

Kölner Frühlingslauf am 23. März 2014 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 25.03.2014 22:19:45

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	157	Jagner Andreas	barfuß und authentisch	0:26:56	1989 MHK	1	0:26:59	12:47 * 14:09	4:01 min/km
2	1734	Holthoff Jürgen	*Ense	0:29:32	1966 M45	1	0:29:35	14:10 * 15:21	4:25 min/km
3	1076	Kneitz Marlo	Viktoria Frechen	0:30:22	2003 MU12	1	0:30:22	14:01 * 16:20	4:32 min/km
4	690	Riedel Oliver	TSV Dieringhausen	0:30:52	1979 M35	1	0:30:56	14:28 * 16:24	4:37 min/km
5	1512	Sgarra Sergio	Kuhn Edelstahl	0:32:15	1994 MHK	2	0:32:22	14:29 * 17:46	4:49 min/km
6	1061	Adrian Paul	Hans-Christian-Andersen-Sc	0:34:14	2001 MU14	1	0:34:15	15:48 * 18:26	5:07 min/km
7	845	Göbel Nils	*Korschenbroich	0:34:43	1965 M45	2	0:34:51	16:33 * 18:10	5:11 min/km
8	1253	Knors Benjamin	*Köln	0:34:44	1985 MHK	3	0:34:50	16:49 * 17:54	5:11 min/km
9	1448	Hülsmann Jan	*Dormagen	0:35:36	1997 MU18	1	0:36:28	20:03 * 15:33	5:19 min/km
10	330	Muhs Tim-Cedric	Kalles Rennenten	0:35:47	1992 MHK	4	0:35:53	17:15 * 18:31	5:21 min/km
11	1184	Cieslik Georg	Bierhähnchen 3.0	0:35:54	1968 M45	3	0:38:22	18:33 * 17:20	5:22 min/km
12	304	Oueriemmi Bassem	*köln	0:36:20	1986 MHK	5	0:37:30	16:22 * 19:58	5:25 min/km
13	1533	Muro Hagai	Infraserv-Knapsack	0:36:24	1992 MHK	6	0:38:31	19:58 * 16:25	5:26 min/km
14	1527	Hennen Lukas	Infraserv-Knapsack	0:36:35	1995 MU20	1	0:38:41	19:59 * 16:36	5:28 min/km
15	972	Hufenbach Elmar	*Kön	0:36:36	1986 MHK	7	0:37:07	18:09 * 18:26	5:28 min/km
16	1089	Zur Nieden Jan	TSV Ronsdorf	0:36:40	2001 MU14	2	0:38:17	20:28 * 16:11	5:28 min/km
17	1530	Hoppe Niklas	Infraserv-Knapsack	0:36:51	1995 MU20	2	0:38:57	20:00 * 16:51	5:30 min/km
18	928	Overzier Dirk	Kuschelkurs	0:37:36	1964 M50	1	0:40:14	18:46 * 18:50	5:37 min/km
19	471	Dömmecke Andreas	*Köln	0:37:40	1963 M50	2	0:38:01	18:00 * 19:40	5:37 min/km
20	674	Schneider Konrad	Hans-Christian-Andersen-Sc	0:38:14	2000 MU16	1	0:40:16	19:07 * 19:07	5:42 min/km
21	371	Werner Robert	*Köln	0:38:28	1970 M40	1	0:40:36	18:36 * 19:51	5:45 min/km
22	1542	Rosenthal Thore	Allianz Deichflitzer	0:38:29	1987 MHK	8	0:38:41	18:29 * 20:00	5:45 min/km
23	1353	Porschen Karl-Heinz	DB Fernverkehr AG	0:39:32	1959 M55	1	0:40:10	18:50 * 20:42	5:54 min/km
24	1019	Vogelheim Lorenz	HCA	0:39:40	2005 MU10	1	0:41:27	19:44 * 19:55	5:55 min/km
25	718	Schlochtermeyer Marius	Hans-Christian-Andersen-Sc	0:39:40	2005 MU10	2	0:41:28	19:42 * 19:57	5:55 min/km
26	1768	Ludwig Tim	ergosport	0:39:52	1999 MU16	2	0:41:22	20:00 * 19:51	5:57 min/km
27	1767	Ludwig Uwe	ergosport	0:39:52	1970 M40	2	0:41:22	20:00 * 19:52	5:57 min/km
28	1653	Ohligschläger Dennis		0:40:00	1988 MHK	9	0:41:39	19:44 * 20:15	5:58 min/km
29	123	Mach Sebastian	*Köln	0:40:42	1979 M35	2	0:42:31	19:57 * 20:44	6:05 min/km
30	570	Köhler Florian	Vincerola	0:41:06	1975 M35	3	0:42:54	20:32 * 20:33	6:08 min/km
31	1637	Muhs Karl-Heinz	Kalles Rennenten	0:41:12	1960 M50	3	0:41:17	20:53 * 20:19	6:09 min/km
32	1528	Langecker Stefan	Infraserv-Knapsack	0:41:12	1994 MHK	10	0:43:18	19:59 * 21:13	6:09 min/km
33	1526	Kader Marcel	Infraserv-Knapsack	0:41:14	1990 MHK	11	0:43:19	20:00 * 21:13	6:09 min/km
34	1777	Schramm Max		0:41:19	1989 MHK	12	0:42:33	20:11 * 21:08	6:10 min/km
35	1646	Niehl Gregor		0:41:42	1969 M45	4	0:41:45	19:23 * 22:18	6:13 min/km
36	909	Weber Michael	*Merzenich	0:41:44	1972 M40	3	0:42:16	20:30 * 21:13	6:14 min/km
37	1011	Bayerl Frank	*Köln	0:41:48	1966 M45	5	0:42:39	20:03 * 21:44	6:14 min/km
38	490	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:42:14	1948 M65	1	0:43:23	20:48 * 21:25	6:18 min/km
39	1209	Nagel Tobias	Weg mit dem Speck	0:42:14	1974 M40	4	0:44:22	20:38 * 21:36	6:18 min/km
40	204	Burger Markus	Krüger Running Team	0:42:15	1970 M40	5	0:42:37	19:57 * 22:17	6:18 min/km
41	1736	Kruer Daniel		0:42:36	1986 MHK	13	0:43:44	21:59 * 20:37	6:22 min/km
42	927	Vorwald Thomas	*Pulheim	0:42:47	1977 M35	4	0:43:45	20:38 * 22:08	6:23 min/km
43	926	Zimmermann Felix	*Pulheim	0:42:47	2000 MU16	3	0:43:45	20:39 * 22:08	6:23 min/km
44	1385	Dreschmann Sebastian	*Erfstadt	0:42:50	1995 MU20	3	0:44:14	21:54 * 20:55	6:24 min/km
45	1350	Schmitz Christoph	DB Fernverkehr AG	0:42:50	1985 MHK	14	0:43:31	21:34 * 21:15	6:24 min/km
46	1018	Bock Nils	HCA	0:43:05	2005 MU10	3	0:44:52	21:00 * 22:05	6:26 min/km
47	1050	Otto Malte	HCA	0:43:15	2004 MU12	2	0:45:26	22:07 * 21:08	6:27 min/km
48	1800	Otto Michael		0:43:16	1967 M45	6	0:45:27	22:07 * 21:09	6:28 min/km
49	1234	Flessner Roland	*Köln	0:43:19	1982 M30	1	0:44:03	20:22 * 22:57	6:28 min/km
50	1195	Hötgen Pierre	*Köln	0:43:22	1981 M30	2	0:44:38	20:33 * 22:49	6:28 min/km
51	75	Elend Christian	*Köln	0:43:35	1977 M35	5	0:44:54	21:01 * 22:34	6:30 min/km
52	1447	Hülsmann Ingo	*Dormagen	0:43:38	1958 M55	2	0:44:29	20:29 * 23:09	6:31 min/km
53	1324	Etzbach Severin	*Köln	0:43:47	1989 MHK	15	0:44:33	20:00 * 23:46	6:32 min/km

Kölner Frühlingslauf am 23. März 2014 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 25.03.2014 22:19:45

54	1054	Heck Matteo	HCA	0:43:57	2006 MU10	4	0:45:23	22:26 *	21:31	6:34 min/km
55	669	Biatour Patrick	*Köln	0:44:09	1980 M30	3	0:44:44	20:34 *	23:35	6:35 min/km
56	1685	Gröger Oliver		0:44:24	2001 MU14	3	0:46:44	24:45 *	19:39	6:38 min/km
57	573	Biewer Dr. Christian	Running Elements	0:44:28	1983 M30	4	0:46:39	22:19 *	22:08	6:38 min/km
58	1147	Muders Eric	LeseWelten	0:44:45	1965 M45	7	0:45:17	21:23 *	23:21	6:41 min/km
59	1148	Muders Levin	LeseWelten	0:44:45	2003 MU12	3	0:45:17	21:23 *	23:21	6:41 min/km
60	1102	Heisel Wolfgang	*Köln	0:45:03	1982 M30	5	0:46:57	22:39 *	22:23	6:43 min/km
61	1216	Gielen Leo	HCA	0:45:03	2007 MU10	5	0:45:53	22:52 *	22:11	6:44 min/km
62	1041	Funken Felix	HCA	0:45:03	2007 MU10	6	0:45:53	22:51 *	22:12	6:44 min/km
63	1046	Bijelic Filip	HCA	0:45:38	2003 MU12	4	0:45:39	21:45 *	23:53	6:49 min/km
64	1035	Teyke Til-Nicolas	HCA	0:45:41	2003 MU12	5	0:45:42	21:44 *	23:56	6:49 min/km
65	120	Wülker Michael	*Roegen-Rott	0:45:57	1964 M50	4	0:47:31	23:24 *	22:33	6:52 min/km
66	1352	Mauch Alexander	DB Fernverkehr AG	0:46:07	1981 M30	6	0:46:43	21:18 *	24:48	6:53 min/km
67	496	Kommer Klaus	DPD	0:46:45	1955 M55	3	0:48:21	22:59 *	23:45	6:59 min/km
68	261	Herbertz Stephan	*Köln	0:46:46	1964 M50	5	0:47:12	22:06 *	24:39	6:59 min/km
69	1766	Ost Adrian		0:46:52	1979 M35	6	0:49:00	22:26 *	24:25	6:60 min/km
70	1677	Rost Benjamin		0:47:12	2008 MU10	7	0:48:30	22:25 *	24:46	7:03 min/km
71	1609	Mete Oskar	Team LeseWelten	0:49:00	2004 MU12	6	0:49:24	25:19 *	23:40	7:19 min/km
72	1607	Mete Yusuf	Team LeseWelten	0:49:00	1969 M45	8	0:49:24	25:20 *	23:40	7:19 min/km
73	1323	Wild Michael	Vincerola	0:50:26	1973 M40	6	0:51:31	24:34 *	25:51	7:32 min/km
74	1214	Gutschow Bruno	HCA	0:51:01	2005 MU10	8	0:51:01	27:27 *	23:33	7:37 min/km
75	1657	Hummelsheim Thomas	Lesewelten	0:52:38	1966 M45	9	0:53:07	26:05 *	26:33	7:51 min/km
76	1300	Lehmann Alexander	SG TÜV Rheinland	0:53:59	1978 M35	7	0:56:04	26:04 *	27:55	8:04 min/km
77	963	Frings Lothar	*Köln	0:54:04	1944 M70	1	0:54:57	26:13 *	27:51	8:04 min/km
78	259	Erdenberger Manfred	*Köln	0:54:06	1941 M70	2	0:54:57	26:14 *	27:51	8:04 min/km
79	798	Langer Helge	*Darmstadt	0:54:48	1973 M40	7	0:55:49	25:56 *	28:51	8:11 min/km
80	1622	Schneider Andreas		0:56:53	1964 M50	6	0:58:57	22:33 *	34:19	8:29 min/km
81	1516	Potthof Steven	Kuhn Edelstahl	1:04:32	1994 MHK	16	1:04:40	28:19 *	36:12	9:38 min/km

Kölner Frühlingslauf am 23. März 2014 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3

gedruckt 25.03.2014 22:19:45

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1228	Karthäuser Anja	TuS 06 Waldbröl	0:30:45	1968 W45	1	0:30:57	14:37 * 16:08	4:36 min/km
2	534	Kröhnert Katharina	*Köln	0:33:32	1987 WHK	1	0:34:33	16:52 * 16:40	5:00 min/km
3	1293	Horst Anika	LT DSHS Köln	0:35:39	1997 WU18	1	0:36:27	17:51 * 17:47	5:19 min/km
4	1290	Kohring Leah	LT DSHS Köln	0:35:39	1997 WU18	2	0:36:28	17:51 * 17:48	5:19 min/km
5	973	Klein Charlotte	*köln	0:36:35	1986 WHK	2	0:37:06	18:09 * 18:25	5:28 min/km
6	1464	Gall Janine	LTDSHS	0:37:20	2004 WU12	1	0:39:14	19:05 * 18:15	5:34 min/km
7	179	Fodor Katalin	*Pulheim	0:37:27	1966 W45	2	0:37:53	17:00 * 20:26	5:35 min/km
8	408	Schlangen Sandra	TV Bedburg	0:38:17	1978 W35	1	0:38:24	18:58 * 19:19	5:43 min/km
9	215	Sommer Astrid	*Wesseling	0:38:17	1967 W45	3	0:38:26	19:13 * 19:04	5:43 min/km
10	708	Conrady Nadine	PUSHENSY	0:38:42	1976 W35	2	0:39:08	18:50 * 19:52	5:47 min/km
11	1208	Braun-Hameier Susanne	*Köln	0:38:43	1969 W45	4	0:38:57	19:30 * 19:13	5:47 min/km
12	671	Joos Liane	*Köln	0:38:57	1984 W30	1	0:39:09	18:34 * 20:22	5:49 min/km
13	968	Opp Kerstin	REWE	0:39:16	1977 W35	3	0:39:23	18:56 * 20:20	5:52 min/km
14	830	Comito Claudia	LAUFMAMALAUFL	0:39:43	1975 W35	4	0:39:55	19:09 * 20:33	5:56 min/km
15	1240	Schlimm Susanne	*Köln	0:39:49	1968 W45	5	0:41:24	20:07 * 19:41	5:57 min/km
16	1086	Callea Katja	Warm Up	0:39:54	1986 WHK	3	0:40:57	20:30 * 19:23	5:57 min/km
17	1480	Engel Heike	*Köln	0:39:57	1966 W45	6	0:41:46	20:58 * 18:58	5:58 min/km
18	739	Ohlgschläger Alina	*Leichlingen	0:40:00	1988 WHK	4	0:41:39	19:44 * 20:15	5:58 min/km
19	265	Dufhues Jenny		0:40:02	1978 W35	5	0:40:22	18:56 * 21:05	5:59 min/km
20	307	Theis Sabrina	*Köln	0:40:24	1986 WHK	5	0:41:09	20:33 * 19:50	6:02 min/km
21	58	Neumann Anke	GVG-Laufteam	0:40:36	1975 W35	6	0:40:38	19:44 * 20:51	6:04 min/km
22	410	Winkelmann Leona	ASV Köln	0:40:40	2004 WU12	2	0:40:49	18:45 * 21:54	6:04 min/km
23	571	Köhler Dianne	Vincerola	0:41:06	1970 W40	1	0:42:54	20:32 * 20:34	6:08 min/km
24	1735	Kohlstadt Sarah		0:41:06	1986 WHK	6	0:43:04	20:38 * 20:28	6:08 min/km
25	767	Jansen Biggi	*Köln	0:41:09	1981 W30	2	0:42:23	20:20 * 20:48	6:09 min/km
26	770	Böhm Ulrike	*Köln	0:41:09	1977 W35	7	0:42:23	20:20 * 20:48	6:09 min/km
27	386	Frigols Judith	NetCologne	0:41:13	1981 W30	3	0:42:07	20:56 * 20:17	6:09 min/km
28	457	Kaup Cordula		0:41:18	1970 W40	2	0:41:31	19:26 * 21:51	6:10 min/km
29	1776	Bazi Liza		0:41:20	1988 WHK	7	0:42:32	20:12 * 21:08	6:10 min/km
30	355	Schmidgen Dagmar	LLG 80 Nordpark Köln	0:41:25	1967 W45	7	0:41:43	20:08 * 21:16	6:11 min/km
31	1105	Göllner Nadine	NetCologne	0:41:29	1987 WHK	8	0:42:23	20:55 * 20:33	6:12 min/km
32	1074	Piepers Angelina	Original Bootcamp	0:41:32	1990 WHK	9	0:42:47	19:59 * 21:33	6:12 min/km
33	867	Leuer Sybille	*Köln	0:41:52	1977 W35	8	0:42:45	20:30 * 21:22	6:15 min/km
34	491	Vogelheim Dr. Silke	Hans-Christian-Andersen-Sc	0:41:54	1969 W45	8	0:43:45	20:47 * 21:07	6:15 min/km
35	241	Booch Nicole	ISI-RUNNER	0:42:03	1974 W40	3	0:42:23	20:30 * 21:32	6:17 min/km
36	957	Häsner Jennifer	Kikke Flitzer	0:42:06	1981 W30	4	0:43:36	20:51 * 21:15	6:17 min/km
37	1739	Keller Laura		0:42:14	1991 WHK	10	0:43:24	22:21 * 19:52	6:18 min/km
38	1451	Hübner Lara	*Köln	0:42:29	1990 WHK	11	0:43:47	21:46 * 20:42	6:20 min/km
39	1454	Kügeler Isabel	*Ehrenfeld	0:42:29	1985 WHK	12	0:43:47	21:46 * 20:42	6:21 min/km
40	192	Zimmermann Sandra	*Pulheim	0:42:32	1969 W45	9	0:43:29	20:49 * 21:43	6:21 min/km
41	1267	Pörschke Nadine	ISI-RUNNER	0:42:33	1978 W35	9	0:42:53	21:18 * 21:15	6:21 min/km
42	128	Soldat Maren	*Köln	0:42:34	1984 W30	5	0:43:28	21:07 * 21:26	6:21 min/km
43	1266	König Melanie	ISI-RUNNER	0:42:34	1973 W40	4	0:42:54	21:18 * 21:16	6:21 min/km
44	938	Lehmkuhl Monique	*Steinfurt	0:42:34	1963 W50	1	0:44:30	20:11 * 22:22	6:21 min/km
45	383	Nossol Caroline	Original Bootcamp	0:42:36	1983 W30	6	0:43:44	21:59 * 20:37	6:22 min/km
46	789	Zahlmann Heike	*Köln	0:42:37	1978 W35	10	0:43:56	20:43 * 21:54	6:22 min/km
47	1225	Hasselbacher Christiane	Original Bootcamp	0:42:43	1963 W50	2	0:43:24	21:06 * 21:36	6:23 min/km
48	1232	Ladermann Maya	Suzis Rennstall Köln	0:42:46	1990 WHK	13	0:44:11	21:13 * 21:33	6:23 min/km
49	1383	Grzebieta Nellie	*Erfstadt	0:42:50	1995 WU20	1	0:44:15	21:54 * 20:55	6:24 min/km
50	1159	Imme Jasmin	Original Bootcamp	0:42:55	1975 W35	11	0:44:04	22:34 * 20:21	6:24 min/km
51	317	Heller Marlene	*Köln	0:43:03	1952 W60	1	0:44:39	21:11 * 21:52	6:26 min/km
52	183	Heinrichs Marion	SSK Kerpen	0:43:10	1971 W40	5	0:44:40	21:19 * 21:50	6:27 min/km
53	1466	Buschmann Luna	LTDSHS	0:43:12	2004 WU12	3	0:45:06	21:12 * 22:00	6:27 min/km

Kölner Frühlingslauf am 23. März 2014 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 25.03.2014 22:19:45

54	542	Kukurenda Winnie	Die Route wird berechnet	0:43:12	1981 W30	7	0:43:55	21:04 *	22:08	6:27 min/km
55	546	Lippe Nadine	Die Route wird berechnet	0:43:13	1980 W30	8	0:43:55	20:26 *	22:47	6:27 min/km
56	1460	Schafhouse Flora	LTDSHS	0:43:15	2003 WU12	4	0:45:07	21:14 *	22:01	6:27 min/km
57	158	Klotz Andrea	Hopping Bunnies	0:43:20	1979 W35	12	0:44:19	21:31 *	21:49	6:28 min/km
58	95	Petito Cristina	*Köln	0:43:22	1981 W30	9	0:44:19	21:33 *	21:49	6:28 min/km
59	481	Meier Katharina	*Köln	0:43:22	1984 W30	10	0:44:38	20:32 *	22:49	6:28 min/km
60	565	Hachenberg Sonja	Krüger Running Team	0:43:37	1974 W40	6	0:45:57	22:19 *	21:18	6:31 min/km
61	1686	Gröger Alexandra		0:43:38	2000 WU16	1	0:45:57	22:19 *	21:18	6:31 min/km
62	1751	Hager Sabine	BSG TÜV	0:43:40	1963 W50	3	0:45:09	21:17 *	22:23	6:31 min/km
63	1316	Wickert Natalie	*Köln	0:43:40	1990 WHK	14	0:45:35	21:27 *	22:12	6:31 min/km
64	524	Nixtatis Cora	*Brühl	0:43:40	1975 W35	13	0:45:09	21:17 *	22:22	6:31 min/km
65	1002	Erasmus Elen	Original Bootcamp	0:43:42	1988 WHK	15	0:44:03	19:43 *	23:59	6:31 min/km
66	1213	Kniffler Daniela	LAUFMAMALAUFLAUF	0:43:56	1983 W30	11	0:46:03	22:36 *	21:20	6:33 min/km
67	785	Lukoschko Elena	*Köln	0:43:58	1974 W40	7	0:45:14	21:54 *	22:03	6:34 min/km
68	1428	Singhania Drishti	PUSHENSY	0:44:03	2005 WU10	1	0:44:03	15:04 *	28:59	6:35 min/km
69	1463	Steinbach Flora Fee	LTDSHS	0:44:09	2004 WU12	5	0:46:01	21:14 *	22:55	6:36 min/km
70	997	Sommer Martina	*Köln	0:44:27	1967 W45	10	0:46:40	22:29 *	21:57	6:38 min/km
71	929	Gunia Marei	Kuschelkurs	0:44:27	1964 W50	4	0:46:40	22:30 *	21:57	6:38 min/km
72	584	Stevens Petra	Pickendick	0:44:27	1969 W45	11	0:46:02	21:44 *	22:43	6:38 min/km
73	1486	Bürkl Claudia	*Köln	0:44:31	1979 W35	14	0:45:53	21:30 *	23:01	6:39 min/km
74	1433	Vuong Vivienne	*Lohmar	0:44:37	1996 WU20	2	0:44:39	21:36 *	23:00	6:40 min/km
75	34	Böhm Susanne	*Köln	0:44:38	1971 W40	8	0:45:11	21:19 *	23:19	6:40 min/km
76	691	Drees Bärbel	*köln	0:44:38	1964 W50	5	0:46:35	22:40 *	21:58	6:40 min/km
77	715	Köhler Susanne	PUSHENSY	0:44:39	1971 W40	9	0:45:27	21:46 *	22:52	6:40 min/km
78	1619	Zeune Sophie		0:44:48	1987 WHK	16	0:45:42	21:39 *	23:09	6:41 min/km
79	610	Sasse Anna	Malteser Business Service	0:44:50	1985 WHK	17	0:47:02	22:06 *	22:43	6:42 min/km
80	842	Schruhl Stephanie	*Köln	0:44:54	1970 W40	10	0:45:38	20:54 *	24:00	6:42 min/km
81	377	Parth Romina	*Köln	0:44:59	1983 W30	12	0:46:54	22:39 *	22:20	6:43 min/km
82	170	Jonas Kati	*Köln	0:45:43	1979 W35	15	0:47:16	23:14 *	22:28	6:49 min/km
83	122	Thiele Petra	*Köln	0:45:47	1967 W45	12	0:47:21	23:14 *	22:32	6:50 min/km
84	886	Bürfent Anna	Tanja Bürfent	0:45:51	2004 WU12	6	0:47:06	24:14 *	21:37	6:51 min/km
85	996	Schmidt Dagmar	*Köln	0:45:59	1968 W45	13	0:46:29	22:25 *	23:33	6:52 min/km
86	995	Markwort Ilka	*Rösrath	0:45:59	1969 W45	14	0:46:29	22:25 *	23:34	6:52 min/km
87	855	Weitner Mira	*Aachen	0:46:06	1990 WHK	18	0:48:11	23:32 *	22:34	6:53 min/km
88	843	Kissner Astrid	*Unna	0:46:09	1975 W35	16	0:48:07	23:06 *	23:02	6:53 min/km
89	1639	Schneider Ulrike	NTTCable	0:46:26	1966 W45	15	0:47:10	22:14 *	24:11	6:56 min/km
90	22	Reimer Stephanie	Running Elements	0:46:27	1986 WHK	19	0:48:36	23:10 *	23:16	6:56 min/km
91	774	Reimer Brigitta	Running Elements	0:46:28	1962 W50	6	0:48:37	23:04 *	23:23	6:56 min/km
92	78	Harms Sandra	*Köln	0:46:28	1987 WHK	20	0:48:37	23:11 *	23:17	6:56 min/km
93	45	Bittner Vanessa	*Köln	0:46:28	1988 WHK	21	0:46:47	23:30 *	22:58	6:56 min/km
94	919	Fohler Beatrice	*Köln	0:46:33	1972 W40	11	0:48:20	23:20 *	23:12	6:57 min/km
95	555	Kohlhammer Conny	*Leverkusen	0:46:37	1975 W35	17	0:48:03	22:31 *	24:06	6:58 min/km
96	1272	Nicolet-Glebsattel	*Köln	0:46:37	1958 W55	1	0:48:44	22:36 *	24:01	6:58 min/km
97	778	Herrmanns Ariane	*Köln	0:46:40	1961 W50	7	0:48:09	23:12 *	23:28	6:58 min/km
98	531	Wernsing Laura	Auszeit	0:46:53	1988 WHK	22	0:49:00	22:27 *	24:25	6:60 min/km
99	209	Niederwipper Anja	*Köln	0:46:53	1984 W30	13	0:48:31	23:25 *	23:28	6:60 min/km
100	40	Zipperle Madeleine	Weg mit dem Speck	0:46:55	1978 W35	18	0:49:03	23:19 *	23:35	7:00 min/km
101	1604	Martens Rabea	Team LeseWelten	0:46:57	1975 W35	19	0:47:22	22:12 *	24:45	7:01 min/km
102	190	Burghaus Petra	Sc Janus	0:47:13	1972 W40	12	0:49:15	24:06 *	23:06	7:03 min/km
103	1282	Schulz Anja	*Köln	0:47:14	1985 WHK	23	0:48:56	23:32 *	23:41	7:03 min/km
104	91	Maaskersting Andrea	Dünnwalder Raketen	0:47:14	1976 W35	20	0:48:55	23:05 *	24:08	7:03 min/km
105	200	Scheidler Claudia	ISI-RUNNER	0:47:26	1964 W50	8	0:48:10	23:10 *	24:15	7:05 min/km
106	65	Schwidurski-Maib Dr.	*Koeln	0:47:38	1957 W55	2	0:48:53	22:54 *	24:44	7:07 min/km
107	1163	Heppner Levke	Happy Running Family	0:47:49	1989 WHK	24	0:49:18	23:07 *	24:41	7:08 min/km
108	549	Fiedler Lena	Happy Running Family	0:47:50	1977 W35	21	0:49:17	23:09 *	24:41	7:08 min/km
109	981	Tokareva Liubov	NOGI V RUKI	0:48:04	1983 W30	14	0:50:04	24:18 *	23:46	7:11 min/km
110	791	Bittner Ulrike	*Köln	0:48:22	1964 W50	9	0:48:41	23:30 *	24:52	7:13 min/km

Kölner Frühlingslauf am 23. März 2014 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 25.03.2014 22:19:45

111	847	Francki Verena	*Köln	0:48:39	1988 WHK	25	0:50:38	23:50	* 24:49	7:16 min/km
112	61	Demmer Johanna	*Köln	0:48:39	1987 WHK	26	0:50:38	23:50	* 24:49	7:16 min/km
113	993	Lipinski Leamara	Frau	0:49:02	1982 W30	15	0:50:12	23:51	* 25:11	7:19 min/km
114	271	Strang Monika	Lauffreunde Ottenheim	0:49:10	1975 W35	22	0:50:15	23:39	* 25:31	7:20 min/km
115	766	Lammers Catharina	*Köln	0:49:26	1983 W30	16	0:51:31	24:36	* 24:50	7:23 min/km
116	1395	Nolle Monika	*Leonberg	0:49:31	1957 W55	3	0:50:42	25:10	* 24:20	7:23 min/km
117	1379	Block Ute	*Köln	0:49:51	1969 W45	16	0:50:52	25:39	* 24:12	7:27 min/km
118	441	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	0:49:57	1956 W55	4	0:51:49	24:30	* 25:26	7:27 min/km
119	1101	Bremer da Silva Juliana	Bayer	0:49:57	1979 W35	23	0:51:22	24:32	* 25:25	7:27 min/km
120	1109	Sterz Judith	*Köln	0:50:08	1980 W30	17	0:51:02	23:50	* 26:17	7:29 min/km
121	809	Rabbow Marta	*Bonn	0:50:58	1985 WHK	27	0:51:14	24:26	* 26:32	7:37 min/km
122	812	Pahlow Hedwig	*Bergheim	0:51:07	1955 W55	5	0:52:34	25:05	* 26:01	7:38 min/km
123	1176	Binedell-Schriegel	LAUFMAMALAUFLAUF	0:51:10	1978 W35	24	0:53:30	24:40	* 26:30	7:38 min/km
124	1492	Hellmund Katrin	LAUFMAMALAUFLAUF	0:51:10	1980 W30	18	0:53:30	24:40	* 26:30	7:38 min/km
125	1042	Hülbach Leonie	HCA	0:52:10	2004 WU12	7	0:54:28	26:54	* 25:16	7:47 min/km
126	914	Huelbach Alexandra	Hans-Christian Andersen	0:52:10	1969 W45	17	0:54:28	26:36	* 25:34	7:47 min/km
127	819	Zak Evelin	Die Zaks	0:52:15	1982 W30	19	0:53:40	25:16	* 26:58	7:48 min/km
128	478	Herloff Gabriele	*Köln	0:53:03	1953 W60	2	0:53:55	24:51	* 28:12	7:55 min/km
129	949	Schuckel Stefanie	*Hürth	0:53:20	1965 W45	18	0:54:17	25:44	* 27:35	7:58 min/km
130	103	Haßler Uschi	ISI-RUNNER	0:53:22	1959 W55	6	0:53:42	25:50	* 27:32	7:58 min/km
131	896	Kaufmann Beate	LeseWelten	0:53:29	1969 W45	19	0:53:57	26:06	* 27:23	7:59 min/km
132	282	Aust Heike	*Hürth	0:53:47	1959 W55	7	0:56:11	26:00	* 27:46	8:02 min/km
133	281	Paschke Sandra	*Hürth	0:53:47	1986 WHK	28	0:56:11	25:59	* 27:47	8:02 min/km
134	988	Lambertz-Brüls Ruth	*Köln	0:53:54	1961 W50	10	0:55:51	26:10	* 27:44	8:03 min/km
135	326	Mamet Alexandra	*bergheim	0:53:59	1970 W40	13	0:55:57	25:53	* 28:05	8:03 min/km
136	1299	Lehmann Melanie	SG TÜV Rheinland	0:53:59	1982 W30	20	0:56:04	26:03	* 27:55	8:03 min/km
137	1398	Kniwel Kerstin	*Köln	0:54:43	1979 W35	25	0:55:15	26:56	* 27:47	8:10 min/km
138	284	Söntgerath Birgit	*Köln	0:54:43	1972 W40	14	0:55:14	26:56	* 27:47	8:10 min/km
139	381	Kordeuter Jutta	ReVital Center	0:54:48	1954 W60	3	0:57:05	27:01	* 27:47	8:11 min/km
140	438	Schmidt Claudia	Rennschnecken	0:55:59	1972 W40	15	0:57:39	26:57	* 29:01	8:21 min/km