

# 5. Stadtwerke Ratingen Triathlon am 8. September 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	3270	Hennigs Ben	KTT 01	1:04:50	M30	1	5	0:08:00	4	0:36:21	2	0:44:21	3	0:20:29	
2	3240	Severin Sascha	CEMEX	1:05:36	M25	1	11	0:08:37	1	0:35:30	1	0:44:08	9	0:21:28	
3	3251	Wösthoff Philipp	TriTeam werner-kern	1:05:44	M30	2	36	0:09:39	2	0:35:57	5	0:45:36	2	0:20:07	
4	3232	Müller Arne	TuS Westfalia Hombruch	1:05:49	MJA	1	4	0:07:56	7	0:37:04	3	0:45:01	4	0:20:47	
5	3271	Jakoby Tyll	Team-Essen 99	1:06:44	MJun	1	55	0:10:08	10	0:37:42	17	0:47:50	1	0:18:53	
6	3218	Rudat Philipp	Triathlon Team Ratingen	1:06:50	M20	1	20	0:09:01	5	0:36:50	7	0:45:51	7	0:20:59	
7	3459	Zimmermann Michael	RC Lüdenscheid 98	1:07:11	M40	1	19	0:09:00	3	0:36:17	4	0:45:17	14	0:21:53	
8	3252	Treichel Richard	Mülheim an der Ruhr	1:07:35	M20	2	17	0:08:58	6	0:36:53	6	0:45:51	11	0:21:44	
9	3472	Merkens Stephan	KTT 01	1:08:01	M45	1	15	0:08:52	8	0:37:14	8	0:46:07	15	0:21:54	
10	3151	Schwarz Martin	Ratingen	1:08:25	M20	3	9	0:08:10	17	0:38:40	10	0:46:51	10	0:21:33	
11	3243	Zacher Oliver	Die Luftpumpen	1:08:42	M30	3	40	0:09:47	13	0:37:58	16	0:47:46	5	0:20:56	
12	3200	Rutkowski David	Ratingen	1:08:45	M25	2	33	0:09:38	11	0:37:49	15	0:47:28	8	0:21:17	
13	3235	Höfler Matthias	Brander SV Tri-Team	1:09:15	M25	3	7	0:08:05	19	0:38:48	11	0:46:54	19	0:22:20	
14	3241	Hauber Jens	Bornheim	1:09:21	M30	4	3	0:07:56	20	0:39:01	12	0:46:57	20	0:22:24	
15	3358	Bockholt Klaus	Witten	1:09:28	M40	2	12	0:08:40	12	0:37:54	9	0:46:34	26	0:22:53	
16	3244	Müller Malte	TuS Westfalia Hombruch	1:09:50	MJA	2	10	0:08:32	16	0:38:39	14	0:47:12	23	0:22:38	
17	3234	Döweling Niklas	SV Galdbeck 13	1:10:06	MJun	2	1	0:06:46	49	0:41:11	18	0:47:57	16	0:22:08	
18	3464	Thielen Stefan	Tri-Geckos Dortmund	1:10:13	M40	3	25	0:09:15	29	0:39:59	22	0:49:15	6	0:20:58	
19	3266	Musebrink Johannes	Triathlon Team TG	1:10:14	M25	4	8	0:08:07	21	0:39:04	13	0:47:11	29	0:23:03	
20	3202	Wilhelm Alexander	Schwelmer SC	1:10:41	M20	4	6	0:08:00	43	0:40:51	20	0:48:52	13	0:21:48	
21	3175	Findt Dr. Klaus	Hattingen	1:10:53	M50	1	71	0:10:36	9	0:37:36	19	0:48:12	24	0:22:40	
22	3432	Dammer Christian	SV Bergisch Gladbach	1:12:36	M45	2	96	0:11:11	15	0:38:23	26	0:49:34	28	0:23:02	
23	3400	Fischer Lothar	TV Attendorn TRI-TIME	1:12:52	M45	3	118	0:11:29	22	0:39:13	37	0:50:42	17	0:22:10	
24	3168	Holfeld Rainer	ASV Duisburg	1:13:12	M55	1	26	0:09:27	28	0:39:52	23	0:49:20	44	0:23:51	
25	3433	Goetz Hagen	fair gewinnt e.V.	1:13:12	M45	4	39	0:09:46	23	0:39:14	21	0:49:01	52	0:24:11	
26	3256	Langenbach Björn	ASV Köln	1:13:35	M20	5	30	0:09:34	48	0:41:08	38	0:50:43	25	0:22:51	
27	3186	Spoo Jens-Uwe		1:14:10	M	0	29	0:09:32	31	0:40:05	27	0:49:37	55	0:24:33	
28	3065	Doil Carsten	CEMEX	1:14:12	M45	5	47	0:10:00	38	0:40:39	36	0:50:39	34	0:23:33	
29	3223	York Leon	RuT Zeitdiebe Dortmund	1:14:15	MJA	3	93	0:11:10	14	0:38:21	25	0:49:31	60	0:24:43	
30	3260	Pauls Christoph	Köln	1:14:24	M30	5	42	0:09:49	41	0:40:47	35	0:50:37	40	0:23:47	
31	3304	Boleslawsky Stephan	Ratingen	1:14:42	M40	4	77	0:10:50	30	0:40:00	39	0:50:50	43	0:23:51	
32	3447	Denk Oliver	evangelisches	1:14:53	M45	6	18	0:08:58	36	0:40:32	24	0:49:30	74	0:25:22	
33	3474	Schmidt Axel	Bike Attack Oberberg	1:14:58	M45	7	54	0:10:07	35	0:40:23	32	0:50:30	53	0:24:27	
34	3275	Richarz Jan	Marathonmen	1:15:08	M20	6	75	0:10:41	34	0:40:18	40	0:51:00	50	0:24:08	
35	3147	Steins Reinhard	ASV Duisburg	1:15:26	M50	2	16	0:08:57	61	0:42:21	41	0:51:18	49	0:24:07	
36	3258	Markert Felix	FH Münster	1:15:41	M20	7	61	0:10:20	52	0:41:32	44	0:51:52	42	0:23:48	
37	3352	Roesner Timon	Unna	1:15:48	M35	1	88	0:11:05	37	0:40:34	43	0:51:40	51	0:24:08	
38	3248	Michalski Max	200 PRO	1:15:58	M25	5	151	0:12:18	53	0:41:51	81	0:54:10	12	0:21:47	
39	3221	Ballof Andreas	Bonner Ruder	1:16:02	M30	6	116	0:11:27	55	0:42:05	67	0:53:33	21	0:22:29	
40	3463	Kleinbreuer Peter	Phönix Ratingen	1:16:04	M45	8	129	0:11:41	18	0:38:48	31	0:50:30	79	0:25:34	
41	3160	Müller Hermann	TuS Westfalia Hombruch	1:16:08	M50	3	152	0:12:19	33	0:40:15	52	0:52:35	35	0:23:33	
42	3436	Vermaeten Uwe	Harry-brot	1:16:12	M45	9	67	0:10:25	27	0:39:45	28	0:50:10	87	0:26:01	
43	3263	Dalli Deniz	Düsseldorf	1:16:18	M30	7	115	0:11:26	40	0:40:44	46	0:52:10	48	0:24:07	
44	3476	Kuppe Alexander	Triathlon Team Ratingen	1:16:35	M40	5	35	0:09:39	59	0:42:18	45	0:51:58	57	0:24:37	
45	3217	Hoenen Niklas	TuS Westfalia Hombruch	1:16:46	MJA	4	27	0:09:29	45	0:40:54	29	0:50:23	95	0:26:23	
46	3255	Neidhardt Mario	RC Borken Hoxfeld	1:16:47	M20	8	123	0:11:33	58	0:42:15	72	0:53:48	27	0:22:58	
47	3443	Geißler Joachim	CEMEX	1:16:48	M45	10	51	0:10:05	74	0:43:15	63	0:53:20	33	0:23:28	
48	3462	Bergsma Benno	Triathlon Team Eupen	1:17:01	M45	11	86	0:11:00	51	0:41:14	48	0:52:14	62	0:24:46	
49	3259	Heim Nick	Dinslaken	1:17:05	MJA	5	96	0:11:11	56	0:42:07	62	0:53:19	39	0:23:46	
50	3415	Weiner Dr. Uwe	GSG Nord	1:17:06	M45	12	94	0:11:10	54	0:42:02	59	0:53:12	45	0:23:53	
51	3444	Schmidt Jörg	Herner Triathlon Team	1:17:16	M45	13	185	0:13:47	26	0:39:41	64	0:53:28	41	0:23:47	
52	3222	Della Betta Dambow	Ratingen	1:17:17	MJA	6	143	0:12:02	32	0:40:14	50	0:52:16	67	0:25:00	
53	3143	Böhne-Hasenclever	PV-Triathlon Witen	1:17:24	M55	2	103	0:11:15	24	0:39:15	33	0:50:31	108	0:26:53	
54	3414	Hansen Jörg	Duisburg	1:17:24	M45	14	80	0:10:52	70	0:42:55	71	0:53:48	36	0:23:36	

# 5. Stadtwerke Ratingen Triathlon am 8. September 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
55	3455	Lindemann Markus	Langenfeld	1:17:40	M40	6	66	0:10:25	44	0:40:53	41	0:51:18	94	0:26:22	
56	3267	Newton Jak	Hattingen	1:17:43	M20	9	44	0:09:50	65	0:42:44	53	0:52:35	71	0:25:08	
57	3272	Hierl Ferdi		1:17:47	M25	6	106	0:11:19	62	0:42:23	69	0:53:42	46	0:24:05	
58	3245	Krüger Michael	Köln	1:18:05	M25	7	79	0:10:51	25	0:39:39	33	0:50:31	121	0:27:34	
59	3247	Meurer Felix	Aldenhoven	1:18:07	MJun	3	14	0:08:48	85	0:44:00	54	0:52:48	73	0:25:18	
60	3276	Egin-Richter Taner	Heiligenhaus	1:18:23	M35	2	46	0:09:55	77	0:43:19	60	0:53:14	72	0:25:08	
61	3439	Neppl Marcus	Flake TTM	1:18:23	M45	15	48	0:10:00	63	0:42:29	51	0:52:30	84	0:25:53	
62	3471	Hüllen Ludger	LS NRW	1:18:23	M45	16	111	0:11:24	92	0:44:30	97	0:55:54	22	0:22:29	
63	3469	Kowalski Fred	LS NRW	1:18:25	M40	7	124	0:11:33	39	0:40:39	47	0:52:13	91	0:26:12	
64	3330	Hollstegge Stefan	Köln	1:18:28	M40	8	189	0:14:14	42	0:40:48	91	0:55:03	32	0:23:25	
65	3265	Petz Nick	Düsseldorf	1:18:28	MJun	4	108	0:11:21	96	0:44:48	99	0:56:09	18	0:22:19	
66	3367	Caffier André	Duisburg	1:18:29	M35	3	69	0:10:33	71	0:43:06	68	0:53:39	64	0:24:50	
67	3350	Sahm Jan	Ratingen	1:18:30	M40	9	130	0:11:43	60	0:42:19	78	0:54:02	54	0:24:28	
68	3262	Häberlein Leo	Bonn	1:18:33	M25	8	28	0:09:30	46	0:40:59	30	0:50:29	130	0:28:03	
69	3440	Wiedemann Holger	Mülheim	1:18:53	M45	17	101	0:11:14	67	0:42:46	77	0:54:00	65	0:24:52	
70	3355	Küster Dominik	TuS Wasserstraße	1:18:57	M40	10	58	0:10:15	68	0:42:46	55	0:53:02	85	0:25:54	
71	3353	Wagener Dennis	Mülheim	1:19:13	M35	4	78	0:10:50	57	0:42:15	56	0:53:06	89	0:26:07	
72	3303	Dickmann Michael	Essen	1:19:15	M40	11	53	0:10:06	83	0:43:44	74	0:53:51	75	0:25:24	
73	3373	Heinen Michael	Aachen	1:19:18	M40	12	157	0:12:34	64	0:42:37	93	0:55:11	47	0:24:07	
74	3409	Gante Carsten	Ratingen	1:19:30	M45	18	126	0:11:34	75	0:43:16	86	0:54:50	58	0:24:39	
75	3242	Küpper Jonas	Aldenhoven	1:19:35	MJA	7	13	0:08:44	79	0:43:31	49	0:52:15	114	0:27:19	
76	3448	Köhler Carsten	evangelisches	1:19:46	M45	19	43	0:09:50	76	0:43:17	57	0:53:07	99	0:26:38	
77	3343	Tobias-Sutter Christian	Düsseldorf	1:19:52	M40	13	83	0:10:57	86	0:44:00	89	0:54:57	66	0:24:54	
78	3428	Zylka Christian	Ratingen	1:20:01	M45	20	31	0:09:35	80	0:43:33	58	0:53:08	107	0:26:53	
79	3366	Scheider Michael	Duisburg	1:20:08	M40	14	136	0:11:51	73	0:43:14	92	0:55:05	69	0:25:02	
80	3157	Osche Michael	Düsseldorf	1:20:10	M55	3	50	0:10:02	84	0:43:46	73	0:53:49	92	0:26:21	
81	3359	Köhler Frank	Triathlon Team Ratingen	1:20:21	M40	15	182	0:13:29	81	0:43:37	112	0:57:07	31	0:23:14	
82	3273	Knappe Thomas	BRÜCK	1:20:25	M30	8	41	0:09:49	88	0:44:14	79	0:54:04	93	0:26:21	
83	3429	Hornig Marcus	WTS	1:21:08	M45	21	105	0:11:18	69	0:42:50	80	0:54:08	111	0:26:59	
84	3152	Kerbl Henry	Langenfeld	1:21:20	M50	4	56	0:10:12	82	0:43:38	75	0:53:51	118	0:27:28	
85	3201	Menschel Marius	Düsseldorfer Laufsocken	1:21:24	M30	9	63	0:10:22	107	0:45:21	96	0:55:43	81	0:25:40	
86	3446	Schwarze Dr. Joerg	Düsseldorf	1:21:24	M45	22	81	0:10:53	95	0:44:39	94	0:55:33	83	0:25:50	
87	3371	Patrick OConnell	Düsseldorf	1:21:25	M35	5	2	0:07:41	125	0:47:00	84	0:54:41	101	0:26:43	
88	3209	Spruck Stefan	Tri Team FS Düsseldorf	1:21:31	M30	10	117	0:11:28	103	0:45:16	108	0:56:44	61	0:24:46	
89	3227	Holland Ingo	Ratingen	1:21:48	M25	9	0	0:00:00	0	0:00:00	90	0:55:01	102	0:26:47	
90	3374	Bünten Oliver	Dürener TV	1:21:57	M35	6	127	0:11:37	111	0:45:43	116	0:57:21	56	0:24:36	
91	3454	Kyrion Frank	SV Hellas Siegburg	1:21:57	M45	23	96	0:11:11	110	0:45:42	111	0:56:54	70	0:25:03	
92	3450	Rickert Ronald	Fun Runner VfL	1:22:00	M40	16	107	0:11:20	101	0:45:07	104	0:56:27	78	0:25:32	
93	3274	Moog Tobias		1:22:23	M30	11	149	0:12:14	94	0:44:31	109	0:56:45	80	0:25:38	
94	3477	Wischtukat Achim		1:22:24	M45	24	119	0:11:29	78	0:43:22	87	0:54:52	119	0:27:32	
95	3225	Wenzel Ingo	Langenfeld	1:22:25	M30	12	22	0:09:05	137	0:48:37	121	0:57:42	59	0:24:42	
96	3163	Hillebrand Andreas	Ratingen	1:22:52	M50	5	38	0:09:46	121	0:46:39	102	0:56:25	96	0:26:26	
97	3426	Lürken Hans-werner	The Fabulous Lürken	1:23:08	M45	25	24	0:09:15	89	0:44:17	65	0:53:32	154	0:29:36	
98	3425	Lürken Franz-Josef	The fabulous Lürken	1:23:08	M45	26	23	0:09:14	90	0:44:19	66	0:53:33	153	0:29:35	
99	3369	Zitzmann Volker	evangelisches	1:23:19	M35	7	140	0:11:58	106	0:45:19	115	0:57:17	88	0:26:02	
100	3149	Märkisch Frank	SC K.O.Ten Kettwig	1:23:21	M50	6	82	0:10:55	109	0:45:36	106	0:56:32	104	0:26:49	
101	3465	Menn Martin	Ultra Team Cronenberg	1:23:22	M45	27	59	0:10:17	114	0:46:02	100	0:56:19	112	0:27:02	
102	3321	Lorentz Benjamin	Essen	1:23:47	M35	8	87	0:11:00	100	0:45:05	98	0:56:06	126	0:27:41	
103	3342	Cornely Christian	Aachen	1:24:04	M40	17	150	0:12:16	93	0:44:30	110	0:56:46	113	0:27:17	
104	3466	Schlicher Sven	DLRG Hattingen-Süd	1:24:17	M40	18	37	0:09:42	87	0:44:04	70	0:53:47	167	0:30:29	
105	3452	Deppmeyer Jörg	Cicli Non Stop	1:24:23	M40	19	100	0:11:13	66	0:42:45	76	0:53:58	166	0:30:25	
106	3315	Buchmüller Dirk	Essen	1:24:26	M40	20	34	0:09:39	99	0:45:02	83	0:54:41	159	0:29:45	
107	3144	Norbisrath Gerd	TV Frisch auf Lennep	1:24:30	M60	1	113	0:11:25	127	0:47:16	126	0:58:41	82	0:25:48	
108	3412	Priester Jörg	TVEinigkeit Gladbeck	1:24:33	M45	28	76	0:10:50	108	0:45:34	101	0:56:25	131	0:28:08	

# 5. Stadtwerke Ratingen Triathlon am 8. September 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
109	3405	Kamphausen Matthias	Viersen	1:24:45	M45	29	144	0:12:04	50	0:41:11	61	0:53:16	179	0:31:29	
110	3137	Arndt Frank	double Homberg	1:24:54	M50	7	110	0:11:22	115	0:46:05	118	0:57:28	117	0:27:26	
111	3478	Kels Florian		1:25:03	M25	10	99	0:11:12	124	0:46:59	124	0:58:11	106	0:26:52	
112	3173	Stawinoga Markus	Brander SV Tri-Team	1:25:09	M50	8	132	0:11:45	120	0:46:31	125	0:58:17	105	0:26:52	
113	3423	Röwekamp Thomas	Ratingen	1:25:15	M45	30	181	0:13:26	102	0:45:15	127	0:58:42	98	0:26:33	
114	3305	Neuhaus Markus	Ratingen	1:25:23	M40	21	138	0:11:54	112	0:45:49	122	0:57:44	123	0:27:39	
115	3171	Hüttenbrink Kai	SV-Bergisch-Gladbach	1:25:29	M50	9	49	0:10:02	97	0:44:53	88	0:54:55	168	0:30:33	
116	3277	Zimmermann Thomas		1:25:31	M45	31	65	0:10:24	133	0:48:18	128	0:58:42	103	0:26:48	
117	3141	Verde Dr. Pablo	Düsseldorf	1:25:38	M50	10	70	0:10:35	122	0:46:48	117	0:57:23	132	0:28:14	
118	3334	Ullmann Matthias	TuS Alchen	1:25:41	M35	9	155	0:12:23	105	0:45:17	120	0:57:41	129	0:27:59	
119	3177	Schubert Holger	Mettmann Sport	1:25:49	M50	11	64	0:10:23	91	0:44:21	85	0:54:45	176	0:31:04	
120	3461	Luetgen Thomas	Yesssgroup	1:25:59	M45	32	89	0:11:05	72	0:43:07	82	0:54:13	181	0:31:46	
121	3278	Treichel Ulrich	Voswinkel adidasteam	1:26:04	M50	12	121	0:11:30	98	0:44:57	103	0:56:27	155	0:29:36	
122	3269	Busch Andreas	TG Nord	1:26:06	M30	13	114	0:11:26	116	0:46:10	119	0:57:36	136	0:28:29	
123	3333	Krisp Arno	Bummelbob	1:26:12	M35	10	90	0:11:06	145	0:49:10	136	1:00:17	86	0:25:55	
124	3442	Pöhler Reinhard	Essen	1:26:19	M45	33	60	0:10:19	117	0:46:21	107	0:56:41	157	0:29:37	
125	3354	Schmidt René	Düsseldorf	1:26:28	M40	22	190	0:14:19	136	0:48:31	165	1:02:50	37	0:23:37	
126	3351	Schönwitz Dr. Marcus	LG Presto	1:26:32	M35	11	21	0:09:02	130	0:48:08	113	0:57:10	149	0:29:22	
127	3211	Bialek Sebastian	Bochum	1:26:34	M20	10	32	0:09:36	113	0:45:57	95	0:55:33	175	0:31:01	
128	3134	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	1:26:37	M55	4	154	0:12:21	119	0:46:27	129	0:58:49	127	0:27:47	
129	3231	Ullrich Sven	RWE Starlight Team	1:26:45	M30	14	57	0:10:14	140	0:48:56	131	0:59:10	122	0:27:35	
130	3473	Weber Werner	LS NRW	1:26:48	M45	34	62	0:10:21	123	0:46:49	114	0:57:11	156	0:29:37	
131	3226	Dieckhoff Torsten	TuS Westfalia Hombruch	1:27:00	M30	15	119	0:11:29	159	0:50:05	147	1:01:34	76	0:25:25	
132	3456	Weiler Markus	Stadtwerker	1:27:34	M45	35	45	0:09:54	153	0:49:44	135	0:59:38	128	0:27:55	
133	3146	Rogala Andrzej	Marathonteam-Ratingen	1:27:42	M55	5	158	0:12:35	175	0:51:22	175	1:03:57	38	0:23:45	
134	3180	Meier Klaus	Düsseldorf	1:27:54	M55	6	160	0:12:38	118	0:46:26	130	0:59:05	141	0:28:49	
135	3411	Hanke Achim	Köln	1:28:36	M45	36	175	0:13:12	139	0:48:44	153	1:01:56	100	0:26:39	
136	3230	Weingärtner Felix	Düsseldorf	1:28:51	M25	11	125	0:11:34	161	0:50:20	151	1:01:54	109	0:26:56	
137	3416	Bartmann Thomas	Düsseldorf	1:29:16	M45	37	102	0:11:14	104	0:45:16	105	0:56:31	189	0:32:45	
138	3332	Bredenbrock Gregor	Leverkusen	1:29:16	M40	23	142	0:12:00	157	0:49:54	152	1:01:55	115	0:27:21	
139	3181	Eichhorn Rüdiger	Stadtwerker	1:29:26	M50	13	74	0:10:41	178	0:51:47	158	1:02:28	110	0:26:57	
140	3179	Krenz Karl-Heinz	Gruiten	1:29:40	M55	7	72	0:10:38	126	0:47:14	123	0:57:53	182	0:31:46	
141	3368	Karst Christian	evangelisches	1:29:41	M40	24	133	0:11:46	128	0:47:35	132	0:59:21	165	0:30:19	
142	3420	Senk Harald	Willich	1:29:45	M45	38	109	0:11:22	144	0:49:09	138	1:00:31	147	0:29:13	
143	3216	Zembrowski Krzysztof	WTS	1:29:59	M25	12	112	0:11:25	172	0:51:10	160	1:02:36	116	0:27:23	
144	3357	Juretzki Stefan	Kinderkiste e.V.	1:30:06	M40	25	85	0:10:58	148	0:49:35	139	1:00:33	151	0:29:32	
145	3402	Escher Christoph	Marathonteam-Ratingen	1:30:14	M45	39	176	0:13:12	134	0:48:23	148	1:01:35	139	0:28:38	
146	3362	Büchter Martin	TRC Essen 840	1:30:15	M40	26	179	0:13:23	129	0:48:04	146	1:01:28	140	0:28:47	
147	3215	Graf Alexander	WTS	1:30:26	M35	12	52	0:10:06	147	0:49:30	134	0:59:37	172	0:30:48	
148	3468	Wobisch Tobias	Düsseldorf	1:30:29	M45	40	122	0:11:32	173	0:51:17	163	1:02:49	124	0:27:40	
149	3475	Braag Oliver		1:30:38	M40	27	135	0:11:50	169	0:51:07	167	1:02:58	125	0:27:40	
150	3312	Dreßen Thomas	PV WABU 1932 e.V.	1:30:41	M40	28	165	0:12:49	146	0:49:23	155	1:02:12	135	0:28:29	
151	3449	Baumann Thomas	Leverkusen	1:30:43	M45	41	104	0:11:16	162	0:50:33	150	1:01:50	142	0:28:53	
152	3434	Kohlmann Oliver	rhinerunner	1:30:52	M45	42	134	0:11:49	163	0:50:34	157	1:02:24	134	0:28:28	
153	3457	Kleeberg Norbert		1:31:09	M45	43	169	0:12:58	183	0:52:41	182	1:05:40	77	0:25:28	
154	3430	Reinfeld Till	WTS	1:31:19	M45	44	146	0:12:05	149	0:49:39	149	1:01:45	152	0:29:34	
155	3356	Kroll Thorsten	Kinderkiste e.V.	1:31:23	M35	13	84	0:10:57	154	0:49:46	140	1:00:43	170	0:30:39	
156	3148	Rottlaender Christian	TV Ratingen	1:31:26	M50	14	153	0:12:21	152	0:49:43	154	1:02:04	148	0:29:21	
157	3174	Plötz Bernd	Langenfeld	1:31:34	M55	8	73	0:10:39	156	0:49:47	137	1:00:27	177	0:31:06	
158	3170	Ujma Bernd	H-Schild-Mannschaft	1:31:51	M50	15	194	0:15:08	132	0:48:18	170	1:03:26	133	0:28:24	
159	3431	Wild Michael H.	WTS	1:32:08	M45	45	186	0:13:56	141	0:49:00	166	1:02:56	146	0:29:11	
160	3172	Hollburg Joachim	Stolpertruppe Berlin	1:32:09	M55	9	147	0:12:06	164	0:50:37	162	1:02:44	150	0:29:25	
161	3154	Suberg Ulrich	Korschenbroich	1:32:09	M60	2	180	0:13:24	143	0:49:06	159	1:02:31	158	0:29:38	
162	3153	Peters Heinz-Günter	Niederkrüchten	1:32:16	M50	16	162	0:12:41	138	0:48:40	145	1:01:22	173	0:30:54	

# 5. Stadtwerke Ratingen Triathlon am 8. September 2013

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
163	3250	Schmitz Ulf	Korschenbroich	1:32:19	M30	16	168	0:12:57	166	0:50:44	171	1:03:41	138	0:28:37	
164	3166	Wenzel Harald	Triathlon-TEAM-TG-Wit	1:32:29	M50	17	91	0:11:08	155	0:49:47	142	1:00:55	180	0:31:33	
165	3140	KRAMER GERD	zeitimraum	1:32:33	M50	18	174	0:13:10	190	0:54:33	187	1:07:44	63	0:24:49	
166	3427	Kowasch Fred	Solingen	1:32:56	M45	46	68	0:10:28	142	0:49:02	133	0:59:30	194	0:33:25	
167	3176	Bliesner Friedhelm	Apotheke Mattenklotz	1:32:58	M65	1	161	0:12:39	171	0:51:10	172	1:03:50	145	0:29:08	
168	3419	Hüsges Andre	Wünnewil	1:33:08	M45	47	128	0:11:40	177	0:51:34	169	1:03:14	160	0:29:53	
169	3205	Silkens Ulf	Kempen	1:33:17	M25	13	197	0:17:38	182	0:52:33	191	1:10:11	30	0:23:06	
170	3142	Spöntjes Willi	ASV Duisburg	1:33:19	M55	10	183	0:13:37	184	0:53:10	185	1:06:47	97	0:26:32	
171	3300	Sander Michael	Langenfeld	1:33:21	M35	14	163	0:12:45	135	0:48:23	144	1:01:08	187	0:32:12	
172	3339	Altenbracht Lutz	Die Mookies	1:33:23	M40	29	148	0:12:12	160	0:50:10	156	1:02:23	174	0:31:00	
173	3313	Kossmann Andre	BUMMELBOB	1:33:27	M35	15	131	0:11:45	168	0:51:05	164	1:02:50	169	0:30:37	
174	3376	Mucha Lukas	HAT	1:33:27	M35	16	145	0:12:05	170	0:51:09	168	1:03:14	163	0:30:12	
175	3318	Voß Stefan	Ratingen	1:33:36	M40	30	167	0:12:52	179	0:51:47	178	1:04:40	143	0:28:55	
176	3408	Vesting Matthias	Ratingen	1:34:05	M45	48	177	0:13:15	180	0:52:13	181	1:05:28	137	0:28:37	
177	3169	Reinkenhoff	Wuppertal	1:34:09	M50	19	188	0:14:11	150	0:49:41	174	1:03:53	164	0:30:15	
178	3133	Dirks Rudolf	Ratingen	1:34:13	M50	20	92	0:11:10	151	0:49:42	141	1:00:52	192	0:33:20	
179	3184	Landwehrt Thomas		1:34:36	M50	21	173	0:13:09	165	0:50:42	173	1:03:52	171	0:30:43	
180	3155	Steinacker Willi	Leverkusen	1:36:00	M50	22	172	0:13:08	167	0:50:55	176	1:04:04	184	0:31:56	
181	3317	Johann Olliver	Ratingen	1:36:01	M40	31	159	0:12:35	158	0:50:02	161	1:02:38	193	0:33:22	
182	3324	Schaub Oliver	Die unglaublichen 5	1:36:03	M35	17	139	0:11:56	186	0:54:08	183	1:06:04	162	0:29:58	
183	3139	Hüning Hubert	Köln	1:36:15	M55	11	171	0:13:07	174	0:51:18	177	1:04:26	183	0:31:49	
184	3370	Hupfer Olaf	evangelisches	1:36:56	M40	32	196	0:15:45	185	0:53:39	190	1:09:24	120	0:27:32	
185	3131	Kill Ludger	Porsche Club of America	1:37:10	M50	23	166	0:12:50	181	0:52:17	179	1:05:07	186	0:32:02	
186	3210	Marchewka Robert	Die unglaublichen 5	1:38:10	M30	17	184	0:13:46	188	0:54:26	188	1:08:13	161	0:29:57	
187	3361	Ziendorf Holger	Meerbusch	1:38:38	M40	33	95	0:11:10	187	0:54:09	180	1:05:20	191	0:33:17	
188	3239	Stucks Samuel	CEMEX	1:38:47	MJA	8	195	0:15:16	176	0:51:34	186	1:06:50	185	0:31:57	
189	3344	Ringat Frank	Team Copeo	1:39:01	M40	34	198	0:32:55	47	0:41:05	194	1:14:00	68	0:25:01	
190	3346	WELKER Dieter	Düsseldorf	1:39:05	M40	35	164	0:12:46	131	0:48:16	143	1:01:03	198	0:38:02	
191	3254	Herrmann Michael	Essen	1:41:18	M30	18	156	0:12:32	193	0:59:43	193	1:12:15	144	0:29:03	
192	3379	Moog Sven	Behindertensport	1:41:23	M35	18	137	0:11:52	189	0:54:26	184	1:06:18	196	0:35:05	
193	3236	Ahrens Bernd	Bomberos Lintorf 95	1:42:07	M30	19	141	0:11:59	192	0:56:23	189	1:08:23	195	0:33:44	
194	3207	Weiß Kevin	Noah2013	1:43:14	M30	20	191	0:14:34	191	0:55:57	192	1:10:31	188	0:32:43	
195	3445	Beinhauer Henning	CVJM Oberheusingen	1:43:40	M45	49	178	0:13:21	197	1:04:10	197	1:17:31	90	0:26:09	
196	3401	Berndt Oliver	erkath	1:48:17	M45	50	187	0:14:03	196	1:02:59	196	1:17:03	178	0:31:14	
197	3238	Mahlberg Tobias	Ratingen	1:51:36	M30	21	193	0:14:51	194	1:01:21	195	1:16:12	197	0:35:23	
198	3451	Seidl Frank	Kronos Aktiv	1:51:46	M45	51	170	0:13:06	198	1:05:26	199	1:18:33	190	0:33:12	
199	3404	Kleines Harald	Ratingen	2:03:16	M45	52	192	0:14:40	195	1:02:55	198	1:17:35	199	0:45:40	

#### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	3183	Jage Peter	Sparkasse HRV	0:00:00	M50	-	199	0:12:05	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	

#### disqualifiziert

Platz	Nr.	Name Vorname	Grund	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	3365	Zöllner Grgeor	zu früh ins Ziel	1:05:46	M40	0	0	0:11:13	0	0:42:16	0	0:53:30	0	0:12:16	
0	3264	Hirschfeld Sascha	zu früh ins Ziel	1:24:09	M30	0	0	0:16:39	0	0:53:14	0	1:09:53	0	0:14:16	

# 5. Stadtwerke Ratingen Triathlon am 8. September 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	3105	Osthaus Anne	Mettmann	1:10:05	W45	1	3	0:08:53	1	0:38:10	1	0:47:04	4	0:23:01
2	3125	Schmitz Andrea	DMSG	1:12:47	W45	2	4	0:08:53	2	0:41:10	2	0:50:04	3	0:22:43
3	3050	Thole Sonja	fair gewinnt e.V.	1:15:19	W40	1	8	0:09:32	3	0:41:22	3	0:50:54	7	0:24:25
4	3081	Bröckelmann Martina	Reha Fit Lüdenscheid	1:17:52	W40	2	13	0:09:53	4	0:41:49	4	0:51:43	18	0:26:09
5	3083	Augustin Kerstin	Triathlon TEAM TG	1:18:25	W25	1	7	0:09:12	9	0:45:48	7	0:55:00	5	0:23:24
6	3036	Kraatz Frauke	TUS Breitscheid	1:19:21	W30	1	1	0:07:09	12	0:46:22	5	0:53:31	13	0:25:50
7	3088	Unger Antonia	TSV Bayer Leverkusen	1:20:15	W30	2	14	0:09:54	27	0:48:38	18	0:58:32	1	0:21:42
8	3033	Berg Petra	Düsseldorf	1:20:19	W40	3	45	0:12:09	6	0:42:54	8	0:55:04	9	0:25:15
9	3066	Mazur Katrin	Kölner Triathlon Team	1:21:21	W20	1	2	0:08:48	21	0:47:50	11	0:56:39	8	0:24:42
10	3031	Hoffbauer Silke	Düsseldorf	1:21:42	W30	3	11	0:09:47	11	0:45:55	9	0:55:43	16	0:25:59
11	3057	Kießner Anna	TSV Bayer Dormagen	1:22:40	W25	2	41	0:11:56	8	0:45:05	13	0:57:01	11	0:25:38
12	3041	Kill Annalena	ASC	1:23:06	WJA	1	12	0:09:50	18	0:47:28	14	0:57:18	12	0:25:48
13	3085	Adriany Ulrike	Team-Essen 99	1:23:27	W35	1	31	0:11:21	23	0:48:16	29	0:59:38	6	0:23:49
14	3038	Grabenkamp Annika	Essen	1:23:29	W25	3	33	0:11:23	34	0:50:07	32	1:01:31	2	0:21:57
15	3049	Schulte Lydia	Düsseldorf	1:24:11	W30	4	16	0:10:08	29	0:48:39	19	0:58:47	10	0:25:24
16	3118	Dorenbeck Cornelia	VfS Büttgen	1:24:26	W55	1	6	0:09:06	19	0:47:35	12	0:56:42	30	0:27:44
17	3058	Marquardt Anika	SV Gladbeck 13	1:25:12	W35	2	5	0:08:56	7	0:44:44	6	0:53:40	50	0:31:31
18	3013	Arndt Sina	double nhomberg	1:25:12	WJun	1	21	0:10:48	26	0:48:32	26	0:59:21	14	0:25:50
19	3101	Kill Astrid	Ratingen	1:25:17	W50	1	28	0:11:11	14	0:46:43	15	0:57:54	24	0:27:22
20	3076	Deppmeyer Heidi	Cicli non stop	1:25:22	W40	4	25	0:11:00	24	0:48:25	27	0:59:26	15	0:25:56
21	3000	Böhnke Karen	LC Wuppertal	1:25:35	W20	2	9	0:09:38	25	0:48:29	16	0:58:07	25	0:27:27
22	3120	Gorgs Anette	TuS Bösonghoven	1:25:35	W50	2	62	0:13:18	5	0:42:48	10	0:56:06	36	0:29:28
23	3113	Richter-Müller Dagmar	TuS Westfalia Hombruch	1:25:49	W50	3	57	0:12:56	10	0:45:53	21	0:58:50	22	0:26:58
24	3108	Hasenclever Heike	PV-Triathlon Witten	1:27:49	W55	2	29	0:11:16	15	0:46:54	17	0:58:11	38	0:29:38
25	3060	Schubert Nadine	SSG Ronsdorf	1:28:30	W35	3	36	0:11:35	17	0:47:27	22	0:59:03	35	0:29:27
26	3046	Grap Stella	TWH / Triathlon	1:29:17	WJA	2	34	0:11:24	16	0:47:24	20	0:58:48	46	0:30:28
27	3003	Schmidt Petra M.	Düsseldorfer Laufsocken	1:29:20	W30	5	18	0:10:30	27	0:48:38	23	0:59:08	41	0:30:11
28	3129	Ploeger Vera	Stadtwerker	1:29:26	W45	3	27	0:11:04	36	0:51:25	36	1:02:30	21	0:26:56
29	3127	Imbert Marlis	Jülich	1:30:21	W45	4	50	0:12:26	31	0:49:24	33	1:01:51	31	0:28:30
30	3103	Ruhrmann Hannelore	Essen	1:30:25	W50	4	46	0:12:17	30	0:49:03	31	1:01:21	33	0:29:04
31	3100	Erdmann Martina	Ratingen	1:30:43	W55	3	55	0:12:38	13	0:46:33	24	0:59:11	51	0:31:32
32	3082	Klein Andrea	Laufen gegen Leiden	1:31:15	W30	6	58	0:12:59	35	0:50:41	39	1:03:40	28	0:27:35
33	3117	Wagner Marlene	ASV Duisburg	1:31:29	W50	5	53	0:12:33	32	0:49:34	34	1:02:08	34	0:29:20
34	3048	Rixen Rebecca	Bonn	1:31:47	WJun	2	15	0:10:05	50	0:55:19	44	1:05:25	19	0:26:22
35	3040	Küter-Luks Theresa	Ratingen	1:31:56	W25	4	30	0:11:19	22	0:48:14	28	0:59:33	56	0:32:23
36	3089	Broeker Nicola	RWE Starlight Team	1:32:28	W30	7	32	0:11:22	37	0:51:30	38	1:02:52	37	0:29:35
37	3106	Wenzel Heike	Triathlon TEAM TG	1:32:29	W50	6	22	0:10:54	33	0:50:01	30	1:00:55	52	0:31:34
38	3073	Räther Frauke	Essen	1:32:37	W35	4	20	0:10:39	40	0:51:45	35	1:02:24	42	0:30:13
39	3026	Klötzing Nina	GSG Nord	1:33:01	W35	5	61	0:13:13	46	0:53:41	49	1:06:55	17	0:26:06
40	3052	Niederste-hollenberg	TV Ratingen	1:33:06	W40	5	47	0:12:19	45	0:53:15	45	1:05:34	27	0:27:32
41	3084	Potthast Imke	Essen	1:33:45	W25	5	26	0:11:02	39	0:51:34	37	1:02:36	48	0:31:09
42	3116	Steinmetz Andrea	Mettmann	1:33:54	W45	5	56	0:12:45	38	0:51:30	41	1:04:16	39	0:29:38
43	3086	Wawreczko Sara		1:34:03	W20	3	17	0:10:21	57	0:56:52	52	1:07:13	20	0:26:49
44	3021	Noormann Melina	Kevelaer	1:34:08	W25	6	37	0:11:39	20	0:47:37	25	0:59:17	62	0:34:50
45	3123	Lux Gabriele	SSC Hochdahl	1:34:33	W45	6	42	0:11:58	43	0:52:36	42	1:04:35	40	0:29:58
46	3121	Berger Carola	Running@Cologne	1:34:48	W45	7	69	0:15:10	42	0:52:07	53	1:07:17	26	0:27:31
47	3053	Seidenstücker Dr.	Düsseldorf	1:36:08	W35	6	48	0:12:21	49	0:55:02	55	1:07:24	32	0:28:44
48	3016	Spöntjes Mina	ASV Duisburg	1:37:13	W25	7	38	0:11:45	47	0:54:31	46	1:06:16	47	0:30:56
49	3087	Hausmann Steffi		1:37:27	W30	8	35	0:11:30	44	0:53:12	43	1:04:43	57	0:32:43
50	3214	Rottmann Sabine	WTS	1:37:29	W30	9	49	0:12:25	61	0:57:53	60	1:10:19	23	0:27:10
51	3011	Oppitz Simone	Bedburg	1:39:07	W30	10	44	0:12:04	56	0:56:42	57	1:08:46	44	0:30:20
52	3059	Esser Katrin	Jülich	1:39:22	W35	7	23	0:10:54	54	0:56:04	50	1:06:59	55	0:32:23
53	3080	Weiler Sabine	Stadtwerker	1:39:55	W40	6	54	0:12:36	59	0:57:05	58	1:09:41	43	0:30:14
54	3063	Kentsch Anja	Korschenbroich	1:40:35	W40	7	10	0:09:39	60	0:57:13	48	1:06:52	59	0:33:42

# 5. Stadtwerke Ratingen Triathlon am 8. September 2013

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

### Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
55	3072	Schirdewahn Christine	CVJM Oberheusingen	1:40:56	W25	8	63	0:13:34	58	0:56:58	61	1:10:32	45	0:30:23	
56	3001	DeGES Pia	Essen	1:41:14	W40	8	39	0:11:46	41	0:51:57	40	1:03:43	70	0:37:31	
57	3051	Möstl Mona	Ratingen	1:42:12	W20	4	51	0:12:27	52	0:55:45	56	1:08:12	61	0:33:59	
58	3079	Keller Marieluise	Uedem	1:43:15	W25	9	68	0:15:07	53	0:55:45	62	1:10:53	54	0:32:22	
59	3007	Eschkotte Tanja	TV Mönchengladbach	1:43:19	W25	10	19	0:10:38	55	0:56:13	47	1:06:51	66	0:36:27	
60	3042	Kubitza Juliane	Ratingen	1:44:09	WJA	3	40	0:11:46	51	0:55:24	51	1:07:11	68	0:36:58	
61	3045	Holdheide Anne-Marie	Velbert	1:44:16	W20	5	52	0:12:30	48	0:54:53	54	1:07:23	67	0:36:53	
62	3054	Weingärtner Sybille	Düsseldorf	1:44:35	W30	11	67	0:14:13	67	1:02:46	66	1:16:59	29	0:27:35	
63	3009	TerHorst Bea	Essen	1:45:22	W35	8	64	0:13:43	64	1:00:26	64	1:14:10	49	0:31:12	
64	3034	Steinröder	WTS	1:46:01	W35	9	43	0:12:02	65	1:00:40	63	1:12:43	58	0:33:18	
65	3005	Jessica Kowalewski	Triathlon Team TG	1:47:35	W35	10	24	0:10:57	62	0:59:08	59	1:10:06	69	0:37:29	
66	3002	Heber Uta	Langenfeld	1:49:18	W30	12	59	0:13:08	66	1:02:14	65	1:15:22	60	0:33:55	
67	3107	Spöntjes Claudia	ASV Duisburg	1:50:38	W50	7	71	0:18:03	63	1:00:13	67	1:18:16	53	0:32:22	
68	3062	Lauenburger Petra	Essen	1:55:31	W35	11	65	0:14:02	68	1:05:41	68	1:19:43	63	0:35:47	
69	3077	Kreutzer Julia	Köln	1:57:23	W30	13	60	0:13:12	69	1:08:10	69	1:21:23	64	0:36:00	
70	3126	Kreutzer Michaela	Köln	2:02:24	W45	8	70	0:17:31	70	1:08:48	71	1:26:20	65	0:36:04	
71	3055	Kronauge Theresa	Düsseldorf	2:09:26	W25	11	66	0:14:13	71	1:11:21	70	1:25:34	71	0:43:51	

#### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	3061	Hoffmann Anja	Düsseldorf	0:00:00	W40	-	72	0:12:34	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
0	3064	Kellers Petra	Göttingen	0:00:00	W30	-	73	0:12:44	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	