

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 09.12.2014 21:23:38

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	3076	Fürsch Kevin	*Wiesbaden	0:13:52	1994 M20	1	0:13:53	4:05 min/km
2	1943	Wohnsland Dr. Andreas	RSV Kurpfalz	0:13:53	1977 M35	1	0:13:55	4:05 min/km
3	2915	Graf-Salentinschule Alex	Fair-Play-Smart Team	0:14:29	2002 MU14	1	0:15:03	4:16 min/km
4	2106	Lukosch Oliver	SG Köln-Worringen 1972	0:16:53	1972 M40	1	0:17:21	4:58 min/km
5	2053	Sühr Daniel	Albis Laufftreff	0:17:54	1993 M20	2	0:18:56	5:16 min/km
6	3450	Waderna Marlon		0:18:30	2003 MU12	1	0:18:56	5:27 min/km
7	1888	Guzzo-Foliaro Franco	Aldi Süd	0:18:39	1967 M45	1	0:19:59	5:29 min/km
8	2102	Vasileios Lytis Vasileios	billygr@freenet.de	0:19:41	1974 M40	2	0:19:44	5:47 min/km
9	2910	Graf-Salentinschule	Fair-Play-Smart Team	0:20:13	2002 MU14	2	0:20:48	5:57 min/km
10	1789	Köver Axel	*Köln	0:20:15	1970 M40	3	0:20:33	5:58 min/km
11	2726	Engelbrecht Janosch	*Köln	0:20:39	1991 M20	3	0:20:54	6:05 min/km
12	2729	Wiek Marvin	*Dormagen	0:20:42	1991 M20	4	0:20:55	6:05 min/km
13	2494	Hansmann Leo	Team Haus Schwan	0:20:55	2004 MU12	2	0:23:19	6:09 min/km
14	1623	Gädecke Moritz	Ergo Sports	0:20:57	2004 MU12	3	0:23:19	6:10 min/km
15	1790	Köver Santiago	*Köln	0:21:00	2005 MU10	1	0:23:22	6:11 min/km
16	3281	Fries Ilias	LT DSHS	0:21:07	2005 MU10	2	0:23:29	6:13 min/km
17	2904	LVR-Schule Belvedere	Fair-Play-Smart Team	0:21:10	2002 MU14	3	0:22:00	6:14 min/km
18	2906	LVR-Schule Belvedere	Fair-Play-Smart Team	0:21:13	2002 MU14	4	0:22:03	6:15 min/km
19	1694	Knipp Robert	*Köln	0:21:34	1977 M35	2	0:23:51	6:21 min/km
20	1463	Kraume Dirk	*Düsseldorf	0:21:47	1983 M30	1	0:26:07	6:25 min/km
21	1119	Petersen Lars	*Köln	0:21:52	1993 M20	5	0:25:57	6:26 min/km
22	2748	Giesen Sebastian	*Frechen	0:22:08	1982 M30	2	0:25:54	6:31 min/km
23	1684	Schaarschmidt Roy	*Gevelsberg	0:22:32	1987 M20	6	0:23:06	6:38 min/km
24	1509	Schneider Christian	*Köln	0:22:41	1961 M50	1	0:24:54	6:41 min/km
25	1144	Schlößer Christian	*Kerpen	0:22:56	1981 M30	3	0:27:07	6:45 min/km
26	2534	Christiani Matthias	*Köln	0:23:00	2001 MU14	5	0:26:18	6:46 min/km
27	3471	Kempf Achim		0:23:23	1970 M40	4	0:25:37	6:53 min/km
28	665	Grallert Daniel	*Erfstadt	0:23:24	1972 M40	5	0:24:04	6:53 min/km
29	2663	Nitsche Pascal	*Köln	0:23:31	1992 M20	7	0:27:55	6:55 min/km
30	846	Wittig Robert	*Niederkassel	0:23:33	1980 M30	4	0:26:31	6:56 min/km
31	1142	Fechner Björn	*Kerpen	0:23:43	1982 M30	5	0:27:57	6:59 min/km
32	2753	Diehl Gustav	*Köln	0:24:04	2002 MU14	6	0:26:39	7:05 min/km
33	710	Schrörs Tobias	*Köln	0:24:07	1989 M20	8	0:28:18	7:06 min/km
34	1842	Majerus Jeff	*Köln	0:24:12	1988 M20	9	0:28:31	7:07 min/km
35	2352	Spruytenburg To	Sge Erfstadt	0:24:16	2000 MU16	1	0:27:52	7:08 min/km
36	1830	Schneider Till	SGE Erfstadt	0:24:16	2000 MU16	2	0:27:52	7:09 min/km
37	1829	Doelle Yannick	SGE Erfstadt	0:24:17	2000 MU16	3	0:27:53	7:09 min/km
38	3165	Panic Predrag	*Köln	0:24:23	1998 MU18	1	0:27:35	7:10 min/km
39	2067	Görig Uwe	Golden Boys	0:24:23	1967 M45	2	0:28:33	7:11 min/km
40	2612	Miltz Christian	*Kerpen	0:24:25	1985 M20	10	0:28:11	7:11 min/km
41	3163	Kizil Mehmet Can	*Köln	0:24:36	1999 MU16	4	0:27:48	7:14 min/km
42	1153	Seebode Dr. Frank	TC Lese Grün Weiß Köln	0:24:50	1972 M40	6	0:29:26	7:18 min/km
43	2905	LVR-Schule Belvedere	Fair-Play-Smart Team	0:24:53	2002 MU14	7	0:25:45	7:19 min/km
44	871	Blaum Roland	Cologne Runnes	0:24:58	1969 M45	3	0:28:44	7:21 min/km
45	2787	Gröger Paul	*Troisdorf	0:25:03	2006 MU10	3	0:29:42	7:22 min/km
46	654	Kosowski Boris	*Köln	0:25:10	1976 M35	3	0:30:02	7:24 min/km
47	2723	Hensel Volker	AachenMünchener	0:25:35	1971 M40	7	0:29:45	7:32 min/km
48	3018	Loosen Friedhelm	*Köln	0:26:03	1959 M55	1	0:28:53	7:40 min/km
49	1174	Schlieben Gerd	Schlieben & Friends	0:26:04	1956 M55	2	0:29:47	7:40 min/km
50	3011	Dettmer Michael	Yello gibt Gas	0:26:15	1979 M35	4	0:30:58	7:43 min/km
51	1300	Bauer Lukas	Team Rocket	0:26:18	2001 MU14	8	0:27:43	7:44 min/km
52	1113	Pfingsten Lucas	*Wuppertal	0:26:20	1982 M30	6	0:27:55	7:45 min/km
53	3347	Kuhlmann Lennart		0:26:28	2008 MU10	4	0:28:44	7:47 min/km

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 09.12.2014 21:23:38

54	1996	Kuhlmann Carsten	*Köln	0:26:28	1972 M40	8	0:28:43	7:47 min/km
55	3239	Eckes Christian	*Köln	0:26:36	1969 M45	4	0:28:51	7:50 min/km
56	937	Borsos Alfonz	*Köln	0:26:50	1983 M30	7	0:29:18	7:54 min/km
57	3409	Krieger Tristan		0:26:51	1990 M20	11	0:30:49	7:54 min/km
58	2286	Miestereck Ben	*Köln	0:26:58	2008 MU10	5	0:29:58	7:56 min/km
59	2908	Mertens Ralph	Fair-Play-Smart Team	0:27:14	1970 M40	9	0:28:04	8:01 min/km
60	2903	LVR-Schule Belvedere	Fair-Play-Smart Team	0:27:41	2002 MU14	9	0:28:34	8:09 min/km
61	2907	LVR-Schule Belvedere	Fair-Play-Smart Team	0:27:44	2002 MU14	10	0:28:35	8:09 min/km
62	2918	Zülpicherstraße Christian	Fair-Play-Smart Team	0:27:54	2002 MU14	11	0:28:34	8:13 min/km
63	2600	Sean Bradfield	*Sulz	0:27:55	1987 M20	12	0:28:43	8:13 min/km
64	1291	Sauren Klaus-Peter	TV Mahlberg	0:28:07	1962 M50	2	0:32:48	8:16 min/km
65	863	Peiker Markus	*Köln	0:28:47	1984 M30	8	0:31:50	8:28 min/km
66	2645	Wimmer Rudolf	*Bad Honnef	0:29:04	1949 M65	1	0:30:22	8:33 min/km
67	2380	Gündel Liam	PUSHENSY	0:29:05	2005 MU10	6	0:30:47	8:33 min/km
68	2251	Theiss Béla	PUSHENSY	0:29:08	2005 MU10	7	0:30:45	8:34 min/km
69	1213	Gramann Tobias	*Köln	0:29:33	1978 M35	5	0:33:45	8:42 min/km
70	1639	Vauda Dominik	Engelchen und	0:32:03	1968 M45	5	0:33:16	9:26 min/km
71	2253	Hathaway Philip	PUSHENSY	0:37:34	1975 M35	6	0:39:18	11:03 min/km
72	3245	Paculi Robert	Gruppe Klara	0:39:16	2000 MU16	5	0:41:32	11:33 min/km
73	3247	Pohl Michael	Gruppe Klara	0:47:18	2001 MU14	12	0:49:34	13:55 min/km
74	3243	Daniel Tom	Stupperhof	0:47:19	2000 MU16	6	0:49:34	13:55 min/km

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3
gedruckt 09.12.2014 21:23:38

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2562	Martina Angela	The Lumberjacks	0:15:53	1990 W20	1	0:15:54	4:40 min/km
2	957	Heil Emma	Kinderlauftreff Köln	0:16:37	2006 WU10	1	0:16:41	4:53 min/km
3	3264	Amancio Mel	EAC-ESA	0:17:44	1985 W20	2	0:22:15	5:13 min/km
4	2500	Schwentkowski Rebekka	*Köln	0:17:55	1987 W20	3	0:18:11	5:16 min/km
5	1474	Hüsselbeck Lena	*Frechen	0:18:18	1981 W30	1	0:20:12	5:23 min/km
6	2855	Otto Sandra	mas Training	0:19:08	1973 W40	1	0:19:21	5:38 min/km
7	2305	Probst Linn Elisa	Heart Team Bonn	0:19:18	2005 WU10	2	0:19:58	5:41 min/km
8	864	Thiesen Elisha Tyra	Lauf Team Thiesen	0:20:13	2004 WU12	1	0:22:00	5:57 min/km
9	2949	Hochweller Laeticia	LT DSHS Köln	0:20:45	2003 WU12	2	0:22:59	6:06 min/km
10	959	Cardoso Nunes Almeida	*Köln	0:20:49	1966 W45	1	0:20:54	6:07 min/km
11	2725	Haun Jennifer	*Köln	0:20:57	1992 W20	4	0:21:12	6:10 min/km
12	3241	Nowak Sophia	Stupperhof	0:21:13	1999 WU16	1	0:23:25	6:15 min/km
13	1674	Winkelmann Leona	ASV Köln	0:21:47	2004 WU12	3	0:24:42	6:25 min/km
14	1695	Knipp Lisa	*Köln	0:22:02	1983 W30	2	0:24:17	6:29 min/km
15	3068	Block Irma	*Köln	0:22:09	2003 WU12	4	0:24:11	6:31 min/km
16	3034	Schwarz Katharina	Original Bootcamp	0:22:32	1985 W20	5	0:23:13	6:38 min/km
17	3033	Degens Silke	Original Bootcamp	0:22:34	1980 W30	3	0:23:13	6:38 min/km
18	3016	Legnaro Lucia	MyComoda	0:22:35	1989 W20	6	0:23:14	6:39 min/km
19	1866	Zak Danuta	*Köln	0:22:38	1957 W55	1	0:23:22	6:39 min/km
20	1510	Kleinenbrands Kerstin	*Köln	0:22:41	1982 W30	4	0:24:54	6:40 min/km
21	1475	Gerads Sandra	*Frechen	0:22:44	1984 W30	5	0:24:37	6:41 min/km
22	2897	Beckmann Cordula	Kieser Training	0:22:49	1976 W35	1	0:23:50	6:43 min/km
23	699	Würtz Kathrin Rosi	QuatratlatschEn-unterweg	0:22:50	1980 W30	6	0:25:46	6:43 min/km
24	3334	Horton Bridget		0:22:55	1974 W40	2	0:26:18	6:45 min/km
25	1141	Leppin Tanja	*Kerpen	0:22:56	1983 W30	7	0:27:06	6:45 min/km
26	857	Schneider Kathrin	*Hürth	0:23:05	1985 W20	7	0:26:57	6:48 min/km
27	1993	Kerkhoff Julia	Lauftreff Steffi	0:23:10	1978 W35	2	0:23:36	6:49 min/km
28	1988	Hoffman Petra	Lautreff Steffi	0:23:13	1968 W45	2	0:23:41	6:50 min/km
29	2923	Zülpicherstraße Barbara	Fair-Play-Smart Team	0:23:14	2002 WU14	1	0:23:52	6:50 min/km
30	661	Mohr Karen	*Elsdorf	0:23:15	1971 W40	3	0:25:03	6:50 min/km
31	3470	Kempf Carlotta		0:23:23	2005 WU10	3	0:25:37	6:53 min/km
32	2516	Vietzen Nike	*Köln	0:23:25	2006 WU10	4	0:27:14	6:53 min/km
33	845	Nossenheim Pia	*Niederkassel	0:23:34	1989 W20	8	0:26:31	6:56 min/km
34	1506	Moersch Manuela	ISI-Runner	0:23:35	1983 W30	8	0:24:02	6:56 min/km
35	526	Schnarkowski Christine	LAUFMAMALAUFLAUF	0:23:43	1979 W35	3	0:27:32	6:59 min/km
36	1586	Roth Pauline	*Frechen	0:23:48	2003 WU12	5	0:25:17	7:00 min/km
37	3015	Djok Katja	MyComoda	0:23:49	1987 W20	9	0:24:32	7:00 min/km
38	1496	Esser-Thul Alessandra	*Bergheim	0:23:50	1991 W20	10	0:24:55	7:01 min/km
39	1632	Schewe Yvonne	*Euskirchen	0:23:51	1967 W45	3	0:27:44	7:01 min/km
40	1834	Ley Annette	*Euskirchen	0:23:52	1966 W45	4	0:27:44	7:01 min/km
41	3377	Koerth Jennifer	LT DSHS Köln	0:23:54	2003 WU12	6	0:27:24	7:02 min/km
42	712	Kraus Lorena	*Jülich	0:24:00	1986 W20	11	0:25:14	7:04 min/km
43	1451	Tschimmel - Cetin	*Köln	0:24:01	1972 W40	4	0:24:32	7:04 min/km
44	3278	Koerth Julia	LT DSHS	0:24:04	2005 WU10	5	0:26:23	7:05 min/km
45	585	Allersmeier Rebekka	*Hürth	0:24:06	2000 WU16	2	0:25:35	7:05 min/km
46	584	Ten Hoevel Gabriele	*Hürth	0:24:06	1966 W45	5	0:25:35	7:05 min/km
47	1843	Bourgmeyer Sandra	*Köln	0:24:09	1989 W20	12	0:28:28	7:06 min/km
48	1950	Gesell Judith	LaufMamaLauf	0:24:17	1982 W30	9	0:28:05	7:09 min/km
49	1953	Mager Lisa	*Kerpen	0:24:25	1991 W20	13	0:28:11	7:11 min/km
50	3164	Kizilirmak Beyza	*Köln	0:24:25	2000 WU16	3	0:27:39	7:11 min/km
51	3250	Gammersbach Ruth		0:24:32	1982 W30	10	0:26:36	7:13 min/km
52	3047	Hollfoth Lena	Original Bootcamp	0:24:32	2002 WU14	2	0:25:49	7:13 min/km
53	3049	Gartner Jennifer	Original Bootcamp	0:24:32	2001 WU14	3	0:25:49	7:13 min/km

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 09.12.2014 21:23:38

54	663	Lening Sandra	LaufMamaLauf	0:24:34	1976 W35	4	0:28:22	7:14 min/km
55	1518	Seeliger Jana	*Köln	0:24:35	1997 WU18	1	0:28:17	7:14 min/km
56	2166	Hartmann Wencke	*Kempen	0:24:42	1996 WU20	1	0:28:41	7:16 min/km
57	986	Weber Denise	*Köln	0:24:54	1975 W35	5	0:28:35	7:20 min/km
58	987	Riekel Sarah	*Neuss	0:24:57	1983 W30	11	0:28:36	7:20 min/km
59	2788	Gröger Emma	*Troisdorf	0:25:03	2008 WU10	6	0:29:44	7:22 min/km
60	905	Tuchscherer Sarah	Große Braunsfelder KG	0:25:05	2005 WU10	7	0:28:50	7:23 min/km
61	870	Blaum Philine	Cologne Runners	0:25:05	2005 WU10	8	0:28:50	7:23 min/km
62	2030	Müller Lucca	*Köln	0:25:08	1968 W45	6	0:28:54	7:24 min/km
62	2032	Seibert Rebecca	*Köln	0:25:08	2008 WU10	9	0:28:53	7:24 min/km
64	653	Van Kessel Shanna	*Köln	0:25:09	1972 W40	5	0:30:01	7:24 min/km
65	1601	Kamphoff Bettina	*dortmund	0:25:10	1975 W35	6	0:27:03	7:24 min/km
66	1600	Jansen Birgit	*köln	0:25:11	1988 W20	14	0:27:04	7:24 min/km
67	1120	Schürmann Lisa	*Köln	0:25:14	1992 W20	15	0:29:19	7:26 min/km
68	900	Schauff Birgit	*Kerpen	0:25:17	1969 W45	7	0:29:10	7:26 min/km
69	1177	Brandenburg Natascha	*Köln	0:25:17	1981 W30	12	0:29:11	7:26 min/km
70	3019	Schmitz Carina	*Wesseling	0:25:19	1991 W20	16	0:28:09	7:27 min/km
71	3017	Schmitz Ursula	*Wesseling	0:25:19	1963 W50	1	0:28:09	7:27 min/km
72	2598	Zoe Wright	*Sulz	0:25:19	1987 W20	17	0:26:05	7:27 min/km
73	2528	Kaster Uta	Malteser	0:25:25	1959 W55	2	0:28:19	7:29 min/km
74	3048	Gartner Heike	Original Bootcamp	0:25:31	1970 W40	6	0:26:48	7:30 min/km
75	3140	Koy Eva	*Köln	0:25:33	2006 WU10	10	0:27:47	7:31 min/km
76	3203	Möller Sandra	*Köln	0:25:37	1990 W20	18	0:28:55	7:32 min/km
77	3204	Möller Alina	*Köln	0:25:38	1997 WU18	2	0:28:56	7:32 min/km
78	3198	Beyel Melissa	*Köln	0:25:39	1988 W20	19	0:28:57	7:33 min/km
79	2110	Wernsing Laura	TuS Badbergen	0:25:41	1988 W20	20	0:27:28	7:33 min/km
80	3380	Michels Sonja		0:25:42	1972 W40	7	0:28:42	7:34 min/km
81	1241	Wirths Claudia	*Köln	0:25:46	1983 W30	13	0:26:19	7:35 min/km
82	1240	Schaaf Nina	*Köln	0:25:46	1979 W35	7	0:26:19	7:35 min/km
83	1989	Schlochtermeier Anna	HCA-Schule	0:25:49	2007 WU10	11	0:29:02	7:36 min/km
84	1459	Ollram Jasmin	*KÖLN	0:25:50	1985 W20	21	0:26:02	7:36 min/km
85	3300	Zens Carmen	Kölsche Mädcher op Jock	0:25:53	1984 W30	14	0:27:37	7:37 min/km
86	2232	Hemsing Sabrina	Kölsche Mädcher op Jöck	0:25:53	1983 W30	15	0:27:37	7:37 min/km
87	2233	Steinmayr Alexandra	Kölsche Mädcher op Jöck	0:25:53	1982 W30	16	0:27:37	7:37 min/km
88	2377	Conrady Mila	PUSHENSY	0:25:58	2005 WU10	12	0:27:36	7:38 min/km
89	1175	Schlieben Christine	Schlieben & Friends	0:26:04	1958 W55	3	0:29:47	7:40 min/km
90	2430	Schuckel Steffi	*Hürth	0:26:05	1965 W45	8	0:30:12	7:41 min/km
91	3069	Block Carla	*Köln	0:26:08	2005 WU10	13	0:28:11	7:41 min/km
92	1625	Elias Kerstin	Team Rocket	0:26:15	1974 W40	8	0:27:41	7:44 min/km
93	1301	Bauer Melanie	Team Rocket	0:26:17	1972 W40	9	0:27:43	7:44 min/km
94	1749	Stumper Sabine	XTrail-Aktiv	0:26:20	1967 W45	9	0:28:58	7:45 min/km
95	2668	Wood Rachele	*Köln	0:26:20	1986 W20	22	0:29:54	7:45 min/km
96	1112	Bläser Verena	* Köln	0:26:20	1984 W30	17	0:27:56	7:45 min/km
97	1372	Matzerath Anja	*Jülich	0:26:21	1967 W45	10	0:29:53	7:45 min/km
98	3240	Eckes Lisa	*Köln	0:26:37	2005 WU10	14	0:28:52	7:50 min/km
99	1691	Schulze Cornelia	*kerpen	0:26:44	1968 W45	11	0:30:50	7:52 min/km
100	938	Haas Kathrin	*Köln	0:26:50	1982 W30	18	0:29:17	7:54 min/km
101	1289	Günther Mellika	*Köln	0:26:53	2008 WU10	15	0:29:24	7:55 min/km
102	1284	Günther Pia	*köln	0:26:53	1972 W40	10	0:29:24	7:55 min/km
103	3082	Kohn Judith	Karate-Do Overath e.V.	0:26:54	1977 W35	8	0:28:01	7:55 min/km
104	2728	Hollstein Stephanie	*Rösrath	0:26:56	1991 W20	23	0:27:11	7:56 min/km
105	1867	Zak Evelin	*Köln	0:26:57	1982 W30	19	0:27:42	7:56 min/km
106	2495	Hansmann Nina	Team Haus Schwan	0:26:57	2007 WU10	16	0:29:21	7:56 min/km
107	1280	Jasniok Anna	*Krefeld	0:27:02	1988 W20	24	0:29:25	7:57 min/km
108	3436	Bitschnau Isabelle		0:27:31	1977 W35	9	0:31:16	8:06 min/km
109	2444	Klein Hanna	Die Frühstücksläufer	0:27:33	2007 WU10	17	0:32:00	8:06 min/km

Kölner Nikolauslauf am 7. Dezember 2014 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 09.12.2014 21:23:38

110	2333	Hüppelshäuser Sabine	Die Frühstücksläufer	0:27:34	1981 W30	20	0:32:01	8:07 min/km
111	2330	Klein Heike	Die Frühstücksläufer	0:27:35	1975 W35	10	0:32:01	8:07 min/km
112	2331	Klein Hedi	Die Frühstücksläufer	0:27:35	1949 W65	1	0:32:01	8:07 min/km
113	1336	Krause Sandra	*Lüneburg	0:27:39	1978 W35	11	0:31:18	8:08 min/km
114	2599	Danielle Harkett	*Sulz	0:27:57	1987 W20	25	0:28:43	8:13 min/km
115	1029	Weber Alexandra	*Frechen	0:27:59	1983 W30	21	0:32:06	8:14 min/km
116	1290	Sauren Natalie	TV Mahlberg	0:28:06	1970 W40	11	0:32:48	8:16 min/km
117	2383	Buchner Zoë	PUSHENSY	0:28:17	2005 WU10	18	0:29:59	8:19 min/km
118	967	Peiker Maren	*Köln	0:28:19	1989 W20	26	0:31:26	8:20 min/km
119	1494	Herzogenrath Jenny	*Köln	0:28:27	1980 W30	22	0:30:33	8:22 min/km
120	1229	Ferrari Gitta	*Köln	0:28:36	1971 W40	12	0:33:26	8:25 min/km
121	2867	Weimar Edith	mas Training	0:29:15	1945 W65	2	0:30:31	8:36 min/km
122	1556	Ludwig Miriam	*Köln	0:29:31	1986 W20	27	0:30:26	8:41 min/km
123	2549	Rudolph-Magyari Judith	GS1 Germany GmbH	0:30:09	1979 W35	12	0:34:30	8:52 min/km
124	2049	Kettler Liz	*Hürth	0:31:34	1963 W50	2	0:35:51	9:17 min/km
125	3151	Ayhan Eda-Melek	Genoveva-Gymnasium	0:32:00	1999 WU16	4	0:35:17	9:25 min/km
126	1814	Titze Cynthia	Original Bootcamp	0:33:17	1978 W35	13	0:34:27	9:47 min/km
127	2086	Kurz Manuela	Original Bootcamp	0:33:17	1986 W20	28	0:34:27	9:48 min/km
128	2372	Singhania Vinita	PUSHENSY	0:33:44	1974 W40	13	0:35:30	9:55 min/km
129	2252	Theiss Clara	PUSHENSY	0:37:34	2008 WU10	19	0:39:19	11:03 min/km
130	3150	Becker Johanna	*Bergheim	0:44:42	2005 WU10	20	0:45:57	13:09 min/km
131	866	Kunert Ina	Yello gibt Gas	0:44:56	1990 W20	29	0:49:39	13:13 min/km
132	2216	Feith Silvia	*Köln	0:56:49	1977 W35	14	1:00:29	16:43 min/km
133	2662	Grund Simone	*Köln	0:58:09	1967 W45	12	1:02:34	17:06 min/km
134	2503	Juchem Maria	*Frechen	1:07:16	1982 W30	23	1:09:51	19:47 min/km
135	2504	Weins Martina	*Frechen	1:07:19	1984 W30	24	1:09:54	19:48 min/km
136	1513	Baltes Anja	*Pulheim	1:07:26	1968 W45	13	1:10:30	19:50 min/km