

# RUN GREEN - 40. Königsforst Marathon am 16. März 2014 in Bergisch Gladbach Bensberg 10km - Wertung

Männer

Seite 1

gedruckt 16.03.2014 13:00:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-PIBruttozeit	Jahrgang
1	1339	Seraja Ibrahim		0:38:23	M20	1 0:38:23	1985
2	1592	Schumacher Dr. Lukas		0:38:32	M30	1 0:38:32	1981
3	1448	Lülsdorf Stefan	Troisdorfer LG	0:38:33	M20	2 0:38:33	1990
4	1511	Böttcher Zaido	www.villa-firlefan.de	0:38:49	M35	1 0:38:49	1976
5	1454	Michels Gustav	Vegan Runners	0:39:49	MU20	1 0:39:49	1996
6	1617	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:40:20	M45	1 0:40:20	1969
7	1533	Krasenbrink Jan Bernd	LLG 80 Nordpark Köln	0:40:31	M35	2 0:40:31	1978
8	1606	Döring Timo		0:40:56	MU20	2 0:40:56	1996
9	1391	Hilleringmann Mark	TG Holzwickede LT	0:41:43	M20	3 0:41:43	1988
10	1375	Schneider Tim-Jonas		0:41:52	M20	4 0:41:52	1991
11	1555	Ruks Peter	*bergisch gladbach	0:41:56	M35	3 0:41:56	1979
12	1546	Münch Thomas	Cross-LG Rhein	0:41:59	M45	2 0:41:59	1968
13	1387	Hautmann Dr. Marco		0:42:11	M40	1 0:42:11	1973
14	1615	Reinhardt Ingo	*Köln	0:42:28	M35	4 0:42:28	1977
15	1407	Buhr Holger	Staubwolke Refrath	0:42:53	M40	2 0:42:53	1974
16	1361	Wawrzinek Arnulf	Mediterana	0:42:59	M45	3 0:42:59	1965
17	1381	Bensch Frank	LT Ennert Bonn	0:43:03	M45	4 0:43:03	1966
18	1427	Jener Marius	Mia san Mia	0:43:12	M40	3 0:43:12	1974
19	1380	Schmelzer Kai	Lauf Team Unna	0:43:14	M35	5 0:43:14	1978
20	1434	Kiesel Ralf	*Bergisch Gladbach	0:43:37	M55	1 0:43:37	1959
21	1596	Mützel Christian		0:43:52	M20	5 0:43:52	1994
22	1373	Botti Jörg	*Köln	0:44:21	M40	4 0:44:21	1970
23	1397	Bubenzer Christoph	Bubenzer Baufachzentrum	0:44:27	M45	5 0:44:27	1966
24	1388	Diegel Jochen	TSV Dieringhausen	0:44:42	M50	1 0:44:42	1961
25	1577	Wissner Matthias	*Köln	0:44:52	M40	5 0:44:52	1974
26	1517	Dresen Markus	*Rösrath	0:45:02	M50	2 0:45:02	1960
27	1442	Kühn Christoph	*Köln	0:45:23	M30	2 0:45:23	1981
28	1607	Heppner Marc		0:45:35	MU18	1 0:45:35	1997
29	1498	Zöhrerbauer Mathias	*Hürth	0:45:39	M45	6 0:45:39	1969
30	1480	Sonntag Frank	ERGO sports Köln	0:46:25	M20	6 0:46:25	1991
31	1560	Sommer Ralf	Bubenzer Baufachzentrum	0:46:31	M45	7 0:46:31	1969
32	1378	Uedelhofen Manfred		0:46:43	M60	1 0:46:43	1951
33	1532	Kölsch Thomas	-	0:47:00	M40	6 0:47:00	1971
34	1512	Bonitz Yannick	*Köln	0:47:02	M20	7 0:47:02	1991
35	1598	Teschendorf Philipp		0:47:10	M30	3 0:47:10	1982
36	1410	Cremer Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:14	M50	3 0:47:14	1962
37	1389	Hennecke Frank	Köln-Sülz	0:47:22	M45	8 0:47:22	1966
38	1611	Zeug Alexander	*Köln	0:47:49	M40	7 0:47:49	1974
39	1385	Ackermann Sebastian	*Köln	0:47:54	M45	9 0:47:54	1966
40	1504	Opitz Fabian	Staubwolke Refrath	0:47:57	MU16	1 0:47:57	2001
41	1566	Uelpenich Christian	Staubwolke Refrath	0:47:58	M20	8 0:47:58	1990
42	1455	Mispelkamp Wendel	LLG 80 Nordpark Köln	0:48:04	M60	2 0:48:04	1951
43	1436	Klöckner Thomas	SV Frielingsdorf	0:48:04	M50	4 0:48:04	1962
44	1518	Ecklebe Jens	Team Talanx	0:48:31	M40	8 0:48:31	1970
45	1500	Frericks Melvin	Stadtgymnasium Köln-Porz	0:48:51	MU18	2 0:48:51	1997
46	1528	Kaymer Johannes	*Siegburg	0:48:53	M50	5 0:48:53	1962
47	1515	Dorff Frank	*Köln	0:49:00	M35	6 0:49:00	1978
48	1452	Menne Dieter	Kieser Training	0:49:18	M50	6 0:49:18	1964
49	1379	Lazarichs Charalambos		0:49:23	M50	7 0:49:23	1963
50	1489	Walgenbach Bernd	BSG Agentur für Arbeit Kö	0:49:28	M45	10 0:49:28	1969
51	1614	Pohl Andreas	Pi-Lauffreunde-Neunkirche	0:49:36	M45	11 0:49:36	1965
52	1398	Kupisch Jan	Bubenzer Baufachzentrum	0:49:51	M20	9 0:49:51	1987
53	1366	Heere Mac	Mt. Toodelöh e.V.	0:50:08	M45	12 0:50:08	1968
54	1593	Salata Dieter	Rennschnecken 2000 e.V.	0:50:13	M45	13 0:50:13	1969
55	679	Kuntz Thorsten	TC Grün-Gold Bensberg	0:50:16	M50	8 0:50:16	1961
56	1440	Kremers Christoph	Boseniuk Racing Team	0:50:19	M30	4 0:50:19	1981
57	1403	Boseniuk Andreas	Boseniuk Racing Team	0:50:32	M40	9 0:50:32	1971
58	1386	Hermann Volker	Rennschnecken 2000	0:50:42	M45	14 0:50:42	1969

# RUN GREEN - 40. Königsforst Marathon am 16. März 2014 in Bergisch Gladbach Bensberg 10km - Wertung

Männer

Seite 2

gedruckt 16.03.2014 13:00:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-PIBruttozeit	Jahrgang
59	1527	Kalker Thomas	*Köln	0:50:46	M45	15 0:50:46	1969
60	1465	Raths Oliver	Loreen Runners	0:50:48	M45	16 0:50:48	1968
61	1392	Bunsen Oliver		0:50:54	M45	17 0:50:54	1969
62	1365	Heiß Marco	Mt. Troode Cöln e.V.	0:51:01	M40	10 0:51:01	1972
63	1446	Liebrenz Hans-Josef	LT Siebengebirge	0:51:30	M55	2 0:51:30	1957
64	1541	Lucidi Stefano	*Köln	0:51:35	M35	7 0:51:35	1979
65	1432	Kesting Jörg	*Bonn	0:52:05	M50	9 0:52:05	1964
66	1384	Bockmühl Bernd		0:52:17	M40	11 0:52:17	1970
67	1545	Mönnighoff Andreas	Bubenzaer Baufachzentrum	0:52:29	M35	8 0:52:29	1976
68	1502	Hoffmann Tobias	Staubwolke Refrath	0:52:36	MU18	3 0:52:36	1998
69	1501	Funk Atabai	*Bensberg	0:52:41	MU18	4 0:52:41	1998
70	1441	Krings Thomas	Bosenuk Racing Team	0:52:45	M35	9 0:52:45	1975
71	1578	Wollenweber Daniel	Bubenzaer Baufachzentrum	0:52:57	M35	10 0:52:57	1977
72	1513	Brätz Andreas	Feuerwehr Wuppertal	0:53:37	M30	5 0:53:37	1982
73	1402	Bohrmann Dieter	*Witten	0:53:49	M40	12 0:53:49	1971
74	1523	Hattenbach Torsten	*Bergheim	0:53:52	M30	6 0:53:52	1981
75	1473	Schneider Dominik	Bosenuk Racing Team	0:53:56	M30	7 0:53:56	1980
76	1612	Dell Joachim		0:53:58	M50	10 0:53:58	1961
77	1601	Dresen Engelbert		0:54:16	M60	3 0:54:16	1952
78	1540	Lingenbrink Jürgen	ASG-Altenkirchen	0:54:20	M55	3 0:54:20	1959
79	1588	Schreiber Robert	Feuerwehr Wuppertal	0:54:27	M20	10 0:54:27	1986
80	1496	Wollenweber Uwe	Ausdauer-Shop Betzdorf	0:54:31	M50	11 0:54:31	1962
81	1406	Brincker Dr. Philipp	*Bensberg	0:54:47	M45	18 0:54:47	1968
81	1582	Scharke Sebastian		0:54:47	M40	13 0:54:47	1974
83	1461	Nottrott Marc	BSG Rheinenergie	0:54:49	M45	19 0:54:49	1965
84	1464	Plück Wolfgang	*Bergheim	0:54:51	M50	12 0:54:51	1962
85	1568	Vogt Oliver	*Barmstedt	0:54:55	M45	20 0:54:55	1969
86	1468	Schäfer Markus	BSG ZBS Köln	0:54:58	M30	8 0:54:58	1980
87	1488	Vis Juergen	*Bergisch Gladbach	0:54:59	M50	13 0:54:59	1962
88	1521	Gilles Ralf	BSG ZBS Köln	0:55:00	M40	14 0:55:00	1971
89	1477	Schwab Stefan	*Köln	0:55:16	M40	15 0:55:16	1970
90	1382	Knieper Bernd	*Leverkusen	0:55:37	M50	14 0:55:37	1960
91	1506	Ballas Detlef	HSV-Dormagen-Süd	0:55:42	M50	15 0:55:42	1961
92	1552	Ohligschläger Dennis	*Leichlingen	0:56:01	M20	11 0:56:01	1988
93	1404	Brand Hans	Team Talanx	0:56:06	M60	4 0:56:06	1952
94	1559	Sobotta Juergen	HSV-Dormagen-Süd	0:56:28	M50	16 0:56:28	1961
95	1561	Steffen Dr. Gregor	TV Refrath	0:56:52	M45	21 0:56:52	1969
96	1583	Röhrscheid Johannes		0:56:52	M20	12 0:56:52	1987
97	1369	Haserich Dirk	*Rösrath	0:56:58	M50	17 0:56:58	1964
98	1474	Schoch Sebastian	*Köln	0:57:00	M20	13 0:57:00	1988
99	1551	Nowak Jeremy	Bosenuk Racing Team	0:57:23	M20	14 0:57:23	1986
100	1590	Alsmann Andreas	Söhne Guido's	0:57:27	M35	11 0:57:27	1977
101	1536	Leißner Ulf	Humba Humba Tatarä	0:57:36	M20	15 0:57:36	1986
102	1537	Leniger Markus	*Köln	0:57:46	M45	22 0:57:46	1968
103	1603	Strayle Jochen		0:58:11	M45	23 0:58:11	1966
104	1479	Siekman Dieter	*Koeln	0:58:15	M65	1 0:58:15	1947
105	1558	Sendner Christian	*Rösrath	0:58:20	M45	24 0:58:20	1965
106	1422	Hartmann Werner	Köln-Porz	0:58:53	M55	4 0:58:53	1955
107	1569	Von Bismarck Frithjof	*Niederkassel	0:58:54	M45	25 0:58:54	1968
108	1616	Sauerbier Josef	Krüger Running Team	0:58:59	M55	5 0:58:59	1958
109	1456	Müller Sebastian	LGO Dortmund	0:59:06	M70	1 0:59:06	1940
110	1438	Knopp Paul	LT Siebengebirge	0:59:19	M55	6 0:59:19	1955
111	1497	Zienczyk Gerhard	Lauf Team Unna	0:59:21	M55	7 0:59:21	1956
112	1609	van Dijk Frits	Holland	0:59:38	M55	8 0:59:38	1957
113	1595	Mützel Helmut		0:59:44	M55	9 0:59:44	1958
114	462	Mönkemeyer Michael	*Köln	0:59:49	M60	5 0:59:49	1951
115	1543	Markwald Erhard	*Hennef	0:59:53	M55	10 0:59:53	1957
116	1507	Bangemann Oliver	Team Talanx	0:59:55	M45	26 0:59:55	1969

**RUN GREEN - 40. Königsforst Marathon**  
**am 16. März 2014 in Bergisch Gladbach Bensberg**  
**10km - Wertung**

**Männer**

Seite 3

gedruckt 16.03.2014 13:00:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-PIBruttozeit	Jahrgang
117	1426	Horn Malcom	Boseniuk Racing Team	1:00:04	M30	9 1:00:04	1983
118	1447	Luck Heinz	LT Saaler Muehle	1:01:54	M70	2 1:01:54	1942
119	1485	Tiedemann Hauke	*Köln	1:01:55	M40	16 1:01:55	1972
120	1516	Drees Günter	Team Talanx	1:02:29	M45	27 1:02:29	1966
121	1424	Hesse Moritz	*Dinslaken	1:02:41	MU16	2 1:02:41	2001
122	1399	Zehnpfenning Andreas		1:03:02	M45	28 1:03:02	1967
123	1396	Schultz Frank		1:03:03	M45	29 1:03:03	1968
124	1509	Bayer Bernd	*Bergisch Gladbach	1:03:13	M50	18 1:03:13	1960
125	1602	Kreutz Thomas		1:03:15	M50	19 1:03:15	1964
126	1586	Siebertz Thomas		1:03:23	M45	30 1:03:23	1968
127	1414	Diaz Guido	Boseniuk Racing Team	1:03:27	M50	20 1:03:27	1961
128	1411	De Oliveira Gonçalves Mar	Boseniuk Racing Team	1:03:32	M30	10 1:03:32	1981
129	1562	Teschendorf Karl-Heinz	*Lindlar	1:03:44	M55	11 1:03:44	1956
130	1457	Murat Milko	*Bergisch Gladbach	1:05:17	M50	21 1:05:17	1962
131	1476	Schorn Oliver	molschis	1:05:24	M45	31 1:05:24	1966
132	1002	Cürten Hans-Dieter	Saunaclub	1:06:12	M50	22 1:06:12	1961
133	1565	Tjia Lawrence	Marathon Finanz AG	1:06:19	M45	32 1:06:19	1967
134	1608	Richartz Martin	Betreutes Wohnen Richartz	1:07:56	M45	33 1:07:56	1967
135	1409	Burger Markus	Krüger Running Team	1:08:13	M40	17 1:08:13	1970
136	1408	Burger Dagmar	Lauftreff Lerbach	1:08:14	M45	34 1:08:14	1965
137	1412	Detmer Hanspeter	Altstädter Köln Reiterkorps	1:08:46	M65	2 1:08:46	1946
138	1567	Urlaub Robert	Team Talanx	1:08:57	M20	16 1:08:57	1985
139	1377	Abbung Georg		1:15:52	M35	12 1:15:52	1975

# RUN GREEN - 40. Königsforst Marathon am 16. März 2014 in Bergisch Gladbach Bensberg 10km - Wertung

## Frauen

Seite 4

gedruckt 16.03.2014 13:00:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-PIBruttozeit	Jahrgang
1	1605	Wiens Victoria		0:40:02	W35	1 0:40:02	1978
2	1444	Lennartz Birgit	LLG St.Augustin	0:43:25	W45	1 0:43:25	1965
3	1597	Bange Dagmar	TSV Dieringhausen	0:45:14	W40	1 0:45:14	1972
4	1394	Moser Heike	TV Refrath Tennis	0:45:38	W45	2 0:45:38	1967
5	1576	Winter Janina	*Meckenheim	0:48:34	W20	1 0:48:34	1989
6	1453	Mertens Christina	SSF Bonn	0:48:52	W20	2 0:48:52	1987
7	1534	Kretschmer Romina	Cross-LG Rhein	0:49:30	W40	2 0:49:30	1971
8	1526	Jens Sabine	Morelle	0:49:37	W40	3 0:49:37	1970
9	1589	Wienand Maren		0:50:01	W20	3 0:50:01	1986
10	1383	Bernhardt Irina	TV Witzhelden	0:50:22	W45	3 0:50:22	1968
11	1372	Benkenstein Laura		0:50:50	W20	4 0:50:50	1994
12	1400	Arenz Dorothee	*Bonn	0:52:00	W45	4 0:52:00	1969
13	1483	Thuesing Barbara	TV Dellbrück	0:52:06	W45	5 0:52:06	1969
14	1371	Benkenstein Ilona		0:52:16	W55	1 0:52:16	1959
15	1508	Batuca-Branco Dr. Carla	*Bonn	0:52:37	W40	4 0:52:37	1973
16	1554	Rösken-Winter Prof. Dr. B	*Meckenheim	0:52:40	W45	6 0:52:40	1966
17	1570	Von Wilamowitz Nina	*Düsseldorf	0:52:45	W30	1 0:52:45	1982
18	1579	Zschesche Julia	*Köln	0:52:53	W20	5 0:52:53	1988
19	1416	Fuchs Petra	*Bergisch Gladbach	0:53:07	W40	5 0:53:07	1972
20	1405	Brassat Simone	TV Refrath	0:53:24	WU20	1 0:53:24	1996
21	1462	Nottrott Sarah	BSG Rheinenergie	0:53:34	W20	6 0:53:34	1992
22	1613	Giboron Stephanie	Pi-Lauf-Freunde Neunkirchen	0:53:36	W45	7 0:53:36	1966
23	1535	Lauschke Tina	Vitaminsport	0:53:52	W30	2 0:53:52	1984
24	1487	Vielhaber Christelle	Boseniuk Racing Team	0:53:55	W20	7 0:53:55	1985
25	1486	Unverdorben Sandra	Team Erdinger Alkoholfrei	0:54:15	W35	2 0:54:15	1977
26	1584	Fastabend Justina		0:54:15	W20	8 0:54:15	1994
27	1330	Steinkamp Nina	Team Talanx	0:54:39	W20	9 0:54:39	1991
28	1539	Lieth Nicole	*Kürten	0:54:46	W40	6 0:54:46	1972
29	1604	Gimbarova Elena	ASV Köln	0:55:45	W40	7 0:55:45	1972
30	1491	Weeger Sandra	*Köln	0:55:45	W45	8 0:55:45	1967
31	1553	Ohligschläger Lena	*Leichlingen	0:55:59	W20	10 0:55:59	1991
32	1417	Georg Anke	*Koeln	0:56:03	W45	9 0:56:03	1966
33	1472	Schmitz Nele Marie	Boseniuk Racing Team	0:56:24	W20	11 0:56:24	1985
34	1556	Schiffbauer Doris	*Rösrath	0:56:28	W40	8 0:56:28	1970
35	1505	Steffen Anne-Sofie	TV Refrath	0:56:52	WU16	1 0:56:52	2001
36	1368	Müller Karin		0:56:58	W45	10 0:56:58	1967
37	1463	Pascal Fanny	*Köln	0:57:00	W35	3 0:57:00	1979
38	1449	Mailänder Katja	Aachener Engel e.V.	0:57:05	W50	1 0:57:05	1963
39	1393	Wegel Edith	LG Troisdorf	0:57:11	W55	2 0:57:11	1959
40	1451	Markwald Jennifer	*Hennef	0:57:21	W30	3 0:57:21	1983
41	1503	Leonhardt Antonia	*Bonn	0:57:31	WU18	1 0:57:31	1997
42	1430	Kaden Svenja	Team Talanx	0:57:38	W40	9 0:57:38	1974
43	1563	Tilly Laura	*Bergisch Gladbach	0:57:44	W20	12 0:57:44	1988
44	1557	Schütz Eva	*Köln	0:57:46	W45	11 0:57:46	1969
45	1458	Noack May	TV Witzhelden	0:58:33	W50	2 0:58:33	1963
46	1531	Knauber Claudia	*Unna	0:58:39	W40	10 0:58:39	1974
47	1437	Knopp Bärbel	LT Siebengebirge	0:59:18	W50	3 0:59:18	1963
48	1401	Bauchmüller Nenita	*Köln	0:59:24	W45	12 0:59:24	1968
49	1544	Markwald Marie	*Hennef	0:59:55	W20	13 0:59:55	1992
50	1415	Distel Britta	The crazy Chickendales	0:59:57	W35	4 0:59:57	1978
51	1594	von Schmutde Sandra		1:00:16	W35	5 1:00:16	1977
52	1413	Deutscher Sabine	*Bonn	1:01:04	W45	13 1:01:04	1968
53	1428	Johimski Simone	*Bonn	1:01:04	W40	11 1:01:04	1972
54	1435	Klarmann-Schulz Ute	...und tschüß!	1:01:06	W35	6 1:01:06	1977
55	1433	Keune Christina	Rennschnecken 2000 e.V.	1:01:39	W20	14 1:01:39	1985
56	1524	Hoffmann Kathrin	*Unna	1:01:55	W45	14 1:01:55	1969
57	1495	Wendrock Jana	*Köln	1:02:29	W40	12 1:02:29	1974
58	1522	Golek Miriam	Lauf Team Unna	1:02:33	W40	13 1:02:33	1972

**RUN GREEN - 40. Königsforst Marathon**  
**am 16. März 2014 in Bergisch Gladbach Bensberg**  
**10km - Wertung**

**Frauen**

Seite 5

gedruckt 16.03.2014 13:00:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-PIBruttozeit	Jahrgang
59	1591	Snillus-Knöchel Cornelia	Essen	1:02:40	W50	4 1:02:40	1963
60	1439	Krausewitz Anne	Team Talanx	1:02:43	W20	15 1:02:43	1987
61	1445	Leonhardt Christina	*Bonn	1:02:46	W45	15 1:02:46	1966
62	1585	Siebertz Stephanie		1:03:24	W40	14 1:03:24	1973
63	1581	Fastabend Sabine	VfL Lingen	1:03:29	W50	5 1:03:29	1963
64	1572	Wengler Tina	*overath	1:03:47	W40	15 1:03:47	1972
65	1429	Juchem Maria	*Frechen	1:04:12	W30	4 1:04:12	1982
66	1618	Dederichs Franziska		1:04:56	W20	16 1:04:56	1992
67	1549	Nicke Nicole	*Overath	1:04:59	W40	16 1:04:59	1972
68	1299	Ecklebe Claudia	Team Talanx	1:05:03	W35	7 1:05:03	1975
69	1529	Klevenz Priska	*Engelskirchen	1:05:17	W35	8 1:05:17	1978
70	1574	Winand Caroline	*Bergisch Gladbach	1:05:17	W45	16 1:05:17	1967
71	1475	Schorn Marion	molschis	1:05:24	W40	17 1:05:24	1973
72	1494	Weins Martina	*Frechen	1:05:42	W30	5 1:05:42	1984
73	1587	Voßen Angela		1:06:01	W30	6 1:06:01	1982
74	1564	Tija Alexandra	Marathon Finanz AG	1:06:19	W40	18 1:06:19	1970
75	1510	Bayer Martina	*Bergisch Gladbach	1:06:45	W50	6 1:06:45	1960
76	1493	Weihmann Ellen	Team Talanx	1:06:51	W60	1 1:06:51	1954
77	1482	Teschendorf Claudia	*Lindlar	1:06:53	W50	7 1:06:53	1963
78	1600	Rauch Daphne	eBay	1:06:54	W45	17 1:06:54	1966
79	1490	Wallrath Hubertine	LLG 80 Nordpark Köln	1:08:35	W55	3 1:08:35	1955
80	1390	Sachs Britta		1:09:45	W35	9 1:09:45	1978
81	1431	Kania Lydia	*Hürth	1:10:18	W30	7 1:10:18	1982
82	1481	Sonntag Ursula	ERGO sports Köln	1:11:59	W50	8 1:11:59	1962
83	1376	Roesberg Stefanie		1:13:16	W30	8 1:13:16	1982
84	1395	Cemmer Christina	JCB	1:13:16	W30	9 1:13:16	1980