

# 5. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2014

# Ergebnisliste

## Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

## Männer

### Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	271	Kreutzer Daniel	Brander SV	0:58:36	M20	6	11	0:17:14	8	0:32:10	6	0:49:25	8	0:09:10
2	6	Pesch Robin	KTT 01	0:58:59	M20	10	10	0:17:12	9	0:32:13	7	0:49:26	18	0:09:33
3	7	Vorsteher Lars	Tri Club Wuppertal	1:01:51	M20	37	12	0:17:18	76	0:35:01	40	0:52:19	16	0:09:31
4	4	Dominick Niklas	ASV Süchteln	1:04:00	M20	57	41	0:18:46	88	0:35:37	61	0:54:23	23	0:09:36
5	274	Brinsa Benedikt	LT Sehlhof	1:06:10	M20	73	93	0:20:34	73	0:34:58	75	0:55:32	76	0:10:37
6	8	Wiegand Conrad	*Witten	1:08:54	M20	107	92	0:20:25	128	0:38:00	116	0:58:26	68	0:10:28
7	9	Schmidt Dennis	Tri Fit Lüdenscheid	1:09:08	M20	109	96	0:20:37	123	0:37:34	112	0:58:11	93	0:10:57
8	5	Reimers Chris	Triathlon Team Rating	1:13:51	M20	147	144	0:22:18	140	0:38:45	139	1:01:03	160	0:12:48

### Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	15	Thomas Christian	Taymory Team Witten	0:56:43	M25	2	15	0:17:23	1	0:30:02	2	0:47:25	9	0:09:17
2	3	Roegiers Jens	ETL	0:57:39	M25	4	4	0:16:34	7	0:32:08	4	0:48:42	5	0:08:56
3	32	Ohls Gerriet	Tri Finish Münster	0:58:47	M25	7	8	0:16:59	18	0:32:47	8	0:49:46	6	0:09:00
4	12	Sudowe David	*Bad Honnef	0:58:52	M25	8	3	0:16:20	42	0:33:52	13	0:50:12	1	0:08:39
5	34	Hesse Daniel	EJOT Team TV Busc	1:00:42	M25	18	25	0:18:08	14	0:32:40	17	0:50:49	38	0:09:53
6	16	Siemes Bastian	*Belfeld	1:01:35	M25	30	30	0:18:18	30	0:33:13	26	0:51:31	47	0:10:04
7	276	Bullermann Alex	Moerser TV Triathlon	1:01:40	M25	32	24	0:18:08	45	0:33:56	39	0:52:05	22	0:09:35
8	13	Meyer Chris	Tri Team Maxmo	1:01:56	M25	39	35	0:18:37	25	0:33:00	28	0:51:38	54	0:10:17
9	23	Feigl Henning	Team Pirate	1:03:33	M25	53	52	0:19:10	39	0:33:48	46	0:52:58	75	0:10:34
10	28	Woinowski Benjamin	SC Bayer 05 Uerding	1:03:47	M25	56	65	0:19:24	63	0:34:36	59	0:54:01	29	0:09:45
11	10	Schaake Matt	TUSEM Essen	1:04:20	M25	60	49	0:19:01	82	0:35:23	62	0:54:25	40	0:09:55
12	24	Krüll Dennis	*Neuss	1:04:36	M25	63	19	0:17:53	118	0:37:23	71	0:55:16	10	0:09:20
13	11	Scheeren Matthias	Tri Team FS Düsseldo	1:05:46	M25	70	54	0:19:12	91	0:35:47	69	0:54:59	82	0:10:47
14	17	Müller Andre	Hardtseemafia Triath	1:06:05	M25	72	69	0:19:30	92	0:35:47	72	0:55:17	84	0:10:47
15	20	van der Bij Daniel	Tri Team Rheinberg	1:07:13	M25	88	108	0:21:05	78	0:35:05	88	0:56:10	99	0:11:02
16	21	Gajewski Merlin	SC Bayer 05 Uerding	1:07:58	M25	99	90	0:20:17	117	0:37:18	106	0:57:36	57	0:10:22
17	19	Liesebach Florian	*Duisburg	1:10:20	M25	122	102	0:20:51	130	0:38:06	119	0:58:58	117	0:11:22
18	26	Thiel Daniel	Team Reijnders	1:11:31	M25	126	116	0:21:17	134	0:38:21	124	0:59:39	135	0:11:52
19	31	Hering Mirko	TriTeam Barfuss Beth	1:12:18	M25	135	153	0:22:50	132	0:38:12	137	1:01:02	111	0:11:15
20	18	Winkler Martin	OTV Endurance Team	1:14:26	M25	151	150	0:22:49	136	0:38:31	143	1:01:20	168	0:13:05
21	27	van Loon Lutz	Tri Team Rheinberg	1:16:13	M25	163	175	0:24:32	126	0:37:53	152	1:02:25	186	0:13:47
22	30	Garbatsch Sebastian	Triathlon Team Rheint	1:18:45	M25	173	168	0:23:52	171	0:41:26	170	1:05:18	175	0:13:26
23	14	Müllenmeister Andrea	Team Bananapower	1:25:36	M25	196	182	0:25:33	191	0:45:15	193	1:10:48	194	0:14:47

### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	2	Müller Christoph	TRC Essen 84	0:57:24	M30	3	5	0:16:43	5	0:31:57	3	0:48:40	4	0:08:43
2	35	Concha Fernando	Triathlon Team Rheint	0:58:54	M30	9	1	0:16:18	43	0:33:53	14	0:50:12	2	0:08:42
3	66	Ossendorf Daniel	*Bergheim	0:59:09	M30	11	7	0:16:54	21	0:32:53	9	0:49:47	11	0:09:21
4	47	Wösthoff Philipp	SSF Bonn	0:59:28	M30	12	13	0:17:18	19	0:32:48	12	0:50:07	12	0:09:21
5	57	Reinecke Dominik	Moerser TV Triathlon	1:00:16	M30	16	22	0:18:07	15	0:32:43	18	0:50:51	13	0:09:25
6	46	Küppers Clemens	Athletik Waldniel	1:01:04	M30	21	14	0:17:19	52	0:34:11	25	0:51:30	18	0:09:33
7	55	Wetscher Stefan	Hildener AT Triathlon	1:01:14	M30	24	16	0:17:34	48	0:34:05	30	0:51:39	21	0:09:34
8	49	Lepper Stefan	TriTeam Maxmo	1:01:16	M30	25	23	0:18:08	35	0:33:24	27	0:51:33	28	0:09:43
9	60	Korsten Björn	Bunert Mönchengladb	1:01:21	M30	26	31	0:18:21	24	0:32:59	21	0:51:21	43	0:10:00
10	36	Vivekens Markus	Team Magic Sportf	1:01:38	M30	31	42	0:18:50	20	0:32:52	33	0:51:43	39	0:09:55
11	62	Japel Jens	Moerser TV Triathlon	1:01:40	M30	32	26	0:18:09	40	0:33:48	37	0:51:57	27	0:09:43
12	65	Fischer Dirk	Outside First	1:03:18	M30	47	40	0:18:46	57	0:34:19	47	0:53:05	51	0:10:13
13	52	Kortmann Matthias	Team gebioMized	1:03:22	M30	49	32	0:18:23	61	0:34:32	44	0:52:56	61	0:10:25
14	51	Koch Lars	*Düsseldorf	1:03:46	M30	55	61	0:19:19	41	0:33:49	50	0:53:09	77	0:10:37
15	42	Ehrich Florian	RV Möwe Lürrip	1:04:29	M30	62	63	0:19:22	47	0:33:58	58	0:53:20	106	0:11:08
16	39	van Laak Martin	ASV Köln	1:05:54	M30	71	70	0:19:32	80	0:35:19	68	0:54:51	100	0:11:02
17	59	Vahsen Alexander	*Mönchengladbach	1:06:43	M30	84	72	0:19:37	105	0:36:28	84	0:56:05	78	0:10:38
18	37	Blicke Christian	TriTeam Barfuss Beth	1:07:19	M30	91	74	0:19:39	125	0:37:51	105	0:57:31	33	0:09:47
19	64	Parkinson Ben	TK Grevenbroich	1:08:06	M30	102	118	0:21:27	89	0:35:42	103	0:57:09	92	0:10:56
20	67	Dalli Deniz	*Düsseldorf	1:09:05	M30	108	107	0:21:02	110	0:37:03	110	0:58:06	96	0:10:59
21	43	Bredol Peter	Nutrixion	1:09:41	M30	116	143	0:22:15	87	0:35:36	108	0:57:51	132	0:11:49
22	44	Schnabel Christoph	OTV Endurance Team	1:13:35	M30	144	123	0:21:33	153	0:39:58	144	1:01:31	144	0:12:04
23	54	Schepanowski Thoma	*Düsseldorf	1:13:43	M30	146	131	0:21:53	151	0:39:47	146	1:01:40	143	0:12:03
24	45	Hundertmark Axel	*Essen	1:17:40	M30	168	165	0:23:45	168	0:41:05	165	1:04:51	162	0:12:49
25	41	Schäfer Dominik	Tschörks Racing	1:18:14	M30	171	193	0:26:37	109	0:36:42	158	1:03:19	196	0:14:54
26	38	Scharwächter Tobias	Team Bananapower	1:24:37	M30	195	171	0:24:01	198	0:46:45	191	1:10:47	187	0:13:50

# 5. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2014

Ergebnisliste

## Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	1	Imhoff Sven	Tri Team Maxmo	0:55:44	M35	1	1	0:16:18	2	0:30:43	1	0:47:01	3	0:08:43
2	80	Minke Sebastian	Krefelder Kanu Klub	0:57:54	M35	5	6	0:16:52	4	0:31:56	5	0:48:49	7	0:09:04
3	86	Pütz Stephan	RRC Merken	0:59:59	M35	14	9	0:17:07	26	0:33:05	15	0:50:13	30	0:09:46
4	87	Ellermann Jens	Tri Fit Lüdenscheid	1:00:07	M35	15	20	0:17:57	6	0:32:08	10	0:50:05	44	0:10:01
5	97	Kozak Guido	Betty Reis Gesamtschu	1:01:11	M35	22	17	0:17:41	46	0:33:57	29	0:51:38	17	0:09:32
6	69	Misera Thomas	Ute Mückel Triathlon	1:01:45	M35	34	50	0:19:06	17	0:32:45	34	0:51:52	37	0:09:52
7	81	Dreyling Robert	Team Pirate	1:01:57	M35	40	56	0:19:13	11	0:32:15	24	0:51:28	67	0:10:28
8	84	Knebel Christoph	SV Straelen	1:03:45	M35	54	48	0:19:00	55	0:34:17	57	0:53:17	63	0:10:27
9	91	Weiner Adam	*Düsseldorf	1:04:29	M35	61	62	0:19:21	77	0:35:04	63	0:54:25	45	0:10:03
10	93	Lenneritz Dannie	*Erfstadt	1:05:28	M35	68	60	0:19:17	94	0:35:49	70	0:55:07	56	0:10:20
11	89	Lenssen Michael	VT Kempen	1:07:52	M35	98	59	0:19:16	129	0:38:03	104	0:57:20	73	0:10:31
12	94	Strek Marcus	Team Erdinger Alkoh	1:08:34	M35	105	126	0:21:39	84	0:35:27	100	0:57:06	121	0:11:27
13	76	Bützer Peter	Tri Team FS Düsseldo	1:09:31	M35	111	91	0:20:21	139	0:38:41	120	0:59:02	70	0:10:29
14	90	Deriks Jochen	*Heinsberg	1:09:37	M35	113	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
15	77	Schubert Peter	Triathlon Team Rating	1:09:58	M35	119	139	0:22:11	114	0:37:13	123	0:59:24	74	0:10:33
16	92	Kochanek Christian	*Krefeld	1:10:12	M35	121	128	0:21:43	108	0:36:37	114	0:58:21	134	0:11:51
17	96	Reiners Volker	*Heinsberg	1:12:05	M35	131	151	0:22:49	112	0:37:08	127	0:59:57	145	0:12:07
18	70	Kallies Michael	VT Kempen	1:12:12	M35	133	94	0:20:35	157	0:40:21	135	1:00:57	109	0:11:14
19	79	Taczyk Daniel	DJK Elmar Kohlsche	1:13:19	M35	142	163	0:23:39	102	0:36:20	128	1:00:00	173	0:13:19
20	71	Doffek Alexander	Snuffboys MG	1:14:24	M35	150	112	0:21:16	166	0:41:01	150	1:02:17	146	0:12:07
21	73	Heimes René	*Brüggen	1:15:45	M35	157	179	0:25:02	119	0:37:25	153	1:02:28	172	0:13:16
22	98	Meuser Marc	*Neuss	1:16:57	M35	166	170	0:23:56	149	0:39:24	159	1:03:21	179	0:13:36
23	72	Felderer Axel	*Essen	1:18:46	M35	174	166	0:23:49	175	0:41:50	175	1:05:40	169	0:13:06
24	95	Schaffrath Henry	*Dormagen	1:18:51	M35	175	167	0:23:50	172	0:41:35	173	1:05:25	174	0:13:25
25	68	Kreuzer Benjamin	*Willich	1:22:13	M35	187	190	0:26:29	176	0:41:59	182	1:08:29	185	0:13:44
26	75	Axmann Thomas	Cure 2014	1:24:31	M35	194	174	0:24:25	197	0:46:21	190	1:10:47	183	0:13:44
27	88	Moog Sven	Essen	1:28:34	M35	201	198	0:27:51	195	0:45:42	197	1:13:33	197	0:15:01

### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	105	Hauser Michael	ASV Köln	0:59:33	M40	13	18	0:17:50	10	0:32:15	10	0:50:05	14	0:09:28
2	128	Kempf Robert	OTV Endurance Team	1:00:59	M40	20	28	0:18:13	29	0:33:12	23	0:51:26	20	0:09:33
3	99	Kremers Sascha	ASV Duisburg	1:01:30	M40	28	57	0:19:15	3	0:31:45	19	0:51:01	69	0:10:29
4	120	Floeth Markus	SV Straelen	1:01:32	M40	29	46	0:18:56	16	0:32:44	32	0:51:41	36	0:09:51
5	104	Stübner Oliver	*Hückelhoven	1:01:45	M40	34	36	0:18:38	32	0:33:19	38	0:51:58	31	0:09:46
6	108	Vohsen Christian	LG Mönchengladbach	1:03:16	M40	45	58	0:19:16	44	0:33:56	54	0:53:12	46	0:10:03
7	125	Lillot Michael	Triathlon Team Rating	1:06:12	M40	75	66	0:19:25	103	0:36:21	79	0:55:46	62	0:10:25
8	127	Fischer Steffen	TG Neuss	1:06:24	M40	78	53	0:19:11	121	0:37:30	98	0:56:41	26	0:09:42
9	110	Giersberg Alexander	Team Erdinger Alkoh	1:07:04	M40	87	87	0:20:08	97	0:36:01	87	0:56:10	88	0:10:54
10	100	Kodjayan Patrick	Spvgg. Sterkrade-Nor	1:07:18	M40	90	130	0:21:52	60	0:34:27	90	0:56:20	94	0:10:57
11	118	Czech Czeslaw	*Ratingen	1:07:30	M40	93	120	0:21:28	69	0:34:55	94	0:56:24	102	0:11:06
12	117	Hünseler Holger	Team Erdinger Alkoh	1:08:45	M40	106	103	0:20:55	98	0:36:07	99	0:57:02	129	0:11:42
13	102	Roßkamp Guido	VfR Unterbruch	1:09:28	M40	110	99	0:20:48	115	0:37:18	111	0:58:06	116	0:11:22
14	113	Georges Tino	ASV Duisburg	1:09:39	M40	114	133	0:21:57	93	0:35:48	107	0:57:46	138	0:11:52
15	109	Puzicha Andre	Cure 2014	1:11:14	M40	124	75	0:19:40	165	0:40:55	132	1:00:35	79	0:10:38
16	115	Vöge Jochen	Fortuna Düsseldorf Tr	1:12:22	M40	136	119	0:21:27	146	0:39:08	133	1:00:36	131	0:11:46
17	122	Reuter Andreas	*Düsseldorf	1:15:52	M40	159	117	0:21:20	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
18	129	König Thomas	*Wassenberg	1:15:53	M40	160	145	0:22:25	170	0:41:17	164	1:03:43	148	0:12:10
19	123	Debock Dirk	ASV Süchteln	1:16:02	M40	161	149	0:22:48	164	0:40:52	163	1:03:40	153	0:12:21
20	130	Behrends Philip	Fortuna Düsseldorf Tr	1:19:16	M40	177	178	0:24:54	163	0:40:51	176	1:05:45	176	0:13:30
21	107	Nitsch Lars	Team Nettetal	1:20:18	M40	182	196	0:26:43	138	0:38:40	172	1:05:24	195	0:14:54
22	114	Pultar Ralf	*Inden	1:23:26	M40	191	180	0:25:13	194	0:45:34	192	1:10:47	157	0:12:38
23	121	Dulak Christoph	Vorwärts Köln	1:27:18	M40	198	199	0:27:55	186	0:43:54	194	1:11:49	198	0:15:28
24	106	Flieger Jörg	Herner Tri Team 11	1:44:00	M40	204	201	0:30:18	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00

# 5. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2014

Ergebnisliste

## Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	150	Schonnop Guido	Brander SV	1:00:50	M45	19	27	0:18:12	28	0:33:09	22	0:51:21	15	0:09:28
2	153	Karrenberg Michael	TG Neuss	1:01:22	M45	27	39	0:18:43	22	0:32:57	31	0:51:40	25	0:09:42
3	154	Offizier Hardy E.	PSV Brühl Tri Team	1:01:45	M45	36	33	0:18:34	33	0:33:20	35	0:51:54	35	0:09:50
4	140	Rolke Stefan	Tri Team Rheinberg	1:01:51	M45	38	34	0:18:34	34	0:33:21	36	0:51:55	41	0:09:55
5	169	Wiedeking von Essen J	VT Kempen	1:02:46	M45	41	29	0:18:14	65	0:34:42	45	0:52:57	34	0:09:49
6	132	Witte Guido	ASV Wuppertal	1:02:56	M45	42	37	0:18:40	50	0:34:08	41	0:52:48	48	0:10:08
7	157	Holthausen Manfred	SSF Bonn	1:03:02	M45	43	51	0:19:08	49	0:34:07	56	0:53:15	32	0:09:46
8	183	Vahldieck Jens	TV Schiefbahn Tri-T	1:03:08	M45	44	77	0:19:47	27	0:33:08	43	0:52:55	50	0:10:13
9	159	Yildiz Nedim	SC Bayer 05 Uerding	1:03:18	M45	46	78	0:19:51	23	0:32:57	42	0:52:48	71	0:10:29
10	155	Bucher Andre	Krefelder Kanu Klub	1:03:21	M45	48	67	0:19:25	38	0:33:44	52	0:53:10	49	0:10:10
11	174	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	1:03:27	M45	51	43	0:18:52	56	0:34:17	51	0:53:09	53	0:10:17
12	184	Grosche Klaus	FC St. Pauli Triathlon	1:04:09	M45	58	73	0:19:39	37	0:33:28	49	0:53:08	98	0:11:01
13	152	Schnelle Frank	Tri Fit Lüdenscheid	1:04:20	M45	59	80	0:19:54	31	0:33:17	53	0:53:12	105	0:11:08
14	134	Brune Markus	ASV Duisburg	1:05:00	M45	65	45	0:18:56	83	0:35:25	60	0:54:21	80	0:10:39
15	160	Tetz Dieter	Triathlon Waldfeucht	1:05:33	M45	69	84	0:20:00	59	0:34:26	64	0:54:27	101	0:11:06
16	178	Dittrich Kai	SC Bayer 05 Uerding	1:06:23	M45	76	95	0:20:37	70	0:34:56	77	0:55:33	85	0:10:49
17	142	Brunen Burkhard	*Hückelhoven	1:06:32	M45	79	76	0:19:43	101	0:36:20	83	0:56:03	65	0:10:28
18	182	Carmanns Markus	Eschweiler	1:06:33	M45	81	101	0:20:51	62	0:34:33	74	0:55:25	106	0:11:08
19	162	Wagner Michael	Krefelder Kanu Klub	1:06:45	M45	85	105	0:20:57	58	0:34:23	73	0:55:21	119	0:11:23
20	172	Wolf Stephan	TSG Helberhausen	1:07:14	M45	89	85	0:20:02	99	0:36:15	89	0:56:17	91	0:10:56
21	156	Fleischer Bernhard	FC Polco	1:07:41	M45	95	125	0:21:38	66	0:34:44	92	0:56:22	114	0:11:19
22	180	Holtmann Andreas	Tri Team Rheinberg	1:07:48	M45	97	121	0:21:30	68	0:34:51	91	0:56:21	120	0:11:26
23	136	Duque Eric	*Arlon	1:08:09	M45	103	55	0:19:13	116	0:37:18	97	0:56:31	126	0:11:37
24	167	Dreßen Robert	Georgs Fahrradladen	1:08:30	M45	104	147	0:22:43	36	0:33:25	86	0:56:08	154	0:12:21
25	186	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	1:09:41	M45	117	98	0:20:47	124	0:37:36	115	0:58:24	113	0:11:17
26	139	Budde Christian	NieBu Tri-Team Boch	1:11:01	M45	123	109	0:21:06	141	0:38:47	126	0:59:54	103	0:11:06
27	163	Meisgen Frank	Krefelder Kanu Klub	1:11:43	M45	127	134	0:22:02	133	0:38:19	131	1:00:21	118	0:11:22
28	165	Gdanitz Peter	OSC Waldniel	1:11:59	M45	130	81	0:19:55	169	0:41:07	138	1:01:03	90	0:10:55
29	151	Dohrmann Christian	SV Straelen	1:12:30	M45	138	132	0:21:54	148	0:39:21	141	1:01:16	110	0:11:14
30	166	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoh	1:12:36	M45	139	135	0:22:02	145	0:39:02	140	1:01:05	123	0:11:31
31	170	Braun Peter	Team Erdinger Alkoh	1:12:56	M45	140	160	0:23:30	122	0:37:30	136	1:01:01	140	0:11:55
32	137	Fiegen Frank	Triathlon Waldfeucht	1:13:57	M45	148	157	0:23:04	143	0:38:57	149	1:02:02	139	0:11:54
33	177	Ermisch Heinz-Werne	Team Erdinger Alkoh	1:14:47	M45	152	146	0:22:35	155	0:40:19	154	1:02:54	137	0:11:52
34	181	Römgens Hanjo	Athletik Waldniel	1:16:04	M45	162	169	0:23:53	144	0:39:02	155	1:02:55	170	0:13:08
35	148	Jochem Armin	*Duisburg	1:17:43	M45	169	173	0:24:18	160	0:40:37	166	1:04:55	160	0:12:48
36	143	Saneke Jürgen	*Dortmund	1:17:59	M45	170	138	0:22:10	182	0:43:00	168	1:05:11	159	0:12:47
37	138	Dupuis Reginald	VFR Büttgen	1:19:15	M45	176	181	0:25:18	156	0:40:21	174	1:05:40	178	0:13:35
38	164	Vohwinkel Ralf	OTV Endurance Team	1:19:20	M45	178	142	0:22:14	190	0:44:43	180	1:06:58	155	0:12:22
39	146	Laszlo Siegfried	*Hilden	1:19:22	M45	179	177	0:24:39	159	0:40:36	169	1:05:16	189	0:14:06
40	175	Zöllmann Marcus	*Oberhausen	1:21:56	M45	184	184	0:25:40	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
41	185	Brockhausen Christi	Fortuna Düsseldorf Tr	1:22:09	M45	186	186	0:25:54	179	0:42:30	181	1:08:24	184	0:13:44
42	179	Skupin Uwe	2Zylinder	1:23:03	M45	188	197	0:26:57	174	0:41:49	185	1:08:47	191	0:14:16
43	131	Müller Mark	*Viersen	1:23:04	M45	189	185	0:25:40	185	0:43:40	187	1:09:20	182	0:13:43
44	147	Balzer Thorsten	Tri Team FS Düsseldo	1:23:23	M45	190	189	0:26:07	180	0:42:31	183	1:08:38	193	0:14:44
45	168	Horn Thomas	*Mönchengladbach	1:34:12	M45	203	202	0:33:19	199	0:47:12	200	1:20:32	181	0:13:39

# 5. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2014

Ergebnisliste

## Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Männer

### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	207	Limburg Hermann-Jos	Triathlon Waldfeucht	1:00:24	M50	17	21	0:18:06	13	0:32:36	16	0:50:43	24	0:09:41
2	189	Dülks Roman	Krefelder Kanu Klub	1:01:12	M50	23	38	0:18:41	12	0:32:35	20	0:51:16	42	0:09:56
3	216	Marin Jan	VT Kempen	1:03:26	M50	50	44	0:18:54	53	0:34:11	48	0:53:05	55	0:10:20
4	222	Krause Norbert	FlyingLegs.de	1:03:29	M50	52	47	0:18:57	54	0:34:16	55	0:53:13	52	0:10:15
5	210	Fache Michael	Tri Fit Lüdenscheid	1:04:58	M50	64	79	0:19:52	64	0:34:37	65	0:54:30	64	0:10:28
6	195	Preissner Thomas	Team Pirate	1:05:06	M50	66	64	0:19:22	79	0:35:13	66	0:54:35	72	0:10:30
7	199	Greven Jürgen	Team Erdinger Alkoh	1:05:14	M50	67	68	0:19:29	81	0:35:21	67	0:54:51	59	0:10:23
8	211	Muhren Mario	ASV Duisburg	1:06:10	M50	74	88	0:20:11	86	0:35:33	78	0:55:45	60	0:10:24
9	203	Brendel Bernd	VT Kempen	1:06:23	M50	77	71	0:19:35	96	0:35:58	76	0:55:33	86	0:10:50
10	194	Neuheuser Jörg	ASV Duisburg	1:06:34	M50	82	110	0:21:07	72	0:34:58	85	0:56:06	66	0:10:28
11	206	Schmitz Rolf	DMSG	1:06:39	M50	83	86	0:20:07	90	0:35:44	81	0:55:52	83	0:10:47
12	214	Schulz Frank	*Eschweiler	1:06:54	M50	86	104	0:20:56	71	0:34:57	82	0:55:54	97	0:11:00
13	208	Krüger Detlef	TSV Bayer 04 Lever	1:07:27	M50	92	82	0:19:57	106	0:36:32	95	0:56:29	95	0:10:57
14	200	Müller Gerrit	RC Schmitter	1:07:44	M50	96	122	0:21:32	74	0:34:58	96	0:56:30	108	0:11:13
15	198	Schroers Ralf	Team Nettetal	1:09:42	M50	118	89	0:20:11	135	0:38:24	117	0:58:36	104	0:11:06
16	191	von Zedlitz Frank	Athletik Waldniel	1:11:55	M50	129	141	0:22:13	120	0:37:28	125	0:59:41	149	0:12:13
17	192	Weiner Uwe	GSG Nord	1:12:09	M50	132	137	0:22:08	137	0:38:38	134	1:00:46	115	0:11:22
18	272	Rimpel Thomas	PV Triathlon Witten	1:12:24	M50	137	161	0:23:33	107	0:36:33	129	1:00:06	152	0:12:17
19	202	Rose Helmut	LT Venn	1:13:16	M50	141	114	0:21:16	154	0:40:18	145	1:01:35	128	0:11:41
20	213	Müller Heiko	VT Kempen	1:13:37	M50	145	113	0:21:16	161	0:40:44	147	1:02:00	125	0:11:36
21	277	Sommer Udo	Tri Fit Lüdenscheid	1:14:53	M50	153	158	0:23:08	142	0:38:53	148	1:02:02	163	0:12:50
22	193	Wolf Ralf-Uwe	SGE Erftstadt	1:14:55	M50	154	140	0:22:12	162	0:40:46	156	1:02:59	141	0:11:55
23	220	van Dam Sierd	DJK Euchen-Würsel	1:15:47	M50	158	106	0:21:02	178	0:42:02	157	1:03:04	158	0:12:42
24	201	Wimmers Stephan	Team Pirate	1:19:40	M50	180	192	0:26:35	152	0:39:52	178	1:06:28	171	0:13:11
25	221	Löwen Oleg	*Kreuzau	1:24:23	M50	193	191	0:26:35	184	0:43:37	188	1:10:13	190	0:14:09
26	205	Schmid Helmut	*Köln	1:26:42	M50	197	194	0:26:37	192	0:45:28	195	1:12:05	192	0:14:37

### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	226	Boenisch Winfried	TG Neuss	1:06:32	M55	80	100	0:20:48	75	0:35:00	80	0:55:49	81	0:10:42
2	228	Hirsch Hans-Günter	LSG Eschweiler	1:08:00	M55	100	97	0:20:45	104	0:36:22	101	0:57:08	87	0:10:52
3	242	Ott Walter	Pulheimer SC	1:08:04	M55	101	127	0:21:39	85	0:35:30	102	0:57:09	89	0:10:55
4	275	Butzbach Thomas	Athletik Waldniel	1:09:36	M55	112	83	0:20:00	147	0:39:14	122	0:59:14	58	0:10:22
5	243	Ebbers Martin	Athletik Waldniel	1:09:40	M55	115	136	0:22:04	95	0:35:55	109	0:58:00	127	0:11:40
6	231	Kapka Andreas	PV Triathlon Witten	1:10:05	M55	120	111	0:21:12	111	0:37:08	113	0:58:20	130	0:11:45
7	239	Peters Piet	piet spiet tiem	1:11:25	M55	125	152	0:22:49	100	0:36:19	121	0:59:09	151	0:12:16
8	224	Schumacher Michael	SV Bayer 08 Uerding	1:11:47	M55	128	176	0:24:32	51	0:34:09	118	0:58:42	167	0:13:04
9	237	Bender Matthias	SSF Bonn	1:13:33	M55	143	159	0:23:11	131	0:38:07	142	1:01:18	150	0:12:15
10	240	Van de Bowenkamp G	Dijkrunners	1:14:57	M55	155	129	0:21:46	173	0:41:43	161	1:03:29	122	0:11:28
11	245	Lausberg Dieter	SC Wegberg	1:16:30	M55	164	183	0:25:34	127	0:37:54	162	1:03:29	165	0:13:00
12	241	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	1:16:48	M55	165	155	0:22:54	177	0:42:02	167	1:04:56	136	0:11:52
13	235	Otto Hans-Peter	PV Triathlon Witten	1:17:11	M55	167	148	0:22:46	181	0:42:35	171	1:05:21	133	0:11:49
14	229	Kauth Erwin	marathonteam online	1:18:33	M55	172	154	0:22:53	183	0:43:11	177	1:06:05	156	0:12:27
15	238	Kamps Ludwig	*Rhede	1:20:10	M55	181	187	0:25:56	158	0:40:35	179	1:06:32	180	0:13:38
16	227	Spöntjes Willi	ASV Duisburg	1:21:32	M55	183	172	0:24:11	189	0:44:29	184	1:08:41	164	0:12:51
17	230	Schiffer Georg	*Mönchengladbach	1:22:07	M55	185	162	0:23:36	193	0:45:29	186	1:09:05	166	0:13:01
18	225	Meisenberg Hans-Jos	*Mönchengladbach	1:23:58	M55	192	188	0:26:03	188	0:44:22	189	1:10:26	177	0:13:32
19	223	Hasselberg Roland	PV Triathlon Witten	1:28:05	M55	199	195	0:26:41	196	0:45:45	196	1:12:27	199	0:15:38
20	234	Eicker Joachim	Tri Club Wuppertal	1:31:44	M55	202	200	0:29:40	187	0:44:17	198	1:13:57	200	0:17:46

### Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	250	Krinke Reinhard	TV Borken	1:07:39	M60	94	124	0:21:35	67	0:34:48	93	0:56:23	112	0:11:16
2	247	Selbach Klaus	VT Kempen	1:12:13	M60	134	156	0:23:02	113	0:37:12	130	1:00:14	142	0:11:58

### Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	253	Bernhardt Joachim	Post SV Düsseldorf	1:13:58	M65	149	115	0:21:17	167	0:41:03	151	1:02:21	124	0:11:36
2	252	Spies Leen	Astylos Tiel	1:15:35	M65	156	164	0:23:44	150	0:39:41	160	1:03:25	147	0:12:09

## 5. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2014

*Ergebnisliste*

### Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

*Männer*

Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	256	Seifert Peter	TVK 1877 Essen	1:28:24	M70	200	0	0:00:00	0	0:00:00	199	1:14:23	188	0:14:01

# 5. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2014

Ergebnisliste

## Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

### Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	303	Laermann Laura	Tri Team Maxmo	1:07:17	W20	5	2	0:18:30	16	0:39:06	6	0:57:37	2	0:09:40
2	305	Dönneweg Nele	*Lüdenscheid	1:17:58	W20	29	26	0:23:53	23	0:39:59	23	1:03:53	43	0:14:05
3	304	Flören Mareike	*Goch	1:21:10	W20	36	25	0:23:42	44	0:45:14	38	1:08:56	21	0:12:13

### Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	378	Ott Ida	Bunert-Der Kölner La	1:05:21	W25	3	3	0:19:08	2	0:35:44	2	0:54:53	4	0:10:28
2	307	Antfang Jennifer	ASV Triathlon Köln	1:09:29	W25	8	10	0:21:32	7	0:36:44	8	0:58:16	12	0:11:13
3	309	Pithan Isabella	SSF Bonn	1:16:24	W25	22	36	0:25:02	11	0:38:30	21	1:03:32	28	0:12:51
4	311	Rupprecht Judith	LC Nettetal	1:16:27	W25	23	15	0:22:20	32	0:42:27	29	1:04:48	13	0:11:39
5	310	Spöntjes Mina	ASV Duisburg	1:26:57	W25	48	49	0:27:06	47	0:46:03	49	1:13:10	40	0:13:47

### Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	313	Schwarck Christin	Herner Tri Team 11	1:10:45	W30	10	16	0:22:37	5	0:36:28	9	0:59:05	14	0:11:40
2	319	Wendland Beate	Moerser TV Triathlon	1:14:11	W30	17	27	0:23:55	8	0:37:04	12	1:00:59	34	0:13:12
3	318	Masseck Olivia	Herner Tri Team 11	1:16:39	W30	24	33	0:24:38	15	0:38:58	22	1:03:37	30	0:13:02
4	317	Ludewigs Mandy	*Berlin	1:22:01	W30	38	41	0:25:25	31	0:42:07	33	1:07:33	44	0:14:28
5	312	Uhlein Alexandra	Fortuna Düsseldorf Tr	1:22:54	W30	39	39	0:25:08	38	0:43:59	39	1:09:07	39	0:13:47
6	316	Coenen Sandra	LT MG-Volksgarten	1:26:37	W30	46	48	0:26:53	40	0:44:46	45	1:11:39	49	0:14:57
7	320	Wiacek Jacqueline	Rheintornados	1:32:31	W30	54	55	0:29:08	53	0:47:37	54	1:16:46	53	0:15:45

### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	300	Optekamp Silke	LG Mönchengladbach	1:03:43	W35	1	1	0:17:48	6	0:36:39	1	0:54:27	1	0:09:15
2	302	Minke Angela	Krefelder Kanu Klub	1:05:10	W35	2	4	0:19:19	3	0:35:55	3	0:55:14	3	0:09:56
3	367	Glasmacher Claudia	BSV Profil Hürtgenwa	1:07:08	W35	4	6	0:20:24	4	0:36:04	4	0:56:28	6	0:10:39
4	327	Stein Vanessa	W+F Münster	1:15:23	W35	20	24	0:23:39	19	0:39:26	20	1:03:05	22	0:12:17
5	326	Klötzing Nina	GSG Nord	1:23:16	W35	40	29	0:24:13	51	0:46:24	42	1:10:38	26	0:12:38
6	323	Nolden Dorothee	*Jüchen	1:25:04	W35	43	40	0:25:23	52	0:46:30	46	1:11:53	33	0:13:10
7	325	Hemmen Judith	PV Triathlon Witten	1:27:37	W35	50	53	0:28:40	37	0:43:55	48	1:12:35	50	0:15:02
8	83	Cartilli Nermin	PV Triathlon Witten	1:28:39	W35	51	51	0:27:17	49	0:46:11	51	1:13:28	51	0:15:10

### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	330	Schön Sabine	SV Gladbeck 13	1:08:43	W40	6	5	0:19:51	10	0:38:19	7	0:58:11	5	0:10:32
2	336	Schnaß Nicole	Hardtseemafia Triath	1:08:47	W40	7	11	0:21:37	1	0:35:12	5	0:56:50	20	0:11:56
3	333	Althoff Kerstin	SSK Kerpen	1:10:04	W40	9	7	0:20:44	12	0:38:37	10	0:59:21	7	0:10:42
4	331	Minor Astrid	ASV Köln Triathlon	1:12:16	W40	12	9	0:21:18	22	0:39:57	13	1:01:16	11	0:10:59
5	338	Wick Susanne	*Dormagen	1:13:43	W40	15	13	0:22:10	25	0:40:34	19	1:02:44	10	0:10:58
6	335	Maus Katja	*Solingen	1:16:55	W40	25	20	0:23:13	28	0:40:51	26	1:04:04	27	0:12:51
7	334	Berekoven Regina	Tri Team Ratingen 08	1:17:06	W40	26	31	0:24:28	20	0:39:33	25	1:04:02	31	0:13:04
8	332	Schneider Carola	Team Erdinger Alkoh	1:20:54	W40	33	30	0:24:22	39	0:44:01	36	1:08:24	24	0:12:29
9	341	Sehmer Susanne	Rheintornados	1:21:40	W40	37	35	0:24:48	35	0:43:35	35	1:08:23	36	0:13:17
10	339	Engelbrecht Eva	PV Triathlon Witten	1:25:21	W40	44	43	0:25:42	46	0:45:50	43	1:11:33	41	0:13:48
11	337	Horn Monika	*Mönchengladbach	1:26:24	W40	45	47	0:26:45	42	0:44:52	44	1:11:38	48	0:14:46
12	340	Unkelbach Franziska	Rheintornados	1:31:38	W40	53	56	0:30:15	43	0:45:11	52	1:15:26	56	0:16:12

## 5. Mönchengladbacher Nordpark Duathlon am 1. Mai 2014

Ergebnisliste

### Volksduathlon 5km Laufen - 20km Radfahren - 2.5km Laufen

Frauen

#### Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	350	Schmitz Andrea	DMSG	1:10:59	W45	11	12	0:22:07	9	0:38:07	11	1:00:14	8	0:10:45
2	342	Pelani Beate	Tri Team TG Witten	1:13:42	W45	14	14	0:22:17	21	0:39:34	14	1:01:51	19	0:11:51
3	355	Wingerath Mona	TV Schiefbahn Tri-T	1:14:22	W45	18	17	0:22:37	18	0:39:26	15	1:02:03	23	0:12:19
4	354	Hommers Steffi	SC Wegberg	1:14:54	W45	19	21	0:23:24	14	0:38:58	17	1:02:23	25	0:12:31
5	344	Otten Simone	DJK Elmar Kohlsche	1:15:42	W45	21	23	0:23:31	24	0:40:24	24	1:03:55	16	0:11:47
6	351	Sonnemans Lonie	*Kaarst	1:17:24	W45	27	37	0:25:04	17	0:39:22	27	1:04:26	29	0:12:57
7	345	Gröber Ines	ASV Duisburg	1:17:47	W45	28	28	0:23:56	27	0:40:44	28	1:04:41	32	0:13:05
8	343	Coenen Heike	marathonteam online	1:18:34	W45	30	19	0:22:53	36	0:43:49	32	1:06:43	18	0:11:51
9	352	Eicker Barbara	Tri Club Wuppertal	1:18:51	W45	31	34	0:24:39	29	0:40:58	30	1:05:37	35	0:13:13
10	346	Jochem Susanne	*Duisburg	1:24:14	W45	42	44	0:26:04	34	0:43:27	40	1:09:32	47	0:14:42
11	348	Niestradt-Budde Sandr	NieBu Tri-Team Boch	1:26:47	W45	47	45	0:26:31	45	0:45:45	47	1:12:17	45	0:14:30
12	347	Hasselberg Andrea	PV Triathlon Witten	1:32:46	W45	55	52	0:27:34	54	0:49:24	55	1:16:58	54	0:15:47

#### Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	356	Brune Alice	ASV Duisburg	1:20:58	W50	34	42	0:25:40	26	0:40:41	31	1:06:22	46	0:14:35
2	360	Holland Petra	Athletik Waldniel	1:21:04	W50	35	32	0:24:38	33	0:43:05	34	1:07:43	37	0:13:20
3	357	Thiet Diana	Herner Tri Team 11	1:23:26	W50	41	38	0:25:06	41	0:44:50	41	1:09:56	38	0:13:29
4	358	Spöntjes Claudia	ASV Duisburg	1:27:26	W50	49	50	0:27:08	50	0:46:16	50	1:13:25	42	0:14:00
5	359	Hartig Brigitte	PV Triathlon Witten	1:34:02	W50	56	54	0:28:43	55	0:49:30	56	1:18:13	55	0:15:49

#### Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	363	Wietscher Antje	TV Witzhelden	1:13:34	W55	13	8	0:21:12	30	0:41:29	18	1:02:41	9	0:10:53
2	361	Schmücker Jasmin	LG Mülheim	1:20:34	W55	32	18	0:22:48	48	0:46:04	37	1:08:52	15	0:11:41

#### Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	365	Freund Emily	TG Neuss	1:31:33	W60	52	46	0:26:42	56	0:49:36	53	1:16:18	52	0:15:14

#### Altersklasse WJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AK	Pl. L1	Laufen1	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L2	Laufen2
1	376	Franzmann Laura	ohne	1:13:57	WJA	16	22	0:23:26	13	0:38:43	16	1:02:09	17	0:11:47