

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>1</b>	<b>LG Wanderhoden</b>		<b>Gesamtzeit: 9:02:44</b>					
	16	2007 Bullermann Tim	LG Wanderhoden	2:58:47	M30	0:39:11	0:57:47	1:21:48
	20	2043 Reinecke Dominik	LG Wanderhoden	3:00:18	M30	0:38:24	0:58:46	1:23:06
	28	5045 Bullermann Alex	LG Wanderhoden	3:03:39	M22	0:39:02	1:02:17	1:22:18
<b>2</b>	<b>TG Neuss</b>		<b>Gesamtzeit: 9:09:09</b>					
	11	6377 Wilke Richard	TG Neuss	2:55:11	M19	0:37:23	0:58:14	1:19:33
	36	6371 Przewloka Joachim	TG Neuss	3:05:35	M50	0:39:57	0:59:48	1:25:49
	50	6382 Schön Ralf	TG Neuss	3:08:23	M45	0:39:56	1:00:58	1:27:28
<b>3</b>	<b>LG Mülheim</b>		<b>Gesamtzeit: 9:11:31</b>					
	7	3244 Glahn Florian	LG Mülheim	2:51:56	M35	0:37:49	0:55:23	1:18:43
	9	4958 Stüllgens Kai-Uwe	LG Mülheim	2:54:10	M45	0:38:14	0:55:08	1:20:47
	157	3241 Krock Roland	LG Mülheim	3:25:25	M40	0:44:39	1:06:55	1:33:49
<b>4</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 9:20:06</b>					
	25	1992 Schmidt-Fehrenbacher Vo	Vodafone-Runners	3:02:03	M55	0:39:24	0:58:50	1:23:49
	34	1842 Morlak Jörg	Vodafone-Runners	3:05:16	M45	0:39:35	0:59:28	1:26:12
	67	1981 Gniffke Michael	Vodafone-Runners	3:12:47	M40	0:41:12	1:02:01	1:29:32
<b>5</b>	<b>Krefelder Kanu Klub</b>		<b>Gesamtzeit: 9:26:06</b>					
	22	3736 Voll Ulrich	Krefelder Kanu Klub	3:00:43	M50	0:38:37	1:00:48	1:21:17
	29	3619 Metzger Christian	Krefelder Kanu Klub	3:03:44	M30	0:39:22	0:58:19	1:26:02
	127	2398 Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	3:21:39	M45	0:42:29	1:09:26	1:29:43
<b>6</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 9:27:08</b>					
	8	2513 Behlau Markus	LC Duisburg	2:53:20	M30	0:37:42	0:55:23	1:20:14
	75	5689 Tegatz Andre	LC Duisburg	3:14:00	M40	0:42:04	1:03:03	1:28:53
	116	3071 Große Dieter	LC Duisburg	3:19:48	M40	0:43:31	1:03:26	1:32:50
<b>7</b>	<b>Triathlon Team Ratingen 08</b>		<b>Gesamtzeit: 9:38:02</b>					
	31	3411 Klein Ingo	Triathlon Team Ratingen C	3:03:54	M35	0:40:18	0:59:10	1:24:25
	76	3051 Haschke Markus	Triathlon Team Ratingen C	3:14:15	M40	0:41:34	1:02:27	1:30:13
	118	3183 Smethurst Miles	Triathlon Team Ratingen C	3:19:53	M45	0:42:45	1:04:19	1:32:48
<b>8</b>	<b>TUS Breitscheid</b>		<b>Gesamtzeit: 9:40:22</b>					
	47	6344 Drenker Ditmar	TUS Breitscheid	3:08:03	M45	0:39:49	1:00:03	1:28:09
	65	6358 Presser Lysander	TUS Breitscheid	3:12:29	M18	0:40:57	1:03:31	1:28:00
	117	6346 Wortelboer Felix	TUS Breitscheid	3:19:50	M50	0:42:28	1:06:03	1:31:19
<b>9</b>	<b>Vivawest</b>		<b>Gesamtzeit: 9:49:21</b>					
	24	5269 Schwenke Carsten	Vivawest	3:01:57	M40	0:39:21	0:59:42	1:22:54
	104	5256 Hertog Dietmar	Vivawest	3:18:18	M40	0:42:23	1:03:55	1:31:59
	184	5260 Mehlmann-Sonnefeldt Ma	Vivawest	3:29:06	M35	0:48:57	1:06:05	1:34:04
<b>10</b>	<b>TSV 1863 Herdecke</b>		<b>Gesamtzeit: 9:49:50</b>					
	78	5555 Zeppa Daniel	TSV 1863 Herdecke	3:15:00	M45	0:42:08	1:03:19	1:29:32
	79	5556 Kubas Thorsten	TSV 1863 Herdecke	3:15:12	M50	0:42:02	1:03:22	1:29:47
	114	5557 Biermann Philipp	TSV 1863 Herdecke	3:19:38	M19	0:41:54	1:04:36	1:33:08
<b>11</b>	<b>TC Kray 1892 e.V.</b>		<b>Gesamtzeit: 9:54:46</b>					
	32	1758 Rodriguez-Baena Rafael	TC Kray 1892 e.V.	3:04:44	M40	0:40:15	0:59:41	1:24:47
	108	1889 Torkhani Imad	TC Kray 1892 e.V.	3:18:52	M35	0:41:24	1:02:51	1:34:36
	206	1763 Schmidtke Markus	TC Kray 1892 e.V.	3:31:10	M40	0:45:37	1:08:58	1:36:34

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>12</b>	<b>200PRO</b>		<b>Gesamtzeit: 9:55:39</b>					
	15	1936 Grönke Steffen	200PRO	2:58:39	M30	0:38:07	0:57:50	1:22:41
	162	1957 Ledan Lionel	200PRO	3:26:39	M45	0:44:08	1:06:50	1:35:40
	198	3786 Patschäke Holger	200PRO	3:30:21	M50	0:45:24	1:07:24	1:37:33
<b>13</b>	<b>TUSEM Essen</b>		<b>Gesamtzeit: 9:56:23</b>					
	48	3005 Witt Christoph	TUSEM Essen	3:08:05	M35	0:40:31	1:00:03	1:27:29
	101	3862 Scheele Michael	TUSEM Essen	3:18:10	M35	0:43:06	1:02:54	1:32:10
	193	2574 Seegenschmiedt Johanne	TUSEM Essen	3:30:08	M22	0:44:57	1:07:36	1:37:33
<b>14</b>	<b>Triathlon TEAM TG Witten</b>		<b>Gesamtzeit: 9:58:37</b>					
	5	5541 Strothkamp Dirk	Triathlon TEAM TG Witte	2:49:44	M40	0:36:42	0:55:21	1:17:41
	56	4135 Bachmayr Stefan	Triathlon TEAM TG Witte	3:10:44	M45	0:40:38	1:01:36	1:28:29
	578	3181 Melzer Volker	Triathlon Team TG Witten	3:58:09	M30	0:49:11	1:15:59	1:52:58
<b>15</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 9:59:05</b>					
	81	1855 Richrath Kay	Vodafone-Runners	3:15:42	M40	0:42:54	1:03:31	1:29:15
	97	1846 Nohr Ingo	Vodafone-Runners	3:17:44	M50	0:42:23	1:03:25	1:31:55
	158	1818 Harzheim Oliver	Vodafone-Runners	3:25:39	M40	0:44:17	1:06:15	1:35:06
<b>16</b>	<b>SC Bayer 05 Uerdingen</b>		<b>Gesamtzeit: 10:00:03</b>					
	10	2104 Lohmann Peter	SC Bayer 05 Uerdingen	2:55:08	M45	0:37:46	0:56:42	1:20:39
	53	2471 Nonn Michael	SC Bayer 05 Uerdingen	3:09:16	M55	0:40:15	1:01:17	1:27:43
	534	3297 Schrotten Achim	SC Bayer 05 Uerdingen	3:55:39	M55	0:50:24	1:17:45	1:47:29
<b>17</b>	<b>LGO Bochum</b>		<b>Gesamtzeit: 10:00:40</b>					
	2	1710 Eickel Klaus	LGO Bochum	2:40:18	M22	0:35:01	0:51:59	1:13:17
	275	2520 Holstein Dirk	LGO Bochum	3:37:43	M45	0:43:40	1:07:51	1:46:11
	347	3628 Wiemann Matthias	LGO Bochum	3:42:39	M35	0:49:19	1:08:58	1:44:20
<b>18</b>	<b>TG Neuss</b>		<b>Gesamtzeit: 10:02:33</b>					
	89	6374 Hebmüller Jörg	TG Neuss	3:17:08	M45	0:43:34	1:04:31	1:29:02
	103	6376 Hymmen Werner	TG Neuss	3:18:18	M60	0:42:33	1:03:59	1:31:44
	166	2248 Stahlmann Frank	TG Neuss	3:27:07	M45	0:44:21	1:06:22	1:36:23
<b>19</b>	<b>ART Düsseldorf</b>		<b>Gesamtzeit: 10:04:50</b>					
	17	2555 Krannich Ingmar	ART Düsseldorf	2:59:28	M35	0:38:45	0:58:50	1:21:52
	214	4070 Wrede Jürgen	ART Düsseldorf	3:32:04	M50	0:48:49	1:07:45	1:35:29
	232	4396 Friedrichs Manfred	ART Düsseldorf	3:33:18	M60	0:45:15	1:08:08	1:39:54
<b>20</b>	<b>TriTeam TSG Sprockhövel</b>		<b>Gesamtzeit: 10:05:59</b>					
	43	4324 Czibor Michael	TriTeam TSG Sprockhöve	3:06:49	M45	0:40:45	0:58:45	1:27:17
	136	4328 Karge Ulrich	TriTeam TSG Sprockhöve	3:22:47	M40	0:42:59	1:04:50	1:34:57
	261	4530 Koch Christian	TriTeam TSG Sprockhöve	3:36:23	M45	0:45:54	1:08:01	1:42:27
<b>21</b>	<b>E.ON Ruhrgas SG</b>		<b>Gesamtzeit: 10:06:19</b>					
	37	1721 Kiczynski Marcel	E.ON Ruhrgas SG	3:05:41	M35	0:39:43	0:59:03	1:26:53
	163	1745 Blötner-Schlenkhoff Uwe	E.ON Ruhrgas SG	3:26:47	M55	0:44:08	1:06:01	1:36:37
	241	1732 Schülke Frank	E.ON Ruhrgas SG	3:33:51	M50	0:43:17	1:16:19	1:34:14
<b>22</b>	<b>LG COESFELD</b>		<b>Gesamtzeit: 10:08:50</b>					
	63	3772 Severt Günter	LG COESFELD	3:12:17	M45	0:42:30	1:01:41	1:28:05
	87	3774 Thentie Michael	LG COESFELD	3:17:00	M45	0:42:52	1:02:45	1:31:22
	302	3777 Meyer Hans-Peter	LG COESFELD	3:39:33	M60	0:48:25	1:08:08	1:42:59

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>23</b>	<b>Bocholt</b>		<b>Gesamtzeit: 10:14:29</b>					
	52	2692 Hoffmann Jörg	Bocholt	3:08:43	M35	0:40:10	0:59:14	1:29:18
	124	2951 Robert Ferdinand	Bocholt	3:20:40	M50	0:42:50	1:03:48	1:34:01
	388	2799 Gehrmann Michael	Bocholt	3:45:06	M45	0:49:47	1:11:06	1:44:13
<b>24</b>	<b>frau-koenig.de</b>		<b>Gesamtzeit: 10:17:03</b>					
	26	4118 Klören Thomas	frau-koenig.de	3:03:09	M45	0:39:00	0:58:33	1:25:35
	148	4120 Föllmer Bernhard	frau-koenig.de	3:24:25	M50	0:43:09	1:06:15	1:35:00
	458	4233 Jenkes Christian	frau-koenig.de	3:49:29	M40	0:48:46	1:13:55	1:46:47
<b>25</b>	<b>Triminators TV Voerde</b>		<b>Gesamtzeit: 10:19:44</b>					
	35	3342 Becker Patrick	Triminators TV Voerde	3:05:28	M30	0:40:17	0:59:39	1:25:31
	239	3464 Peplau Ingo	Triminators TV Voerde	3:33:47	M35	0:46:07	1:09:54	1:37:45
	314	5133 Podworni Reiner	Triminators TV Voerde	3:40:29	M60	0:45:26	1:10:53	1:44:10
<b>26</b>	<b>Werdener Turnerbund</b>		<b>Gesamtzeit: 10:21:32</b>					
	85	4455 Zilian Lars	Werdener Turnerbund	3:16:33	M40	0:40:47	1:03:42	1:32:02
	134	3066 Liebchen Peter	Werdener Turnerbund	3:22:34	M50	0:44:13	1:04:26	1:33:53
	344	2704 Pospiech Klaus	Werdener Turnerbund	3:42:25	M50	0:47:53	1:11:52	1:42:39
<b>27</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 10:25:21</b>					
	121	2765 Maciejewski Adam	LC Duisburg	3:20:18	M45	0:43:47	1:03:50	1:32:40
	146	2889 Zimmermann Frank	LC Duisburg	3:24:08	M40	0:44:51	1:06:19	1:32:57
	319	3692 Müller Peter	LC Duisburg	3:40:55	M65	0:46:44	1:10:34	1:43:36
<b>28</b>	<b>Reeser SC</b>		<b>Gesamtzeit: 10:26:20</b>					
	122	5026 Reichmann Alexander	Reeser SC	3:20:29	M30	0:40:18	1:03:07	1:37:02
	128	4967 Schulz Kalle	Reeser SC	3:21:51	M45	0:42:43	1:04:22	1:34:45
	368	5030 Dahmen Marco	Reeser SC	3:44:00	M22	0:42:48	1:13:46	1:47:26
<b>29</b>	<b>Ausdauerschule by Bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 10:28:06</b>					
	102	5724 Gargerakis Konstantinos	Ausdauerschule by Buner	3:18:12	M40	0:42:33	1:04:13	1:31:26
	209	3084 Kremer Werner	Ausdauerschule by Buner	3:31:31	M50	0:44:50	1:08:06	1:38:35
	288	5725 Packroß Michael	Ausdauerschule by Buner	3:38:23	M45	0:45:34	1:11:00	1:41:48
<b>30</b>	<b>TUS Breitscheid</b>		<b>Gesamtzeit: 10:28:42</b>					
	155	6363 Weiner Thomas	TUS Breitscheid	3:25:21	M45	0:44:02	1:05:19	1:35:58
	195	6347 Hammelmaier Marcus	TUS Breitscheid	3:30:20	M35	0:50:26	1:05:59	1:33:54
	229	3703 Nietiet Ralf	TUS Breitscheid	3:33:01	M45	0:47:53	1:08:57	1:36:10
<b>31</b>	<b>TSV 1863 Herdecke</b>		<b>Gesamtzeit: 10:30:12</b>					
	178	5562 Dietze Joachim	TSV 1863 Herdecke	3:28:25	M50	0:43:31	1:05:13	1:39:40
	188	5559 Zöllner Johannes	TSV 1863 Herdecke	3:29:29	M22	0:39:33	1:02:38	1:47:17
	218	5561 Ahlert-de Graat Jörg	TSV 1863 Herdecke	3:32:18	M45	0:45:26	1:09:09	1:37:43
<b>32</b>	<b>Tri Team FS Düsseldorf</b>		<b>Gesamtzeit: 10:31:51</b>					
	129	3609 Von Rhein Christoph	Tri Team FS Düsseldorf	3:21:58	M30	0:42:45	1:05:46	1:33:25
	135	3920 Prodöhl Dominik	Tri Team FS Düsseldorf	3:22:44	M35	0:43:03	1:05:56	1:33:43
	418	3734 Blum Mike	Tri Team FS Düsseldorf	3:47:09	M50	0:47:32	1:13:59	1:45:38
<b>33</b>	<b>Triathlon Team Rheinberg</b>		<b>Gesamtzeit: 10:33:39</b>					
	6	3885 Concha Fernando	Triathlon Team Rheinberg	2:51:41	M22	0:37:41	0:55:22	1:18:37
	195	3993 Kaffka Michael	Triathlon Team Rheinberg	3:30:20	M45	0:43:29	1:08:54	1:37:57
	765	3998 Helmes Robert	Triathlon Team Rheinberg	4:11:38	M45	0:56:05	1:26:19	1:49:13

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>34</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 10:37:08</b>					
169	1797	Beer Christoph	Vodafone-Runners	3:27:19	M35	0:44:58	1:06:44	1:35:36
172	1867	Stackmann Carsten	Vodafone-Runners	3:27:36	M40	0:46:27	1:06:44	1:34:24
338	1874	Weissbrich Guido	Vodafone-Runners	3:42:13	M40	0:49:11	1:11:43	1:41:18
<b>35</b>	<b>SV Schermbeck</b>		<b>Gesamtzeit: 10:38:14</b>					
139	1781	Siska Georg	SV Schermbeck	3:23:14	M50	0:44:11	1:05:34	1:33:28
244	1776	Benninghoff Dirk	SV Schermbeck	3:34:12	M40	0:46:11	1:09:43	1:38:17
318	1777	Lankes Stefan	SV Schermbeck	3:40:48	M45	0:46:51	1:09:30	1:44:26
<b>36</b>	<b>Max Maulwurf Marathonis</b>		<b>Gesamtzeit: 10:40:18</b>					
70	5248	Schürings Armin	Max Maulwurf Marathonis	3:13:19	M40	0:41:49	1:01:58	1:29:31
329	5242	Schorn Walter	Max Maulwurf Marathonis	3:41:44	M55	0:44:18	1:21:34	1:35:51
389	5246	Hellermann Klaus	Max Maulwurf Marathonis	3:45:15	M50	0:48:11	1:12:19	1:44:44
<b>37</b>	<b>BSG Stadtwerke Duisburg AG</b>		<b>Gesamtzeit: 10:41:08</b>					
179	1897	Krummel Jürgen	BSG Stadtwerke Duisbur	3:28:27	M40	0:44:15	1:09:05	1:35:05
220	1891	Wesling Olaf	BSG Stadtwerke Duisbur	3:32:25	M45	0:45:02	1:07:55	1:39:27
311	2124	Becker Dirk	BSG Stadtwerke Duisbur	3:40:16	M45	0:46:32	1:09:39	1:44:03
<b>38</b>	<b>TSV 1863 Herdecke</b>		<b>Gesamtzeit: 10:41:14</b>					
223	4612	Drilling Norbert	TSV 1863 Herdecke	3:32:32	M50	0:43:52	1:05:53	1:42:46
226	5560	Kontny Thomas	TSV 1863 Herdecke	3:32:50	M45	0:45:04	1:09:13	1:38:33
254	5558	Becker Fabian	TSV 1863 Herdecke	3:35:52	M22	0:40:43	1:09:34	1:45:35
<b>39</b>	<b>TVK 1877 Essen</b>		<b>Gesamtzeit: 10:42:47</b>					
44	1770	Stratmann Bernhard	TVK 1877 Essen	3:07:18	M40	0:38:11	1:00:22	1:28:44
262	1769	Witteborn Holger	TVK 1877 Essen	3:36:26	M45	0:45:27	1:10:49	1:40:09
589	1771	Büns Karl-Heinz	TVK 1877 Essen	3:59:03	M60	0:49:09	1:12:16	1:57:37
<b>40</b>	<b>SV Viktoria Goch</b>		<b>Gesamtzeit: 10:48:18</b>					
154	4230	Lagarden Jörg	SV Viktoria Goch	3:25:10	M50	0:43:20	1:06:33	1:35:16
307	3717	Tramp Ralf	SV Viktoria Goch	3:39:47	M55	0:46:27	1:09:23	1:43:57
358	3333	Valente Nico	SV Viktoria Goch	3:43:21	M60	0:47:43	1:13:19	1:42:18
<b>41</b>	<b>DJK VfR Saarn</b>		<b>Gesamtzeit: 10:49:24</b>					
250	3631	Brings Jürgen	DJK VfR Saarn	3:34:42	M50	0:46:19	1:09:40	1:38:42
256	3634	Leonhardt Rainer	DJK VfR Saarn	3:35:57	M55	0:44:43	1:09:48	1:41:25
289	4857	Krebs Dr. Werner	DJK VfR Saarn	3:38:45	M50	0:44:35	1:06:12	1:47:57
<b>42</b>	<b>200PRO</b>		<b>Gesamtzeit: 10:50:32</b>					
202	1933	Gathmann Marcel	200PRO	3:30:54	M30	0:44:37	1:09:01	1:37:15
237	6300	Schulte-Lingemann Frank	200PRO	3:33:33	M40	0:47:13	1:09:04	1:37:15
400	6313	Wisniewski Marcus	200PRO	3:46:05	M30	0:49:36	1:14:36	1:41:52
<b>43</b>	<b>LT Krefeld-Oppum</b>		<b>Gesamtzeit: 10:51:13</b>					
159	2829	Schmitz Willi	LT Krefeld-Oppum	3:25:44	M50	0:44:51	1:06:05	1:34:46
292	3667	Hess Rüdiger	LT Krefeld-Oppum	3:38:53	M55	0:47:06	1:11:08	1:40:38
406	2935	Plöger Markus	LT Krefeld-Oppum	3:46:36	M45	0:48:12	1:12:30	1:45:53
<b>44</b>	<b>Rapid Ramirez</b>		<b>Gesamtzeit: 11:00:14</b>					
112	2554	Schneider Klaus	Rapid Ramirez	3:19:32	M35	0:41:27	1:03:06	1:34:58
437	4192	Eiteneuer Bernd	Rapid Ramirez	3:48:13	M55	0:46:57	1:14:09	1:47:07
500	4327	Ziemons André	Rapid Ramirez	3:52:29	M55	0:47:21	1:14:06	1:51:02

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>45</b>	<b>Rumelner TV</b>		<b>Gesamtzeit: 11:05:22</b>					
	18	2691 Gast Klaus	Rumelner TV	2:59:58	M45	0:38:03	0:57:47	1:24:07
	444	2941 Ehrentraut Heinz-Udo	Rumelner TV	3:48:24	M50	0:47:47	1:12:18	1:48:18
	854	3103 Markowsky Günter	Rumelner TV	4:17:00	M60	0:55:29	1:22:23	1:59:08
<b>46</b>	<b>Barfuss Bethlehem</b>		<b>Gesamtzeit: 11:05:32</b>					
	131	2577 Koch Benni	Barfuss Bethlehem	3:22:20	M22	0:43:18	1:06:14	1:32:48
	426	2578 Blicke Christian	Barfuss Bethlehem	3:47:27	M22	0:51:44	1:14:35	1:41:08
	536	2579 Knoppik Uwe	Barfuss Bethlehem	3:55:45	M55	0:51:35	1:16:32	1:47:37
<b>47</b>	<b>Marathonteam Ratingen</b>		<b>Gesamtzeit: 11:06:35</b>					
	278	4565 Rogala Andrzej	Marathonteam Ratingen	3:37:43	M55	0:45:26	1:15:23	1:36:53
	321	4438 Kronenberg Friedrich	Marathonteam Ratingen	3:40:55	M60	0:48:06	1:11:58	1:40:51
	435	5121 Kaczmarczyk Adam	Marathonteam Ratingen	3:47:57	M40	0:50:57	1:12:31	1:44:28
<b>48</b>	<b>LT Schnecke Sonsbeck</b>		<b>Gesamtzeit: 11:06:51</b>					
	113	2313 Weibel Johannes	LT Schnecke Sonsbeck	3:19:37	M50	0:42:33	1:04:27	1:32:37
	185	2311 Teloo Jürgen	LT Schnecke Sonsbeck	3:29:08	M30	0:42:34	1:12:13	1:34:20
	863	2748 Szarvas Markus	LT Schnecke Sonsbeck	4:18:06	M45	0:54:38	1:22:53	2:00:34
<b>49</b>	<b>Vivawest</b>		<b>Gesamtzeit: 11:09:36</b>					
	317	5273 Latermann Jens	Vivawest	3:40:45	M40	0:46:27	1:12:33	1:41:44
	325	5255 Tuncel Turhan	Vivawest	3:41:27	M45	0:47:05	1:12:37	1:41:43
	425	5262 Tollnick Stefan	Vivawest	3:47:24	M35	0:51:00	1:16:07	1:40:16
<b>50</b>	<b>Adler Langlauf Bottrop</b>		<b>Gesamtzeit: 11:10:39</b>					
	204	3239 Sobolewski Markus	Adler Langlauf Bottrop	3:31:00	M45	0:45:15	1:08:05	1:37:39
	398	2139 Staubach Frank	Adler Langlauf Bottrop	3:45:53	M45	0:49:49	1:12:56	1:43:06
	512	3265 Kulke Reinhard	Adler Langlauf Bottrop	3:53:46	M45	0:50:54	1:15:11	1:47:40
<b>51</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 11:13:03</b>					
	334	3586 Struttman Dietmar	LC Duisburg	3:41:57	M45	0:44:39	1:08:05	1:49:12
	360	5754 Glässer Roberto	LC Duisburg	3:43:30	M50	0:47:26	1:12:32	1:43:31
	428	2425 Wassink Andreas	LC Duisburg	3:47:36	M40	0:49:03	1:13:25	1:45:07
<b>52</b>	<b>Marathon Mülheim</b>		<b>Gesamtzeit: 11:13:37</b>					
	125	2307 Schwerkolt Torsten	Marathon Mülheim	3:21:08	M40	0:41:42	1:02:59	1:36:26
	434	2875 Kubitzka Marco	Marathon Mülheim	3:47:57	M40	0:49:28	1:13:35	1:44:54
	653	3602 Hasenbeck Arnd	Marathon Mülheim	4:04:32	M40	0:52:53	1:21:17	1:50:21
<b>53</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 11:17:12</b>					
	374	1875 Wieneke Andreas	Vodafone-Runners	3:44:22	M55	0:49:10	1:11:54	1:43:17
	396	1840 Malkowsky Andre	Vodafone-Runners	3:45:45	M45	0:48:27	1:13:42	1:43:35
	414	1841 Mellech Ralf	Vodafone-Runners	3:47:05	M50	0:49:03	1:12:50	1:45:12
<b>54</b>	<b>running4charity</b>		<b>Gesamtzeit: 11:20:56</b>					
	332	5659 Thiel Markus	running4charity	3:41:53	M40	0:47:29	1:10:22	1:44:01
	341	3815 Rosenschild Christoph	running4charity	3:42:17	M45	0:47:57	1:12:49	1:41:30
	555	3037 Spettmann Carsten	running4charity	3:56:46	M40	0:48:08	1:13:00	1:55:37
<b>55</b>	<b>Ausdauerschule by Bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 11:21:36</b>					
	353	2560 Nowak Carsten	Ausdauerschule by Bunert	3:43:02	M40	0:48:14	1:14:21	1:40:27
	424	4216 Kalthaus Andreas	Ausdauerschule by Bunert	3:47:21	M40	0:46:13	1:12:32	1:48:35
	484	5602 Lindemann Ralf	Ausdauerschule by Bunert	3:51:13	M40	0:49:09	1:14:20	1:47:43

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>56</b>	<b>SV Budberg Lauffreunde</b>		<b>Gesamtzeit: 11:21:58</b>					
238	2926	Schmengler Stephan	SV Budberg Lauffreunde	3:33:41	M45	0:46:31	1:08:11	1:38:59
427	2927	Holzum Frank	SV Budberg Lauffreunde	3:47:28	M45	0:46:25	1:08:11	1:52:50
613	4189	Dörfer Frank	SV Budberg Lauffreunde	4:00:49	M45	0:52:18	1:16:48	1:51:42
<b>57</b>	<b>E.ON Ruhrgas SG</b>		<b>Gesamtzeit: 11:25:20</b>					
375	1750	Grabieski Benjamin	E.ON Ruhrgas SG	3:44:25	M22	0:49:45	1:11:34	1:43:06
376	1714	Heidemann Björn	E.ON Ruhrgas SG	3:44:29	M30	0:46:36	1:11:49	1:46:03
548	1724	Othmer Manfred	E.ON Ruhrgas SG	3:56:26	M65	0:50:26	1:15:39	1:50:21
<b>58</b>	<b>TUS Breitscheid</b>		<b>Gesamtzeit: 11:28:51</b>					
432	6342	Brosch Reinhard	TUS Breitscheid	3:47:48	M45	0:47:23	1:14:30	1:45:55
469	6337	Albrecht Rainer	TUS Breitscheid	3:50:30	M50	0:48:29	1:15:04	1:46:56
472	6355	Lukassek Peter	TUS Breitscheid	3:50:33	M22	0:48:29	1:15:05	1:46:57
<b>59</b>	<b>Team Erdinger Alkoholfrei</b>		<b>Gesamtzeit: 11:29:06</b>					
295	4986	Kreß Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	3:39:10	M45	0:45:19	1:09:56	1:43:53
467	4212	John Dennis	Team Erdinger Alkoholfrei	3:50:24	M30	0:59:53	1:06:31	1:43:58
592	2469	Hanisch Jörg	Team Erdinger Alkoholfrei	3:59:32	M35	0:48:03	1:18:25	1:53:03
<b>60</b>	<b>DJK Tus Rotthausen</b>		<b>Gesamtzeit: 11:31:22</b>					
264	2505	Voß Claus	DJK Tus Rotthausen	3:36:40	M45	0:46:54	1:10:02	1:39:43
423	2503	Kolberg Dieter	DJK Tus Rotthausen	3:47:20	M50	0:52:41	1:11:17	1:43:21
702	2502	Von Hagen Andreas	DJK Tus Rotthausen	4:07:22	M45	0:54:36	1:19:23	1:53:22
<b>61</b>	<b>TC Kray 1892 e.V.</b>		<b>Gesamtzeit: 11:44:15</b>					
285	1759	Tissarek Karl	TC Kray 1892 e.V.	3:38:07	M55	0:49:38	1:11:54	1:36:34
480	1757	Jahnke Siegfried	TC Kray 1892 e.V.	3:51:04	M60	0:50:50	1:14:38	1:45:34
822	1761	Müller Ulrich	TC Kray 1892 e.V.	4:15:04	M55	0:53:55	1:23:03	1:58:05
<b>62</b>	<b>Lauftreff Uhlenhorst</b>		<b>Gesamtzeit: 11:44:57</b>					
395	2127	Heusinkveld Tim	Lauftreff Uhlenhorst	3:45:41	M30	0:48:17	1:12:44	1:44:40
420	2116	Heusinkveld Klaus	Lauftreff Uhlenhorst	3:47:11	M60	0:48:16	1:12:44	1:46:10
783	2349	Timm Dr. Haiko	Lauftreff Uhlenhorst	4:12:05	M55	0:52:58	1:21:08	1:57:59
<b>63</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 11:46:40</b>					
508	2427	Kinnauer Michael	LC Duisburg	3:53:17	M40	0:50:34	1:13:23	1:49:19
521	3604	Binius Jürgen	LC Duisburg	3:54:33	M50	0:50:01	1:16:45	1:47:47
587	4325	Mandel Wolfgang	LC Duisburg	3:58:50	M60	0:52:09	1:16:47	1:49:53
<b>64</b>	<b>LC Duisburg-Marathonkurs</b>		<b>Gesamtzeit: 11:48:21</b>					
161	5751	Gehring Patrick	LC Duisburg-Marathonkur	3:25:53	M30	0:43:04	1:07:10	1:35:38
596	5743	Veegers Frank	LC Duisburg-Marathonkur	3:59:42	M50	0:51:47	1:16:00	1:51:54
926	5748	Milicevic Igor	LC Duisburg-Marathonkur	4:22:46	M40	0:56:15	1:27:38	1:58:53
<b>65</b>	<b>Tri Team FS Düsseldorf</b>		<b>Gesamtzeit: 11:52:14</b>					
446	3906	Mischker Markus	Tri Team FS Düsseldorf	3:48:27	M30	0:47:26	1:14:08	1:46:52
473	2743	Spruck Stefan	Tri Team FS Düsseldorf	3:50:40	M30	0:47:43	1:15:28	1:47:28
797	3916	Keutz Andreas	Tri Team FS Düsseldorf	4:13:07	M30	0:48:46	1:29:56	1:54:24
<b>66</b>	<b>TUS Breitscheid</b>		<b>Gesamtzeit: 11:52:30</b>					
478	6362	Tischer Norman	TUS Breitscheid	3:50:58	M30	0:49:46	1:10:54	1:50:17
558	6354	Lerch Siegfried	TUS Breitscheid	3:56:57	M55	0:51:33	1:14:38	1:50:45
655	6356	Niemeyer Jens	TUS Breitscheid	4:04:35	M30	0:51:20	1:15:39	1:57:35

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>67</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 11:52:37</b>					
	509	1832 Knocke Andreas	Vodafone-Runners	3:53:22	M50	0:50:15	1:18:03	1:45:03
	591	1794 Bauer Pascal	Vodafone-Runners	3:59:26	M45	0:53:55	1:15:47	1:49:42
	599	1997 Vißers Ralf	Vodafone-Runners	3:59:49	M45	0:51:09	1:15:59	1:52:40
<b>68</b>	<b>Adler Langlauf Bottrop</b>		<b>Gesamtzeit: 12:00:09</b>					
	552	5609 Allermann Stephan	Adler Langlauf Bottrop	3:56:38	M55	0:50:54	1:16:18	1:49:25
	588	2943 Neumann Wolfram	Adler Langlauf Bottrop	3:58:57	M60	0:52:03	1:16:54	1:49:59
	654	2083 Denizer Ahmet	Adler Langlauf Bottrop	4:04:34	M40	0:52:54	1:18:16	1:53:23
<b>69</b>	<b>SG Dorma</b>		<b>Gesamtzeit: 12:01:24</b>					
	164	2933 Marus Wieslaw	SG Dorma	3:26:56	M50	0:45:46	1:06:59	1:34:10
	799	2754 Wozny Georg	SG Dorma	4:13:21	M60	0:54:44	1:23:02	1:55:34
	906	2747 Göbel Horst	SG Dorma	4:21:07	M60	0:54:49	1:22:20	2:03:57
<b>70</b>	<b>AS-Neukirchen-Vluyn</b>		<b>Gesamtzeit: 12:04:43</b>					
	475	5396 Beckmann Ludger	AS-Neukirchen-Vluyn	3:50:50	M55	0:48:53	1:12:57	1:48:59
	560	1708 Jännert Erich	AS-Neukirchen-Vluyn	3:57:02	M60	0:52:02	1:16:44	1:48:14
	853	3757 Fritsch Jörg Michael	AS-Neukirchen-Vluyn	4:16:51	M40	0:55:33	1:22:05	1:59:11
<b>71</b>	<b>SF Klein Reken</b>		<b>Gesamtzeit: 12:07:10</b>					
	381	3046 Hüppe Reinhold	SF Klein Reken	3:44:35	M45	0:50:02	1:10:48	1:43:44
	643	2649 Härtling Tobias	SF Klein Reken	4:03:54	M18	0:50:02	1:17:08	1:56:43
	877	2625 Helfferich Karl	SF Klein Reken	4:18:41	M50	0:53:17	1:22:18	2:03:05
<b>72</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 12:08:11</b>					
	610	1977 Ermini Marco	Vodafone-Runners	4:00:39	M40	0:52:12	1:16:50	1:51:36
	628	1864 Schwerdtfeger Sebastian	Vodafone-Runners	4:02:44	M22	0:56:35	1:18:10	1:47:58
	658	1859 Schlimme Mario	Vodafone-Runners	4:04:48	M45	0:51:48	1:16:37	1:56:21
<b>73</b>	<b>LT Gruitzen-Neandertal</b>		<b>Gesamtzeit: 12:09:42</b>					
	464	2769 Fiedler Ernst-Oskar	LT Gruitzen-Neandertal	3:50:11	M60	0:53:01	1:12:52	1:44:17
	739	5043 Krapp Ralf	LT Gruitzen-Neandertal	4:09:44	M50	0:53:38	1:19:53	1:56:12
	741	4916 Kollakowski Klaus	LT Gruitzen-Neandertal	4:09:47	M60	0:53:51	1:21:11	1:54:44
<b>74</b>	<b>SC Wiking Herne</b>		<b>Gesamtzeit: 12:13:42</b>					
	316	4259 Aßhauer Michael	SC Wiking Herne	3:40:40	M45	0:48:59	1:09:55	1:41:45
	782	4258 Neuwirth Frank	SC Wiking Herne	4:12:03	M50	0:52:57	1:28:58	1:50:07
	905	4261 Noll Siegfried	SC Wiking Herne	4:20:59	M50	1:01:24	1:22:34	1:57:00
<b>75</b>	<b>LT SV Haldern</b>		<b>Gesamtzeit: 12:13:50</b>					
	513	2884 Mäteling Alex	LT SV Haldern	3:53:56	M55	0:48:55	1:14:25	1:50:35
	715	2952 Kersten Stephan	LT SV Haldern	4:08:12	M30	0:50:35	1:19:02	1:58:33
	766	2763 Hockert Mike	LT SV Haldern	4:11:42	M40	0:51:22	1:21:45	1:58:34
<b>76</b>	<b>E.ON Ruhrgas SG</b>		<b>Gesamtzeit: 12:14:35</b>					
	601	1737 Werner Tobias	E.ON Ruhrgas SG	3:59:54	M30	0:50:33	1:17:18	1:52:01
	685	3765 Ducke Dennis	E.ON Ruhrgas SG	4:06:29	M30	0:52:50	1:20:06	1:53:33
	716	1744 Berger Dieter	E.ON Ruhrgas SG	4:08:12	M55	0:53:41	1:19:46	1:54:44
<b>77</b>	<b>RUHR-TECHNIK</b>		<b>Gesamtzeit: 12:15:23</b>					
	222	4723 Reyering Frank	RUHR-TECHNIK	3:32:31	M40	0:45:18	1:08:02	1:39:10
	881	4719 Rottstegge Karsten	RUHR-TECHNIK	4:19:00	M40	0:54:04	1:21:46	2:03:09
	944	4720 Schüring Norbert	RUHR-TECHNIK	4:23:52	M50	0:54:58	1:25:45	2:03:09

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>78</b>	<b>200PRO</b>			<b>Gesamtzeit: 12:16:56</b>				
608	2301	Gröber Rüdiger	200PRO	4:00:33	M55	0:52:49	1:18:10	1:49:33
641	6304	Sowa Stephan	200PRO	4:03:42	M30	0:52:33	1:18:25	1:52:43
791	3798	Scholz Annick	200PRO	4:12:41	M22	0:54:15	1:19:40	1:58:45
<b>79</b>	<b>Opta-Data</b>			<b>Gesamtzeit: 12:17:05</b>				
452	1913	Naujoks Stefan	Opta-Data	3:49:00	M40	0:50:57	1:14:49	1:43:13
662	1916	Meyer-Fredrich Jörn	Opta-Data	4:04:56	M35	0:51:14	1:19:46	1:53:55
929	1914	Soldanski Christoph	Opta-Data	4:23:09	M45	0:47:52	1:28:00	2:07:16
<b>80</b>	<b>TV Jahn Hiesfeld</b>			<b>Gesamtzeit: 12:21:34</b>				
551	3893	Groos Reiner	TV Jahn Hiesfeld	3:56:36	M50	0:48:16	1:20:16	1:48:04
720	4176	Kupke Uwe	TV Jahn Hiesfeld	4:08:26	M55	0:55:02	1:22:03	1:51:20
848	2706	Brandl Axel	TV Jahn Hiesfeld	4:16:32	M60	0:55:12	1:21:41	1:59:38
<b>81</b>	<b>RWW Running Team</b>			<b>Gesamtzeit: 12:22:57</b>				
664	3430	Mierswa Thomas	RWW Running Team	4:04:59	M45	0:51:10	1:17:14	1:56:34
677	3431	Beckord Jürgen	RWW Running Team	4:06:03	M50	0:51:13	1:18:50	1:55:59
776	3432	Lasch Raymond	RWW Running Team	4:11:55	M50	0:49:04	1:17:43	2:05:07
<b>82</b>	<b>Commerzbank BSG Laufen</b>			<b>Gesamtzeit: 12:23:55</b>				
313	4430	Kortmann Thomas	Commerzbank BSG Lau	3:40:19	M40	0:47:31	1:09:17	1:43:30
651	4432	Lüssem Marc	Commerzbank BSG Lau	4:04:22	M45	0:50:51	1:16:14	1:57:15
1058	4429	Remenar Willi	Commerzbank BSG Lau	4:39:14	M60	0:59:36	1:30:57	2:08:41
<b>83</b>	<b>TuS Baerl</b>			<b>Gesamtzeit: 12:25:12</b>				
346	4991	Kaiser André	TuS Baerl	3:42:39	M35	0:48:03	1:11:22	1:43:13
811	3872	Wennemann Jörg	TuS Baerl	4:14:01	M45	0:49:46	1:16:28	2:07:47
984	3707	Storms Hubert	TuS Baerl	4:28:32	M60	0:58:35	1:27:42	2:02:14
<b>84</b>	<b>Ballettschule Müller Castrop</b>			<b>Gesamtzeit: 12:29:25</b>				
620	2293	Stegmann Ralph	Ballettschule Müller Castrc	4:01:29	M45	0:52:05	1:15:33	1:53:51
771	2294	Herbe Frank	Ballettschule Müller Castrc	4:11:48	M45	0:51:04	1:26:53	1:53:51
843	2295	Bahls Markus	Ballettschule Müller Castrc	4:16:08	M40	0:53:41	1:22:35	1:59:51
<b>85</b>	<b>Vodafone-Runners</b>			<b>Gesamtzeit: 12:30:12</b>				
691	1829	Kamyszek Ksawery	Vodafone-Runners	4:06:44	M35	0:51:29	1:19:32	1:55:41
712	1866	Spirres Thomas	Vodafone-Runners	4:07:55	M45	0:53:14	1:18:05	1:56:35
832	1826	Iacopetta Michael	Vodafone-Runners	4:15:33	M45	1:00:50	1:21:51	1:52:52
<b>86</b>	<b>SV Schermbeck</b>			<b>Gesamtzeit: 12:30:15</b>				
362	1784	Gromann Ralf	SV Schermbeck	3:43:33	M50	0:48:36	1:12:01	1:42:55
538	1778	Schikora Rainer	SV Schermbeck	3:55:58	M55	0:51:42	1:17:00	1:47:15
1113	1773	Kuhlmann Helmut	SV Schermbeck	4:50:44	M65	0:57:50	1:29:28	2:23:24
<b>87</b>	<b>LC Duisburg</b>			<b>Gesamtzeit: 12:32:12</b>				
735	4797	Meyer Martin	LC Duisburg	4:09:29	M30	0:54:42	1:21:16	1:53:30
740	5739	Schoch Guido	LC Duisburg	4:09:44	M35	0:53:09	1:22:17	1:54:17
795	3918	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	4:12:59	M45	0:49:25	1:14:20	2:09:13
<b>88</b>	<b>Bottrop rockt!</b>			<b>Gesamtzeit: 12:41:22</b>				
545	2835	Schnabel Christoph	Bottrop rockt!	3:56:21	M30	0:52:57	1:23:46	1:39:38
912	2834	Nüsgen Michael	Bottrop rockt!	4:21:26	M35	0:58:36	1:10:20	2:12:29
939	2832	Pyka Dr. Martin	Bottrop rockt!	4:23:35	M35	0:54:39	1:21:34	2:07:21



**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>89</b>	<b>TC Grün Weiß Hochdahl</b>		<b>Gesamtzeit: 12:41:27</b>					
	354	3506 Schmitz Ulrich	TC Grün Weiß Hochdahl	3:43:04	M50	0:47:14	1:11:55	1:43:53
	387	3014 Hennes Jandrik	TC Grün Weiß Hochdahl	3:45:03	M19	0:46:29	1:10:37	1:47:56
	1157	3012 Hennes Harald	TC Grün Weiß Hochdahl	5:13:20	M50	1:04:50	1:37:32	2:30:58
<b>90</b>	<b>SV Viktoria Goch</b>		<b>Gesamtzeit: 12:45:53</b>					
	514	3630 Jansen Josef	SV Viktoria Goch	3:54:08	M65	0:51:33	1:13:15	1:49:20
	931	4829 Elbers Heinz	SV Viktoria Goch	4:23:24	M55	0:56:41	1:28:11	1:58:31
	981	2423 Komanns Georg	SV Viktoria Goch	4:28:21	M60	0:56:07	1:24:15	2:07:58
<b>91</b>	<b>E.ON Ruhrgas SG</b>		<b>Gesamtzeit: 12:47:20</b>					
	792	1730 Schlingermann Klaus	E.ON Ruhrgas SG	4:12:45	M40	0:56:12	1:24:41	1:51:50
	839	1718 Jöster Klaus	E.ON Ruhrgas SG	4:15:55	M55	0:54:39	1:23:18	1:57:58
	876	1747 Ebus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	4:18:40	M40	0:54:29	1:27:28	1:56:42
<b>92</b>	<b>LT Vynen</b>		<b>Gesamtzeit: 12:54:56</b>					
	803	4183 Cleven Hans-georg	LT Vynen	4:13:31	M45	0:52:53	1:21:39	1:58:58
	879	2154 Terhorst Bruno	LT Vynen	4:18:54	M45	0:54:40	1:25:25	1:58:48
	923	2977 Jakubzik Frank	LT Vynen	4:22:31	M45	0:52:51	1:22:51	2:06:48
<b>93</b>	<b>200PRO</b>		<b>Gesamtzeit: 12:55:30</b>					
	813	1958 Maaßen Patrick	200PRO	4:14:15	M35	0:52:54	1:20:56	2:00:23
	847	1925 Böse Thomas	200PRO	4:16:29	M35	1:03:14	1:19:18	1:53:56
	955	6319 Jansen Markus	200PRO	4:24:46	M40	0:56:29	1:23:42	2:04:34
<b>94</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 12:56:53</b>					
	823	4766 Jonen Werner	LC Duisburg	4:15:11	M55	0:54:16	1:21:59	1:58:55
	890	3708 Kutsch Heiko	LC Duisburg	4:19:29	M40	0:55:49	1:23:54	1:59:45
	919	3859 Huth Thorsten	LC Duisburg	4:22:13	M50	0:58:11	1:19:53	2:04:08
<b>95</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 12:58:10</b>					
	841	1819 Heinen Stefan	Vodafone-Runners	4:15:58	M40	0:54:26	1:23:04	1:58:27
	902	1814 Gettler Frank	Vodafone-Runners	4:20:50	M40	0:54:49	1:23:12	2:02:47
	911	1986 Just Michael	Vodafone-Runners	4:21:22	M35	0:54:56	1:25:29	2:00:56
<b>96</b>	<b>Adler Langlauf Bottrop</b>		<b>Gesamtzeit: 13:01:05</b>					
	698	3067 Hornscheidt Frieder	Adler Langlauf Bottrop	4:07:05	M55	0:52:39	1:20:33	1:53:53
	880	2552 Winter-van Laak Wolfgang	Adler Langlauf Bottrop	4:18:59	M65	0:54:45	1:23:16	2:00:58
	1036	3530 Große-Allermann Alfred	Adler Langlauf Bottrop	4:35:01	M65	0:58:36	1:28:30	2:07:54
<b>97</b>	<b>LT Metzkausen</b>		<b>Gesamtzeit: 13:05:56</b>					
	383	4906 Laufs Stephan	LT Metzkausen	3:44:40	M45	0:46:58	1:12:50	1:44:51
	1062	4614 Gobbin Manfred	LT Metzkausen	4:40:36	M55	1:00:46	1:29:14	2:10:35
	1063	5079 Kühne Harald	LT Metzkausen	4:40:40	M65	1:00:50	1:29:14	2:10:35
<b>98</b>	<b>LT Wischlingen Dortmund</b>		<b>Gesamtzeit: 13:07:43</b>					
	595	3830 Schneider Michael	LT Wischlingen Dortmund	3:59:39	M50	0:50:37	1:08:45	2:00:16
	917	3991 Müller Harry	LT Wischlingen Dortmund	4:22:03	M60	0:44:44	1:29:06	2:08:12
	1095	5153 Frieze Volker	LT Wischlingen Dortmund	4:46:01	M45	1:00:52	1:33:44	2:11:24
<b>99</b>	<b>Ausdauererschule by Bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 13:08:05</b>					
	852	5277 Strauch Marc	Ausdauererschule by Buner	4:16:47	M45	0:52:48	1:22:15	2:01:44
	952	5596 Guddat Martin	Ausdauererschule by Buner	4:24:36	M40	0:53:17	1:29:08	2:02:10
	971	3567 Kröger Magnus	Ausdauererschule by Buner	4:26:42	M35	0:53:30	1:21:45	2:11:25

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Männer**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>100</b>	<b>TuS Hamborn-Neumühl</b>		<b>Gesamtzeit: 13:08:42</b>					
	174	2682 Fröde Volker	TuS Hamborn-Neumühl	3:27:54	M65	0:44:47	1:07:45	1:35:21
	1011	3833 Heinrich Uwe	TuS Hamborn-Neumühl	4:31:57	M70	0:58:30	1:30:26	2:03:00
	1152	3886 Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	5:08:51	M65	1:03:59	1:32:42	2:32:08
<b>101</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 13:16:14</b>					
	921	1847 Nolte Holger	Vodafone-Runners	4:22:22	M45	0:53:41	1:23:34	2:05:06
	938	1862 Schönherr Roland	Vodafone-Runners	4:23:33	M45	0:55:26	1:25:02	2:03:04
	998	1870 Venes Markus	Vodafone-Runners	4:30:19	M22	0:56:27	1:28:27	2:05:24
<b>102</b>	<b>E.ON Ruhrgas SG</b>		<b>Gesamtzeit: 13:24:31</b>					
	909	1728 Pohl Hans-Jürgen	E.ON Ruhrgas SG	4:21:17	M45	0:51:23	1:36:07	1:53:45
	972	1752 Grabienski Wolfgang	E.ON Ruhrgas SG	4:26:49	M60	0:59:24	1:26:04	2:01:21
	1042	1729 Rothe Andreas	E.ON Ruhrgas SG	4:36:25	M65	0:58:53	1:27:18	2:10:13
<b>103</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 13:37:04</b>					
	969	2199 Socher Michael	LC Duisburg	4:26:35	M50	0:56:25	1:25:40	2:04:29
	985	3186 Cornelius Gerd	LC Duisburg	4:28:42	M50	0:54:58	1:27:28	2:06:16
	1074	3182 Müller Daniel	LC Duisburg	4:41:47	M45	0:59:34	1:30:05	2:12:07
<b>104</b>	<b>200PRO</b>		<b>Gesamtzeit: 13:54:41</b>					
	1027	1928 Buchner Jan	200PRO	4:33:50	M35	0:58:09	1:27:22	2:08:18
	1045	3793 Rosendahl Ulf	200PRO	4:36:51	M40	0:58:40	1:28:19	2:09:51
	1086	1926 Bresler Jens	200PRO	4:44:00	M22	0:57:44	1:33:06	2:13:09
<b>105</b>	<b>E.ON Ruhrgas SG</b>		<b>Gesamtzeit: 14:32:58</b>					
	1078	3758 Aschenbrenner Marcus	E.ON Ruhrgas SG	4:42:58	M40	0:59:51	1:28:49	2:14:17
	1116	1731 Schnaubelt Peter	E.ON Ruhrgas SG	4:52:09	M65	1:10:12	1:45:14	1:56:42
	1128	1719 Kadic Rasim	E.ON Ruhrgas SG	4:57:51	M55	1:03:21	1:35:46	2:18:43
<b>106</b>	<b>RUHR-TECHNIK</b>		<b>Gesamtzeit: 14:53:34</b>					
	1055	4718 Wehrmann Jörg	RUHR-TECHNIK	4:39:07	M45	1:01:41	1:27:20	2:10:06
	1146	4722 Faber Hendrik	RUHR-TECHNIK	5:05:18	M30	1:01:43	1:39:04	2:24:30
	1154	4716 Lindner Christian	RUHR-TECHNIK	5:09:09	M50	1:05:35	1:39:03	2:24:30

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Frauen**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>1</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 10:21:09</b>					
	6	2452 Krämer Sabrina	LC Duisburg	3:16:52	W30	0:41:46	1:02:52	1:32:13
	11	3215 Stephan Anja	LC Duisburg	3:24:26	W40	0:44:52	1:05:28	1:34:05
	28	3492 Simon Iris	LC Duisburg	3:39:51	W40	0:47:38	1:10:43	1:41:28
<b>2</b>	<b>Angerland LT Lintorf</b>		<b>Gesamtzeit: 10:31:59</b>					
	4	2203 Just Gladys	Angerland LT Lintorf	3:15:21	W35	0:42:36	1:03:39	1:29:05
	9	5568 Gall Katharina	Angerland LT Lintorf	3:23:00	W22	0:43:12	1:07:15	1:32:32
	62	3435 Detlefsen Valérie	Angerland LT Lintorf	3:53:38	W35	0:47:43	1:15:11	1:50:43
<b>3</b>	<b>TG Neuss</b>		<b>Gesamtzeit: 10:36:40</b>					
	1	6383 Floß Doreen	TG Neuss	3:02:56	W30	0:39:38	0:58:33	1:24:45
	22	6379 Kerkmann Kathrin	TG Neuss	3:37:35	W22	0:46:11	1:09:43	1:41:40
	69	6373 Kellendonk Heike	TG Neuss	3:56:09	W35	0:49:17	1:10:32	1:56:19
<b>4</b>	<b>SG Borken</b>		<b>Gesamtzeit: 10:53:07</b>					
	8	4100 Buß Cornelia	SG Borken	3:21:24	W40	0:42:46	1:05:59	1:32:38
	16	4046 Hölter Agnes	SG Borken	3:33:43	W55	0:45:45	1:08:45	1:39:13
	77	3091 Schlüter-Michels Marion	SG Borken	3:58:00	W40	0:49:00	1:11:37	1:57:22
<b>5</b>	<b>Tri Team FS Düsseldorf</b>		<b>Gesamtzeit: 10:57:08</b>					
	10	3905 Tichelkamp Christa	Tri Team FS Düsseldorf	3:23:11	W22	0:43:30	1:05:55	1:33:45
	18	3907 Bittner Janina	Tri Team FS Düsseldorf	3:35:15	W30	0:45:52	1:09:24	1:39:58
	84	3733 Blum Birgit	Tri Team FS Düsseldorf	3:58:42	W50	0:49:13	1:16:11	1:53:18
<b>6</b>	<b>Vodafone-Runners</b>		<b>Gesamtzeit: 11:12:27</b>					
	13	1850 Papendick Sabine	Vodafone-Runners	3:29:10	W45	0:45:31	1:07:37	1:36:00
	14	1844 Müller Susanne	Vodafone-Runners	3:29:36	W40	0:45:55	1:07:55	1:35:46
	147	1978 Falliero Erika	Vodafone-Runners	4:13:41	W35	1:05:16	1:16:48	1:51:36
<b>7</b>	<b>Adler Langlauf Bottrop</b>		<b>Gesamtzeit: 11:39:45</b>					
	31	3673 Oberhagemann Nicole	Adler Langlauf Bottrop	3:40:25	W40	0:48:17	1:11:45	1:40:22
	74	4196 Schulz Claudia	Adler Langlauf Bottrop	3:56:38	W40	0:50:09	1:13:59	1:52:29
	98	3064 Hornscheidt Ulla	Adler Langlauf Bottrop	4:02:42	W55	0:54:59	1:16:53	1:50:49
<b>8</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 11:45:05</b>					
	46	5738 Hübner Britta	LC Duisburg	3:47:03	W45	0:47:59	1:12:19	1:46:45
	75	2354 Sander-Rummel Regine	LC Duisburg	3:56:52	W40	0:51:12	1:16:05	1:49:34
	93	2553 Arnold Katrin	LC Duisburg	4:01:10	W35	0:53:29	1:17:23	1:50:17
<b>9</b>	<b>Ausdauerschule by Bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 11:55:29</b>					
	43	2659 Kohl Yvonne	Ausdauerschule by Buner	3:45:54	W45	0:49:58	1:12:56	1:42:59
	89	3194 Metzger Christina	Ausdauerschule by Buner	4:00:32	W35	0:52:01	1:16:28	1:52:02
	125	4349 Kimmeskamp Birgit	Ausdauerschule by Buner	4:09:03	W45	0:54:18	1:21:40	1:53:04
<b>10</b>	<b>TC Kray 1892 e.V.</b>		<b>Gesamtzeit: 11:59:00</b>					
	67	1754 Sult Barbara	TC Kray 1892 e.V.	3:55:37	W60	0:50:44	1:15:20	1:49:32
	83	1755 Stützer Kerstin	TC Kray 1892 e.V.	3:58:38	W40	0:51:11	1:14:03	1:53:23
	104	1764 Schmidtke Kirsten	TC Kray 1892 e.V.	4:04:45	W40	0:50:49	1:15:50	1:58:05
<b>11</b>	<b>TSG Kirchhellen</b>		<b>Gesamtzeit: 12:18:29</b>					
	19	3960 Börmann Jutta	TSG Kirchhellen	3:35:19	W45	0:46:05	1:10:13	1:39:00
	99	2752 Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	4:03:12	W22	0:50:04	1:20:08	1:52:59
	258	3959 Helga Tapper	TSG Kirchhellen	4:39:58	W45	0:59:32	1:32:35	2:07:50

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Frauen**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>12</b>	<b>SV Viktoria Goch</b>		<b>Gesamtzeit: 12:30:31</b>					
	108	2907 Axning Marion	SV Viktoria Goch	4:05:13	W40	0:52:21	1:20:31	1:52:19
	132	4228 Schankweiler Martina	SV Viktoria Goch	4:10:23	W50	0:52:30	1:23:33	1:54:19
	153	3294 Van Rens Caterina	SV Viktoria Goch	4:14:55	W30	0:53:55	1:22:07	1:58:53
<b>13</b>	<b>Adler Langlauf Bottrop</b>		<b>Gesamtzeit: 12:33:40</b>					
	110	2079 Denizer Andrea	Adler Langlauf Bottrop	4:05:58	W40	0:52:05	1:18:16	1:55:36
	116	4240 Paulus Sihna	Adler Langlauf Bottrop	4:07:07	W35	0:53:18	1:21:20	1:52:28
	181	3250 Sobolewski Sabine	Adler Langlauf Bottrop	4:20:35	W45	0:54:48	1:25:49	1:59:57
<b>14</b>	<b>LT Schnecke Sonsbeck</b>		<b>Gesamtzeit: 12:41:17</b>					
	100	2315 Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	4:03:18	W22	0:51:50	1:18:44	1:52:42
	168	2651 Teloo Britta	LT Schnecke Sonsbeck	4:17:53	W30	0:54:58	1:23:56	1:58:58
	179	2626 Thißen Viviane	LT Schnecke Sonsbeck	4:20:06	W30	0:53:27	1:23:56	2:02:41
<b>15</b>	<b>TG Neuss</b>		<b>Gesamtzeit: 12:51:16</b>					
	70	6367 Hebmüller Regina	TG Neuss	3:56:10	W45	0:53:30	1:15:32	1:47:08
	96	6378 Kirchner Kerstin	TG Neuss	4:02:10	W30	0:51:56	1:19:32	1:50:41
	315	4599 Griesbach-Schmitz Heide	TG Neuss	4:52:56	W55	1:07:23	1:31:19	2:14:13
<b>16</b>	<b>Ausdauerschule by Bunert</b>		<b>Gesamtzeit: 13:06:29</b>					
	171	5458 Gerstmann-Lange Jutta	Ausdauerschule by Bunert	4:18:32	W55	0:55:19	1:23:54	1:59:17
	196	5476 Suck Sabine	Ausdauerschule by Bunert	4:23:51	W45	0:58:00	1:25:33	2:00:16
	198	2709 Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by Bunert	4:24:06	W35	0:58:51	1:25:16	1:59:58
<b>17</b>	<b>200PRO</b>		<b>Gesamtzeit: 13:09:41</b>					
	162	1948 Kellner Yvonne	200PRO	4:17:02	W45	0:55:27	1:26:18	1:55:16
	204	6306 Stumpf Pamela	200PRO	4:25:16	W45	0:57:00	1:26:10	2:02:05
	212	1927 Bresser Linsey	200PRO	4:27:23	W30	0:58:10	1:25:09	2:04:03
<b>18</b>	<b>LC Duisburg</b>		<b>Gesamtzeit: 13:21:31</b>					
	194	4486 Strauß Petra	LC Duisburg	4:23:27	W60	0:57:08	1:24:45	2:01:33
	200	5144 Siegmund Davina	LC Duisburg	4:24:13	W22	0:52:52	1:17:13	2:14:07
	235	3286 Conrad Edda	LC Duisburg	4:33:51	W45	0:59:36	1:29:24	2:04:50
<b>19</b>	<b>Renntiere</b>		<b>Gesamtzeit: 13:24:01</b>					
	201	2895 Deutscher Claudia	Renntiere	4:24:28	W45	0:50:31	1:27:46	2:06:11
	222	2847 Gunia Birgit	Renntiere	4:29:46	W45	0:55:49	1:27:45	2:06:11
	223	2013 Spin Barbara	Renntiere	4:29:47	W45	0:55:49	1:27:46	2:06:11
<b>20</b>	<b>Team Erdinger Alkoholfrei</b>		<b>Gesamtzeit: 13:25:34</b>					
	161	2508 John Svenja	Team Erdinger Alkoholfrei	4:16:42	W22	0:54:00	1:22:30	2:00:11
	195	2215 Jesorek Yvonne	Team Erdinger Alkoholfrei	4:23:48	W22	0:57:09	1:24:26	2:02:13
	284	2622 Frauenrath Claudia	Team Erdinger Alkoholfrei	4:45:04	W50	1:04:40	1:29:27	2:10:57
<b>21</b>	<b>Adler Langlauf Bottrop</b>		<b>Gesamtzeit: 13:46:44</b>					
	182	3020 Stief Elke	Adler Langlauf Bottrop	4:20:44	W60	0:54:48	1:26:04	1:59:51
	269	2017 Mühlenbruch Elke	Adler Langlauf Bottrop	4:42:57	W45	1:01:29	1:31:14	2:10:13
	270	3543 Hartmann Ellen	Adler Langlauf Bottrop	4:43:03	W40	1:01:34	1:31:14	2:10:14
<b>22</b>	<b>E.ON Ruhrgas SG</b>		<b>Gesamtzeit: 13:47:08</b>					
	91	1739 Wolff Iris	E.ON Ruhrgas SG	4:00:43	W55	0:52:01	1:17:13	1:51:28
	298	1748 Eling Hildegard	E.ON Ruhrgas SG	4:49:00	W55	1:03:26	1:33:34	2:11:59
	325	1735 Totzek Bettina	E.ON Ruhrgas SG	4:57:25	W50	1:03:20	1:35:37	2:18:26

**Nike Winterlaufserie  
des ASV Duisburg 2013  
Große Serie - Mannschaften**

**Frauen**

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	10km	15km	21.1km
<b>23</b>	<b>200PRO</b>			<b>Gesamtzeit: 13:48:08</b>				
	244	1952 Kosubek Cornelia	200PRO	4:35:37	W60	0:57:50	1:27:44	2:10:02
	245	6315 Wunderlich Antje	200PRO	4:35:40	W35	0:56:58	1:30:17	2:08:23
	248	1941 Hartmann Alyona	200PRO	4:36:51	W35	0:58:40	1:28:19	2:09:51
<b>24</b>	<b>200PRO</b>			<b>Gesamtzeit: 14:29:26</b>				
	297	6327 Weberbauer Marion	200PRO	4:48:48	W30	1:00:56	1:32:27	2:15:24
	303	1923 Berg Angelika	200PRO	4:49:40	W22	0:59:06	1:24:53	2:25:40
	308	3787 Pauen Annette	200PRO	4:50:58	W35	1:02:58	1:34:10	2:13:49
<b>25</b>	<b>LC Duisburg</b>			<b>Gesamtzeit: 14:55:09</b>				
	294	4589 Schilling Elli	LC Duisburg	4:47:57	W60	1:00:18	1:32:20	2:15:18
	309	5143 Siegmund Carmen	LC Duisburg	4:51:03	W45	1:02:25	1:34:31	2:14:06
	355	4613 Timmerhaus Dorothee	LC Duisburg	5:16:09	W60	1:06:22	1:43:06	2:26:40
<b>26</b>	<b>Ausdauerschule by Bunert</b>			<b>Gesamtzeit: 15:01:09</b>				
	312	5720 Herwig Anette	Ausdauerschule by Buner	4:51:32	W40	1:01:09	1:33:33	2:16:50
	328	2764 Kasperkowitz Kim	Ausdauerschule by Buner	4:58:05	W30	0:59:05	1:29:32	2:29:27
	347	4981 Walther-Frütel Nicole	Ausdauerschule by Buner	5:11:32	W40	1:10:28	1:38:44	2:22:19
<b>27</b>	<b>LC Duisburg</b>			<b>Gesamtzeit: 16:30:48</b>				
	358	2029 Boenke Dr. Yvonne	LC Duisburg	5:19:40	W30	1:06:44	1:40:39	2:32:16
	361	2195 Socher Petra	LC Duisburg	5:21:37	W55	1:08:00	1:44:48	2:28:48
	377	2383 Beckmann Elke	LC Duisburg	5:49:31	W45	1:09:45	2:01:37	2:38:08