

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	2572	Diallo Mamadou	SFD '75 Düsseldorf	0:13:22	0:13:23	1	MU20	96	2: 06:10 07:12
2	2628	Wagner Lars	ART Düsseldorf	0:13:25	0:13:26	1	MU18	97	2: 06:24 07:01
3	2231	Blesius Janik	Wermelskirchner TV	0:13:36	0:13:37	2	MU18	97	2: 06:13 07:22
4	2870	Christoph Thomas	*Düsseldorf	0:14:03	0:14:04	1	M35	78	2: 06:45 07:18
5	2534	Pretzler Rupert	SFD '75 Düsseldorf	0:14:23	0:14:24	3	MU18	97	2: 06:25 07:58
6	2579	Koch Thomas	Run2 Team Düsseldorf	0:14:28	0:14:31	1	M30	81	2: 06:47 07:41
7	1623	Klaeren Rainer	Freie Schwimmer Düsseldorf	0:14:52	0:14:54	1	M40	70	2: 07:00 07:52
8	2850	Kopp Johann Sebastian	crazy-bornRacing	0:15:23	0:15:25	2	M30	81	2: 07:14 08:09
9	2889	Schmidt René	Lg Schnecke Düsseldorf	0:15:32	0:15:33	2	M40	70	2: 07:16 08:16
10	2453	Franken Fabian	St. Raphael Haus	0:15:49	0:15:49	4	MU18	98	2: 07:07 08:41
11	2696	Moser Daniel	LKD Düsseldorf	0:15:51	0:15:52	5	MU18	97	2: 07:04 08:47
12	2095	Unterberg Peter	ANTHOS Düsseldorf	0:15:54	0:16:01	1	M50	63	2: 07:57 07:57
13	1777	Heinemann Christian	ANTHOS Düsseldorf	0:15:55	0:16:01	2	M35	77	2: 07:29 08:25
14	2778	Schwarz Stefan	Linklaters LLP	0:15:59	0:16:01	3	M40	73	2: 07:46 08:12
15	2046	Nowak Daniel	KIESER TRAINING	0:16:02	0:16:04	1	MHK	88	2: 07:27 08:35
16	2528	Morales Joachim-Philippe	ASC Düsseldorf	0:16:08	0:16:10	2	M50	63	2: 07:37 08:31
17	2358	Westmeier Dirk	Fortuna Düsseldorf 1895	0:16:11	0:16:12	1	M45	68	2: 07:39 08:31
18	2401	Busch Toni	Stadtwerke Düsseldorf	0:16:15	0:16:16	2	MU20	95	2: 07:36 08:38
19	2163	Mahler Christian	*Neuss	0:16:22	0:16:23	2	M45	65	2: 07:39 08:42
20	1937	Nagata Makoto	Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:16:23	0:16:38	3	M30	83	2: 07:46 08:37
21	2246	Stempel Thomas	DSD Düsseldorf	0:16:42	0:16:44	1	M55	56	2: 07:56 08:45
22	2910	Sudowé Jonas	*Erkrath	0:16:47	0:16:50	3	MU20	96	2: 08:18 08:28
23	2330	Kotlin Georg	*düsseldorf	0:16:48	0:16:52	4	M40	70	2: 08:10 08:37
24	2570	Schwabe Jan	SFD '75 Düsseldorf	0:16:55	0:16:55	3	M45	67	2: 07:49 09:05
25	2404	Ziob Werner	Stadtwerke Düsseldorf	0:17:05	0:17:07	1	M60	51	2: 08:11 08:54
26	1757	Jarre Alexander	Düsseldorfer Arbeitgeberverb.	0:17:05	0:17:19	5	M40	72	2: 08:17 08:48
27	1936	Itakura Hayato	Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:17:15	0:17:28	3	M35	79	2: 07:51 09:24
28	1982	Opp Alexander	SV Wiesenthalerhof Kaisersl.	0:17:17	0:17:18	6	MU18	97	2: 07:51 09:25
29	1742	Kahr Philipp	*Leverkusen	0:17:20	0:17:27	4	M30	80	2: 07:50 09:29
30	2896	Van Dijk Alain	*Düsseldorf	0:17:34	0:17:47	3	M50	62	2: 08:19 09:15
31	2618	Noack Lutz	TuS Xanten	0:17:35	0:17:36	4	M45	68	2: 07:57 09:37
32	2321	Sachsse Otmar	*Düsseldorf	0:17:37	0:17:42	6	M40	70	2: 08:24 09:13
33	2343	Libertus Thomas	*Düsseldorf	0:17:41	0:17:42	5	M45	66	2: 08:08 09:33
34	2574	Tiedtke Julien	Run2 Team Düsseldorf	0:17:41	0:17:45	2	MHK	89	2: 08:28 09:13
35	3094	Klemm Yella	TUS Bösinghoven	0:17:42	0:17:42	3	MHK	88	2: 08:38 09:03
36	2428	Eyl Ansgar	*Kleinmaischeid	0:17:42	0:17:45	6	M45	69	2: 08:31 09:11
37	3035	Ziob Daniel	Interconti Düsseldorf	0:17:46	0:17:48	4	MHK		2: 08:18 09:27
38	2734	Götzen Bernd	Fortuna-treu	0:17:47	0:17:50	2	M55	59	2: 08:23 09:23
39	3034	Frenzel Marco	Interconti Düsseldorf	0:17:59	0:18:00	5	MHK		2: 08:18 09:40
40	2938	Cegielka Christoph		0:17:59	0:18:06	5	M30	83	2: 08:20 09:39
41	2233	Schott Till	Citysport Solingen	0:18:01	0:18:02	7	MU18	98	2: 08:32 09:29
42	2576	Brunke Luca	Run2 Team Düsseldorf	0:18:04	0:18:09	4	MU20	96	2: 08:14 09:50
43	2400	Stodian Daniel	*Siegen	0:18:07	0:18:22	6	MHK	85	2: 08:44 09:23
44	1990	Fischer Sven-Eric	KIESER TRAINING	0:18:10	0:18:12	6	M30	82	2: 08:29 09:41
45	1983	Kohlhoff Maik	*Düsseldorf	0:18:12	0:18:26	7	M30	80	2: 09:03 09:09
46	2945	Beyer Rüdiger	Gesundheitszentrum Beyer	0:18:21	0:18:35	4	M50	64	2: 08:54 09:27
47	2706	Rettich Dirk	Praxis	0:18:24	0:18:27	5	M50	64	2: 08:39 09:44
48	1484	Volkmer Andreas	*Schwalmtal	0:18:28	0:18:34	6	M50	63	2: 09:01 09:27
49	2923	Beck Arvid	*Düsseldorf	0:18:33	0:18:35	8	M30	82	2: 08:57 09:35
50	1935	Nakajima Ken	Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:18:52	0:19:08	4	M35	76	2: 08:36 10:16
51	1561	Kleefisch Hans-Peter	LGK Berghausen	0:18:55	0:19:00	1	M65	46	2: 08:45 10:10
52	1773	Camacho Macias José	ANTHOS Düsseldorf	0:19:04	0:19:12	7	M45	69	2: 08:54 10:10
53	1343	Kiourtsoglou Konstantinos	Apollon Smirnis	0:19:15	0:19:16	7	M50	61	2: 08:58 10:16
54	1112	Abbel Patrick	TG Neuss	0:19:25	0:19:32	8	M45	67	2: 09:37 09:47
55	2141	Holzhöfer Andreas	*Düsseldorf	0:19:29	0:19:38	3	M55	57	2: 09:30 09:58
56	2454	Pesch André	St. Raphael Haus	0:19:39	0:19:39	8	MU18	98	2: 07:53 11:45
57	1931	Kuzuhara Kiyoshi	Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:19:46	0:20:02	9	M45	67	2: 09:32 10:13
58	1440	Adam Abess	St. Raphael Haus	0:19:47	0:19:48	5	MU20	96	2: 08:39 11:08
59	2025	Nixdorf Holger	KIESER TRAINING	0:19:53	0:19:55	5	M35	76	2: 09:12 10:40
60	2947	Frenzel Richard	Gesundheitszentrum Beyer	0:20:06	0:20:18	10	M45	68	2: 09:43 10:22

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
61	1618	Bratschke Dirk	ANTHOS Düsseldorf	0:20:11	0:20:19	11	M45	69	2: 09:18 10:53
62	2951	Sowinski Niklas	Gesundheitszentrum Beyer	0:20:13	0:20:24	7	MHK	92	2: 09:23 10:49
63	3010	Obo Tsubasa		0:20:25	0:20:27	9	MU18	02	2: 09:22 11:03
64	2350	Schäfer Sebastian	*Oer-Erkenschwick	0:20:28	0:20:35	6	M35	76	2: 09:42 10:46
65	2761	Blaschke Marc-Michael	*Bochum	0:20:28	0:20:35	7	M40	73	2: 09:58 10:29
66	2522	Woidtke Alexander	*Düsseldorf	0:20:31	0:20:36	12	M45	69	2: 10:19 10:12
67	1775	Ruppel Peter	ANTHOS Düsseldorf	0:20:38	0:20:46	7	M35	78	2: 09:24 11:13
68	2964	Withöft Felix	ASC Düsseldorf	0:20:40	0:20:55	13	M45	67	2: 10:20 10:19
69	1793	Utsugi Akira	*Düsseldorf	0:20:49	0:20:55	8	MHK	86	2: 09:42 11:06
70	2899	Sehmisch Tilo	*Düsseldorf	0:20:50	0:20:59	8	M35	75	2: 10:07 10:42
71	2856	Dohmen Ralf	*Neuss	0:20:55	0:20:57	8	M40	73	2: 09:50 11:04
72	1933	Kakimoto Yoichiro	Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:21:08	0:21:20	14	M45	68	2: 09:51 11:16
73	2013	Steffens Dirk	*Düsseldorf	0:21:10	0:21:23	8	M50	62	2: 10:23 10:47
74	2897	Lassan Björn	*Berlin	0:21:20	0:21:32	9	M35	75	2: 10:28 10:52
75	1932	Sakamoto Hirosato	Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:21:23	0:21:38	10	M35	75	2: 09:53 11:29
76	1756	Sochart Christoph	Düsseldorfer Arbeitgeberverb.	0:21:25	0:21:41	9	M50	64	2: 10:06 11:18
77	2625	Naße Fabian	*Essen	0:21:41	0:21:43	9	M30	82	2: 09:40 12:00
78	2779	Paschos Nikolaos	Linklaters LLP	0:21:44	0:21:48	15	M45	67	2: 10:41 11:02
79	1795	Hofer Heribert	*Düsseldorf	0:21:52	0:21:58	2	M60	54	2: 10:34 11:17
80	2903	Flaccomio Alessandro	*düsseldorf	0:21:56	0:22:09	4	M55	59	2: 10:13 11:43
81	1639	Hamada Yoshifusa	*Düsseldorf	0:21:58	0:22:12	5	M55	59	2: 11:07 10:50
82	2088	Rumpel Heiko	dm-drogeriemarkt GB Posch	0:22:00	0:22:09	11	M35	76	2: 10:35 11:25
83	2583	Jan Ludwig	Run2 Team Düsseldorf	0:22:01	0:22:12	10	M30	81	2: 10:57 11:04
84	2577	Robb Gillian	Run2 Team Düsseldorf	0:22:03	0:22:12	10	MU18	97	2: 10:58 11:04
85	2636	Feil Jan Marten	*Düsseldorf	0:22:06	0:22:17	9	M40	72	2: 11:10 10:55
86	2549	Aichseder Erich	SFD '75 Düsseldorf	0:22:09	0:22:11	1	M75	38	2: 10:42 11:27
87	1781	Bluhm Thomas	*Mainz	0:22:14	0:22:20	16	M45	66	2: 10:32 11:42
88	2153	Nosbüsch Frank	Hufbeschlag Nosbüsch	0:22:15	0:22:25	17	M45	66	2: 10:33 11:42
89	1438	Stickdorn Klaus	*Duisburg	0:22:27	0:22:33	6	M55	59	2: 10:47 11:39
90	1095	Winkler Wolfgang	Ohne	0:22:35	0:22:45	3	M60	52	2: 10:32 12:03
91	2086	Wesselmann Hubert	*Dorsten	0:22:37	0:22:49	4	M60	51	2: 11:11 11:26
92	2672	Jonetat Niklas	*Düsseldorf	0:22:44	0:22:44	9	MHK	90	2: 12:51 09:52
93	2092	Neumann Jannic Josefine	dm-drogeriemarkt GB Posch	0:22:44	0:22:53	10	MHK	89	2: 11:30 11:14
94	1073	Fröhlich Waldemar	Speckgazellen	0:22:44	0:22:47	10	M50	62	2: 10:24 12:19
95	2621	Neuhaus Konstantin	*Düsseldorf	0:22:44	0:22:52	11	MHK	88	2: 12:32 10:12
96	2331	Busch Wolfgang	*Düsseldorf	0:23:15	0:23:23	11	M50	62	2: 10:48 12:26
97	2024	Startnr. nicht da an 3100	KIESER TRAINING	0:23:17	0:23:21	12	M50	64	2: 11:03 12:14
98	1479	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:23:19	0:23:30	2	M65	48	2: 11:12 12:06
99	2759	Kilincarslan Mustafa	*Oberhausen	0:23:44	0:23:49	11	M30	84	2: 11:16 12:27
100	2136	Bormacher Pascal	dm-drogeriemarkt GB Posch	0:24:06	0:24:15	12	MHK	93	2: 10:37 13:29
101	2335	Köhne Michael	*Düsseldorf	0:24:14	0:24:25	12	M35	75	2: 11:28 12:45
102	2043	Nürnberg Lars	KIESER TRAINING	0:24:18	0:24:18	11	MU18	02	2: 11:35 12:42
103	1472	Augustin Frank	*Geldern	0:24:41	0:24:45	13	M35	75	2: 11:30 13:10
104	2057	Roskothen Georg	*Duesseldorf	0:24:54	0:25:05	5	M60	54	2: 12:03 12:50
105	1104	Kantehm Rene	*Isselburg	0:24:55	0:24:55	14	M35	75	2: 11:48 13:06
106	2394	Thorsten Domscheit	Hotel Nikko Düsseldorf	0:25:00	0:25:06	13	M50	61	2: 12:39 12:21
107	2804	Butterwegge Frank	Buttirunners	0:25:25	0:25:43	10	M40	71	2: 12:29 12:56
108	3075	Ostwald Stefan		0:25:31	0:25:34	18	M45	67	2: 11:48 13:43
109	1592	Bäurich Arne	*Düsseldorf	0:25:33	0:25:43	12	M30	82	2: 12:36 12:57
110	1938	Kawai Hitoshi	Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:25:43	0:25:58	13	MHK	86	2: 11:20 14:23
111	1568	Bell Richard	*Düsseldorf	0:25:47	0:26:03	11	M40	72	2: 12:33 13:14
112	3012	Nemoto Hiroki		0:26:23	0:26:23	12	MU18	02	2: 20:28 05:54
113	2027	Leonoff Thomas	KIESER TRAINING	0:26:54	0:27:08	7	M55	56	2: 12:59 13:55
114	2871	Schorn Ralf	*Düsseldorf	0:27:15	0:27:30	14	M50	64	2: 13:22 13:53
115	1080	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:27:41	0:27:57	8	M55	58	2: 13:09 14:32
116	2876	Fituri Nuri	*Ratingen	0:28:56	0:28:58	3	M65	49	2: 13:03 15:52
117	2862	Kleinert Uwe	*Düsseldorf	0:31:11	0:31:14	9	M55	55	2: 14:41 16:30
118	3103	Frntic Hrvoje		0:35:55	0:35:58	15	M50	62	2: 16:33 19:22
119	2684	Olschewski Lothar	*düsseldorf	0:13:27	0:13:31	6	M60	51	1: 13:27 00:00

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein*/Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	2929	Robb Susan		0:14:47	0:14:48	1	WHK	92	2: 06:53 07:54
2	2546	Elsner Anna	SFD '75 Düsseldorf	0:16:04	0:16:04	1	WU18	97	2: 07:42 08:21
3	2743	Klemichen Nuria	TV Angermund	0:16:31	0:16:37	2	WU18	98	2: 07:59 08:31
4	2538	Pfeiffer Zoe	SFD '75 Düsseldorf	0:16:37	0:16:38	3	WU18	98	2: 08:04 08:33
5	2093	Peters Daniela	dm-drogeriemarkt GB Posch	0:16:38	0:16:48	2	WHK	85	2: 07:52 08:46
6	2491	Stürtz Marie-Luise	SFD '75 Düsseldorf	0:17:04	0:17:06	1	W60	50	2: 08:16 08:47
7	1617	Licher Kathrin	ANTHOS Düsseldorf	0:17:22	0:17:29	1	W35	77	2: 08:15 09:06
8	3022	Lohaus Nicole	TuS Xanten	0:17:24	0:17:27	1	W30	82	2: 08:10 09:14
9	2575	Strasser Laura	Run2 Team Düsseldorf	0:17:41	0:17:45	3	WHK	92	2: 08:49 08:52
10	2709	Dübbers Sabie	Henkel Sport Team	0:17:41	0:17:42	1	W45	65	2: 08:32 09:09
11	2952	Tepel Heike	Gesundheitszentrum Beyer	0:18:16	0:18:30	1	W50	64	2: 08:46 09:30
12	2548	Bekkens Svenja	SFD '75 Düsseldorf	0:18:35	0:18:36	4	WU18	97	2: 08:27 10:07
13	2076	Essmann Amelie	*Düsseldorf	0:18:50	0:18:55	5	WU18	98	2: 08:54 09:55
14	2797	Jahn Lisanne	*Düsseldorf	0:18:53	0:19:05	4	WHK	94	2: 08:46 10:06
15	2017	Berkenkemper Elena	*Düsseldorf	0:19:05	0:19:12	2	W35	76	2: 09:12 09:52
16	1774	Klose Helga	ANTHOS Düsseldorf	0:19:06	0:19:13	1	W40	73	2: 08:55 10:11
17	1778	Stenger Birgit	ANTHOS Düsseldorf	0:19:10	0:19:17	2	W45	69	2: 08:48 10:22
18	2631	Kaap Janina	*Düsseldorf	0:19:25	0:19:35	2	W30	84	2: 09:10 10:14
19	2774	Hartmann Clara	*Düsseldorf	0:19:27	0:19:29	6	WU18	97	2: 08:59 10:27
20	1800	Neus Mandy		0:19:33	0:19:36	7	WU18	98	2: 08:49 10:44
21	2541	Skepenat Johanna	SFD '75 Düsseldorf	0:19:34	0:19:35	8	WU18	97	2: 08:59 10:34
22	3045	Cinsar Aylin	ASC Düsseldorf	0:19:56	0:19:57	9	WU18	98	2: 09:09 10:46
23	2767	Hartmann Andree	*Düsseldorf	0:20:13	0:20:15	2	W50	61	2: 09:30 10:42
24	2873	Berisha Johanna	*Düsseldorf	0:20:28	0:20:30	3	W35	76	2: 09:24 11:03
25	3013	Wada Taiga		0:20:29	0:20:31	10	WU18	03	2: 09:21 11:07
26	2050	Dudzik Yvonne	*Gelsenkirchen	0:20:32	0:20:35	5	WHK	86	2: 09:24 11:08
27	3050	Neus Marina		0:20:38	0:20:41	6	WHK	93	2: 09:09 11:29
28	1631	Klein Sabine	ANTHOS Düsseldorf	0:20:46	0:20:53	2	W40	74	2: 09:35 11:11
29	2547	Nordhoff Leonie	SFD '75 Düsseldorf	0:20:48	0:20:49	1	WU20	96	2: 09:24 11:23
30	3061	Asmus Astrid	Team Klinikum Nürnberg	0:20:51	0:21:05	4	W35	75	2: 10:22 10:29
31	1170	Wiegand Sandra	*Düsseldorf	0:20:58	0:21:01	5	W35	78	2: 09:52 11:05
32	2012	Steffens Margit	*Düsseldorf	0:21:10	0:21:23	1	W55	57	2: 10:24 10:46
33	2874	Krywalsky Petra	Barmer Gek	0:21:10	0:21:24	3	W45	66	2: 10:23 10:47
34	2296	Brüninghaus Antje	*Düsseldorf	0:21:11	0:21:24	4	W45	66	2: 10:24 10:47
35	2097	Steinmetz Juliane	dm-drogeriemarkt GB Posch	0:21:16	0:21:25	3	W30	83	2: 10:08 11:08
36	2022	Höltgen Rebecca	*Neuss	0:21:20	0:21:36	4	W30	83	2: 10:26 10:54
37	1398	Kawagishi Mikako	*Düsseldorf	0:21:23	0:21:31	5	W30	83	2: 09:52 11:31
38	1297	Neumann-Rystow Shuko	*Neuss	0:21:27	0:21:36	6	W35	79	2: 10:13 11:13
39	2551	Stöbling Christine	SFD '75 Düsseldorf	0:21:30	0:21:40	7	WHK	85	2: 10:15 11:15
40	1946	Hornung Jennifer	*Düsseldorf	0:21:30	0:21:35	3	W40	74	2: 09:36 11:54
41	2788	Wiedera Beate	*Düsseldorf	0:21:32	0:21:35	5	W45	67	2: 09:56 11:36
42	1805	Zhou-Hergert Lifang	*Euskirchen	0:21:43	0:21:49	3	W50	62	2: 10:32 11:11
43	2994	Luke Vanessa	Linklaters LLP	0:21:48	0:21:51	8	WHK	88	2: 09:53 11:55
44	2775	Hartmann Joan	*Düsseldorf	0:21:56	0:21:58	9	WHK	92	2: 09:55 12:00
45	1638	Hamada Shizue	*Düsseldorf	0:22:00	0:22:13	2	W55	59	2: 11:08 10:51
46	1794	Hofer Hongyan	*Düsseldorf	0:22:01	0:22:07	3	W55	56	2: 10:32 11:29
47	2796	Schmitz Lena	*Willich	0:22:01	0:22:13	2	WU20	96	2: 10:31 11:30
48	2578	Gobiet Anne	Run2 Team Düsseldorf	0:22:02	0:22:13	3	WU20	96	2: 10:57 11:05
49	1404	Kaminaga Yoko	*Düsseldorf	0:22:08	0:22:17	7	W35	75	2: 10:22 11:46
50	2783	Winkler Luise	Linklaters LLP	0:22:10	0:22:13	10	WHK	87	2: 10:40 11:29
51	2156	Rösler Sabrina	Hufbeschlag Frank Nosbüsch	0:22:16	0:22:24	6	W30	80	2: 10:26 11:49
52	2021	Phillipps Maike	*Neuss	0:22:20	0:22:34	11	WHK	92	2: 10:27 11:52
53	2073	Kohlhoff Sandra	*Düsseldorf	0:22:22	0:22:36	7	W30	82	2: 10:49 11:32
54	1954	Heller Eva	*Düsseldorf	0:22:25	0:22:29	12	WHK	88	2: 10:12 12:13
55	1400	Zetzsche Petra	*Duisburg	0:22:27	0:22:33	4	W50	62	2: 10:47 11:39
56	2096	Scharf Stefanie	dm-drogeriemarkt GB Posch	0:22:31	0:22:41	13	WHK	89	2: 10:22 12:08
57	1497	Wittiber Susanne	*Düsseldorf	0:22:39	0:22:51	8	W35	75	2: 10:53 11:45
58	2900	Kolmsee Jana	*Duisburg	0:22:39	0:22:49	9	W35	79	2: 10:34 12:04
59	1758	Deckers Eva	Düsseldorfer Arbeitgeberverb.	0:22:54	0:23:09	14	WHK	86	2: 11:04 11:49
60	2497	Biermann Julia	*Düsseldorf	0:22:56	0:23:12	15	WHK	88	2: 11:25 11:31

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
61	2058	Roskothen Stephanie	*Köln	0:22:58	0:23:09	16	WHK	88	2: 11:40 11:18
62	1375	Otsuka Satoko	*Düsseldorf	0:22:58	0:23:08	10	W35	75	2: 10:50 12:08
63	2657	Schwaneberg Sabine	*Düsseldorf	0:22:59	0:23:11	8	W30	81	2: 11:21 11:37
64	2211	Heidenreich Lijuan	*Düsseldorf	0:22:59	0:23:13	4	W40	74	2: 11:35 11:23
65	2624	Mayer Angelika	*Essen	0:23:01	0:23:03	9	W30	82	2: 10:25 12:36
66	1689	Pasch Gabi	Team Treibgut	0:23:02	0:23:09	6	W45	69	2: 10:57 12:05
67	3095	Klemm Katja	TUS Bösinghoven	0:23:04	0:23:11	5	W50	63	2: 10:37 12:27
68	1763	Von Winterfeld Friederike	Düsseldorfer Arbeitgeberverb.	0:23:09	0:23:23	10	W30	82	2: 11:04 12:04
69	2550	Theodoridou Elini	SFD '75 Düsseldorf	0:23:10	0:23:20	11	W35	75	2: 10:44 12:25
70	1760	Hilkenbach Claudia	Düsseldorfer Arbeitgeberverb.	0:23:12	0:23:28	5	W40	73	2: 11:02 12:09
71	2950	Roth Stefanie	Gesundheitszentrum Beyer	0:23:15	0:23:28	7	W45	66	2: 11:11 12:04
72	1579	Haas Katrin	*Gummersbach	0:23:19	0:23:23	17	WHK	89	2: 10:41 12:38
73	1348	Brockhoff Claudia	Buchholzer Rennmaus	0:23:20	0:23:27	6	W50	60	2: 11:01 12:18
74	2023	Startnr. nicht da an 3101	KIESER TRAINING	0:23:25	0:23:30	8	W45	65	2: 11:03 12:22
75	2357	Rehahn Victoria	*Herford	0:23:26	0:23:37	18	WHK	86	2: 11:00 12:26
76	1341	Meyer Gabi	Hotel Nikko Düsseldorf	0:23:35	0:23:41	4	W55	56	2: 11:16 12:19
77	2758	Balsler Aileen	*Oberhausen	0:23:44	0:23:49	19	WHK	91	2: 11:16 12:27
78	2393	Herr Carolin	Hotel Nikko Düsseldorf	0:24:10	0:24:16	11	W30	80	2: 11:25 12:45
79	1152	Roy Christina	Hotel Nikko Düsseldorf	0:24:10	0:24:16	12	W35	78	2: 11:25 12:45
80	2333	Fischer Judith	*Düsseldorf	0:24:15	0:24:25	13	W35	78	2: 11:28 12:46
81	1588	Freitag Miriam	*Düsseldorf	0:24:18	0:24:21	6	W40	73	2: 11:31 12:46
82	2170	Korbmacher Carina	dm-drogeriemarkt GB Posch	0:24:18	0:24:28	20	WHK	89	2: 11:40 12:38
83	2155	Täht Eneli	Hufbeschlag Frank Nosbüsch	0:24:39	0:24:48	14	W35	79	2: 11:30 13:08
84	1139	Kantehm Doris	*Isselburg	0:24:42	0:24:55	15	W35	78	2: 11:36 13:06
85	2732	Demir Dilber	*Düsseldorf	0:24:50	0:24:58	21	WHK	85	2: 12:31 12:18
86	2154	Sawicka Tessa	Hufbeschlag Frank Nosbüsch	0:24:50	0:25:01	11	WU18	98	2: 11:31 13:19
87	1719	Nosbüsch Zaneta	Hufbeschlag Frank Nosbüsch	0:24:51	0:25:00	16	W35	78	2: 11:31 13:19
88	1694	Haberecht Nicole	*Düsseldorf	0:24:57	0:25:06	17	W35	78	2: 11:35 13:21
89	2385	Wolf Sandra	*Düsseldorf	0:24:59	0:25:03	22	WHK	88	2: 11:32 13:27
90	1759	Bäcker Lisa	Düsseldorfer Arbeitgeberverb.	0:25:08	0:25:22	23	WHK	88	2: 12:05 13:03
91	1888	Tremmel-Hensel Elke	Da simma dabei	0:25:11	0:25:14	7	W50	62	2: 11:44 13:27
92	1796	Prosic Echina	*Düsseldorf	0:25:11	0:25:17	9	W45	69	2: 12:18 12:53
93	2417	Austgen Martina	Stadtwerke Düsseldorf	0:25:15	0:25:21	18	W35	79	2: 11:24 13:51
94	1557	Rogacki Lea	Hotel Nikko Düsseldorf	0:25:17	0:25:22	24	WHK	86	2: 12:39 12:38
95	1420	Hollender Christina	Hotel Nikko Düsseldorf	0:25:18	0:25:22	25	WHK	85	2: 12:41 12:37
96	1566	Koepcke Heidi	*Düsseldorf	0:25:19	0:25:31	7	W40	70	2: 12:31 12:48
97	1761	Hüning Christina	Düsseldorfer Arbeitgeberverb.	0:25:21	0:25:37	12	W30	82	2: 12:22 12:58
98	1379	Okazaki Kaori	*Düsseldorf	0:25:24	0:25:33	13	W30	82	2: 11:34 13:50
99	1378	Shibata Erika	*Düsseldorf	0:25:24	0:25:32	19	W35	78	2: 11:34 13:49
100	1899	Lamers Alma	Hotel Nikko Düsseldorf	0:25:24	0:25:29	5	W55	56	2: 11:44 13:40
101	2803	Butterwegge Alexandra	Buttirunners	0:25:24	0:25:42	8	W40	72	2: 12:29 12:55
102	3102	Amon Christine		0:25:28	0:25:35	14	W30	81	2: 11:34 13:53
103	2228	Schmieder Jutta	*Moers	0:25:32	0:25:45	9	W40	71	2: 12:20 13:12
104	2521	Stutze Katharina	*Düsseldorf	0:25:36	0:25:41	10	W45	67	2: 11:52 13:44
105	2248	Melchert Barbara	LT TB Düsseldorf-Hassels	0:25:55	0:26:06	8	W50	60	2: 12:52 13:02
106	2098	Krieger Anna	dm-drogeriemarkt GB Posch	0:25:56	0:26:04	26	WHK	88	2: 12:39 13:17
107	1518	Nauen Carolin	*Mönchengladbach	0:26:04	0:26:13	15	W30	84	2: 12:36 13:28
108	2516	Classen-Cecere Nicole	*Langenfeld	0:26:05	0:26:08	20	W35	76	2: 12:26 13:39
109	1531	Grajek Andrea	*Neuss	0:26:06	0:26:15	16	W30	81	2: 12:37 13:29
110	1175	Poestges Katrin	*Mönchengladbach	0:26:07	0:26:15	27	WHK	85	2: 12:37 13:30
111	2200	Winkels Dagmar	*Düsseldorf	0:26:11	0:26:20	6	W55	59	2: 12:32 13:38
112	1460	Huber Sabrina	*Köln	0:26:12	0:26:23	28	WHK	88	2: 13:13 12:59
113	1762	Schöttler Eva-Maria	Düsseldorfer Arbeitgeberverb.	0:26:23	0:26:38	29	WHK	85	2: 12:24 13:58
114	1525	Küster Jennifer	*Mönchengladbach	0:26:25	0:26:34	17	W30	83	2: 12:37 13:48
115	3067	Coma Eva		0:26:27	0:26:38	11	W45	66	2: 12:26 14:01
116	1857	Mahfouz-Erb Samja	*Düsseldorf	0:26:28	0:26:41	10	W40	72	2: 12:25 14:02
117	3032	Areal Ines		0:26:28	0:26:38	18	W30	83	2: 12:27 14:01
118	2946	Bieker Heike	Gesundheitszentrum Beyer	0:26:30	0:26:41	12	W45	69	2: 12:11 14:18
119	2301	Derici Nuray	*Düsseldorf	0:26:37	0:26:49	11	W40	71	2: 13:07 13:30
120	2411	Webers Martina	Stadtwerke Düsseldorf	0:26:48	0:26:54	12	W40	70	2: 12:22 14:25

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
121	2028	Zens Christa-Albina	KIESER TRAINING	0:26:54	0:27:09	1	W65	46	2: 12:59 13:55
122	2091	Selge Kathrin	dm-drogeriemarkt GB Posch	0:27:08	0:27:16	30	WHK	93	2: 12:39 14:28
123	2872	Stefánsdóttir Disa	*Hafnarfirdi	0:27:15	0:27:30	9	W50	64	2: 13:22 13:53
124	1799	Oblong Christel	*Düsseldorf	0:27:17	0:27:25	2	W60	54	2: 12:17 15:00
125	2526	Lax Silvia	ART Düsseldorf	0:27:23	0:27:35	1	W70	44	2: 13:17 14:06
126	2584	Brokamo Margret	*Düsseldorf	0:27:32	0:27:43	10	W50	64	2: 13:30 14:02
127	1462	Siozou Maria	*Düsseldorf	0:27:40	0:27:51	13	W45	69	2: 13:30 14:10
128	2884	Erne Ulrike	*Düsseldorf	0:27:41	0:27:58	13	W40	74	2: 13:09 14:32
129	1947	Hornung Brigitte	*Düsseldorf	0:28:03	0:28:09	3	W60	51	2: 12:55 15:07
130	1802	Dyziek Jennifer	*Mönchengladbach	0:28:22	0:28:28	19	W30	81	2: 12:59 15:22
131	1144	Schlingensief Eva	*Düsseldorf	0:28:25	0:28:37	4	W60	50	2: 13:15 15:09
132	2898	Daume Conny	*Berlin	0:28:25	0:28:38	21	W35	79	2: 13:26 14:59
133	1496	Lopes Susi	*Düsseldorf	0:28:27	0:28:40	14	W40	74	2: 13:32 14:54
134	1801	Barion Carmen	*Leverkusen	0:28:29	0:28:36	22	W35	78	2: 13:35 14:54
135	2880	Wendlandt Ute	*mönchengladbach	0:28:39	0:28:55	11	W50	64	2: 13:09 15:29
136	2474	Rahn Sigrid	Hotel Nikko Düsseldorf	0:29:22	0:29:26	7	W55	56	2: 13:52 15:29
137	2780	Schulze Sabrina	Linklaters LLP	0:30:24	0:30:28	31	WHK	92	2: 13:52 16:31
138	1374	Hellwig Livinia	Hotel Nikko Düsseldorf	0:30:50	0:30:55	5	W60	51	2: 14:23 16:27
139	1172	Crehan Deirdre	Hotel Nikko Düsseldorf	0:30:51	0:30:54	15	W40	70	2: 14:25 16:26
140	1517	Rietdorf Janine	*Düsseldorf	0:12:36	0:12:45	20	W30	81	1: 12:36 00:00
141	2473	Grewe Beate	Hotel Nikko Düsseldorf	0:14:28	0:14:33	16	W40	73	1: 14:28 00:00
142	1798	Stepniewski Sandra	*Mönchengladbach	0:22:02	0:22:02	32	WHK	87	1: 22:02 00:00
143	2493	Dünhofen Brigitte	*Düsseldorf	0:22:03	0:22:03	2	W65	47	1: 22:03 00:00