
76	3464	Bast Thorsten		0:43:20	1977 M35	11	0:45:06	21:33 *	21:46	6:28 min/km
77	3098	Pingen Niklas	*Kerpen	0:43:28	1996 MU20	3	0:44:08	21:39 *	21:49	6:29 min/km
78	2813	Nolte Daniel	DKMS	0:43:29	1980 M30	11	0:46:25	21:53 *	21:35	6:29 min/km
79	3007	Kremer Philipp	*Kerpen	0:43:29	1996 MU20	4	0:44:08	21:39 *	21:49	6:29 min/km
80	787	Oslender Helmut	dpg.düsseldorf	0:43:36	1957 M55	4	0:45:24	21:55 *	21:40	6:30 min/km
81	3258	Ewald Reinhold	EAC-ESA	0:43:42	1956 M55	5	0:48:16	22:04 *	21:38	6:31 min/km
82	985	Weber Klaus	*pulheim	0:43:43	1963 M50	6	0:47:34	21:43 *	22:00	6:32 min/km
83	2656	Becker Wadim	*Koeln	0:43:49	1988 M20	8	0:47:53	21:21 *	22:28	6:32 min/km
84	1726	Deutz Max Friedel	*Wuppertal	0:43:53	1956 M55	6	0:44:25	20:58 *	22:55	6:33 min/km
85	3427	Dames Frank	Dorff Junge Ruch	0:43:56	1971 M40	9	0:47:01	22:02 *	21:53	6:34 min/km
86	1036	Pitsch David	*Köln	0:43:58	1987 M20	9	0:47:18	22:09 *	21:49	6:34 min/km
87	2461	Contier Patric	*Köln	0:44:03	1973 M40	10	0:48:18	22:15 *	21:47	6:34 min/km
88	1228	Vargas Enrique	*Köln	0:44:07	1967 M45	9	0:48:57	18:41 *	25:25	6:35 min/km
89	2666	Nagel Tobias	*Frechen	0:44:13	1974 M40	11	0:46:05	21:29 *	22:43	6:36 min/km
90	1536	Burger Alexander	*Köln	0:44:14	1988 M20	10	0:47:23	20:07 *	24:07	6:36 min/km
91	895	Thiele Danny	*Köln	0:44:19	1987 M20	11	0:45:35	21:32 *	22:46	6:37 min/km
92	2934	Anna-Freud Robin	Fair-Play-Smart Team	0:44:21	2002 MU14	9	0:45:30	21:36 *	22:44	6:37 min/km
93	2932	Anna-Freud Timo	Fair-Play-Smart Team	0:44:23	2002 MU14	10	0:45:29	21:38 *	22:44	6:37 min/km
94	2234	Neumann Michael	*Euskirchen	0:44:23	1959 M55	7	0:45:09	22:05 *	22:17	6:38 min/km
95	3176	Rudolph Michael	*Köln	0:44:25	1959 M55	8	0:47:40	22:15 *	22:09	6:38 min/km
96	992	Adelmann Christoph	Original Bootcamp	0:44:28	1983 M30	12	0:45:30	21:10 *	23:18	6:38 min/km
97	634	Witte Philip	Saufen statt laufen	0:44:32	1980 M30	13	0:46:46	22:06 *	22:26	6:39 min/km
98	3330	Rost Benjamin	Running Orcas	0:44:35	2008 MU10	6	0:46:45	21:05 *	23:29	6:39 min/km
99	2237	Förster Dirk	*Köln	0:44:36	1975 M35	12	0:46:19	21:45 *	22:50	6:39 min/km
100	3148	Becker Karsten	Original Bootcamp	0:44:43	1975 M35	13	0:45:57	25:49 *	18:54	6:40 min/km
101	1400	Waloschek Thorsten	*Köln	0:44:50	1970 M40	12	0:48:17	22:01 *	22:49	6:42 min/km
102	2093	Patzwald Bernd	*Köln	0:45:01	1962 M50	7	0:47:20	22:36 *	22:25	6:43 min/km
103	1671	Breuer Prof. Dr. Dietmar	*Hennef	0:45:31	1957 M55	9	0:50:16	22:34 *	22:57	6:48 min/km
104	1391	Glodde Kurt	*Köln	0:45:36	1995 MU20	5	0:47:46	20:20 *	25:15	6:48 min/km
105	1067	Lunk Michael Thorsten	Diabetes Programm	0:45:40	1968 M45	10	0:46:06	21:20 *	24:19	6:49 min/km
106	2381	Buchner Uwe	PUSHENSY	0:45:45	1965 M45	11	0:47:31	22:28 *	23:16	6:50 min/km
107	2828	Liebscher Tim	TC Lese	0:45:50	2006 MU10	7	0:49:46	22:50 *	22:59	6:51 min/km
108	1605	Olbert Günther	*Köln	0:45:52	1966 M45	12	0:49:18	22:48 *	23:04	6:51 min/km
109	2042	Büchel Uli	Original Bootcamp	0:45:59	1967 M45	13	0:47:02	22:21 *	23:37	6:52 min/km
110	2945	Boehme Rpbert	LT DSHS Köln	0:46:08	2002 MU14	11	0:46:31	17:00 *	29:08	6:53 min/km

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 08.12.2014 23:24:05

111	2359	Köster Alexander	*Euskirchen	0:46:14	1996	MU20	6	0:46:45	22:34	* 23:40	6:54 min/km
112	3167	Silik Gürkan	*Köln	0:46:21	1999	MU16	3	0:49:34	23:30	* 22:51	6:55 min/km
113	2789	Gröger Uwe	*Troisdorf	0:46:27	1963	M50	8	0:51:08	24:09	* 22:18	6:56 min/km
114	768	Hess Detlef	*Troisdorf	0:46:27	1964	M50	9	0:49:06	22:52	* 23:35	6:56 min/km
115	2148	Hölscher Daniel	Fit mit Sven	0:46:41	1982	M30	14	0:49:17	23:06	* 23:34	6:58 min/km
116	595	Preussner Lothar	*Köln	0:46:50	1958	M55	10	0:49:37	22:59	* 23:50	6:59 min/km
117	2936	Anna-Freud Marius	Fair-Play-Smart Team	0:46:53	2002	MU14	12	0:48:00	22:47	* 24:05	6:60 min/km
118	2177	Reimer Lars-Bo	*Kerpen	0:47:02	1986	M20	12	0:50:59	23:28	* 23:34	7:01 min/km
119	897	Schümmelfeder Kurt	*Köln	0:47:10	1953	M60	1	0:47:32	22:17	* 24:53	7:03 min/km
120	955	Deinet Christoph	Happy Runners	0:47:12	1975	M35	14	0:51:33	23:37	* 23:34	7:03 min/km
121	1302	Hambach Björn	Team Rocket	0:47:16	1978	M35	15	0:48:43	22:58	* 24:18	7:03 min/km
122	1724	Pleszewski Christian	Team Rocket	0:47:16	1977	M35	16	0:48:43	22:58	* 24:18	7:03 min/km
123	3439	Drossard Peter	VTC Köln	0:47:17	1956	M55	11	0:48:38	22:35	* 24:42	7:04 min/km
124	2892	Felsch Moritz	Kieser Training	0:47:29	1979	M35	17	0:48:30	23:07	* 24:21	7:05 min/km
125	2957	Linn Alexander	*Köln	0:47:35	1973	M40	13	0:51:16	23:49	* 23:46	7:06 min/km
126	2958	Schwellenbach Simon	*Köln	0:47:36	2007	MU10	8	0:51:17	23:49	* 23:46	7:06 min/km
127	3356	Waldoff Michael	Mella läuft	0:47:50	1961	M50	10	0:48:50	23:09	* 24:41	7:08 min/km
128	2714	Collins Edward	Sumpsons	0:48:07	1960	M50	11	0:48:39	21:19	* 26:48	7:11 min/km
129	3137	Paaßens Lutz	*Köln	0:48:20	1967	M45	14	0:50:34	23:42	* 24:38	7:13 min/km
130	1145	Leppin Jürgen	*Berlin	0:48:42	1950	M60	2	0:52:53	23:47	* 24:55	7:16 min/km
131	2167	Wirz Alexander	*Köln	0:48:42	1986	M20	13	0:48:42	28:20	* 20:21	7:16 min/km
132	640	Schacht Marius	*Köln	0:48:46	1983	M30	15	0:51:03	21:38	* 27:07	7:17 min/km
133	1840	Hecker Helmut	*Köln	0:48:49	1959	M55	12	0:52:08	24:27	* 24:22	7:17 min/km
134	3246	Göddecke Florian	Gruppe Klara	0:49:04	1997	MU18	1	0:51:20	24:30	* 24:34	7:19 min/km
135	3302	Rossa Markus		0:49:05	1973	M40	14	0:50:59	26:03	* 23:02	7:20 min/km
136	2633	Richter Pascal	Vincerola	0:49:27	1988	M20	14	0:51:33	24:24	* 25:02	7:23 min/km
137	1690	Herpers Michael	*Köln	0:49:27	1963	M50	12	0:53:33	25:44	* 23:43	7:23 min/km
138	1270	Ax Stefan	SchönWetterLäufer	0:49:36	1972	M40	15	0:54:03	23:21	* 26:15	7:24 min/km
139	667	Freuen Thomas	Freuens	0:49:54	1970	M40	16	0:54:28	24:35	* 25:19	7:27 min/km
140	952	Koop Hanno	Camp Ostheim	0:49:56	1974	M40	17	0:54:25	24:35	* 25:20	7:27 min/km
141	1356	Bergmann-Lenz	*Köln	0:50:51	2002	MU14	13	0:54:24	25:14	* 25:37	7:35 min/km
142	2971	Voigt Stefan	*Köln	0:50:52	1967	M45	15	0:53:17	26:59	* 23:53	7:36 min/km
143	544	Braun Kurt	BSG Stadt Köln e.V.	0:50:54	1972	M40	18	0:52:49	24:47	* 26:06	7:36 min/km
144	1354	Bergmann Michael	*Köln	0:51:00	1962	M50	13	0:54:33	25:14	* 25:46	7:37 min/km
145	2887	Kuscu Ilyas	Kieser Training	0:51:13	2005	MU10	9	0:52:02	25:49	* 25:23	7:39 min/km
146	2885	Kuscu Güngör	Kieser Training	0:51:22	1972	M40	19	0:52:06	29:20	* 22:01	7:40 min/km
147	3386	Meyer Otto		0:51:40	1937	M75	2	0:53:46	24:42	* 26:57	7:43 min/km
148	1845	Stein Martin	*Köln	0:52:06	1964	M50	14	0:53:08	23:40	* 28:25	7:47 min/km
149	1313	Benneker Bernd	*Bergisch Gladbach	0:52:46	1973	M40	20	0:57:06	24:52	* 27:53	7:53 min/km
150	1844	Frings Lothar	*Köln	0:53:24	1950	M60	3	0:55:15	26:05	* 27:19	7:58 min/km
151	2036	Erdenberger Manfred	*Köln	0:53:27	1941	M70	1	0:55:15	26:07	* 27:20	7:59 min/km
152	3419	Jacobsen Niels	ISI Runner	0:53:47	2006	MU10	10	0:58:08	25:40	* 28:06	8:02 min/km
153	3420	Jacobsen Finn	ISI Runner	0:53:47	1970	M40	21	0:58:08	25:41	* 28:06	8:02 min/km
154	781	Hintz Michael	Dynamo Dauerregen	0:53:51	1981	M30	16	0:58:09	27:12	* 26:38	8:02 min/km
155	1682	Longueville Alain	*Köln	0:54:27	1966	M45	16	0:56:12	26:38	* 27:48	8:08 min/km
156	2050	Kettler Uwe	*Hürth	0:54:42	1965	M45	17	0:59:02	30:13	* 24:29	8:10 min/km
157	2933	Anna-Freud Madelaine	Fair-Play-Smart Team	0:55:15	2002	MU14	14	0:56:13	27:35	* 27:40	8:15 min/km
158	2254	Hathaway Henry	PUSHENSY	0:58:21	2005	MU10	11	0:59:59	22:50	* 35:31	8:43 min/km
159	1362	Miestereck Jan	*50733	1:01:24	1976	M35	18	1:04:24	25:37	* 35:46	9:10 min/km
160	3043	Estermann Jona	*Bonn	1:02:35	2002	MU14	15	1:06:03	26:49	* 35:45	9:20 min/km
161	3041	Heisig Ramon	*Bonn	1:02:52	2000	MU16	4	1:06:19	27:01	* 35:50	9:23 min/km
162	2290	Bednorz Achim	*Köln	1:03:48	1949	M65	2	1:07:52	28:27	* 35:21	9:31 min/km

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4
gedruckt 08.12.2014 23:24:05

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1768	Küster Stephanie	Team Erdinger Alkoholfrei	0:33:37	1984 W30	1	0:33:40	16:26 * 17:10	5:01 min/km
2	2258	Normann Helena	PUSHENSY	0:33:49	2004 WU12	1	0:35:30	16:55 * 16:54	5:03 min/km
3	2731	Daumen Lena	*41363 Jüchen	0:34:50	1992 W20	1	0:37:13	17:31 * 17:18	5:12 min/km
4	1436	Reiser Ulrike	*Hürth	0:35:05	1962 W50	1	0:35:14	16:39 * 18:26	5:14 min/km
5	697	Ziewers Andrea	Lauftreff Bürgerstiftung	0:35:06	1970 W40	1	0:35:14	16:40 * 18:26	5:14 min/km
6	2514	Vietzen Rania	*Köln	0:35:30	2001 WU14	1	0:36:15	17:31 * 17:58	5:18 min/km
7	1714	Mirastschijski Ivanessa	P3-Statistikfreaks	0:35:34	1987 W20	2	0:36:44	17:18 * 18:15	5:19 min/km
8	1295	Lünemann Lena	*Köln	0:36:12	1990 W20	3	0:38:08	18:18 * 17:54	5:24 min/km
9	2985	Mink Kerstin	*Köln	0:36:20	1969 W45	1	0:36:44	18:27 * 17:53	5:25 min/km
10	1049	Schlabbers Martina	*Essen	0:36:28	1989 W20	4	0:37:22	18:23 * 18:04	5:27 min/km
11	988	Zaubrecher Joline	*Heinsberg	0:36:28	1991 W20	5	0:37:23	18:23 * 18:04	5:27 min/km
12	1759	Thüner Jutta	*Köln	0:36:30	1967 W45	2	0:36:55	18:26 * 18:04	5:27 min/km
13	502	Rondholz Katja	*Bornheim	0:36:43	1976 W35	1	0:38:04	17:42 * 19:01	5:29 min/km
14	2955	Ott Nadine	SG TÜV Rheinland	0:36:58	1978 W35	2	0:41:26	18:54 * 18:04	5:31 min/km
15	1292	Egenberger Christina	*Köln	0:37:29	1993 W20	6	0:37:41	17:48 * 19:41	5:36 min/km
16	2445	Klein Sabine	Die Frühstücksläufer	0:37:30	1970 W40	2	0:40:40	18:52 * 18:37	5:36 min/km
17	91	Wegeler Julia	*Köln	0:37:41	1986 W20	7	0:38:36	18:22 * 19:18	5:37 min/km
18	3456	Lüngen Julia		0:37:49	1991 W20	8	0:39:57	18:29 * 19:19	5:39 min/km
19	1803	Hammerstein Vanessa	*Köln	0:37:56	1989 W20	9	0:39:08	18:55 * 19:01	5:40 min/km
20	1656	Hochstrat Fritzi	RHEINSPORT	0:38:09	1987 W20	10	0:40:29	18:37 * 19:32	5:42 min/km
21	2614	König Colette	Original Bootcamp	0:38:33	1981 W30	2	0:39:33	19:32 * 19:01	5:45 min/km
22	664	Grallert Alexandra	*Erfstadt	0:38:34	1973 W40	3	0:39:13	19:02 * 19:31	5:45 min/km
23	2306	Probst Felicitas	Heart Team Bonn	0:38:34	1977 W35	3	0:39:14	18:55 * 19:38	5:45 min/km
24	1908	Schinkels Pauline	*Köln	0:38:44	1990 W20	11	0:39:21	18:59 * 19:44	5:47 min/km
25	1655	Geißler Lisa	RHEINSPORT	0:39:07	1987 W20	12	0:42:15	19:02 * 20:04	5:50 min/km
26	2313	Sonntag Ursula	ERGO sports Köln	0:39:17	1962 W50	2	0:42:27	19:34 * 19:43	5:52 min/km
27	593	Hinkerode Garnet	*Köln	0:39:21	1984 W30	3	0:41:51	19:59 * 19:22	5:53 min/km
28	2872	Dufhues Jennifer	Kieser Training	0:39:49	1978 W35	4	0:40:25	19:29 * 20:20	5:57 min/km
29	3023	Gröger Michaela	*Köln	0:39:58	1968 W45	3	0:42:06	20:14 * 19:43	5:58 min/km
30	1370	Matzerath Frauke	*Jülich	0:39:59	1994 W20	13	0:43:30	20:08 * 19:50	5:58 min/km
31	1856	Wolff Ilka	*Jülich	0:39:59	1996 WU20	1	0:43:30	20:10 * 19:49	5:58 min/km
32	1375	Matzerath Hedda	*Jülich	0:40:33	1995 WU20	2	0:44:05	20:09 * 20:23	6:03 min/km
33	1573	Nossol Caroline		0:40:35	1983 W30	4	0:44:18	20:49 * 19:45	6:04 min/km
34	3329	Rost Anna-Lena	Running Orcas	0:40:43	2006 WU10	1	0:42:52	21:05 * 19:38	6:05 min/km
35	1222	Wurzel Nicole	*Köln	0:40:44	1979 W35	5	0:42:55	19:33 * 21:10	6:05 min/km
36	3417	Höne Emily		0:40:44	1998 WU18	1	0:44:12	20:32 * 20:12	6:05 min/km
37	2356	Weissinger Emma	Stuttgarter Kickers	0:40:50	2003 WU12	2	0:42:23	20:12 * 20:38	6:06 min/km
38	716	Peters Nele	SchLAU-NRW	0:40:52	1994 W20	14	0:43:34	20:38 * 20:14	6:06 min/km
39	2277	Bürger Stephanie	Albis Lauftreff	0:41:01	1982 W30	5	0:42:07	20:24 * 20:36	6:07 min/km
40	1417	Pinckvos Laura	*Aachen	0:41:07	1994 W20	15	0:41:30	20:10 * 20:57	6:08 min/km
41	1128	Jantsch Ina	*Köln	0:41:17	1990 W20	16	0:42:18	20:07 * 21:09	6:10 min/km
42	1116	Hernandez Maider	Atalaya	0:41:17	1978 W35	6	0:44:53	20:51 * 20:25	6:10 min/km
43	1060	Kukuczka Dr. Bernadeta	avs738	0:41:28	1984 W30	6	0:44:55	20:59 * 20:28	6:11 min/km
44	3024	Gröger Alexandra	*Köln	0:41:30	2000 WU16	1	0:43:38	20:43 * 20:46	6:12 min/km
45	1038	Stelbrink-Knitter Claudia	*Gütersloh	0:41:38	1961 W50	3	0:43:12	19:27 * 22:10	6:13 min/km
46	1237	Bartsch Kathrin	Original Bootcamp	0:41:45	1976 W35	7	0:43:25	21:06 * 20:38	6:14 min/km
47	1412	Jonientz Britta	*Erfstadt	0:41:47	1976 W35	8	0:44:14	21:00 * 20:47	6:14 min/km
48	1041	Druga Doris	*Köln	0:41:50	1978 W35	9	0:42:34	20:18 * 21:31	6:15 min/km
49	2961	Thelen Anja	*Kerpen	0:41:51	1996 WU20	3	0:46:23	20:43 * 21:08	6:15 min/km
50	2685	Müller Annkathrin	*Kerpen-Horrem	0:41:54	1997 WU18	2	0:46:27	20:42 * 21:11	6:15 min/km
51	1774	Briante Annette	*Köln	0:42:08	1972 W40	4	0:42:58	20:37 * 21:30	6:17 min/km
52	2587	Piecowski Sabine	central-team.de	0:42:08	1970 W40	5	0:43:42	20:43 * 21:25	6:17 min/km
53	1224	Mejnikovskaia Jana	Original Bootcamp	0:42:08	1985 W20	17	0:43:00	20:31 * 21:37	6:17 min/km

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 08.12.2014 23:24:05

54	656	Knittel Prof. Dr. Svenja	*Köln	0:42:13	1986	W20	18	0:42:41	20:54	* 21:18	6:18 min/km
55	655	Schaddach Kirstin	*Köln	0:42:13	1987	W20	19	0:42:40	20:55	* 21:18	6:18 min/km
56	1728	Pleitgen Vanessa	*Köln	0:42:19	1972	W40	6	0:45:19	20:52	* 21:26	6:19 min/km
57	3234	Broichhaus Ellen	*Köln	0:42:29	1972	W40	7	0:46:51	20:44	* 21:44	6:20 min/km
58	1810	Krams Sabine	Team Erdinger Alkohlfrei	0:42:32	1964	W50	4	0:45:19	21:14	* 21:17	6:21 min/km
59	1544	Beumker Claudia	*solingen	0:42:33	1968	W45	4	0:43:02	21:29	* 21:03	6:21 min/km
60	1696	Uphoff Marie Carmen	*Köln	0:42:35	1989	W20	20	0:43:39	20:48	* 21:46	6:21 min/km
61	841	Nogueira Cardoso Maria	*Köln	0:42:39	1963	W50	5	0:43:06	20:58	* 21:41	6:22 min/km
62	3180	Erbslöh Isabelle	*Köln	0:42:43	1985	W20	21	0:44:28	21:22	* 21:21	6:23 min/km
63	1242	Wittmann Johanna	*Köln	0:42:44	1981	W30	7	0:44:06	20:11	* 22:32	6:23 min/km
64	2280	Hülsmeier Lisa	SSV Berzdorf	0:42:45	1997	WU18	3	0:43:58	20:11	* 22:33	6:23 min/km
65	3257	Struble Jennifer	EAC-ESA	0:42:49	1982	W30	8	0:47:23	22:14	* 20:35	6:24 min/km
66	997	Domgörgen Anja	*Hürth	0:42:57	1977	W35	10	0:47:14	21:03	* 21:54	6:25 min/km
67	1072	Müller Sarah	*Köln	0:43:13	1984	W30	9	0:44:36	21:27	* 21:46	6:27 min/km
68	2638	Gaillard Kerstin	LAUFMAMALAUFLAUF	0:43:15	1979	W35	11	0:46:58	23:08	* 20:07	6:27 min/km
69	1833	Kretzer Julia	*Nümbrecht	0:43:26	1996	WU20	4	0:46:52	22:04	* 21:22	6:29 min/km
70	2814	Matschke Julia	DKMS	0:43:27	1990	W20	22	0:46:25	21:52	* 21:34	6:29 min/km
71	2817	Hildebrand Sabine	DKMS	0:43:28	1960	W50	6	0:46:25	21:53	* 21:34	6:29 min/km
72	2815	Kalupke Mareike	DKMS	0:43:30	1982	W30	10	0:46:26	21:55	* 21:34	6:30 min/km
73	2810	Bellen Sabrina	DKMS	0:43:30	1978	W35	12	0:46:25	21:55	* 21:35	6:30 min/km
74	818	Jonas Kati	*Köln	0:43:33	1979	W35	13	0:44:19	21:21	* 22:11	6:30 min/km
75	2864	Wollersheim-Prell	mas Training	0:43:37	1967	W45	5	0:47:49	22:27	* 21:10	6:31 min/km
76	2857	Sciacca Maria	mas Training	0:43:37	1979	W35	14	0:47:49	22:27	* 21:09	6:31 min/km
77	1111	Rohde-Wardenbach	*Köln	0:43:42	1976	W35	15	0:47:19	21:28	* 22:13	6:31 min/km
78	1727	Büttner Evelyne	*Wuppertal	0:43:50	1965	W45	6	0:44:21	20:59	* 22:50	6:33 min/km
79	1543	Stadtmüller Claudia	*solingen	0:43:52	1967	W45	7	0:44:20	21:30	* 22:22	6:33 min/km
80	3031	Landmesser Maren	Original Bootcamp	0:43:56	1986	W20	23	0:44:36	21:37	* 22:19	6:34 min/km
81	3032	Krausbeck Eva	Original Bootcamp	0:43:57	1988	W20	24	0:44:37	21:37	* 22:19	6:34 min/km
82	1035	Beule Vanessa	*Köln	0:43:58	1987	W20	25	0:47:17	22:09	* 21:48	6:34 min/km
83	508	Neumann Anke	*Hürth	0:43:59	1975	W35	16	0:46:19	21:51	* 22:08	6:34 min/km
84	1529	Uphoff Brigitte	Original Bootcamp	0:44:00	1968	W45	8	0:45:03	21:10	* 22:50	6:34 min/km
85	1523	Thonnett Silvia	*Köln	0:44:04	1968	W45	9	0:48:18	22:45	* 21:18	6:35 min/km
86	3410	Seidler Christina		0:44:04	1978	W35	17	0:48:27	21:41	* 22:23	6:35 min/km
87	1823	Hirschmann Imke	Original Bootcamp	0:44:05	1978	W35	18	0:45:24	21:27	* 22:38	6:35 min/km
88	847	Wittig Birgit	*Bonn	0:44:07	1982	W30	11	0:47:05	22:35	* 21:32	6:35 min/km
89	1062	Zipperle Madeleine	ASV Köln	0:44:12	1978	W35	19	0:46:05	21:29	* 22:43	6:36 min/km
90	700	Kübbeler-Spandau	QuatratlatschEn-unterwegs.	0:44:13	1976	W35	20	0:47:08	21:58	* 22:14	6:36 min/km
91	1432	Müller Sophie	*Köln	0:44:13	1986	W20	26	0:44:47	21:45	* 22:27	6:36 min/km
92	1858	Harms Daniela	original bootcamp	0:44:16	1976	W35	21	0:45:29	22:09	* 22:06	6:36 min/km
93	2351	Werheit Anika	*Köln	0:44:16	1989	W20	27	0:45:47	22:20	* 21:56	6:37 min/km
94	896	Heider Mona	*Frechen	0:44:19	1995	WU20	5	0:45:35	21:32	* 22:46	6:37 min/km
95	2235	Neumann Sabine	*Köln	0:44:21	1987	W20	28	0:45:09	22:04	* 22:17	6:37 min/km
96	3177	Efferoth Annabell	*Köln	0:44:25	1988	W20	29	0:47:40	22:16	* 22:09	6:38 min/km
97	2781	Rabe Birte	*Köln	0:44:29	1984	W30	12	0:45:57	22:27	* 22:02	6:38 min/km
98	1303	Rupp Pia	LLG 80 Nordpark Köln	0:44:36	1961	W50	7	0:44:53	20:43	* 23:53	6:39 min/km
99	943	Hamm Marina	ESV Gremberghoven	0:44:39	1962	W50	8	0:46:00	21:26	* 23:12	6:40 min/km
100	3328	Rost Monika	Running Orcas	0:44:39	1968	W45	10	0:46:49	21:05	* 23:33	6:40 min/km
101	2659	Schnabel Julia	Steuerberaterkammer Köln	0:44:41	1982	W30	13	0:49:04	23:05	* 21:36	6:40 min/km
102	556	Stratmann Julia	*Köln	0:44:46	1987	W20	30	0:48:58	23:06	* 21:40	6:41 min/km
103	711	Hildebrandt Christin	*Köln	0:44:46	1988	W20	31	0:48:58	23:06	* 21:40	6:41 min/km
104	764	Plath Uschi	Ärzte gegen Tierversuche	0:44:50	1976	W35	22	0:46:52	22:17	* 22:33	6:42 min/km
105	1401	Waloschek Juliana	*Köln	0:44:50	2004	WU12	3	0:48:17	22:01	* 22:49	6:42 min/km
106	2339	Otten Petra	*Köln	0:44:55	1964	W50	9	0:46:37	22:00	* 22:55	6:42 min/km
107	2661	Willerscheid Katharina	*Köln	0:44:55	1960	W50	10	0:49:19	23:05	* 21:50	6:42 min/km
108	3012	Popielas Sonja	*Köln	0:44:56	1977	W35	23	0:49:39	23:23	* 21:33	6:42 min/km
109	2982	Lenker Madeleine	*Köln	0:44:57	1980	W30	14	0:46:04	22:25	* 22:31	6:43 min/km
110	616	Bartscher Ann-Christin	*Düsseldorf	0:44:59	1980	W30	15	0:46:19	21:36	* 23:22	6:43 min/km

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 08.12.2014 23:24:05

111	1310	Soldat Maren	*Köln	0:45:00	1984 W30	16	0:48:19	21:50 *	23:10	6:43 min/km
112	2091	Patzwald Mona	*Köln	0:45:01	2003 WU12	4	0:47:20	22:36 *	22:24	6:43 min/km
113	2185	Henrichs Julia	*Windeck-Au/Sieg	0:45:04	1985 W20	32	0:47:07	22:24 *	22:40	6:44 min/km
114	1507	Domzalski Sandra	*Köln	0:45:08	1985 W20	33	0:46:32	21:17 *	23:50	6:44 min/km
115	748	Schwemer Caroline	*Köln	0:45:09	1981 W30	17	0:49:23	22:50 *	22:18	6:44 min/km
116	2465	Ritterbach Sabrina	*Dormagen	0:45:09	1985 W20	34	0:45:25	21:09 *	24:00	6:44 min/km
117	1114	Roth Sandra	*Pulheim	0:45:10	1977 W35	24	0:48:32	22:32 *	22:38	6:45 min/km
118	1309	Leuer Sybille	*Köln	0:45:11	1977 W35	25	0:48:30	21:49 *	23:22	6:45 min/km
119	984	Weber Ulrike	*pulheim	0:45:16	1965 W45	11	0:49:08	22:19 *	22:57	6:45 min/km
120	504	Francki Verena	*Köln	0:45:23	1988 W20	35	0:48:42	23:17 *	22:05	6:47 min/km
121	973	Dauber Kirstin	PSV Bonn Triathlon	0:45:25	1984 W30	18	0:48:42	22:55 *	22:29	6:47 min/km
122	1121	Beissel-Fries Sabine	TV Mahlberg	0:45:25	1968 W45	12	0:48:42	22:56 *	22:29	6:47 min/km
123	3457	Henze Miriam		0:45:26	1977 W35	26	0:47:35	22:28 *	22:58	6:47 min/km
124	1912	Barucha Tabea	Rhein-Erft-Akademie	0:45:32	2000 WU16	2	0:49:39	22:52 *	22:39	6:48 min/km
125	3373	Hand Stephanie		0:45:34	1984 W30	19	0:49:43	23:46 *	21:48	6:48 min/km
126	1654	Reckermann Isabell	RHEINSPORT	0:45:35	1990 W20	36	0:48:43	22:24 *	23:11	6:48 min/km
127	3279	Hönig Milla	LT DSHS	0:45:37	2005 WU10	2	0:47:57	23:02 *	22:34	6:49 min/km
128	812	Guckelsberger Kathrin	Central-Team.de	0:45:37	1982 W30	20	0:47:14	21:50 *	23:47	6:49 min/km
129	1706	Hertel Desiree	*Hannover	0:45:39	1982 W30	21	0:47:43	22:59 *	22:40	6:49 min/km
130	757	Schubert-Wierk Sabine	*Köln	0:45:40	1965 W45	13	0:46:37	21:29 *	24:10	6:49 min/km
131	2507	Vujasinovic Adriane	*Köln	0:45:40	1971 W40	8	0:49:03	21:18 *	24:21	6:49 min/km
132	662	Brück Tanja	*Köln	0:45:40	1977 W35	27	0:48:39	22:15 *	23:25	6:49 min/km
133	2457	Gajdalo Johanna	Die Liste	0:45:42	1986 W20	37	0:46:43	23:22 *	22:20	6:49 min/km
134	2081	Hammermann a	Original Bootcamp	0:45:49	1971 W40	9	0:46:50	21:33 *	24:15	6:50 min/km
135	2826	Liebscher Brigitta	TC Lese	0:45:49	1963 W50	11	0:49:45	22:50 *	22:59	6:50 min/km
136	1033	Buer Frauke	*Köln	0:45:49	1985 W20	38	0:49:59	22:50 *	22:59	6:50 min/km
137	3284	Kerl Annika	LT DSHS	0:45:54	1992 W20	39	0:48:15	22:35 *	23:18	6:51 min/km
138	3276	Krämer Lilly	LT DSHS	0:45:54	2005 WU10	3	0:48:15	22:36 *	23:18	6:51 min/km
139	1935	Freckmann Rebecca	*Bergheim	0:45:55	1989 W20	40	0:46:38	22:10 *	23:45	6:51 min/km
140	1944	Esselmann Ina	Die Liste	0:45:55	1986 W20	41	0:46:56	23:22 *	22:33	6:51 min/km
141	1455	Basler Gabriele	*Niederkassel	0:45:56	1960 W50	12	0:46:28	22:54 *	23:01	6:51 min/km
142	3271	Grund Lea	LT DSHS	0:45:56	2004 WU12	5	0:48:15	22:36 *	23:19	6:51 min/km
143	1454	Ruppel Olga	*Niederkassel	0:45:56	1979 W35	28	0:46:28	22:55 *	23:01	6:51 min/km
144	1248	Theobald Antonia	Original Bootcamp	0:45:57	1979 W35	29	0:47:16	22:34 *	23:23	6:52 min/km
145	3274	Von Bornhaupt Leandra	LT DSHS	0:45:57	2003 WU12	6	0:48:17	21:46 *	24:11	6:52 min/km
146	1152	Seebode Trixi	TC Lese Grün Weiß Köln	0:45:57	1972 W40	10	0:50:33	23:52 *	22:04	6:52 min/km
147	3131	Austermann Eva-Maria	*Köln	0:45:57	1984 W30	22	0:47:17	22:34 *	23:23	6:52 min/km
148	1452	Funkner Emma	*Köln	0:45:59	1995 WU20	6	0:46:31	22:54 *	23:05	6:52 min/km
149	1497	Zwilling Elena	*Bergheim	0:45:59	1991 W20	42	0:47:02	22:30 *	23:29	6:52 min/km
150	649	Kästner Juliane	TSV Bad Blankenburg	0:46:00	1985 W20	43	0:48:42	22:42 *	23:17	6:52 min/km
151	2862	Wolf Sylvia	mas Training	0:46:01	1979 W35	30	0:50:15	23:36 *	22:25	6:52 min/km
152	1450	Lohmann Dr. Denise	*Köln	0:46:03	1978 W35	31	0:46:31	22:57 *	23:05	6:52 min/km
153	807	Bühner Leonie	*Köln	0:46:05	1984 W30	23	0:47:33	22:27 *	23:37	6:53 min/km
154	3238	Buccheri Christiane	*Solingen	0:46:05	1956 W55	1	0:46:47	21:21 *	24:44	6:53 min/km
155	3237	Buccheri Vanessa	*Solingen	0:46:05	1981 W30	24	0:46:47	21:21 *	24:44	6:53 min/km
156	668	Freuen Anna-Maria	Freuens	0:46:07	2005 WU10	4	0:50:43	23:04 *	23:03	6:53 min/km
157	3418	Allinger Jana		0:46:10	1997 WU18	4	0:49:37	23:06 *	23:03	6:54 min/km
158	2358	Coberger Patricia	*Euskirchen	0:46:14	1995 WU20	7	0:46:45	22:34 *	23:40	6:54 min/km
159	3416	Henkel Linda		0:46:19	1996 WU20	8	0:49:46	23:06 *	23:12	6:55 min/km
160	2120	Maroldt Hannah	*Köln	0:46:20	1999 WU16	3	0:51:03	23:15 *	23:04	6:55 min/km
161	3275	Tautz Annika	LT DSHS	0:46:21	2005 WU10	5	0:48:41	22:36 *	23:45	6:55 min/km
162	3381	Rüggenberg Esther		0:46:22	1984 W30	25	0:47:17	22:56 *	23:26	6:55 min/km
163	2103	Petito Cristina	*Köln	0:46:33	1981 W30	26	0:46:53	23:00 *	23:33	6:57 min/km
164	2153	Binedell-Schriegel	Lauf mama Lauf	0:46:34	1978 W35	32	0:50:25	22:49 *	23:44	6:57 min/km
165	1276	Runkel Sabrina	SchönWetterLäufer	0:46:34	1989 W20	44	0:50:59	23:22 *	23:11	6:57 min/km
166	3074	Vogelheim Emma	*Köln	0:46:34	2004 WU12	7	0:49:47	21:58 *	24:36	6:57 min/km
167	2013	Grundei Claudia	Laufmamalauf	0:46:37	1977 W35	33	0:50:25	24:08 *	22:29	6:58 min/km

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 08.12.2014 23:24:05

168	701	Eikenberg Sonja	Dynamo Dauerregen	0:46:38	1982 W30	27	0:50:57	23:06 *	23:31	6:58 min/km
169	1589	Kegel Sabine	Team Fit mit Sven	0:46:40	1973 W40	11	0:49:16	23:05 *	23:35	6:58 min/km
170	713	Kesterke Kyra	*Jülich	0:46:41	1985 W20	45	0:47:56	22:55 *	23:45	6:58 min/km
171	2051	Weber Clara	LT DSHS Köln	0:46:41	1993 W20	46	0:47:40	23:13 *	23:27	6:58 min/km
172	2147	Moura Daisy	Fit mit Sven	0:46:41	1983 W30	28	0:49:16	23:06 *	23:35	6:58 min/km
173	2052	Bergstermann Lisa	*Köln	0:46:41	1993 W20	47	0:47:40	23:13 *	23:28	6:58 min/km
174	3133	Hudl Rosemarie	*Jülich	0:46:45	1971 W40	12	0:49:26	22:56 *	23:48	6:59 min/km
175	1187	Herrmann Maren	*Hürth	0:46:49	1987 W20	48	0:49:43	23:06 *	23:43	6:59 min/km
176	1638	Khelifi Birgit	Engelchen und Bengelchen	0:46:56	1963 W50	13	0:48:08	21:45 *	25:10	7:00 min/km
177	1992	Grohmann Julia	RHEINSPORT	0:46:56	1990 W20	49	0:50:05	22:43 *	24:13	7:00 min/km
178	3321	König Melanie	FIT - MIT - SVEN	0:46:58	1973 W40	13	0:49:33	23:06 *	23:51	7:01 min/km
179	1456	Beyen Katharina	FSV Köln	0:46:59	1988 W20	50	0:50:47	23:57 *	23:02	7:01 min/km
180	995	Lieske Anja	*Euskirchen	0:47:01	1970 W40	14	0:48:34	23:42 *	23:18	7:01 min/km
181	993	Schaffrath Andrea	*Dahlem	0:47:01	1978 W35	34	0:48:35	23:42 *	23:18	7:01 min/km
182	2854	Nüsser Vera	mas Training	0:47:02	1978 W35	35	0:51:16	23:36 *	23:26	7:01 min/km
183	2841	Deppisch Kristine	mas Training	0:47:02	1965 W45	14	0:51:16	23:36 *	23:26	7:01 min/km
184	2555	Walbeck Lea	*Grevenbroich	0:47:03	1996 WU20	9	0:50:50	23:17 *	23:46	7:01 min/km
185	747	Linzbach Katrin	*Bonn	0:47:04	1980 W30	29	0:51:18	22:45 *	24:19	7:02 min/km
186	1318	Ruhnke Vera	Uta Oehl Höhenkonzepte	0:47:04	1961 W50	14	0:49:36	22:36 *	24:28	7:02 min/km
187	3067	Block Ute	*Köln	0:47:04	1969 W45	15	0:49:06	25:22 *	21:42	7:02 min/km
188	942	Pütz-Muders Christiane	social runners	0:47:08	1961 W50	15	0:51:01	23:10 *	23:58	7:02 min/km
189	2554	Walbeck Nadine	*Köln	0:47:10	1987 W20	51	0:50:56	23:17 *	23:52	7:02 min/km
190	898	Hartleib Sandra	*Bonn	0:47:10	1983 W30	30	0:47:32	22:17 *	24:53	7:02 min/km
191	2574	Baldus Beate	KGS Freiligrathstr.	0:47:11	1973 W40	15	0:49:38	23:58 *	23:12	7:03 min/km
192	1457	Dianin Stephanie	FSV Köln	0:47:11	1985 W20	52	0:51:00	23:56 *	23:14	7:03 min/km
193	3028	Poschmann Verena	*Köln	0:47:16	1987 W20	53	0:49:45	23:32 *	23:44	7:03 min/km
194	2418	Walter Helene	LAUFMAMALAUf	0:47:19	1981 W30	31	0:51:02	23:09 *	24:09	7:04 min/km
195	1681	Möller Petra	*Köln	0:47:19	1971 W40	16	0:51:02	23:10 *	24:09	7:04 min/km
196	3463	Flohr Katharina		0:47:22	1996 WU20	10	0:50:51	23:27 *	23:54	7:04 min/km
197	3462	La Cognata Gino		0:47:22	1992 W20	54	0:50:51	23:27 *	23:55	7:04 min/km
198	3078	Zanders Jutta	Karate-Do Overath e.V.	0:47:28	1955 W55	2	0:48:36	22:29 *	24:58	7:05 min/km
199	2686	Elsner Karen	*Kerpen	0:47:32	1997 WU18	5	0:52:05	20:42 *	26:50	7:06 min/km
200	3103	Fischer Sylvia	*Düren	0:47:34	1971 W40	17	0:50:16	21:56 *	25:37	7:06 min/km
201	2652	Hecking Katrin	Isi-Runner	0:47:35	1978 W35	36	0:47:54	22:28 *	25:07	7:06 min/km
202	3332	Ludwig Silke		0:47:38	1977 W35	37	0:51:02	23:05 *	24:33	7:07 min/km
203	956	Kohlgraf Christiane	Happy Runners	0:47:43	1976 W35	38	0:52:04	23:38 *	24:05	7:07 min/km
204	2543	Stevens Andrea	GS1 Germany GmbH	0:47:43	1978 W35	39	0:52:04	23:38 *	24:05	7:07 min/km
205	505	Demmer Johanna	*Köln	0:47:47	1987 W20	55	0:51:06	23:18 *	24:29	7:08 min/km
206	523	Hermanns Melanie	*Erfstadt	0:47:48	1991 W20	56	0:48:47	23:11 *	24:37	7:08 min/km
207	944	Braß Nicole	*Köln	0:47:51	1975 W35	40	0:50:09	22:50 *	25:00	7:09 min/km
208	2287	Niederwipper Sigrid	*Wipperfürth	0:47:53	1959 W55	3	0:50:06	25:06 *	22:46	7:09 min/km
209	1978	Koutoula Paraskevi	*Köln	0:48:10	1978 W35	41	0:49:47	22:48 *	25:22	7:11 min/km
210	1836	Gnacek Zuzanna	*Aachen	0:48:10	1983 W30	32	0:50:40	24:12 *	23:58	7:11 min/km
211	1585	Fath Dr. Julia	*Frechen	0:48:17	1970 W40	18	0:49:47	23:51 *	24:26	7:13 min/km
212	3305	Koenen Laura Ricarda		0:48:20	1988 W20	57	0:51:01	24:13 *	24:06	7:13 min/km
213	1751	Schattenberg Anna	XTrail-Aktiv	0:48:20	1987 W20	58	0:51:01	24:13 *	24:07	7:13 min/km
214	3138	Paaßens Lena	*Köln	0:48:21	2005 WU10	6	0:50:34	23:43 *	24:38	7:13 min/km
215	2344	Liebrecht Valerie	*Köln	0:48:23	1983 W30	33	0:49:45	22:30 *	25:52	7:13 min/km
216	2343	Bieker Lea	*Köln	0:48:23	1990 W20	59	0:49:45	22:30 *	25:52	7:13 min/km
217	582	Nahm Andrea	*Köln	0:48:28	1976 W35	42	0:49:12	23:45 *	24:43	7:14 min/km
218	3252	Werner Renate		0:48:30	1969 W45	16	0:50:24	23:10 *	25:19	7:14 min/km
219	1811	Gawellek Mirjam	Original Bootcamp	0:48:38	1981 W30	34	0:49:42	23:27 *	25:10	7:16 min/km
220	2744	Gsella-Oligmüller Ingrid	Pingu-Schaf-Team	0:48:43	1959 W55	4	0:52:42	24:18 *	24:24	7:16 min/km
221	2745	Gsella Hannah	Pingu-Schaf-Team	0:48:44	1989 W20	60	0:52:42	24:19 *	24:24	7:16 min/km
222	2379	Gündel Maeve	PUSHENSY	0:48:49	2007 WU10	7	0:50:33	35:30 *	13:18	7:17 min/km
223	2376	Conrady Finja	PUSHENSY	0:48:49	2008 WU10	8	0:50:33	35:30 *	13:18	7:17 min/km
224	2764	Meixner Barbara	*Köln	0:48:49	1958 W55	5	0:52:52	21:45 *	27:04	7:17 min/km

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 8

gedruckt 08.12.2014 23:24:05

225	1841	Eggers Anja	*Hürth	0:48:49	1987 W20	61	0:52:08	24:27 *	24:22	7:17 min/km
226	2269	Schmitz Nicole	GTG Kirchheim	0:48:53	1972 W40	19	0:50:43	24:30 *	24:23	7:18 min/km
226	2270	Krüger Tanja	GTG Kirchheim	0:48:53	1978 W35	43	0:50:43	24:30 *	24:23	7:18 min/km
228	2373	Singhania Drishti	PUSHENSY	0:48:55	2005 WU10	9	0:50:33	35:36 *	13:18	7:18 min/km
229	1693	Kremers Ruth	*Wassenberg	0:48:59	1985 W20	62	0:50:50	23:33 *	25:26	7:19 min/km
230	1505	Rübenhagen Ulrike	*Frechen	0:49:01	1963 W50	16	0:50:27	23:55 *	25:05	7:19 min/km
231	1385	Wust Chantal	*Köln	0:49:01	1981 W30	35	0:52:38	24:55 *	24:06	7:19 min/km
232	1192	Christina Barbossa	*Köln	0:49:03	1963 W50	17	0:53:39	23:39 *	25:23	7:19 min/km
233	3343	Breunung Lisa		0:49:07	2001 WU14	2	0:52:30	23:35 *	25:32	7:20 min/km
234	2007	Bittner Ulrike	*Köln	0:49:11	1964 W50	18	0:50:18	23:52 *	25:18	7:20 min/km
235	1338	Tegetmeier Judith	*Köln	0:49:23	1980 W30	36	0:53:01	26:02 *	23:20	7:22 min/km
236	2141	Döring Birgit	*köln	0:49:27	1960 W50	19	0:50:54	24:16 *	25:10	7:23 min/km
237	1143	Schlößer Sabrina	*Kerpen	0:49:28	1985 W20	63	0:53:38	23:47 *	25:40	7:23 min/km
238	1964	Witte Anja	*Köln	0:49:28	1972 W40	20	0:54:06	24:47 *	24:40	7:23 min/km
239	729	Maib Dr. Gepa	*Köln	0:49:29	1957 W55	6	0:50:19	23:14 *	26:14	7:23 min/km
240	3344	Breunung Christiane		0:49:30	1970 W40	21	0:52:54	23:34 *	25:56	7:23 min/km
241	3342	Breunung Eva		0:49:31	2004 WU12	8	0:52:54	23:34 *	25:56	7:24 min/km
242	2476	Scholz Dr. Heike	Fam. Scholz/Mahlberg	0:49:34	1964 W50	20	0:50:53	23:04 *	26:30	7:24 min/km
243	3449	Fuchs Anna	Fuchsbau	0:49:35	1982 W30	37	0:52:25	24:24 *	25:11	7:24 min/km
244	3445	Fuchs Agnes	Fuchsbau	0:49:36	1979 W35	44	0:52:25	24:24 *	25:11	7:24 min/km
245	2382	Köhler Susanne	PUSHENSY	0:49:41	1971 W40	22	0:51:26	27:18 *	22:22	7:25 min/km
246	3174	Yigzaw Leila	*Köln	0:49:41	2000 WU16	4	0:52:56	25:49 *	23:51	7:25 min/km
247	1485	Haseloer Martina	ISI-Runner	0:49:41	1963 W50	21	0:50:09	24:09 *	25:32	7:25 min/km
248	2602	Lohr Linda	*Köln	0:49:42	1986 W20	64	0:52:32	24:41 *	25:00	7:25 min/km
249	1966	Stolz Heike	*Vettweiß	0:49:42	1974 W40	23	0:54:21	24:46 *	24:56	7:25 min/km
250	3146	Surkau Ferreira da Cruz*	Kuerten	0:49:46	1971 W40	24	0:54:01	24:24 *	25:21	7:26 min/km
251	934	Hahn Sabine	*Köln	0:49:51	1976 W35	45	0:49:51	28:44 *	21:06	7:26 min/km
252	1340	Cremer Barbara	*Köln	0:49:53	1978 W35	46	0:53:32	26:00 *	23:52	7:27 min/km
253	1339	Geers Christine	*Köln	0:49:54	1976 W35	47	0:53:31	26:02 *	23:51	7:27 min/km
254	1058	Greven Melanie	*Köln	0:49:56	1992 W20	65	0:52:37	22:50 *	27:05	7:27 min/km
255	2230	Lanzenrath Jennifer	*Köln	0:49:56	1986 W20	66	0:52:37	22:50 *	27:06	7:27 min/km
256	2229	Hackmann Stefanie	*köln	0:49:56	1985 W20	67	0:52:37	22:50 *	27:05	7:27 min/km
257	1648	Wolters Fabiane	*Koeln	0:50:18	1983 W30	38	0:54:13	25:09 *	25:08	7:31 min/km
258	1650	Zurwellen Tanja	RHEINSPORT	0:50:42	1986 W20	68	0:54:51	25:14 *	25:28	7:34 min/km
259	2066	Kleine Kruthaup Rike	*Brühl	0:50:42	1983 W30	39	0:54:51	25:14 *	25:28	7:34 min/km
260	2684	Meyer Lara	*Kerpen	0:50:47	1997 WU18	6	0:55:20	24:24 *	26:22	7:35 min/km
261	2839	Aktas Asli	mas Training	0:50:47	1975 W35	48	0:55:00	24:28 *	26:19	7:35 min/km
262	3062	Wieschalla Nani	*Hürth	0:50:47	1981 W30	40	0:54:56	25:14 *	25:33	7:35 min/km
263	1333	Van Dinter Kira	TV Orken	0:50:47	2004 WU12	9	0:55:12	24:35 *	26:12	7:35 min/km
264	413	Dürr Anke	*Hürth	0:50:48	1980 W30	41	0:54:56	25:15 *	25:33	7:35 min/km
265	1355	Lenz Rita	*Köln	0:50:56	1966 W45	17	0:54:27	25:15 *	25:40	7:36 min/km
266	743	Zoll Heike	*Köln	0:50:56	1982 W30	42	0:55:24	24:34 *	26:21	7:36 min/km
267	1665	Sterz Judith	*Köln	0:51:22	1980 W30	43	0:52:45	25:26 *	25:55	7:40 min/km
268	2573	Seabreeze Claudia	*Köln	0:51:22	1967 W45	18	0:53:30	24:32 *	26:50	7:40 min/km
269	1238	Müller- Hoffmann Tina	Itrim	0:51:31	1965 W45	19	0:54:19	25:20 *	26:11	7:41 min/km
270	2412	Schnippering Anke	*Köln	0:51:32	1967 W45	20	0:54:19	25:20 *	26:11	7:42 min/km
271	2964	Masson Julia	*Köln	0:51:32	1988 W20	69	0:55:30	25:51 *	25:40	7:42 min/km
272	2687	Günther Maren	*Kerpen	0:51:34	1997 WU18	7	0:56:07	24:24 *	27:10	7:42 min/km
273	1102	Herloff Gabriele	*Köln	0:51:48	1953 W60	1	0:55:10	25:17 *	26:30	7:44 min/km
274	1489	Hirschfeld Janine	*Olpe	0:51:50	1988 W20	70	0:54:53	24:21 *	27:28	7:44 min/km
275	3191	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	0:51:56	1956 W55	7	0:54:19	25:54 *	26:02	7:45 min/km
276	1334	Moers Cordula	*Köln	0:52:01	1972 W40	25	0:55:38	24:53 *	27:07	7:46 min/km
277	1335	Fischer Petra	*Köln	0:52:01	1975 W35	49	0:55:39	26:02 *	25:59	7:46 min/km
278	1846	Stein Lara	*Köln	0:52:07	1997 WU18	8	0:53:07	23:41 *	28:25	7:47 min/km
279	691	Haßler Uschi	ISI-Runner	0:52:27	1959 W55	8	0:52:47	25:16 *	27:10	7:50 min/km
280	1647	Schierer Anja	*Koeln	0:52:37	1982 W30	44	0:56:31	25:11 *	27:26	7:51 min/km
281	922	Stein Bianca	LöLing	0:52:44	1972 W40	26	0:53:00	17:18 *	35:26	7:52 min/km

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 9

gedruckt 08.12.2014 23:24:05

282	1351	Krumbein Alexandra	*Brühl	0:53:07	1984	W30	45	0:55:02	24:54 *	28:12	7:56 min/km
283	1328	Selzer Ramona	*Köln	0:53:19	1986	W20	71	0:54:57	25:07 *	28:12	7:58 min/km
284	1329	Becker Romy	*Köln	0:53:20	1982	W30	46	0:54:57	25:07 *	28:12	7:58 min/km
285	2986	Pütz Constanze	*Pulheim	0:53:27	1965	W45	21	0:56:48	26:16 *	27:11	7:59 min/km
286	1967	Steinke Sandra	Dynamo Dauerregen	0:53:49	1983	W30	47	0:58:08	27:12 *	26:37	8:02 min/km
287	1169	Longueville Nicolette	*Köln	0:54:27	1968	W45	22	0:56:12	26:38 *	27:48	8:08 min/km
288	2972	Voigt Maike	*Köln	0:54:40	1973	W40	27	0:57:05	27:21 *	27:18	8:10 min/km
289	2820	Voigt Lilly Marie	LT DSHS Köln	0:54:40	2008	WU10	10	0:57:06	27:21 *	27:19	8:10 min/km
290	1947	Tiercelin Sophie	*Köln	0:54:46	1968	W45	23	0:59:03	30:15 *	24:30	8:10 min/km
291	1948	Breidbach Britta	*Köln	0:54:46	1968	W45	24	0:59:02	30:15 *	24:30	8:10 min/km
292	1721	Rossa Aleksandra	*Weilerswist	0:54:47	1974	W40	28	0:56:39	26:04 *	28:42	8:11 min/km
293	811	Feige Daniela	Central-Team.de	0:54:47	1980	W30	48	0:56:39	26:03 *	28:43	8:11 min/km
294	2931	Anna-Freud Dalida	Fair-Play-Smart Team	0:55:14	2002	WU14	3	0:56:13	27:33 *	27:40	8:15 min/km
295	3160	Kamceva Zagorka	Genoveva-Gymnasium	0:55:17	2000	WU16	5	0:58:34	27:12 *	28:05	8:15 min/km
296	3318	Schmitz Stefanie	Genova - Gymnasium	0:55:20	2000	WU16	6	0:58:34	27:15 *	28:05	8:16 min/km
297	3169	Veselinova Raya	*Köln	0:55:21	1999	WU16	7	0:58:37	27:13 *	28:08	8:16 min/km
298	3317	Schmitz Alyn	Genova - Gymnasium	0:55:24	2000	WU16	8	0:58:37	27:16 *	28:08	8:16 min/km
299	3044	Fonck Angelica	*Bonn	0:55:42	2000	WU16	9	0:59:08	26:51 *	28:50	8:19 min/km
300	3121	Brosch Lioba	*Köln	0:56:50	1988	W20	72	0:59:14	26:26 *	30:24	8:29 min/km
301	625	Ahlfeldt-Dressler Birgit	*Köln	0:57:51	1963	W50	22	0:57:58	28:26 *	29:25	8:38 min/km
302	835	Niederwipper Anja	*köln	0:57:54	1984	W30	49	1:00:07	27:55 *	29:58	8:39 min/km
303	1462	Moog Nina	*Köln	1:01:56	1979	W35	50	1:06:34	29:59 *	31:57	9:15 min/km
304	1533	Zischkau Ilona	*Erfstadt	1:01:57	1981	W30	50	1:06:34	29:59 *	31:58	9:15 min/km
305	3161	Karadan Aleyna	*Köln	1:02:14	1999	WU16	10	1:05:27	28:58 *	33:16	9:17 min/km
306	2203	Dichmann Jasmin	Original Bootcamp	1:02:23	1986	W20	73	1:03:33	31:34 *	30:48	9:19 min/km
307	1859	Schmitz Nadine	original bootcamp	1:02:23	1984	W30	51	1:03:32	31:33 *	30:49	9:19 min/km
308	2929	Anna-Freud Anna	Fair-Play-Smart Team	1:04:42	2002	WU14	4	1:05:44	25:55 *	38:47	9:39 min/km