

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	550	Breunung Dirk	TEA	0:35:36	0:35:37	1976	M35	1	3:34 min/km
2	1915	Schubert Michael	SSF Bonn Triathlon	0:35:53	0:35:54	1992	M20	1	3:35 min/km
3	23	Flader Moritz	LG Gummersbach	0:36:08	0:36:09	1991	M20	2	3:37 min/km
4	1996	Decker Christian	Team Kohlscheid running	0:36:11	0:36:13	1982	M30	1	3:37 min/km
5	402	Göldner René	RUNNERS POINT	0:36:27	0:36:28	1973	M40	1	3:39 min/km
6	36	Czambor Stefan	KKP Bergheim	0:36:39	0:36:40	1987	M20	3	3:40 min/km
7	1925	Birkhölzer Patrick	KFW Duathlon	0:36:44	0:36:46	1976	M35	2	3:40 min/km
8	758	Hebchen Jonas	SSG Königswinter	0:36:50	0:36:52	1995	MU20	1	3:41 min/km
9	283	Koerbs Joe	www.gieSom.com	0:37:02	0:37:03	1968	M45	1	3:42 min/km
10	466	Penno Winni	SSG Königswinter	0:37:29	0:37:32	1969	M45	2	3:45 min/km
11	1787	Dallmann Anno		0:37:33	0:37:34		M20	4	3:45 min/km
12	163	Wagner Aaron	EKKK	0:37:43	0:37:47	1992	M20	5	3:46 min/km
13	757	Scholz Swen	Team Kohlscheid Running	0:37:53	0:37:56	1989	M20	6	3:47 min/km
14	1942	Mülder Maurice	SSF Bonn Triathlon	0:37:58	0:38:00	1988	M20	7	3:48 min/km
15	1851	van de Weyer Stephan	Laufsport Bunerrt Siegburg	0:38:40	0:38:42	1975	M35	3	3:52 min/km
16	1983	Cromm Andreas	TUS Köln RRH.	0:38:42	0:38:44	1960	M50	1	3:52 min/km
17	759	Ulrich Jonathan	SSG Königswinter	0:38:56	0:38:58	1993	M20	8	3:54 min/km
18	462	Rendschmidt Kai	WSV BW Rheidt	0:39:10	0:39:11	1995	MU20	2	3:55 min/km
19	1977	Weßleng Mattia	SSF Bonn Triathlon Jugend	0:39:13	0:39:17	2000	MU16	1	3:55 min/km
20	1944	Wagner Ulrich	EKKK	0:39:19	0:39:21	1977	M35	4	3:56 min/km
21	1993	Raatz Marcus	LG Gummersbach	0:39:24	0:39:26	1983	M30	2	3:56 min/km
22	1920	Nirnberg Peter		0:39:33	0:39:35	1978	M35	5	3:57 min/km
23	1947	Kleine Ingo	LT Ennert	0:39:38	0:39:45	1964	M50	2	3:58 min/km
24	1777	Isaac Dirk	Aachener TG	0:39:47	0:39:49	1969	M45	3	3:59 min/km
25	403	Jarauta Jorge	OCCAR-EA	0:39:49	0:39:51	1980	M30	3	3:59 min/km
26	1775	Nitsche Bernd	LCG St. Augustin	0:39:53	0:39:55	1958	M55	1	3:59 min/km
27	1855	Arenz Jens	Team C	0:40:07	0:40:13	1969	M45	4	4:01 min/km
28	461	Helding Alexander	WSV BW Rheidt	0:40:24	0:40:25	1997	MU18	1	4:02 min/km
29	763	Appl Andreas	Sturmvogel Ahrweiler	0:40:24	0:40:27	1977	M35	6	4:02 min/km
30	530	Lohse Maik	Team Erdinger Alkoholfrei	0:40:30	0:40:33	1982	M30	4	4:03 min/km
31	657	Hilleringmann Mark	Troisdorfer LG	0:40:39	0:40:56	1988	M20	9	4:04 min/km
32	1789	Davidi Hartmut	FC Keldenich	0:40:43	0:40:48	1954	M60	1	4:04 min/km
33	634	Kirst Gerold	SSG Königswinter	0:40:59	0:41:02	1997	MU18	2	4:06 min/km
34	395	Grüne Ansgar	PSV Bonn Triathlon	0:40:59	0:41:13	1974	M40	2	4:06 min/km
35	569	Schilling Benjamin	Runners Point	0:40:59	0:41:10	1983	M30	5	4:06 min/km
36	1980	Lenza Markus	SV Hellas Siegburg	0:41:02	0:41:13	1959	M55	2	4:06 min/km
37	544	Lichtenberg Bernhard	LLG St. Augustin	0:41:17	0:41:20	1970	M40	3	4:08 min/km
38	518	Münch Thomas	Cross-LG Rhein	0:41:21	0:41:23	1968	M45	5	4:08 min/km
39	633	Kremser Fabian	SSG Königswinter	0:41:39	0:41:42	1997	MU18	3	4:10 min/km
40	511	Dreßen Horst	FC Deutsche Post	0:41:42	0:41:49	1970	M40	4	4:10 min/km
41	326	Seemayer Stephan	PSV Bonn Triathlon	0:41:44	0:41:57	1978	M35	7	4:10 min/km
42	1779	Titze Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T	0:41:47	0:42:09	1963	M50	3	4:11 min/km
43	116	Gelnar Thomas	*Aachen	0:42:03	0:45:52	1974	M40	5	4:12 min/km
44	1987	Oldach Gerd	Peevav SUT GYM	0:42:12	0:42:18	1969	M45	6	4:13 min/km
45	24	Sarcher Sven	TuS 07 Oberlar	0:42:18	0:42:22	1981	M30	6	4:14 min/km
46	616	Große Gehling Jürgen	TV Kreuztal	0:42:25	0:42:29	1969	M45	7	4:15 min/km
47	1990	Heyer Sascha	Monster-Köln	0:42:37	0:42:40	1976	M35	8	4:16 min/km
48	451	Krull Robert	*Sankt Augustin	0:42:56	0:43:05	1972	M40	6	4:18 min/km
49	549	Müller Marco	13.02.1948	0:42:58	0:43:05	1975	M35	9	4:18 min/km
50	308	Pusdrowski Thorsten	Laufsport NRW	0:43:11	0:43:46	1969	M45	8	4:19 min/km
51	730	Pohl Christoph	JFC 09	0:43:18	0:43:24		M20	10	4:20 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	526	Bleisch Carsten	*Bergisch Gladbach	0:43:19	0:43:24	1960	M50	4	4:20 min/km
53	174	Kohlhaas Kim	Fc Deutsche Post	0:43:20	0:43:42	1987	M20	11	4:20 min/km
54	1922	Stein Andreas	drei-Brüsckenlauf.de	0:43:22	0:43:41	1994	M20	12	4:20 min/km
55	627	Wiche Reinhold	BSG Kreisverwaltung	0:43:22	0:43:35	1955	M55	3	4:20 min/km
56	320	Loehr Dr. Joerg	zatopek-eitorf	0:43:23	0:43:31	1962	M50	5	4:20 min/km
57	208	Matas Nobis José	*Bonn	0:43:27	0:43:31	1967	M45	9	4:21 min/km
58	711	Krahe Holger	BSG Reifenhäuser	0:43:29	0:44:09	1976	M35	10	4:21 min/km
59	1785	Schulz Matthias		0:43:29	0:43:52	1978	M35	11	4:21 min/km
60	1998	Ghalayini Nicolas		0:43:43	0:43:48	1971	M40	7	4:22 min/km
61	411	Fischer Dr. Bernd	TRI POWER Rhein-Sieg	0:43:44	0:43:49	1958	M55	4	4:22 min/km
62	717	Neumann Florian	Kopernikus Gymnasium	0:43:52	0:44:22	1998	MU18	4	4:23 min/km
63	523	Manthei Christian	ERGO sports Köln	0:43:53	0:44:00	1962	M50	6	4:23 min/km
64	1923	Marek Adrian	Für Hürth	0:43:57	0:44:51	1972	M40	8	4:24 min/km
65	613	Knips Ralf	SSF Bonn Triathlon	0:43:57	0:44:02	1970	M40	9	4:24 min/km
66	246	Jener Marius	Mia san Mia	0:43:59	0:44:05	1974	M40	10	4:24 min/km
67	1999	Schneider Udo		0:44:02	0:44:17	1966	M45	10	4:24 min/km
68	706	Geus Hans-Georg	BSG Reifenhäuser	0:44:06	0:44:51	1963	M50	7	4:25 min/km
69	486	Gennrich Stephan	Firma Dressler Group	0:44:13	0:44:24	1983	M30	7	4:25 min/km
70	1984	Clever Frank	FC Deutsche Post	0:44:20	0:44:27	1966	M45	11	4:26 min/km
71	487	Schirmer Alexander	Firma Dressler Group	0:44:22	0:44:34	1972	M40	11	4:26 min/km
72	522	Müller Hanno	*Neuss	0:44:23	0:44:33	1971	M40	12	4:26 min/km
73	710	Blanke Alfons	BSG Reifenhäuser	0:44:24	0:49:54	1957	M55	5	4:26 min/km
74	42	Wilsing Rene	Verein vom Rhein	0:44:38	0:44:52	1978	M35	12	4:28 min/km
75	640	Itzwerth Matthias	Kilometerfresser	0:44:42	0:44:45	1973	M40	13	4:28 min/km
76	631	Ulrich Julius	SSG Königswinter	0:44:49	0:44:52	1998	MU18	5	4:29 min/km
77	628	Klein Thorsten	*Mondorf	0:44:54	0:46:11	1975	M35	13	4:29 min/km
78	762	Bauriedl Frank		0:44:59	0:45:02	1974	M40	14	4:30 min/km
79	607	Kohnen Manfred	Skiclub Troisdorf-Sieglar	0:45:00	0:45:27	1970	M40	15	4:30 min/km
80	515	Welter Joa	SSF Bonn Triathlon	0:45:01	0:45:08	1960	M50	8	4:30 min/km
81	694	Engels Christian	*Niederkassel	0:45:02	0:45:12	1989	M20	13	4:30 min/km
82	577	Kruse Sebastian	Evonik Industries	0:45:02	0:45:14	1983	M30	8	4:30 min/km
83	368	Jamrozy Gregor	Herzlauf Hilden	0:45:06	0:45:16	1970	M40	16	4:31 min/km
84	621	Dartsch Tom	Tierheim Troisdorf	0:45:10	0:45:25	1961	M50	9	4:31 min/km
85	655	Kost Daniel	PSV Bonn Triathlon	0:45:14	0:45:23	1980	M30	9	4:31 min/km
86	606	Dreesbach Herbert	Skiclub Troisdorf-Sieglar	0:45:17	0:46:05	1965	M45	12	4:32 min/km
87	270	Ogrizek Oliver	Team Top Race Germany	0:45:18	0:45:37	1982	M30	10	4:32 min/km
88	140	Bodes Theo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:20	0:45:30	1959	M55	6	4:32 min/km
89	101	Matschull Frank	für meine Jungs	0:45:24	0:45:33	1967	M45	13	4:32 min/km
90	630	Schulte Tobias	SSG Königswinter	0:45:24	0:45:29	1998	MU18	6	4:32 min/km
91	33	Vilain Stephan	*Niederkassel	0:45:25	0:45:35	1970	M40	17	4:33 min/km
92	182	Wilhelm Torben	*Troisdorf	0:45:26	0:45:33	1968	M45	14	4:33 min/km
93	772	Heß Thorsten	TUS 07 Oberlar	0:45:26	0:45:30	1984	M30	11	4:33 min/km
94	307	Borgolte Stephan	*Niederkassel	0:45:30	0:45:35	1965	M45	15	4:33 min/km
95	502	Reinisch Frank	LLG St. Augustin	0:45:31	0:46:04	1958	M55	7	4:33 min/km
96	206	Asmus Sven	SSF Bonn Triathlon	0:45:32	0:45:39	1962	M50	10	4:33 min/km
97	1930	Fuss Werner	BSG Evonik Wesseling	0:45:37	0:45:43	1959	M55	8	4:34 min/km
98	503	Pethes Nico	*Bonn	0:45:38	0:45:41	1970	M40	18	4:34 min/km
99	164	Isenberg Simon	*München	0:45:39	0:46:52	1983	M30	12	4:34 min/km
100	262	Cinque Carlo	KKK-Dörrobst	0:45:40	0:45:53	1963	M50	11	4:34 min/km
101	632	Mainzer Simon	SSG Königswinter	0:45:43	0:45:46	1998	MU18	7	4:34 min/km
102	739	Spitz Rüdiger	Ich steh' auf Mannheim!	0:45:46	0:45:51	1970	M40	19	4:35 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	738	Trost Detlef		0:45:46	0:45:52	1969	M45	16	4:35 min/km
104	747	Scheld Alexander		0:45:51	0:47:01	1993	M20	14	4:35 min/km
105	309	Müller Ralf	Team Luftwaffe Köln	0:45:55	0:46:24	1965	M45	17	4:36 min/km
106	328	Praß Thomas	FC Deutsche Post	0:45:57	0:46:25	1971	M40	20	4:36 min/km
107	57	Peschel Sascha	*Niederkassel	0:45:57	0:46:22	1979	M35	14	4:36 min/km
108	1843	Schneider Marco	LSM Libur	0:46:03	0:46:13	1978	M35	15	4:36 min/km
109	252	Arp Joachim	Lauftreff Hersel	0:46:07	0:46:18	1983	M30	13	4:37 min/km
110	176	Rohen Guido	LT Baar	0:46:07	0:46:18	1976	M35	16	4:37 min/km
111	540	Kretschmer Steffen	SSV Happerschoß	0:46:09	0:46:50	1966	M45	18	4:37 min/km
112	1903	Konradi Thomas	Selbstläufer SV Alternahr	0:46:14	0:46:25	1959	M55	9	4:37 min/km
113	321	Oehme Karsten	LT TuS Mondorf	0:46:14	0:46:44	1967	M45	19	4:37 min/km
114	713	Wahnschaffe Jens	BSG Reifenhäuser	0:46:15	0:46:44	1965	M45	20	4:38 min/km
115	444	Knipp Peter	KiTa Langgasse	0:46:17	0:46:23	1969	M45	21	4:38 min/km
116	551	Wiese Marco	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:46:19	0:46:43	1984	M30	14	4:38 min/km
117	306	Grunwald Tobias	SSF Bonn	0:46:19	0:47:00	1989	M20	15	4:38 min/km
118	602	Harsch Daniel	WSV BW Rheidt	0:46:19	0:46:22	1996	MU20	3	4:38 min/km
119	432	Driesch Markus	TV	0:46:20	0:46:34	1963	M50	12	4:38 min/km
120	1997	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:46:24	0:46:30	1966	M45	22	4:38 min/km
121	12	Albert Matthias	LT TuS Meindorf	0:46:26	0:46:38	1962	M50	13	4:39 min/km
122	381	Schnitzler Klaus	LT Tus Meindorf	0:46:26	0:46:42	1955	M55	10	4:39 min/km
123	470	Weschenbach Guido	FC Deutsche Post	0:46:27	0:46:36	1967	M45	23	4:39 min/km
124	201	Hildebrand Dr. Falk	*Bonn	0:46:28	0:47:02	1980	M30	15	4:39 min/km
125	1857	unbekannt DX0SRG9		0:46:30	0:47:09	1972	M40	21	4:39 min/km
126	151	Flasse Denis	*Niederkassel	0:46:30	0:46:59	1996	MU20	4	4:39 min/km
127	1795	Friese Tobias	PSV Bonn Triathlon	0:46:30	0:46:40	1980	M30	16	4:39 min/km
128	760	Brors Stefan		0:46:34	0:46:45	1971	M40	22	4:39 min/km
129	14	Haack Gunnar	*Siegburg	0:46:36	0:46:45	1971	M40	23	4:40 min/km
130	18	Abraham Erich	TC Köln-Poll e. V. 1904	0:46:37	0:46:41	1968	M45	24	4:40 min/km
131	726	Jelden Frederik		0:46:37	0:46:40	1993	M20	16	4:40 min/km
132	1783	Hamann Bert	LT TUS Meindorf	0:46:43	0:46:59		M20	17	4:40 min/km
133	467	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post	0:46:50	0:46:56	1962	M50	14	4:41 min/km
134	777	Jensch Frank		0:46:56	0:47:34	1956	M55	11	4:42 min/km
135	175	Müller Markus	SV Bergheim - Tennis	0:46:59	0:47:45	1964	M50	15	4:42 min/km
136	223	Affeld Christoph	Knippscher&Bruckmann	0:47:06	0:48:01	1986	M20	18	4:43 min/km
137	379	Ortega Juan	itelligence AG	0:47:07	0:47:47	1975	M35	17	4:43 min/km
138	177	Hidajat Dr. Herman	*Gütersloh	0:47:09	0:47:18	1975	M35	18	4:43 min/km
139	512	Bregenstroth Lars	*Bonn	0:47:09	0:47:20	1975	M35	19	4:43 min/km
140	768	Stein Jannik	VfL Engelskirchen	0:47:10	0:47:11	2001	MU14	1	4:43 min/km
141	543	Altmann Markus	Fußball-Verband Mittelrhein	0:47:16	0:47:34	1982	M30	17	4:44 min/km
142	688	Dittrich Winfried	SCB Horrem	0:47:19	0:48:22	1960	M50	16	4:44 min/km
143	118	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:47:21	0:47:45	1967	M45	25	4:44 min/km
144	580	Ackermann Detlev	Laufen-in-Koeln.de	0:47:21	0:47:24	1970	M40	24	4:44 min/km
145	1147	Kalinski Yannik	*niederkassel	0:47:23	0:47:49	2002	MU14	2	4:44 min/km
146	437	Schlegelmilch Ludwig	*Bonn	0:47:30	0:47:53	1964	M50	17	4:45 min/km
147	207	Schwingeler Theo	*Bonn	0:47:30	0:47:50	1969	M45	26	4:45 min/km
148	504	Fremerey Christian	EKKK	0:47:31	0:47:35	1970	M40	25	4:45 min/km
149	582	Odenthal René	Evonik Industries	0:47:38	0:48:37	1992	M20	19	4:46 min/km
150	654	Emschermann Max	*Wuppertal	0:47:39	0:48:12	1995	MU20	5	4:46 min/km
151	745	Bravo Michel		0:47:39	0:48:43	1980	M30	18	4:46 min/km
152	1975	Tantow Mathies	WSV Rheidt	0:47:44	0:48:23	1975	M35	20	4:46 min/km
153	173	Sterzenbach Jörg	*Bornheim	0:47:45	0:48:52	1981	M30	19	4:47 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	715	Jansen Markus	BSG Reifenhäuser	0:47:45	0:48:26	1986	M20	20	4:47 min/km
155	1950	Peters Jochen	TUS Mondorf	0:47:46	0:48:36		M20	21	4:47 min/km
156	227	Engels Rü	Knippscher&Bruckmann	0:47:46	0:48:37	1967	M45	27	4:47 min/km
157	147	Knipp Manuel	Der Rheinländer	0:47:47	0:48:40	1972	M40	26	4:47 min/km
158	555	Lülsdorf Andreas	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:47:47	0:48:37	1982	M30	20	4:47 min/km
159	1927	Breidbach Armin	FC Deutsche Post	0:47:56	0:48:05	1961	M50	18	4:48 min/km
160	64	Wilsing Sascha	Verein vom Rhein	0:48:00	0:48:11	1976	M35	21	4:48 min/km
161	365	Mühlnikel Oliver	*Bonn	0:48:10	0:48:48	1971	M40	27	4:49 min/km
162	561	Wolber Matthias	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:48:11	0:48:36	1975	M35	22	4:49 min/km
163	767	von Bebber Ludger	TUS Xanten	0:48:13	0:48:59	1965	M45	28	4:49 min/km
164	52	Wertenbruch Sebastian	*Niederkassel	0:48:16	0:48:28	1983	M30	21	4:50 min/km
165	134	Becker Holger	*Troisdorf	0:48:23	0:48:47	1964	M50	19	4:50 min/km
166	1784	Hamm Jan	WSV Blau Weiß Rheidtd	0:48:23	0:49:03	1973	M40	28	4:50 min/km
167	228	Knein Daniel	Knippscher&Bruckmann	0:48:24	0:49:17	1977	M35	23	4:50 min/km
168	445	Wilkens Robert	FC Keldenich	0:48:24	0:48:41	1964	M50	20	4:50 min/km
169	397	Woll Klaus	LT-TUS Mondorf	0:48:25	0:48:35	1961	M50	21	4:51 min/km
170	625	Gläser Karl-Josef	BSG Kreisverwaltung	0:48:29	0:48:46	1953	M60	2	4:51 min/km
171	39	Nüsgen Wilhelm	FC Keldenich	0:48:33	0:49:00	1947	M65	1	4:51 min/km
172	53	Jansen Mike	Feuerwehr Röttgen	0:48:34	0:48:46	1983	M30	22	4:51 min/km
173	275	Ludwig Frank	*Niederkassel	0:48:34	0:48:54	1959	M55	12	4:51 min/km
174	664	Brochhagen Tim	Kopernikus-Gymnasium	0:48:44	0:49:07	1999	MU16	2	4:52 min/km
175	373	Morlock Marko	Running Zeros	0:48:46	0:49:18	1969	M45	29	4:53 min/km
176	137	Kowal Andreas	Kreisparkasse Köln	0:48:47	0:48:53	1971	M40	29	4:53 min/km
177	1971	Breuer Thomas	LT TUS Mondorf	0:48:49	0:49:39	1969	M45	30	4:53 min/km
178	604	Kurtenbach Frank	WSV BW Rheidt	0:48:50	0:49:03	1973	M40	30	4:53 min/km
179	562	Frost Werner	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:48:51	0:49:05	1966	M45	31	4:53 min/km
180	414	Lange Frank	Der-Flotte-kaldauer	0:48:57	0:49:13	1962	M50	22	4:54 min/km
181	263	Donner Marc	KKK-Dörrobst	0:48:57	0:49:10	1973	M40	31	4:54 min/km
182	528	Kappel Dennis	Cross-LG Rhein	0:48:58	0:49:05	1980	M30	23	4:54 min/km
183	667	Altkemper Christian	Kopernikus-Gymnasium	0:48:58	0:49:30	1982	M30	24	4:54 min/km
184	637	Fischer Rainer	*Hümmerich	0:49:01	0:50:12	1969	M45	32	4:54 min/km
185	197	Haase Sven	*Troisdorf	0:49:04	0:49:08	1971	M40	32	4:54 min/km
186	733	Evers Wulf		0:49:08	0:50:12	1969	M45	33	4:55 min/km
187	292	Wolfram Tobias	SC Eichholz Essen	0:49:17	0:49:41	1975	M35	24	4:56 min/km
188	774	Schaller Dieter		0:49:17	0:49:40	1964	M50	23	4:56 min/km
189	596	Carle Matthias	FC Deutsche Post	0:49:19	0:49:45	1985	M20	22	4:56 min/km
190	751	Rohr Steffen	Team MDR	0:49:19	0:49:32	1977	M35	25	4:56 min/km
191	314	Jelden Andreas	Team Magenta	0:49:20	0:49:22	1966	M45	34	4:56 min/km
192	322	Neu Wolfram	...	0:49:20	0:49:39	1982	M30	25	4:56 min/km
193	746	Neu Julian	TuS Oberlar	0:49:20	0:49:39	2003	MU12	1	4:56 min/km
194	0	unbekannt DY583T4		0:49:21	0:49:45		M20	23	4:56 min/km
195	8	Catarino Paulo	SSF Bonn Triathlon	0:49:21	0:49:50	1964	M50	24	4:56 min/km
196	748	Steigels Achim		0:49:21	0:49:42	1962	M50	25	4:56 min/km
197	556	Rohr Thomas	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:49:23	0:49:46	1969	M45	35	4:56 min/km
198	28	Schaaf Peter	*Niederkassel	0:49:24	0:49:45	1968	M45	36	4:56 min/km
199	1949	Brüker Georg	L.T. Ennert Bonn e.V.	0:49:27	0:50:09	1963	M50	26	4:57 min/km
200	1854	Groß Markus	SV Hellas Siegburg	0:49:27	0:50:38	1972	M40	33	4:57 min/km
201	412	Baird Matt	SSF Bonn	0:49:27	0:50:13	1974	M40	34	4:57 min/km
202	61	Eicke Holger	TuS Mondorf AH	0:49:28	0:49:34	1972	M40	35	4:57 min/km
203	507	Stein Christian	*Bonn	0:49:28	0:50:20	1982	M30	26	4:57 min/km
204	160	Schultz Marc	Verine vom Rhein	0:49:30	0:49:50	1973	M40	36	4:57 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
205	399	Friederiszick Frank	*Niederkassel	0:49:30	0:49:37	1970	M40	37	4:57 min/km
206	300	Gerhards Jens	LT Hennef/Sieg	0:49:36	0:50:53	1972	M40	38	4:58 min/km
207	303	Baum Detlef	FC Keldenich	0:49:37	0:49:57	1962	M50	27	4:58 min/km
208	764	Quast Carsten		0:49:37	0:49:41	1966	M45	37	4:58 min/km
209	43	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:49:40	0:50:53	1966	M45	38	4:58 min/km
210	780	Heinsen Heinz	Wilheimshaven Patriots	0:49:43	0:50:14	1974	M40	39	4:58 min/km
211	744	Rausel Michael		0:49:44	0:49:50	1978	M35	26	4:58 min/km
212	1986	Horn Julian		0:49:44	0:50:07	1981	M30	27	4:58 min/km
213	239	Hink Peter	Knippscher&Bruckmann	0:49:49	0:50:43	1978	M35	27	4:59 min/km
214	448	Bolten Bernd	*Much	0:49:50	0:50:40	1969	M45	39	4:59 min/km
215	222	Knippscher Bernd	Knippscher&Bruckmann	0:49:53	0:50:46	1974	M40	40	4:59 min/km
216	648	Kleban Martin	Kilometerfresser	0:49:57	0:50:05	1968	M45	40	4:60 min/km
217	360	Heimann Andreas	*Niederkassel	0:49:57	0:50:51	1969	M45	41	4:60 min/km
218	574	Gerhardt Dirk	Evonik Industries	0:49:58	0:50:27	1974	M40	41	4:60 min/km
219	126	Kübler Dr. Mirco	*Bonn	0:50:02	0:50:13	1974	M40	42	5:00 min/km
220	659	Schuh Marcel	Kopernikus-Gymnasium	0:50:04	0:50:38	2000	MU16	3	5:00 min/km
221	190	Dietzler Elmar	1. FC Spich	0:50:10	0:50:35	1965	M45	42	5:01 min/km
222	718	Müller Uwe		0:50:18	0:50:26	1963	M50	28	5:02 min/km
223	1946	Emschermann Christoph	*Bonn	0:50:18	0:50:54	1951	M60	3	5:02 min/km
224	0	unbekannt DG9GS0D		0:50:22	0:50:51		M20	24	5:02 min/km
225	255	Angerer Dr. Jörg	*Troisdorf	0:50:22	0:50:36	1966	M45	43	5:02 min/km
226	921	Seickfried Gerhard	Stadtläufer Niederkassel	0:50:24	0:50:44	1954	M60	4	5:02 min/km
227	721	Istas Claus		0:50:25	0:51:18	1974	M40	43	5:03 min/km
228	676	Wessling Harry	Axcepting GmbH	0:50:26	0:50:39	1968	M45	44	5:03 min/km
229	324	Nohl Udo	*Wesseling	0:50:26	0:50:56	1967	M45	45	5:03 min/km
230	334	Valder Oliver	*Niederkassel	0:50:27	0:51:15	1980	M30	28	5:03 min/km
231	594	Pohl Andreas	Pi-Lauf-Freunde-Neunkirche	0:50:27	0:51:03	1965	M45	46	5:03 min/km
232	1921	Marek Waldemar	Für Hürth	0:50:29	0:51:17	1974	M40	44	5:03 min/km
233	742	Karp Johannes		0:50:31	0:50:49		M20	25	5:03 min/km
234	68	Klüser Andree	*Niederkassel	0:50:31	0:50:58	1967	M45	47	5:03 min/km
235	1976	Schaaf Walter		0:50:31	0:50:50	1984	M30	29	5:03 min/km
236	396	Mülheims Laurenz	PSV Bonn Triathlon	0:50:34	0:51:54	1960	M50	29	5:03 min/km
237	472	Knie Bernd	FC Keldenich	0:50:37	0:51:17	1961	M50	30	5:04 min/km
238	588	Wessel Sebastian	Evonik Industries	0:50:41	0:51:23	1973	M40	45	5:04 min/km
239	653	Roitzsch Andreas	FC Keldenich	0:50:42	0:51:23	1979	M35	28	5:04 min/km
240	1913	Weber Benjamin		0:50:47	0:51:10	1983	M30	30	5:05 min/km
241	712	Heitmann Sascha	BSG Reifenhäuser	0:50:51	0:51:18	1974	M40	46	5:05 min/km
242	1856	Theis Stephan		0:50:51	0:51:35	1986	M20	26	5:05 min/km
243	279	Schmale Sönke	*Bonn	0:50:53	0:51:05	1977	M35	29	5:05 min/km
244	17	Krückeberg Andreas	ECSA	0:50:55	0:51:18	1964	M50	31	5:06 min/km
245	1852	Vogel Tobias		0:50:56	0:51:17		M20	27	5:06 min/km
246	136	Hessenbruch Sascha	*Niederkassel	0:51:00	0:52:10	1978	M35	30	5:06 min/km
247	778	Schreiner Markus	SV Bornheim	0:51:04	0:51:48		M20	28	5:06 min/km
248	673	Emschermann Benedikt	*Neuss	0:51:07	0:51:41	1957	M55	13	5:07 min/km
249	120	Alsch Rainer	*Köln	0:51:08	0:52:25	1973	M40	47	5:07 min/km
250	1926	Faulhaber Bernd	TSV Heidenfeld/Franzen	0:51:09	0:51:36	1966	M45	48	5:07 min/km
251	171	Buchholzer Yann	*Niederkassel	0:51:12	0:51:17	1997	MU18	8	5:07 min/km
252	269	Vering Wilfried	*Köln	0:51:18	0:52:06	1958	M55	14	5:08 min/km
253	564	Vollmuth Peter	*Niederkassel	0:51:19	0:52:11	1965	M45	49	5:08 min/km
254	545	Teischler Simon	*Sankt Augustin	0:51:19	0:51:29	1979	M35	31	5:08 min/km
255	19	Pohl Wolfgang	*Niederkassel	0:51:20	0:51:25	1967	M45	50	5:08 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
256	215	Pingel Gregor	FC Deutsche Post	0:51:21	0:51:44	1949	M65	2	5:08 min/km
257	79	Kreuzer Andre	LG JoLe	0:51:24	0:52:10	1970	M40	48	5:08 min/km
258	146	Cordes Ingo	*Troisdorf	0:51:26	0:52:29	1967	M45	51	5:09 min/km
259	127	Vogg Michael	SSF Bonn Triathlon	0:51:35	0:52:14	1962	M50	32	5:10 min/km
260	593	Bulla Marius	Evonik Industries	0:51:37	0:52:06	1992	M20	29	5:10 min/km
261	680	Hundenborn Jörn	*Niederkassel	0:51:40	0:52:13	1982	M30	31	5:10 min/km
262	714	Kuczera Marcus	BSG Reifenhäuser	0:51:41	0:52:13	1989	M20	30	5:10 min/km
263	35	Müller Michael	*Troisdorf	0:51:45	0:51:57	1971	M40	49	5:11 min/km
264	536	Niefanger Frank	Lauftreff Hersel	0:51:47	0:52:44	1959	M55	15	5:11 min/km
265	15	Theißen Michael	Lauftreff Hersel	0:51:49	0:52:46	1959	M55	16	5:11 min/km
266	1945	Nicklas Rainer	Schnelle Füße Spich	0:51:49	0:52:42	1974	M40	50	5:11 min/km
267	685	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:51:53	0:52:18	1968	M45	52	5:11 min/km
268	538	Rohrmoser-von Glasow	SSV Happerschoß	0:51:54	0:52:34	1960	M50	33	5:11 min/km
269	374	Morlock Max	Running Zeros	0:51:55	0:52:13	1997	MU18	9	5:12 min/km
270	563	Neuhaus Michael	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:51:59	0:52:24	1979	M35	32	5:12 min/km
271	111	Rath Thomas	klotzkoepfe.de	0:52:00	0:53:16	1967	M45	53	5:12 min/km
272	429	Lenz Wolfgang	*Niederkassel	0:52:00	0:52:43	1981	M30	32	5:12 min/km
273	493	Steinhäuser Benedikt	*Leverkusen	0:52:02	0:52:39	1981	M30	33	5:12 min/km
274	701	Barion Dr. Ralf	diabetespraxis-rhein-sieg	0:52:02	0:52:16	1959	M55	17	5:12 min/km
275	740	Clemens Markus		0:52:05	0:52:33	1969	M45	54	5:13 min/km
276	587	Sieburg Mike	Evonik Industries	0:52:05	0:53:07	1957	M55	18	5:13 min/km
277	405	Girod Thomas	*Herzogenrath	0:52:22	0:53:41	1965	M45	55	5:14 min/km
278	558	Dudek Peter	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:52:27	0:52:52	1978	M35	33	5:15 min/km
279	1978	Wünsche Hendrik		0:52:33	0:53:23	1978	M35	34	5:15 min/km
280	339	Schmitz Thomas	Deutsche Post	0:52:34	0:53:38	1981	M30	34	5:15 min/km
281	316	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:52:34	0:52:53	1960	M50	34	5:15 min/km
282	589	Wiemar Udo	Evonik Industries	0:52:34	0:53:37	1969	M45	56	5:15 min/km
283	338	Gunia Thomas	Deutsche Post	0:52:35	0:53:38	1961	M50	35	5:16 min/km
284	1940	Welter Ralf		0:52:36	0:53:02	1972	M40	51	5:16 min/km
285	539	Von Glasow Piet	SSV Happerschoß	0:52:36	0:52:36	1998	MU18	10	5:16 min/km
286	241	Rausch Hubert	Silly Walks Squad	0:52:42	0:52:57	1957	M55	19	5:16 min/km
287	337	Nerger Armand	LT TUS Mondorf	0:52:43	0:52:58	1939	M75	1	5:16 min/km
288	244	Johanshon Hans-Dieter	HSV Troisdorf	0:52:44	0:53:02	1955	M55	20	5:16 min/km
289	37	Rhein Norbert	*troisdorf	0:52:45	0:52:49	1951	M60	5	5:17 min/km
290	766	Jonas Torsten		0:52:47	0:53:34	1969	M45	57	5:17 min/km
291	1776	Offerzier Paul-Heinz	FC Keldenich	0:52:47	0:53:05	1959	M55	21	5:17 min/km
292	463	Dietler Willy	WSV BW Rheidt	0:52:49	0:52:51	1963	M50	36	5:17 min/km
293	770	Garling Lars		0:52:50	0:53:38	1977	M35	35	5:17 min/km
294	1794	Jacobs Klaas-Steffen	LG Badewanne	0:52:54	0:53:38	1956	M55	22	5:17 min/km
295	510	Stein Dieter	TuS Pützchen 05 e.V.	0:53:01	0:53:48	1951	M60	6	5:18 min/km
296	34	Dingil Ahmet	*Bornheim	0:53:01	0:53:37	1967	M45	58	5:18 min/km
297	1781	Lammers Hermann		0:53:03	0:53:43	1960	M50	37	5:18 min/km
298	123	Gasior Pawel	*Niederkassel	0:53:06	0:53:51	1979	M35	36	5:19 min/km
299	96	Baum Heinz	VFL Engelskirchen	0:53:10	0:53:31	1954	M60	7	5:19 min/km
300	304	Franke Dieter	*BAd Neuenahr-Ahrweiler	0:53:10	0:53:40	1954	M60	8	5:19 min/km
301	389	Seidl Christian	WSV-Rheidt-Tennis	0:53:10	0:53:28	1973	M40	52	5:19 min/km
302	2000	Schwesig Jörn		0:53:17	0:53:24	1970	M40	53	5:20 min/km
303	62	Herde Volker	Königreich GuSi	0:53:23	0:53:44	1962	M50	38	5:20 min/km
304	449	Konradi Toni	Selbstläufer SV Altenahr	0:53:25	0:53:37	1985	M20	31	5:21 min/km
305	199	Mueller Stefan	TLG/Basketball	0:53:26	0:54:09	1965	M45	59	5:21 min/km
306	371	Schwung Ralf	*Troisdorf, Spich	0:53:27	0:54:10	1959	M55	23	5:21 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
307	71	Börste Andreas	TuS 07 Oberlar e.V.	0:53:27	0:54:09	1972	M40	54	5:21 min/km
308	1443	Glombitza Michael	*Niederkassel	0:53:34	0:54:41	1969	M45	60	5:21 min/km
309	661	Werner Axel	Kopernikus-Gymnasium	0:53:40	0:54:02	1970	M40	55	5:22 min/km
310	660	Werner Paul	Kopernikus-Gymnasium	0:53:40	0:54:02	2004	MU12	2	5:22 min/km
311	484	Dressler Axel	Firma Dressler Group	0:53:49	0:54:36	1974	M40	56	5:23 min/km
312	586	Schmitz Bruno	Evonik Industries	0:53:56	0:54:02	1955	M55	24	5:24 min/km
313	1788	Domgörgen Karl		0:54:01	0:54:40	1958	M55	25	5:24 min/km
314	568	Winkler Maximilian	Deutsche Telekom AG	0:54:05	0:55:17	1991	M20	32	5:25 min/km
315	465	Rauen Rene	WSV BW Rheidt	0:54:10	0:54:57	1970	M40	57	5:25 min/km
316	185	Knuf Roland	*Niederkassel-Mondorf	0:54:12	0:54:28	1969	M45	61	5:25 min/km
317	1991	Weinrich Kay	TV 08 Lohmar	0:54:12	0:55:20	1955	M55	26	5:25 min/km
318	476	Spitzensteder Jörg	Team Magenta	0:54:13	0:55:25	1969	M45	62	5:25 min/km
319	261	Brüll Stefan	*Niederkassel	0:54:14	0:54:46	1959	M55	27	5:25 min/km
320	693	Langendörfer Daniel	*Niederkassel	0:54:15	0:54:52	1975	M35	37	5:26 min/km
321	679	Bernard Christian	*Niederkassel	0:54:20	0:54:53	1984	M30	35	5:26 min/km
322	217	Buhr Marcus	*St. Augustin	0:54:25	0:55:12	1970	M40	58	5:27 min/km
323	452	Klaucke Ingo	El Chulo	0:54:27	0:55:22	1969	M45	63	5:27 min/km
324	253	Abels Olaf	Lufthansa Pinguine	0:54:27	0:55:25	1968	M45	64	5:27 min/km
325	491	Schaulandt Hans-Paul	*Troisdorf	0:54:37	0:55:13	1945	M65	3	5:28 min/km
326	370	Belz Karl-Heinz	*Wesseling	0:54:37	0:55:22	1963	M50	39	5:28 min/km
327	1992	Kremb Schorsch	Alles für Bastian	0:54:38	0:55:26	1943	M70	1	5:28 min/km
328	623	Steinke Gerhard	---	0:54:41	0:55:25	1942	M70	2	5:28 min/km
329	560	Hürten Holger	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:54:43	0:55:10	1970	M40	59	5:28 min/km
330	363	Holbe Jörn	*Bonn	0:54:43	0:55:43	1972	M40	60	5:28 min/km
331	319	Suthhof Andreas	*Bonn	0:54:45	0:55:44	1967	M45	65	5:29 min/km
332	386	Grommes Michael	Fc Schalke 04	0:54:48	0:54:57	1985	M20	33	5:29 min/km
333	89	Wehr Christian	*Bonn	0:54:54	0:55:52	1980	M30	36	5:29 min/km
334	294	Raeder Alexander	FC Deutsche Post	0:54:55	0:55:32	1948	M65	4	5:30 min/km
335	598	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	0:54:55	0:55:18	1946	M65	5	5:30 min/km
336	86	Schmidt Martin	*Bonn	0:54:56	0:55:52	1983	M30	37	5:30 min/km
337	144	Celoglou Avraam	*Wesseling	0:54:56	0:55:25	1967	M45	66	5:30 min/km
338	11	Temmesfeld Christoph	*Niederkassel	0:54:56	0:56:18	1959	M55	28	5:30 min/km
339	1951	Gibson Achim		0:55:01	0:55:18	1961	M50	40	5:30 min/km
340	113	Simon Christian	*Rheinbach	0:55:04	0:55:21	1968	M45	67	5:30 min/km
341	141	Scheidel Michael	OGS Mondorf	0:55:06	0:55:20	1967	M45	68	5:31 min/km
342	519	Paust Roman	Cross-LG Rhein	0:55:12	0:55:19	1981	M30	38	5:31 min/km
343	258	Klein Oliver	*Niederkassel	0:55:13	0:55:35	1966	M45	69	5:31 min/km
344	296	Breuch Karl-Heinz	*Niederkassel	0:55:15	0:56:06	1962	M50	41	5:32 min/km
345	525	Jokisch Sven	FC Deutsche Post	0:55:16	0:55:43	1969	M45	70	5:32 min/km
346	194	Konopka Karl-Josef	Rheinkilometer 666	0:55:20	0:56:32	1962	M50	42	5:32 min/km
347	302	Woelke Dirk	Rasende Pädogogen	0:55:21	0:56:20	1963	M50	43	5:32 min/km
348	47	Schwalbach Alexander	Software AG Team DSW	0:55:21	0:55:50	1964	M50	44	5:32 min/km
348	669	Baeyens Norbert	*Hennef	0:55:21	0:55:36	1958	M55	29	5:32 min/km
350	318	Wurda Werner	Diabetes Programm	0:55:22	0:56:45	1960	M50	45	5:32 min/km
351	489	Poschbeck Steffen	Firma Dressler Group	0:55:24	0:56:09	1984	M30	39	5:32 min/km
352	369	Potocnik Andreas	*Wesseling	0:55:28	0:56:10	1963	M50	46	5:33 min/km
353	1858	Hinz Malte		0:55:28	0:55:49	1974	M40	61	5:33 min/km
354	156	Gottwald Lukas	Lt Mondorf	0:55:29	0:55:35	2004	MU12	3	5:33 min/km
355	682	Gupta Mike	*Bonn	0:55:30	0:56:16	1969	M45	71	5:33 min/km
356	155	Gottwald Bernd	LT Mondorf	0:55:32	0:55:37	1971	M40	62	5:33 min/km
357	453	Kistenich Matthias	Kopernikus-Gymnasium	0:55:33	0:56:05	1964	M50	47	5:33 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 8

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
357	454	Kistenich Lukas	Kopernikus-Gymnasium	0:55:33	0:56:06	1996	MU20	6	5:33 min/km
359	674	Brombach Günter	LT Ennert e.V.	0:55:35	0:56:09	1952	M60	9	5:34 min/km
360	668	Heuser Ingo	Kopernikus-Gymnasium	0:55:36	0:56:17	1963	M50	48	5:34 min/km
361	313	Müssner Rainer	MDR	0:55:40	0:55:53	1967	M45	72	5:34 min/km
362	771	Götsch Marko		0:55:41	0:56:30	1977	M35	38	5:34 min/km
363	169	Messing Marc	*Troisdorf	0:55:44	0:56:22	1971	M40	63	5:34 min/km
364	636	Harms Stefan	*Niederkassel	0:55:44	0:56:40	1965	M45	73	5:34 min/km
365	439	Kurczyk Holger	Okinawa Running Fighters	0:55:45	0:56:19	1978	M35	39	5:35 min/km
366	356	Görres Thomas	PRIOR1 GmbH	0:55:48	0:56:30	1972	M40	64	5:35 min/km
367	348	Hildebrandt Andreas	Sika Trocal GmbH	0:55:50	0:56:21	1963	M50	49	5:35 min/km
368	351	Zimmermann Ralf	Sika Trocal GmbH	0:55:50	0:56:21	1969	M45	74	5:35 min/km
369	366	Krischel Rolf-Peter	* Niederkassel	0:55:53	0:56:02	1945	M65	6	5:35 min/km
370	769	Kletschke Lucas		0:55:54	0:56:58	1965	M45	75	5:35 min/km
371	392	Geurden Florian	-	0:55:56	0:56:27	1984	M30	40	5:36 min/km
372	66	Kreuz Michael	civitec	0:55:58	0:56:08	1961	M50	50	5:36 min/km
373	603	Eggert Harald	WSV BW Rheidt	0:55:58	0:56:28	1967	M45	76	5:36 min/km
374	684	Rahr Karsten	*Troisdorf	0:56:03	0:56:38	1965	M45	77	5:36 min/km
375	488	Parusel Christian	Firma Dressler Group	0:56:04	0:56:51	1962	M50	51	5:36 min/km
376	686	Middendorf Joerg	*Köln	0:56:06	0:56:37	1978	M35	40	5:37 min/km
377	1786	Schlosser Karl		0:56:11	0:56:29	1953	M60	10	5:37 min/km
378	242	Kimpel Wolfgang	*Niederkassel	0:56:12	0:56:29	1951	M60	11	5:37 min/km
379	703	Bargel Marco	FC Pech	0:56:16	0:56:48	1965	M45	78	5:38 min/km
380	1914	Weller Uli		0:56:17	0:56:36	1964	M50	52	5:38 min/km
381	329	Flock Stephan	*Niederkassel	0:56:22	0:57:04	1961	M50	53	5:38 min/km
382	552	Espendiller Frank	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:56:30	0:56:54	1973	M40	65	5:39 min/km
383	415	Reinhard Harald	EKKK	0:56:32	0:57:11	1961	M50	54	5:39 min/km
384	546	Hemkes Andreas	Siegburger Ruderverein	0:56:32	0:57:32	1957	M55	30	5:39 min/km
385	532	Klein Uwe	*Niederkassel	0:56:35	0:57:13	1967	M45	79	5:40 min/km
386	231	Hink Andreas	Knippscher&Bruckmann	0:56:36	0:57:28	1976	M35	41	5:40 min/km
387	285	Thielen Jens	*Hennef	0:56:37	0:56:52	1969	M45	80	5:40 min/km
388	200	Maatz Helmut	LLG St. Augustin	0:56:41	0:57:30	1947	M65	7	5:40 min/km
389	218	Lauen Christian	*Alfter	0:56:43	0:57:22	1982	M30	41	5:40 min/km
390	723	Kurz Jonathan	JLT-Mondorf	0:56:43	0:57:18	1998	MU18	11	5:40 min/km
391	284	Poppe Klaus	civitec	0:56:49	0:58:05	1961	M50	55	5:41 min/km
392	135	Schaefer Daniel	*Niederkassel	0:56:50	0:57:36	1978	M35	42	5:41 min/km
393	541	Apel Hans Jürgen	*Köln	0:56:50	0:57:01	1939	M75	2	5:41 min/km
394	121	Kann Gilbert	*Köln	0:56:53	0:58:08	1972	M40	66	5:41 min/km
395	1994	Krüger Michael	Bonn-Eifel-Connection	0:56:53	0:58:06	1975	M35	43	5:41 min/km
396	656	Busse Jan	EKKK	0:57:02	0:57:11	1973	M40	67	5:42 min/km
397	30	Rauter Andreas	*Niederkassel	0:57:05	0:57:47	1971	M40	68	5:43 min/km
398	31	Schumacher Claus	*Niederkassel	0:57:10	0:57:50	1965	M45	81	5:43 min/km
399	277	Morick Sebastian	*Niederkassel-Mondorf	0:57:12	0:58:06	1977	M35	44	5:43 min/km
400	620	Schneider Hans	Ig-Rheinbach	0:57:12	0:57:46	1942	M70	3	5:43 min/km
401	1979	Wittemann Rainer	Team Rosa Socke	0:57:13	0:58:22	1966	M45	82	5:43 min/km
402	531	Utke Klaus	TUS Mondorf Volleyball	0:57:17	0:57:52	1973	M40	69	5:44 min/km
403	125	Maroldt Dieter	Skiclub Troisdorf-Sieglar	0:57:21	0:58:00	1939	M75	3	5:44 min/km
403	652	Bröcher Andreas	*Niederkassel	0:57:21	0:57:47	1963	M50	56	5:44 min/km
405	741	Möllmathe Albrecht		0:57:23	0:57:54		M20	34	5:44 min/km
406	129	Greif Thomas	Erdmännchen	0:57:28	0:57:34	1964	M50	57	5:45 min/km
407	434	Pleiß David	Feuerwehr Bergisch	0:57:30	0:58:15	1984	M30	42	5:45 min/km
408	537	Schubert Ralf	*Bergisch Gladbach	0:57:30	0:57:39	1961	M50	58	5:45 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 9

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
409	691	Winkler Johannes	*Bonn	0:57:31	0:58:29	1970	M40	70	5:45 min/km
410	433	Steinnökel Stefan	Feuerwehr Bergisch	0:57:31	0:58:15	1985	M20	35	5:45 min/km
411	98	Wollenweber Uwe	LSV Porz	0:57:38	0:58:01	1962	M50	59	5:46 min/km
412	219	Penzersinski Frank	*Much	0:57:40	0:58:30	1965	M45	83	5:46 min/km
413	168	Bertschat Marcel	*Niederkassel	0:57:45	0:58:23	1986	M20	36	5:47 min/km
414	716	Wilde Sebastian	Nur für die ganz harten!	0:57:46	0:58:23	1986	M20	37	5:47 min/km
415	335	Muth Peter	*Niederkassel	0:57:52	0:58:46	1961	M50	60	5:47 min/km
416	548	Braun Reinhard	REWE runners	0:57:54	0:58:48	1961	M50	61	5:47 min/km
417	0	unbekannt DT4NW1M		0:57:56	0:58:21		M20	38	5:48 min/km
418	743	Linke Frank		0:58:00	0:59:07	1962	M50	62	5:48 min/km
419	333	Dick Christoph	Team MDR	0:58:02	0:58:14	1971	M40	71	5:48 min/km
420	20	Billotin Frank	*Niederkassel	0:58:06	0:59:22	1961	M50	63	5:49 min/km
421	1988	Noske Stefan	TC Blau Weiss Lülsdorf	0:58:16	0:58:57	1965	M45	84	5:50 min/km
422	180	Rick Clifford	*Bonn	0:58:16	0:59:27	1976	M35	45	5:50 min/km
423	400	Eicke Torsten	Sünner Abenteuer Team	0:58:21	0:58:59	1975	M35	46	5:50 min/km
424	705	Bertschat Harry	BSG Reifenhäuser	0:58:22	0:58:54	1958	M55	31	5:50 min/km
425	394	Pohl Walter	DARC	0:58:24	0:58:31	1963	M50	64	5:50 min/km
426	609	Onderka Manfred	Skiclub	0:58:25	0:59:12	1964	M50	65	5:51 min/km
427	590	Wilbert Harald	Evonik Industries	0:58:28	0:59:28	1960	M50	66	5:51 min/km
428	226	Schell Christian	Knippscher&Bruckmann	0:58:29	0:59:21	1976	M35	47	5:51 min/km
429	728	Neumann Daniel	GGs Mondorf	0:58:30	0:59:04	1988	M20	39	5:51 min/km
430	1933	Lülsdorf Udo	GGs Mondorf	0:58:30	0:59:04	1966	M45	85	5:51 min/km
431	583	Odenthal Roman	Evonik Industries	0:58:41	0:59:40	1965	M45	86	5:52 min/km
432	1404	Hoffmann Stephan	*Troisdorf	0:58:43	0:59:09	1980	M30	43	5:52 min/km
433	495	Steinmetz Peter	Follow Me	0:58:45	0:59:20	1969	M45	87	5:53 min/km
433	753	Pietzu Robert		0:58:45	0:58:54	1966	M45	87	5:53 min/km
435	191	Mittler Manfred	*Köln	0:58:45	0:59:20	1964	M50	67	5:53 min/km
436	508	Wermter Ralf	*Troisdorf	0:58:48	0:59:42	1967	M45	89	5:53 min/km
437	347	Löhr Axel	*Köln	0:58:49	0:59:58	1974	M40	72	5:53 min/km
438	642	Schulz Bernhard	Kilometerfresser	0:58:51	0:59:36	1967	M45	90	5:53 min/km
439	1908	Giller Günter	LK 42.2	0:58:53	0:59:49	1944	M70	4	5:53 min/km
440	1904	Wippe Sascha		0:59:05	1:00:15	1972	M40	73	5:55 min/km
441	756	Harg Tobias	1. FC Köln	0:59:08	0:59:16	1997	MU18	12	5:55 min/km
442	585	Pick Sascha	Evonik Industries	0:59:14	1:00:15	1975	M35	48	5:55 min/km
443	1916	Plachta Detlef		0:59:16	1:00:18	1968	M45	91	5:56 min/km
444	471	Neeb Lian	*köln	0:59:20	0:59:30	2004	MU12	4	5:56 min/km
445	409	Dick Fabien	Team MDR	0:59:21	0:59:32	2004	MU12	5	5:56 min/km
446	468	Heiße Niko	*Köln	0:59:27	0:59:55	1984	M30	44	5:57 min/km
447	520	Schreiner Hans-Peter	SV Vorgebirge	0:59:45	1:00:41	1961	M50	68	5:59 min/km
448	186	Goralczyk Oliver	Feuerwehr Troisdorf	0:59:46	1:00:51	1989	M20	40	5:59 min/km
449	187	Schlimbach Daniel	Feuerwehr Troisdorf	0:59:47	1:00:53	1985	M20	41	5:59 min/km
450	361	Schulmeister Sebastian	*Köln	0:59:55	1:00:49	1986	M20	42	5:60 min/km
451	1928	Packbier Norbert	LT Immer wigger	0:59:56	1:00:40	1963	M50	69	5:60 min/km
452	213	Herkenrath Klaus	PSV Bonn Triathlon	1:00:12	1:00:28	1956	M55	32	6:01 min/km
453	1846	Gorissen Wolfram		1:00:25	1:00:25	1938	M75	4	6:03 min/km
454	130	Auster Klaus	*Sankt Augustin	1:00:30	1:01:23	1964	M50	70	6:03 min/km
455	610	Slangen Detlef	Skiclub Troisdorf-Sieglar	1:00:43	1:01:32	1941	M70	5	6:04 min/km
456	272	Jonen Peter	Gerl Laufsportgruppe	1:00:45	1:01:35	1968	M45	92	6:05 min/km
457	384	Müller Jürgen	*Niederkassel	1:00:47	1:01:05	1956	M55	33	6:05 min/km
458	514	Hildebrandt Oliver	LSV Porz	1:00:50	1:01:16	1961	M50	71	6:05 min/km
459	573	Florin Markus	Evonik Industries	1:01:00	1:02:03	1968	M45	93	6:06 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 10

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
460	16	Schimanowski Alexander	Verein vom Rhein	1:01:00	1:01:36	1973	M40	74	6:06 min/km
461	273	Rittersberger Jürgen	Gerl Laufsportgruppe	1:01:00	1:01:51	1960	M50	72	6:06 min/km
462	267	Jehlich Sebastian	*Niederkassel	1:01:01	1:02:11	1992	M20	43	6:06 min/km
463	266	Fischer Niklas	*Niederkassel	1:01:01	1:02:12	1996	MU20	7	6:06 min/km
464	179	Schäfer Gerd	BG Grafschaft-Bonn	1:01:09	1:02:06	1974	M40	75	6:07 min/km
465	346	Maurer Michael	OGS Mondorf	1:01:09	1:02:07	1971	M40	76	6:07 min/km
466	233	Rosendahl Markus	LT Ennert Bonn e.V.	1:01:11	1:01:52	1980	M30	45	6:07 min/km
467	362	Adams Andreas	*Niederkassel	1:01:26	1:02:40	1980	M30	46	6:09 min/km
468	650	Steffens Sascha	Kilometerfresser	1:01:51	1:02:44	1982	M30	47	6:11 min/km
469	1932	Zelgert Roland		1:02:04	1:03:04	1961	M50	73	6:12 min/km
470	592	Mirgel Dr. Ralf	Evonik Industries	1:02:09	1:02:37	1957	M55	34	6:13 min/km
471	55	Dreyer Ralf	*Niederkassel	1:02:24	1:02:44	1963	M50	74	6:14 min/km
472	133	Meier Rudolf	SSF Bonn Triathlon	1:02:29	1:03:37	1949	M65	8	6:15 min/km
473	193	Vural Marko	*Köln	1:02:33	1:03:25	1981	M30	48	6:15 min/km
474	388	Becker Rainer	*Niederkassel-Rheidt	1:02:36	1:03:47	1960	M50	75	6:16 min/km
475	1948	Goldner Klaus	TuS Mondorf	1:02:39	1:02:48	1954	M60	12	6:16 min/km
476	167	Garcia Lars	*Niederkassel	1:02:47	1:03:25	1980	M30	49	6:17 min/km
477	312	Brenig Albert	BSG Stadtwerke Bonn	1:02:48	1:04:21	1952	M60	13	6:17 min/km
478	323	Winheller Frank	1. FC Spich	1:02:53	1:03:14	1966	M45	94	6:17 min/km
479	1859	Kuntzmann Eugen	LLG Sankt Augustin	1:02:58	1:03:22	1939	M75	5	6:18 min/km
480	46	Malberg Adam	*Troisdorf	1:03:16	1:04:20	1973	M40	77	6:20 min/km
481	377	Matthias Alker	*Köln	1:03:18	1:04:03	1989	M20	44	6:20 min/km
482	69	Kraus Norbert	1962	1:03:25	1:04:41	1962	M50	76	6:21 min/km
483	421	Fiedler Joschua	Team Rosa Socke	1:03:25	1:04:34	1993	M20	45	6:21 min/km
484	430	Gilles Sascha	*St. Katharinen	1:03:27	1:03:35	1980	M30	50	6:21 min/km
485	506	Walter Detlef	*Niederkassel	1:03:29	1:04:44	1954	M60	14	6:21 min/km
486	473	Lorson Olaf	*Sankt Augustin	1:03:34	1:04:46	1971	M40	78	6:21 min/km
487	776	Bartz Markus	aks GmbH	1:03:34	1:04:47	1968	M45	95	6:21 min/km
488	7	Born Eckhard	Team ERDINGER	1:03:46	1:04:18	1953	M60	15	6:23 min/km
489	601	Polkahn Alexander	Lauftreff civitec	1:03:46	1:05:00	1959	M55	35	6:23 min/km
490	440	Schmidt Ralf	Okinawa Running Fighters	1:03:47	1:05:00	1967	M45	96	6:23 min/km
491	732	Springmeier Andreas		1:03:58	1:04:50	1972	M40	79	6:24 min/km
492	83	Jungheim Bernd	*Troisdorf	1:04:01	1:04:26	1982	M30	51	6:24 min/km
493	349	Ebert Jakob	Sika Trocal GmbH	1:04:11	1:04:40	1973	M40	80	6:25 min/km
494	1985	Nobis Olaf	SCB Horrem	1:04:20	1:05:23	1968	M45	97	6:26 min/km
495	708	Rosenbaum Hans-Josef	BSG Reifenhäuser	1:04:26	1:04:43	1951	M60	16	6:27 min/km
496	203	Ulbricht Christian	*Bergisch Gladbach	1:04:28	1:05:18	1977	M35	49	6:27 min/km
497	773	Wedel Ben	TUS Mondorf Volleyball	1:04:35	1:05:07	1990	M20	46	6:28 min/km
498	989	Bastin Peter	Evonik Industries	1:05:04	1:06:03	1961	M50	77	6:30 min/km
499	1902	Broich Stefan		1:05:19	1:06:26	1966	M45	98	6:32 min/km
500	419	Küppers Rolf	Team Rosa Socke	1:05:21	1:06:31	1966	M45	99	6:32 min/km
501	420	Grüning Christoph	Team Rosa Socke	1:05:21	1:06:31	1959	M55	36	6:32 min/km
502	367	Brenner Gerd	*Bonn	1:05:28	1:05:49	1972	M40	81	6:33 min/km
503	29	Schmitz Peter	*Niederkassel	1:06:20	1:06:59	1965	M45	100	6:38 min/km
504	265	Fischer Klemens	*Troisdorf	1:06:31	1:07:42	1961	M50	78	6:39 min/km
505	74	Fischbach Florian	Nur für die ganz harten!	1:06:58	1:07:34	1987	M20	47	6:42 min/km
506	344	Teves Michael	Stadtläufer Niederkassel	1:07:25	1:08:08	1963	M50	79	6:45 min/km
507	229	Hausen Norbert	Knippscher&Bruckmann	1:07:36	1:08:30	1977	M35	50	6:46 min/km
508	535	Derscheid Fabian	*Troisdorf	1:08:00	1:09:08	1980	M30	52	6:48 min/km
509	534	Derscheid Karl-Hans	*Troisdorf	1:08:00	1:09:08	1951	M60	17	6:48 min/km
510	1853	Dahlhausen Frank	BSG Postbank Köln	1:09:11	1:10:28		M20	48	6:55 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Männer

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 11

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
511	1941	v. Campenhausen Mark		1:09:16	1:10:33	1966	M45	101	6:56 min/km
512	236	Janssen Markus	LT Hennef/Sieg	1:09:44	1:11:05	1976	M35	51	6:58 min/km
513	4	Braungart-Zink Achim	SG Arheiligen	1:09:46	1:09:47	1981	M30	53	6:59 min/km
514	0	unbekannt KX14NEV		1:09:47	1:11:07		M20	49	6:59 min/km
515	280	Wank Michael	LT Hennef/Sieg	1:09:47	1:11:08	1969	M45	102	6:59 min/km
516	291	Kremer Franz	LT Hennef/Sieg	1:09:47	1:11:09	1963	M50	80	6:59 min/km
517	315	Retzmann Ingo	LT Hennef/Sieg	1:09:47	1:11:07	1968	M45	103	6:59 min/km
518	424	Armbrust Michael	LT Hennef/Sieg	1:09:48	1:11:07	1974	M40	82	6:59 min/km
519	282	Weisbach Guido	LT Hennef/Sieg	1:09:49	1:11:09	1973	M40	83	6:59 min/km
520	566	Franzen Knut	*Niederkassel	1:10:01	1:11:20	1968	M45	104	7:00 min/km
521	565	Breuer Sascha	*Niederkassel	1:10:01	1:11:19	1970	M40	84	7:00 min/km
522	700	Lehmann Ottmar	WSV Rheidt	1:10:19	1:10:35	1962	M50	81	7:02 min/km
523	225	Stocksiefen Hans	Knippscher&Bruckmann	1:10:29	1:11:25	1975	M35	52	7:03 min/km
524	50	Zingsheim Guido	GSV Porz	1:10:30	1:11:36	1965	M45	105	7:03 min/km
525	99	Lang Michael	*Bonn	1:10:30	1:11:36	1969	M45	106	7:03 min/km
526	1973	Müller Kunibert	*St. Augustin	1:12:15	1:13:20	1942	M70	6	7:14 min/km
527	581	Lülsdorf Uwe	Evonik Industries	1:12:24	1:13:26	1962	M50	82	7:14 min/km
528	572	Fickert Manfred	Evonik Industries	1:12:25	1:13:26	1959	M55	37	7:15 min/km
529	317	Linnemann Ralf	Andyman	1:12:30	1:13:37	1957	M55	38	7:15 min/km
530	599	Mermet Andreas	TV 08 Lohmar	1:12:31	1:13:37	1959	M55	39	7:15 min/km
531	615	Lindner Andreas	TUS 07 Oberlar	1:13:17	1:13:59	1968	M45	107	7:20 min/km
532	54	Junkersdorf Andreas	*Niederkassel	1:13:57	1:15:06	1977	M35	53	7:24 min/km
533	391	Nöthen Christofer	*Niederkassel	1:14:55	1:15:47	1988	M20	50	7:30 min/km
534	390	Großmann Marco	*Niederkassel	1:14:55	1:15:47	1996	MU20	8	7:30 min/km
535	639	Hinrichs Bernd	Kilometerfresser	1:15:14	1:16:03	1969	M45	108	7:31 min/km
536	251	Noack Ralf	*Niederkassel	1:18:45	1:19:41	1977	M35	54	7:53 min/km
537	148	Lorenz-Kimmich Jürgen	*Sankt Augustin	1:18:52	1:19:05	1959	M55	40	7:53 min/km
538	385	Schäfer Peter	Fc Schalke 04	1:28:37	1:28:46	1963	M50	83	8:52 min/km
539	387	Westfeld Michael	Fc Schalke 04	1:28:38	1:28:45	1969	M45	109	8:52 min/km
540	75	Hastrich Markus	Nur für die ganz harten!	1:28:53	1:29:30	1976	M35	55	8:53 min/km
541	72	Zimmermann Dirk	Nur für die ganz harten!	1:28:59	1:29:35	1962	M50	84	8:54 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Frauen

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1	Mikitenko Irina	LG Eintracht Frankfurt	0:38:37	0:38:38	1972	W40	1	3:52 min/km
2	1995	Ganzow Astrid	DLC Aachen	0:39:12	0:39:14	1979	W35	1	3:55 min/km
3	1850	Schneider Silke	Bunert Siegburg	0:41:01	0:41:03	1976	W35	2	4:06 min/km
4	1974	Brandenberg Jara	SSF Bonn Triathlon	0:42:09	0:42:12	1999	WU16	1	4:13 min/km
5	1791	Schneider Caterina		0:42:50	0:43:09	1971	W40	2	4:17 min/km
6	153	Große Gehling Heidi	:anlauf Siegen	0:43:41	0:43:44	1971	W40	3	4:22 min/km
7	597	Müßeler Gisele	Samtpfötchen	0:44:37	0:44:40	1964	W50	1	4:28 min/km
8	671	Jochum Carina	*Bonn	0:46:15	0:46:19	1974	W40	4	4:38 min/km
9	689	Vernikov Sonja	*Mechernich	0:46:23	0:46:24	2001	WU14	1	4:38 min/km
10	287	Thielen Alexandra	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:46:27	0:46:37	1973	W40	5	4:39 min/km
11	281	Friese Annabelle	PSV Bonn Triathlon	0:46:31	0:46:40	1982	W30	1	4:39 min/km
12	162	Kollak Anja	*Eitorf	0:46:34	0:46:42	1975	W35	3	4:39 min/km
13	1931	Wiemker-Schneider	LLG St. Augustin	0:47:36	0:47:39	1967	W45	1	4:46 min/km
14	614	Schmidt Ute	SSF Bonn Triathlon	0:47:39	0:47:51	1969	W45	2	4:46 min/km
15	289	Willems Larissa	*Mondorf	0:48:13	0:48:49	1983	W30	2	4:49 min/km
16	446	Stemper Christiane	*Bonn	0:48:38	0:48:46	1957	W55	1	4:52 min/km
17	524	Kamenz-Jokisch Carmen	FC Deutsche Post	0:49:21	0:49:48	1980	W30	3	4:56 min/km
18	205	Lacher Daniela	*Siegburg	0:49:42	0:50:17	1984	W30	4	4:58 min/km
19	428	Krumbe Anja	*Niederkassel	0:49:45	0:49:56	1968	W45	3	4:59 min/km
20	677	Beckmann Johanna	FC Deutsche Post	0:49:52	0:50:41	1982	W30	5	4:59 min/km
21	517	Kretschmer Romina	Cross-LG Rhein	0:50:22	0:50:51	1971	W40	6	5:02 min/km
22	591	Bendhiba Irene	Laufen-in-Koeln.de	0:50:45	0:50:59	1956	W55	2	5:05 min/km
23	3	Bach Birgit	WSV BW Rheidt	0:50:48	0:50:54	1980	W30	6	5:05 min/km
24	128	Vogg Andrea	SSF Bonn Triathlon	0:51:34	0:52:02	1964	W50	2	5:09 min/km
25	78	Rach Martina	FC Keldenich	0:51:36	0:51:53	1981	W30	7	5:10 min/km
26	398	Rommel Andrea	*Bonn	0:51:46	0:52:23	1976	W35	4	5:11 min/km
27	675	Dankers Alexandra	*Bonn	0:51:51	0:51:55	1971	W40	7	5:11 min/km
28	704	Becker Dr. Ulrike	diabetes-praxis-rhein-sieg	0:52:02	0:52:16	1973	W40	8	5:12 min/km
29	297	Nellessen Martina	SSF Bonn Triathlon	0:52:02	0:53:07	1961	W50	3	5:12 min/km
30	115	Roitzsch Katjana	FC Keldenich	0:52:03	0:52:45	1978	W35	5	5:12 min/km
31	458	Menrath Katharina	WSV BW Rheidt	0:52:14	0:52:16	1996	WU20	1	5:13 min/km
32	447	Weber Sarah	*Niederkassel	0:52:16	0:52:29	1982	W30	8	5:14 min/km
33	724	Casper-Nolte Kirsten		0:52:17	0:53:04	1970	W40	9	5:14 min/km
34	1919	Wasserlechner Barbara		0:52:18	0:52:55	1977	W35	6	5:14 min/km
35	1848	Metzen-Seifert Susanne		0:52:21	0:53:02	1982	W30	9	5:14 min/km
36	1939	Mattheus Anita	Team Mattheus	0:52:27	0:52:41	1967	W45	4	5:15 min/km
37	435	Kisters-Woike Brigitte	LG Donatus Erftstadt	0:52:45	0:53:43	1957	W55	3	5:17 min/km
38	750	Raschke Uyen		0:53:08	0:53:30	1978	W35	7	5:19 min/km
39	1780	Wroz Dagmar	CT Spich	0:53:14	0:53:51	1956	W55	4	5:19 min/km
40	678	Witte Heike	*Königswinter	0:53:22	0:53:59	1974	W40	10	5:20 min/km
41	460	Hemsing Julia	WSV BW Rheidt	0:53:28	0:53:30	1995	WU20	2	5:21 min/km
42	1918	Pfeil-Bonnin Beate	PSV Bonn Triathlon	0:53:28	0:54:30	1961	W50	4	5:21 min/km
43	1849	Caspers Alexandra	PSV Bonn Triathlon	0:53:28	0:54:29	1972	W40	11	5:21 min/km
44	40	Schulters Sandra	Rhine Runners	0:53:29	0:54:14	1969	W45	5	5:21 min/km
45	336	Elsner Alexandra	*Köln	0:53:38	0:54:00	1979	W35	8	5:22 min/km
46	416	Wahl Susanne	Team Rosa Socke	0:53:55	0:55:04	1968	W45	6	5:24 min/km
47	1935	Wilhelm Yvonne		0:54:07	0:54:44	1983	W30	10	5:25 min/km
48	681	Diehm Caroline	*Neunkirchen-Seelscheid	0:54:16	0:54:31	1968	W45	7	5:26 min/km
49	1906	Hoening-Drost Ulla	SSF Bonn Triathlon	0:54:16	0:55:23	1964	W50	5	5:26 min/km
50	106	Wallerseim Jessy	*Niederkassel	0:54:23	0:54:44	1971	W40	12	5:26 min/km
51	459	Menrath Hannah	WSV BW Rheidt	0:54:26	0:54:28	1998	WU18	1	5:27 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Frauen

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	626	Lason Anna	BSG Kreisverwaltung	0:54:32	0:54:49	1978	W35	9	5:27 min/km
53	697	Ahlborn Annette	PSV Bonn Triathlon	0:54:35	0:55:38	1964	W50	6	5:28 min/km
54	1929	Hildebrand Uta	Radtreff Campus Bonn	0:54:43	0:55:11	1969	W45	8	5:28 min/km
55	775	Ehrle Hilde		0:54:49	0:55:11	1968	W45	9	5:29 min/km
56	376	Jahn Katrin	LT TUS Meindorf	0:54:52	0:55:07	1965	W45	10	5:29 min/km
57	559	Krengel Isabel	VR-Bank Rhein-Sieg eG	0:54:53	0:55:19	1991	W20	1	5:29 min/km
58	249	Hartzsch Gabriele	Lt tus Meindorf	0:54:54	0:55:08	1968	W45	11	5:29 min/km
59	332	Lemaire Melanie	FC Deutsche Post	0:54:57	0:55:25	1985	W20	2	5:30 min/km
60	114	Unterstell Kerstin	*Troisdorf	0:55:05	0:55:21	1970	W40	13	5:31 min/km
61	88	Lütkefent Isa	*Bonn	0:55:06	0:56:03	1960	W50	7	5:31 min/km
62	1793	Zefferer Claudia	TV Geislar	0:55:09	0:56:06	1968	W45	12	5:31 min/km
63	576	Hinsberg Andrea	Evonik Industries	0:55:25	0:56:25	1977	W35	10	5:33 min/km
64	393	Brüll Verena	-	0:55:57	0:56:27	1985	W20	3	5:36 min/km
65	683	Leßmann Bernadette	*Troisdorf	0:56:03	0:56:38	1976	W35	11	5:36 min/km
66	629	Tenberken Ulrike	*Neuss	0:56:07	0:56:21	1974	W40	14	5:37 min/km
67	666	Schuth Henrike	Kopernikus-Gymnasium	0:56:09	0:56:42	1985	W20	4	5:37 min/km
68	736	van Bernum Katharina		0:56:16	0:56:34	1992	W20	5	5:38 min/km
69	612	Poensgen Kelly	Tierheim Troisdorf	0:56:16	0:56:33	1966	W45	13	5:38 min/km
70	595	Sboron Stephanie	Pi-Lauf-Freunde-Neunkirche	0:56:34	0:57:08	1966	W45	14	5:39 min/km
71	181	Senftleben Simone	SSF Bonn	0:56:50	0:57:55	1961	W50	8	5:41 min/km
71	663	Ritter-Heuser Kerstin	Kopernikus-Gymnasium	0:56:50	0:57:28	1973	W40	15	5:41 min/km
73	618	Hippe Nicole	*Troisdorf	0:56:51	0:58:02	1975	W35	12	5:41 min/km
74	172	Buchholzer Christine	*Niederkassel	0:56:59	0:57:17	1964	W50	9	5:42 min/km
75	257	Battocchio Sandra	*Niederkassel	0:57:00	0:57:19	1971	W40	16	5:42 min/km
75	672	Maurer Regina	OGS Mondorf	0:57:00	0:57:56	1970	W40	16	5:42 min/km
77	417	Friedrich Marion	Team Rosa Socke	0:57:13	0:58:22	1967	W45	15	5:43 min/km
78	131	Kalinski Nicole	*niederkassel	0:57:24	0:58:28	1982	W30	11	5:44 min/km
79	109	Ott Marion	*Köln	0:57:28	0:57:47	1970	W40	18	5:45 min/km
80	647	Schnittker Viola	Kilometerfresser	0:57:29	0:57:38	1997	WU18	2	5:45 min/km
81	1938	Welter Birgit		0:57:35	0:58:01	1964	W50	10	5:46 min/km
82	104	Zachau Tanja	*Troisdorf	0:57:41	0:58:28	1986	W20	6	5:46 min/km
83	529	Schuth Sandra	PSV Bonn Triathlon	0:57:43	0:58:17	1974	W40	19	5:46 min/km
84	1847	Klein Marie		0:57:49	0:58:04	1981	W30	12	5:47 min/km
85	427	Hajek Verena	Laufmonster	0:57:54	0:58:27	1952	W60	1	5:47 min/km
86	527	Bleisch Kristin	*Bergisch Gladbach	0:58:01	0:58:48	1993	W20	7	5:48 min/km
87	752	Noske Dagmar	TC BW Lülsdorf	0:58:11	0:58:52	1970	W40	20	5:49 min/km
88	260	Jarolin Claudia	*München	0:58:14	0:59:09	1967	W45	16	5:49 min/km
89	755	Müller Ute	TV Terntal	0:58:16	0:58:31		W20	8	5:50 min/km
90	301	Woelke Ines	Rasende Pädologen	0:58:16	0:59:14	1964	W50	11	5:50 min/km
91	1972	Bahls Roswitha	LSV Porz Köln	0:58:25	0:58:41	1961	W50	12	5:51 min/km
92	702	Schneider Angelika	*Hennef	0:58:25	0:58:40	1975	W35	13	5:51 min/km
93	63	Schröder Marianne	Königreich GuSi	0:58:27	0:58:48	1965	W45	17	5:51 min/km
94	1934	Schmitz Manuela	GGs Mondorf	0:58:31	0:59:04	1968	W45	18	5:51 min/km
95	212	Nettersheim Pia Maria	*Neunkirchen-Seelscheid	0:58:36	0:58:59	1993	W20	9	5:52 min/km
96	571	Bungarten Stephanie	Evonik Industries	0:58:44	0:59:44	1987	W20	10	5:52 min/km
97	645	Sebastian Sandra	Kilometerfresser	0:58:51	0:59:37	1983	W30	13	5:53 min/km
98	358	Alte Andrea	PRIOR1 GmbH	0:59:14	0:59:51	1975	W35	14	5:55 min/km
99	243	Orth Tanja	*Niederkassel	0:59:14	1:00:03	1977	W35	15	5:55 min/km
100	1917	Stieber Silke		0:59:15	1:00:18	1970	W40	21	5:56 min/km
101	516	Sikora Marina	SSF Bonn Triathlon	0:59:15	1:00:21	1960	W50	13	5:56 min/km
102	1907	Lehmann Heike	SSF Bonn Triathlon	0:59:16	1:00:21	1968	W45	19	5:56 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Frauen

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	1905	Fuß Ivonne	SSF Bonn Triathlon	0:59:16	1:00:21	1975	W35	16	5:56 min/km
104	1844	Tesket Angelika		0:59:17	1:00:18	1964	W50	14	5:56 min/km
105	611	Reimann Marlies	LT Ennert	0:59:24	0:59:57	1957	W55	5	5:56 min/km
106	408	Hoffmann Susanne	TV Witzhelden	0:59:30	1:00:36	1972	W40	22	5:57 min/km
107	578	Kukla Melanie	Evonik Industries	0:59:30	1:00:29	1978	W35	17	5:57 min/km
108	492	Bendig Karoline	*Bonn	0:59:34	1:00:33	1977	W35	18	5:57 min/km
109	354	Zschäck Anja	PRIOR1 GmbH	0:59:44	1:00:22	1970	W40	23	5:58 min/km
110	132	Gerhardus Ruth	*Troisdorf	0:59:47	1:00:26	1961	W50	15	5:59 min/km
111	464	Rauen Sabine	WSV BW Rheidt	1:00:11	1:00:57	1972	W40	24	6:01 min/km
112	32	Siebertz Daniela	*Köln	1:00:14	1:01:04	1990	W20	11	6:01 min/km
113	617	Haack Gisela	LT Ennert	1:00:18	1:00:54	1954	W60	2	6:02 min/km
114	737	Beck Nicole		1:00:27	1:00:50	1972	W40	25	6:03 min/km
115	649	Blömer Laura	Kilometerfresser	1:00:39	1:00:57	1980	W30	14	6:04 min/km
116	575	Gottschling Ricarda	Evonik Industries	1:01:01	1:01:47	1962	W50	16	6:06 min/km
117	600	Mermet Stefanie	TV 08 Lohmar	1:01:02	1:01:45	1961	W50	17	6:06 min/km
118	1981	Alda Anita	TV 08 Lohmar	1:01:03	1:01:46	1951	W60	3	6:06 min/km
119	178	Lademann Bettina	BG Grafschaft-Bonn	1:01:09	1:02:06	1975	W35	19	6:07 min/km
120	1924	Finkemeier Anja	LT Ennert Bonn	1:01:10	1:01:52	1978	W35	20	6:07 min/km
121	553	Hylla Anna	VR-Bank Rhein-Sieg eG	1:01:12	1:01:39	1986	W20	12	6:07 min/km
122	404	Girod Dagmar	*Herzogenrath	1:01:14	1:02:32	1966	W45	20	6:07 min/km
123	690	Chen Shuhua	*Bonn	1:01:27	1:02:26	1969	W45	21	6:09 min/km
124	643	Georgy Ursula	Kilometerfresser	1:01:52	1:01:59	1958	W55	6	6:11 min/km
125	450	Konradi Nadine	Selbstläufer SV Altenahr	1:01:53	1:02:22	1980	W30	15	6:11 min/km
126	725	Konradi Steffi	Selbstläufer SV Altenahr	1:01:53	1:02:22	1959	W55	7	6:11 min/km
127	494	Steindorf Ute	*Swisttal	1:01:57	1:02:54	1951	W60	4	6:12 min/km
128	727	Gossert Andrea		1:02:04	1:03:04	1968	W45	22	6:12 min/km
129	665	Rauter Annika	Kopernikus-Gymnasium	1:02:15	1:02:48	1997	WU18	3	6:14 min/km
130	547	Schumacher Inna	*Bonn	1:02:24	1:03:30	1980	W30	16	6:14 min/km
131	1792	Schölzel Uschi	TV Geislar	1:02:24	1:03:22	1967	W45	23	6:14 min/km
132	10	Zeilinger Claudia	*Niederkassel	1:02:36	1:03:00	1973	W40	26	6:16 min/km
133	443	Lorentz Susanne	*Niederkassel	1:02:37	1:03:25	1981	W30	17	6:16 min/km
134	622	Schilling Elli	*NeukirchenVluyn	1:02:47	1:03:20	1952	W60	5	6:17 min/km
135	73	Gobelius Ramona	Nur für die ganz harten!	1:02:47	1:03:26	1988	W20	13	6:17 min/km
136	431	Schmidt Enisa	*Kelkheim	1:02:53	1:03:14	1976	W35	21	6:17 min/km
137	254	Toliati Yasmin	*Bonn	1:03:06	1:04:08	1973	W40	27	6:19 min/km
138	353	Klemp Maya	*Bonn	1:03:07	1:04:07	1986	W20	14	6:19 min/km
139	438	Michel Nina	*Königswinter	1:03:14	1:03:43	1977	W35	22	6:19 min/km
140	49	Weiß Claudia	*Königswinter	1:03:16	1:03:43	1976	W35	23	6:20 min/km
141	159	Bonitz Antje	*Königswinter	1:03:17	1:03:43	1975	W35	24	6:20 min/km
142	378	Nora Stubbe	*Köln	1:03:17	1:04:03	1995	WU20	3	6:20 min/km
143	189	Wilhelm Anja	1. FC Spich	1:03:28	1:04:33	1968	W45	24	6:21 min/km
144	436	Maciejok Sigrun	*Niederkassel	1:03:35	1:03:59	1968	W45	25	6:22 min/km
145	211	Quabeck-Nettersheim	*Neunkirchen-Seelscheid	1:03:36	1:04:01	1956	W55	8	6:22 min/km
146	1796	Welsch Beate	LG Badewanne	1:03:41	1:04:28	1956	W55	9	6:22 min/km
147	327	Kucht Alexandra	EKKK	1:03:41	1:04:20	1977	W35	25	6:22 min/km
148	687	Middendorf Nadine	*Köln	1:03:43	1:04:16	1979	W35	26	6:22 min/km
149	202	Oehlenberg Franca	Facebooks Lauffreunde	1:03:46	1:04:22	1977	W35	27	6:23 min/km
150	352	Dyck Stefanie	Sika Trocal GmbH	1:04:09	1:04:40	1982	W30	18	6:25 min/km
151	619	Miggelbrink Monika	*Hennef	1:04:45	1:05:22	1961	W50	18	6:29 min/km
152	1982	Schröer Christa	LT Ennert Bonn	1:05:06	1:06:13	1946	W65	1	6:31 min/km
153	84	Schmidt Britta	*Niederkassel	1:05:07	1:05:27	1973	W40	28	6:31 min/km

20. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 30. November 2014

10km Lauf

Frauen

gedruckt 30.11.2014 13:00:59 Seite 15

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	230	Hausen Sandra	Knippscher&Bruckmann	1:05:14	1:06:07	1979	W35	28	6:31 min/km
155	722	Otto Bianca		1:05:19	1:06:26	1969	W45	26	6:32 min/km
156	375	Sündermann Petra	Running Zeros	1:05:21	1:05:52	1972	W40	29	6:32 min/km
157	418	Prüß Helga	Team Rosa Socke	1:05:23	1:06:31	1963	W50	19	6:32 min/km
158	441	Becker Anja	*Niederkassel-Mondorf	1:05:40	1:06:32	1973	W40	30	6:34 min/km
159	91	Keller Christina	*Niederkassel	1:06:18	1:06:36	1982	W30	19	6:38 min/km
160	9	Frohn-Lehmann Claudia	WSV BW Rheidt	1:06:54	1:07:08	1963	W50	20	6:41 min/km
161	407	Benzenberg Susanne	*Troisdorf	1:07:01	1:08:04	1964	W50	21	6:42 min/km
162	406	Siegel Renate	*Troisdorf	1:07:02	1:08:04	1964	W50	22	6:42 min/km
163	651	Sauerhöfer Marguerite	*Niederkassel	1:08:58	1:10:14	1958	W55	10	6:54 min/km
164	22	Pack Isabel	*Gummersbach	1:09:28	1:10:18	1991	W20	15	6:57 min/km
165	264	Weisbach Heike	LT Hennef/Sieg	1:09:41	1:11:03	1975	W35	29	6:58 min/km
166	455	Misch Sabine	LT Hennef	1:09:42	1:11:03	1961	W50	23	6:58 min/km
167	237	Hahs Eveline	LT Hennef/Sieg	1:09:43	1:11:05	1958	W55	11	6:58 min/km
168	299	Sachs Sandra	LT Hennef/Sieg	1:09:43	1:11:03	1970	W40	31	6:58 min/km
169	238	Eisfeld Petra Alexandra	LT Hennef/Sieg	1:09:44	1:11:05	1973	W40	32	6:58 min/km
170	290	Fitz Martina	LT Hennef/Sieg	1:09:47	1:11:07	1969	W45	27	6:59 min/km
171	423	Armbrust Sonja	LT Hennef/Sieg	1:09:48	1:11:08	1976	W35	30	6:59 min/km
172	372	Potocnik Linda	*Wesseling	1:09:51	1:10:35	1994	W20	16	6:59 min/km
173	749	Glanz Jennifer	Kilometerfresser	1:10:05	1:10:27	1990	W20	17	7:01 min/km
174	256	Neeb Angela	*Köln	1:10:23	1:11:38	1971	W40	33	7:02 min/km
175	248	Bellendir Nadine	*Niederkassel	1:10:24	1:11:39	1977	W35	31	7:02 min/km
176	469	Hoffsummer Carina	SpVgg LüRa	1:10:25	1:11:39	1994	W20	18	7:03 min/km
177	288	Wagner Helen	EKKK	1:10:25	1:11:39	1994	W20	19	7:03 min/km
178	286	Trauth Jessica	*Niederkassel	1:10:25	1:11:39	1993	W20	20	7:03 min/km
178	699	Schmidt Verena	WSV Rheidt	1:10:25	1:10:40	1964	W50	24	7:03 min/km
180	719	Konzak Ann-Kristin		1:11:13	1:12:08	1997	WU18	4	7:07 min/km
181	720	Konzak Carmen		1:11:14	1:12:08	1965	W45	28	7:07 min/km
182	729	Boneja Maya		1:12:18	1:13:20	1978	W35	32	7:14 min/km
183	1936	Cartier Yvonne		1:12:18	1:13:21	1948	W65	2	7:14 min/km
184	570	Berger Monika	Evonik Industries	1:12:24	1:13:25	1978	W35	33	7:14 min/km
185	51	Junkersdorf Nadine	*Niederkassel	1:13:57	1:15:06	1983	W30	20	7:24 min/km
186	709	Rosenbaum Gerlinde	BSG Reifenhäuser	1:14:23	1:14:42	1953	W60	6	7:26 min/km
187	638	Meyer Britta	Kilometerfresser	1:15:14	1:16:03	1971	W40	34	7:31 min/km
188	82	Steffens Sabine	*Eitorf	1:18:46	1:19:41	1974	W40	35	7:53 min/km
189	149	Kaufer Petra	*Sankt Augustin	1:18:51	1:19:05	1970	W40	36	7:53 min/km
190	0	Hausmann Helke	LT TUS Mondorf	1:28:11	1:29:35	1965	W45	29	8:49 min/km