

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2013 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
1	147	Baumgarth Achim	FC Stoppenberg LT	1:06:02	M35	1	0:16:46	0:15:58	0:33:17
2	1643	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauer Schule by Bunert	1:06:12	M22	1	0:16:50	0:16:00	0:33:20
3	1272	Goltsch Tillmann	LG Olympia Dortmund	1:06:58	M35	2	0:17:04	0:16:27	0:33:26
4	174	Kagermeier Lukas	Styrumer TV	1:07:55	M19	1	0:17:12	0:16:17	0:34:25
5	197	Schmude Philipp	LC Duisburg	1:09:26	M18	1	0:17:36	0:16:54	0:34:55
6	1267	Kamp Mathias	bunert Running Team Dortmund	1:10:15	M45	1	0:17:56	0:17:14	0:35:04
7	418	Tertünte Björn	MTG Horst Essen	1:11:26	M40	1	0:17:47	0:18:06	0:35:33
8	261	Ganzow Tobias	DLC Aachen	1:12:11	M30	1	0:18:17	0:17:34	0:36:18
9	641	Kukielka Kai	Runners Club Münster	1:12:37	M18	2	0:18:24	0:17:16	0:36:56
10	6055	Bever Stefan	ASV Duisburg	1:12:44	M18	3	0:18:23	0:17:16	0:37:04
11	256	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	1:14:26	M35	3	0:18:52	0:18:12	0:37:21
12	6032	Klinger Florian	TUS Drevenack	1:15:09	M18	4	0:18:24	0:17:56	0:38:48
13	18	Schlimnat Michael	Ausdauer Schule by Bunert	1:15:29	M35	4	0:19:20	0:18:45	0:37:23
14	979	Schönegger Thomas	Ausdauer Schule by Bunert	1:16:38	M45	2	0:19:29	0:18:58	0:38:11
15	402	Gelbarth Markus	LT Lukas	1:16:58	M40	2	0:19:07	0:18:39	0:39:10
16	1188	Kuhnke Lothar	TUSEM Essen	1:17:08	M55	1	0:19:39	0:18:35	0:38:53
17	331	Hüser Dirk	LT Lukas	1:17:59	M45	3	0:19:51	0:18:51	0:39:17
18	1562	Schmitz Christoph	TUS Breitscheid	1:18:24	M45	4	0:19:46	0:18:51	0:39:46
19	1391	Bludau Marc	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:18:49	M19	2	0:20:13	0:18:57	0:39:38
20	246	Berger Christian	Laufftreff R(h)einknaller	1:18:52	M40	3	0:20:06	0:19:07	0:39:38
21	1400	Fandel Fridolin	FC Stoppenberg LT	1:19:08	M22	2	0:20:12	0:18:40	0:40:15
22	1102	Ninck Christian	*Essen	1:19:09	M22	3	0:20:09	0:18:49	0:40:10
23	245	Schwerkolt Torsten	Marathon Mülheim	1:19:18	M40	4	0:20:03	0:19:19	0:39:55
24	899	Fels Sven	Billerbecker Läufer	1:19:19	M22	4	0:20:14	0:19:18	0:39:46
25	627	Schumacher Andreas	*Essen	1:19:20	M45	5	0:20:43	0:19:00	0:39:37
26	1099	Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:19:43	M30	2	0:20:04	0:19:21	0:40:17
27	298	Kuhnert Waldemar	Triminators TV Voerde	1:19:44	M50	1	0:20:18	0:19:21	0:40:04
28	1592	Topheide Peter	LG COESFELD	1:19:49	M45	6	0:20:40	0:19:03	0:40:05
29	1598	Kemmerling Patrick	LG COESFELD	1:19:57	M22	5	0:19:53	0:19:06	0:40:57
30	1560	Runte Meinolf	TUS Breitscheid	1:20:02	M50	2	0:20:18	0:19:24	0:40:18
31	573	Bockholt Andreas	SGT DJK Tackenberg	1:20:16	M40	5	0:20:37	0:19:30	0:40:08
32	1093	Baumann Karl-Heinz	*Gevelsberg	1:20:28	M45	7	0:20:02	0:19:20	0:41:05
33	1404	Stöber Florian	*Essen	1:20:30	M22	6	0:20:37	0:19:22	0:40:30
34	702	Sieg Peter	*Goch	1:20:56	M45	8	0:20:21	0:19:42	0:40:52
35	606	Jans Paul	TLV Germania Überruhr	1:21:24	M50	3	0:20:52	0:19:42	0:40:48
36	151	Hellmann Thomas	*Meerbusch-Osterath	1:21:25	M35	5	0:20:50	0:19:46	0:40:49
37	1558	Pulla Friedemann	TUS Breitscheid	1:21:26	M22	7	0:20:42	0:19:35	0:41:08
38	549	Binnenbruck Henning	Essen	1:21:34	M45	9	0:20:34	0:19:51	0:41:08
39	1650	Tenten Arnold	Vodafone-Runners	1:21:39	M50	4	0:21:09	0:19:37	0:40:52
40	870	Jung Philipp	TV Styrum	1:22:09	M18	5	0:18:55	0:18:08	0:45:04
41	1169	Fuchs Dirk	*Dortmund	1:22:24	M40	6	0:20:35	0:19:33	0:42:16
42	4	Soltau Carsten	Volksbank Rhein-Ruhr	1:22:50	M40	7	0:21:01	0:20:03	0:41:46
43	810	Fröhling Peter	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:23:17	M45	10	0:20:46	0:20:01	0:42:29
44	46	Schneiders Ralf	Lauffreunde HADI Wesel	1:23:31	M45	11	0:21:11	0:20:21	0:41:58
45	997	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:24:27	M45	12	0:21:03	0:19:57	0:43:26
46	1533	Ortberg Andreas	GrünHausEnergie	1:24:28	M45	13	0:21:31	0:20:26	0:42:30
47	1518	Bader Jan	TV Wanheimerort	1:24:48	M18	6	0:21:34	0:20:22	0:42:52
48	924	Lehberg Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:24:50	M40	8	0:21:10	0:20:31	0:43:08
49	900	Mann Klaus	Billerbecker Läufer	1:25:00	M50	5	0:21:27	0:20:43	0:42:49
50	1182	Stempel Thomas	DSD Düsseldorf	1:25:01	M55	2	0:21:40	0:20:38	0:42:42
51	666	Krammer Mischa	*Mülheim and der Ruhr	1:25:12	M40	9	0:21:38	0:20:18	0:43:15
52	598	David Mirko	ASV Duisburg	1:25:45	M18	7	0:21:25	0:20:01	0:44:18
53	813	Verhoeven Tim	VfB Alemannia Pfalzdorf	1:25:48	M22	8	0:21:22	0:20:31	0:43:55
54	338	Pruss Stefan	Team NGW	1:25:53	M45	14	0:25:22	0:20:24	0:40:06
55	694	Stein Timo	Team Erdinger Alkoholfrei	1:26:12	M30	3	0:21:22	0:21:03	0:43:46
56	6051	Hennig Lukas	ASV Duisburg	1:26:44	M18	8	0:21:29	0:21:09	0:44:05
57	90	Kaiser Daniel	Laufftreff R(h)einknaller	1:26:52	M30	4	0:22:34	0:20:39	0:43:38

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2013 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
58	780	Vogt André	LC Duisburg	1:27:28	M40	10	0:21:36	0:22:04	0:43:46
59	744	Teuber Michael	MTG Horst Essen	1:27:29	M45	15	0:23:22	0:21:02	0:43:04
60	1559	Kaiser Michael	TUS Breitscheid	1:27:34	M45	16	0:22:30	0:21:09	0:43:54
61	1517	Beckord Jan	TV Wanheimerort	1:27:36	M18	9	0:21:45	0:20:38	0:45:12
62	98	Holdmann Tim	*Duisburg	1:27:41	M40	11	0:22:31	0:21:21	0:43:48
63	571	Bexkens Willy	Lg Stadtwerke Hilden	1:27:44	M45	17	0:27:01	0:19:56	0:40:46
64	927	Kemmesies Rainer	Team Arezen	1:27:48	M50	6	0:22:08	0:21:18	0:44:21
65	898	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	1:28:24	M50	7	0:22:33	0:21:32	0:44:18
66	490	Schwanekamp Christian	Team NGW	1:28:41	M35	6	0:25:22	0:23:13	0:40:04
67	221	Swantusch Marco	ART Düsseldorf	1:28:49	M30	5	0:23:29	0:21:35	0:43:43
68	1228	Sikora Arthur	LC Duisburg	1:28:49	M40	12	0:22:54	0:21:05	0:44:50
69	1151	Schmidt Friedhelm	BSG ERGO	1:29:06	M55	3	0:22:45	0:20:38	0:45:42
70	1437	Becker Rainer	BSG Haniel	1:29:11	M50	8	0:22:32	0:21:41	0:44:56
71	1596	Wude Steve	LG COESFELD	1:29:11	M22	9	0:23:11	0:22:49	0:43:10
72	1574	Lammers Stefan	LG COESFELD	1:29:12	M45	18	0:22:09	0:21:08	0:45:54
73	587	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	1:29:20	M45	19	0:23:16	0:21:39	0:44:25
74	53	Müller Werner	LT Essen Heisingen	1:29:30	M55	4	0:22:30	0:21:35	0:45:24
75	638	Niewerth Markus	*Alpen	1:29:31	M40	13	0:22:55	0:21:29	0:45:07
76	824	Runkel Dirk	Schnelle Fuesse	1:29:57	M35	7	0:22:22	0:21:36	0:45:57
77	1155	Döring Peter	TLV Germania Überryhr	1:30:00	M50	9	0:22:50	0:21:42	0:45:28
78	706	Hoffmann Martin	*Duisburg	1:30:29	M50	10	0:23:31	0:21:38	0:45:19
79	733	Koebbel Michael	*Kamp-Lintfort	1:30:37	M40	14	0:23:01	0:21:31	0:46:04
80	553	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	1:30:45	M70	1	0:23:57	0:21:56	0:44:51
81	497	Adamski Uwe	Hot Socks	1:30:53	M45	20	0:23:29	0:21:41	0:45:42
82	6044	Krüper Moritz	Ausdauer Schule by Bunert	1:31:10	M30	6	0:23:36	0:21:31	0:46:03
83	1519	Kunst Dario	TV Wanheimerort	1:31:19	M18	10	0:22:32	0:21:36	0:47:10
84	1269	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center Oberhausen	1:31:49	M50	11	0:26:40	0:25:00	0:40:08
85	798	Heinrich Dr. Jens	Wittlaer Runners	1:31:54	M50	12	0:24:41	0:24:28	0:42:43
86	713	Güthaus Marco	LG Wanderhoden	1:32:08	M30	7	0:23:52	0:21:33	0:46:42
87	176	Olexik Mirko	running4charity	1:32:16	M45	21	0:23:35	0:22:08	0:46:32
88	874	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:32:35	M40	15	0:23:58	0:22:09	0:46:26
89	1167	Scharenberg Ulrich	ASV LT Kemperdick	1:32:37	M65	1	0:26:36	0:21:36	0:44:25
90	1581	Naber Ewald	LG COESFELD	1:32:42	M55	5	0:23:42	0:22:34	0:46:24
91	762	Huber Ralf	*Castrop-Rauxel	1:32:46	M45	22	0:23:05	0:22:31	0:47:10
92	103	Leuken Theo	Vogelfrei Bönninghardt	1:32:48	M45	23	0:29:26	0:20:39	0:42:42
93	1584	Effkemann Günter	LG COESFELD	1:32:51	M50	13	0:22:46	0:21:56	0:48:08
94	1594	Konert Christian	LG COESFELD	1:33:08	M30	8	0:22:48	0:21:02	0:49:17
95	297	Richert Ingo	TV Hasslinghausen	1:33:16	M45	24	0:23:46	0:22:24	0:47:05
96	459	Bollenberg Markus	Jakobi Routrunner	1:33:38	M40	16	0:23:52	0:22:17	0:47:28
97	300	Henkel Torsten	after-work-runners.de	1:33:41	M40	17	0:23:17	0:22:48	0:47:34
98	1439	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	1:33:55	M40	18	0:24:25	0:22:14	0:47:16
99	689	Plicht Gerhard	LG Mülheim	1:34:30	M50	14	0:23:33	0:21:32	0:49:24
100	561	Echtenbruck Peter	TV Walsum-Aldenrade	1:34:37	M55	6	0:24:27	0:22:59	0:47:10
101	889	Klatt Stephan	*Ratingen	1:34:37	M50	15	0:24:35	0:22:58	0:47:04
102	1588	Althoff Martin	LG COESFELD	1:34:59	M50	16	0:23:45	0:23:19	0:47:54
103	1144	Flottau Dirk	LG Weubelshof	1:35:03	M45	25	0:24:26	0:22:47	0:47:49
104	1545	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	1:35:09	M45	26	0:23:45	0:22:32	0:48:51
105	717	Weber Holger	ASC Ratingen Tennis H30	1:35:10	M40	19	0:22:45	0:23:46	0:48:38
106	1376	Looschelders Dirk	*Oberhausen	1:35:30	M45	27	0:24:10	0:23:18	0:48:00
107	302	Schimanski Jürgen	Team 62 Runners	1:35:31	M45	28	0:24:40	0:22:46	0:48:04
108	1593	Konert Markus	LG COESFELD	1:35:45	M35	8	0:23:41	0:22:49	0:49:15
109	800	Mulder Jan Harm	Wittlaer Runners	1:35:47	M45	29	0:23:43	0:22:55	0:49:07
110	607	Eckhardt Marc	LC Duisburg	1:35:50	M40	20	0:25:18	0:23:21	0:47:09
111	16	Peifer Lothar	*Duisburg	1:35:51	M60	1	0:24:03	0:23:03	0:48:44
112	509	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	1:36:01	M65	2	0:24:15	0:23:17	0:48:28
113	281	Conrad Jan	*Essen	1:36:02	M18	11	0:23:58	0:22:48	0:49:15
114	645	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e. V.	1:36:06	M45	30	0:24:36	0:23:28	0:48:01

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2013 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
115	322	Vierhaus Udo	Team 4haus	1:36:07	M55	7	0:24:07	0:23:21	0:48:38
116	255	Rescher Ronald	*Kempen	1:36:37	M40	21	0:23:58	0:23:19	0:49:19
117	642	Edeler Tim	Werden	1:37:07	M15	1	0:24:30	0:23:27	0:49:09
118	299	Hackstein Joachim	*Duisburg	1:37:16	M40	22	0:25:49	0:22:58	0:48:27
119	6035	Giesbers Berthold	TUS Drevenack	1:37:21	M50	17	0:24:06	0:23:50	0:49:24
120	624	Schubert Jochen	Erdinger Alkoholfrei	1:37:30	M55	8	0:24:33	0:22:53	0:50:02
121	43	Kurze Arne	Gocher Lauffamilien	1:37:51	M40	23	0:24:30	0:22:27	0:50:54
122	1556	Krayer Bernd	TUS Breitscheid	1:38:00	M50	18	0:22:10	0:21:16	0:54:34
123	833	Ellbracht Stefan	TV Jahn Kapellen	1:38:13	M40	24	0:24:50	0:24:05	0:49:18
124	6049	Brokmann Jonas	ASV Duisburg	1:38:17	M15	2	0:25:24	0:22:34	0:50:18
125	170	Schindler Gregor	DJK Buchholz	1:38:25	M15	3	0:24:37	0:22:25	0:51:22
126	1137	Schlemmer Christian	*Düsseldorf	1:38:39	M35	9	0:27:00	0:24:03	0:47:34
127	1452	Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke Duisburg AG	1:38:42	M65	3	0:25:18	0:23:34	0:49:49
128	529	Bahls Wolfgang	E.ON Ruhrgas SG	1:38:49	M60	2	0:24:56	0:24:15	0:49:38
129	413	Perus Andreas	Tbd Osterfeld 1911	1:38:51	M45	31	0:24:21	0:25:05	0:49:23
130	591	Nolte Björn	Trinimators TV Voerde	1:38:56	M35	10	0:25:16	0:23:44	0:49:55
131	333	Blaschke Mathias	*Duisburg	1:39:06	M22	10	0:24:27	0:23:27	0:51:11
132	1154	Ehm Friedhelm	TV Einigkeit 06 Mülheim	1:39:07	M65	4	0:25:39	0:24:27	0:49:00
133	278	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	1:39:14	M55	9	0:24:39	0:23:26	0:51:08
134	15	Franz Thorsten	*Essen	1:39:28	M40	25	0:25:21	0:23:14	0:50:52
135	193	Wilmsen Ulrich	LT Haumannplatz Essen	1:39:31	M55	10	0:26:59	0:23:42	0:48:48
136	1101	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	1:39:32	M70	2	0:25:36	0:24:01	0:49:54
137	1370	Richartz Perez Marcos	*Essen	1:39:38	M30	9	0:23:26	0:21:55	0:54:16
138	901	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	1:39:39	M50	19	0:24:59	0:23:18	0:51:22
139	328	Nowack Carsten	*Essen	1:39:45	M40	26	0:26:56	0:23:29	0:49:20
140	1656	Lange Peter	LG Mülheim	1:39:52	M55	11	0:25:07	0:24:22	0:50:22
141	6060	Gliff Thomas	BWG Running Team	1:39:53	M40	27	0:26:13	0:23:37	0:50:02
142	950	Kames Garrit	*Essen	1:39:55	M22	11	0:24:55	0:23:36	0:51:23
143	1100	Borusiak Christian	*Düsseldorf	1:39:59	M35	11	0:24:45	0:27:27	0:47:45
144	644	Edeler Thorsten	Werden	1:40:08	M45	32	0:24:48	0:24:01	0:51:18
145	313	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	1:40:09	M40	28	0:25:20	0:24:07	0:50:41
146	850	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	1:40:21	M55	12	0:31:46	0:22:17	0:46:16
147	1043	Holtmanns Florian Thoma	Theodor Fliedner Gymnasium	1:40:27	M15	4	0:25:35	0:23:42	0:51:10
148	802	Greuel Thomas	Wittlaer Runners	1:40:32	M40	29	0:25:49	0:23:05	0:51:38
149	196	Thier Sebastian	borussia bocholt	1:41:07	M15	5	0:26:23	0:24:22	0:50:21
150	453	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:41:16	M55	13	0:25:34	0:25:05	0:50:36
151	307	Tziavaras Ilias	*Velbert	1:41:22	M60	3	0:25:07	0:24:33	0:51:40
152	1320	Leismann Claus	*Essen-Kettwig	1:41:35	M50	20	0:25:50	0:24:33	0:51:11
153	416	Kruck Leo	Tusem Essen	1:41:35	M60	4	0:25:26	0:24:32	0:51:36
154	730	Eversmann Dennis	*Duisburg	1:41:43	M22	12	0:23:24	0:24:00	0:54:17
155	904	Pasch Stefan	Ausdauer Schule by Bunert	1:41:45	M45	33	0:25:12	0:24:48	0:51:45
156	177	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld	1:41:45	M50	21	0:25:28	0:24:36	0:51:40
157	6028	Siebrecht Rainer	TUS Drevenack	1:42:01	M45	34	0:26:58	0:23:29	0:51:32
158	525	Haase Michael	*Duisburg	1:42:01	M35	12	0:26:42	0:24:24	0:50:54
159	943	Weidenbach Jens	*Essen	1:42:17	M35	13	0:26:03	0:24:48	0:51:25
160	656	Döhrmann Martin	*Essen	1:42:27	M35	14	0:25:38	0:23:45	0:53:03
161	210	Nelde Norbert	*Essen	1:42:36	M65	5	0:25:33	0:23:41	0:53:21
162	859	Erve Achim	DLC Aachen	1:42:53	M55	14	0:25:18	0:24:50	0:52:43
163	675	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	1:42:55	M60	5	0:26:03	0:24:53	0:51:58
164	106	Fuchs Ilja	*M	1:42:57	M35	15	0:26:15	0:24:10	0:52:32
165	404	Obermanns Kevin	*Mettmann	1:43:00	M18	12	0:25:28	0:24:54	0:52:38
166	902	Piegza Sebastian	Billerbecker Läufer	1:43:05	M30	10	0:26:31	0:24:07	0:52:25
167	941	Große-Wilde Tim	Lauffreunde Bottrop	1:43:06	M30	11	0:27:37	0:24:40	0:50:49
168	380	BruX Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	1:43:08	M45	35	0:28:30	0:24:46	0:49:51
169	1132	Lajdych Thorsten	*Duisburg	1:43:11	M30	12	0:25:57	0:25:05	0:52:08
170	1444	Neppi Peter	MSV Duisburg	1:43:46	M45	36	0:25:43	0:24:55	0:53:08
171	6050	Thiel Lukas	ASV Duisburg	1:44:05	M15	6	0:25:42	0:24:18	0:54:04

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2013 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
172	1002	Reinartz Jochen	BSG Sparda Bank West	1:44:07	M50	22	0:26:19	0:24:32	0:53:14
173	1040	Jeppel Carsten	Team Geringer Alkoholfrei	1:44:13	M35	16	0:28:48	0:20:15	0:55:09
174	1469	Dawwas Yousef	Vodafone-Runners	1:44:21	M40	30	0:29:46	0:23:43	0:50:51
175	1432	Wanka Ralf	BSV Kokerei Schwelgern e.V.	1:44:34	M45	37	0:26:49	0:26:07	0:51:37
176	1340	Planner Jörg	Akzente Uedem	1:45:07	M45	38	0:26:40	0:25:29	0:52:57
177	1535	Dörr Tobias	TC Kray 1892 e.V.	1:45:14	M40	31	0:26:14	0:26:49	0:52:10
178	581	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V.	1:45:22	M50	23	0:30:41	0:23:53	0:50:47
179	588	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:45:28	M45	39	0:27:29	0:25:19	0:52:39
180	620	Weiß Christian	MTG Horst Essen	1:45:32	M45	40	0:26:45	0:26:01	0:52:45
181	398	Heuvens Rainer	Weseler TV Triathlon	1:45:43	M50	24	0:26:34	0:25:39	0:53:28
182	729	Eversmann Gerhard	*Duisburg	1:46:00	M50	25	0:26:35	0:25:07	0:54:17
183	726	Niedzwetzki Bernd	Burscheid	1:46:02	M50	26	0:27:10	0:26:05	0:52:46
184	1351	Laaks Tobias	SC. Eichholz	1:46:12	M40	32	0:25:56	0:25:21	0:54:54
185	293	Busch Hajo	Sterkrade-Nord (Oberhausen)	1:46:12	M50	27	0:26:32	0:24:45	0:54:55
186	388	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	1:46:23	M15	7	0:26:45	0:24:44	0:54:53
187	1276	Lorenz Reiner	Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25	1:46:23	M50	28	0:27:05	0:25:33	0:53:44
188	1544	Niemann Benedikt	E.ON Ruhrgas SG	1:46:28	M30	13	0:28:48	0:24:35	0:53:05
189	1613	Tersteegen Torben	AS-Neukirchen-Vluyn	1:46:37	M15	8	0:28:46	0:24:52	0:52:58
190	785	Schaak Michael	*Bottrop	1:47:00	M45	41	0:27:25	0:26:06	0:53:29
191	1459	Bertl Bastian	BSG Stadtwerke Duisburg AG	1:47:18	M35	17	0:29:25	0:24:57	0:52:55
192	149	Kattwinkel Andreas	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:47:26	M30	14	0:27:32	0:26:12	0:53:41
193	1329	Enners Frank	*Velbert	1:47:45	M45	42	0:27:00	0:26:09	0:54:34
194	492	Busch Hartmut	*Duisburg	1:47:57	M55	15	0:27:03	0:26:21	0:54:32
195	392	Smeets Georg	Marathon-Dinslaken	1:48:15	M40	33	0:27:52	0:25:58	0:54:23
196	1668	Nagraszus Yannick	Opta-Data	1:48:23	M22	13	0:29:45	0:28:03	0:50:34
197	1041	Hirz Axel	*Duisburg	1:48:28	M50	29	0:27:59	0:24:42	0:55:46
198	1422	Röllecke Martin	*Wülfrath	1:48:35	M35	18	0:26:17	0:25:36	0:56:41
199	1453	Rafalski Karl	BSG Stadtwerke Duisburg AG	1:49:07	M60	6	0:26:46	0:25:32	0:56:48
200	1261	Borovnik Michael	michaelborovnik@t-online.de	1:49:09	M40	34	0:27:06	0:26:17	0:55:46
201	1590	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	1:49:12	M45	43	0:27:18	0:26:39	0:55:14
202	1602	Hörnemann Nils	LG COESFELD	1:49:12	M18	13	0:27:18	0:26:39	0:55:14
203	1633	Fretschen Christian	AS-Neukirchen-Vluyn	1:49:43	M45	44	0:30:30	0:28:05	0:51:06
204	1143	Breuer Mirko	*Duisburg	1:49:52	M35	19	0:27:31	0:25:50	0:56:30
205	127	Willersen Kay	RSC Dinslaken	1:49:56	M40	35	0:27:03	0:26:26	0:56:27
206	1306	Borgloh Stefan	*Willich	1:49:58	M55	16	0:26:05	0:26:53	0:56:58
207	1218	Gerecke Thorsten	SET POINT Medien	1:50:07	M45	45	0:27:06	0:26:44	0:56:16
208	1196	Myrzik Sebastian	*Remscheid	1:50:13	M22	14	0:31:19	0:26:43	0:52:10
209	1455	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg AG	1:50:13	M50	30	0:28:28	0:26:16	0:55:28
210	1609	Monse Christoph	E.ON Ruhrgas SG	1:50:16	M45	46	0:26:31	0:26:34	0:57:10
211	1419	Meier Rüdiger	Setpointmedien	1:50:33	M30	15	0:27:30	0:27:05	0:55:57
212	1483	Krutwage Guido	Vodafone-Runners	1:50:40	M40	36	0:27:27	0:25:51	0:57:21
213	947	Zöller Manfred	SV Beeckerwerth	1:50:53	M60	7	0:29:53	0:26:41	0:54:19
214	1170	Bliesner Friedhelm	Apotheke Mattenklotz	1:51:03	M65	6	0:29:15	0:25:43	0:56:04
215	960	Köhler Lutz	*Essen	1:51:04	M40	37	0:28:14	0:26:33	0:56:15
216	1339	Rinn Jürgen	*Erkrath	1:51:05	M45	47	0:28:39	0:26:40	0:55:44
217	13	Podubrin Michael	*Oberhausen	1:51:22	M50	31	0:27:28	0:26:34	0:57:19
218	19	Winter Heinz	StV Hünxe	1:51:29	M70	3	0:28:24	0:26:57	0:56:06
219	1696	Hoffmann Philipp	BWG-Running Team	1:51:31	M18	14	0:26:30	0:28:37	0:56:24
220	187	Huysmann Carsten	*Mülheim an der Ruhr	1:51:32	M40	38	0:28:43	0:27:43	0:55:06
221	451	Holbeck Dirk	*Duisburg	1:51:39	M40	39	0:27:17	0:26:25	0:57:55
222	872	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	1:51:49	M45	48	0:26:48	0:26:45	0:58:16
223	237	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf	1:51:52	M50	32	0:27:59	0:25:33	0:58:19
224	391	Kirchberg Peter	LC Duisburg	1:52:21	M50	33	0:27:10	0:26:29	0:58:41
225	1587	Thier Alfred	LG COESFELD	1:52:37	M50	34	0:28:17	0:27:48	0:56:31
226	301	Kollnig Dr. Henner	*Mülheim	1:52:40	M45	49	0:26:06	0:27:13	0:59:20
227	202	Koerner Stefan	*Ratingen	1:52:46	M45	50	0:29:06	0:26:37	0:57:02
228	1591	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	1:52:46	M45	51	0:28:17	0:26:49	0:57:38

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2013 Kleine Serie - Gesamtwertung

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
229	719	Mehlich Hans-Peter	Finanz Informatik Münster	1:53:12	M50	35	0:28:53	0:29:07	0:55:12
230	161	Rösel Peter	Ausdauerhschule by Bunert	1:53:13	M55	17	0:33:04	0:25:37	0:54:30
231	327	Gründl Thomas	*Duisburg	1:53:31	M45	52	0:27:54	0:27:37	0:57:59
232	1617	Schmitz Gerhard	AS-Neukirchen-Vluyn	1:53:40	M50	36	0:27:31	0:25:34	1:00:34
233	1283	Heibges Jan Philip	FloWo	1:53:47	M22	15	0:28:58	0:27:13	0:57:34
234	503	Eisenblätter Christian	*Mülheim an der Ruhr	1:53:54	M45	53	0:28:31	0:27:53	0:57:29
235	882	Büchel Dr. Manfred	DJK VfR Saarn	1:53:57	M60	8	0:30:09	0:27:12	0:56:35
236	242	Hoffbauer Reinhold	*Düsseldorf	1:53:58	M45	54	0:28:47	0:27:14	0:57:56
237	707	Lange Volker	BSV ThyssenKrupp Stahl	1:53:59	M55	18	0:28:01	0:28:18	0:57:39
238	337	Benning Klaus	*Mülheim	1:54:02	M50	37	0:29:38	0:27:07	0:57:16
239	163	Vierhaus Detlev	team-4haus	1:54:05	M50	38	0:27:50	0:27:52	0:58:23
240	622	Zellmer Detlef	*Duisburg	1:54:19	M50	39	0:29:21	0:27:15	0:57:42
241	776	Neuhoff Oliver	Classic Boat Club e.V.	1:54:26	M40	40	0:29:25	0:26:58	0:58:01
242	551	Knopp Stefan	*Duisburg	1:54:26	M45	55	0:28:50	0:27:28	0:58:08
243	819	Schröder Günther	Laufftreff Sterkrade Nord	1:54:36	M65	7	0:28:51	0:27:58	0:57:47
244	964	Brunnabend Boris	*Meerbusch	1:54:49	M45	56	0:30:03	0:27:19	0:57:26
245	215	Wolff Mathias	*Ratingen	1:55:03	M50	40	0:30:51	0:27:08	0:57:02
246	1484	Laschet Patrick	Vodafone-Runners	1:55:12	M45	57	0:28:34	0:27:58	0:58:39
247	554	Winter Martin	Die Eiszapfen	1:55:48	M50	41	0:28:49	0:27:35	0:59:23
248	1389	Carulla Pablo	*Düsseldorf	1:55:51	M50	42	0:29:20	0:29:15	0:57:15
249	4355	Schäfers Axel M.	*Düsseldorf	1:56:02	M60	9	0:30:00	0:27:52	0:58:09
250	1699	Hoffmann Dr. Jens	BWG-Running Team	1:56:05	M50	43	0:29:02	0:28:36	0:58:27
251	814	Hionsek Peter	Betr. Sport ThyssenKrupp Stahl	1:56:07	M60	10	0:30:09	0:28:19	0:57:38
252	350	Kersting Jörg	LC Duisburg	1:56:14	M40	41	0:29:21	0:28:09	0:58:44
253	786	Petersohn Sven	*Mülheim a. d. R.	1:56:21	M45	58	0:31:30	0:28:27	0:56:24
254	1021	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken	1:56:50	M55	19	0:29:44	0:28:52	0:58:13
255	1297	Poppe Eldor	*Heiligenhaus	1:56:53	M55	20	0:31:25	0:26:43	0:58:44
256	1688	Wülbeck Burkhard	Vivawest	1:56:54	M55	21	0:30:32	0:28:27	0:57:54
257	1319	Kairies Klaus-Dieter	*Essen	1:56:55	M60	11	0:30:07	0:28:36	0:58:11
258	932	Poppels Peter	DJK VFL Willich	1:57:01	M60	12	0:29:41	0:28:10	0:59:09
259	763	Kirking Tim	*Duisburg	1:57:03	M22	16	0:31:12	0:27:26	0:58:24
260	1146	Von Seelen Daniel	*Solingen	1:57:04	M35	20	0:30:37	0:28:33	0:57:53
261	219	Hawicks Michael	*Mülheim	1:57:06	M40	42	0:30:02	0:28:20	0:58:42
262	1214	Hesse Thomas	TUS Valmetal	1:57:10	M40	43	0:28:41	0:27:32	1:00:56
263	662	Splettstößer Jörg	*Duisburg	1:57:21	M45	59	0:31:35	0:28:10	0:57:35
264	1430	Schild Michael	BSV Kokerei Schwelgern eV.	1:57:28	M50	44	0:34:01	0:31:01	0:52:25
265	1663	Schäfer Norbert	Trimet	1:57:32	M55	22	0:30:49	0:27:47	0:58:54
266	1305	Piechatzek Edmund	Marathon Mülheim	1:57:39	M55	23	0:29:32	0:29:31	0:58:36
267	1626	Kollasa Michael	AS-Neukirchen-Vluyn	1:58:04	M40	44	0:32:15	0:27:56	0:57:52
268	1625	Kollasa Christian	AS-Neukirchen-Vluyn	1:58:05	M15	9	0:32:16	0:27:56	0:57:52
269	737	Schwarz Dieter	*Duisburg	1:58:26	M55	24	0:31:05	0:28:26	0:58:54
270	1120	Zehlius Andreas	*Essen	1:58:27	M45	60	0:29:00	0:28:57	1:00:29
271	122	Krajewski Jürgen	DJK Tus Rotthausen	1:58:34	M50	45	0:31:20	0:28:35	0:58:38
272	433	Schmidt Dennis	*Mülheim an der Ruhr	1:58:39	M22	17	0:31:12	0:28:32	0:58:54
273	1160	Meters Norbert	Triminators TV Voerde	1:58:45	M55	25	0:30:13	0:29:33	0:58:59
274	760	Buhren Alexander	LT Issumer Turboschnecken	1:58:54	M18	15	0:31:18	0:28:44	0:58:52
275	284	Karcher Gerd	*Duisburg	1:58:55	M60	13	0:30:23	0:28:06	1:00:24
276	218	Van Nooy Gerd	Gocher Lauffamilien	1:58:56	M15	10	0:27:39	0:27:45	1:03:32
277	867	Deppe Lars	*Essen	1:59:06	M40	45	0:30:49	0:29:03	0:59:13
278	972	Böttcher Christian	BSG WAZ Essen	1:59:44	M45	61	0:30:52	0:29:20	0:59:31
279	1181	Scholz Tim	*Voerde	1:59:54	M22	18	0:31:28	0:29:18	0:59:08
280	747	Schelhas Hermann	MTG Horst Essen	2:00:05	M70	4	0:30:24	0:28:55	1:00:45
281	101	Nawrot Markus	*Essen	2:00:35	M30	16	0:29:04	0:28:38	1:02:53
282	1036	Maßmann André	Die 3 von der Franzstraße	2:00:37	M55	26	0:32:36	0:28:32	0:59:29
283	772	Hansen Andreas	TV Wanheimerort	2:00:44	M40	46	0:32:44	0:30:48	0:57:11
284	1289	Kreimeier Ronald	*Essen-Kettwig	2:00:50	M45	62	0:29:23	0:28:40	1:02:46
285	1420	Lemmens Thomas	*Kempen	2:00:54	M50	46	0:29:36	0:28:41	1:02:36

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2013
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
286	236	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	2:01:19	M30	17	0:30:35	0:29:37	1:01:06
287	6000	Fischer Gerd	*Mülheim an der Ruhr	2:01:25	M55	27	0:30:58	0:28:25	1:02:00
288	1207	Pauly Klaus	*Duisburg	2:01:51	M50	47	0:30:40	0:28:57	1:02:12
289	1667	Görke Heinz-Herbert	Opta-Data	2:01:56	M50	48	0:33:08	0:28:53	0:59:54
290	778	Tausche Karl	LT SV Haldern	2:02:02	M75	1	0:33:27	0:28:55	0:59:40
291	223	Stöckert Michael	*Neukirchen-Vluyn	2:02:54	M40	47	0:31:07	0:29:08	1:02:38
292	39	Hölscher Dirk	*Köln	2:03:04	M40	48	0:31:26	0:30:16	1:01:21
293	1652	Janssen Michael	Vodafone-Runners	2:03:08	M40	49	0:30:28	0:28:37	1:04:02
294	851	Bruckschen Olaf	*OBERHAUSEN	2:03:14	M45	63	0:32:36	0:27:04	1:03:34
295	30	Lawicki Werner	TSV Viktoria Mülheim	2:03:57	M65	8	0:30:28	0:29:48	1:03:41
296	939	Beckord Dirk	*Mülheim an der Ruhr	2:04:16	M45	64	0:26:33	0:27:55	1:09:47
297	1402	Juretzki Stefan	Kinderkiste Ratingen e.V.	2:04:23	M40	50	0:30:21	0:29:02	1:04:59
298	1385	Kroll Thorsten	*Ratingen	2:04:25	M35	21	0:30:22	0:29:02	1:05:00
299	22	Syren Markus	Elsterland Runners	2:04:26	M40	51	0:31:49	0:28:52	1:03:43
300	152	Polster Moritz	SuS Bertlich	2:04:27	M15	11	0:29:57	0:29:09	1:05:20
301	65	Fischer Udo	SV Gladbeck 13 e.V.	2:04:34	M55	28	0:32:43	0:28:45	1:03:06
302	500	Büssers Sven	*Moers	2:04:41	M35	22	0:32:08	0:30:54	1:01:38
303	472	Ritz Jürgen	LT R(h)einknaller	2:04:44	M60	14	0:33:15	0:29:13	1:02:15
304	592	Ihme Carsten	*Duisburg	2:04:45	M40	52	0:31:50	0:30:19	1:02:36
305	1097	Herpel Florian	KG Haufenlaufen	2:05:03	M40	53	0:29:26	0:28:33	1:07:03
306	1300	Frentrup Klaus	HKM	2:05:07	M60	15	0:30:54	0:30:35	1:03:37
307	1567	Jakob Marco	AS Neukirchen-Vluyn	2:05:19	M18	16	0:32:06	0:30:36	1:02:36
308	27	Schauties René	*Plettenberg	2:05:38	M30	18	0:31:24	0:30:05	1:04:08
309	703	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	2:06:09	M60	16	0:33:27	0:28:10	1:04:30
310	1548	Eickelmann Franz Josef	E.ON Ruhrgas SG	2:06:10	M65	9	0:32:15	0:28:47	1:05:08
311	59	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	2:06:20	M60	17	0:32:32	0:30:58	1:02:49
312	1175	Mathe Joachim	*Wuppertal	2:06:37	M45	65	0:33:23	0:29:32	1:03:42
313	17	Plickat Thomas	*Oberhausen	2:06:47	M45	66	0:32:22	0:31:03	1:03:21
314	262	Hessmann Michael	*Essen	2:06:49	M40	54	0:33:01	0:29:59	1:03:48
315	315	Köhler Christian	*Duisburg	2:07:03	M45	67	0:33:27	0:29:44	1:03:52
316	159	Hecker Klaus-Martin	Rumelner TV	2:07:21	M55	29	0:22:40	0:33:10	1:11:31
317	6030	Sachtje Christian	TUS Drevenack	2:07:34	M22	19	0:32:51	0:30:21	1:04:21
318	690	Kalthoff Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	2:07:39	M70	5	0:34:54	0:30:41	1:02:04
319	709	Sammerl Jörg	*Essen	2:08:15	M50	49	0:34:05	0:31:19	1:02:49
320	1158	Langhanki Ulrich	Laufftreff Willich	2:08:47	M55	30	0:33:28	0:32:02	1:03:16
321	1628	Jaeger Gerd	AS-Neukirchen-Vluyn	2:09:11	M50	50	0:31:59	0:32:22	1:04:49
322	945	Hense Heinz	Old Walsum Runner	2:09:25	M60	18	0:34:23	0:30:34	1:04:27
323	1687	Breil Karl	Vivawest	2:09:31	M50	51	0:31:14	0:30:27	1:07:49
324	1614	Sewing Wolfgang	AS-Neukirchen-Vluyn	2:09:49	M50	52	0:32:20	0:29:12	1:08:16
325	285	Elsing Thomas	Marathon Dinslaken	2:09:55	M45	68	0:31:48	0:32:43	1:05:23
326	674	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	2:10:18	M60	19	0:33:08	0:31:24	1:05:45
327	1398	Kolberg Johnny	LT Orsoyerberg	2:10:23	M45	69	0:33:16	0:30:47	1:06:19
328	1179	Polzen Klaus	*Kevelaer	2:10:48	M60	20	0:35:12	0:31:57	1:03:38
329	1082	Röper Stefan	SG Stern Düsseldorf	2:10:50	M55	31	0:32:21	0:30:14	1:08:14
330	594	Ehrenberg Dr. Thomas	ERGO Sports Düsseldorf	2:11:03	M50	53	0:34:06	0:31:23	1:05:33
331	1308	Nest Wolfgang	LC Duisburg	2:11:07	M50	54	0:33:14	0:32:23	1:05:30
332	527	Kuster Markus	BSG Sparkasse Dinslaken	2:11:07	M45	70	0:34:43	0:31:37	1:04:46
333	1396	Sliwa Manfred	Ausdauer Schule by Bunert	2:11:19	M60	21	0:34:35	0:31:31	1:05:12
334	1497	Tombrock Thomas	Vodafone-Runners	2:11:30	M40	55	0:34:40	0:31:57	1:04:53
335	1330	Brandt Michael	*Duisburg	2:11:54	M45	71	0:32:04	0:30:27	1:09:22
336	318	Menzel Dirk	Marathon Dinslaken	2:12:39	M40	56	0:33:44	0:33:13	1:05:41
337	863	Dettlaff Jens	Bever Laufftreff	2:12:44	M22	20	0:33:49	0:35:34	1:03:20
338	944	Sommerey Wolfgang	*Mülheim	2:13:04	M65	10	0:32:52	0:32:20	1:07:51
339	1543	Schild Wilhelm	E.ON Ruhrgas SG	2:14:09	M55	32	0:34:00	0:32:21	1:07:47
340	251	Ehlert Robin	CinemaxX Superhelden	2:14:23	M35	23	0:37:45	0:31:45	1:04:52
341	263	Häuser Rudolf	Lauffreunde HADI Wesel	2:14:35	M75	2	0:34:27	0:32:47	1:07:20
342	1672	Golan Stefan	Opta-Data	2:15:28	M40	57	0:33:54	0:33:13	1:08:19

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2013
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
343	1237	Knoche Jan	*Düsseldorf	2:18:14	M30	19	0:34:17	0:32:00	1:11:56
344	1073	Zwicky Michael	*Duisburg	2:18:16	M50	55	0:35:17	0:32:49	1:10:09
345	110	Lippmann Knut	Barmenia Versicherungen	2:18:35	M70	6	0:35:01	0:33:56	1:09:37
346	1215	Thalhäuser Bastian	*Duisburg	2:20:40	M35	24	0:34:09	0:32:18	1:14:12
347	684	Hoff Tobias	*Krefeld	2:20:46	M35	25	0:35:51	0:33:22	1:11:31
348	858	Jessnitz Josef	LT MSV Duisburg Turnen	2:21:12	M55	33	0:35:28	0:33:27	1:12:16
349	475	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	2:21:22	M45	72	0:36:07	0:34:07	1:11:07
350	332	Gillat Helmuth	Rumelner TV	2:21:42	M65	11	0:36:28	0:34:07	1:11:07
351	480	Hamacher Michael	*Mülheim	2:22:13	M50	56	0:35:56	0:33:43	1:12:34
352	264	Hessmann Tom	*Essen	2:23:29	M15	12	0:36:32	0:32:31	1:14:26
353	838	Wölke Manfred	DJK Wanheimerort	2:24:46	M70	7	0:38:02	0:34:12	1:12:31
354	998	Schewior Klaus	*Jüchen	2:26:25	M45	73	0:38:13	0:36:07	1:12:04
355	4025	Walther Edgar	TV Uftort-Eick	2:26:26	M55	34	0:38:01	0:33:53	1:14:31
356	414	Perus Guilian	Tbd Osterfeld 1911	2:27:03	M15	13	0:37:58	0:33:51	1:15:14
357	1433	Retzlaff Jürgen	BSV Kokerei Schwelgern eV.	2:30:18	M50	57	0:38:19	0:35:57	1:16:02
358	734	Nelz Alfred	LC Duisburg	2:30:54	M55	35	0:38:01	0:35:32	1:17:21
359	1110	Bourry Helmut	Lauffreunde HADI Wesel	2:37:06	M80	1	0:40:08	0:38:15	1:18:42
360	1038	Moser Fritz	ETUS Wedau	2:44:06	M85	1	0:42:27	0:39:51	1:21:47

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2013
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
1	259	Ganzow Astrid	DLC Aachen	1:16:01	W30	1	0:19:38	0:18:16	0:38:06
2	1371	Mordas Claudia	TUSEM Essen	1:22:25	W45	1	0:21:15	0:20:02	0:41:07
3	812	Fröhling Sophie	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:22:40	W15	1	0:20:43	0:19:42	0:42:15
4	25	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	1:25:06	W40	1	0:21:36	0:20:33	0:42:56
5	6021	Graeber Christiane	LG COESFELD	1:25:08	W50	1	0:22:01	0:20:35	0:42:32
6	871	Shala Daniela	DLRG Duisburg	1:25:31	W45	2	0:22:18	0:20:28	0:42:45
7	252	Quincke Anja	Marathon-Club Menden	1:26:08	W35	1	0:21:46	0:20:41	0:43:40
8	448	Kronenberg Conny	BSG Barmenia Versicherungen	1:27:14	W55	1	0:22:49	0:21:24	0:43:01
9	66	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlauf B	1:27:44	W45	3	0:22:41	0:21:32	0:43:29
10	572	Bexkens Svenja	SFD 75 Düsseldorf	1:28:06	W18	1	0:22:22	0:21:36	0:44:06
11	538	Kels Petra	TSV Viktoria Mülheim	1:28:40	W50	2	0:23:15	0:21:29	0:43:54
12	347	Müller Anna	MSV Duisburg Einradzebras	1:29:33	W18	2	0:23:08	0:21:30	0:44:55
13	1507	Rappers Eva	TV Goch-Triathlon Team	1:30:48	W18	3	0:22:22	0:22:19	0:46:06
14	365	Greco Riccarda	MSV Duisburg Einradzebras	1:31:50	W15	2	0:23:08	0:21:33	0:47:08
15	1503	Peters Carolin	TV Goch-Triathlon Team	1:32:25	W18	4	0:21:52	0:21:23	0:49:10
16	1457	Von Gruchalla Iris	BSG Stadtwerke Duisburg AG	1:32:32	W45	4	0:24:07	0:22:19	0:46:06
17	755	Mölders Sarah	Duisburger Ruderverein	1:33:13	W22	1	0:23:47	0:22:15	0:47:10
18	395	Gelbarth Anja	LT Lukas	1:33:16	W40	2	0:23:42	0:23:00	0:46:33
19	1531	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	1:33:17	W50	3	0:23:49	0:22:17	0:47:10
20	1372	Mordas Marlene	*Essen	1:33:39	W19	1	0:24:07	0:22:43	0:46:48
21	249	Müller Dr. Kerstin	Laufftreff R(h)einknaller	1:33:39	W35	2	0:24:34	0:22:31	0:46:33
22	47	Seils Heike	Ausdauerschule by Bunert	1:33:56	W50	4	0:24:09	0:22:46	0:47:00
23	1572	Herbstmann Anke	LG COESFELD	1:34:03	W35	3	0:24:07	0:22:59	0:46:56
24	72	Zacharias Anina	TRC Essen 84	1:34:08	W35	4	0:23:30	0:22:32	0:48:05
25	1068	Preuß Marianne	BSG Springorum Bochum	1:34:11	W55	2	0:24:19	0:22:26	0:47:25
26	150	Borgloh Sarah	gotorun	1:34:21	W30	2	0:24:09	0:22:29	0:47:42
27	584	Prätorius Daniela	*Krefeld	1:34:22	W22	2	0:24:29	0:22:51	0:47:01
28	834	Ellbracht Steffi	TV Jahn Kapellen	1:34:23	W15	3	0:23:45	0:22:27	0:48:10
29	113	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	1:34:40	W22	3	0:24:21	0:22:35	0:47:43
30	6036	Giesbers Christine	TUS Drevenack	1:34:43	W50	5	0:24:46	0:22:50	0:47:06
31	1506	Stern Frauke	TV Goch-Triathlon Team	1:35:21	W18	5	0:23:46	0:22:45	0:48:49
32	50	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	1:35:22	W45	5	0:23:55	0:23:06	0:48:20
33	471	Machui Diana	*Duisburg	1:35:36	W30	3	0:24:50	0:22:35	0:48:11
34	1612	Tersteegen Gudrun	AS-Neukirchen-Vluyn	1:35:53	W45	6	0:24:30	0:23:25	0:47:56
35	1552	Gobrecht Chantal	TUS Breitscheid	1:36:46	W22	4	0:24:17	0:23:16	0:49:12
36	6058	Westermann Kristin	ASV Duisburg	1:37:01	W15	4	0:23:03	0:22:55	0:51:01
37	6057	Störzel Yvonne	ASV Duisburg	1:37:26	W15	5	0:23:44	0:22:44	0:50:57
38	199	Schmude Elke	LC Duisburg	1:38:01	W50	6	0:25:34	0:23:52	0:48:34
39	520	Weinhold Jutta	Gocher Lauffamilien	1:38:20	W55	3	0:25:22	0:23:37	0:49:20
40	1088	Schütte Drita	TSV Viktoria Mülheim	1:38:39	W50	7	0:25:15	0:23:54	0:49:29
41	382	Schmitz Anne-Sophie	MSV Duisburg Einradzebras	1:39:00	W19	2	0:25:16	0:23:53	0:49:50
42	1445	Nepl Andrea	*Duisburg	1:39:01	W45	7	0:24:49	0:23:44	0:50:27
43	1546	Junge Galina	E.ON Ruhrgas SG	1:39:05	W55	4	0:25:06	0:24:21	0:49:37
44	548	Eumann Sophie	WSV Mülheim an der Ruhr	1:39:14	W18	6	0:25:36	0:23:55	0:49:42
45	363	Wiesel Lea	MSV Duisburg Einradzebras	1:39:21	W15	6	0:25:53	0:23:37	0:49:50
46	431	Muschalla Rebecca	ASV Duisburg	1:39:22	W15	7	0:25:19	0:23:51	0:50:10
47	68	Serfort Inga	VSG Duisburg	1:39:28	W30	4	0:25:42	0:23:44	0:50:01
48	463	Lippert Theresa	TG Neuss	1:39:36	W22	5	0:26:34	0:24:02	0:48:59
49	1079	Rohn Anja	*Mülheim an der Ruhr	1:39:45	W45	8	0:25:08	0:23:53	0:50:42
50	1031	Eickelkamp Leonie	*Oberhausen	1:40:15	W19	3	0:26:10	0:23:58	0:50:06
51	2678	Muschert Madlen	ART Düsseldorf	1:40:43	W30	5	0:30:19	0:21:43	0:48:41
52	697	Pfaffenhöfer Annette	Krefelder Kanu Klub	1:40:45	W45	9	0:23:56	0:25:29	0:51:18
53	578	Mehl Monika	Ayyo Team Essen	1:41:17	W40	3	0:26:14	0:24:39	0:50:24
54	6023	Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:41:24	W50	8	0:26:28	0:24:53	0:50:01
55	903	Pasch Anja	Ausdauerschule by Bunert	1:41:46	W30	6	0:25:12	0:24:48	0:51:45
56	880	Gollwitzer Sonja	*Duisburg	1:42:01	W30	7	0:26:07	0:24:51	0:51:02
57	6033	Klinger Susanne	TUS Drevenack	1:42:28	W45	10	0:25:07	0:24:43	0:52:37

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2013
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
58	386	Piller Corinna	MSV Duisburg Einradzebras	1:42:41	W18	7	0:26:15	0:24:02	0:52:23
59	1186	Ühlein Alexandra	*Duisburg	1:42:47	W30	8	0:26:36	0:25:04	0:51:07
60	895	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	1:43:01	W45	11	0:26:18	0:24:40	0:52:02
61	896	Schulze Bisping Agnes	Billerbecker Läufer	1:43:01	W50	9	0:26:11	0:25:22	0:51:28
62	456	Schramm Iris	*Duisburg	1:43:26	W30	9	0:26:06	0:24:57	0:52:23
63	583	Greilich Kerstin	Duisburger Ruderverein	1:43:32	W18	8	0:24:18	0:23:56	0:55:17
64	1058	Heil Katja	*Essen	1:43:40	W22	6	0:25:39	0:25:15	0:52:44
65	200	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	1:44:04	W55	5	0:26:06	0:24:17	0:53:40
66	1458	Deuster Monika	Lustlauf mein Verein	1:44:29	W50	10	0:27:12	0:25:29	0:51:46
67	125	Krüger Sabine	Mettmann Sport	1:45:34	W50	11	0:27:48	0:25:23	0:52:21
68	346	Widler Mascha	MSV Duisburg Einradzebras	1:45:42	W18	9	0:26:31	0:24:46	0:54:24
69	1156	Müller-Yoldas Sabine	*Mülheim an der Ruhr	1:46:09	W45	12	0:27:32	0:25:26	0:53:10
70	615	Plohmann Magda	LT Lukas	1:46:12	W50	12	0:26:29	0:25:29	0:54:13
71	377	Böder Melanie	MSV Duisburg Einradzebras	1:46:38	W18	10	0:27:22	0:25:23	0:53:53
72	82	Künster Ilona	LT Lukas	1:46:39	W50	13	0:27:15	0:26:19	0:53:05
73	711	Nowicki Christiane	TC Kray 1892 e.V.	1:46:43	W45	13	0:27:34	0:25:28	0:53:39
74	559	Schumacher Silke	*Velbert	1:46:43	W40	4	0:28:23	0:25:59	0:52:20
75	389	Simon Lisa	MSV Duisburg Einradzebras	1:46:44	W18	11	0:27:03	0:25:55	0:53:46
76	783	Böcker Maren	*Bottrop	1:46:44	W35	5	0:26:25	0:25:48	0:54:31
77	446	Beckord Elke	*Duisburg	1:46:46	W45	14	0:27:07	0:25:23	0:54:15
78	1691	Nieland Stephanie	SG-Stern W-tal, Solingen, Rems	1:46:48	W30	10	0:27:06	0:26:05	0:53:37
79	1028	Eickelkamp Annette	Adler Langlauf Bottrop	1:46:48	W50	14	0:30:32	0:24:58	0:51:17
80	1044	Flach Marion	RTB Marathonteam	1:47:01	W55	6	0:27:10	0:26:14	0:53:36
81	6031	Maske Lena	TUS Drevenack	1:47:25	W18	12	0:27:15	0:25:11	0:54:59
82	366	Wingenter Anna	MSV Duisburg Einradzebras	1:47:40	W15	8	0:26:45	0:24:44	0:56:10
83	784	Overlack Almut	*Bottrop	1:47:51	W40	5	0:28:02	0:26:05	0:53:42
84	567	Thiel Marion	TUS Lintorf	1:48:33	W40	6	0:27:10	0:25:57	0:55:25
85	1314	Grote Vanessa	Duisburger Schwimmteam	1:49:04	W22	7	0:29:18	0:25:54	0:53:51
86	1178	Lemke Odilia	*Duisburg	1:49:19	W40	7	0:29:31	0:26:22	0:53:24
87	1063	Kusserow Caroline	Team Erdinger Alkoholfrei	1:49:24	W22	8	0:28:52	0:25:21	0:55:09
88	794	Schaberg Stella	*Oberhausen	1:49:28	W15	9	0:26:07	0:25:28	0:57:52
89	1378	Lui Sabine	*Dorsten	1:49:35	W40	8	0:27:48	0:26:35	0:55:11
90	955	Risop Annett	LTH-Essen	1:49:52	W45	15	0:28:05	0:26:31	0:55:16
91	1561	Sanda Daniela	TUS Breitscheid	1:49:54	W40	9	0:29:13	0:27:03	0:53:37
92	1576	Kemmerling Nicola	LG COESFELD	1:49:55	W18	13	0:26:25	0:24:31	0:58:57
93	343	Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	1:50:04	W15	10	0:28:22	0:25:09	0:56:31
94	541	Paasen Petra	Die blauen Bengel	1:50:19	W45	16	0:27:37	0:27:11	0:55:30
95	216	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	1:50:37	W30	11	0:29:57	0:26:28	0:54:11
96	1039	Schneider Andrea	*Duisburg	1:50:43	W45	17	0:28:00	0:26:57	0:55:45
97	6056	Schmitz Verena	ASV Duisburg	1:50:44	W18	14	0:27:50	0:25:52	0:57:02
98	1152	Kettelför Britta	*Rheinberg	1:51:02	W40	10	0:28:24	0:26:51	0:55:45
99	364	Markwitz Anna	MSV Duisburg Einradzebras	1:51:16	W15	11	0:29:29	0:24:51	0:56:55
100	368	Bihn Anika	MSV Duisburg Einradzebras	1:51:32	W15	12	0:28:15	0:25:55	0:57:21
101	487	Reisenberger Ellen	LC Duisburg	1:51:35	W45	18	0:29:46	0:26:56	0:54:52
102	185	Huysmann Bettina	*Mülheim an der Ruhr	1:51:42	W35	6	0:28:52	0:27:43	0:55:05
103	913	Schneiders Sarah	Duisburger Ruderverein	1:51:43	W22	9	0:29:51	0:22:15	0:59:35
104	1083	Hirsch-Fausten Gudrun	*Duisburg	1:52:09	W55	7	0:28:16	0:26:57	0:56:54
105	1125	Hahne Stephany	SV Rosellen	1:52:11	W45	19	0:28:39	0:26:29	0:57:02
106	868	Müller Eva	*Duisburg	1:52:13	W40	11	0:29:54	0:27:20	0:54:59
107	562	Dominicus Michaela	TV Wanheimerort	1:52:13	W40	12	0:28:55	0:26:42	0:56:36
108	340	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	1:52:17	W15	13	0:29:54	0:25:09	0:57:13
109	574	Klaßen Lea	*Duisburg	1:52:20	W22	10	0:27:54	0:27:12	0:57:14
110	428	Butenschön Sabine	*Duisburg	1:52:23	W40	13	0:29:10	0:26:21	0:56:51
111	1538	SteeG Claudia	TC Kray 1892 e.V.	1:52:26	W45	20	0:31:54	0:26:26	0:54:05
112	156	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:52:26	W22	11	0:28:42	0:26:55	0:56:48
113	1219	Kollnig Elgin	TMT	1:52:39	W15	14	0:26:06	0:27:13	0:59:20
114	696	Gallas Nadine	SG-Stern W-tal, Solingen, Rems	1:52:55	W30	12	0:30:40	0:26:47	0:55:28

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2013
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
115	640	Höfling Tanja	*Hagen	1:53:22	W35	7	0:30:05	0:27:14	0:56:02
116	105	Fuchs Andrea	BSG Sparkasse am Niederrhein	1:53:27	W30	13	0:28:48	0:27:06	0:57:31
117	1096	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	1:53:39	W40	14	0:29:27	0:26:53	0:57:18
118	1053	Rode Karin	*Dinslaken	1:53:47	W30	14	0:30:23	0:26:24	0:56:59
119	653	Räther Frauke	*Essen	1:53:48	W35	8	0:28:31	0:27:32	0:57:44
120	1693	Ambaum Monika	BWG-Running Team	1:53:52	W60	1	0:29:58	0:27:49	0:56:04
121	664	Clauß-Klaßen Petra	*Duisburg	1:53:53	W55	8	0:29:20	0:27:20	0:57:12
122	1003	Sundara Sarah	*Herten	1:53:57	W22	12	0:29:35	0:26:59	0:57:22
123	129	Lesaar Petra	LT Berka Stars	1:54:30	W35	9	0:27:36	0:27:48	0:59:05
124	1281	Heibges Katja	FloWo	1:54:34	W45	21	0:30:15	0:27:23	0:56:54
125	325	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	1:54:37	W55	9	0:29:10	0:27:47	0:57:39
126	1133	Baudisch Beate	*Duisburg	1:54:40	W45	22	0:29:29	0:28:13	0:56:57
127	1029	Lehmann Margret	Adler Langlauf Bottrop	1:54:56	W55	10	0:30:37	0:28:04	0:56:14
128	6003	Lomertin Birgit	BSG SSK Oberhausen	1:55:01	W50	15	0:29:57	0:27:29	0:57:34
129	79	Kaiser Meike	Laufftreff R(h)einknaller	1:55:06	W22	13	0:30:58	0:27:42	0:56:25
130	773	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort	1:55:20	W40	15	0:29:57	0:28:10	0:57:12
131	1275	Lorenz Andrea	Spvgg. Sterkrade-Nord 1920/25	1:55:20	W45	23	0:29:59	0:27:24	0:57:56
132	771	Spöntjes Claudia	*Duisburg	1:55:22	W50	16	0:30:35	0:27:13	0:57:33
133	378	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	1:55:23	W18	15	0:31:08	0:28:41	0:55:32
134	6004	Szczepek Jutta	BSG SSK Oberhausen	1:55:27	W50	17	0:30:00	0:27:29	0:57:57
135	311	Bonten-Johannes Sandr	LT BUGA Düsseldorf 1999	1:55:29	W45	24	0:29:29	0:28:05	0:57:54
136	1523	Czarnetzki-Müller Susann	SV Schermbeck	1:55:49	W45	25	0:29:56	0:28:04	0:57:48
137	657	Börskens Katrin	*Essen	1:55:54	W35	10	0:30:44	0:28:05	0:57:04
138	625	Klages Karolin	LT Uerdingen Marathon Runners	1:55:57	W22	14	0:30:01	0:27:52	0:58:03
139	828	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	1:56:07	W45	26	0:31:18	0:28:01	0:56:47
140	793	Jarczewski Iwona	*Oberhausen	1:56:10	W45	27	0:28:09	0:29:20	0:58:41
141	779	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	1:56:14	W40	16	0:29:34	0:27:45	0:58:54
142	787	Petersohn Imke	*Mülheim a. d. R.	1:56:21	W18	16	0:31:29	0:28:27	0:56:24
143	1425	Bullermann Lina	LG Wanderhoden	1:56:28	W22	15	0:29:32	0:28:52	0:58:03
144	1030	Lehmann Anja	*Bottrop	1:56:44	W22	16	0:30:34	0:27:54	0:58:15
145	1074	Trogisch Susanne	*Mülheim	1:56:47	W45	28	0:29:34	0:28:46	0:58:25
146	1347	Lenschen Agnieszka	*Meerbusch	1:56:55	W40	17	0:31:11	0:28:13	0:57:31
147	1632	Fretschen Nicole	AS-Neukirchen-Vluyn	1:57:01	W40	18	0:30:30	0:28:07	0:58:22
148	1313	Bolmer Melanie	*Wuppertal	1:57:01	W35	11	0:31:29	0:28:32	0:56:59
149	962	Simon Yvonne	Radiergummiliga.de	1:57:04	W45	29	0:32:42	0:28:07	0:56:14
150	799	Beck-Collas Hiltraud	Wittlaer Runners	1:57:05	W45	30	0:30:20	0:28:36	0:58:08
151	654	Stoick Melanie	*Duisburg	1:57:05	W35	12	0:30:19	0:28:30	0:58:15
152	1695	Hoffmann Pauline	BWG-Running Team	1:57:08	W19	4	0:29:54	0:28:39	0:58:35
153	1258	Ruberg Sabine	Laufftreff R(h)einknaller	1:57:17	W35	13	0:29:53	0:28:38	0:58:46
154	1231	Gutknecht Andrea	*Duisburg	1:57:29	W40	19	0:30:07	0:28:53	0:58:27
155	1018	Ambro Kirsten	*Duisburg	1:57:32	W45	31	0:30:18	0:28:07	0:59:06
156	1244	Leitsch Birgit	LBN Duisburg e.V.	1:57:41	W55	11	0:29:08	0:28:41	0:59:51
157	564	Schroten Susanne	SC Bayer 05 Uerdingen	1:57:41	W50	18	0:29:57	0:28:39	0:59:04
158	158	Polster Tonia	SuS Bertlich	1:57:45	W50	19	0:30:40	0:28:04	0:58:59
159	6018	Thier Anne	LG COESFELD	1:57:52	W45	32	0:30:05	0:27:49	0:59:57
160	1254	Schmitt Leslie	*Düsseldorf	1:58:07	W30	15	0:31:01	0:27:59	0:59:06
161	840	Hax Anna-Katharina	*Düsseldorf	1:58:10	W22	17	0:31:34	0:29:16	0:57:19
162	362	Ebert Laetitia Marie	MSV Duisburg Einradzebras	1:58:14	W15	15	0:30:47	0:26:36	1:00:50
163	258	Klus Anne	Hünxe	1:58:15	W30	16	0:30:58	0:28:31	0:58:45
164	937	Zang Ariane	BSG Springorum Bochum	1:58:16	W40	20	0:30:07	0:27:41	1:00:28
165	126	Kalkowski Andrea	*Duisburg	1:58:16	W40	21	0:30:08	0:28:30	0:59:37
166	1180	Pierzina Aline	*Voerde	1:58:41	W22	18	0:31:27	0:28:41	0:58:32
167	1310	Farke Leonie	*Duisburg	1:58:49	W18	17	0:32:05	0:27:51	0:58:52
168	449	Kronenberg Michaela	BSG Barmenia Versicherungen	1:58:55	W22	19	0:30:43	0:28:12	0:59:58
169	1265	Fuck Jessica	BSG Springorum Bochum	1:59:14	W30	17	0:30:14	0:28:33	1:00:26
170	685	Pfeifer Silke	FI Sport e.V.	1:59:16	W45	33	0:30:13	0:29:06	0:59:55
171	6081	Dietz Bettina	Running Babies Wanne-Eickel	1:59:18	W45	34	0:32:03	0:29:09	0:58:06

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2013
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
172	424	Van Stephaudt Magret	LT Schnecke Sonsbeck	1:59:20	W60	2	0:30:59	0:29:15	0:59:05
173	438	Muschalla Sylke	LG Alpen	1:59:41	W45	35	0:29:14	0:28:46	1:01:41
174	1413	Drechsler Angelika	*duisburg	1:59:43	W50	20	0:30:28	0:28:30	1:00:44
175	971	Behrend Angela	BSG WAZ Essen	1:59:44	W45	36	0:30:52	0:29:20	0:59:31
176	746	Schwarz Ilona	*Duisburg	1:59:46	W50	21	0:31:24	0:29:07	0:59:14
177	770	Paus Jennifer	*oberhausen	1:59:49	W35	14	0:30:26	0:28:08	1:01:14
178	444	Horn Nina	WSV Mülheim an der Ruhr	1:59:53	W35	15	0:31:30	0:28:40	0:59:42
179	1380	Blömer Alicia	*Duisburg	2:00:00	W22	20	0:30:49	0:28:12	1:00:59
180	6017	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	2:00:07	W45	37	0:30:54	0:28:50	1:00:22
181	1279	Janzen Susanne	BSG Verbands Sparkasse Wesel	2:00:15	W50	22	0:31:08	0:29:03	1:00:04
182	342	Yacoubi Amina	MSV Duisburg Einradzebras	2:00:17	W15	16	0:30:38	0:28:27	1:01:10
183	1390	Fontein Brigitte	WSV Mülheim an der Ruhr	2:00:20	W55	12	0:30:33	0:28:29	1:01:17
184	1122	Ignaczak Prof. Dr. Tanj	Die Therapeuten	2:00:29	W40	22	0:30:55	0:28:39	1:00:54
185	1121	Brombach Prof. Dr. Anja	Die Therapeuten	2:00:29	W40	23	0:30:55	0:28:39	1:00:54
186	1035	Maßmann Marlene	*Duisburg	2:00:35	W15	17	0:32:36	0:28:30	0:59:28
187	1052	Rodenbeck Britta	*Essen	2:00:41	W35	16	0:31:07	0:28:58	1:00:35
188	286	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	2:00:43	W50	23	0:29:57	0:29:33	1:01:12
189	265	Richter Dagmar	Marathon Dinslaken	2:00:45	W45	38	0:34:11	0:28:54	0:57:39
190	1665	Schäfer Lena	Trimet	2:00:51	W19	5	0:30:49	0:28:56	1:01:04
191	423	Teloo Anni	LT Schnecke Sonsbeck	2:01:00	W60	3	0:31:02	0:29:15	1:00:42
192	191	Becker Carla	*Solingen	2:01:11	W55	13	0:30:46	0:28:57	1:01:28
193	205	Steinke Ira	*Duisburg	2:01:16	W50	24	0:30:09	0:30:35	1:00:31
194	6001	Fischer Sara	*Oberhausen	2:01:19	W22	21	0:30:54	0:28:26	1:01:59
195	171	Bothe Heike	*Oberhausen	2:01:22	W45	39	0:31:10	0:28:04	1:02:07
196	1629	Jaschke Marion	AS-Neukirchen-Vluyn	2:01:27	W45	40	0:32:05	0:28:47	1:00:34
197	1622	Lichtenstein Natascha	AS-Neukirchen-Vluyn	2:01:28	W15	18	0:30:22	0:28:03	1:03:02
198	728	Tersteegen Julia	*Duisburg	2:01:39	W30	18	0:31:35	0:29:55	1:00:08
199	339	Van Eimern-Widler Anne	MSV Duisburg Einradzebras	2:01:40	W50	25	0:30:22	0:28:52	1:02:25
200	1208	Pauly Anja	*Duisburg	2:01:50	W45	41	0:30:40	0:28:57	1:02:12
201	547	Hoff-Eumann Monika	WSV Mülheim an der Ruhr	2:02:02	W55	14	0:30:48	0:28:43	1:02:30
202	168	Boy Ulrike	TSV Viktoria Mülheim	2:02:11	W55	15	0:31:39	0:29:32	1:00:59
203	539	Süßenbach Rebecca	*Köln	2:02:23	W22	22	0:31:45	0:29:48	1:00:49
204	1247	Laube Katrin	didis mädel	2:02:44	W35	17	0:31:57	0:29:17	1:01:28
205	1348	Heße Stephanie	*Moers	2:02:59	W35	18	0:31:05	0:29:47	1:02:07
206	926	Kemmesies Anke	Team Arezen	2:03:08	W50	26	0:32:06	0:30:10	1:00:51
207	752	Wolter Dagmar	Gocher Lauffamilien	2:03:10	W45	42	0:30:50	0:30:08	1:02:11
208	623	Rippbahn Andrea	Werder Bremen	2:03:18	W45	43	0:30:07	0:29:20	1:03:50
209	935	Schäfer Bettina	BSG Springorum Bochum	2:03:30	W50	27	0:32:57	0:29:34	1:00:57
210	42	Kurze Lea-Marah	Gocher Lauffamilien	2:03:41	W15	19	0:29:50	0:29:52	1:03:58
211	949	Zöller Marion	*Duisburg	2:03:45	W50	28	0:33:16	0:29:47	1:00:41
212	369	Hucken-Klaft Dr. Sabine	*Velbert	2:03:51	W40	24	0:35:23	0:30:05	0:58:22
213	387	Roggatz Bente	MSV Duisburg Einradzebras	2:03:52	W18	18	0:31:27	0:28:33	1:03:51
214	485	Lambertz Claudia	*Düsseldorf	2:03:54	W45	44	0:31:28	0:29:56	1:02:29
215	287	Theis Natalie	*Duisburg	2:03:57	W35	19	0:32:08	0:30:11	1:01:37
216	1201	Teloh Johanna	*Essen	2:04:00	W22	23	0:31:24	0:29:32	1:03:03
217	582	Greilich Monika	Duisburger Ruderverein	2:04:05	W30	19	0:31:25	0:29:01	1:03:38
218	230	Schmitz Astrid	*Moers	2:04:19	W40	25	0:31:11	0:29:32	1:03:35
219	1403	Burdeßa Catharina	Ausdauer Schule by Bunert	2:04:33	W30	20	0:31:48	0:29:48	1:02:56
220	1084	Klein Christiane	*Mülheim a.d. Ruhr	2:04:37	W40	26	0:36:39	0:29:15	0:58:41
221	1130	Backhaus Bianca	*Duisburg	2:04:47	W40	27	0:32:55	0:30:03	1:01:49
222	1131	Schlie Feli	*Duisburg	2:04:48	W40	28	0:32:55	0:30:03	1:01:49
223	226	Stöckert Tanja	*Neukirchen-Vluyn	2:04:58	W35	20	0:31:46	0:29:45	1:03:26
224	708	Cleven Cornelia	LT Vynen	2:05:07	W45	45	0:31:59	0:30:03	1:03:04
225	169	Von Lehmden Julia	*Moers	2:05:27	W45	46	0:31:23	0:29:29	1:04:33
226	1324	Bendzulla Maike	Laufftreff R(h)einknaller	2:05:38	W45	47	0:32:32	0:30:54	1:02:12
227	1321	Quaß Donate	*Neukirchen-Vluyn	2:05:58	W35	21	0:31:57	0:30:02	1:03:58
228	121	Möller Tanja	DJK Tus Rotthausen	2:06:04	W30	21	0:28:03	0:27:42	1:10:19

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2013
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
229	1162	Rothstein Meike	Bücherinsel	2:06:05	W30	22	0:33:25	0:28:49	1:03:51
230	1392	Pletzer Sabine	*Dinslaken	2:06:12	W45	48	0:32:11	0:30:36	1:03:24
231	647	Reuter Vanessa	*Oberhausen	2:06:15	W30	23	0:34:17	0:30:19	1:01:38
232	461	Niephaus Nicole	*Duisburg	2:06:16	W40	29	0:33:11	0:30:57	1:02:07
233	6045	Ebert Daniela	Ausdauererschule by Bunert	2:06:25	W35	22	0:32:55	0:30:22	1:03:06
234	1382	Gocke Antonia	PiepsRunners	2:06:28	W15	20	0:32:47	0:29:58	1:03:42
235	612	Hagenev Lou	LT Schnecke Sonsbeck	2:06:39	W22	24	0:32:32	0:30:43	1:03:23
236	1481	Kowalski Petra	Vodafone-Runners	2:06:52	W35	23	0:32:51	0:30:56	1:03:03
237	831	Dirks Henrike	Duisburger Ruderverein	2:07:00	W30	24	0:32:38	0:30:29	1:03:53
238	1393	Hannoschöck Annegret	*Dinslaken	2:07:10	W45	49	0:32:41	0:31:05	1:03:23
239	1485	Lindstädt Meike	Vodafone-Runners	2:07:11	W35	24	0:34:00	0:30:37	1:02:34
240	1361	Bader Silvia	*Bochum	2:07:16	W35	25	0:35:16	0:33:17	0:58:42
241	160	Geißler Andrea	Rumelner TV	2:07:22	W45	50	0:22:41	0:33:09	1:11:31
242	1381	Gocke Stefanie	PiepsRunners	2:07:42	W15	21	0:34:01	0:29:58	1:03:42
243	826	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	2:07:53	W45	51	0:32:54	0:31:10	1:03:48
244	458	Lissy Sarah	*Velbert	2:08:03	W22	25	0:34:09	0:31:43	1:02:10
245	610	Freidel Kerstin	*Düsseldorf	2:08:05	W50	29	0:30:56	0:29:39	1:07:29
246	959	Krallmann Heike	*Gelsenkirchen	2:08:08	W45	52	0:31:27	0:30:34	1:06:05
247	326	Strauss Alexandra	*Essen	2:08:10	W40	30	0:33:38	0:30:42	1:03:49
248	705	Stevens Anke	*Essen	2:08:15	W40	31	0:34:05	0:31:20	1:02:50
249	1326	Böckenhüser Merle	*Duisburg	2:08:23	W22	26	0:32:21	0:30:19	1:05:42
250	1161	Rothstein Julia	Bücherinsel	2:08:25	W22	27	0:33:25	0:28:49	1:06:11
251	1256	Musiol Adrianna	*Hattingen	2:08:58	W40	32	0:32:34	0:30:54	1:05:29
252	946	Merten-Hense Bettina	*Duisburg	2:09:22	W50	30	0:34:24	0:30:34	1:04:23
253	1069	Hannot Martina	*Essen	2:09:36	W45	53	0:32:12	0:29:14	1:08:10
254	1624	Lichtenstein Vanessa	AS-Neukirchen-Vluyn	2:10:11	W18	19	0:32:08	0:30:34	1:07:29
255	600	Prochnow-Wermke Rita	Pro Fifty	2:10:15	W55	16	0:34:14	0:31:25	1:04:36
256	601	Seedorf Claudia	Pro Fifty	2:10:16	W45	54	0:34:14	0:31:25	1:04:36
257	334	Hüser Bettina	LT Lukas	2:10:51	W45	55	0:33:39	0:30:51	1:06:20
258	20	Avakian Karin	*Dorsten	2:10:57	W50	31	0:33:48	0:31:50	1:05:19
259	6015	Junge Catharina	200PRO	2:11:27	W30	25	0:33:47	0:31:25	1:06:14
260	1006	Steinig Susanne	DJK Altendorf 09	2:11:31	W45	56	0:32:55	0:31:53	1:06:42
261	1203	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	2:11:34	W40	33	0:32:09	0:29:41	1:09:43
262	764	Leiting Nicole	*Duisburg	2:11:45	W40	34	0:33:28	0:30:32	1:07:44
263	837	Wagner Astrid	Weseler Kanu Club e.V. 1925	2:11:49	W40	35	0:33:50	0:31:47	1:06:11
264	1026	Brahm Kirsten	*Dinslaken	2:12:19	W45	57	0:34:32	0:32:46	1:05:01
265	1287	Marx Ulrike	WSV Mülheim an der Ruhr	2:12:30	W50	32	0:33:17	0:31:09	1:08:03
266	7	Konert Doris	LG COESFELD	2:12:34	W55	17	0:32:36	0:31:04	1:08:54
267	621	Weiß Anke	MTG Horst Essen	2:12:40	W45	58	0:34:34	0:32:36	1:05:29
268	1109	Müntjes Sandra	SV Bayer 08 Uerdingen	2:12:45	W40	36	0:32:23	0:31:22	1:08:59
269	823	Meertz Simone	BSG Sparkasse Duisburg	2:12:55	W19	6	0:34:52	0:30:57	1:07:06
270	983	Lehnhoff-Leringer Ines	*Mülheim	2:12:56	W45	59	0:33:02	0:29:20	1:10:32
271	212	Van Nooy Sabine	Gocher Lauffamilien	2:13:03	W45	60	0:34:43	0:31:34	1:06:44
272	1631	Gayk Lisa-Marie	AS-Neukirchen-Vluyn	2:13:05	W15	22	0:35:28	0:30:16	1:07:20
273	1087	Upel Kirsten	*Essen	2:13:08	W50	33	0:34:15	0:30:43	1:08:09
274	635	Zackerts Kerstin	*Duisburg	2:13:18	W45	61	0:35:17	0:30:08	1:07:52
275	1192	Gerhards Lisa	*Krefeld	2:13:33	W22	28	0:34:07	0:32:20	1:07:05
276	1541	Stüper Anja	E.ON Ruhrgas SG	2:13:36	W45	62	0:35:10	0:32:19	1:06:05
277	1399	Kolberg Christina	LT Orsoyerberg	2:13:38	W40	37	0:33:16	0:31:48	1:08:33
278	1492	Rescher Heike	Vodafone-Runners	2:13:47	W40	38	0:34:06	0:31:27	1:08:13
279	162	Garmatsch Sabine	Ruhrpotthölzer	2:13:49	W40	39	0:36:34	0:33:32	1:03:42
280	1641	Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	2:13:55	W19	7	0:32:31	0:31:56	1:09:26
281	1086	Rembges Ute	Die Laufenten	2:13:58	W30	26	0:34:55	0:31:56	1:07:06
282	1540	Theis Ursula	E.ON Ruhrgas SG	2:13:59	W60	4	0:34:49	0:31:48	1:07:20
283	816	Kummetz Silke	FI Sport e.V.	2:13:59	W35	26	0:35:24	0:33:11	1:05:23
284	429	Rottmann Susanne	Ausdauererschule by Bunert	2:14:16	W45	63	0:34:38	0:32:33	1:07:04
285	132	König-Klein Julia	*Dülmen	2:14:25	W35	27	0:34:10	0:31:20	1:08:54

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2013
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
286	393	Nieleck Korinna	Irr(en)läufer Dinslaken	2:14:30	W50	34	0:34:06	0:32:12	1:08:11
287	314	Vielhauer Birgit	Schnaufgruppe	2:14:41	W45	64	0:34:25	0:33:00	1:07:16
288	888	Pausch Diana	*Essen	2:14:54	W30	27	0:33:42	0:31:37	1:09:34
289	394	Handke Monika	*Duisburg	2:15:11	W45	65	0:34:51	0:32:34	1:07:44
290	320	Menzel Sabine	Marathon Dinslaken	2:15:18	W45	66	0:34:41	0:32:39	1:07:57
291	403	Spettmann Prisca	running4charity	2:15:56	W40	40	0:33:55	0:31:59	1:10:01
292	1409	Weinert Lucie Wera	Viktoria Goch	2:16:36	W50	35	0:34:21	0:32:33	1:09:41
293	877	Lemke Iris	*Mülheim	2:16:41	W40	41	0:33:53	0:32:14	1:10:32
294	847	Zillekens Mirjam	TG Neuss	2:16:56	W19	8	0:34:26	0:31:38	1:10:50
295	116	Kentrup Silke	DJK Tus Rotthausen	2:16:58	W35	28	0:34:50	0:31:48	1:10:19
296	467	Lange Gabriele	*Ratingen	2:17:08	W45	67	0:32:58	0:30:54	1:13:14
297	276	Rode-Merkel Stephanie	WAT Läufer	2:17:35	W40	42	0:36:31	0:34:00	1:07:03
298	1217	Kemkes Petra	Polizei Essen	2:17:41	W45	68	0:33:47	0:33:17	1:10:36
299	207	Voss Maria	smells like team spirit	2:17:47	W45	69	0:34:27	0:32:50	1:10:29
300	1236	Strüning Sarah	*Düsseldorf	2:18:13	W22	29	0:34:16	0:32:00	1:11:56
301	875	Würfel Regine	IVS GmbH, Hilden	2:18:14	W30	28	0:36:16	0:33:37	1:08:20
302	498	Menzer Nina	*Duisburg	2:18:23	W22	30	0:35:44	0:29:40	1:12:58
303	109	Lippmann Jutta	Barmenia Versicherungen	2:18:35	W65	1	0:35:01	0:33:56	1:09:38
304	1336	Heger Frauke	*Bottrop	2:18:38	W55	18	0:35:30	0:33:34	1:09:33
305	754	Jaeger Gabriele	AS-Neukirchen-Vluyn	2:18:53	W55	19	0:33:23	0:34:11	1:11:18
306	1094	Telenga Katharina	RAG TEAM	2:19:16	W40	43	0:35:22	0:31:07	1:12:46
307	1142	Hermesen Sylke	*Duisburg	2:19:19	W35	29	0:34:33	0:33:21	1:11:23
308	115	Broschk Rita	DJK Tus Rotthausen	2:20:18	W55	20	0:36:07	0:33:49	1:10:20
309	214	Hanke Laura	Ausdauerschule by Bunert	2:20:20	W18	20	0:33:05	0:31:57	1:15:16
310	618	Zernechel Marion	*Velbert	2:20:27	W40	44	0:34:14	0:34:49	1:11:24
311	120	Poppek Kathrin	DJK Tus Rotthausen	2:20:44	W30	29	0:35:12	0:32:22	1:13:09
312	1248	Laube Miriam	didis Mädels	2:20:53	W30	30	0:35:41	0:34:22	1:10:50
313	1051	Klößner Ulrike	Die Irr(en)läufer Dinslaken	2:20:56	W40	45	0:34:05	0:32:45	1:14:04
314	250	Schroeder Claudia	CinemaxX Superhelden	2:21:08	W45	70	0:39:19	0:36:56	1:04:52
315	1421	Lemmens Simone	*Kempfen	2:21:23	W50	36	0:38:02	0:33:40	1:09:40
316	876	Oberdörster Susanne	*Mülheim	2:21:41	W45	71	0:35:52	0:33:13	1:12:35
317	400	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	2:21:53	W60	5	0:36:47	0:34:56	1:10:09
318	1286	Eckey Sonja	*Bochum	2:22:03	W35	30	0:35:54	0:33:13	1:12:55
319	596	Beckmann Melanie	CinemaxX Superhelden	2:22:31	W35	31	0:37:46	0:34:43	1:10:01
320	716	Willkomm Monika	VSG Duisburg	2:23:19	W45	72	0:36:44	0:34:47	1:11:48
321	1426	Bartel-Rennert Dorothee	*Dinslaken	2:23:41	W60	6	0:37:49	0:33:51	1:12:01
322	228	Klümpen Silke	*Krefeld	2:23:48	W45	73	0:40:21	0:32:14	1:11:12
323	1395	Bertram Claudia	*Duisburg	2:24:37	W45	74	0:37:50	0:34:02	1:12:44
324	60	Henze Sonja	Laufschule Oberhausen	2:25:40	W30	31	0:36:44	0:35:32	1:13:23
325	732	Obermann Marion	*Duisburg	2:25:42	W35	32	0:37:36	0:34:29	1:13:37
326	1168	Krieger Ingeborg	ASV LT Kemperdick	2:26:09	W60	7	0:35:58	0:35:02	1:15:07
327	165	Van Laak Beate	LG Hünxe	2:26:10	W60	8	0:37:29	0:35:18	1:13:22
328	918	Walther Sarah	*Duisburg	2:26:25	W22	31	0:38:01	0:33:52	1:14:31
329	1436	Ince Ayla	CDS Running Team	2:27:56	W35	33	0:39:12	0:33:54	1:14:49
330	639	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by Bunert	2:27:56	W35	34	0:36:27	0:34:36	1:16:51
331	617	Linkner Elke	Die Irr(en)läufer Dinslaken	2:27:59	W45	75	0:35:01	0:37:16	1:15:40
332	1332	Vogel Evelin	*Duisburg	2:28:12	W50	37	0:38:27	0:35:06	1:14:38
333	1611	Knubben Monika	E.ON Ruhrgas SG	2:28:13	W50	38	0:38:05	0:35:28	1:14:39
334	104	Hessmann Scarlett	*Essen	2:28:56	W40	46	0:37:07	0:36:42	1:15:07
335	992	Wilczek Eva	BSG Hilden	2:29:35	W65	2	0:38:57	0:34:46	1:15:51
336	1634	Frantzi Ute	AS-Neukirchen-Vluyn	2:30:34	W70	1	0:37:07	0:35:44	1:17:41
337	743	Bauer Hannelore	LC Duisburg	2:31:03	W60	9	0:37:57	0:35:43	1:17:22
338	1537	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	2:32:14	W65	3	0:38:19	0:38:08	1:15:46
339	29	Volkemer Anna	*Duisburg	2:33:38	W50	39	0:39:24	0:36:30	1:17:43
340	417	Barry Daniela	*Düsseldorf	2:33:51	W30	32	0:39:18	0:36:28	1:18:04
341	995	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	2:34:01	W40	47	0:40:48	0:37:19	1:15:53
342	1615	Sewing Hildegard	AS-Neukirchen-Vluyn	2:35:15	W50	40	0:39:54	0:36:32	1:18:47

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2013
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

Ges.Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	AK-Pl.	5km	5km	10km
343	1623	Lichtenstein Andrea	AS-Neukirchen-Vluyn	2:37:06	W40	48	0:41:46	0:36:32	1:18:47
344	688	Welz Christl	LC Duisburg	2:38:02	W55	21	0:38:33	0:38:29	1:20:59
345	195	Niggemann Sabine	ziiiiisch und weg	2:39:04	W50	41	0:40:02	0:38:21	1:20:39
346	1618	Schmitt Heide	AS-Neukirchen-Vluyn	2:48:27	W65	4	0:42:46	0:37:11	1:28:29