

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Männer M15</b>									
	1	642 Edeler Tim	Werden	1:37:07	M15	117	0:24:30	0:23:27	0:49:09
	2	6049 Brokmann Jonas	ASV Duisburg	1:38:17	M15	124	0:25:24	0:22:34	0:50:18
	3	170 Schindler Gregor	DJK Buchholz	1:38:25	M15	125	0:24:37	0:22:25	0:51:22
	4	1043 Holtmanns Florian Thoma	Theodor Fliedner Gymnasiu	1:40:27	M15	147	0:25:35	0:23:42	0:51:10
	5	196 Thier Sebastian	borussia bocholt	1:41:07	M15	149	0:26:23	0:24:22	0:50:21
	6	6050 Thiel Lukas	ASV Duisburg	1:44:05	M15	171	0:25:42	0:24:18	0:54:04
	7	388 Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	1:46:23	M15	186	0:26:45	0:24:44	0:54:53
	8	1613 Tersteegen Torben	AS-Neukirchen-Vluyn	1:46:37	M15	189	0:28:46	0:24:52	0:52:58
	9	1625 Kollasa Christian	AS-Neukirchen-Vluyn	1:58:05	M15	268	0:32:16	0:27:56	0:57:52
	10	218 Van Nooy Gerd	Gocher Lauffamilien	1:58:56	M15	276	0:27:39	0:27:45	1:03:32
	11	152 Polster Moritz	SuS Bertlich	2:04:27	M15	300	0:29:57	0:29:09	1:05:20
	12	264 Hessmann Tom	*Essen	2:23:29	M15	352	0:36:32	0:32:31	1:14:26
	13	414 Perus Guilian	Tbd Osterfeld 1911	2:27:03	M15	356	0:37:58	0:33:51	1:15:14
<b>Altersklasse Männer M18</b>									
	1	197 Schmude Philipp	LC Duisburg	1:09:26	M18	5	0:17:36	0:16:54	0:34:55
	2	641 Kukielka Kai	Runners Club Münster	1:12:37	M18	9	0:18:24	0:17:16	0:36:56
	3	6055 Bever Stefan	ASV Duisburg	1:12:44	M18	10	0:18:23	0:17:16	0:37:04
	4	6032 Klinger Florian	TUS Drevenack	1:15:09	M18	12	0:18:24	0:17:56	0:38:48
	5	870 Jung Philipp	TV Styrum	1:22:09	M18	40	0:18:55	0:18:08	0:45:04
	6	1518 Bader Jan	TV Wanheimerort	1:24:48	M18	47	0:21:34	0:20:22	0:42:52
	7	598 David Mirko	ASV Duisburg	1:25:45	M18	52	0:21:25	0:20:01	0:44:18
	8	6051 Hennig Lukas	ASV Duisburg	1:26:44	M18	56	0:21:29	0:21:09	0:44:05
	9	1517 Beckord Jan	TV Wanheimerort	1:27:36	M18	61	0:21:45	0:20:38	0:45:12
	10	1519 Kunst Dario	TV Wanheimerort	1:31:19	M18	83	0:22:32	0:21:36	0:47:10
	11	281 Conrad Jan	*Essen	1:36:02	M18	113	0:23:58	0:22:48	0:49:15
	12	404 Obermanns Kevin	*Mettmann	1:43:00	M18	165	0:25:28	0:24:54	0:52:38
	13	1602 Hörnemann Nils	LG COESFELD	1:49:12	M18	202	0:27:18	0:26:39	0:55:14
	14	1696 Hoffmann Philipp	BWG-Running Team	1:51:31	M18	219	0:26:30	0:28:37	0:56:24
	15	760 Buhren Alexander	LT Issumer Turboschnecken	1:58:54	M18	274	0:31:18	0:28:44	0:58:52
	16	1567 Jakob Marco	AS Neukirchen-Vluyn	2:05:19	M18	307	0:32:06	0:30:36	1:02:36
<b>Altersklasse Männer M19</b>									
	1	174 Kagermeier Lukas	Styrumer TV	1:07:55	M19	4	0:17:12	0:16:17	0:34:25
	2	1391 Bludau Marc	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:18:49	M19	19	0:20:13	0:18:57	0:39:38

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Männer M22</b>									
1	1643	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by Bunert	1:06:12	M22	2	0:16:50	0:16:00	0:33:20
2	1400	Fandel Fridolin	FC Stoppenberg LT	1:19:08	M22	21	0:20:12	0:18:40	0:40:15
3	1102	Ninck Christian	*Essen	1:19:09	M22	22	0:20:09	0:18:49	0:40:10
4	899	Fels Sven	Billerbecker Läufer	1:19:19	M22	24	0:20:14	0:19:18	0:39:46
5	1598	Kemmerling Patrick	LG COESFELD	1:19:57	M22	29	0:19:53	0:19:06	0:40:57
6	1404	Stöber Florian	*Essen	1:20:30	M22	33	0:20:37	0:19:22	0:40:30
7	1558	Pulla Friedemann	TUS Breitscheid	1:21:26	M22	37	0:20:42	0:19:35	0:41:08
8	813	Verhoeven Tim	VfB Alemannia Pfalzdorf	1:25:48	M22	53	0:21:22	0:20:31	0:43:55
9	1596	Wude Steve	LG COESFELD	1:29:11	M22	71	0:23:11	0:22:49	0:43:10
10	333	Blaschke Mathias	*Duisburg	1:39:06	M22	131	0:24:27	0:23:27	0:51:11
11	950	Kames Garrit	*Essen	1:39:55	M22	142	0:24:55	0:23:36	0:51:23
12	730	Eversmann Dennis	*Duisburg	1:41:43	M22	154	0:23:24	0:24:00	0:54:17
13	1668	Nagraszus Yannick	Opta-Data	1:48:23	M22	196	0:29:45	0:28:03	0:50:34
14	1196	Myrzik Sebastian	*Remscheid	1:50:13	M22	208	0:31:19	0:26:43	0:52:10
15	1283	Heibges Jan Philip	FloWo	1:53:47	M22	233	0:28:58	0:27:13	0:57:34
16	763	Kirking Tim	*Duisburg	1:57:03	M22	259	0:31:12	0:27:26	0:58:24
17	433	Schmidt Dennis	*Mülheim an der Ruhr	1:58:39	M22	272	0:31:12	0:28:32	0:58:54
18	1181	Scholz Tim	*Voerde	1:59:54	M22	279	0:31:28	0:29:18	0:59:08
19	6030	Sachtje Christian	TUS Drevenack	2:07:34	M22	317	0:32:51	0:30:21	1:04:21
20	863	Dettlaff Jens	Bever Lauftreff	2:12:44	M22	337	0:33:49	0:35:34	1:03:20
<b>Altersklasse Männer M30</b>									
1	261	Ganzow Tobias	DLC Aachen	1:12:11	M30	8	0:18:17	0:17:34	0:36:18
2	1099	Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:19:43	M30	26	0:20:04	0:19:21	0:40:17
3	694	Stein Timo	Team Erdinger Alkoholfrei	1:26:12	M30	55	0:21:22	0:21:03	0:43:46
4	90	Kaiser Daniel	Laufftreff R(h)einknaller	1:26:52	M30	57	0:22:34	0:20:39	0:43:38
5	221	Swantusch Marco	ART Düsseldorf	1:28:49	M30	67	0:23:29	0:21:35	0:43:43
6	6044	Krüper Moritz	Ausdauerschule by Bunert	1:31:10	M30	82	0:23:36	0:21:31	0:46:03
7	713	Güthaus Marco	LG Wanderhoden	1:32:08	M30	86	0:23:52	0:21:33	0:46:42
8	1594	Konert Christian	LG COESFELD	1:33:08	M30	94	0:22:48	0:21:02	0:49:17
9	1370	Richartz Perez Marcos	*Essen	1:39:38	M30	137	0:23:26	0:21:55	0:54:16
10	902	Piegza Sebastian	Billerbecker Läufer	1:43:05	M30	166	0:26:31	0:24:07	0:52:25
11	941	Große-Wilde Tim	Lauffreunde Bottrop	1:43:06	M30	167	0:27:37	0:24:40	0:50:49
12	1132	Lajdych Thorsten	*Duisburg	1:43:11	M30	169	0:25:57	0:25:05	0:52:08
13	1544	Niemann Benedikt	E.ON Ruhrgas SG	1:46:28	M30	188	0:28:48	0:24:35	0:53:05
14	149	Kattwinkel Andreas	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:47:26	M30	192	0:27:32	0:26:12	0:53:41
15	1419	Meier Rüdiger	Setpointmedien	1:50:33	M30	211	0:27:30	0:27:05	0:55:57
16	101	Nawrot Markus	*Essen	2:00:35	M30	281	0:29:04	0:28:38	1:02:53
17	236	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	2:01:19	M30	286	0:30:35	0:29:37	1:01:06
18	27	Schauties René	*Plettenberg	2:05:38	M30	308	0:31:24	0:30:05	1:04:08
19	1237	Knoche Jan	*Düsseldorf	2:18:14	M30	343	0:34:17	0:32:00	1:11:56

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Männer M35</b>									
1	147	Baumgarth Achim	FC Stoppenberg LT	1:06:02	M35	1	0:16:46	0:15:58	0:33:17
2	1272	Goltsch Tillmann	LG Olympia Dortmund	1:06:58	M35	3	0:17:04	0:16:27	0:33:26
3	256	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	1:14:26	M35	11	0:18:52	0:18:12	0:37:21
4	18	Schlimnat Michael	Ausdauer Schule by Bunert	1:15:29	M35	13	0:19:20	0:18:45	0:37:23
5	151	Hellmann Thomas	*Meerbusch-Osterath	1:21:25	M35	36	0:20:50	0:19:46	0:40:49
6	490	Schwanekamp Christian	Team NGW	1:28:41	M35	66	0:25:22	0:23:13	0:40:04
7	824	Runkel Dirk	Schnelle Fuesse	1:29:57	M35	76	0:22:22	0:21:36	0:45:57
8	1593	Konert Markus	LG COESFELD	1:35:45	M35	108	0:23:41	0:22:49	0:49:15
9	1137	Schlemmer Christian	*Düsseldorf	1:38:39	M35	126	0:27:00	0:24:03	0:47:34
10	591	Nolte Björn	Triminators TV Voerde	1:38:56	M35	130	0:25:16	0:23:44	0:49:55
11	1100	Borusiak Christian	*Düsseldorf	1:39:59	M35	143	0:24:45	0:27:27	0:47:45
12	525	Haase Michael	*Duisburg	1:42:01	M35	158	0:26:42	0:24:24	0:50:54
13	943	Weidenbach Jens	*Essen	1:42:17	M35	159	0:26:03	0:24:48	0:51:25
14	656	Döhrmann Martin	*Essen	1:42:27	M35	160	0:25:38	0:23:45	0:53:03
15	106	Fuchs Ilja	*M	1:42:57	M35	164	0:26:15	0:24:10	0:52:32
16	1040	Jeppel Carsten	Team Geringer Alkoholfrei	1:44:13	M35	173	0:28:48	0:20:15	0:55:09
17	1459	Bertl Bastian	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:47:18	M35	191	0:29:25	0:24:57	0:52:55
18	1422	Röllecke Martin	*Wülfrath	1:48:35	M35	198	0:26:17	0:25:36	0:56:41
19	1143	Breuer Mirko	*Duisburg	1:49:52	M35	204	0:27:31	0:25:50	0:56:30
20	1146	Von Seelen Daniel	*Solingen	1:57:04	M35	260	0:30:37	0:28:33	0:57:53
21	1385	Kroll Thorsten	*Ratingen	2:04:25	M35	298	0:30:22	0:29:02	1:05:00
22	500	Büssers Sven	*Moers	2:04:41	M35	302	0:32:08	0:30:54	1:01:38
23	251	Ehlert Robin	CinemaxX Superhelden	2:14:23	M35	340	0:37:45	0:31:45	1:04:52
24	1215	Thalhäuser Bastian	*Duisburg	2:20:40	M35	346	0:34:09	0:32:18	1:14:12
25	684	Hoff Tobias	*Krefeld	2:20:46	M35	347	0:35:51	0:33:22	1:11:31

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Männer M40</b>									
1	418	Tertünte Björn	MTG Horst Essen	1:11:26	M40	7	0:17:47	0:18:06	0:35:33
2	402	Gelbarth Markus	LT Lukas	1:16:58	M40	15	0:19:07	0:18:39	0:39:10
3	246	Berger Christian	Lauftreff R(h)einknaller	1:18:52	M40	20	0:20:06	0:19:07	0:39:38
4	245	Schwerkolt Torsten	Marathon Mülheim	1:19:18	M40	23	0:20:03	0:19:19	0:39:55
5	573	Bockholt Andreas	SGT DJK Tackenberg	1:20:16	M40	31	0:20:37	0:19:30	0:40:08
6	1169	Fuchs Dirk	*Dortmund	1:22:24	M40	41	0:20:35	0:19:33	0:42:16
7	4	Soltau Carsten	Volksbank Rhein-Ruhr	1:22:50	M40	42	0:21:01	0:20:03	0:41:46
8	924	Lehmborg Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:24:50	M40	48	0:21:10	0:20:31	0:43:08
9	666	Krammer Mischa	*Mülheim and der Ruhr	1:25:12	M40	51	0:21:38	0:20:18	0:43:15
10	780	Vogt André	LC Duisburg	1:27:28	M40	58	0:21:36	0:22:04	0:43:46
11	98	Holdmann Tim	*Duisburg	1:27:41	M40	62	0:22:31	0:21:21	0:43:48
12	1228	Sikora Arthur	LC Duisburg	1:28:49	M40	68	0:22:54	0:21:05	0:44:50
13	638	Niewerth Markus	*Alpen	1:29:31	M40	75	0:22:55	0:21:29	0:45:07
14	733	Koebbel Michael	*Kamp-Lintfort	1:30:37	M40	79	0:23:01	0:21:31	0:46:04
15	874	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:32:35	M40	88	0:23:58	0:22:09	0:46:26
16	459	Bollenberg Markus	Jakobi Rourunner	1:33:38	M40	96	0:23:52	0:22:17	0:47:28
17	300	Henkel Torsten	after-work-runners.de	1:33:41	M40	97	0:23:17	0:22:48	0:47:34
18	1439	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	1:33:55	M40	98	0:24:25	0:22:14	0:47:16
19	717	Weber Holger	ASC Ratingen Tennis H30	1:35:10	M40	105	0:22:45	0:23:46	0:48:38
20	607	Eckhardt Marc	LC Duisburg	1:35:50	M40	110	0:25:18	0:23:21	0:47:09
21	255	Rescher Ronald	*Kempfen	1:36:37	M40	116	0:23:58	0:23:19	0:49:19
22	299	Hackstein Joachim	*Duisburg	1:37:16	M40	118	0:25:49	0:22:58	0:48:27
23	43	Kurze Arne	Gocher Lauffamilien	1:37:51	M40	121	0:24:30	0:22:27	0:50:54
24	833	Ellbracht Stefan	TV Jahn Kapellen	1:38:13	M40	123	0:24:50	0:24:05	0:49:18
25	15	Franz Thorsten	*Essen	1:39:28	M40	134	0:25:21	0:23:14	0:50:52
26	328	Nowack Carsten	*Essen	1:39:45	M40	139	0:26:56	0:23:29	0:49:20
27	6060	Gliff Thomas	BWG Running Team	1:39:53	M40	141	0:26:13	0:23:37	0:50:02
28	313	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	1:40:09	M40	145	0:25:20	0:24:07	0:50:41
29	802	Greuel Thomas	Wittlaer Runners	1:40:32	M40	148	0:25:49	0:23:05	0:51:38
30	1469	Dawwas Yousef	Vodafone-Runners	1:44:21	M40	174	0:29:46	0:23:43	0:50:51
31	1535	Dörr Tobias	TC Kray 1892 e.V.	1:45:14	M40	177	0:26:14	0:26:49	0:52:10
32	1351	Laaks Tobias	SC. Eichholz	1:46:12	M40	184	0:25:56	0:25:21	0:54:54
33	392	Smeets Georg	Marathon-Dinslaken	1:48:15	M40	195	0:27:52	0:25:58	0:54:23
34	1261	Borovnik Michael	michaelborovnik@t-online.de	1:49:09	M40	200	0:27:06	0:26:17	0:55:46
35	127	Willersen Kay	RSC Dinslaken	1:49:56	M40	205	0:27:03	0:26:26	0:56:27
36	1483	Krutwage Guido	Vodafone-Runners	1:50:40	M40	212	0:27:27	0:25:51	0:57:21
37	960	Köhler Lutz	*Essen	1:51:04	M40	215	0:28:14	0:26:33	0:56:15
38	187	Huysmann Carsten	*Mülheim an der Ruhr	1:51:32	M40	220	0:28:43	0:27:43	0:55:06
39	451	Holbeck Dirk	*Duisburg	1:51:39	M40	221	0:27:17	0:26:25	0:57:55
40	776	Neuhoff Oliver	Classic Boat Club e.V.	1:54:26	M40	241	0:29:25	0:26:58	0:58:01
41	350	Kersting Jörg	LC Duisburg	1:56:14	M40	252	0:29:21	0:28:09	0:58:44
42	219	Hawicks Michael	*Mülheim	1:57:06	M40	261	0:30:02	0:28:20	0:58:42
43	1214	Hesse Thomas	TUS Valmetal	1:57:10	M40	262	0:28:41	0:27:32	1:00:56
44	1626	Kollasa Michael	AS-Neukirchen-Vluyn	1:58:04	M40	267	0:32:15	0:27:56	0:57:52
45	867	Deppe Lars	*Essen	1:59:06	M40	277	0:30:49	0:29:03	0:59:13
46	772	Hansen Andreas	TV Wanheimerort	2:00:44	M40	283	0:32:44	0:30:48	0:57:11
47	223	Stöckert Michael	*Neukirchen-Vluyn	2:02:54	M40	291	0:31:07	0:29:08	1:02:38
48	39	Hölscher Dirk	*Köln	2:03:04	M40	292	0:31:26	0:30:16	1:01:21
49	1652	Janssen Michael	Vodafone-Runners	2:03:08	M40	293	0:30:28	0:28:37	1:04:02
50	1402	Juretzki Stefan	Kinderkiste Ratingen e.V.	2:04:23	M40	297	0:30:21	0:29:02	1:04:59

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Männer M40</b>									
51	22	Syren Markus	Elsterland Runners	2:04:26	M40	299	0:31:49	0:28:52	1:03:43
52	592	Ihme Carsten	*Duisburg	2:04:45	M40	304	0:31:50	0:30:19	1:02:36
53	1097	Herpel Florian	KG Haufenlaufen	2:05:03	M40	305	0:29:26	0:28:33	1:07:03
54	262	Hessmann Michael	*Essen	2:06:49	M40	314	0:33:01	0:29:59	1:03:48
55	1497	Tombrock Thomas	Vodafone-Runners	2:11:30	M40	334	0:34:40	0:31:57	1:04:53
56	318	Menzel Dirk	Marathon Dinslaken	2:12:39	M40	336	0:33:44	0:33:13	1:05:41
57	1672	Golan Stefan	Opta-Data	2:15:28	M40	342	0:33:54	0:33:13	1:08:19

# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2013 Kleine Serie - Gesamtwertung

## Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
1	1267	Kamp Mathias	bunert Running Team Dortmu	1:10:15	M45	6	0:17:56	0:17:14	0:35:04
2	979	Schönegger Thomas	Ausdauerschule by Bunert	1:16:38	M45	14	0:19:29	0:18:58	0:38:11
3	331	Hüser Dirk	LT Lukas	1:17:59	M45	17	0:19:51	0:18:51	0:39:17
4	1562	Schmitz Christoph	TUS Breitscheid	1:18:24	M45	18	0:19:46	0:18:51	0:39:46
5	627	Schumacher Andreas	*Essen	1:19:20	M45	25	0:20:43	0:19:00	0:39:37
6	1592	Topheide Peter	LG COESFELD	1:19:49	M45	28	0:20:40	0:19:03	0:40:05
7	1093	Baumann Karl-Heinz	*Gevelsberg	1:20:28	M45	32	0:20:02	0:19:20	0:41:05
8	702	Sieg Peter	*Goch	1:20:56	M45	34	0:20:21	0:19:42	0:40:52
9	549	Binnenbruck Henning	Essen	1:21:34	M45	38	0:20:34	0:19:51	0:41:08
10	810	Fröhling Peter	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:23:17	M45	43	0:20:46	0:20:01	0:42:29
11	46	Schneiders Ralf	Lauffreunde HADI Wesel	1:23:31	M45	44	0:21:11	0:20:21	0:41:58
12	997	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:24:27	M45	45	0:21:03	0:19:57	0:43:26
13	1533	Ortberg Andreas	GrünHausEnergie	1:24:28	M45	46	0:21:31	0:20:26	0:42:30
14	338	Pruss Stefan	Team NGW	1:25:53	M45	54	0:25:22	0:20:24	0:40:06
15	744	Teuber Michael	MTG Horst Essen	1:27:29	M45	59	0:23:22	0:21:02	0:43:04
16	1559	Kaiser Michael	TUS Breitscheid	1:27:34	M45	60	0:22:30	0:21:09	0:43:54
17	571	Bexkens Willy	Lg Stadtwerke Hilden	1:27:44	M45	63	0:27:01	0:19:56	0:40:46
18	1574	Lammers Stefan	LG COESFELD	1:29:12	M45	72	0:22:09	0:21:08	0:45:54
19	587	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	1:29:20	M45	73	0:23:16	0:21:39	0:44:25
20	497	Adamski Uwe	Hot Socks	1:30:53	M45	81	0:23:29	0:21:41	0:45:42
21	176	Olexik Mirko	running4charity	1:32:16	M45	87	0:23:35	0:22:08	0:46:32
22	762	Huber Ralf	*Castrop-Rauxel	1:32:46	M45	91	0:23:05	0:22:31	0:47:10
23	103	Leuken Theo	Vogelfrei Bönninghardt	1:32:48	M45	92	0:29:26	0:20:39	0:42:42
24	297	Richert Ingo	TV Hasslinghausen	1:33:16	M45	95	0:23:46	0:22:24	0:47:05
25	1144	Flottau Dirk	LG Weubelshof	1:35:03	M45	103	0:24:26	0:22:47	0:47:49
26	1545	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	1:35:09	M45	104	0:23:45	0:22:32	0:48:51
27	1376	Looschelders Dirk	*Oberhausen	1:35:30	M45	106	0:24:10	0:23:18	0:48:00
28	302	Schimanski Jürgen	Team 62 Runners	1:35:31	M45	107	0:24:40	0:22:46	0:48:04
29	800	Mulder Jan Harm	Wittlaer Runners	1:35:47	M45	109	0:23:43	0:22:55	0:49:07
30	645	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e. V	1:36:06	M45	114	0:24:36	0:23:28	0:48:01
31	413	Perus Andreas	Tbd Osterfeld 1911	1:38:51	M45	129	0:24:21	0:25:05	0:49:23
32	644	Edeler Thorsten	Werden	1:40:08	M45	144	0:24:48	0:24:01	0:51:18
33	904	Pasch Stefan	Ausdauerschule by Bunert	1:41:45	M45	155	0:25:12	0:24:48	0:51:45
34	6028	Siebrecht Rainer	TUS Drevenack	1:42:01	M45	157	0:26:58	0:23:29	0:51:32
35	380	BruX Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	1:43:08	M45	168	0:28:30	0:24:46	0:49:51
36	1444	Neppi Peter	MSV Duisburg	1:43:46	M45	170	0:25:43	0:24:55	0:53:08
37	1432	Wanka Ralf	BSV Kokerei Schwelgern eV.	1:44:34	M45	175	0:26:49	0:26:07	0:51:37
38	1340	Planner Jörg	Akzente Uedem	1:45:07	M45	176	0:26:40	0:25:29	0:52:57
39	588	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:45:28	M45	179	0:27:29	0:25:19	0:52:39
40	620	Weiß Christian	MTG Horst Essen	1:45:32	M45	180	0:26:45	0:26:01	0:52:45
41	785	Schaak Michael	*Bottrop	1:47:00	M45	190	0:27:25	0:26:06	0:53:29
42	1329	Enners Frank	*Velbert	1:47:45	M45	193	0:27:00	0:26:09	0:54:34
43	1590	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	1:49:12	M45	201	0:27:18	0:26:39	0:55:14
44	1633	Fretschen Christian	AS-Neukirchen-Vluyn	1:49:43	M45	203	0:30:30	0:28:05	0:51:06
45	1218	Gerecke Thorsten	SET POINT Medien	1:50:07	M45	207	0:27:06	0:26:44	0:56:16
46	1609	Monse Christoph	E.ON Ruhrgas SG	1:50:16	M45	210	0:26:31	0:26:34	0:57:10
47	1339	Rinn Jürgen	*Erkrath	1:51:05	M45	216	0:28:39	0:26:40	0:55:44
48	872	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	1:51:49	M45	222	0:26:48	0:26:45	0:58:16
49	301	Kollnig Dr. Henner	*Mülheim	1:52:40	M45	226	0:26:06	0:27:13	0:59:20
50	202	Koerner Stefan	*Ratingen	1:52:46	M45	227	0:29:06	0:26:37	0:57:02

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Männer M45</b>									
51	1591	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	1:52:46	M45	228	0:28:17	0:26:49	0:57:38
52	327	Gründl Thomas	*Duisburg	1:53:31	M45	231	0:27:54	0:27:37	0:57:59
53	503	Eisenblätter Christian	*Mülheim an der Ruhr	1:53:54	M45	234	0:28:31	0:27:53	0:57:29
54	242	Hoffbauer Reinhold	*Düsseldorf	1:53:58	M45	236	0:28:47	0:27:14	0:57:56
55	551	Knopp Stefan	*Duisburg	1:54:26	M45	242	0:28:50	0:27:28	0:58:08
56	964	Brunnabend Boris	*Meerbusch	1:54:49	M45	244	0:30:03	0:27:19	0:57:26
57	1484	Laschet Patrick	Vodafone-Runners	1:55:12	M45	246	0:28:34	0:27:58	0:58:39
58	786	Petersohn Sven	*Mülheim a. d. R.	1:56:21	M45	253	0:31:30	0:28:27	0:56:24
59	662	Splettstößer Jörg	*Duisburg	1:57:21	M45	263	0:31:35	0:28:10	0:57:35
60	1120	Zehlius Andreas	*Essen	1:58:27	M45	270	0:29:00	0:28:57	1:00:29
61	972	Böttcher Christian	BSG WAZ Essen	1:59:44	M45	278	0:30:52	0:29:20	0:59:31
62	1289	Kreimeier Ronald	*Essen-Kettwig	2:00:50	M45	284	0:29:23	0:28:40	1:02:46
63	851	Bruckschen Olaf	*OBERHAUSEN	2:03:14	M45	294	0:32:36	0:27:04	1:03:34
64	939	Beckord Dirk	*Mülheim an der Ruhr	2:04:16	M45	296	0:26:33	0:27:55	1:09:47
65	1175	Mathe Joachim	*Wuppertal	2:06:37	M45	312	0:33:23	0:29:32	1:03:42
66	17	Plickat Thomas	*Oberhausen	2:06:47	M45	313	0:32:22	0:31:03	1:03:21
67	315	Köhler Christian	*Duisburg	2:07:03	M45	315	0:33:27	0:29:44	1:03:52
68	285	Elsing Thomas	Marathon Dinslaken	2:09:55	M45	325	0:31:48	0:32:43	1:05:23
69	1398	Kolberg Johnny	LT Orsoyerberg	2:10:23	M45	327	0:33:16	0:30:47	1:06:19
70	527	Kuster Markus	BSG Sparkasse Dinslaken	2:11:07	M45	332	0:34:43	0:31:37	1:04:46
71	1330	Brandt Michael	*Duisburg	2:11:54	M45	335	0:32:04	0:30:27	1:09:22
72	475	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	2:21:22	M45	349	0:36:07	0:34:07	1:11:07
73	998	Schewior Klaus	*Jüchen	2:26:25	M45	354	0:38:13	0:36:07	1:12:04

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
1	298	Kuhnert Waldemar	Triminators TV Voerde	1:19:44	M50	27	0:20:18	0:19:21	0:40:04
2	1560	Runte Meinolf	TUS Breitscheid	1:20:02	M50	30	0:20:18	0:19:24	0:40:18
3	606	Jans Paul	TLV Germania Überruhr	1:21:24	M50	35	0:20:52	0:19:42	0:40:48
4	1650	Tenten Arnold	Vodafone-Runners	1:21:39	M50	39	0:21:09	0:19:37	0:40:52
5	900	Mann Klaus	Billerbecker Läufer	1:25:00	M50	49	0:21:27	0:20:43	0:42:49
6	927	Kemmesies Rainer	Team Arezen	1:27:48	M50	64	0:22:08	0:21:18	0:44:21
7	898	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	1:28:24	M50	65	0:22:33	0:21:32	0:44:18
8	1437	Becker Rainer	BSG Haniel	1:29:11	M50	70	0:22:32	0:21:41	0:44:56
9	1155	Döring Peter	TLV Germania Überruhr	1:30:00	M50	77	0:22:50	0:21:42	0:45:28
10	706	Hoffmann Martin	*Duisburg	1:30:29	M50	78	0:23:31	0:21:38	0:45:19
11	1269	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center Oberhau	1:31:49	M50	84	0:26:40	0:25:00	0:40:08
12	798	Heinrich Dr. Jens	Wittlaer Runners	1:31:54	M50	85	0:24:41	0:24:28	0:42:43
13	1584	Effkemann Günter	LG COESFELD	1:32:51	M50	93	0:22:46	0:21:56	0:48:08
14	689	Plicht Gerhard	LG Mülheim	1:34:30	M50	99	0:23:33	0:21:32	0:49:24
15	889	Klatt Stephan	*Ratingen	1:34:37	M50	101	0:24:35	0:22:58	0:47:04
16	1588	Althoff Martin	LG COESFELD	1:34:59	M50	102	0:23:45	0:23:19	0:47:54
17	6035	Giesbers Berthold	TUS Drevenack	1:37:21	M50	119	0:24:06	0:23:50	0:49:24
18	1556	Krayer Bernd	TUS Breitscheid	1:38:00	M50	122	0:22:10	0:21:16	0:54:34
19	901	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	1:39:39	M50	138	0:24:59	0:23:18	0:51:22
20	1320	Leismann Claus	*Essen-Kettwig	1:41:35	M50	152	0:25:50	0:24:33	0:51:11
21	177	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld	1:41:45	M50	156	0:25:28	0:24:36	0:51:40
22	1002	Reinartz Jochen	BSG Sparda Bank West	1:44:07	M50	172	0:26:19	0:24:32	0:53:14
23	581	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V.	1:45:22	M50	178	0:30:41	0:23:53	0:50:47
24	398	Heuvens Rainer	Weseler TV Triathlon	1:45:43	M50	181	0:26:34	0:25:39	0:53:28
25	729	Eversmann Gerhard	*Duisburg	1:46:00	M50	182	0:26:35	0:25:07	0:54:17
26	726	Niedzwetzki Bernd	Burscheid	1:46:02	M50	183	0:27:10	0:26:05	0:52:46
27	293	Busch Hajo	Sterkrade-Nord (Oberhausen	1:46:12	M50	185	0:26:32	0:24:45	0:54:55
28	1276	Lorenz Reiner	Spvgg. Sterkrade-Nord 1920	1:46:23	M50	187	0:27:05	0:25:33	0:53:44
29	1041	Hirz Axel	*Duisburg	1:48:28	M50	197	0:27:59	0:24:42	0:55:46
30	1455	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:50:13	M50	209	0:28:28	0:26:16	0:55:28
31	13	Podubrin Michael	*Oberhausen	1:51:22	M50	217	0:27:28	0:26:34	0:57:19
32	237	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf	1:51:52	M50	223	0:27:59	0:25:33	0:58:19
33	391	Kirchberg Peter	LC Duisburg	1:52:21	M50	224	0:27:10	0:26:29	0:58:41
34	1587	Thier Alfred	LG COESFELD	1:52:37	M50	225	0:28:17	0:27:48	0:56:31
35	719	Mehlich Hans-Peter	Finanz Informatik Münster	1:53:12	M50	229	0:28:53	0:29:07	0:55:12
36	1617	Schmitz Gerhard	AS-Neukirchen-Vluyn	1:53:40	M50	232	0:27:31	0:25:34	1:00:34
37	337	Benning Klaus	*Mülheim	1:54:02	M50	238	0:29:38	0:27:07	0:57:16
38	163	Vierhaus Detlev	team-4haus	1:54:05	M50	239	0:27:50	0:27:52	0:58:23
39	622	Zellmer Detlef	*Duisburg	1:54:19	M50	240	0:29:21	0:27:15	0:57:42
40	215	Wolff Mathias	*Ratingen	1:55:03	M50	245	0:30:51	0:27:08	0:57:02
41	554	Winter Martin	Die Eiszapfen	1:55:48	M50	247	0:28:49	0:27:35	0:59:23
42	1389	Carulla Pablo	*Düsseldorf	1:55:51	M50	248	0:29:20	0:29:15	0:57:15
43	1699	Hoffmann Dr. Jens	BWG-Running Team	1:56:05	M50	250	0:29:02	0:28:36	0:58:27
44	1430	Schild Michael	BSV Kokerei Schwelgern eV.	1:57:28	M50	264	0:34:01	0:31:01	0:52:25
45	122	Krajewski Jürgen	DJK Tus Rotthausen	1:58:34	M50	271	0:31:20	0:28:35	0:58:38
46	1420	Lemmens Thomas	*Kempen	2:00:54	M50	285	0:29:36	0:28:41	1:02:36
47	1207	Pauly Klaus	*Duisburg	2:01:51	M50	288	0:30:40	0:28:57	1:02:12
48	1667	Görke Heinz-Herbert	Opta-Data	2:01:56	M50	289	0:33:08	0:28:53	0:59:54
49	709	Sammerl Jörg	*Essen	2:08:15	M50	319	0:34:05	0:31:19	1:02:49
50	1628	Jaeger Gerd	AS-Neukirchen-Vluyn	2:09:11	M50	321	0:31:59	0:32:22	1:04:49



**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Männer M50</b>									
51	1687	Breil Karl	Vivawest	2:09:31	M50	323	0:31:14	0:30:27	1:07:49
52	1614	Sewing Wolfgang	AS-Neukirchen-Vluyn	2:09:49	M50	324	0:32:20	0:29:12	1:08:16
53	594	Ehrenberg Dr. Thomas	ERGO Sports Düsseldorf	2:11:03	M50	330	0:34:06	0:31:23	1:05:33
54	1308	Nest Wolfgang	LC Duisburg	2:11:07	M50	331	0:33:14	0:32:23	1:05:30
55	1073	Zwicky Michael	*Duisburg	2:18:16	M50	344	0:35:17	0:32:49	1:10:09
56	480	Hamacher Michael	*Mülheim	2:22:13	M50	351	0:35:56	0:33:43	1:12:34
57	1433	Retzlaff Jürgen	BSV Kokerei Schwelgern e.V.	2:30:18	M50	357	0:38:19	0:35:57	1:16:02
<b>Altersklasse Männer M55</b>									
1	1188	Kuhnke Lothar	TUSEM Essen	1:17:08	M55	16	0:19:39	0:18:35	0:38:53
2	1182	Stempel Thomas	DSD Düsseldorf	1:25:01	M55	50	0:21:40	0:20:38	0:42:42
3	1151	Schmidt Friedhelm	BSG ERGO	1:29:06	M55	69	0:22:45	0:20:38	0:45:42
4	53	Müller Werner	LT Essen Heisingen	1:29:30	M55	74	0:22:30	0:21:35	0:45:24
5	1581	Naber Ewald	LG COESFELD	1:32:42	M55	90	0:23:42	0:22:34	0:46:24
6	561	Echtenbruck Peter	TV Walsum-Aldenrade	1:34:37	M55	100	0:24:27	0:22:59	0:47:10
7	322	Vierhaus Udo	Team 4haus	1:36:07	M55	115	0:24:07	0:23:21	0:48:38
8	624	Schubert Jochen	Erdinger Alkoholfrei	1:37:30	M55	120	0:24:33	0:22:53	0:50:02
9	278	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	1:39:14	M55	133	0:24:39	0:23:26	0:51:08
10	193	Wilmsen Ulrich	LT Haumannplatz Essen	1:39:31	M55	135	0:26:59	0:23:42	0:48:48
11	1656	Lange Peter	LG Mülheim	1:39:52	M55	140	0:25:07	0:24:22	0:50:22
12	850	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	1:40:21	M55	146	0:31:46	0:22:17	0:46:16
13	453	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:41:16	M55	150	0:25:34	0:25:05	0:50:36
14	859	Erve Achim	DLC Aachen	1:42:53	M55	162	0:25:18	0:24:50	0:52:43
15	492	Busch Hartmut	*Duisburg	1:47:57	M55	194	0:27:03	0:26:21	0:54:32
16	1306	Borgloh Stefan	*Willich	1:49:58	M55	206	0:26:05	0:26:53	0:56:58
17	161	Rösel Peter	Ausdauerschule by Bunert	1:53:13	M55	230	0:33:04	0:25:37	0:54:30
18	707	Lange Volker	BSV ThyssenKrupp Stahl	1:53:59	M55	237	0:28:01	0:28:18	0:57:39
19	1021	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken	1:56:50	M55	254	0:29:44	0:28:52	0:58:13
20	1297	Poppe Eldor	*Heiligenhaus	1:56:53	M55	255	0:31:25	0:26:43	0:58:44
21	1688	Wülbeck Burkhard	Vivawest	1:56:54	M55	256	0:30:32	0:28:27	0:57:54
22	1663	Schäfer Norbert	Trimet	1:57:32	M55	265	0:30:49	0:27:47	0:58:54
23	1305	Piechatzek Edmund	Marathon Mülheim	1:57:39	M55	266	0:29:32	0:29:31	0:58:36
24	737	Schwarz Dieter	*Duisburg	1:58:26	M55	269	0:31:05	0:28:26	0:58:54
25	1160	Meters Norbert	Triminators TV Voerde	1:58:45	M55	273	0:30:13	0:29:33	0:58:59
26	1036	Maßmann André	Die 3 von der Franzstraße	2:00:37	M55	282	0:32:36	0:28:32	0:59:29
27	6000	Fischer Gerd	*Mülheim an der Ruhr	2:01:25	M55	287	0:30:58	0:28:25	1:02:00
28	65	Fischer Udo	SV Gladbeck 13 e.V.	2:04:34	M55	301	0:32:43	0:28:45	1:03:06
29	159	Hecker Klaus-Martin	Rumelner TV	2:07:21	M55	316	0:22:40	0:33:10	1:11:31
30	1158	Langhanki Ulrich	Lauftreff Willich	2:08:47	M55	320	0:33:28	0:32:02	1:03:16
31	1082	Röper Stefan	SG Stern Düsseldorf	2:10:50	M55	329	0:32:21	0:30:14	1:08:14
32	1543	Schild Wilhelm	E.ON Ruhrgas SG	2:14:09	M55	339	0:34:00	0:32:21	1:07:47
33	858	Jessnitz Josef	LT MSV Duisburg Turnen	2:21:12	M55	348	0:35:28	0:33:27	1:12:16
34	4025	Walther Edgar	TV Uftorf-Eick	2:26:26	M55	355	0:38:01	0:33:53	1:14:31
35	734	Nelz Alfred	LC Duisburg	2:30:54	M55	358	0:38:01	0:35:32	1:17:21

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Männer M60</b>									
1	16	Peifer Lothar	*Duisburg	1:35:51	M60	111	0:24:03	0:23:03	0:48:44
2	529	Bahls Wolfgang	E.ON Ruhrgas SG	1:38:49	M60	128	0:24:56	0:24:15	0:49:38
3	307	Tziavaras Ilias	*Velbert	1:41:22	M60	151	0:25:07	0:24:33	0:51:40
4	416	Kruck Leo	Tusem Essen	1:41:35	M60	153	0:25:26	0:24:32	0:51:36
5	675	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	1:42:55	M60	163	0:26:03	0:24:53	0:51:58
6	1453	Rafalski Karl	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:49:07	M60	199	0:26:46	0:25:32	0:56:48
7	947	Zöller Manfred	SV Beeckerwerth	1:50:53	M60	213	0:29:53	0:26:41	0:54:19
8	882	Büchel Dr. Manfred	DJK VfR Saarn	1:53:57	M60	235	0:30:09	0:27:12	0:56:35
9	4355	Schäfers Axel M.	*Düsseldorf	1:56:02	M60	249	0:30:00	0:27:52	0:58:09
10	814	Hionsek Peter	Betr. Sport ThyssenKrupp St	1:56:07	M60	251	0:30:09	0:28:19	0:57:38
11	1319	Kairies Klaus-Dieter	*Essen	1:56:55	M60	257	0:30:07	0:28:36	0:58:11
12	932	Poppels Peter	DJK VFL Willich	1:57:01	M60	258	0:29:41	0:28:10	0:59:09
13	284	Karcher Gerd	*Duisburg	1:58:55	M60	275	0:30:23	0:28:06	1:00:24
14	472	Ritz Jürgen	LT R(h)einknaller	2:04:44	M60	303	0:33:15	0:29:13	1:02:15
15	1300	Frentrup Klaus	HKM	2:05:07	M60	306	0:30:54	0:30:35	1:03:37
16	703	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	2:06:09	M60	309	0:33:27	0:28:10	1:04:30
17	59	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	2:06:20	M60	311	0:32:32	0:30:58	1:02:49
18	945	Hense Heinz	Old Walsum Runner	2:09:25	M60	322	0:34:23	0:30:34	1:04:27
19	674	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	2:10:18	M60	326	0:33:08	0:31:24	1:05:45
20	1179	Polzen Klaus	*Kevelaer	2:10:48	M60	328	0:35:12	0:31:57	1:03:38
21	1396	Sliwa Manfred	Ausdauererschule by Bunert	2:11:19	M60	333	0:34:35	0:31:31	1:05:12
<b>Altersklasse Männer M65</b>									
1	1167	Scharrenberg Ulrich	ASV LT Kemperdick	1:32:37	M65	89	0:26:36	0:21:36	0:44:25
2	509	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	1:36:01	M65	112	0:24:15	0:23:17	0:48:28
3	1452	Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:38:42	M65	127	0:25:18	0:23:34	0:49:49
4	1154	Ehm Friedhelm	TV Einigkeit 06 Mülheim	1:39:07	M65	132	0:25:39	0:24:27	0:49:00
5	210	Nelde Norbert	*Essen	1:42:36	M65	161	0:25:33	0:23:41	0:53:21
6	1170	Bliesner Friedhelm	Apotheke Mattenklotz	1:51:03	M65	214	0:29:15	0:25:43	0:56:04
7	819	Schröder Günther	Laufftreff Sterkrade Nord	1:54:36	M65	243	0:28:51	0:27:58	0:57:47
8	30	Lawicki Werner	TSV Viktoria Mülheim	2:03:57	M65	295	0:30:28	0:29:48	1:03:41
9	1548	Eickelmann Franz Josef	E.ON Ruhrgas SG	2:06:10	M65	310	0:32:15	0:28:47	1:05:08
10	944	Sommerey Wolfgang	*Mülheim	2:13:04	M65	338	0:32:52	0:32:20	1:07:51
11	332	Gillat Helmuth	Rumelner TV	2:21:42	M65	350	0:36:28	0:34:07	1:11:07
<b>Altersklasse Männer M70</b>									
1	553	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	1:30:45	M70	80	0:23:57	0:21:56	0:44:51
2	1101	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	1:39:32	M70	136	0:25:36	0:24:01	0:49:54
3	19	Winter Heinz	StV Hünxe	1:51:29	M70	218	0:28:24	0:26:57	0:56:06
4	747	Schelhas Hermann	MTG Horst Essen	2:00:05	M70	280	0:30:24	0:28:55	1:00:45
5	690	Kalthoff Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	2:07:39	M70	318	0:34:54	0:30:41	1:02:04
6	110	Lippmann Knut	Barmenia Versicherungen	2:18:35	M70	345	0:35:01	0:33:56	1:09:37
7	838	Wölke Manfred	DJK Wanheimerort	2:24:46	M70	353	0:38:02	0:34:12	1:12:31
<b>Altersklasse Männer M75</b>									
1	778	Tausche Karl	LT SV Haldern	2:02:02	M75	290	0:33:27	0:28:55	0:59:40
2	263	Häuser Rudolf	Lauffreunde HADI Wesel	2:14:35	M75	341	0:34:27	0:32:47	1:07:20

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Männer**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Männer M80</b>									
1	1110	Bourry Helmut	Lauffreunde HADI Wesel	2:37:06	M80	359	0:40:08	0:38:15	1:18:42
<b>Altersklasse Männer M85</b>									
1	1038	Moser Fritz	ETUS Wedau	2:44:06	M85	360	0:42:27	0:39:51	1:21:47

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W15</b>									
1	812	Fröhling Sophie	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:22:40	W15	3	0:20:43	0:19:42	0:42:15
2	365	Greco Riccarda	MSV Duisburg Einradzebras	1:31:50	W15	14	0:23:08	0:21:33	0:47:08
3	834	Ellbracht Steffi	TV Jahn Kapellen	1:34:23	W15	28	0:23:45	0:22:27	0:48:10
4	6058	Westermann Kristin	ASV Duisburg	1:37:01	W15	36	0:23:03	0:22:55	0:51:01
5	6057	Störzel Yvonne	ASV Duisburg	1:37:26	W15	37	0:23:44	0:22:44	0:50:57
6	363	Wiesel Lea	MSV Duisburg Einradzebras	1:39:21	W15	45	0:25:53	0:23:37	0:49:50
7	431	Muschalla Rebecca	ASV Duisburg	1:39:22	W15	46	0:25:19	0:23:51	0:50:10
8	366	Wingenter Anna	MSV Duisburg Einradzebras	1:47:40	W15	82	0:26:45	0:24:44	0:56:10
9	794	Schaberg Stella	*Oberhausen	1:49:28	W15	88	0:26:07	0:25:28	0:57:52
10	343	Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	1:50:04	W15	93	0:28:22	0:25:09	0:56:31
11	364	Markwitz Anna	MSV Duisburg Einradzebras	1:51:16	W15	99	0:29:29	0:24:51	0:56:55
12	368	Bihn Anika	MSV Duisburg Einradzebras	1:51:32	W15	100	0:28:15	0:25:55	0:57:21
13	340	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	1:52:17	W15	108	0:29:54	0:25:09	0:57:13
14	1219	Kollnig Elgin	TMT	1:52:39	W15	113	0:26:06	0:27:13	0:59:20
15	362	Ebert Laetitia Marie	MSV Duisburg Einradzebras	1:58:14	W15	162	0:30:47	0:26:36	1:00:50
16	342	Yacoubi Amina	MSV Duisburg Einradzebras	2:00:17	W15	182	0:30:38	0:28:27	1:01:10
17	1035	Maßmann Marlene	*Duisburg	2:00:35	W15	186	0:32:36	0:28:30	0:59:28
18	1622	Lichtenstein Natascha	AS-Neukirchen-Vluyn	2:01:28	W15	197	0:30:22	0:28:03	1:03:02
19	42	Kurze Lea-Marah	Gocher Lauffamilien	2:03:41	W15	210	0:29:50	0:29:52	1:03:58
20	1382	Gocke Antonia	PiepsRunners	2:06:28	W15	234	0:32:47	0:29:58	1:03:42
21	1381	Gocke Stefanie	PiepsRunners	2:07:42	W15	242	0:34:01	0:29:58	1:03:42
22	1631	Gayk Lisa-Marie	AS-Neukirchen-Vluyn	2:13:05	W15	272	0:35:28	0:30:16	1:07:20
<b>Altersklasse Frauen W18</b>									
1	572	Bexkens Svenja	SFD 75 Düsseldorf	1:28:06	W18	10	0:22:22	0:21:36	0:44:06
2	347	Müller Anna	MSV Duisburg Einradzebras	1:29:33	W18	12	0:23:08	0:21:30	0:44:55
3	1507	Rappers Eva	TV Goch-Triathlon Team	1:30:48	W18	13	0:22:22	0:22:19	0:46:06
4	1503	Peters Carolin	TV Goch-Triathlon Team	1:32:25	W18	15	0:21:52	0:21:23	0:49:10
5	1506	Stern Frauke	TV Goch-Triathlon Team	1:35:21	W18	31	0:23:46	0:22:45	0:48:49
6	548	Eumann Sophie	WSV Mülheim an der Ruhr	1:39:14	W18	44	0:25:36	0:23:55	0:49:42
7	386	Piller Corinna	MSV Duisburg Einradzebras	1:42:41	W18	58	0:26:15	0:24:02	0:52:23
8	583	Greilich Kerstin	Duisburger Ruderverein	1:43:32	W18	63	0:24:18	0:23:56	0:55:17
9	346	Widler Mascha	MSV Duisburg Einradzebras	1:45:42	W18	68	0:26:31	0:24:46	0:54:24
10	377	Böder Melanie	MSV Duisburg Einradzebras	1:46:38	W18	71	0:27:22	0:25:23	0:53:53
11	389	Simon Lisa	MSV Duisburg Einradzebras	1:46:44	W18	75	0:27:03	0:25:55	0:53:46
12	6031	Maske Lena	TUS Drevenack	1:47:25	W18	81	0:27:15	0:25:11	0:54:59
13	1576	Kemmerling Nicola	LG COESFELD	1:49:55	W18	92	0:26:25	0:24:31	0:58:57
14	6056	Schmitz Verena	ASV Duisburg	1:50:44	W18	97	0:27:50	0:25:52	0:57:02
15	378	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	1:55:23	W18	133	0:31:08	0:28:41	0:55:32
16	787	Petersohn Imke	*Mülheim a. d. R.	1:56:21	W18	142	0:31:29	0:28:27	0:56:24
17	1310	Farke Leonie	*Duisburg	1:58:49	W18	167	0:32:05	0:27:51	0:58:52
18	387	Roggatz Bente	MSV Duisburg Einradzebras	2:03:52	W18	213	0:31:27	0:28:33	1:03:51
19	1624	Lichtenstein Vanessa	AS-Neukirchen-Vluyn	2:10:11	W18	254	0:32:08	0:30:34	1:07:29
20	214	Hanke Laura	Ausdauerschule by Bunert	2:20:20	W18	309	0:33:05	0:31:57	1:15:16

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W19</b>									
	1	1372 Mordas Marlene	*Essen	1:33:39	W19	20	0:24:07	0:22:43	0:46:48
	2	382 Schmitz Anne-Sophie	MSV Duisburg Einradzebras	1:39:00	W19	41	0:25:16	0:23:53	0:49:50
	3	1031 Eickelkamp Leonie	*Oberhausen	1:40:15	W19	50	0:26:10	0:23:58	0:50:06
	4	1695 Hoffmann Pauline	BWG-Running Team	1:57:08	W19	152	0:29:54	0:28:39	0:58:35
	5	1665 Schäfer Lena	Trimet	2:00:51	W19	190	0:30:49	0:28:56	1:01:04
	6	823 Meertz Simone	BSG Sparkasse Duisburg	2:12:55	W19	269	0:34:52	0:30:57	1:07:06
	7	1641 Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	2:13:55	W19	280	0:32:31	0:31:56	1:09:26
	8	847 Zillekens Mirjam	TG Neuss	2:16:56	W19	294	0:34:26	0:31:38	1:10:50
<b>Altersklasse Frauen W22</b>									
	1	755 Mölders Sarah	Duisburger Ruderverein	1:33:13	W22	17	0:23:47	0:22:15	0:47:10
	2	584 Prätorius Daniela	*Krefeld	1:34:22	W22	27	0:24:29	0:22:51	0:47:01
	3	113 Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	1:34:40	W22	29	0:24:21	0:22:35	0:47:43
	4	1552 Gobrecht Chantal	TUS Breitscheid	1:36:46	W22	35	0:24:17	0:23:16	0:49:12
	5	463 Lippert Theresa	TG Neuss	1:39:36	W22	48	0:26:34	0:24:02	0:48:59
	6	1058 Heil Katja	*Essen	1:43:40	W22	64	0:25:39	0:25:15	0:52:44
	7	1314 Grote Vanessa	Duisburger Schwimmteam	1:49:04	W22	85	0:29:18	0:25:54	0:53:51
	8	1063 Kusserow Caroline	Team Erdinger Alkoholfrei	1:49:24	W22	87	0:28:52	0:25:21	0:55:09
	9	913 Schneiders Sarah	Duisburger Ruderverein	1:51:43	W22	103	0:29:51	0:22:15	0:59:35
	10	574 Klaßen Lea	*Duisburg	1:52:20	W22	109	0:27:54	0:27:12	0:57:14
	11	156 Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:52:26	W22	112	0:28:42	0:26:55	0:56:48
	12	1003 Sundara Sarah	*Herten	1:53:57	W22	122	0:29:35	0:26:59	0:57:22
	13	79 Kaiser Meike	Lauftreff R(h)einknaller	1:55:06	W22	129	0:30:58	0:27:42	0:56:25
	14	625 Klages Karolin	LT Uerdingen Marathon Runn	1:55:57	W22	138	0:30:01	0:27:52	0:58:03
	15	1425 Bullermann Lina	LG Wanderhoden	1:56:28	W22	143	0:29:32	0:28:52	0:58:03
	16	1030 Lehmann Anja	*Bottrop	1:56:44	W22	144	0:30:34	0:27:54	0:58:15
	17	840 Hax Anna-Katharina	*Düsseldorf	1:58:10	W22	161	0:31:34	0:29:16	0:57:19
	18	1180 Pierzina Aline	*Voerde	1:58:41	W22	166	0:31:27	0:28:41	0:58:32
	19	449 Kronenberg Michaela	BSG Barmenia Versicheru	1:58:55	W22	168	0:30:43	0:28:12	0:59:58
	20	1380 Blömer Alicia	*Duisburg	2:00:00	W22	179	0:30:49	0:28:12	1:00:59
	21	6001 Fischer Sara	*Oberhausen	2:01:19	W22	194	0:30:54	0:28:26	1:01:59
	22	539 Süßenbach Rebecca	*Köln	2:02:23	W22	203	0:31:45	0:29:48	1:00:49
	23	1201 Teloh Johanna	*Essen	2:04:00	W22	216	0:31:24	0:29:32	1:03:03
	24	612 Hageney Lou	LT Schnecke Sonsbeck	2:06:39	W22	235	0:32:32	0:30:43	1:03:23
	25	458 Lissy Sarah	*Velbert	2:08:03	W22	244	0:34:09	0:31:43	1:02:10
	26	1326 Böckenhüser Merle	*Duisburg	2:08:23	W22	249	0:32:21	0:30:19	1:05:42
	27	1161 Rothstein Julia	Bücherinsel	2:08:25	W22	250	0:33:25	0:28:49	1:06:11
	28	1192 Gerhards Lisa	*Krefeld	2:13:33	W22	275	0:34:07	0:32:20	1:07:05
	29	1236 Strüning Sarah	*Düsseldorf	2:18:13	W22	300	0:34:16	0:32:00	1:11:56
	30	498 Menzer Nina	*Duisburg	2:18:23	W22	302	0:35:44	0:29:40	1:12:58
	31	918 Walther Sarah	*Duisburg	2:26:25	W22	328	0:38:01	0:33:52	1:14:31

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>									
	1	259 Ganzow Astrid	DLC Aachen	1:16:01	W30	1	0:19:38	0:18:16	0:38:06
	2	150 Borgloh Sarah	gotorun	1:34:21	W30	26	0:24:09	0:22:29	0:47:42
	3	471 Machui Diana	*Duisburg	1:35:36	W30	33	0:24:50	0:22:35	0:48:11
	4	68 Serfort Inga	VSG Duisburg	1:39:28	W30	47	0:25:42	0:23:44	0:50:01
	5	2678 Muschert Madlen	ART Düsseldorf	1:40:43	W30	51	0:30:19	0:21:43	0:48:41
	6	903 Pasch Anja	Ausdauerschule by Bunert	1:41:46	W30	55	0:25:12	0:24:48	0:51:45
	7	880 Gollwitzer Sonja	*Duisburg	1:42:01	W30	56	0:26:07	0:24:51	0:51:02
	8	1186 Ühlein Alexandra	*Duisburg	1:42:47	W30	59	0:26:36	0:25:04	0:51:07
	9	456 Schramm Iris	*Duisburg	1:43:26	W30	62	0:26:06	0:24:57	0:52:23
	10	1691 Nieland Stephanie	SG-Stern W-tal, Solingen, R	1:46:48	W30	78	0:27:06	0:26:05	0:53:37
	11	216 Heilemann Sandra	after-work-runners.de	1:50:37	W30	95	0:29:57	0:26:28	0:54:11
	12	696 Gallas Nadine	SG-Stern W-tal, Solingen, R	1:52:55	W30	114	0:30:40	0:26:47	0:55:28
	13	105 Fuchs Andrea	BSG Sparkasse am Nieder	1:53:27	W30	116	0:28:48	0:27:06	0:57:31
	14	1053 Rode Karin	*Dinslaken	1:53:47	W30	118	0:30:23	0:26:24	0:56:59
	15	1254 Schmitt Leslie	*Düsseldorf	1:58:07	W30	160	0:31:01	0:27:59	0:59:06
	16	258 Klus Anne	Hünxe	1:58:15	W30	163	0:30:58	0:28:31	0:58:45
	17	1265 Fuck Jessica	BSG Springorum Bochum	1:59:14	W30	169	0:30:14	0:28:33	1:00:26
	18	728 Tersteegen Julia	*Duisburg	2:01:39	W30	198	0:31:35	0:29:55	1:00:08
	19	582 Greilich Monika	Duisburger Ruderverein	2:04:05	W30	217	0:31:25	0:29:01	1:03:38
	20	1403 Burdeßa Catharina	Ausdauerschule by Bunert	2:04:33	W30	219	0:31:48	0:29:48	1:02:56
	21	121 Möller Tanja	DJK Tus Rotthausen	2:06:04	W30	228	0:28:03	0:27:42	1:10:19
	22	1162 Rothstein Meike	Bücherinsel	2:06:05	W30	229	0:33:25	0:28:49	1:03:51
	23	647 Reuter Vanessa	*Oberhausen	2:06:15	W30	231	0:34:17	0:30:19	1:01:38
	24	831 Dirks Henrike	Duisburger Ruderverein	2:07:00	W30	237	0:32:38	0:30:29	1:03:53
	25	6015 Junge Catharina	200PRO	2:11:27	W30	259	0:33:47	0:31:25	1:06:14
	26	1086 Rembges Ute	Die Laufenten	2:13:58	W30	281	0:34:55	0:31:56	1:07:06
	27	888 Pausch Diana	*Essen	2:14:54	W30	288	0:33:42	0:31:37	1:09:34
	28	875 Würfel Regine	IVS GmbH, Hilden	2:18:14	W30	301	0:36:16	0:33:37	1:08:20
	29	120 Poppek Kathrin	DJK Tus Rotthausen	2:20:44	W30	311	0:35:12	0:32:22	1:13:09
	30	1248 Laube Miriam	didis mädels	2:20:53	W30	312	0:35:41	0:34:22	1:10:50
	31	60 Henze Sonja	Laufschule Oberhausen	2:25:40	W30	324	0:36:44	0:35:32	1:13:23
	32	417 Barry Daniela	*Düsseldorf	2:33:51	W30	340	0:39:18	0:36:28	1:18:04

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>									
1	252	Quincke Anja	Marathon-Club Menden	1:26:08	W35	7	0:21:46	0:20:41	0:43:40
2	249	Müller Dr. Kerstin	Lauftreff R(h)einknaller	1:33:39	W35	21	0:24:34	0:22:31	0:46:33
3	1572	Herbstmann Anke	LG COESFELD	1:34:03	W35	23	0:24:07	0:22:59	0:46:56
4	72	Zacharias Anina	TRC Essen 84	1:34:08	W35	24	0:23:30	0:22:32	0:48:05
5	783	Böcker Maren	*Bottrop	1:46:44	W35	76	0:26:25	0:25:48	0:54:31
6	185	Huysmann Bettina	*Mülheim an der Ruhr	1:51:42	W35	102	0:28:52	0:27:43	0:55:05
7	640	Höfling Tanja	*Hagen	1:53:22	W35	115	0:30:05	0:27:14	0:56:02
8	653	Räther Frauke	*Essen	1:53:48	W35	119	0:28:31	0:27:32	0:57:44
9	129	Lesaar Petra	LT Berka Stars	1:54:30	W35	123	0:27:36	0:27:48	0:59:05
10	657	Börskens Katrin	*Essen	1:55:54	W35	137	0:30:44	0:28:05	0:57:04
11	1313	Bolmer Melanie	*Wuppertal	1:57:01	W35	148	0:31:29	0:28:32	0:56:59
12	654	Stoick Melanie	*Duisburg	1:57:05	W35	151	0:30:19	0:28:30	0:58:15
13	1258	Ruberg Sabine	Lauftreff R(h)einknaller	1:57:17	W35	153	0:29:53	0:28:38	0:58:46
14	770	Paus Jennifer	*oberhausen	1:59:49	W35	177	0:30:26	0:28:08	1:01:14
15	444	Horn Nina	WSV Mülheim an der Ruhr	1:59:53	W35	178	0:31:30	0:28:40	0:59:42
16	1052	Rodenbeck Britta	*Essen	2:00:41	W35	187	0:31:07	0:28:58	1:00:35
17	1247	Laube Katrin	didis mädels	2:02:44	W35	204	0:31:57	0:29:17	1:01:28
18	1348	Heße Stephanie	*Moers	2:02:59	W35	205	0:31:05	0:29:47	1:02:07
19	287	Theis Natalie	*Duisburg	2:03:57	W35	215	0:32:08	0:30:11	1:01:37
20	226	Stöckert Tanja	*Neukirchen-Vluyn	2:04:58	W35	223	0:31:46	0:29:45	1:03:26
21	1321	Quaß Donate	*Neukirchen-Vluyn	2:05:58	W35	227	0:31:57	0:30:02	1:03:58
22	6045	Ebert Daniela	Ausdauerschule by Bunert	2:06:25	W35	233	0:32:55	0:30:22	1:03:06
23	1481	Kowalski Petra	Vodafone-Runners	2:06:52	W35	236	0:32:51	0:30:56	1:03:03
24	1485	Lindstädt Meike	Vodafone-Runners	2:07:11	W35	239	0:34:00	0:30:37	1:02:34
25	1361	Bader Silvia	*Bochum	2:07:16	W35	240	0:35:16	0:33:17	0:58:42
26	816	Kummetz Silke	FI Sport e.V.	2:13:59	W35	283	0:35:24	0:33:11	1:05:23
27	132	König-Klein Julia	*Dülmen	2:14:25	W35	285	0:34:10	0:31:20	1:08:54
28	116	Kentrup Silke	DJK Tus Rotthausen	2:16:58	W35	295	0:34:50	0:31:48	1:10:19
29	1142	Hermesen Sylke	*Duisburg	2:19:19	W35	307	0:34:33	0:33:21	1:11:23
30	1286	Eckey Sonja	*Bochum	2:22:03	W35	318	0:35:54	0:33:13	1:12:55
31	596	Beckmann Melanie	CinemaxX Superhelden	2:22:31	W35	319	0:37:46	0:34:43	1:10:01
32	732	Obermann Marion	*Duisburg	2:25:42	W35	325	0:37:36	0:34:29	1:13:37
33	1436	Ince Ayla	CDS Running Team	2:27:56	W35	329	0:39:12	0:33:54	1:14:49
34	639	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by Bunert	2:27:56	W35	330	0:36:27	0:34:36	1:16:51

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>									
1	25	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	1:25:06	W40	4	0:21:36	0:20:33	0:42:56
2	395	Gelbarth Anja	LT Lukas	1:33:16	W40	18	0:23:42	0:23:00	0:46:33
3	578	Mehl Monika	Ayyo Team Essen	1:41:17	W40	53	0:26:14	0:24:39	0:50:24
4	559	Schumacher Silke	*Velbert	1:46:43	W40	74	0:28:23	0:25:59	0:52:20
5	784	Overlack Almut	*Bottrop	1:47:51	W40	83	0:28:02	0:26:05	0:53:42
6	567	Thiel Marion	TUS Lintorf	1:48:33	W40	84	0:27:10	0:25:57	0:55:25
7	1178	Lemke Odilia	*Duisburg	1:49:19	W40	86	0:29:31	0:26:22	0:53:24
8	1378	Lui Sabine	*Dorsten	1:49:35	W40	89	0:27:48	0:26:35	0:55:11
9	1561	Sanda Daniela	TUS Breitscheid	1:49:54	W40	91	0:29:13	0:27:03	0:53:37
10	1152	Kettelför Britta	*Rheinberg	1:51:02	W40	98	0:28:24	0:26:51	0:55:45
11	868	Müller Eva	*Duisburg	1:52:13	W40	106	0:29:54	0:27:20	0:54:59
12	562	Dominicus Michaela	TV Wanheimerort	1:52:13	W40	107	0:28:55	0:26:42	0:56:36
13	428	Butenschön Sabine	*Duisburg	1:52:23	W40	110	0:29:10	0:26:21	0:56:51
14	1096	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	1:53:39	W40	117	0:29:27	0:26:53	0:57:18
15	773	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort	1:55:20	W40	130	0:29:57	0:28:10	0:57:12
16	779	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	1:56:14	W40	141	0:29:34	0:27:45	0:58:54
17	1347	Lenschen Agnieszka	*Meerbusch	1:56:55	W40	146	0:31:11	0:28:13	0:57:31
18	1632	Fretschen Nicole	AS-Neukirchen-Vluyn	1:57:01	W40	147	0:30:30	0:28:07	0:58:22
19	1231	Gutknecht Andrea	*Duisburg	1:57:29	W40	154	0:30:07	0:28:53	0:58:27
20	937	Zang Ariane	BSG Springorum Bochum	1:58:16	W40	164	0:30:07	0:27:41	1:00:28
21	126	Kalkowski Andrea	*Duisburg	1:58:16	W40	165	0:30:08	0:28:30	0:59:37
22	1122	Ignaczak Prof. Dr. Tanja	Die Therapeuten	2:00:29	W40	184	0:30:55	0:28:39	1:00:54
23	1121	Brombach Prof. Dr. Anja	Die Therapeuten	2:00:29	W40	185	0:30:55	0:28:39	1:00:54
24	369	Hucken-Klaft Dr. Sabine	*Velbert	2:03:51	W40	212	0:35:23	0:30:05	0:58:22
25	230	Schmitz Astrid	*Moers	2:04:19	W40	218	0:31:11	0:29:32	1:03:35
26	1084	Klein Christiane	*Mülheim a.d. Ruhr	2:04:37	W40	220	0:36:39	0:29:15	0:58:41
27	1130	Backhaus Bianca	*Duisburg	2:04:47	W40	221	0:32:55	0:30:03	1:01:49
28	1131	Schlie Feli	*Duisburg	2:04:48	W40	222	0:32:55	0:30:03	1:01:49
29	461	Niephaus Nicole	*Duisburg	2:06:16	W40	232	0:33:11	0:30:57	1:02:07
30	326	Strauss Alexandra	*Essen	2:08:10	W40	247	0:33:38	0:30:42	1:03:49
31	705	Stevens Anke	*Essen	2:08:15	W40	248	0:34:05	0:31:20	1:02:50
32	1256	Musiol Adrianna	*Hattingen	2:08:58	W40	251	0:32:34	0:30:54	1:05:29
33	1203	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	2:11:34	W40	261	0:32:09	0:29:41	1:09:43
34	764	Leiting Nicole	*Duisburg	2:11:45	W40	262	0:33:28	0:30:32	1:07:44
35	837	Wagner Astrid	Weseler Kanu Club e.V. 192	2:11:49	W40	263	0:33:50	0:31:47	1:06:11
36	1109	Müntjes Sandra	SV Bayer 08 Uerdingen	2:12:45	W40	268	0:32:23	0:31:22	1:08:59
37	1399	Kolberg Christina	LT Orsoyerberg	2:13:38	W40	277	0:33:16	0:31:48	1:08:33
38	1492	Rescher Heike	Vodafone-Runners	2:13:47	W40	278	0:34:06	0:31:27	1:08:13
39	162	Garmatsch Sabine	Ruhrpotthölzer	2:13:49	W40	279	0:36:34	0:33:32	1:03:42
40	403	Spettmann Prisca	running4charity	2:15:56	W40	291	0:33:55	0:31:59	1:10:01
41	877	Lemke Iris	*Mülheim	2:16:41	W40	293	0:33:53	0:32:14	1:10:32
42	276	Rode-Merkel Stephanie	WAT Läufer	2:17:35	W40	297	0:36:31	0:34:00	1:07:03
43	1094	Telenga Katharina	RAG TEAM	2:19:16	W40	306	0:35:22	0:31:07	1:12:46
44	618	Zernechel Marion	*Velbert	2:20:27	W40	310	0:34:14	0:34:49	1:11:24
45	1051	Klößner Ulrike	Die Irr(en)läufer Dinslaken	2:20:56	W40	313	0:34:05	0:32:45	1:14:04
46	104	Hessmann Scarlett	*Essen	2:28:56	W40	334	0:37:07	0:36:42	1:15:07
47	995	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	2:34:01	W40	341	0:40:48	0:37:19	1:15:53
48	1623	Lichtenstein Andrea	AS-Neukirchen-Vluyn	2:37:06	W40	343	0:41:46	0:36:32	1:18:47



**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>									
1	1371	Mordas Claudia	TUSEM Essen	1:22:25	W45	2	0:21:15	0:20:02	0:41:07
2	871	Shala Daniela	DLRG Duisburg	1:25:31	W45	6	0:22:18	0:20:28	0:42:45
3	66	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlauf	1:27:44	W45	9	0:22:41	0:21:32	0:43:29
4	1457	Von Gruchalla Iris	BSG Stadtwerke Duisburg A	1:32:32	W45	16	0:24:07	0:22:19	0:46:06
5	50	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	1:35:22	W45	32	0:23:55	0:23:06	0:48:20
6	1612	Tersteegen Gudrun	AS-Neukirchen-Vluyn	1:35:53	W45	34	0:24:30	0:23:25	0:47:56
7	1445	Neppl Andrea	*Duisburg	1:39:01	W45	42	0:24:49	0:23:44	0:50:27
8	1079	Rohn Anja	*Mülheim an der Ruhr	1:39:45	W45	49	0:25:08	0:23:53	0:50:42
9	697	Pfaffenhöfer Annette	Krefelder Kanu Klub	1:40:45	W45	52	0:23:56	0:25:29	0:51:18
10	6033	Klinger Susanne	TUS Drevenack	1:42:28	W45	57	0:25:07	0:24:43	0:52:37
11	895	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	1:43:01	W45	60	0:26:18	0:24:40	0:52:02
12	1156	Müller-Yoldas Sabine	*Mülheim an der Ruhr	1:46:09	W45	69	0:27:32	0:25:26	0:53:10
13	711	Nowicki Christiane	TC Kray 1892 e.V.	1:46:43	W45	73	0:27:34	0:25:28	0:53:39
14	446	Beckord Elke	*Duisburg	1:46:46	W45	77	0:27:07	0:25:23	0:54:15
15	955	Risop Annett	LTH-Essen	1:49:52	W45	90	0:28:05	0:26:31	0:55:16
16	541	Paasen Petra	Die blauen Bengel	1:50:19	W45	94	0:27:37	0:27:11	0:55:30
17	1039	Schneider Andrea	*Duisburg	1:50:43	W45	96	0:28:00	0:26:57	0:55:45
18	487	Reisenberger Ellen	LC Duisburg	1:51:35	W45	101	0:29:46	0:26:56	0:54:52
19	1125	Hahne Stephany	SV Rosellen	1:52:11	W45	105	0:28:39	0:26:29	0:57:02
20	1538	Steeg Claudia	TC Kray 1892 e.V.	1:52:26	W45	111	0:31:54	0:26:26	0:54:05
21	1281	Heibges Katja	FloWo	1:54:34	W45	124	0:30:15	0:27:23	0:56:54
22	1133	Baudisch Beate	*Duisburg	1:54:40	W45	126	0:29:29	0:28:13	0:56:57
23	1275	Lorenz Andrea	Spvgg. Sterkrade-Nord 1920	1:55:20	W45	131	0:29:59	0:27:24	0:57:56
24	311	Bonten-Johannes Sandra	LT BUGA Düsseldorf 1999	1:55:29	W45	135	0:29:29	0:28:05	0:57:54
25	1523	Czarnetzki-Müller Susann	SV Schermbeck	1:55:49	W45	136	0:29:56	0:28:04	0:57:48
26	828	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	1:56:07	W45	139	0:31:18	0:28:01	0:56:47
27	793	Jarczewski Iwona	*Oberhausen	1:56:10	W45	140	0:28:09	0:29:20	0:58:41
28	1074	Trogisch Susanne	*Mülheim	1:56:47	W45	145	0:29:34	0:28:46	0:58:25
29	962	Simon Yvonne	Radiergummiliga.de	1:57:04	W45	149	0:32:42	0:28:07	0:56:14
30	799	Beck-Collas Hiltraud	Wittlaer Runners	1:57:05	W45	150	0:30:20	0:28:36	0:58:08
31	1018	Ambro Kirsten	*Duisburg	1:57:32	W45	155	0:30:18	0:28:07	0:59:06
32	6018	Thier Anne	LG COESFELD	1:57:52	W45	159	0:30:05	0:27:49	0:59:57
33	685	Pfeifer Silke	FI Sport e.V.	1:59:16	W45	170	0:30:13	0:29:06	0:59:55
34	6081	Dietz Bettina	Running Babies Wanne-Eicke	1:59:18	W45	171	0:32:03	0:29:09	0:58:06
35	438	Muschalla Sylke	LG Alpen	1:59:41	W45	173	0:29:14	0:28:46	1:01:41
36	971	Behrend Angela	BSG WAZ Essen	1:59:44	W45	175	0:30:52	0:29:20	0:59:31
37	6017	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	2:00:07	W45	180	0:30:54	0:28:50	1:00:22
38	265	Richter Dagmar	Marathon Dinslaken	2:00:45	W45	189	0:34:11	0:28:54	0:57:39
39	171	Bothe Heike	*Oberhausen	2:01:22	W45	195	0:31:10	0:28:04	1:02:07
40	1629	Jaschke Marion	AS-Neukirchen-Vluyn	2:01:27	W45	196	0:32:05	0:28:47	1:00:34
41	1208	Pauly Anja	*Duisburg	2:01:50	W45	200	0:30:40	0:28:57	1:02:12
42	752	Wolter Dagmar	Gocher Lauffamilien	2:03:10	W45	207	0:30:50	0:30:08	1:02:11
43	623	Rippbahn Andrea	Werder Bremen	2:03:18	W45	208	0:30:07	0:29:20	1:03:50
44	485	Lambertz Claudia	*Düsseldorf	2:03:54	W45	214	0:31:28	0:29:56	1:02:29
45	708	Cleven Cornelia	LT Vynen	2:05:07	W45	224	0:31:59	0:30:03	1:03:04
46	169	Von Lehmden Julia	*Moers	2:05:27	W45	225	0:31:23	0:29:29	1:04:33
47	1324	Bendzulla Maike	Lauftreff R(h)einknaller	2:05:38	W45	226	0:32:32	0:30:54	1:02:12
48	1392	Pletzer Sabine	*Dinslaken	2:06:12	W45	230	0:32:11	0:30:36	1:03:24
49	1393	Hannoschöck Annegret	*Dinslaken	2:07:10	W45	238	0:32:41	0:31:05	1:03:23
50	160	Geißler Andrea	Rumelner TV	2:07:22	W45	241	0:22:41	0:33:09	1:11:31

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>									
51	826	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	2:07:53	W45	243	0:32:54	0:31:10	1:03:48
52	959	Krallmann Heike	*Gelsenkirchen	2:08:08	W45	246	0:31:27	0:30:34	1:06:05
53	1069	Hannot Martina	*Essen	2:09:36	W45	253	0:32:12	0:29:14	1:08:10
54	601	Seedorf Claudia	Pro Fifty	2:10:16	W45	256	0:34:14	0:31:25	1:04:36
55	334	Hüser Bettina	LT Lukas	2:10:51	W45	257	0:33:39	0:30:51	1:06:20
56	1006	Steinig Susanne	DJK Altendorf 09	2:11:31	W45	260	0:32:55	0:31:53	1:06:42
57	1026	Brahm Kirsten	*Dinslaken	2:12:19	W45	264	0:34:32	0:32:46	1:05:01
58	621	Weiß Anke	MTG Horst Essen	2:12:40	W45	267	0:34:34	0:32:36	1:05:29
59	983	Lehnhoff-Leringer Ines	*Mülheim	2:12:56	W45	270	0:33:02	0:29:20	1:10:32
60	212	Van Nooy Sabine	Gocher Lauffamilien	2:13:03	W45	271	0:34:43	0:31:34	1:06:44
61	635	Zackerts Kerstin	*Duisburg	2:13:18	W45	274	0:35:17	0:30:08	1:07:52
62	1541	Stüper Anja	E.ON Ruhrgas SG	2:13:36	W45	276	0:35:10	0:32:19	1:06:05
63	429	Rottmann Susanne	Ausdauerschule by Bunert	2:14:16	W45	284	0:34:38	0:32:33	1:07:04
64	314	Vielhauer Birgit	Schnaufgruppe	2:14:41	W45	287	0:34:25	0:33:00	1:07:16
65	394	Handke Monika	*Duisburg	2:15:11	W45	289	0:34:51	0:32:34	1:07:44
66	320	Menzel Sabine	Marathon Dinslaken	2:15:18	W45	290	0:34:41	0:32:39	1:07:57
67	467	Lange Gabriele	*Ratingen	2:17:08	W45	296	0:32:58	0:30:54	1:13:14
68	1217	Kemkes Petra	Polizei Essen	2:17:41	W45	298	0:33:47	0:33:17	1:10:36
69	207	Voss Maria	smells like team spirit	2:17:47	W45	299	0:34:27	0:32:50	1:10:29
70	250	Schroeder Claudia	CinemaxX Superhelden	2:21:08	W45	314	0:39:19	0:36:56	1:04:52
71	876	Oberdörster Susanne	*Mülheim	2:21:41	W45	316	0:35:52	0:33:13	1:12:35
72	716	Willkomm Monika	VSG Duisburg	2:23:19	W45	320	0:36:44	0:34:47	1:11:48
73	228	Klümpen Silke	*Krefeld	2:23:48	W45	322	0:40:21	0:32:14	1:11:12
74	1395	Bertram Claudia	*Duisburg	2:24:37	W45	323	0:37:50	0:34:02	1:12:44
75	617	Linkner Elke	Die Irr(en)läufer Dinslaken	2:27:59	W45	331	0:35:01	0:37:16	1:15:40

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>									
1	6021	Graeber Christiane	LG COESFELD	1:25:08	W50	5	0:22:01	0:20:35	0:42:32
2	538	Kels Petra	TSV Viktoria Mülheim	1:28:40	W50	11	0:23:15	0:21:29	0:43:54
3	1531	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	1:33:17	W50	19	0:23:49	0:22:17	0:47:10
4	47	Seils Heike	Ausdauer Schule by Bunert	1:33:56	W50	22	0:24:09	0:22:46	0:47:00
5	6036	Giesbers Christine	TUS Drevenack	1:34:43	W50	30	0:24:46	0:22:50	0:47:06
6	199	Schmude Elke	LC Duisburg	1:38:01	W50	38	0:25:34	0:23:52	0:48:34
7	1088	Schütte Drita	TSV Viktoria Mülheim	1:38:39	W50	40	0:25:15	0:23:54	0:49:29
8	6023	Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:41:24	W50	54	0:26:28	0:24:53	0:50:01
9	896	Schulze Bisping Agnes	Billerbecker Läufer	1:43:01	W50	61	0:26:11	0:25:22	0:51:28
10	1458	Deuster Monika	Lustlauf mein Verein	1:44:29	W50	66	0:27:12	0:25:29	0:51:46
11	125	Krüger Sabine	Mettmann Sport	1:45:34	W50	67	0:27:48	0:25:23	0:52:21
12	615	Plohmann Magda	LT Lukas	1:46:12	W50	70	0:26:29	0:25:29	0:54:13
13	82	Künster Ilona	LT Lukas	1:46:39	W50	72	0:27:15	0:26:19	0:53:05
14	1028	Eickelkamp Annette	Adler Langlauf Bottrop	1:46:48	W50	79	0:30:32	0:24:58	0:51:17
15	6003	Lomertin Birgit	BSG SSK Oberhausen	1:55:01	W50	128	0:29:57	0:27:29	0:57:34
16	771	Spöntjes Claudia	*Duisburg	1:55:22	W50	132	0:30:35	0:27:13	0:57:33
17	6004	Szczepek Jutta	BSG SSK Oberhausen	1:55:27	W50	134	0:30:00	0:27:29	0:57:57
18	564	Schroten Susanne	SC Bayer 05 Uerdingen	1:57:41	W50	157	0:29:57	0:28:39	0:59:04
19	158	Polster Tonia	SuS Bertlich	1:57:45	W50	158	0:30:40	0:28:04	0:58:59
20	1413	Drechsler Angelika	*duisburg	1:59:43	W50	174	0:30:28	0:28:30	1:00:44
21	746	Schwarz Ilona	*Duisburg	1:59:46	W50	176	0:31:24	0:29:07	0:59:14
22	1279	Janzen Susanne	BSG Verbands Sparkasse W	2:00:15	W50	181	0:31:08	0:29:03	1:00:04
23	286	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	2:00:43	W50	188	0:29:57	0:29:33	1:01:12
24	205	Steinke Ira	*Duisburg	2:01:16	W50	193	0:30:09	0:30:35	1:00:31
25	339	Van Eimern-Widler Anne	MSV Duisburg Einradzebras	2:01:40	W50	199	0:30:22	0:28:52	1:02:25
26	926	Kemmesies Anke	Team Arezen	2:03:08	W50	206	0:32:06	0:30:10	1:00:51
27	935	Schäfer Bettina	BSG Springorum Bochum	2:03:30	W50	209	0:32:57	0:29:34	1:00:57
28	949	Zöller Marion	*Duisburg	2:03:45	W50	211	0:33:16	0:29:47	1:00:41
29	610	Freidel Kerstin	*Düsseldorf	2:08:05	W50	245	0:30:56	0:29:39	1:07:29
30	946	Merten-Hense Bettina	*Duisburg	2:09:22	W50	252	0:34:24	0:30:34	1:04:23
31	20	Avakian Karin	*Dorsten	2:10:57	W50	258	0:33:48	0:31:50	1:05:19
32	1287	Marx Ulrike	WSV Mülheim an der Ruhr	2:12:30	W50	265	0:33:17	0:31:09	1:08:03
33	1087	Upel Kirsten	*Essen	2:13:08	W50	273	0:34:15	0:30:43	1:08:09
34	393	Nieleck Korinna	Irr(en)läufer Dinslaken	2:14:30	W50	286	0:34:06	0:32:12	1:08:11
35	1409	Weinert Lucie Wera	Viktoria Goch	2:16:36	W50	292	0:34:21	0:32:33	1:09:41
36	1421	Lemmens Simone	*Kempfen	2:21:23	W50	315	0:38:02	0:33:40	1:09:40
37	1332	Vogel Evelin	*Duisburg	2:28:12	W50	332	0:38:27	0:35:06	1:14:38
38	1611	Knubben Monika	E.ON Ruhrgas SG	2:28:13	W50	333	0:38:05	0:35:28	1:14:39
39	29	Volkemer Anna	*Duisburg	2:33:38	W50	339	0:39:24	0:36:30	1:17:43
40	1615	Sewing Hildegard	AS-Neukirchen-Vluyn	2:35:15	W50	342	0:39:54	0:36:32	1:18:47
41	195	Niggemann Sabine	ziiiiisch und weg	2:39:04	W50	345	0:40:02	0:38:21	1:20:39

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Kleine Serie - Gesamtwertung**

**Frauen**

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>									
1	448	Kronenberg Conny	BSG Barmenia Versicheru	1:27:14	W55	8	0:22:49	0:21:24	0:43:01
2	1068	Preuß Marianne	BSG Springorum Bochum	1:34:11	W55	25	0:24:19	0:22:26	0:47:25
3	520	Weinhold Jutta	Gocher Lauffamilien	1:38:20	W55	39	0:25:22	0:23:37	0:49:20
4	1546	Junge Galina	E.ON Ruhrgas SG	1:39:05	W55	43	0:25:06	0:24:21	0:49:37
5	200	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	1:44:04	W55	65	0:26:06	0:24:17	0:53:40
6	1044	Flach Marion	RTB Marathonteam	1:47:01	W55	80	0:27:10	0:26:14	0:53:36
7	1083	Hirsch-Fausten Gudrun	*Duisburg	1:52:09	W55	104	0:28:16	0:26:57	0:56:54
8	664	Clauß-Klaßen Petra	*Duisburg	1:53:53	W55	121	0:29:20	0:27:20	0:57:12
9	325	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	1:54:37	W55	125	0:29:10	0:27:47	0:57:39
10	1029	Lehmann Margret	Adler Langlauf Bottrop	1:54:56	W55	127	0:30:37	0:28:04	0:56:14
11	1244	Leitsch Birgit	LBN Duisburg e.V.	1:57:41	W55	156	0:29:08	0:28:41	0:59:51
12	1390	Fontein Brigitte	WSV Mülheim an der Ruhr	2:00:20	W55	183	0:30:33	0:28:29	1:01:17
13	191	Becker Carla	*Solingen	2:01:11	W55	192	0:30:46	0:28:57	1:01:28
14	547	Hoff-Eumann Monika	WSV Mülheim an der Ruhr	2:02:02	W55	201	0:30:48	0:28:43	1:02:30
15	168	Boy Ulrike	TSV Viktoria Mülheim	2:02:11	W55	202	0:31:39	0:29:32	1:00:59
16	600	Prochnow-Wermke Rita	Pro Fifty	2:10:15	W55	255	0:34:14	0:31:25	1:04:36
17	7	Konert Doris	LG COESFELD	2:12:34	W55	266	0:32:36	0:31:04	1:08:54
18	1336	Heger Frauke	*Bottrop	2:18:38	W55	304	0:35:30	0:33:34	1:09:33
19	754	Jaeger Gabriele	AS-Neukirchen-Vluyn	2:18:53	W55	305	0:33:23	0:34:11	1:11:18
20	115	Broschk Rita	DJK Tus Rotthausen	2:20:18	W55	308	0:36:07	0:33:49	1:10:20
21	688	Welz Christl	LC Duisburg	2:38:02	W55	344	0:38:33	0:38:29	1:20:59
<b>Altersklasse Frauen W60</b>									
1	1693	Ambaum Monika	BWG-Running Team	1:53:52	W60	120	0:29:58	0:27:49	0:56:04
2	424	Van Stephaudt Magret	LT Schnecke Sonsbeck	1:59:20	W60	172	0:30:59	0:29:15	0:59:05
3	423	Teloo Anni	LT Schnecke Sonsbeck	2:01:00	W60	191	0:31:02	0:29:15	1:00:42
4	1540	Theis Ursula	E.ON Ruhrgas SG	2:13:59	W60	282	0:34:49	0:31:48	1:07:20
5	400	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	2:21:53	W60	317	0:36:47	0:34:56	1:10:09
6	1426	Bartel-Rennert Dorothee	*Dinslaken	2:23:41	W60	321	0:37:49	0:33:51	1:12:01
7	1168	Krieger Ingeborg	ASV LT Kemperdick	2:26:09	W60	326	0:35:58	0:35:02	1:15:07
8	165	Van Laak Beate	LG Hünxe	2:26:10	W60	327	0:37:29	0:35:18	1:13:22
9	743	Bauer Hannelore	LC Duisburg	2:31:03	W60	337	0:37:57	0:35:43	1:17:22
<b>Altersklasse Frauen W65</b>									
1	109	Lippmann Jutta	Barmenia Versicherungen	2:18:35	W65	303	0:35:01	0:33:56	1:09:38
2	992	Wilczek Eva	BSG Hilden	2:29:35	W65	335	0:38:57	0:34:46	1:15:51
3	1537	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	2:32:14	W65	338	0:38:19	0:38:08	1:15:46
4	1618	Schmitt Heide	AS-Neukirchen-Vluyn	2:48:27	W65	346	0:42:46	0:37:11	1:28:29
<b>Altersklasse Frauen W70</b>									
1	1634	Frantzk Ute	AS-Neukirchen-Vluyn	2:30:34	W70	336	0:37:07	0:35:44	1:17:41