

5. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2014

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	1	Imhoff Sven	Tri Team Maxmo	0:55:44	M35	1	1	0:16:18	2	0:30:43	1	0:47:01	3	0:08:43
2	15	Thomas Christian	Taymory Team Witten	0:56:43	M25	1	15	0:17:23	1	0:30:02	2	0:47:25	9	0:09:17
3	2	Müller Christoph	TRC Essen 84	0:57:24	M30	1	5	0:16:43	5	0:31:57	3	0:48:40	4	0:08:43
4	3	Roegiens Jens	ETL	0:57:39	M25	2	4	0:16:34	7	0:32:08	4	0:48:42	5	0:08:56
5	80	Minke Sebastian	Krefelder Kanu Klub	0:57:54	M35	2	6	0:16:52	4	0:31:56	5	0:48:49	7	0:09:04
6	271	Kreutzer Daniel	Brander SV	0:58:36	M20	1	11	0:17:14	8	0:32:10	6	0:49:25	8	0:09:10
7	32	Ohls Gerriet	Tri Finish Münster	0:58:47	M25	3	8	0:16:59	18	0:32:47	8	0:49:46	6	0:09:00
8	12	Sudowe David	* Bad Honnef	0:58:52	M25	4	3	0:16:20	42	0:33:52	13	0:50:12	1	0:08:39
9	35	Concha Fernando	Triathlon Team Rheint	0:58:54	M30	2	1	0:16:18	43	0:33:53	14	0:50:12	2	0:08:42
10	6	Pesch Robin	KTT 01	0:58:59	M20	2	10	0:17:12	9	0:32:13	7	0:49:26	18	0:09:33
11	66	Ossendorf Daniel	* Bergheim	0:59:09	M30	3	7	0:16:54	21	0:32:53	9	0:49:47	11	0:09:21
12	47	Wösthoff Philipp	SSF Bonn	0:59:28	M30	4	13	0:17:18	19	0:32:48	12	0:50:07	12	0:09:21
13	105	Hauser Michael	ASV Köln	0:59:33	M40	1	18	0:17:50	10	0:32:15	10	0:50:05	14	0:09:28
14	86	Pütz Stephan	RRC Merken	0:59:59	M35	3	9	0:17:07	26	0:33:05	15	0:50:13	30	0:09:46
15	87	Ellermann Jens	Tri Fit Lüdenscheid	1:00:07	M35	4	20	0:17:57	6	0:32:08	10	0:50:05	44	0:10:01
16	57	Reinecke Dominik	Moerser TV Triathlon	1:00:16	M30	5	22	0:18:07	15	0:32:43	18	0:50:51	13	0:09:25
17	207	Limburg Hermann-Josef	Triathlon Waldfeucht	1:00:24	M50	1	21	0:18:06	13	0:32:36	16	0:50:43	24	0:09:41
18	34	Hesse Daniel	EJOT Team TV Busc	1:00:42	M25	5	25	0:18:08	14	0:32:40	17	0:50:49	38	0:09:53
19	150	Schonnop Guido	Brander SV	1:00:50	M45	1	27	0:18:12	28	0:33:09	22	0:51:21	15	0:09:28
20	128	Kempff Robert	OTV Endurance Team	1:00:59	M40	2	28	0:18:13	29	0:33:12	23	0:51:26	20	0:09:33
21	46	Küppers Clemens	Athletik Waldniel	1:01:04	M30	6	14	0:17:19	52	0:34:11	25	0:51:30	18	0:09:33
22	97	Kozak Guido	Betty Reis Gesamtschu	1:01:11	M35	5	17	0:17:41	46	0:33:57	29	0:51:38	17	0:09:32
23	189	Dülks Roman	Krefelder Kanu Klub	1:01:12	M50	2	38	0:18:41	12	0:32:35	20	0:51:16	42	0:09:56
24	55	Wietscher Stefan	Hildener AT Triathlon	1:01:14	M30	7	16	0:17:34	48	0:34:05	30	0:51:39	21	0:09:34
25	49	Lepper Stefan	TriTeam Maxmo	1:01:16	M30	8	23	0:18:08	35	0:33:24	27	0:51:33	28	0:09:43
26	60	Korsten Björn	Bunert Mönchengladb	1:01:21	M30	9	31	0:18:21	24	0:32:59	21	0:51:21	43	0:10:00
27	153	Karrenberg Michael	TG Neuss	1:01:22	M45	2	39	0:18:43	22	0:32:57	31	0:51:40	25	0:09:42
28	99	Kremers Sascha	ASV Duisburg	1:01:30	M40	3	57	0:19:15	3	0:31:45	19	0:51:01	69	0:10:29
29	120	Floeth Markus	SV Straelen	1:01:32	M40	4	46	0:18:56	16	0:32:44	32	0:51:41	36	0:09:51
30	16	Siemes Bastian	* Belfeld	1:01:35	M25	6	30	0:18:18	30	0:33:13	26	0:51:31	47	0:10:04
31	36	Vivekens Markus	Team Magic Sportf	1:01:38	M30	10	42	0:18:50	20	0:32:52	33	0:51:43	39	0:09:55
32	62	Japel Jens	Moerser TV Triathlon	1:01:40	M30	11	26	0:18:09	40	0:33:48	37	0:51:57	27	0:09:43
32	276	Bullermann Alex	Moerser TV Triathlon	1:01:40	M25	7	24	0:18:08	45	0:33:56	39	0:52:05	22	0:09:35
34	69	Misera Thomas	Ute Mückel Triathlon	1:01:45	M35	6	50	0:19:06	17	0:32:45	34	0:51:52	37	0:09:52
34	104	Stübner Oliver	* Hückelhoven	1:01:45	M40	5	36	0:18:38	32	0:33:19	38	0:51:58	31	0:09:46
36	154	Offizier Hardy E.	PSV Brühl Tri Team	1:01:45	M45	3	33	0:18:34	33	0:33:20	35	0:51:54	35	0:09:50
37	7	Vorsteher Lars	Tri Club Wuppertal	1:01:51	M20	3	12	0:17:18	76	0:35:01	40	0:52:19	16	0:09:31
38	140	Rolke Stefan	Tri Team Rheinberg	1:01:51	M45	4	34	0:18:34	34	0:33:21	36	0:51:55	41	0:09:55
39	13	Meyer Chris	Tri Team Maxmo	1:01:56	M25	8	35	0:18:37	25	0:33:00	28	0:51:38	54	0:10:17
40	81	Dreyling Robert	Team Pirate	1:01:57	M35	7	56	0:19:13	11	0:32:15	24	0:51:28	67	0:10:28
41	169	Wiedeking von Essen Jö	VT Kempen	1:02:46	M45	5	29	0:18:14	65	0:34:42	45	0:52:57	34	0:09:49
42	132	Witte Guido	ASV Wuppertal	1:02:56	M45	6	37	0:18:40	50	0:34:08	41	0:52:48	48	0:10:08
43	157	Holthausen Manfred	SSF Bonn	1:03:02	M45	7	51	0:19:08	49	0:34:07	56	0:53:15	32	0:09:46
44	183	Vahldieck Jens	TV Schiefbahn Tri-T	1:03:08	M45	8	77	0:19:47	27	0:33:08	43	0:52:55	50	0:10:13
45	108	Vohsen Christian	LG Mönchengladbach	1:03:16	M40	6	58	0:19:16	44	0:33:56	54	0:53:12	46	0:10:03
46	159	Yildiz Nedim	SC Bayer 05 Uerding	1:03:18	M45	9	78	0:19:51	23	0:32:57	42	0:52:48	71	0:10:29
47	65	Fischer Dirk	Outside First	1:03:18	M30	12	40	0:18:46	57	0:34:19	47	0:53:05	51	0:10:13
48	155	Bucher Andre	Krefelder Kanu Klub	1:03:21	M45	10	67	0:19:25	38	0:33:44	52	0:53:10	49	0:10:10
49	52	Kortmann Matthias	Team gebioMized	1:03:22	M30	13	32	0:18:23	61	0:34:32	44	0:52:56	61	0:10:25
50	216	Marin Jan	VT Kempen	1:03:26	M50	3	44	0:18:54	53	0:34:11	48	0:53:05	55	0:10:20
51	174	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	1:03:27	M45	11	43	0:18:52	56	0:34:17	51	0:53:09	53	0:10:17
52	222	Krause Norbert	FlyingLegs.de	1:03:29	M50	4	47	0:18:57	54	0:34:16	55	0:53:13	52	0:10:15
53	23	Feigl Henning	Team Pirate	1:03:33	M25	9	52	0:19:10	39	0:33:48	46	0:52:58	75	0:10:34
54	84	Knebel Christoph	SV Straelen	1:03:45	M35	8	48	0:19:00	55	0:34:17	57	0:53:17	63	0:10:27
55	51	Koch Lars	* Düsseldorf	1:03:46	M30	14	61	0:19:19	41	0:33:49	50	0:53:09	77	0:10:37
56	28	Woinowski Benjamin	SC Bayer 05 Uerding	1:03:47	M25	10	65	0:19:24	63	0:34:36	59	0:54:01	29	0:09:45
57	4	Dominick Niklas	ASV Süchteln	1:04:00	M20	4	41	0:18:46	88	0:35:37	61	0:54:23	23	0:09:36
58	184	Grosche Klaus	FC St. Pauli Triathlon	1:04:09	M45	12	73	0:19:39	37	0:33:28	49	0:53:08	98	0:11:01
59	152	Schnelle Frank	Tri Fit Lüdenscheid	1:04:20	M45	13	80	0:19:54	31	0:33:17	53	0:53:12	105	0:11:08
60	10	Schaake Matt	TUSEM Essen	1:04:20	M25	11	49	0:19:01	82	0:35:23	62	0:54:25	40	0:09:55
61	91	Weiner Adam	* Düsseldorf	1:04:29	M35	9	62	0:19:21	77	0:35:04	63	0:54:25	45	0:10:03
62	42	Ehrich Florian	RV Möwe Lürrip	1:04:29	M30	15	63	0:19:22	47	0:33:58	58	0:53:20	106	0:11:08
63	24	Krüll Dennis	* Neuss	1:04:36	M25	12	19	0:17:53	118	0:37:23	71	0:55:16	10	0:09:20
64	210	Fache Michael	Tri Fit Lüdenscheid	1:04:58	M50	5	79	0:19:52	64	0:34:37	65	0:54:30	64	0:10:28
65	134	Brune Markus	ASV Duisburg	1:05:00	M45	14	45	0:18:56	83	0:35:25	60	0:54:21	80	0:10:39
66	195	Preissner Thomas	Team Pirate	1:05:06	M50	6	64	0:19:22	79	0:35:13	66	0:54:35	72	0:10:30

5. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2014

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
67	199	Greven Jürgen	Team Erdinger Alkoh	1:05:14	M50	7	68	0:19:29	81	0:35:21	67	0:54:51	59	0:10:23
68	93	Lennertz Dannie	* Erftstadt	1:05:28	M35	10	60	0:19:17	94	0:35:49	70	0:55:07	56	0:10:20
69	160	Tetz Dieter	Triathlon Waldfeucht	1:05:33	M45	15	84	0:20:00	59	0:34:26	64	0:54:27	101	0:11:06
70	11	Scheeren Matthias	Tri Team FS Düsseldorf	1:05:46	M25	13	54	0:19:12	91	0:35:47	69	0:54:59	82	0:10:47
71	39	van Laak Martin	ASV Köln	1:05:54	M30	16	70	0:19:32	80	0:35:19	68	0:54:51	100	0:11:02
72	17	Müller Andre	Hardtseemafia Triath	1:06:05	M25	14	69	0:19:30	92	0:35:47	72	0:55:17	84	0:10:47
73	274	Brinsa Benedikt	LT Sehlhof	1:06:10	M20	5	93	0:20:34	73	0:34:58	75	0:55:32	76	0:10:37
74	211	Muhren Mario	ASV Duisburg	1:06:10	M50	8	88	0:20:11	86	0:35:33	78	0:55:45	60	0:10:24
75	125	Lillot Michael	Triathlon Team Rating	1:06:12	M40	7	66	0:19:25	103	0:36:21	79	0:55:46	62	0:10:25
76	178	Dittrich Kai	SC Bayer 05 Uerding	1:06:23	M45	16	95	0:20:37	70	0:34:56	77	0:55:33	85	0:10:49
77	203	Brendel Bernd	VT Kempen	1:06:23	M50	9	71	0:19:35	96	0:35:58	76	0:55:33	86	0:10:50
78	127	Fischer Steffen	TG Neuss	1:06:24	M40	8	53	0:19:11	121	0:37:30	98	0:56:41	26	0:09:42
79	142	Brunen Burkhard	* Hückelhoven	1:06:32	M45	17	76	0:19:43	101	0:36:20	83	0:56:03	65	0:10:28
80	226	Boenisch Winfried	TG Neuss	1:06:32	M55	1	100	0:20:48	75	0:35:00	80	0:55:49	81	0:10:42
81	182	Carmanns Markus	Eschweiler	1:06:33	M45	18	101	0:20:51	62	0:34:33	74	0:55:25	106	0:11:08
82	194	Neuheuser Jörg	ASV Duisburg	1:06:34	M50	10	110	0:21:07	72	0:34:58	85	0:56:06	66	0:10:28
83	206	Schmitz Rolf	DMSG	1:06:39	M50	11	86	0:20:07	90	0:35:44	81	0:55:52	83	0:10:47
84	59	Vahsen Alexander	* Mönchengladbach	1:06:43	M30	17	72	0:19:37	105	0:36:28	84	0:56:05	78	0:10:38
85	162	Wagner Michael	Krefelder Kanu Klub	1:06:45	M45	19	105	0:20:57	58	0:34:23	73	0:55:21	119	0:11:23
86	214	Schulz Frank	* Eschweiler	1:06:54	M50	12	104	0:20:56	71	0:34:57	82	0:55:54	97	0:11:00
87	110	Giersberg Alexander	Team Erdinger Alkoh	1:07:04	M40	9	87	0:20:08	97	0:36:01	87	0:56:10	88	0:10:54
88	20	van der Bij Daniel	Tri Team Rheinberg	1:07:13	M25	15	108	0:21:05	78	0:35:05	88	0:56:10	99	0:11:02
89	172	Wolf Stephan	TSG Helberhausen	1:07:14	M45	20	85	0:20:02	99	0:36:15	89	0:56:17	91	0:10:56
90	100	Kodjayan Patrick	Spvgg. Sterkrade-Nor	1:07:18	M40	10	130	0:21:52	60	0:34:27	90	0:56:20	94	0:10:57
91	37	Blicke Christian	TriTeam Barfuss Beth	1:07:19	M30	18	74	0:19:39	125	0:37:51	105	0:57:31	33	0:09:47
92	208	Krüger Detlef	TSV Bayer 04 Lever	1:07:27	M50	13	82	0:19:57	106	0:36:32	95	0:56:29	95	0:10:57
93	118	Czech Czeslaw	* Ratingen	1:07:30	M40	11	120	0:21:28	69	0:34:55	94	0:56:24	102	0:11:06
94	250	Krinke Reinhard	TV Borken	1:07:39	M60	1	124	0:21:35	67	0:34:48	93	0:56:23	112	0:11:16
95	156	Fleischer Bernhard	FC Polco	1:07:41	M45	21	125	0:21:38	66	0:34:44	92	0:56:22	114	0:11:19
96	200	Müller Gerrit	RC Schmitter	1:07:44	M50	14	122	0:21:32	74	0:34:58	96	0:56:30	108	0:11:13
97	180	Holtmann Andreas	Tri Team Rheinberg	1:07:48	M45	22	121	0:21:30	68	0:34:51	91	0:56:21	120	0:11:26
98	89	Lenssen Michael	VT Kempen	1:07:52	M35	11	59	0:19:16	129	0:38:03	104	0:57:20	73	0:10:31
99	21	Gajewski Merlin	SC Bayer 05 Uerding	1:07:58	M25	16	90	0:20:17	117	0:37:18	106	0:57:36	57	0:10:22
100	228	Hirsch Hans-Günter	LSG Eschweiler	1:08:00	M55	2	97	0:20:45	104	0:36:22	101	0:57:08	87	0:10:52
101	242	Ott Walter	Pulheimer SC	1:08:04	M55	3	127	0:21:39	85	0:35:30	102	0:57:09	89	0:10:55
102	64	Parkinson Ben	TK Grevenbroich	1:08:06	M30	19	118	0:21:27	89	0:35:42	103	0:57:09	92	0:10:56
103	136	Duque Eric	* Arlon	1:08:09	M45	23	55	0:19:13	116	0:37:18	97	0:56:31	126	0:11:37
104	167	Dreßen Robert	Georgs Fahrradladen	1:08:30	M45	24	147	0:22:43	36	0:33:25	86	0:56:08	154	0:12:21
105	94	Strek Marcus	Team Erdinger Alkoh	1:08:34	M35	12	126	0:21:39	84	0:35:27	100	0:57:06	121	0:11:27
106	117	Hünseler Holger	Team Erdinger Alkoh	1:08:45	M40	12	103	0:20:55	98	0:36:07	99	0:57:02	129	0:11:42
107	8	Wiegand Conrad	* Witten	1:08:54	M20	6	92	0:20:25	128	0:38:00	116	0:58:26	68	0:10:28
108	67	Dalli Deniz	* Düsseldorf	1:09:05	M30	20	107	0:21:02	110	0:37:03	110	0:58:06	96	0:10:59
109	9	Schmidt Dennis	Tri Fit Lüdenscheid	1:09:08	M20	7	96	0:20:37	123	0:37:34	112	0:58:11	93	0:10:57
110	102	Roßkamp Guido	VfR Unterbruch	1:09:28	M40	13	99	0:20:48	115	0:37:18	111	0:58:06	116	0:11:22
111	76	Bützer Peter	Tri Team FS Düsseldorf	1:09:31	M35	13	91	0:20:21	139	0:38:41	120	0:59:02	70	0:10:29
112	275	Butzbach Thomas	Athletik Waldniel	1:09:36	M55	4	83	0:20:00	147	0:39:14	122	0:59:14	58	0:10:22
113	90	Deriks Jochen	* Heinsberg	1:09:37	M35	14	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
114	113	Georges Tino	ASV Duisburg	1:09:39	M40	14	133	0:21:57	93	0:35:48	107	0:57:46	138	0:11:52
115	243	Ebberts Martin	Athletik Waldniel	1:09:40	M55	5	136	0:22:04	95	0:35:55	109	0:58:00	127	0:11:40
116	43	Bredol Peter	Nutrixion	1:09:41	M30	21	143	0:22:15	87	0:35:36	108	0:57:51	132	0:11:49
117	186	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	1:09:41	M45	25	98	0:20:47	124	0:37:36	115	0:58:24	113	0:11:17
118	198	Schroers Ralf	Team Nettetal	1:09:42	M50	15	89	0:20:11	135	0:38:24	117	0:58:36	104	0:11:06
119	77	Schubert Peter	Triathlon Team Rating	1:09:58	M35	15	139	0:22:11	114	0:37:13	123	0:59:24	74	0:10:33
120	231	Kapka Andreas	PV Triathlon Witten	1:10:05	M55	6	111	0:21:12	111	0:37:08	113	0:58:20	130	0:11:45
121	92	Kochanek Christian	* Krefeld	1:10:12	M35	16	128	0:21:43	108	0:36:37	114	0:58:21	134	0:11:51
122	19	Liesebach Florian	* Duisburg	1:10:20	M25	17	102	0:20:51	130	0:38:06	119	0:58:58	117	0:11:22
123	139	Budde Christian	NieBu Tri-Team Boch	1:11:01	M45	26	109	0:21:06	141	0:38:47	126	0:59:54	103	0:11:06
124	109	Puzicha Andre	Cure 2014	1:11:14	M40	15	75	0:19:40	165	0:40:55	132	1:00:35	79	0:10:38
125	239	Peters Piet	piet spiet tiem	1:11:25	M55	7	152	0:22:49	100	0:36:19	121	0:59:09	151	0:12:16
126	26	Thiel Daniel	Team Reijnders	1:11:31	M25	18	116	0:21:17	134	0:38:21	124	0:59:39	135	0:11:52
127	163	Meisgen Frank	Krefelder Kanu Klub	1:11:43	M45	27	134	0:22:02	133	0:38:19	131	1:00:21	118	0:11:22
128	224	Schumacher Michael	SV Bayer 08 Uerding	1:11:47	M55	8	176	0:24:32	51	0:34:09	118	0:58:42	167	0:13:04
129	191	von Zedlitz Frank	Athletik Waldniel	1:11:55	M50	16	141	0:22:13	120	0:37:28	125	0:59:41	149	0:12:13
130	165	Gdanitz Peter	OSC Waldniel	1:11:59	M45	28	81	0:19:55	169	0:41:07	138	1:01:03	90	0:10:55
131	96	Reiners Volker	* Heinsberg	1:12:05	M35	17	151	0:22:49	112	0:37:08	127	0:59:57	145	0:12:07
132	192	Weiner Uwe	GSG Nord	1:12:09	M50	17	137	0:22:08	137	0:38:38	134	1:00:46	115	0:11:22

5. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2014

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
133	70	Kallies Michael	VT Kempen	1:12:12	M35	18	94	0:20:35	157	0:40:21	135	1:00:57	109	0:11:14
134	247	Selbach Klaus	VT Kempen	1:12:13	M60	2	156	0:23:02	113	0:37:12	130	1:00:14	142	0:11:58
135	31	Hering Mirko	TriTeam Barfuss Beth	1:12:18	M25	19	153	0:22:50	132	0:38:12	137	1:01:02	111	0:11:15
136	115	Vöge Jochen	Fortuna Düsseldorf Tr	1:12:22	M40	16	119	0:21:27	146	0:39:08	133	1:00:36	131	0:11:46
137	272	Rimpel Thomas	PV Triathlon Witten	1:12:24	M50	18	161	0:23:33	107	0:36:33	129	1:00:06	152	0:12:17
138	151	Dohrmann Christian	SV Straelen	1:12:30	M45	29	132	0:21:54	148	0:39:21	141	1:01:16	110	0:11:14
139	166	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoh	1:12:36	M45	30	135	0:22:02	145	0:39:02	140	1:01:05	123	0:11:31
140	170	Braun Peter	Team Erdinger Alkoh	1:12:56	M45	31	160	0:23:30	122	0:37:30	136	1:01:01	140	0:11:55
141	202	Rose Helmut	LT Venn	1:13:16	M50	19	114	0:21:16	154	0:40:18	145	1:01:35	128	0:11:41
142	79	Taczyk Daniel	DJK Elmar Kohlsche	1:13:19	M35	19	163	0:23:39	102	0:36:20	128	1:00:00	173	0:13:19
143	237	Bender Matthias	SSF Bonn	1:13:33	M55	9	159	0:23:11	131	0:38:07	142	1:01:18	150	0:12:15
144	44	Schnabel Christoph	OTV Endurance Team	1:13:35	M30	22	123	0:21:33	153	0:39:58	144	1:01:31	144	0:12:04
145	213	Müller Heiko	VT Kempen	1:13:37	M50	20	113	0:21:16	161	0:40:44	147	1:02:00	125	0:11:36
146	54	Schepanowski Thomas	* Düsseldorf	1:13:43	M30	23	131	0:21:53	151	0:39:47	146	1:01:40	143	0:12:03
147	5	Reimers Chris	Triathlon Team Rating	1:13:51	M20	8	144	0:22:18	140	0:38:45	139	1:01:03	160	0:12:48
148	137	Fiegen Frank	Triathlon Waldfeucht	1:13:57	M45	32	157	0:23:04	143	0:38:57	149	1:02:02	139	0:11:54
149	253	Bernhardt Joachim	Post SV Düsseldorf	1:13:58	M65	1	115	0:21:17	167	0:41:03	151	1:02:21	124	0:11:36
150	71	Doffek Alexander	Snuffboys MG	1:14:24	M35	20	112	0:21:16	166	0:41:01	150	1:02:17	146	0:12:07
151	18	Winkler Martin	OTV Endurance Team	1:14:26	M25	20	150	0:22:49	136	0:38:31	143	1:01:20	168	0:13:05
152	177	Ermisch Heinz-Werner	Team Erdinger Alkoh	1:14:47	M45	33	146	0:22:35	155	0:40:19	154	1:02:54	137	0:11:52
153	277	Sommer Udo	Tri Fit Lüdenscheid	1:14:53	M50	21	158	0:23:08	142	0:38:53	148	1:02:02	163	0:12:50
154	193	Wolf Ralf-Uwe	SGE Erftstadt	1:14:55	M50	22	140	0:22:12	162	0:40:46	156	1:02:59	141	0:11:55
155	240	Van de Bovenkamp Ger	Dijkrunners	1:14:57	M55	10	129	0:21:46	173	0:41:43	161	1:03:29	122	0:11:28
156	252	Spies Leen	Astylos Tiel	1:15:35	M65	2	164	0:23:44	150	0:39:41	160	1:03:25	147	0:12:09
157	73	Heimes René	* Brüggen	1:15:45	M35	21	179	0:25:02	119	0:37:25	153	1:02:28	172	0:13:16
158	220	van Dam Sierd	DJK Euchen-Würsel	1:15:47	M50	23	106	0:21:02	178	0:42:02	157	1:03:04	158	0:12:42
159	122	Reuter Andreas	* Düsseldorf	1:15:52	M40	17	117	0:21:20	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
160	129	König Thomas	* Wassenberg	1:15:53	M40	18	145	0:22:25	170	0:41:17	164	1:03:43	148	0:12:10
161	123	Debock Dirk	ASV Süchteln	1:16:02	M40	19	149	0:22:48	164	0:40:52	163	1:03:40	153	0:12:21
162	181	Römgens Hanjo	Athletik Waldniel	1:16:04	M45	34	169	0:23:53	144	0:39:02	155	1:02:55	170	0:13:08
163	27	van Loon Lutz	Tri Team Rheinberg	1:16:13	M25	21	175	0:24:32	126	0:37:53	152	1:02:25	186	0:13:47
164	245	Lausberg Dieter	SC Wegberg	1:16:30	M55	11	183	0:25:34	127	0:37:54	162	1:03:29	165	0:13:00
165	241	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	1:16:48	M55	12	155	0:22:54	177	0:42:02	167	1:04:56	136	0:11:52
166	98	Meuser Marc	* Neuss	1:16:57	M35	22	170	0:23:56	149	0:39:24	159	1:03:21	179	0:13:36
167	235	Otto Hans-Peter	PV Triathlon Witten	1:17:11	M55	13	148	0:22:46	181	0:42:35	171	1:05:21	133	0:11:49
168	45	Hundertmark Axel	* Essen	1:17:40	M30	24	165	0:23:45	168	0:41:05	165	1:04:51	162	0:12:49
169	148	Jochem Armin	* Duisburg	1:17:43	M45	35	173	0:24:18	160	0:40:37	166	1:04:55	160	0:12:48
170	143	Saneke Jürgen	* Dortmund	1:17:59	M45	36	138	0:22:10	182	0:43:00	168	1:05:11	159	0:12:47
171	41	Schäfer Dominik	Tschörks Racing	1:18:14	M30	25	193	0:26:37	109	0:36:42	158	1:03:19	196	0:14:54
172	229	Kauth Erwin	marathonteam online	1:18:33	M55	14	154	0:22:53	183	0:43:11	177	1:06:05	156	0:12:27
173	30	Garbatsch Sebastian	Triathlon Team Rheint	1:18:45	M25	22	168	0:23:52	171	0:41:26	170	1:05:18	175	0:13:26
174	72	Felderer Axel	* Essen	1:18:46	M35	23	166	0:23:49	175	0:41:50	175	1:05:40	169	0:13:06
175	95	Schaffrath Henry	* Dormagen	1:18:51	M35	24	167	0:23:50	172	0:41:35	173	1:05:25	174	0:13:25
176	138	Dupuis Reginald	VFR Büttgen	1:19:15	M45	37	181	0:25:18	156	0:40:21	174	1:05:40	178	0:13:35
177	130	Behrends Philip	Fortuna Düsseldorf Tr	1:19:16	M40	20	178	0:24:54	163	0:40:51	176	1:05:45	176	0:13:30
178	164	Vohwinkel Ralf	OTV Endurance Team	1:19:20	M45	38	142	0:22:14	190	0:44:43	180	1:06:58	155	0:12:22
179	146	Laszlo Siegfried	* Hilden	1:19:22	M45	39	177	0:24:39	159	0:40:36	169	1:05:16	189	0:14:06
180	201	Wimmers Stephan	Team Pirate	1:19:40	M50	24	192	0:26:35	152	0:39:52	178	1:06:28	171	0:13:11
181	238	Kamps Ludwig	* Rhede	1:20:10	M55	15	187	0:25:56	158	0:40:35	179	1:06:32	180	0:13:38
182	107	Nitsch Lars	Team Nettetel	1:20:18	M40	21	196	0:26:43	138	0:38:40	172	1:05:24	195	0:14:54
183	227	Spöntjes Willi	ASV Duisburg	1:21:32	M55	16	172	0:24:11	189	0:44:29	184	1:08:41	164	0:12:51
184	175	Zöllmann Marcus	* Oberhausen	1:21:56	M45	40	184	0:25:40	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
185	230	Schiffer Georg	* Mönchengladbach	1:22:07	M55	17	162	0:23:36	193	0:45:29	186	1:09:05	166	0:13:01
186	185	Brockhausen Christian	Fortuna Düsseldorf Tr	1:22:09	M45	41	186	0:25:54	179	0:42:30	181	1:08:24	184	0:13:44
187	68	Kreuzer Benjamin	* Willich	1:22:13	M35	25	190	0:26:29	176	0:41:59	182	1:08:29	185	0:13:44
188	179	Skupin Uwe	2Zylinder	1:23:03	M45	42	197	0:26:57	174	0:41:49	185	1:08:47	191	0:14:16
189	131	Müller Mark	* Viersen	1:23:04	M45	43	185	0:25:40	185	0:43:40	187	1:09:20	182	0:13:43
190	147	Balzer Thorsten	Tri Team FS Düsseldo	1:23:23	M45	44	189	0:26:07	180	0:42:31	183	1:08:38	193	0:14:44
191	114	Pultar Ralf	* Inden	1:23:26	M40	22	180	0:25:13	194	0:45:34	192	1:10:47	157	0:12:38
192	225	Meisenberg Hans-Josef	* Mönchengladbach	1:23:58	M55	18	188	0:26:03	188	0:44:22	189	1:10:26	177	0:13:32
193	221	Löwen Oleg	* Kreuzau	1:24:23	M50	25	191	0:26:35	184	0:43:37	188	1:10:13	190	0:14:09
194	75	Axmann Thomas	Cure 2014	1:24:31	M35	26	174	0:24:25	197	0:46:21	190	1:10:47	183	0:13:44
195	38	Scharwächter Tobias	Team Bananapower	1:24:37	M30	26	171	0:24:01	198	0:46:45	191	1:10:47	187	0:13:50
196	14	Müllenmeister Andreas	Team Bananapower	1:25:36	M25	23	182	0:25:33	191	0:45:15	193	1:10:48	194	0:14:47
197	205	Schmid Helmut	* Köln	1:26:42	M50	26	194	0:26:37	192	0:45:28	195	1:12:05	192	0:14:37
198	121	Dulak Christoph	Vorwärts Köln	1:27:18	M40	23	199	0:27:55	186	0:43:54	194	1:11:49	198	0:15:28

5. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2014

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
199	223	Hasselberg Roland	PV Triathlon Witten	1:28:05	M55	19	195	0:26:41	196	0:45:45	196	1:12:27	199	0:15:38
200	256	Seifert Peter	TVK 1877 Essen	1:28:24	M70	1	0	0:00:00	0	0:00:00	199	1:14:23	188	0:14:01
201	88	Moog Sven	Essen	1:28:34	M35	27	198	0:27:51	195	0:45:42	197	1:13:33	197	0:15:01
202	234	Eicker Joachim	Tri Club Wuppertal	1:31:44	M55	20	200	0:29:40	187	0:44:17	198	1:13:57	200	0:17:46
203	168	Horn Thomas	* Mönchengladbach	1:34:12	M45	45	202	0:33:19	199	0:47:12	200	1:20:32	181	0:13:39
204	106	Flieger Jörg	Herner Tri Team 11	1:44:00	M40	24	201	0:30:18	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00

nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
0	126	Coenen Markus	Fortuna Düsseldorf Tr	0:00:00	M40	-	204	0:33:23	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
0	144	Ebertus Thomas	* Hückelhoven	0:00:00	M45	-	203	0:21:24	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00

5. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2014

Ergebnisliste

Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen 1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	300	Optekamp Silke	LG Mönchengladbach	1:03:43	W35	1	1	0:17:48	6	0:36:39	1	0:54:27	1	0:09:15
2	302	Minke Angela	Krefelder Kanu Klub	1:05:10	W35	2	4	0:19:19	3	0:35:55	3	0:55:14	3	0:09:56
3	378	Ott Ida	Bunert-Der Kölner La	1:05:21	W25	1	3	0:19:08	2	0:35:44	2	0:54:53	4	0:10:28
4	367	Glasmacher Claudia	BSV Profil Hürtgenwa	1:07:08	W35	3	6	0:20:24	4	0:36:04	4	0:56:28	6	0:10:39
5	303	Laermann Laura	Tri Team Maxmo	1:07:17	W20	1	2	0:18:30	16	0:39:06	6	0:57:37	2	0:09:40
6	330	Schön Sabine	SV Gladbeck 13	1:08:43	W40	1	5	0:19:51	10	0:38:19	7	0:58:11	5	0:10:32
7	336	Schnaß Nicole	Hardtseemafia Triath	1:08:47	W40	2	11	0:21:37	1	0:35:12	5	0:56:50	20	0:11:56
8	307	Antfang Jennifer	ASV Triathlon Köln	1:09:29	W25	2	10	0:21:32	7	0:36:44	8	0:58:16	12	0:11:13
9	333	Althoff Kerstin	SSK Kerpen	1:10:04	W40	3	7	0:20:44	12	0:38:37	10	0:59:21	7	0:10:42
10	313	Schwark Christin	Herner Tri Team 11	1:10:45	W30	1	16	0:22:37	5	0:36:28	9	0:59:05	14	0:11:40
11	350	Schmitz Andrea	DMSG	1:10:59	W45	1	12	0:22:07	9	0:38:07	11	1:00:14	8	0:10:45
12	331	Minor Astrid	ASV Köln Triathlon	1:12:16	W40	4	9	0:21:18	22	0:39:57	13	1:01:16	11	0:10:59
13	363	Wietscher Antje	TV Witzhelden	1:13:34	W55	1	8	0:21:12	30	0:41:29	18	1:02:41	9	0:10:53
14	342	Pelani Beate	Tri Team TG Witten	1:13:42	W45	2	14	0:22:17	21	0:39:34	14	1:01:51	19	0:11:51
15	338	Wick Susanne	* Dormagen	1:13:43	W40	5	13	0:22:10	25	0:40:34	19	1:02:44	10	0:10:58
16	376	Franzmann Laura	ohne	1:13:57	WJA	1	22	0:23:26	13	0:38:43	16	1:02:09	17	0:11:47
17	319	Wendland Beate	Moerser TV Triathlon	1:14:11	W30	2	27	0:23:55	8	0:37:04	12	1:00:59	34	0:13:12
18	355	Wingerath Mona	TV Schiefbahn Tri-T	1:14:22	W45	3	17	0:22:37	18	0:39:26	15	1:02:03	23	0:12:19
19	354	Hommers Steffi	SC Wegberg	1:14:54	W45	4	21	0:23:24	14	0:38:58	17	1:02:23	25	0:12:31
20	327	Stein Vanessa	W+F Münster	1:15:23	W35	4	24	0:23:39	19	0:39:26	20	1:03:05	22	0:12:17
21	344	Otten Simone	DJK Elmar Kohlsche	1:15:42	W45	5	23	0:23:31	24	0:40:24	24	1:03:55	16	0:11:47
22	309	Pithan Isabella	SSF Bonn	1:16:24	W25	3	36	0:25:02	11	0:38:30	21	1:03:32	28	0:12:51
23	311	Rupprecht Judith	LC Nettetal	1:16:27	W25	4	15	0:22:20	32	0:42:27	29	1:04:48	13	0:11:39
24	318	Masseck Olivia	Herner Tri Team 11	1:16:39	W30	3	33	0:24:38	15	0:38:58	22	1:03:37	30	0:13:02
25	335	Maus Katja	* Solingen	1:16:55	W40	6	20	0:23:13	28	0:40:51	26	1:04:04	27	0:12:51
26	334	Berekoven Regina	Tri Team Ratingen 08	1:17:06	W40	7	31	0:24:28	20	0:39:33	25	1:04:02	31	0:13:04
27	351	Sonnemans Lonie	* Kaarst	1:17:24	W45	6	37	0:25:04	17	0:39:22	27	1:04:26	29	0:12:57
28	345	Gröber Ines	ASV Duisburg	1:17:47	W45	7	28	0:23:56	27	0:40:44	28	1:04:41	32	0:13:05
29	305	Dönneweg Nele	* Lüdenscheid	1:17:58	W20	2	26	0:23:53	23	0:39:59	23	1:03:53	43	0:14:05
30	343	Coenen Heike	marathonteam online	1:18:34	W45	8	19	0:22:53	36	0:43:49	32	1:06:43	18	0:11:51
31	352	Eicker Barbara	Tri Club Wuppertal	1:18:51	W45	9	34	0:24:39	29	0:40:58	30	1:05:37	35	0:13:13
32	361	Schmücker Jasmin	LG Mülheim	1:20:34	W55	2	18	0:22:48	48	0:46:04	37	1:08:52	15	0:11:41
33	332	Schneider Carola	Team Erdinger Alkoh	1:20:54	W40	8	30	0:24:22	39	0:44:01	36	1:08:24	24	0:12:29
34	356	Brune Alice	ASV Duisburg	1:20:58	W50	1	42	0:25:40	26	0:40:41	31	1:06:22	46	0:14:35
35	360	Holland Petra	Athletik Waldniel	1:21:04	W50	2	32	0:24:38	33	0:43:05	34	1:07:43	37	0:13:20
36	304	Flören Mareike	* Goch	1:21:10	W20	3	25	0:23:42	44	0:45:14	38	1:08:56	21	0:12:13
37	341	Sehmer Susanne	Rheintornados	1:21:40	W40	9	35	0:24:48	35	0:43:35	35	1:08:23	36	0:13:17
38	317	Ludewigs Mandy	* Berlin	1:22:01	W30	4	41	0:25:25	31	0:42:07	33	1:07:33	44	0:14:28
39	312	Ühlein Alexandra	Fortuna Düsseldorf Tr	1:22:54	W30	5	39	0:25:08	38	0:43:59	39	1:09:07	39	0:13:47
40	326	Klötzing Nina	GSG Nord	1:23:16	W35	5	29	0:24:13	51	0:46:24	42	1:10:38	26	0:12:38
41	357	Thiet Diana	Herner Tri Team 11	1:23:26	W50	3	38	0:25:06	41	0:44:50	41	1:09:56	38	0:13:29
42	346	Jochem Susanne	* Duisburg	1:24:14	W45	10	44	0:26:04	34	0:43:27	40	1:09:32	47	0:14:42
43	323	Nolden Dorothee	* Jüchen	1:25:04	W35	6	40	0:25:23	52	0:46:30	46	1:11:53	33	0:13:10
44	339	Engelbrecht Eva	PV Triathlon Witten	1:25:21	W40	10	43	0:25:42	46	0:45:50	43	1:11:33	41	0:13:48
45	337	Horn Monika	* Mönchengladbach	1:26:24	W40	11	47	0:26:45	42	0:44:52	44	1:11:38	48	0:14:46
46	316	Coenen Sandra	LT MG-Volksgarten	1:26:37	W30	6	48	0:26:53	40	0:44:46	45	1:11:39	49	0:14:57
47	348	Niestradt-Budde Sandra	NieBu Tri-Team Boch	1:26:47	W45	11	45	0:26:31	45	0:45:45	47	1:12:17	45	0:14:30
48	310	Spöntjes Mina	ASV Duisburg	1:26:57	W25	5	49	0:27:06	47	0:46:03	49	1:13:10	40	0:13:47
49	358	Spöntjes Claudia	ASV Duisburg	1:27:26	W50	4	50	0:27:08	50	0:46:16	50	1:13:25	42	0:14:00
50	325	Hemmen Judith	PV Triathlon Witten	1:27:37	W35	7	53	0:28:40	37	0:43:55	48	1:12:35	50	0:15:02
51	83	Cartilli Nermin	PV Triathlon Witten	1:28:39	W35	8	51	0:27:17	49	0:46:11	51	1:13:28	51	0:15:10
52	365	Freund Emily	TG Neuss	1:31:33	W60	1	46	0:26:42	56	0:49:36	53	1:16:18	52	0:15:14
53	340	Unkelbach Franziska	Rheintornados	1:31:38	W40	12	56	0:30:15	43	0:45:11	52	1:15:26	56	0:16:12
54	320	Wiacek Jacqueline	Rheintornados	1:32:31	W30	7	55	0:29:08	53	0:47:37	54	1:16:46	53	0:15:45
55	347	Hasselberg Andrea	PV Triathlon Witten	1:32:46	W45	12	52	0:27:34	54	0:49:24	55	1:16:58	54	0:15:47
56	359	Hartig Brigitte	PV Triathlon Witten	1:34:02	W50	5	54	0:28:43	55	0:49:30	56	1:18:13	55	0:15:49