

# RUN GREEN - 40. Königsforst Marathon

## am 16. März 2014 in Bergisch Gladbach Bensberg

### 10km - Wertung

Männer

Seite 1  
gedruckt 16.03.2014 13:01:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>							
1	1339	Seraja Ibrahim		0:38:23	M20	1	0:38:23
2	1448	Lülsdorf Stefan	Troisdorfer LG	0:38:33	M20	3	0:38:33
3	1391	Hilleringmann Mark	TG Holzwickede LT	0:41:43	M20	9	0:41:43
4	1375	Schneider Tim-Jonas		0:41:52	M20	10	0:41:52
5	1596	Mützel Christian		0:43:52	M20	21	0:43:52
6	1480	Sonntag Frank	ERGO sports Köln	0:46:25	M20	30	0:46:25
7	1512	Bonitz Yannick	*Köln	0:47:02	M20	34	0:47:02
8	1566	Uelpenich Christian	Staubwolke Refrath	0:47:58	M20	41	0:47:58
9	1398	Kupisch Jan	Bubenzer Baufachzentru	0:49:51	M20	52	0:49:51
10	1588	Schreiber Robert	Feuerwehr Wuppertal	0:54:27	M20	79	0:54:27
11	1552	Ohligschläger Dennis	*Leichlingen	0:56:01	M20	92	0:56:01
12	1583	Röhrscheid Johannes		0:56:52	M20	96	0:56:52
13	1474	Schoch Sebastian	*Köln	0:57:00	M20	98	0:57:00
14	1551	Nowak Jeremy	Boseniuk Racing Team	0:57:23	M20	99	0:57:23
15	1536	Leißner Ulf	Humba Humba Tätärä	0:57:36	M20	101	0:57:36
16	1567	Urlaub Robert	Team Talanx	1:08:57	M20	138	1:08:57
<b>Altersklasse Männer M30</b>							
1	1592	Schumacher Dr. Lukas		0:38:32	M30	2	0:38:32
2	1442	Kühn Christoph	*Köln	0:45:23	M30	27	0:45:23
3	1598	Teschendorf Philipp		0:47:10	M30	35	0:47:10
4	1440	Kremers Christoph	Boseniuk Racing Team	0:50:19	M30	56	0:50:19
5	1513	Brätz Andreas	Feuerwehr Wuppertal	0:53:37	M30	72	0:53:37
6	1523	Hattenbach Torsten	*Bergheim	0:53:52	M30	74	0:53:52
7	1473	Schneider Dominik	Boseniuk Racing Team	0:53:56	M30	75	0:53:56
8	1468	Schäfer Markus	BSG ZBS Köln	0:54:58	M30	86	0:54:58
9	1426	Horn Malcom	Boseniuk Racing Team	1:00:04	M30	117	1:00:04
10	1411	De Oliveira Gonçaves Ma	Boseniuk Racing Team	1:03:32	M30	128	1:03:32
<b>Altersklasse Männer M35</b>							
1	1511	Böttcher Zaido	www.villa-firlefan.de	0:38:49	M35	4	0:38:49
2	1533	Krasenbrink Jan Bernd	LLG 80 Nordpark Köln	0:40:31	M35	7	0:40:31
3	1555	Ruks Peter	*bergisch gladbach	0:41:56	M35	11	0:41:56
4	1615	Reinhardt Ingo	*Köln	0:42:28	M35	14	0:42:28
5	1380	Schmelzer Kai	Lauf Team Unna	0:43:14	M35	19	0:43:14
6	1515	Dorff Frank	*Köln	0:49:00	M35	47	0:49:00
7	1541	Lucidi Stefano	*Köln	0:51:35	M35	64	0:51:35
8	1545	Mönnighoff Andreas	Bubenzer Baufachzentru	0:52:29	M35	67	0:52:29
9	1441	Krings Thomas	Boseniuk Racing Team	0:52:45	M35	70	0:52:45
10	1578	Wollenweber Daniel	Bubenzer Baufachzentru	0:52:57	M35	71	0:52:57
11	1590	Alsmann Andreas	Söhne Guido's	0:57:27	M35	100	0:57:27
12	1377	Abbung Georg		1:15:52	M35	139	1:15:52

# RUN GREEN - 40. Königsforst Marathon

## am 16. März 2014 in Bergisch Gladbach Bensberg

### 10km - Wertung

Männer

Seite 2  
gedruckt 16.03.2014 13:01:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>							
1	1387	Hautmann Dr. Marco		0:42:11	M40	13	0:42:11
2	1407	Buhr Holger	Staubwolke Refrath	0:42:53	M40	15	0:42:53
3	1427	Jener Marius	Mia san Mia	0:43:12	M40	18	0:43:12
4	1373	Botti Jörg	*Köln	0:44:21	M40	22	0:44:21
5	1577	Wissner Matthias	*Köln	0:44:52	M40	25	0:44:52
6	1532	Kölsch Thomas	-	0:47:00	M40	33	0:47:00
7	1611	Zeug Alexander	*Köln	0:47:49	M40	38	0:47:49
8	1518	Ecklebe Jens	Team Talanx	0:48:31	M40	44	0:48:31
9	1403	Boseniuk Andreas	Boseniuk Racing Team	0:50:32	M40	57	0:50:32
10	1365	Heiß Marco	Mt. Troode Cöln e.V.	0:51:01	M40	62	0:51:01
11	1384	Bockmühl Bernd		0:52:17	M40	66	0:52:17
12	1402	Bohrmann Dieter	*Witten	0:53:49	M40	73	0:53:49
13	1582	Scharnke Sebastian		0:54:47	M40	81	0:54:47
14	1521	Gilles Ralf	BSG ZBS Köln	0:55:00	M40	88	0:55:00
15	1477	Schwab Stefan	*Köln	0:55:16	M40	89	0:55:16
16	1485	Tiedemann Hauke	*Köln	1:01:55	M40	119	1:01:55
17	1409	Burger Markus	Krüger Running Team	1:08:13	M40	135	1:08:13
<b>Altersklasse Männer M45</b>							
1	1617	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:40:20	M45	6	0:40:20
2	1546	Münch Thomas	Cross-LG Rhein	0:41:59	M45	12	0:41:59
3	1361	Wawrzinek Arnulf	Mediterrana	0:42:59	M45	16	0:42:59
4	1381	Bensch Frank	LT Ennert Bonn	0:43:03	M45	17	0:43:03
5	1397	Bubenzler Christoph	Bubenzler Baufachzentru	0:44:27	M45	23	0:44:27
6	1498	Zöhrerbauer Mathias	*Hürth	0:45:39	M45	29	0:45:39
7	1560	Sommer Ralf	Bubenzler Baufachzentru	0:46:31	M45	31	0:46:31
8	1389	Hennecke Frank	Köln-Sülz	0:47:22	M45	37	0:47:22
9	1385	Ackermann Sebastian	*Köln	0:47:54	M45	39	0:47:54
10	1489	Walgenbach Bernd	BSG Agentur für Arbeit K	0:49:28	M45	50	0:49:28
11	1614	Pohl Andreas	Pi-Lauffreunde-Neunkirch	0:49:36	M45	51	0:49:36
12	1366	Heere Mac	Mt. Toodelöh e.V.	0:50:08	M45	53	0:50:08
13	1593	Salata Dieter	Rennschnecken 2000 e.	0:50:13	M45	54	0:50:13
14	1386	Hermann Volker	Rennschnecken 2000	0:50:42	M45	58	0:50:42
15	1527	Kalker Thomas	*Köln	0:50:46	M45	59	0:50:46
16	1465	Raths Oliver	Loreen Runners	0:50:48	M45	60	0:50:48
17	1392	Bunsen Oliver		0:50:54	M45	61	0:50:54
18	1406	Brincker Dr. Philipp	*Bensberg	0:54:47	M45	81	0:54:47
19	1461	Nottrott Marc	BSG Rheinenergie	0:54:49	M45	83	0:54:49
20	1568	Vogt Oliver	*Barmstedt	0:54:55	M45	85	0:54:55
21	1561	Steffen Dr. Gregor	TV Refrath	0:56:52	M45	95	0:56:52
22	1537	Leniger Markus	*Köln	0:57:46	M45	102	0:57:46
23	1603	Strayle Jochen		0:58:11	M45	103	0:58:11
24	1558	Sendner Christian	*Rösrath	0:58:20	M45	105	0:58:20
25	1569	Von Bismarck Frithjof	*Niederkassel	0:58:54	M45	107	0:58:54
26	1507	Bangemann Oliver	Team Talanx	0:59:55	M45	116	0:59:55
27	1516	Drees Günter	Team Talanx	1:02:29	M45	120	1:02:29
28	1399	Zehnpfenning Andreas		1:03:02	M45	122	1:03:02
29	1396	Schultz Frank		1:03:03	M45	123	1:03:03
30	1586	Siebertz Thomas		1:03:23	M45	126	1:03:23
31	1476	Schorn Oliver	molschis	1:05:24	M45	131	1:05:24
32	1565	Tjia Lawrence	Marathon Finanz AG	1:06:19	M45	133	1:06:19
33	1608	Richartz Martin	Betreutes Wohnen Richar	1:07:56	M45	134	1:07:56
34	1408	Burger Dagmar	Laufftreff Lerbach	1:08:14	M45	136	1:08:14

# RUN GREEN - 40. Königsforst Marathon

## am 16. März 2014 in Bergisch Gladbach Bensberg

### 10km - Wertung

Männer

Seite 3  
gedruckt 16.03.2014 13:01:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Männer M50</b>							
1	1388	Diegel Jochen	TSV Dieringhausen	0:44:42	M50	24	0:44:42
2	1517	Dresen Markus	*Rösrath	0:45:02	M50	26	0:45:02
3	1410	Cremer Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:14	M50	36	0:47:14
4	1436	Klöckner Thomas	SV Frielingsdorf	0:48:04	M50	43	0:48:04
5	1528	Kaymer Johannes	*Siegburg	0:48:53	M50	46	0:48:53
6	1452	Menne Dieter	Kieser Training	0:49:18	M50	48	0:49:18
7	1379	Lazarichs Charalambos		0:49:23	M50	49	0:49:23
8	679	Kuntz Thorsten	TC Grün-Gold Bensberg	0:50:16	M50	55	0:50:16
9	1432	Kesting Jörg	*Bonn	0:52:05	M50	65	0:52:05
10	1612	Dell Joachim		0:53:58	M50	76	0:53:58
11	1496	Wollenweber Uwe	Ausdauer-Shop Betzdorf	0:54:31	M50	80	0:54:31
12	1464	Plück Wolfgang	*Bergheim	0:54:51	M50	84	0:54:51
13	1488	Vis Juergen	*Bergisch Gladbach	0:54:59	M50	87	0:54:59
14	1382	Knieper Bernd	*Leverkusen	0:55:37	M50	90	0:55:37
15	1506	Ballas Detlef	HSV-Dormagen-Süd	0:55:42	M50	91	0:55:42
16	1559	Sobotta Juergen	HSV-Dormagen-Süd	0:56:28	M50	94	0:56:28
17	1369	Haserich Dirk	*Rösrath	0:56:58	M50	97	0:56:58
18	1509	Bayer Bernd	*Bergisch Gladbach	1:03:13	M50	124	1:03:13
19	1602	Kreutz Thomas		1:03:15	M50	125	1:03:15
20	1414	Diaz Guido	Boseniuk Racing Team	1:03:27	M50	127	1:03:27
21	1457	Murat Milko	*Bergisch Gladbach	1:05:17	M50	130	1:05:17
22	1002	Cürten Hans-Dieter	Saunaclub	1:06:12	M50	132	1:06:12
<b>Altersklasse Männer M55</b>							
1	1434	Kiesel Ralf	*Bergisch Gladbach	0:43:37	M55	20	0:43:37
2	1446	Liebrenz Hans-Josef	LT Siebengebirge	0:51:30	M55	63	0:51:30
3	1540	Lingenbrink Jürgen	ASG-Altenkirchen	0:54:20	M55	78	0:54:20
4	1422	Hartmann Werner	Köln-Porz	0:58:53	M55	106	0:58:53
5	1616	Sauerbier Josef	Krüger Running Team	0:58:59	M55	108	0:58:59
6	1438	Knopp Paul	LT Siebengebirge	0:59:19	M55	110	0:59:19
7	1497	Zienczyk Gerhard	Lauf Team Unna	0:59:21	M55	111	0:59:21
8	1609	van Dijk Frits	Holland	0:59:38	M55	112	0:59:38
9	1595	Mützel Helmut		0:59:44	M55	113	0:59:44
10	1543	Markwald Erhard	*Hennef	0:59:53	M55	115	0:59:53
11	1562	Teschendorf Karl-Heinz	*Lindlar	1:03:44	M55	129	1:03:44
<b>Altersklasse Männer M60</b>							
1	1378	Uedelhofen Manfred		0:46:43	M60	32	0:46:43
2	1455	Mispelkamp Wendel	LLG 80 Nordpark Köln	0:48:04	M60	42	0:48:04
3	1601	Dresen Engelbert		0:54:16	M60	77	0:54:16
4	1404	Brand Hans	Team Talanx	0:56:06	M60	93	0:56:06
5	462	Mönkemeyer Michael	*Köln	0:59:49	M60	114	0:59:49
<b>Altersklasse Männer M65</b>							
1	1479	Siekmann Dieter	*Koeln	0:58:15	M65	104	0:58:15
2	1412	Detmer Hanspeter	Altstädter Köln Reiterkorp	1:08:46	M65	137	1:08:46
<b>Altersklasse Männer M70</b>							
1	1456	Müller Sebastian	LGO Dortmund	0:59:06	M70	109	0:59:06
2	1447	Luck Heinz	LT Saaler Muehle	1:01:54	M70	118	1:01:54

# RUN GREEN - 40. Königsforst Marathon am 16. März 2014 in Bergisch Gladbach Bensberg 10km - Wertung

**Männer**

Seite 4  
gedruckt 16.03.2014 13:01:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Männer MU16</b>							
1	1504	Opitz Fabian	Staubwolke Refrath	0:47:57	MU16	40	0:47:57
2	1424	Hesse Moritz	*Dinslaken	1:02:41	MU16	121	1:02:41
<b>Altersklasse Männer MU18</b>							
1	1607	Heppner Marc		0:45:35	MU18	28	0:45:35
2	1500	Frericks Melvin	Stadtgymnasium Köln-Po	0:48:51	MU18	45	0:48:51
3	1502	Hoffmann Tobias	Staubwolke Refrath	0:52:36	MU18	68	0:52:36
4	1501	Funk Atabai	*Bensberg	0:52:41	MU18	69	0:52:41
<b>Altersklasse Männer MU20</b>							
1	1454	Michels Gustav	Vegan Runners	0:39:49	MU20	5	0:39:49
2	1606	Döring Timo		0:40:56	MU20	8	0:40:56

# RUN GREEN - 40. Königsforst Marathon

## am 16. März 2014 in Bergisch Gladbach Bensberg

### 10km - Wertung

Frauen

Seite 5  
gedruckt 16.03.2014 13:01:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>							
1	1576	Winter Janina	*Meckenheim	0:48:34	W20	5	0:48:34
2	1453	Mertens Christina	SSF Bonn	0:48:52	W20	6	0:48:52
3	1589	Wienand Maren		0:50:01	W20	9	0:50:01
4	1372	Benkenstein Laura		0:50:50	W20	11	0:50:50
5	1579	Zschiesche Julia	*Köln	0:52:53	W20	18	0:52:53
6	1462	Nottrott Sarah	BSG Rheinenergie	0:53:34	W20	21	0:53:34
7	1487	Vielhaber Christelle	Boseniuk Racing Team	0:53:55	W20	24	0:53:55
8	1584	Fastabend Justina		0:54:15	W20	26	0:54:15
9	1330	Steinkamp Nina	Team Talanx	0:54:39	W20	27	0:54:39
10	1553	Ohligschläger Lena	*Leichlingen	0:55:59	W20	31	0:55:59
11	1472	Schmitz Nele Marie	Boseniuk Racing Team	0:56:24	W20	33	0:56:24
12	1563	Tilly Laura	*Bergisch Gladbach	0:57:44	W20	43	0:57:44
13	1544	Markwald Marie	*Hennef	0:59:55	W20	49	0:59:55
14	1433	Keune Christina	Rennschnecken 2000 e.	1:01:39	W20	55	1:01:39
15	1439	Krausewitz Anne	Team Talanx	1:02:43	W20	60	1:02:43
16	1618	Dederichs Franziska		1:04:56	W20	66	1:04:56
<b>Altersklasse Frauen W30</b>							
1	1570	Von Wilamowitz Nina	*Düsseldorf	0:52:45	W30	17	0:52:45
2	1535	Lauschke Tina	Vitaminsport	0:53:52	W30	23	0:53:52
3	1451	Markwald Jennifer	*Hennef	0:57:21	W30	40	0:57:21
4	1429	Juchem Maria	*Frechen	1:04:12	W30	65	1:04:12
5	1494	Weins Martina	*Frechen	1:05:42	W30	72	1:05:42
6	1587	Voßen Angela		1:06:01	W30	73	1:06:01
7	1431	Kania Lydia	*Hürth	1:10:18	W30	81	1:10:18
8	1376	Roesberg Stefanie		1:13:16	W30	83	1:13:16
9	1395	Cemmer Christina	JCB	1:13:16	W30	84	1:13:16
<b>Altersklasse Frauen W35</b>							
1	1605	Wiens Victoria		0:40:02	W35	1	0:40:02
2	1486	Unverdorben Sandra	Team Erdinger Alkoholfrei	0:54:15	W35	25	0:54:15
3	1463	Pascal Fanny	*Köln	0:57:00	W35	37	0:57:00
4	1415	Distel Britta	The crazy Chickendales	0:59:57	W35	50	0:59:57
5	1594	von Schmutde Sandra		1:00:16	W35	51	1:00:16
6	1435	Klarmann-Schulz Ute	...und tschüß!	1:01:06	W35	54	1:01:06
7	1299	Ecklebe Claudia	Team Talanx	1:05:03	W35	68	1:05:03
8	1529	Klevenz Priska	*Engelskirchen	1:05:17	W35	69	1:05:17
9	1390	Sachs Britta		1:09:45	W35	80	1:09:45

# RUN GREEN - 40. Königsforst Marathon

## am 16. März 2014 in Bergisch Gladbach Bensberg

### 10km - Wertung

Frauen

Seite 6  
gedruckt 16.03.2014 13:01:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Frauen W40</b>							
1	1597	Bange Dagmar	TSV Dieringhausen	0:45:14	W40	3	0:45:14
2	1534	Kretschmer Romina	Cross-LG Rhein	0:49:30	W40	7	0:49:30
3	1526	Jens Sabine	Morelle	0:49:37	W40	8	0:49:37
4	1508	Batuca-Branco Dr. Carla	*Bonn	0:52:37	W40	15	0:52:37
5	1416	Fuchs Petra	*Bergisch Gladbach	0:53:07	W40	19	0:53:07
6	1539	Lieth Nicole	*Kürten	0:54:46	W40	28	0:54:46
7	1604	Gimbarova Elena	ASV Köln	0:55:45	W40	29	0:55:45
8	1556	Schiffbauer Doris	*Rösrath	0:56:28	W40	34	0:56:28
9	1430	Kaden Svenja	Team Talanx	0:57:38	W40	42	0:57:38
10	1531	Knauber Claudia	*Unna	0:58:39	W40	46	0:58:39
11	1428	Johimski Simone	*Bonn	1:01:04	W40	53	1:01:04
12	1495	Wendrock Jana	*Köln	1:02:29	W40	57	1:02:29
13	1522	Golek Miriam	Lauf Team Unna	1:02:33	W40	58	1:02:33
14	1585	Siebertz Stephanie		1:03:24	W40	62	1:03:24
15	1572	Wengler Tina	*overath	1:03:47	W40	64	1:03:47
16	1549	Nicke Nicole	*Overath	1:04:59	W40	67	1:04:59
17	1475	Schorn Marion	molschis	1:05:24	W40	71	1:05:24
18	1564	Tjia Alexandra	Marathon Finanz AG	1:06:19	W40	74	1:06:19
<b>Altersklasse Frauen W45</b>							
1	1444	Lennartz Birgit	LLG St.Augustin	0:43:25	W45	2	0:43:25
2	1394	Moser Heike	TV Refrath Tennis	0:45:38	W45	4	0:45:38
3	1383	Bernhardt Irina	TV Witzhelden	0:50:22	W45	10	0:50:22
4	1400	Arenz Dorothee	*Bonn	0:52:00	W45	12	0:52:00
5	1483	Thuesing Barbara	TV Dellbrück	0:52:06	W45	13	0:52:06
6	1554	Rösken-Winter Prof. Dr. B	*Meckenheim	0:52:40	W45	16	0:52:40
7	1613	Giboron Stephanie	Pi-Lauf-Freunde Neunkirch	0:53:36	W45	22	0:53:36
8	1491	Weeger Sandra	*Köln	0:55:45	W45	30	0:55:45
9	1417	Georg Anke	*Koeln	0:56:03	W45	32	0:56:03
10	1368	Müller Karin		0:56:58	W45	36	0:56:58
11	1557	Schütz Eva	*Köln	0:57:46	W45	44	0:57:46
12	1401	Bauchmüller Nenita	*Köln	0:59:24	W45	48	0:59:24
13	1413	Deutscher Sabine	*Bonn	1:01:04	W45	52	1:01:04
14	1524	Hoffmann Kathrin	*Unna	1:01:55	W45	56	1:01:55
15	1445	Leonhardt Christina	*Bonn	1:02:46	W45	61	1:02:46
16	1574	Winand Caroline	*Bergisch Gladbach	1:05:17	W45	70	1:05:17
17	1600	Rauch Daphne	eBay	1:06:54	W45	78	1:06:54
<b>Altersklasse Frauen W50</b>							
1	1449	Mailänder Katja	Aachener Engel e.V.	0:57:05	W50	38	0:57:05
2	1458	Noack May	TV Witzhelden	0:58:33	W50	45	0:58:33
3	1437	Knopp Bärbel	LT Siebengebirge	0:59:18	W50	47	0:59:18
4	1591	Snillus-Knöchel Cornelia	Essen	1:02:40	W50	59	1:02:40
5	1581	Fastabend Sabine	VfL Lingen	1:03:29	W50	63	1:03:29
6	1510	Bayer Martina	*Bergisch Gladbach	1:06:45	W50	75	1:06:45
7	1482	Teschendorf Claudia	*Lindlar	1:06:53	W50	77	1:06:53
8	1481	Sonntag Ursula	ERGO sports Köln	1:11:59	W50	82	1:11:59
<b>Altersklasse Frauen W55</b>							
1	1371	Benkenstein Ilona		0:52:16	W55	14	0:52:16
2	1393	Wegel Edith	LG Troisdorf	0:57:11	W55	39	0:57:11
3	1490	Wallrath Hubertine	LLG 80 Nordpark Köln	1:08:35	W55	79	1:08:35

**RUN GREEN - 40. Königsforst Marathon**  
**am 16. März 2014 in Bergisch Gladbach Bensberg**  
**10km - Wertung**

**Frauen**

Seite 7  
gedruckt 16.03.2014 13:01:19

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Bruttozeit
<b>Altersklasse Frauen W60</b>							
1	1493	Weihmann Ellen	Team Talanx	1:06:51	W60	76	1:06:51
<b>Altersklasse Frauen WU16</b>							
1	1505	Steffen Anne-Sofie	TV Refrath	0:56:52	WU16	35	0:56:52
<b>Altersklasse Frauen WU18</b>							
1	1503	Leonhardt Antonia	*Bonn	0:57:31	WU18	41	0:57:31
<b>Altersklasse Frauen WU20</b>							
1	1405	Brassat Simone	TV Refrath	0:53:24	WU20	20	0:53:24