



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 3. Lauf der kleine Serie - 10km

23. März 2013

Seite 1

gedruckt 26.03.2013 21:49:50

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	147	Baumgarth Achim	FC Stoppenberg LT	0:33:17	M35	1	0:33:17	1977
2	1643	Schulte-Zurhausen Roma	Ausdauerschule by Bunert	0:33:20	M22	1	0:33:21	1984
3	1272	Goltsch Tillmann	LG Olympia Dortmund	0:33:26	M35	2	0:33:26	1978
4	174	Kagermeier Lukas	Styrumer TV	0:34:25	M19	1	0:34:25	1993
5	197	Schmude Philipp	LC Duisburg	0:34:55	M18	1	0:34:57	1995
6	1267	Kamp Mathias	bunert Running Team Dortm	0:35:04	M45	1	0:35:05	1968
7	636	Lässig Robert	Tri Team FS Düsseldorf	0:35:08	M22	2	0:35:08	1984
8	418	Tertünte Björn	MTG Horst Essen	0:35:33	M40	1	0:35:33	1973
9	261	Ganzow Tobias	DLC Aachen	0:36:18	M30	1	0:36:19	1979
10	641	Kukielka Kai	Runners Club Münster	0:36:56	M18	2	0:36:57	1994
11	6055	Bever Stefan	ASV Duisburg	0:37:04	M18	3	0:37:06	1994
12	1599	Kemmerling Roman	ASV Köln	0:37:06	M19	2	0:37:09	1992
13	256	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	0:37:21	M35	3	0:37:21	1976
14	999	Vorsteher Lars	Tri Club Wuppertal	0:37:22	M22	3	0:37:23	1990
15	18	Schlimnat Michael	Ausdauerschule by Bunert	0:37:23	M35	4	0:37:24	1976
16	1427	Stockhausen Malte	RT Blackfield runners	0:37:48	M15	1	0:37:51	1998
17	979	Schönegger Thomas	Ausdauerschule by Bunert	0:38:11	M45	2	0:38:12	1968
18	6032	Klinger Florian	TUS Drevenack	0:38:48	M18	4	0:38:50	1994
19	1188	Kuhnke Lothar	TUSEM Essen	0:38:53	M55	1	0:38:55	1955
20	402	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:39:10	M40	2	0:39:12	1971
21	331	Hüser Dirk	LT Lukas	0:39:17	M45	3	0:39:19	1965
22	1648	Wennesheimer Michael	Vodafone-Runners	0:39:23	M40	3	0:39:27	1973
23	627	Schumacher Andreas	*Essen	0:39:37	M45	4	0:39:42	1968
24	1391	Bludau Marc	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:39:38	M19	3	0:39:41	1993
25	246	Berger Christian	Lauftreff R(h)einknaller	0:39:38	M40	4	0:39:41	1971
26	899	Fels Sven	Billerbecker Läufer	0:39:46	M22	4	0:39:50	1990
27	1562	Schmitz Christoph	TUS Breitscheid	0:39:46	M45	5	0:39:49	1964
28	245	Schwerkolt Torsten	Marathon Mülheim	0:39:55	M40	5	0:40:01	1973
29	886	Koch Thomas	RUNNERS POINT	0:40:02	M30	2	0:40:04	1981
30	1062	Marzinik Frank	*Essen	0:40:04	M40	6	0:40:08	1970
31	490	Schwaneckamp Christian	Team NGW	0:40:04	M35	5	0:40:09	1975
32	298	Kuhnert Waldemar	Trinimators TV Voerde	0:40:04	M50	1	0:40:06	1963
33	1592	Topheide Peter	LG COESFELD	0:40:05	M45	6	0:40:08	1965
34	338	Pruss Stefan	Team NGW	0:40:06	M45	7	0:40:09	1968
35	573	Bockholt Andreas	SGT DJK Tackenberg	0:40:08	M40	7	0:40:11	1973
36	1269	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center Oberha	0:40:08	M50	2	0:40:12	1963
37	1191	Eickelkamp Jan	*Oberhausen	0:40:09	M30	3	0:40:12	1983
38	1102	Ninck Christian	*Essen	0:40:10	M22	5	0:40:13	1984
39	1400	Fandel Fridolin	FC Stoppenberg LT	0:40:15	M22	6	0:40:16	1987
40	1099	Prpitsch Christian	Rumelner TV	0:40:17	M30	4	0:40:21	1980
41	1560	Runte Meinolf	TUS Breitscheid	0:40:18	M50	3	0:40:21	1961
42	269	Dolfen Stefan	LT Kettwig 2000	0:40:25	M50	4	0:40:27	1959
43	1404	Stöber Florian	*Essen	0:40:30	M22	7	0:40:34	1984
44	55	Franzen Jannis	*Duisburg	0:40:37	M22	8	0:40:41	1985
45	359	Müller Thomas	MSV Duisburg Einradzebras	0:40:46	M45	8	0:40:52	1966
46	175	Knight Winston	*Oberhausen	0:40:46	M45	9	0:40:47	1968
46	571	Bexkens Willy	Lg Stadtwerke Hilden	0:40:46	M45	9	0:40:48	1968
48	606	Jans Paul	TLV Germania Überruhr	0:40:48	M50	5	0:40:50	1959
49	151	Hellmann Thomas	*Meerbusch-Osterath	0:40:49	M35	6	0:40:53	1975
50	1650	Tenten Arnold	Vodafone-Runners	0:40:52	M50	6	0:40:58	1963
51	702	Sieg Peter	*Goch	0:40:52	M45	11	0:40:58	1965
52	1598	Kemmerling Patrick	LG COESFELD	0:40:57	M22	9	0:41:00	1989
53	1093	Baumann Karl-Heinz	*Gevelsberg	0:41:05	M45	12	0:41:06	1964
54	549	Binnenbruck Henning	Essen	0:41:08	M45	13	0:41:14	1968
55	1558	Pulla Friedemann	TUS Breitscheid	0:41:08	M22	10	0:41:11	1987
56	1448	Schramm Luca	TV Goch-Triathlon Team	0:41:41	M18	5	0:41:46	1995
57	4	Soltau Carsten	Volksbank Rhein-Ruhr	0:41:46	M40	8	0:41:48	1970
58	1057	Salata Daniel	*Essen	0:41:54	M30	5	0:42:04	1981
59	1601	Wies Daniel	LG COESFELD	0:41:55	M19	4	0:41:59	1993
60	46	Schneiders Ralf	Lauffreunde HADI Wesel	0:41:58	M45	14	0:42:01	1967
61	351	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:42:14	M30	6	0:42:17	1979
62	1169	Fuchs Dirk	*Dortmund	0:42:16	M40	9	0:42:20	1972



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleine Serie - 10km  
23. März 2013

Männer

Seite 2

gedruckt 26.03.2013 21:49:50

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	929	Freiberg Karsten	*Neuss	0:42:24	M40	10	0:42:26	1971
64	810	Fröhling Peter	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:42:29	M45	15	0:42:31	1964
65	1533	Ortberg Andreas	GrünHausEnergie	0:42:30	M45	16	0:42:33	1966
66	103	Leuken Theo	Vogelfrei Bönninghardt	0:42:42	M45	17	0:42:47	1965
67	1182	Stempel Thomas	DSD Düsseldorf	0:42:42	M55	2	0:42:48	1956
68	798	Heinrich Dr. Jens	Wittlaer Runners	0:42:43	M50	7	0:42:50	1962
69	1134	Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:42:48	M19	5	0:42:53	1992
70	900	Mann Klaus	Billerbecker Läufer	0:42:49	M50	8	0:42:53	1961
71	1518	Bader Jan	TV Wanheimerort	0:42:52	M18	6	0:42:59	1995
72	1450	Gronemeyer Hans Herma	SG-Stern W-tal, Solingen, R	0:43:00	M65	1	0:43:02	1948
73	1504	Lotz Jarit	TV Goch-Triathlon Team	0:43:03	M19	6	0:43:08	1993
74	744	Teuber Michael	MTG Horst Essen	0:43:04	M45	18	0:43:14	1967
75	924	Lehmborg Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:43:08	M40	11	0:43:12	1972
76	1596	Wude Steve	LG COESFELD	0:43:10	M22	11	0:43:17	1987
77	666	Krammer Mischa	*Mülheim and der Ruhr	0:43:15	M40	12	0:43:25	1971
78	660	Beckenkamp Nico	ERGO-Runners	0:43:26	M18	7	0:43:33	1995
79	997	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:43:26	M45	19	0:43:27	1968
80	856	Goischke Manuel	Kistenraudis	0:43:27	M35	7	0:43:37	1978
81	90	Kaiser Daniel	Lauftreff R(h)einknaller	0:43:38	M30	7	0:43:44	1982
82	221	Swantusch Marco	ART Düsseldorf	0:43:43	M30	8	0:43:51	1983
83	694	Stein Timo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:46	M30	9	0:44:01	1980
84	780	Vogt André	LC Duisburg	0:43:46	M40	13	0:43:55	1971
85	98	Holdmann Tim	*Duisburg	0:43:48	M40	14	0:43:59	1970
86	1559	Kaiser Michael	TUS Breitscheid	0:43:54	M45	20	0:44:03	1968
87	813	Verhoeven Tim	VfB Alemannia Pfalzdorf	0:43:55	M22	12	0:43:56	1989
88	1461	Birnbaum Oliver	Vodafone-Runners	0:43:55	M45	21	0:44:01	1966
89	6051	Hennig Lukas	ASV Duisburg	0:44:05	M18	8	0:44:20	1996
90	1411	Rölleke Knud	Ausdauerschule by Bunert	0:44:07	M40	15	0:44:16	1970
91	898	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	0:44:18	M50	9	0:44:24	1960
92	598	David Mirko	ASV Duisburg	0:44:18	M18	9	0:44:21	1997
93	296	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	0:44:21	M18	10	0:44:23	1994
94	927	Kemmesies Rainer	Team Arezen	0:44:21	M50	10	0:44:30	1961
95	587	Von Rumohr Benedict	*Oberhausen	0:44:25	M45	22	0:44:30	1967
96	1167	Scharrenberg Ulrich	ASV LT Kemperdick	0:44:25	M65	2	0:44:28	1948
97	460	Brinkhaus Andreas	Jakobi Routrunner	0:44:40	M35	8	0:44:51	1977
98	1228	Sikora Arthur	LC Duisburg	0:44:50	M40	16	0:45:02	1970
99	553	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	0:44:51	M70	1	0:44:55	1942
100	1437	Becker Rainer	BSG Haniel	0:44:56	M50	11	0:45:06	1961
101	870	Jung Philipp	TV Styrum	0:45:04	M18	11	0:45:14	1997
102	638	Niewerth Markus	*Alpen	0:45:07	M40	17	0:45:16	1972
103	1517	Beckord Jan	TV Wanheimerort	0:45:12	M18	12	0:45:19	1995
104	706	Hoffmann Martin	*Duisburg	0:45:19	M50	12	0:45:28	1963
105	53	Müller Werner	LT Essen Heisingen	0:45:24	M55	3	0:45:30	1957
106	1155	Döring Peter	TLV Germania Überruhr	0:45:28	M50	13	0:45:36	1959
107	1509	Sommer Martin	TV Wanheimerort	0:45:31	M45	23	0:45:39	1968
108	497	Adamski Uwe	Hot Socks	0:45:42	M45	24	0:45:50	1964
109	1151	Schmidt Friedhelm	BSG ERGO	0:45:42	M55	4	0:45:50	1956
110	1574	Lammers Stefan	LG COESFELD	0:45:54	M45	25	0:46:01	1965
111	824	Runkel Dirk	Schnelle Fuesse	0:45:57	M35	9	0:46:11	1976
112	6044	Krüper Moritz	Ausdauerschule by Bunert	0:46:03	M30	10	0:46:10	1981
113	733	Koebbel Michael	*Kamp-Lintfort	0:46:04	M40	18	0:46:13	1972
114	850	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	0:46:16	M55	5	0:46:32	1956
115	288	Kurth Sascha	*Oberhausen	0:46:20	M35	10	0:46:31	1975
116	1377	Schmidt Ralf	*Dinslaken	0:46:22	M50	14	0:46:32	1962
117	1581	Naber Ewald	LG COESFELD	0:46:24	M55	6	0:46:30	1956
118	874	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:46:26	M40	19	0:46:35	1970
119	686	Levering Matthias	*Essen	0:46:29	M35	11	0:46:34	1974
120	176	Olexik Mirko	running4charity	0:46:32	M45	26	0:46:50	1968
121	713	Güthaus Marco	LG Wanderhoden	0:46:42	M30	11	0:46:45	1981
122	1627	Kersbaum Sandro	AS-Neukirchen-Vluyn	0:46:52	M35	12	0:46:59	1976
123	1619	Schmidlers Ralph	AS-Neukirchen-Vluyn	0:46:53	M50	15	0:47:00	1959
124	889	Klatt Stephan	*Ratingen	0:47:04	M50	16	0:47:10	1959



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 3. Lauf der kleine Serie - 10km

23. März 2013

Seite 3

gedruckt 26.03.2013 21:49:50

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	297	Richert Ingo	TV Hasslinghausen	0:47:05	M45	27	0:47:17	1966
126	49	Lahr Volker	*Mülheim/Ruhr	0:47:07	M40	20	0:47:28	1971
127	607	Eckhardt Marc	LC Duisburg	0:47:09	M40	21	0:47:30	1972
128	561	Echtenbruck Peter	TV Walsum-Aldenrade	0:47:10	M55	7	0:47:15	1956
129	1519	Kunst Dario	TV Wanheimerort	0:47:10	M18	13	0:47:17	1997
130	762	Huber Ralf	*Castrop-Rauxel	0:47:10	M45	28	0:47:21	1964
131	1439	Becker Björn-Friedrich	BSG Haniel	0:47:16	M40	22	0:47:32	1970
132	459	Bollenberg Markus	Jakobi Routrunner	0:47:28	M40	23	0:47:39	1970
133	1662	Ehrke Dirk	Trimet	0:47:32	M30	12	0:47:48	1981
134	1137	Schlemmer Christian	*Düsseldorf	0:47:34	M35	13	0:47:46	1974
135	300	Henkel Torsten	after-work-runners.de	0:47:34	M40	24	0:47:41	1972
136	1048	Steeger Frank	Sperlinge	0:47:42	M45	29	0:47:53	1966
137	1100	Borusiak Christian	*Düsseldorf	0:47:45	M35	14	0:49:51	1975
138	1144	Flottau Dirk	LG Weubelshof	0:47:49	M45	30	0:48:05	1967
139	1588	Althoff Martin	LG COESFELD	0:47:54	M50	17	0:48:09	1962
140	1376	Looschelders Dirk	*Oberhausen	0:48:00	M45	31	0:48:11	1965
141	645	Lachnit Andreas	VfL Niederwenigern 1963 e.	0:48:01	M45	32	0:48:28	1966
142	211	Hanke Uwe	Ausdauerschule by Bunert	0:48:02	M45	33	0:48:20	1966
143	302	Schimanski Jürgen	Team 62 Runners	0:48:04	M45	34	0:48:09	1966
144	1584	Effkemann Günter	LG COESFELD	0:48:08	M50	18	0:48:15	1960
145	630	Kiefer Peter	Marathonteam Ratingen	0:48:17	M55	8	0:48:24	1955
146	6026	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen	0:48:17	M50	19	0:48:29	1963
147	1606	Bacher Jan	Sperlinge	0:48:25	M18	14	0:48:36	1995
148	299	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:48:27	M40	25	0:48:44	1971
149	509	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:48:28	M65	3	0:48:34	1945
150	717	Weber Holger	ASC Ratingen Tennis H30	0:48:38	M40	26	0:48:55	1971
151	322	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:48:38	M55	9	0:48:47	1956
152	16	Peifer Lothar	*Duisburg	0:48:44	M60	1	0:48:56	1950
153	193	Wilmsen Ulrich	LT Haumannplatz Essen	0:48:48	M55	10	0:49:04	1956
154	1545	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	0:48:51	M45	35	0:49:13	1964
155	1154	Ehm Friedhelm	TV Einigkeit 06 Mülheim	0:49:00	M65	4	0:49:16	1947
156	5415	Lesina Peter	*Wuppertal	0:49:01	M50	20	0:49:17	1959
157	800	Mulder Jan Harm	Wittlaer Runners	0:49:07	M45	36	0:49:26	1965
158	642	Edeler Tim	Werden	0:49:09	M15	2	0:49:27	1998
159	1593	Konert Markus	LG COESFELD	0:49:15	M35	15	0:49:21	1976
160	281	Conrad Jan	*Essen	0:49:15	M18	15	0:49:44	1997
161	1594	Konert Christian	LG COESFELD	0:49:17	M30	13	0:49:23	1979
162	833	Ellbracht Stefan	TV Jahn Kapellen	0:49:18	M40	27	0:49:32	1970
163	255	Rescher Ronald	*Kempfen	0:49:19	M40	28	0:49:37	1969
164	1200	Engel Olaf	Die 3 E	0:49:19	M45	37	0:49:30	1968
165	328	Nowack Carsten	*Essen	0:49:20	M40	29	0:49:40	1972
166	413	Perus Andreas	Tbd Osterfeld 1911	0:49:23	M45	38	0:49:37	1964
167	689	Plicht Gerhard	LG Mülheim	0:49:24	M50	21	0:49:28	1959
168	1184	Medina Marco	*Essen	0:49:24	M19	7	0:49:43	1992
169	6035	Giesbers Berthold	TUS Drevenack	0:49:24	M50	22	0:49:39	1959
170	529	Bahls Wolfgang	E.ON Ruhrgas SG	0:49:38	M60	2	0:49:48	1950
171	303	Niehs Manuel	*Düsseldorf	0:49:45	M30	14	0:50:03	1983
172	1277	Zeppenfeld Michael	*Oberhausen	0:49:47	M40	30	0:50:45	1969
173	1452	Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:49:49	M65	5	0:49:56	1944
174	380	Brux Stefan	MSV Duisburg Einradzebras	0:49:51	M45	39	0:50:06	1967
175	1101	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	0:49:54	M70	2	0:50:00	1942
176	1050	Becker Jens-Ulrik	*Duisburg	0:49:54	M45	40	0:50:15	1967
177	591	Nolte Björn	Triminators TV Voerde	0:49:55	M35	16	0:50:16	1975
178	1636	Reppel Marc	BWG-Running Team	0:50:01	M40	31	0:50:25	1973
179	6060	Gliff Thomas	BWG Running Team	0:50:02	M40	32	0:50:25	
180	624	Schubert Jochen	Erdinger Alkoholfrei	0:50:02	M55	11	0:50:11	1958
181	6049	Brokmann Jonas	ASV Duisburg	0:50:18	M15	3	0:50:43	1999
182	196	Thier Sebastian	borussia bocholt	0:50:21	M15	4	0:51:10	2000
183	1656	Lange Peter	LG Mülheim	0:50:22	M55	12	0:50:39	1955
184	818	Stamms Thorsten	*Krefeld	0:50:24	M30	15	0:50:48	1979
185	5505	Kolodzie Manuel	*Mülheim	0:50:24	M35	17	0:51:00	1974
186	1374	Schroer Markus	*Voerde	0:50:24	M22	13	0:50:52	1987



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg  
3. Lauf der kleine Serie - 10km  
23. März 2013

Männer

Seite 4

gedruckt 26.03.2013 21:49:50

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	348	Müller Norbert	MSV Duisburg Einradzebras	0:50:33	M45	41	0:50:54	1964
188	1668	Nagraszus Yannick	Opta-Data	0:50:34	M22	14	0:51:56	1986
189	453	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:50:36	M55	13	0:50:52	1954
190	4315	Stingl Rainer	Ausdauerschule by Bunert	0:50:37	M40	33	0:50:47	1969
191	313	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	0:50:41	M40	34	0:51:11	1971
192	1454	Hemmelberg Udo	RT Blackfield runners	0:50:47	M45	42	0:50:56	1968
193	581	Nigbur Stephan	TV Voerde e.V.	0:50:47	M50	23	0:51:00	1963
194	941	Große-Wilde Tim	Lauffreunde Bottrop	0:50:49	M30	16	0:51:07	1983
195	961	Koziorowski Michael	*Essen	0:50:49	M50	24	0:51:08	1959
196	1472	Fettes Wolfgang	Vodafone-Runners	0:50:50	M40	35	0:51:43	1970
197	1469	Dawwas Yousef	Vodafone-Runners	0:50:51	M40	36	0:51:03	1972
198	15	Franz Thorsten	*Essen	0:50:52	M40	37	0:51:29	1971
199	43	Kurze Arne	Gocher Lauffamilien	0:50:54	M40	38	0:51:08	1969
200	525	Haase Michael	*Duisburg	0:50:54	M35	18	0:51:21	1977
201	809	Leyerer Frank	MTG Horst Essen	0:50:59	M45	43	0:51:08	1964
202	1633	Fretschen Christian	AS-Neukirchen-Vluyn	0:51:06	M45	44	0:51:32	1968
203	278	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:51:08	M55	14	0:51:23	1958
204	1043	Holtmanns Florian Thoma	Theodor Fliedner Gymnasiu	0:51:10	M15	5	0:51:35	1998
205	333	Blaschke Mathias	*Duisburg	0:51:11	M22	15	0:51:20	1984
205	1320	Leismann Claus	*Essen-Kettwig	0:51:11	M50	25	0:51:28	1959
207	474	Milbradt Stefan	*Düsseldorf	0:51:15	M45	45	0:51:44	1965
208	644	Edeler Thorsten	Werden	0:51:18	M45	46	0:51:42	1967
209	901	Hesper Bernhard	Billerbecker Läufer	0:51:22	M50	26	0:51:51	1959
210	240	Liehr Ralf	*Oberhausen	0:51:22	M45	47	0:51:42	1967
211	170	Schindler Gregor	DJK Buchholz	0:51:22	M15	6	0:51:49	1998
212	950	Kames Garrit	*Essen	0:51:23	M22	16	0:52:01	1984
213	943	Weidenbach Jens	*Essen	0:51:25	M35	19	0:51:52	1974
214	6028	Siebrecht Rainer	TUS Drevenack	0:51:32	M45	48	0:52:00	1965
215	416	Kruck Leo	Tusem Essen	0:51:36	M60	3	0:51:48	1950
216	1432	Wanka Ralf	BSV Kokerei Schwelgern e	0:51:37	M45	49	0:52:15	1965
217	802	Greuel Thomas	Wittlaer Runners	0:51:38	M40	39	0:51:57	1972
218	801	Greuel Henrik I	Wittlaer Runners	0:51:38	M15	7	0:51:57	2001
219	307	Tziavaras Ilias	*Velbert	0:51:40	M60	4	0:51:42	1951
220	177	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld	0:51:40	M50	27	0:51:53	1962
221	1408	Weinhold Jörg	Gocher Lauffamilien	0:51:41	M30	17	0:51:55	1983
222	904	Pasch Stefan	Ausdauerschule by Bunert	0:51:45	M45	50	0:52:03	1968
223	646	König Dr. Thomas	lt-run4fun.de	0:51:54	M55	15	0:52:14	1956
224	675	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	0:51:58	M60	5	0:52:18	1953
225	1132	Lajdych Thorsten	*Duisburg	0:52:08	M30	18	0:52:59	1979
226	93	Struck Gert	Freiwillige Feuerwehr Erkrat	0:52:09	M55	16	0:52:46	1958
227	1535	Dörr Tobias	TC Kray 1892 e.V.	0:52:10	M40	40	0:52:22	1972
228	1196	Myrzik Sebastian	*Remscheid	0:52:10	M22	17	0:52:47	1985
229	1430	Schild Michael	BSV Kokerei Schwelgern e	0:52:25	M50	28	0:53:19	1963
230	902	Piegza Sebastian	Billerbecker Läufer	0:52:25	M30	19	0:53:07	1979
231	1985	Hendriks David	Vodafone-Runners	0:52:29	M40	41	0:53:44	1969
232	966	Tups Jochen	Speedskater Düsseldorf	0:52:30	M45	51	0:53:10	1968
233	407	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	0:52:31	M45	52	0:53:00	1967
234	106	Fuchs Ilja	*M	0:52:32	M35	20	0:53:06	1978
235	1090	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdensche	0:52:36	M50	29	0:53:08	1961
236	404	Obermanns Kevin	*Mettmann	0:52:38	M18	16	0:53:13	1994
237	588	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdensche	0:52:39	M45	53	0:53:13	1968
238	859	Erve Achim	DLC Aachen	0:52:43	M55	17	0:53:18	1956
239	620	Weiß Christian	MTG Horst Essen	0:52:45	M45	54	0:52:54	1965
240	726	Niedzwetzki Bernd	Burscheid	0:52:46	M50	30	0:53:25	1962
241	2621	Stolpmann-Becker Lutz	*Solingen	0:52:51	M50	31	0:53:20	1963
242	1459	Bertl Bastian	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:52:55	M35	21	0:53:31	1976
243	1340	Planner Jörg	Akzente Uedem	0:52:57	M45	55	0:53:28	1967
244	1613	Tersteegen Torben	AS-Neukirchen-Vluyn	0:52:58	M15	8	0:53:28	2000
245	656	Döhrmann Martin	*Essen	0:53:03	M35	22	0:53:49	1978
246	1544	Niemann Benedikt	E.ON Ruhrgas SG	0:53:05	M30	20	0:53:30	1979
247	1444	Neppl Peter	MSV Duisburg	0:53:08	M45	56	0:53:45	1965
248	1002	Reinartz Jochen	BSG Sparda Bank West	0:53:14	M50	32	0:53:37	1961



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	210	Nelde Norbert	*Essen	0:53:21	M65	6	0:53:56	1947
250	398	Heuvens Rainer	Weseler TV Triathlon	0:53:28	M50	33	0:53:50	1960
251	785	Schaak Michael	*Bottrop	0:53:29	M45	57	0:54:09	1968
252	1406	Konikowski Marcel	*Duisburg	0:53:33	M22	18	0:54:10	1984
253	1285	Lohmann Bastian	FloWo	0:53:39	M22	19	0:54:28	1984
254	149	Kattwinkel Andreas	BSG Sparkasse Lüdensche	0:53:41	M30	21	0:54:15	1980
255	1276	Lorenz Reiner	Spvgg. Sterkrade-Nord 192	0:53:44	M50	34	0:54:14	1963
256	1282	Heibges Thomas	FloWo	0:53:48	M50	35	0:54:38	1961
257	1539	Wolnik Jürgen	E.ON Ruhrgas SG	0:53:51	M55	18	0:54:21	1956
258	2143	Wittenbecher Jens	*Niederzier	0:53:59	M35	23	0:55:09	1977
259	6050	Thiel Lukas	ASV Duisburg	0:54:04	M15	9	0:54:29	1998
260	1462	Blümlein Torben	Vodafone-Runners	0:54:14	M40	42	0:54:55	1973
261	1370	Richartz Perez Marcos	*Essen	0:54:16	M30	22	0:54:37	1979
262	729	Eversmann Gerhard	*Duisburg	0:54:17	M50	36	0:55:04	1961
263	730	Eversmann Dennis	*Duisburg	0:54:17	M22	20	0:55:04	1985
264	650	Gervers André	BSG Sparkasse Duisburg	0:54:18	M22	21	0:55:03	1986
265	947	Zöllner Manfred	SV Beeckerwerth	0:54:19	M60	6	0:54:53	1952
266	392	Smeets Georg	Marathon-Dinslaken	0:54:23	M40	43	0:54:55	1970
267	839	Baumgart Roger	Ausdauerschule by Bunert	0:54:29	M45	58	0:55:01	1964
268	161	Rösel Peter	Ausdauerschule by Bunert	0:54:30	M55	19	0:55:05	1958
269	1424	Korstian Peter	*Duisburg	0:54:31	M45	59	0:54:41	1964
270	492	Busch Hartmut	*Duisburg	0:54:32	M55	20	0:54:56	1958
271	1556	Krayer Bernd	TUS Breitscheid	0:54:34	M50	37	0:55:13	1962
272	1329	Enners Frank	*Velbert	0:54:34	M45	60	0:54:51	1964
273	388	Roggatz Malte	MSV Duisburg Einradzebras	0:54:53	M15	10	0:55:17	1998
274	1351	Laaks Tobias	SC. Eichholz	0:54:54	M40	44	0:55:15	1972
275	1547	Hanich Rudolf	E.ON Ruhrgas SG	0:54:54	M60	7	0:55:41	1950
276	869	Müller Detlef	*Duisburg	0:54:55	M50	38	0:55:22	1959
277	293	Busch Hajo	Sterkrade-Nord (Oberhauser	0:54:55	M50	39	0:55:18	1960
278	3468	Waldmann Detlef	*Duisburg	0:55:02	M60	8	0:55:08	1952
279	187	Huysmann Carsten	*Mülheim an der Ruhr	0:55:06	M40	45	0:55:32	1970
280	1040	Jeppel Carsten	Team Geringer Alkoholfrei	0:55:09	M35	24	0:55:23	1975
281	719	Mehlich Hans-Peter	Finanz Informatik Münster	0:55:12	M50	40	0:55:32	1959
282	1379	Lui Jürgen	*Dorsten	0:55:12	M55	21	0:55:39	1958
283	1602	Hörnemann Nils	LG COESFELD	0:55:14	M18	17	0:55:47	1997
284	1590	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	0:55:14	M45	61	0:55:47	1965
285	577	Pere Joachim	Laufftreff R(h)einknaller	0:55:16	M55	22	0:56:09	1957
286	1455	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:55:28	M50	41	0:56:11	1961
287	1339	Rinn Jürgen	*Erkrath	0:55:44	M45	62	0:56:22	1964
288	1041	Hirz Axel	*Duisburg	0:55:46	M50	42	0:56:13	1961
289	1261	Borovnik Michael	michaelborovnik@t-online.d	0:55:46	M40	46	0:56:33	1969
290	865	Heinke Jörg	Kuzorras Laufburschen	0:55:54	M50	43	0:56:36	1963
291	919	Gritzan Rainer	*Essen	0:55:55	M55	23	0:56:07	1957
292	1419	Meier Rüdiger	Setpointmedien	0:55:57	M30	23	0:56:25	1979
293	1170	Bliesner Friedhelm	Apotheke Mattenklotz	0:56:04	M65	7	0:56:26	1948
294	19	Winter Heinz	StV Hünxe	0:56:06	M70	3	0:56:17	1940
295	1250	Kotter Ralf	*Dortmund	0:56:08	M45	63	0:56:44	1965
296	1150	Müller Jürgen	*Duisburg	0:56:10	M45	64	0:56:50	1965
297	1697	Ambaum Friedhelm	BWG-Running Team	0:56:12	M60	9	0:56:53	1950
298	960	Köhler Lutz	*Essen	0:56:15	M40	47	0:56:53	1973
299	1218	Gerecke Thorsten	SET POINT Medien	0:56:16	M45	65	0:56:44	1968
300	401	Janßen Björn	*Düsseldorf	0:56:20	M30	24	0:56:55	1981
301	1696	Hoffmann Philipp	BWG-Running Team	0:56:24	M18	18	0:57:20	1997
302	786	Petersohn Sven	*Mülheim a. d. R.	0:56:24	M45	66	0:57:05	1964
303	667	Falck Gereon	*Bochum	0:56:26	M45	67	0:57:18	1968
304	127	Willersen Kay	RSC Dinslaken	0:56:27	M40	48	0:57:09	1973
305	1143	Breuer Mirko	*Duisburg	0:56:30	M35	25	0:57:20	1974
306	1587	Thier Alfred	LG COESFELD	0:56:31	M50	44	0:57:15	1962
307	1067	Bürgel Christian	Commerzbank BSG Laufen	0:56:32	M45	68	0:57:13	1966
308	882	Büchel Dr. Manfred	DJK VfR Saarn	0:56:35	M60	10	0:57:17	1950
309	1360	Kirschbaum Marc	*Duisburg	0:56:35	M40	49	0:57:10	1973
310	1605	Bacher Ivo	Sperlinge	0:56:39	M18	19	0:57:16	1997



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1251	Bartsch Jürgen	*Castrop-Rauxel	0:56:40	M50	45	0:57:26	1959
312	1422	Röllecke Martin	*Wülfrath	0:56:41	M35	26	0:57:24	1975
313	2417	Willwerth Arndt	*Wuppertal	0:56:46	M45	69	0:57:36	1964
314	1453	Rafalski Karl	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:56:48	M60	11	0:57:49	1953
315	466	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	0:56:54	M45	70	0:57:55	1967
316	1306	Borgloh Stefan	*Willich	0:56:58	M55	24	0:57:28	1955
317	202	Koerner Stefan	*Ratingen	0:57:02	M45	71	0:58:00	1964
318	215	Wolff Mathias	*Ratingen	0:57:02	M50	46	0:58:00	1959
319	1528	Ruf Christian	SG-Stern W-tal, Solingen, R	0:57:04	M40	50	0:57:58	1973
320	1609	Monse Christoph	E.ON Ruhrgas SG	0:57:10	M45	72	0:57:35	1964
321	772	Hansen Andreas	TV Wanheimerort	0:57:11	M40	51	0:57:59	1969
322	661	Klaßen Norbert	*Duisburg	0:57:12	M55	25	0:58:13	1957
323	845	Risch Volker	1. MKC Duisburg	0:57:14	M50	47	0:58:03	1962
324	1389	Carulla Pablo	*Düsseldorf	0:57:15	M50	48	0:58:10	1960
325	1974	Busalla Thomas	Vodafone-Runners	0:57:16	M45	73	0:58:31	1968
326	337	Benning Klaus	*Mülheim	0:57:16	M50	49	0:57:50	1961
327	13	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:57:19	M50	50	0:57:47	1963
328	1483	Krutwage Guido	Vodafone-Runners	0:57:21	M40	52	0:58:18	1970
329	233	Grabow Jan	Trinksportförderverein	0:57:22	M45	74	0:58:16	1964
330	280	Konkowski Frank	SG Stern Düsseldorf	0:57:23	M50	51	0:58:16	1960
331	964	Brunnabend Boris	*Meerbusch	0:57:26	M45	75	0:58:06	1967
332	2999	Schultz Ingo	Schoppes	0:57:27	M45	76	0:58:07	1965
333	503	Eisenblätter Christian	*Mülheim an der Ruhr	0:57:29	M45	77	0:58:18	1966
334	1283	Heibges Jan Philip	FloWo	0:57:34	M22	22	0:58:23	1986
335	662	Splettstößer Jörg	*Duisburg	0:57:35	M45	78	0:58:25	1967
336	1591	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	0:57:38	M45	79	0:58:11	1965
337	814	Hionsek Peter	Betr. Sport ThyssenKrupp S	0:57:38	M60	12	0:58:36	1952
338	707	Lange Volker	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:57:39	M55	26	0:58:36	1957
339	622	Zellmer Detlef	*Duisburg	0:57:42	M50	52	0:58:31	1960
340	819	Schröder Günther	Lauftreff Sterkrade Nord	0:57:47	M65	8	0:58:35	1948
341	1626	Kollasa Michael	AS-Neukirchen-Vluyn	0:57:52	M40	53	0:59:00	1971
342	1625	Kollasa Christian	AS-Neukirchen-Vluyn	0:57:52	M15	11	0:59:00	1999
343	1146	Von Seelen Daniel	*Solingen	0:57:53	M35	27	0:58:38	1974
344	1688	Wülbeck Burkhard	Vivawest	0:57:54	M55	27	0:58:47	1958
345	451	Holbeck Dirk	*Duisburg	0:57:55	M40	54	0:58:41	1969
346	242	Hoffbauer Reinhold	*Düsseldorf	0:57:56	M45	80	0:58:33	1966
347	327	Gründl Thomas	*Duisburg	0:57:59	M45	81	0:58:45	1968
348	776	Neuhoff Oliver	Classic Boat Club e.V.	0:58:01	M40	55	0:58:37	1971
349	232	Bähr Stefan	Ausdauerschule by Bunert	0:58:02	M45	82	0:58:25	1964
350	277	Stephan Gerhard	*Mettmann	0:58:03	M70	4	0:58:23	1943
351	551	Knopp Stefan	*Duisburg	0:58:08	M45	83	0:58:31	1968
352	4355	Schäfers Axel M.	*Düsseldorf	0:58:09	M60	13	0:58:49	1953
353	1098	Kloppke Joachim	*Dinslaken	0:58:09	M45	84	0:59:17	1964
354	1319	Kairies Klaus-Dieter	*Essen	0:58:11	M60	14	0:58:55	1950
355	1021	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken	0:58:13	M55	28	0:58:53	1954
356	872	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	0:58:16	M45	85	0:58:57	1966
357	1585	Kröger Jürgen	LG COESFELD	0:58:16	M50	53	0:59:39	1961
358	434	Parpart Guido	*Düsseldorf	0:58:18	M45	86	0:59:42	1968
359	237	Schnitzler Chris	Fortuna Düsseldorf	0:58:19	M50	54	0:59:42	1962
360	163	Vierhaus Detlev	team-4haus	0:58:23	M50	55	0:59:42	1959
361	763	Kirking Tim	*Duisburg	0:58:24	M22	23	0:59:00	1988
362	1699	Hoffmann Dr. Jens	BWG-Running Team	0:58:27	M50	56	0:59:17	1963
363	741	Kok Dirk	*Moers	0:58:31	M40	56	0:59:30	1969
364	1578	Plesker Heinz	LG COESFELD	0:58:34	M60	15	0:58:58	1951
365	1305	Piechatzek Edmund	Marathon Mülheim	0:58:36	M55	29	0:58:48	1955
366	122	Krajewski Jürgen	DJK Tus Rotthausen	0:58:38	M50	57	0:59:16	1960
367	1484	Laschet Patrick	Vodafone-Runners	0:58:39	M45	87	0:59:10	1966
368	1138	Köpke Ingo	*Düsseldorf	0:58:40	M40	57	0:59:29	1971
369	391	Kirchberg Peter	LC Duisburg	0:58:41	M50	58	0:59:42	1961
370	219	Hawicks Michael	*Mülheim	0:58:42	M40	58	0:59:43	1969
371	350	Kersting Jörg	LC Duisburg	0:58:44	M40	59	0:59:28	1970
372	1297	Poppe Eldor	*Heiligenhaus	0:58:44	M55	30	0:59:35	1958



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	760	Buhren Alexander	LT Issumer Turboschnecke	0:58:52	M18	20	0:59:49	1994
374	433	Schmidt Dennis	*Mülheim an der Ruhr	0:58:54	M22	24	1:00:04	1988
375	609	Schreiber Ralf	*Oberhausen	0:58:54	M55	31	0:59:31	1956
375	1663	Schäfer Norbert	Trimet	0:58:54	M55	31	0:59:50	1954
377	737	Schwarz Dieter	*Duisburg	0:58:54	M55	33	0:59:33	1957
378	1664	Laub Joachim	Trimet	0:58:55	M65	9	0:59:51	1948
379	1160	Meters Norbert	Triminators TV Voerde	0:58:59	M55	34	1:00:01	1954
380	864	Bruckschen Marco	Kuzorras Laufburschen	0:59:07	M35	28	0:59:49	1975
381	1181	Scholz Tim	*Voerde	0:59:08	M22	25	1:00:13	1986
382	932	Poppels Peter	DJK VFL Willich	0:59:09	M60	16	0:59:59	1953
383	867	Deppe Lars	*Essen	0:59:13	M40	60	1:00:03	1970
384	765	Dietz-Schmitz Volker	Running Babies Wanne-Eick	0:59:19	M55	35	1:00:44	1958
385	301	Kollnig Dr. Henner	*Mülheim	0:59:20	M45	88	0:59:45	1966
386	1583	Willers Ansgar	LG COESFELD	0:59:21	M50	59	0:59:55	1959
387	554	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:59:23	M50	60	0:59:48	1959
388	1036	Maßmann André	Die 3 von der Franzstraße	0:59:29	M55	36	1:00:08	1957
389	1491	Reichert Andre	Vodafone-Runners	0:59:30	M40	61	1:00:35	1973
390	1635	Brückner Heiko	AS-Neukirchen-Vluyn	0:59:30	M45	89	1:00:09	1965
391	972	Böttcher Christian	BSG WAZ Essen	0:59:31	M45	90	1:00:23	1968
392	912	Van der Mazen Günther	Laufgemeinschaft Voerde	0:59:33	M55	37	1:00:39	1954
393	526	Petlikau Manfred	Zwoelfender	0:59:39	M45	91	1:00:20	1964
394	778	Tausche Karl	LT SV Haldern	0:59:40	M75	1	1:00:45	1935
395	1431	Stolle Dietmar	BSV Kokerei Schwelgern e	0:59:43	M45	92	1:00:37	1967
396	2667	Fateh Andreas	*Rheinberg	0:59:43	M50	61	1:00:38	1960
397	1667	Görke Heinz-Herbert	Opta-Data	0:59:54	M50	62	1:00:32	1961
398	1328	Marschall Michael	*Wuppertal	1:00:10	M45	93	1:00:27	1966
399	4204	Herkendell Ralf	*Ratingen	1:00:11	M60	17	1:01:15	1952
400	1206	Wittwer Bernd	*Ratingen	1:00:18	M40	62	1:00:56	1970
401	284	Karcher Gerd	*Duisburg	1:00:24	M60	18	1:01:08	1953
402	1120	Zehlius Andreas	*Essen	1:00:29	M45	94	1:01:01	1968
403	1617	Schmitz Gerhard	AS-Neukirchen-Vluyn	1:00:34	M50	63	1:01:21	1959
404	830	Scholz Oliver	*Dinslaken	1:00:38	M40	63	1:02:00	1971
405	1047	Bacher Tim	Sperlinge	1:00:39	M45	95	1:01:49	1964
406	747	Schelhas Hermann	MTG Horst Essen	1:00:45	M70	5	1:01:58	1940
407	1214	Hesse Thomas	TUS Valmetal	1:00:56	M40	64	1:01:59	1969
408	236	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	1:01:06	M30	25	1:02:02	1980
409	714	Hartmann Dirk	*Hilden	1:01:09	M45	96	1:02:22	1965
410	4295	Gottlieb Malte	*Moers	1:01:21	M45	97	1:02:30	1967
411	39	Hölscher Dirk	*Köln	1:01:21	M40	65	1:02:40	1971
412	742	Burtscheidt Johannes	*Rommerskirchen	1:01:25	M15	12	1:02:03	1999
413	500	Büssers Sven	*Moers	1:01:38	M35	29	1:02:48	1978
414	1136	Sonderkamp Kevin	Wystrach	1:01:39	M22	26	1:02:34	1988
415	1582	Kemmerling Martin	LG COESFELD	1:01:50	M55	38	1:02:34	1958
416	6000	Fischer Gerd	*Mülheim an der Ruhr	1:02:00	M55	39	1:03:24	1956
417	690	Kalthoff Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	1:02:04	M70	6	1:02:29	1940
418	1207	Pauly Klaus	*Duisburg	1:02:12	M50	64	1:03:20	1959
419	472	Ritz Jürgen	LT R(h)einknaller	1:02:15	M60	19	1:03:29	1952
420	146	Turowski Michael	*Neukirchen-Vluyn	1:02:32	M40	66	1:03:26	1973
421	592	Ihme Carsten	*Duisburg	1:02:36	M40	67	1:03:25	1971
422	1420	Lemmens Thomas	*Kempen	1:02:36	M50	65	1:03:30	1963
423	1567	Jakob Marco	AS Neukirchen-Vluyn	1:02:36	M18	21	1:03:46	1997
424	223	Stöckert Michael	*Neukirchen-Vluyn	1:02:38	M40	68	1:03:32	1971
425	1289	Kreimeier Ronald	*Essen-Kettwig	1:02:46	M45	98	1:03:04	1968
426	59	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	1:02:49	M60	20	1:03:11	1951
427	709	Sammerl Jörg	*Essen	1:02:49	M50	66	1:04:07	1963
428	101	Nawrot Markus	*Essen	1:02:53	M30	26	1:03:44	1979
429	676	Wöhrmann Jürgen	*Duisburg	1:02:59	M55	40	1:03:58	1957
430	65	Fischer Udo	SV Gladbeck 13 e.V.	1:03:06	M55	41	1:04:14	1956
431	1158	Langhanki Ulrich	Laufftreff Willich	1:03:16	M55	42	1:03:52	1954
432	534	Grüe Wolfgang		1:03:18	M60	21	1:04:28	1953
433	863	Dettlaff Jens	Bever Laufftreff	1:03:20	M22	27	1:04:20	1988
434	17	Plickat Thomas	*Oberhausen	1:03:21	M45	99	1:04:30	1968



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	218	Van Nooy Gerd	Gocher Lauffamilien	1:03:32	M15	13	1:04:27	1999
436	851	Bruckschen Olaf	*OBERHAUSEN	1:03:34	M45	100	1:04:47	1964
437	1300	Frentrup Klaus	HKM	1:03:37	M60	22	1:04:49	1952
438	1179	Polzen Klaus	*Kevelaer	1:03:38	M60	23	1:04:30	1949
439	30	Lawicki Werner	TSV Viktoria Mülheim	1:03:41	M65	10	1:04:55	1946
440	1175	Mathe Joachim	*Wuppertal	1:03:42	M45	101	1:04:13	1966
441	247	Evers Christian	*Dinslaken	1:03:43	M40	69	1:05:03	1969
442	22	Syren Markus	Elsterland Runners	1:03:43	M40	70	1:05:03	1969
443	262	Hessmann Michael	*Essen	1:03:48	M40	71	1:05:01	1973
444	315	Köhler Christian	*Duisburg	1:03:52	M45	102	1:05:14	1967
445	1652	Janssen Michael	Vodafone-Runners	1:04:02	M40	72	1:05:06	1970
446	860	Busse Peter	LG Ratingen	1:04:06	M70	7	1:05:26	1943
447	27	Schauties René	*Plettenberg	1:04:08	M30	27	1:05:12	1979
448	6030	Sachtje Christian	TUS Drevenack	1:04:21	M22	28	1:04:34	1989
449	945	Hense Heinz	Old Walsum Runner	1:04:27	M60	24	1:05:23	1950
450	703	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	1:04:30	M60	25	1:05:42	1950
451	556	Kolenbrander Karl-Heinz	KoliBreus	1:04:34	M60	26	1:05:51	1952
452	1103	Buchholz Tobias	*Oberhausen	1:04:39	M22	29	1:05:39	1989
453	502	Bender Michael	*Krefeld	1:04:43	M45	103	1:05:37	1964
454	222	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	1:04:44	M60	27	1:05:20	1952
455	527	Kuster Markus	BSG Sparkasse Dinslaken	1:04:46	M45	104	1:05:33	1965
456	1628	Jaeger Gerd	AS-Neukirchen-Vluyn	1:04:49	M50	67	1:05:46	1961
457	251	Ehlert Robin	CinemaxX Superhelden	1:04:52	M35	30	1:06:15	1975
458	1497	Tombrock Thomas	Vodafone-Runners	1:04:53	M40	73	1:06:18	1971
459	1402	Juretcki Stefan	Kinderkiste Ratingen e.V.	1:04:59	M40	74	1:06:12	1971
460	1385	Kroll Thorsten	*Ratingen	1:05:00	M35	31	1:06:12	1978
461	1027	Brahm Rainer	*Dinslaken	1:05:01	M40	75	1:06:13	1969
462	1548	Eickelmann Franz Josef	E.ON Ruhrgas SG	1:05:08	M65	11	1:06:26	1945
463	1396	Sliwa Manfred	Ausdauerschule by Bunert	1:05:12	M60	28	1:06:27	1951
464	1530	Fröhlich Steffen	*Ratingen	1:05:17	M22	30	1:06:11	1986
465	152	Polster Moritz	SuS Bertlich	1:05:20	M15	14	1:06:05	2001
466	153	Polster Dustin	SuS Bertlich	1:05:22	M19	8	1:06:06	1993
467	285	Elsing Thomas	Marathon Dinslaken	1:05:23	M45	105	1:06:38	1966
468	1308	Nest Wolfgang	LC Duisburg	1:05:30	M50	68	1:06:25	1962
469	594	Ehrenberg Dr. Thomas	ERGO Sports Düsseldorf	1:05:33	M50	69	1:06:45	1963
470	318	Menzel Dirk	Marathon Dinslaken	1:05:41	M40	76	1:06:24	1969
471	674	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V	1:05:45	M60	29	1:06:22	1949
472	1005	Röser Hubert	DJK Altendorf 09	1:06:02	M50	70	1:06:58	1961
473	184	Thimm Jürgen	Goch	1:06:06	M45	106	1:07:11	1967
474	557	Kolenbrander Ulrich	KoliBreus	1:06:11	M40	77	1:07:28	1969
475	1398	Kolberg Johnny	LT Orsoyerberg	1:06:19	M45	107	1:07:20	1967
476	1097	Herpel Florian	KG Haufenlaufen	1:07:03	M40	78	1:08:01	1969
477	822	Basten Stefan	BSG Sparkasse Duisburg	1:07:06	M22	31	1:08:08	1984
478	263	Häuser Rudolf	Lauffreunde HADI Wesel	1:07:20	M75	2	1:08:26	1934
479	323	Eckert Andreas	*Wesel	1:07:33	M45	108	1:08:35	1966
480	64	Cremer Marco	*Essen	1:07:40	M30	28	1:08:58	1979
481	1543	Schild Wilhelm	E.ON Ruhrgas SG	1:07:47	M55	43	1:09:02	1957
482	1687	Breil Karl	Vivawest	1:07:49	M50	71	1:08:42	1963
483	944	Sommerey Wolfgang	*Mülheim	1:07:51	M65	12	1:08:50	1948
484	1085	Klein Christian	*Mülheim a.d. Ruhr	1:08:11	M40	79	1:08:38	1969
485	1082	Röper Stefan	SG Stern Düsseldorf	1:08:14	M55	44	1:09:21	1958
486	1614	Sewing Wolfgang	AS-Neukirchen-Vluyn	1:08:16	M50	72	1:09:39	1959
487	1672	Golan Stefan	Opta-Data	1:08:19	M40	80	1:09:42	1973
488	1536	Hense Norbert	TC Kray 1892 e.V.	1:08:35	M55	45	1:08:46	1955
489	1529	Czickus Friedhelm	SG-Stern W-tal, Solingen, R	1:08:59	M65	13	1:10:06	1947
490	6061	Adams Hans-Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	1:09:03	M60	30	1:10:20	1953
491	1330	Brandt Michael	*Duisburg	1:09:22	M45	109	1:10:16	1966
492	110	Lippmann Knut	Barmenia Versicherungen	1:09:37	M70	8	1:11:03	1943
493	939	Beckord Dirk	*Mülheim an der Ruhr	1:09:47	M45	110	1:11:00	1966
494	1073	Zwicky Michael	*Duisburg	1:10:09	M50	73	1:11:35	1959
495	475	Fenyk Ulrich	Rumelner TV	1:11:07	M45	111	1:11:39	1964
496	332	Gillat Helmuth	Rumelner TV	1:11:07	M65	14	1:11:39	1945





**Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg**  
**3. Lauf der kleine Serie - 10km**  
**23. März 2013**

**Männer**

Seite 9

gedruckt 26.03.2013 21:49:50

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	159	Hecker Klaus-Martin	Rumelner TV	1:11:31	M55	46	1:12:53	1958
498	684	Hoff Tobias	*Krefeld	1:11:31	M35	32	1:12:53	1977
499	1237	Knoche Jan	*Düsseldorf	1:11:56	M30	29	1:13:03	1982
500	998	Schewior Klaus	*Jüchen	1:12:04	M45	112	1:13:07	1968
501	858	Jessnitz Josef	LT MSV Duisburg Turnen	1:12:16	M55	47	1:13:28	1955
502	838	Wölke Manfred	DJK Wanheimerort	1:12:31	M70	9	1:13:42	1939
503	480	Hamacher Michael	*Mülheim	1:12:34	M50	74	1:13:44	1959
504	5241	Meister Ingo	*Hilden	1:13:34	M50	75	1:14:02	1963
505	1215	Thalhäuser Bastian	*Duisburg	1:14:12	M35	33	1:15:18	1974
506	264	Hessmann Tom	*Essen	1:14:26	M15	15	1:15:38	2002
507	4025	Walther Edgar	TV Ufport-Eick	1:14:31	M55	48	1:15:47	1957
508	414	Perus Guilian	Tbd Osterfeld 1911	1:15:14	M15	16	1:15:59	2000
509	1433	Retzlaff Jürgen	BSV Kokerei Schwelgern e	1:16:02	M50	76	1:16:28	1959
510	734	Nelz Alfred	LC Duisburg	1:17:21	M55	49	1:18:36	1955
511	512	Marquardt Bernd	*Hilden	1:17:37	M50	77	1:18:42	1960
512	1110	Bourry Helmut	Lauffreunde HADI Wesel	1:18:42	M80	1	1:19:48	1930
513	1038	Moser Fritz	ETUS Wedau	1:21:47	M85	1	1:23:09	1928



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 3. Lauf der kleine Serie - 10km

23. März 2013

Seite 10

gedruckt 26.03.2013 21:49:50

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	1707	Vössing Annika	LAV Oberhausen	0:35:43	W19	1	0:35:43	1992
2	6215	Rösler Vanessa	LG Olympia Dortmund	0:37:49	W35	1	0:37:50	1978
3	259	Ganzow Astrid	DLC Aachen	0:38:06	W30	1	0:38:07	1979
4	6410	Höfer Nicole	ART Düsseldorf	0:40:41	W30	2	0:40:48	1982
5	1371	Mordas Claudia	TUSEM Essen	0:41:07	W45	1	0:41:12	1966
6	6412	Winck Nicole	Krefelder Kanu Klub	0:41:12	W30	3	0:41:18	1979
7	6411	Jenke Ute	ASC Rosellen	0:42:11	W45	2	0:42:13	1964
8	812	Fröhling Sophie	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:42:15	W15	1	0:42:16	2002
9	6021	Graeber Christiane	LG COESFELD	0:42:32	W50	1	0:42:35	1963
10	871	Shala Daniela	DLRG Duisburg	0:42:45	W45	3	0:42:49	1966
11	25	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	0:42:56	W40	1	0:42:59	1969
12	448	Kronenberg Conny	BSG Barmenia Versicher	0:43:01	W55	1	0:43:03	1954
13	66	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlau	0:43:29	W45	4	0:43:35	1966
14	252	Quincke Anja	Marathon-Club Menden	0:43:40	W35	2	0:43:43	1975
15	538	Kels Petra	TSV Viktoria Mülheim	0:43:54	W50	2	0:43:57	1962
16	572	Bexkens Svenja	SFD 75 Düsseldorf	0:44:06	W18	1	0:44:07	1997
17	347	Müller Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:44:55	W18	2	0:45:10	1997
18	6407	Hülse Renate	LG DUV	0:45:34	W55	2	0:45:41	1957
19	6223	Musholt Michaela	*Bocholt	0:45:39	W40	2	0:45:46	1969
20	1457	Von Gruchalla Iris	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:46:06	W45	5	0:46:19	1965
21	1507	Rappers Eva	TV Goch-Triathlon Team	0:46:06	W18	3	0:46:16	1997
22	11	Breuer Sabine	LC Duisburg	0:46:07	W45	6	0:46:13	1966
23	395	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:46:33	W40	3	0:46:41	1972
24	249	Müller Dr. Kerstin	Lauftreff R(h)einknaller	0:46:33	W35	3	0:46:52	1976
25	1372	Mordas Marlene	*Essen	0:46:48	W19	2	0:46:59	1993
26	6	Hümbs Marie	AS-Neukirchen-Vluyn	0:46:52	W18	4	0:47:00	1994
27	1572	Herbstmann Anke	LG COESFELD	0:46:56	W35	4	0:47:21	1977
28	47	Seils Heike	Ausdauerschule by Bunert	0:47:00	W50	3	0:47:10	1963
29	584	Prätorius Daniela	*Krefeld	0:47:01	W22	1	0:47:13	1984
30	6036	Giesbers Christine	TUS Drevenack	0:47:06	W50	4	0:47:18	1963
31	365	Greco Riccarda	MSV Duisburg Einradzebras	0:47:08	W15	2	0:47:23	1998
32	1531	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	0:47:10	W50	5	0:47:16	1962
33	755	Mölders Sarah	Duisburger Ruderverein	0:47:10	W22	2	0:47:25	1985
34	715	Oral Tülin	BSG Sparkasse Essen	0:47:12	W30	4	0:47:25	1979
35	1068	Preuß Marianne	BSG Springorum Bochum	0:47:25	W55	3	0:47:28	1956
36	150	Borgloh Sarah	gotoron	0:47:42	W30	5	0:47:57	1981
37	113	Engler Denise	BSG Sparkasse Essen	0:47:43	W22	3	0:47:49	1989
38	1555	Kraatz Frauke	TUS Breitscheid	0:47:47	W30	6	0:48:02	1980
39	1612	Tersteegen Gudrun	AS-Neukirchen-Vluyn	0:47:56	W45	7	0:48:08	1967
40	6406	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf-Bottr	0:47:58	W55	4	0:48:06	1957
41	72	Zacharias Anina	TRC Essen 84	0:48:05	W35	5	0:48:14	1977
42	455	Bartholot Anja	*Korschenbroich	0:48:06	W40	4	0:48:32	1971
43	834	Ellbracht Steffi	TV Jahn Kapellen	0:48:10	W15	3	0:48:25	2001
44	471	Machui Diana	*Duisburg	0:48:11	W30	7	0:48:29	1981
45	50	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:48:20	W45	8	0:48:28	1967
46	199	Schmude Elke	LC Duisburg	0:48:34	W50	6	0:48:55	1962
47	2678	Muschert Madlen	ART Düsseldorf	0:48:41	W30	8	0:48:49	1982
48	1061	Spronk Marianne	SV Viktoria Goch	0:48:45	W65	1	0:48:50	1948
49	537	Hoschke Traudel	Homberger TV	0:48:46	W60	1	0:48:51	1951
50	1506	Stern Frauke	TV Goch-Triathlon Team	0:48:49	W18	5	0:48:59	1994
51	463	Lippert Theresa	TG Neuss	0:48:59	W22	4	0:49:21	1986
52	6256	Neppel Vicki	TV Wanheimerort	0:49:07	W18	6	0:49:14	1996
53	1503	Peters Carolin	TV Goch-Triathlon Team	0:49:10	W18	7	0:49:19	1994
54	1552	Gobrecht Chantal	TUS Breitscheid	0:49:12	W22	5	0:49:27	1990
55	520	Weinhold Jutta	Gocher Lauffamilien	0:49:20	W55	5	0:49:34	1958
56	1088	Schütte Drita	TSV Viktoria Mülheim	0:49:29	W50	7	0:49:30	1963
57	1546	Junge Galina	E.ON Ruhrgas SG	0:49:37	W55	6	0:49:48	1954
58	548	Eumann Sophie	WSV Mülheim an der Ruhr	0:49:42	W18	8	0:49:59	1994
59	6244	Kleinsteiberg Anna	*Schermebeck	0:49:50	W18	9	0:50:05	1997
60	363	Wiesel Lea	MSV Duisburg Einradzebras	0:49:50	W15	4	0:50:11	1999
61	382	Schmitz Anne-Sophie	MSV Duisburg Einradzebras	0:49:50	W19	3	0:50:11	1993
62	68	Serfort Inga	VSG Duisburg	0:50:01	W30	9	0:50:18	1983



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 3. Lauf der kleine Serie - 10km

23. März 2013

Seite 11

gedruckt 26.03.2013 21:49:50

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	6023	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:50:01	W50	8	0:50:15	1961
64	1031	Eickelkamp Leonie	*Oberhausen	0:50:06	W19	4	0:50:37	1991
65	431	Muschalla Rebecca	ASV Duisburg	0:50:10	W15	5	0:50:35	2002
66	6246	Geserich Nancy	*Kaarst	0:50:15	W35	6	0:50:39	1974
67	578	Mehl Monika	Ayyo Team Essen	0:50:24	W40	5	0:50:42	1971
68	1445	Neppl Andrea	*Duisburg	0:50:27	W45	9	0:50:46	1965
69	248	Hoffbauer Silke	*Düsseldorf	0:50:27	W30	10	0:51:04	1979
70	836	Gollan-Dragenski Barbara	FC Stoppenberg LT	0:50:40	W50	9	0:50:48	1963
71	1079	Rohn Anja	*Mülheim an der Ruhr	0:50:42	W45	10	0:51:10	1966
72	6057	Störzel Yvonne	ASV Duisburg	0:50:57	W15	6	0:51:22	1999
73	6058	Westermann Kristin	ASV Duisburg	0:51:01	W15	7	0:51:26	1999
74	880	Gollwitzer Sonja	*Duisburg	0:51:02	W30	11	0:51:18	1979
75	1186	Uhlein Alexandra	*Duisburg	0:51:07	W30	12	0:51:39	1983
76	1028	Eickelkamp Annette	Adler Langlauf Bottrop	0:51:17	W50	10	0:51:47	1960
77	6251	Stockebrandt Elke	Erlar-Sportgemeinschaft	0:51:17	W55	7	0:51:30	1958
78	697	Pfaffenhöfer Annette	Krefelder Kanu Klub	0:51:18	W45	11	0:51:36	1968
79	329	Niehs Maike	*Düsseldorf	0:51:28	W22	6	0:51:48	1989
79	896	Schulze Bisping Agnes	Billerbecker Läufer	0:51:28	W50	11	0:51:56	1962
81	3367	Haschberger Silke	SV Viktoria Goch	0:51:31	W40	6	0:51:48	1971
82	6249	Nuth Sarah	*Duisburg	0:51:32	W30	13	0:51:47	1981
83	632	Steiner Beate	SC Bayer 05 Uerdingen	0:51:33	W40	7	0:51:51	1970
84	495	Sudhoff Nicole	Hot Socks	0:51:38	W45	12	0:51:46	1968
85	903	Pasch Anja	Ausdauerschule by Bunert	0:51:45	W30	14	0:52:03	1981
86	1458	Deuster Monika	Lustlauf mein Verein	0:51:46	W50	12	0:52:02	1961
87	1666	Piel Larissa	Opta Data	0:51:56	W35	7	0:52:12	1975
88	1296	Michels Silke	LC Duisburg	0:51:59	W50	13	0:52:20	1963
89	895	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	0:52:02	W45	13	0:52:30	1964
90	6403	Ost Dorit	E.ON Ruhrgas SG	0:52:14	W35	8	0:52:48	1976
91	6402	Hauberg Michaela	E.ON Ruhrgas SG	0:52:15	W30	15	0:52:48	1981
92	1123	Dietze Rita	*Dinslaken	0:52:18	W55	8	0:53:15	1957
93	952	Arnold Cordula	*Duisburg	0:52:20	W40	8	0:52:57	1972
94	559	Schumacher Silke	*Velbert	0:52:20	W40	9	0:52:39	1970
95	125	Krüger Sabine	Mettmann Sport	0:52:21	W50	14	0:52:38	1960
96	386	Piller Corinna	MSV Duisburg Einradzebras	0:52:23	W18	10	0:52:46	1994
97	456	Schramm Iris	*Duisburg	0:52:23	W30	16	0:52:35	1981
98	408	Niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	0:52:35	W40	10	0:53:04	1969
99	6033	Klinger Susanne	TUS Drevenack	0:52:37	W45	14	0:52:51	1967
100	1058	Heil Katja	*Essen	0:52:44	W22	7	0:53:15	1985
101	611	Jans Sandra	TLV Germania Überrauch	0:52:46	W45	15	0:53:05	1967
102	643	Gaschnitz Ingrid	Marl	0:52:50	W50	15	0:53:16	1963
103	6225	Kutscher Sandra	*Duisburg	0:53:02	W35	9	0:53:06	1974
104	82	Künster Ilona	LT Lukas	0:53:05	W50	16	0:53:27	1961
105	1387	Otto Kerstin	*Mülheim an der Ruhr	0:53:09	W40	11	0:53:36	1971
106	1156	Müller-Yoldas Sabine	*Mülheim an der Ruhr	0:53:10	W45	16	0:53:37	1967
106	4603	Paschant Silke	*Dortmund	0:53:10	W30	17	0:53:45	1982
108	1178	Lemke Odilia	*Duisburg	0:53:24	W40	12	0:54:06	1972
109	1044	Flach Marion	RTB Marathonteam	0:53:36	W55	9	0:54:16	1956
110	37	Niemeyer Claudia	LG Remscheid	0:53:36	W50	17	0:54:16	1962
111	1691	Nieland Stephanie	SG-Stern W-tal, Solingen, R	0:53:37	W30	18	0:54:28	1979
112	1561	Sanda Daniela	TUS Breitscheid	0:53:37	W40	13	0:54:09	1970
113	1065	Heming Nadia	*Essen	0:53:38	W50	18	0:54:22	1961
114	711	Nowicki Christiane	TC Kray 1892 e.V.	0:53:39	W45	17	0:53:50	1967
115	200	Kwasniewska Teresa	*Mülheim	0:53:40	W55	10	0:53:43	1956
116	784	Overlack Almut	*Bottrop	0:53:42	W40	14	0:54:22	1971
117	389	Simon Lisa	MSV Duisburg Einradzebras	0:53:46	W18	11	0:54:10	1997
118	1314	Grote Vanessa	Duisburger Schwimmteam	0:53:51	W22	8	0:54:19	1987
119	377	Böder Melanie	MSV Duisburg Einradzebras	0:53:53	W18	12	0:54:17	1996
120	6295	Claßen Simone	*Krefeld	0:53:55	W30	19	0:54:41	1981
121	1538	Steeg Claudia	TC Kray 1892 e.V.	0:54:05	W45	18	0:54:15	1966
122	216	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	0:54:11	W30	20	0:54:42	1981
123	615	Plohmann Magda	LT Lukas	0:54:13	W50	19	0:54:36	1959
124	446	Beckord Elke	*Duisburg	0:54:15	W45	19	0:54:35	1966



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	346	Widler Mascha	MSV Duisburg Einradzebras	0:54:24	W18	13	0:54:48	1995
126	783	Böcker Maren	*Bottrop	0:54:31	W35	10	0:55:09	1977
127	6221	Zebranowski Katharina	*Duisburg	0:54:33	W35	11	0:54:39	1974
128	6020	Beekmans Petra	LG COESFELD	0:54:35	W45	20	0:55:05	1964
129	1060	Marzinzik Daniela	*Essen	0:54:36	W35	12	0:55:19	1977
130	266	Conrad Barbara	*Essen	0:54:42	W55	11	0:55:10	1956
131	6231	Schulz Anja	*Krefld	0:54:49	W30	21	0:55:08	1979
132	6212	Strabel Birte	WSV Niederrhein	0:54:50	W22	9	0:55:22	1985
133	1185	Goldschmidt Anja	Düsseldorf	0:54:50	W40	15	0:55:25	1971
134	487	Reisenberger Ellen	LC Duisburg	0:54:52	W45	21	0:55:47	1965
135	6031	Maske Lena	TUS Drevenack	0:54:59	W18	14	0:55:12	1994
136	868	Müller Eva	*Duisburg	0:54:59	W40	16	0:55:24	1972
137	468	Schikora Kathi	Ausdauerschule by Bunert	0:55:02	W30	22	0:55:19	1983
138	1412	Schelenz Stefanie	Ausdauerschule by Bunert	0:55:02	W45	22	0:55:19	1966
139	231	Pospiech Annika	Werdener Turnerbund	0:55:03	W18	15	0:55:23	1994
140	185	Huysmann Bettina	*Mülheim an der Ruhr	0:55:05	W35	13	0:55:32	1977
140	6408	Witt Nicole	Erler-Sportgemeinschaft	0:55:05	W40	17	0:55:18	1970
142	1063	Kusserow Caroline	Team Erdinger Alkoholfrei	0:55:09	W22	10	0:55:23	1987
143	3728	Hoffbauer Angela	*Düsseldorf	0:55:10	W45	23	0:56:14	1965
144	1378	Lui Sabine	*Dorsten	0:55:11	W40	18	0:55:39	1971
145	1290	Schellöh Jeanette	*Duisburg	0:55:14	W18	16	0:55:43	1996
146	955	Risop Annett	LTH-Essen	0:55:16	W45	24	0:55:34	1967
147	583	Greilich Kerstin	Duisburger Ruderverein	0:55:17	W18	17	0:56:07	1995
148	567	Thiel Marion	TUS Lintorf	0:55:25	W40	19	0:56:09	1969
149	1476	Grävenstein Claudia	Vodafone-Runners	0:55:26	W45	25	0:56:10	1966
150	696	Gallas Nadine	SG-Stern W-tal, Solingen, R	0:55:28	W30	23	0:56:19	1979
151	541	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:55:30	W45	26	0:56:23	1965
152	6234	Blauels Mira	*Rheinberg	0:55:30	W22	11	0:55:57	1989
153	412	Krämer Steffi	*Gelsenkirchen	0:55:32	W30	24	0:56:11	1982
154	378	Märkert Miriam	MSV Duisburg Einradzebras	0:55:32	W18	18	0:56:06	1994
155	70	Dübbert Anke	*Duisburg	0:55:33	W50	20	0:56:48	1963
156	1054	Synoracki Sarah	*Essen	0:55:41	W30	25	0:56:26	1983
157	1039	Schneider Andrea	*Duisburg	0:55:45	W45	27	0:56:13	1966
158	1152	Kettelför Britta	*Rheinberg	0:55:45	W40	20	0:56:21	1971
159	640	Höfling Tanja	*Hagen	0:56:02	W35	14	0:56:53	1974
160	1693	Ambaum Monika	BWG-Running Team	0:56:04	W60	2	0:56:44	1953
161	6222	Nagels Dr. Beatrix	*Kempen	0:56:06	W45	28	0:57:08	1966
162	366	Wingenter Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:56:10	W15	8	0:56:34	1998
163	962	Simon Yvonne	Radiergummiliga.de	0:56:14	W45	29	0:57:06	1966
163	1029	Lehmann Margret	Adler Langlauf Bottrop	0:56:14	W55	12	0:56:47	1954
165	796	Burtscher Liesbeth	ERGO	0:56:20	W22	12	0:56:55	1984
166	74	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	0:56:22	W55	13	0:56:38	1958
167	787	Petersohn Imke	*Mülheim a. d. R.	0:56:24	W18	19	0:57:05	1996
168	79	Kaiser Meike	Lauffreff R(h)einknaller	0:56:25	W22	13	0:57:17	1987
169	1243	Gleiß Anke	*Velbert	0:56:25	W35	15	0:57:30	1975
170	343	Heidtmann Natascha	MSV Duisburg Einradzebras	0:56:31	W15	9	0:57:40	2001
171	40	Welling Julia	*Bocholt	0:56:34	W22	14	0:57:20	1985
172	562	Dominicus Michaela	TV Wanheimerort	0:56:36	W40	21	0:57:10	1971
173	6205	Geburzky Yvonne	*Duisburg	0:56:43	W22	15	0:56:57	1986
174	279	Heim Tina	*Dinslaken	0:56:44	W50	21	0:57:41	1960
175	828	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	0:56:47	W45	30	0:57:51	1967
176	156	Polster Kathrin	SuS Bertlich	0:56:48	W22	16	0:57:31	1990
177	841	Mitropoulos-Bott Christina	Ausdauerschule by Bunert	0:56:48	W40	22	0:57:14	1969
178	428	Butenschön Sabine	*Duisburg	0:56:51	W40	23	0:58:05	1970
179	1281	Heibges Katja	FloWo	0:56:54	W45	31	0:57:42	1966
180	1083	Hirsch-Fausten Gudrun	*Duisburg	0:56:54	W55	14	0:57:16	1957
181	364	Markwitz Anna	MSV Duisburg Einradzebras	0:56:55	W15	10	0:57:55	1999
182	1133	Baudisch Beate	*Duisburg	0:56:57	W45	32	0:58:06	1968
183	6230	Borgloh Hilde	Neersener Turnerbund	0:56:58	W60	3	0:57:28	1950
184	1014	Himmer Susanne	*Voerde	0:56:58	W40	24	0:57:46	1969
185	1053	Rode Karin	*Dinslaken	0:56:59	W30	26	0:57:30	1983
186	1313	Bolmer Melanie	*Wuppertal	0:56:59	W35	16	0:57:48	1976



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1125	Hahne Stephany	SV Rosellen	0:57:02	W45	33	0:57:30	1967
187	6220	Spindeler Julia	*Bochum	0:57:02	W35	17	0:57:59	1978
189	6056	Schmitz Verena	ASV Duisburg	0:57:02	W18	20	0:57:43	1994
190	6206	Ushpelkat Nadine	*Duisburg	0:57:03	W22	17	0:57:59	1984
191	657	Börskens Katrin	*Essen	0:57:04	W35	18	0:57:33	1974
192	5412	Lesina Angela	*Wuppertal	0:57:05	W45	34	0:57:42	1966
193	235	Markwitz Viola	*Oberhausen	0:57:06	W15	11	0:58:06	2002
194	6247	Händler Kerstin	*Dinslaken	0:57:07	W30	27	0:58:00	1983
195	6248	Händler Claudia	*voerde	0:57:08	W22	18	0:58:00	1989
196	773	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort	0:57:12	W40	25	0:57:59	1970
197	664	Clauß-Klaßen Petra	*Duisburg	0:57:12	W55	15	0:58:13	1958
198	341	Pörschke Lisa Marie	MSV Duisburg Einradzebras	0:57:13	W15	12	0:58:22	2002
199	340	Müller Julia	MSV Duisburg Einradzebras	0:57:13	W15	13	0:58:22	2003
200	574	Klaßen Lea	*Duisburg	0:57:14	W22	19	0:58:13	1989
201	555	Liebich Heidi	MKC	0:57:14	W45	35	0:58:04	1965
202	1096	Herpel Wiebke	Pulheimer SC	0:57:18	W40	26	0:58:15	1970
203	840	Hax Anna-Katharina	*Düsseldorf	0:57:19	W22	20	0:58:19	1987
204	368	Bihn Anika	MSV Duisburg Einradzebras	0:57:21	W15	14	0:58:20	1998
205	1003	Sundara Sarah	*Herten	0:57:22	W22	21	0:58:31	1990
206	270	Klaßen Sarah	*Duisburg	0:57:24	W22	22	0:58:23	1986
207	1347	Lenschen Agnieszka	*Meerbusch	0:57:31	W40	27	0:58:05	1972
208	105	Fuchs Andrea	BSG Sparkasse am Niede	0:57:31	W30	28	0:58:44	1980
209	771	Spöntjes Claudia	*Duisburg	0:57:33	W50	22	0:57:54	1961
210	6003	Lomertin Birgit	BSG SSK Oberhausen	0:57:34	W50	23	0:58:22	1962
211	325	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	0:57:39	W55	16	0:58:20	1958
212	265	Richter Dagmar	Marathon Dinslaken	0:57:39	W45	36	0:58:20	1964
213	1524	Gromann Heike	SV Schermbeck	0:57:43	W50	24	0:58:06	1963
214	653	Räther Frauke	*Essen	0:57:44	W35	19	0:58:21	1978
215	1523	Czarnetzki-Müller Susann	SV Schermbeck	0:57:48	W45	37	0:58:09	1966
216	1397	Hardt Ulrike	*Duisburg	0:57:50	W55	17	0:58:37	1957
217	794	Schaberg Stella	*Oberhausen	0:57:52	W15	15	0:58:48	2000
218	311	Bonten-Johannes Sandra	LT BUGA Düsseldorf 1999	0:57:54	W45	38	0:58:37	1968
219	797	Müller Katja	ERGO	0:57:54	W35	20	0:58:29	1978
220	1275	Lorenz Andrea	Spvgg. Sterkrade-Nord 192	0:57:56	W45	39	0:58:44	1964
221	6004	Szczepek Jutta	BSG SSK Oberhausen	0:57:57	W50	25	0:58:45	1961
222	1354	Arentz Lisa	*Duisburg	0:58:03	W50	26	0:58:49	1961
223	1425	Bullermann Lina	LG Wanderhoden	0:58:03	W22	23	0:58:53	1984
224	625	Klages Karolin	LT Uerdingen Marathon Run	0:58:03	W22	24	0:59:13	1990
225	6081	Dietz Bettina	Running Babies Wanne-Eick	0:58:06	W45	40	0:59:05	1968
226	799	Beck-Collas Hiltraud	Wittlaer Runners	0:58:08	W45	41	0:58:51	1965
227	6257	Juschka Bettina	*Duisburg	0:58:10	W50	27	0:59:05	1962
228	1030	Lehmann Anja	*Bottrop	0:58:15	W22	25	0:58:47	1986
229	654	Stoick Melanie	*Duisburg	0:58:15	W35	21	0:59:11	1975
230	897	Hesper Jutta	Billerbecker Läufer	0:58:17	W19	5	0:58:46	1993
231	6211	Martens Marlies	Adler-Langlauf Bottrop	0:58:18	W60	4	0:58:50	1953
232	1355	Blumenstein Martina	*Essen	0:58:18	W50	28	0:59:02	1961
233	335	Potthoff Michaela	LT Uhlenhorst	0:58:21	W50	29	0:58:54	1963
234	6238	Femers Lisa	*Tönisvorst	0:58:22	W22	26	0:59:07	1990
235	2282	Deselaers Kerstin	*Kempen	0:58:22	W22	27	0:59:08	1986
236	1632	Fretschen Nicole	AS-Neukirchen-Vluyn	0:58:22	W40	28	0:59:09	1972
237	369	Hucken-Klaft Dr. Sabine	*Velbert	0:58:22	W40	29	0:58:42	1969
238	1074	Trogisch Susanne	*Mülheim	0:58:25	W45	42	0:59:08	1966
239	1231	Gutknecht Andrea	*Duisburg	0:58:27	W40	30	0:59:25	1970
240	704	Kranz Anja	BSV ThyssenKrupp Stahl	0:58:31	W40	31	0:59:29	1972
241	1180	Pierzina Aline	*Voerde	0:58:32	W22	28	0:59:37	1986
242	1695	Hoffmann Pauline	BWG-Running Team	0:58:35	W19	6	0:59:33	1991
243	1307	Ernst Silvia	*Krefeld	0:58:36	W40	32	0:58:54	1972
244	6227	Gehring Lina	*Bottrop	0:58:37	W22	29	0:59:15	1990
245	651	Lössner Silke	BSG Sparkasse Duisburg	0:58:37	W40	33	0:58:51	1971
246	793	Jarczewski Iwona	*Oberhausen	0:58:41	W45	43	0:59:41	1967
247	1311	Fischer Sandra	*Duisburg	0:58:41	W35	22	0:59:55	1978
248	1084	Klein Christiane	*Mülheim a.d. Ruhr	0:58:41	W40	34	0:59:09	1969



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 3. Lauf der kleine Serie - 10km

23. März 2013

Seite 14

gedruckt 26.03.2013 21:49:50

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1361	Bader Silvia	*Bochum	0:58:42	W35	23	0:59:12	1974
250	597	Driest Sonja	TLV Germania Überrauch	0:58:43	W22	30	0:59:25	1985
251	258	Klus Anne	Hünxe	0:58:45	W30	29	0:59:38	1979
252	1258	Ruberg Sabine	Lauftreff R(h)einknaller	0:58:46	W35	24	0:59:38	1977
253	436	Brückner Laura	*Rheurd	0:58:46	W19	7	0:59:26	1993
254	6010	Biskupek Sylvia	200PRO	0:58:47	W30	30	0:59:49	1982
255	1310	Farke Leonie	*Duisburg	0:58:52	W18	21	0:59:36	1995
256	779	Pfeiffer Andrea	BSG Sparkasse Essen	0:58:54	W40	35	0:59:37	1970
257	1107	Müntjes Sina	SV Bayer 08 Uerdingen	0:58:56	W18	22	0:59:52	1996
258	1576	Kemmerling Nicola	LG COESFELD	0:58:57	W18	23	0:59:19	1995
259	1525	Klein-Bösing Kirsten	SV Schermbeck	0:58:58	W30	31	0:59:21	1980
260	158	Polster Tonia	SuS Bertlich	0:58:59	W50	30	0:59:43	1963
261	564	Schroten Susanne	SC Bayer 05 Uerdingen	0:59:04	W50	31	1:00:08	1960
262	2396	Schröer Elke	*Dortmund	0:59:05	W30	32	0:59:46	1980
263	129	Lesaar Petra	LT Berka Stars	0:59:05	W35	25	1:00:16	1977
264	424	Van Stephaudt Magret	LT Schnecke Sonsbeck	0:59:05	W60	5	0:59:52	1951
265	1254	Schmitt Leslie	*Düsseldorf	0:59:06	W30	33	0:59:52	1979
266	1018	Ambro Kirsten	*Duisburg	0:59:06	W45	44	0:59:48	1968
267	1456	Roth Katrin	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:59:08	W45	45	1:00:08	1968
268	746	Schwarz Ilona	*Duisburg	0:59:14	W50	32	0:59:52	1959
269	1219	Kollnig Elgin	TMT	0:59:20	W15	16	0:59:45	1998
270	6022	Willers Renate	LG COESFELD	0:59:20	W50	33	0:59:54	1961
271	1527	Brandenburg Birgitt	TVK 1877 Essen	0:59:21	W50	34	1:00:05	1961
272	192	Beismann Heike	*Bocholt	0:59:25	W45	46	1:00:04	1966
273	1035	Maßmann Marlene	*Duisburg	0:59:28	W15	17	1:00:07	1998
274	2998	Schultz-Bielenberg Karin	Schoppes	0:59:30	W45	47	1:00:10	1968
275	910	Kroll Gabriele	Laufgemeinschaft Voerde	0:59:31	W55	18	1:00:37	1956
276	1968	Brückner Claudia	AS-Neukirchen-Vluyn	0:59:31	W45	48	1:00:10	1967
277	971	Behrend Angela	BSG WAZ Essen	0:59:31	W45	49	1:00:23	1967
278	1033	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	0:59:33	W45	50	1:00:03	1967
279	6292	Gnoß Bettina	*Oberhausen	0:59:34	W50	35	1:00:10	1959
280	913	Schneiders Sarah	Duisburger Ruderverein	0:59:35	W22	31	1:00:26	1984
281	126	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:59:37	W40	36	1:00:20	1970
281	6400	Münch Jana	*Essen	0:59:37	W30	34	1:00:20	1979
283	930	Ebert Anna-Lena	TSV Korbach	0:59:38	W15	18	1:00:59	1998
284	444	Horn Nina	WSV Mülheim an der Ruhr	0:59:42	W35	26	1:01:28	1975
285	6253	Hubertz Claudia	*Mülheim an der Ruhr	0:59:47	W45	51	1:00:13	1968
286	1244	Leitsch Birgit	LBN Duisburg e.V.	0:59:51	W55	19	1:00:39	1958
287	848	Heinrichs Katja	Expertenrunde	0:59:52	W40	37	1:00:38	1970
288	685	Pfeifer Silke	FI Sport e.V.	0:59:55	W45	52	1:00:37	1965
289	1568	Hütt Petra	LG COESFELD	0:59:57	W45	53	1:00:28	1966
289	6018	Thier Anne	LG COESFELD	0:59:57	W45	53	1:00:41	1965
291	449	Kronenberg Michaela	BSG Barmenia Versicher	0:59:58	W22	32	1:00:40	1984
292	1279	Janzen Susanne	BSG Verbands Sparkasse W	1:00:04	W50	36	1:01:07	1963
293	227	Düren Silke	*Duisburg	1:00:07	W45	55	1:01:07	1967
294	728	Tersteegen Julia	*Duisburg	1:00:08	W30	35	1:01:00	1981
295	273	Hofstetter Sophie	POTTpeople	1:00:08	W18	24	1:01:05	1996
296	1205	Wittwer-Scholz Miriam	*Ratingen	1:00:18	W40	38	1:00:56	1971
297	593	Preuss Petra	*Oberhausen	1:00:22	W40	39	1:01:28	1969
298	6017	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	1:00:22	W45	56	1:00:53	1966
299	6027	Spiecker Antje	E.ON Ruhrgas SG	1:00:23	W35	27	1:01:30	1975
300	1265	Fuck Jessica	BSG Springorum Bochum	1:00:26	W30	36	1:01:00	1983
301	937	Zang Ariane	BSG Springorum Bochum	1:00:28	W40	40	1:01:02	1969
302	205	Steinke Ira	*Duisburg	1:00:31	W50	37	1:01:39	1960
303	1629	Jaschke Marion	AS-Neukirchen-Vluyn	1:00:34	W45	57	1:01:21	1966
304	1052	Rodenbeck Britta	*Essen	1:00:35	W35	28	1:01:18	1978
305	239	Martinkus Dr. Sandra	*essen	1:00:37	W35	29	1:01:29	1978
306	1607	Bacher Ute	Sperlinge	1:00:40	W45	58	1:01:49	1967
307	949	Zöller Marion	*Duisburg	1:00:41	W50	38	1:01:39	1959
308	423	Teloo Anni	LT Schnecke Sonsbeck	1:00:42	W60	6	1:01:29	1953
309	6250	Lemken Karin	ART Düsseldorf	1:00:42	W45	59	1:01:37	1965
310	1325	Schwarz Müller Marina	Lauftreff R(h)einknaller	1:00:44	W50	39	1:01:37	1960



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 3. Lauf der kleine Serie - 10km

23. März 2013

Seite 15

gedruckt 26.03.2013 21:49:50

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1413	Drechsler Angelika	*duisburg	1:00:44	W50	40	1:02:00	1963
312	367	Lutteke Jana	MSV Duisburg Einradzebras	1:00:49	W15	19	1:01:48	1998
313	539	Süßenbach Rebecca	*Köln	1:00:49	W22	33	1:01:51	1987
314	362	Ebert Laetitia Marie	MSV Duisburg Einradzebras	1:00:50	W15	20	1:01:46	2000
315	6241	Engelke Meike	TSG Benrath	1:00:50	W40	41	1:02:05	1969
316	926	Kemmesies Anke	Team Arezen	1:00:51	W50	41	1:01:51	1963
317	1122	Ignaczak Prof. Dr. Tanja	Die Therapeuten	1:00:54	W40	42	1:01:57	1970
318	1121	Brombach Prof. Dr. Anja	Die Therapeuten	1:00:54	W40	43	1:01:57	1970
319	935	Schäfer Bettina	BSG Springorum Bochum	1:00:57	W50	42	1:01:31	1960
320	1380	Blömer Alicia	*Duisburg	1:00:59	W22	34	1:01:52	1988
321	168	Boy Ulrike	TSV Viktoria Mülheim	1:00:59	W55	20	1:01:33	1957
322	1569	Hullerum Sylvia	LG COESFELD	1:01:00	W45	60	1:01:32	1968
323	1665	Schäfer Lena	Trimet	1:01:04	W19	8	1:02:00	1992
324	342	Yacoubi Amina	MSV Duisburg Einradzebras	1:01:10	W15	21	1:02:20	2002
325	286	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	1:01:12	W50	43	1:01:42	1963
326	770	Paus Jennifer	*oberhausen	1:01:14	W35	30	1:02:22	1975
327	48	Küster Yvonne	*Velbert	1:01:14	W22	35	1:01:57	1986
328	1390	Fontein Brigitte	WSV Mülheim an der Ruhr	1:01:17	W55	21	1:02:05	1954
329	1675	Weger Christiane	Vivawest	1:01:26	W50	44	1:02:32	1960
330	1685	Siemonsen Kerstin	Vivawest	1:01:27	W50	45	1:02:32	1961
331	191	Becker Carla	*Solingen	1:01:28	W55	22	1:02:39	1958
332	1247	Laube Katrin	didis mädels	1:01:28	W35	31	1:02:14	1977
333	6288	Miosga Doris	*Meerbusch	1:01:31	W55	23	1:02:08	1957
334	287	Theis Natalie	*Duisburg	1:01:37	W35	32	1:02:48	1974
335	647	Reuter Vanessa	*Oberhausen	1:01:38	W30	37	1:02:44	1982
336	438	Muschalla Sylke	LG Alpen	1:01:41	W45	61	1:02:27	1967
337	99	Volmer-Jann Angelika	LC Duisburg	1:01:45	W55	24	1:02:28	1954
338	658	Schreiner Annette	*Castrop-Rauxel	1:01:45	W30	38	1:02:31	1983
339	6210	Klein Ingrid	*Duisburg	1:01:46	W50	46	1:02:00	1961
340	430	Ohlendorf Uta	*Essen	1:01:47	W45	62	1:02:50	1968
341	224	Peters Kathrin	after-work-runners.de	1:01:47	W30	39	1:02:17	1982
342	1131	Schlie Feli	*Duisburg	1:01:49	W40	44	1:02:44	1972
343	1130	Backhaus Bianca	*Duisburg	1:01:49	W40	45	1:02:44	1971
344	1042	Brehm Daniela	LT Krefeld-Oppum	1:01:51	W35	33	1:02:46	1976
345	1197	Jaskulski Birgit	*Remscheid	1:01:58	W50	47	1:02:32	1960
346	6001	Fischer Sara	*Oberhausen	1:01:59	W22	36	1:03:23	1986
347	128	Thönnissen Manuela	Lanxess Runner	1:02:02	W45	63	1:03:04	1966
348	1013	Sommer Kathrin	*Düsseldorf	1:02:07	W35	34	1:03:26	1978
349	461	Niephaus Nicole	*Duisburg	1:02:07	W40	46	1:03:16	1971
350	1348	Heße Stephanie	*Moers	1:02:07	W35	35	1:03:17	1977
351	171	Bothe Heike	*Oberhausen	1:02:07	W45	64	1:02:57	1966
352	458	Lissy Sarah	*Velbert	1:02:10	W22	37	1:02:52	1987
353	752	Wolter Dagmar	Gocher Lauffamilien	1:02:11	W45	65	1:03:06	1966
354	1324	Bendzulla Maike	Lauftreff R(h)einknaller	1:02:12	W45	66	1:03:05	1967
355	1208	Pauly Anja	*Duisburg	1:02:12	W45	67	1:03:19	1966
356	339	Van Eimern-Widler Anne	MSV Duisburg Einradzebras	1:02:25	W50	48	1:03:23	1962
357	485	Lambertz Claudia	*Düsseldorf	1:02:29	W45	68	1:03:39	1967
358	547	Hoff-Eumann Monika	WSV Mülheim an der Ruhr	1:02:30	W55	25	1:03:00	1955
359	1485	Lindstädt Meike	Vodafone-Runners	1:02:34	W35	36	1:03:48	1977
360	6409	Gehlich Sandra	Laufschule Oberhausen	1:02:40	W40	47	1:03:57	1973
361	1153	Fester Nadja	*Leverkusen	1:02:42	W35	37	1:03:16	1977
362	6219	Martens Kathrin	Adler-Langlauf Bottrop	1:02:46	W30	40	1:03:19	1979
363	705	Stevens Anke	*Essen	1:02:50	W40	48	1:04:08	1969
364	1403	Burdeßa Catharina	Ausdauerschule by Bunert	1:02:56	W30	41	1:04:07	1983
365	1622	Lichtenstein Natascha	AS-Neukirchen-Vluyn	1:03:02	W15	22	1:04:20	1999
366	1201	Teloh Johanna	*Essen	1:03:03	W22	38	1:03:55	1988
367	1481	Kowalski Petra	Vodafone-Runners	1:03:03	W35	38	1:04:25	1974
368	708	Cleven Cornelia	LT Vynen	1:03:04	W45	69	1:03:49	1967
369	6045	Ebert Daniela	Ausdauerschule by Bunert	1:03:06	W35	39	1:04:14	1977
370	1393	Hannoschöck Annegret	*Dinslaken	1:03:23	W45	70	1:04:25	1964
371	612	Hageney Lou	LT Schnecke Sonsbeck	1:03:23	W22	39	1:04:11	1988
372	1392	Pletzer Sabine	*Dinslaken	1:03:24	W45	71	1:04:25	1967



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	852	Daniel Kerstin	Ausdauerschule by Bunert	1:03:24	W40	49	1:04:45	1971
374	226	Stöckert Tanja	*Neukirchen-Vluyn	1:03:26	W35	40	1:04:20	1975
375	1004	Röser Dorle	DJK Altendorf 09	1:03:26	W50	49	1:04:24	1961
376	6203	Heering Kristina	ERGO Sports Düsseldorf	1:03:27	W55	26	1:03:59	1958
377	879	Kornelius Stefanie	*Düsseldorf	1:03:34	W22	40	1:04:36	1984
378	230	Schmitz Astrid	*Moers	1:03:35	W40	50	1:04:26	1971
379	131	Roesler Eva	ART Düsseldorf	1:03:37	W45	72	1:04:43	1966
380	6002	Petereit Sonja	200PRO	1:03:38	W35	41	1:04:14	1975
381	582	Greilich Monika	Duisburger Ruderverein	1:03:38	W30	42	1:04:30	1983
382	1381	Gocke Stefanie	PiepsRunners	1:03:42	W15	23	1:05:00	1998
383	162	Garmatsch Sabine	Ruhrpotthölzer	1:03:42	W40	51	1:03:49	1972
384	3229	Gocke Dr. Carola	Die Hamburger	1:03:42	W45	73	1:05:00	1964
385	1382	Gocke Antonia	PiepsRunners	1:03:42	W15	24	1:05:00	2000
386	826	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	1:03:48	W45	74	1:04:42	1965
387	326	Strauss Alexandra	*Essen	1:03:49	W40	52	1:05:02	1971
388	6202	Jansen Vicky	*Bocholt	1:03:50	W50	50	1:04:22	1961
389	623	Rippahn Andrea	Werder Bremen	1:03:50	W45	75	1:04:49	1965
390	1162	Rothstein Meike	Bücherinsel	1:03:51	W30	43	1:05:01	1982
391	387	Roggatz Bente	MSV Duisburg Einradzebras	1:03:51	W18	25	1:04:50	1995
392	831	Dirks Henrike	Duisburger Ruderverein	1:03:53	W30	44	1:04:44	1982
393	390	Kox Cleo	MSV Duisburg Einradzebras	1:03:53	W18	26	1:04:49	1997
394	272	Grotenhuis Imke Marie	Gocher Lauffamilien	1:03:54	W15	25	1:04:52	2000
395	42	Kurze Lea-Marah	Gocher Lauffamilien	1:03:58	W15	26	1:04:57	2001
396	1321	Quaß Donat	*Neukirchen-Vluyn	1:03:58	W35	42	1:04:52	1975
397	1011	Hölters Melanie	*Krefeld	1:03:59	W22	41	1:05:20	1985
398	6284	Bose Carola	*Düsseldorf	1:04:00	W35	43	1:04:49	1976
399	1255	Kreutzer-Davidson Alexan	*Essen	1:04:01	W45	76	1:05:07	1965
400	792	Kuster Anja	BSG Sparkasse Dinslaken	1:04:01	W45	77	1:04:48	1968
401	124	Diening Dr. Cornelia	*Ratingen	1:04:13	W35	44	1:05:18	1978
402	1241	Cervik Laura	*Duisburg	1:04:15	W22	42	1:05:39	1990
403	521	Kleinen Birgit	*Duisburg	1:04:17	W45	78	1:05:07	1968
404	1239	Kern Angela	*Duisburg	1:04:20	W22	43	1:05:27	1985
405	946	Merten-Hense Bettina	*Duisburg	1:04:23	W50	51	1:05:23	1962
406	6235	Steven Regina	*Duisburg	1:04:27	W45	79	1:05:42	1965
407	169	Von Lehmden Julia	*Moers	1:04:33	W45	80	1:05:42	1968
408	600	Prochnow-Wermke Rita	Pro Fifty	1:04:36	W55	27	1:05:41	1957
409	601	Seedorf Claudia	Pro Fifty	1:04:36	W45	81	1:05:41	1966
410	35	Vermöhlen Tatjana	*Kevelaer	1:04:38	W35	45	1:05:56	1974
411	1104	Nusselein Susanne	DJK Kempener LC	1:04:38	W50	52	1:06:00	1959
412	1111	Pricken Ilona	Laufgruppe Ziiiiisch und we	1:04:45	W45	82	1:06:01	1966
413	1233	Ohlwein Dagmar	*Duisburg	1:04:46	W55	28	1:06:09	1954
414	250	Schroeder Claudia	CinemaxX Superhelden	1:04:52	W45	83	1:06:15	1968
415	1235	Becker Roswitha	*Duisburg	1:04:53	W40	53	1:06:08	1970
416	1026	Brahm Kirsten	*Dinslaken	1:05:01	W45	84	1:06:13	1967
417	20	Avakian Karin	*Dorsten	1:05:19	W50	53	1:06:30	1962
418	154	Hill Petra	*Düsseldorf	1:05:21	W40	54	1:06:13	1969
419	816	Kummetz Silke	FI Sport e.V.	1:05:23	W35	46	1:05:57	1977
420	1256	Musiol Adrianna	*Hattingen	1:05:29	W40	55	1:06:37	1973
421	621	Weiß Anke	MTG Horst Essen	1:05:29	W45	85	1:06:22	1967
422	6200	Schulz Alexandra	LG Wanderhoden	1:05:35	W22	44	1:06:25	1989
423	911	Van der Mazen Iris	Laufgemeinschaft Voerde	1:05:42	W50	54	1:06:48	1959
424	1326	Böckenhüser Merle	*Duisburg	1:05:42	W22	45	1:06:41	1986
425	2145	Herter Fabienne	*Duisburg	1:05:43	W30	45	1:06:33	1983
426	634	Manko Martina	*Kerken	1:06:00	W45	86	1:07:02	1967
427	1541	Stüper Anja	E.ON Ruhrgas SG	1:06:05	W45	87	1:07:12	1965
428	959	Krallmann Heike	*Gelsenkirchen	1:06:05	W45	88	1:07:15	1968
429	837	Wagner Astrid	Weseler Kanu Club e.V. 19	1:06:11	W40	56	1:07:14	1969
430	1161	Rothstein Julia	Bücherinsel	1:06:11	W22	46	1:07:22	1985
431	6015	Junge Catharina	200PRO	1:06:14	W30	46	1:07:26	1982
432	6013	Muttersbach Katrin	200PRO	1:06:19	W22	47	1:07:21	1987
433	334	Hüser Bettina	LT Lukas	1:06:20	W45	89	1:06:49	1966
434	1604	Steeger Petra	Sperlinge	1:06:36	W40	57	1:07:45	1972





Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1694	Hoffmann Cathrin	BWG-Running Team	1:06:37	W45	90	1:07:28	1964
436	1006	Steinig Susanne	DJK Altendorf 09	1:06:42	W45	91	1:07:40	1965
437	212	Van Nooy Sabine	Gocher Lauffamilien	1:06:44	W45	92	1:07:49	1964
438	253	Reinholz Dorothea	*Duisburg	1:06:45	W22	48	1:07:54	1984
439	698	Wegenauer Anke	*Duisburg	1:06:50	W50	55	1:07:49	1963
440	276	Rode-Merkel Stephanie	WAT Läufer	1:07:03	W40	58	1:08:17	1969
441	429	Rottmann Susanne	Ausdauerschule by Bunert	1:07:04	W45	93	1:07:57	1968
442	1192	Gerhards Lisa	*Krefeld	1:07:05	W22	49	1:08:06	1990
443	823	Meertz Simone	BSG Sparkasse Duisburg	1:07:06	W19	9	1:08:08	1991
444	1086	Rembges Ute	Die Laufenten	1:07:06	W30	47	1:08:23	1980
445	314	Vielhauer Birgit	Schnaufgruppe	1:07:16	W45	94	1:08:20	1965
446	1631	Gayk Lisa-Marie	AS-Neukirchen-Vluyn	1:07:20	W15	27	1:08:41	1998
447	1540	Theis Ursula	E.ON Ruhrgas SG	1:07:20	W60	7	1:08:02	1952
448	481	Löpers Karin	LC Duisburg	1:07:28	W45	95	1:08:26	1965
449	610	Freidel Kerstin	*Düsseldorf	1:07:29	W50	56	1:08:19	1961
450	1624	Lichtenstein Vanessa	AS-Neukirchen-Vluyn	1:07:29	W18	27	1:08:50	1997
451	450	Görgens Sandra	*Essen	1:07:40	W30	48	1:08:58	1980
452	764	Leiting Nicole	*Duisburg	1:07:44	W40	59	1:08:57	1972
453	394	Handke Monika	*Duisburg	1:07:44	W45	96	1:08:57	1966
454	635	Zackerts Kerstin	*Duisburg	1:07:52	W45	97	1:08:23	1966
455	320	Menzel Sabine	Marathon Dinslaken	1:07:57	W45	98	1:08:40	1965
456	457	Langenfeld Caro	TV Aldekerk	1:08:00	W45	99	1:09:24	1966
457	1287	Marx Ulrike	WSV Mülheim an der Ruhr	1:08:03	W50	57	1:08:41	1960
458	1087	Upel Kirsten	*Essen	1:08:09	W50	58	1:08:37	1963
459	1069	Hannot Martina	*Essen	1:08:10	W45	100	1:08:37	1967
460	393	Nieleck Korinna	Irr(en)läufer Dinslaken	1:08:11	W50	59	1:09:38	1963
461	1492	Rescher Heike	Vodafone-Runners	1:08:13	W40	60	1:09:24	1970
462	875	Würfel Regine	IVS GmbH, Hilden	1:08:20	W30	49	1:09:32	1982
463	336	Pohl Antonia	smells like team spirit	1:08:24	W19	10	1:09:20	1992
464	1399	Kolberg Christina	LT Orsoyerberg	1:08:33	W40	61	1:09:34	1972
465	6232	Roussiekan-Stewens Cla	*Düsseldorf	1:08:41	W45	101	1:09:14	1968
466	6213	Marquardt Vanessa	*Essen	1:08:45	W19	11	1:09:13	1993
467	958	Ingenpaß Stefanie	*Duisburg	1:08:52	W35	47	1:10:12	1975
468	7	Konert Doris	LG COESFELD	1:08:54	W55	29	1:09:03	1954
469	132	König-Klein Julia	*Dülmen	1:08:54	W35	48	1:09:03	1976
470	1109	Müntjes Sandra	SV Bayer 08 Uerdingen	1:08:59	W40	62	1:10:21	1971
471	6243	Pohl Bianka	*Duisburg	1:09:26	W45	102	1:10:43	1967
472	1641	Pohl Carina	Max Maulwurf Marathonis	1:09:26	W19	12	1:10:43	1992
473	1336	Heger Frauke	*Bottrop	1:09:33	W55	30	1:09:57	1958
474	888	Pausch Diana	*Essen	1:09:34	W30	50	1:10:53	1979
475	109	Lippmann Jutta	Barmenia Versicherungen	1:09:38	W65	2	1:11:03	1947
476	6401	Stenvaag Benedicte	E.ON Ruhrgas SG	1:09:39	W35	49	1:10:12	1975
477	1421	Lemmens Simone	*Kempfen	1:09:40	W50	60	1:10:46	1962
478	1409	Weinert Lucie Wera	Viktoria Goch	1:09:41	W50	61	1:10:44	1961
479	1203	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	1:09:43	W40	63	1:10:51	1972
480	403	Spettmann Prisca	running4charity	1:10:01	W40	64	1:11:25	1969
481	596	Beckmann Melanie	CinemaxX Superhelden	1:10:01	W35	50	1:11:24	1976
482	400	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	1:10:09	W60	8	1:11:21	1953
483	121	Möller Tanja	DJK Tus Rotthausen	1:10:19	W30	51	1:10:57	1983
484	116	Kentrup Silke	DJK Tus Rotthausen	1:10:19	W35	51	1:10:58	1976
485	115	Broschk Rita	DJK Tus Rotthausen	1:10:20	W55	31	1:10:58	1956
486	6201	Fuchs Monika	*Krefeld	1:10:21	W22	50	1:11:46	1986
487	207	Voss Maria	smells like team spirit	1:10:29	W45	103	1:11:25	1968
488	983	Lehnhoff-Leringer Ines	*Mülheim	1:10:32	W45	104	1:11:53	1965
489	877	Lemke Iris	*Mülheim	1:10:32	W40	65	1:11:53	1972
490	1217	Kemkes Petra	Polizei Essen	1:10:36	W45	105	1:11:49	1968
491	1248	Laube Miriam	didis mädels	1:10:50	W30	52	1:11:35	1980
492	847	Zillekens Mirjam	TG Neuss	1:10:50	W19	13	1:11:51	1993
493	985	Vocke Doreen	Die Schnucken	1:11:02	W35	52	1:12:06	1976
494	228	Klümpen Silke	*Krefeld	1:11:12	W45	106	1:12:34	1968
495	229	Gabbert Christiane	*Krefeld	1:11:12	W45	107	1:12:34	1967
496	754	Jaeger Gabriele	AS-Neukirchen-Vluyn	1:11:18	W55	32	1:12:38	1956



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 3. Lauf der kleine Serie - 10km

Seite 18

23. März 2013

gedruckt 26.03.2013 21:49:50

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1142	Hermesen Sylke	*Duisburg	1:11:23	W35	53	1:12:41	1975
498	618	Zernechel Marion	*Velbert	1:11:24	W40	66	1:12:44	1973
499	6290	Tremmel - Hensel Elke	da simma dabei	1:11:27	W50	62	1:11:46	1962
500	160	Geißler Andrea	Rumelner TV	1:11:31	W45	108	1:12:53	1964
501	716	Willkomm Monika	VSG Duisburg	1:11:48	W45	109	1:12:54	1967
502	1236	Strüning Sarah	*Düsseldorf	1:11:56	W22	51	1:13:03	1984
503	1426	Bartel-Rennert Dorothee	*Dinslaken	1:12:01	W60	9	1:13:20	1952
504	876	Oberdörster Susanne	*Mülheim	1:12:35	W45	110	1:13:55	1965
505	1395	Bertram Claudia	*Duisburg	1:12:44	W45	111	1:13:57	1966
506	1094	Telenga Katharina	RAG TEAM	1:12:46	W40	67	1:14:14	1972
507	306	Torst Martha	*Wuppertal	1:12:52	W30	53	1:13:52	1982
508	1286	Eckey Sonja	*Bochum	1:12:55	W35	54	1:14:17	1977
509	6404	Riesener Eva	Krombacher	1:12:57	W30	54	1:14:13	1983
510	498	Menzen Nina	*Duisburg	1:12:58	W22	52	1:14:07	1988
511	120	Poppek Kathrin	DJK Tus Rotthausen	1:13:09	W30	55	1:13:48	1981
512	467	Lange Gabriele	*Ratingen	1:13:14	W45	112	1:14:29	1966
513	165	Van Laak Beate	LG Hünxe	1:13:22	W60	10	1:14:14	1953
514	60	Henze Sonja	Laufschule Oberhausen	1:13:23	W30	56	1:14:41	1980
515	732	Obermann Marion	*Duisburg	1:13:37	W35	55	1:14:54	1974
516	1051	Klößner Ulrike	Die Irr(en)läufer Dinslaken	1:14:04	W40	68	1:15:31	1971
517	1386	Greff Manuela	RAG TEAM	1:14:16	W45	113	1:15:43	1965
518	491	Klos Beatrix	*Bochum	1:14:24	W55	33	1:15:38	1955
519	928	Ebert Barbara	Lauffreunde Korbach	1:14:26	W40	69	1:15:47	1971
520	918	Walther Sarah	*Duisburg	1:14:31	W22	53	1:15:47	1985
521	1332	Vogel Evelin	*Duisburg	1:14:38	W50	63	1:16:04	1961
522	531	Parker Jane	*Duesseldorf	1:14:39	W40	70	1:15:55	1969
523	1611	Knubben Monika	E.ON Ruhrgas SG	1:14:39	W50	64	1:15:55	1963
524	725	Berns Sandra	*Duisburg	1:14:40	W40	71	1:16:01	1971
525	2146	Brueck Susanne	*Niederzier	1:14:47	W35	56	1:16:14	1975
526	1436	Ince Ayla	CDS Running Team	1:14:49	W35	57	1:15:12	1974
527	104	Hessmann Scarlett	*Essen	1:15:07	W40	72	1:16:20	1971
528	1168	Krieger Ingeborg	ASV LT Kemperdick	1:15:07	W60	11	1:15:59	1950
529	214	Hanke Laura	Ausdauerschule by Bunert	1:15:16	W18	28	1:16:25	1995
530	1194	Hildebrandt Helen	*Düsseldorf	1:15:31	W35	58	1:16:17	1977
531	617	Linkner Elke	Die Irr(en)läufer Dinslaken	1:15:40	W45	114	1:17:07	1965
532	6063	Schael Ines	Ausdauerschule by Bunert	1:15:41	W35	59	1:16:54	1976
533	1537	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	1:15:46	W65	3	1:16:49	1947
534	992	Wilczek Eva	BSG Hilden	1:15:51	W65	4	1:16:39	1946
535	995	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	1:15:53	W40	73	1:16:56	1971
536	678	Gläser-Bligh Amanda	*Duisburg	1:16:14	W35	60	1:17:30	1975
537	1322	Ramon-Gimenez Dr. Lau	*Recklinghausen	1:16:17	W30	57	1:17:36	1981
538	1323	Gingter Dr. Sabrina	*Bochum	1:16:18	W30	58	1:17:37	1980
539	639	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by Bunert	1:16:51	W35	61	1:18:18	1978
540	743	Bauer Hannelore	LC Duisburg	1:17:22	W60	12	1:18:36	1950
541	1634	Frantzki Ute	AS-Neukirchen-Vluyn	1:17:41	W70	1	1:19:00	1940
542	29	Volkemer Anna	*Duisburg	1:17:43	W50	65	1:19:05	1962
543	1204	Nahrstedt Sarah	*Duisburg	1:17:58	W19	14	1:19:19	1991
544	417	Barry Daniela	*Düsseldorf	1:18:04	W30	59	1:19:29	1983
545	1615	Sewing Hildegard	AS-Neukirchen-Vluyn	1:18:47	W50	66	1:20:13	1960
546	1623	Lichtenstein Andrea	AS-Neukirchen-Vluyn	1:18:47	W40	74	1:20:13	1971
547	54	Blomenkamp Eva	*Krefeld	1:18:53	W22	54	1:20:20	1985
548	2181	Schulmeisters Stephany	*sonsbeck	1:19:10	W22	55	1:20:27	1988
549	6207	Urlichs Alexandra	*Essen	1:19:27	W22	56	1:20:51	1984
550	195	Niggemann Sabine	ziiiiisch und weg	1:20:39	W50	67	1:22:07	1960
551	688	Welz Christl	LC Duisburg	1:20:59	W55	34	1:22:15	1956
552	439	Küsters Sandra	*Kamp-Lintfort	1:21:27	W40	75	1:22:35	1971
553	6006	Keus Ursula	BSG SSK Oberhausen	1:22:14	W45	115	1:23:38	1967
554	1618	Schmitt Heide	AS-Neukirchen-Vluyn	1:28:29	W65	5	1:29:54	1948