

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
1	397	Theißen Dennis	Weiss-Druck	0:19:15	0:19:19	1	MHK	93	3:40 min/km
2	383	Fischer Jan	Weiss-Druck	0:21:12	0:21:32	2	MHK	92	4:02 min/km
3	379	Breuer Jan	Weiss-Druck	0:21:35	0:21:54	3	MHK	88	4:07 min/km
4	288	Bongard David	Schreinerei Holzart	0:21:36	0:21:53	1	MU1	96	4:07 min/km
5	162	Giesen Tobias	Karl Haas Gmbh & Co.KG	0:22:19	0:22:30	4	MHK	93	4:15 min/km
6	432	Müllejans Marvin	Peugeot Müllejans	0:22:26	0:22:58	2	MU1	96	4:16 min/km
7	349	Weber Lars	Team coolart!	0:23:50	0:24:04	3	MU1	97	4:32 min/km
8	385	Aldin Gegic	Weiss-Druck	0:23:50	0:24:31	5	MHK	93	4:33 min/km
9	494	Keulen Dominik	Myrenne GmbH	0:24:11	0:24:19	4	MU1	96	4:37 min/km
10	209	Gombert Dario	Malerbetrieb Ruland	0:24:15	0:24:37	1	MU2	95	4:37 min/km
11	472	Hutmacher Dirk	Gemeinde Simmerath	0:24:22	0:25:03	6	MHK	93	4:38 min/km
12	160	Bongard Jens	Karl Haas Gmbh & Co.KG	0:24:51	0:24:58	5	MU1	96	4:44 min/km
13	233	Steffens Marvin	Mobau Thelen III	0:26:27	0:26:32	2	MU2	94	5:02 min/km
14	105	Schulze Timo	Envis Running Team	0:26:49	0:27:19	7	MHK	93	5:07 min/km
15	399	Weck Sascha	Weiss-Druck	0:27:01	0:27:23	8	MHK	92	5:09 min/km
16	343	Amann Laurin	Team coolart!	0:27:51	0:28:06	3	MU2	95	5:18 min/km
17	148	Lauter Andreas	Holz Scherf	0:28:11	0:28:40	9	MHK	91	5:22 min/km
18	165	Rader Stefan	Karl Haas Gmbh & Co.KG	0:29:19	0:29:28	4	MU2	94	5:35 min/km
19	5	Stollenwerk Max	Gemeinde Simmerath	0:29:57	0:30:38	10	MHK	92	5:42 min/km
20	296	Schmitz Joachim	Schreinerei Holzart	0:30:15	0:30:38	11	MHK	93	5:46 min/km
21	251	Breuer Jan	Öttches Braun	0:30:35	0:31:14	12	MHK	91	5:50 min/km
22	58	Nadhim Galo Anmar	Dachdeckerbetrieb KAULARTZ	0:33:32	0:33:47	1	M30	81	6:23 min/km
23	253	Gittek Tom	Öttches Braun	0:37:14	0:37:53	13	MHK	90	7:06 min/km

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
1	154	Call Judith	Hotel zur Post	0:28:06	0:28:26	1	WU1	96	5:21 min/km
2	395	Schmitz Sarah	Weiss-Druck	0:32:40	0:33:02	1	WHK	92	6:13 min/km
3	391	Müller Sarah	Weiss-Druck	0:33:31	0:33:54	2	WHK	93	6:23 min/km
4	223	Franke Diana	Mobau Thelen Girls	0:35:45	0:35:49	3	WHK	92	6:49 min/km
5	468	Jakors Annika	Zahntechnik Jochen Graf	0:37:29	0:38:06	4	WHK	92	7:08 min/km
6	224	Kaulard Lisa	Mobau Thelen Girls	0:40:32	0:40:35	1	WU2	95	7:43 min/km
7	219	Rommerskirchen Linda	MedAix Rehazentrum Simmerath	0:40:51	0:41:11	2	WU1	96	7:47 min/km
8	222	Dreßen Miriam	Mobau Thelen Girls	0:41:07	0:41:12	2	WU2	95	7:50 min/km
9	475	Greuel Sabine	Claasen Motorenwerke	0:47:44	0:47:49	1	W35	75	9:06 min/km
10	464	Mitteldorf Melanie	Zahntechnik Jochen Graf	0:57:23	0:57:30	1	W30	81	10:56 min/km