

# Kölner Frühlingslauf am 23. März 2014 - 3.4km Funlauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 1  
gedruckt 25.03.2014 22:19:23

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	1758	Reinertz Christian		0:14:36	1986 MHK	1	0:14:41	4:18 min/km
2	1222	Poier Simon	*Köln	0:17:38	2003 MU12	1	0:19:06	5:11 min/km
3	1160	Thorausch Nathanael	LeseWelten	0:17:43	2002 MU14	1	0:17:44	5:13 min/km
4	10	Bergerhausen Eric	*Köln	0:17:43	1995 MU20	1	0:17:55	5:13 min/km
5	503	Poier Norbert	*Köln	0:17:47	1962 M50	1	0:19:15	5:14 min/km
6	1517	Abel Kent	Kuhn Edelstahl	0:18:01	1996 MU20	2	0:18:09	5:18 min/km
7	1755	Waderna Udo		0:18:12	1960 M50	2	0:18:25	5:21 min/km
8	1754	Waderna Marlon	GSV Porz	0:18:12	2003 MU12	2	0:18:25	5:21 min/km
9	897	Hansmann Leo	*Köln	0:18:16	2004 MU12	3	0:19:03	5:22 min/km
10	1025	Ausing Finn	HCA	0:18:20	2005 MU10	1	0:19:08	5:24 min/km
11	1044	Zimmermann Alexander	HCA	0:18:49	2004 MU12	4	0:19:38	5:32 min/km
12	1090	Zur Nieden Mats	Fußballschule	0:18:52	2003 MU12	5	0:19:54	5:33 min/km
13	1513	Kayhan Erol Batuhan	Kuhn Edelstahl	0:20:07	1996 MU20	3	0:21:43	5:55 min/km
14	370	Seibert Julian	*Köln	0:20:41	2005 MU10	2	0:22:14	6:05 min/km
15	146	Nachtsheim Klaus	EndBoss	0:21:02	1981 M30	1	0:21:32	6:11 min/km
15	1668	unbekannt		0:21:02	0 M	1	0:21:32	6:11 min/km
16	983	Lunk Michael Thorsten	*Köln	0:21:08	1968 M45	1	0:22:45	6:13 min/km
17	707	Hathaway Henry	PUSHENSY	0:21:14	2004 MU12	6	0:22:05	6:15 min/km
18	216	Sommer Kai	*Wesseling	0:21:24	2002 MU14	2	0:21:32	6:18 min/km
19	1424	Norman Leander	PUSHENSY	0:21:26	2004 MU12	7	0:22:18	6:19 min/km
20	1130	Meyer Hendrik	BSG Tohr GmbH & Co.KG	0:21:38	2002 MU14	3	0:22:31	6:22 min/km
21	1187	Wessels Dustin	Bierhähnchen 3.0	0:22:03	1999 MU16	1	0:24:26	6:29 min/km
22	1188	Unteroberdörster Mika	Bierhähnchen 3.0	0:22:04	2000 MU16	2	0:24:27	6:30 min/km
23	1053	Burbach Frederic	HCA	0:22:07	2004 MU12	8	0:23:56	6:31 min/km
24	1413	Theiss Béla	PUSHENSY	0:22:09	2005 MU10	3	0:23:00	6:31 min/km
25	1418	Norman Hans	PUSHENSY	0:22:10	1967 M45	2	0:22:59	6:31 min/km
26	852	Richter Pascal	Vincerola	0:22:12	1988 MHK	2	0:23:15	6:32 min/km
27	1028	Kremer Ezpeleta Max	HCA	0:22:15	2005 MU10	4	0:23:29	6:33 min/km
28	376	Birkner Thomas	*Netphen	0:22:43	1964 M50	3	0:23:33	6:41 min/km
29	675	Schneider Viktor	Hans-Christian-Andersen-	0:23:32	2005 MU10	5	0:25:36	6:56 min/km
30	1154	Timmermanns Luca	HCA	0:23:33	2005 MU10	6	0:25:38	6:56 min/km
31	623	Beßler Christian	Kölsche Renndierche	0:23:37	1976 M35	1	0:24:41	6:57 min/km
32	373	Bierikofen Ralph	run for beer	0:23:45	1960 M50	4	0:25:01	6:59 min/km
33	1077	Ausing Ingo	*Köln	0:23:52	1962 M50	5	0:24:39	7:01 min/km
34	399	Schlieper Carlo	LeseWelten	0:23:57	2004 MU12	9	0:24:36	7:03 min/km
35	1359	Gehrke Christian	DB Fernverkehr AG	0:23:57	1960 M50	6	0:24:37	7:03 min/km
36	1024	Kashkar Florian	HCA	0:24:03	2006 MU10	7	0:24:30	7:05 min/km
37	1687	Gröger Lukas		0:24:27	2004 MU12	10	0:26:45	7:12 min/km
38	0	Fink Hans Gerd		0:24:30	1957 M55	1	0:26:04	7:12 min/km
39	1511	Rose Nick	Kuhn Edelstahl	0:24:41	1995 MU20	4	0:24:50	7:16 min/km
40	1152	Ax Stefan	Die SchönWetterLäufer	0:24:45	1972 M40	1	0:25:14	7:17 min/km
41	1045	Symeoridis Stylianos	HCA	0:24:46	2003 MU12	11	0:24:52	7:17 min/km
42	1304	Symeonidis Alexandros	Hans-Christian-Andersen-	0:24:46	1974 M40	2	0:24:47	7:17 min/km
43	902	Boehme Holger	Vincerola	0:25:00	1966 M45	3	0:27:36	7:21 min/km
44	1310	Gröger Paul	*Troisdorf	0:25:04	2006 MU10	8	0:27:23	7:22 min/km
45	552	Greiser Luis	*Bochum	0:25:16	2004 MU12	12	0:26:39	7:26 min/km
46	1298	Brill Vincent	HCA	0:25:24	2003 MU12	13	0:27:39	7:28 min/km
47	1774	Ballestern Johann		0:25:26	1974 M40	3	0:26:30	7:29 min/km
48	1610	Mete Julius	Team LeseWelten	0:25:46	2004 MU12	14	0:26:11	7:35 min/km
49	1659	Hummelsheim Jakob	Lesewelten	0:26:00	2006 MU10	9	0:26:29	7:39 min/km
50	1030	Kublank Timo	HCA	0:26:14	2006 MU10	10	0:28:32	7:43 min/km
51	1312	Voigt Thomas	*Köln	0:26:20	1955 M55	2	0:28:21	7:45 min/km
52	870	Guimaraes Pereira	Vincerola	0:26:30	1973 M40	4	0:27:37	7:48 min/km

# Kölner Frühlingslauf am 23. März 2014 - 3.4km Funlauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 25.03.2014 22:19:23

53	225	Diers Hartmut	Diabetes Programm	0:26:45	1956 M55	3	0:28:21	7:52 min/km
54	1360	Quester Sascha	DB Fernverkehr AG	0:27:09	1988 MHK	3	0:27:49	7:59 min/km
55	1515	Werheid Fabian	Kuhn Edelstahl	0:27:32	1991 MHK	4	0:27:44	8:06 min/km
56	1026	Rödding Constantin	HCA	0:28:04	2006 MU10	11	0:29:57	8:15 min/km
57	942	Rödding Dr. Adalbert	Hans-Christian-Andersen-	0:28:14	1970 M40	5	0:30:07	8:18 min/km
57	943	Rödding Justus	*Köln	0:28:14	2007 MU10	12	0:30:07	8:18 min/km
59	1347	Krause Detlef	DB Fernverkehr AG	0:30:29	1962 M50	7	0:31:09	8:58 min/km
60	1215	Kochanek Lukas	HCA	0:31:58	2006 MU10	13	0:31:58	9:24 min/km
61	1309	Gröger Uwe	*Troisdorf	0:58:50	1963 M50	8	0:58:50	17:18 min/km

# Kölner Frühlingslauf am 23. März 2014 - 3.4km Funlauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 3  
gedruckt 25.03.2014 22:19:23

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	1501	Tomberg Julia	*Kerpen	0:17:35	1993 WHK	1	0:17:49	5:10 min/km
2	1738	Kremer Ezpeleta Beatriz		0:18:09	2000 WU16	1	0:19:23	5:20 min/km
3	1775	Büttgenbach Julia	DSHS Köln	0:18:14	2004 WU12	1	0:18:15	5:22 min/km
4	56	Frein Petra	*Köln	0:18:29	1981 W30	1	0:20:26	5:26 min/km
5	554	Heil Emma	Kinderlauftreff Köln	0:18:38	2006 WU10	1	0:18:47	5:29 min/km
6	1746	Oguz Hannah	Kinderlauftreff	0:18:57	2006 WU10	2	0:19:06	5:35 min/km
7	1162	Winkelmann Lia	SV LöWi	0:19:30	2006 WU10	3	0:19:40	5:44 min/km
8	866	Schrader Kerstin	Lindenthaler	0:19:37	1988 WHK	2	0:19:43	5:46 min/km
9	1414	Gündel Eimear	PUSHENSY	0:20:33	1974 W40	1	0:21:22	6:03 min/km
10	444	Lammert Tina	*Pulheim	0:20:36	1977 W35	1	0:20:44	6:04 min/km
11	1400	Mendorf Sogol	Vincerola	0:20:51	1974 W40	2	0:21:51	6:08 min/km
12	1457	Krieger Ann-Katrin	*Köln	0:21:07	1979 W35	2	0:23:06	6:13 min/km
13	1649	Schneider Andrea		0:21:12	1970 W40	3	0:21:44	6:14 min/km
14	1327	Singhania Drishti	*Köln	0:21:18	2005 WU10	4	0:22:06	6:16 min/km
15	1425	Norman Helena	PUSHENSY	0:21:18	2004 WU12	2	0:22:07	6:16 min/km
16	1402	Bergwitz Nadja	*Köln	0:21:38	1977 W35	3	0:22:02	6:22 min/km
17	331	Muhs Carolin	Kalles Rennenten	0:21:41	1996 WU20	1	0:21:47	6:23 min/km
18	1401	Herweg Ruth	*Köln	0:21:44	1952 W60	1	0:22:08	6:24 min/km
19	1484	Scholz Anne-Marie	*Köln	0:21:54	1981 W30	2	0:23:44	6:27 min/km
20	1227	Hasselbacher Giulia	Original Bootcamp	0:21:58	2000 WU16	2	0:22:40	6:28 min/km
21	66	Fischer Raffaella	*Neunkirchen	0:22:03	1990 WHK	3	0:22:20	6:29 min/km
22	878	Otten Stefanie	Stammtisch Typisch	0:22:31	1991 WHK	4	0:24:07	6:38 min/km
23	53	Meyer Larissa	*Stolberg	0:22:43	1997 WU18	1	0:22:53	6:41 min/km
24	1217	Zuther Hanna	HCA	0:22:43	2006 WU10	5	0:24:57	6:41 min/km
25	1420	Zuther Luisa	*Köln	0:22:43	2008 WU10	6	0:24:57	6:41 min/km
26	375	Decker-Ley Elke	*Netphen	0:22:44	1965 W45	1	0:23:33	6:41 min/km
27	1103	Pistorius Anna	Original Bootcamp	0:22:48	1968 W45	2	0:23:56	6:43 min/km
28	1221	Poier Eva	*Köln	0:22:53	1962 W50	1	0:24:21	6:44 min/km
29	1672	Von Velsen Christiane		0:22:57	0 W	0	0:24:11	6:45 min/km
30	1322	Köster Hanna	*Köln	0:22:59	2005 WU10	7	0:23:13	6:46 min/km
31	1238	Thoenissen Cristita	*Discovery Bay, Hong	0:23:00	1977 W35	4	0:23:59	6:46 min/km
32	1084	Hillringhaus Kerstin	Warm Up	0:23:01	1981 W30	3	0:24:03	6:46 min/km
33	1264	Köster Sabine	*Köln	0:23:02	1966 W45	3	0:23:16	6:46 min/km
34	820	Zak Danuta	Die Zaks	0:23:15	1957 W55	1	0:24:40	6:50 min/km
35	917	Schnuch Johanna	LeseWelten	0:23:15	1987 WHK	5	0:23:43	6:51 min/km
36	661	Everartz Senta	*Köln	0:23:20	1981 W30	4	0:24:14	6:52 min/km
37	1274	Lages Janice	*Köln	0:23:29	1971 W40	4	0:23:43	6:55 min/km
38	959	Jessulat Jennifer	TheGinNastics	0:23:31	1985 WHK	6	0:25:17	6:55 min/km
39	1149	Kiepe Jennifer	*Köln	0:23:34	1981 W30	5	0:24:43	6:56 min/km
40	1317	Hüning Caroline	Original Bootcamp	0:23:34	1978 W35	5	0:24:42	6:56 min/km
41	1236	Denecke Hannah-Gilca	*Troisdorf	0:23:34	1977 W35	6	0:24:34	6:56 min/km
42	1167	Cynarski Alla	*Hürth	0:23:34	1983 W30	6	0:24:36	6:56 min/km
43	1605	Jakubovskaja Olga	Team LeseWelten	0:23:36	1982 W30	7	0:24:00	6:57 min/km
44	1381	Block Irma	*Köln	0:23:37	2003 WU12	3	0:24:36	6:57 min/km
45	1142	Gielen Christina	HCA	0:23:54	1967 W45	4	0:24:43	7:02 min/km
46	1063	Funken Katja	HCA oder KGS	0:23:54	1978 W35	7	0:24:43	7:02 min/km
47	64	Berthold Petra	*Köln	0:24:00	1960 W50	2	0:24:22	7:04 min/km
48	578	Hamm Ursula	ERGO sports Köln	0:24:36	1977 W35	8	0:26:06	7:14 min/km
49	903	Boehme Isabella	Vincerola	0:25:00	1968 W45	5	0:27:36	7:21 min/km
50	871	Liebsch Carina	Vincerola	0:25:01	1985 WHK	7	0:26:06	7:22 min/km
51	166	Krammer Claudia	Vincerola	0:25:01	1975 W35	9	0:27:36	7:22 min/km
52	1504	Magenheimer Alina	*Köln	0:25:05	1990 WHK	8	0:25:41	7:23 min/km
53	1503	Schmitz Simone	*Köln	0:25:06	1992 WHK	9	0:25:40	7:23 min/km

# Kölner Frühlingslauf am 23. März 2014 - 3.4km Funlauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 25.03.2014 22:19:23

54	1506	Riesen Greta	*Köln	0:25:06	1993 WHK	10	0:25:40	7:23 min/km
55	1502	Terbrüggen Stephanie	*Köln	0:25:06	1965 W45	6	0:25:40	7:23 min/km
56	1505	Tiffert Janette	*Köln	0:25:06	1992 WHK	11	0:25:41	7:23 min/km
57	824	Rump Susanne	*Köln	0:25:14	1971 W40	5	0:26:08	7:25 min/km
58	754	Weiland Erika	*Köln	0:25:15	1950 W60	2	0:26:35	7:26 min/km
59	1261	Greiser Anja	*Bochum	0:25:16	1963 W50	3	0:26:39	7:26 min/km
60	885	Bürfent Tanja	Tanja Bürfent	0:25:19	1970 W40	6	0:26:33	7:27 min/km
61	887	Bürfent Leni	Tanja Bürfent	0:25:19	2007 WU10	8	0:26:34	7:27 min/km
62	217	Fleck Stefanie	*Köln	0:25:21	1972 W40	7	0:26:10	7:27 min/km
63	614	Lewejohann Angela	Malteser Business Service	0:25:31	1973 W40	8	0:27:39	7:30 min/km
64	898	Hansmann Nina	*Köln	0:25:32	2007 WU10	9	0:26:19	7:31 min/km
65	1031	Rosenkranz Greta	HCA	0:25:37	2006 WU10	10	0:27:52	7:32 min/km
66	1645	Rosenkranz Andrea	HCA	0:25:37	1967 W45	7	0:27:52	7:32 min/km
67	1219	Hofmann Olivia	HCA	0:25:41	2005 WU10	11	0:27:35	7:33 min/km
68	1125	Hofmann Daniela	hans christian andersen	0:25:41	1970 W40	9	0:27:36	7:33 min/km
69	1311	Gröger Emma	*Troisdorf	0:25:42	2008 WU10	12	0:28:03	7:34 min/km
70	1037	Roth Chiara	HCA	0:25:47	2006 WU10	13	0:27:02	7:35 min/km
71	513	Bentzien Sabrina	*Bonn	0:25:55	1980 W30	8	0:26:43	7:38 min/km
72	127	Kampen Stella	LeseWelten	0:26:01	2004 WU12	4	0:26:29	7:39 min/km
73	857	Lönz Julia	*Köln	0:26:16	1981 W30	9	0:27:23	7:44 min/km
74	1382	Block Carla	*Köln	0:26:31	2005 WU10	14	0:27:31	7:48 min/km
75	1658	Hummelsheim Paula	Lesewelten	0:26:39	2003 WU12	5	0:27:07	7:50 min/km
76	47	Teupe Petra	Vincerola	0:26:57	1966 W45	8	0:28:06	7:56 min/km
77	1235	Thoenissen Vanessa	*Troisdorf	0:27:06	1979 W35	10	0:28:05	7:58 min/km
78	923	Adali Bianca	BSG Tohr GmbH & Co.KG	0:27:16	1967 W45	9	0:28:09	8:01 min/km
79	1034	Schwipper Laura	HCA	0:27:17	2003 WU12	6	0:29:34	8:02 min/km
80	1051	Hülbach Mara	HCA	0:27:18	2006 WU10	15	0:29:36	8:02 min/km
81	1048	Hildebrand Greta	HCA	0:27:39	2005 WU10	16	0:29:33	8:08 min/km
82	1094	Seibert Rebecca	*Köln	0:28:13	2008 WU10	17	0:29:47	8:18 min/km
83	1093	Müller Lucca	*Köln	0:28:13	1968 W45	10	0:29:48	8:18 min/km
84	1052	Burbach Lara	HCA	0:28:54	2007 WU10	18	0:30:07	8:30 min/km
85	1308	Kolm Dagmar	Malteser Business Service	0:28:55	1966 W45	11	0:31:13	8:31 min/km
86	1183	Cieslik-Schulze Judith	Bierhähnchen 3.0	0:29:26	1970 W40	10	0:31:52	8:40 min/km
87	367	Fuchs Christa	Warm Up	0:29:28	1956 W55	2	0:31:45	8:40 min/km
88	649	Dunker Birgit	*köln	0:30:50	1964 W50	4	0:32:53	9:04 min/km